

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

5

May
2019
No.334



山江村の家計簿 P2

区長等役員のお知らせ P4

平成31年度介護保険料について P14

シリーズ 食べて元気になる
新玉ねぎの鶏むね肉南蛮漬け

表紙写真 色あざやかに彩られる丸岡公園



平成31年度山江村当初予算 山江村の家計簿

【予算の概要】

平成31年度当初予算が3月議会定例会で可決されました。一般会計予算は総額32億9千2百万円で、平成30年度に比べ2億3千4百万円（7.7%）増加していますが、今年度は役場庁舎非常用電源整備事業・果樹生産振興事業・公共工事や社会資本整備総合交付金事業などに係る事業費増が主な要因となっています。

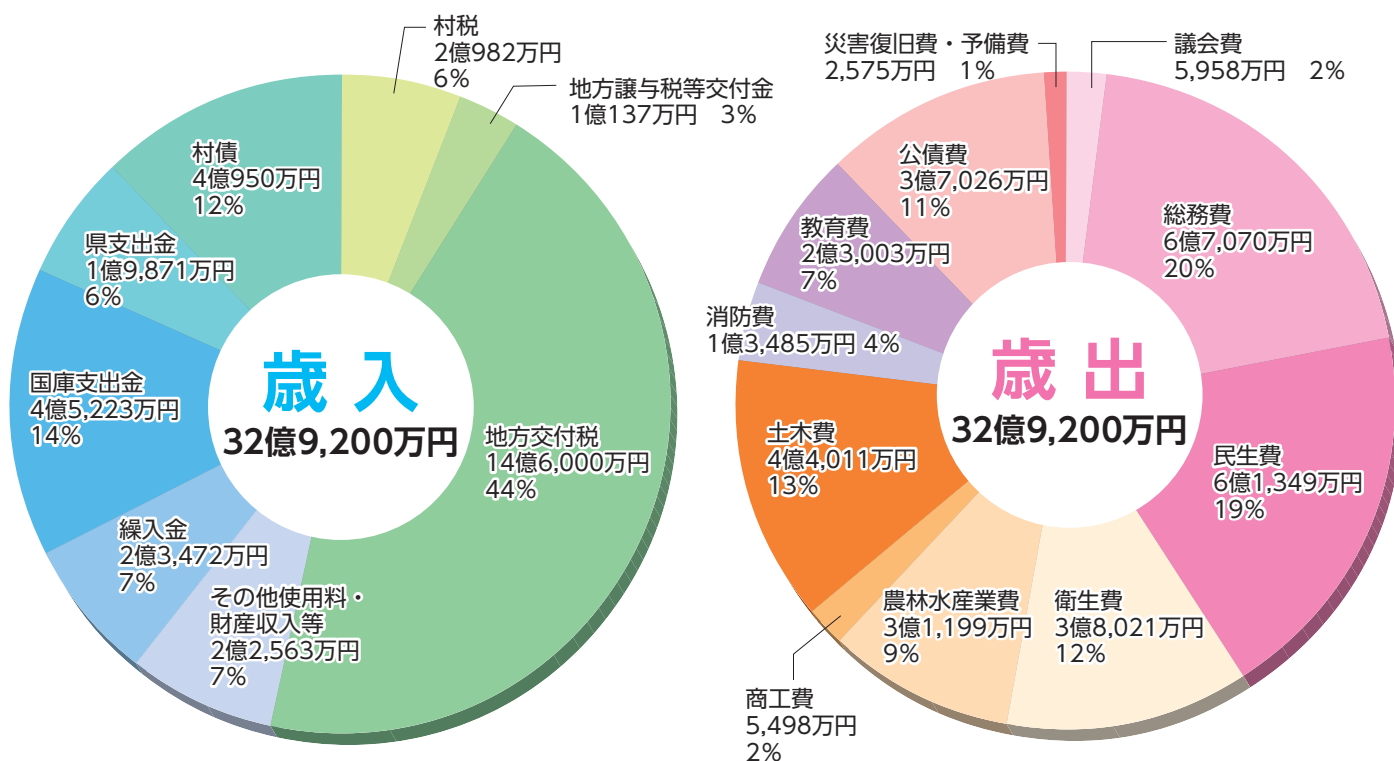
歳入の内訳は、地方交付税が14億6千万円、国庫支出金4億5千223万円、県支出金1億9千871万円と、依存財源が約67.2%（前年度0.6%増）となっています。

