

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

顔が見える地産地消 P2

森から水源を守る P3

お知らせ P9

シリーズ 食べて元気になる
なめらか豆乳茶碗蒸し



3

March
2020
No.344

表紙写真
山江村のことをもっと知りたい—子ども議会—

1/14・22 暮らしと税について学ぶ 小学6年生に税の教育実施

1月14日と22日、万江小学校と山田小学校で小学6年生を対象に、税について学ぶ租税教室を実施しました。租税教室では、「税金がない世界はどうか」といった内容や、税の仕組み、「身近な暮らしの中で税がどう役立っているか」を学習しました。

税の必要性について学んだことで、児童たちは「学校の備品を大事に使いたい」、「安全な暮らしが続くように、税金をちゃんと納める大人になりたいと思います」と話していました。



1/29 学校給食の共食会 顔が見える 地産地消

山江村では村内で生産された食材の地産地消を推進しており、その一環として学校給食食材への活用にも取り組んでいます。

今回、農家の方やその関係者に給食の状況や給食を食べている児童の様子を知っていただこうと、山田小学校のご協力のもと、学校給食の共食会を開催しました。参加した22名は、ランチルームに入るとともに温かい拍手で迎えられました。簡単な紹介の後、1年生から6年生までそれぞれの席に案内され、一緒においしい給食を食べながら

いろいろな話を
されました。

この日の献立は、「わらびと鶏そぼろのまぜご飯」「牛乳」「魚の味噌マヨネーズ焼き」「白菜のごま酢あえ」「のっぺい汁」で、村内産の食材は、米、わらび、たまご、里芋、白菜、ねぎ、干し椎茸が使用されました。最後に、児童代表より参加者一人一人にお礼のお手紙が読み上げられたのち手渡され、参加者の皆さんはとても喜んでいました。



1/30 山田小3年総合的学習 やまえ栗について学ぶ



山江村の産業や文化を学び、ふるさと山江村を愛する心を育てるための取り組みとして、山田小学校3年1組では、総合的な学習の時間を使って「やまえ栗」について学びました。

当日は、山江村役場職員3人が講師として招かれ、やまえ栗の歴史をはじめ、生産から流通、そしてやまえ栗による地域活性化施策などについて山江村内外での取り組みを児童たちへ説明しました。身近にある「やまえ栗」の様々な取り組みを知った児童たちからは「たくさんを知ることができた。」「やまえ栗を全国のみんなに食べてもらいたい。」など感想がありました。

2/1

万江川水源の森づくり植樹活動 みんなで自然保護



万江川水源の森づくり推進協議会主催による植樹活動を、丸岡公園農村広場横の村有林を会場に開催しました。この活動では、清流万江川を守るために、その水源となる森林の下刈りや植樹などの活動を実施しています。活動当日は、山田小と万江小のみどりの少年団や南稜高校、NEXCO西日本、青年団など、スタッフも合わせて170名ほどの参加があり、モミジ50本、ハナノキ2本を植樹しました。作業後には山江村林研クラブや森林組合などのスタッフが心こめて作ったおにぎりと猪汁をいただき、疲れを癒しながら参加者同士の交流も行われました。



2/2

関東地区丸岡会 山江村を懐かしむ



9回目となる関東地区丸岡会が東京の霞が関にある東海大学校友会館にて開催されました。関東各地区に在住される山江村出身者49名と山江村からの参加者12名の総勢61名が集い、交流を深めました。

