



山江村

産後ケア事業

～産後のお母さんのサポートをします～



出産後、疲れから体調が良くない、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話が分からない・・・
などの悩みがあれば、1人で悩まずご相談ください。
お母さんが少しでも安心して子育てができるようお手伝いします。



利用できる方

- ◎山江村に住民登録のある、
出産後1年未満の赤ちゃんとお母さんで
以下のいずれかに該当する方
- ・家族などから十分な支援が受けられない
- ・出産後、心身の不調がある
- ・出産後、育児の不安がある

産後ケアの内容

- ◎出産後のお母さんのケアや育児支援が受けられます
- 例) ・お母さんの健康管理や乳房ケアや
授乳の仕方について
- ・沐浴や赤ちゃんの抱き方などの手技の指導や
育児についての相談 など

宿泊型



訪問型

助産施設にお泊りしてケア (5泊まで)

- 利用料 (1泊あたり)
- 【非課税世帯】： 0円
- 【課税世帯】： 2,500円



通所型

助産施設でケアを受ける (7回まで)

- 利用料 (2時間未満)
- 【非課税世帯】： 0円
- 【課税世帯】： 500円
- 利用料 (5時間)
- 【非課税世帯】： 0円
- 【課税世帯】： 1,000円

ご自宅でケアを受ける (3回まで)

- 利用料 (2時間未満)
- 【非課税世帯】： 0円
- 【課税世帯】： 400円



※生活保護世帯は、料金はかかりません。
※利用料は、年度ごとに変更となる
可能性があります。
※食事代や交通費は自己負担となります。

利用までの流れ

①利用申請

健康福祉課窓口に申請書を提出してください
※代理申請も可能

②利用決定

通知書と利用券を発行します

③施設へ予約

利用希望施設へ直接、予約してください

④施設でケアを受ける

母子手帳・利用券を持って行きましょう
そのほか、必要な物は予約の時に施設に確認してください（ミルク、おむつ、着替え など）

予約方法

◎愛甲産婦人科（宿泊型・通所型）

（電話予約）☎0966-22-4020

◎人吉さくら助産院（通所型）

（電話予約）☎090-4993-7354

◎助産院 COCORO（通所型・訪問型）

（LINE または Instagram から予約）

助産院 COCORO→



【利用者の声】

おっぱいマッサージをもらった。
赤ちゃんのおっぱいの飲み方の癖を見て、具体的な飲ませ方を教えてもらえてよかった。

ゆっくり過ごすことができたので、疲れが取れて、リフレッシュできた！

はじめての出産で不安だったけど、産後ケアがあったから、育児をがんばれた。
お友達にも勧めました^^

子育ての悩みだけではなく、いろいろな話を聞いてもらえて心が軽くなった。



おっぱいマッサージを受けて、母乳の出も良くなった。

お問い合わせ



山江村役場 健康福祉課 衛生係

☎ (0966) 24-1700

山江村ホームページはこちら

