

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

9

September
2026
No.422

TOPIC

内山慶治村長6期目の就任

やまえの教育NOW

◆教職員初任者研修

◆通学路点検

にここ食堂

包まないシュウマイ



～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



「選ばれる村」山江の新たな未来へ

― 復興の完遂と、躍進への挑戦 ―

所信表明

任期満了に伴う山江村長選挙が7月14日に告示され、内山慶治氏以外の立候補者はなく、内山氏が無投票で当選となりました。

8月3日、初登庁した内山村長を村民、後援会、議会議員、役場職員など多くの方が出迎えました。集まった人々は拍手で迎え、内山村長は感謝の言葉と握手で応えました。

登庁後、内山慶治氏は出迎えた人々を前に所信表明と山江村のこれからについて思いを語りました。



挨拶に先立ち、まずは7月28日に発生いたしました熊本地震において、お亡くなりになられた方々に深くお悔やみ申し上げますとともに、被災されたすべての住民の皆様にご心よりお見舞いを申し上げます。

猛暑が続く中、避難生活や後片付けに追われている方も多くいらっしゃると思います。村としては、被災された方々が一日も早く穏やかな日常生活を取り戻すことができるよう、全力を挙げて復旧・復興支援に取り組んでまいります。

そして本日は多くの村民の皆様、職員の参列のもと、こうして6期目の就任式を盛大に開催していただき、ありがとうございました。心より感謝申し上げます。

復旧から「復興」のステージへ

前期(5期目)の4年間は、令和2年7月豪雨災害からの復旧が最優先の命題でした。私が幼少期に駆け回り、慣れ親しんだ山や川が惨状と化し、多くの村民が苦しむ姿を目の当たりにして、一刻も早く村を元の

姿に戻すことが私に課された最大の使命であると信じ、復旧事業を推進してまいりました。

そして、復旧事業が概ね完了の目途を迎えた中で、山江村を大きく一歩前進させるための「復興事業」が目白押しとなっております。これらの復興事業を着実に完成させることが、今期、私に与えられた最大の使命であると確信しております。

山江村の未来を守る定住対策

今、山江村が直面している最大の

課題は「急激な人口減少」です。かつて山江村は過疎指定を脱却しようとするほどでしたが、ここ数年で事態は急変しています。

今年の新成人は47名、山江中学校の卒業生は39名でした。しかし、こ



山江村長 内山 慶治



こ2〜3年は村内で生まれる赤ちゃんの数が年間15名程度にまで減少しています。このままでは、数年後に小学校へ入学する子どもたちが劇的に減少し、集落の維持や村の運営そのものが成り立たなくなるといふ危機的な状況に直面します。

この課題に対応するため、建設予定の「栗の駅」との間に広がるエリアの活用により、40戸弱の定住促進用村営住宅の整備を進めてまいります。若い世代が村に留まり、またUターン・イターンとして戻ってこられる環境を迅速に整えます。

産業・地域の活性化と交流拠点づくり

地域活性化の核となる「栗の駅」は、単なる休憩施設や雇用の場にとどまらず、農業、林業、商工業、そして観光といった村民の皆様の「生業（なりわい）」を強力に支援・応援する拠点として整備します。

さらに、丸岡公園のクラブハウスやグラウンドを再整備し、九州各県から少年サッカーチームなどが集う「少年スポーツの聖地」としての活用を目指します。また、豪雨で被害を受けた万江地区におきましては、熊本県と連携して遊水地や親水公園の一体的整備を行い、万江地区の活性化拠点を創出します。ヤマメの養殖場やキャンプ場も含め、豊かな自然景観を生かした交流人口の拡大に全力を注ぎます。



栗の駅イメージ図

子育て・教育・健康づくりの充実

暮らしの安心を高めるため、産後ケアの拡充をはじめ、山江村が「最も子育てしやすい村」となるよう支援体制を再構築します。

教育分野においては、全国ICT教育首长協議会会長としての知見を活かし、山江中学校に「未来の教室」を設置します。海外研修（シンガポール）に赴く子どもたちが、研修後も現地と山江の教室をオンラインで結び、大画面の前でリアルタイムに英語で交流・学習できる先進的な教育環境を整備します。

高齢者の皆様の健康維持に対しては、黎明館を活用した「メディカルフィットネス事業」を新たに導入します。医者から処方を出していただき、専門の指導員のもとで無理なく筋肉や体力を鍛えるジム機能を備えることで、元気で長生きできる村を目指します。



黎明館

現場に寄り添い、村民とともに歩む村政へ

行政の役割、そして政治がやるべき本質とは、「現場にしっかりと寄り添うこと」です。現場には村民の皆様の日々の暮らしそのものがあります。不自由や不安を抱えるお一人おひとりの声に耳を傾け、その課題を丁寧な解決していくことが政治の使命です。

「選ばれる村」をつくるのは、行政の力だけではありません。民間の皆様、そして村民お一人おひとりと行政が「一丸となって、ともに一歩を踏み出す」ことが一番の近道です。

山江村の輝かしい未来に向かい、心機一転、全身全霊で邁進してまいります。皆様の温かいご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



世代を超えて笑顔がつながる交流会

8月6日、四区自治会館にて老人会と子供会との交流を兼ねた親子で楽しめるレクリエーションが第4区と山江村食生活改善推進協議会(食改)の合同で行われました。

レクリエーションでは風船バレーが行われ、大人も子供も一緒に、白熱したラリーで、盛り上がりを見せていました。

また、食改の深水会長のサポートのもと保護者による野菜と黒糖の蒸しパン作りも行われ、出来立ての蒸しパンを皆でおいしくいただくなど、世代間交流と地域の絆がより一層深まる、素晴らしい地域のイベントとなりました。

食改では、各地区を巡りながらおやつやお弁当作りなどを行い健康づくりの輪を広げており、村民の皆様からも好評です。



山江村地域保健委員会だより

7月14日、山江村地域保健委員会及び総会を開催しました。今年度も昨年度に引き続き、推進テーマを「歯と口の健康を大切にする子どもの育成」として、継続した取組を進めています。

