

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

4

April  
2024  
No.393

## TOPIC

熊本県市町村広報担当者の合同特集

「多文化共生の現在地」…P2～P5

災害派遣職員インタビュー

話題の広場

- ◆ 関東地区丸岡会
- ◆ ジャンボかるた取り大会など

お知らせ

- ◆ 65歳以上の介護保険料の変更
- ◆ やまえつつじ祭

にこにこ食堂  
いちご大福

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine

～鎮山親水～  
山江村復興  
ポータルサイト



菊池市で暮らす外国人が参加する主体となって  
企画・運営を行う「せいかいかいぎ」のメンバーたち



熊本県市町村広報担当者による  
合同特集

## 多文化共生の現在地

昨年6月末の時点で日本に在留する外国人は過去最多320万人。熊本でも2万人を超え、10年前と比べて2倍以上に増加しています。今回は、県内で進む地域に暮らす外国人住民との交流や、新たな多文化共生の取り組みを紹介します。

他国の文化に触れる

「はい、きくち〜」。明るい掛け声とともに笑顔で写真に写るのは、菊池市在住の外国人を中心としたコミュニティ「せいかいかいぎ」のメンバーたち。この日は菊池女子高校の文化祭に出店し、それぞれの国の郷土料理を販売しました。

特にベトナム料理の揚げ春巻きが好評で、約1時間後には完売。「他国の文化に触れる良い機会だった」と話す来場者もいて、異文化への理解が少しずつ進んでいます。

誰一人取り残さないために

「菊池市中央図書館では、持続可能な開発目標（SD



菊池女子高校の文化祭に出店した「せいかいかいぎ」



菊池市立図書館専門委員  
小堀久男さん

GS) が掲げる『誰一人取り残さない』という理念に基づき、多文化共生事業に取り組んでいます」と話すのは、図書館専門委員の小堀久男さん。菊池市内の外国人人口は増え続けており、昨年末は約1200人。その多くは、アジア圏域からの技能実習生です。

同図書館では、雇用側と実習生側の双方から「日本語のコミュニケーションが難しい」という声を聞き、市内在住外国人向けの「日本語教室」を令和2年に開設しました。

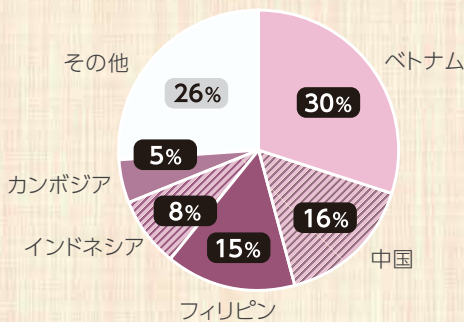
その後も地域交流を中心とした「日本語カフェ」や外国人主体でイベントを企画・運営する「せいかいかいぎ」を発足し、多文化共生サービスを進めています。

「地元の人からは『国籍に関係なくその人自身と接するようになった』という声も聞

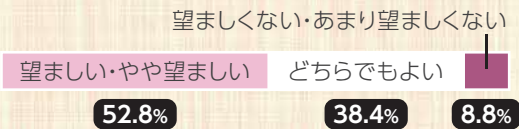
DATA1 熊本県内で暮らす外国人の数は  
どれくらい増えているの？



DATA2 どんな国から来ているの？



DATA3 多文化共生社会への県民の意識は？



「日本に住む外国人は年々増加傾向です。熊本県も例外ではなく、県内の在留外国人は令和5年6月末時点で2万2318人と過去最多を更新。10年前と比べ2倍以上に増えました。」

国籍別ではベトナムが最も多く、中国、フィリピンと続きます。外国人労働者が多く、技能実習生の増加や台湾積体電路製造（TSMC）の進出

増加する外国人労働者

「きまます」と小堀さん。共に考え尊重しながら、多文化共生の輪を広げていきます。

県内では増え続ける外国人と共に多文化共生を進める動きが活発になっていきます。国際化を進めるため、八代市では令和3年に「やつしる国際協会」を設立。阿蘇市や合志市でも令和5年に「多文化共生連絡協議会」を発足し、外国人と日本人が豊かに共生できる地域を目指しています。

県が公表した令和5年度の県民アンケートの結果でも多文化共生を前向きにとらえる

各地で進む多文化共生

などの影響から今後も増加が見込まれます。

「人が多く、半数を超える52.8割の人が外国人とともに地域で暮らす「多文化共生」を「望ましい」「やや望ましい」と回答しています。」

しかし「あまり望ましくない」「望ましくない」と回答した人も8.8割いて、その理由の多くは「治安の悪化」や「文化の違いから起こるトラブルが心配」などといったものでした。

「私たちが日本人を含め、みんなが地域で安心して暮らせる環境を整えるためには、一丸となって解決に取り組んでいく必要があります。」

INTERVIEW

多文化共生 に向けて必要なこと

出生率の低下で全国的に外国人労働者の需要が高まる中、県内でも外国人との多文化共生社会を目指す努力が求められています。

多文化共生社会は、法整備などの公共性、そして周囲の人々とのつながりで生まれる親密性で成り立つもの。日本へやって来て、言葉が通じない中で仕事をし、孤独を感じている外国人をケアするためには、その両方を充実させていく必要があります。

しかし、現状は外国人労働者が、まるで透明人間のように認識されてしまっています。外国人労働者は社会のさまざまな場所で仕事を担い、彼らがいなければ私たちは生活できないほどです。

そんな外国人労働者を、社会の一部を担う大事な存在で一人の人間として認識し、心を寄せることから共生は始まります。県民一人一人がそれを意識し実践すればお互いに成長でき、生活をより豊かにできます。



熊本学園大学 外国語学部  
シン ミヨシ ジョウ  
申 明直 教授



# 広がる、多文化共生の輪

「見た目が違うから…」 「言葉が通じないから…」。このような理由で外国人と関わることを避けていませんか。きっとそれは相手も同じかもしれません。大切なことはお互いに歩み寄ることです。

多文化共生社会の実現に向けて取り組む2団体取材しました。

長洲町

防災マップを見ながら避難経路を確認



長洲みんなでのほんごひろば

## 「やさしい日本語」による対話が必要

長洲町の外国人人口は総人口の約5%で、そのうち約90%は技能実習や特定技能の在留資格を持つ人です。長洲町では、外国人と日本人が日本語で交流する「長洲みんなでのほんごひろば」が開催され、長洲町地域日本語教室等サポーターとして参加しています。

昨年は JICA (国際協力機構) 熊本との共同事業で「やさしい日本語」を使った外国人向けの防災イベントを実施。参加者の多くが避難情報を理解できたようでした。

外国人との交流時には先入観を捨て、相手に興味を持つことが重要です。「やさしい日本語」を使って話すことが、お互いの理解を深める鍵となるのではないのでしょうか。



リーダー  
たけもとかおる  
竹本 薫さん  
(長洲町)

水俣市

地域の和太鼓演奏グループと一緒に演奏体験



みなもんくらぶ

## 外国人が地域になじむ手助けをしたい

水俣市では「みなもんくらぶ」を毎月1回実施しています。市内で生活する外国人技能実習生が日本人ボランティアサポーターと一緒に、体験活動を通して日本語や地域での暮らし方などを学び、地域になじんで生活していくことが目的です。日本語や日本の文化について「失敗しても大丈夫」と前向きな気持ちで安心して学べる場所を目指しています。

参加者はそれぞれ国籍も違えば文化も違います。しかし、日本語をもっと話せるようになり、水俣市での生活を楽しくしたい気持ちは同じです。これからも地域住民との交流を通して外国人たちがうまく地域で生活できるサポートをしていきます。



水俣市国際交流推進員  
ブレスリン  
ジェフリーさん  
(オーストラリア)

## やさしい日本語に 言い換えると...

「やさしい日本語」には「こうすれば必ず理解してもらえる」という決まった答えはありません。相手を思いやり、易しい言葉と「分かりやすく伝えよう」とする優しい気持ちで使ってみましょう。

