



YAMMAE Village
Public Relation Magazine

広報 やまゑ



山江村立山田小学校

祝 創立150周年記念式典・学習発表会

3

March
2025
No.404

TOPIC

山田小創立150周年記念式典・学習発表会

話題の広場

◆ 山江村新春駅伝大会

◆ 水平リサイクルに関する協定締結

お知らせ

◆ 児童扶養手当制度

◆ 野焼きによる火災に注意

◆ 山江村観光促進まちなか誘客事業

にごご食堂

おとろふ生チョコ



～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



～未来へ！繋げる伝統 繋ぐ笑顔～

山田小創立150周年記念式典・学習発表会

2月16日(日)9時30分より、山江村体育館において「山田小創立150周年記念式典・学習発表会」が開催されました。

オープニング「映像で振り返る山田小学校」で幕を開け、記念式典1部の杉松将太実行委員長、池田幸彦校長の挨拶後、アトラクションとして6年生の有志11人が「東浦臼太鼓踊り」を披露。この発表に向けて、6年生は東浦臼太鼓踊り保存会から、太鼓や鉦の打ち方や細かな動き、衣装の着方だけではなく、臼太鼓踊りの歴史や伝統を受け継ぐ想いを学びました。

学習発表会の前半は、2年生・1年生・3年生の発表でした。2年生の発表「祭りだ、わっしょい！」では、はっぴ姿で神輿を担いで入場した児童が、力強い和太鼓や軽快な踊りで会場を盛り上げました。1年生の発表「ぼくたち わたしたち 150回目の1年生!! “いえ～い”」では、巨大ケーキで学校の150回目の誕生日を祝った後、山田小での一日を発表。その劇で、サプライズで50年前の1年生が特別ゲストで登場する場面もありました。3年生の発表「ゆけ！くりくりたんけんたい！」では、式典当日に食生活改善推進員のお手伝いをいただいて手作りした栗まんじゅうが来賓に振舞われました。

記念式典2部では、創立150周年記念事業実行委員会名誉会長の内山村長と歴代校長代表で第41代校長西口詳一郎氏がお祝いの言葉を送りました。

学習発表会の後半は、4年生から6年生までの発表がありました。5年生の発表「山田小学校今昔物語」では、50年前にタイムスリップした5年生が、タイムカ



プセルを埋めた当時の山田小児童との交流を通して、50年後に向けて自分たちが埋めるタイムカプセルに思いを馳せる劇を披露しました。4年生の発表「未来へつなぐ言葉～先輩インタビューから～」では、卒業生から贈られた言葉をまとめ、想いを込めた発表をしました。

学習発表会の最後を飾る6年生の発表「生きる～山田小学校の過去・現在・未来～」では、150周年という記念の一年の最上級生として、記念事業を大いに盛り上げ、その集大成としての発表を立派にやり遂げました。

記念式典の最後を飾る「山田小校歌」の全員合唱では、6年生の山口晃樹さんの指揮、岡本紗奈さんのピアノ伴奏に合わせ、会場全体推定700人で声高らかに校歌を合唱しました。

今回の創立記念式典・学習発表会は、多くの方の協力により盛大に開催され、主催者である山田小創立150周年記念事業実行委員会から感謝の意が述べられ幕を下ろしました。



2区が4連覇飾る 山江村新春駅伝大会

1月19日(日)、第53回山江村新春駅伝大会を開催しました。

山江村役場前駐車場をスタート、フィニッシュとする本大会には、10チームが出場し、9区間、全長13.5kmのコースで地区の代表選手が健脚を競いました。

午前10時、内山村長の号砲を合図に小学生区間の選手たちが勢いよくスタート。

横山勇進さん(第2区)が区間賞の走りでタスキをつなぐと、第2区はその後も盤石のレース展開で一度も首位を明け渡すことなく、見事4連覇を飾りました。

次いで2位に第3区、3位に第4区がフィニッシュ、前回大会8位の第5区が2つ順位を上げ、6位で躍進賞となりました。

また、今年は6区を走った村田奨真さん(第9区)が19年ぶりに、9区を走った森口慎之典さん(第3区)が10年ぶりにそれぞれ



の区間記録を更新しました。

当日、沿道には各地区から多くの村民の皆さんが応援に駆け付け、終始賑わいを見せた大会となりました。

主な成績や表彰者については、次のとおり。(敬称略)

～総合順位～(タイムは3位まで掲載、以下は順位のみ)

- ・優勝 第2区…45分48秒 ・5位 第7区
- ・2位 第3区…49分56秒 ・6位 第5区
- ・3位 第4区…50分47秒 ・7位 第13区
- ・4位 第9区 ・8位 第11区

～躍進賞～

- ・第5区(前回8位から6位)

～出場回数表彰～

- ・40回出場 豊永 浩(第13区)
- ・35回出場 前田 芳美(第11区)
- ・30回出場 中竹 浩介(第7区)
- ・25回出場 一川 将秀(第13区)
- ・20回出場 立道 和高(第2区)
- ・10回出場 藤野 友志(第5区) 岩本 柚穂(第11区)
- 田山 久滉(第11区)
- ・5回出場 尾方かな(第7区) 川辺 万鈴(第9区)
- 山口 心愛(第11区) 中村 夏生(第13区)

～区間賞～

- ・1区(1.1km) 横山 勇進(第2区) 3分54秒(小学生)
- ・2区(1.9km) 松尾 奏杜(第2区) 6分09秒
- ・3区(1.3km) 北田 銀治(第5区) 4分42秒
- ・4区(1.8km) 熊部 賢寿(第2区) 5分23秒
- ・5区(1.5km) 中村 瑞樹(第2区) 4分57秒
- ・6区(1.4km) 村田 奨真(第9区) 4分16秒 ※区間新記録
- ・7区(1.5km) 増永 昂(第4区) 4分47秒(40歳以上)
- ・8区(1.1km) 尾方かな(第7区) 3分37秒(女子)
- ・9区(2.0km) 森口慎之典(第3区) 5分49秒 ※区間新記録