総会では、村内の園児や小中学生における歯科保健の状況について確認を行いました。山江村におけるむし歯のある子どもの割合は、県内でも上位に位置する厳しい状況が続いています。治療率については令和7年度にやや改善が見られたものの、依然として低い水準にとどまっており、受診勧奨後の早期受診や定期的なケアの定着が課題となっています。

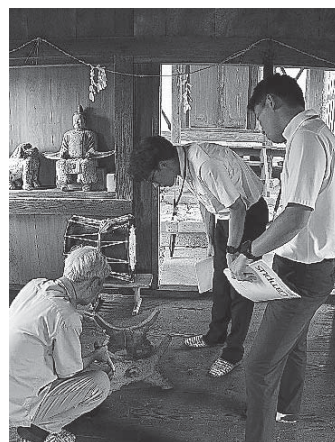
歯と口の健康は、日々の生活習慣と深く結びついています。乳幼児期から正しい歯みがきや食生活、そして早期治療・定期受診の習慣を身につけることは、将来にわたる健康づくりの基礎となります。子どもたちが自ら健やかな体を育んでいけるよう、保育園・学校・行政、そしてご家庭が一体となって取り組んでいきたいと考えています。



教育委員会主催 教職員初任者研修「山江村を学ぶ」

今年度は、山田小学校に1名、山江中学校に1名の初任の先生が来られました。初任者として校長先生や教頭先生をはじめ、拠点校指導員の先生や校内指導担当の先生、それぞれの係担当の先生から計画的に研修が行われています。その研修の一環として、教育委員会が行う初任者研修として、6月11日に山江保育園で保育体験研修を、7月30日に内田教育長と歴史民俗資料館の太平館長による地域理解研修を行いました。

内田教育長からは、教師という仕事のすばらしさや責任の重さについて、また、これまで脈々と受け継がれてきた山江村の教育についての講話がありました。太平館長からは山江村の文化財や歴史について、現地に足を運んでの研修となりました。研修後は、「今後の教育実践の中で、山江村に誇りを持ち、文化を継承していく生徒を育てていけるように私自身、これからも学んでいきたい。」と感想を述べられました。



通学路点検で安全確保

本村では、「山江村通学路交通安全プログラム」に基づき、行政・学校・警察・熊本県の関係機関で通学路合同点検を実施しています。全国で登下校中の児童生徒が死傷する事故が相次いで発生しており、より一層の安全確保が求められています。

8月6日、各学校が把握している村内危険箇所5か所の点検を行い、対策等検討を行いました。歩道など様々な問題点があり、今後各機関と協力し順次安全対策を講じてまいります。合同点検結果については山江村ホームページにて公表いたします。



3区 井出ノ口橋付近



今後も子供たちが安全に登下校できる環境づくりに努めていきます。運転の際は、減速、一時停止、安全確認を充分に行い、子供たちを交通事故から守りましょう。

9月1日は「防災の日」 8月30日～9月5日は「防災週間」

「防災の日」は、毎年9月1日に関東大震災と台風シーズンを教訓に「災害への備えを見直す日」として定められた記念日で、防災訓練や備蓄確認、避難経路の点検などを行うことが推奨されています。

「防災の日」は、昭和35年6月17日に制定されました。9月1日の日付は、大正12年9月1日に発生した関東大震災にちなんだものです。例年8月31日～9月1日付近は、台風の襲来が多いとされる二百十日にあたり、「災害への備えを怠らないように」との戒めも込められています。

また、昭和57年には、全国的な防災普及行事の展開のために「防災週間」を設置することが、昭和58年には「防災週間」を8月30日から9月5日までとすることが、定められました。



災害による被害の軽減には、防災学習や防災訓練など、日頃の継続的な取り組みを通じて一人ひとりの防災意識を高め、防災行動力を向上させることが必要不可欠です。「防災の日」と「防災週間」をきっかけとして、防災に関する行動を一つでも多く、ぜひ実践してみてください。例えば、非常時のための非常持ち出し品・備蓄品を確認したり、自宅からの避難経路を確認することなどが重要です。

7月28日午後4時27分、日奈久断層が動いたことによるマグニチュード7.1の地震が発生し宇城市と氷川町で最大震度7を観測しました。山江村でも震度5弱を観測し大きな揺れで恐怖を覚えた方も多かったと思います。今回の地震は「令和8年熊本地震」と命名されました。夏の地震ということで熱中症のリスクも深刻な問題となりました。

夏の災害では、通常の防災グッズに以下を追加しましょう。

暑さ対策

☐ 経口補水液・塩分補給用のタブレット

(水だけでは塩分・電解質が不足しがちです。)



☐ 冷却タオル・瞬間冷却パック

(首元や脇を冷やすことで体温上昇を効果的に抑えられます。)



☐ 保冷剤・小型クーラーボックス

(簡易的に食品や飲料・あるいは体を冷やせるようにしておくと安心です)



問合せ 総務課 ☎(23)3111

第22回やまえ栗まつり やまえ栗販売 栗出荷のお願い

9月27日(日)に開催される「第22回やまえ栗まつり」において、やまえ栗の販売を行います。生栗販売を行うにあたり1,000kg程度の生栗が必要となりますので、出荷していただける方を募集いたします。

【販売額】 2 L以上 山江村内生産分

○普通栗 1,500円/1ネット ○利平栗 2,000円/1ネット

3 L以上利平栗 山江村内生産分

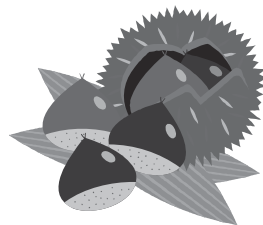
○特選利平栗 3,000円/1ネット

※市場価格が高騰した場合は買取価格、販売価格を調整いたします。

【買取額】 1kg単位での買取となります。(100g単位は切り捨て)

