

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine

4

April  
2026  
No.417

## TOPIC

熊本地震から10年～備えを見直す年に～

### 話題の広場

- ◆万江川土砂・洪水氾濫対策砂防えん堤工事着工式
- ◆淡島地区災害復旧工事完成
- ◆関東地区丸岡会開催

### 教育NOW

- ◆第10回山江村教育のつどい

### にこにこ食堂

卵の花サラダ

～鎮山親水～  
山江村復興  
ポータルサイト





# 熊本地震から10年

## 「備えを見直す年に」

2016年4月14、16日に震度7を観測した熊本地震から、もうすぐ10年の月日が経とうとしています。

観測史上初めて震度7の地震が2回発生し、その後も異常な数の余震が発生した地震でした。この地震による被害は、死者274人、負傷者2,753人、建物被害は19万8千棟にも及びました。

め、直下型地震の特徴について知り、備えておくことも大事です。

### 直下型地震の特徴

直下型地震は、海溝型地震に比べて規模は比較的小さく、揺れの時間は短いものの、震源が近く浅いことから揺れが大きくなりやすく、縦揺れにより建物の倒壊が多い傾向にあります。

また、直下型地震による揺れは、縦に突き上げるような揺れが特徴的です。横揺れと比較して動くことが難しく、揺れに対処するのは困難といえます。

被災規模に関する数値は『熊本災害デジタルアーカイブ』からの出典 令和6年7月31日時点

4月14日の地震は内陸直下地震で震源付近には日奈久断層帯、4月16日の地震の震源地付近には布田川断層帯があり、それぞれ長さ約6kmと約28kmにわたる地表地震断層が確認され、益城町では最大2.2mの横ずれ変位が確認されました。



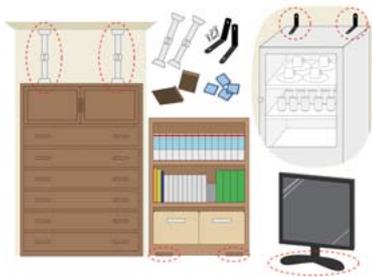
海溝型地震では、大陸プレートと海洋プレートがぶつかる海底(※イラスト中央)に震源があります。しかし、内陸型地震は大陸プレート内部の浅いところ(※イラスト左上)に震源があり、その距離は地下の約5~20kmぐらいでおこるとされています。内陸型地震の大きな特徴の一つは「震源が浅い」ことです。

今後、人吉盆地では震度6弱の強い揺れに見舞われることが予測されているたがあります。

人吉球磨地方にも人吉盆地の南縁に沿って分布する活断層「人吉盆地南縁断層」があります。

## 倒れやすいものを固定しておく

日頃からできる備えとしては、家具や重いものを固定することや、机・布団・ベッド周りに倒れやすいものを置かないことなどが挙げられます。家具を固定するための用具は、ホームセンターや家具店などで販売されています。摩擦の大きいシートを重い家具の下に敷いておくことも有効です。このような対策に加えて、寝室やリビングにはできるだけ重い家具を置かないようにしましょう。



# 備える!!

地震などの災害から自分の命を守るためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」が重要です。「自助」の第一歩として、まず、自宅での安全対策を行いましょ。一般の家庭でも今すぐに実行できる地震への備えを紹介します。

## 非常持出品・備蓄品を確認しておく

非常時のための備蓄品を確認しておきましょう。水や食料は2日～3日分を常備しておくことが理想的です。被災時には火を使った調理が難しくなるため、常温で保存でき、加熱なしで食べられる缶詰やレトルト食品が便利です。



## 安否確認の手段を確保する



地震が発生した際、家族や関係者の安否確認が非常に重要です。緊急事態における安否確認の方法を、家族間で事前に決めておきましょう。

また、避難所の位置、避難経路の確認、非常時の集合場所などをあらかじめ決めておくことで、災害による被害を抑えられるでしょう。

他にも、併発する可能性のある火災や停電、断水などさまざまな対策が必要となります。「備えあれば憂いなし」これを機に皆さんも防災への意識を少しでも高めていただければと思います。

## 安否確認の手段

災害発生時、家族がそれぞれ別々の場所にいるときには、お互いの安否を確認できるように、日頃から安否確認の方法や集合場所などを家族で話し合い、次のことについて取り決めておきましょう。



- ① 自宅や勤務先周辺の緊急避難場所を把握しておき、被災時に落ち合う場所を定めておく
- ② 家族全員が利用できる安否確認方法を把握しておく

### 💡 災害用伝言ダイヤル171とは？

大災害発生時に、被災地内の電話番号に限り利用可能なサービス。安否などの伝言を音声で録音することが可能。

被災者の家族等が全国どこからでもその伝言を再生し安否を確認でき、被災者に対する伝言を録音することができる。



### 💡 「災害用伝言板」とは？

携帯電話のインターネットサービスを活用し、被災地域の方が自らの安否を文字情報によって登録することができるサービス。大災害発生時には、携帯電話各社のポータルサイトのトップメニューに「災害用伝言板」へのリンクが表示されます。

登録された伝言は各社の携帯電話やパソコンなどで、電話番号をもとに検索することで閲覧することが可能。

# 非常持ち出し品 ～避難する際にもっていくもの～

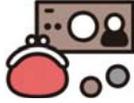
《これだけは最低限用意し、すぐに持ち出せるようにしておきましょう》

## 貴重品

- 現金(10円などの小銭も)
- 預金通帳
- 印鑑
- 免許証などの身分証など
- 健康保険証・マイナンバーカード

## 避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池
- ヘルメット
- 底の厚い靴



## 日用品

- 洗面用具
- 歯ブラシ
- ろうそく
- ライター・マッチ
- ビニール袋
- ビニールシート
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- 携帯用トイレ
- 携帯電話・充電器



## 救急用品

- 常備薬
- 傷薬
- 風邪薬
- 鎮痛剤
- 絆創膏
- 消毒液
- おくすり手帳
- 体温計
- マスク



## 衣料品

- 下着・上着など
- 防寒用ジャケット・雨具
- 軍手
- タオル



## 食品関係

- 非常用食品
- あめ・チョコレートなど
- 飲料水
- 栄養補助食品

## 必要に応じて

- 眼鏡・コンタクトレンズ
- コンタクトレンズ保存液
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- 生理用品



# 備蓄品

《救助が届くまでの数日間(最低3日間)を生活できるように準備しておきましょう》

## 日用品

- 給水用ポリタンク
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- ラップ・アルミホイル
- 紙コップ・紙皿・箸・スプーン・缶切りなど
- 水不要シャンプー
- ガムテープ
- トイレットペーパー
- ロープ
- 使い捨てカイロ
- 新聞紙



## 食料品

- お米(レトルト・缶詰も便利)
- 缶詰・レトルト食品
- カップ麺・インスタント味噌汁など
- 菓子類
- 飲料水(1人1日3リットルを目安に)
- 貯水した防災タンクなど



## その他

- 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
- 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
- 調理器具(なべ・やかんなど)
- バケツ・各種アウトドア用品など



# ローリングストック



ローリングストックとは、普段の食料品を少し多めに買い置きし、賞味期限の近いものから消費して、消費した分を補充することで、常に一定量の食料を家庭で備蓄しておく方法です。

特別な非常食を用意する必要がなく、レトルト食品など食べ慣れた物を非常時に食べることができ、備蓄品の賞味期限切れや食べ忘れによる廃棄を防ぐことができます。

非常持ち出し品・備蓄品は定期的に点検を！  
いざというときに支障がないように、食料品の賞味期限や持ち出し品の不備を定期的に点検しローリングストックを心がけましょう。

