

九州山江村の挑戦 **人**が元気、**自然**が元気、**地域**が元気

切り開け！
新たな林業の未来

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

TOPIC

球磨都市広報研究協議会合同特集
「切り開け!新たな林業の未来」…表紙～P7

話題の広場

- ◆ 関西丸岡会 27年の活動に幕を閉じる
- ◆ お出かけ知事室
- ◆ 県社会福祉功労者表彰伝達式

やまえの教育NOW

- ◆ 第9回山江村教育のつどい

お知らせ

- ◆ まるおか号が便利に
- ◆ 物価高騰対策事業のご案内
- ◆ つつじ祭り

にこにこ食堂

みそマヨポテトサラダ

～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



4

April
2025
No.405

つながる森林 つながる未来

～あなたも森林を守る一員になりませんか～



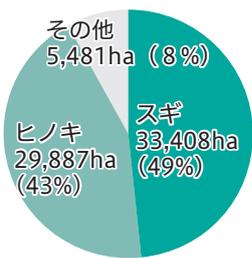
古くから森林に恵まれ、林業が盛んだった人吉球磨。近年、林業を取り巻く環境は大きく変化しています。長い年月をかけて人々の暮らしを支えてきた林業。その歴史と伝統を受け継ぎ、新たな時代を切り開こうとする若者たちがいます。

林業の今と未来一。仕事内容など、昔とは大きく変わった林業を取り巻く環境を詳しく見ていきましょう。

この特集は人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

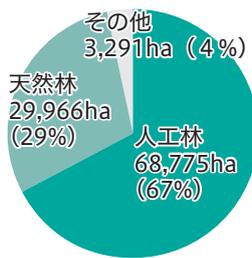
【人吉球磨地域の森林資源】

◆人工林資源構成



▲人工林面積の内訳

◆森林資源構成



▲民有林面積の内訳

資料：熊本県林業統計要覧(令和4年度版)

人吉球磨の8割は森林

1市4町5村で構成されている人吉球磨地域は、地域の総面積153,657haのうち、林野面積が125,214haと総面積の81%が森林です。

生活に恵みをもたらす森林

森林には、木材の生産や水源の養成、国土の安全、生物多様性の保全などのさまざまな機能があり、私たちの生活に恩恵をもたらしています。近年では、地球温暖化防止の貢献に期待が高まり、森林の

整備や保全が林業の重要な役割の一つとなっています。

林業はマンパワー不足

林業の現場は、担い手不足や森林所有者の高齢化などで森林の管理が適切に行われていないこと、経営意欲が低下してきていることなどの課題があります。伐採に必要な届出制度などの理解が進んでいないことや、届出数に対するマンパワー不足といった課題もあります。

森林を守る仕事「林業」

林業は、森林を維持管理しながら、育成した樹木を伐採し、木材を生産する仕事です。苗木を植え、豊かな森林にするために、下刈り、枯れた枝などを落とす枝打ち、森林密度を調整する間伐など、季節ごとに異なる作業を行い、持続可能な森林管理を行わなければなりません。

例えば、あなたが使っている木の机や家、紙でできた本やノートなどは、全て森の木から作られています。林業の仕事は、これらの製品を生み出すために欠かせないものです。

私たちが林業を支えています

人吉球磨地域の林業に従事する皆さんに、仕事の魅力を聞きました。

Interview



自然を守る かっこいい仕事

株式会社 黒木山業 代表取締役
くろぎ たかみち
黒木 貴道さん
(38 = 多良木町)

平成24 (2012) 年に会社を設立。5人の従業員とともに、九州を中心に特殊伐採をメインに事業を展開する。モットーは「切れない木はない」。



▲グラントワーカーと確認しながら安全に作業する

実家が林業関係の仕事をやっていたため、幼いときから林業は身近な存在。いつしか林業への憧れが芽生え、その道に進むことを決意しました。兄弟で父の仕事を手伝い、24歳で独立。現在の会社を立ち上げて造林の仕事を中心に始め、徐々に伐採の依頼も増え、軌道に乗りました。

林業は常に危険が待ち構えていて、けがや事故の防止のため日本各地で講習を受け、安全対策を心掛けています。人吉球磨地域で弊社のみ導入しているロープワークは、ツリークライミングで木に登り、伐採するクライマーと地上から指示するグラントワーカーの信頼関係があってこそ作業が成り立ちます。

さまざまな状態や大きさの木を、試行錯誤しながら思いどおりに切り倒すことが魅力です。依頼者が諦めかけていた木を伐採し、喜んでもらえたときはうれしいですね。林業を通じて知り合った別の会社の仲間と一緒に仕事をする機会も多く、助け合って仕事ができることも魅力です。

人吉球磨には林業の会社が多くあり、自然を守るためにさまざまな努力をしています。楽しくやりがいのあるかっこいい仕事を私たちと一緒にしてみませんか。

大学卒業後、さまざまな出会いを通じて山に目を向けるようになり、林業大学校に入学し林業についてのノウハウを学びました。卒業後は地元で働きたい気持ちがあり、弊社に入社し、植林や間伐など木を植え育てることに情熱を注いでいます。

林業の魅力は、何と言っても自然の中で体を動かし、健康的に働けることです。春には新緑の息吹を感じ、夏には木陰の涼しさに癒されるなど、四季折々の変化を肌で感じながら、山の中でストレスなく仕事ができます。森林は、私たちの生活に必要な木材となるだけでなく、土砂災害の防止、空気を浄化する役割などがあります。森の整備を通して地域に貢献できることも大きなやりがいです。

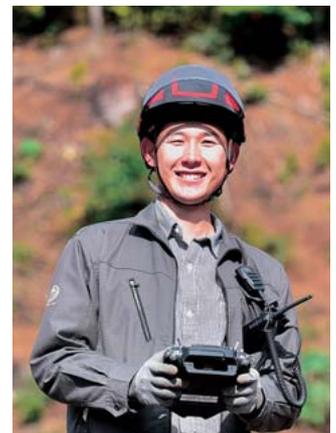
仕事では、昼休みにコーヒーを入れたり、プチキャンプをしたりとリフレッシュもできます。残業もなく、家族や友人との時間を大切にしながら、自然の中で心身ともにリフレッシュできる。そんな充実したライフスタイルを送ることができることは、林業の大きな魅力です。

自然の中で働き、地域に貢献できる林業。私と一緒に、緑豊かな未来を築きませんか。

自然の中で体を動かす 林業はきもちいい

合同会社 木人舎
しるもと ゆきのり
城本 幸慶さん
(26 = 相良村)

森林や林業の持続可能性を確保するための事業を行う。大型ドローンを県内でもいち早く導入するなどして、スマート林業も推進。



▲ドローンを使い、シカの食害防護柵の材料を運搬

人吉球磨地域には、林業従事者を育てる2つの学校があります。そこに通う若者に、どんなことを学んでいるかインタビューしました。

南稜高等学校



総合農業科環境コース林業専攻3年
いんどうりゅうほう
犬童 隆峰さん(多良木町)



総合農業科環境コース林業専攻3年
なかはら ゆき
中原 有規さん(人吉市)

※林業大学校 = 林大

林業を専攻した理由

中原 入学時は農業をしようと思っていました。1年生のときに「WOOD JOB!」という映画を見て林業に興味を持ちました。また、林業コースに進学している兄から「楽しい」と言われ、選びました。

犬童 父が山師、母が林木の加工場に務めていて、小さい頃から父の現場によく連れて行ってもらい、働く姿がかっこいいなと思いい、林業への道を選びました。

印象に残っている実習

中原 毎年1月にある、ジビエのバーベキューが思い出深いです。猟友会の人と一緒にわなを仕掛けて捕まえたイノシシやシカを食材に、みんなで朝から準備して食べるのは楽しく、命の大切さも感じながら親睦を深めることができました。

犬童 演習林での間伐の実習が一番印象に残っています。



▲丸太を積み込む実習

卒業後の進路

中原 先輩が林大に進学していて、楽しく学びながら即戦力になれるというのを教えてもらい、進学に興味を湧きました。親や親戚などから止められました。親が「したいことをしたらいい」と背中を押してくれたので、夢に向けて林大進学を決めました。

犬童 卒業後、林業に携わる仕事へ就職と思いましたが、3年生の春に林大のオープンキャンパスに参加したことで、まずは林大へ進学してみようという考えに変わりました。

未来の林業を担う人材に

中原 木が倒れたときの達成感が好きで、林大では高校の実習よりも大きな木を切ることを楽しみにしています。女性が少ない職場ですが、豊かな自然環境を守っていきけるような人材になることを目標に、多くの資格が取れるよう頑張りたいです。