CASE1 出身はどちらですか？

あなたはどの国から  
来ましたか？

CASE2 飲食はご遠慮ください

飲んだり食べたり  
しないでください

CASE3 貴重品は自己管理してください

大事なものは自分で  
持っていてください



異文化理解講座でメキシコの伝統文化「死者の日」を学ぶ子どもたち

# 外国人も日本人も 同じ社会を築いていく仲間

熊本市国際交流振興事業団では、国際交流イベントや講座の開催などを通じて、多文化共生社会を目指しています。  
事務局長を務める勝谷知美かつやともみさんに話を聞きました。

## 理解の第一歩は知ることから

私たちは、自治体の外国人向け日本語教室や協議会立ち上げの支援などを行っています。イベントや日本語教室があくまできっかけです。大切なのは参加者の外国人と日本人がつながること。つなが

りができれば、次は地域のイベントに参加したり、悩みごとを相談したり、災害時に助け合うことができるようになります。共生社会に近づいていきます。

日本人向けの講座では、その地域にどんな国の人がどれくらいいるのか、どんな文化や宗教があるのかなどを伝えられています。知ることは理解への第一歩。知らない文化だからと恐れたり偏見を持つたりするのではなく、正しく知り理解を深めることが大切です。

## 熊本県に住む仲間として

外国人や外国にルーツを持つ人たちが熊本に来て暮らし

始めたとき、言葉や文化の違いはつきもの。一度の説明で伝わらないときは、言い方や説明を変えてみる「やさしい日本語」で話しかける、翻訳アプリを活用するなどの工夫が必要です。

県内の人口は減少しているため、外国人が不足する働き手を担っている一面もあります。同じ地域に住む対等な住民であり、お互いが同じ社会をつくっていく仲間として接し、良い関係を築いてほしいと思います。

近くに住んでいる外国人がいたら、ぜひあいさつをしてみてください。近所付き合いと同じで、あいさつや世間話から交流が始まりますよ。




(一財)熊本県国際交流振興事業団  
勝谷知美かつやともみ 事務局長

そして、何気ない会話の中に隠れている外国人の困りごとを見つけたら、県や自治体、私たちに相談してください。

### 外国人のための相談窓口

**熊本市外国人総合相談プラザ**


でんわ ☎096(359)4995  
ばしょ 熊本市国際交流会館2階



---

**熊本県外国人サポートセンター**

でんわ ☎080(4275)4489  
ばしょ 県庁本館8階



### WHAT IS

## やさしい日本語

簡単な単語や文法を使用するなど、日本語が得意ではない外国人住民でも理解できるように配慮した日本語のこと。

阪神・淡路大震災のときに、外国人住民に避難情報や支援情報を十分に届けられなかったことを教訓に「やさしい日本語」が広がっていきました。

### 一番の心得は「はさみの法則」

- 1 「はっきり言う」 □をあけて発音する
- 2 「さいごまで言う」 文末まできちんと話す
- 3 「みじかく言う」 短く簡潔に伝える

## 山の恵みプロジェクト商談会に参加

山江村農林産物振興協議会では、村で未活用だった農林産物を有効活用し、「山江村の達人のゆず胡椒」と「山の香エッセンシャルオイル」の2つの新商品を開発しました。新商品のPRと販路開拓のため、2月6日(火)～8日(木)の3日間にかけて東京ビッグサイトで開催された「第35回グルメ&ダイニングスタイルショー春2024 山の恵みプロジェクトコーナー(商談会)」に出展しました。

全国各地から516社が出展、33,497人(昨年比116.63%)の方が来場するなど会場内は多くの人であふれており、協議会のブースにも3日間で約160名のバイヤーが訪れました。ゆず胡椒の試食やエッセンシャルオイルの試香をしたバイヤーからは、「味の違いがあるのが面白い」「自然の香りにいやされる」等の声が聞かれ、販路につながるような前向きな話を進めることができました。



今後も新商品のPRや販路を開拓するために活動を続けていきます。



## 地域の情報を伝え発信

2月15日(木)、山江村農村環境改善センターにおいて令和5年度第2回山江村情報化推進員会議を開催しました。本会議では、地区活動の様子や有害鳥獣などの困りごとなど、各委員からの投稿状況について説明を行いました。昨年5月中旬から今年2月中旬までに65件が投稿されました。状況写真とともに情報が提供されるので、行政の対応が必要な場合でも、担当課へ正確かつ迅速に情報を伝えることができます。

情報化推進員の方から、各地区のイベントや行事、困りごとなどの情報を提供いただいておりますが、住民の皆さまからもさまざまな情報をお待ちしております。



スマートフォンで撮影されている方はラインをご活用ください。提供方法等がわからない場合は、復興村づくり推進室 ☎(23)3112)までお問い合わせください。

## 青井さんと城下町人吉をさぐる

2月23日(金・祝)に令和5年度第3回わいわい公民館を開催しました。

今回は、人吉球磨地方の歴史に触れることを目的に、「青井阿蘇神社」と令和5年11月に完成した「青井の杜 国宝記念館」の見学、人吉市内の地名散歩を企画し、22名が参加しました。

熊本県文化財保護指導委員として山江村を担当されている、人吉史談会代表の大平哲也氏を講師にお迎えし、昔から山江村民にも親しまれてきた「青井さん」が2008年に国宝に指定された理由や、その歴史について学びました。

その後、青井阿蘇神社から人吉城跡まで、現在は残っていない地名の痕跡を追いかけて、山江村に縁がある場所を1時間半かけて歩きました。普段は入ることのない小路をゆっくり歩きたくさんの気づきがありました。



雨の中の街歩きとなりましたが、大平講師の説明にメモをとられる熱心な参加者も見受けられ、「歩いてみないとわからないことがいっぱい、発見がいっぱいでした」「山江村でも地名さんぽを開催してほしい」という感想をいただきました。

## 万江阿蘇神社で消防訓練

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上したことから地域の文化財を火災等から守るため全国各地で防火訓練等が展開されています。山江村でも万江地区と山田地区を毎年交互に訓練を行っています。今年度は、2月25日(日)に13区にある万江阿蘇神社にて、神社総代会、人吉下球磨消防組合中央消防署、山江村消防団第4分団、地域住民の協力をいただきます。勝山危機管理防災監の指導のもと、訓練を行いました。

発煙筒を火災と見立て、住民が通報と初期消火をし、出動した消防組合と第4分団が合同で消火しました。

万江阿蘇神社には消火設備がないため、消防組合と第4分団でホースを結合し、万江川より小型ポンプで吸水しての放水と水幕ホースを使用。延焼防止訓練の迅速かつ的確な作業が行われ、日頃の訓練の積み重ねの大切さを感じました。

最後には、文化財保護委員と参加された24名の地域の方が一人ずつ、消防組合から指導を受け、水消火器を使った消



火訓練を行い、地域の文化財を火災や災害等から自分たちで守ろうという意識を高めることができた訓練となりました。



## 平山ミエ子さんに100歳祝い金

第4区の平山ミエ子さん(下城子)が、2月28日(水)に100歳のお誕生日を迎えられ、内山村長よりご本人に百寿祝い金と花束が贈られました。

平山さんは、大正・昭和・平成・令和の四時代を大病することなく、ご家族と元気に過ごされて来られました。長寿の秘訣については「病気をしたことがないのが秘訣です。楽しみはいっぱいありますが、通っている人吉市内の施設の友だちと話をしたり、歌って踊ったりするのが1番の楽しみです」と話されました。

つつがなく長寿をお迎えられたことを心よりお慶び申し上げますとともに、これからも楽しく健やかな日々をお過ごしください。どうぞよろしくお願いいたします。



## 石蔵活用拠点整備基本構想を検討

2月29日(木)、第3回山江村石蔵活用拠点整備基本構想検討委員会が役場大会議室で開催しました。

第3回検討委員会では、これまでの検討をもとに、今後予測される人口減少など地域が抱える課題を解決する拠点として、やまえ栗などの地域資源を活かした「産業振興」及び地域住民と域外の人が集まる「にぎわいの拠点」を目指し、その内容について議論しました。

