

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

山江村出初式 P3

確定申告のご案内 P6

シリーズ 食べて元気になる  
大根もち

2

February  
2020  
No.343

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine



表紙写真  
成人式～タイムカプセルに笑みこぼれる～





12/5

健康づくり講演会  
お口の中から健康を

後期高齢者(75歳以上の方)の口腔機能低下による誤嚥性肺炎や生活習慣病等の重症化を予防するため、歯・歯肉の状態、口腔内の衛生状態や口腔機能をチェックすることで健康の保持増進を図る「熊本県後期高齢者医療歯科口腔健康診査」を実施しています。今年度の健診は12月で終了しておりますが、来年度も実施予定です。

山江村農村環境改善センターにて健康づくり講演会を開催しました。今藤歯科医院の今藤ひとみ先生を講師に招き、「歯科健診で健康寿命を延ばそう！」を演題に、歯科の定期健診の重要性を話していただきました。平均寿命と健康寿命の差は、男性が9.2年、女性が13.2年であり、この差を少しでも短くするためにはお口の健康が重要で、お口の健康を脅かす原因の1つが「歯周病」とのこと。「歯周病」は呼吸器疾患や心臓血管疾患、糖尿病など全身の様々な病気のリスクを高める怖い病気です。歯周病を治療・予防するには、定期的な歯科健診やプラーク(歯垢)コントロールが大事です。講演会に参加された方は、「80歳になるが自歯が26本残っている。朝起きてからと毎食後の歯磨きを習慣にしている」と話し、毎日の積み重ねの大切さを感じます。

12/12

やまえ栗コンソーシアム  
やまえ栗による地域の  
更なる活性化へ

やまえ栗生産者や加工業者、行政等が連携しやまえ栗に関する事業を戦略的に展開するため、第2回やまえ栗コンソーシアムを開催しました。

今年度のやまえ栗の出荷量やGI保護制度登録に向けた進捗状況、やまえ栗まつりの事業報告などについて報告を行った後、情報交換等を行いました。

今後は、行政主体ではなく、やまえ栗生産向上推進委員会などのやまえ栗生産者や加工業者が行う自立した取組をどのように支援していくのか、コンソーシアムでも検討を行っていきます。

1/4

山江村成人式  
新成人の門出を祝う

新成人の門出を祝う令和2年山江村成人式を役場大会議室で開催しました。新成人28人全員が出席し、大人への新たな一步を踏み出しました。

新成人1分間スピーチでは、「カメラマンになりたい」「今まで育ててくれてありがとう」など現状や将来の夢、家族への感謝の言葉が聞かれました。また、小・中学校時代の恩師4名も駆けつけて頂き、激励の言葉をおくられました。

式典後は、旧友や先生方と写真撮影をしながら、久しぶりの再会に喜んでいました。



1/5

## 令和2年山江村消防出初式 第4分団 総合の部で2連覇

1月5日、令和初めてとなる山江村消防出初式が中央グラウンドで開催されました。山田盛輝団長以下138名の団員が参加。分列行進で幕を開け、消防関係者の表彰や各分団と女性消防隊による通常点検が行われました。

その後のアトラクションでは、山江保育園と章鹿倉保育園の幼年消防クラブが通常点検を披露。「絶対に火遊びはしません」と、元気いっぱいに防火の誓いを唱え、会場を盛り上げました。

午後からは、古賀橋に会場を移し、高さ約20メートルの標的を落とすまでのタイムを競う放水競技。日々地域を守る団員たちの勇姿に、観客から拍手や声援が送られていました。



### ■大会成績 【総合の部】

優勝 第4分団  
第2位 第7分団  
第3位 第2分団

### 【通常点検の部】

優勝 第2分団  
第2位 第4分団  
第3位 第7分団

### 【放水競技の部】

優勝 第4分団  
第2位 第7分団  
第3位 第5分団

### ■各種表彰

#### 1. 村長表彰

「優良消防団員表彰(勤続年数10年)」

本部 谷川 恵里子

「退団消防副団長表彰」

元第1分団長 秋内 亮

元第2分団長 今村 禎志

元第5分団長 清永 弘文

「一般功労者表彰」(用地提供)

山江村大字万江 横谷 幸利

#### 2. 消防庁長官表彰

「退職報償者」(2号銀杯)

元第1分団 秋内 亮、福山 剛士

元第2分団 今村 禎志

元第5分団 清永 弘文、高橋 忍

元本部 赤城 知美

#### 3. 熊本県知事表彰

「永年勤続功労章」

(勤続年数25年:令和2年3月31日付)

第7分団 横山 茂生

第7分団 谷口 寿一

#### 4. 熊本県消防協会長表彰

「功績章」

(勤続年数20年:令和2年3月31日付)

第2分団 西 義晴

第3分団 石本 真一

「功績章」

(勤続年数15年:令和2年3月31日付)

第2分団 中村 和久

第3分団 原先 健一

第5分団 久保 祐樹・宮原 茂輝・

赤坂 祐輔

第7分団 横山 幸生

1/19

## 新春駅伝大会 第2区が2連覇

第48回山江村新春駅伝大会を、山江村役場をスタート・フィニッシュとする山田コース(9区間:13.5km)で開催し、13地区14チームとオープン参加の2チームで計16チームが出場しました。

大会中は終盤まで順位が入れ替わる接戦となりましたが、2区が先頭を捉え見事2連覇を達成しました。

### ■総合順位

1位 第2区  
2位 第9区A  
3位 第3区  
4位 第13区  
5位 第5区  
6位 第6区  
7位 第8区  
8位 第7区  
9位 第1区  
10位 第15区  
11位 第4区  
12位 第11区  
13位 第14区  
14位 第9区B

### ■躍進賞

第6区 (10位→6位)



### ■区間賞 ( )は行政区

1区間 森口 慎之典 (3)  
2区間 岩本 正弘 (11)  
3区間 杉松 優斗 (1)  
4区間 横山 拳進(区間新) (2)  
5区間 川村 侑士 (5)  
6区間 迫田 玖瑠海 (6)  
7区間 山口 亮一 (7)  
8区間 山北 心瑠 (8)  
9区間 藤本 崇矢 (2)



## 第4回寺子屋

12月22日(日)、山江村未来塾100人委員会・福祉部会主催による『第4回寺子屋』が開催されました。

今回は19名の子ども達とその保護者の方でクラフト年賀状づくりを行いました。山江郵便局の嶽本局長より年賀状の宛名の書き方の説明を受けた後、用意された材料を使い、思い思いのデザインで個性豊かな年賀状が出来上がりました。

