

九州山江村の挑戦 **人**が元気、**自然**が元気、**地域**が元気

10

October  
2019  
No.339

話題のひろば P8  
金婚おめでとうございます P10  
シリーズ 食べて元気になる  
揚げないかぼちゃコロッケ

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine



地域の輪<sup>わ</sup>つかもん。

人吉球磨都市広報紙研究協議会  
「頑張る若者応援特集」



人吉球磨郡市広報紙研究協議会「頑張る若者応援特集」

# 地域の輪<sup>わ</sup>つかもん。

「若つかもんがおらん」(若者がいない)。そんな声が各地でよく聞こえてきます。

少子高齢化が進む地方にとって、未来の担い手である「若者」の元気はまちの元気そのもの。今回は人吉球磨で、地域のために頑張る若者の姿を追いました。



この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りました。

「こっちこっち、パス！」  
「うえっ、汚れた!!」

田んぼからにぎやかな声。6月22日、山江村役場裏にある田んぼで、どろんこサッカーが行われ、村内の若者8人と村内小学生24人が泥しぶきを上げてボールを追いかけていました。

サッカーを主催するのは「山江村百人委員会健康・スポーツ部会」。地域に残る若者の有志が、村民の運動不足やストレス解消を目的として、2年前に立ち上げました。

現在、会員は21〜37歳。農業、消防士、会社員、公務員など、職業は違うものの「スポーツ好き」は皆同じ。これまで、子どもも興味を持てるような「健康維持エクササイズ」や「心肺蘇生法」の動画を作成し、村内のケーブルテレビで放送するなど活発に活動を続け、健康とスポーツの機会を村民へ提供しています。

山江村百人委員会 健康・スポーツ部会

# どろんこサッカー



子どもたちのためにスポーツの場を提供する若者たち。子どもと一緒に無邪気な笑顔



泥まみれでも満面の笑顔(右から2番目=藤田さん)

代表の藤田雄哉さん(35) 山江村)は「できるスポーツが限られている環境の中で、子どもたちのためにいろんな経験をさせたいと思ったのが立ち上げのきっかけ。これからも経験したことがないスポーツを子どもたちに提供していきたい」と意気込みます。

最後には、どろんこなんてなんのその。大人対子どももの試合では、ボールを必死に奪おうとする子どもたちに対し「まだまだ負けんばい」と奮闘する大人たち。活気あふれる声が会場を包み、全員が泥まみれになりながらもサッカーを楽しみました。



会長  
才津 宜大さん  
(30 = 多良木町)



文化部長  
大野 恵梨子さん  
(26 = 錦町)

今しかできない宝物

# つながる喜び

7町村にある青年団をつなぎ、まとめ役として全体を盛り上げる「球磨郡青年団協議会」。地域での活動や、やりがいなどを会長らに語ってもらいました。

## ——入団のきっかけ

(才津)学生のころから団体活動が好きだったので。入団時から、どんなことをするのかワクワクしていました。

(大野)友達に誘われて入りました。私は民間で働いているのですが、職場に同世代がないので、横のつながりができてうれしかったです。

(木屋)青年団の存在自体を知りませんでした。入ってみると、良い先輩ばかりでした。

## ——各団での活動

(才津)多良木町青年団の「え

びすっこステイ」では3泊4

日で小学6年生と共同生活をします。学童クラブでは体験型の活動、中学生には勉強も教えています。

(木屋)球磨村では、小学生と村内を回り、村の自然や歴史を一緒に勉強します。冬には、団員がサンタクロースになって園児などにプレゼントを配る「クリスマス大作戦」、村の文化祭では住民と一緒に合唱もしました。

(大野)錦町の夏祭りでは焼き鳥とビールを販売し、昨年は完売する人気ぶりでした。

## ——活動の喜びと苦勞

(才津)「お兄ちゃん」と町中子どもが声をかけてくれて、弟妹がたくさんいるみたいです。兄弟や両親とも仲良くなり、地域ぐるみで良い関係を築きました。えびすっこステイの最後には児童も団員も涙を流します。仕事との両立は想像以上に大変ですが「子どもが家事を手伝うようになって」などと様子を聞いたときや「大きくなったら青年団に入りたい」と言ってくれたときはうれしかったです。

(大野)「応援してるよ」と声か



互いの思いを熱く語る3人



## 地域の財産に なってほしい

江代活性化協議会  
きよと  
森山 清人さん  
(62=水上村)

江代活性化協議会では、その名のとおりに地域を盛り上げようと、しゃくなげ祭りやもみじ祭りを開催しています。自分が若い頃は、今と違い、アナログで不便でしたが、その分自分で調べたり、人に聞いたり、自ら行動していたように思います。各年代とのつながりもでき、その中で得た知識や経験は自分の財産になっています。

地元に住んでいる若い人には、自分の住んでいるところについてよく知って欲しいし、関心を持って欲しいです。興味がわけばその先の行動へつながるはず。皆さんの行動が地域の財産になってくれることを願っています。

## 先輩にも 声をかけてみて

食・農・人総合研究所  
リュウキンカの郷 主宰  
せつ  
本田 節さん  
(64=人吉市)



「食でふるさとを元気にしたい」と思い立ち、「ひまわり亭」や「リュウキンカの郷」を開き、郷土料理の伝承や高齢者雇用などの食を軸とした地域づくり活動を進めています。若者には、もっと積極性を高めて、たくさんの人と関わっていくことを大事にしてほしいです。異業種と価値観の融合をして集うことで視野も開け、自身の向上にもつながると思います。自分の地域に興味を持って、見聞を広げて。まずは行動してみてください。すでに動き出している若者は、地域の担い手として自主的に動いていることを誇りに思ってください。みんなが「物語」を作って活動していくと、もっと地域に愛着が生まれるはず。何かあればぜひ「地域の先輩たち」に声をかけてほしいです。



副会長  
木屋 ありささん  
(26=球磨村)

けてもらえることもあり、住民に顔を覚えてもらっていることがうれしいです。共通の知人がいるなど、地域の中のつながりも深まりました。(才津)若者の舞踊を地域の人が楽しみにしてくれています。文化祭で舞踊が終わった後は、まるでスターです。(木屋)文化祭のダンスでは初出場で優勝して、全国でも最優秀賞をもらいました。練習は大変ですが、みんなで盛り

上がっているときや、踊っているときが大好きです。

### ——私にとっての青年団

(木屋)青年団がなかったら、こんなに楽しくなかったし、他の地域に出向くこともありませんでした。青年団がない人生は考えられませんね。(大野)人との出会いが一番。人前で話すことが苦手でしたが少し克服できました。失敗しても青年団は大丈夫ですか

