

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

8

August
2024
No.397



TOPIC

球磨郡民体育祭で山江村選手団大健闘

話題の広場

- ◆ カヌー選手へ激励金贈呈
- ◆ 仮設住宅入居者の転居完了

やまえの教育NOW

- ◆ 中体連大会
- ◆ 山田小学校マックス君

お知らせ

- ◆ 令和6年度個人住民税の定額減税
- ◆ 各種健康保険・国保・後期高齢者入院時の食事代変更
- ◆ 介護保険施設等の居住費負担限度額変更

にこにこ食堂

豚肉と夏野菜の炒め物

～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



第74回球磨郡民体育祭 山江村選手団 大健闘!

5月14日のゲートボール競技を皮切りに、第74回球磨郡民体育祭が開幕し、7月14日まで各競技で熱戦が繰り上げられました。

本村からは、7月14日時点で11種目に出場し、9月開催のゴルフ競技を残すのみとなりました。

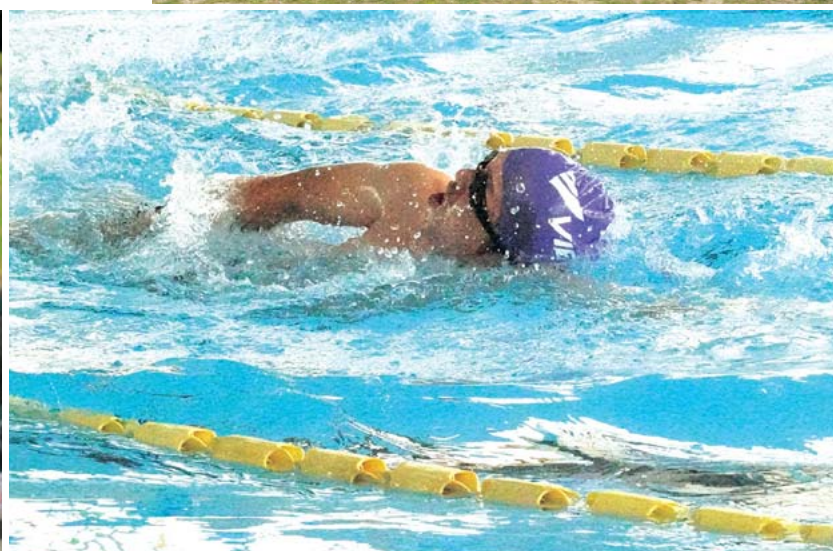
今年は例年よりも気温が高く、競技によっては開始時間が早められるなどの対応がなされる中、選手の皆さんは山江村の代表として正々堂々、暑さにも負けずハツラツと競技に臨まれました。

各競技の主な結果は次のとおりです。

◆ゲートボール	男子	3位	女子	3位
◆ソフトボール	女子	3位		
◆フレー射撃	団体	3位		
◆軟式野球		3位		
◆四半的弓道	団体	準優勝	山江村A	
	個人	優勝	東亜里砂(山江村A)	
		3位	前田 勝則(山江村A)	
◆バスケットボール	男子	3位		
◆卓球	団体	3位		
	個人	男子60代	3位	柳瀬正宏、西 政明
		女子59歳以下	2位	吉村豊子
◆ボウリング	団体	準優勝		
	個人	優勝	藤田千代美	
◆水 泳				
白川 晃	(男子55歳以上25m平泳ぎ)	3位		
川内 孝之	(男子45歳以上25m平泳ぎ)	2位、同50m平泳ぎ	3位	
横山 誠二	(男子45歳以上25m平泳ぎ)	3位、同25m自由形	3位	
岡本 崇	(男子35歳以上50m背泳ぎ)	1位		
立山 智広	(男子25歳以上25m平泳ぎ)	2位、同50m平泳ぎ	2位	
東 亜里砂	(女子45歳以上25m平泳ぎ)	2位、同25m自由形	2位	
岡本 陽菜	(女子25歳未満25m自由形)	1位、同50m自由形	1位	
	男子35歳以上100mメドレーリレー	1位		
	男子25歳未満100mメドレーリレー	2位		
	男子35歳以上100mリレー	2位		
	男子25歳未満100mリレー	2位		
	男子35歳以上200mリレー	1位		

※陸上競技は雨天のため中止となりました。

※郡民体育祭ゴルフ競技は9月28日(土)に開催されます。





山江村のカヌー選手たちが躍動！

5月25日(土)、26日(日)に開催された「熊本県高等学校総合体育大会カヌー競技大会」に出場し、見事、全国及び九州大会への出場を勝ち取った皆さんへ激励金を贈呈しました。

今回は、全国・九州大会合わせて5名の方が出場を決められ、球磨工業高校3年生の岩崎遵也さん(一丸)からは、「全国大会出場を勝ち取ったからには、熊本県代表として相応しい姿を見せ、仲間と一緒に全国優勝を目指したい。」と力強い言葉をいただきました。

出席された皆さんから九州大会の感想や全国大会への意気込みも聞かれ、今後も山江村の選手たちの活躍に期待が高まる贈呈式となりました。

出場選手等の詳細については次のとおりです。(敬称略)



高校名	氏名	出場種目	県大会結果	適用
球磨工業高校	岩崎 遵也(3年)	カナディアンフォア	優勝	全国大会出場
球磨工業高校	中山 大瑤(2年)	カナディアンフォア	優勝	全国大会出場
人吉高校	松下 将吾(3年)	カナディアンシングル	2位	九州大会出場
		カナディアンペア	優勝	全国大会出場
		カナディアンフォア	2位	九州大会出場
人吉高校	石本 昊士(3年)	カヤックシングル	4位	九州大会出場
人吉高校	樫山 煌正(3年)	カナディアンフォア	2位	九州大会出場

九州大会及び全国大会日程

(1) 令和6年度全九州高等学校体育大会・第21回全九州高等学校カヌー競技大会

日程:6月14日～6月16日

会場:宮崎県 児湯郡新富町 富田浜漕艇場

(2) 令和6年度全国高等学校総合体育大会カヌー競技大会・第40全国高等学校カヌー選手権大会

日程:8月5日～8月9日

会場:大分県 豊後高田市 新玉B & G海洋センター

防災トイレ完成

山江村役場敷地内に整備中だった防災トイレが完成しました。

避難所開設や災害発生時の車中泊などに対応した多目的型の防災トイレとなっており、備蓄倉庫やシャワー室などを完備しています。

7月16日から供用を開始しています。

※シャワー室は避難所開設時や災害発生時のみ使用可能です



「緑の流域治水」の出前授業

7月12日(金)、熊本県球磨川流域復興局による「緑の流域治水」の出前授業が万江小学校で実施されました。

球磨川流域の児童生徒に「緑の流域治水」について広く理解してもらうため、地形の特徴や洪水発生メカニズムを説明し、「命を守る行動」につなげてもらうことを目的に球磨川流域の小中学校等で開催されています。