同日開催されたやまえほんの森のクリスマス会に参加した後、山江村食生活改善推進員の方に作っていただいた「つぼん汁」・「山菜混ぜご飯」・「アップルとレーズンパイ」をいただきました。



## 萩清掃作業

山江村  
地域づくり  
研究所通信



12月5日(木)、山江村未来塾100人委員会観光交流部会による萩地区の三平桜周辺の清掃作業が行われました。

地元の方達も含め12名で三平桜周辺の被り木の伐採やゴミの撤去、重機を使って整地を行いました。早朝からの作業でしたが、地元の方達のご協力もあり予定通り作業を終えることができました。

三平桜は3月中旬に見頃を迎えます。この時期にあわせてイベントが計画できればと思います。

## 第20回 第6区サロン

今回は、第6区のサロン活動のご紹介です。今回は「健康王国」というカラオケ機材を使用して、音楽を使った体操や脳トレを行いました。まずは体が温まるように、音楽体操をしました。さそり座の女やあずさ2号の曲に合わせて、頭を使いながら身体を動かします。間違えても大笑いしながら楽しく体操ができました。そのあとは、皆さんで歌を歌いました。ガイドメロディーが付いているので歌いやすく、歌謡曲や演歌など色んな歌を一緒に歌い、楽しいひと時が過ごせました。

「今年は新しいことにチャレンジしてみよう!」「今年こそは体操を始めるぞ!」と思われる方はいませんか? まだまだ寒い時期も続きますが、ちょっとそこまで足をのばして公

民館へでかけてみませんか? 身体を動かして寒さを吹き飛ばし、今年も一年元気に過ごしましょう。



## 熊本人権子ども集会開催



1月19日(日)に令和元年度(2019年度)熊本人権子ども集会が熊本城ホールで行われ、本村から17名が参加しました。

この集会は、『熊本人権教育・啓発基本計画』の趣旨を踏まえ、児童生徒を主体とした集会活動を通して、すべての人々の人権意識の高揚を図るとともに、部落差別をはじめあらゆる差別をなくし、人権が共存する人権尊重社会の実現を目指すことを目的に毎年行われています。

体験・活動報告では、小学校、特別支援学校、高等学校の児童生徒が、学校で行っている人権活動や自分の経験を基に世間に対する意見等を発表しました。

全体活動では、「信頼～人と人との笑顔をつなぐ～」をテーマにした表現活動をしました。参加者全員で、米津玄師さんの曲「パプリカ」を、手話を交えて歌う活動を行い、差別をみんなでなくしていこうという想いを表現しました。

この集会に参加した児童生徒は、日頃から人権について考え、自分自身で人権意識の高揚を図っていかなければ差別や偏見はなくならないと改めて感じたと思います。今回参加した子ども達の今後の生活がどのように変わってくるのか楽しみです。

## やまえの教育 NOW

### 万江小学校全児童36名 全員そろって3学期が始まりました

1月8日(水)、始業式のために集まったホールには、新学期への期待とやる気がみなぎる元気なあいさつが響き渡ります。始業式開式後、4名の代表が冬休みの思い出と3学期の目標を発表しました。楽しい思い出に加え、3学期に「何を」「どのようにして」目標を達成するかといった具体的な内容を発表する姿は、大変頼もしいものです。

椎由紀子校長からは、冬休み前に約束した「冬休みの3アップ」の振り返りと3学期の目標についてお話がありました。2学期に行った学校評価の結果から3学期の課題を提示され、子どもたち自身に目標値を設定させるなどICTを活用して視覚的かつ具体的に話をされました。そのため、子どもたちも何をどのように取り組めば良いのか具体的な目標をイメージすることができたようです。また、3学期は51日間と大変短い学期であることから「ウルトラマン作戦で目標を達成しよう！(①制限時間…3か月②やりとげる③助け合う)」を子どもたちに示されました。6年生は中学生に、他学年は一つ上の学年に自信をもって前進できるよう頑張ります。



## 山江村役場新規採用職員紹介(令和2年1月1日付)

氏名 村坂 智子(むらさか ともこ)

年齢 54歳

出身 山江村

所属課 健康福祉課

趣味 食べ歩き・旅行

特技 どこでも寝ることができる

抱負 “初心忘れるべからず”の精神で住民の皆さまのお役に立てるよう努めます。よろしくお願い致します。



氏名 横山 祥子(よこやま しょうこ)

