

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

6

June
2019
No.335



守り継がれるやまえの甘茶まつり P2

令和元年度村政懇談会 P4

川辺川造成団地で
暫定水源を利用される方へ P10

シリーズ 食べて元気になる
厚揚げのチーズはさみ焼き

表紙写真 山江中学校体育大会



守り継がれる

山江の甘茶まつり



そして
まつりが生みだす
活力



5月12日(日)、村内各地で甘茶まつりが開催されました。別名「花祭り」とも言われているこのまつりは、お釈迦様の誕生をお祝いするもので、山江村だけでなく、たくさんの地域で行われている伝統行事です。この行事は、毎年旧暦の4月8日(今年は5月12日)に行われています。現在、村内では8か所、地域や個人が大切に守ってきた文化的行事として、毎年開催されています。

花いっぱい飾られた小さな社の真ん中には、甘茶が入った桶があり、その中にお釈迦様の立像が置かれています。

桶に入っている甘茶をお釈迦様に掛けた後に、体の気になるところに塗ったり飲んだり、1年の無病息災を祈るものです。

この守り続けられた文化が、地域の伝統行事の一つであることもさることながら、現代では、地域活性化の一端を担う観光資源として見直されています。

地域の資源をフル活用

5月は、村内の甘茶まつりに合わせてフットパスが開催されます。このイベントは、百人委員会観光交流部会が企画、実施されており、毎回、村内外から多くの参加があります。村内をゆつくりと歩くフットパスでは、日頃は見逃してしまいそうな素敵な景色を見つけることができます。

ます。道すがら、山江観光交流部会の観光案内人が山江村の歴史を含め、コースの見どころを紹介します。

また、村内の貴重な伝統行事である甘茶まつりを絡めたイベントとあって、地域の方に昔の様子や甘茶まつりの歴史の話を聞いたり、地域との交流も醍醐味の一つです。中でも郷土料理のおもてなしは、こころもお腹も満たされ満足すること間違いなしです。参加者の中には、地域の人柄やおもてなしを気に入られ、リピーターになられた人もたくさんおられます。



観光は、飲食店や宿泊業、交通業界だけでなく、農林業などの他分野においても消費拡大の効果が期待できます。山江村に多く残されている「気候」「自然」「食」「歴史」を中心に、観光旅行者が楽しめる素材集めが重要になります。

この甘茶祭りも山江村の貴重な観光資源。地域が守り繋いできた歴史ある行事は、観光客にとっての最大の魅力となります。地域の中でも、この魅力に気づいて存続させていきたいものです。

村内在住の方も、フットパスに参加し、地元の方の道案内を聞きながら歩くことで、長年住む山江村について、これまで知らなかったことを知ったり、新しい発見があるかもしれません。村の文化や歴史を知ること、ふるさと山江村への誇りにつながるのです。



山江村の歴史を知ってほしい

このような取り組みは、伝統文化を継承し、加えて地域おこしへとつながる活動として注目を浴びています。

古くから伝わる伝統行事は、地域の特色を後世に伝えることのできる希少なイベントでもあります。一人でも多くの若い世代に、この素晴らしい地域行事を伝えたい。そんな思いをのせて、百人委員会教育部会では、地域の方からお話を聞き、一冊の絵本にまとめられました。

4月27日に行われたえほんのみきかせ会では、完成した絵本「やまえ花まつり」をやまえおはなしグループ「おひさま」の協力により、多くの来場者の前でお披露目されました。

初めて甘茶まつり（花まつり）という行事を知った人もいれば、甘茶まつりは知っていたが、詳しい由来

を聞いたのは初めてという方もいて、子どもや若い世代を中心に山江村の甘茶まつりを知ってもらえるすばらしい絵本となっています。地域のことを後世に伝えたいという思いから生まれたこの絵本は、新しい歴史を作っていく教科書になると感じます。



甘茶ってなに？

甘茶とは、ユキノシタ科のアジサイの変種です。アジサイに類似しているのでよく間違えられます。

甘茶は、その若い葉を蒸して揉み、乾燥させたものを煎じて作られるのが甘茶です。独特な甘みがあり、作られる地域によって、味付けや分量で味に違いがあるので、各地区の味を飲み比べてはいかがでしょうか。



甘茶を足に付けるとマムシに噛まれないとの言い伝えがあります。

①模谷さん宅(尾崎崎地区)



②橋本さん宅(淡島地区)



③西福寺跡阿弥陀堂(城内地区)

村内の甘茶まつり 8か所で取り組まれています



④高寺院(寺ノ下地区)
ここには、岩ヶ野地区のお釈迦様も
見ることができます。



⑤入福さん宅(味園地区)
昔は寺があったとのこと



⑥瑞光寺跡阿弥陀堂(下城子地区)



⑦智山堂(一丸地区)



⑧内神堂(番慶地区)



5/9

令和元年度 村政懇談会 山田地区からスタート



村が取り組む事業の説明と地域住民との意見交換の場として、村政懇談会を5月9日より実施しています。

今年は1区から村長班と副村長班の2班体制で1日に2行政区を訪問し、今年度の新規事業やこれまでであった事業の拡充内容などを説明した後、地域住民との意見交換を行いました。地域からは、地域活性化に向けた活発な意見や各地域が抱える様々な課題についてお声をいただいています。