また、拠点を整備する候補地や土地の活用方法などの説明もあり、委員からはさまざまな意見が出されました。本基本構想は、次回の第4回検討委員会をもって策定を予定します。



## 関東地区丸岡会を開催

山江村出身者で構成される丸岡会は、熊本、関西、関東の各地区で開催されています。今回は3月2日(土)に、「関東地区丸岡会」が東京都のグランドアーク半蔵門で開催され、ふるさと山江村への思いを語り交流を深めました。

総勢50名(山江村からの参加13名)が参加した今回の丸岡会では、石原浪砂さん(長ヶ峰出身)が新会長に、田山二郎さん(井出の口出身)が新事務局長に就任され、関東地区丸岡会の体制が新しくなりました。

内田前事務局長や内山村長、森田議長などあいさつ後は、本村から復興に向けた動きや教育現場の状況について報告をしました。会場では、山江村の特産品の販売やタブレット端末から流れる昔懐かしい映像に喜ばれていました。



## 足型マーク鮮明に！ ～交通安全協会山江支部～

3月2日(土)、交通安全協会山江支部の役員で、横断歩道周辺にある足型マークの塗り直しを実施しました。

足型マークは、歩行者が横断歩道で一旦停止して安全確認するように注意喚起するもので、毎年交通安全協会山江支部の役員で塗り直しを行っています。

参加した役員の方は、「見えなくなっていた足型マークがはっきりと見えるようになり、綺麗にできて気持ち良かった」などと感想を述べられていました。

道路を横断する時は、一旦立ち止まり「右見て」「左見て」車が来ないか確認したうえで渡りましょう。車も人も互いに思いやりの気持ちを持ち交通安全に心がけましょう。



## 淡島神社の人形供養

3月3日(日)、山江村万江の淡島神社で恒例の人形供養が行われ、持ち込まれた人形を焚き上げ、感謝の気持ちを持って供養しました。

本神社は、和歌山県の淡島神社で有名な人形供養にあやかり、平成13年度から人形供養とお祓いをしています。

今年も村内外から無数の人形が持ち込まれ、青井阿蘇神社の宮司や地域住民など約25名が参列。拝殿で人形などのお祓いをした後、境内に積み上げられたぬいぐるみや日本人形、フランス人形、ひな人形などに火が入られると勢いよく燃え上がり、地区住民や持ち込んだ人たちが遠巻きに見守っていました。

人吉市内から訪れた男性は「結婚した娘たちが大切にしていた人形だったので、供養してもらおうと持ってきました」などと話されました。

主催する総代会の山下誉大総代は「新型コロナウイルス



感染症明けということもあって、今年は例年以上の人形が集まり、無事に供養することができました。持ち込まれた人たちには安心してもらえたと思います」と述べられました。



## 自衛隊の入隊予定者激励！！

3月3日(日)、あさぎり町せきれい館で令和6年4月から自衛隊に入隊予定者の激励会が開催されました。

激励会は、自衛隊家族会人吉・球磨地区協議会主催の合同壮行会を支援し、自衛隊入隊予定者の意欲と活躍を期待するとともに、人吉・球磨地域の方々の自衛隊に対する理解を醸成し、組織的募集および防衛基盤の拡充に寄与を目的としています。

山江村からは3名が自衛隊に入隊します。入隊予定者は、陸上自衛隊：福山幸毅君(合戦峰)、航空自衛隊：農蕪焔陽君(一丸)、陸上自衛隊高等工科学校：田畠悠稜君(小山田)の3名です。日本を守る自衛官としてのご活躍を期待しています。



## 萩三平桜お花見ハイキング

3月10日(日)、山江村観光交流促進協議会主催による「萩の三平桜お花見ハイキング」が実施されました。

100人委員会観光交流部会を中心に、地域の協力を得ながら三平桜の整備をしてきました。

当日は晴天に恵まれる中、三平桜が咲き誇り、周りを見渡すとたくさんの山桜も咲いていました。参加者は、三平桜まで和気あいあいと楽しく会話しながら歩きました。歩いた後は、お弁当とだご汁などを堪能。参加者からは、「とても楽しかった。また参加したい。」などの声があがっていました。



## 初のジャンボかるた取り大会開催！

3月16日(土)、山江村観光交流促進協議会主催による「第1回ジャンボかるた取り大会」が山江村体育館で開催されました。

人吉球磨のひなまつりの一環として実施された当イベントには、8チーム(27名)の参加がありました。

今回使用された「昭和のおもいでかるた」は、山江村の昭和時代の懐かしい日常や風景などをテーマに、村民の方が絵や句などを一から作られています。

当日は、子どもから大人まで一斉にかるたを取り合い、白熱した試合となりました。参加者からは「かるた取り楽しかった」、「次は優勝目指して頑張りたい」などの声がありました。今後も定期的開催予定ですので、参加をお待ちしております。



# 石川県能登半島地震

## 災害派遣職員 川瀬光一 山江村建設課主幹



令和6年1月1日午後4時10分ごろ、石川県能登地方を震源とした地震がありました。志賀町で震度7、七尾市や輪島市、珠洲市、穴水町で震度6強などを観測し、輪島港では津波も観測されました。

この地震や津波によって多くの死傷者が出ているほか家屋の崩壊や道路の決壊など壊滅的な被害を受けました。

現在でも断続的な地震が続いている中で、懸命な復旧作業が続けられています。

熊本県は地震発生後、県内市町村の協力を得ていち早く災害派遣支援チームを石川県へ派遣し、現地で献身的な活動を続けています。

山江村の川瀬光一建設課主幹は、チーム熊本第3陣の一員として2月4日(日)から12日(月)まで9日間、輪島地区で活動されました。川瀬主幹に現地での活動状況などを聞いてみました。

### — どういう気持ちで支援活動に従事されたのですか。 —

災害派遣期間は2月4日から2月12日でしたが、初日と最終日は移動日でしたので、実質7日間、輪島市で支援活動に従事してきました。

また、令和2年7月豪雨の際は、石川県土木部の職員にお世話になった経緯がありましたので、その時の恩返しも含めて少しでもお役に立てればとの思いで従事してきました。

### — 被災地の状況はどうなっていますか。 —

着任したのが2月5日で、地震から約1か月が経過したところの状況ではありますが、道路については、至る所にひび割れや段差が生じ、基幹道路においては応急作業が行われており、何とか通行できる状況ではありましたが、集落内の道路においては、道路のひび割れ等に加えて、倒壊した家屋が道路を塞ぐなど通行できない道路

も多々ありました。また、山間地についても、応急作業が終わっておらず、通行ができないと聞いておりました。それから、水道については、市役所周辺でも断水が続いており、東京都水道局の職員の方々が復旧のために市内で作業されているのを見かけたり、お風呂については、自衛隊の入浴支援が行われたりしておりました。電気については、支援活動中に市民の方から「昨日、やっと電気が通じた」との話を伺い、1カ月以上が経過しているもの、停電が続いているところもあるのだと思いました。

### — 家屋が崩壊して避難所生活を余儀なくされている被災者もたくさんおられると思いますが、どんな支援を求めていますか。 —

輪島市での支援活動が建物の被災認定調査でありましたが、ほとんどの家屋が不在で、市民の方と話す機会がほとんどありませんでしたので、どんな支援を求められ

ておられるのか、直接、声をきくことはできませんでした。ただ、あるお宅では、有名である輪島塗の漆器を保管されておられ、家を空けることができないと言われており、地域特有の課題もあるのだと感じました。

### — 熊本地震を体験している私たちが被災者の方々の1日も早い復旧・復興に向けて何かできることはありますか。 —

熊本地震や令和2年7月豪雨災害でも言えると思いますが、自治体の職員自身が被災者でもありませんが、その復旧・復興にあたらなくてはならない現実があり、相当、疲弊されていると思いますので、行政(職員)に対する支援も重要かと思えます。また、時間の経過に伴い、必要とされる支援業務内容も変わっていくと思いますので、今回のような派遣が、短期間ではなく、中・長期の派遣が必要だと感じました。