犬童 体を動かすことが好きなので、重機などの機械を扱う実習が楽しみです。また、在学中に多くの資格が取れるよう、力を入れていきたいと思っています。人吉球磨の林業に貢献できるような人材になりたいです。

熊本県立南稜高等学校 総合農業科

球磨郡あさぎり町にある高校。総合農業科では、体験活動を中心とした学習を通し、命を育て生かしていくための知識や技術、自然と調和した暮らしについて学びます。

2年次は「動物」「植物」「環境」の3つのコース、3年次にはさらに学びを深める「畜産」「作物」「園芸」「林業」「農業土木」の5専攻から選択できます。専門性を生かした校外活動にも積極的に取り組み、社会のあらゆる場面で活躍できるスペシャリストの育成を目指しています。



▲ホームページ



林業大学校



ひやま たくみ
松山 拓洋さん
(34 = 愛知県)

くわはらりゅうせい
栗原 竜誠さん
(19 = 錦町)

林業を専門的に学ぶために

松山 愛知県で育ちましたが、幼少期は人吉市で過ごしたこともあり、将来は人吉球磨で働きたいと思っていました。林業が半導体分野へ進むか悩んでいましたが叔父が林業の仕事をしていることもあり、未経験からでも学べる林大への入校を決めました。

栗原 中学生の頃に林業を知り、南陵高校で学ぶなかで興味が出てきました。実習での伐採が楽しかったこと、担任の先生に林業の面白さを教えてもらったことで、林業の道に進もうと思えました。林業の仕事をするには、資格を取得して現場に出たほうがいいので林大を選びました。

現場で即戦力を養成

松山 林業について多くのことを座学と実習で学べます。例えば、「木は、呼吸をしながら光合成を行うが、高齢化し生長量が少なくなるにつれ、光合成の力が弱まっていく。年数がたつと、二酸化炭素の排出量の方が大きくなっていく」など、木が大きく育ったから伐採するという理由だけではなく、その土地の環境なども考慮して伐採する必要があることを学びました。

在学中に多くの資格を取れるの

で、卒業後に即戦力として働けることも魅力です。

栗原 入校してすぐは座学ばかりできつかったです(笑)。6月からは下刈りの実習でしたが、暑さと斜面での作業で大変でした。ただ、年齢関係なく和気あいあいとした雰囲気です。高校でも伐採をする授業がありました。木工制作がメインでした。大学校では現場に慣れるため、どんどん伐採させてもらえるので、とても充実した毎日を送ることができています。



▲チェーンソーによる伐木等
特別教育

林業をなりわいに

松山 まだはっきりとは決まっていませんが、将来は地元の人吉球磨で林業の仕事をしたとと考えています。自分で決めた夢を叶えられるよう頑張ります。

栗原 林大の実習では木をたくさん伐採できるので、今のうちに多くの実務経験を積み、取得できていない資格を取得して林業の仕事に就きたいです。

くまもと林業大学校

熊本県が運営する大学校で、県北・県南の2校を開校。県南校は五木村にあり、林業に必要な技術と現場力を身につけて、次世代をリードする林業の担い手の確保や育成を図っています。

毎年8月ごろには、くまもと林業大学校オープンキャンパスを開催しています。詳しくは、県農林水産部森林局林業振興課(☎096-333-2444)へお尋ねください。



▲ホームページ



▲TikTok





林業の最先端

～デジタル化で林業の推進へ～

デジタル技術を活用したスマート林業は、これまでの林業のあり方に大きな変化をもたらしています。

未来を開く革新（DX化）

近年では、さまざまな分野でデジタル技術を活用し、作業の変革を図るDX（デジタルトランスフォーメーション）が注目されています。

林業分野でのDX化は、森林調査やデータ分析など、従来、人の手で行ってきた仕事を効率化し生産性を向上させることや、重労働や危険が伴う作業のリスクを軽減し安全な作業環境を実現することができること、新たなビジネスモデル創出など多くのメリットがあります。DXの実現につながる「スマート林業」は、

情報通信技術やロボットなどを活用し、これまでの林業のあり方に大きな変化をもたらしています。

一方で、新しいシステムの導入や人材育成についての費用の負担、情報格差など課題もあります。これらの課題を克服し、DX化を成功させるためには関係者間の連携と、継続的な取り組みが不可欠です。

人材不足が課題となっている人吉球磨地域でも、林業のDX化は地域の活性化や持続可能な森林経営に貢献することが期待されます。

◆スマート林業のメリット

・高齢化と人材不足の解消

大人数で手作業で行っていた作業を大型の機械などを使用すれば1人でできるようになります。

・生産性の向上

作業の効率化や省力化が実現し、生産性の向上につながります。

・安全性の向上

危険な作業をロボットやドローンに任せることで、作業員の安全確保に貢献します。

・森林管理の最適化

ドローンなどで収集したデータを分析することで、森林の状況を正確に把握し、最適な管理計画を立てることができます。

人吉球磨の林業もスマート化！ 人吉球磨地域でのスマート林業の取り組み状況を県の担当者に聞きました。

人材不足解消の一翼を担うスマート林業

近年人吉球磨地域の林業の現場は、深刻な人手不足に直面しています。そんな人手不足を少しでも解消するため「スマート林業」というDX化の取り組みを進めています。

具体例として、まず植林などの造林作業への大型ドローンの活用が挙げられます。人が容易に入れない険しい山地でも効率的に作業ができるようになり、人手もそこまで必要としないことから、非常に有効です。伐木などを伴う造林の場合は、大型の専門機械を導入する会社が増えてきて



▲ドローンを使用した森林調査や造林作業



▲大型の機械を使用した伐木・造材・搬出作業



▲画像解析ソフトを使った森林環境モニタリング

います。人の手による作業に比べて大幅な効率化を実現しています。

次にドローンを活用した森林管理が挙げられます。森林の構造を把握するために小型のドローンで撮影し、画像解析ソフト「KUMIKI」というシステムを使って森林の解析調査を行います。森林の状態を詳細に把握でき、より効果的な森林管理ができるようになってい

ます。スマート林業は、最新技術を活用して林業の生産性を高め、人手不足を補うための重要な取り組みです。今後も技術の進化したともに、県もサポートしながら人吉球磨の林業振興の手助けになるよう活動していきます。

熊本県県南広域本部
球磨地域振興局 農林部 林務課長
こざき 小崎 ジュンさん



私たちの大切なふるさとを 守るために――

森林は、私たちの暮らしを支える上で必要不可欠なものです。森はきれいな水を育み、空気を浄化し、災害からも私たちを守ってくれます。

人吉球磨地域の安全安心を守り、豊かな森林資源を次世代につなぐためには、「木を切って、木材として使って、切った後には植栽をし、森林を育てる」という循環が鍵となります。

いま、これからの林業を支えていく若者が人吉球磨にたくさんいます。彼らは、大切なふるさとを守るために、新しい技術を取り入れながら、森を守り、育て、未来へとつなげていくという使命を持って地域に貢献しています。

若い林業従事者が伝えてくれた森林を守っていくことの大切さは、私たち一人一人の生活につながってくるものです。森の魅力に気付いたり、興味を持ちたりすること、また、紙や木材を大切に使うことで私たちも木を守り、森を守ることができます。その小さな行動がふるさとの風景を未来へつなぎます。



関西丸岡会、27年の活動に幕を閉じる

2月23日(日)、ホテル京阪ユニバーサル・タワーにて、関西地区の山江村出身者による「関西丸岡会」が盛大に開催され、村内からの参加者も含め、計86人が参加されました。

平成10年に設立し、27年目を迎えた当会ですが今回の開催を最後に会は、惜しまれながら解散となりました。

コロナ後初開催であった会場では久しぶりの再会に、近況報告や思い出話に花を咲かせた和やかな雰囲気が広がっていました。27年間にわたり、会は本村出身者同士の絆を深める貴重な場を提供し、地域のつながりを強める役割を果たしてきました。その歴史の閉幕に寂しさを感じつつも、山江村は関西丸岡会が築いてきたご縁をこれからも大切にしていまいます。

本会終了後に、関西丸岡会より山江村へご寄付をいただ



きました。いただいたご厚意は山江村のさらなる発展のために有意義に活用いたします。皆さまのご支援に心より感謝申し上げます。

坂田妃美さん県知事表彰を受賞

2月25日(火)、役場村長室にて、令和6年度熊本県社会福祉功労者及び団体等知事表彰の伝達式が行われ、坂田妃美さん(15区)が表彰されました。

坂田さんは民生委員・児童委員を平成19年12月1日から現在まで17年以上務められており、地区サロン活動等にも積極的に参加されるなど地域福祉の推進に尽力された功績が認められました。

表彰状を受け取られた坂田さんは「民生委員・児童委員に着任し、気づいたらこのように年月が経っていました。これからも機会があれば、活動を続けていきたい」と述べられました。