## 万江川土砂・洪水氾濫対策砂防えん堤工事着工式

2月22日、熊本県が国の補助を受けて行う万江川大規模特定砂防事業の中で最初の工事となる万江屋形地区の砂防えん堤工事の着工式が執り行われました。

令和2年7月豪雨災害を受けて、令和4年度に県が事業主体となり、山江村内を流れる万江川において、砂防・河川・治山の3事業が連携した全国初の大規模特定砂防事業で、令和13年までに約20か所の工事を予定しています。

式典では、国土交通大臣をはじめ、熊本県知事等の関係者が出席し、事業の早期完了と工事の安全を祈念しました。



## 山江村(淡島地区)災害復旧工事完成

万江淡島地区で被災した淡島裏参道橋は、令和2年豪雨と同程度の大雨が降っても被害がないよう嵩上げの復旧工事をした後、橋の名称を新たに「令和参道橋」と改名しました。また橋の完成を同じくして、県道坂本人吉線の関連工事も完成したことから、3月7日に熊本県と山江村合同で完成式を開催しました。

式典には、国土交通大臣はじめ熊本県知事など多くの関係者が出席し、祝辞や引継ぎ式を行いました。また、万江保育園園児が太鼓の演奏を披露し、会場に花を添えました。

式典後は会場を令和参道橋に移し、地域の方が参加して渡り初めと安全祈願式を行い、橋の安全と地域の安寧を祈念しました。



## 住民の「魂」で、誇りある未来を創る

2月20日、第13回復興むらづくりフォーラムが開催され、内山村長が「オーイ、やまえ！どぎゃんなんと！どぎゃんする！」と題して講演を行いました。

村長は、これまでの歩みから得た「箱(施設)から魂(人)へ」という強い信念を語りました。かつて「1億円事業」等で立派な施設が整いながらも、住民の顔が見えないことに危機感を抱いた経験から、「施設という『箱』に、住民活動という『魂』が吹き込まれて初めて地域は生きる」とし、常に「人が主役」の物語を紡ぐ重要性を強調しました。

今後の具体策として、交流と生活支援の拠点となる「栗の駅」の建設構想や、農村RMO(山江未来づくり協議会)による「栗で日本一」を目指すビジョンを提示。さらに、村営住宅の整備やメディカルフィットネス事業など、若者が帰りたくなる環境を住民と共に整えていく方針を示しました。

最後に、加速する人口減少に対し「住民が主体的に活動を



楽しむコミュニティさえあれば、恐れることはない」と断言。村の最大の資産である「人の力」を信じ、一人ひとりが主役となって輝く、誇りある山江村を創ろうと力強く呼びかけました。

## 関東地区丸岡会開催

2月28日、第11回関東地区丸岡会が東京都のホテルグランドアーク半蔵門で開催され、関東地区の会員(村出身者)32人、村から13人が参加し、ふる里に思いを寄せ交流を深めました。

新会長の石原浪砂さん(長ヶ峰)、事務局長の田山二郎さん(井出の口)が就任後、初の開催となり、祝辞では内山村長から村の人口や進めている事業について紹介。人口の報告では減少の幅に参加者も驚きを隠せない様子でした。

会場内は、特産品の販売や村の映像が流れ、村の雰囲気を感じながら参加者全員が終始にこやかに懐かしい話に花を咲かせました。



## カブトムシの力で地域活性化へ

3月13日、山江村は株式会社TOMUSHI(トムシ)及び株式会社ライズナーと「官民共創地域振興に関する連携協定」を締結しました。

山江村と連携協定を締結した企業2社は、村民の皆様にも馴染みがある昆虫のカブトムシに着目し、有機残渣を昆虫のエサとし、昆虫のフンを堆肥活用する循環型農業や、成長した昆虫を高タンパク飼料として家畜等のエサに活用する地域資源の連鎖に取り組み、今後は、外国カブトムシとのふれあいイベント開催や販売も行われます。

本協定を通じ、地域資源を活用した産業振興と地域課題解決への取り組みが始まります。



## 東大と協働し地域課題解決へ

3月16日、山江村は東京大学大学院情報学環と「情報通信技術に関する技術交流及び学術交流のための連携・協力に係る協定」を締結しました。

これまで、東京大学大学院情報学環とは副学環長の越塚登教授を招き、講演会への登壇や村が取り組むデジタル技術活用推進事業への意見をいただくなど協力をいただきました。

今後は、本協定を活かし、ICT及びその社会実装を活用した地域課題の解決に取り組んでいきます。また、最先端ICTの研究成果を地域の課題に結び付け、ICTに関する実習活動も進め、山江村が抱える課題解決と東京大学の教育・研究の充実が図られます。



## 山江中学校卒業式

3月8日、山江中体育館で山江中学校卒業式が執り行われました。

卒業生の入場につき、国歌斉唱、卒業証書授与が行われ、一人ひとりに証書が手渡されました。

在校生からの送辞、卒業生の答辞では、これまでの思い出がよみがえり、会場は感動に包まれました。

涙ながらに別れを惜しみつつも、卒業生は堂々と退場し、それぞれが新たな未来へ向けて力強く一步を踏み出しました。



## 令和7年度生涯学習講座振り返り

教育委員会では、村民の皆様が生涯にわたり自ら学ぶことを目的とし、生きがいを支援する山江村生涯学習講座を行っています。

令和7年度は「楽しく防災すてっぷ①—備えて逃げる！命を守る避難のスキル」と題し、自宅の災害リスクの種類を知り、避難所に逃げる際の安全な避難ルートを確認し、防災食の試食を行い、家族で防災意識を高めました。

また、健康マージャン協会の落合先生を講師に迎えて健康マージャン教室を全9回開催。健康マージャンは、脳の活性化や認知症予防に効果的と言われています。初心者の皆さんも少しずつルールを覚えながら、ゲームを楽しみました。

令和8年度も様々な生涯学習講座を予定しています。お気軽にご参加ください。



## 谷川安照氏 「選挙関係功労者表彰」受賞

3月2日、山江村選挙管理委員会委員長の谷川安照氏が選挙関係功労者表彰において、総務大臣感謝状を受賞され、その伝達式を村長室にて行いました。

これは、国民参政135周年・普通選挙100周年・婦人参政80周年の節目の年に、選挙功労者に対して総務大臣から感謝状が贈られるものです。

谷川氏は平成24年から委員、令和2年から委員長として、長年にわたり選挙の適正な執行や選挙啓発に尽力されてきました。谷川氏からは、「支えてくださった皆さまに感謝し、これからも公正で適正な選挙に努めます」と抱負を述べられました。



## やまえdeひなまつり

2月中旬～3月を期間とし、「やまえdeひなまつり」が村内5か所を会場に開催されました。そのうち展示をメインとしたイベントとして、時代の駅むらやくばでは、手作りのさげもんやパッチワーク、動物の置物など、色鮮やかでかわいらしい作品が並ぶ個展が開かれました。

山江村歴史民俗資料館では、山江村文化協会の手まり、絵手紙、写真、地名と歴史、生花の各部の趣向を凝らしたひなまつり作品が並んだ他、村内3保育園も参加し、華やかさとかわいらしさ満載でした。

嶽森恵美子さん宅では大きなひな壇から小さな飾り、細かな小物を多彩に展示され、毎年恒例の見ごたえある催しでした。いずれの展示も訪れた人々を魅了し楽しませていました。