## 教育の成果をたたえ

2月17日(土)、第8回山江村教育のつどいを山江村体育館で開催しました。このつどいは、山江村の教育の現状を広く村民の方々に知っていただくとともに、地域の教育力の向上を目的に実施しています。前半の表彰の部では、県大会等で活躍・入選した児童生徒の表彰や村内ICTコンテスト最優秀作品表彰、先生方の教育論文表彰を行いました。

また、後半の発表の部では、ICTコンテスト最優秀作品の発表、中学生海外語学研修報告、さらには、南稜高校ダンス部の発表を行いました。

ICTコンテスト発表では、子どもたちならではの視点で山江村や学校のことを考えたり、まとめたりしてありました。また、海外語学研修に参加した生徒たちは、貴重な体験の数々を、すべて英語で報告するなど参加者の方からも感心する声が聞かれました。



## 山江村の未来についての提言

2月22日(木)、山江村の中学生議会が開催され、山江中学校の代表として、2年生の北田銀治さんが議長、豊永紅太さん、小栗宗一郎さん、杉松悠馬さん、山田遥月さん、東美優希さん、村田結衣さん、今村心咲さん、福田巳芳さん、中竹晴真さんの9人が議員を務め一般質問を行いました。

この中学生議会は、次代を担う子ども達が「中学生議会」とおして、議会の仕組みを理解するとともに、山江村の将来について考え、村民として誇りを持ち、一層山江村を愛する心を育むことを目的に開催しています。

生徒たちは、これまでの学習で、村に対する思いや身近な疑問などを出し合い、質問事項をまとめました。そして、「新たな観光の創造」「栗のイガの商業利用」等の9項目について一般質問を行いました。それぞれの質問に対して、執行部からも丁寧で前向きな答弁を返すなど、とても有意義な中学生議会となりました。この中学生議会を通して、地域社会の一員として自ら地方自治に参加しようとする意欲を高める機会になったようでした。



# 【令和6年4月から】 65歳以上の方の介護保険料が変わります みんなで支え合う介護保険

介護保険制度は、加齢による病気等で必要とされる介護(入浴・排泄・食事等)を社会全体で支えることを目的に創設された制度で、その費用は40歳以上の方の保険料と公費(税金)で賄われています。

65歳以上の方は「第1号被保険者」として、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただいております。40歳以上65歳未満の方は、「第2号被保険者」として加入している医療保険の計算方法より決められた介護保険料を医療保険と合わせて納付していただいております。

保険料の内訳は、65歳以上の第1号被保険者保険料が23%、40歳以上65歳未満の第2号被保険者保険料が27%となっています。残りの50%が公費負担となります。

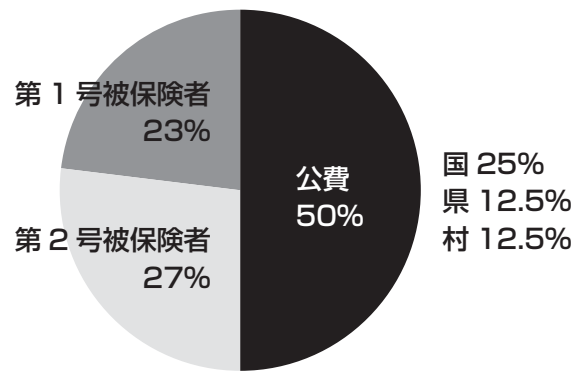
介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源です。介護サービスが必要になったときに、安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付にご理解をお願いします。

### 主な変更点

①保険料の基準額が変わりました。  
基準額 72,000円/年額  
↓  
基準額 81,600円/年額

②所得段階が変わりました。  
旧 9段階 → 新 13段階

介護保険給付費の財源

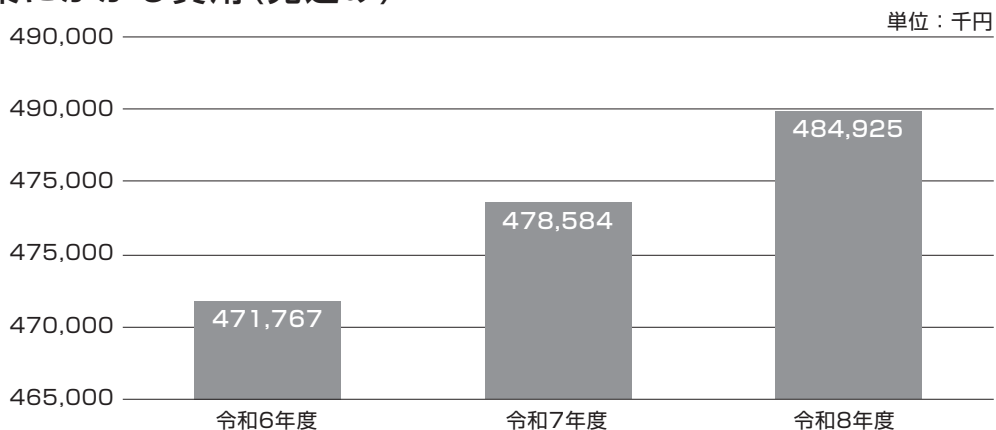


## 【基準額の算定方法】

$$\begin{array}{c}
 \text{村に必要な} \\
 \text{介護サービスの総費用}
 \end{array}
 \times
 \begin{array}{c}
 \text{65歳以上の方の} \\
 \text{負担分 23\%}
 \end{array}
 \div
 \begin{array}{c}
 \text{村の65歳以上の} \\
 \text{人数(3年間)}
 \end{array}
 =
 \begin{array}{c}
 \text{【山江村の令和6年度～8年度の介護費用} \\
 \text{基準額 81,600円(年額)} \\
 \text{6,800円(月額)}
 \end{array}$$

【現行】  
基準額 72,000円(年額)  
6,000円(月額)

## 介護保険事業にかかる費用(見込み)



第9期(R6～R8)計画期間における介護保険サービスに要する費用見込総額 **14.3億円**

65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は、介護保険の認定率、給付サービスや地域支援事業に要する経費等を試算し、村が3年ごとに改定し、条例で定められます。

この保険料は、所得に応じて段階的に金額が定められています。

令和6年度から令和8年度までの山江村の介護保険料は以下のとおりです。

所得段階	対象者	保険料基準額 に対する割合	月額保険料	年額保険料
第1段階	生活保護受給者、世帯全員が住民税非課税の老齢福祉年金受給者等、本人年金収入等80万円以下	基準額 ×0.285	1,940円	23,280円
第2段階	世帯全員が非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	基準額 ×0.485	3,300円	39,600円
第3段階	世帯全員が住民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	基準額 ×0.685	4,660円	55,920円
第4段階	本人が非課税かつ本人年金収入等80万円以下(世帯に課税者がいる)	基準額 ×0.9	6,120円	73,440円
第5段階	本人が非課税かつ本人年金収入等80万円超(世帯に課税者がいる)	基準額	6,800円	81,600円
第6段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額120万円未満	基準額 ×1.2	8,160円	97,920円
第7段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額120万円以上210万円未満	基準額 ×1.3	8,840円	106,080円
第8段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額210万円以上320万円未満	基準額 ×1.5	10,200円	122,400円
第9段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額320万円以上420万円未満	基準額 ×1.7	11,560円	138,720円
第10段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額420万円以上520万円未満	基準額 ×1.9	12,920円	155,040円
第11段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額520万円以上620万円未満	基準額 ×2.1	14,280円	171,360円
第12段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額620万円以上720万円未満	基準額 ×2.3	15,640円	187,680円
第13段階	本人が住民税課税かつ合計所得金額720万円以上	基準額 ×2.4	16,320円	195,840円

●年金からの天引き(特別徴収)になる方は以下の条件を満たす方です。

65歳以上の第1号被保険者であって、年額18万円以上の年金を受給している方

(ただし、65歳になられたばかりの方や、本村に転入された方は、しばらくの間特別徴収とはなりません。特別徴収を適用する手続きは山江村と年金保険者の間で行いますので、被保険者の方では特に手続きをしていただく必要ありません。)

