

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

声援で力みなぎる体育のお祭り P2
話題のひろば P3

シリーズ 食べて元気になる
さつまいもとクリームチーズのサラダ



11

November
2019
No.340

表紙写真
山江村体育祭 力自慢、復活す

山江村制施行130周年記念

令和元年度山江村民体育祭

声援で力みなぎる体育のお祭り

10月20日(日)、秋晴れのもと山江村制施行130周年記念令和元年度山江村民体育祭を開催しました。昨年度実施したアンケート結果をもとに体育部長・スポーツ推進委員合同会議で協議した結果、今年度は半日のプログラムで開催しました。

全16地区から多くの村民が集まる中、昨年度優勝された第9区の箕田和広さんが、力強い選

手宣誓をされました。村内保育園児による遊戯から始まり、綱引きや区対抗混合リレーなどを実施しました。また、山江村制施行130周年を記念し、以前実施していた各地区の代表選手が30kgの俵を持ち上げる競技「力自慢」を復活させました。出場選手の頑張りに会場全体が盛り上がりを見せ、地域の交流の場にもなった一日となりました。



全地区選手入場



みんなでジャンプ



村内園児のお遊戯



力自慢



木挽き競争



綱引き決勝は1区vs4区



総合成績
優勝:第7区
第2位:第1区
第3位:第4区



山田小の演技



みんなで玉入れ



ホールインワン



優勝は第7区



応援でもワンチーム



区対抗混合リレー



山江音頭でしめくり

9/21 第70回球磨畜産共進会 人吉球磨の名牛勢揃い

球磨家畜市場(錦町)において第70回球磨畜産共進会が開催され、育成牛1部(30頭)・育成牛2部(30頭)・乾草(14点)・サイレージ(9点)の各部門において、人吉球磨選りすぐりの牛と飼料作物が出陳さ

れました。この大会では、牛の体格・体積、顔の品位、体毛のツヤから皮膚の資質まで様々な点から総合的に審査を行い、部門ごとに順位が決められます。

本村からは、育成牛1部に1頭、育成牛2部に2頭、乾草の部に1点出陳され、優秀な成績を収められました。



育成牛1部:優秀賞 あつひめ号
上村 憲弘 氏



育成牛2部:優秀賞 さきこ号
上村 正通 氏



育成牛2部:優秀賞 あおい号
内田 誠治 氏



乾草の部:優秀賞
高田 良介 氏

9/8・29 やまえ栗直売 やまえ栗の魅力を生産者から発信

例年、栗まつり時や祭り以外でも、やまえ栗の生栗を求める消費者の声をいただいていたこともあり、これまでは、やまえ栗まつりに限り生産者から消費者へ直接販売をしていた生栗直売を、今年度は、9月8日と29日に直売を実施しました。

初めての試みとして実施したやまえ栗(生栗)の直売でしたが、店頭には並べられたやまえ栗は開始早々人だかりができ、売れ行きも上々でした。中でも「利平栗」は人気が高く、販売開始から1時間も経たないうちに完売しました。利平栗に限らず店頭には

並ぶ栗はほとんどが3Lサイズで、一粒一粒きれいに手入れされていたため、消費者も大きくて粒の揃ったやまえ栗に喜ばれていました。直売所に来ていただいたお客様は、県外の方も多く、遠くは沖縄県から「やまえ栗」を求めて来られていました。



9/21 山江村夕暮れフットパス やまえをぐるっと堪能



やまえ栗まつりのイベントとして山江村夕暮れフットパスを開催し、県内外から24名の方が参加されました。

今回は相良三十三観音のひとつである合戦峰観音堂など歩く『山田合戦峰コース』で実施。参加者は、観光案内人から見どころなどを教えてもらいながら、秋の山江村をゆっくり楽しみながら歩いていました。

また、農泊体験モニターとして参加された方もおり、フットパス後は農家民宿へ宿泊し地域の人との交流を楽しまれました。

9/23 栗拾い体験
やまえ栗にビックリ



山江村観光交流促進協議会主催の栗拾い体験が行われました。

台風の影響も心配されましたが、当日は晴天に恵まれ栗拾い日和となりました。約20名の方が参加され、やまえ栗の大きさにびっくりしながら栗拾いを楽しまれていました。

栗拾いの後は、合戦峰観音堂や高寺院などを巡り、時代の駅むらやくばで昼食をいただきました。提供されたやまえ栗の栗ごはんや山江村の農産物を使った料理は参加された皆さんに大好評でした。

10/3 山江村特用林産物振興協議会
レシピ伝授会

山江村特用林産物振興協議会において、国の交付金事業を活用して開発した林産物(しいたけ、たけのこ、ぜんまい、わらび等)を中心とした料理を、村内でも広めることを目的にレシピの伝授会を開催しました。

今回は、福岡市在住でレシピ開発者のフードディレクターの本田^{ほんだとしこ}淑子さんを講師として招き、村内の各種団体や山田小学校の家庭科クラブの児童のみなさん、林産物の生産者など約30名の方に参加いただきました。メニューは「山の炊き込みごはん」、「山のナムル」、「コリコリキムチ」、「ゼンマイと鶏そぼろの混ぜご飯」等の山江村で採れた、しいたけ、た