交通安全呼びかけるナイトポリス修理

2月25日(火)、村内に10か所に設置しているナイトポリスの修理を交通安全協会山江支部役員で実施しました。

ナイトポリスは道路利用者の交通マナーの向上を目的に交通安全協会山江支部、山江駐在所で設置しているもので、暗闇の中で車のライトに安全帯が反射し、ドライバーなどに注意を促すものです。

今後もナイトポリス等を活用して、より多くの人に交通安全を呼びかけていきます。



イベント開催のノウハウ学ぶ

2月27日(木)、山江村農村環境改善センターにおいて、山江村観光交流促進協議会主催による学びの事業(人材育成セミナー)が開催されました。

セミナーでは、「球磨川盆祭」代表の稲橋亮佑氏をお迎えし、「自分の村は自分でおもしろくする」と題して、球磨川盆祭の経験をもとにイベント開催のノウハウ等が聴ける大変貴重な講話となりました。

参加者からは、「楽しい話が聞けた」「今後イベントなどを行う際の予備知識として非常に良かった」など前向きな声があがっていました。



村民の声を県政へ！～お出かけ知事室～

2月28日(金)、山江村農村環境改善センターにおいて、「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～」が開催されました。

お出かけ知事室は、木村敬県知事が県内全市町村を訪問し、県民の意見や提案などを直接聞いて、県の政策へ速やかにつなげることを目的に開催されているものです。昨年6月から始まり、人吉球磨では4か所目の開催となりました。

当日は、山江中学校の生徒をはじめとする質問者10人が、教育・子育て、雇用、農業、防災や観光資源の課題解決について提案や質問を行いました。



防火パレード火災予防を呼びかける

3月2日(日)、令和7年春季全国火災予防運動にあわせて、山江村消防団の防火パレードを実施しました。

人吉下球磨消防組合、山江駐在所の協力のもと、全分団の積載車で山田地区、万江地区の2班に分かれ巡回しました。巡回時は女性消防隊によるアナウンスで火災予防を呼びかけました。

空気が乾燥し、火災が起こりやすくなっていますので火災予防運動の期間に限らず、火の取扱いには十分に気をつけましょう。



情報共有で地域を元気に

3月4日(火)、山江村農村環境改善センターにて、令和6年度第2回情報化推進員会議を開催しました。

会議では、地域のイベントや困りごと投稿内容の情報共有や投稿方法の確認などを実施しました。

情報化推進員には、各地区のイベントや行事、困りごとなどの情報を提供していただき、イベント等はCATVでの放映や困りごと等は役場担当課による対応へ繋げています。

住民の皆さまからの情報もお待ちしておりますので、復興村づくり推進室まで情報をお寄せください。スマートフォンで撮影されている方はラインをご活用ください。



提供方法等がわからない場合は、復興村づくり推進室(TEL:23-3112)までお問い合わせください。



楽しく学んで!生きがいつくり!

教育委員会では、村民の皆様が生涯にわたり自ら学ぶことを目的とし、生きがいつくりを支援する生涯学習講座を行っています。

令和6年度の山江村生涯学習講座は、九州国立博物館への県外研修と熊本の地質遺産と地震の学習を行いました。

第1回目の九州国立博物館研修では、山江村からも石器8点を出品した特集展示「人吉球磨の玉手箱」を見学し、人吉球磨の歴史の魅力を再発見しました。

第2回目は「ふるさと『くまもと』の地質遺産と熊本地震」と題し、元万江小学校校長の鶴田孝三地学会会長の講演と化石のレプリカ作り体験を行いました。熊本県や山江村の地質、自然エネルギーの恩恵と損害について学習し、日頃から防災意識を高める必要性を学びました。

山江村生涯学習講座は、令和7年度も随時開催いたします。回覧等でお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。



バイオ炭活用の勉強会を1年間実施

山江村では、地域資源を活かした持続可能な農業を目指し、1年間にわたり12回の勉強会を開催してきました。この勉強会では、栗剪定枝などの有機物を活用してバイオ炭(土壌改良材)を生成し、その農業利用について議論を重ねてきました。参加者からは「実際に試してみたい」「地域の農業にとって大きな可能性がある」といった前向きな声が多く寄せられています。

バイオ炭を農地に埋設することで、土壌改良や保水性・保肥性の向上が期待されるだけでなく、CO2削減にも寄与します。さらに、環境に配慮した農作物として付加価値を高めて、ブランド力の向上にもつながると考えています。

今後は、実証実験を進めながら、より具体的な活用方法を検証していきます。持続可能な農業と地域活性化のために、皆様のご意見やご協力をお待ちしております。



森林の立木を伐採するときは伐採造林届の提出が必要です

伐採造林届の添付書類について、法律(森林法)に基づき提出を義務付けられています。
該当する場合には、必ず添付をお願いします。

添付書類	具体的な内容
森林の位置図・ 区域図	届出対象の森林の位置および伐採区域がわかる図面
届出者の確認書類	個人:氏名・住所がわかる書類(運転免許証など)の写し 法人:法人の登記事項証明書などの写し
他法令の許認可関係書類 ※該当する場合のみ	届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況がわかる書類(許認可後の場合は許可書の写しなど)
土地の登記事項証明書等	土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書の写しなど届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類
伐採の権原関係書類 ※届出者が土地所有者でない場合	立木の売買契約書など届出者が立木を伐採する権原を有することがわかる書類
隣接森林との境界関係書類	伐採区域に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類
村長が必要と認める書類	伐採する場所や状況等により、必要な書類

問合せ 産業振興課 (23)3113

納税には便利で安心・確実な口座振替を！

口座振替とは、金融機関にお持ちの口座から自動的に納付できる方法です。
たいへん便利で安全・安心な方法ですので、是非ご登録ください。



●口座振替のメリット

- ・ 一度の申し込みで済むので、便利です。
- ・ 現金を持ち歩く必要がなく、盗難などの心配がないため、安心です。
- ・ 納付期限に口座から自動的に振り替えられるので、確実です。

●取扱金融機関

肥後銀行、熊本銀行、球磨地域農業協同組合
ゆうちょ銀行、南日本銀行、九州労働金庫

●手続方法

申請用紙(山江村村税等口座振替依頼書)は、取扱金融機関及び税務課の窓口にあります。申し込み手続は振替希望の金融機関窓口で行ってください。なお、申し込みには通帳届出印が必要です。お手続きをいただいてから振替を開始するまでには期間を要しますので、お早めにご登録ください。

問合せ 税務課 (23)5692

村内事業者対象「山江村燃料等高騰対策事業者応援事業 (物価高騰対策重点支援)補助金」交付のご案内

原油価格等高騰により影響を受ける村内の事業者に対する支援として、「山江村燃料等高騰対策事業者応援事業(物価高騰対策重点支援)補助金」の交付を行います。申請受付は令和7年7月1日から7月31日までとなりますので、必要書類をご準備のうえ申請ください。申請まで期間がありますので関係書類は大事に保管ください。

対 象 令和7年1月～6月に使用したガソリン、軽油、重油、灯油、ガス、電気の購入額

補 助 率 購入金額の10%(上限あり)

対 象 者 村内に独立した事業所を有する法人又は村内に住所を有する事業者で、今後も事業継続をする意思があり、下記に該当する者。

- ・農業を主な事業収入としていないこと。また、建設業など受注価格に燃料費を反映させている事業者ではないこと。
- ・交付事業者は暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団体ではないこと。
- ・村税を滞納していないこと。
- ・補助対象経費についてほかの公的制度で助成、補助等を受けていないこと。

補助上限 対象者①(福祉・保育施設、公衆浴場) →50万円

対象者②(その他事業者)→5万円

申請の流れ

①役場企画調整課に下記の書類を提出する

- ・補助金申請書(別記様式第1・2号)
- ・継続的な事業活動が証明できる書類
- ・対象の燃料等の購入額がわかる書類(使用期間及び金額が確認できるもの)
- ・その他村長が必要と認める書類

②審査後、役場より補助金交付決定通知書を通知

③交付決定後、申請者は、補助金交付請求書を役場へ提出

申請期間 令和7年7月1日～令和7年7月31日

問合せ 企画調整課 (23)3112

山江村再生可能エネルギーゾーニングマップ (区域分け地図)を作成しました

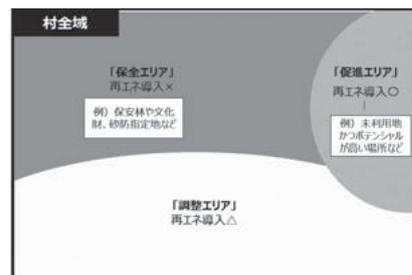
山江村はこの度、2045年のカーボンニュートラル達成に向けて再生可能エネルギーの適切な導入を行うために、保全・調整・促進の3種類でエリア区分をした、ゾーニングマップ(区分け地図)を作成しました。本ゾーニングマップは、地域の環境を守りながら持続可能な発展を目指すための資料です。