●保険料を納付書(普通徴収)で納めていただいている方は、便利な口座振替をお勧めします。

口座振替をご希望の方は、健康福祉課福祉係までご連絡下さい。

介護保険料を滞納すると…

介護保険サービスを利用した際の利用者負担は通常かかった費用の※原則1割ですが、介護保険料を滞納していると、滞納した金に応じて次のような措置がとられます。

※所得に応じて2割もしくは3割負担になります。

◆1年以上滞納すると(給付の償還払い化)

費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分(公費負担分)が支払われる形となります。

◆1年6か月以上滞納すると(支払の一時差止)

費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が差し止めとなります。さらに滞納が続くと滞納していた介護保険料と相殺されます。

◆2年以上滞納すると(保険給付率の引き下げ)

利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

問合せ 健康福祉課(福祉係) ☎(23)3978

# 後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

## 後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・ 75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・ 65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
  - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
  - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
  - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

## 令和6年度の保険料率

- ・ 後期高齢者医療制度は公費(5割)、現役世代からの支援金(4割)、被保険者からの保険料(1割)で運営しています。後期高齢者医療保険料は、加入者の医療費に充てられる大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。
- ・ 保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・ 保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。
- ・ 制度改正に伴い、年間保険料の限度額と所得割率に激変緩和措置が適用されます。

年間保険料額 限度額 80万円 ※1	=	均等割額 被保険者1人あたり 58,000円	+	所得割額 [総所得金額等 - 43万円※2] (基礎控除) × 所得割率 10.98% ※3
-----------------------------	---	------------------------------	---	---

- ※1 令和6年3月31日までに75歳になった被保険者及び令和7年3月31日までに障害認定により被保険者になった方は73万円となります。
- ※2 合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。
- ※3 令和5年の総所得額等から基礎控除額を差し引き、58万円までの方は10.80%となります。

### 所得が低い方への均等割額軽減

#### ◆保険料の均等割額の軽減(令和6年度から改正されました)

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計金額	均等割の軽減額
【基礎控除額※1】以下の世帯	7割
【基礎控除額※1 + 29.5万 × 被保険者数】以下の世帯	5割
【基礎控除額※1 + 54.5万 × 被保険者数】以下の世帯	2割

- ※1 給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に以下の金額が加算されます。  
(給与所得者等の数 - 1) × 10万円
- ※2 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合、65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。
- ※3 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。  
また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 介護予防サポーター養成講座のお知らせ

自分の健康のために。そして、地域のため・人のために役立つことを一緒に学びませんか？自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。



- 1. 日程** ①5月10日(金) ②5月17日(金)  
③5月24日(金) ④5月31日(金)  
時間 各日 午後2時から午後4時
- 2. 場所** 山江村福祉保健センター「健康の駅」
- 3. 対象** 介護予防やボランティアに関心があり、受講後、介護予防サポーターとして介護予防事業にお手伝いいただける方。  
(年齢・性別は問いません。既に介護予防サポーター養成講座を受講した方も再度受講できます。)  
定員20名(応募多数の場合は、先着順)
- 4. 内容** 【講義】・ロコモティブシンドローム、認知症予防 ・食事、栄養について  
・口の働きと予防について ・介護予防とは、サポーターの役割  
【実技】毎週金曜日に実施している「元気になる学校」にて6回の実技を受講
- 5. その他** 参加費は無料。受講修了者には認定証を発行します。
- 6. 申込み・問合せ先** 山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内) ☎(23)2232(直通)  
**申込締切 5月2日(木)**

●認知症や介護、高齢者虐待のことに <平日>山江村地域包括支援センター ☎(23)2232  
ついて、いつでもご相談ください <夜間及び休日>つつじのさと ☎(24)9800  
※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

### 第66回 タブレットで認知症予防

今回は、タブレットを使った認知症予防のゲームの紹介で地区サロンにお邪魔しました。

はじめは、「タブレットでなんな？どぎゃんすつとな？」と言われていましたが、操作に慣れて来られると、「こらおもしろかな。いくらぐらいすつとな？」との声もたくさん聴かれました。

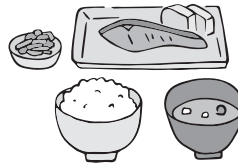
タブレットは認知症予防にも役立っています。ぜひ、ご活用ください。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。



こんにちは  
保健師です!

## 朝食をしっかりと食べましょう!



4月は進学や就職、引っ越しなどで新しい生活がスタートする季節です。環境が変わり、忙しい、食欲がないなど、食生活が不規則になってしまう方も多いのではないのでしょうか。

朝食は、1日のはじまりの大切なエネルギー源です。令和元年国民健康・栄養調査によると、朝食を食べない人の割合は、男性15.5%、女性9.1%。年齢別では、男性40代(50.0%)の欠食率が最も多く、女性は20代(35.7%)が最も高い結果でした。

朝食を食べないと、午前中、体は動いても頭はぼんやりするなど、集中力がでず、勉強や仕事はかどらないことに繋がります。これは、脳のエネルギーが不足していることが原因です。

私たちの脳は、「ブドウ糖」をエネルギー源としています。ブドウ糖を朝食でしっかりと補給し、脳と体をしっかりと目覚めさせましょう。

おすすめは、お米を食べる「ごはん食」です。ごはんは、粒食なので、ゆっくりと消化・吸収され、血糖値をなだらかに上げて、長時間維持します。

### 【朝食の準備をスピードアップする3つのポイント】

①前日の下ごしらえで、朝食の準備をスムーズに。

夕食の準備時に、翌日の朝食も考えて準備。あらかじめ切ったり、茹でたりして翌朝の手間を省きましょう。例)みそ汁の具を切っておく、夕食のおかずを残しておく。

②調理しなくてもいいものを準備。

そのまま食べられるもの、手軽に準備できるものから始めてみましょう。例)果物、ヨーグルトなど。

③パターンを決めて悩まない。

毎朝お決まりのパターンを決めておけば、らくちん。一品ずつ新しいメニューに変えていけば、それだけでレパートリーが広がります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 国保からのお知らせ

### 今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談ください。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。



山江村では、保険証カバーに「ジェネリック医薬品を希望します!」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 子育てサロンへのお誘い

菜の花や桜が咲くポカポカ陽気の中、新年度がスタートしました。さまざまな活動を計画していますので、ぜひご参加ください! よろしくお祈りします。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※3日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※申込みは必要ありません。内容によっては必要な場合もあります。  
※内容が変更になる場合があります。  
※37.5℃以上ある方の入室は、お断りします。

### 4月の活動予定

3日 おはなし会  
10日 サロンカフェ  
17日 こいのぼり製作  
24日 おやすみ



※17日は準備がありますので参加希望の方はお早めに申込みください。

◎山江村のホームページにて  
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700



## 国民健康保険医療費

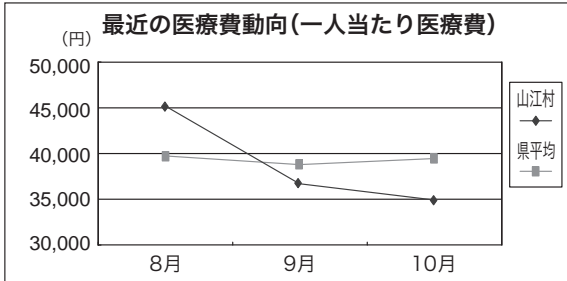
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 39位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 35,017円

県平均の0.88倍(県の平均39,628円)

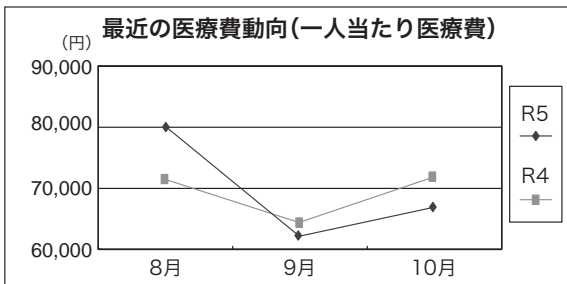


## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 67,169円(熊本県内)

前年同月の0.93倍(前年度同月 71,880円)