けのこ、ぜんまい、わらび等の「山の恵み」である山菜をふんだんに使用したもので、商品化に向けた貴重な意見を参加者の方からいただきました。

今後は、開発したメニューの商品化や、都市部へ向けた林産物の直販ネットワーク構築などに取り組み、しいたけ、たけのこ、ぜんまい、わらび等の「山の恵み」で林産物生産者の所得向上を目指していきます。

熊本県最低賃金
が改定されます！



時間額 **790** 円
令和元年 10月1日から！

熊本県のこれまでの最低賃金 **762** 円から **28** 円アップ
年齢に関係なくパートやアルバイトなどを含めすべての労働者が対象になります。

熊本労働局 労働基準部 賃金室 TEL: 096-355-3202 FAX: 096-353-6621

任期 令和元年10月1日～令和5年9月30日



教育委員
東 亜里砂 さん
(山田寺の下)

10月1日(火)、役場大会議室において山江村教育委員就任の辞令交付式を行いました。
教育委員は、今回就任した東亜里砂さんを含む計4人となります。毎月1回の定例会で学校や社会教育に関することについて協議を行い、学校や村の行事などにも参加します。

東氏 教育委員に就任

全国学力・学習状況調査 今年も好成绩！

令和元年度4月に実施された全国学力・学習状況調査の結果が公表されました。本村の結果は、国語、算数すべての教科において全国及び県平均を大幅に上回る結果が報告され、本年度もこれまでの学習の成果が表れる結果となりました。中学校においては、全国及び県平均を下回る結果となりました。

この全国学力・学習状況調査は、主に知識・技能を問う問題と思考力・判断力・表現力を問う問題が出題されています。また、児童生徒質問紙による調査があり、学習・生活習慣と学力の相関関係も示されています。

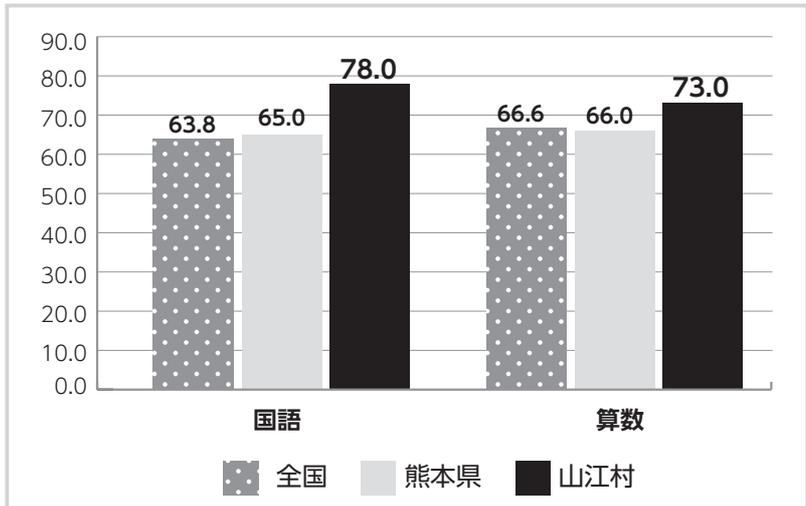
右側に示したグラフは、児童生徒質問紙調査結果の一部です。グラフからわかるように「家で自分で計画を立てて勉強している。」は、小中学校ともにやや全国平均を下回る結果となりました。また、「自分によいところがある。」という自己肯定感は、中学校において全国平均を上回り、小学校において全国平均を下回る結果となりました。

この結果から小中学校ともに「家で自分で計画を立てて勉強する。」に課題があること、合わせて家庭学習の時間が少ないこともわかりました。また、小学校において「自分にはよいところがある。」ことに関しては、豊かな体験活動や集団の中で達成感や成就感を味わわせることが大切であると考えられます。

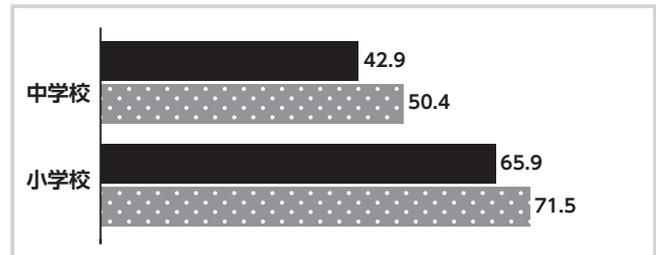
中学校において値の高かった「地域や社会をよくするために何をすべきか考えている。」は、これまで中学校で力を入れてこられたキャリア教育の積み重ねであり、農業体験や職場体験、伝統芸能の継承など、地域の力を生かした学習支援の成果であると感じました。

Society5.0の時代が到来しています。しかしどんなに時代が急速に変化しようとも、知・徳・体のバランスのとれた「生きる力」を育むためには、やはり、家庭の理解と地域の力が必要です。今後も学校と家庭、地域が目標を共有し合って、村全体で子供の成長を見守っていききたいものです。

