

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

話題のひろば P2

国民健康保険税改正 P10

タイムカプセル発掘式のお知らせ 裏表紙

シリーズ 食べて元気になる ズッキーニとエビのトマト炒め



7

July
2019
No.336

表紙写真 山江村は田植えの時期を迎えました



チャレンジデー 2019

健康増進のための住民参加型スポーツイベントであるチャレンジデー2019を5月29日(水)に実施し、秋田県上小阿仁村(人口2,311人)と対戦しました。

当日、午前0時から午後9時までの間、村内で15分以上運動した方が対象となるこのイベント。早朝のウォーキングやグラウンドゴルフ大会から始まり、村内では身体を動かす様々な催しが開催され、村

内外より多くの方が参加されました。

参加率は、山江村54.7%、上小阿仁村66.4%で山江村は残念ながら敗退しました。敗退はしましたが過去最高の参加率であり、イベントの認知度と運動をする習慣が定着している結果だと感じました。ご協力ありがとうございました。



6/2

第8回山江村消防ポンプ操法大会 見事！第5分団二連覇



【大会結果】

- 1位 第5分団 (指揮者: 簗田竜也、1番員: 石本信一郎、2番員: 内田宙斗、3番員: 上村憲弘)
2位 第3分団 (指揮者: 桐木康弘、1番員: 桐木隆史、2番員: 岡本義弘、3番員: 原先健一)
3位 第4分団 (指揮者: 嶋村将平、1番員: 立道和高、2番員: 西康裕、3番員: 橋本健二)

役場前広場を会場に第8回山江村消防ポンプ操法大会を開催しました。消防ポンプ操法とは、消防の基本動作を集約したもので、消防活動において、安全確実かつ迅速な行動ができるよう訓練することを目的とした競技で、令和初めてとなる今大会には、昨年と同様の村内分団から5チームが出場。各分団とも日々の訓練成果を遺憾なく発揮し、機敏で正確な動作による操法を披露しました。大会結果は、第5分団が昨年に引き続き優勝。見事に2連覇を達成しました。



6/4

荒牧氏 貴重な本を村へ寄贈 お世話になった山江村へ 感謝して



左から2番目 荒牧孝行氏

鹿児島市在住の荒牧孝行氏が本46冊を山江村に寄贈されました。荒牧氏は、小学3年生から高校生まで山江村(味園地区)に住まっていた。小学生の頃、社会科学見学で行った県水産試験場(現在は山江温泉ほたる)で、魚に興味を持ち、その後、鹿児島県の海洋研究職として長年勤められました。「長年、魚の研究に携われたのも、幼い時に山江村での経験があったからこそ。山江村には大変お世話になったので恩返しがしたいと思っていた。」と荒牧氏。魚介類の生態など、種類ごとに1冊ずつまとめられた貴重な本をはじめ、たくさんの本を寄贈いただきました。寄贈された本は、山江村歴史民俗資料館にて保管されますので、是非見に来てください。

6/9

四半的弓道球磨ブロック大会 山江村 団体・個人共に優勝



【団体戦出場選手】

- 加村久人(1区)、田中茂則(1区)、田中章雄(15区)、前田勝則(1区) 東亜里砂(4区)

四半的弓道球磨ブロック大会が多良木町武道館で開催され、個人戦で東亜里砂選手(4区)が優勝、田中章雄選手(15区)が3位を勝ち取られました。団体戦では山江村が優勝。団体戦は昨年も優勝されており、今年で2連覇となりました。

四半的弓道は、四寸半(約13.6cm)ある的に、四間半(約8.2m)離れた場所から正座した状態で長さ四尺半(約1.36m)の矢を射ることから「四半的弓道」と呼ばれるスポーツです。山江村にも山江村四半的弓道協会があり、現在は12名の選手が毎週火曜日に山江村体育館で練習に励まれています。今回は、これまでの練習の成果が実を結んだ結果となりました。

6/9

熊本丸岡会 ふるさとへの思い いつまでも変わらず



山江村出身の熊本在住者が集まる「熊本丸岡会」が、熊本ホテルキャッスルにて開催。山江村からも村民が参加し、総勢32名が集いました。山江村からは村内情勢の報告や、やまえ栗加工品や村内産山菜の乾物などたくさんの特産品を販売しました。会場内では、参加者がふるさと山江村への熱い思いや思い出話などに華を咲かせ、また、余興として、山江村の特産品を賞品として開催されたビンゴ大会也大いに盛り上がりました。丸岡会は、熊本、関西・中部東海、関東で開催されています。入会をご希望の方は、役場企画調整課までご連絡ください。入会された方には、丸岡会開催のご案内をさせていただきます。是非、ご友人ご家族と一緒にふるさと山江村を思い語らう場「丸岡会」に参加されませんか。

携帯基地局整備完了 全地区不感地域解消

携帯電話等は私たちの生活に不可欠なサービスとなりつつありますが、地理的条件や事業採算性の問題により利用することが困難な地域が依然として存在します。

山江村でも山間部を中心に携帯電話の不感地域が存在していましたが、平成22年度に9地区(山田地域の椎谷・高触・尾崎・大川内・下払・尾寄崎、万江地域の水無・大川内・熊の原)、平成30年度に3地区(横手・日当・鳥屋)の携帯基地局の整備を行いました。