多目的ホールで行われた出前講座には、1年生から6年生まで全校児童32人が出席。球磨川流域復興局の職員が大判の立体地図を用いて「球磨川の地形の特徴」や「洪水発生メカニズム」、「緑の流域治水」の取組みについて、動画やパンフレットを使い分かりやすく説明されました。

児童からは「球磨盆地は水が溜まりやすいということが分かったので、防災訓練などソフト対策にも取り組んでい



きたい」「球磨川を守るために自分たちできることをやっていきたい」など前向きな感想や意見が聞かれました。

「仮設住宅」入居者の転居完了

村内に指定されていた長期避難地域が6月14日に解除され、令和2年7月豪雨で整備した建設型仮設住宅「山江村中央グラウンド仮設団地」の入居者の転居が6月末に完了しました。

今後、熊本県により仮設団地は解体され、解体後の一部資材は地域振興に生かすため、村が譲渡を受け丸岡公園に休憩所などを整備する計画です。



8月10日に『夜市』開催

山江村観光交流促進協議会主催による夜市を開催します。多くの方のご来場をお待ちしております。

日時:8月10日(土) 18時から21時まで

場所:山田大王神社前広場

※駐車場は、山江村役場前駐車場をご利用ください。

※荒天の場合は、中止となります。



2024

夜市

屋台やキッチンカーが大集合!

とき **8月10日(土) 18:00~21:00**

ところ **山田大王神社前広場**




撮影: 下村 康典

※駐車場は山江村役場前駐車場をご利用ください。
※荒天の場合は中止となります。
主催: 山江村観光交流促進協議会

健闘した「球磨人吉中体連夏季大会」

6月22日(土)、23日(日)の両日にわたり、球磨人吉中体連夏季大会が行われ、各競技で熱戦が繰り広げられました。山江中学校からは女子バレーボール部、卓球部が出場しました。また、わいわいクリスポやまえからはバドミントン競技に3年村内彩乃さん、剣道に2年杉松逞くん、人吉人柔館からは柔道に1年山口美咲さんが出場しました。陸上部は通信陸上県大会に参加し、15名が県中体連大会に出場することになりました。どの競技においても、暑さやプレッシャーに負けず、自分たちの力を精一杯出し切ろうと奮闘する姿がありました。その頑張りは本当に素晴らしいものでした。皆さん、お疲れ様でした。

結果は次のとおりです。

【球磨人吉中体連夏季大会】

- 卓球 団体 男子4位、女子3位
- 女子バレーボール 1回戦敗退
- バドミントン 村内 彩乃(3) 優勝
- 剣道 杉松 逞(2) 個人戦 1回戦敗退
- 柔道 山口 美咲(1) 女子団体 1回戦敗退

【通信陸上県大会】

- 陸上 100m 山口 雅人(1)・宮田 龍和(3)
- 200m 豊永 紅太(3)
- 400m 新村 優泰(3)
- 800m 福山莉愛奈(3)・森口拳心朗(3) (5位入賞)
- 小川 慎平(3)
- 1500m 杉松 悠馬(3)・横山 真生(3)・上田 倅也(2)
- 高木 蒼甫(1)・西 雄星(1)
- 3000m 松尾 奏杜(3)・山口 陽也(3)
- 走り幅跳び 黒木 愛華(2)



※()内は学年

マックス君が山田小で学校生活送る

6月17日から27日までの9日間、3区の山崎健さんのお孫さんでアメリカ在住のマックス君が山田小学校1年生として学校生活を送りました。とても人懐っこいマックス君は、すぐに1年生とも打ち解け、たくさんの活動と一緒に行いました。

国語の学習では、一緒にひらがなの練習をしたり、おおきなかぶの音読劇に挑戦したりしました。生活科の時間には、地元JAの方に協力いただいて実施したさつまいもの苗植えにも参加しました。また、理科室に探検に行き、骨格標本を見せてもらってとても喜んでいました。体育ではプール開きに参加し、水の中でもぐったり、宝探しをしたりして楽しみました。

給食当番やそうじにも積極的に取り組み、他学年の児童とも触れ合うことができました。歩いて登下校することとても楽しみだったようで、おうちの方が迎えに来られていても、「友達と歩いて帰りたい!」と、友達とおしゃべりしながら楽しく下校し

ていました。

最終日は、1年生に対して感謝とお礼の気持ちを手紙とイラストで準備してくれました。手紙は英語と日本語で書かれていて、英語のお手紙を読んだときは、1年生は興味津々に聞いていました。

山田小学校で過ごした9日間を大事な思い出にして欲しいと思います。



前列左から4人目がマックス君

令和6年度個人住民税の定額減税

令和6年度税制改正大綱に基づき、令和6年度の個人住民税において、定額減税を実施しました。

対象となる方

前年の合計所得金額が1,805万円以下の納税義務者

※給与収入のみの方の場合は、給与収入2,000万円以下の方

※納税義務者本人が均等割りのみ課税される場合は、対象外です。

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

手続き

納税義務者からの申告や申請は不要です。

※確定申告書や給与または年金支払報告書等、課税資料に基づいて村で定額減税額を算出し、減税しています。

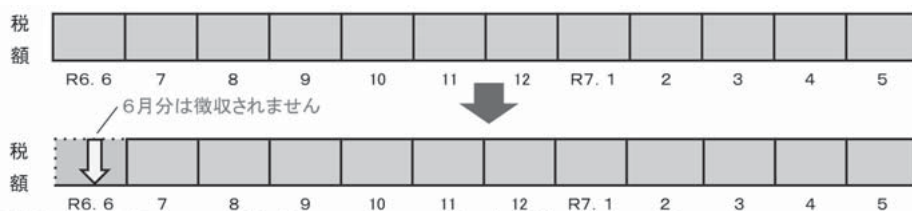
実施方法

○給与特別徴収(給与から天引きの方)

6月分は徴収せずに、定額減税後の税額を7月～令和7年5月の11か月に分割して徴収します(100円未満の端数は、最初の月で徴収します)