ゾーニングマップ(区分け地図)の活用メリット

- ①地域の環境を示せることで、安全性を欠いた開発を回避し、地域の環境を守りながら、効率的な再生可能エネルギー導入を図ることができる。
- ②村民の皆様自身が地域のゾーニングを把握することで、再生可能エネルギーの開発計画に対し、根拠を持った判断が可能になる。
- ③事業者が、円滑に再生可能エネルギーの開発計画を立てることができる。

令和7年4月より山江村再生可能エネルギーゾーニング事業の結果をまとめたゾーニング計画書のパブリックコメントを実施いたします。

役場庁舎総務課窓口及びホームページにて計画書に対する意見公募を行いますので、皆様のご意見をお待ちしております。



問合せ 企画調整課 (23)3112

「山江村物価高騰対策生活支援券」の利用について

村内外の登録店舗で使える「山江村物価高騰対策生活支援券」の利用が4月20日からスタートします。この商品券は物価高騰の影響を受ける村民の皆様のご生活を支援することを目的に配布いたします。配達には郵便局員の手渡しによる直接受け取りとなります。不在時には不在票が投函されますので定期的にご確認ください。

「山江村物価高騰対策生活支援券」

配布対象:令和7年2月1日時点で山江村の住民票をお持ちの方。

利用可能店舗:商品券利用可能な村内事業者及び人吉市内の地場スーパー

配布金額:5,000円/1人

「取扱い店舗」

商品券の取扱い店舗については商品券に一覧を同封しておりますのでそちらをご確認ください。なお、取扱い店舗には目印として幟旗を掲示します。

「有効期間」

商品券利用期間:令和7年4月20日(日)～令和7年7月31日(木)まで
期間が過ぎますと換金はできませんのでご注意ください。

問合せ 企画調整課 (23)3112



物価高騰対策事業

省エネ家電買替補助金4月1日(火)より受付を開始します

本村では、エネルギー消費性能の優れた家電製品を普及促進することにより、家庭における温室効果ガスの排出量及び電力消費量の削減を図るため、省エネ家電製品に買い替えを行う世帯を対象に補助金を交付します。

省エネ家電買替促進補助金



エコな生活は
な選択で

山江村

【対象の省エネ家電製品】

(1)エアコン (2)冷蔵庫 (3)照明器具
で、統一省エネラベル3つ星以上

【補助金の対象経費及び交付額】

対象経費:省エネ家電製品の購入費(設置等の工事に要する経費を含む)

交付額:対象経費の1/3以内、上限5万円(千円未満切捨て)

※予算がなくなり次第終了します。

※山江村物価高騰対策生活支援券による支払額は、対象経費から除きます。

※申請時は買い替え前の型番を確認します。確認用写真は型番が可読できるものでお願いします。



問合せ 企画調整課 (23)3112

【地域で取り組む】鳥獣による農作物への被害ゼロの村へ！

山江村内でも有害鳥獣による農作物への被害が年々拡大しており、令和5年度以降シカの捕獲頭数が毎年1,000頭を超えるなど、年々深刻さを増しています。これらの有害鳥獣による被害を減らすには、農家・非農家に限らず、地域に住む皆さん全員で対策等に取り組むことが大切です。皆さんの住んでいる近所に「放置された田畑・竹林はありませんか?」、「収穫残渣を畑に放置していませんか?」。これらはいずれも、皆さんが知らないうちにシカやイノシシなどを呼び寄せています。地域にエサやひそみ場となる環境をなくし、被害ゼロとなる村を一緒に目指しましょう！

どうして
鳥獣被害が
増えているの?



鳥獣被害が増えた場合、必ず地域内に原因があります！

被害が増えるような状況を地域内に作ってしまっていたり、イノシシやシカたちが人に慣れることを後押ししてしまっていることなどです。まずは、下図のような状況が皆さんの地域内でも起きていないかを確認してみましょう！

◎えづけしていませんか？

被害が起きるのは地域内に「エサとひそみ場がある」からです。しかも、被害が広がっているのは無意識に「エサを与えている」「ひそみ場を提供している」からなのです。下記のチェックリストをもとに集落点検を2週間～1か月に1回程度の間隔で定期的実施してみましょう！

【えづけ度】

- お墓のお供え物・ゴミ捨て場の生ゴミを回収していない。
- 9月以降の草刈り後、1～2月にかけて青草がおいしげっている。
- 収穫しないままの果実（クリ、カキ、柑橘類）を放置している。
- 野菜くずや生ゴミを田んぼや畑に放置している。
- 2番穂や、収穫後に落ちたイネや麦などが残っている。
- タケノコを収穫せずに、そのまま放置している。

1つでも該当すれば、**動物たちに狙われやすい「エサ場」**です！

【ひそみ度】

- 使っていない田畑に、雑草がおいしげっている。
- 見通しの悪い雑木林や竹林がある。
- イノシシやシカなどを見かけても誰も追いかからない。

1つでも該当すれば、**動物たちが住みやすい「ひそみ場」**です！

◎みんなで勉強！

身近なことからできる鳥獣被害対策

鳥獣被害対策は、身近なことからはじめることができます。

例えば・・・

- ① 被害をもたらす動物たちのことを知る
- ② 「追い払いの方法」「電気柵や金網柵等で農地を守る」
- ③ 柵を設置したあとの手入れ・管理を心掛ける
- ④ 被害が減らない場合は、捕獲することも検討する※
※捕獲を行う場合は、狩猟免許を取得する必要があります。



◎人に慣れさせていませんか？

エサとなるものが地域内に放置されている状況で、シカやイノシシたちを見かけても、追い払ったりしなければ、シカやイノシシたちにエサを準備してえづけをしたこととなります。



令和7年3月に鳥獣被害対策の専門家を招いて研修会を開催しました。今後も同様の研修会等を実施していきますので、「地区や集落ごとに集落点検を行いたい!」「鳥獣対策を通して集落環境を改善したい!」という地区があれば、出前講座なども開催できます。また、電気柵や金網柵等の導入を検討中の方々にも適切なアドバイスや、導入から設置後のフォローも行いますので、お気軽に山江村役場産業振興課までご相談ください！

【問合せ】 産業振興課 (23) 3113

令和7年度

50,000本のつつじがお出迎え

やまえ

つつじ祭

雨天
決行

4月13日 9:30~15:00

場所 丸岡公園一帯 球磨郡山江村大字 万江甲675-4

シャトルバス運行
[運行時間9:00~15:30]

山江村役場
(第2駐車場)

つつじ祭会場
(第1駐車場 横)

ステキな賞品が
当たる

お楽しみ抽選会

14:20 特設ステージにて

★抽選会には商品券
(500円分)付抽選券の
購入が必要です。

1枚 **500円** お一人様
2枚まで

事前販売

4月1日(火)~4月11日(金)

- ・山江温泉「ほたる」
- ・山江村物産館「ゆっくり」・藤田商店
- ・役場企画調整課 ※役場は平日のみ

当日販売

4月13日(日)

- ・本部テント
- 9:00~11:00 まで
- ※売切れ次第終了

投函場所 4月13日(日) 本部テント(9:00~11:00)

商品券について 商品券(500円分)は、祭り当日~4月30日(金)まで「商品券取扱店」で使用可能。※商品券取扱店は商品券裏面に掲載。

スケジュール

♥本部テント ◆特設ステージ
♣農村広場等 ◆ボンバス乗降所

- 9:00 抽選券販売・投函開始♥
クイズラリー受付開始♥
- 9:30 開会行事♣
- 10:00 演芸大会♣
球磨拳大会(野営場)
- 10:30 ボンバストライブ(1回目)◆
ヤマメのつかみどり(1回目)♣
- 11:30 キャラクターショー ♣
ボンバストライブ(2回目)◆
- 12:30 ボンバストライブ(3回目)◆
- 13:00 警察音楽隊♣
ヤマメのつかみどり(2回目)♣
- 13:30 ボンバストライブ(4回目)◆
- 13:50 キャラクターショー ♣
- 14:20 お楽しみ抽選会♣
- 15:00 閉会♣

演芸大会も 目白押し

- ・リアライズ
- ・レクリエーション
ダンス
- ・人吉笑福会
- ・くまがわウィンド
アンサンブル
- ・甚句

やまえくり平も
やってくる!!



クイズ ラリー

先着
50名

★小学生以下対象
9:00~本部にて受付

参加者プレゼント



ヤマメのつかみどり

1回 **200円** 先着
各25名

- ★1回目 10:30 [受付 9:00~]
- ★2回目 13:00 [受付 11:30~]

子どもから大人まで参加可能!