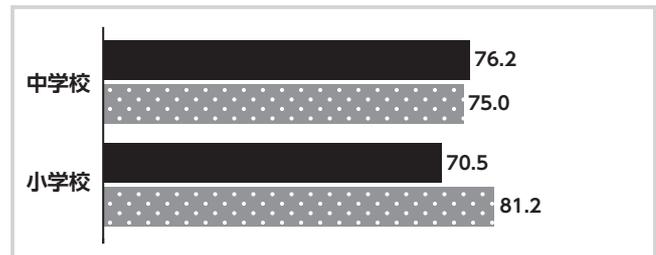
令和元年度全国学力・学習状況調査結果 一小学校一



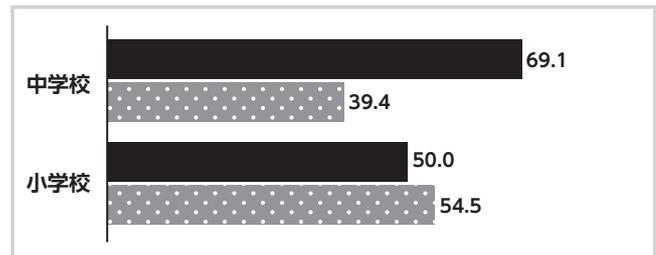
家で自分で計画を立てて勉強している



自分にはよいところがある



地域や社会をよくするために何をすべきか考えている



「くまもとメディカルネットワーク」へ参加しませんか??

こんにちは
保健師です!

○くまもとメディカルネットワークとは…

県内の利用施設(病院・診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護施設・地域包括支援センター等)をネットワークで結び、医療・介護サービスの連携に活かすシステムです。



患者さん(利用者さん)の情報を多職種・関係施設で情報共有できるネットワークです。

○くまもとメディカルネットワークに参加すると…

- ・複数の医療機関での診療歴・検査歴・処方歴やアレルギー情報等の共有により、重複検査や重複処方の解消につながります。(ムダな検査が減ります!)
- ・かかりつけ医と専門医が診療情報を共有できるようになり、患者(利用者)の状態にあった質の高い医療サービスを受けることができます。
- ・災害で医療機関が被災しカルテが消失した場合でも、急病等で救急搬送され意思を確認できない場合でも、速やかに既往歴、処方歴、検査データ等を共有でき、迅速で適切な治療を受けることができます。(緊急で他の医療機関にかかっても、速やかに情報共有ができます。)
- ・医療施設・介護施設での情報共有により、これまで

の治療歴や処方歴等を踏まえたきめ細やかな介護サービスを受けることができます。

(在宅生活の様子、病院での様子を迅速に共有でき、適切なサービスを受けることができます。)

○対象者

どなたでも参加できます。(年齢制限はありません。)
「くまもとメディカルネットワーク」への参加に費用はかかりません。



○参加方法

「くまもとメディカルネットワーク同意書」を記入していただく必要があります。様式は、各医療機関・地域包括支援センターにありますので、かかりつけ医または、地域包括支援センターまでお問い合わせください。



同意書を記入した方には、参加者カードを配布します。病院を受診する際に、保険証と一緒に提示してください。

問合せ 山江村地域包括支援センター
☎(23) 2232(直通)

社協 だより 共同募金実績中間報告 (10月15日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力で厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたします。



(募金実績額)

戸別募金	58,000円
企業募金	12,974円
職域募金	44,504円
その他の募金	15,918円
合 計	131,396円

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児歯科健診 (R 1.9.5)

松本美依菜(雅美) 第1区
加賀 彩雅(徹) 第1区
横谷 虹香(健太) 第1区

● 2歳児歯科健診 (R 1.9.12)

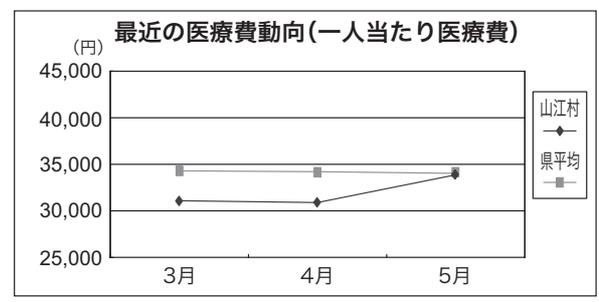
鷲山 英史(将明) 第9区
内山 咲空(正吾) 第13区
岡本 鳳聖(翔太) 第5区
村尾 春凜(映祐) 第4区
村尾 怜音(映祐) 第4区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

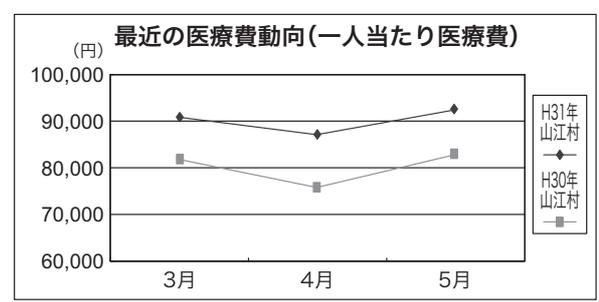
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 25位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 34,350円
- 県平均の0.99倍(県の平均34,873円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

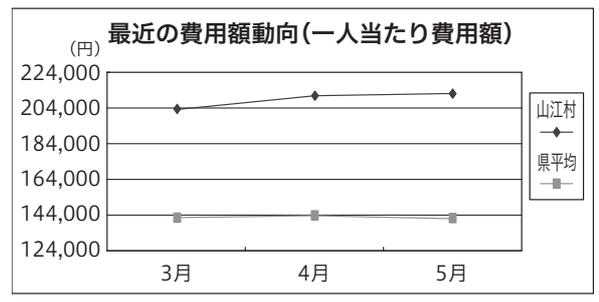
- 一人当たり医療費 92,558円
- 前年同月の1.12倍(前年同月の平均82,978円)