村政懇談会は5月30日を最終日とし開催しております。各地区でいただいた意見の回答については、区長会時にお渡しする予定です。

5/10

環境美化監視員会議 美しい山江村を守る



山江村役場にて、各区長代理へ環境美化監視員の委嘱状が交付されました。環境美化監視員は、山江村ふるさと美化条例で定められており、地域のごみ問題などの環境問題を行政と協力しながら解決を目指します。会議中は、6月の環境月間や災害発生時のごみの捨て方、各地区でのごみ分別講習会、環境美化活動について話し合いました。現在、山江村でのごみの排出量は、年々増加傾向にあります。今年は、ごみ減量に向けて、各地区でごみ分別講習会を開催予定ですので、ぜひご参加ください。また、6月2日(日)は、村民環境美化活動の日です。美しい山江村を保つため、積極的に参加しましょう。地区によっては、6月2日以外の日程で行われる場合がありますので、各地区でご確認をお願いします。

山江村社会福祉協議会事務局長に 久保山氏



久保山 雅史

この度5月1日付をもちまして山江村社会福祉協議会事務局長を拝命致しました、久保山 雅史と申します。第8区小山田在住であります。

永年、高齢者福祉などに携わってまいりました事もあり、社会福祉協議会事務局にお世話になることとなりました。地域や各種団体とのかわり、村内在住者の方の生活環境改善、社会資源の確保や活用など生活の安定を図ることなどを目的とした地域福祉全般に社会福祉協議会の役割も非常に多岐にわたっております。今後ますます必要とされます地域福祉づくりに微力ながらもお手伝いを出来れば思っております。職責の重さを痛感しているところですが皆様のご支援ご指導のほど宜しくお願い致します。

区長代理者兼健康推進員のご紹介

5月1日付けで第13区の区長代理者が変更となります。



第13区
松本 佳久

地域人権教育指導員

4月から指導員に就任。



権頭 聖河

地域人権教育指導員とは、人権教育を身近なものとしてとらえてもらうため、地域に出向き人権啓発活動を行います。



山田小学校お茶摘み

山田小学校では、5月7日(火)に全校児童と地域の方と一緒に、毎年恒例の茶摘みをしました。

茶摘みには山田小の児童と職員の他に、保護者、章鹿倉保育園と山江保育園の子ども達、山江老人保健施設と黎明館の方々。学校運営協議会の方々を招待し、総勢300人ほどで行いました。

茶葉の摘み方の説明の後、20のグループに分かれ



て茶摘みを始めました。この日は5月初旬とは思えないほどの暑い日差しが照りつけていましたが、みんな汗を拭きながらも一生懸命新茶の葉を摘んでいました。摘んだ茶葉の一部分は給食の時に天ぷらにして食べ、残りは工場で製茶して児童や招待した方々に配布する予定です。

山田小学校みどりの少年団結団式

5月8日(水)、令和元年度山田小学校みどりの少年団結団式を行いました。みどりの少年団では、明日の山江村を担う子ども達が、自然の中での様々な体験を通して、自然を守る心やふるさとを愛する心、豊かな人間性と奉仕の精神を養う活動に取り組んでいきます。団長である内田校長先生方の話を聞き、揃いのユニフォームに身を包んだ5年生は、これからはじまる活動に向けて意欲を高めることができました。

山田小学校を代表するみどりの少年団員として、隊長となった児童が誓いの言葉を宣誓し結団式は閉式しました。次はいよいよお米作りが待っています！5年生みんなで楽しく元気に活動していきます！



こんにちは
保健師です!

幸せは歯からつくる

～健康で長生き～「歯の大切さ」をもう一度考えよう!!

20本 …美味しい食生活を送るために必要な歯の本数は20本

満足な美味しい食生活を送るためには20本以上の歯が必要だと言われます。

厚生労働省や日本歯科医師会でも、80歳になっても20本以上自分の歯を保とう! ということで『8020運動』を推奨しています。

80歳になったとき、何本の歯が残っているでしょうか…?

長寿 …健康長寿のカギは“歯”にあった!

歯が多く残っていると健康長寿の可能性が高く、認知症や生活習慣病にかかりにくいと言われています。80歳で20本以上の歯が残っている人と4本以下の人では、年間医療費に11万円以上の差が出るというデータも報告されています。

守る

…丁寧な歯磨き&定期健診で自分の歯を守ろう

歯が抜ける原因には「むし歯」と「歯周病」があり、どちらの予防にも日常ケアが不可欠です。むし歯は糖をエサに繁殖した虫歯菌が酸を含むフンを出して歯を溶かすのが原因です。また、歯周病は磨き残しから歯に付着するプラークが原因となります。

歯磨きなどのセルフケア、歯科医での定期検診で日頃からしっかりメンテナンスを行って大切な歯を守りましょう!