後日、販売額から必要経費を差引いた額を支払います。

【その他】 申込期限の9月11日(金)までに産業振興課農政係 ☎(23)3113へ申し込みください。



第8回やまえ栗品評会のお知らせ

期 日：9月26日(土)

会 場：山江村農村環境改善センター 大会議室

受 付：13時30分から14時30分

開 催 内 容

【部 門】 ○品 種 別 丹沢、筑波、杉光、銀寄、利平、美玖里、ぼろたん、その他

※1家庭より品種ごとに1点出品可とする。

○重 量 筑波・銀寄・利平の部とし、栗一個の重量を競う。

※1家庭より品種ごとに1点出品可とする。

【実施要領】 ○量 目 1.1kg(2 L以上の側果に限る。一つ栗と中栗は出品不可)

○申込方法 産業振興課へ来庁もしくは電話によりお申込みください。

※申し込みの期限は9月11日(金)までとなります。

○品種別部門の出品物は1,500円で買い上げます。

○品種別部門に出品いただいた方には参加賞があります。

【問合せ】 産業振興課農政係 ☎(23)3113

生産者のみなさんのご参加お待ちしております

簡易水道料金の減免期間を延長しました

国の重点支援地方交付金を活用した簡易水道料金の減免期間を延長することになりました。あわせて、簡易水道に加入していない世帯を対象に、地域水道等の維持管理支援金の支給を実施します。

簡易水道に加入している

簡易水道使用料の基本料金から一律に1,000円(月額)を減免します。

【延長前】6月検針分まで

【延長後】9月検針分まで

※お手続きは不要です。

簡易水道に加入していない(手続き必要)

井戸水や地域管理の水道を利用している場合など、簡易水道に加入していない世帯を対象に、維持管理費用を助成するため、1世帯につき3,000円を支給します。

【受付期間】～12月11日(金)まで

【申請場所】建設課

【必要なもの】振込先口座が分かるもの(通帳など)、印鑑

問合せ 建設課 ☎(23)6449

統計調査員募集

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員(登録調査員)を募集しています(随時募集中)。

【統計調査員の仕事】 統計調査ごとに多少の違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

事務打合せ会



- 事務打ち合わせ会(説明会)へ出席し、調査内容の理解を深める

確認・実施調査



- 担当調査区の範囲と調査対象の確認
- 記入依頼・調査票の配布(記入の仕方の説明)及び記入された調査票の回収

調査票の審査・提出



- 集めた調査票の審査・整理
- 調査票など調査関係書類を役場へ提出

【統計調査員の報酬】

統計調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

①報酬の額は、統計調査ごとに、調査活動にかかる日数や調査対象などを考慮して定められています。

②報酬は、調査完了後に支払われます(報酬は所得税の課税対象であるため、源泉徴収されることがあります)。

【応募方法】 山江村ホームページに掲載されている「統計調査員希望者登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ企画調整課までご提出ください。



問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

申込書の
ダウンロードは
こちら▶



歯周病検診のお知らせ

歯の健康は、ものをおいしく食べる、会話を楽しむなど豊かな生活を送るために必要です。また、生涯にわたり自分の歯を健康に保つためには、むし歯や歯周病の発症を予防することが大切です。特に歯周病については糖尿病をはじめとした全身疾患と深く関連しているため、全身の健康と関連づけて予防に取り組む必要があります。

本村では、歯周病の予防と早期発見のために歯周病検診を実施しています。

【期 間】 9月1日(火)～12月28日(月)

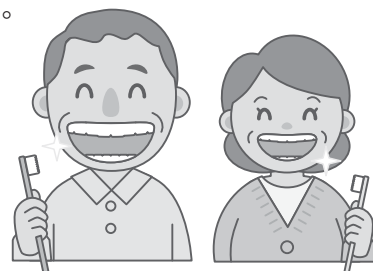
【対象者】 令和8年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる節目年齢の方。対象者には受診票兼問診票等の必要書類を送付いたします。(人間ドックをお申込みの方については健診項目に含まれますので、そちらで受診してください)

【費 用】 500円(70歳は無料)

※基本的に検診と治療を同日に実施できません。歯科医師とよくご相談ください。

この機会に、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けられることをお勧めします。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700



令和8年度高齢者インフルエンザ・ 新型コロナワクチン予防接種のご案内

インフルエンザ・新型コロナワクチンの予防接種がはじまります。感染症が流行する前のお早めの接種をご検討ください。

《申込方法・受け方》

- ①予防接種を希望する医療機関窓口へ直接申込みをし、予約を取る。
- ②医療機関窓口で予診票を受け取る。
- ③予防接種を受ける。

【インフルエンザ予防接種】

対象者	①65歳以上の方 ②60歳～64歳の方で身体障がい者手帳1級所持の方
申込期間	9月1日(火)～11月30日(月) ただし、期限後の申込は医療機関の状況により受け入れる。
自己負担金	1,600円(生活保護は無料)
接種期間	10月1日(木)～12月28日(月)まで
申込先	医療機関窓口 ※人吉市・球磨郡の医療機関以外で接種する方は保健衛生係までご連絡ください

【新型コロナワクチン予防接種】

対象者	①65歳以上の方 ②60歳～64歳の方で身体障がい者手帳1級所持の方
申込期間	9月1日(火)～12月31日(木) ただし、期限後の申込は医療機関の状況により受け入れる。
自己負担金	4,700円(生活保護は無料)
接種期間	10月1日(木)～令和9年3月31日(水)まで (接種推奨期間:9月～12月)
申込先	医療機関窓口 ※人吉市・球磨郡の医療機関以外で接種する方は保健衛生係までご連絡ください

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

地域おこし協力隊だより～山江をもっと元気に!～

山江村では4人の地域おこし協力隊の方が活動中！

今回はヤマエノトムシで活動している地域おこし協力隊からの活動報告です。



地域おこし協力隊: 永野 快

推しムシ オオツヤクワガタ

こんにちは。山江村地域おこし協力隊の永野です。
7月は山江村のPRも兼ねて熊本市内で昆虫ふれあいイベントを開催しました。連日多くのご家族様にご来場いただき、イベントは大盛況でした。7月28日の熊本地震の影響で一部内容が変更になったり、最終日まで開催できなかったりと少し残念な結果となってしまいましたが、少しでも山江村のPRに貢献できたのではないかと思います。