事業完了により山江村でのカバー率は100%となり、携帯電話の不感地域は解消されました。今後は緊急時や災害時の重要な連絡手段として、村内全戸で携帯電話が通話可能となります。



(平成30年度 事業内容)

・携帯基地局整備(鉄塔整備、伝送路設備、電気通信設備、用地取得費、設計・監理業務委託費)総事業費77,663千円

財源内訳(国庫補助金50,527千円、過疎債24,800千円、事業者負担金861千円、一般財源1,475千円) 平成30年10月完了

・不感地域解消地区

日当地区 1世帯2人、横手地区 2世帯4人、鳥屋地区 3世帯4人

～第25回参議院議員通常選挙が行われます～

告示日:7月4日(木) 投票日:7月21日(日)

明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん



【投票場所・時間】

投票区	場 所	時間帯	対象の行政区
第1投票区	山江村福祉保健センター「健康の駅」	7時～19時	第3、4、5、6、7区
第2投票区	秋丸地区農業構造改善センター	7時～19時	第1、2区
第3投票区	小山田公民館	7時～19時	第8、9区
第4投票区	湯の原自治会館	7時～19時	第10、11区
第5投票区	尾崎公民館	7時～18時	第12区
第6投票区	万江コミュニティセンター	7時～18時	第13、14区
第7投票区	屋形多目的集会施設	7時～18時	第15区
第8投票区	大川内公民館	7時～17時	第16区

【投票日に投票できない方は、期日前投票を】

期 日 前 投 票 の 場 所	期 間	時間帯
山江村福祉保健センター「健康の駅」	7月5日(金)～7月20日(土)の16日間	8時30分～20時

山江村地域未来塾開講式

5月22日(水)、山江中学校体育館において、「令和元年度山江村地域未来塾」開講式を行いました。この「山江村地域未来塾」は、村内中学生の学力向上を目的として、平成24年度から開始した取組です。昨年度の授業内容は、学年ごとに「国語」「英語」「数学」を学ぶものでしたが、今年度は英語教育への取組を強化するために、「英語」一教科にしました。



金子校長先生による激励の言葉の後、7名の講師の方の自己紹介が行われました。その後、生徒会長が生徒を代表し誓いの言葉を述べ、開講式は終了しました。

今年度は5月29日に第1回の授業が始まり、1、2年生は14回、3年生は20回の実施予定となっています。山江村からグローバルな人材が多く育つよう取り組んでいきます。



おねがい！ロボホン動いて —第1回山江村小中学校3校合同研修会—

山江村小中学校の教職員を対象にした合同の研修会がこのほど、山田小学校で開催されました。毎年開催の3校合同研修会ですが、本年度は山田小



の西口雄一郎教諭がロボホン(シャープ)を使ったプログラミングの授業を公開しました。

「1年生に交通安全を呼びかけるためにはどうすればいいのか」を課題に始まった学習。子供たちは自分なりに考えたよりよい横断歩道の渡り方をロボホンにプログラミングし、楽しみながら「動き」と「会話」の修正・改善に取り組んでいました。

本年度は、熊本県教育庁管下の指導主事の先生方をはじめ、京都大学大学院の研究生や企業(シャープ)からの参観もあり、今後のプログラミング教育の在り方について研究を深めました。

「ロボホン、めっちゃ可愛い!」。子供も先生もロボホンの動きに癒される楽しい研修会となりました。



脳梗塞は夏に多い!

こんにちは
保健師です!

国立循環器センターの調査によると脳梗塞は夏に多いことがわかっています。

その主な原因は、脱水症状です。夏は、汗をかいたため、気づかいうちに体内の水分が不足がちになり、血液が「ドロドロ状態」になり血管が詰まりやすくなるのです。

大切なのは、汗をかいていなくても、早め早めにこまめに水分補給を行うことです。

汗をかかなくても、常に体から少しずつ水分が奪われています。室内にいる時もきちんと水分補給をするようにしましょう。室内にしていると気づきにくいのですが、トイレに行ったとき尿の色が濃くなっていたら水分不足のサインだと思ってください。

夏の脳梗塞を防ぐための対策

- こまめに水分を補給する
- 夜の大量飲酒は避ける
- 就寝前にコップ1杯の水を飲む
- 冷房は適温を保つ



* 脳卒中予防 10 カ条

1. 手始めに高血圧から治しましょう
2. 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
3. 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
4. 予防には タバコを止める 意思を持って
5. アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
6. 高すぎる コレステロールも 見逃すな
7. お食事の 塩分・脂肪 控えめに
8. 体力に 合った運動 続けよう
9. 万病の 引き金になる 太りすぎ
10. 脳梗塞 起きたらすぐに 病院へ

* 脳卒中:「脳梗塞」「脳出血」「クモ膜下出血」に分けられる

サインは「FAST」早期治療を

Face (顔): 片側の顔がゆがむ

Arm (腕): 片側の手に力が入らない

Speech (言葉): ろれつがまわらない
言葉がでない

Time (時間): これらの症状がひとつでも
あれば、一刻も早く医療機関へ



国保からのお知らせ 今回は 特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しない方がいますが、自分は健康だと思っていても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすことになります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、7月からは施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る。)

で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、70歳未満の方は1,000円(71歳以上の方は800円、今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!