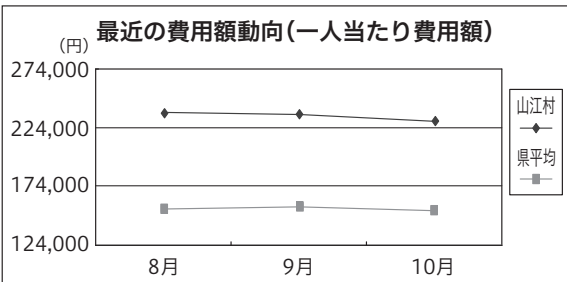
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 228,974円

県平均の1.52倍(県の平均150,760円)



## 休日在宅医当番表(令和6年4月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	7	しらく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	14	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	21	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	28	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	29	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	7	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	14	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	21	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	28	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	29	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
4月	7	宮原医院	小川整形外科医院	
	14	渡辺医院	脳神経外科小林クリニック	
	21	上球磨クリニック	緒方医院	
	28	横山医院	たかの眼科	
	29	仁田畑クリニック	犬童内科胃腸科医院	球磨村診療所

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121  
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221  
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065  
球磨郡医師会 ☎(42) 4797  
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

## むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

### ●3歳児健診(R6.2.1)

村 夏芽さん (隆幸さん) 第10区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

## 熊本の大地震リスクは 安心できない日奈久断層

令和6年1月1日マグニチュード(M)7.6を記録した能登半島地震。周辺では約3年前から地震が群発し、懸念が広がっていました。熊本県内では今でも熊本地震の余震とみられる地震が続き、日奈久断層(益城町一八代海南部)で起きる将来の大地震のリスクが注目されています。「熊本で再び大地震は起きるのでしょうか」。

石川県能登半島の珠洲市では過去3年間、頻繁に地震が起きていました。今回の大地震を引き起こした断層は130キロほどありますが、ずれ始めたのは群発地震が起きていた場所だったのです。

日奈久断層については、熊本地震後、活発に動いてきた断層であることが明らかになっています。2千~3千年に1回ぐらい大地震があったとみられますが、地点ごとに最後に活動した時期が異なることからどこでも

大地震が起きる可能性があり、準備しておく必要があります。注目すべきは、現在でも熊本地震の余震が八代市周辺など震源地の南部でも起きています。M1~3程度の地震ですが、小さな地震が起きやすい所では大きな地震も起きやすい状況にあり、今後も注意していかなければなりません。

日奈久断層の周辺で地震が多い場所は八代市の辺りで、大きな断層の動きになるとすれば、八代市辺りからずれ始める可能性が高く、平成28年4月に発生したM7クラスの地震が再び起こることが考えられます。

また、長崎・雲仙断層群の一部が有明海へと伸びており、日奈久断層も一部は八代海に伸びていて、海底にある活断層が連動して動くと、大津波が起きる可能性があります。あり認知しておかなければならない状況です。

問合せ 総務課 ☎(23)3111

## 森林の立木を伐採するときは伐採造林届の提出が必要です

○伐採造林届の添付書類について、法律(森林法)に基づき提出を義務付けられています。該当する場合には、必ず添付をお願いします。

添付書類	具体的な内容
森林の位置図・区域図	届出対象の森林の位置および伐採区域がわかる図面
届出者の確認書類	個人：氏名・住所がわかる書類(運転免許証など)の写し 法人：法人の登記事項証明書などの写し
他法令の許認可関係書類 ※該当する場合のみ	届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況がわかる書類(許認可後の場合は許可書の写しなど)
土地の登記事項証明書等	土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書の写しなど届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類
伐採の権原関係書類 ※届出者が土地所有者でない場合	立木の売買契約書など届出者が立木を伐採する権原を有することがわかる書類
隣接森林との境界関係書類	伐採区域に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類
村長が必要と認める書類	伐採する場所や状況等により、必要な書類

問合せ 産業振興課 ☎(23)3113

山江村ケーブルテレビセンター

まろんチャンネルは **10ch**

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は

☎0966-22-8808 まで!

土・日・祝日は山江村役場まで TEL(0966)23-3111



山江村ケーブルテレビでは、過去に放送した番組の再放送リクエストを受け付けています。もう一度ご視聴したい番組がありましたら、山江村ケーブルテレビセンターまでご連絡ください。リクエストの際は、行事の名称や開催された年度をお伝えください。

### 過去の放送番組

・新春駅伝大会・各学校や保育園の発表会、体育祭・消防出初式・成人式など

**i** **ロアッソ熊本のQR  
チケット引換券を  
プレゼント!**

熊本県町村会から山江村にロアッソ熊本のチケット引換券の提供がありましたので、山江村民の方々から先着でご応募いただいた方に引換券をプレゼントします。数には限りがありますのでお早目にご応募ください。

**■申込方法**

- ①役場企画調整課にて、チケット引換券を受取りたいことを伝える。
  - ②応募用紙を記入する(①氏名、②住所、③枚数)
  - ③引換券を受け取る。
- ※チケットには限りがあります。あらかじめ電話でチケットの有無をご確認のうえ役場までいらっしゃることをお勧めします。

**■申込対象者**

山江村に住所を有する方

**■対象試合**

ロアッソ熊本ホームゲーム  
※最終戦11/4ベガルタ仙台戦除く  
試合に関する情報はロアッソ熊本公式HPをご確認ください。

**■チケット種類**

ホームゲームA席

**■引換可能期間**

対象の試合日の4週間前から対象試合の前半終了まで

**■引換方法**

※本券では入場できません。本券によりQRチケットを入手してください。

☎山江村役場企画調整課(23)3112



**募** **スポーツ安全保険  
に加入しましょう!**

小さな掛け金、大きな補償の「スポーツ安全保険」。

令和6年度の加入受付が3月からインターネットにて開始されます。

スポーツや文化、ボランティア活動等を行う4名以上の団体で加入することができます。

万が一のケガや賠償責任に備えて、加入しましょう。

なお、掛金は中学生以上の子どもが年額800円～、高校生以上の大人については、活動内容によって金額が異なります。

詳しくは、下記までお問合せください。

☎スポーツ安全保険協会熊本県支部096(213)9015

**不動産の賃貸借トラブル  
なんでも無料相談会**

3月と4月は最も引っ越しの件数が増え、アパートの退去時にトラブルが増加することが予想されることから熊本県青年司法書士会は無料相談会を開催します。

「アパート退去時の高額な修繕費の請求」「家賃の滞納による退去の問題」「敷金の返還に関する問題」などご相談ください。

日時:4月27日(土) 10時から16時まで。

面談と電話096(364)0800(当日のみ)にて相談を受け付けます。面談は予約制、電話は予約不要(いずれも無料)。

開催場所:熊本市中央区大江四丁目4番34号 熊本県司法書士会館  
予約・問合せは☎096(869)0180、FAX096(869)0181

**お知らせ**



全般



相談



募集

**i** **専門家とこころの相談  
ができます(秘密厳守)**

気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

**【方法】**

- ①まず健康福祉課へご連絡ください。
- ②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。
- ③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

**【場所】**

福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

☎健康福祉課(23)3978



**4月のこころの  
健康相談(要予約)**

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。

実施日:4月11日・26日

時間:14時~15時

場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階)

26日は多良木町多目的研修センター1階中会議室または管理人室

☎人吉保健所(22)3107

## **i** 災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

■登録窓口 健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

☎健康福祉課 (23)3978



## **i** 4月の献血

少子高齢化による献血可能者の減少や昨今のコロナ禍の影響により、医療機関等への血液の安定的な供給が難しくなっています。

皆さまの貴重な血液とお時間をいただき、「命のバトン」として血液が必要な方々へ提供できるよう、下記により献血を実施いたします。

ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

日時:4月10日(水)10:00-12:00/13:15-16:00

場所:山江村農村環境改善センター(受付…玄関内・談話室 献血…移動採血車)