村制130周年を記念して作成した映像を流した際には、参加者が当時を思い出し遠く離れた山江村を懐かしむ場面もありました。

村の特産品販売コーナーでは、ほかほかの栗まんじゅうをはじめとする栗の商品や農林産物を買求められ、色々な形で山江村に触れていただきました。

2年に1回開催される関東地区丸岡会は、世代を超えた交流に歌や踊りと大いに賑わいをみせました。

熊日郡市対抗女子駅伝大会／郡市対抗熊日駅伝大会 山江村の選手 結果を残す

1月26日に第37回熊日郡市対抗女子駅伝大会、2月9日に第46回郡市対抗熊日駅伝大会が開催され、本村からは7名が選出しました。

女子駅伝では山江中3年迫田玖瑠海選手(味園)が第2区を走り、チームの6位入賞に貢献しました。

また、男子駅伝では第6区を熊本国府高校3年石山博貴選手(一丸)、第13区を山江中3年森口凌太郎選手(井出の口)が力走。石山選手は区間新記録での区間賞を獲得し、チームの3位入賞に貢献しました。



【結果】 球磨郡(女子) 第6位／19チーム中
球磨郡(男子) 第3位／19チーム中

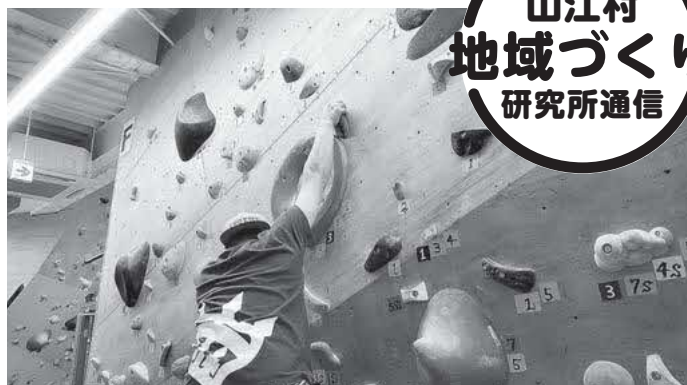
くまもと散歩in山江村、開催!

1月18日(土)、WaWくまもとネットワーク設立記念「くまもと散歩in山江村」を開催しました。「WaW」は「Walkers are Welcome(歩く人を歓迎するまちづくり)」の略で、熊本県では全国に先駆けて、県全域で「歩く人を歓迎する」地域をつなげるための取組をスタートさせるため、WaWくまもとネットワークが設立されました。

当日は朝霧がかかる中、淡島神社から山江温泉ほたるまでの約6kmの距離をゆっくり歩きました。だんだんと霧も晴れ、参加された方は途中、万江川で石を投げて水切りをしたり、万江阿蘇神社では地元の方から漬物やぜんざいなどのうれしいおもてなしを受けたりと山江村を満喫されていました。



山江村
地域づくり
研究所通信



山江村未来塾100人委員会健康・スポーツ部会

1月25日から26日の2日間、鹿児島方面へ研修に行ってきました。

今回は、鹿児島市内にある施設でボルダリング(スラックライン)体験をしてきました。ボルダリングは全身を使うだけでなく頭も使い、子どもから大人まで年齢問わず楽しめるスポーツです。初めての体験でしたが、難易度が設定されていて、初心者でも十分に楽しむことができました。来年度以降に、子ども達を対象とした体験イベントが開催できるよう、準備を進めていきたいと思います。

第21回 第5区サロン

今回は、第5区のサロン活動のご紹介です。5区では毎月第1・3金曜日の月2回、西川内公民館に集まり活動をされています。今回は、高齢者向け音楽療養コンテンツ「健康王国」というカラオケ機材を使用して、音楽体操や歌を歌って楽しみました。好きな曲や懐かしい曲が流れると、「懐かしいね」と会話が弾み楽しめました。そのあとは1月ということもあり、新年会が始まりました。補助金を活用してお弁当を注文され、皆さんでおいしく頂きました。「一人で食べるより、やっぱりおいしい」と食も進み、「このような場所を作ってくれてありがとう」と活動の場を作ってくれたサポーターさんに感謝されていました。