## 学びの事業～人材育成セミナー～

3月11日、山江村農村環境改善センターにおいて、山江村観光交流促進協議会主催による学びの事業が開催されました。

「SNSで地元の魅力を発信！」をテーマに、Instagramアカウント「人吉球磨めし」を運営し、フォロワー数1.2万人超を誇る鳥飼絵梨さんが講師として招かれました。講演で鳥飼さんは、「映える」は特別なイベントだけでなく、日々の暮らしや「当たり前」の風景こそが、見る人にとっての宝物になると強調。「リール動画は1分以内、1コマ3秒以内」といった具体的なテクニックなどのお話もあり、SNSが苦手だと感じていた参加者からは「身近に感じられた」「楽しんで発信していきたい」といった前向きな感想が寄せられました。



山江村の魅力を自分たちの手で発信していく一歩となる、活気あふれる一夜となりました。

## 情報発信で住みよい環境へ

2月25日、山江村農村環境改善センターにおいて令和7年度第2回山江村情報化推進員会議を開催しました。

本会議の中で、情報化推進員活動や地域DXの推進提案など意見交換を行いました。

昨年5月から今年2月までに各地区の情報化推進員の方からLINEWORKSを通じていただいた46件の投稿は各地区のイベント紹介や道路の修繕依頼など、地域の「困りごと」解決や魅力発信に繋がっています。

今後もデジタル技術を活用し、役場と住民が迅速に繋がる住みよい村づくりを進めていきます。

情報化推進員の方から、各地区のイベントや行事、困りごとなどの情報を提供いただいておりますが、住民の皆様からも様々な情報をお待ちしております。



スマートフォンで撮影されている方はラインをご活用ください。提供方法等がわからない場合は、  
☎復興村づくり推進室(23)3112  
までお問い合わせください。



## 万江川の水力を未来のエネルギーに！

2月26日、万江川上流部の住民を対象に、中小水力発電の導入に向けた説明会を開催しました。村では再生可能エネルギーを活用したエネルギーの地産地消を目指しており、その中で、宇那川合流点付近にある既存の砂防堰堤の落差を利用し中小水力発電の可能性調査を実施しています。水車を通った水は再び川へ戻されるため、水質や流量への影響を最小限に抑えられ発電した電気を地域で活用することで、災害時の電源確保や地域経済の活性化が期待されます。今後は自然の恵みを活かした、持続可能な村づくりを目指し、半年程度の流量調査を行い、環境に配慮しながら慎重に検討を進めます。



## バイオ炭事業検討委員会を開催

山江村では、地域資源を活かした持続可能な農業を目指し、栗剪定枝などの有機物を活用して生成したバイオ炭(土壌改良材)の農業利用について議論を重ねてきました。

令和7年度は、ラジコン草刈機の導入に伴う作業効率化の調査など、スマート農業への検討も行いました。また炭化器や攪拌散布機も導入。これらの機器は貸し出し可能ですので、希望があれば企画調整課(☎23-3112)までご連絡ください。

来年度は、持続可能な農業と地域活性化に向けバイオ炭やスマート農業機械を広く認知、利用してもらうための「栽培マニュアル」「産地戦略」を策定します。



## 春季防火パレードで火災予防を呼びかけ

3月2日、「令和8年春季全国火災予防運動」にあわせて、8個分団体制では最後となる山江村消防団の防火パレードを実施しました。

役場大会議室で出発式をおこなった後、人吉下球磨消防組合、山江駐在所の協力のもと、全分団の積載車で山田地区、万江地区の2班に分かれ村内を巡回しました。女性消防隊によるアナウンスで火災予防を呼びかけ、火の取扱いに対し注意をうながしました。



空気が乾燥してます。火の取扱いには気をつけましょう。

## 第10回山江村教育のつどい

令和7年度に第10回目を迎えた山江村教育のつどいを、2月21日に山田小学校体育館で開催しました。

このつどいは、山江村の教育の現状を広く村民の方々に知っていただくとともに、地域の教育力の向上を目的に実施しています。オープニングでは、かつて山田小学校にご勤務されたこともある大園恭子さんと演奏仲間の高澤 留美さん、中神 風香さん、さらに今年は山田小学校の養護助教諭で大園恭子さんの門下生である永田 明歩先生による箏と中神 風香さんによるフルートで「春の海」と「祭花」の演奏があり、教育のつどいに花を添えていただきました。

前半の表彰の部では、県大会レベル以上のスポーツ大会での活躍や入賞、各種コンクールにおける県レベルでの特選や入選を果たした36名の児童生徒の表彰を行いました。また、後半の発表の部では、まず山江中学校の生徒たちが「総合的な学習の時間」という学習の中で自分たちでテーマを決め、探究活動として行った「ミライ学習」を通して学んだ成果を発表してくれました。代表して2班の発表がありましたが、生徒たちは目標達成のため、自分たちで考え、試行錯誤しながら調査活動や体験活動を行い、目標とする成果を収めることができました。このことはきっと今後の生徒たちの将来につながるものと信じています。次に、昨年8月18日から21日にかけて実施した中学生海外語学研修(シンガポール)に参加した生徒8名による報告会を行いました。生徒たちはシンガポールでの活動を画像として示



しながら英語で報告をしてくれました。シンガポールでは現地の中学校を訪問し、実際にシンガポールの生徒たちと一緒に授業を受けたり、いろんな活動を行いました。また、いろんな観光地を訪問したり、買い物をしたりしながら自分の力で積極的に英語で話しかけたり、コミュニケーションをとったりなど、主体的な行動で実り多き研修となったようでした。また、初めて経験した海外での文化や風土にも触れ、それぞれが、視野を広げることにもつながったようでした。最後は、昨年行われた犬童球溪顕彰音楽祭の中学生独奏部門で最高賞の球溪賞・朝日賞を受賞した山江中学校の迫田 奏さんによるピアノ演奏を披露していただきました。繊細な音色に心を奪われ、胸が熱くなりました。音楽が持つ「目に見えない力」を改めて実感し、会を終えることができました。

来年も今年以上に山江村の子供たちが活躍してくれることがとても楽しみです。



## 山江村地域保健委員会 令和7年度の取組

山江村地域保健委員会では、令和7年度の推進テーマとして「歯と口の健康を大切にする子どもの育成」を掲げ、子どもたちの健やかな成長を支えるための保健活動に取り組んでまいりました。

歯と口の健康は、食べることや話すことだけでなく、全身の健康や心の発達にも深く関わっています。家庭・学校・地域が連携し、子どもたちが将来にわたって健康に生活できる力を育むことを目指しています。

令和7年度の主な活動内容は下記のとおりです。

### 令和7年度の主な活動

令和7年 6月12日	第1回事務局会
7月14日	第1回委員会及び総会
9月26日	第2回事務局会
10月27日	第3回事務局会
11月27日	講演会「子どもの幸せを支える栄養のおはなし」 講師：管理栄養士 芝 貴和子 氏
令和8年2月20日	第4回事務局会
3月2日	第2回委員会

今後も、関係機関と連携しながら、子どもたちの健康づくりを支援する取組を進めてまいります。地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 地域保健委員会事務局(万江小学校) ☎(23)5691



### 未来に残したい 山江村の緑の風景を募集します!

募集期間 4月1日(水)～9月30日(水)

#### 応募条件/応募方法

- ◎募集部門  
ジュニア部門(高校生以下)/一般部門
- ◎応募用紙に必要事項を記入し、作品とともに事務局へ郵送または持参。
- ◎サイズは、四切またはワイド四切までの大きさ。
- ◎資格不問。どなたでも応募可能。
- ◎組み写真、合成・加工写真は不可。
- ◎作品は、応募者本人が山江村内で撮影した未発表のもの。
- ◎その他、右記QRコードから応募要項を確認し、同意した上で応募すること。



#### 審査/発表

- ◎審査員による厳正な審査の上、入賞作品を選定する。
- ◎入賞作品は、11月中旬以降に山江村のホームページにて結果を掲載するほか、入賞者には別途通知する。

#### 賞品

- 【一般部門】
  - ・最優秀賞(1点)(商品券10,000円分及び賞状)
  - ・優秀賞(3点)(商品券 5,000円分及び賞状)
- 【ジュニア部門】
  - ・最優秀賞(1点)(図書券10,000円分及び賞状)
  - ・優秀賞(3点)(図書券 5,000円分及び賞状)

#### 送付先及び問い合わせ先

〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1  
山江村役場産業振興課 林政係  
「やまえGREENフォトコンテスト」事務局  
☎(23)3113



こども・子育て  
世帯を応援!