歳出予算の目的別内訳では、民生費、衛生費で9億9千370万円となっており、福祉分野で約30.2%（前年度33.2%）を占めています。また、公債費においては、3億7千26万円（11.2%（前年度12.3%）と若干減少となっています。

◆ 平成31年度会計別予算額

	H31年度	H30年度	増減率
一般会計	32億9,200万円	30億5,800万円	7.7
国民健康保険事業	3億8,800万円	4億6,200万円	▲ 16.0
簡易水道事業	1億6,000万円	1億5,900万円	0.6
農業集落排水事業	1億3,500万円	1億3,600万円	▲ 0.7
介護保険事業	4億4,000万円	4億3,700万円	0.7
後期高齢者医療事業	3,500万円	3,500万円	0.0
ケーブルテレビ事業	9,250万円	1億円	▲ 7.5

◆ 平成31年度 一般会計予算



区長のご紹介



第8区長
東 道敏

第7区長
高田 良介

第6区長
谷川 貞義

第5区長
中村 達人

第4区長
豊永 知満

第3区長
宮坂 勇

第2区長
中村 文彦

第1区長
横井 雄二



第16区長
黒木 不可止



第15区長
中村 誠也



第14区長
土屋 一喜



第13区長
平瀬 憲一郎



第12区長
東 秀宣



第11区長
小崎 健二



第10区長
谷山 晴夫



第9区長
上村 正通



第8区
吉田 春良



第7区
小西 候次郎



第6区
稲留 定則



第5区
高田 香



第4区
中山 久男



第3区
村山 辰巳



第2区
平山 春己



第1区
柳瀬 正宏



第16区
川口 けい子



第15区
村山 良一



第14区
椎葉 繁



第13区
松本 幸大



第12区
平山 幸一



第11区
鶴山 幸右



第10区
田原 龍太郎



第9区
村内 久男



第8区
清永 芳弘



第7区
西川 正晴



第6区
山田 静也



第5区
蔵野 三千男



第4区
中村 善孝



第3区
吉村 初義



第2区
福山 剛士



第1区
立山 洋二



地域交通安全
活動推進委員
中竹 幸利



第15区
田中 章雄



第14区
釜場 勲



第13区
川瀬 満則



第12区
岩本 早人



第11区
前田 裕久雄



第10区
田原 憲一郎



第9区
吉村 和郎

区長代理兼健康推進員のご紹介

交通指導員のご紹介

山江村役場職員人事異動(平成31年4月1日付)

※新職名(旧職名) 氏名

総務課		行財政係長兼庶務係長 (行財政係主査)	内布 有加
		庶務係主査(庶務係主事)	勝山 綾香
		庶務係主事(新規採用職員)	寺岡 佑可
企画調整課		主幹兼CATVセンター長兼 情報通信係長(産業振興課主幹)	尾方 義和
		主幹(企画調整係長)	迫田 友香
		企画調整係長 (企画調整課主査)	中村 祐樹
		情報通信係主事 (健康福祉課福祉係主事)	西 涼
健康福祉課		福祉係主査(福祉係主事)	加賀 美佳
		保健衛生係主査 (企画調整係主査)	高橋 かおる
		地域包括支援センター主査 (阿蘇保健所)(熊本県より派遣)	北里 優依
		福祉係主事 (建設課建設係主事)	犬童 悠哉
		戸籍係主事 (企画調整課情報通信係主事)	竹本 秀樹
産業振興課		主幹兼農政係長 (農業委員会公事務局長)	柳瀬真奈美
		農政係主事 (建設課上下水道係主事)	泉 佑弥
建設課		建設係主事 (産業振興課農政係主事)	勝山 晃嗣
		上下水道係主事 (新規採用職員)	川上 哲典
農業委員会事務局		農業委員会係長 (企画調整課情報通信係主査)	村尾 映祐
熊本県へ派遣(人事交流)		熊本県健康福祉部長寿社会局 認知症対策・地域ケア推進課 主任技師(健康福祉課主幹兼 地域包括支援センター長)	赤城 知美
		熊本県後期高齢者医療広域 連合派遣 (健康福祉課戸籍係主事)	小崎 優介
退職者(平成31年3月31日付)			角畑千穂子