介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 229,882円
- 県平均の1.60倍(県の平均143,370円)



休日在宅医当番表 (令和元年11月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
11月	3	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	4	ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031
	10	あいだ診療所	下漆田町 25-1651
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211
	17	人吉中央温泉病院	人吉市上青井町 24-2854
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	23	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	24	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		愛甲産婦人科	駒井田町 22-4020

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
11月	3	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	4	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	10	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	17	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	23	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	24	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
11月	3	こんどう整形外科	ほづみ皮膚科医院	
	4	古城クリニック	小川整形外科病院	
	10	権頭医院	脳神経外科小林クリニック	
	17	宮原医院	緒方医院	
	23	仁田畑クリニック	たかの眼科	
	24	上球磨クリニック	岩井クリニック	

※受診時間 午前9時から午後5時まで
 ※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第17回 第8区(小山田)サロン



今回は第8区小山田地区のサロン活動のご紹介です☆小山田地区の皆さんは2か月に1回サロン活動をされています。

今回は、食生活改善推進員の事業と合わせて、「パッククッキング」を行いました。パッククッキングとは、ポリ袋に食材を入れ、湯せんで加熱する調理法です。災害などでガスや水道などのライフラインが使えなくなっても、カセットコンロ・鍋・水・ポリ袋があれば簡単な食事を作って食べることができます。今回はカレーライス・オムレツ・蒸しパンを調理しました。もちろん、白米もポリ袋で調理します。皆さんこのような調理方法は初めてとのことで、興味津々！出来上がりも美味しく、「袋で調理して、こんなに美味しいのが出来るとね～」と驚かされていました。災害時の食事や備蓄について、被害にあわれた方の体験についての話もあり、いっどこで起こるかかわからない災害に備え、真剣

に話を聞かれていました。

各地区で広まったサロン活動。無理のない範囲で、長く続けられることがいいですね。活動の主役は地域の皆さんです。活動の場に名前を付けてみるのも、親しみが持てていいですね。「あんなことや、こんなことをやってみたい」と思われている方、「お手伝いできますよ」という方、周りの方も誘って地区を盛り上げていきましょう。



子育てサロンのお誘い



涼しく感じられた風も冷たい風へと変わり、季節の移り変わりを感じるこの頃。一緒に冬への体力作りをしましょう。今月もたくさんの参加をお待ちしています。

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



13日(水) ふれあい遊び

20日(水) 運動あそび



6日(水)は「おはなし会」

えほんの森

(10:30～11:00)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 特定保健指導

特定健診の結果、生活習慣の改善が必要な方は『特定保健指導』の対象となります。

特定保健指導には、『動機づけ支援』と『積極的支援』があり、メタボリックシンドローム(メタボ)リスクのレベルにより対象者が異なります。

【動機づけ支援(メタボリスクやや高め)】

保健師などの専門職が原則1回面接を行い、生活習慣の改善計画と目標をたて実践し、6ヶ月後に改善状況を確認します。

【積極的支援(メタボリスク高い)】

保健師などの専門職が面接を行い、生活習慣の改善計画と目標をたて、その後3か月以上継続して生活習慣改善のためサポート(電話や訪問など)を行い、6ヶ月後に改善状況を確認します。

10月に実施した複合健診時に特定健診を受診された方へは、すべての方を対象に健診結果説明会を行っています。説明会では健診結果をお渡しし、健診結果の見方や生活習慣の改善に役立つ情報が提供されますので、必ず参加しましょう。また、特定保健指導の対象となった場合は、必ず保健指導をうけて生活習慣の改善に努めましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

令和2年度 保育所等入所のご案内

令和2年度の保育所等入所に係る申込受付を下記のとおり実施します。

保育所等入所希望(新規・継続)の保護者の方は、必要書類をお渡ししますので、必ず期間内に所定の手続きをお済ませください。

申込時に内容確認を行いますので、必ず下記期間内に必要書類を揃えて申込まいただきますようお願いいたします。

○申込受付期間

11月18日(月)～12月20日(金)

※土・日・祝日を除く。9時から17時まで。

○申込受付場所

健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

※村外保育所等へ入所希望の方も手続きが必要になります。

※現在、村内保育所等に入所中の方は、保育所から申込書の配布がありますので、必要書類を揃えて期間内に持参してください。

※新規で申込みをされる場合、役場窓口および村内施設で関係書類を配布します。

※書類が揃っていない場合は、受付できませんので、ご注意下さい。

【参考】入所対象者(認定基準)

保護者(両親)が次の各号のいずれかの事情にある場合です。

- (1) 月48時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など)している場合
- (2) 妊娠中または出産前後である場合
- (3) 病気やケガ、心身に障がいがある場合
- (4) 同居または長期入院等している親族を介護している場合
- (5) 災害復旧にあたっている場合
- (6) 求職活動をしている場合
- (7) 就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)している場合
- (8) DVや虐待のおそれがある場合
- (9) 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要である場合
- (10) その他村が認める場合