年齢 39歳

出身 山江村

所属課 教育委員会

趣味 映画鑑賞

特技 少林寺拳法

抱負 司書として山江村の子ども達の豊かな心を育むための読書教育と地域のハブとなるような図書室運営を行います！

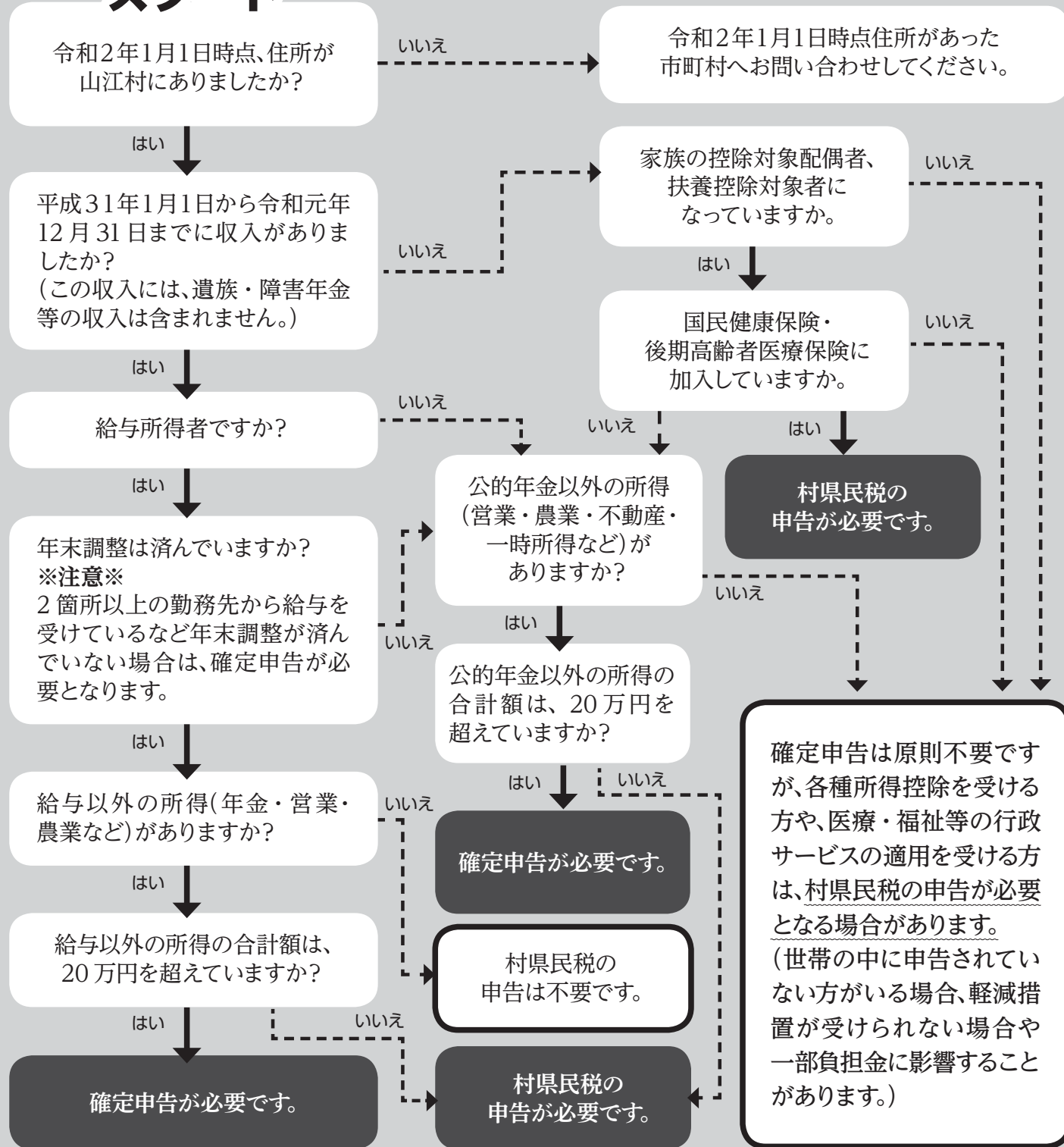




# 私は確定申告が必要？

自分が確定申告する必要があるかどうか調べてみましょう。  
次の問いに「はい」か「いいえ」で教えてください。それではスタート！

## スタート



※注意※このフローチャートは、一般的な例を示してあります。村県民税の申告が不要でも、源泉徴収税額によっては、確定申告をしなければならない場合もあります。

# 令和2年(令和元年份)住民税等申告のご案内

令和元年份の所得税(国税)の確定申告に併せて、住民税(村県民税)、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を2月17日から3月16日までの期間で行います。申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日及び会場で申告されますようお知らせします。なお、申告をさ

れないと国民健康保険税の軽減が受けられる世帯でも、軽減の対象となりません。また、住宅取得控除及び医療費控除の適用を受けるためには、確定申告が必要です。なお、申告会場が万江地区となっている期日は、役場での申告は受付できませんのでご了承ください。

申告日程表

| 期日（曜日）            | 行政区       | 申告受付時間 | 申告会場         |
|-------------------|-----------|--------|--------------|
| 2月17日（月）          | 1 区       | 9時～16時 | 山江村役場 大会議室   |
| 2月18日（火）          | 2 区       |        |              |
| 2月19日（水）          | 3 区       |        |              |
| 2月20日（木）          | 4 区       |        |              |
| 2月21日（金）          | 5 区       |        |              |
| 2月25日（火）          | 6 区       |        |              |
| 2月26日（水）          | 7 区       |        |              |
| 2月27日（木）          | 8 区       |        |              |
| 2月28日（金）          | 9 区       |        |              |
| 3月 2日（月）          | 10区       |        |              |
| 3月 3日（火）          | 11区       |        |              |
| 3月 4日（水）          | 12区       |        |              |
| 3月 5日（木）          | 予備日       | 9時～15時 |              |
| 3月 6日（金）          | 13区       | 9時～16時 | 万江コミュニティセンター |
| 3月 9日（月）          | 14区（神園以外） |        |              |
| 3月10日（火）          | 14区（神園地区） |        |              |
| 3月11日（水）          | 15区       | 9時～16時 | 屋形多目的集会施設    |
| 3月12日（木）          | 16区       | 9時～14時 | 大川内公民館       |
| 3月13日（金）、3月16日（月） | 申告事務整理    |        |              |

ご存じですか?

## ネットで申告 e-Tax

e-Taxは、インターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。e-Taxを利用する際は、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などの取得が必要です(オンラインで取得できます。)

確定申告書等作成コーナーで作成した申告書等のデータは、e-Taxを利用し自宅から税務署に送信でき、印刷した申告書は税務署に郵送等でも提出できます。

詳しくは、専用のホームページ  
<https://www.nta.go.jp/>  
 又は「e-Tax」で検索してご覧ください。

## 申告を行うときの主な準備物

### ●「マイナンバーカード」又は「番号確認書類+身元確認書類」

※番号確認書類とは、通知カードなどのことです。

※身元確認書類とは、免許証やパスポート、公的医療保険の被保険者証などのことです。

### ●印鑑(認印) ※シヤチハタは使用不可です。

### ●申告者本人名義の金融機関口座が分かるもの

※確定申告で、所得税の還付金が発生した時に使用します。

還付金の受取り方法は、原則本人名義の口座への振込みとなります。

### ●令和元年中(平成31年1月～令和元年12月)の収入金額や経費が分かるもの

※事前準備として、農業や営業など収入内容に応じてそれぞれの収支項目ごとにまとめ、合計していただきますようお願いいたします。(例：帳簿、決算書など)

### ●令和元年份の源泉徴収票や各種控除に必要な領収書や証明書など(原本)

※各種控除とは、健康保険や年金保険料などの社会保険料控除、生命保険料や地震保険料の控除、医療費控除などのことをいいます。

★申告の内容によっては、上記以外のものが必要となる場合もあります。



## もしものときのために

～自らが望む、人生の最終段階の

医療・ケアについて話し合ってみませんか～

こんにちは  
保健師です!