ら。団に誘ってくれた友人と青年団に感謝です。(才津)活動を続けているのは「楽しい」から。青年団は仕事でもないし強制でもありません。やらされてる感だと楽しくないし、周りもきつと敬遠してしまいます。多くの人のつながりができる楽しさを知ってもらえるよう、地域と若者をつないでいきたいです。

中心に立ち、地域の輪をつなぐ

# まちが、人が好きだから。

若者の数は減っているものの、一人一人が強い思いを持って活動しています。その体を、心を突き動かすものは何なのでしょう。それぞれの地域で活動する2人にインタビューしました。



1\_ 息の合った演奏でイベントを盛り上げる 2\_ 太鼓への熱い気持ちを次の世代へつなぐ 3\_ 活動の中心的役割を担う村山さん



## 太鼓の魅力を伝承して ふるさとを盛り上げたい

和太鼓一期一会 若頭  
なおと  
村山 尚瞳さん(26=あさぎり町)

**太**鼓で日本一となった父の影響で、高校1年生のとき本格的に太鼓を始めました。私たちはイベントでの演奏に加え、地元の子どもたちに太鼓を教えています。技術だけでなく、整理整頓や挨拶など、太鼓に向き合う姿勢が大事です。「大丈夫かな」と心配するほど大人しい子が、突然殻を破って声を出し始め、見違えるほど活発になります。そこに導けたときはうれしいですね。

太鼓の楽しさは相手との「以心伝心」に尽きます。指揮者なしでそろうのは、メンバー同士が気持ちを感じ取り、

### 和太鼓一期一会…

あさぎり町免田を拠点に小学生以上の会員で活動し、積極的に地域へ出向く。子どもたちの礼儀や整理整頓など教育面も重視。和太鼓と人づくりで地域貢献を続ける。村山さんは一人で5尺の太鼓を打つ全国大会5つのうち、3つを制覇した実力者。

引き立て合いによるもの。そこから演奏の掛け声やアドリブがびしっとハマり、観客に高ぶりが伝わっていく瞬間は最高です。私自身の目標は、5つの全国大会のうち、残り2つで優勝して日本一の奏者になること。それでやっと理想の指導者になれる。

太鼓は伝統芸能であり「伝承」芸能。これまで受け側でしたが、伝承する準備も考え始めました。いつか子どもたちが同じように伝承したいと思ってくれるように、太鼓を通して、ふるさとを盛り上げていきます。

## 一緒に活動しませんか？ 地域の団体を紹介します

### 【和太鼓一期一会】

興味がある人は見学してみませんか？

■場所 あさぎり町免田畜産センター  
(あさぎり町免田東2167番地)

■時間 毎週月・水・金 午後7時～9時

### 【青年団】

■町村 錦町、あさぎり町、多良木町、

湯前町、球磨村、山江村、相良村

■活動 イベント出演、バザー販売、子ども  
や町村団交流、体育祭、文化祭など

■入団 各地域の青年団へ一声かけてくだ  
さい。InstagramやFacebookで情  
報を発信している団もあります

### 【水上村若者サークル 桜友会】

時にまじめに、時にのほほんと活動中♪

■活動 村内イベントに出店、太鼓  
演舞出演、小学生との交流、  
キャンプなどの屋外活動

■連絡先 facebookでメッセージを送  
るか、水上村教育委員会へ  
☎0966(44)0333



湯前への愛を込めて、情報を発信するメンバー

## 自分が死ぬまで 「湯前町」であって ほしいから

ゆのまえらじお  
みちた  
瀧森 道太さん(29=湯前町)



ゆのまえらじお…

瀧森さん、安井さんをパーソナリティーとして、4人  
(工藤さん、森田明大さん)で活動。YouTubeでイベン  
トや町民を「ゆる〜く」紹介。今春まで配信していた。  
今後、また動画を配信していく予定だという。

配信を始めたのは、町で開かれたラジオ放送の体験講座に参加したのがきっかけです。ふるさとを離れた人だけでなく、住民でも湯前のことを知らない人がたくさんいます。パンフレットに載らない情報を「ゆる〜く」伝えて町に興味を持ってもらおうと思いました。

漫画フェスタやおっぱい祭りなどのイベントを中心に画家や青年団、ALTといった町民の紹介、球磨焼酎カクテル、下村婦人会の漬物の実食、プールでの新スポーツも配信しました。スーパーで声をかけてもらったり、中学生からサインを求められたこともあり、反響にびっくり。本町

の観光物産協会から1周年記念でケーキをいただき、同協会のチラシにラジオのことを載せてもらったことも。配信していく中でたくさんのつながりができて、もっと湯前が好きになりました。

メンバーは「町並みのジオラマを作ろう」「物産館にあるものだけで料理をする」などと次の配信へ意欲を高めています。活動を続けるのは、単純に湯前が好きだから。人口も減ってきていますが、私が死ぬまでは「湯前町」であってほしいです。町を元気にするためには「自分から」。自分たちのペースで、楽しみながら活動をしていきます。

あなたの輝きが  
地域の輝きに

「仕事だって忙しいし、自分のことにも時間を使いたい」。なのに地元に貢献する若者がいるのはなぜでしょうか。それは、ふるさとが、そこに住む人が好きだから。若者が少ないと叫ばれている人吉球磨でも、たくさんの方々がきらめいています。

自由な発想やエネルギーは地域を盛り上げる力になります。若者が輪の中心を担って活躍できるように、その思いをくみ取り、地域全体で支えていくことで、人吉球磨がさらに輝いていくのではないのでしょうか。

あなたも地域の中でたくさんつながりを持ってみませんか？新たな喜びややりがいと出会えるきっかけになるかもしれません。

8/4

## 万江地区営農改善組合設立 地域農業を守る



万江コミュニティセンターにおいて、山江村万江地区営農改善組合の設立総会が開催されました。

営農改善組合とは、農業を営まれている方や農地を所有・管理されている方が共にその地域の農業について維持・発展していくための話し合いをし、農地を計画的に守っていく組織の事です。村内においては、山田の川辺川造成団地地区に続いて2つ目の組織となります。

今後は、総会にて決定した7名の運営委員を中心に、担い手への農地の集積(貸借)など組合員の方による万江地区の農業を守るための活動が行われます。

8/21

## 全国大会出場激励金交付 弓道で全国へ



8月7日から10日の4日間、宮崎県で開催された令和元年度全国高等学校総合体育大会弓道競技大会及び第64回全国高等学校弓道大会に、人吉高等学校3年の湊田悠太選手が出場されました。

大会後の8月21日に山江村から激励金を交付しました。湊田選手は男子個人戦に出場され予選を突破。準決勝で惜しくも敗退となりましたが、全国への切符を勝ち取り健闘されました。大会を終えての感想を、「高校最後の大会で全国まで行くことができ本当にいい経験ができた」と話されました。