6月4日～10日は歯と口の健康習慣です



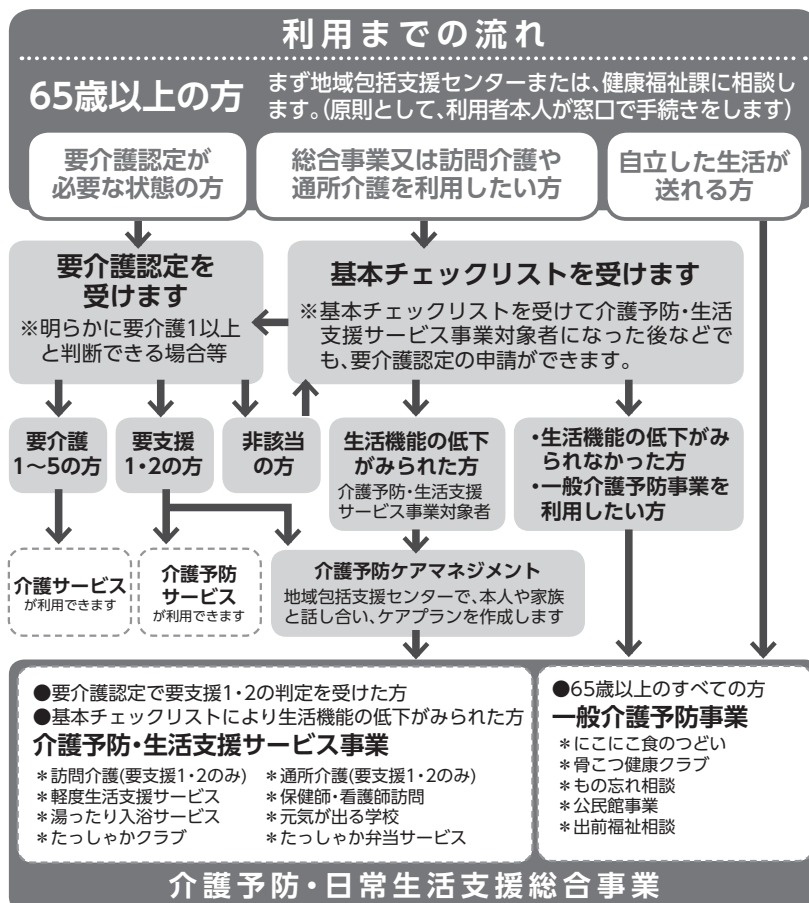
平成29年4月から 介護予防・日常生活支援総合 事業がはじまりました

平成29年4月から、山江村が実施する「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まりました。この事業では、一人ひとりの状態に合わせた介護予防や生活支援のサービスを利用できます。

また、これまで介護保険で行っていた要支援1・2の人向けの介護予防サービスの一部も利用することができます。住み慣れた地域で自分らしく生活するためにも、「介護予防・日常生活支援総合事業」を利用して、積極的に介護予防に取り組みましょう。

ご相談・問合せ

山江村地域包括支援センター
(役場健康福祉課内) ☎(23) 2232



30年
12月

国民健康保険医療費

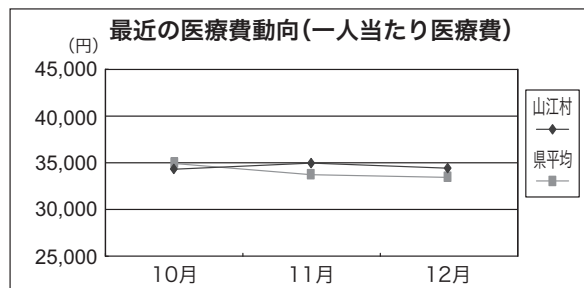
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 21位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 35,013円

県平均の1.02倍(県の平均34,227円)



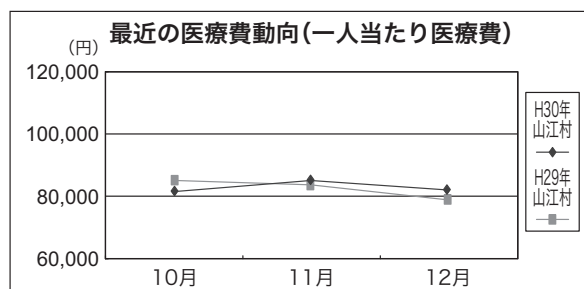
30年
12月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 80,439円

前年同月の1.03倍(前年同月の平均77,813円)



30年
12月

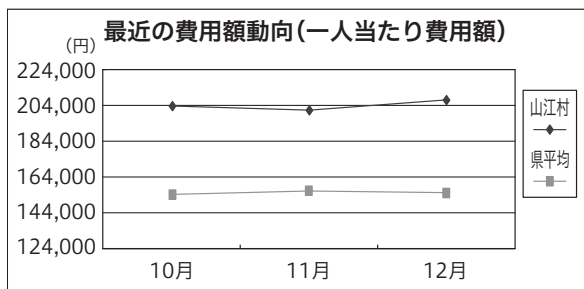
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 209,433円

県平均の1.44倍(県の平均145,110円)



Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳半健診(H31.4.4)

安井 一真(利江子)	第9区
三宅 恵太(祐二)	第4区
河野 日菜里(涼介)	第14区
立道 日奈子(和高)	第14区
郡山 權吏(辰也)	第5区
萩原 湖都(桃香)	第7区
山内 菜々海(教寛)	第5区
岡本 柚衣香(義弘)	第11区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