### ○これからの治療やケアについて

話し合うことが大切な理由

誰でも、いつでも、命に係わる可能性のある大きな病気やケガをする可能性があります。

命の危機が迫った状態になると、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり、希望を人に伝えたりすることができなくなると言われています。



治療やケアに関する考えを話し合っておくと、もしもの時に、あなたの考えに沿った治療やケアを受けられる可能性が高いといわれています。

### ○アドバンス・ケア・プランニング

(ACP:人生会議)

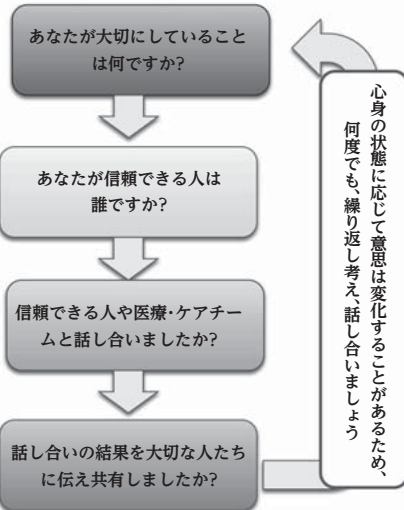
もしものときのために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、繰り返し話し合い、共有する取組を「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」と呼びます。

この話し合いは、もしもの時にあなたの信頼する

人があなたの代わりに治療やケアについて難しい決断をする場合に重要な助けとなります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

話し合いの進め方(例)



※このような取組は、個人の主体的な行いによって考え、進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮が必要です。

社協  
だより

## 共同募金実績中間報告

(1月17日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。



(募金実績累計額)

|           |          |
|-----------|----------|
| 戸別募金      | 449,800円 |
| 職域募金      | 54,711円  |
| 企業募金      | 12,974円  |
| 街頭募金      | 18,208円  |
| イベント募金    | 36,307円  |
| 学校募金      | 17,203円  |
| その他の募金    | 32,168円  |
| 歳末たすけあい募金 | 279,600円 |
| 合 計       | 900,971円 |

## むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

### ● 5歳児歯科健診(R 1.12.5)

浅田琳々(健太郎) 第3区

### ● 2歳児歯科健診(R 1.12.12)

岡本 颯人(裕太) 第4区

中村 美月(悦雄) 第3区

谷川 一花(徹廣) 第5区

河野 日菜里(涼介) 第14区

村坂 咲歩(佳大) 第9区

立道 日奈子(和高) 第14区

葛蒲 大和(祐太郎) 第4区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



## 国民健康保険医療費

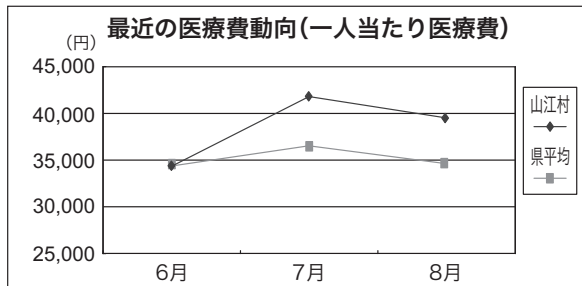
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 10位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 40,194円

県平均の1.14倍(県の平均35,377円)

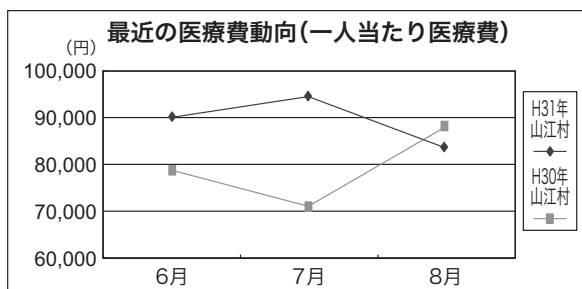


## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 83,313円

前年同月の0.95倍(前年同月の平均87,587円)



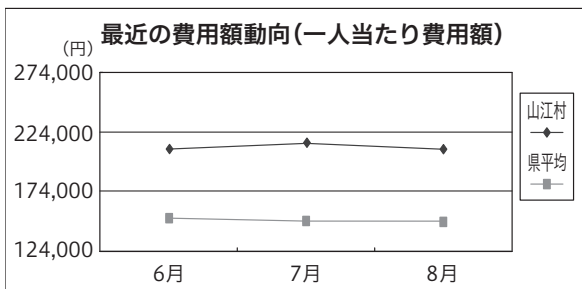
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 210,297円

県平均の1.45倍(県の平均144,839円)



## 休日在宅医当番表 (令和2年2月)

### 【人吉市医師会】

| 月  | 日  | 休日在宅医                | 電話番号            |
|----|----|----------------------|-----------------|
| 2月 | 2  | あいだ診療所               | 人吉市下漆田町 25-1651 |
|    |    | 人吉皮膚科医院              | 人吉市西間上町 22-6211 |
|    | 9  | 人吉中央温泉病院             | 人吉市上青井町 24-2854 |
|    |    | ふかみ耳鼻咽喉科             | 人吉市宝来町 24-1126  |
|    | 11 | 万江病院                 | 人吉市瓦屋町 22-2357  |
|    |    | 平井整形外科リハビリテーションクリニック | 人吉市下城本町 24-8213 |
|    | 16 | 光永医院                 | 人吉市瓦屋町 22-2366  |
|    |    | 愛甲産婦人科               | 人吉市駒井田町 22-4020 |
|    | 23 | 堤病院附属九日町診療所          | 人吉市九日町 22-2251  |
|    |    | みなみ眼科                | 人吉市下城本町 22-6820 |
|    | 24 | みのだ内科循環器科            | 人吉市西間上町 28-3111 |
|    |    | 三浦整形外科医院             | 人吉市七日町 22-3401  |

### 【小児科】

| 月  | 日  | 休日在宅医          | 電話番号             |
|----|----|----------------|------------------|
| 2月 | 2  | 公立多良木病院小児科     | 球磨郡多良木町 42-2560  |
|    | 9  | たかはし小児科内科医院    | 人吉市相良町 24-2222   |
|    | 11 | 人吉医療センター小児科    | 人吉市老神町 22-2191   |
|    | 16 | やまむら医院         | 球磨郡あさぎり町 45-0005 |
|    | 23 | 堤病院附属九日町診療所小児科 | 人吉市九日町 22-2251   |
|    | 24 | たかはし小児科内科医院    | 人吉市相良町 24-2222   |

### 【球磨郡医師会】

| 月  | 日  | 上球磨          | 中球磨          | その他地区 |
|----|----|--------------|--------------|-------|
| 2月 | 2  | 仁田畑クリニック     | 田中医院         |       |
|    | 9  | 犬童耳鼻咽喉科      | 深水内科医院       |       |
|    | 11 | 東病院          | 酒瀬川内科        |       |
|    | 16 | 増田耳鼻咽喉科クリニック | 小川整形外科病院     |       |
|    | 23 | 犬童内科胃腸科医院    | ほづみ皮膚科医院     |       |
|    | 24 | こんどう整形外科     | 脳神経外科小林クリニック |       |