児童手当の拡充や妊婦のための支援給付など  
こども・子育て支援の拡充が既に始まっています。  
給付の拡充には、令和8年度から始まる  
子ども・子育て支援金が充てられます。

## 拡充される給付の例

### 児童手当の拡充

- 所得によらず、支給の対象となります。
- 支給期間を高校生年代まで延長します。
- 第3子以降はより手厚く、一人当たり月3万円に大幅増額します。
- 4か月に1回から、2か月に1回の支給になります。  
※ 令和6年10月分から拡充

### 育児時短就業給付

- 「育児時短就業給付」を創設し、こどもが2歳未満の期間に、時短勤務を選択した場合、時短勤務時の賃金の原則10%を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 育児期間中の 国民年金保険料免除

- 国民年金の第1号被保険者の方を対象に、育児期間中の国民年金保険料免除措置を創設します。  
※ 令和8年10月分から実施

### 妊婦のための支援給付

- 「伴走型相談支援」の面談と合わせて、妊娠届出時に5万円、妊娠後期以降に妊娠しているこどもの数×5万円、を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### 出生後休業支援給付

- 「出生後休業支援給付」を創設し、子の出生直後の一定期間内に両親ともに14日以上の子育て休業を取った場合、最大28日間、手取りの10割相当を支給します。  
※ 令和7年度から実施

### こども誰でも通園制度

- 保育所等に通っていない0歳6か月から満3歳未満のこどもが時間単位等で柔軟に利用できる制度です。こども1人当たり10時間/月の利用が可能です。  
※ 令和8年度より全国実施

# 令和8年度から国民健康保険税に 「子ども・子育て支援金分」が加算されます

支援金は医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療保険・社会保険等)の保険料(税)とあわせて徴収されます。

山江村国民健康保険税の税率については、決定したあとにお知らせします。

もっと知りたい!

## 子ども・子育て支援金制度 Q&A

Q 「子ども・子育て支援金制度」って?

A 全ての世代や企業のみならずから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

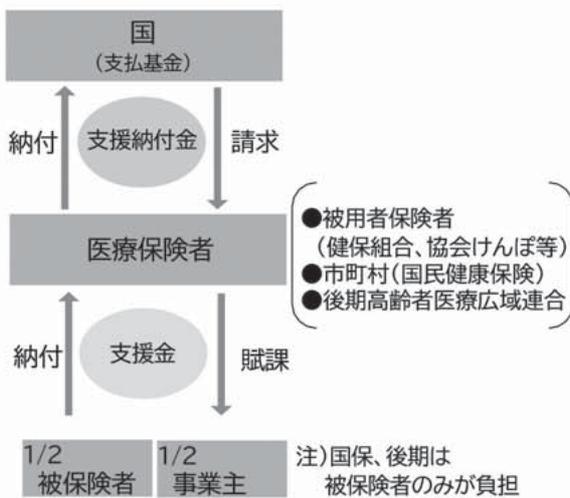
Q どうして「支援金制度」が必要なのです?

A 近年、少子化・人口減少の進行が加速していることから、政府は令和5年12月に子ども未来戦略「加速化プラン」を策定し、総額3.6兆円の次元の異なる子ども・子育て支援の拡充を実施することを決めました。支援金制度はこれを支える財源の一部です。

Q 収入が少なくても、支払う必要があるの?

A 支援金は所得に応じて拠出いただきますが、医療保険料と同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置を設けています。

### 支援金の徴収の流れ



Q なぜ独身や高齢者も支払うの?

A 子どもたちは成長し、やがて社会保障制度の担い手となることから、子どもの育ちを支える支援金制度は全ての方にメリットがあるため、独身の方や高齢者の方など全ての世代に加え、企業も含めた社会全体で支える仕組みとしています。



Q 支援金により負担が増えるの?

A 支援金の導入に当たっては、その裏側で社会保障の歳出改革を行い、社会保険料の負担を軽減させるため、支援金による負担は相殺される仕組みになっています。このため支援金の導入による実質的な負担はありません。

こどもまんなか  
こども家庭庁

こども家庭庁ホームページ  
「子ども・子育て支援金制度について」



こども家庭庁公式note  
「最近話題の「子ども・子育て支援金制度」について」



問合せ こども家庭庁コールセンター  
税務課

☎0120(303)272  
☎(23)5692

# 後期高齢者医療被保険者の方へ

## ①後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
  - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
  - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請・撤回することはできません。
  - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

## ②令和8年度の保険料率

- ・後期高齢者医療制度は公費(5割)、現役世代からの支援金(4割)、被保険者からの保険料(1割)で運営しています。後期高齢者医療保険料は、加入者の医療費に充てられる大切な財源です。必ず納期限までに納めましょう。
- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は、2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。

年間保険料額  
(限度額85万円)

=

均等割額  
(被保険者1人あたり)  
63,000円

+

所得割額  
[ 総所得金額等 - 43万円※(基礎控除) ]  
所得割率11.06%

※合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

### 所得が低い方への均等割額軽減

#### ◆保険料の均等割額の軽減(令和8年度改正)

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計金額	均等割の軽減額
【基礎控除額※1】以下の世帯	7.2割
【基礎控除額※1 + 31万円 × 被保険者数】以下の世帯	5割
【基礎控除額※1 + 57万円 × 被保険者数】以下の世帯	2割

※1給与と所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に以下の金額が加算されます。

(給与と所得者等の数 - 1) × 10万円

※2「給与と所得者等の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。

※3均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

### ③子ども・子育て支援金制度が後期高齢者医療制度に導入されます

・令和8年度より、子ども・子育て支援金制度(※)が開始し、医療分の保険料とあわせて支援金を納付いただくことになります。

※子ども・子育て支援金制度とは、すべての世代や企業から支援金を拠出し、子育て施策の拡充に充てるもので、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。現在のお支払いに上乗せの形で徴収されます。

$$\begin{array}{c} \text{支援金の額} \\ \text{(年額)} \\ \text{(限度額21,000円)} \end{array} = \begin{array}{c} \text{均等割額} \\ \text{(被保険者1人あたり)} \\ \text{1,400円} \end{array} + \begin{array}{c} \text{所得割額} \\ \left[ \begin{array}{c} \text{総所得金額等} - \\ \text{43万円} \times (\text{基礎控除}) \end{array} \right] \\ \times \\ \text{所得割率} \mathbf{0.25\%} \end{array}$$

#### 所得が低い方への均等割額軽減

##### ◆支援金の均等割額の軽減

同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額等の合計金額	均等割の軽減額
【基礎控除額*1】以下の世帯	<b>7割</b>
【基礎控除額*1 + 31万円 × 被保険者数】以下の世帯	<b>5割</b>
【基礎控除額*1 + 57万円 × 被保険者数】以下の世帯	<b>2割</b>

※1給与所得者等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に以下の金額が加算されます。

$$(\text{給与所得者等の数} - 1) \times 10\text{万円}$$

※2「給与所得者等の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。

※3均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

### ④令和8年度後期高齢者医療保険料の納め方

・後期高齢者医療に加入の方は「医療給付を受ける権利」と同時に「保険料を納める義務」があります。保険料は、後期高齢者医療制度を支える重要な財源です。納期限までに納付しましょう。