新規職員

氏名 川上 哲典
年 齢 28歳
出身地 人吉市
所属課 建設課
趣 味 旅行
特 技 工作
抱 負 一日も早く業務を身に付け、皆さんのお役に立てるように頑張ります。よろしくお願いします。



新規職員

氏名 寺岡 佑可
年 齢 19歳
出身地 八代市
所属課 総務課
趣 味 読書、ゲーム
特 技 バスケットボール
抱 負 まだ山江村に来て慣れていない所もありますが、自分ができることから頑張っていきたいと思います。



熊本県より派遣保健師

氏名 北里 優依
年 齢 25歳
出身地 小国町
所属課 健康福祉課
趣 味 特になし
特 技 特になし
抱 負 村民の皆様と一緒に健康づくりの取り組みができるよう頑張ります。



地域おこし協力隊

氏名 齋藤 界
年 齢 34歳
出身地 神奈川県横浜市
所属課 企画調整課
地域づくり研究所
趣 味 テニス・ランニング・筋トレ・家庭菜園・料理
特 技 テニス
抱 負 地域づくり研究所にいます。ぜひ世間話をしにいらしてください。山江村の魅力もたくさん教えてください!!

4/14

山江村制施行130周年記念事業 山江つつじ祭

千客万来！雨だってなんのその

丸岡公園一帯を会場に、山江村制施行130周年記念事業やまえつつじ祭を開催しました。

曇り空の中、時折雨も降る生憎の天気ではありましたが、会場には3,000人を超える多くの来場客で賑わいを見せました。

開会式の中で、東京都で二つ星レストラン「エディション・コウジシモムラ」を経営される下村浩二氏を山江村応援大使として任命しました。ご本人の出席は叶わなかったのですが、やまえくり平が代理受領しましたが、下村氏からは、コメントをいただいております、「やまえ栗を通して、多くの方に山江村のPRをしていきたい」とお言葉をいただきました。

毎年恒例の餅投げでは、村制施行130周年にちなんで1,300個の餅を来場客へ振る舞い、来場客の歓喜の声で会場は盛り上がりを見せました。



つつじを見ながら散策

ステージ上では演芸大会や仮面ライダーショー、人吉球磨のご当地キャラクターが集合したゆるキャラショー、また人吉出身のMOGURAさんによるスペシャルライブが行われ会場を盛り上げました。

会場で開催した球磨拳大会では、11区Bチームが団体戦優勝、個人戦では小崎健二さんが優勝され、有終の美を飾られました。

また、今年度は南校高校、工業高校にお越しいただき、ふれあい広場を開催いたしました。ポニー乗馬体験やロボット操作体験では親子揃っての賑やかな声が響き渡っていました。

4月13日に開催された四半的弓道大会で、山江村の選手は、入賞こそ逃しましたが優勝チームにも負けないような獅子奮迅の活躍をされました。



栗の木で出来た
木工品も販売

ひょっとこ踊りで
会場を賑わす

白熱する球磨拳

MOGURA オンステージ

4組が出場した演芸大会



ゆるキャラたちの
登場にほっこり

ロボット操作に夢中

応援大使任命式 くり平代理受領

ポニーとふれあい 乗馬体験



水濡れなんか気にしない
ヤマメつかみ取り



毎年人気のクイズラリー

3/26 第5回わいわい公民館 年度最後は笑って元気に

山江村農村環境改善センター大会議室において、平成30年度最後となる第5回わいわい公民館を開催しました。

今回は、おおいた観光特使の矢野大和氏を講師に迎え、「笑って元気～必要とされる喜び」と題し講演をしていただきました。笑うことは健康寿命により効果があり人にも元気を与えるという内容で、笑うことの大切さを改めて感じることができました。終始笑いが絶えない講演会となり、参加された方はとても喜ばれていました。