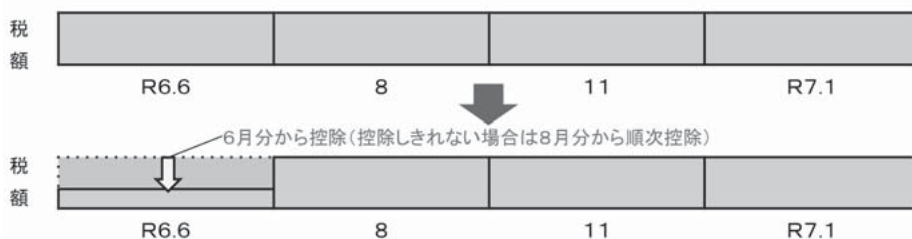
※減税により所得割額が0円となる場合は、7月分で均等割額をまとめて徴収します。

※定額減税対象外となる納税義務者は、従来の通り、6月分から徴収します。



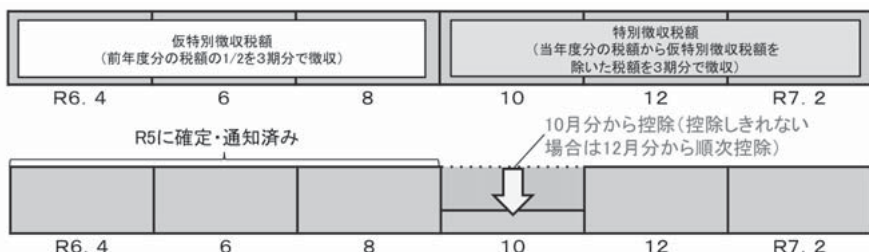
○普通徴収(納付書での納付する方や口座引き落としの方)

定額減税前の税額をもとに算出した第1期分(6月分)の税額から減税し、第1期分から減税しきれない場合は、第2期分(8月分)以降の税額から、順次減税します。



○年金特別徴収(年金から天引きの方)

定額減税前の税額をもとに算出した10月分の税額から減税し、減税しきれない分は12月分以降の税額から、順次減税します。



その他

定額減税しきれないと見込まれる方については、調整給付金の支給を実施予定です。

対象の方には、8月中旬以降を目途に確認書を送付いたしますので、内容を確認の上、同封の返信用封筒にてご返送ください。

問合せ

税務課 定額減税補足給付金担当 ☎(23)5692

なお、詳細については山江村役場ホームページや国税庁ホームページで確認してください。



山江村役場ホームページ
(定額減税説明ページ)



国税庁ホームページ
(定額減税特設サイト)

盛土等の行為には 許可・届出が必要となります

令和3年7月に静岡県熱海市で大雨に伴う盛土の崩落により甚大な人的・物的被害が発生しました。

これを踏まえて、盛土等による災害から国民の生命・身体を守るため「宅地造成等規制法」が抜本的に改正され、土地の用途(宅地、森林、農地等)にかかわらず、危険な盛土等を全国一律の基準で規制する「盛土規制法」が制定されました。

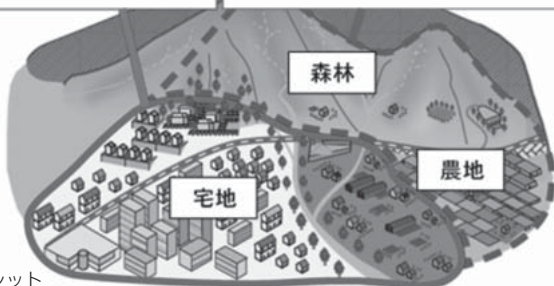
【盛土規制法とは】

- ① 2種類の**規制区域**を熊本県が指定します。
- ② 規制区域内で一定規模以上の盛土等を行う場合には、**許可・届出**が必要となります。
- ③ **許可**を受けるためには、法定の**安全基準**を満たす必要があります。
- ④ 規制区域内の盛土等が行われている土地では、**土地所有者等**が、常に**安全な状態**を維持する責務があります。



宅地造成等工事規制区域
市街地や集落、その周辺など、盛土等が行われれば人家等に危害を及ぼしうる区域を指定

特定盛土等規制区域
市街地や集落などから離れているものの、地形等の条件から、盛土等が行われれば、人家等に危害を及ぼしうる区域等を指定



引用元:
国土交通省パンフレット

【盛土規制法Q&A】

Q.. **規制区域**とは何ですか？

A.. 盛土等の災害から、人命を守るために指定される区域です。

「宅地造成等工事規制区域」と「特定盛土等規制区域」の2種類があります。

Q.. どのような行為が**許可・届出**の対象となりますか？

A.. 一定規模以上の**盛土・切土**や、**一時的な土石の堆積**が対象となります。

例えば：

■ 農地に盛土をして宅地にする

■ 盛土・切土をして、山に太陽光パネルを設置する

■ 土捨て場をつくる

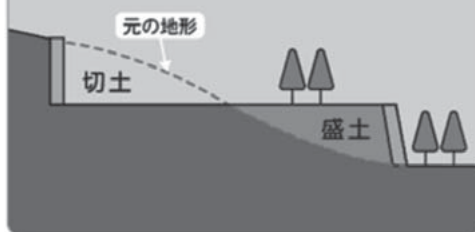
■ 農地を土砂の一時的な保管場所として貸し出し、土砂を置く

などの行為が対象となります。

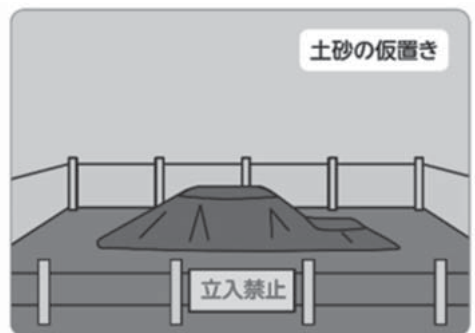
◆注意◆

農地などの土地を業者に貸し出し、その業者が無許可で盛土等を行ったり、危険な盛土等を行ったりする場合は、業者だけでなく、土地所有者等も責任を問われます。

盛土・切土



土砂の仮置き



【問合せ】

◆熊本県土木部建築住宅局
建築課盛土対策・宅地指導班
☎096(333)2542
メール : kenchiku@pref.kumamoto.lg.jp

イラストについては国交省パンフレットより引用



県ホームページ



国交省ホームページ

Q.. いつから**許可・届出**が必要となりますか？

A.. **令和7年度**からを予定しています。詳しい日程は、今後、県ホームページ等でお知らせします。

Q.. 家の近くに崩れそうな盛土がありますが、どうすればよいですか？

A.. 盛土の割れや地下水の流出等がみられる場合は注意が必要です。まずは県や市町村の窓口までお知らせください。

【各種健康保険・国保・後期高齢者】入院時の食事代変更

令和6年6月1日以降の入院時食事代については次の表のとおりに変更となりました

①入院時食事療養費(一般病床、精神病床等に入院したとき)食費の標準負担額(1食あたり)

負担区分		食費
現役並み所得者		460円 ⇒ 490円 ※ 1
一般Ⅰ・一般Ⅱ		
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	210円 ⇒ 230円
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当※ 2	160円 ⇒ 180円
低所得者Ⅰ		100円 ⇒ 110円
老齢福祉年金受給者		
境界層該当者		

- ※1 指定難病患者の方は、280円の場合もあります。また、平成28年3月31日において既に1年を越えて精神病床に入院しており、平成28年4月1日以降も引き続き入院している方は260円の場合もあります。
- ※2 低所得者Ⅱに該当し、過去12か月で入院数が90日(低所得者Ⅱの区分の認定を受けている期間に限り)を越える場合はお住まいの市(区)町村の担当窓口で長期入院該当申請をしてください。