☎健康福祉課保健衛生係 (24)1700

## **i** 狂犬病予防注射を実施します

山江村では4月16日(火)から18日(木)まで狂犬病予防集合注射を実施します。

山田地区は、4月16日と17日。万江地区は、4月18日となっています。

なお、5月10日(金)に予備日程を設けています。

詳細は、回覧及び飼い主へ「狂犬病予防注射申請書兼問診票」を送付しますので、ご確認ください。

飼い主の皆様におかれましては、飼い犬への毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

また、飼い犬の登録情報等に変更がある場合は、役場健康福祉課での手続きが必要です。

飼い主の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☎健康福祉課 保健衛生係 (24)1700

## 自転車ヘルメット着用の努力義務化

道路交通法の改正により、令和5年4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が「努力義務」となりました。

乗車用ヘルメットには、SGマーク(JIS、JCF、CE、CPSC)などの安全性を示すマークのついたものを使い、あごひもを確実に締めて正しく使いましょう。

自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。ヘルメットを着用し、自分の命を守りましょう！

### ヘルメットはあなたの命を守ります！

ヘルメット非着用で自転車事故により亡くなった人の約6割は頭部を損傷しています(平成29年～令和3年合計)。また、ヘルメット非着用時の致死率は、着用時と比べて約2.2倍も高くなっています。自転車事故による被害を軽減するためには、頭部を守ることが大変重要です。



### 自転車安全利用五則

- 1 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

問合せ 総務課 ☎(23)3111



③農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます

※農業者年金の詳しい内容や加入の申し込みは、最寄りの農業委員会またはJAにお問合せください。

☎農業委員会事務局(23)3613

**司法書士会による生活保護相談会**

熊本県青年司法書士会は、生活保護に関する無料相談会を開催します。

「生活保護を受けたくても、申請の方法が分からない」「役所へ生活保護の相談に行ったが、申請まで至らなかった」「病気や高齢のため、仕事をする事ができない」「生活保護を受けているが、悩みや困っていることがある」などの方は是非ご相談ください。

日時:3月30(土) 10時から16時まで。面談と電話096(364)0800(当日のみ)相談。予約は不要で秘密は厳守します。

開催場所:熊本市中央区大江四丁目4番34号 熊本県司法書士会館2階 問合せは☎096(247)6571

**農業者年金について**

「農業者年金」は、農家のことを知り尽くした農家のための年金制度です。

■農家に最適な6の特徴

- ①農業者なら広く加入できる
- ②積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ③通常加入の場合、保険料の額は自由に決められる(月額20,000円~67,000円)
- ④終身年金に加え、80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金がある
- ⑤税制面の優遇措置が大きい
- ⑥一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

■制度改正でさらに便利に!

- ①若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます
- ②農業者年金の受給開始時期の選択肢が広がります
- ・農業者老齢年金…65歳以上75歳未満
- ・特例付加年金…65歳以上(年齢上限なし)

**年金相談所(事前予約制)のご案内**

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

場所・日程

■人吉市役所

4月1・8・15・22日  
時間 9時30分~17時00分(12時~13時を除く)

■錦町総合福祉センター

4月10・24日  
時間 9時~17時(12時~13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

4月3・17日  
時間 9時~17時(12時~13時を除く)

予約制のため、事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室 0965-35-6123

**4月2日は「世界自閉症啓発デー」**

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日~8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で発達障がいを知っていただくためのさまざまな啓発イベントが行われています。

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など)は、生まれつきの脳機能の障がい、物事の認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

障がいについて、正しく知っていただくことが、支援の第一歩になります。障がいの有無に関わらず、一人ひとりの違いを認め合い、支えあえる社会になることを願っています。

◆自閉症啓発デー2024in八代(映画上映イベント)

日時:4月2日(火)  
時間:(1回目)14時~15時半  
(2回目)18時~19時半  
会場:八代市立図書館 2階大集会室  
定員30名程度 ※申し込み不要(当日先着順)  
上映映画「梅切らぬバカ」(出演:加賀まりこ、塚地武雅、渡辺いっけい、森口瑤子他)

※詳細は、わかるまでお問合せください  
<熊本県南部発達障がい者支援センターわかるつ>  
電話:0965-62-8839 FAX:0965-32-8951 メール:wa-roots@seiryu-hikawa.com

◆自閉症啓発デー2024in宇城

日時:4月6日(土)、7日(日)  
時間:11時~17時(2日間とも)  
会場:イオンモール宇城のイベントスペース  
内容:疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示



ホームページ



公式LINE

# やまへの地名探訪 11

## 山江産品の「町」

山江村内に2つの「町」と付いた字名があります。山田の「空町」と万江の「榎木町」です。

「町」を辞書で調べると、まち（市街）の他に畑や田の畔や境の意味があります。地名事典では、田の中の一区域の称で間路（マジ）すなわち、田と田の間、また、間地（マチ）であり区域のことをいいます。

人吉球磨には30近くの「町」と付いた字名がみられますが、そのほとんどが広々とした田園風景の処です。確かに、空町、榎木町ともに広い田んぼが



空町



榎木町

広がっています。堂園の吉田九十九さんから「田が早く開けた処」と空町の地名由来を聞きました。

榎木町には今は見られませんが榎の木があったのかもかもしれません。「空」は「向ムコムキ、ムク」の宛字だろうと思われ、向こうの田の意味合いで付けられたのではないのでしょうか。

山江「村」の中に2つの「町」と付いた字名があるのです。（山江の地名と歴史サークル）

## 地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。  
 総使用量……… 実際給食で食べられた数量  
 総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量  
 山江産数量…… 総仕入れ数量の内、山江村産農産物の数量  
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。  
 ※2月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

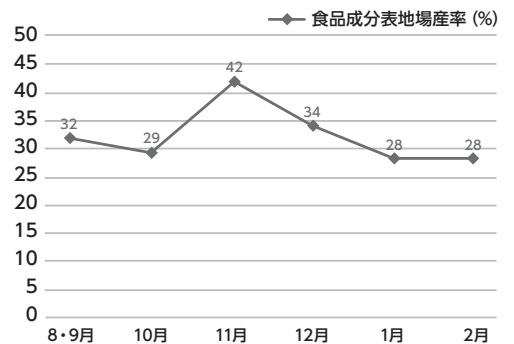
### ◎2月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	545.4	米	430.0	430.0
		モチ米	6.0	6.0
		米粉	1.0	0.0
		モチ麦	11.0	11.0
2 いも及びでんぷん類	159.1	サトイモ	33.6	33.6
		ジャガイモ	93.7	0.0
		サツマイモ	14.3	14.3
		コンニャク	7.4	0.0
3 砂糖及び甘味類	11.7			
4 豆類	126.6	ダイズ	12.0	0.0
5 種実類	6.8			
6 野菜類	763.5	カボチャ	30.6	30.6
		キャベツ	64.0	32.8
		キュウリ	31.1	0.0
		ゴボウ	26.5	0.0
		ダイコン	87.2	79.2
		タケノコ	20.5	20.5
		タマネギ	154.5	0.0
		ネギ	14.7	14.7
		ニンジン	96.4	0.0
		ハクサイ	99.3	92.7
		トマト	5.9	0.7
		ニラ	1.2	0.0
		モヤシ	13.3	0.0
		オクラ	1.0	1.0
		ニンニク	0.6	0.6
		ホウレンソウ	56.6	56.6
		コマツナ	5.4	3.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	763.5	チンゲンサイ	4.4	4.4
		レタス	8.4	0.0
		切干シダイコン	1.9	1.9
		ショウガ	1.2	1.0
		パセリ	0.4	0.0
		ワケギ	4.4	3.5
		エダマメ	2.5	0.0
		ブロッコリー	34.0	0.0
		カリフラワー	10.5	0.0
		インゲン	7.0	0.0
7 果実類	18.7	バナナ	2.0	0.0
		スイートスプリング	13.5	0.0
		干しシイタケ	3.8	3.8
		キクラゲ	0.9	0.9
8 きのご類	27.5			
9 藻類	2.9			
10 魚介類	123.0			
11 肉類	152.5			
12 卵類	55.2	鶏卵	37.7	37.7
13 乳類	1601.1			
14 油脂類	26.7			
15 菓子類	6.8			
16 し好飲料類	12.6			
17 調味料及び香辛料類	126.9			
18 調理加工食品類	11.8			
合計	3779.0		1462.5	882.0

### ◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

## むらの動き (2/1 ~ 2/29 受付分)

あかちゃんごたんじょう

簗田 絢世さん(竜也・絵里) (2/26)

おくやみ申し上げます

宮原 コキ子さん (第3区) (2/4)

久保田 敏子さん (第11区) (2/6)

簗田 豊子さん (第9区) (2/19)

甲斐 ミツエさん (第12区) (2/26)

前田 義人さん (第10区) (2/26)

香典返し

岩山 二美 様

## 人口と世帯 -Population-

2月29日現在(前月比)

人口 3,207人 (-11)

男 1,487人 (-3)

女 1,720人 (-8)

世帯 1,193世帯 (-1)

## 主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3613

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

子ども子育て相談室.....35-6650

FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



## つばやき

12月は年の瀬で気ぜわしい時期ですが、3月も年度末で整理することが多かったり、4月の新生活や異動、自分でなくても家族や周りの変化になんだかそわそわ気ぜわしい時期。変化は楽しみで喜ばしい一面、慣れるまでエネルギーも使うので、4月に向けて充分休息をとって、皆さんそれぞれの新たなスタートを4月からきってほしいです。(K・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

# エコ得情報局

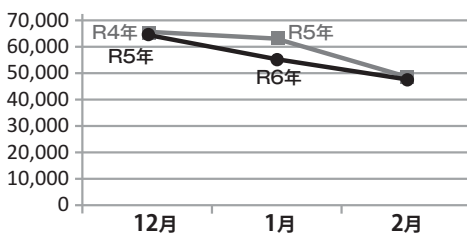
(単位:kg)

年(令和)		4	5	5	6	5	6
月		12月		1月		2月	
一般廃棄物	可燃物	59,480	58,820	58,860	51,420	44,790	45,400
	不燃物	4,180	4,300	3,060	2,980	2,400	2,160
	粗大物	970	980	540	590	210	1,040
	有害物	0	0	0	9	0	6
	計	64,630	64,100	62,460	54,999	47,400	48,606
資源物		7,140	7,070	5,410	5,940	6,660	4,920

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。  
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水保市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



## 山江村民一人あたりのごみ排出量

令和6年2月

約 **15.1 kg**

前月比 -4.7kg

## ごみの減量にご協力をお願いします。

ごみを処理することに多くの費用がかかります。また、ごみを減らすことは地球環境を守ることもつながります。

### 【食品の食べきり・使い切り】

日本では買って来たままの食品が多く捨てられているようです。買い物の時は「使う食材」を意識して買うようにしましょう。

### 【生ごみの水切り】

生ごみの80%は水分と言われています。燃えるごみに出す前に水切りを!!

### 【天ぷら油の回収】

揚げ物で使用した油を回収しています。カスを取り除いて保健衛生係窓口にお持ちください。

### 【雑草は乾燥させてからごみ袋へ】

草むしりをした後の草は水分を含んでいます。乾燥させてからごみとして出すだけでも、ごみの減量になります。

ごみを減らす工夫はたくさんあります。ご家庭でできることから始めてみましょう。

発行日/  
令和6年3月22日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係  
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1  
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ <https://www.vill.yamae.lg.jp/>  
●公式facebook <https://www.facebook.com/yamaemura/>  
●印刷/(株)協和印刷



令和6年度

やまえ

# つつじ祭

4月14日

丸岡公園二帯

(球磨郡山江村大字万江甲675-4)

## 商品券付き抽選券販売

商品券(500円分)付き抽選券

1枚 **500円** お一人様 **2枚まで**

事前販売(4月1日(月)~12日(金))

山江温泉はたる・山江村物産館ゆつくり・稲留商店・藤田商店・山江村役場企画調整課※役場は平日のみ

当日販売(4月14日(日)・本部テント)

9:00~11:00まで。売切れ次第終了。

★抽選券投函:「本部テント」で11時まで  
★抽選会:14時から「特設ステージ」で開催

商品券(500円分)は、祭当日~4月30日まで「商品券取扱店」で使用可能。※商品券取扱店は抽選券裏面に掲載。

## 日程

♥本部テント ◆特設ステージ  
♣農村広場 ◆ポンバス乗降所

- 9:00 抽選券販売・投函開始(11時まで)♥  
クイズラリー受付開始♥
- 9:30 開会行事♣
- 10:00 マスコットキャラクターショー♣  
球磨拳大会(どなたでも参加OK)♣
- 10:30 演芸大会(第1部)♣  
ポンバスドライブ(1回目)◆
- 11:30 おしりたんでいショー(1回目)♣  
ヤマメのつかみどり大会(1回目)♣
- 12:30 演芸大会(第2部)♣  
ポンバスドライブ(2回目)◆
- 13:00 ヤマメのつかみどり大会(2回目)♣
- 13:30 おしりたんでいショー(2回目)♣  
ポンバスドライブ(3回目)◆
- 14:00 抽選会♣
- 15:00 閉会♣

## ★各種出店も勢ぞろい!

### 出店内容

- ゲーム、めだか (山江村商工会青年部)
- 焼き鳥、ポップコーン、生ビール、お茶、ノンアルコールビール (山江村商工会)
- コーヒー、特産物、手芸品 (山江村婦人会)
- 焼きそば、ジュース (山江村青年団)
- 鳥の炭火焼、栗まんじゅう、かき氷 (浪濤探検隊)
- 栗まんじゅう、びつ栗だんご、栗山菜ごはん、唐揚げ、栗カレー (株式会社やまえ)
- 栗んとろ万十、マロンパイ、どら焼き、ジャム、スムージー、きんとん、波皮煮、栗んとろ、炊き込みご飯 (有限会社やまえ堂)
- ヤマメの塩焼き (山江村ヤマメ生産組合)
- 木工作、花 (つつら)
- ガバオライス、カレーライス、ドリンク (Y-MEC)
- 生きくらげ、辛麺、肉まん、きくらげ加工品、カレーうどん、カレーまん (熊乃産業有限会社)
- たこやき、かき氷、アクセサリー (つりほり山ほたる)
- 綿菓子 (山江村環境整備協議会)
- 栗だんご、栗水、ジェラート (<まさんの焼きくら)
- 栗ぶりん、アイス、野菜、飲料水 (JAくま人吉支所)
- 会員募集キャンペーン (わいわいクリスマスやまえ)
- 義援金活動 (山江村社会福祉協議会)
- 発動機展示 (人吉球磨発動機研究会)※晴天のみ

### 会場周辺交通規制図(14日(日) 8:30~15:00)



### お問い合わせ先

やまえつつじ祭  
実行委員会事務局  
(山江村役場企画調整課  
商工観光係)  
TEL.  
**0966-23-3112**  
〒868-0092  
熊本県球磨郡山江村大字  
山田甲1356-1  
E-mail  
kikaku@vill.yamae.lg.jp

### 今月の1枚



### 今年もヤマメ漁解禁!

今年もヤマメ漁が解禁となり、「3月2日に早速万江川に釣りに行きました。朝は最後の寒波で雪の中、色の良いヤマメが釣れてくれました」と投稿者の山北さん。見事なヤマメの写真の投稿ありがとうございました。

情報提供者: 第8区の高校生、山北大吉さん

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたのお写真を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。  
連絡先 企画調整課企画調整係  
☎(23)3112  
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

### いちご大福



### 材料/数量(4人分)

いちご..... 4ケ	砂糖..... 25g
白あん..... 130g	水..... 65ml
白玉粉..... 60g	片栗粉..... 適量

### 作り方

- ① あんを4等分にして、いちごを包む。(いちごはへたをとって)
- ② 大きめの耐熱容器に白玉粉、白砂糖を入れて混ぜ合わせ、水を加えてさらによく混ぜ合わせる。
- ③ ラップをかけて、600Wの電子レンジで2分加熱し、一度取り出して、混ぜ合わせる。再度ラップをかけて、600Wの電子レンジで1分30秒加熱し、よく混ぜあわせる。
- ④ 片栗粉を広げたバットに3をのせ、片栗粉をかけ手で生地をのばし、4等分に分ける。
- ⑤ 1よりも一回り大きく伸ばし、いちごを包んだあんを包む。