平成31年度のわいわい公民館も笑いをテーマにした内容を計画したいと思いますので、たくさんのご参加お待ちしております。



3/26 春休み子ども英会話教室 英語にふれ 国際文化を学ぶ

A L Tのハディジャ先生による「春休み子ども英会話教室」を行いました。午前は山田地区の子ども達15名、午後は万江地区の子ども達11名が参加。「Hello! Everyone!!(ハロー!エブリワン!!)」というハディジャ先生の挨拶で始まった英会話教室は、初めから終わりまで全てが英語によるもので、ハディジャ先生の発音や表情・ジェスチャーから必死に英語を聞き取ろうとする子ども達の様子が見られました。今回は、ハディジャ先生が持ってきたシンガポールの遊び道具を使ってゲームをしたり、マレーシアの伝統的なゲーム『チョンカ』を自分たちで作って、それを使って遊びました。子ども達にとって、楽しみながら英語に触れあえるひとときとなりました。新学年になっても英語の勉強に楽しく取り組んでくれたらと思います。



4/1 くらしの情報を掲載 「山江村暮らしの便利帳」 完成

この度、(株)サイネックス(大阪市中央区)との官民協働事業により「山江村暮らしの便利帳」(総合情報誌)の共同発行に取り組みました。

役場での各種手続きのご案内や、防災などの地域情報、子育て支援・家庭ゴミの分別方法などに加え事業所の広告などを盛り込んだ内容となっており、4月中旬頃、村内全世帯へ配布しています。今後、皆様の暮らしに役立つ便利帳として大いにご活用いただければ幸いです。



4/1 山江村制施行130周年記念 ご当地ナンバープレート交付

やまえくり平と栗の木がデザインされた原動機付自転車(50cc)用ナンバープレートの交付式が農村環境改善センター前で行いました。

山江村制施行130周年を記念してナンバープレートを100枚限定で作成しました。交付式当日は、開式する前から原動機付自転車を所有する人たちが来られており、交付を今か今かと待ちわびている様子でした。交付式が始まると、参列していた方たちは、思い思いの番号を選んで交付手続きをされていました。交付申請された方からは、「このプレートを付けて色んなところに出かけたい。そして、山江村を宣伝します。」と言葉をいただきました。



4/6

一面を芝桜に 地域のボランティア 景色を豊かに

山田地区から丸岡公園に行く道なりに、4月になると芝桜が一面に咲き誇る場所があります。この芝桜の始まりは、平成27年度、第2区の老人会の活動から始まり、今年で4年目。今年は、第3区からの声かけで、途中まで植えてある芝桜の面積をもっと広げたいと活動されました。活動の中心は、ボランティアで集まった人たち。活動される人たちは、暑い気候の中、この場所が芝桜で覆われる光景を思い描きながら一生懸命に作業をされていました。

ボランティアの方からは、「芝桜をきれいに咲かせるためには、今後の管理も大事になるでしょう。たくさんの方の協力をいただきながら素晴らしい景観をつくれればと思います。」と語られました。この活動は、地域外からの参加もできるとのことでした。



4/5

健診受診率 第9位 厚生労働大臣からメッセージ をいただきました!!

平成29年度に行った国民健康保険特定健診受診率が71.8パーセントで、全国の町・村の中で9位となり、厚生労働大臣からメッセージをいただきました。今回メッセージを頂けたのも、特定健診を定期的に受診していただいていること、健康への保持・増進に取り組んでいただいていることへの成果だと思います。健康維持をはじめ、病気の早期発見につなげるため、今後も継続して、健診の受診に取り組んでいただきますようご協力をお願いします。



春の全国交通安全運動が 始まります

全国一斉に2019年春の全国交通安全運動が実施されます。

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践で交通事故防止に取り組みましょう。

運動期間:5月11日(土)~20日(月)

【重点目標】

- ①子供と高齢者の安全な通行の確保と
高齢運転者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトとチャイルド
シートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

★タッチ運動(車両運転者へ安全運転の声かけや
交通安全啓発品の配布等を実施)