②入院時生活療養費(医療療養病床※3に入院したとき)食費・居住費※4の標準負担額
(食費は1食当たり、居住費は1日当たり)

負担区分		医療区分Ⅰ (右に該当しない方)		医療区分Ⅱ・Ⅲ (医療の必要性の高い方)※5		指定難病患者	
		食費	居住費	食費	居住費	食費	居住費
現役並み所得者		460円 ⇒ 490円※6	370円	460円 ⇒ 490円※6	370円	260円 ⇒ 280円	0円
一般Ⅰ・一般Ⅱ				210円 ⇒ 230円		210円 ⇒ 230円	
低所得者Ⅱ	90日以内の入院 (過去12か月の入院日数)	210円 ⇒ 230円		160円 ⇒ 180円		160円 ⇒ 180円	
	90日を超える入院 (過去12か月の入院日数) 長期入院該当※2			100円 ⇒ 110円		100円 ⇒ 110円	
低所得者Ⅰ		130円 ⇒ 140円	0円	100円 ⇒ 110円	0円	100円 ⇒ 110円	
老齢福祉年金受給者		100円 ⇒ 110円		100円 ⇒ 110円		100円 ⇒ 110円	
境界層該当者		110円		110円		110円	

- ※3 「医療療養病床」は保険医療期間における、急性期を脱し長期の療養を必要とする方のための病床です。
- ※4 「居住費」は療養病床に入院しているときの光熱水費相当額の負担分です。
- ※5 健康保険法施行規則第62条の3第4号の規定に基づき厚生労働大臣が定める者(平成18年厚生労働省告示第488号)。例えば、人口呼吸器、中心静脈栄養等に要するなど、密度の高い医学的な管理が必要な方、回復期リハビリテーション病棟に入院している方などのことです。
- ※6 保険医療機関の施設基準等により450円の場合もあります。

【問合せ】 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

【介護保険施設等における居住費の負担限度額が令和6年8月1日から変わります】

介護保険施設やショートステイを利用する方の食費・居住費の補助(負担限度額)について、令和6年8月から下記のとおりとなります。 ※原則、世帯全員(世帯を分離している配偶者を含みます)が市町村民非課税の方が対象です。

利用者負担段階		居住費等(1日あたり)				食費(1日あたり)	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所 サービス
第1段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 生活保護の受給者	880円	550円	550円 (380円)	0円	300円	300円
第2段階	本人及び世帯全員が住民税非課税で、その他の合計 所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が 80万円以下の人	880円	550円	550円 (480円)	430円	390円	600円
第3段階①	本人及び世帯全員が住民税非課税で、その他の合計 所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が 80万円超120万円以下の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	650円	1,000円
第3段階②	本人及び世帯全員が住民税非課税で、その他の合計 所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が 120万円超の人	1,370円	1,370円	1,370円 (880円)	430円	1,360円	1,300円

※()内は介護老人福祉施設または短期入所生活介護を利用した場合の金額です。

【問合せ】 健康福祉課 福祉係 ☎(23)3978

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および 「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等 のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(クリーム色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの方

令和6年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(浅葱色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、市町村の担当窓口申請してください。

■マイナンバーカード(顔写真付きのもので、かつ事前に保険証としての利用手続きを済ませたもの)

マイナンバーカードを利用すれば、役場窓口における減額証や限度証手続きが不要となり、今後は申請をしなくても該当する負担区分の自己負担限度額までの支払いとなります。

※長期入院の場合は、別途提出が必要となりますので、該当される際は忘れずにお手続きください。

【申請に必要なもの】 後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

■入院・外来時の自己負担限度額

負担割合	負担区分	外来+入院 (世帯単位)		「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円+(総医療費-842,000円)×1% <4回目以降140,100円>(※1)		発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円+(総医療費-558,000円)×1% <4回目以降93,000円>(※1)		発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円+(総医療費-267,000円)×1% <4回目以降44,400円>(※1)		発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または{6,000円+(総医療費-30,000円)×10%}の低い方を適用	57,600円 <4回目以降44,400円> (※1)	発行なし 申請不要
1割	一般Ⅰ	18,000円 (年間上限14.4万円)		
	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	発行あり 申請が必要

(※1) 過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

(※2) 低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(低所得者Ⅰ以外の方)。

(※3) 低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の方。

(年金の公的年金等控除額を80万円、給与所得は所得金額調整控除前の金額から10万円を控除して計算)。

【問合せ】 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

介護離職

～介護のために仕事を辞めないで～



介護離職とは？

介護離職とは、介護と仕事の両立が困難となって、家族の介護のために会社を辞めることです。多くの場合、介護の担い手となるのは40～50代の働き盛りです。離職により収入源がなくなるため、経済的に困窮する状態に陥ることもあります。

「介護はまだ必要なさそう…」と思っていても、介護問題はある日突然やってきます。骨折がきっかけで歩けなくなったり、脳卒中などの脳血管疾患によって半身麻痺になってしまったりと、高齢者が急に要介護状態になってしまう例は少なくありません。介護離職は、高齢化社会が進む現状において看過できない社会問題のひとつとして懸念されているのです。



ここで大切なのは「すべてを自分ひとりで背負おうとしない」ということです。育児・介護休業法という制度もあります。地域包括支援センターでは、山江村にお住まいの高齢者自身からの相談はもちろん、ご家族や知人、地域の方などからの相談も受け付けています。

介護についてどうしたらよいかわからない、誰かに話を聞いてほしい、悩みとは言えないけどちょっと困っている、今は大丈夫だけどこの先が不安…など、ひとりで悩まず、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

●認知症や介護、高齢者虐待のことに
ついて、いつでもご相談ください

<平 日>山江村地域包括支援センター
<夜間及び休日>つつじのさと

☎(23) 2232
☎(24) 9800

※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第70回 健康講話（食中毒予防）

サロン活動では、保健師や栄養士による健康講話も行われており、口腔機能や食中毒予防など健康に関する色々な話があります。

暑い日が続くと、熱中症や食中毒が心配されますよね。食中毒予防について、村山管理栄養士による講話がありました。予防には手洗いが一番重要との話があり、実際に手を洗った後に手洗いチェッカーを使い、手の汚れがきちんと落ちているか確認しました。自分ではよく洗ったつもりでも、汚れが残っていることが分かり、正しい手の洗い方についての指導もありました。参加された方からは「家族の健康を守るためにも、知識を身に着けることができてよかった」との声も聞かれました。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。



こんにちは
保健師です!



熱中症は予防が大事! 熱中症予防行動をとみましょう!!!