8/21

## 全国大会出場激励金交付 ピアノコンクールで入賞



6月22日から23日にかけて東京都で開催された第11回グレンツェンピアノコンクール全国大会に、山江中学校3年迫田ひなたさんと山田小学校1年迫田奏さんが出場されました。

全国大会後の8月21日に山江村からお2人に激励金を交付しました。迫田ひなたさんは大会の感想を、「練習した成果が発揮でき、いい演奏ができてよかった」、奏さんは「緊張したけど楽しく弾くことができました」と話されました。

大会の結果は、迫田ひなたさんが準優秀賞、奏さんが優秀賞を収められました。

## 8/23 全国大会出場激励金交付 バドミントンで全国大会へ



8月31日から9月1日にかけて山口県で開催された第54回全国高等専門学校体育大会及び第43回全日本高等専門学校バドミントン選手権大会に、熊本高等専門学校八代キャンパス3年の新山涼太選手が出場されました。

出発に先立ち、8月23日に山江村から激励金を交付しました。新山選手は3年連続で全国への切符を勝ち取られ、「練習の成果を発揮して、いい成績が残せるよう頑張りたい」と抱負を述べられました。

大会の結果は、男子団体戦で見事第3位を収められました。

## 9/14・15 熊本県民体育祭 山江村から11名が出場



第74回熊本県民体育祭が9月14日(土)・15日(日)に開催されました。今回は宇城地域大会として全24競技が行われました。

村内からは6種目に11人が球磨郡代表として出場され、各競技で熱戦が繰り広げられました。

球磨郡の成績は20郡市中、総合5位の結果でした。

### ●出場選手名(敬称略)

- ・水泳  
山北 照雄、中竹 浩介、岡本 崇
- ・ボウリング  
日熊 正守、藤田 千代美、田代 淳史
- ・クレー射撃  
横山 武、横山 守
- ・男子バスケットボール  
深水 隆雄
- ・女子バドミントン  
横山 浩之(監督)
- ・テニス  
齋藤 界

### ●主な成績

- ・水泳(男子) 優勝
- ・クレー射撃(団体) 準優勝

# おめでとうございます

## 祝 第61回金婚夫婦表彰式



西

松本 哲夫さん  
ヒサ子さん  
健治さん  
民子さん  
(10区)  
(2区)

三川

豊永正人さん  
節子さん  
時則さん  
幸子さん  
(11区)  
(14区)

久保田武久さん

秋山 宣一さん  
勢津子さん  
みな子さん  
(2区)  
(1区)

橋本

巧さん  
英美さん  
宮原 勝見さん  
成子さん  
(7区)  
(8区)

9月5日(木)、熊本日日新聞社主催による第61回金婚夫婦表彰式が、山江村福祉保健センター「健康の駅」で開催され、8組のご夫婦が表彰を受けられました。

式では、熊本日日新聞社事業局の池下敬一郎事業局長から表彰状と記念品が贈呈された後、祝辞を述べられ、山江村からも、内山村長から記念品とお祝いの言葉が贈られました。

夫婦二人三脚で苦楽を共にされた50年の道のりを思い起こし、本日の晴れの日の喜びを分かちあわれる様子でした。

また、表彰された夫婦を代表して11区の三川時則さんより、「50年という長い夫婦生活を振り返ってみますと、俗に申します「山あり谷あり」と人生の中で楽しいこともありましたが、苦しい時の方が不思議と記憶に残っている思いがします。また、本日は周りの皆様のお力を借りて今日の金婚式を迎えられたことに感無量の思いがいたします。これからの人生も二人で手を取り合っていて、有意義に過ごしていきたいと思っております。今後とも皆さまの変わらぬご支援をお願いします。」と謝辞が述べられました。

今後が変わらず、二人で手を携えて末永く歩んでいかれますよう、心よりご祈念申し上げます。

## AIを駆使した新しい英語科授業を提案！

—英語デジタルドリルを活用した山江中の授業—

山江村小中学校の教職員を対象にした3校合同研修会がこのほど、山江中学校で開催されました。授業者は山江中の守山万葉教諭。AIを駆使した英語デジタルドリルを活用して、授業を公開しました。

「読む・聞く・話す・書く」の4技能の育成にもつなげるこのデジタルドリル。授業の補助教材としてはもちろん家庭学習でも活用できるとあって、生徒たちは何度も繰り返しチャレンジする姿が見られました。また授業では、「ティファニー先生(ALT)への英語での質問を考えよう！」というめあてが設定され、8月に来日したばかりの先生に向けてどんな質問をすればいいかと、生徒たちはわくわくしながら学習していました。

守山教諭は、「個々の学習時間が確保できるし、個人のペースでできる。間違ってもいい。恥じらいもない。」と。熊本県教育委員会の指導主事の先



デジタルドリルと真剣に向き合う生徒たち

生方からは、「個別最適化の学習も求められています。このドリルを効果的に活用してほしいですね。」と感想を述べられました。

11月29日には9回目を迎える「山江村小中学校『教育の情報化』研究発表会」を控えています。令和時代の幕開けにふさわしい、AIを駆使した新しい英語科授業の更なる発展を期待しています。

## 山江村青年団活動報告



第61回熊本県総合青年祭ならびに第55回球青協文化祭が9月7日(土)・8日(日)にあさぎり町須恵文化ホールにて開催され、山江村青年団も参加しました。今回ステージの部には合唱、意見発表、のど自慢に出場。合唱では少ない人数での出場となりましたが、短い期間での練習の成果を発揮し、見事3位に入賞することができました。また、この2日間を通して、他町村青年団員たちとの交流も深めることができたので良かったのではないかと思います。

成績

ステージの部 合唱 3位

# 妊娠を希望する方等を対象とした 風しん抗体検査、予防接種について

こんにちは  
保健師です!

現在、平成25年以来の流行となっている風しん。妊婦が、妊娠期間の前半(20週頃まで)に風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに悪影響を及ぼす可能性があります(先天性風しん症候群)。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前に風しんを予防することが大切です。

## 【抗体検査】

熊本の事業で、風しんに対する免疫(抗体)を持っているかどうかを無料で調べることができます。(入吉保健所へ申し込む)

## ○対象者

- ①妊娠を希望する女性とその配偶者などの同居者。
- ②風しんの抗体価が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者。

## 【予防接種】

山江村では、風しんの抗体価が低い方に対して、予

防接種助成を行っています。

(償還払い。予防接種を受けた後、役場健康福祉課へ申請。)

## ○対象者

- ①妊娠している女性の配偶者(事実婚を含む)
- ②妊娠を予定または希望している女性及びその配偶者(事実婚を含む)。

※ただし、上記の方のうち過去において風しん罹患歴のある方及び既に2回以上の風しん予防接種を受けている方を除く。

## 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性の方へ

本年度から3年間、風しんの追加的対策(無料の抗体検査と抗体価が低い方を対象とした予防接種)を実施しています。

詳しくは、役場健康福祉課(☎24-1700)までお問い合わせください。

## 国保からのお知らせ 今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合に

は、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示が出来ますので、ぜひ活用下さい。

医師・薬剤師のみなさまへ  
ジェネリック医薬品を  
希望します!