問合せ
健康福祉課保健衛生係
☎(24) 1700

31年
1月

国民健康保険医療費

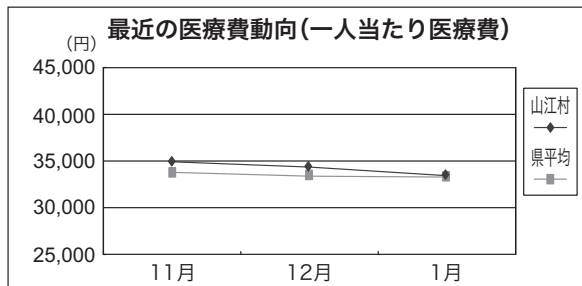
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 20位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 34,022円

県平均の1.00倍(県の平均34,154円)



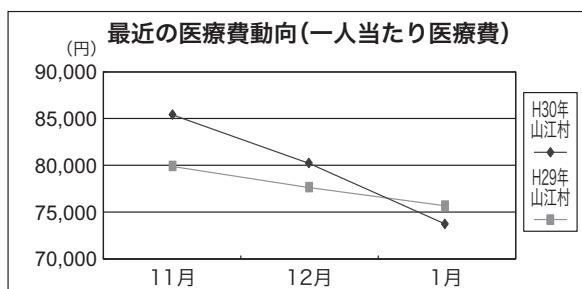
31年
1月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 73,996円

前年同月の0.98倍(前年同月の平均75,827円)



31年
1月

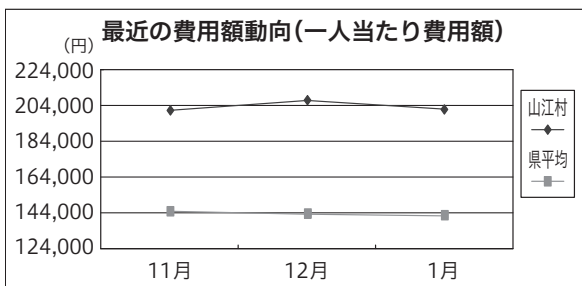
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 203,742円

県平均の1.42倍(県の平均143,587円)



介護予防・生活支援サービス

元気に体操☆
健康づくり

元気になる学校

対象者 ・要支援1、2の方 ・事業対象者の方

内容 ・体操指導、口腔体操、栄養講話、昼食、体力測定(随時)、などを行います。
・送迎も行っております。

利用回数 ・週1回(金曜日)

利用料 ・1回700円

内容 ・20名(4ヶ月で卒業)

場所 ・福祉保健センター「健康の駅」

申込先 ・山江村地域包括支援センター

(役場健康福祉課内) ☎23-2232(直通)



問合せ

山江村役場健康福祉課 ☎23-3978

山江村地域包括支援センター

☎23-2232



Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(令和1.5.9)

松崎 蓮(優)	第13区
河野 将生(涼介)	第14区
杉松 素基(孝亮)	第7区
東 楓花(希望)	第15区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

休日在宅医当番表(令和元年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	7	しらおく内科クリニック	中青井町 25-1550
		たけだ眼科クリニック	南泉田町 23-3096
	14	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	15	辻循環器科内科	人吉市駒井田町 24-8888
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	21	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	28	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	7	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	14	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	15	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	21	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	28	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
7月	7	古城クリニック	酒瀬川内科	
	14	横山医院	ほづみ皮膚科医院	
	15	宮原医院	小川整形外科病院	
	21	渡辺医院	脳神経外科小林クリニック	
	28	上球磨クリニック	緒方医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・ 重度心身障害者医療費助成受給者証 更新手続きのお知らせ

現在、お持ちの保険証等の有効期限が令和元年7月31日までとなっております。保険証等の更新の手続きが必要となりますので、期間中の手続きをお願いします。

今年度も各地区にて更新手続きを行いますので、別途送付する日程表をご確認ください。

【手続き期間】 7月22日(月)から7月26日(金)

【手続きに必要なもの】

①印鑑(認印可。シャチハタ不可。)

②現在お持ちの保険証等

③限度額適用・標準負担額減額認定証

※国民健康保険・後期高齢者医療保険証の加入者で、現在交付されている方のみ。

問合せ 健康福祉課 ☎(23)3978

第13回 第12区サロン

今回は第12区のサロン活動をご紹介します。

第12区では、毎月2回公民館に集まり、「山江村介護予防通いの場づくり事業補助金」を活用して、体操や茶話会等を行っています。今回は介護予防サポーターの方の協力のもと、グランドゴルフをしました。グラウンドが砂利で整備されているので、ボールを打っても違った方向に行ったり、転がってしまい行き過ぎたり…と難しい場面もありましたが、そのような中でもホールインワンが2回あり、大盛り上がりで楽しみました。外での活動は久しぶりで、気持ちの良い汗を流し、「またしようね」と次回を楽しみにされていました。12区では月に1回、食生活改善推進員の方との交流があり、昼食を作って頂いています。今回のメニューは「グリーンピースご飯、新玉ねぎの豚肉ポン酢炒め、サバ味噌缶の豆乳スープ、抹茶ミルクもち」でした。旬の野菜をふんだんに使い、食改さんが気持ちをこめて作