「6月は食育月間」です！ 毎月19日は食育の日です。

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

山江村でも保育園、小中学校をはじめ各事業を通して、食育活動が行われています。

この機会に、食を楽しむことの大切さ、食の持つ多様な役割など、家族や身近な人と「食」をみつめてみませんか？

*バランスの取れた食事は生活習慣病予防・改善につながります。

バランスをとるためには、一汁三菜をめざしましょう。

基本は「一汁三菜」

副菜：

煮物や和え物など、野菜を中心として、ビタミンやミネラルなどを補給する。

主菜：

魚や肉を使って、たんぱく源を摂取する。

副々菜：

足りないものを補う(果物、つけもの、常備菜など)。

主食(ごはん)：

脳の働きに欠かせない炭水化物を摂取する。

汁物：

食べ物を飲み込みやすくする。また、食事のあたかさを保つ。

休日在宅医当番表(令和元年6月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
6月	2	あいだ診療所	下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	駒井田町 22-4020
	9	伊津野医院	鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	駒井田町 22-3383
	16	岡医院	南町 22-3371
		河野産婦人科	上薩摩瀬町 24-3838
	23	願成寺ごんどう医院	願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	宝来町 24-8331
	30	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		手塚病院	人吉市上青井町 22-5271

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
6月	2	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	9	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	16	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	23	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	30	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
6月	2	増田耳鼻咽喉科クリニック	岩井クリニック	
	9	東病院	権頭医院	
	16	犬童耳鼻咽喉科	高田内科医院	
	23	こんどう整形外科	田中医院	
	30	犬童内科胃腸科医院	深水内科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065

球磨郡医師会 ☎(42) 4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

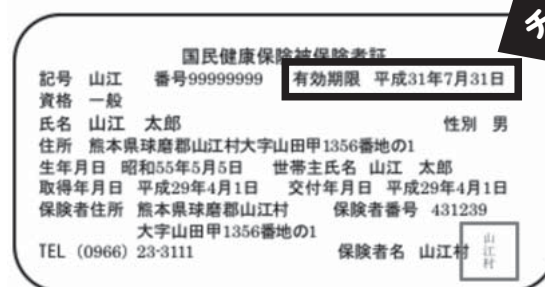
国保からのお知らせ 今回は 保険証

国民健康保険に加入されると、『保険証(国民健康保険被保険者証)』を交付します。保険証は国民健康保険に加入しているという証明になるものです。大切に保管してください。

もし、紛失したり、破れて使用できなくなった場合には、国保担当窓口で再交付の手続きをお願いします。再交付の手続きには、①世帯主の方の印鑑、②マイナンバーカードまたは通知カードをご持参ください。

保険証には有効期限があり、有効期限を過ぎたものは使用できません。また、社会保険等への加入により、国保の資格を喪失された場合は、すみやかに喪失の手続きを行ってください。国保の資格を喪失しているのに、国保の保険証を使用して診療

を受けた場合、国保が負担した医療費を返還していただく場合がありますので、ご注意ください。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(23) 3978

第12回 第16区サロン

今回は、第16区のサロン活動におじゃましてきました。

第16区では、昨年度から「山江村介護予防通いの場づくり事業補助金」を活用し、毎月2回公民館に集まり、体操や茶話会等を行っています。今回は百歳体操を実施しました。集まると、皆さんで椅子や重りを出され、自主的に体操を始められます。重りは昨年度「山江村介護予防通いの場づくり事業補助金」を活用して購入されました。重りを手首足首につけ、運動を行うことにより、筋力とバランス能力を高めることができます。一緒に体操する仲間がいることは、素晴らしいですね。長く続けられる秘訣だと思います。

地域の方が自由に集まって、自由な発想で企画・運営する『交流の場』。人とふれあい、笑いあい、楽しい時間を過ごすことは、適度な精神的刺

激となり気持ちに余裕ができます。みなさんも、つながりの輪を地域全体に広げていきましょう。地域包括支援センターでは、立ち上げ方法や、活動内容、チラシ、回覧板作成、呼びかけなど運営のお手伝いをしています。いつでもご相談ください。



サロン
だより

子育てサロンのお誘い

色とりどりに紫陽花が花を咲かせ始め、梅雨の訪れを感じるこの頃です。今月もたくさんの参加お待ちしております。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。



12日(水) 英語あそび

19日(水) アロマ教室

26日(水) カレンダー作り



5日(水)は「おはなし会」

えほんの森(10:30～11:00)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

行政相談委員のお知らせ

この度、谷川 貞義さん(味園)が総務大臣から行政相談委員に再び委嘱されました。今回3期目(1期:2年)になられます。

行政相談委員は行政相談委員法という法律に基づき、行政運営の改善等に熱意を有する方に委嘱するものです。

行政相談委員は住民の皆様の毎日の暮らしの中で感じた役所の仕事についての苦情や要望などを直接受け付け、住民と役所のパイプ役となり、その解決・実現のお手伝いをします。

相談は無料で秘密は守られます。

山江村では不定期ではありますが、年4回、人権擁護委員と合同で相談所を開設しておりますので、お気軽にお越しください。



問合せ 総務課行財政係 ☎(23)3111

川辺川造成団地で暫定水源を利用される方へ 暫定水源を利用の際は必ず代表者へ連絡してください

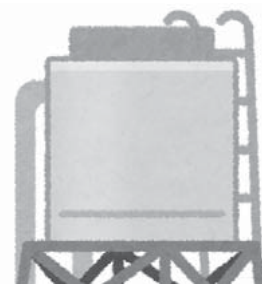
現在、川辺川造成団地では、受益者の方が農業用水として水を使用できるよう各団地に暫定用水施設を設置・運用していますが、この水の使用は無料ではありません。