サロン活動が広まり、定着してきつつある山江村。年を重ねても楽しいことたくさんある

よ。と皆さんでもっともっと山江村を元気にしていきましょう。



サロン
だより

立志式

2年生は、職場体験や修学旅行、文化祭といった大きな行事が多く、その度に実行委員を中心に活動しています。今回の立志式は4名の実行委員(中竹友紀くん、嶋原瑠飛くん、恒松咲愛さん、勝山ももかさん)が計画を立て、全体をまとめながら作り上げました。本番では、第1部に国府高等学校の齋藤健二郎先生をお招きし、講演をいただきました。「基本的生活習慣がきちんとしているほど勉強する」、「プラス思考になれる言葉」などなど、心が震えるメッセージをたくさん頂きました。

第2部の『立志の誓い』では、生徒ひとりひとりが将来の夢について語り、決意の漢字を披露しま

した。また、Kiroroの「未来へ」を合唱し、両親へ感謝の気持ちを表現しました。

齋藤先生の講演にもあった「夢は逃げない」という言葉を胸に、未来へ向かってしっかりと歩んでほしいと思います。



山田小 学習発表会

2月16日(日)、山田小学校は本年度も多くの保護者・地域の皆様に参観いただき学習発表会を実施しました。各学年、教科や総合的な学習の時間、外国語活動等で学んできたことを表現豊かに発表しました。発表後は温かく盛大な拍手をいただき、子ども達も充実感・達成感をもつことができたようです。参観いただいた皆様からは、子ども達の1年間の成長に対し多くのおほめの言葉をいただきました。

学習発表会が終わると、いよいよ学校は1年間の総まとめに入ります。本年度も残り1ヶ月あまり。学習・生活のまとめにしっかりと取り組み、新しい学年の準備を進めていきます。





大切な人のいのちを支えたい

こんにちは
保健師です!

<こんな悩みはありませんか?>

体の調子が…食欲がない、毎晩なかなか寝つけない、
頭痛や肩こり、吐き気がつらい

ところがモヤモヤ…1日中憂うつな気分が続く、
焦りや不安で落ち着かない

行動に変化が…人に会いたくない、好きなことでも
やる気がおきない

<あなたの周りに気になる人はいませんか?>

①こんなサインに気づいて

- ☐ 表情が暗く、元気がない
- ☐ 体調不良や不眠を訴えるようになった
- ☐ 食欲がない、酒量が増す
- ☐ 周囲との交流を避けるようになった
- ☐ 遅刻や欠席することが増えた
- ☐ 死をほのめかす、投げやりな態度をとる

②こんな言葉をかけてあげて

- ☐ 「元気がないけど無理してない？」
- ☐ 「悩みがあるなら、よかったら相談して」
- ☐ 「最近、眠れてる？」
- ☐ 「大丈夫? 疲れているんじゃない？」
- ☐ 「何か力になれることはない？」

③傾聴

悩みを打ち明けられたら、まずはこれまでの苦労をねぎらい、安心して話せる雰囲気をつくりましょう。「頑張れ」など安易な激励や「つらいのは皆一緒だよ」など批判・否定の言葉や態度は避けます。相手の気持ちに寄り添い、真剣に悩みを受け止め、たとえば「死にたい」と打ち明けられても、慌てずに話題をそらさず気持ちを受け止めることが大切です。

④こんなサポートしてあげて

- ☐ 相談先に連絡を取り、相談場所や日時など具体的に設定する
- ☐ 可能であれば相談先に一緒に行き、あける
- ☐ 押し付けではなく、相手の意思を一番に考える

*「こころの相談事業」
(9ページ参照)を実施しています。

詳しくは、下記にご相談ください。
健康福祉課 ☎(23)3978



社協
だより

共同募金実績最終報告

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。



(募金実績累計額)

戸別募金	459,800円
職域募金	60,604円
企業募金	12,974円
街頭募金	18,208円
イベント募金	36,307円
学校募金	17,203円
その他の募金	32,168円
歳末たすけあい募金	296,900円
合 計	934,164円



むし歯の なかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●1歳半健診(R2.1.9)