られる昼食はとてもおいしく、会話も弾みます。普段一人で食事をされることが多い方も「みんなで食べるとおいしかな〜」と、食事を楽しまれていました。

各地域で広まり始めた地区サロン。どんな楽しいサロンにするか、作り上げるのも地域の方の皆さん。それぞれの思いや個性がある、居心地の良いサロンを作り上げていきましょう。お手伝いは地域包括支援センターにお任せ下さい。立上げ後も、いつでも気軽にご相談ください。



サロン
だより



子育てサロンのお誘い

梅雨の晴れ間から、真夏を思わせる太陽が輝いています。今月も元気に楽しく遊びましょう。たくさんさんの参加お待ちしております。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。

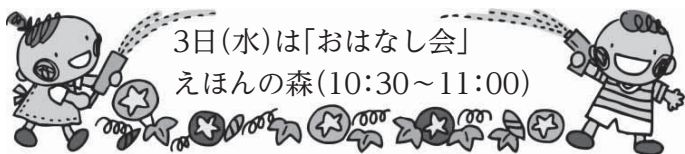


10日(水) クッキング

17日(水) 運動あそび

24日(水) 水あそび

31日(水) 水あそび



3日(水)は「おはなし会」
えほんの森(10:30～11:00)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

ご存知ですか？国民年金

付加保険料を納めると老齢基礎年金に
付加年金が上乗せされます

国民年金付加年金制度

付加年金に加入できる人：国民年金の第1号被保険者、任意加入被保険者(64歳以下)

付加保険料：月400円

付加保険の年金額：200円×付加保険料納付月数

例)50歳から付加年金に加入し、10年間(120月)付加保険料を納めた場合

・納める付加保険料

400円×120月＝48,000円

・もらえる年金額(65歳から)

200円×120月＝24,000円(年額)

※納めた付加保険料分は、2年で元が取れるお得な制度です

付加年金に加入できない方

- ・国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている方
- ・国民年金基金の加入者
- ・65歳以上の任意加入被保険者
- ・国民年金の第2号被保険者、第3号被保険者

付加年金制度への加入手続き

付加年金へ加入するには申出書の提出が必要です
詳しくは役場健康福祉課(☎23-3978)までお問い合わせください

平成 31 年度 国民健康保険税改正について

このたび、税率及び限度額・減額の対象となる所得の基準が変更になりますのでお知らせいたします。
国民健康保険税の税率は、熊本県が算定した納付金及び標準保険料をもとに決定しています。
近年、山江村の医療費は減少しています。医療費が減少すると保険税率も下がっていきます。今後も健康管理に心がけましょう。

◆◆ 平成 31 年度 国民健康保険税の税率 ◆◆

国民健康保険税は、「医療分」「後期高齢者支援分」「介護分」の3本立て方式です。今年度は下記のとおり変更となります。

改正前		改正後	
医療分		医療分	
所得割	10.00%	所得割	10.00%
均等割	21,000円	均等割	20,000円
平等割	26,000円	平等割	25,000円
支援分		支援分	
所得割	3.80%	所得割	3.80%
均等割	8,500円	均等割	7,500円
平等割	9,400円	平等割	9,400円
介護分		介護分	
所得割	2.20%	所得割	2.20%
均等割	7,100円	均等割	7,100円
平等割	5,300円	平等割	5,300円

◆◆ 国民健康保険税の 限度額について ◆◆

平成31年度の制度改正により、下記のとおり変更となります。

改正前	改正後
医療分 (0～74歳) 限度額 58万円	医療分 (0～74歳) 限度額 61万円
後期高齢者支援金分 (0～74歳) 限度額 19万円	後期高齢者支援金分 (0～74歳) 限度額 19万円
介護分 (40～64歳) 限度額 16万円	介護分 (40～64歳) 限度額 16万円

※限度額の合計は、96万円になります。
★限度額…国民健康保険税における納付額の最高です。

◆◆ 国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準について ◆◆

平成31年度の制度改正により、国民健康保険税の減額の対象となる所得の基準について下記のとおり変更となります。

- ① 5割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者の数に乘すべき金額を28万円(現行27.5万円)に引き上げる
- ② 2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の算定において被保険者の数に乘すべき金額を51万円(現行50万円)に引き上げる

山江村ホームページにおいて、平成31年度の国民健康保険税の年税額が試算できますので、ぜひご活用ください。
HPアドレス→<http://www.vill.yamae.lg.jp/>

※ご利用の際は国民健康保険加入者全員分の前年分(H30年分)の所得金額を把握しておく必要があります。ご不明な点などございましたら、役場税務課までお問い合わせ下さい。