※希望カードの例

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

Health teeth

## むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

### ● 3歳児健診(R1.8.1)

宮坂百々香(良美)

第6区

勝山 日葵(晃嗣)

第1区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

31年  
4月

## 国民健康保険医療費

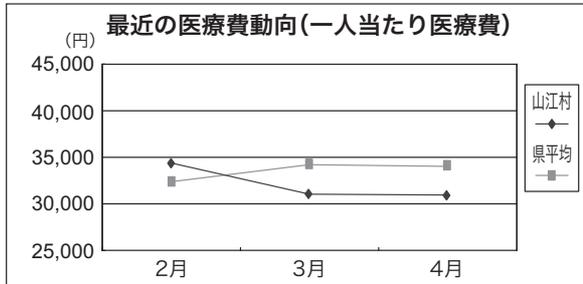
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 37位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 31,168円

県平均の0.90倍(県の平均34,809円)



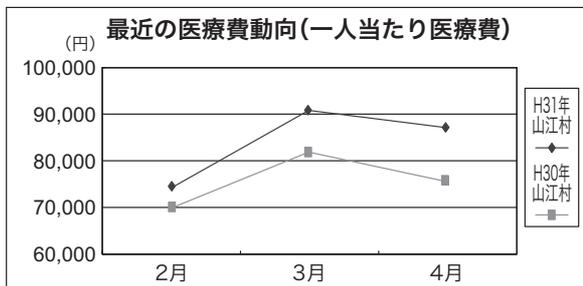
31年  
4月

## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 86,933円

前年同月の1.16倍(前年同月の平均75,259円)



31年  
4月

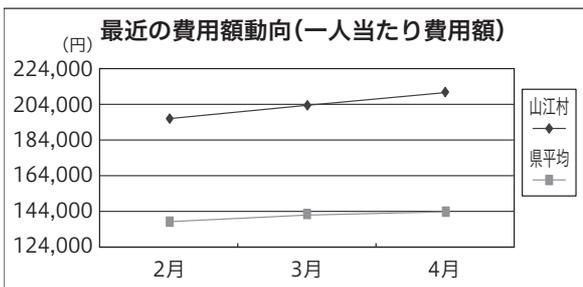
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 226,412円

県平均の1.53倍(県の平均148,461円)



## 休日在宅医当番表 (令和元年10月)

### 【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	6	願成寺ごんどう医院	願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	宝来町 24-8331
	13	球磨病院	上青井町 22-3121
		手塚病院	上青井町 22-5271
	14	しらおく内科クリニック	中青井町 25-1550
		ただだ眼科クリニック	南泉田町 23-3096
	20	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	22	辻循環器科内科	人吉市駒井田町 24-8888
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	27	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221

### 【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	6	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	13	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	14	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	20	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	22	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	27	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

### 【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
10月	6	横山医院	岩井クリニック	
	13	仁田畑クリニック	権頭医院	
	14	増田耳鼻咽喉科クリニック	高田内科医院	
	20	東病院	田中医院	
	22	犬童耳鼻咽喉科	深水内科医院	
	27	犬童内科胃腸科医院	酒瀬川内科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

### 【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 第16回 第14区サロン



今回は第14区のサロン活動をご紹介します☆  
14区は、神園公民館・柳野公民館・淡島公民館と毎月会場を巡りながら活動をされています。今年度からは活動日を増やし、月2回実施されるようになりました。参加者も増え、皆さん集まりを楽しみに活動されています。

今回は、山江老人保健施設の別府作業療法士より『日常生活に困らない体操～自宅でできるストレッチ・筋力アップ体操～』と題して、講話と体操を指導して頂きました。人のカラダはどう動くのか、どうすると動かしやすいか、について説明があり、普段の日常生活で使う筋肉が衰えないようにするための体操を一緒に行いました。

その後の茶話会では、「毎日、暑い日が続いているから熱中症には気を付けねばね」とお互いに声を掛け合われ、体調に気を付けて過ごされている様子やお互いを気遣う様子が伺えまし

た。

おしゃべりの中で参加者や近所の方の近況がわかり、情報を寄せ合うことで自然と地域の見守りができるところはサロン活動の良いところですね。また、一人だと続かない体操もみんなと一緒に続けられ、健康意欲もより高まるのではないのでしょうか。

家から出るのがおっくうで…という方、一歩踏み出して公民館まで行ってみませんか？きっと楽しい時間が過ごせるはずです。公民館から笑い声が聞こえたら、ぜひ覗いてみてくださいね。



## 子育てサロンのお誘い

木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。今月もたくさん参加をお待ちしています。

**対象** 0歳～就学前までのお子様と保護者 妊婦の方

**場所** 山江村福祉保健センター「健康の駅」

**時間** 午前10時～11時30分(終了予定)

**参加費** 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



9日(水) ミニ運動会

16日(水) 薬剤師さんの話

23日(水) カレンダー作り

30日(水) 寝相アート

2日(水)は「おはなし会」

えほんの森(10:30～11:00)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 介護予防・生活支援サービス 生活のお手伝い 軽度生活支援サービス

**対象者** ・事業対象者の方

**内容** ・訪問介護員(ホームヘルパー)が居宅を訪問し、日常生活に関する援助などを行います

**利用回数** ・週1回程度(1日1時間ほど)

**利用料** ・1時間あたり 220円

**申込先** ・山江村地域包括支援センター  
(役場健康福祉課内)

☎(23)2232(直通)