熱中症は気温や湿度が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、基礎疾患をお持ちの方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。

<熱中症予防法ができているかチェックしましょう>

- | | |
|--|--|
| ☐ エアコン等で温度をこまめに調節 | ☐ 部屋の温度や湿度を計っている |
| ☐ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用 | ☐ 部屋の風通しを良くしている |
| ☐ 外出時には日傘や帽子を着用 | ☐ 吸湿性・換気性のある通気性のよい衣服を着用 |
| ☐ こまめに水分・塩分を補給 | ☐ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす |

【!!】熱中症警戒アラート(紫色表示)前日午後5時 と当日午前5時に都府県ごとに発表

(北海道・鹿児島県・沖縄県はより細かい発表区分あり)

気温が著しく高くなることにより熱中症による
人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合

【!!】熱中症特別警戒アラート(黒色表示)前日午後 2時頃(前日午前10時頃の予測値で判断)

気温が特に著しく高くなることにより熱中症
による人の健康に係る被害が生ずるおそれがある場合

<熱中症が疑われる時は…>

涼しい場所へ エアコンが効いている室内や風通しのよい日かげなど、涼しい場所へ避難させる
からだを冷やす 衣服をゆるめ、体を冷やす(首のまわり、わきの下、足のつけ根など)
水分補給 水分・塩分、経口補水液などを補給する

自力で水が飲めない、意識がない場合は救急車を呼びましょう!

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700



国保からのお知らせ

今回は 第三者行為

交通事故など第三者である加害者から受けたケガなどを治療する場合でも、ご自身の保険証を使用して治療を受けることができます。

加害者から受けたケガなどの治療費は、被害者に過失がない場合は、加害者が全額負担することになります。しかし、治療がすぐに必要である場合、加害者との話し合いを待っている時間はありません。そのため、一時的にご自身の保険証を使用して一部負担金を除く医療費を国保が立て替え、その後加害者側へ立て替えた医療費を請求することになります。

保険証を使用して治療を受けた際には、速やかに『**第三者行為による傷病届**』を提出していただく必要があります。もし、傷病届の提出が遅れた場合や提出をしなかった場合は、加害者側に請求する医療費を回収できないことになり、本村の医療費増加となってしまうため、治療を受けた場合には速やかにご提出をお願いします。

また、傷病届は**示談を済ませる前に**届け出をお願いします。示談を済ませてしまうと国保が立て替えた医療費が加害者へ請求できなくなることがあり、その場合は被害者本人へ医療費を請求することになります。示談をする前に国保担当へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

子育てサロンへのお誘い

気持ちよく晴れ渡った青空とともに夏がやってきました。セミの鳴き声に負けないくらい、子どもたちの元気な声が聞こえてきます。たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息をとりながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしましょう。

日時 毎週水曜日 10:00~11:30

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
※7日のおはなし会は「えほんの森」で行います。

対象者 0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方

参加費 村内の方▷無料 村外の方▷100円

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※内容が変更になる場合があります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りします。

8月の 活動予定

7日 おはなし会
14日 ベビーマッサージ(要申込)
21日 夏まつり(要申込)
28日 おやすみ

※14日、21日は準備がありますので申込み制にします。参加希望の方は
お早めをお願いします。

◎山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

令和6年
2月

国民健康保険医療費

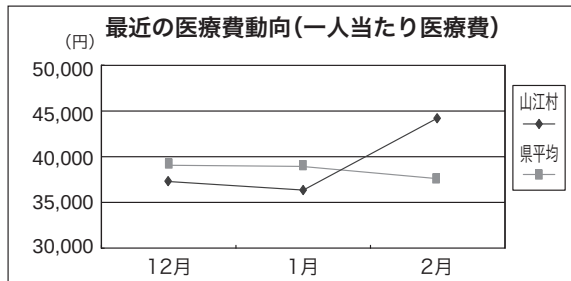
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 6位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 44,713円

県平均の1.19倍(県の平均37,651円)

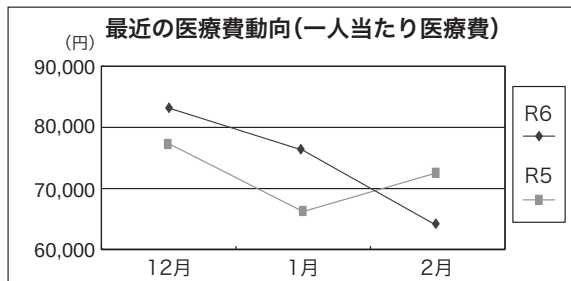
令和6年
2月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 64,118円(熊本県内)

前年同月の0.89倍(前年度同月 72,197円)

令和6年
2月

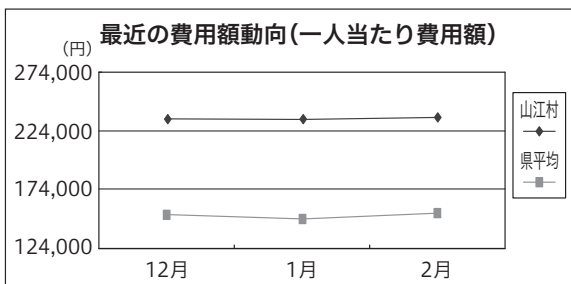
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 235,510円

県平均の1.54倍(県の平均153,103円)



休日在宅医当番表(令和6年8月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	4	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		ただだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	11	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		岡医院	人吉市南町 22-3371
	12	小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	18	豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031
	25	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	4	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	11	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	12	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	18	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	25	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
8月	4	上球磨クリニック	ほづみ皮膚科医院	
	11	横山医院	脳神経外科小林クリニック	
	12	仁田畑クリニック	緒方医院	
	18	増田耳鼻咽喉科クリニック	たかの眼科	
	25	東 病院	犬童内科胃腸科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
 ●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22)6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
 球磨郡医師会 ☎(42)4797
 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●2歳児歯科健診(R6.6.13)

上村	咲来さん(翼さん)	第9区
恒松	希依さん(佳弘さん)	第8区
恒松	希旺さん(佳弘さん)	第8区
上村	優愛さん(洋史さん)	第9区
内山	弥来さん(正吾さん)	第2区
山田	真白さん(信二さん)	第2区
園田	莉子さん(勇二さん)	第14区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

台風シーズン到来 ～台風への備え～

台風は大雨や暴風などによって、大きな災害を数多く引き起こします。しかし、台風が南の暖かい海上で発生してから日本に近づくまでには数日ほどかかるため、台風が近づく前に被害を少なく抑えるために準備をする時間があり、正しい気象情報を入手したり、被害を未然に防いだり、軽減することが可能です。いざというときに適切な対応ができるように、災害への備えをもう一度確認しましょう。

家の外の備えを行いましょ(大雨が降る前、風が強くなる前に済ませましょ)

- 窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強しましょ。
- 側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておきましょ。
- 風で飛ばされそうな物は飛ばないように固定したり、屋内へ格納しましょ。