**特別徴収の方** 令和8年4月より年金からの差し引きにより保険料を納めていただきます。特別徴収の対象となる方は自動的に特別徴収になります。(申請は不要です。)ただし、年度途中で資格を取得した方や、年金の額によっては、普通徴収(口座振替または納付書での納付)になります。

**普通徴収の方** 令和8年4月より口座振替または納付書により保険料を納めていただきます。

- ・75歳到達や県外から転入等で新たに後期高齢者医療保険へ加入された方は、差し引き開始の手続きのため、初めは普通徴収によりお支払いいただき、該当される方は一定期間の後、自動的に年金差し引き(特別徴収)に切り替わります。
- ・口座振替は登録した預貯金口座から自動的に引き落とすため、納付する手間がなく、納付忘れの心配もありません。是非ご利用ください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700 / 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096(368)6511

# 申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び 地方消費税の振替期日

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和7年分の確定申告の振替納付日は、次表のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

税 目	振替納税の振替日
申告所得税及び復興特別所得税	4月23日(木)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月30日(木)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

ご不明な点がございましたら、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

問合せ 国税相談専用ダイヤル ☎0570(00)5901(ナビダイヤル)



国税庁  
ホームページ

## 令和8年度 永年無事故運転者表彰について(ご案内)

令和8年度 永年無事故運転者表彰を秋の全国交通安全運動期間中(令和8年9月中)に行います。

つきましては、無事故・無違反の運転者で下記に記載した表彰対象者のいずれにも該当し、表彰を希望される方は、申請書に記入され、人吉地区交通安全協会事務局(人吉警察署内)まで提出されますようお願いいたします。

### I、表彰の区分

- 10年表彰…運転期間が10年～19年(平成18年7月1日～平成28年6月30日に取得)
- 20年表彰…運転期間が20年～29年(平成 8年7月1日～平成18年6月30日に取得)
- 30年表彰…運転期間が30年～39年(昭和61年7月1日～平成 8年6月30日に取得)
- 40年表彰…運転期間が40年以上 (昭和61年6月30日以前に取得)

### II、表彰対象者

- 1) 当地区交通安全協会の会員であること。  
※免許証の住所が人吉警察署管内で、免許更新時等に交通安全協会費を納められた方
- 2) 自動車運転免許(原付を含む)の保有者で運転経験が6月末日で10年、20年、30年、40年を経過していること。
- 3) 前記期間内に、交通事故を起こし又は交通法令に違反して行政若しくは刑事上の処分を受けたことがないこと  
(反則切符・点数切符適用の軽微な交通違反については、違反した日から起算して3年以上経過していること)。

### III、申請期限

令和8年度5月29日(金)まで ※厳守

※申請に係る経費は、当協会にて負担いたします。(運転記録証明書代800円)

※熊本県交通安全協会に上申し、審査の上、表彰が確定します。(過去に同じ表彰を受けていないかなどです。)

問合せ 人吉地区交通安全協会事務局(人吉警察署内) ☎0966(24)4110

# 介護予防サポーター養成講座のお知らせ



自分の健康のために。そして、地域のため・人のために役立つことを一緒に学びませんか？  
自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。

1. 日程 ① 5月08日(金)  
② 5月15日(金)  
③ 5月22日(金)  
④ 5月29日(金)
- 時間 各日 午後2時から午後4時
2. 場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
3. 対象 介護予防やボランティアに関心があり、受講後、介護予防サポーターとして介護予防事業にお手伝いいただける方。(年齢・性別は問いません。既に介護予防サポーター養成講座を受講した方も再度受講できます。)  
定員20名(応募多数の場合は、先着順)
4. 内容 【講義】 ・ロコモティブシンドローム、認知症予防  
・食事、栄養について  
・口の働きと予防について  
・介護予防とは、サポーターの役割  
【実技】 毎週金曜日に実施している「元気が出る学校」にて6回の実技を受講
5. その他 参加費は無料。受講修了者には認定証を発行します。
6. 申込み・問合せ先 山江村地域包括支援センター (役場健康福祉課内) ☎(23)2232  
**申込締切 4月30日(木)**

認知症や介護、高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください。

<平日> 山江村地域包括支援センター ☎(23)2232  
<夜間及び休日> 介護老人保健施設 つつじのさと ☎(24)9800

※夜間及び休日はつつじのさとに委託しています。  
「地域包括支援センターへの電話です」と伝えて  
ご相談ください。

## 第90回 地区サロンへ参加してみませんか？

### 令和8年度 地区サロン(介護予防拠点事業)実施一覧

区	場 所	実施回数	開始時間
1区	合戦峰公民館	毎週月曜	週1回 9時・10時
2区	秋丸地区農業構造改善センター	毎週木曜	週1回 10時
3区	井出ノ口公民館	毎週木曜	週1回 9時30分
4区	第4区自治会館	毎週木曜	週1回 9時30分
5区	西川内公民館	第1・3月曜	月2回 10時
6区	天神堂公民館	毎週水曜・第1・3月曜	週1回以上 10時
7区	一丸公民館	毎週木曜	週1回 10時
8区	北永シ切集会所	第2月曜	月1回 10時
	小山田公民館	第1・3月曜	月2回 10時
9区	第9区公民館	第2・4木曜	月2回 9時30分
10区	東浦公民館	第2・4水曜	月2回 10時
11区	湯の原自治会館	第2・4月曜	月2回 9時30分
	下払自治会館	第1・3木曜	月2回 10時
12区	尾崎公民館	第1・3水曜	月2回 10時
13区	万江コミュニティーセンター	毎週月曜	週1回 10時
	下之段公民館	毎週木曜・第3月曜	週1回以上 8時・9時30分
14区	淡島公民館	第1・3木曜	月2回 9時30分
15区	屋形多目的集会所施設	毎週木曜	週1回 9時30分・10時
16区	水無公民館	第2・4水曜	月2回 10時



公民館や集会所など、気軽に立ち寄れる場所で、新しい仲間と一緒に活動することで、楽しさが増します。体操を通じて体力や筋力の低下を防ぐだけでなく、人と会うことで日々の生活に楽しみも生まれます。サロン活動では、体操はもちろん、季節に応じた行事や誕生会、体を動かすレクリエーションなど、各地区で色々な活動を工夫されています。どなたでも気軽に参加できるので、ご自身の健康を守りながら、毎日に新たな楽しみを見つけてください。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

サロン活動に関して気になることがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問合せ 山江村地域包括支援センター  
☎(23)2232

こんにちは  
保健師です!