問合せ

山江村役場健康福祉課

☎(23)3978

山江村地域包括支援センター ☎(23)2232



# 令和元年10月1日から 3歳から5歳までの保育所、認定こども園、幼稚園などを 利用する子供たちの利用料が無償化されます。

※0歳から2歳までの住民税非課税世帯の子供たちも対象になります。

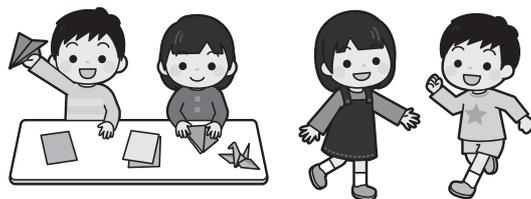
## 保育所、認定こども園、幼稚園等を利用する子供たち

### 【対象者・利用料】

- 保育所、認定こども園、幼稚園等を利用する3歳から5歳までの全ての子供たちの利用料が無償化されます。  
(幼稚園については、月額上限2.57万円です)
  - 無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間です。  
(注)幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します。
  - 「食材料費(給食費)」、通園送迎費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。  
ただし、年収360万円未満相当世帯の子供たちと全ての世帯の第3子以降の子供たちについては、副食(おかず・おやつ等)の費用が免除されます。
  - 子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園については、無償化となるための認定や市町村によって償還払いの手続きが必要な場合がありますので、お住まいの市町村にご確認ください。
- 0歳から2歳までの子供たちについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます。

### 【対象となる施設・事業】

- 保育所、認定こども園、幼稚園  
地域型保育、企業主導型保育事業(標準的な利用料)  
(注)地域型保育とは、小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育を指します。



### 重要事項【保育所の給食費について】

- 保育所の給食の材料にかかる費用(給食費)については、自宅で子育てを行う場合も同様にかかる費用です。このため、保育所等を利用する保護者も、自宅で子育てを行う保護者と同様に、その費用を負担することが原則となりますので、**無償化後も給食費については保護者のご負担となります。**  
また、無償化後、給食費については、**利用施設へ直接支払い**となります。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

非課税者と子育て世帯を対象に



## 山江村プレミアム付商品券を販売します

### プレミアム付商品券を購入できるのは？

#### ① 非課税者分

2019年度の住民税が課税されていない方  
ただし、下記に該当する方は除きます。  
・課税されている方と生計を一にする配偶者、扶養親族等  
・生活保護の受給者等

おひとりにつき、最大 **2.5万円分**  
の商品券を **2万円**で購入できます。

#### ② 子育て世帯分

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに  
生まれたお子さまがいる世帯の世帯主

お子さまおひとりにつき、  
最大 **2.5万円分**の商品券を  
**2万円**で購入できます。

①②両方の要件に該当する方は両方の立場で商品券を購入いただけます。

### 例えば…

夫婦2人の世帯で、  
2人とも**非課税者**の場合

- 「非課税者分」として2人分  
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$   
の商品券を、4万円で購入  
できます。

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)  
の世帯で、4人とも  
**非課税者**の場合

- 「非課税者分」として4人分
- 「子育て世帯分」として2人分  
 $2.5万円 \times 6人 = 15万円分$   
の商品券を、12万円で購入  
できます。

夫婦2人・子2人(2歳&0歳)の  
世帯で、課税者である世帯主が  
家族(非課税者)を扶養している  
場合

- 「子育て世帯分」として2人分  
 $2.5万円 \times 2人 = 5万円分$   
の商品券を、4万円で購入  
できます。  
※非課税者分は該当せず

商品券の購入には購入引換券が必要です。①非課税者分については対象と思われる方に申請書を送付していますので、必要事項を記入し健康福祉課まで提出してください。②子育て世帯分については、申請不要です。対象の世帯に購入引換券を送付いたします。

問合せ 健康福祉課 ☎(23)3978

# お知らせ

## 空き家バンクを活用しませんか

山江村空き家活用促進制度では、空き家物件を空き家バンクへ登録いただくことで、村ホームページ等で情報の公開を行います。なお、空き家バンク登録物件は、山江村空き家改修補助金の交付対象となります。

また、空き家の利用希望者においては、空き家バンクへ利用者登録後、物件の紹介を行います。

両者間の交渉及び契約については、希望により山江村と協定を結ぶ宅地建物取引業者への媒介を斡旋することができます。

空き家をお持ちの方やお探しの方は、ご活用ください。詳しくは、企画調整課までご連絡ください。

問合せ 企画調整課  
☎(23)3112  
山江村H&URL:



まずは、山江村ホームページのトップ画面から移住定住サイトをチェック!

<https://www.vill.yamae.lg.jp>

## 農作物の害虫「ツマジロクサヨトウ」にご注意ください

県内の飼料用トウモロコシほ場で農作物の害虫「ツマジロクサヨトウ」が初めて確認されました。この幼虫はトウモロコシやイネ、野菜など広範囲な作物を食害します。本虫のまん延を防止するため、発生したほ場では農薬による防除や早期刈取り等の実施が必要です。本虫の発生に注意していただくとともに、本虫と疑われる虫が発見された場合は産業振興課までご連絡ください。

問合せ 産業振興課

☎(23)3113



成虫



幼虫

## 熊本県屋外広告物条例の一部改正について

屋外広告物の安全性の確保・向上のため、以下のとおりルールが変わりました。

- ①管理義務を負う方の範囲の拡大
  - ②有資格者による点検の義務化
  - ③許可が必要な屋外広告物については、点検結果の提出義務化
- 詳しくは、

熊本県 屋外広告物 安全点検

で検索ください。

問合せ 県都市計画課

☎096(333)2522

## 「球磨中央百貨店」地域へ届ける笑顔と心〜(Since 1990)開催

「学べる！百貨店」～お買い物は、知的好奇心を刺激する～」というコンセプトをもとに、お客様の知的好奇心を刺激する楽しいイベントや、魅力たっぷりの商品をご用意しております。生徒一同、皆様のご来店をお待ちしております。

開催日時 10月19日(土)・20日(日)10時～15時

場所 球磨中央高等学校

問合せ 球磨中央高等学校

☎(38)2052

## 農業保険制度をご存知ですか

様々なリスクをカバーし、安定した農業経営を展開していただくために、農業保険制度(収入保険・農業共済)があります。

収入保険制度は、原則全ての農

作物を対象に自然災害だけでなく、価格低下など農業者の経営努力では避けられない収入減少に対して補償します。

農業共済は、米、麦、果樹、家畜、農業用ハウスなどが自然災害等によって受ける損失を補償します。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 熊本県農業共済組合球磨支所  
☎(45)0531

## 第3回九州のお米食味コンクールへ出品しませんか

期日 11月23日(土)  
場所 熊本県菊池市泗水公民館  
時間 10時30分開会  
募集期間 10月1日(火)～11月6日(水)

市場関係者及び消費者へPRを行い、九州産米の消費拡大を目的としたコンクールです。九州内でお米を栽培されている方はどなたでも出品ができます。また、食味分析計での審査を行うため出品者ごとに成分量(タンパク等)が分かれます。

入賞者には特産品のプレゼントもありますので、出品をご検討ください。

問合せ 産業振興課

☎(23)3113

「里親制度」を「存じ」ですか？

子どもが健やかに成長するためには、安定した家庭環境の中で、温かい愛情のもとに育てられることが重要です。様々な理由により、実の親のもとで生活することができない子どもが県内に約800人います。このような子どもの養育をお願いするのが「里親制度」です。