～ファミリー賞～

- ・第2区 秋丸 大輔、道、和
- ・第3区 繁富 至、汀、凜花
- ・第4区 岡本 翔太、紗奈、琉聖
- ・第7区 山口 亮一、陽也、雅人
- ・第11区 岩本 正弘、大輝、星哉

～特別賞～

- ・人吉警察署チーム
(今年もOP参加で大会を盛り上げていただきました)

令和6年度地域未来塾終了

令和6年5月よりスタートした今年度の地域未来塾は、全日程(1・2年生は年15回、3年生は夏休みも含む年18回)が1月15日(水)に終了しました。

未来塾は山江中にて毎年行っているもので、放課後や夏休み期間中に実施しています。英検の級ごとにクラス分けを行い、講師は生徒に英語を楽しく学んでもらおうとゲームを取り入れたりしながら工夫を凝らし、生徒の英語力アップを図りました。山江中の生徒はそれぞれ目指す目標に向かって取り組む姿が見られました。未来塾で学んだことを活かし、今後につなげていってほしいです。



水平リサイクルに関する協定締結

1月14日(火)、錦町ひみつ基地ミュージアムにおいて球磨管内の山江村を含む7町村合同で水平リサイクルに関する協定締結式を行いました。

サントリーグループと、持続可能な循環型社会および脱炭素社会の実現を目指し、これまでのペットボトルの取り扱い方法を見直し、環境省、経済産業省が推奨する「ボトル to ボトル」水平リサイクルへの転換を決定しました。これに伴い、サントリーグループと本協定を締結する運びとなりました。

水平リサイクルとは、使用済みペットボトルを回収し、それを新たなペットボトルの原料として再利用するリサイクル方法です。この方法により、資源を繰り返し利用することが可能となり、新たな石油由来原料を使用してペットボトルを製造する場合と比較して、CO2排出量を約60%削減す



ることができます。

資源循環型社会の実現に向け、飲み終わったペットボトルの適切な分別回収にご協力をお願いいたします。

山江村へようこそ！

役場村長室において、ふるさと山江村定住奨励記念品贈呈及び土地購入補助金の交付式を行いました。当式はコミュニティと共に温かく迎えたいという村全体の想いを表しています。山江村の自然豊かな暮らしを楽しんでいただき、新しいふるさとの一員として素晴らしい時間を過ごされることを心より願っております。今回、贈呈がなされた松崎哲平さん一家は令和6年10月に第9区に家を構えられ、現在は山江村民として生活をされています。



別府祇園堂で消防訓練

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上したことから地域の文化財を火災等から守るため全国各地で防火訓練等が展開されています。山江村でも万江地区と山田地区を毎年交代で訓練を行っており、今年度は、2月2日(日)9区にある別府祇園堂にて、人吉下球磨消防組合中央消防署、山江村消防団第5分団、地域住民にご協力いただき、勝山危機管理防災監の指導のもと、訓練を行いました。

発煙筒を火災と見立て、第一発見者の内田区長とお堂の管理者の桑原さんが「火事だー」と周囲に知らせ、住民と文化財保護委員で119番通報し、初期消火を行いました。その後到着した中央消防署消防隊が延焼防止のため水幕ホース(水のカーテン)を展開し、更に祇園堂西側に放水を行いました。また、後着した第5分団が近くの防火水槽から別府祇園堂まで約200mの距離をホース10本を延長・結合し、祇園堂東側に放水活動を行いました。



その後、同署から指導を受けながら文化財保護委員と参加された27名の地域の皆さんも一人ずつ、水消火器を使った消火訓練を行いました。

初期消火の大切さや、地域の文化財を災害等から「自分たちで守ろう」という意識を高めることができた訓練となりました。

児童扶養手当制度について

児童扶養手当とは、ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童。なお、一定の障害の状態にある児童の場合には障害児の場合は20歳未満)を養育する家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

※ただし、以下の場合には、手当を受けることはできません。

- ・ 児童が、日本国内に住所を有していないとき
- ・ 児童が、里親に委託されていたり、児童福祉施設等に入所しているとき
- ・ 児童が、請求者以外の父または母と生計を同じくしているとき(父または母が重度の障がいの状態にある場合を除く)
- ・ 児童が、父または母の配偶者(事実上の婚姻関係にある者を含む)に養育されているとき
- ・ 母または父、あるいは養育者が、日本国内に住所を有していないとき

1. 手当の支給要件

支給対象は、次の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護する母や父、または養育者(祖父母など)です。

- ①父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がい(国民年金の障害等級1級程度)の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV防止法の規定による保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

2. 手当の額

手当額は次のとおりです。所得額によって、手当の支給が全部または一部停止されることがあります。

区分	全部支給の場合	一部支給の場合
対象児童が1人のとき	46,690円	46,680円～11,010円
対象児童が2人のとき(加算額)	11,030円	11,020円～5,520円
対象児童が3人以上のとき(児童1人あたりの加算額)※第2子と同額	11,030円	11,020円～5,520円

※令和7年4月から

3. 手当を受給するには

児童扶養手当を受給するためには、申請手続きが必要です。

問合せ 健康福祉課 (23) 3978

「田んぼダム」に取り組みましょう!!