平山	桃李(昌史)	第8区
吉川	芽衣(龍到)	第4区
泉	陽心(佑弥)	第8区
宮原	乙碧(秀樹)	第1区
谷口	緒望(和成)	第12区
山下	凜梨可(友実)	第6区
谷川	和(正晃)	第3区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

令和1年
9月

国民健康保険医療費

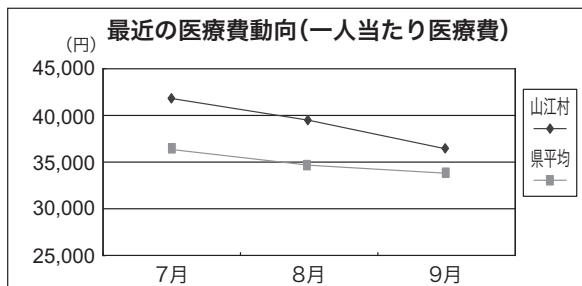
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 12位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 36,865円

県平均の1.06倍(県の平均34,717円)



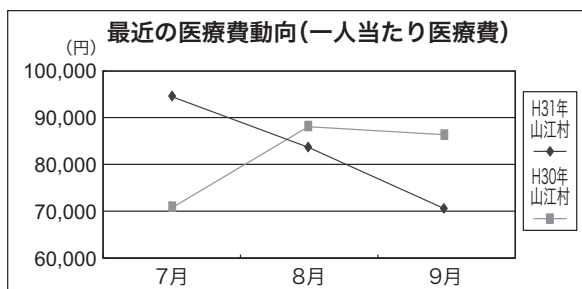
令和1年
9月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 70,329円

前年同月の0.82倍(前年同月の平均86,076円)



令和1年
9月

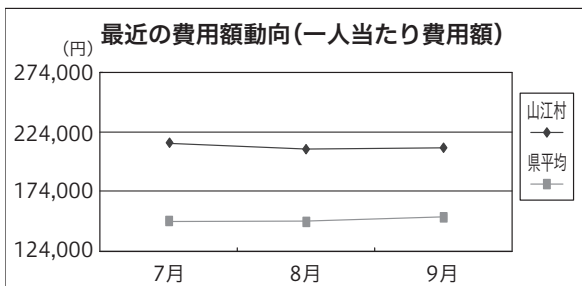
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 208,454円

県平均の1.38倍(県の平均151,157円)



休日在宅医当番表 (令和2年3月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	1	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	8	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		みのる診療所	人吉市蓑野町 24-7258
	15	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	20	伊津野医院	人吉市鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	22	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	29	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	1	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	8	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	15	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	20	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	22	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	29	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
3月	1	古城クリニック	緒方医院	
	8	そのだ医院	たかの眼科	
	15	宮原医院	岩井クリニック	
	20	渡辺医院	権頭医院	
	22	上球磨クリニック	高田内科医院	
	29	横山医院	田中医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065

球磨郡医師会 ☎(42) 4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

いきいき百歳体操 大交流会

今回講師をお招きし、みなさんと百歳体操の実践指導をしていただく大交流会を開催いたします。

より効果的に体操ができるよう、講師の方からアドバイスしていただき、健康寿命をのばしましょう！まだ百歳体操をしたことのない方も、これを機会にぜひご参加ください。

日時 3月13日(金)13時30分～15時00分
場所 山江村農村環境改善センター大会議室
持参物 水分補給用の飲み物、タオル、おもり(持っている方)
参加方法 参加希望の方は、問合せ先までご連絡ください。動きやすい服装でご参加ください。
問合せ 山江村地域包括支援センター(北里・村坂)
 ☎(23)2232 FAX(24)5669



マイナンバーカード 日曜日に交付・ 申請サポートを行います

マイナンバーカードの交付と申請のサポートを、下記の日程で行います。平日の来庁が難しい方や、マイナンバーカードを作りたい方など、ぜひこの機会をご利用ください。なお、マイナンバーカードの交付は本人に限りますので、予めご了承ください。