実施日時:5月13日(月)7時~8時

**実施箇所:山田地区(合戦峰)、
万江地区(山江温泉ほたる前)**

4/12

村内小学校 見知り遠足 防犯ボランティアとも お見知りに

村内小学校の見知り遠足に合わせて、防犯ボランティアとの交流会を行いました。

今回は、山田小学校に6名、万江小学校に1名のボランティアスタッフの皆さんが参加。交流会の後は、児童と一緒に歩いて遠足を楽しめました。天候にも恵まれ、楽しい春のひと時になったようです。

防犯ボランティア活動は、平成17年から活動を開始し今年で13年目を迎えます。活動としては、小中学生の登校時に一緒に歩いて通学路周辺をパトロールしていただき、児童生徒を危険から守っていただいています。防犯ボランティアに登録いただきますと、活動中の万が一の事故等に遭われた場合の保険に加入することができます。いつでも加入できますので、ぜひ多くの方の登録をお待ちしています!



山田小入学式

平成31年4月9日、38名の子どもたちが、期待に胸を膨らませて、山田小学校に入学してきました。山江村副村長をはじめ、来賓の方々や保護者の方々、先生たちや上級生に見守られながら入場する姿はとてもかわいらしかったです。自分の名前を呼ばれたら、大きな声で返事をすることができました。「ありがとうございます。」や「よろしくお願いします。」の受け答えも上手でした。1年生の子どもたちは、教室に戻ると、「ドキドキした！」と言っていました。緊張しながらも頑張る姿をみんなに披露してくれた子どもたち。これからの学校生活がとても楽しみです。



万江小入学式



4月9日(火)、万江小学校第32回目の入学式を挙行了しました。今年度の新入児は、男子2名、女子3名、合計5名です。ぴかぴかのランドセルを背負い、家族に手を引かれ、万江小学校の校門をくぐった子どもたちは、ちょっぴり緊張した面持ちでした。入学式で担任の先生から氏名点呼されると、元気いっぱいの返事をすることができました。学校長からは、「かっこいい1年生」になるためにしてほしい3つのこと(「元気な返事とあいさつをしよう」「みんなと仲良くしよう」「自分のことは自分でしよう」)についての話がありました。これから「かっこいい1年生」になるために、一つ一つのことに確実に取り組んでいってくれることでしょう。新入児が加わり、万江小学校の36名の小学校生活がスタートしました。

山江中入学式

平成31年4月9日、平成最後となる、第73回目の山江中学校新入生が入学してきました。「威風堂々」のピアノ演奏に合わせ、堂々と入場してくる姿、名前を呼ばれ元気に返事をし起立する姿、あどけなさの中にもたくましさや希望があふれていました。勝山生徒会長の「ともに山江中を発展させる一員としてがんばっていきましょう」という歓迎の言葉。新入生代表の平川雄大くんの「苦しいこと、辛いことにも強い心をもって乗り越えていきます」という言葉に、山江中学生のやさしさと強さを感じました。そして、2、3年生の合唱「はばたけ山江中」にあるように、己を信じ、仲間を信じ、希望ある未来へと残りを持って羽ばたいてくれることを願っています。



春は行楽のシーズンです! 食中毒に注意しましょう

こんにちは
保健師です!

遠足や運動会、ハイキングなど、イベントが多い季節になりました。

気温が高くなると食中毒が起こりやすくなりますので、食品の衛生的な取り扱いを心がけましょう。

お弁当を作るときは

- ・必ず食べる当日に作りましょう。
- ・作る前、食べる前には手をよく洗いましょう。
- ・食品は、中心部までしっかり加熱し、十分に冷ましてから清潔な箸で弁当箱に詰めましょう。
- ・お弁当は、涼しいところで保管し、早めに食べましょう。
- ・食べ残しの食品は、思い切って捨てましょう。

バーベキューなどをするときは

生肉にはO(オ)157、カンピロバクター、サルモネラなどの食中毒菌が付いている可能性があります。

- ・生肉と野菜は別々に盛りつけましょう。
- ・「焼くときの箸」と「食べるときの箸」は区別しましょう。
- ・肉は中心部まで十分に加熱して食べましょう。

ハイキングや魚釣りをするときは

- ・有毒植物やフグなどの自然毒による食中毒が毎年発生しています。
- ・見慣れない野草やフグなどの素人調理はしないようにしましょう。

<食用と間違えやすい有毒植物の例>

バイケイソウ(オオバギボウシ、ギョウジャニンニクと間違えやすい)