問合せ 税務課 ☎(23)5692

地産地消推進便り

ー学校給食食材の自給率ー

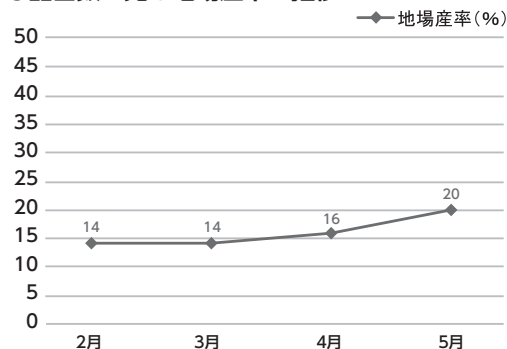
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎5月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	512.2	米	440.0	440.0
		モチ米	3.0	0.0
		彩り米	2.5	2.5
		モチキビ	0.3	0.3
2 いも及び でんぷん類	157.2	サトイモ	24.0	24.0
		ジャガイモ	93.4	0.0
		コンニャク	19.9	14.2
3 砂糖及び甘味類	13.2			
4 豆類	123.7	ダイズ	5.0	0.0
5 種実類	5.8			
6 野菜類	781.0	カボチャ	12.1	0.0
		キャベツ	128.7	0.0
		キュウリ	54.7	0.0
		ゴボウ	10.6	0.0
		ダイコン	19.8	0.0
		タネノコ	60.5	60.5
		タマネギ	207.5	205.8
		ネギ	15.1	3.5
		ニンジン	100.9	0.0
		ゼンマイ	3.3	3.3
		ハクサイ	5.5	0.0
		ピーマン	10.5	0.0
		トマト	20.7	0.0
		ニラ	0.9	0.0
		モヤシ	22.4	0.0
		ニンニク	0.4	0.4
		ホウレンソウ	8.5	0.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	781.0	コマツナ	9.0	0.0
		レタス	12.3	0.0
		干切ダイコン	1.7	1.7
		ショウガ	1.6	0.0
		パセリ	0.2	0.0
		グリーンピース	14.5	5.5
		ブロッコリー	6.0	0.0
		インゲン	7.8	0.0
		キヌサヤ	2.5	0.0
		ズッキーニ	19.4	19.4
		アスパラガス	8.0	0.0
7 果実類	87.1	レモン	0.9	0.0
		リンゴ	23.6	0.0
		メロン	58.5	58.5
8 きのこと類	37.6	シイタケ	0.3	0.3
		干シイタケ	1.5	1.5
		キクラゲ	0.5	0.5
9 藻類	2.9			
10 魚介類	127.9			
11 肉類	181.7			
12 卵類	43.1	鶏卵	28.2	28.1
13 乳類	1636.7			
14 油脂類	27.3			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	6.6			
17 調味料及び香辛料類	104.5			
18 調理加工食品類	48.3			
合 計	3896.8		1466.5	869.9

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113



海外青年協力隊 中村安都美さんの

～エクアドルからのお便り～

Buenas tardes a todos! (みなさんこんにちは!)
 日本もだんだん暑くなってきたころでしょうか。エクアドルは常に暑く(一部地域を除く)、また、赤道直下ということで強い日差しで顔もだいぶ黒くなりました…。シミが怖いですね。

さて、3月から4月にかけて、環境問題をテーマに活動を行いました。ここで暮らす中で、ポイ捨て現場をよく見かけることがこの活動のきっかけになりました。初めに、JICAボランティアで構成される環境部会と合同で地域の子どもに向けて環境についての研修を行いました。そこで得た知識をもとにポイ捨て啓発の看板設置や、イカダを使つての川の清掃活動を子どもたちと行う予定でした…。

やはり、ここは南米、当初私が思い描いていたようにはなかなか進まず。次々に起こる問題に対応することが精いっぱいでした。彼らの価値観や常識が、日本で生きてきた私とは全然違うことを痛感しつつも良い経験をさせてもらったと思います。決して完ぺきには実施できなかった私の活動ですが、この取り組みの中で、現地の人が少しでも環境保全について考える時間を持てたなら嬉しいです。

イカダでの清掃活動



環境についての研修



デザインから考えた看板設置



一般的なデザインの標識ばかりだったので、オリジナリティを出した看板を心掛けました。
 「Te comerías este pescado? NO arrojar basura」
 こんな魚食べたいですか? と、ごみをいっぱい食べた魚を描き、問いかけています。

お知らせ

消防設備士試験

試験の種類 甲種全類、乙種全類
試験日 第1回(9月8日(日))、
第2回(9月15日(日))
願書受付 書面申請(7月19日、
26日)電子申請(7月16日、23日)
試験地 熊本市

願書配置場所 消防試験研究セン
ター 熊本県支部、熊本市消防局、
県内の消防本部及び熊本県総務
部市町村・税務局消防保安課に7
月3日(水)以降配置。
問合せ (一財)消防試験研究セン
ター 熊本県支部

☎096(364)5005

インターネットオークション
でお酒を販売するには税
務署長の免許が必要です

入手困難な焼酎等のお酒をイン
ターネットオークションで継続的
に出品し販売するケースが見受け
られますが、酒類の販売業をしよ
うとする方は、販売場を所轄する
税務署長から通信販売酒類小売業

免許を受ける必要があります。

無免許販売を行った場合、酒類
の没収、罰金等処罰の対象となり
ますのでご注意ください。

酒類の販売業に該当するかど
うかなど、分かりにくいことがあ
りましたら、国税庁ホームページ
(www.nta.go.jp)又は熊本西税務
署酒類指導官へお尋ねください。
問合せ 熊本西税務署