また、村内でも地域おこし協力隊で活動している神田協力隊員が第7回ブックリまつりに参加し、かぶとむしハカセとして登壇しました。昆虫に関する書籍の紹介をはじめとして、実際に生きているカブトムシ、ヘラクレスオオカブトを目の前にしての説明には子供たちも興味津々でした。今後もこのような昆虫をメインとした教育イベントを行っていきたいと考えていますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

最後に、私は令和8年熊本地震の際、イベント対応のため熊本市にいました。山江村では地震による影響が軽度だったと聞いて安心しました。山江村のためにできることを日々考えながら活動していきたいと思っています。

毎日暑い中ですが、健康に気を付けながら頑張ります。



認知症サポーター養成講座を開催しました

7月9日、山田小学校4年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は誰もが発症する可能性のある脳の病気で、物忘れがひどくなったり、出来ていたことが出来なくなったりして、今までのような生活が送れなくなります。認知症という言葉については、殆どの児童が「知っている」とのことでしたが、認知症について正しく知ってもらうため、認知症が病気であることや、その症状・対応について詳しく話をしました。

認知症サポーターは特別なことをする一人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」です。周りの人が認知症について正しく理解し、優しくサポートすることが大切です。

グループ学習では「わたしたちに今できること」を

考えてもらい、児童からは「困っている人がいたら優しく声をかけたい」「後ろからではなく、前からゆっくり声をかけるようにしたい」「同じことを聞かれても、“もうまた～？”と言わず、優しく“〇〇だよ”と教えてあげたい」等の発表がありました。



認知症や介護、高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください。

<平日> 山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232
<夜間及び休日> 介護老人保健施設 つつじのさと ☎(24) 9800

※夜間及び休日は介護老人保健施設つつじのさとに委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。

第95回 消費生活問題

今回は、人吉市消費生活センターより「消費者トラブルに巻き込まれないようにだまされない知恵を学ぶ」ということで出前講座を行っていただきました。

最近は悪質商法や詐欺の話を耳にすることが多くなりました。巻き込まれないよう・騙されないようにしたらよいか。ポイントを押さえながらの話がありました。

[大切なポイント]

- 「私は大丈夫」という思い込みを捨て「私は狙われている」と自覚する。
- 「だまし文句」を知っていれば、いざ自分が狙われたとき「この言葉はあやしい」とすばやく危険に気づくことが出来る。
- 少しでも「おかしいな」「だまされたかも」と思ったら、すぐ家族や消費生活センターに相談する。

問合せ 山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232

○万一、だまされてしまった
ても、解決方法はある！

参加された方からは「とてもいい話を聞くことができた」「また機会があったら話を聞きたい」との声が聞かれました。

サロンは、みんなで楽しくおしゃべりをするだけでなく、こうした「暮らしに役立つ情報」を学ぶ大切な場にもなっています。「サロン活動に講話を取り入れたいけど、どうしたらいいの?」「こんなことに取り組んでいるから広報に載せてほしい」など、サロン活動についてのご相談や介護予防活動・ボランティア活動に関する問い合わせなどがあればいつでもご連絡ください。



サロン
だより

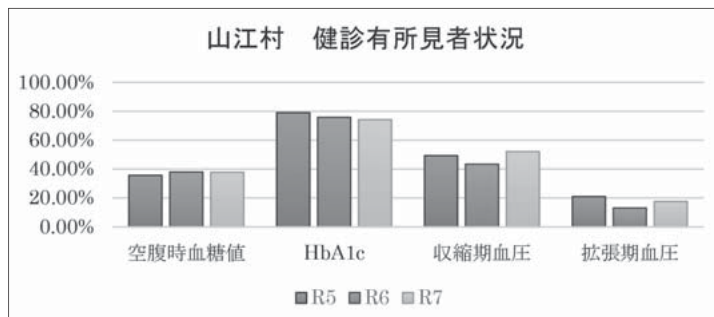
9月は『健康増進普及月間』『食生活改善普及月間』
脳卒中を防ぐ鍵は『血圧』と『血糖値』です！

こんにちは
保健師です！

山江村の最重要テーマは「脳血管疾患(脳卒中など)の予防」です。
最大の要因は、自覚症状のない「高血圧」と「高血糖(糖尿病)」。

山江村の健診結果(過去3年間)を見ると、
受診者の約4人に3人が「血糖値(HbA1c)高め」、
約2人に1人が「血圧高め」という状態が
続いています。

※掲載データは「山江村第3期データヘルス計画」
に基づき、個人情報保護した上で統計処理した
数値です。



血圧・血糖値が高め

血管が傷つく(自覚症状なし!)

脳血管疾患を発症

*今日からできる減塩&野菜プラス

汁物は1日1杯に(麺類の汁は残す)/毎日の食事に野菜小鉢を「あと1品」プラス!

*今年の健診、もう受けましたか?

自分の数値を知ることが予防の第一歩。健診のご予約・ご相談はお気軽にどうぞ。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700



国保からのお知らせ

今回は

特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの
方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪
症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」
といって健診を受診しない方がいますが、自分は健
康だと思っていっても実は気付かないところで病気
が進行して、気付いたときには重症化しているとい
う場合があります。重症化してしまうと、治療のた
めに多大な時間と費用を費やすことになります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、5
月から施設での健診も実施しており、普段かかりつ
けの病院(村が契約をしている病院に限る)で同じ
ような検査を受けられている場合、村から送付する
問診票をお持ちいただくと、1,500円(今年度中に40
歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診と
して受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受
けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700

子育てサロンへのお誘い

いつの間にかセミの声がコオロギの声に変わり、秋の訪れ
を感じる季節となりましたが、日中はまだまだ厳しい暑さが
続いていますので、引き続き熱中症対策に努めるようにしま
しょう。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※2日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷200円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオルなど

※内容が変更になる場合があります。

※体調が悪い方の入室は、お断りします。

9月の 活動予定



2日 おはなし会
9日 敬老の日製作
16日 ネームフォト製作
23日 おやすみ
30日 クッキング

※9日・16日・30日は、予約制です。

参加希望の方はお早めをお願いします。

◎山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700

令和8年
3月

国民健康保険医療費

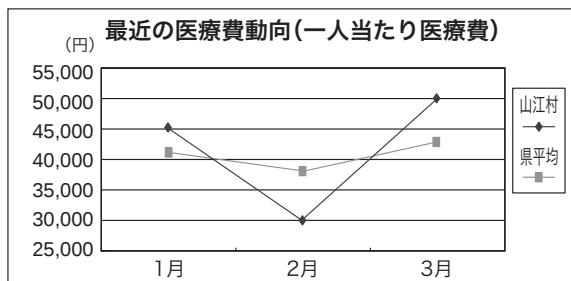
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 12位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 50,088円

県平均の1.17倍(県の平均42,699円)



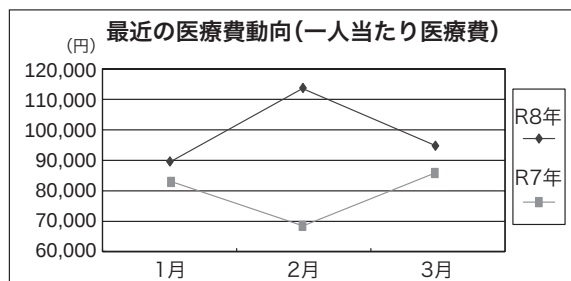
令和8年
3月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 94,714円

前年同月の1.11倍(前年度同月 85,708円)



令和8年
3月

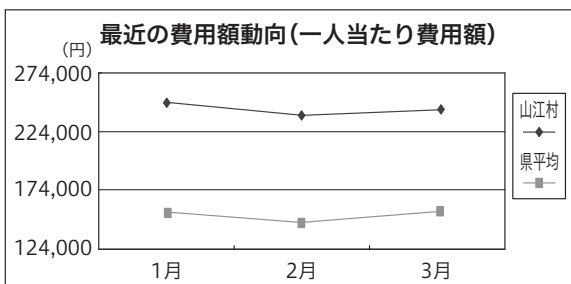
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 242,591円

県平均の1.55倍(県の平均156,869円)



休日在宅医当番表(令和8年9月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
9月	6	あいこう皮膚科クリニック	人吉市駒井田町 22-8469
	13	愛生記念病院	人吉市南泉田町 22-6878
	20	伊津野医院	人吉市瓦屋町 22-3066
	21	仁誠会クリニック人吉	人吉市西間上町 24-5611
	22	掛井眼科	人吉市駒井田町 22-3383
	23	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
	27	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
9月	6	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	13	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	20	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	21	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	22	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	23	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	27	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	球磨地区	日	球磨地区
9月	6	犬童耳鼻咽喉科	22	そのだ医院
	13	犬童内科胃腸科医院	23	権藤医院
	20	こんどう整形外科	27	宮原医院
	21	岩井クリニック		

※受診時間 9時から17時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 6878

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
球磨郡医師会 ☎(42) 4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳6か月児健診(R8.7.2)

桑島 空那さん(翔理さん) 第4区
岩元 耀平さん(由紀恵さん) 第12区
嶽森 はなさん(昇さん) 第5区
小川 光葉さん(正和さん) 第10区
山内 友理海さん(教寛さん) 第5区
山下 凜翔さん(友実さん) 第8区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700

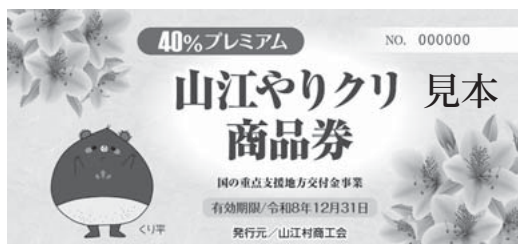
山江やりくり商品券販売のお知らせ

山江村の支援により国の重点支援地方交付金を活用し、消費喚起を促しながらの生活者支援、及び地域の事業者支援を目的とし、高いお得感のある商品券を販売致します。(プレミアム率40%)

利用期間: ~12月31日(木)まで

販売場所: 山田地区 山江村商工会、稲留商店
万江地区 藤田商店、山江温泉ほたる

利用店舗: 山江村商工会ホームページにも掲載しております



40%プレミアム!!

1冊10,000円の購入で

14,000円分の商品券です。

(1枚1,000円券の14枚綴り)

※**購入時の注意点** 村内に住所を有している方で、1世帯あたり5冊まで購入できます。
世帯内で重複して購入することは出来ませんので、ご家庭で十分確認をお願い致します。

山江やりくり商品券取扱店舗一覧(8月20日現在)

山田地区

アート運転代行
穴見自動車整備工場
稲留商店
カーショップZ
JAくま山江給油所
下拂電器
(有)タイヤショップ・ロード
(株)平建工務店
ファッションスポットじゅん
ふあいんぼでい
マッハ・カーステーション(株)
Mavivre
まつげ屋
三宅建設(株)
村内設備
(有)やまえ堂
山江村ヤマメ生産組合
(株)Y-MEC
Salon de nico
蕨野工業
(有)山本建設



▲取扱店舗
ページはこちら

万江地区

(有)ウエダ建設
坂田工務店
(株)中央設備
つりぼり山ほたる
(資)藤田商店
山江温泉ほたる
物産館ゆっくり

その他の地区

串焼き ひがし 人吉本店
つばめ交通(株)
BARクレナタ



問合せ 山江村商工会 ☎ (24) 9326

i 第36回熊本県消防操法大会[中止]

9月6日(日)に開催が予定されていた「第36回熊本県消防操法大会」は、令和8年熊本地震の発生を受け、「中止」となりました。

山江村から26年ぶりの県大会出場として、第2分団が操法訓練に励んでいる中での大会中止は非常に残念ではありますが、訓練をととして培った力は、今後の山江村の地域防災力を支える大きな財産になったものと感じています。