【介護保険】

消費税引き上げに伴う区分支給限度額の見直しについて

介護報酬改定に合わせて、「区分支給限度基準額」の見直しがあり、令和元年10月1日から引き上げられます。

1. 介護保険被保険者証について

令和元年9月30日以前に発行した介護保険被保険者証については、差し替えを行いませんので、交付済みの被保険者証に記載された改定前の区分支給限度基準額を、改定後の区分支給限度基準額に読み替えてください。

なお、令和元年10月1日以降に発行する介護保険被保険者証については、改定後の区分支給限度基準額を記載します。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

2. 区分支給限度基準額の改定について

区分	改定前 (9月30日まで)	改定後 (10月1日から)
総合事業対象者	5,003単位	5,032単位
要支援1	5,003単位	5,032単位
要支援2	10,473単位	10,531単位
要介護1	16,692単位	16,765単位
要介護2	19,616単位	19,705単位
要介護3	26,931単位	27,048単位
要介護4	30,806単位	30,938単位
要介護5	36,065単位	36,217単位

児童扶養手当について

児童扶養手当は、離婚や死別などによって父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等に支給されます。原則として、児童が18歳になる年の年度末まで支給されます。

対象となるのは、次のような方です。

○父または母と生計を同じくしていない児童を監護する父親や母親

【例】離婚して児童を養育しているひとり親、未婚の母など

○父と生計を同じくせずかつ母が監護しない児童を監護する養育者

【例】両親が死別して児童を養育する祖父母の方
※年金を受給されている場合は、年金額が児童扶養手当額に満たない場合に支給されます。

支給額(月額)

○児童が1人の場合

・全額支給…42,910円

・一部支給…42,900円～10,120円

○児童2人以上の加算額

・2人目…全額支給10,140円、一部支給10,130円～5,070円
・3人目…全額支給6,080円、一部支給6,070円～3,040円

手当の支払月が4か月に1回から2か月に1回に変わりました。

(奇数月に2か月分が支払われます)

・1月10日(11月～12月分)、3月11日(1月～2月分)、5月11日(3月～4月分)

※受給者の前年の所得により支給額が変わります。また、扶養義務者も含め所得が一定の額以上の場合は全部停止となります。

児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。詳しくは健康福祉課福祉係までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

「認知症サポーター養成講座のお知らせ」



○「認知症サポーター」とは？

認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。

地域包括支援センターでは、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、下記のとおり養成講座を開催します。

是非、皆様も認知症サポーターとなって、認知症の人に対する地域支援の輪を拡げていきましょう。

1.開催日時

12月4日(水) 13:30～15:30まで

2.場 所

山江村福祉保健センター「健康の駅」多目的ホール

3.対象者

認知症について学びたいという方、どなたでも参加できます。

4.内 容

地域包括支援センター職員が講師となり、60分～90分の講座を受講していただきます。

- ・認知症とは何か
- ・認知症の症状とは

・認知症の人への対応、家族の支援

・認知症サポーターとしてできること

5.参加費

無料

6.申込・問合せ

山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)

☎(23)2232(直通)

申込締切 11月22日(金)

認知症サポーターには
オレンジリング(ブレスレット)
を配布します。



情報化推進員の活動

本村では、各地区に情報化推進員を1名ずつ配置し、活動いただいております。情報化推進員にはタブレット端末を貸与しており、各地区の情報化推進員から送られた情報は研究所で取りまとめ、地域の困りごとなど行政の対応が必要な情報については担当課に情報提供しています。また、地区の行事や旬の風景など投稿があった時は、ケーブルテレビを通して村民の方へ情報をお届けしています。



CATVでの投稿内容紹介



雨で流出した土砂
写真や撮影場所の目印等の情報が送られてくるので状況の把握がしやすい。



投稿内容を確認後、
担当課へ連絡(対応後の写真)