暫定用水施設にて水を汲み上げ各圃場へ供給する際に電気代が発生し、この代金は各団地の受益者の皆さんで支払っていただくことになります。

暫定水源を利用される際には、各団地の代表者の方

に必ず連絡いただくとともに、適正な利用・電気代の分担等を行っていただきますようお願いいたします。

なお、暫定水源を利用されない方におかれましても、給水栓を開けたままにしていないか、漏水していないか等の確認をお願いします。



- ・中部地区団地畑かん組合(北山神・山の神・東石坂・円蔵・山刃先)
- ・南部地区団地畑かん組合(羽山・炭床・尾丸・耳取・上別府・塚の下・南原・谷川)
- ・一の迫地区団地畑かん組合(一の迫)
- ・俣石地区団地畑かん組合(俣石)

- 組合長 山北 照雄
- 組合長 秋丸 安弘
- 組合長 坂口 昭次
- 組合長 米田 利子

問合せ 山江村役場 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

タイムカプセルを掘り起し

今から30年前、山江村役場村長室前の敷地に、山江村制施行100周年を記念して、タイムカプセルが埋められました。このカプセルは30年後の3月に開封することになっており、今年度3月(令和2年3月)にその時を迎えます。

今年度は、山江村制施行130周年を記念し、3月に記念式典を予定しており、その際にタイムカプセルの中に保存されているものの展示を予定しております。今年の夏にタイムカプセルを掘り起し、記念式典までの間、役場庁舎内にカプセルのまま展示します。掘り起しする際は、改めてお知らせいたしますので、お時間がある方は、ぜひ掘り起し作業を見に来てみませんか。



100周年記念式典での様子

経済センサス - 基礎調査 - を実施します

総務省統計局・熊本県・山江村では、「経済センサスー基礎調査」を実施します。この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を実地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしくお願いいたします。

●実施期間 6月～7月

問合せ 企画調整課 ☎ (23) 3112

地産地消推進便り

ー学校給食食材の自給率ー

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

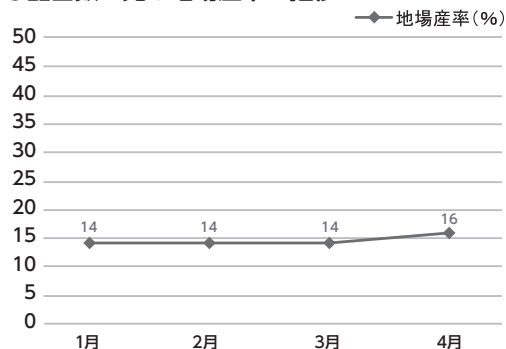
◎4月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	353.1	米	410.0	410.0
2 いも及び でんぷん類	87.5	サトイモ	9.0	9.0
3 砂糖及び甘味類	13.8	ジャガイモ	55.6	0.0
4 豆類	104.7			
5 種実類	6.5			
6 野菜類	538.2	キャベツ	83.7	0.0
		キュウリ	59.7	0.0
		ゴボウ	8.1	0.0
		ダイコン	24.6	0.0
		タケノコ	12.1	12.1
		タマネギ	132.7	132.7
		ネギ	17.8	17.6
		ニンジン	78.0	0.0
		ハクサイ	35.3	0.0
		トマト	11.9	0.0
		ニラ	1.6	0.0
		モヤシ	26.1	0.0
		ニンニク	0.5	0.5
		ホウレンソウ	11.8	0.0
		コマツナ	1.0	0.0
		レタス	12.7	0.0
		千切ダイコン	1.1	0.0
		ショウガ	1.5	0.0
		パセリ	0.7	0.0

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	538.2	グリーンピース	5.0	0.0
		ブロッコリー	12.5	0.0
		インゲン	2.5	0.0
		キヌサヤ	3.0	0.0
7 果実類	19.1	梅干し	1.0	1.0
		レモン	1.7	0.0
8 きのこと類	16.1	干シイタケ	3.1	3.1
		キクラゲ	1.0	1.0
9 藻類	2.2			
10 魚介類	71.2			
11 肉類	127.4			
12 卵類	22.1	鶏卵	26.0	26.0
13 乳類	1166.3			
14 油脂類	8.4			
15 菓子類	57.5			
16 し好飲料類	4.2			
17 調味料及び香辛料類	71.4			
18 調理加工食品類	40.5			
合 計	2710.2		1051.2	613.0

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113



海外青年協力隊 中村安都美さんの ～エクアドルからのお便り～

私の住むマナビ県サンタアナ市には6つの地域があり、その各地域に住む青年(13歳～20歳くらい)で構成された団体があります。山江村という青年団に近いと感じます。私のボランティア活動として、それらの青少年団体の活動支援を市役所の職員と行っている状況です。

先日、活動資金を得るために、エンパナダを作り販売する活動を実施しました。エンパナダとは、スペインおよび南米地域の料理で、簡単に言うとパン生地を具を包んで揚げたり焼いたりして食べるものです。地域によりその作り方や形は様々です。私の住む地域ではパン生地ではなくプラタノ(甘くないバナナ)を生地に使います。ということで、エンパナダ作りはプラタノを山に採りに行くところから始まりました…。[20