今後、地域の予防消防をはじめ、村民の皆様の生命、身体、財産を守るために活動する山江村消防団へのご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

i 第81回熊本県民スポーツ大会[中止]

9月から開催が予定されていた第81回熊本県民スポーツ大会につきましては、令和8年熊本地震に伴う被災状況を勘案し、全日程中止となりました。

i 専門家とこころの相談ができます(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

【方法】

- ①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。
- ②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】

福祉保健センター健康の駅
(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

☎健康福祉課(23)3978

i 山江村総合防災訓練

7月28日に発生した令和8年熊本地震を受け、いつどこで発生するか分からない自然災害への備えと、地域特性を踏まえたより実践的な訓練の実施が求められています。

訓練を通して、有事の際の住民の皆様の避難行動や避難所運営等の流れを確認し、防災・減災意識の高揚を図るとともに、防災関係機関の相互連携、対応技術向上を目的に山江村総合防災訓練を実施します。

【日時】10月25日(日) 8時～12時

【訓練想定】地震対応

※訓練時間・場所・内容については後日、地区回覧や防災無線などでお知らせします。

☎総務課(23)3111

i 令和8年秋の全国交通安全運動

【期間】9月21日(月)～9月30日(水)

【交通事故死ゼロを目指す日】

9月30日(水)

【山江村での取り組み】

○早朝街頭指導(平日のみ):

村内3か所(旧J Aくま山江店前、山本建設作業所前、万江コミュニティセンター前)で実施

○村内パトロール:平日のみ村内各所で実施



道を渡る時は必ず横断歩道を渡ろう!



ヘルメット着用や左側通行などルールを守ろう!



安全な速度を守る! 十分な車間距離をとる!

☎総務課(23)3111

お知らせ



全般



相談



募集

i 人権・行政相談会のお知らせ

9月及び10月は「行政相談月間」です。行政に対するご意見や人権に関する困りごと、心配事などお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

【日時】9月1日(火)10時～15時

【場所】山江村農村環境改善センター
2階小会議室

☎総務課(23)3111(行政相談)

☎健康福祉課(23)3978(人権相談)

i 災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は、地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日頃の見守りや災害時に情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

【登録窓口】健康福祉課(代理人申請可。ただし、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

9月の村税の納期限

9月30日(水)

- ・ 固定資産税 第2期
 - ・ 国民健康保険税 第6期
- ※口座振替日は9月25日(金)です。



心配ごと・無料法律相談会のお知らせ

相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問い合わせ先にご予約をお願いいたします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

【日時】9月3日(木)13時～15時

【場所】相良村ふれあいセンター

【相談内容】借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

【相談料】無料

☎相良村役場 保健福祉課
(35)1032



年金相談所(事前予約制)のご案内

八代年金事務所では出張による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

■人吉市役所

【日程】9月7日(月)・14日(月)・28日(月)

【時間】9時30分～17時
(12時～13時を除く)

■錦町総合福祉センター

【日程】9月9日(水)・30日(水)

【時間】9時～17時
(12時～13時を除く)

■多良木町多目的研修センター

【日程】9月2日(水)・16日(水)

【時間】9時～17時
(12時～13時を除く)

予約制です。事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所お客様相談室
0965(35)6123



9月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩み、精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安や心配ごとを相談いただけます。精神科医が相談に対応します。

【実施日】9月10日(木)・25日(金)

【時間】14時～15時

【場所】人吉保健所

(球磨地域振興局2階)

※25日は多良木町多目的研修センター1階中会議室

☎人吉保健所(22)3107



ワンストップ就労相談窓口・ジョブカフェ(無料)

人吉・球磨地域の人材確保・マッチングのため、ジョブカフェ・球磨ブランチは、事業所・求職中の方々の支援をしています。

就労に関するどんなことでも、お気軽にご相談ください。

【対象者】

求職、転職希望の方やその家族、学校の先生、採用活動中の事業所、どなたでもOK! 年齢制限なし。

【開所時間】

月曜日～金曜日(10時～17時)
土・日・祝日は休み(予約優先)

【場所】球磨地域振興局3階

■出張相談会日程

9月18日(金)13時15分～15時
ハローワーク球磨会議室(面接セミナー)

☎ジョブカフェ・球磨ブランチ
(22)0555



ジョブカフェブランチHP



救急フェア2026[中止]

9月5日(土)に予定されていた「救急フェア2026」は、令和8年熊本地震の発生を受け、「中止」となりました。

皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。

☎人吉下球磨消防組合消防本部
警防課(22)5241



「こどもの人権相談」強化週間

熊本地方務局及び熊本県人権擁護委員連合会では、こどもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

いじめや体罰、虐待などの相談に人権擁護委員と法務局の職員が応じます。秘密が外部に漏れる心配はありません。

【期間】8月28日(金)～9月3日(木)

【時間】8時30分～19時

※土曜日・日曜日は10時～17時まで

なお、熊本地方務局では、上記期間以外でも月曜から金曜の8時30分から17時15分まで同じ専用相談電話で相談に応じています。

☎こども人権110
0120(007)110



子どものための養育費相談会

全国青年司法書士協議会及び熊本県青年司法書士会による、養育費に関する全国一斉の無料電話相談会が開催されます。

【日時】9月5日(土) 10時～21時

【電話相談】0120(567)301

通話料無料。秘密は厳守します。安心してご相談ください。



LINE電話での相談も可 熊本県司法書士会HP

☎司法書士 吉田光希(熊本会場)
096(247)6571

募 人吉球磨看護学院 「生徒募集」

令和9年4月入学生を募集します。入学試験は10月11日～令和9年2月21日迄、計5回実施します。(10月11日入学試験の願書受付期間は、9月28日～10月2日です。)