「田んぼダム」とは、田んぼに降った雨水を一時的に貯め、時間をかけてゆっくりと排水する取組みです。

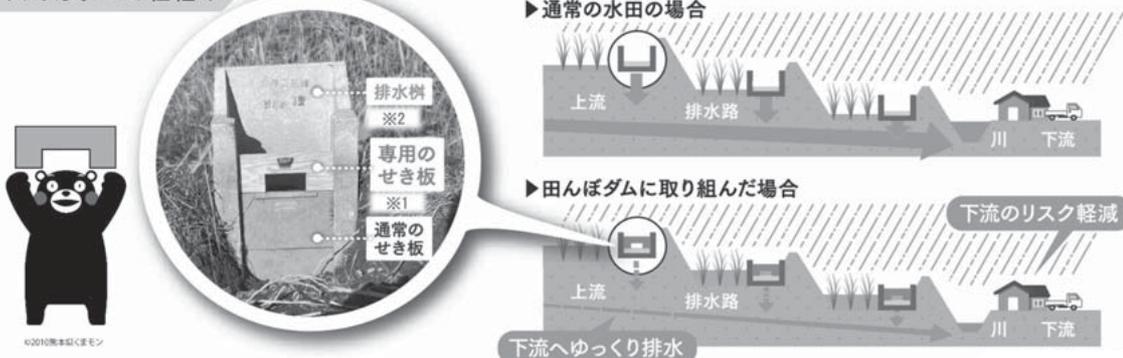
「田んぼダム」に取り組むことで、田んぼから流れ出す水の量を緩やかにする効果が確認され、これにより降雨時の浸水リスク等の被害軽減が期待できます。さらに、「田んぼダム」に取り組んでも農作物の生育や収量等へ特段の影響がないことも分かりました。

また、多面的機能支払交付金等を活用して、「田んぼダム」専用せき板※1、専用排水柵※2を購入することなどができます。

人吉・球磨地域では、令和5年度末時点で既に617ha(東京ドーム約135個分)の田んぼで取組みを実施しています。このように、身近な地域や下流域のために、農家同士で協力して「田んぼダム」を推進しています。

「田んぼダム」は地域全体のより多くの田んぼで取り組むことによって、災害リスクに対するより大きな効果を発揮します。みなさんの地域を田んぼで守るため、ぜひ、「田んぼダム」に取り組みましょう。

田んぼダムの仕組み



★もっと知りたい方はQRコードから!!



問合せ
産業振興課
(23) 3113

野焼きによる火災に注意!!



野焼きが原因とみられる火災が発生しています!

風が強い日、目を離している間、火が消えただろうと思いその場を離れた後などに火災が発生しています。野焼きの火が建物に延焼したり、慌てて消火しようとして火傷を負うといった危険性があります。焼却には細心の注意をはらい、火の用心をお願いします。

野焼きは下記のもの等を除き原則禁止されています!

【焼却が認められる例】

- ・農業を営むために行われる焼却
- ・キャンプファイヤー、小規模なたき火等

※ただし、生活環境上支障を与え、苦情等のある場合は、指導の対象となりますので十分な配慮をお願いします。

焼却する際の注意事項

- 焼却中はその場を離れず、離れる時は必ず消火する。
- 乾燥注意報や強風注意報の発令時には行わない。
※今日中にやってしまうという気持ちは危険です。
- 消火器や水バケツ等を用意する。
- 一度に多量の焼却は行わない。
- 消防署に届出を行う。
 - ・消防署では、法律に基づく焼却等について、届出をお願いしています。届出は最寄りの消防署へ届出用紙を提出してください。
 - ・届出は焼却行為を許可するものではなく、火災と間違えて出動することを防ぐためのものです。



令和7年春の全国火災予防運動(3月1日から3月7日)
「守りたい 未来があるから 火の用心」

問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部
中央消防署予防調査室 (22)5241

山江村ケーブルテレビセンター

まるんチャンネルは **10ch**

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は

☎0966-22-8808まで!

土・日・祝日は山江村役場まで TEL(0966)23-3111

山江村ケーブルテレビは、令和7年4月からサービス提供会社がC B B S株式会社に変更となります。C B B S株式会社が運営することで料金が下記のように変わります。

ケーブルテレビ料金(月額税込み)

1,500円 → **1,430円**

インターネット料金(月額税込み)

2,500円 → **2,420円**

ケーブルテレビと
インターネット同時利用で
さらに110円割り引かれます

令和7年4月以降はインターネットのみの契約も可能となります。また、インターネットは通信速度が速いプランも選択できるようになります。申し込みは、C B B S株式会社から送られてくる申込用紙で、ご希望のプランを選択してください。

域内無料電話の交換・撤去について

現在、ケーブルテレビに加入されているお宅へ、域内無料電話の交換・撤去のため令和7年1月からC B B S株式会社が訪問して作業を行います。ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

参加者募集!!

元気が出る学校に参加しませんか

元気に体操☆三
健康づくり

対象者: 要支援1、2の方・事業対象者の方

内容: くまもと健康支援研究所の運動指導士による体操指導
歯科衛生士による口腔訓練、管理栄養士による栄養指導
体力測定(随時)、などを行います。送迎もあります。

利用日: 週1回(金曜日) 10:00~12:00

利用料: 1回 230円

定員: 20名程度(約4ヶ月で卒業)