☎096(355)1181

※自動音声案内

10月1日から消費税の軽減
税率制度が実施されます

10月1日から消費税及び地方
消費税の税率が8%から10%に
引き上げられ、同時に消費税の軽
減税率制度が実施されます。

軽減税率の対象品目は、大きく
分けて①飲食料品(酒類・外食等
を除いたもの)、②週2回以上発
行される新聞(定期購読契約に基
づくもの)の2つです。

軽減税率制度の実施に伴い、事
業者の方は、帳簿や請求書等を税
率ごとに区分して作成する必要
があるほか、レジやシステムの導
入・改修・入替えが必要になる場
合もありますので、早めのご準備
をお願いします。

軽減税率制度に関する詳し
い情報は、国税庁ホームページ
(www.nta.go.jp)内の特設サイ

ト「消費税の軽減税率制度」をご
覧ください。

問合せ 軽減コールセンター

☎0120(205)553

人吉税務署

☎(23)2311

※自動音声案内に従い「2」を選択

400mL献血・成分献血
にご協力ください

県では、7月を「愛の血液助け
合い運動」期間として、広く県民
の皆さんに献血の呼びかけを行
っています。夏場は長期の休みや
暑さにより、献血者が減少するこ
とが心配されています。今までに
献血の経験がない方も、ぜひ、こ
の機会に献血への御協力をお願
いします。みんなで、献血の輪を
広げましょう！

問合せ 健康福祉課福祉係

☎(23)3978

相続に便利な「法定相続情
報証明制度」のご案内

相続が発生した場合、預貯金の
払い戻しや登記をするために相
続関係を証明する戸籍謄本等を
金融機関や登記所などにその都
度何度も提出する必要がありま
したが、法務局で発行された法定
相続証明情報一覧図の写しを金
融機関等に提出することで、戸除
籍謄本を何度も提出する必要が

ありません。法務局への申請及び
交付は無料です。

問合せ 熊本地方法務局人吉支局

☎(22)3393

相談

心配ごと・無料法律相談会
(要予約・相談無料)

弁護士や司法書士が相談を受
けます。また、臨床心理士による
「こころの健康相談」もあります。
お気軽にご相談ください。

日時 7月25日(木)13時～15時

場所 山江村農村環境改善センター
相談内容 借金、相続、土地家屋問
題など日常生活の心配ごと
問合せ 山江村健康福祉課

☎(23)3978

障がいと理由とする差別を感じ
たら窓口にご相談してください

平成28年4月「障がい者差別解
消法」が施行されました。

「障がいを理由とする不当な差
別的取扱い」や「合理的配慮の不
提供」を感じたときは、遠慮なく
相談窓口にご相談ください。

【不当な差別的取扱い】正当な理由が
なく障がいを理由としてサービスの
提供を拒否したり、制限したり など
(例)視覚障害がある人がお店に入

ろうとしたら盲導犬を連れていて
ことを理由に入店を断られた。

【合理的配慮の不提供】障がいのある
人が求める合理的配慮が重たい負担
にならないのに提供しない など

(例)説明会の参加にあたり前もつ
て聴覚障がいのため手話通訳を要
求したが当日は配慮されなかった。

相談窓口 健康福祉課福祉係

受付時間 9時～14時

☎(23)3978

FAX(24)5669

✉fukushi@yamae.kumamoto.jp

※相談を聞くだけではなく、必要
に応じて相手方や現場の状況確認
を行い、提供可能な代替案がない
かなど、建設的な対話が行われる
よう促すとともに、相談内容によ
っては適切な機関につなぐ橋渡し
としての役割を果たしています。

知的障がい者(児)巡回相談 (要予約)

県福祉総合相談所では、障がい
の状況や地理的理由により、直
接相談所へ出向くことが困難な
方々を対象に巡回相談を実施し
ています。

期日 8月21日(水)

場所 八代総合庁舎

対象者 療育手帳の再判定(18歳
以上(再判定不要の方は除く))、
知的障がい者(児)に関する総合
的な相談

注意事項

②相談希望者多数の場合は、「Ⅰ…
身体障害者 1級及び2級所持
者」、「Ⅱ…療育手帳A1所持者」、
「Ⅲ…Ⅰ、Ⅱ以外の者」の順に優先。
同順位については各町村で受付日
が早い方を優先。面接時間の指定、
個室での面接は対応不可。
予約締切日 7月19日(金)
問合せ 健康福祉課

☎(23)3978

熊本県福祉総合相談所

☎096(381)4464

司法書士による法律教室 & 無料相談会(参加無料)

司法書士による相続・遺言につ
いての法律教室を開催します。お
気軽にご参加ください。法律教室
と同時に無料相談会(予約不要)
も開催いたします。無料相談会の
みの参加もできます。

日時 8月10日(土)

相続・遺言法律教室(10時～11時)

無料相談会(10時～13時)

場所 錦町保健センター

問合せ 熊本県司法書士会人吉支
部 支部長 司法書士 右田秀美

☎(43)2165

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

人吉市東西コミュニティセン

ター 7月1・8・22・29日

■錦町社会福祉協議会(温泉セン
ター) 7月10・24日

■多良木町役場 7月3・17・31日
時間 9時～17時

予約時は、基礎年金番号、相談者
及び配偶者氏名、電話番号、相談
内容を確認されます。

問合せ 八代年金事務所 お客様
相談室 ☎0965(35)6123

募 集

自衛官募集します

■航空学生

募集期間 7月1日(月)～9月6
日(金)