台風が確実に来るとなった場合の対策をとしましょ

- 避難場所の確認を行いましょ
- 非常持出品を確認しましょ。(懐中電灯、携帯ラジオ(乾電池式)、救急用品など)
- 室内からの安全対策をしましょ。(窓ガラスに飛散防止フィルムや養生テープなどを貼ったり、カーテンやブラインドを下ろすなど)
- 飲料水を確保したり、浴槽に水を張ったりして生活用水を確保しましょ。
- 非常用食品を準備しましょ。
- スマートフォンや蓄電池はフル充電しておきましょ。
- 車の燃料も満タンにしておきましょ。



台風が接近し暴風時の外出は控え、危険な場所へは近づかないでください。

- 雨で増水した川や側溝は境界が見えにくくなりますので、日頃は安全と思われている場所でも油断せず、危険な場所へは近づかないようにしましょ。
- 台風が接近し暴風となると、風により物が飛ばされたり、飛んできた物がぶつかって負傷したりしますので、不要な外出は避け、台風が過ぎ去るのを待ちましょ。

台風の進路予想や強さなどの防災情報を入手しましょ。

- 熊本地方気象台や熊本県統合型防災情報システム、報道機関(テレビ・ラジオ)などから最新の気象情報・防災情報を入手し、「明るいうちの早めの避難」を心掛けてください。



【問合せ】 総務課 ☎(23)3111

山江村ケーブルテレビセンター

まろんチャンネルは **10ch**

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は

☎0966-22-8808 まで!

土・日・祝日は山江村役場まで TEL(0966)23-3111



ケーブルテレビ使用料の減免制度について

山江村ケーブルテレビ使用料の基本料金は月額1,500円ですが、世帯全員が75歳以上であれば減免制度の対象となります。減免制度が適用されると、基本料金から1,000円が減額され、月額500円となります。

減免適用には申請が必要ですので、減免対象世帯となった場合は、申請書に住民票謄本を添付してケーブルテレビセンターまでご提出ください。

i 災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

■登録窓口 健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

☎健康福祉課 (23)3978

i 特定感染症検査事業について

5月7日から保健所による特定感染症検査を実施しています。県内の保健所では、匿名・無料で検査ができます。

①受付時間 9時～11時(毎月第1及び第3火曜日)

②検査方法 採血

③検査可能項目 HIV 抗体、性感染症(梅毒)、ウイルス性肝炎検査(B型・C型)、HTLV-1抗体
※検査を受けるには、事前予約が必要です。

☎人吉保健所 保健予防課
(22)3107(代表)

平日:(8時30分～17時まで)

i 8月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。

実施日 8月8日・23日

時間 14時～15時

場所 人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎人吉保健所(22)3107

i 救急安心センター～夜間の急な病気やケガの相談窓口～(#7119)

1. 対象者

熊本県内に在住又は滞在している者(主に15歳以上が対象)

※15歳未満の方の相談は、「子ども医療電話相談(#8000)」

2. 相談内容

夜間の急な病気やけが等に関する電話相談を受け付け、医療機関受診の必要性や応急手当の方法等を助言するとともに、必要に応じて対応可能な医療機関の情報を提供する。

3. 相談方法

・#7119に架電

・ダイヤル回線の電話やIP電話、光電話からは☎03(3735)8190

4. 相談日時

毎日、19時から翌朝8時まで

5. 相談員

看護師が対応。

6. 相談料

無料(通話料は相談者負担)

【熊本県ホームページ掲載】

☎健康福祉課保健衛生係
(24)1700

i 心配ごと・無料法律相談会のお知らせ

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者: 人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談下さい。

ご相談をされる際は、問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をされた方が優先されます。

■日時: 8月9日(金)13時～15時

■場所: 五木村保健福祉総合センター

■相談内容: 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎五木村役場保健福祉課
(37)2214

お知らせ



全般



相談



募集

i 山江村総合防災訓練

令和2年7月豪雨災害を教訓に、近年多発する大雨や地震などの自然災害を想定し、地域住民の皆様の危険個所から避難行動を確認する日として、山江村総合防災訓練を実施します。

今回は震度5強の地震を想定した訓練を予定しています。

訓練を通じて、指定避難所や近くの安全な避難場所、実際の避難時間や経路を確認する機会としてください。

期日: 9月8日(日)

時間: 7時30分～11時

※訓練の内容や時間等は変更になる場合もあります。

☎総務課(23)3111

i 専門家とこころの相談ができます(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

【方法】

①まず健康福祉課へご連絡ください。

②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】福祉保健センター健康駅(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

☎健康福祉課(23)3978

球磨川リバイバル トレイル開催

11月16日(土)～17日(日)にかけ、第3回球磨川リバイバルトレイルが開催されます。

今回も水上村スタートの「球磨川コース」と五木村スタートの「川辺川コース」で行われ、フィニッシュ地点である八代市を目指し、100km以上の道のりを選手が駆け抜けます。

山江村では、仰烏帽子山から白岩山までの約40kmがコースとなり、宇那川林道、屋形多目的集会施設、万江阿蘇神社の3か所で選手たちの休憩所を設ける予定です。大会期間中、地域の方々のご理解と、選手への温かい応援をよろしくお願いします。

また今回も、屋形多目的集会施設と万江阿蘇神社での休憩所運営のお手伝いをしていただける地域ボランティアスタッフを募集します。ご興味がある方は、山江村教育委員会又は大会HPにて申込みください。

☎教育委員会(23)3604



大会全体の情報

人吉下球磨消防組合 職員の採用試験実施

試験日:9月22日(日)

受付期間:7月29日(月)～8月16日(金)(土・日・祝を除く)

☎人吉下球磨消防組合総務課
(22)5241

URL <http://fire119-hitosho.com>

※採用試験についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。



年金相談所 (事前予約制)のご案内

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

場所・日程

■人吉市役所

8月5・19・26日

時間 9時30分～17時

(12時～13時を除く)

■錦町総合福祉センター

8月14・28日

時間 9時～17時

(12時～13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

8月7・21日

時間 9時～17時

(12時～13時を除く)

予約制のため、事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室
0965(35)6123

「こどもの人権相談」 強化週間

熊本地方法務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、こどもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。

秘密が外部に漏れる心配はありません。

期間:8月21日(水)から8月27日(火)までの7日間

時間:8時30分から19時まで。

※土曜・日曜は10時から17時まで

☎こども人権110番
0120(007)110

なお、熊本地方法務局では、上記期間以外でも月曜から金曜の8時30分から17時15分まで同じ専用相談電話で相談に応じています。

農業者年金について

「農業者年金」は、農家のことを知り尽くした農家のための年金制度です。

■農家に最適な6の特徴

- ①農業者なら広く加入できる
- ②積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強い
- ③通常加入の場合、保険料の額は自由に決められる(月額20,000円～67,000円)
- ④終身年金に加え、80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金がある
- ⑤税制面の優遇措置が大きい
- ⑥一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助がある

■制度改正でさらに便利に!