詳細は、人吉市医師会ホームページをご覧ください。

※事前に「個別学院説明会」に参加いただくと、受験料2万円が免除になります。



人吉球磨看護学院HP



申込はこちら

【お詫び】

広報やまえ8月号2ページに掲載しました「球磨郡民体育祭」の記事に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

誤)東 亜里沙



正)東 亜里砂

募 令和8年度人吉球磨広 域行政組合職員採用試験 (年度中途採用分)

【採用予定人員】

①1名程度

資格免許職(第二種電気工事士)

②1名程度

一般事務職(高校卒業程度)

【申込方法】

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。申込用紙は、郵送請求やホームページからもダウンロードできます。

※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

【受付期間】

9月11日(金)まで※土・日・祝を除く

【試験日】

第1次試験 10月3日(土)

第2次試験 10月下旬

【試験会場】人吉市内

☎人吉球磨広域行政組合総務課
(23)3080



人吉球磨広域行政組合職員採用



お金の悩み無料相談会

熊本県多重債務者対策協議会では、多重債務等でお悩みの方のための無料相談会を開催いたします。消費生活相談員、弁護士、司法書士など専門家に相談することが問題解決への近道です。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

当日は、事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けいたします。

【日時】9月11日(金)

【受付時間】12時30分～15時30分

【相談時間】13時～16時40分

【場所】くまもと森都心プラザ6階
会議室(熊本市西区春日1丁目14番1号)

【予約・問合せ】

☎熊本県消費生活センター
096(383)0999



ケーブルテレビ利用料の助成(減免)制度のお知らせ

地域コミュニティの活性化、安全確保、情報格差是正を目指す「地域づくりのツール」としての役割と、令和7年4月からの民営化に伴う利用料助成(減免)制度のご案内です。

利用者の経済的負担を減らし、誰もが参加できる環境を整えます。

制度の適用には申請が必要です。申請手続きの流れは、CBBS株式会社(ケーブルテレビセンター)または、企画調整課まで申請書をご提出ください。

※すでに利用料の減免を受けている場合は、申請の必要はありません。

対象者	助成(減免)額/月額
75歳以上の高齢者のみの世帯	1,000円を助成
地区公民館	
生活保護法の規定による保護を受けている者	1,430円を助成
消防団詰所	

問合せ 企画調整課 ☎(23) 3112 CBBS(株) ☎(22) 8808

コバ地名

村内の小字の中に「畑」の字がつく地名が多くみられます。山田地区甲―尾畑、乙―前畑、丁―下畑、戊―内畑、万江地区甲―光畑、乙―榎木畑、川平畑、丙―円吉畑、五右衛門畑、横手畑、和七畑の11個所にみられます。読みは(はた、ばた)ですが内畑だけは(こば)と読みます。

多くは焼き畑(コバ作)にちなんだ地名と思われます。コバとは「木場すなわち木を伐らぬと行えない農作」のことです。木を伐って焼き、その灰を肥料として数年だけ作物を育て、その後数年間休ませる移動式の農業です。

山江村でもよく行われていましたが、今では見る事ができません。過去行われていたことから「コバ」に関連する地名だけが残っていると思われる。小字名だけでなく、沢水・白岳地区には(ソザコバ)(イケノコバ)(ネマイノコバ)などという通称地名(しこ名)も残されています。



今村集落のコバ地跡

沢水でのコバ作の記録に「炭焼きをしていたがコバ作りもしていた。コバでは、ソバ、アズキ、アワ、ムギを作っていた。場所のいい所ではカライモも作っていた。1つのコバは2、3年で切り替えてそのまま放置していた。そうするとカヤが茂ってきて、使える所は再びコバとして使っていた。コバ作りは川向こうのムカエノコバで昭和40年ぐらいまで行われていた。」とあります。昭和40年頃、60年前のことです。

(山江の地名と歴史サークル)

地産地消推進便り ―学校給食食材の自給率―

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

総仕入数量…給食製造のために仕入れられた数量

山江産数量…総仕入数量の内、山江村産農産物の数量

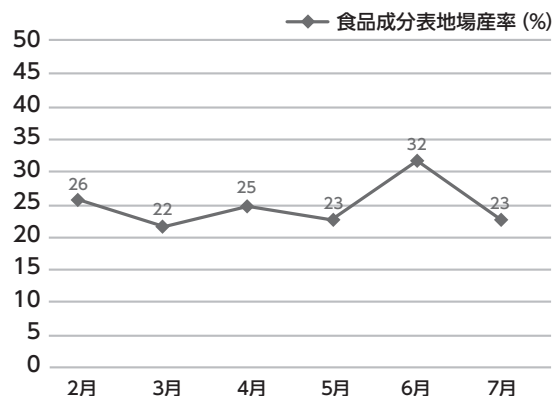
※7月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

◎7月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
穀類	米	220.0	220.0
	モチ麦	13.0	0.0
	彩り米	1.0	0.0
いも及び でんぷん類	サトイモ	3.0	0.0
	ジャガイモ	30.9	30.9
	コンニャク	4.4	0.0
野菜類	カボチャ	23.7	12.2
	キャベツ	57.0	1.2
	キュウリ	49.3	49.3
	ゴボウ	4.3	0.0
	ダイコン	14.3	0.0
	タケノコ	2.8	2.8
	タマネギ	114.8	32.1
	ナス	14.0	14.0
	ネギ	8.0	8.0
	ニンジン	42.8	0.0
	ピーマン	11.0	8.2
	トマト	19.5	19.5
食品群名	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
野菜類	ニラ	2.0	0.0
	モヤシ	17.9	0.0
	オクラ	4.6	0.0
	ニンニク	0.4	0.4
	ホウレンソウ	1.5	1.0
	コマツナ	4.0	0.0
	レタス	10.5	0.0
	ショウガ	0.8	0.4
	パセリ	0.2	0.1
	エダマメ	4.5	0.0
果実類	インゲン	12.5	0.0
	レモン	0.1	0.0
	リンゴ	6.3	0.0
	バナナ	12.5	0.0
きのこ類	スイカ	49.6	0.0
	干しシイタケ	0.4	0.4
	キクラゲ	0.9	0.9
卵類	鶏卵	17.4	0.0
合計		779.9	401.4