スイセン(ニラ、ノビルと間違えやすい)

トリカブト(ニリンソウ、モミジガサと間違えやすい)

イヌサフラン(ギョウジャニンニク、ギボウシと間違えやすい)

<食中毒に関する情報>厚生労働省ホームページ
http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/shokuhin/syokuchu/index.html



Health teeth

むし歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

● 5歳児歯科健診(H31.3.7)

清永 新大(弘文) 第8区
山本 楓花(征治) 第8区
山田 直和(信二) 第2区

● 2歳児歯科健診(H31.3.14)

上村 碧愛(朋之) 第6区
桑原 りん(徹) 第2区
溝辺 雨虹(真幸) 第2区
穴見 優花(史泰) 第9区
宮田 峻平(将臣) 第9区
横谷 健煌(健太) 第1区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

30年
11月

国民健康保険医療費

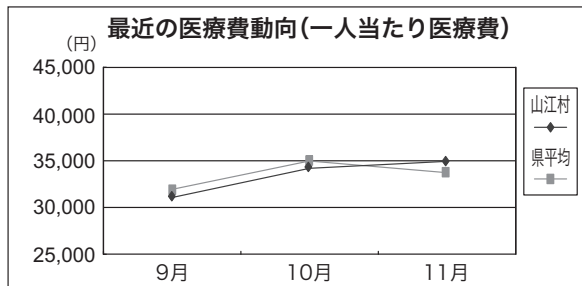
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 17位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 35,578円

県平均の1.03倍(県の平均34,580円)



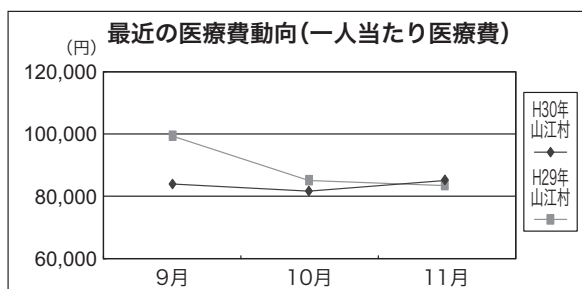
30年
11月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 85,850円

前年同月の1.07倍(前年同月の平均80,183円)



30年
11月

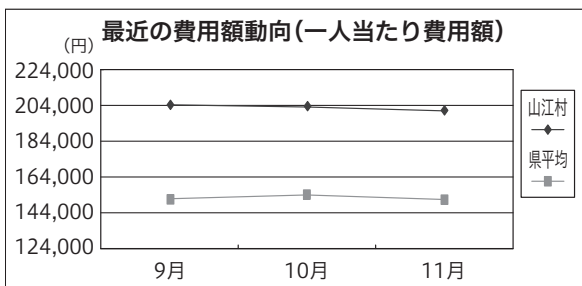
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 197,746円

県平均の1.37倍(県の平均144,395円)



認知症かな？と思ったら ご相談ください

～認知症初期集中支援チームのご案内～

認知症になっても本人の意思を尊重し、できる限り住み慣れた地域で暮らし続けるため、認知症の人やその家族に早期に関わる「認知症初期集中支援チーム」を設置しています。早期診断・早期対応に向けた支援をしますので、お気軽にご相談ください。

●認知症初期集中支援チームとは？

認知症サポート医、保健師、社会福祉士等の医療保健福祉に関する専門職で構成されたチームです。ご本人やご家族、民生委員、ケアマネジャー等からの相談を受け、チーム員が家庭訪問を行い、その結果を踏まえて支援の方向性を検討し、自立した生活のサポートを行います。

●どんな人が対象？

自宅で生活している40歳以上の方で、認知症の症状などでお困りの方

【例えば…】

- ・認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
- ・認知症の疑いがあり病院へ行くことを勧めるが、受診を拒否している
- ・生活に支障が出ているが、必要なサービスや介護サービス等を利用していない
- ・何らかのサービスを利用しているが、認知症の症状によりどのように対応していいか困っている など