- ①若い農業者が加入しやすいよう保険料が引き下げられます
 - ②農業者年金の受給開始時期の選択枝が広がります
- ・農業者老齢年金…
65歳以上75歳未満
 - ・特例付加年金…
65歳以上(年齢上限なし)

- ③農業者年金の加入可能年齢が引き上げられます

※農業者年金の詳しい内容や加入の申し込みは、農業委員会またはJAにお問合せください。

☎農業委員会事務局(23)3613



農業者年金HP



農業者年金基金

募 令和6年度 陸海空自衛官募集

■自衛官採用試験のご案内

○自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【募集期間】年間を通じ応募中

【試験日】9月21日(土) 予備日22日(日)

【試験会場】web試験を予定

○一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【募集期間】9月3日まで

【試験日】9月21日(土) 予備日22日(日)

【試験会場】web試験を予定

○その他

防衛大学校・防衛医科大学校・航空学生・一般幹部候補生・高等工科学校・予備自衛官補等募集中、不明な点は人吉地域事務所まで

☎自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(22)4704

山江村役場職員 人事異動等

【人事異動

(令和6年7月8日付)】

※氏名 新職名(旧職名)

企画調整課

菖蒲 美晴

復興村づくり推進室主査

(健康福祉課保健衛生係主査)

i 第2弾LPガス支援金 8月23日までに申請を

山江村では、LPガスの価格高騰の影響を受ける生活者に対し支援金を給付しています。

【給付対象】

LPガス販売事業者との供給契約により村内でLPガスを使用している方
※生活のために使用している方が給付対象。法人名や屋号により供給契約を締結している場合は給付対象外。

※ガスメーターを設置して経常的に使用している場合は給付対象。屋台やキッチンカー等で一時的に使用される質量販売は給付対象外。

※長期間使用量がゼロの場合は給付対象とならない場合があります。

※お手元に直近の検針票をご用意ください。

【給付額】一律4千円

【申請受付期間】8月23日(金)まで

【申請方法】

第1弾LPガス支援金を受給された方

販売店より通知された申請書により申請してください。届いてない場合はご連絡ください。

その他の方

①オンラインでの申請はこちら

②郵送の場合:申請用紙は、山江村役場企画調整課窓口にて用意しています。

☎熊本県LPガス支援金コールセンター

096(300)0734

(平日9時~17時)



☎ ワンストップ就労相談 窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチ(球磨地域振興局3階)は、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対象者:

求職、転職希望者の方、採用活動中の事業所、どなたでもOK!年齢制限なし。(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

■開所時間:

月曜~金曜(10時~17時)土・日・祝日は休み(予約制)

☎ジョブカフェ・球磨ランチ(22)0555

■8月出張相談会日程(熊本県民の方なら全ての会場で利用できます)

14日(水) 湯前町役場相談室

16日(金) ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

21日(水) あさぎり町ポッポ館2階和洋室

22日(木) 多良木町多目的研修センター

※時間は13時~16時(16日のみ13時15分~16時)



ジョブカフェランチHP

令和6年度 やまえ宝物収穫祭 開催日決定!!

11月10日(日)に令和6年度やまえ宝物収穫祭を開催します。

様々なイベントを計画しておりますので、多くの皆様のご来場をお待ちしております。

- 【イベント内容】
- 「やまえのうまかもんフェスタ」 キッチンカーなど約40店舗が大集合
 - 「農林産物コンテスト」 家庭で収穫された自慢の品を大募集します(各種賞品有)
 - 「長崎県対馬市の出店」 海山交流事業として豊かな海の幸を出店されます
 - 「各種イベント」 ステージイベント・農業用ICT機械の実演、アート作品展等
 - 「山江村文化祭」 保健福祉センター「健康の駅」で同日開催

【問合せ】産業振興課農政係 ☎(23)3113

やまへの地名探訪15

やまへの山

地名は私たちの祖先が生み出し育て守り続けてきた貴重な歴史遺産、文化財なのです。

今回は身体の部分の中で「口」がついた地名を紹介してみます。日本中にはたくさん「口」地名がみられます。「山口県」「川口市」「大口市」などです。山江村の字にも「井手ノ口」「山田甲」「山口田」「山田乙」「谷口」「山田丙」「山口」「山田丁」「湯の口」「山田戊」「山口」「万江丙」などが見られます。通称地名だともっとあるようです。

口は物を食べたり、呼吸をする器官ですが、入口、出口という言葉があるように、「口」には物の出入りする場所、物ごとのはじめの意味もあります。「口」がついた地名の光景をみるとなるほどというなづき場所がみられます。

「山口」地名は、交通との関係でついたもののようです。道がこれから山に入る場所と

いうわけです。

江戸時代、万江の山口には番所(関所)が設けられていて人吉藩の最後の集落でした。ここから峠を越えて肥後藩にいくという場所です。地形的に峠への出入口に位置した集落に付けられた地名のようです。

写真右下に川が流れています。「番屋川」といい、万江川にそそいでいます。

(山江の地名と歴史サークル)



万江 山口集落

地産地消推進便り
— 学校給食食材の自給率 —

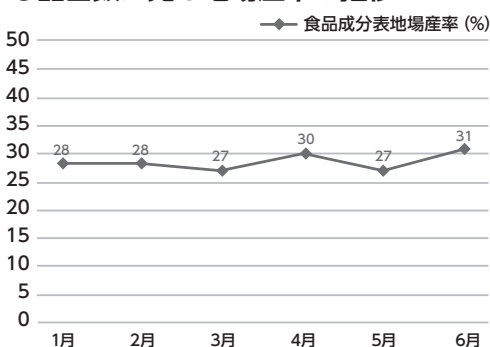
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量…… 実際給食で食べられた数量
総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量…… 総仕入れ数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみで数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。
※6月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

◎6月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	609.6	米	437.0	437.0
		米粉	1.0	0.0
		モチ麦	21.0	21.0
2 いも及びでんぷん類	168.9	サトイモ	13.4	0.0
		ジャガイモ	138.5	138.5
		サツマイモ	8.9	8.9
		コンニャク	18.8	0.0
3 砂糖及び甘味類	10.3			
4 豆類	125.8	ダイズ	3.8	0.0
5 種実類	7.1			
6 野菜類	712.2	カボチャ	4.0	4.0
		キャベツ	84.7	84.7
		キュウリ	68.3	68.3
		ゴボウ	21.6	0.0
		ダイコン	26.4	20.0
		タケノコ	32.9	32.9
		タマネギ	174.9	33.6
		ナス	30.4	13.7
		ネギ	10.7	0.7
		ニンジン	109.3	25.9
		ゼンマイ	0.3	0.3
		ワラビ	0.1	0.1
		ピーマン	11.9	1.9
		トマト	46.3	43.1
		ニラ	0.9	0.0
		モヤシ	10.7	0.0
		オクラ	1.4	1.4
		ゴーヤ	2.4	2.4
		ニンニク	0.8	0.8