場所: 福祉保健センター「健康の駅」

※確定申告時は、農村環境改善センターで行います。

申込先: 山江村地域包括支援センター

問合せ: 健康福祉課 (23)2232

☆ご自身の健康づくりのためにもぜひご参加ください☆



●認知症や介護、高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください

<平日>山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232

<夜間及び休日>つつじのさと ☎(24) 9800

※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第77回 万江小学校との交流

2月3日(月)、3年生と4年生の児童が13区の地区サロンへ参加し、交流会が実施されました。

交流会は、素敵なりコーダーの演奏でスタート♪

その後は、けん玉やトランプ、ジェンガやお手玉など、班に分かれて参加者の方とレクリエーションを楽しみました。児童との交流に笑い声が飛び交い、笑顔あふれるサロン活動になりました。

参加者の方からは、「たくさん笑って楽しかった」「子どもと遊んだりする機会があまりないので、また交流したい」などという声が聞かれました。

たくさん笑うことはとても体に良いそうです。みなさんもサロンに参加して体を動かしながらたくさん笑って、楽しい時間を過ごしませんか? サロン活動で気になることなどありましたら、お気軽にお尋ねください。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。



女性の健康週間です ～骨活(骨粗しょう症予防)を始めませんか?～

こんにちは
保健師です!

女性のカラダは、生涯を通じて女性ホルモンの影響を受け、ライフステージによって悩みも大きく変化していきます。生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすことを目標に、3月1日～3月8日は「女性の健康週間」として国民運動を展開しています。

自分のカラダについての正しい知識を持ち、カラダからのサインを見逃さないことが大切です。今回は、女性に多い骨粗しょう症についてお話しします。



●骨粗しょう症ってなに?

女性ホルモンの減少や加齢、生活習慣などのさまざまな理由によって骨密度が低下し、骨が弱くなることで骨折しやすくなる病気です。男性でも発症することがあります。尻もちをつくなどのちょっとした刺激で骨折し、骨粗しょう症による骨折から、介護が必要になることもあります。

●10代でも注意!

「骨粗しょう症」は高齢者だけの病気ではありません。栄養不足や月経不順、運動不足や睡眠不足などによっても骨の成長が妨げられます。その結果、骨密度を増やすことができないので、10代でも骨折しやすくなります。

●骨粗しょう症は予防が大切!

①バランスの良い食事

1日3食バランスよく、しっかり食べるのが大切です。丈夫な骨を作るために必要な栄養素(カルシウム、ビタミンD、ビタミンK、適量のたんぱく質)を意識して摂りましょう。

②禁煙しアルコールは控えめに

喫煙や過度なアルコール摂取は骨密度を低下させます。禁煙し、適量のアルコール摂取を心がけましょう。

③運動と日光浴

骨に負荷がかかるほど、骨を作る細胞が活発になります。また、日光浴をすることでカルシウムの吸収を助けるビタミンDが作られるので、春の陽気を感じながら、ジョギングや散歩などをするのも良いですね。

④無理なダイエットはしない

カルシウムなどの栄養素が不足し、骨がスカスカの状態になります。無理なダイエットから月経不順につながることも…。若い時の痩せすぎは、中年期以降の骨粗しょう症のリスクが高くなるため注意しましょう。

⑤検診を受ける

骨粗しょう症検診を実施しています。(30歳以上70歳までの女性)
「令和7年度山江村住民健診のお知らせ」をお送りしていますのでご確認ください。

国保からのお知らせ

今回は 届出

国保に加入する場合や、国保をやめる場合(社会保険に加入する等)には、14日以内に届出をする必要があります。届出が遅れたりすると、国保税が課税されたままとなるため、他の保険料と二重に支払いになります。また国保の加入を遡って行う場合は一度に数か月分の国保税を納付いただくこととなります。

届出を行う方は「世帯主」となりますので、加入している方に異動があった場合は、速やかに届出を行ってください。

【届出に必要なもの】

- ・印鑑
- ・異動日が確認できる証明書
- ・マイナンバーカード(マイナ保険証)若しくは資格確認書

※届出の内容により必要な書類が異なります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24)1700

子育てサロンへのお誘い

3月は季節の変わり目です。昼夜の寒暖差もあるので、着脱しやすい衣服で過ごしましょう。また、汗をかいたら着替えたり、タオルで拭いてあげましょう。年度末はバタバタとしますので、体調管理には十分に注意しましょう。

日時	毎週水曜日 10:00～11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※5日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳～就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※内容が変更になる場合があります。
※37.5℃以上ある方の入室は、お断りします。

3月の 活動予定	5日	おはなし会] (要申込)
	12日	クッキング	
	19日	撮影会、エコポスター	
	26日	フォトガーランド	

※12日～26日は準備がありますので申込み制にします。参加希望の方はお早めをお願いします。

◎山江村のホームページにて
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24)1700

国民健康保険医療費

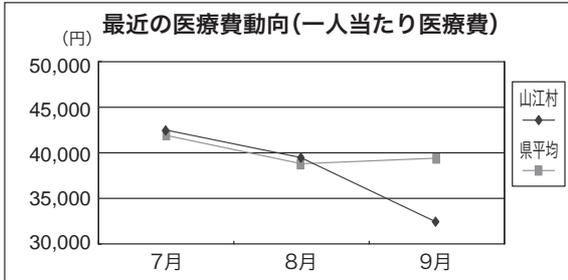
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 42位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 32,153円

県平均の0.82倍(県の平均39,245円)

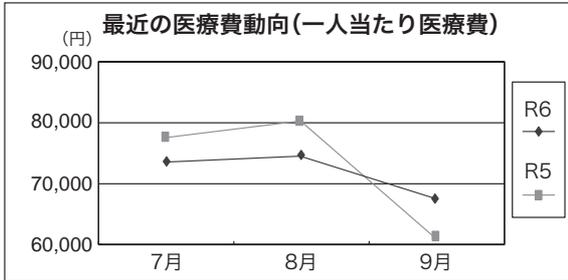


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 68,327円(熊本県内)