## 4月7日は「おなかと腸活の日」です

新年度が始まり、生活環境が変わる4月。忙しさや環境の変化で、おなかの調子を崩していませんか？4月7日は、よい(4)おなか(07)の語呂合わせでおなかを大切に「おなかと腸活の日」として登録されています。この機会に、自分やご家族の「腸の健康」について考えてみましょう。

### ■そもそも「腸活(ちょうかつ)」ってなに？

腸活とは、バランスの良い食事や運動、生活習慣によって腸内環境を整えることをいいます。

腸は「第二の脳」とも呼ばれ、食べ物の消化・吸収だけでなく、免疫力を高めたり、心の健康を保ったりする大切な役割を担っています。

### ■今日からできる！かんたん「腸活」のヒント

日々のちょっとした心がけで始めることができます。

#### ①善玉菌を「摂る」

ヨーグルト・納豆・味噌・漬物などの発酵食品を毎日の食事に取り入れましょう。乳酸菌やビフィズス菌などの善玉菌がおなかを助けてくれます。

#### ②善玉菌を「育てる」

善玉菌のエサとなる食物繊維を摂りましょう。野菜・果物・キノコ類・海藻などがオススメです。

腸内環境も改善する食べ物



#### ③適度な運動と水分補給

朝起きたらコップ1杯の水を飲むと、腸が刺激されて動きが活発になります。無理のない範囲でウォーキングなどを行うのも効果的です。

#### ④朝食とトイレタイム

朝食をしっかり摂ることで腸内環境が整います。朝ごはんを食べることで腸が目覚め、便通が促進されます。さらに、排便リズムの乱れは腸内環境の悪化につながるため、朝食後に毎日トイレに行く習慣をつけると良いですね。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

## 国保からのお知らせ

### 今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで「変更したい」という意思表示ができますので、ぜひご活用下さい。



山江村では、資格確認書用のカードカバーに「ジェネリック医薬品を希望します！」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

## 子育てサロンへのお誘い



たんぽぽやチューリップ、蝶々やバッタなど、『春』が顔を出し始めました。子どもたちは、そんな『春』を見つけると喜び、捕まえることでしょう。

「楽しかった!」「来て良かった!」と言ってもらえるようなサロンにしていきたいと思っておりますので、新年度もよろしくお願ひします。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※8日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷200円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※内容が変更になる場合があります。  
※37.5℃以上ある方の入室は、お断りします。

4月の 活動予定	1日	アロマ教室
	8日	おはなし会
	15日	こいのぼり製作
	22日	おやすみ
	29日	おやすみ

※8日・15日は、予約制にします。参加希望の方はお早めをお願いします。  
◎山江村のホームページにて  
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

## 国民健康保険医療費

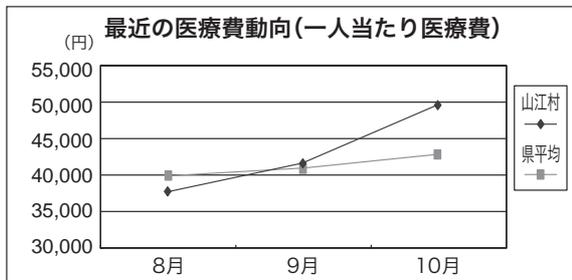
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 6位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 49,629円

県平均の1.16倍(県の平均42,801円)

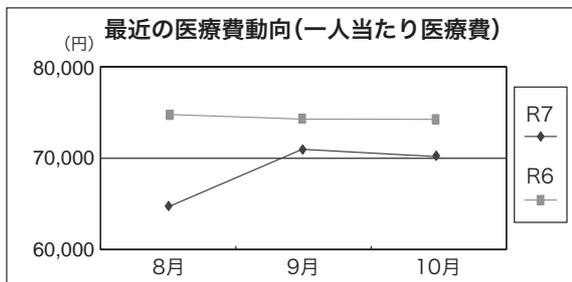


## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 70,359円(熊本県内)

前年同月の0.95倍(前年度同月 74,232円)



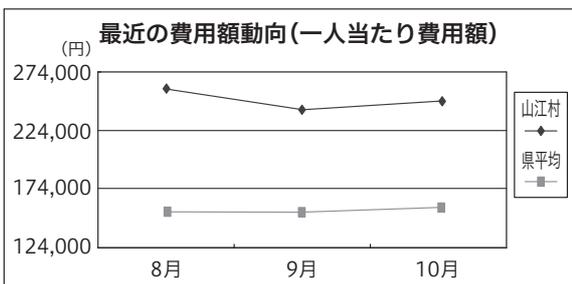
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 248,585円

県平均の1.57倍(県の平均158,016円)



## 休日在宅医当番表(令和8年4月)

### 【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	5	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
	12	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
	19	河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	26	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	29	しらく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550

### 【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	5	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	12	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	19	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	26	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	29	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

### 【球磨郡医師会】

月	日	休日在宅医	其他地区
4月	5	はやしクリニック	
	12	小川整形外科医院	
	19	仁田畑クリニック	
	26	増田耳鼻咽喉科クリニック	
	29	脳神経外科小林クリニック	球磨村診療所

※受診時間 9時から17時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121  
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221  
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22)6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065  
球磨郡医師会 ☎(42)4797  
健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

### ●3歳児健診(R8.2.5)

中塚 奏彩さん (康文さん) 第2区  
山下 稟希可さん (友実さん) 第8区  
上村 伊織さん (朋之さん) 第2区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

## **i** 令和8年4月の献血

少子高齢化による献血可能者の減少や昨今のコロナ禍の影響により、医療機関等への血液の安定的な供給が難しくなっています。

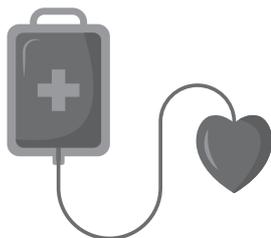
皆さまの貴重な血液とお時間をいただき、「命のバトン」として血液が必要な方々へ提供できるように、下記により献血を実施いたします。

ご協力の程、よろしくお申し上げます。

**【日時】**4月8日(水)10時~12時  
/13時15分~16時

**【場所】**山江村農村環境改善センター(受付…玄関内・談話室  
献血…移動採血車)

☎健康福祉課保健衛生係  
(24)1700



## **i** 専門家とこころの相談 ができます(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

### **【方法】**

- ①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。
- ②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

### **【場所】**

福祉保健センター健康の駅  
(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

☎健康福祉課(23)3978

## **i** 4月から「生活支援券」 がJAくま人吉給油所でも 利用できます

国の重点支援地方交付金を活用した山江村物価高騰対策「生活支援券(商品券)」の取扱い店舗にJAくま人吉給油所が登録されました。是非、ご利用ください。

**【追加店舗】**JAくま人吉給油所  
(人吉市上薩摩瀬町861)

**【利用開始日】**4月1日~7月31日

☎企画調整課(23)3112



## **i** 山江村消防ポンプ操法 大会

令和8年度 第13回山江村消防ポンプ操法大会を開催します。

**【日時】**4月26日(日)9時

**【会場】**山江村役場前駐車場

☎総務課(23)3111

## **i** 令和8年度狂犬病予防 集合注射を実施します

山江村では4月14日(火)から16日(木)まで3日間、各地区で狂犬病予防集合注射を実施します。

山田地区は4月14日(火)と15日(水)。万江地区は4月16日(木)

となっています。なお、5月15日(金)に予備日程を設けています。

詳細については、回覧及び飼い主へ送付する「狂犬病予防注射申請書兼問診票」をご確認ください。毎年1回の狂犬病予防注射は、法律で義務づけられています。また、飼い犬の登録情報等に変更がある場合は、役場健康福祉課での手続きが必要です。

飼い主の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☎健康福祉課 保健衛生係  
(24)1700

# お知らせ



全般



相談



募集

## **i** 立木を伐採する際は 届出の提出が必要です

立木を伐採するときは事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務付けられています。

### **【届出対象】**

熊本県や山江村が立てる地域森林計画の対象となっている民有林

### **【届出時期】**

伐採を始める90日前から30日前までの間

### **【届出場所】**

伐採する森林がある市町村へ届出てください

※伐採しようとする森林が地域森林計画の対象となる森林かどうかは球磨地域振興局または山江村で確認できます。

※届出を提出しないと100万円以下の罰金(森林法第207条)に処せられる場合がありますので、必ず提出していただくようお願いいたします。

☎産業振興課林政係(23)3113

☎球磨地域振興局林務課  
(24)4115

## 4月村税納期限

### 4月30日(木)

・ 国民健康保険税 第1期

※口座振替日は4月27日(月)です。



**4月のこころの健康相談(要予約)**

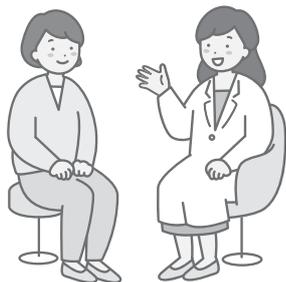
不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。精神科医が相談に応じます。