球磨拳大会

優勝者には
賞品あり!

- ★時間 10:00 開始
- ★場所 野営場(受付は 9:50 まで)
- ★個人戦・団体戦(1チーム5人)

ボンバストライブ

- ★1回目 10:30
- ★2回目 11:30
- ★3回目 12:30
- ★4回目 13:30

先着
各20名

ボンバスはマロ号で
山江村ドライブ!



くまモンがやってくる!

くまモンステージ

時間☆12:30

場所☆特設ステージ

くまモンとくり平と一緒に
楽しく歌って♪踊ろう♪

★各種出店も勢ぞろい!



4月12日(土) 四半的弓道大会

【とき】9:30~【会場】山江村体育館

四半的弓道
体験もできます!

ここはあなたのふるさとです
——来た時よりも美しく——

主催:やまえつつじ祭実行委員会 / 共催:山江村、山江村商工会、JAくま人吉支所、山江村内各種団体、山江村公民館

地域の教育力向上を目的に ～令和6年度「第9回山江村教育のつどい」を開催～

第9回山江村教育のつどいを、3月1日(土)に山田小学校体育館で開催しました。

このつどいは、山江村の教育の現状を広く村民の方々に知っていただくとともに、地域の教育力の向上を目的に実施しています。オープニングでは、かつて山田小学校に勤務されたこともある大園恭子さんと演奏仲間の高澤留美さん、中神風花さんによる箏とフルートによる「春の海」と「月下美人」の演奏があり、教育のつどいに花を添えていただきました。

前半の表彰の部では、県大会以上のスポーツ大会における活躍や入賞、各種コンクールにおける県レベルでの特選や入選を果たした児童生徒、村内プレゼンテーションコンテスト最優秀を受賞したグループ、そして、家庭教育支援優良団体表彰を受賞した山田小学校など延べ74人と1団体に表彰を行いました。

また、後半の発表の部では、プレゼンテーションコンテスト最優秀を受賞した万江小学校と山田小学校の3つのグループによる作品の発表と昨年8月17日から20日にかけて実施した中学生海外語学研修(シンガポール)に参加した生徒8人による報告会を行いました。

表彰の際には、子どもたちの作品を画像で投影し、会場の皆さんにもご覧いただきました。プレゼンテーション発表では、万江小学校5・6年生の5人がやまえ栗を使ったクッキングやウォーキング等の観光イベントの提案、山田小学校縦割り班7班の11人は山田小学校の歴史、同じく縦割り班17班の11人がICT教育の歴史等について、子どもならではの視点や工夫を凝らした発表がありました。写真や図、グラフ等も織り交ぜた発表に対して、そのスキルの高さに会場内からは感心する声が上がっていました。

海外語学研修に参加した生徒たちは、シンガポールでの活動を画像で示しながら英語と日本語で報告しました。自分たちから積極的に英語で話しかけたり、コミュニケーションをとったりなど、主体的な行動で実り多き研修となったようでした。また、初めて経験した海外での文化や風土にも触れ、それぞれが、視野を広げることにもつながったようでした。最後には、「これからの将来につながる貴重な経験の機会を与えていただいたことに感謝します」とお礼の言葉がありました。



「これからの学校教育のあり方に関するアンケート」調査結果

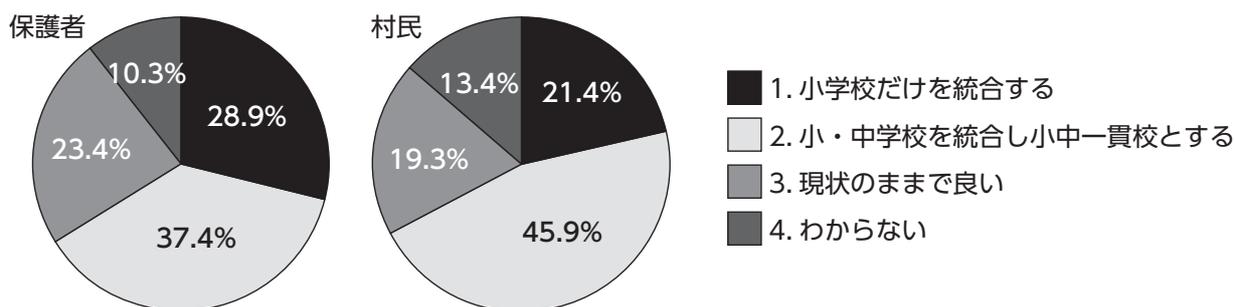
山江村教育委員会では、児童生徒数の減少等を背景に、村内小中学校の適正配置を検討するためのアンケートを実施しました。

◎調査結果の概要

調査対象 令和6年10月1日現在 村内小中学校に通う児童生徒の保護者、18歳以上の村民合わせて2632人
 調査期間 令和6年11月8日～11月29日
 回答者数 保護者107人、村民752人 回答率は保護者29.9%、村民33%、全体32.6%

◎調査結果(一部抜粋)

問5 村内小中学校の今後のあり方についてどのようにお考えですか。(1つに○)



アンケートの結果、保護者・村民ともに「小・中学校を統合し小中一貫校とする」への支持が最も高く、続いて「小学校だけを統合する」、次に「現状のままで良い」という結果となりました。

村民の皆様のご意見を基に、子どもたちのより良い学習環境の整備を目指し、今後、検討委員会を立ち上げ、検討を深めていく予定です。

すべての調査結果についてはこちらから参照できます。→



問合せ 教育委員会 (23)3604

山江村地域保健委員会 1年間の取組

山江村地域保健委員会では、昨年度に引き続き「目の健康の保持増進を図る子どもの育成」を推進テーマに掲げ、様々な取組について協議してまいりました。令和6年度の主な活動内容は下記の通りです。

他にも、各学校や保育園、行政機関において、子どもの目の健康を守るための保健指導等を常時行ってまいりました。



先日行った第2回委員会では、次年度の取組に向けて活発に意見交換を行いました。令和7年度も山江村の子ども達の健康のための保健活動にご理解とご協力をいただければ幸いです。今年度も大変お世話になりました。

令和6年5月28日	第1回事務局会
7月8日	第2回事務局会 第1回委員会及び総会
7月17日	講演会「最近の近視の話」 (講師:たけだ眼科 高田陽介医師)
9月20日	第3回事務局会
11月6日	山江村就学時健康診断にて メディアルールポスター配布
11月14日	第4回事務局会
令和7年 1月20日	第5回事務局会
令和7年 3月4日	第2回委員会

問合せ 地域保健委員会事務局 (23)5691

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・ 75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・ 65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
 - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
 - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
 - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

令和7年度の保険料率

- ・ 後期高齢者医療制度は公費(5割)、現役世代からの支援金(4割)、被保険者からの保険料(1割)で運営しています。後期高齢者医療保険料は、加入者の医療費に充てられる大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。
- ・ 保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・ 保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。
- ・ 制度改正に伴い、年間保険料の限度額と所得割率に激変緩和措置が適用されます。

年間保険料額 限度額 80万円	=	均等割額 被保険者1人あたり 58,000円	+	所得割額 [総所得金額等 - 43万円※(基礎控除)] × 所得割率10.98%
-----------------------	---	------------------------------	---	---

※合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が逡減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

所得が低い方への均等割額軽減

◆保険料の均等割額の軽減(令和7年度から改正されました)

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計金額	均等割の軽減額
【基礎控除額 ^{※1} 】以下の世帯	7割
【基礎控除額 ^{※1} + 30.5万 × 被保険者数】以下の世帯	5割
【基礎控除額 ^{※1} + 56万 × 被保険者数】以下の世帯	2割

※1 給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に以下の金額が加算されます。

(給与所得者等の数 - 1) × 10万円

※2 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合、65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。

※3 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

令和7年度 後期高齢者医療保険料の納め方について

- ・後期高齢者医療に加入の方は「医療給付を受ける権利」と同時に「保険料を納める義務」があります。保険料は、後期高齢者医療制度を支える重要な財源です。納期限までに納付しましょう。
- ・後期高齢者医療保険料は、特別徴収(年金からの差し引き)又は普通徴収(納付書又は口座振替)により納めることになります。

特別徴収の方

令和7年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。特別徴収の対象となる方は自動的に特別徴収になります。(申請は不要です。)

ただし、年度途中で資格を取得した方や、年金の額によっては、普通徴収(納付書または口座振替での納付)になります。

普通徴収の方

納付書又は口座振替により保険料を納めていただきます

- ・75歳到達や県外から転入等で新たに後期高齢者医療保険へ加入された方は、差し引き開始の手続きのため、初めは普通徴収によりお支払いいただき、該当される方は一定期間の後、自動的に年金差し引き(特別徴収)に切り替わります。
- ・口座振替は登録した預貯金口座から自動的に引き落とすため、納付する手間がなく、納付忘れの心配もありません。口座振替への変更は山江村役場健康福祉課窓口までご連絡ください