前年同月の1.10倍(前年度同月 62,372円)



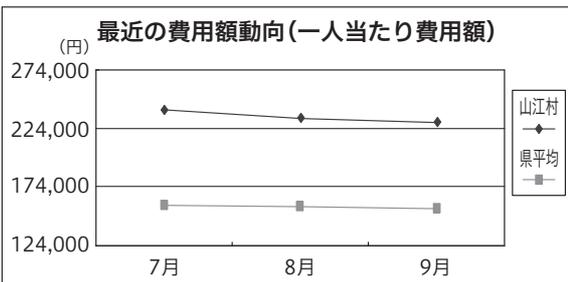
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 2位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 228,600円

県平均の1.48倍(県の平均154,759円)



休日在宅医当番表(令和7年3月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	2	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211
	9	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町 24-1126
	16	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	20	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		愛甲やすらぎ・ひふ科医院	人吉市駒井田町 24-8213
	23	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	30	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	2	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
		増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	16	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
		たかはし小児科内科	人吉市相良町 24-2222
	23	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251
		やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
3月	2	仁田畑クリニック	酒瀬川内科	
		増田耳鼻咽喉科クリニック	ほづみ皮膚科医院	
	16	東 病院	小川整形外科医院	
		犬童耳鼻咽喉科	脳神経外科小林クリニック	球磨村診療所
	23	こんどう整形外科	緒方医院	
		そのだ医院	たかの眼科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22)6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
球磨郡医師会 ☎(42)4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●1歳6か月児歯科健診(R7.1.9)

早田 咲零さん(京介さん) 第9区
桑島 空翔さん(翔理さん) 第4区
蕨野 桔子さん(友志さん) 第5区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国税だより

○令和6年分確定申告の期限内納付と振替期日

令和6年分確定申告の納付期限は以下のとおりですので、期限内の納付をお願いします。

また、「申告所得税及び復興特別所得税」及び「消費税及び地方消費税(個人事業者)」の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」や簡単な操作でスマホから納税できる「スマホアプリ納付」が大変便利です。利用されていない方は、是非ご利用ください。

【令和6年分確定申告の納付期限と振替納税の振替日】

	納付期限	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	令和7年3月17日(月)	令和7年4月23日(水)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	令和7年3月31日(月)	令和7年4月30日(水)

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/> 又は [国税庁](#) [検索](#))をご覧ください。
ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

国税相談専用ダイヤル:0570-00-5901 ※ナビダイヤル

○スマホとマイナンバーカードでe-Tax!

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあればいつでもどこでもe-Taxによる申告ができます(ICカードリーダーは不要です)。

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力するだけで、所得税等の申告書等の作成・e-Taxによる送信(提出)ができますので、ぜひご利用ください。

なお、マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。



「確定申告書等作成コーナー」
はこちらから



公的個人認証サービスの
ポータルサイトはこちら

○確定申告はマイナポータル連携で自動入力!

所得税の確定申告は、マイナンバーカードを利用して、申告に必要な各種証明書等のデータを一括取得し、確定申告書へ自動入力できます(マイナポータル連携)。

各種証明書等の集計や1件ずつ入力する手間がなくなり、一度ご利用いただくと、そのメリットを実感できます。

ぜひ、所得税の確定申告は、マイナポータル連携した上で、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」からe-Taxによりご提出ください。

なお、マイナポータル連携を利用するための事前準備には、時間がかかる場合がありますので、お早目の準備をお願いします。



「確定申告書等作成コーナー」
はこちらから



マイナポータル連携の
詳細はこちら

i 防災行政無線の戸別受信機の設置と修繕について

防災行政無線は、大雨や台風時の災害が発生する恐れがあるときなどに情報伝達手段として非常に重要となります。

防災行政無線の戸別受信機を設置されていないご家庭につきましては、設置の申請を随時受け付けていますので、気軽に役場総務課までご連絡ください。

また、戸別受信機の音声が届かない等の不具合についてもご連絡ください。

問合せ 総務課(23)3111



募 令和7年度山江村奨学生の募集

山江村では、勉強に意欲的な学生の中で、経済的理由により高校や大学等への修学が困難な学生に対し奨学金の貸し付けを行っています。

貸付対象者や貸付金額、貸付条件など、詳しくは回覧文書や山江村ホームページなどをご確認ください。

なお、申込期間は、3月21日(金)までとなっておりますので、ご注意ください。

問合せ 教育委員会(23)3604



募集ホームページ

i 障がいのある方へ～各種手当について～

障がいを有する方の福祉の増進を目的として公的手当を支給しています。随時申請を受け付けておりますので、窓口にてご相談ください。

①特別障害者手当

支給対象者:身体または精神等に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方
※施設入所中や、3か月以上の入院の方は非該当です。

手当額:月額28,840円

支給月:5・8・11・2月

②障害児福祉手当

支給対象者:身体または精神等に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方

手当額:月額15,690円

支給月:5・8・11・2月

③特別児童扶養手当

支給対象者:身体または精神等に障がいがある20未満の児童を養育している保護者

手当額:月額(1級)55,350円、(2級)36,860円

支給月:4・8・11月

※各種手当には、所得による支給制限と、年度毎に額の見直しがあります。

※障がいの状態は、原則として専用の診断書による審査となります。

問合せ 健康福祉課 23-3978

募 子ども見守りボランティア募集

山江村の児童生徒が安全に安心して登下校できるよう、子どもたちの見守り活動をしてくださる方を募集しています。活動はできる時、無理のない範囲で構いません。

山江村教育委員会にて随時申し込みを受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

問合せ 教育委員会社会教育係(23)3604

お知らせ



全般



相談



募集



専門家とこころの相談 (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

【方法】

①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】

福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

問合せ 健康福祉課(23)3978



災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

■登録窓口 健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

問合せ 健康福祉課(23)3978

**年金相談所
(事前予約制)**

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

場所・日程

■人吉市役所

3月3・10・17・24・31日

時間:9時30分～17時(12時～13時を除く)