実施日 令和2年3月15日(日)
午前9:00～午後5:00

交付窓口 健康福祉課 戸籍係

必要なもの ○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)
○本人確認書類

- ・1点でよいもの…運転免許証、パスポート、運転経歴証明書
身体障がい者手帳など、写真付き公的身分証明書
- ・2点でよいもの…健康保険証、医療受給者証、年金手帳
学生証、介護保険証

○印鑑

○通知カード(紛失された方は、紛失届が必要です)

※システムメンテナンスにより、日程を変更させていただく場合があります。変更となる場合は事前にお知らせします。ご不明な点等ございましたら、健康福祉課戸籍係までお問い合わせください。

■問合せ 健康福祉課戸籍係 ☎(23)3978



子育てサロンのお誘い

冷たい北風の中でも、木の枝の先には少し赤みがかった新芽が小さく膨らみ、春がすぐそこに来ています。

今月もたくさんの参加をお待ちしております。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場所 「健康の駅」(役場となり)

時間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容に変更になる場合があります。



4日(水) 製作活動
11日(水) アロマ教室
18日(水) クッキング

25日(水) おはなし会
えほんの森(10:30～11:00)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 届出

国保に加入する場合ややめる場合には、14日以内に届出をする必要があります。届出が遅れたりすると、国保税が課税されたままとなるため、他の保険料と二重に支払っていたり、また国保の加入を遡って行う場合は一度に数か月分の国保税を納付いただくことになります。

届出を行う方は「世帯主」となりますので、加入している方に異動があった場合は、速やかに届出を行ってください。

【届出に必要なもの】

- ・印鑑
- ・異動日が確認できる証明書
- ・マイナンバーと本人の身元確認書類
- ・お持ちの保険証

※届出の内容により必要な書類が異なります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

お知らせ

山江村すこやか子ども医療「黄色」の受給者証をお持ちの方へ

現在、「黄色」の受給者証をお持ちの方は全て「償還払」で助成させていただいております。保護者の方の負担軽減のため、令和2年4月より「黄色」から「ピンク色」の受給者証へ切り替わります。つきましては、対象者には、3月に「切り替えの手続きについて」の通知を送りましたのでご確認ください。

☎ 健康福祉課保健衛生係

(24)17000

障がいのある方へ 各種手当のお知らせ

■特別障害者手当

支給対象者 身体や知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方。※施設入所中や、3か月以上の入院の方は非該当です。

手当額 月額2万7,200円

支給月 5・8・11・2月

■障害児福祉手当

支給対象者 身体や知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方。

手当額 月額1万4,790円

支給月 5・8・11・2月

■特別児童扶養手当

支給対象者 身体や知的、精神に中度以上の障がいをもつ児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、また父母に代わって養育している方

手当額 月額(1級)5万2,200円(2級)3万4,770円

支給月 4・8・11月

※各種手当には、所得による支給制限と、年度毎に額の見直しがあります。

☎ 健康福祉課福祉係

(23)3978

電話で「お金詐欺」に注意!

最近、人吉警察署管内の高齢者宅に、人吉警察署の警察官を名乗り、「中国人窃盗団を逮捕して、あなた名義の偽造キャッシュカードを持っている」といふ電話が多発。その後、言葉巧みに当該高齢者にキャッシュカード等を準備させて自宅に受け取りに来るといふ手口です。被害に遭わないために※キャッシュカード(お金)を要求する電話は無視する

※安易に個人情報をお教えない

※あてず ます相談

相談

「こちらの相談事業を活用してください(要予約・無料・秘密厳守)」

「気分が落ち込む、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談ください。内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課へご連絡ください。②「こちらの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合はご自宅訪問可。

☎ 健康福祉課 (23)3978

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 3月2・9・16・23・30日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 3月11・25日