詳しくは、ホームページで「熊本県 里親制度」で検索し、ご覧ください。

問合せ 熊本県子ども家庭福祉課  
☎096(333)2228

相談

「119」の相談事業を活用してください(要予約・無料)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談ください。相談内容等の秘密は厳守します。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課保健師へご連絡ください。②「こころの相談事業」のことで電話しました

と伝えてください。③相談をされたい方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 原則福祉保健センター健康の駅ですが、来ることが困難な場合は「自宅訪問可」。

問合せ 健康福祉課  
☎(24)1700

消費者なんでも相談会(無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。予約なしでも相談可ですが、予約をされた方優先です。

日時 10月20日(日)10時～15時  
場所 人吉市消費生活センター

相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活に関わる心配ごと

問合せ 人吉市消費生活センター  
☎(22)2111

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター 10月7・21・28日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 10月2・16日

■多良木町役場 10月9・23日  
時間 9時～17時

予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談

内容を確認されます。

問合せ 八代年金事務所 お客様相談室  
☎0965(35)6123

1日合同行政相談所 開設(無料)

10月7日から13日の「行政相談週間」にちなんで、相談所が開設されます。秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

相談所1 10月10日(木)10時～15時 (やつしろハーモニーホール)

相談所2 10月16日(水)10時～15時(くまもと県民交流館パレア)

問合せ 熊本行政評価事務所  
☎096(324)1662

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更など、労働者と事業主との間に起きたトラブルについて、自主解決が難しい場合に、話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。手続きは簡単で、秘密は厳守され、費用はかかりません。正規社員および非正規社員の方はもちろん、事業主の方も利用できる制度です。

問合せ 県労働委員会事務局  
☎096(333)2753

高齢者のための無料職業紹介

おおむね60歳以上の方を対象に、長年培った知識と豊富な経験を活かし、就職できるような職業相談・紹介を行っています。

相談日時 毎週月・水・金曜日 10時～16時

相談場所 人吉保健所総務福祉課内  
問合せ 熊本さわやか長寿財団 高齢者無料職業紹介所球磨相談所  
☎(22)2625

募集

人吉球磨地域住民精神保健福祉ボランティア養成講座 受講者募集!

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人達が非常に増えてきています。その人達を、家族や関係者だけが支えるのではなく地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる開放的な地域社会の実現を目指すことを目的に本講座を開催します。

期間 11月15日(金)～12月13日(金)全5日間

場所 地域生活支援センター翠2階・多目的ホール(人吉市下城本町148614(カルチャーパレ

フォークリフト講習  
 期日 31時間コース12月1日(日)  
 4日(水)／11時間コース12月  
 1日(日)・5日(木)

**フォークリフト講習・パン  
 コン教室のご案内**

お問い合わせ 人吉准看護学院  
 ☎(22)2962

入試日程、全4回実施  
 11月10日(日)・12月8日(日)・  
 1月26日(日)・2月23日(日)9時  
 詳細は、人吉市医師会ホームペ  
 ージ <http://hitoyoshi-med.jp>  
 でご確認ください。

**人吉准看護学院「生徒募集」**

お問い合わせ 地域生活支援センター翠  
 ☎(22)2570

募集人数 30名程度※定員に達し  
 次第受付締切。  
 対象 人吉球磨在住の方。原則、全  
 日程受講可能な方。ただし、一部  
 受講参加も可能です。(※DVD  
 の視聴をお願いします。)  
 受講料 無料  
 主催 人吉球磨地域障害者地域活  
 動支援センターI型(地域生活支  
 援センター翠)

楽しいパソコン教室 写真取込  
 (デジカメ・スマホ)写真整理・資  
 料作成  
 期日 10月15日(火)～31日(木)毎  
 週火曜・木曜(22日は休み計5回)  
 13時30分～15時30分  
 申込期限・受講料 要問合せ  
 問合せ 職業訓練法人人吉球磨能  
 力開発センター  
 ☎(22)2475  
 ホームページ <http://www.hk-noukaicenter.com/>

**「児童福祉週間」標語を募集**

児童福祉の理念の普及・啓発の  
 ため、令和2年度の児童福祉週間  
 に向けて、標語を募集します。詳  
 細については、(公財)児童育成協  
 会のホームページ<http://www.kodomonoshiro.or.jp/jgyo/hyogo>  
 を御参照いただくか、問  
 い合わせ先まで照会ください。  
 募集期限 10月20日(日)  
 募集内容 夢と希望をもって幸せ  
 に育つ子どもたちを応援する標  
 語や未来に向けての子どもたち  
 からのメッセージとなる標語。  
 問合せ (公財)児童育成協会  
 事業部 標語募集係  
 ☎03(3498)4592

2019年10月1日、  
 消費税・地方消費税の税率は10%<sup>\*</sup>へ。

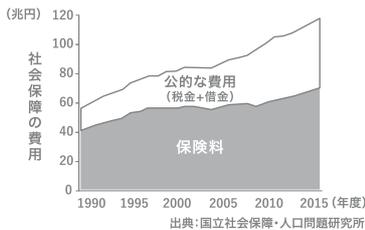


※10%のうち2.2%は地方消費税です。



なぜ、税率が  
 上がるんですか？

日本では高齢化が進み、社会保障の費用は増え続けています。みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。そのためには10%への税率の上げが必要です。



引上げ分は何に  
 使われるのですか？

引上げ分は、消費税・地方消費税ともに、全世代を対象とする社会保障の充実と安定のために使われます。例えば①待機児童の解消、②3歳から5歳までの幼児教育・保育の無償化、③真に支援が必要な学生の高等教育(大学など)の無償化、④介護職員の処遇改善、⑤所得の低い高齢者の介護保険料の軽減、⑥所得の低い年金受給者への給付金の支給などです。



家計や景気への影響は  
 大丈夫ですか？

税率引上げに伴う家計への負担を減らすため、飲食物品(お酒・外食を除く)と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。このほか、家計や景気への影響を緩和するための各種対策を実施します。



プレミアム付  
 商品券



自動車や住宅の  
 購入等支援



キャッシュレス  
 決済での  
 ポイント還元

知っていますか、地方消費税

一般に「消費税」と言うのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆様の身近な行政に生かされています。

政府広報 消費税

検索



# 年金生活者支援給付金制度がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金事務所)が実施します。

## ■ 対象となる方

### ■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- ☑ 65歳以上である
- ☑ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ☑ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

### ■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- ☑ 前年の所得額が約462万円以下である

## ■ 請求手続き

① 平成31年4月1日以前から年金を受給している方、対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が**9月上旬から順次届きます**。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提出してください。

請求手続きは  
お早めに!