**【実施日】**4月9日(木)・24日(金)

**【時間】**14時~15時

**【場所】**人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎ 人吉保健所(22)3107



**募 保護猫の「一時預かりボランティア」を募集しています!**

熊本県動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」では、人に馴れていない猫の譲渡を進めるため、家庭で一時的に預かっていただき人馴れを進める「一時預かりボランティア」を募集しています。

詳細については、県動物愛護ホームページを御覧いただくか、下記までお問い合わせください。

☎アニマルフレンズ熊本  
0964(27)8115



熊本県動物愛護HP



**ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)**

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチャは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

**【対象者】**求職、転職希望の方やそのご家族、学校の先生、採用活動中の事業所どなたでもOK!年齢制限なし。

**【開所時間】**平日(10時~17時)

土・日・祝日は休み  
(予約優先)

**【場所】**球磨地域振興局3階

☎ジョブカフェ・球磨ブランチャ  
(22)0555



**スポーツ安全保険加入のご案内**

スポーツ安全保険の令和8年度加入受付が始まっています。

「小さな掛金で充実補償・熱中症も対象」の特徴があり、活動中の万一のケガや賠償責任に備え、スポーツ・文化・ボランティア・地域・レクリエーション活動など、4名以上のアマチュア団体・グループが加入できます。

手続きはインターネット(スポあんネット)からも簡単、便利に加入手続きが可能ですので、ご活用ください。

保険に関する詳細、資料請求は、下記電話番号へご連絡いただくか、ホームページをご覧ください。

☎公益財団法人スポーツ安全協会  
03(5510)0033



スポーツ安全協会ホームページ

**産交バス人吉営業所 電話番号変更のお知らせ**

4月1日より、産交バス人吉営業所の電話番号が変更となります。

☎産交バス人吉営業所  
0570(02)5205(9時~16時30分受付)

**年金相談所(事前予約制)のご案内**

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

■人吉市役所

**【日程】**4月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

**【時間】**9時30分~17時  
(12時~13時を除く)

■錦町総合福祉センター

**【日程】**4月8日(水)・22日(水)

**【時間】**9時~17時  
(12時~13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

**【日程】**4月1日(水)・15日(水)

**【時間】**9時~17時  
(12時~13時を除く)

予約制です。事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所お客様相談室  
0965(35)6123

**特定感染症検査事業**

人吉保健所において、特定感染症検査(匿名・無料)を実施しています。検査を受けるには事前の予約が必要です。

**【日時】**毎月第1及び第3火曜日  
9時~11時

※電話による事前の予約をお願いします

**【検査方法】**採血

**【検査可能項目】**

HIV抗体、性感染症(梅毒)、ウイルス性肝炎検査(B型・C型)、HTLV-1抗体

☎人吉保健所保健予防課  
(22)3107(代表)

※平日(8時30分~17時まで)

# やまへの地名探訪35

## うそんたに 瀬谷

万江地区(甲)に「瀬谷」という字があります。(うそんたに)と読みます。山江弁では(うそんたん)です。

「瀬」は、難読文字です、一字でカワウソと読みます。ニホンカワウソのことです。イタチ科の哺乳動物で泳ぎが得意で水中での生活に適応して小魚などを食していたようです。かつては日本中の河川に生育していましたが、毛皮を取るための乱獲や生息場所が狭くなって、いなくなり2012年(平成24年)に絶滅種に指定されました。

「瀬谷」の地名はカワウソが住んでいたから付けられたと思われま。瀬谷の水は万江川に流れ込みます。万江川にはカワウソが昭和30年頃まではいたという話もあります。球磨人吉には「瀬」が付いた地名が多良木町黒肥地に瀬野原(うそんばる)があります。室町時代に相良家の内乱があつて郡内最大の戦いがあ



つた場所として有名なところ  
です。  
「ウソ」を『日本国語大辞典』でみると、「ウス(薄)」の変化とあります。瀬川は(浅い川)とあります。瀬谷も地形的には浅い谷になっていきます。ウス谷↓ウソ谷に転化したのかもかもしれません。  
しかし、清流万江川にはカワウソが似合っています。今だに日本各地でカワウソの目撃情報があります。万江川にもひっそりとカワウソが棲んでいることを願っています。  
(山江の地名と歴史サークル)

## 地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。  
総使用量……… 実際給食で食べられた数量  
総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量  
山江産数量…… 総仕入れ数量の内、山江村産農産物の数量  
※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。  
※2月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

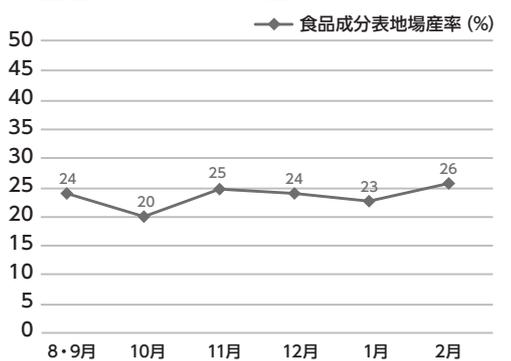
### ◎2月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	494.8	米	330.0	330.0
		米粉	2.0	0.0
		モチ麦	26.6	16.6
2 いも及びでんぷん類	141.5	サトイモ	7.7	0.0
		ジャガイモ	75.7	0.0
		サツマイモ	38.2	38.2
		コンニャク	5.2	0.0
3 砂糖及び甘味類	17.0			
4 豆類	91.1	ダイズ	8.2	0.0
5 種実類	4.0			
6 野菜類	703.2	カボチャ	39.0	39.0
		キャベツ	62.6	62.6
		キュウリ	43.3	3.0
		ゴボウ	17.9	0.0
		ダイコン	72.4	72.4
		タケノコ	3.8	3.8
		タマネギ	133.2	16.0
		ナス	23.5	23.5
		ネギ	10.0	0.0
		ニンジン	91.3	14.5
		ハクサイ	53.5	53.5
		ピーマン	4.4	0.0
		ニラ	2.3	0.0
		モヤシ	17.6	0.0

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	703.2	ニンニク	0.7	0.7
		ホウレンソウ	36.4	16.4
		コマツナ	4.0	0.0
		レタス	19.2	2.0
		ショウガ	2.8	2.2
		パセリ	0.2	0.1
7 果実類	20.8	ブロッコリー	25.0	8.5
		インゲン	3.5	0.0
		ユズ	0.7	0.7
8 きのご類	16.4	リンゴ	14.1	0.0
		ユズジャム	4.5	4.5
		キノコ類	1.8	1.8
9 藻類	3.0	干しシイタケ	1.8	1.8
		キクラゲ	0.7	0.7
10 魚介類	62.8			
11 肉類	150.2			
12 卵類	38.1	鶏卵	31.4	0.0
13 乳類	1413.5			
14 油脂類	20.4			
15 菓子類	26.0			
16 し好飲料類	0.0			
17 調味料及び香辛料類	109.8			
18 調理加工食品類	0.0			
合計	3312.6		1213.4	710.7

### ◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

## むらの動き (2/1 ~ 2/28 受付分)

ご結婚おめでとう

横井 智也さん(第1区) 本田 優奈さん(八代市)  
おくやみ申し上げます

宮原 富喜さん (第8区) (2/5)  
香典返し

迫田 勝則 様 宮原 誠一 様  
平川 俊広 様

## 人口と世帯 -Population-

2月28日現在(前月比)

人口 3,092人 (+5)  
男 1,450人 (+3)  
女 1,642人 (+2)  
世帯 1,187世帯 (+2)