■多良木町役場 3月4・18日 時間 9時〜17時

予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談

内容を確認されます。

☎ 八代年金事務所 お客様相談室 0965(35)6123

出張相談会 1人1人(無料)

将来の不安や人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない等、さまざまな悩みについて気軽に相談ください。



相談日 3月12日(木)11時〜16時(受付15時まで)

会場 球磨総合庁舎 会議室

対象 15歳〜39歳までの方とそのご家族、支援者等

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター 096(387)7000

心配ごと・無料法律相談会(要予約・無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できます。

日時 3月12日(木)13時〜15時 場所 球磨村コミュニティセンター「清流館」

相談内容 借金や相続、土地家屋問題など日常生活に関わる心配ごと

☎ 球磨村住民福祉課 (32)1112

スペシャル番組のお知らせ (3月更新予定)

主な放送予定のイベント

★山田小学校 学習発表会 (2/16 開催)

★山江中学校 卒業式 (3/15 挙行)

その他、様々なイベントの様態をスペシャルとして放送する予定ですのでお楽しみに!

お引っ越しなど異動があった際には手続きを!

ご自宅を新築や改築される際には、ケーブルテレビセンターに一度ご相談ください。貸与品である機械の移設ですが、場合によっては九州電力へ電柱作業の許可を得る必要があり、お時間をいただくことになります。事前にご相談いただければ、早めの対応が可能ですので、今後予定されている方はまず一度センターまでご連絡ください。

山江村の情報が満載!
まろんチャンネル
地デジ10ch

DVDのダビング承ります!

ダビング手数料

～3分	700円
～5分	800円
～10分	1,000円
～20分	1,500円
～30分	2,000円
～1時間	2,500円
～2時間	3,000円

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみとなります。(未放送部分のダビングは不可)
※ダビング方法はDVD形式です。(ハイビジョン画質ではありません)

ご注意ください!!

これらは村から貸し出しているものです。解約時はすべて返却となります。水濡れなどで故障した場合、全額弁償となりますのでご注意ください。



取材依頼はこちらまで!

山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966)22-8808

(域内電話でもご利用できます)

※番組内の映像は他放送局、全国放送等に使用される場合があります。

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量…… 実際給食で食べられた数量
総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量…… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

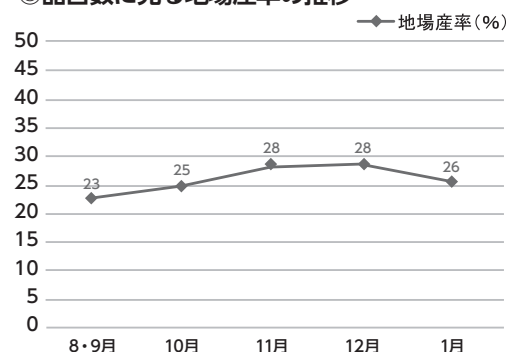
◎1月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	582.6	米	500.0	500.0
		彩り米	1.5	1.5
2 いも及び でんぷん類	159.3	サトイモ	67.1	56.1
		ジャガイモ	25.3	0.0
		サツマイモ	32.9	32.9
		コンニャク	29.8	0.0
3 砂糖及び甘味類	12.2			
4 豆類	125.6	ダイズ		
5 種実類	5.2	むき栗		
6 野菜類	719.7	カボチャ	37.5	37.5
		キャベツ	58.8	50.3
		キュウリ	24.4	15.7
		ゴボウ	29.0	0.0
		ダイコン	56.6	56.6
		ショウインダイコン	24.0	24.0
		タケノコ	22.1	22.1
		タマネギ	107.3	14.0
		ネギ	16.7	16.7
		ニンジン	94.9	19.3
		ワラビ	0.5	0.5
		ハクサイ	127.6	127.6
		ピーマン	1.7	0.0
		ニラ	0.6	0.0
		モヤシ	15.0	0.0
		ニンニク	0.2	0.2
		ホウレンソウ	38.1	9.1
		コマツナ	6.1	3.1
		ダイコン葉	5.1	0.0
		レタス	5.3	0.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	719.7	ショウガ	1.5	1.3
		パセリ	0.4	0.0
		セロリ	0.7	0.0
		ミツバ	0.7	0.0
		セリ	0.9	0.0
		グリーンピース	7.0	0.0
		ブロッコリー	19.6	0.0
		インゲン	6.5	0.0
		キヌサヤ	2.0	0.0
		カブ	6.4	0.0
		レンコン	21.0	0.0
7 果実類	109.2	梅干し	3.8	1.2
		レモン	4.9	0.0
		リンゴ	25.1	0.0
		ミカン	42.0	0.0
		デコポン	56.0	0.0
8 きのご類	26.0	シイタケ	4.0	4.0
		干シイタケ	3.6	3.6
		キクラゲ	1.0	1.0
9 藻類	2.6			
10 魚介類	111.3			
11 肉類	163.3			
12 卵類	35.9	鶏卵	23.6	23.6
13 乳類	1615.5			
14 油脂類	18.4			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	10.0			
17 調味料及び香辛料類	116.5			
18 調理加工食品類	52.9			
合 計	3866.1		1558.4	1021.7