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

### 【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065

球磨郡医師会 ☎(42) 4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700



## 認知症サポーター養成講座を開催しました



12月12日(木)、山江中学校3年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は誰もが発症する可能性のある脳の病気によるものです。物忘れがひどくなったり、出来ていたことが出来なくなったりして、今までのような生活が送れなくなります。認知症については、テレビの情報などから、知っている生徒が殆どでしたが、より正しく認知症について理解してもらいました。グループ学習では「わたしたちに今できること」を考えて発表をしてもらいました。生徒たちからは「優しく声をかける」「困っている人をみかけたら、周りの大人に相談する」など思いやりのある意見がありました。

講座終了後には、認知症サポーターの証となるオレンジリングを配りました。



<健康福祉課・地域包括支援センター> ☎(23)2232

<夜間及び休日> ☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。)

「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。



## 子育てサロンのお誘い



節分を迎え、暦の上では春となっても、まだまだ寒い日が続いています。たくさん身体を動かして遊びましょう。今月もたくさんの参加をお待ちしています。

**対象** 0歳～就学前までのお子様と保護者 妊婦の方

**場所** 「健康の駅」(役場となり)

**時間** 午前10時～11時30分(終了予定)

**参加費** 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



12日(水) 寝相アート

19日(水) 自由あそび

26日(水) カレンダー作り

5日(水) 「おはなし会」  
えほんの森(10:30～11:00)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 国保からのお知らせ

### 今回は 高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

#### 【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700



# お知らせ

**やまえ乗合バスまるおか号  
停留所移設のお知らせ**

人吉スターレーンが閉鎖された事に伴い、令和2年1月1日から人吉スターレーン敷地内のまるおか号停留所を移設しました。移設先はまるおか号の運行事業者である人吉タクシー株式会社の本社(人吉産交バスターミナルの道路を挟んだ向かい側)となります。



新停留所名「人吉タクシー本社」  
問合せ 総務課

☎(23)3111

**「空き家バンク」に空き家・  
土地を登録お願いします**

山江村空き家活用促進制度では、空き家及び土地物件を空き家バンクへ登録いただくことで、村ホームページ等で情報の公開を行います。空き家・土地の活用にお困りの方は、まず「空き家バンク」へ登録をお願いいたします。

詳しくは、企画調整課までご連絡ください。  
問合せ 企画調整課

☎(23)3112

山江村移住サイト で検索

**「振り込め詐欺等」から「電話  
で『お金』詐欺」に変わります**

1月1日から、特殊詐欺の名称が「振り込め詐欺等」から「電話で『お金』詐欺」に変わります。被害者の7割以上が自宅の固定電話や携帯電話を介して欺罔されている現状を反映したものです。電話でお金を要求されたら詐欺の可能性が高いです。不審に思ったら「110」番通報をお願いします。

☎(24)4110

**「こころの相談事業」を活用  
してください(要予約・無料)**

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの

相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合は自宅訪問可。

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

**年金相談所(完全予約制)**

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 2月3・10・17日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 2月12・26日

■多良木町役場 2月5・19日  
時間 9時～17時

予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認されます。

問合せ 八代年金事務所 お客様相談室

☎0965(35)6123

**相続登記に係る無料相談会  
を開催**

日時 2月8日(土)10時～15時

場所 錦町保健センター

相談内容 相続に関する事項(登記、遺言、相続人、遺産など)

問合せ 熊本県司法書士会 人吉支部

☎(43)2165

## 「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」へのご協力をお願いします!

本村の地域や高齢者の課題などをより的確に把握するため、対象の方約1,000名に調査票を配布して「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。

この調査は、令和2年度に策定する『山江村 第8期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画』の資料として活用します。

名称 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

対象 介護予防・日常生活支援総合事業対象の方、要支援1から要支援2の認定をお持ちの方、介護認定をお持ちでない65歳以上の方

期間 2月3日～3月31日まで

方法 郵送配布、郵送回収(公民館事業等での配布もあり)

内容 生活や介護の状況など

※調査票の宛名のご本人の状況についてお答えいただきますが、ご家族の方などがご本人の代わりに回答されたり、一緒に回答されてもかまいません。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

## 心配ごと・無料法律相談会 (要予約・相談無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

日時 2月6日(木) 13時～15時

場所 水上村保健センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題など日常生活に関わる心配ごと

問合せ 水上村総務課

☎(44)0311

## 募集

### 「くまもと林業大学校」生徒募集!

即戦力を目指す林業就業に向けた長期課程では、令和2年度の生徒募集を2月14日(金)まで受け付けています。皆さんも森の中で、林業をやってみませんか? 問合せ 県南広域本部球磨地域振興局農林部林務課

☎(24)4115

### 特別教育 伐木作業チェンソー補習講座

内容 大径木の伐木作業特別教育

を修了した伐木作業者に対する安全教育の法定補講

期日 2月18日(火) 2時間30分

コース

受講料 6千円

場所・申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

☎(22)2475

<http://www.hk-noukaicenter.com/>

### 人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格申請書の追加受付について

建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、申請書の追加受付を実施します。

申請方法 郵送のみ

受付期間 2月1日(土)～2月29日(土)

資格の有効期間 4月1日～翌年3月31日(1年間)

詳細・様式等についてはホームページをご覧ください。

<https://www.hityoshikuma.com>

問合せ 人吉球磨広域行政組合

総務課契約係

☎(23)3080

### 令和2年度山江村奨学生の募集について

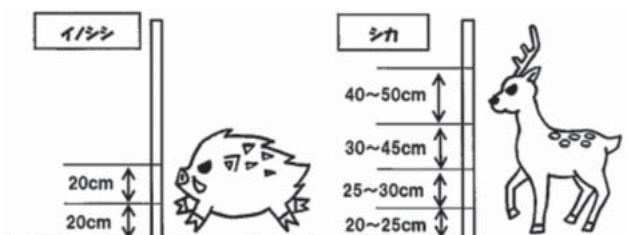
山江村では、勉強に意欲的な学生の中で、経済的理由により高校や大学等への修学が困難な学生