② 平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方は年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

## ■ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

- ☑ 日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』：  
0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金給付金 検索



山江村地域保健委員会・  
山江村 PTA 連絡協議会合同主催 講演会

## 「子どもを守る防災術 ～もしもに備えるいつも～」

山江村地域保健委員会と山江村PTAと合同の講演会を行います。

今回は、東日本大震災と熊本地震、2度の大地震と避難生活を体験された柳原志保さんをお招きしてお話をさせていただきます。

参加費は無料、託児もありますので、是非ご参加ください。

講師 歌うママ防災士 柳原 志保 氏

日時 10月31日(木)19:00～20:30

場所 山江村農村環境改善センター



## 献血のお知らせ

日時 10月31日(木)10:00～12:00

13:00～15:30

場所 山江村農村環境改善センター

各地の大雨等により血液不足が深刻な状況となっております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



問合せ 教育委員会 ☎(23)3604

健康福祉課 ☎(23)3978

※村内保育園、小・中学校に問い合わせいただいてもかまいません。

問合せ 健康福祉課保健衛生係

☎(24)1700

## 第3回寺子屋

8月18日(日)、山江村未来塾100人委員会福祉部会主催の「第3回寺子屋」が行われました。

小学生までの子どもと大人あわせて総勢25名が参加し、2区の横山皖堅さんにご指導いただきながら竹を使った水鉄砲を作りました。思う存分遊んだ後は、食生活改善推進員さん手作りのカレーライスとサラダをおいしくいただきました。参加した子ども達の夏の楽しい思い出になったと思います。



## 村政モニター募集!

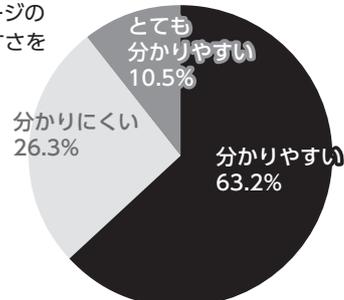
山江村では、住民の皆様のニーズや村に関するインターネットアンケート調査にご協力いただける方を募集しています。令和元年8月末現在で22名の方にご登録いただいております。詳しくは村ホームページをご覧ください。

山江村 村政モニター

検索

【第1回村政モニターアンケート集計結果(一部抜粋)】

問7) 山江村ホームページの説明の分かりやすさを教えてください。



# 万江の里だより

実りの秋、文化の秋を迎えましたが、農事組合法人「万江の里」でも、収穫間近なお米と、秋作のソバやカボチャがすすくと生育中です。

9月には春カボチャ約50kgを学校給食に納品することができ、組合員一同大喜びでした。

なお、ただいま本年産のお米の予約を受け付け中です。詳細は次のとおりとなっていますので、希望される方はお申込みください。今後とも「万江の里」をどうぞよろしく願います。

(組合長 平瀬憲一郎)



かぼちゃ



そば

### 本年産のお米の予約受付中

品 種:ヒノヒカリ、にこまる

荷 姿:玄米30kg

金 額:8,000円/袋

申込先:組合長または松本(☎090-7988-3649)まで

## 消費税増税に伴う「山江村指定ごみ袋」販売価格の改定

令和元年10月からの消費税増税に伴い、令和元年10月1日から、山江村指定ごみ袋の販売価格をご覧の通り改定いたします。

種類(10枚当たり)	販売価格(税込)
大(可燃・不燃・資源)	220円
中(可燃・不燃・資源)	165円
小(不燃・資源)	140円

問合せ 健康福祉課保健衛生係  
☎(24) 1700

たくさんの投稿  
待ってるクリ~!!



## ケーブルテレビに投稿してみよう!



ケーブルテレビでは、村内の日々の出来事や情報を放送してるクリ~! でも、見てるばかりじゃつまらないアナタ! 携帯電話やカメラで撮影して自分からどんどん発信だクリ!

### 視聴者投稿までの3ステップ

- ① 携帯電話やビデオカメラで撮影 ※写真でもOK!
- ② カメラやデータをセンターへ直接持ち込み!  
(LINEでの投稿がお手軽簡単でおススメ♪)
- ③ スタッフが編集し、「やまえ TODAY」や「山江村CATV情報局」で放送しますのでお楽しみに!



▲こんな風に編集して放送します!!

視聴者投稿や  
取材依頼はこちらまで!

- TEL 0966-22-8808
- FAX 0966-22-8818
- MAIL [catv@yamae.kumamoto.jp](mailto:catv@yamae.kumamoto.jp)
- LINE<ID> 0966228808



## 地域おこし協力隊の齋藤です

みなさんこんにちは! 地域おこし協力隊の齋藤界です。初回ということで、“地域おこし協力隊”をテーマに書かせていただきます。“地域おこし協力隊”とは何なのか、村民のみなさまに知っていただければと思います。

“地域おこし協力隊”とは、2009年に「地域力創造プラン」の柱として始まった制度です。人口減少や高齢化が著しい地方において、地域存続のため、都市部の人材を受け入れ、「地域協力活動」を行ってもらいながら「定住」を図ることが目的です。

こんなイメージです。

移住者『田舎へ移住したいな、でもツテも仕事もないな。』  
地 方『都会から移住して欲しいな。』  
国 『3年間は経費を助成するので、行政で受け入れ、定住するための準備期間にしてね。』

「山江村に定住することが目的の、国の移住制度」なんです。平成30年度では、1,061の自治体で、5,359人が制度を利用して移住しています。ちなみに私は神奈川

県横浜市から、山江村に永住するつもりでやって来ました。

“地域おこし協力隊”は、地方と都会をつなぐことが大きな役割です。都会で生まれ育った感性、働いた経験を生かして、様々な意味で山江村と都会をつなぐ存在になれたらと思います。

そのために、山江村のことを色々知ることが一番大切だと思っています。山江村と山江村民の方々を知るため、どんどん村に出て行き、積極的に交流したいと考えています。行事、お手伝い、面白いこと、知って欲しいこと、小さなことでも構いません。ぜひ声を掛けてください♪

この記事を読んで、“地域おこし協力隊”がどんなものかを知っていただけたら幸いです。色々な場で見かけることがあると思いますのでどうぞよろしくお願いいたします!!