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (1/1～1/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

小川 凛翔(正和・歩) (12/26)

おくやみ申し上げます

嶽元 美和 (第8区) (1/15)

山本 咲子 (第1区) (1/18)

宮田 将臣 (第9区) (1/20)

山口 エミ子 (第11区) (1/24)

香典返し

村坂 純一 岡本 清香

中村 浩二 宮田 恵子

人口と世帯 -Population-

1月31日現在(前月比)

人口 3,441人 (-1)

男 1,611人 (-1)

女 1,830人 (±0)

世帯 1,209世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

梅の花も咲き、いよいよ春だなという季節になってきました。

ひな人形もいろいろなところで見る機会が増え、もうすぐ3月だと思うと1年経つのがあっという間だなと思います。わたしの2歳の息子はまだまだ節分気分ではボールなどを投げ「鬼をやっけたよ」と言っています。1年前は、まだまだおしゃべりもできなかったのにいつの間にかできることも増え、子どもの成長もあっという間だなと感じる今日この頃です。最近は、暗いニュースも多いですが、ちょっとした楽しい事・嬉しい事を見つけ、毎日の糧にしていきたいです。(S・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	1	30	1	31	2
月	11月		12月		1月	
一般廃棄物	可燃物	52,580	56,300	55,430	56,430	54,500
	不燃物	3,260	3,520	5,100	4,950	3,250
	粗大物	510	120	710	510	360
	有害物	0	0	0	0	0
	計	56,350	59,940	61,240	61,890	58,110
資源物	5,990	6,280	7,460	8,200	7,050	6,850

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

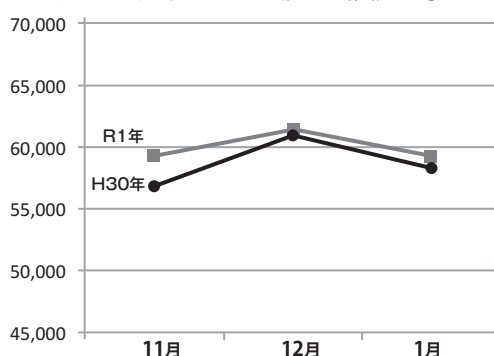
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出示してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