●相談から支援までの流れ

1. 相談

山江村地域包括支援センターへご相談ください。

2. 家庭訪問

認知症初期集中支援チームがご自宅を訪問します。

3. サポート

様々なサポートをします。例えば

- ①必要に応じて専門医療機関への受診の促しや調整
- ②必要な医療や介護サービスの検討
- ③認知症の症状に合わせた対応のアドバイス

ご相談・問合せ
山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)
☎(23)2232

休日在宅医当番表(平成31年5月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
5月	1	ひとよし内科 豊永耳鼻咽喉科医院	24-1211 22-2031
	2	浜田醫院 人吉皮膚科医院	22-3415 22-6211
	3	人吉中央温泉病院 ふかみ耳鼻咽喉科	24-2854 24-1126
	4	万江病院 平井整形外科リハビリテーションクリニック	22-2357 24-8213
	5	光永医院 愛甲産婦人科	22-2366 22-4020
	6	堤病院附属九日町診療所 みなみ眼科	22-2251 22-6820
	12	みのだ内科循環器科 三浦整形外科医院	28-3111 22-3401
	19	外山内科 吉村皮膚科医院	22-2003 22-7555
	26	人吉リハビリテーション病院 みのる診療所	24-6111 24-7258

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
5月	1	増田クリニック小児科	22-3570
	2	公立多良木病院小児科	42-2560
	3	たかはし小児科内科医院	24-2222
	4	やまむら小児科・内科	45-0005
	5	増田クリニック小児科	22-3570
	6	堤病院附属九日町診療所小児科	22-2251
	12	人吉医療センター小児科	22-2191
	26	やまむら医院	45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
5月	1	犬童内科胃腸科医院 仁田畑クリニック 古城クリニック 東病院	ほづみ皮膚科医院 緒方医院 小川整形外科医院	球磨村診療所
	2	古城クリニック 仁田畑クリニック 渡辺医院 東病院 増田耳鼻咽喉科クリニック 上球磨クリニック(半日診療)	田中医院 緒方医院 小川整形外科医院	球磨村診療所
	3	こんどう整形外科 そのだ医院 上球磨クリニック(半日診療)	深水内科医院 酒瀬川内科	
	4	そのだ医院 上球磨クリニック(半日診療)	岩井クリニック	
	5	宮原医院	高田内科医院	
	6	渡辺医院 増田耳鼻咽喉科クリニック	小川整形外科医院	
	12	上球磨クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	19	横山医院	緒方医院	
	26	仁田畑クリニック	たかの眼科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
- 球磨郡医師会 ☎(42)4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ 今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』

をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。

医師・薬剤師のみなさへ
ジェネリック医薬品を
希望します！

※希望カードの例

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

第11回 第3区サロン

今回は第3区のサロン活動にお邪魔してきました。

第3区では、昨年11月から地区の介護予防サポーターを中心に活動が始まり、月に1回サロンを開かれています。今回は、音楽療法コンテンツ『健康王国』を使って音楽体操を実施しました。あずさ2号の曲に合わせて、足踏みをしながら「後出しじゃんけん」をするのですが、体も頭も同時に使うため、間違ったり、リズムにのれなかったりすると大笑いし盛り上がっていました。他にもイントロクイズの脳トレなども楽しみました。お茶会では、持ち寄ったお手製の漬物や、お菓子を頂きながら、会話が弾んでいました。「楽しかった」との声が聞かれ、充実したサロン活動となっている様子がうかがえました。

サロン だより

身近な地域で住民同士が集まり“おしゃべり”などを楽しみながら、仲間の輪を広げていけるサロン。自分らしさ、生きがいをもって心豊かな暮らしをお互いに応援しあっていくサロン。そのようなサロン活動へ皆さんも参加してみませんか？



子育てサロンのお誘い

優しく穏やかな陽射しの中、外遊びやお散歩の楽しい季節がやってきました。今月もたくさんの参加をお待ちしています。

対 象 0歳～就学前までのお子様と保護者
妊婦の方

場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

時 間 午前10時～11時30分(終了予定)

参加費 村内(無料)村外(1戸100円)