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	712.2	ホウレンソウ	18.0	7.6
		レタス	15.1	0.0
		切干ダイコン	0.7	0.7
		ショウガ	1.4	0.0
		パセリ	0.8	0.7
		セロリ	1.3	0.0
		エダマメ	2.5	0.0
		グリーンピース	5.0	0.0
		ブロッコリー	20.5	0.0
		カリフラワー	4.0	0.0
		インゲン	17.0	2.0
		ズッキーニ	15.8	4.0
		レンコン	5.5	0.0
7 果実類	56.7	ユズ	0.4	0.4
		メロン	42.5	42.5
		スイカ	34.0	0.0
8 きのご類	23.5	干しシイタケ	3.9	3.9
		キクラゲ	0.7	0.7
9 藻類	3.3			
10 魚介類	92.4			
11 肉類	166.2			
12 卵類	47.5	鶏卵	56.0	56.0
13 乳類	166.3			
14 油脂類	27.2			
15 菓子類	22.0			
16 し好飲料類	0.0			
17 調味料及び香辛料類	103.2			
18 調理加工食品類	24.0			
合 計	3865.3		1525.2	1057.5

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (6/1～6/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

中塚 喜咲人さん(康文・淳子) (5/30)

おくやみ申し上げます

深水 勉さん (第6区) (6/1)

犬童 クニコさん (第2区) (6/19)

香典返し

田村 紘世 様 丸山 キリ子 様

人口と世帯 -Population-

6月30日現在(前月比)

人口 3,175 人 (-5)

男 1,476 人 (-2)

女 1,699 人 (-3)

世帯 1,194 世帯 (-1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3613

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

子ども子育て相談室.....35-6650

FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



つぶやき

うだるような暑い日、夏バテで食欲が落ちて、さっぱりしたものが食べたいと思う方が多いのではないかと思います。食欲が落ちることなく、いっこうに痩せる気配のない私。揚げたての唐揚げにビールが最高だと思っているうちは痩せることはないと分かってはいるのに、今年こそは痩せたいと何度思ったことが。悩みはつきません。(H・K)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)		5	6	5	6	5	6
月		4月		5月		6月	
一般廃棄物	可燃物	50,880	53,120	55,750	57,050	53,080	45,300
	不燃物	4,160	2,500	2,920	1,850	2,670	2,900
	粗大物	1,040	2,280	960	1,240	670	680
	有害物	0	29	0	12	0	5
	計	56,080	57,929	59,630	60,152	56,420	48,885
資源物		7,690	8,840	8,020	7,070	5,620	5,660

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

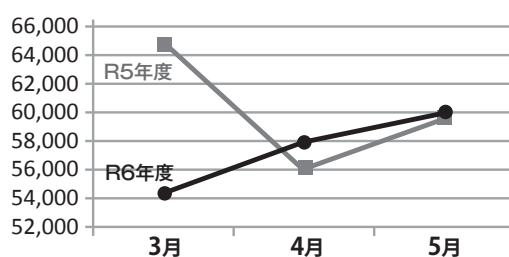
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

令和6年6月

約 **15.3 kg**

前月比
- 3.6kg

とっても便利！ 「人吉球磨ごみ分別アプリ」のご紹介

ごみを出す日、分別方法など普段の生活の中で「ごみ出し」に関する悩みはありませんか？

そのようなお悩みの解消に役立つごみ分別アプリが無料で配信されています。

「人吉球磨ごみ分別アプリ」は、住んでいる地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単に分別方法を検索できる「ごみ分別辞典」など便利な機能が盛りだくさん！ごみに関する様々な情報を調べることができます。

スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。



Android用
QRコード



iPhone用
QRコード



ホーム画面から
ごみの収集日が
一目で分かる！



ごみの分別に
迷ったら「ごみ分別
辞典」で検索！

【問合せ】健康福祉課
保健衛生係 ☎(24) 1700

村税等の納付は『口座振替』がおすすめです

おすすめポイント

- ①村税等の納付のために、窓口に行く必要がありません。
- ②納め忘れがなくなります。
- ③一度お申込みされると自動継続のため、毎年の手続きが不要です。

【申込方法】

専用の口座振替依頼書に内容を記入し、口座名義人の通帳・印鑑を持参の上、ご希望の取扱金融機関窓口へ提出ください。口座振替依頼書は、山江村役場税務課または取扱金融機関窓口にて備えてあります。

【取扱金融機関】

肥後銀行	熊本銀行	ゆうちょ銀行
球磨地域農業協同組合	南日本銀行	九州労働金庫

【口座振替可能な税目及び科目】

村県民税（普通徴収）	軽自動車税	固定資産税	国民健康保険税
保 育 料	村営住宅使用料	上下水道使用料	後期高齢者医療保険料
介護保険料	ケーブルテレビ使用料	奨 学 金	

☎税務課 (23) 5692

ご注意ください！

- ❗振替開始（解除）には申込みから1か月程度の時間がかかります。
- ❗領収書等の発行はありません。預貯金通帳等にて確認をお願いします。

今月の1枚



トイモが白い花咲かせ

合戦峰（1区）の加村久人さん宅の庭で、トイモが白い花を咲かせ「初めて見た」と話題となっています。

トイモは、サトイモ系の熱帯系の植物であり花を咲かせません。20数年前に買ってきて庭に植えたもので、加村さん夫婦は「初めてトイモが花を咲かせたので何か良いことが起こるのではないか」と期待しておられました。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

豚肉と夏野菜の炒め物

材料／数量（4人分）

豚こま肉 400g
ズッキーニ 200g
ピーマン 70g
赤パプリカ 75g
玉ねぎ 100g
人参 50g
油 大さじ2
焼き肉のたれ... 大さじ4
塩コショウ 少々



にこにこ食堂



作り方

- ❶ ズッキーニは0.5cmくらいの輪切り、ピーマンとパプリカは乱切り、玉ねぎは2cmくらいの角切り、人参は薄いいちょう切りにする。豚肉は食べやすい大きさに切る。
- ❷ フライパンに油を熱し、ピーマンをさっと炒めて別皿に移す。同じフライパンで豚肉も炒める。炒めながら軽く塩コショウをし、豚肉に火が通ったら別皿に移しておく。
- ❸ ②のフライパンで野菜を順番に炒める。順番は人参、玉ねぎ、パプリカ、ズッキーニの順。炒めすぎると食感が悪くなるので、強火で手早く炒める。
- ❹ ③の野菜に火が通ったら、別皿に移しておいたピーマン・豚肉をフライパンに戻し、焼き肉のたれを加えて味付けする。味見をして、足りなければ塩コショウをして味を調える。