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 (24)1700

令和7年度 山江村国民健康保険税について

○保険税率の改正について

国民健康保険税の税率を以下のとおり改正いたします。()は前年比

	所得割(%) 所得により	均等割(円) 1人あたり	平等割(円) 1世帯当たり
医療分	8.00%	19,000円	22,000円
後期高齢者支援分	3.00%	7,500円	6,000円
介護分 (40歳から64歳)	2.50% (0.3%増)	15,000円 (7,900円増)	0円 (5,300円減)

○国民健康保険税賦課限度額の改正について

国の制度改正に伴い賦課限度額が下記の通り変更となります。

- ・医療分
65万円→66万円(+1万円)
- ・後期高齢者支援分
24万円→26万円(+2万円)
- ・介護分
17万円→17万円(据え置き)

○国民健康保険税の納期について

納期が10期から11期に改正されます。

令和6年度		令和7年度	
4月	1期	4月	1期
5月	2期	5月	2期
6月	3期	6月	3期
7月	4期	7月	4期
8月	5期	8月	5期
9月	6期	9月	6期
10月	7期	10月	7期
11月	8期	11月	8期
12月		12月	9期
1月	9期	1月	10期
2月	10期	2月	11期
3月		3月	

問合せ 税務課 (23)5692

地震発生時の心得と退避行動

★地震列島日本に住む覚悟と準備

日本列島は地震列島です。1923年の関東大震災からの100年間に100人以上の犠牲者を出す地震が17回発生し、1000人以上の犠牲者を出した大地震に10回も襲われています。いつでも、どこでも大地震に襲われる危険性があると思って覚悟し、建物と心の耐震化が急務です。

まずは住まいの耐震化、家具・電化製品の転倒・落下防止対策などにより、家を安全な場所にする必要があります。心の耐震化では「緊急地震速報が発表された時」「地震の揺れを感じた時」に「命を守る行動」として、そのための知識、意識、そして行動力が大切です。

★夜間の地震に備え寝室の安全を

夜間の就寝中に大きな地震が発生することがあります。「寝ているときは『初動』が遅れる」ことを頭に入れておく必要があります。大切なのは「睡眠時の安全を確保する」ことで、「頭の近くに家具が倒れてこないか」「クローゼットや本棚の中の物が滑り出してこないか」など睡眠時の安全を確保するためあらかじめ点検しておくことも大事です。天井に取り付けた照明のネジが緩んでいることもあるので確認しましょう。また発生時、驚いて部屋を飛び出すと転倒する危険性もあり、その場で布団をかぶって身を守ることも大切です。割れたガラスなどでケガをすることもあるので、枕元にスリッパや懐中電灯、スマートフォンを置いておきましょう。

子供が別室で就寝している場合は、内開きのドアが家具などでふさがれて部屋から出られなくなる「閉じ込め」に注意し、家具配置に気を付け、不安な場合は少し扉を開けておく。また、子供部屋にも、水や食べ物を入れた防災リュックを準備しておくとう安心です。

..... いつ起こるか分からない地震に備えて



問合せ 総務課 (23)3111

山江村ケーブルテレビセンター

まろんチャンネルは **10ch**

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は

☎0966-22-8808 まで!

令和7年4月1日からケーブルテレビの運営が民間会社が変わります

これまで山江村ケーブルテレビは山江村が運営してきましたが、4月1からはCBBS株式会社が運営いたします。4月以降も引き続きテレビやインターネットをご利用するためにはお手続きが必要です。

お手続きがまだお済みでない方は至急お手続きをお願いします。

インターネットのコースが選択できます

4月からはインターネットの通信速度を3つのコースから選択できるようになります。新たにインターネットを始めたい方や通信速度を変更したい方は、ケーブルテレビセンターまでご連絡ください。

・100Mコース 2,420円 ・200Mコース 3,960円 ・1Gコース 5,445円

※金額は2年プランの月額料金です

介護予防サポーター 養成講座のお知らせ



自分の健康のために。そして、地域のため・人のために役立つことを一緒に学びませんか？
自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。

1. 日程 ①5月 9日(金) ②5月16日(金)
③5月23日(金) ④5月30日(金)
2. 時間 各日 14時から16時
3. 場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
4. 対象

介護予防やボランティアに関心があり、受講後、介護予防サポーターとして介護予防事業にお手伝いいただける方。(年齢・性別は問いません。既に介護予防サポーター養成講座を受講した方も再度受講できます)

定員20名(応募多数の場合は、先着順)

5. 内容

- 【講義】・ロコモティブシンドローム、
認知症予防
・食事、栄養について

- ・口の働きと予防について
- ・介護予防とは、サポーターの役割

【実技】毎週金曜日に実施している「元気が出る学校」にて6回の実技を受講

6. その他

参加費は無料。

受講修了者には認定証を発行します。

7. 申込み・問合せ

山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)
23-2232(直通)

8. 申込締切 5月1日(木)

●認知症や介護、高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください
 <平日> 山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232
 <夜間及び休日> つつじのさと ☎(24) 9800
 ※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第78回 6区サロン交通安全教室



6区の天神堂公民館では、毎週水曜日にサロン活動を開催しておられます。
2月19日(水)には、交通指導員の前田裕久雄支部長による交通安全教室が行われました。参加者の皆さんは、交通安全に関する動画を熱心に視聴されていました。

参加者からは「自分の命を守るため、日頃から交通ルールを守りたい」という前向きな声が寄せられています。

地区サロンでは、各地区でさまざまな活動を展開しています。是非、皆さんもサロンにご参加いただき、体を動かしながら楽しいひとときをお過ごしください。

サロン活動に関して気になることがございましたら、お気軽に山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へ問い合わせください。



こんにちは
保健師です!

春だ! 歩こう! もっと健康になろう!

みなさん。突然ですが、2月号のこのコーナーを読んでいたけましたか? 座りすぎによる死亡率上昇についてお伝えしましたが、暖かい日差しの中で、そして新年度となる新たな気持ちで取り組んでいただきたいテーマとしてウォーキングをおすすめします。

いまさらですが、こんな良いことがあります!!

*歩くことの効果

- 体脂肪の減少による肥満解消
- 血中の中性脂肪の減少
- 血圧や血糖値の改善
- 骨粗鬆症、フレイル※の予防
- ストレス解消、精神面の安定
- 脳の活性化

(※フレイル:健康な状態と要介護状態の中間の段階の状態であり、予備能力低下により身体機能障害に陥りやすい状態のこの総称)

*ウォーキングの注意点

- 現在治療中の方は、医師等に事前にご相談ください。
- 体調にあわせ、無理せず自分のペースで楽しく歩きましょう。
- 交通事故やけがに注意しましょう
- 水分補給はこまめに!(ウォーキングの直前・直後も)
- 準備運動・整理運動もしっかり

*歩くポイント

- 視線を前方に
- 腰を反らさず、背筋を伸ばす
- 肘を曲げて腕を振る
- つま先でしっかり地面をけり、かかとからしっかりと着地する
- 自分のペースで
…最初は20分を目標に。効果的なのは1日30分程度の運動です
…週1~2回から始めて、週3回以上を目標に



問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24) 1700

国保からのお知らせ

今回は **ジェネリック医薬品**

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで「変更したい」という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。



山江村では、カードカバーに「ジェネリック医薬品を希望します!」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24) 1700

子育てサロンへのお誘い

春風の心地良い季節となり、ぽかぽか陽気の中、お散歩やお外遊びを楽しむのも良いかもしれませんね。新年度も楽しんでいただける活動を計画していますので、ぜひご参加ください。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※2日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※内容が変更になる場合があります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りします。

4月の活動予定	2日	おはなし会
	9日	イースターフォト、手足形アート
	16日	こいのぼり制作
	23日	おやすみ
	30日	母の日制作

※9日、16日、30日は、準備がありますので申込み制にします。参加希望の方はお早めをお願いします。

◎山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24) 1700

国民健康保険医療費

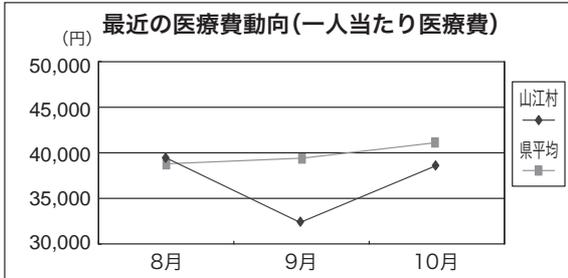
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 31位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 38,729円