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として学校給食食材の地産地消を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (7/1～7/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

中村 翠さん(剛志・恵里子) (7/7)

福田 詩乃さん(尚基・美沙紀) (7/15)

香典返し

鶴山 幸浩 様

人口と世帯 -Population-

7月31日現在(前月比)

人口 3,037 人 (- 8)

男 1,426 人 (- 5)

女 1,611 人 (- 3)

世帯 1,188 世帯 (- 1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
歴史民俗資料館	23-3665
子ども子育て相談室	35-6650
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

●人吉市、球磨郡の市外局番は0966です。誌面では省略しています。

つばやき

暦上では秋とされ、暑さが和らぎ始める頃と言われていますが、まだまだ厳しい暑が続いています。特に今年は酷暑日が続いたことで、屋内ではエアコンが必需品となっており、外から屋内に戻った際に室温が寒すぎると感じることもあります。人の身体は暑さと冷たさの中を行き来することで、体温を調節する自律神経のバランスが崩れやすくなります。そうなってしまうと倦怠感や頭痛、身体の冷えなどの寒暖差疲労を感じやすくなりますので注意が必要です。

そして季節は秋ということで、栗の収穫や稲刈りのシーズンがやってきます。屋外はまだまだ暑い日が続きますので、こまめな水分補給や休憩を行いながら熱中症には十分気をつけて過ごしましょう。(W.A)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)	7	8	7	8	7	8
月	5月		6月		7月	
一般廃棄物	可燃物	54,090	51,030	47,830	48,820	43,580
	不燃物	2,240	4,170	2,900	2,170	2,030
	粗大物	880	470	780	900	1,250
	有害物	0	0	0	0	0
	計	57,210	55,670	51,510	51,890	46,860
資源物	5,260	5,750	4,670	5,690	6,280	4,440

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

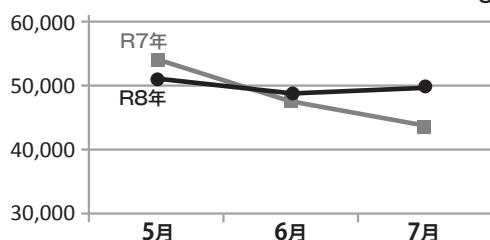
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりの可燃ごみ排出推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和8年7月

約 **17.5 kg**

前月比
0.5kg

村内で多発、 ごみの不法投棄は犯罪です!!

村内でごみの不法投棄が発生しています。

家庭から出る一般ごみから洗濯機などの家電製品が河川や人通りの少ない道端に放置されている状況です。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とされており、悪質な場合は罰金や懲役刑が科せられるなど、不法投棄はれっきとした犯罪です。

村民の皆さまにおかれましては、不法投棄を見つけた、投棄する現場を目撃した場合は、すぐに役場健康福祉課もしくは警察まで連絡をお願いします。(健康福祉課 ☎ 24-1700)

山江村の環境、景観美化を推進するためにも、不法投棄の撲滅を目指しましょう!

問合せ 健康福祉課 ☎ (24) 1700



やまえ栗まつりプログラム

時間	内容
9:30	オープニングセレモニー (山江保育園)
9:45	開会式
10:00	スイーツフェスタオープン
10:30	栗品評会受賞者表彰
11:00	えほんの読み聞かせ (おはなしグループおひさま)
11:30 }	くり平ステージ
12:00	
13:00	えほんの読み聞かせ (おはなしグループおひさま)
13:30	やまえ栗クイズ王決定戦 優勝者には賞金1万円

※ステージ内容や販売品目については変更となる場合があります。

山江村マスコットキャラクター
やまえ
くり平
に会えるよ



第22回

やまえ 栗まつり

時間 9:30▶15:00

会場 山江村役場前広場

開催日

9/27
[SUN]

やまえ栗 スイーツフェスタ

村内外のスイーツ店が集まり

「やまえ栗」を使用したスイーツを販売!

時間 10:00▶15:00 会場 山江村体育館

イベント内容

- 生栗販売
- 栗イガ投げ
- 栗の駅に関する展示コーナー
- 栗つかみどり
- マルシェ
- 品評会・GI紹介 展示コーナー
- 栗重さ当てクイズ
- 農機具等展示会
- ボンバストライブ

問合せ 事務局 (山江村役場企画調整課)

☎ (23) 3112



栗まつりの詳細は
こちらから

今月の1枚



かぶとむしハカセの講演

8月7日、山江保育園に山江村地域おこし協力隊の神田氏 (かぶとむしハカセ) をお招きして、カブトムシのクイズや飼育について講演をしていただきました。

園児も学童さんもみんな目を輝かせ、見たり、触れたり、質問したりしていました。園でヘラクレスオオカブトを飼うことになり、毎日の観察を楽しみにしている子どもたちです。

情報提供者: 山江保育園

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉ yamae-koho@vill.yamae.lg.jp

包まない シュウマイ

にこにこ食堂



材料/分量

4人分 (1人4個)

豚ひき肉400g
たまねぎ1個

濃口醤油大さじ1
オイスターソース大さじ1
A 鶏がらスープの素大さじ1
ごま油大さじ1
片栗粉大さじ2

シュウマイの皮16枚
レタス1/4個

作り方

- ① 玉ねぎは皮をむきみじん切りにする。
シュウマイの皮は半分に切り、5mm幅の細切りにする。
レタスは洗い、適当な大きさにちぎっておく。
- ② ボールに豚ひき肉・玉ねぎ・Aの調味料を入れ、粘り気がでるまでしっかり混ぜる。16等分にし、丸める。
- ③ バットに切ったシュウマイの皮を入れ、その上に丸めた肉だねを転がしながら、皮をつけていく。
- ④ 蒸し器を準備する。準備が出来たらレタスを敷き、その上に3を並べる。15分程蒸す。
- ⑤ つまようじを刺して (透明な汁が出れば、火が通っている)、火が通っていることを確認して完成。