分くらい歩いたところにプラタノを採りに行くから」と言われたただけだったので、特に準備もせずに行くと、片道1時間以上歩いたり、プラタノを採りに行く山中で小川を数か所超えなければならなかったり、プラタノは一房30キロ越えだったり、私のコミュニケーション不足からか南米の洗礼を受けた1日でした。

後日、そのプラタノを使ってエンパナダ作り、販売を行いました。日頃から家の仕事の手伝いをしている子が多いからか、朝早くから夕方までみんな積極的に活動してくれました。

私自身、反省や改善点の多い活動になりましたが、今後、この活動資金を基によりよい活動に取り組めたらと思っています。



エンパナダの写真
(エクアドル・マナビ県)



プラタノを山に採りに行ったところ



プラタノの皮をむいているところ
バナナとは違って、皮が非常に硬いため、刃物で切れ込みを入れてから皮をむきます。

お知らせ

第61回金婚夫婦表彰該当者の受付について

本年も熊本日日新聞社による「金婚夫婦表彰」が行われます。対象となられるご夫婦の方は、役場に申し出をお願いします。電話での受付も行っています。

対象者 昭和44年に結婚され、満50年を迎えられたご夫婦

申出期限 6月3日(月)～7月12日(金)

表彰式 9月5日(木)午後から予定
【こんな場合は該当するか】

①昭和44年以前に結婚したが、今まで届出をしていなかった：該当
②結婚式は昭和44年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ：第三者の証明があれば該当

③入籍後、一度離婚し再び入籍した：通算で50年になれば該当

④彰は受けたが、新聞には載りたくない：名前の掲載が前提になるので基本的には不可

問合せ・申込み 健康福祉課福祉係
☎(23)3978

6月分以降の児童手当等を受けるには、「現況届」が重要です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係などを満たしているかどうかを確認するためのものです。

毎年6月中に提出が必要となり、提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※受給資格者の方へは、現況届等の書類を6月上旬に発送予定です。

【現況届に必要な添付書類や持参物】

○受給者の健康保険証の写し
○「マイナンバーカード」又は「個人番号通知カード+免許証」

○印鑑(シヤチハタ不可)

※この他にも必要に応じて、提出していただく書類があります。

問合せ 健康福祉課福祉係
☎(23)3978

下水道料金の減免ができます

山江村では進学や単身赴任・長期療養等、村内に住所をおいたまま村外(又は村内施設)に居住している場合、下水使用量(一人

当たり560円)の減免ができます。その際申請書と添付資料が必要になりますので詳しくは建設課までお問い合わせください。

問合せ 建設課
☎(23)6449

平成31年度指定難病医療受給者証更新手続き窓口のご案内

本年度の更新手続は6月から受付が始まります。

なお、申請窓口の人吉保健所が平成30年10月末から、下記のとおり移転しましたので、お間違えないようお願いします。

移転先 〒868-8503 人吉市西間下町86-1(熊本県球磨総合庁舎2階)

問合せ 人吉保健所

☎(22)3107

保育士就職面談会が開催されます(参加費無料)

県内各地域から約40カ所の保育園や認定こども園などが集まり、就職に向けた面談を行う「保育士就職面談会」が開催されます。

保育士資格をお持ちの方はもちろん、子育て支援員や栄養士、調理師などとして保育園などで働きたいと考えている方は、ぜひ

ご参加ください。

日時 6月23日(日) 13時30分～15時30分

会場 KKRホテル熊本

問合せ 熊本県社会福祉協議会 福祉人材・研修センター
☎096(322)8077



調理師試験が実施されます

期日 8月28日(水)

会場 熊本県立大学

受験資格 中学校卒業程度の学歴を持ち、飲食店や給食施設などで2年以上調理業務に従事経験のある方

願書配布 人吉保健所

願書受付 6月10日(月)～14日(金)

提出先 人吉保健所

問合せ 人吉保健所
☎(22)3108

無人航空機による農薬散布について

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航



空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。また、併せて県への散布計画の提出も必要です。さらに、散布にあたっては、基本ルールを守り、周辺住民やミツバチの巣箱などに農薬が飛散しないように注意してください。

問合せ 球磨地域振興局農業普及・振興課

☎(24)4122

あなたも森林を守る救世主になれる！林業就業説明会

第2回球磨地域林業就業説明会が開催されます。ぜひご参加ください。

日時 6月18日(火)13時～17時

場所 球磨地域振興局2階大会議室
対象 林業事業体への就業や林業
大学校への入学を検討している
高校生・一般の方々(ご家族、保護
者含む)

内容 植樹や伐採、木材流通、製材
加工といった業種ごとにブース、
くまもと林業大学校への修学に
関する相談コーナーを設け、仕事
内容やカリキュラムなどの説明
問合せ 球磨地域振興局林務課

☎(24)4115

県介護支援専門員実務研修 受講試験のご案内

試験日時 10月13日(日)10時

試験会場 熊本市内・予定(開新高
等学校・熊本大学)

※会場の指定はできません

対象者 保健、医療、福祉の所定の
分野で通算5年以上の期間、かつ
日数が900日以上の実務経験
を有する方

申込受付期間 6月3日(月)～7
月10日(水)