一次試験日 9月16日(月)

試験場所 熊本地方合同庁舎A棟

(熊本市)

試験内容 筆記試験、適性検査

受験資格

〔海〕18歳以上23歳未満(高卒者(見込
含)又は高専3年次修了者(見込含))
〔空〕18歳以上21歳未満(高卒者(見込
含)又は高専3年次修了者(見込含))

■予備自衛官補(一般・技能公募)

募集期間 7月1日(月)～9月13
日(金)

試験日 10月5日(土)～8日(火)

のうちいずれか1日

試験場所 人吉地域事務所へ問合
せください。

試験内容 筆記・口述試験、適性・身
体検査

受験資格 〔一般〕18歳以上34歳未
満、〔技能〕18歳以上で国家免許資
格等を有するもの(資格により年
齢上限は53歳から55歳未満)

■一般層候補生

募集期間 7月1日(月)～9月6
日(金)

一次試験日 9月21日(土)

試験場所 健康駐屯地(熊本市)

試験内容 筆記試験、適性検査

受験資格 18歳以上33歳未満(32歳
の者は、採用年月の末日現在、33
歳に達していない者)

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所 ☎(22)4704

ヘルパーと一緒に働い てみませんか

職種 非常勤ヘルパー

職務内容 ご高齢者や障がいを
お持ちの方を対象とした訪問介
護(生活援助・身体介護等)

必要資格 ①介護福祉士または介
護職員初任者研修修了者等、②普
通自動車免許

労働時間や賃金等の詳細はお問
い合わせください。

問合せ 山江村社会福祉協議会
事務局(担当…久保山・石原)

☎(24)1508

(村内無料電話兼用)

☎(28)3556

これは何だった!! 「リモコンの簡単操作！」



もうすぐ夏休み!! 遠方から山江村へ帰省する方もいらっしゃるのではないのでしょうか?そこで皆さんで、山江村ケーブルテレビの番組をより楽しんでもらうために、もう一度リモコン操作をおさらいしておきましょう!

よくお問い合わせ頂くのは、次の症状です。
あれ??と思ったら、一度チェックしてみましょう!

「リモコンがきかなくなった!」

- ☑ 電池の残量を確認しましょう!
- ☑ リモコンの切り替えつまみはSTB側に来ていますか?
- ☑ テレビに合わせたリモコン設定がされているか確認しましょう!

「テレビが綺麗に映らない!」

- ☑ アナログ接続(3色コード)のままではないですか? デジタルテレビできれいに見るためには、HDMIケーブルで接続し設定をする必要があります。購入先の電気屋さんに聞いてみてください。

改善しない場合はお問い合わせ下さい!

山江村ケーブルテレビセンター ☎ (0966)22-8808

土・日・祝日は山江村役場まで TEL (0966)23-3111

村政モニター募集中

回答方法の選択が広がりました

山江村では、住民のみなさんのニーズや山江村のことに関するアンケートをインターネットを利用して回答する「村政モニター」を募集しています。

Check

- ① 自宅のパソコンやスマホ以外からでも回答
村政モニターに興味はあるが操作が難しい方向けに、研究所に來所して回答も可能。

Check

- ② 回答して頂いた方に、粗品を進呈
回答者へ粗品をプレゼント。年度末に送付いたします。

Check

- ③ モニターの声を受け改善事例をご紹介
村政に対する建設的な意見や村づくりへの想いをお聞かせください。

◆URLから申込 <http://ur0.link/v5mO>

◆QRコードから申込



- 村内居住で満18歳以上の方
- メール or LINEが使える方
- ※既に登録済の方は、手続き不要



山江村地域づくり研究所 ☎0966 (23) 3114

✉ yamae-kenkyuujiyo@outlook.jp

山江村 地域づくり 研究所通信



『山江村観光交流促進協議会総会、開催』

去る6月6日、山江村観光交流促進協議会の総会が役場大会議室で行われました。

総会では、今年度の事業計画と予算について事務局より説明があり、上程された議案について承認されました。

今年度は、本村の地域資源を活用した多様な人材と関係機関が連携することで、地域全体で魅力的な観光地域づくりの実現を目指し、観光案内事業や観光パンフレット作成などの事業に取り組んでいきます。

むらの動き (5/ 1～5/31 受付分)

おくやみ申し上げます

秋丸 照

(第2区)

(5/10)

香典返し

秋丸 善秋

人口と世帯 -Population-

5月31日現在(前月比)

人口 3,454人 (-13)
男 1,610人 (-6)
女 1,844人 (-7)
世帯 1,219世帯 (-3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
企画調整課.....23-3112 ※
産業振興課.....23-3113 ※
税務課.....23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
地域包括支援センター.....23-2232 ※
建設課.....23-6449 ※
教育委員会.....23-3604 ※
会計室.....23-3293 ※
議会事務局.....23-3401 ※
農業委員会事務局.....23-3113
ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
歴史民俗資料館.....23-3665
地域づくり研究所.....23-3114
FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください