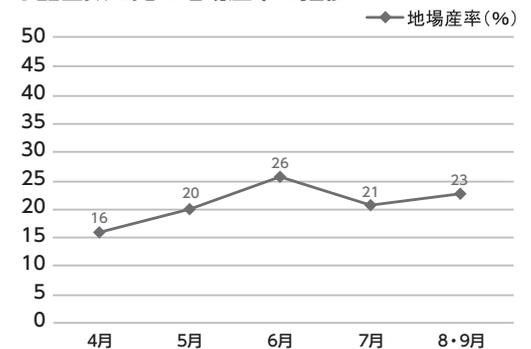
地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量…… 実際給食で食べられた数量
総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部だけの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎8・9月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	762.2	米	570.0	570.0
		彩り米	1.5	1.5
		米粉	1.0	1.0
2 いも及び でんぷん類	228.8	サトイモ	35.3	35.3
		ジャガイモ	146.3	54.1
		コンニャク	33.9	33.9
3 砂糖及び甘味類	15.4			
4 豆類	173.4	ダイズ	2.5	0.0
5 種実類	22.8			
6 野菜類	1039.8	カボチャ	46.9	46.9
		キャベツ	125.0	0.0
		キュウリ	122.4	122.4
		ゴボウ	29.7	0.0
		ダイコン	28.2	0.0
		タケノコ	12.1	12.1
		タマネギ	247.1	0.0
		ナス	42.5	20.0
		ネギ	11.0	4.2
		ニンジン	146.0	0.0
		ピーマン	9.1	9.1
		トマト	6.0	0.0
		ニラ	7.7	0.0
		モヤシ	41.3	0.0
		オクラ	10.9	10.9
		ゴーヤ	15.8	15.8
		むき栗	15.1	15.1
		ニンニク	0.5	0.5
		ホウレンソウ	16.3	0.0
		コマツナ	5.0	0.0
レタス	7.6	0.0		
千切大根	5.4	1.3		
6 野菜類	1039.8	ショウガ	1.3	0.0
		シソ	0.1	0.0
		パセリ	0.4	0.0
		セロリ	1.3	0.0
		エダマメ	3.0	0.0
		グリーンピース	11.2	0.0
		ブロッコリー	8.5	0.0
		インゲン	7.5	0.0
		キヌサヤ	1.5	0.0
		レンコン	5.0	0.0
7 果実類	99.82	トウガン	9.3	0.0
		梅干し	1.4	1.4
		レモン	2.9	0.0
		リンゴ	9.7	0.0
8 きのご類	29.6	ブドウ	15.8	15.8
		オレンジ	19.8	0.0
9 藻類	5.9	ナシ	59.3	59.3
		ナシ	59.3	59.3
10 魚介類	137.4	干シイタケ	4.9	4.9
		キクラゲ	1.5	1.5
11 肉類	215.3			
12 卵類	90.2	鶏卵	101.7	101.7
13 乳類	2335.9			
14 油脂類	26.5			
15 菓子類	27.6			
16 し好飲料類	10.0			
17 調味料及び香辛料類	153.8			
18 調理加工食品類	85.6	栗まんじゅう	17.0	17.0
合計	5459.9		2024.8	1155.4

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

お知らせ

空き家バンクを活用しませ
んか

山江村空き家活用促進制度では、空き家物件を空き家バンクへ登録いただくことで、村ホームページ等で情報の公開を行います。なお、空き家バンク登録物件は、山江村空き家改修補助金の交付対象となります。

また、空き家の利用希望者においては、空き家バンクへ利用者登録後、物件の紹介を行います。両者間の交渉及び契約については、希望により山江村と協定を結ぶ宅地建物取引業者への媒介を斡旋することができます。

空き家をお持ちの方やお探しい方はご活用ください。詳しくは、企画調整課までご連絡ください。

問合せ 企画調整課

☎(23)3112

山江村移住サイト で検索

車上ねらい増加中

人吉署管内で車上狙いの認知件数が急増しています。被害に遭わないために、施錠の徹底をお願いいたします。また、貴重品等を車内に置きっぱなしにしないでください。

怪しい人を見かけたら、110番を。

問合せ 人吉警察署生活安全課

☎(24)4110

第37回九州矯正展のお知らせ

日時 11月23(土)～24日(日)9時30分～16時(24日は15時まで)

場所 グランメッセ熊本

内容 刑務所作業製品及び就業指導製品の展示・販売、パネル展示、各種体験コーナー

問合せ 熊本刑務所処遇部企画部門

☎096(364)3165

相談

「こころの相談事業」を活用
してください(要予約・無料)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困り

の方やその家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業」のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合は「ご自宅訪問可」。

問合せ 健康福祉課

☎(24)1700

心配ごと・無料法律相談会
(要予約・相談無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談下さい。

相談希望される場合は、予約された方が優先されますので、問合せまでご連絡ください。

日時 11月14日(木)13時～15時

場所 湯前町保健センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題など日常生活に関わる心配ごと

問合せ 湯前町保健センター

☎(43)4112

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 11月11・18・25日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 11月13・27日

■多良木町役場 11月6・20日

時間 9時～17時

予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認されます。

問合せ 八代年金事務所 お客様相談室

☎0965(35)6123

18歳未満の子どもについて相
談受け付けています。(無料)

子どもの養育、子どもの制約や行動などの問題で困っていますか。県では八代児童相談所を設置し、相談窓口を設置しています。

受付時間 月曜～金曜 8時30分～17時15分

※あらかじめ電話等で予約が必要です。

問合せ 八代児童相談所

☎0965(32)4426

八代児童相談所 を検索

『くま活サポート』登録者募集中！

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

対象 2020年度・2021年度に就職する方

※支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録(無料)することが必要です。

支援内容 奨学金返還支援額 最大456万円／赴任費用等支

『くま活サポート』登録者募集中！

人吉球磨能力開発センター
☎(22)2475

技能講習のお知らせ(不整地運搬車)

期日 1月21日(火)22日(水) 2日間11時間コース

受講料 4万円

場所・申込・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

募集

令和元年度
「児童虐待防止推進月間」標語
『189(いちはやく)
ちいさな命に待ったなし』
(石井くるみさん(東京都))

自衛官候補生募集

援額 最大50万円
問合せ 県企画課
☎096(333)2018

試験の内容は次のとおり
試験日(受付期間)

■12月1日(日)

(10月28日～11月25日)

■1月13日(月)

(11月26日～1月8日)

■2月2日(日)

(1月9日～1月27日)

■3月1日(日)

(1月28日～2月25日)

試験会場 健軍駐屯地

試験内容 筆記試験、口述試験、適性検査、身体検査

受験資格 18歳以上33歳未満の者

(32歳の者は、採用予定月1日から起算して3月に達する日の翌

月の末日現在、33歳に達していない者)