受験手数料 1万円

試験案内配布場所 山江村社会福
祉協議会

問合せ 熊本県社会福祉協議会 福
祉人材・研修センター

☎096(322)8077

相談

心配ごと・無料法律相談会 (要予約・相談無料)

弁護士や司法書士が相談を受
けます。また、臨床心理士による
「こころの健康相談」もあります。
お気軽にご相談ください。

日時 6月27日(木)13時～15時

場所 多良木町多目的研修センター
相談内容 借金、相続、土地家屋問
題など日常生活の心配ごと

問合せ 多良木町消費者相談窓口

☎(42)1268

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセン
ター 6月3・10・17・24日

■錦町社会福祉協議会(温泉セン
ター) 6月12・26日

■多良木町役場 6月5・19日

時間 9時～17時

予約制のため、事前に八代年金事
務所までご連絡ください。(基礎
年金番号、相談者及び配偶者氏
名、電話番号、相談内容を確認し
ます)

問合せ 八代年金事務所 お客様
相談室

☎0965(35)6123

若者サポートステーション やつしろ出張相談会(無料)

働くことに関する不安や悩み
を解決するお手伝いをします。無
料にて実施していただきますので気軽
に相談してください。なお、詳細
はホームページからもご覧にな
れます。

対象 15歳～39歳までの求職中の
方、またはそのご家族の方

その他 日曜・月曜・祝日は定休日
です。

募集

「失語症者向け意思疎通支援 者養成講習会」受講者募集

県が実施するこの講習会は、失
語症者が地域の一員として安心
して暮らすことができるよう
に失語症の症状や対応方法を理
解し、会話の支援や日常生活上の
外出の際に意思疎通の支援を行
える支援者を養成するものです。
今月から受講者の募集を開始し
ています。

詳しくは、県ホームページをご
覧ください。

問合せ 障がい者支援課

☎096(333)2235
☎096(383)1739

■ハローワーク球磨
時間 13時30分～16時30分
日にち 6月14日・28日、7月12日・
26日

■人吉市東西コミュニティセン
ター 13時30分～16時30分
日にち 6月13日・27日、7月4日・
18日

問合せ 若者サポートステーショ
ンやつしろ

☎0965(37)8739

視聴者投稿

「あなたもカメラマン」大募集～！

ケーブルテレビで見るだけじゃ物足りない。そう思っている方！！是非「あなたもカメラマン」のコーナーに動画を投稿しませんか？地域の様子やお出かけ中の一コマなど、ケーブルテレビのLINEまでお寄せ下さい！！頂いた動画はスタッフが編集し番組内で紹介します。

検索ID **0966228808** 検索

ご自宅のケーブルテレビ機器は 全て貸与品！取り扱いは大切に！

CATVサービスに加入した際に設置した機器類は全て貸与品です。サービスの休止・解除を行った場合、全て返却していただきますので大切にお使いください。なお、水濡れや落下等による故障・紛失は、対象機器の全額弁償となりますのでご注意ください。

ー取材後記ー

先日、家族総出で作業した様子をケーブルテレビの投稿動画で放送しました。家族みんなからとても好評で「撮影してよかった」とうれしく思いました。まだまだ慣れない中ですが、私が撮影し、編集した映像で村民の方が笑顔になれるよう、これからも頑張ります。(西)

まろんチャンネルNEWS

DVDダビング承ります!!

山江村ケーブルテレビセンターでは、コミュニティチャンネルで放送した番組のDVDダビングサービスを行っています。入学式や運動会、地域の活動など、行事が多いこの時期…お子さんの成長記録、ご家族の大切な思い出として、ぜひご利用下さい!!

時間	～3分	～5分	～10分	～20分	～30分	～1時間	～2時間
料金	700円	800円	1,000円	1,500円	2,000円	2,500円	3,000円

※山江村ケーブルテレビで放送した内容のみ(未放送部分のダビングは不可)
※ダビング方法はDVD形式(ハイビジョン画質ではありません)

【放送予定のスペシャル番組】

- ★山江中 体育大会
- ★山田・万江小 運動会
- ★山江村消防小型ポンプ操法大会など

地域の出来事や活動の情報はこちらまで！



山江村ケーブルテレビセンター
☎ (0966)22-8808

土・日・祝日は山江村役場まで TEL (0966)23-3111

※番組内の映像は他放送局・全国放送などに使用される場合があります。

情報化推進員会議

5月10日(金)、第1回情報化推進員会議を開催しました。任期満了に伴い、各区長より推薦された16名の方に委嘱状を交付しました。7名の方が新たに情報化推進員となられ、情報化推進員の役割や今まで送信された内容、タブレットの操作説明を行いました。各地区の情報化推進員から送られた情報は研究所で取りまとめ、地域の困りごとなど行政の対応が必要な情報については担当課に情報提供していきますので、情報をお寄せ下さい。



ミニセミナー

4月27日(土)、研究所主催のミニセミナーを開催しました。今回は株式会社キューイシスの栗田博成氏を講師に招き、『ネットショップの始め方』をテーマに学びました。具体的な販売価格の設定方法や事例を交え、専門用語をあまり使用しないで初心者にも分かりやすい内容でした。



山江村 地域づくり 研究所通信

トキの朝市

4月28日(日)、100人委員会食の提供部会主催の「トキの朝市」を開催しました。当日は天候に恵まれ朝早くから多くの方が旬の野菜などを買い求めていました。



むらの動き (4/1～4/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

杉田 青 (由治・美幸) (4/2)