## 正しく学ぼう! 鳥獣被害対策!!

### 電気柵は正しい高さに電線を張り、常時通電を行う!

獣は初めて見たものには注意深く行動しますが、慣れて安全だと判断したものに対しては躊躇なく接触します。そのため、偶然でも昼間に電気柵に触れて電気が流れていないと「昼間は安全」と認識し、昼間に寄って来るようになります。夜しか行動しないから、と夜だけ通電している所が多くありますが、可能な限り常時通電をお願いします。(本体のスイッチを「連続」にすると常に通電します)

また、獣は体が毛皮で覆われているため、電気ショックを受けるのは「鼻」の部分だけです。そのため、正しい高さに電線を張るよう管理をお願いします。



## 必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました

(1) 熊本県地域別最低賃金

(令和元年10月1日より効力発生)

時間額 790円

(2) 熊本県特定(産業別)最低賃金

(令和元年12月15日より効力発生)

※適用範囲あり

◆電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業  
時間額 832円

◆自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業  
時間額 884円

◆百貨店、総合スーパー  
時間額 792円

問合せ 熊本労働局労働基準部賃金室  
☎096(355)3202



# 百歳体操 大交流会

今回講師をお招きし、みなさんと百歳体操の実践指導をしていただく大交流会を開催いたします。

より効果的に体操ができるよう、講師の方からアドバイスしていただき、健康寿命をのばしましょう！まだ百歳体操をしたことのない方も、これを機会にぜひご参加ください。

日時 3月13日(金)13時30分～15時00分  
場所 山江村農村環境改善センター大会議室  
持参物 水分補給用の飲み物、タオル、おもり(持っている方)  
参加方法 参加希望の方は、問合せ先までご連絡ください。動きやすい服装でご参加ください。  
問合せ 山江村地域包括支援センター(北里・村坂)  
☎(23)2232 FAX(24)5669

2 貸付条件  
(1) 利子 無利子  
(2) 貸付期間 修学期間(修学中の場合は、残修学期間)  
(3) 返済期間 修学終了6ヵ月後、貸付修学期間の倍数年以内

| 貸付対象者             | 貸付金額(月額)  |
|-------------------|-----------|
| 本村に生活の根拠のある高等学校生徒 | 10,000円以内 |
| 本村に生活の根拠のある大学生    | 30,000円以内 |
| 本村に生活の根拠のある各種研修生  | 30,000円以内 |

1 貸付対象者及び貸付金額  
に対し奨学資金の貸し付けを行っています。

(最高8年以内)  
3 申込方法 山江村奨学生願書に必要な事項を記入し、申込みに必要な書類を添付のうえ、期限内に提出してください。  
◎申込みに必要な書類  
①山江村奨学生願書②山江村奨学生推薦調書③合格通知書(合格証明書の写し、または入学許可書の写し。なお、現在在学中の方は在学証明書④所得証明書(世帯全員分)※税務課で発行  
5 申込期間 2月3日(月)から3月23日(月)まで(期間厳守)  
奨学金の貸付は、前期分を5月、後期分を10月の年2回貸し付けいたします。  
問合せ 山江村教育委員会  
☎(23)3604



## 海外青年協力隊 中村安都美さんの

## ～エクアドルからのお便り～

ガラパゴス諸島(Islands Galápagos)を訪れて。

3月の帰国がせまり、JICAボランティアとしての日々が終わろうとしています。残りの期間で少しでも地域の人たちと協力して活動できればいいなあと感じているところです。

ところでみなさん、「ガラパゴス諸島」という名前を聞いたことがありますか？日本でよく言う「ガラケー(ガラパゴス携帯)」、これは日本の携帯電話がガラパゴスの動植物のように世界標準とは異なる独自の進化を遂げたことから(例えば、ワンセグ、着メロ、赤外線通信等)そう呼ばれるようになったそうです。この話だけでガラパゴスに親近感を抱くのは私だけでしょうか？(笑)ということで、今日はガラパゴス諸島についてのお話です。

ガラパゴス諸島はエクアドル本土から約1,000キロ離れたところにある太平洋に浮かぶ火山群島です。ガラパゴス諸島では他に類を見ない動植物を見ることができる為、多くの観光客で賑わっています。ただ、このガラパゴス諸島、とてつもなくお金がかかるんです!!!!まずガラパゴス諸島に入る時に空港で外国人はUS\$100,00を支払う必要があります。この\$100,00で全ての島に入島できるわけではなく、別途支払いが必要な島があります。また、水やビールなどもエクアドル本土のざっと2～3倍はします。こんな感じで数日過ごすとお金という間にお財布がさみしくなるガラパゴス諸島です。

が、その島々の持つ魅力は数え切れず、人々を魅了し続けています。私も魅了された1人です(笑)

私がある日参加したツアーでのことです。そのツアーのガイドさん、生まれも育ちもガラパゴスという生粋のガラパゴス人。そんなガイドさんが私に、「私はガラパゴスに生まれたことを誇りに思っている。よく観光客にいつガラパゴスに移り住んだの?と聞かれるんだけど、毎回誇りを持ってガラパゴス出身です。って答えるんだ。」と嬉しそうに語ってくれました。私はこんな風に自分の故郷を思ったことがあったらうか。。。。なんだか考えさせられました。ここに来る前までは、当たり前になっていた地元での実家生活ですが、エクアドルに来て故郷や家族を大切にすることを教えてもらった気がします。

今日、日本では都市への人口流出が進み過疎化が進む自治体が増え、地方の活気がなくなりつつあるようですが、みんなの故郷として自然豊かな山江村がこれからも続いていくことを願っています。



ガラパゴスゾウガメ



魚市場で寝てるアシカ

## 各種サービスのご案内

ケーブルテレビサービスをご利用の方や、これから加入をお考えの方へ  
各種サービスのご案内をいたします。

### 山江村ケーブルテレビの基本サービス

視聴サービス 月額 1,500円(税込)

#### 視聴可能番組数

地上デジタル 6ch  
コミュニティチャンネル 1ch  
CSチャンネル 10ch  
BSチャンネル 7ch

#### 新規加入金 0円

原則として工事費  
負担もありません

※模様替え等再工事は加入者負担

### インターネットサービス

通信料 月額 2,500円(税込)

#### 【ご注意】

- インターネットサービスのみの加入は不可
- 事業所の場合は月額4,000円
- 現在ご利用中のサービスよりも通信速度が落ちる可能性があります



無線LANルーターの  
貸出も行っています

月額 100円(税込)