フェイスブック 山江村地域おこし協力隊



## むらの動き (8/1~8/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

岡本 葵衣(義弘・香菜) (7/31)  
白石 心愛(祥・春増加) (8/2)  
中渡 夏鈴(考満・奈絵) (7/30)

ご結婚おめでとう

淵上 翔太(第13区) 勝原 英美(第1区)

おくやみ申し上げます

白川 正義 (第2区) (8/4)  
本田 チエコ(第13区) (8/18)  
吉村 ヤエ子(第3区) (8/29)

香典返し

豊永 やすよ 白川 ツキ  
本田 一弥 前田 紀子  
本山 芳夫

## 人口と世帯 -Population-

8月31日現在(前月比)

人口 3,454人 (-8)  
男 1,615人 (-6)  
女 1,839人 (-2)  
世帯 1,216世帯 (-2)

## 主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※  
企画調整課.....23-3112 ※  
産業振興課.....23-3113 ※  
税務課.....23-5692 ※  
健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※  
健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※  
地域包括支援センター.....23-2232 ※  
建設課.....23-6449 ※  
教育委員会.....23-3604 ※  
会計室.....23-3293 ※  
議会事務局.....23-3401 ※  
農業委員会事務局.....23-3113  
ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※  
歴史民俗資料館.....23-3665  
地域づくり研究所.....23-3114  
FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください

## つがやき

真夏の暑さも過ぎ、朝晩が肌寒くなってきました。ここ数年は温暖化のせいか、暑い夏からいきなり寒い冬に突入するような気がします。みなさん体調は崩されていませんか？

10月からいよいよ消費税率が8%から10%に引き上げられます。買い物をする立場としては、毎日の支出が増えるのは痛手です。これを機会に、「余計なものは買わない」という強い気持ちで買い物に臨もうと思います。ただ、会計の際に覚えのないお菓子がレジを通過して行きます。子どもと買い物をするときは余計に注意しようと思います。(U・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

# エコ得情報局

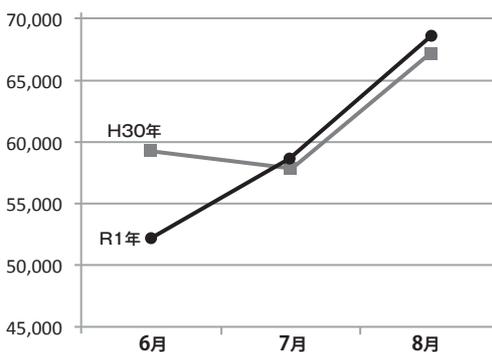
(単位:kg,%)

年	月	30	1	30	1	30	1
		6月		7月		8月	
一般廃棄物	可燃物	54,060	47,050	54,450	55,030	63,050	63,500
	不燃物	4,050	4,350	2,710	2,550	3,290	3,340
	粗大物	1,290	770	590	570	780	1,280
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	59,400	52,170	57,750	58,150	67,120	68,120
資源物		7,400	6,770	6,580	6,510	9,900	7,450

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。  
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



## 山江村民一人あたりのごみ排出量

令和元年8月

**約21.8 kg**

前月比 + 5.9kg

## 野焼きについて

稲刈りの時期となり、忙しい日々となりました。今年も稲刈り後の野焼きについて役場への苦情が多数寄せられています。今回は、野焼きについて紹介させていただきます。野焼きとは、野外で植生を計画的に焼き払うこととされています。

下記の場合、野焼きは許されています。

1. どんど焼きなど風俗習慣などの必要な焼却
  2. 稲わら、果樹の伐採した枝の焼却、土手焼きなど、農林業等を営むためにやむを得ないものとして行われる焼却
- ただ、許されるからといって何も考えずに燃やして良いというわけではありません。気になるのは、煙の量です。昨年において、多数の野焼きの現場を見ましたが、視界が全く見えないくらいの煙が出ており、その場所を小学生・中学生が下校しているということもありました。

また、現場に監視している方がいない場所もありました。野焼きをされる方は、ルールを守ることとご近所への配慮をよろしく願います。



## 山江村制施行 130 周年記念シンポジウム開催のお知らせ

# 山江村の歴史と未来を考える

～今を未来につなげよう！山江村を創造する地域の力～

明治22年4月1日に山江村が誕生してから130周年を迎えるにあたり、これまで先人が築いてきた歴史、文化、伝統、自然、そして産業基盤に感謝し、これからの山江村を創造していくため重要な機会として下記のとおりシンポジウムを開催します。

是非、ご近所お誘いあわせの上ご来場いただきますようお願い申し上げます。

**開催日時** 10月27日(日) 13時30分～16時30分

**会場** 山江村体育館

**対象** どなたでも参加可能です

**参加料** 無料

**日程** ■開会

■山江中学生意見発表「次世代からのメッセージ」

■パネルディスカッション「山江の歴史と未来を考える」

コーディネーター：(株)地域総研 代表取締役 佐藤和弘 氏

パネリスト：山江村長 内山慶治、観光交流部会長 田村四郎氏、

NPO法人理事 横山浩之氏、食の提供部会長 山北早織氏、

若手農業部会長 松本聖司氏、移住者代表 宮原亜紀子氏、

きおっちょら農園創業者 高山裕行氏

**会場展示** ■130年間の大年表と今昔写真展

■村内小学校児童作品展「未来のわたしたちと山江村」

主催/山江村 後援/熊本県、人吉新聞社、山江村議会、山江村公民館、山江村商工会、山江村農業委員会、山江村教育委員会、山江村歴史民俗資料館

## 山江村制施行 130周年記念 メッセージ大募集!



村制130周年を記念してたくさんの方からのメッセージを募集しています。

投稿いただいたメッセージは、ケーブルテレビで放映中です。

スマートフォンからも気軽に投稿ができます。

詳しい投稿方法は、山江村ホームページでご覧いただけます。

多くの皆様からのご投稿、お待ちしております。

山江村HP

<https://www.vill.yamae.lg.jp>

130周年記念メッセージ

検索

問合せ：企画調整課企画調整係

☎23-3112



食べて  
元気になる

1人分の栄養量

エネルギー 193kcal /

たん白質 5.5g /

脂質 4.3g / 塩分 0.5g

材料と数量 (4人分)

A かぼちゃ …………… 400g

有塩バター…………… 10g

しょうゆ…………… 小さじ1/2

ピザ用チーズ…………… 20g

パン粉…………… 80g

中濃ソース…………… 適量



揚げないかぼちゃコロッケ

作り方

① かぼちゃは、種とワタをとって大きめに切り、ラップに包んで600W電子レンジで約5分加熱する。

② かぼちゃを皮ごとつぶし、有塩バター、しょうゆを混ぜ、ピザ用チーズも混ぜて、好みの形に形成する。

③ パン粉は、フライパンできつね色になるまで空煎りし、形成したかぼちゃ全体にまぶす。

ポイント

・パン粉を油で揚げていないのでヘルシー。

・かぼちゃは茹でると水っぽくなるので、電子レンジや蒸した方がホクホクできる。