令和2年1月

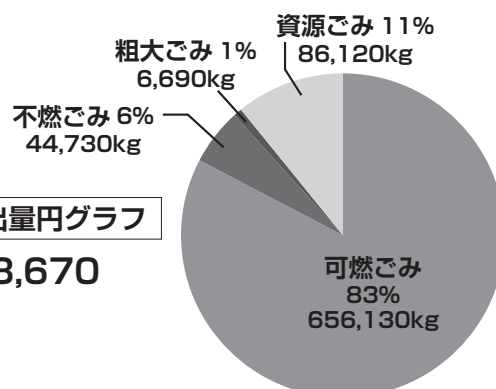
約**18.3 kg**

前月比 + 0.4kg

年間ごみ排出量の割合

年間ごみ総排出量円グラフ

総排出量 **793,670**



令和元年は、平成30年に比べ、ごみの排出量が増えています。

主な原因は、可燃ごみの増加です。

可燃ごみ増加の原因は、生ごみの増加が考えられます。生ごみは水気を取りましょう。

資源物が昨年より排出が減っています。分別を適正に実施して、リサイクルに努めましょう。

山江村制施行130周年

記念式典のご案内

明治22年4月1日に山江村が誕生してから130周年を迎えます。

これまで先人が築いてきた歴史、文化、伝統、産業基盤に感謝し、これからの山江村の存続と発展を祈念して下記のとおり記念式典を挙行いたします。

多くの村民の皆様にご来場いただきますようご案内申し上げます。

日 時 令和2年3月29日(日)
9時00分受付開始

会 場 山江村体育館

参集者 全山江村民、各種団体長など

主催／山江村

後援／山江村議会・山江村教育委員会・山江村公民館

～第Ⅰ部～ 式典 9時30分～12時00分

オープニングセレモニー・開会・国歌斉唱・主催者挨拶・来賓挨拶・
功労者表彰・通り名発表・130周年記念タイムカプセル披露・万歳三唱
閉会

～第Ⅱ部～ 記念試飲会 12時30分～13時30分

—30年間眠っていた焼酎の試飲会—

※どなたでも試飲できます。

※試飲される方は、車での来場をご遠慮ください。

～会場展示～ 100周年記念時カプセルの展示

問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

今月の1枚



山江村で33万年前の木の化石を発見

西川内付近で発見された印象化石(植物・木)の追跡調査の為、御船町恐竜博物館より現地調査に来ていただきました。

残念ながら、新たな化石の発見とはなりませんでした。化石があった可能性のある痕跡はありました。また、恐竜がいた時代の地層も出てきたとのこと。

山江村でも恐竜の化石が発見される日が来るかもしれませんね。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一
枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからの
便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係 ☎(23)3112



食べて
元気になる

1人分の栄養量

エネルギー 64kcal /
蛋白質 5.1g / 脂質 3.6g
/ 塩分 0.8g

材料と数量(4人分)

卵..... 2ヶ
無調整豆乳..... 200ml
だし汁(花かつお)..... 100ml
塩..... 小さじ1/4
しょうゆ..... 小さじ1/4
青しそ..... 2枚



なめらか豆乳茶碗蒸し

梅肉ソース

梅肉..... 20g
はちみつ..... 小さじ1/2
塩..... 少々
みりん..... 小さじ1

作り方

- ① 青しそは千切りにしておく。梅肉ソースの材料をすべて混ぜておく。
- ② ボウルに卵を割り入れ良く溶きほぐしておく。
- ③ 別のボウルにだし汁を入れ、豆乳、塩、しょうゆを加え、②と混ぜる。
- ④ 器に濡らした茶こしで③を注ぎ入れる。
- ⑤ フライパンに1/3高さほど湯を沸かし、一旦火を止め器を並べ、ふたをして約1分加熱し、表面の色が変わってきたら、弱火にして、10分加熱する。(竹串などをさして、まっすぐ立ち、倒れなければ中まで固まっているサイン)
- ⑥ ①の青しそ、梅肉ソースを乗せる。

<かつおだしをとる>

*ボウルに茶こしをのせ、花かつお(3g)を加え、熱湯(200ml)を注ぐ。

ポイント

- ・卵を割りほぐしたら、固まりやすいように、卵白と卵黄がよく混ざるように混ぜておく。
- ・火加減と加熱時間がなめらかに仕上げるポイント。
- ・卵と豆乳!重要な蛋白源です。