おくやみ申し上げます

中川 クミエ (第10区) (4/4)

高見 忠幸 (第6区) (4/7)

簗毛 正勝 (第9区) (4/11)

中山 重男 (第12区) (4/12)

廣田 芳續 (第9区) (4/29)

香典返し

中川 信男 中村 八重子

高見 カツ子 簗毛 京子

中山 壽美子

人口と世帯 -Population-

4月30日現在 (前月比)

人口 3,467人 (-8)

男 1,616人 (-7)

女 1,851人 (-1)

世帯 1,222世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が来ませんので、予めご了承ください

つぶやき

6月は春から夏へと移り変わり、雨で出かけられない日が多くなります。そんな時は、家の中のどこかを集中して整理するのもいいかもしれません。最近私は「一貫二捨」を心がけています。モノを一つ買うごとに二つのモノを捨て、身のまわりのモノを減らしていくというものです。この心がけで今自分にとって本当に必要なものか考えるキッカケにもなっています。最近モノが溢れてきたという方は一度試されてはいかがでしょうか。(I・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	31	30	31	30	31
月	2月		3月		4月	
一般廃棄物	可燃物	42,890	45,800	54,650	56,940	52,260
	不燃物	1,940	3,920	2,850	4,260	3,980
	粗大物	160	720	790	470	1,100
	有害物	0	0	0	0	0
	計	44,990	50,440	58,290	61,670	57,340
資源物	5,120	5,890	5,120	7,300	9,480	10,000

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

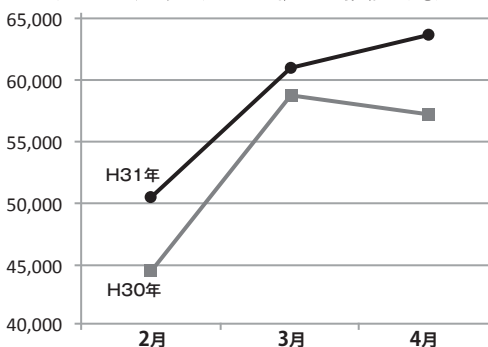
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出示してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成31年4月

約18.3 kg

前月比 +0.6kg

ごみの焼却(野焼き)は禁止です。

最近、ごみの焼却を行っているという通報が多数寄せられております。

ごみを燃やすこと(野焼き)は、原則、禁止されています。

違反者には、5年以下の懲役、1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられる場合があります。

(認められる場合)

① どんど焼きや宗教上の行事

② 稲わら・果樹の伐採した枝の焼却、土手焼きや農林業を営むためにやむを得ない場合

※ただし、近隣の迷惑を考えずに焼却する際は、指導の対象になります。

※複数回に指導を受け、改善されない場合は、しかるべき措置をとることになります。

① 野焼き(認められる場合のみ)を行う際は、事前に消防署へ届出を行ってください。

② 近隣に周知をしっかりとってください。○月○日 ○○時～○○時頃までの予定という事をお伝えください。

村民の皆様のご協力をよろしくお願いします。



山江村のホームページ リニューアルしました

4月に山江村のホームページをリニューアル。従来のホームページに比べ、スマートフォン対応画面を作成したことで、スマートフォンでの閲覧や操作が簡単になりました。

また、ホーム画面には、暮らしの情報を見ることができる「暮らしと行政」。観光全般の情報を見ることができる「観光交流」。山江村に定住を考えている方に向けた情報を掲載している「移住定住サイト」。山江村特産のやまえ栗について知ることができる「やまえ栗」の4つのサイトを用意しました。

今回のリニューアルの目玉の一つであ

スマートフォン
対応画面



パソコン画面



観光交流サイトに開設した
「みんなの掲示板」

る「観光交流」サイトでは、「みんなの掲示板」を追加しました。この掲示板は、山江村民や村内団体などが情報発信を行う場として開設しています。イベント告知や会員募集、活動紹介ができる掲示板です。皆さん、ぜひご活用ください。

今月の1枚



珍しい花を発見

～白いアザミがひっそりと～

今の季節はアザミが咲き誇る時期。赤いアザミはよく目にするのですが、村内を散策していると、なんと！白いアザミが咲いていました。

めずらしい白アザミを見た人は驚きを見せていました。村内を散策しているとまだまだ新しい発見があって楽しいですね。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
問合せ 企画調整課 ☎(23)3112

食べて 元気になる

1/2枚分の栄養量
エネルギー 147kcal
たん白質 9.1g
脂質 11.4g
カルシウム 211mg
塩分 1g

材料と数量(2人分)

厚揚げ.....	1枚	油.....	大さじ1
スライスチーズ.....	1枚	ポン酢.....	大さじ2
青しそ.....	2枚		

作り方

- ① 厚揚げは熱湯をかけ、半分に切ってはさめるように切込みを入れる。
- ② 切込みに、青しそと半分に切ったスライスチーズをはさみフライパンで焼く。
- ③ ポン酢等でいただく。
※大根おろしを載せ、めんつゆでもおいしい。

ポイント

簡単で高蛋白、カルシウムもとれるレシピです。子どもから高齢者へのおすすめレシピです。

厚揚げのチーズはさみ焼き