県平均の0.94倍(県の平均41,214円)

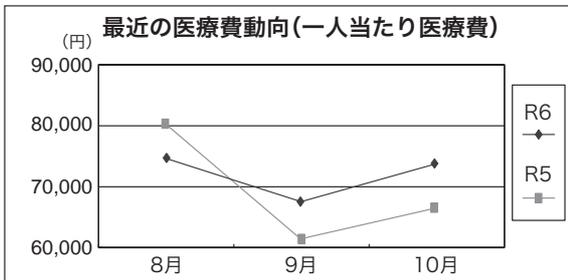


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 74,232円(熊本県内)

前年同月の1.11倍(前年度同月 67,169円)



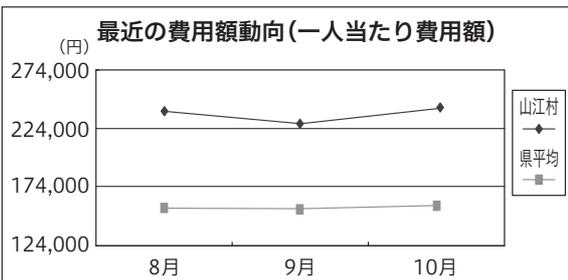
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 243,848円

県平均の1.54倍(県の平均158,468円)



休日在宅医当番表(令和7年4月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	6	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
	13	愛甲産婦人科	人吉市蟹作町 22-4020
	20	あいこう皮ふ科クリニック	人吉市駒井田町 22-8469
	27	愛生記念病院	人吉市南泉田町 22-6878
	29	伊津野医院	人吉市瓦屋町 22-3066

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	6	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	13	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	20	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	27	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	29	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
4月	6	宮原医院	犬童内科胃腸科医院	
	13	渡辺医院	岩井クリニック	
	20	上球磨クリニック	権藤医院	
	27	横山医院	高田内科医院	
	29	仁田畑クリニック		球磨村診療所

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
球磨郡医師会 ☎(42) 4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児歯科健診(R7.2.6)

上野 煌季さん(達也さん) 第8区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

i 介護保険法施行令の一部改正に伴う変更

老齢基礎年金の満額が80万円を超えたことに伴い、老齢基礎年金の満額受給者に係る介護保険料の算定に影響が出ないよう、介護保険法施行令が改正されました。令和7年度より、所得段階の年金収入額が「80万円」となっている段階(第1段階、第2段階、第4段階、第5段階)は、「80万円」が「80.9万円」に変わります。なお、保険料基準額、負担割合の変更はありません。

問合せ 健康福祉課福祉係
(23)3978

i ワンストップ就労相談 窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ランチ(球磨地域振興局3階)は、事業所・求職中の方々に支援しています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

【対象者】 求職、転職希望の方やその家族、学校の先生、採用活動中の事務所等どなたでもOK! 年齢制限なし。

■ジョブカフェ球磨ランチ
月曜日～金曜日(10時～17時)
土・日・祝日は休み(予約制)

問合せ ジョブカフェ・球磨ランチ(22)0555

■4月出張相談会

・熊本県民の方は全会場で利用可。
9日(水) 湯前町役場相談室
16日(水) あさぎり町ポッポー館2階和洋室
18日(金) ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

24日(木)
多良木町多目的研修センター
※時間は10時～12時(18日のみ)
13時15分～16時



ジョブカフェ
ランチHP

i 4月の献血

少子高齢化による献血可能者の減少や昨今のコロナ禍の影響により、医療機関等への血液の安定的な供給が難しくなっています。

皆さまの貴重な血液とお時間をいただき、「命のバトン」として血液が必要な方々へ提供できるよう、下記により献血を実施いたします。

ご協力の程、よろしく申し上げます。

【日時】 4月9日(水)10時～12時 / 13時15分～16時

【場所】 山江村農村環境改善センター(受付…玄関内・談話室 献血…移動採血車)

問合せ 健康福祉課保健衛生係
(24)1700

i 狂犬病予防集合注射を実施します

山江村では4月15日(火)から17日(木)まで3日間、各地区で狂犬病予防集合注射を実施します。

山田地区は4月15日と16日。万江地区は4月17日となっています。

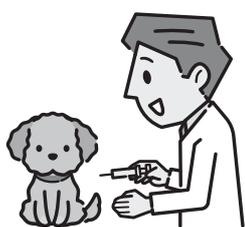
なお、5月9日(金)に予備日を設けています。

詳細は、回覧及び飼い主へ送付する「狂犬病予防注射申請書兼問診票」をご確認ください。

毎年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務づけられています。また、飼い犬の登録情報等に変更がある場合は、役場健康福祉課での手続きが必要です。

飼い主の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

問合せ 健康福祉課保健衛生係
(24)1700



お知らせ



全般



相談



募集



専門家とこころの相談 (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

【方法】

①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】

福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

問合せ 健康福祉課(23)3978



災害時に支援が必要 な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

【登録窓口】 健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

問合せ 健康福祉課(23)3978

国税だより(キャッシュレス納付)

国税庁では、納税環境の向上のため、多様な納税手続をご提供させていただいておりますが、納税者の皆さまの利便性向上のためにも、ご自宅で納税手続が完結するキャッシュレス納付のご利用をお薦めしております。

この機会に、是非、キャッシュレス納付のご利用をお願いします。

また、税務署窓口での納税は「9時から16時まで」のお手続きをお願いしております。

納税者の皆さまには、ご不便が生じないように、口座からの引き落としやインターネットを利用した納税など、窓口での納税以外の多様な納税手続をご提供しておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp/> 又は **国税庁** **検索**)をご覧ください。

ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。国税相談専用ダイヤル：0570-00-5901 ※ナビダイヤル

除く)
予約制のため、事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)
問合せ 八代年金事務所お客様相談室 0965(35)6123

募 **スポーツ安全保険に加入しましょう!**

スポーツ安全保険の令和7年度加入受付が3月から始まりしました。「小さな掛金・大きな補償」を合言葉に、活動中の万が一のケガや賠償責任に備え、スポーツ活動、ボランティア活動、地域活動、レクリエーション活動など、4人以上のアマチュア団体・グループが加入いただけます。

手続きはインターネット(スポあんネット)で簡単、便利にご加入いただけます。

当保険に関する詳しい内容、資料の請求などは、ホームページをご覧ください。



<https://www.sportsanzen.org>
問合せ 0570(087)109
(携帯電話等)03(5510)0033

4月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。精神科医が相談に対応します。

実施日 4月10日・25日

時間 14時～15時

場所 人吉保健所(球磨地域振興局2階)

問合せ 人吉保健所(22)3107

年金相談所(事前予約制)

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

場所・日程

■人吉市役所

4月7・14・21・28日

時間 9時30分～17時(12時～13時を除く)

■錦町総合福祉センター

4月2・16・30日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

4月9・23日

時間 9時～17時(12時～13時を

山江村民ゴルフ大会参加者募集

第2回山江村民ゴルフ大会の開催について、下記のとおりお知らせいたします。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 5月11日(日) [受付]7時30分 [開会式]8時 [スタート]8時42分

会場 熊本クラウンゴルフクラブ

参加資格 山江村民、村内企業等の従事者
※村外居住者でも山江村内の小中学校に在籍した方は参加できます。

プレー代 メンバー 6,580円 ビジター 10,000円 (昼食付)

参加費(コンペ代) 500円(大会当日受付時にお支払いください。)

申込期限 4月18日(金)

ルール ダブルペリア方式

その他 先着48人(12組) 定員になり次第締め切りますので、お早目にお申込みください。

懇親会 プレー終了後、懇親会兼表彰式を開催しますので、申込時に参加の有無をお伝えください。場所と時間については、懇親会参加者へ別途お知らせします。

問合せ 山江村体育協会事務局(教育委員会) (23)3604



「いでのくち」

山田に「井出口」、万江に「井手の口」があります。少しややこしいのですが、山田「井出口」は字名は(井手ノ口)、役場が使う集落名は(井出口)です。いつから、何故違うようになったのかは不明です。万江の「井出の口」は集落地名で字名ではありません。

水として水の流れをせき止めてためてある所の意があります。井堰のことです。「口」は(ものの始まりの部分)なので、「いでのくち」は井堰が始まる場所、周辺のことのようにです。山田、万江の「いでのくち」にも立派な井堰があります。どちらも多くの田んぼを潤している場所です。

(山江の地名と歴史サークル)

どちらの読みは「いでのくち」です。「で」が「手」と「出」と字が違っていきます。姓名にも「井手」「井出」が使われていますが、「井手」は西日本・九州に多いようです。「井出」は東日本・関東に多くみられるようです。人吉球磨の地名「いで」は「井手」が多いです。人吉市上原田の井手ノ口、錦町西の井手の口などです。多良木町黒肥地に井出詰という字名があるくらいで「井出」は少数派のようです。「井手」とは、田の用