### 対象者には利用料の減免もあります

|                                                               |              |
|---------------------------------------------------------------|--------------|
| 75歳以上の高齢者のみの世帯                                                | 月額 500円      |
| 地区公民館                                                         | 月額 500円      |
| 世帯全員が1ヶ月以上不在になる場合                                             | 月割り減額        |
| 生活保護世帯                                                        | 無料           |
| 施設の業務を行う区域内の<br>住民基本台帳に登録がない加入世帯<br>(1ヶ月のうち連続して10日以内の滞在条件に減額) | 年額<br>5,000円 |

※減免又は免除は、申請書が提出された翌月より適用されます。

### Q 加入するにはどうしたらいいの？

いずれのサービスも、まずは申請していただく  
必要がございます。申請書は当センターにて用意  
しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966)22-8808

## 地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

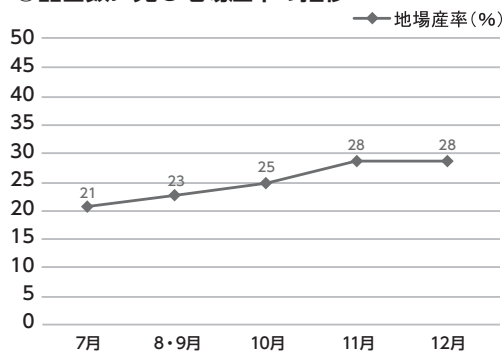
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。  
総使用量……… 実際給食で食べられた数量  
総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量  
山江産数量…… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量  
※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

### ◎12月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

| 食品群名            | 総使用量(kg) | 食品名    | 総仕入数量(kg) | 山江産数量(kg) |
|-----------------|----------|--------|-----------|-----------|
| 1 穀類            | 533.3    | 米      | 350.0     | 350.0     |
|                 |          | もち米    | 6.0       | 6.0       |
|                 |          | 彩り米    | 1.4       | 1.4       |
|                 |          | 米粉     | 1.5       | 0.0       |
| 2 いも及び<br>でんぷん類 | 125.9    | サトイモ   | 23.4      | 21.4      |
|                 |          | ジャガイモ  | 45.3      | 0.0       |
|                 |          | サツマイモ  | 29.7      | 29.7      |
|                 |          | コンニャク  | 18.3      | 18.3      |
| 3 砂糖及び甘味類       | 13.0     |        |           |           |
| 4 豆類            | 132.9    | ダイズ    | 2.3       | 0.0       |
| 5 種実類           | 7.5      | むぎ粟    | 6.8       | 6.8       |
| 6 野菜類           | 775.4    | カボチャ   | 31.5      | 28.5      |
|                 |          | キャベツ   | 41.5      | 41.5      |
|                 |          | キュウリ   | 33.3      | 33.3      |
|                 |          | ゴボウ    | 24.2      | 0.0       |
|                 |          | ダイコン   | 117.8     | 116.6     |
|                 |          | 赤ダイコン  | 4.7       | 4.7       |
|                 |          | タケノコ   | 17.8      | 17.8      |
|                 |          | タマネギ   | 138.6     | 14.5      |
|                 |          | ネギ     | 11.8      | 11.4      |
|                 |          | ニンジン   | 96.9      | 95.9      |
|                 |          | ハクサイ   | 120.0     | 73.4      |
|                 |          | ピーマン   | 5.3       | 0.0       |
|                 |          | トマト    | 7.6       | 0.0       |
|                 |          | ニラ     | 1.3       | 0.0       |
|                 |          | モヤシ    | 14.0      | 0.0       |
|                 |          | ニンニク   | 0.5       | 0.5       |
|                 |          | ホウレンソウ | 32.1      | 25.1      |

| 食品群名         | 総使用量(kg) | 食品名     | 総仕入数量(kg) | 山江産数量(kg) |
|--------------|----------|---------|-----------|-----------|
| 6 野菜類        | 775.4    | コマツナ    | 19.6      | 11.6      |
|              |          | レタス     | 10.1      | 0.0       |
|              |          | ショウガ    | 1.0       | 0.9       |
|              |          | パセリ     | 1.6       | 0.0       |
|              |          | エダマメ    | 7.5       | 0.0       |
|              |          | グリーンピース | 2.0       | 0.0       |
|              |          | ブロッコリー  | 33.5      | 0.0       |
|              |          | カブ      | 7.8       | 0.0       |
|              |          | 赤カブ     | 1.9       | 1.9       |
| 7 果実類        | 62.1     | ユズ      | 18.1      | 18.1      |
|              |          | リンゴ     | 17.4      | 0.0       |
|              |          | ミカン     | 18.0      | 0.0       |
|              |          | キウイ     | 4.4       | 0.0       |
| 8 きのこと類      | 39.5     | シイタケ    | 6.1       | 6.1       |
|              |          | 干シイタケ   | 1.8       | 1.8       |
|              |          | キクラゲ    | 0.4       | 0.4       |
| 9 藻類         | 2.6      |         |           |           |
| 10 魚介類       | 130.4    |         |           |           |
| 11 肉類        | 172.0    |         |           |           |
| 12 卵類        | 23.5     | 鶏卵      | 20.6      | 19.4      |
| 13 乳類        | 164.0    |         |           |           |
| 14 油脂類       | 21.4     |         |           |           |
| 15 菓子類       | 16.1     |         |           |           |
| 16 し好飲料類     | 2.5      |         |           |           |
| 17 調味料及び香辛料類 | 117.5    |         |           |           |
| 18 調理加工食品類   | 69.5     |         |           |           |
| 合 計          | 3887.1   |         | 1,355.3   | 957.0     |

### ◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113



## むらの動き (12/1～12/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

右田 唯莉(裕一郎・由姫) (12/9)

淵上 白翔(翔太・英美) (12/16)

東 柚希(俊介・美和) (12/19)

おくやみ申し上げます

岡本 栄達 (第2区) (12/1)

白柿 カツノ (第9区) (12/6)

中村 重代 (第15区) (12/20)

村坂 昭吾 (第9区) (12/24)

香典返し

豊永 則子 迫田 義行

白柿 勝利

## 人口と世帯 -Population-

12月31日現在(前月比)

人口 3,442人 (+2)

男 1,612人 (+2)

女 1,830人 (±0)

世帯 1,209世帯 (-1)