つばやき

暖かい春の季節が終わり暑い夏の季節がやってきました。夏になるとスポーツイベントや夏祭り、海やキャンプへ行ったりと外出することが多くなりますが、熱中症などにならないよう十分に気をつけて下さい。こまめに水分補給をしたり、適度に休憩を入れることを心がけることが大切です。無理のない生活を送り体調面には気をつけて、この暑い夏を乗り越えていきましょう。(O・H)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

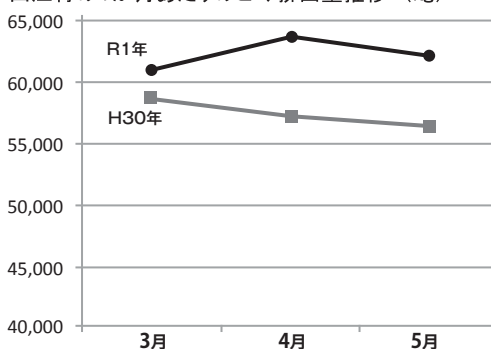
(単位:kg,%)

年		30	31	30	31	30	1
月		3月		4月		5月	
一般廃棄物	可燃物	54,650	56,940	52,260	58,040	51,950	58,220
	不燃物	2,850	4,260	3,980	4,840	3,990	3,830
	粗大物	790	470	1,100	410	850	360
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	58,290	61,670	57,340	63,290	56,790	62,410
資源物		5,120	7,300	9,480	10,000	8,250	8,450

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和元年5月

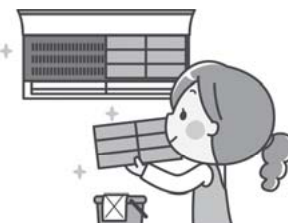
約18.0 kg

前月比 -0.3kg

エアコンの適正使用について

今年も、暑い夏がやってきます。
エアコンが必要不可欠の時期になりました。
そこで気になるのが、電気代です。
エアコンの電気代を節約する方法をお知らせいたします。

- ①室内の設定温度を1度上げること約10%節電できます。
- ②運転停止ではなく、温度設定で調節しましょう。
※運転中より運転開始の方が電力を使います。
- ③タイマー機能をうまく使いましょう。消し忘れの防止です。
- ④風量は、自動設定で風向きは、上向きにしましょう。
- ⑤フィルター掃除をしましょう。
最大25%の節約になります。





山江の栗を追いかけて



平成30年度に山江村の特産品であるやまえ栗の栽培面積の拡大と増産、増収を目的に、川辺川造成団地内に栗の新植と改植事業を実施しました。

事業実施にあたっては、造成団地内に農地を所有されている方へ公募し、申請があった農地を対象に、国の交付金（地方創生推進交付金）を活用。対象農地全体の深耕（60cm）による土壌改良をはじめ、新植と鳥獣被害防止のためのワイヤーメッシュ柵を設置しました。今回設置し

た防止柵は、村内では初めての形状のもので、害獣防止柵としては、これまで以上の効果が期待されます。

なお、この事業は継続事業としており今年度も募集します。

【平成30年度事業概要】

実施場所：山江村大字山田内北山神・東石坂地内（9圃場）

実施面積：3ha

苗木数：筑波1,386本、利平487本、
美玖里479本、合計2,352本
防護柵延長：L=1,416.84m



平成30年度実施圃場（川辺川造成団地）

山江村制施行130周年記念 タイムカプセル 発掘式！

村制施行100周年を記念して30年前に埋められたタイムカプセルを「タイムカプセル発掘式」と銘打って、下記の日程で発掘式を挙行いたします。

掘起した後は、役場庁舎にカプセルのまま展示し、3月開催の130周年記念式典時に30年間眠っていたカプセル内の品々を展示します。

発掘式は、子どもから大人まで、どなたでも見学可能ですので、たくさんの方にご参列いただき、この発掘式を盛大に盛り上げていただきたいと思います。多くの方のご来場を心よりお待ちしております。

日 時 令和元年7月23日（火）

15時より

場 所 役場村長室前広場（屋外）



食べて 元気になる

1人分の栄養量

エネルギー 137kcal /
たん白質 14.1g / 脂質 6.4g /
カルシウム 469mg /
塩分 1.6g

材料と数量（2人分）

エビ 140g
塩・こしょう 少々
ズッキーニ 1本
トマト 1ケ
ニンニク 1片
オリーブオイル 大さじ1



ズッキーニとエビのトマト炒め

調味料

レモン汁 大さじ1
塩 小さじ1/4
コンソメ顆粒 小さじ1/4
黒こしょう 小さじ1/4

作り方

- ① エビは殻をむき、背ワタを取り、片栗粉大さじ1、料理酒大さじ1で揉み流水でながし、塩こしょうをしておく。
- ② ズッキーニはへたを切り、5mm幅に切り、トマトはへたをとり、一口大に切っておく。ニンニクは薄切りにしておく。
- ③ フライパンにオリーブオイル、ニンニクを入れ中火で熱し、エビを入れ色が変わるまで炒め、一度取り出しておく。
- ④ 同じフライパンを再度中火で熱し、ズッキーニをしんなりするまで炒め、エビを戻し入れ、調味料を入れ味を調えて、トマトを加え炒め合わせたら、出来上がり。

ポイント ・エビは下処理をしておくこと。完熟のトマトを利用するとさらに美味しい。
・エビを一度取り出すことが固くなりすぎるのを防ぐ。