地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量……… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量…… 総仕入れ数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。
 ※1月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

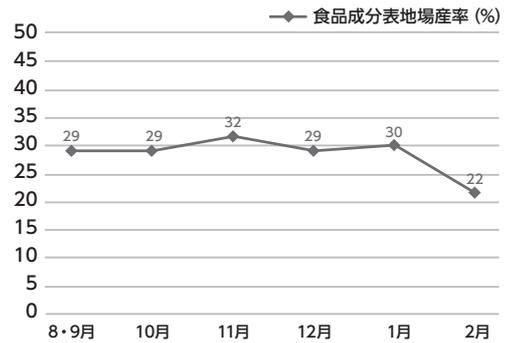
◎2月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	505.6	米	360.0	360.0
		モチ麦	20.0	20.0
2 いも及びでんぷん類	123.9	サトイモ	25.0	0.0
		ジャガイモ	54.0	0.0
		サツマイモ	17.9	17.9
		コンニャク	7.0	0.0
3 砂糖及び甘味類	9.7			
4 豆類	97.1	ダイズ	1.5	0.0
5 種実類	6.3			
6 野菜類	704.1	カボチャ	34.7	34.7
		キャベツ	64.7	26.1
		キュウリ	34.2	0.0
		ゴボウ	20.9	0.0
		ダイコン	69.0	69.0
		タケノコ	7.8	7.8
		タマネギ	142.6	0.0
		ネギ	17.0	1.9
		ニンジン	86.3	0.0
		ハクサイ	69.5	40.3
		トマト	6.8	2.0
		ニラ	0.8	0.0
		モヤシ	29.8	0.0
		ニンニク	1.4	1.4
ホウレンソウ	23.0	21.5		

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	704.1	コマツナ	10.6	0.0
		チンゲンサイ	6.7	0.0
		レタス	11.8	0.0
		切干しダイコン	1.5	1.5
		ショウガ	1.9	1.6
		エダマメ	6.0	0.0
		ブロッコリー	34.5	0.0
		インゲン	5.0	0.0
7 果実類	36.7	ユズ	0.5	0.5
		レモン	0.2	0.2
8 きのご類	11.0	スイートプリング	12.5	0.0
		生シイタケ	3.9	3.9
		干しシイタケ	2.2	2.2
		キクラゲ	0.5	0.5
9 藻類	8.0			
10 魚介類	67.8			
11 肉類	163.0			
12 卵類	16.0	鶏卵	19.1	19.1
13 乳類	1428.7			
14 油脂類	17.6			
15 菓子類	6.0			
16 し好飲料類	1.9			
17 調味料及び香辛料類	122.6			
18 調理加工食品類	42.3			
合計	3368.2		1210.6	632.0

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (2/1 ~ 2/28 受付分)

あかちゃんごたんじょう
 内布 心寧さん(光・由璃亜) (1/29)
 おくやみ申し上げます
 中面 勝則さん (第14区) (2/16)
 香典返し
 中面 國子 様

人口と世帯 -Population-

2月28日現在(前月比)
 人口 3,157人 (+3)
 男 1,472人 (+1)
 女 1,685人 (+2)
 世帯 1,193世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
 企画調整課.....23-3112 ※
 産業振興課.....23-3113 ※
 税務課.....23-5692 ※
 健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
 健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
 地域包括支援センター.....23-2232 ※
 建設課.....23-6449 ※
 教育委員会.....23-3604 ※
 会計室.....23-3293 ※
 議会事務局.....23-3401 ※
 農業委員会事務局.....23-3613
 ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
 歴史民俗資料館.....23-3665
 子ども子育て相談室.....35-6650
 FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



つばやき

桜が美しく咲く季節となりました。数年前から趣味で始めたガーデニングですが、私の小さな庭でも念願の花が咲き始め、次は何の花に挑戦しようか、新しい挑戦の喜びを感じています。

さて、3月4月は身の回りでもいろいろな出会いと別れがあるかと思ます。皆さまにとってこの春が素晴らしいスタートになりますように。(S.M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

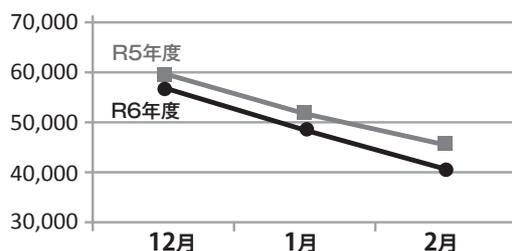
(単位:kg)

年(令和)	5	6	6	7	6	7	
月	12月		1月		2月		
一般廃棄物	可燃物	53,120	42,360	58,820	56,640	45,400	40,700
	不燃物	2,420	2,700	4,300	5,180	2,160	1,540
	粗大物	680	490	980	1,810	1,040	1,650
	有害物	0	0	0	0	6	0
	計	56,220	45,550	64,100	63,630	48,606	43,890
資源物	5,310	5,720	7,070	6,800	4,920	3,960	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
 ※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたり
のごみ排出量

令和7年2月
約 **13.9 kg**
前月比
-2.3kg

とっても便利！ 「人吉球磨ごみ分別アプリ」のご紹介

ごみを出す日、分別方法など普段の生活の中で「ごみ出し」に関する悩みはありませんか？

そのようなお悩みの解消に役立つごみ分別アプリが無料で配信されています。

「人吉球磨ごみ分別アプリ」は、住んでいる地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単にごみの分別方法を検索できる「ごみ分別辞典」など便利な機能が盛りだくさん！ごみに関する様々な情報を調べることができます。

スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。



Android用
QRコード



iPhone用
QRコード



ホーム画面から
ごみの収集日が
一目で分かる！



ごみの分別に
迷ったら
「ごみ分別辞典」で
検索！

令和7年4月1日から



やまえ乗合バス「まるおか号」がより便利になります

まるおか号とは、電話で予約していただくだけで、村内であればどこでも乗り降り可能で、どなたでもご利用できる予約型の乗合バスです。(ただし、人吉市内は停留所での乗降となります)

村民アンケートの結果等を踏まえ、次のとおり変わります。

【変更点】

○人吉市内の停留所を2か所追加します

- ・ゆめマート人吉
- ・スーパーセンターニシムタ人吉店 フード&ライフ館
- ※田中クリニックは閉院に伴い廃止となります

○停留所の追加に伴い、時刻表が変わります
詳しくは、各家庭に配布する時刻表、ホームページをご確認ください。

※運賃、予約方法はこれまでと変わりません。

【予約方法】

1 まるおか号予約センター(電話0120-80-5066)へ

2 「名前、住所、電話番号、利用する便、乗車する場所、行先」を伝える。

※予約センター受付時間 午前8時～午後6時

※山田線は1時間前、万江線は2時間前、山江線は2時間前までに予約をお願いします。

※予約の変更、取り消しの際は、必ず、電話をお願いします。

3 予約時間に迎えに来た乗合バス(タクシー)に乗る

【運転免許証を自主返納された方へ】

運転免許証を自主返納され乗車の際に、「運転経歴証明書」を提示された65歳以上の方は、運賃が半額になります。

問合せ 総務課(23-3111)



ホームページ

今月の1枚



やまえホっこりひなまつり

2月15日(土)～3月16日(日)まで山江村文化協会主催の「第6回やまえホっこりひなまつり」が山江村歴史民俗資料館で開催されました。

美しいお雛さまをはじめ柳川さげもんや絵手紙、村内の各保育園児によるかわいい飾り物などが所狭しと展示され、村内外から訪れた大勢の来場客らは華やいだ雰囲気の中でホっこりした時間を過ごされていました。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉ kikaku@yamae.kumamoto.jp

みそマヨ ポテトサラダ

にこにこ食堂



材料/分量 (4人分)

じゃがいも…………… 300g
 ブロccoli(冷凍) …… 200g
 水…………… 大さじ3
 ロースハム…………… 40g

A マヨネーズ…………… 12g
 みそ…………… 8g



作り方

- 1 じゃがいもは皮をむいて1cm幅のいちょう切り。ハムは8等分にする。Aの調味料は混ぜ合わせておく。
- 2 耐熱ボウルにじゃがいもと水を入れる。ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で6分ほど加熱する。加熱時間は様子を見ながら調整する。
- 3 ブロccoliは茹でて、ザルにあげ、水気をよく切っておく。
- 4 じゃがいもに火が通ったら、ボウルの水気を切って、熱いうちに潰す。
- 5 じゃがいもを潰したら、ブロッコリーとハム、Aの調味料を加えてよく混ぜて出来上がり。