■錦町総合福祉センター

3月5・19日

時間:9時～17時(12時～13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

3月12・26日

時間:9時～17時(12時～13時を除く)

予約制のため、事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)
問合せ 八代年金事務所お客様相談室 0965(35)6123

**心配ごと・無料
法律相談会**

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時:3月6日(木)13時～15時

場所:高齢者生活福祉センター「せせらぎ」

相談内容:借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

問合せ 球磨村保健福祉課 (32)1112

**募 人吉球磨さわやか大学
学生募集**

年間10回程度の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマとして、健康・生きがいを指す受講生を募集しています。

■**入学資格**:人吉球磨に居住している60歳以上の方(50歳以上でも可)

■**講座内容**:地域の歴史および文化、健康づくり、レクレーションその他

■**日時**:原則毎月第3月曜日13時～15時

※(5月19日(月)に入学式予定)

■**場所**:東西コミュニティセンター他

■**定員**:100名程度

■**受講料**:年額6000円(入学金1000円)

■**申込方法**:はがきに、住所、氏名、生年月日、連絡方法(電話等)を記入し、3月20日までに郵送

■**申込先**:〒868-0024 人吉市鶴田町16 米津方 さわやか大学事務局まで郵送してください

■**問合せ** さわやか大学事務局 (22)4477

**特定感染症検査
事業について**

県内の保健所では、匿名・無料で特定感染症検査を実施しています。

①**受付時間** 9時～11時(毎月第1及び第3火曜日)

②**検査方法** 採血

③**検査可能項目** HIV抗体、性感染症(梅毒)、ウイルス性肝炎検査(B型・C型)、HTLV-1抗体
 ※検査を受けるには、事前予約が必要です。

問合せ 人吉保健所 保健予防課 (22)3107 平日:(8時30分～17時)

**ひとり親家庭等
医療費助成～]**

ひとり親家庭等の生活の安定と福祉の向上を図るため、ひとり親家庭等の医療費の一部を助成しています。助成額は医療機関に支払った個人負担額(保険適用分)の3分の2となります。医療費助成を受けるためには申請が必要です。ただし、受診月の翌月から起算して、1年を経過したものは助成できませんので、早め早めの申請をお願いします。

問合せ 健康福祉課福祉係 (23)3978

**固定資産税共有物の
代表者指定・変更**

土地や家屋などの固定資産を複数の人で共有する場合は、共有者全員が納税義務者となります(連帯納税義務)。ただし、納税通知書等は1人を代表者に定め、その方宛に送付しています。

代表者を指定したい場合や他の共有者に変更したい場合は、税務課窓口(共有)に関する代表者届を提出してください。なお、変更は提出のあった翌年度からとなっております。

問合せ 税務課(23)5692

**3月のこころの
健康相談(要予約)**

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。

実施日 3月13日・28日

時間 14時～15時

場所 人吉保健所(球磨地域振興局2階)

13日は多良木町多目的研修センター1階中会議室または管理入室

問合せ 人吉保健所(22)3107

■開所時間:月曜日～金曜日(10時～17時)土・日・祝日は休み(予約制)

■問合せ:ジョブカフェ・球磨ランチ(22)0555

■3月出張相談会日程(熊本県民の方なら全ての会場で利用できます)。

12日(水) 湯前町役場相談室

19日(水) あさぎり町ポッポ館2階和洋室

21日(金) ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

27日(木) 多良木町多目的研修センター

※時間は13時～16時(21日のみ13時15分～16時)



ジョブカフェランチ
HP

受講料:テキスト代等 8,590円(予定)

申込方法:会場で受講料を添えて申し込んでください。

申込期間:4月9日～30日

問合せ 一般財団法人 熊本県ろう者福祉協会 096(383)5585

ワンストップ就労相談 窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチ(球磨地域振興局3階)は、事業所・求職中の方々を支援しています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

■対象者:求職、転職希望の方、採用活動中の事務所、どなたでもOK!年齢制限なし。
(事業所・求職者本人・家族・学校の先生)

人吉・球磨(圏域) 手話奉仕員養成講座

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話通訳者の養成講座です。

期日

【入門課程】4月9日～8月20日

毎週水曜日(全20回)

【基礎課程】9月10日～令和8年3月18日

毎週水曜日(全25回)(修了テスト・閉講式の2日間を含む)

※基礎課程は入門課程を修了した方に限ります。初心者の方は受け付けできませんのでご注意ください。

講習時間:19時～21時

場所:人吉市カルチャーパレス

受講資格:高等学校卒業以上の学力を有する方で、手話通訳活動が可能な方

※令和8年3月高等学校卒業見込みの方も含まれます。

発達障害啓発週間

毎年4月2日は国連が定める「世界自閉症啓発デー」です。日本では、4月2日～8日を「発達障害啓発週間」として、全国各地で様々な啓発イベントが行われています。

発達障がい(自閉スペクトラム症、ADHD、限局性学習症など)は、生まれつきの脳機能の障がいで、物事の認知の仕方や学び方に違いがありますが、周囲の理解や特性に配慮した支援・環境の工夫で、持っている力を十分に伸ばしていくことができます。