## 主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※  
企画調整課.....23-3112 ※  
産業振興課.....23-3113 ※  
税務課.....23-5692 ※  
健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※  
健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※  
地域包括支援センター.....23-2232 ※  
建設課.....23-6449 ※  
教育委員会.....23-3604 ※  
会計室.....23-3293 ※  
議会事務局.....23-3401 ※  
農業委員会事務局.....23-3613  
歴史民俗資料館.....23-3665  
子ども子育て相談室.....35-6650  
FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります  
●人吉市、球磨郡の市外局番は0966です。誌面では省略しています。



## つばやき

もうすぐ新年度を迎えますが、花粉に苦しめられなかなか新しい気持ちに切り替えられずにいます。2~3年前に急に花粉症になって以降、花見や各種行事で外に出ることが多くなるこの時期は「用心する時期」になってしまいました。最近特に周りでも花粉症の人が増えてきているように感じます。万全の予防や対策をして、良いスタートが切れるようにしたいものです。(S.Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

# エコ得情報局

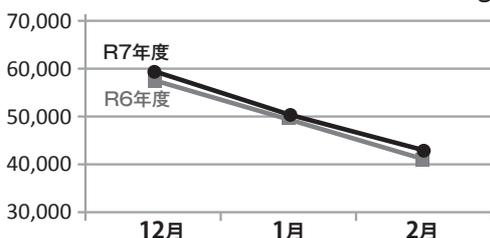
(単位:kg)

年(令和)	6	7	7	8	7	8	
月	12月		1月		2月		
一般廃棄物	可燃物	56,640	58,790	49,230	49,900	40,700	42,130
	不燃物	5,180	3,590	1,710	1,800	1,540	2,730
	粗大物	1,810	680	300	180	1,650	890
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	63,630	63,060	51,240	51,880	43,890	45,750
資源物	6,800	7,270	5,650	4,310	3,960	4,080	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりの可燃ごみ排出推移 (kg)



## 山江村民一人あたりのごみ排出量

令和8年2月

約 **14.7 kg**

前月比  
-2.1kg

## 何気なく燃やしていませんか? ごみの「野焼き」は「原則禁止」です。

時折、村内からもお電話をいただくことがある、ごみの「野焼き」。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」によると、「一部の例外」を除いて、「ごみは燃やしてはダメですよ」と決められています。



焼却で発生した煙や悪臭等で地域の方々から苦情が出た場合は、保健所や役場からの指導対象となりますし、火災が発生する恐れもあります。そして、違法にごみの焼却を行った場合、懲役刑や罰金などの罰則が科せられます。

「野焼きは原則禁止」ということをご理解いただき、引き続き、適切にごみの処理についてご協力をお願いいたします。

問合せ 健康福祉課 ☎(24) 1700

ステキな賞品が当たる!

# お楽しみ抽選会

## 14日15日 特設ステージにて

★抽選会には商品券(500円分)付抽選券の購入が必要です。

1枚 **500円** お一人様 **2枚まで**

事前販売 4月6日①~4月17日②

・山江温泉「ほたる」・山江村物産館「ゆっくり」  
・藤田商店・稲留商店・役場企画調整課※役場は平日のみ

当日販売 4月19日③

・本部テント 9:00~11:00 まで ※売切れ次第終了

投函場所 **本部テント** 4月19日③ 9:00~11:00

商品券について 商品券(500円分)は、祭り当日~4月30日④まで「商品券取扱店」で使用可能。  
※商品券取扱店は商品券裏面に掲載。

ヤマメの  
つかみどり

球磨拳大会

早食い  
大会

先着50名  
クイズ  
ラリー

参加者プレゼント  
栗まんじゅう  
1個  
(引換券)



※詳しくはチラシをご覧ください

## スケジュール

♥本部テント ◆特設ステージ  
♣農村広場等 ◆ボンバス乗降所

- 9:00 抽選券販売・投函開始♥  
クイズラリー受付開始♥
- 9:30 開会行事♣
- 10:00 ステージイベント(対馬交流)♣
- 10:30 早食い大会♣
- 11:00 演芸大会(第1部)♣  
球磨拳大会(野営場)
- 11:15 ボンバドライブ(1回目)◆
- 12:00 名探偵プリキュア!ショー ♣  
ボンバドライブ(2回目)◆
- 12:30 演芸大会(第2部)♣  
ヤマメのつかみどり(1回目)♣
- 12:45 ボンバドライブ(3回目)◆
- 13:00 ヤマメのつかみどり(2回目)♣
- 13:30 名探偵プリキュア!ショー ♣  
ボンバドライブ(4回目)◆
- 14:15 お楽しみ抽選会♣
- 15:00 閉会♣

# やまえつつじ祭

# 4月19日

雨天 決行 9:30~15:00

場所 **丸岡公園一帯**  
球磨郡山江村大字万江甲675-4

シャトルバス運行  
(運行時間9:00~15:30)

山江村役場 (第2駐車場) ↔ つつじ祭会場 (第1駐車場 横)

問合せ やまえつつじ祭実行委員会事務局 ☎ (23) 3112  
(企画調整課商工観光係)

50,000本の  
つつじがお出迎え

今月の1枚



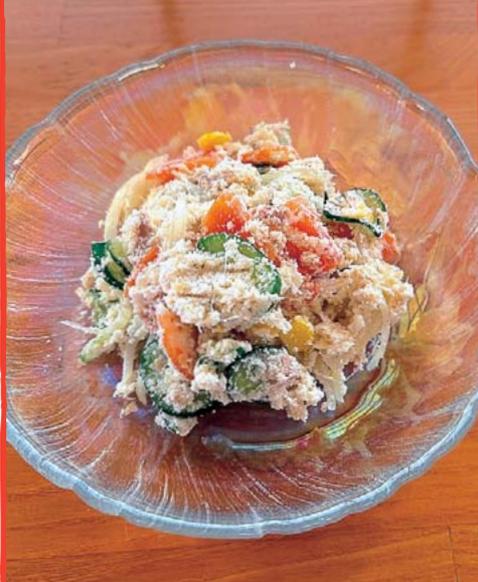
## 息吹きさん例祭

咳に関する難病の助け神である、息吹きさんの命日に当る、2月21日にお祭りがおこなわれました。この息吹きさんに「火吹き竹」を歳の数だけお供えしてお参りすると病気が治癒すると伝えられています。現在では「火吹き竹」から「ストロー」にお供え物が代わりましたが、今でも多くの方が参拝に訪れています。  
情報提供者: 7区情報化推進員

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。  
連絡先 企画調整課企画調整係  
☎(23)3112  
✉yamae-koho@vill.yamae.lg.jp

## 卵の花サラダ

## にこにこ食堂



- 材料/分量 (4人分)
- おから ..... 120g
  - 玉ねぎ ..... 1/4個 (30g)
  - きゅうり ..... 2/3 個 (50g)
  - にんじん ..... 1/3 個 (40g)
  - コーン缶 ..... 70g
  - ツナ缶 ..... 40g
  - 塩こしょう ..... 適量
- A
- ヨーグルト... 大さじ2
  - マヨネーズ.. 大さじ2
  - レモン汁... 小さじ2/3



### 作り方

- 1 玉ねぎは薄切り、きゅうりは薄い輪切りにする。塩を振って全体にもみ、5分ほど置き水気を絞る。
- 2 人参は薄いいちょう切りにし、茹でて水気を絞る。
- 3 おからを耐熱容器に入れラップをし、600wで3分加熱し、冷ます。
- 4 ポウルにAの調味料を混ぜ合わせる。
- 5 4に1~3の材料・コーン・ツナを入れて混ぜ、塩こしょうで味を整える。