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部

人吉地域事務所

☎(22)4704



受動喫煙防止のための新しいルールが始まっています！



受動喫煙が健康に及ぼす影響は大きく、がん、虚血性心疾患、脳卒中などの発症との関連や、母子においては乳幼児突然死症候群(SIDS)の危険性が高まることなどが科学的に明らかにされています。日本の受動喫煙による年間死亡者数は(推計値)1万5千人といわれています。

「望まない受動喫煙をなくす」ための改正健康増進法のポイントは4つです。

1. 2019年7月1日より、子どもや患者等が

利用する施設は原則「敷地内禁煙」に

学校・児童福祉施設・病院・薬局・介護老人保健施設・行政機関は、原則「敷地内禁煙」となりました。

ただし、必要な措置がとられた場所に限り、屋外で喫煙ができます。

2. 2020年4月1日より、多くの施設において

原則「屋内禁煙」に

上記1以外の全ての施設(事務所・飲食店・工場・旅館等)は原則「屋内禁煙」となります。屋内で喫煙を認める場合は、煙が流出しないよう基準を満た

した喫煙専用室等の設置が必要となります。

※規模の小さな飲食店では、経過措置として、屋内で喫煙ができる場合があります(条件有)。

3. 喫煙可能な場所には標識を掲示

喫煙可能な場所には、施設と喫煙室の出入口に、喫煙可能な場所である旨が記載された標識を掲示することが義務化されます。飲食店を選ぶときなど、「禁煙のお店を選びたい」、もしくは「喫煙できるお店がいい」などという希望がある場合は、標識を確認しましょう。

4. 20歳未満の方は喫煙エリアへの立入りが禁止

20歳未満の方は、たとえ喫煙を目的としない場合や従業員であっても、喫煙エリアへの立入りは一切禁止となります。

受動喫煙防止対策の方法など、ご不明な点ありましたら人吉保健所までお問合せください。

問合せ 人吉保健所 保健予防課 ☎(22)3107



各種サービスのご案内

ケーブルテレビサービスをご利用の方や、これから加入をお考えの方へ各種サービスのご案内をいたします。

山江村ケーブルテレビの基本サービス

視聴サービス 月額 1,500円(税込)

視聴可能番組数

地上デジタル ——— 6 ch
 コミュニティチャンネル — 1 ch
 CSチャンネル ——— 10ch
 BSチャンネル ——— 7 ch

新規加入金 0円

原則として工事費負担もありません

※模様変え等再工事は加入者負担

対象者には利用料の減免もあります

75歳以上の高齢者のみの世帯	月額 500円
地区公民館	月額 500円
世帯全員が1ヶ月以上不在になる場合	月割り減額
生活保護世帯	無料
施設の業務を行う区域内の 住民基本台帳に登録がない加入世帯 (1ヶ月のうち連続して10日以内の滞在条件に減額)	年額 5,000円

※減免又は免除は、申請書が提出された翌月より適用されます。

インターネットサービス

通信料 月額 2,500円(税込)

【ご注意】

- インターネットサービスのみでの加入は不可
- 事業所の場合は月額4,000円
- 現在ご利用中のサービスよりも通信速度が落ちる可能性があります



無線LANルーターの貸出も行っています

月額 100円(税込)

Q 加入するにはどうしたらいいの？

いずれのサービスも、まずは申請していただく必要がございます。申請書は当センターにて用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

山江村ケーブルテレビセンター

☎ (0966)22-8808



from Ecuador

海外青年協力隊 中村安都美さんの

～エクアドルからのお便り～

エクアドルの太平洋岸沿いにある小さな町、Puerto López (プエルトロペス)。この町は野生のザトウクジラが見れるということで国内はもちろん国外からも観光客が訪れます。

6月から9月にかけて旬を迎えるクジラツアーですが、この時期、クジラが子供を産むために南極からエクアドル沖の水域まで北上してくるためほぼ100パーセントの確率でクジラのダイナミックなジャンプや泳ぐ姿が間近で見られます。この写真も私の友達が船から撮影したものです。大きいものだと最大20メートル近くにもなるザトウクジラ。その迫力は想像以上でした。そんなクジラツアーに参加した翌日の話です。エクアドル人同僚にクジラツアーどうだったか？と聞かれたので、冗談のつもりで「大きくておいしそうだったよ。」と答えたら、彼が日本の捕鯨問題について激しく意見してきました。彼は私に、「俺たちがいくらクジラを保護しても日本みたいに捕鯨して食

べる国が存在する限りクジラ絶滅などの危険が否めない。すごく許せない、クジラには生きる権利がある。」と言いました。じゃあ、鶏は？牛は？豚は？生きる権利ないの？と聞き返したところで彼は黙ってしまいました。

日本の捕鯨問題はここ南米のエクアドルでも衝撃を与えていることを実感した瞬間でした。

また、現在、日本と韓国の政治問題をはじめとして世界政治上でたくさんの衝突がみられます。文化や宗教の違いをはじめ様々な社会的背景を持つ国や人種が共存していく上で、残念ながら意見の衝突はさけて通れない道なのかもしれません。この日の出来事を通してふとそう思ったのでした。



クジラ(Ballena)



街の港にはたくさんのクジラツアー用の船がとまっています

むらの動き (9/1~9/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

福山 莉世(正一・美沙紀) (8/26)