障がいについて、正しく知っていただくことが、支援の第一歩になります。障がいの有無に関わらず、一人ひとりの違いを認め合い、支えあえる社会になることを願っています。

◆自閉症啓発デー2025 in 宇城

日時:4月2日(水) 時間:10時～17時

会場:イオンモール宇城のイベントスペース 内容:疑似体験、書籍や支援グッズの展示、パネル展示

◆発達障がい啓発イベント2025 in 八代(映画上映イベント)

日時:4月6日(日)

時間:(1回目10時開場 10時15分開演)(2回目13時15分開場 13時30分開演)

会場:八代市立図書館 2階大集会室 定員30名程度 ※申し込み不要(当日先着順)

上映映画「ノルマル17歳。ーわたしたちはADHDー」

(出演:鈴木心緒、西川茉莉、眞鍋かをり、福澤朗、村野武載他)

※詳細は、お問合せください

<熊本県南部発達障がい者支援センターわろつ>

電話:0965(62)8839 FAX:0965(32)8951

メール:wa-roots@seiryu-hikawa.com



ホームページ



公式LINE

いまむら
今村

万江に今や誰も住んでいない「今村」集落があります。多いときは13世帯ほどの集落だったようですが、平成の初めに無住になりました。岩本安喜さん(昭和25生:現在は人吉市井ノ口町在住)に昨年10月に案内してもらいまし

た。
大川内小学校まで約6km、歩いて学校へ通っていたそうです。



集落入口には昭和52年12月竣工の今村橋があり、まだ2軒の家が建っていて、元住居跡だったところには石垣だけが残されています。お堂も残されていて、5体の仏像が安置されています。不動明王に「奈良県出身 昭和武拾六年四月 彫刻 西村正」と刻まれています。また、集落上にはチツソが作った水力発電



今村集落

電用の水路が今でも多くの水量で流れていました。山江と五木の村境にあつてかつては「山」で潤ったところのようです。現在も村有林が98haあつて(大正12年から4ケ年の間、官行造林)が行われ、昭和30年代には伐採収益によつて村財政も助かつたようです。
今や一人も住んでいない今村集落はひっそりと静まり返っていました。
(山江の地名と歴史サークル)

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量……… 実際給食で食べられた数量
総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量…… 総仕入れ数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみで数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。
※1月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

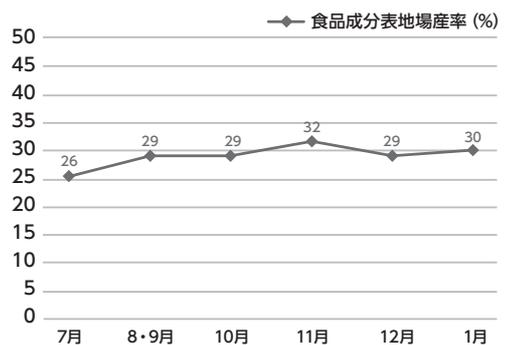
◎1月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	509.4	米	390.0	390.0
		米粉	2.0	0.0
		モチ麦	13.0	13.0
2 いも及びでんぷん類	138.1	サトイモ	21.2	9.2
		ジャガイモ	19.8	0.0
		サツマイモ	84.4	84.4
3 砂糖及び甘味類	13.2			
4 豆類	86.7	ダイズ	3.0	0.0
5 種実類	5.0			
6 野菜類	588.8	キャベツ	107.3	107.3
		キュウリ	20.0	2.3
		ゴボウ	19.5	0.0
		ダイコン	30.7	30.7
		ショウゴインダイコン	4.0	4.0
		タマネギ	81.8	0.0
		ネギ	16.1	16.1
		ニンジン	64.1	46.0
		ゼンマイ	0.6	0.6
		ハクサイ	75.3	75.3
		ピーマン	4.2	0.0
		トマト	13.2	7.0
		ニラ	0.8	0.0
		モヤシ	10.5	0.0
		ニンニク	0.7	0.7
ホウレンソウ	56.3	36.3		
コマツナ	9.1	1.2		
葉ダイコン	4.0	4.0		
チンゲンサイ	1.8	0.0		

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	588.8	切干しダイコン	1.4	1.4
		ショウガ	5.9	5.9
		パセリ	0.4	0.4
		ミツバ	0.6	0.0
		セリ	0.8	0.0
		エダマメ	5.0	0.0
		グリーンピース	1.0	0.0
		ブロッコリー	15.5	0.0
		カブ	7.3	7.3
		カブの葉	1.2	1.2
7 果実類	8.4	レンコン	2.5	0.0
		ユズ	4.7	4.7
		カボス	1.0	1.0
8 きのご類	24.2	梅干し	1.1	1.1
		シイタケ	6.6	6.6
		干しシイタケ	1.7	1.7
9 藻類	1.5	キクラゲ	0.4	0.4
10 魚介類	124.3			
11 肉類	161.0			
12 卵類	33.9	鶏卵	39.6	39.6
13 乳類	1408.3			
14 油脂類	16.5			
15 菓子類	16.0			
16 し好飲料類	1.5			
17 調味料及び香辛料類	109.5			
18 調理加工食品類	16.0			
合計	3262.2		1149.8	899.1

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (1/1 ~ 1/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう
 嶽本 玖来さん(修一・朱音) (1/15)
 おくやみ申し上げます
 手石方 アキコさん (第2区) (1/8)
 山井 治人さん (第4区) (1/18)
 香典返し
 西 美樹子様 山口 千里様
 手石方 眞一様

人口と世帯 -Population-

1月31日現在(前月比)
 人口 3,154人 (-8)
 男 1,471人 (-4)
 女 1,683人 (-4)
 世帯 1,193世帯 (-2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
 企画調整課.....23-3112 ※
 産業振興課.....23-3113 ※
 税務課.....23-5692 ※
 健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
 健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
 地域包括支援センター.....23-2232 ※
 建設課.....23-6449 ※
 教育委員会.....23-3604 ※
 会計室.....23-3293 ※
 議会事務局.....23-3401 ※
 農業委員会事務局.....23-3613
 ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
 歴史民俗資料館.....23-3665
 子ども子育て相談室.....35-6650
 FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