## 主な電話番号 -Telephone-

|              |           |
|--------------|-----------|
| 総務課          | 23-3111 ※ |
| 企画調整課        | 23-3112 ※ |
| 産業振興課        | 23-3113 ※ |
| 税務課          | 23-5692 ※ |
| 健康福祉課(福祉・戸籍) | 23-3978 ※ |
| 健康福祉課(保健衛生)  | 24-1700 ※ |
| 地域包括支援センター   | 23-2232 ※ |
| 建設課          | 23-6449 ※ |
| 教育委員会        | 23-3604 ※ |
| 会計室          | 23-3293 ※ |
| 議会事務局        | 23-3401 ※ |
| 農業委員会事務局     | 23-3113   |
| ケーブルテレビセンター  | 22-8808 ※ |
| 歴史民俗資料館      | 23-3665   |
| 地域づくり研究所     | 23-3114   |
| FAX(代表)      | 24-5669   |

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください



## つばやき

近頃は朝も夜もめっきり冷え込むようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。年明けで仕事を立て込み、新年会でお酒を飲む機会が多くなる方もいらっしゃるかと思います。体調に気を付けて、健康を第一にこの冬を乗り切りましょう(T・T)



エコやごみに対する情報をお伝えする

## エコ得情報局

(単位:kg,%)

| 年     | 30    | 1      | 30     | 1      | 30     | 1      |
|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 月     | 10月   |        | 11月    |        | 12月    |        |
| 一般廃棄物 | 可燃物   | 58,120 | 51,230 | 52,580 | 56,300 | 55,430 |
|       | 不燃物   | 3,800  | 2,930  | 3,260  | 3,520  | 5,100  |
|       | 粗大物   | 350    | 600    | 510    | 120    | 710    |
|       | 有害物   | 0      | 0      | 0      | 0      | 0      |
|       | 計     | 62,270 | 54,760 | 56,350 | 59,940 | 61,240 |
| 資源物   | 8,190 | 7,100  | 5,990  | 6,280  | 7,460  | 8,200  |

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。  
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

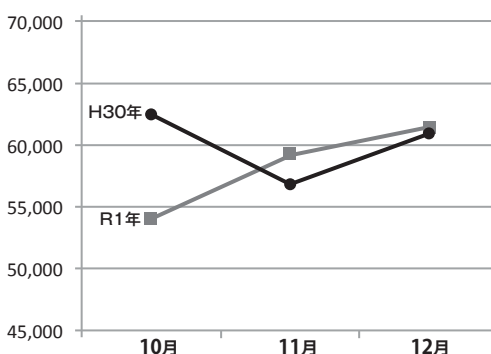
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民  
一人あたりのごみ排出量

令和元年12月

約17.9 kg

前月比 + 0.5kg

## 【広域行政組合からのお知らせ】

### 【肥料の引き渡し料の料金改定について】

日頃より汚泥再生処理センターの肥料をご利用いただき誠にありがとうございます。

人吉球磨広域行政組合汚泥再生処理センターでは、し尿及び浄化槽汚泥を処理する工程で発生した汚泥を脱水し乾燥させたものを汚泥発行肥料として生産しております。生産した肥料につきましては、これまで1袋(15kg)当たりの引渡手数料を50円としておりましたが、社会情勢の変化により令和2年度から下記のとおり引渡手数料の改定をすることとなりました。

今後も肥料の品質確保に努めてまいりますので、何卒ご理解いただき、引き続きのご利用をよろしくお願い申し上げます。

### 1. 肥料の名称 新・大地(汚泥発酵肥料)

### 2. 改定料金

1袋(15kg)

現行 50円/袋(税込) から

100円/袋(税込)へ改定

### 3. 料金改定運用年月日

令和2年4月1日から

(主要な成分の含有量)

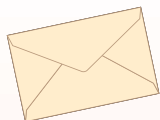
窒素全量 4.4% リン酸全量 4.2%  
加里全量 0.12% 亜鉛全量 800mg  
炭素窒素比 5.3

(人吉球磨広域行政組合)

人吉市中神町字城本1348番地1

TEL 0966-22-8558

FAX 0966-22-7255



## 山江村制施行130周年記念



# 20年後の自分への手紙を募集します

山江村制施行130周年を記念して、山江村では20年後に開封するタイムカプセルの設置にあたり、山江村に住んでいる皆さまから「20年後の自分へ」と題し手紙を募集します。

20年後の自分に向けた手紙はもちろん、家族にあてた手紙なども大募集です。

応募される場合は、下記のとおり募集期限までに役場2階企画調整課までご持参ください。ご不明な点がございましたら、役場企画調整課(☎(23) 3112)までご連絡ください。たくさんのご応募お待ちしております。

- 1 応募可能な方 村内在住の方、村内に住所を有する団体
- 2 応募方法 手紙を封筒に入れ、封筒には、郵送先の住所、宛名、送り主の住所、氏名を記入し、重量に合わせた規定の切手を貼ったうえでご提出ください。
- 3 提出先 山江村役場 企画調整課
- 4 提出期限 2月28日(金)



## やまえ de ひなまつり



今年も人吉球磨一円で、2月1日(土)から3月22日(日)まで「人吉球磨は、ひなまつり」が開催されます。

山江村内では、山江温泉ほたるや時代の駅むらやくば、山江村歴史民俗資料館で開催。展示場ごとに様々なお雛様を展示しています。



詳しくは



## 食べて元気になる

### 1人分の栄養量

エネルギー 170kcal /  
蛋白質 4.7g /  
脂質 8.0g / 塩分 1.2g

### 材料と数量

(4人分:12ヶ分)

大根 ..... 500g  
片栗粉 ..... 大さじ6  
ハム ..... 4枚  
葱 ..... 20g  
ごま油 ..... 大さじ1



大根もち

味付けのり ..... 12枚  
酒 ..... 大さじ1  
バター ..... 10g  
しょうゆ ..... 大さじ1

### 作り方

- ① 大根をすりおろし、水けを少し残す程度に絞り、片栗粉、刻んだハム、小口切りのねぎをあわせ、全体をよく混ぜあわせします。
- ② フライパンにごま油を熱し、1の生地をスプーンですくって丸形におき、両面を焼き、酒を入れて蒸し焼きにして、焼き目がついてきたら、バターと醤油を入れて全体に絡めます。
- ③ 味付けのりをまいて出来上がりです。

### ポイント

- ・大根にはジアスターゼという消化酵素が入っているので、正月明けの弱りがちな胃腸にはやさしい食材です。
- ・蛋白源のハムはベーコン、ちりめんじゃこ、干しエビなどに变えて、野菜のねぎを青しそ、パセリ、コーンなどにかえても楽しめます。