おくやみ申し上げます

谷山 晴夫 (第10区) (8/31)

白石 良子 (第2区) (9/4)

平川 富子 (第10区) (9/6)

木嶋 ハナエ (第14区) (9/13)

香典返し

吉村 一男 渡瀬 修

谷山 千代美

人口と世帯 -Population-

9月30日現在(前月比)

人口 3,453人 (-1)

男 1,616人 (+1)

女 1,837人 (-2)

世帯 1,213世帯 (-3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

つばやき

仕事の関係上、特定外来種について目にすることがあります。特定外来種とは、外来種の中でも生態系や人の生命・身体、農林水産物へ被害を及ぼすもの、又はその恐れがあるものとして法律に基づき指定されたものです。特定外来種に指定されていないが外来種であるといった生物は意外と身の回りにあることに改めて気づかされています。

よく「○○の秋」といわれますが、ある意味自然への関心が高まる時期ともいえます。世界規模ではマイクロプラスチックや温暖化について関心が高まっていますが、時には私達の身近なところから自然環境を考えてみることも良いのではないのでしょうか。(Y・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

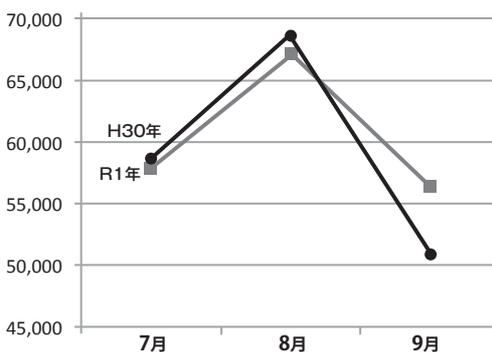
(単位:kg,%)

年	月	30	1	30	1	30	1
		7月		8月		9月	
一般廃棄物	可燃物	54,450	55,030	63,050	63,500	46,540	53,090
	不燃物	2,710	2,550	3,290	3,340	3,680	2,990
	粗大物	590	570	780	1,280	440	520
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	57,750	58,150	67,120	68,120	50,660	56,600
資源物	6,580	6,510	9,900	7,450	5,790	5,950	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和元年9月

約16.4 kg

前月比 - 5.4kg

今年度各地区で ごみ講習会を行っております。

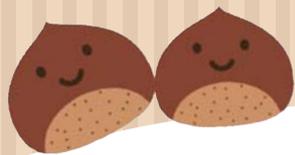
今年度は、各行政区の健康推進員の方へお願いして、各地区にて、ごみ講習会を行っております。

そこで今回は、各地区でお尋ねのあったごみの捨て方についてご紹介させていただきます。

かさ 布類、ビニール類は、外して、燃えるごみへ出してください。金属部分は燃えないごみでひらかないようにひも等で縛って出してください。

ライター オイルやガスを使い切って燃えないごみへ出してください。

陶器類 割れないように厚紙でつつんで燃えないごみで出してください。



山江の栗を追いかけて



ジャニス・ウォンさん来村

9月22日(日)と23日(月・祝)、2013年と2014年に2年連続でアジア最優秀パティシエに輝かれたジャニス・ウォンさんが山江村へいらっしゃいました。

初日の22日(日)は生憎の天候でしたが、淡島神社や高寺院など山江村の歴史と原風景を視察されるとともに、山江村地域づくり研究所にてやまえ栗セミナーを受講されました。

また2日目の23日(月・祝)は、山江村観光交流促進協議会主催の栗拾い体験へ参加されました。晴天に恵まれた栗拾い日和のなか、ボンネットバスで栗園まで移動し、自身初めての栗拾いを楽しめました。

ジャニス・ウォンさんは、今後製作するスイーツにやまえ栗を是非使ってみたいと考えられており、これが実現できれば、今後やまえ栗がますます有名になることに期待がふくらみます。



山江村制施行 130周年記念 メッセージ大募集!



村制130周年を記念してたくさんの方からのメッセージを募集しています。

投稿いただいたメッセージは、ケーブルテレビで放映中です。

スマートフォンからも気軽に投稿ができます。

詳しい投稿方法は、山江村ホームページでご覧いただけます。

多くの皆様からのご投稿、お待ちしております。

山江村HP

<https://www.vill.yamae.lg.jp>

130周年記念メッセージ

検索

問合せ：企画調整課企画調整係
☎23-3112



食べて 元気になる

1人分の栄養量

エネルギー 136kcal /
たん白質 1.6g /
脂質 6.4g / 塩分 0.3g

材料と数量 (4人分)

さつまいも 200g
クリームチーズ 40g
きゅうり 40g
果物 (柿・りんご) 40g
マヨネーズ 小さじ4
塩、こしょう 少々



さつまいもと
クリームチーズのサラダ

作り方

- 1 さつまいもは皮を付けたまま、ココロコ (約1.5cm角切) に切り、しばらく水につけて、水けをきってホクホクにゆでる。クリームチーズはココロコに切っておく。きゅうりはココロコに切り軽く塩をしておく。
- 2 1をマヨネーズで和え、塩こしょうで味を調える。
- 3 季節の果物をココロコに切って混ぜる。

ポイント ・サラダにレーズンを加えるところ、季節の果物をいれて、季節感を出す。
・切り方で食感が違う。