つばやき

3月といえば、年度末で慌ただしくされている方も多いと思いますが、進学や就職などで新しいスタートの準備をしている方も多いかもしれません。それに刺激されて何か新しいことを始めてみよう、ちょうど去年の今頃にスポーツジムに通い始めたことを思い出します。この時期は寒さで何かと億劫になりがちですが、新しいことを始めるきっかけにしても良いのかもしれません。(K.H)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

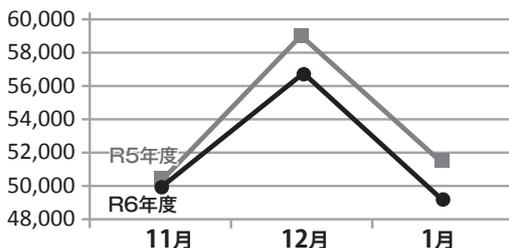
(単位:kg)

年(令和)	5	6	5	6	6	7	
月	11月		12月		1月		
一般廃棄物	可燃物	53,080	52,230	53,120	42,360	51,420	49,230
	不燃物	2,670	2,230	2,420	2,700	2,980	1,710
	粗大物	670	670	680	490	590	300
	有害物	0	8	0	0	9	0
	計	56,420	55,138	56,220	45,550	54,999	51,240
資源物	5,620	6,420	5,310	5,720	5,940	5,650	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
 ※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水保市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和7年1月
約 16.2 kg
 前月比
 -3.9kg

何気なく燃やしていませんか？ ごみの「野焼き」は「原則禁止」です。

時折、村内からもお電話をいただくことがある、ごみの「野焼き」。「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によると、「一部の例外」を除いて、「ごみは燃やしてはダメですよ」と決められています。

【「一部の例外」って？ たとえば…】

- クリーンプラザなど定められた基準に適する設備を使って環境大臣が定める方法で行う焼却
- 家畜伝染病や森林病虫害などが発生した際の家畜の死体や樹木、樹木の枝、皮など
- どんどや等の風俗習慣上又は宗教上の行事で行われる焼却
- 農・林・漁業を営むために行われる稲わらや木の枝などの焼却
- たき火、キャンプファイヤーなどの日常生活を営む上で行われる軽微なもの



しかし、いくら例外とはいえ、焼却で発生した煙や悪臭等で地域の方々から苦情が出た場合は、保健所や役場からの指導対象となりますし、火災が発生する恐れもあります。

上記例外に当てはまる焼却を行う場合は事前に野焼きの日時などをご近所の方に連絡し、消防署へも届出を行っていただきますようお願いいたします。そして、違法にごみの焼却を行った場合、懲役刑や罰金などの罰則が科せられます。

「野焼きは原則禁止」ということをご理解いただき、引き続き、適切なごみの処理についてご協力をお願いいたします。



山江村観光促進まちなか誘客事業でお得に

山江村では、山江温泉ほたるに宿泊する方を対象に割引と地域限定クーポンを発行する事業を実施します。この機会に山江村をお得にお楽しみください。



対象者

山江温泉ほたるに宿泊した方のうち以下に該当する方

利用料金	割引額	適用条件
10,000円以上/人	4,000円	利用者は温泉ほたる受付にて助成利用申込書の記入が必要です

①宿泊割適用で お得に宿泊



山江温泉ほたる

②クーポン(特典)で お得にお買い物



クーポン取扱店

特典

山江村観光促進まちなか誘客事業を活用して宿泊された方には、特典として村内で使える割引クーポン券(1,000円割引券)を進呈します。

※割引クーポン券は、村内のクーポン券取扱店にて2,000円以上の支払い時にのみ利用可能です。

助成対象期間

令和7年3月1日から7月31日まで

※本事業は予算がなくなり次第終了となるため、期間が短くなる可能性があります。

問合せ

企画調整課 (23) 3112

※宿泊予約は、山江温泉ほたる (0966-22-7171) に直接お問い合わせください。

今月の1枚



鬼を退治したぞー

2月3日(月)、山江村保育園(泷田秀雄園長)で節分の豆まきが行われ、園児らが悪い鬼を追い払いました。

手作りのお面を被った園児らは、保育士らと各クラスで待機。保護者3人が扮した怖い鬼が突然室内に入ってくると、園児らはびっくり。悲鳴や鳴き声が響きわたり逃げ惑う中、逃げながらやわらかいカラーボールで応戦する果敢な園児も見られ、最後は鬼が園児に謝るなど見事鬼を退治しました。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

おとうふ生チョコ

にこにこ食堂



材料/分量 (8人分) ミルクチョコレート... 350g
絹ごし豆腐..... 400g
純ココア..... 適量



作り方

- ① 絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、30分ほどしっかり水切りする。
- ② 水切りした豆腐は、滑らかになるようによく潰す。豆腐の粒が気になる場合は目の細かいザル等で裏ごしすると、より滑らかな食感になる。
- ③ ミルクチョコレートは包丁で細かく砕き、湯煎で溶かす。
- ④ 潰した豆腐に溶かしたチョコレートを加え、よくかき混ぜる。
- ⑤ バット等の容器にラップを広げ、混ぜ合わせた生地を平らになるように流し入れ、冷蔵庫でよく冷やす。
- ⑥ 冷えて固まったら、ひと口大に切り分け、純ココアをまぶして出来上がり。