※申し込みは必要ありません。

また内容は変更になる場合があります。

5月

8日(水) 薬剤師さんの話

22日(水) お出かけサロン

29日(水) 寝相アート

15日(水)は「おはなし会」

えほんの森(10:30～11:00)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

山江村の防衛省自衛官募集相談員



前列中央、山江村山田丙在住、原先利且さんです。

平成31年2月12日(火)に熊本県球磨総合庁舎で人吉・球磨地区自衛官募集相談員委嘱式が行なわれました。

今回任命された、山江村の自衛官募集相談員を紹介します。

自衛官になりたい・興味がある・話を聞きたい・資料を取り寄せたいなどの要望にお答え致しますので、お気軽にご相談ください。

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部
人吉地域事務所 ☎(22)4704

平成31年度 介護保険料について

所得段階	対象者	基準額に対する割合	保険料年額	保険料月額
第1段階	○生活保護受給者 ○老人福祉年金受給者で住民税非課税世帯の方 ○世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.5	37,800	3,150
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	0.75	56,700	4,725
第3段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額の合計が120万円を超える方	0.75	56,700	4,725
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円以下の方	0.9	68,040	5,670
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税であって、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が80万円を超える方	1.00	75,600	6,300
第6段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の方	1.2	90,720	7,560
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上200万円未満の方	1.3	98,280	8,190
第8段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	1.5	113,400	9,450
第9段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	1.7	128,520	10,710

※平成31年度の第1段階～第3段階については、別枠公費の投入により保険料の軽減が実施される見込みです。

(平準化について)

年金から特別徴収される介護保険料額が、1年間を通じてできるだけ均等になるように調整することを、平準化といいます。

介護保険料が年金から特別徴収されている人は、基本的に、2月の年金から特別徴収された金額と同額が、「仮徴収」として、次の年度の4月、6月、8月の年金から天引きされます。

その後、その年度の年間保険料額が確定すると、年間保険料額から仮徴収額を差し引いた金額が、「本徴収」として、10月、12月、2月の年金から3回に分かれて引かれます。

しかし、場合によっては、仮徴収額と本徴収額との差が大きくなってしまい、そのまま翌年度に特別徴収を行うと、年間の保険料額が前半と後半とで偏ったままになってしまうことがあります。

そこで、1年間を通じて年金から天引きされる保険料額ができるだけ均等になるように、介護保険料の平準化を行う場合があります。

4月に「介護保険料(仮徴収)徴収開始通知書」をお送りしておりますのでご自身の介護保険料の特別徴収額をご確認ください。

問合せ 健康福祉課 ☎(23)3978

地産地消推進便り

ー学校給食食材の自給率ー

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

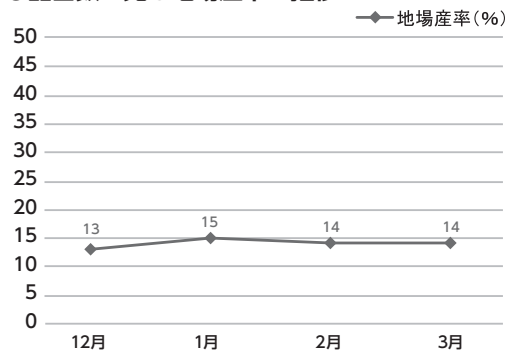
◎3月 作物ごとの使用量(kg)

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	342.6	米	280.0	280.0
		彩り米	1.4	1.4
2 いも及び でんぷん類	86.9	サトイモ	16.3	16.3
		ジャガイモ	47.8	0.0
3 砂糖及び甘味類	7.4			
4 豆類	43.0			
5 種実類	4.9			
6 野菜類	516.6	キャベツ	98.1	87.6
		キュウリ	31.4	0.0
		ゴボウ	22.0	0.0
		ダイコン	16.3	16.3
		タケノコ	47.8	0.0
		タマネギ	95.0	0.0
		ネギ	14.0	11.5
		ニンジン	73.2	0.0
		ハクサイ	24.0	0.0
		ピーマン	1.6	0.0
		トマト	9.6	0.0
		モヤシ	42.6	0.0
		ニンニク	0.5	0.5
		ホウレンソウ	12.7	0.0
		コマツナ	5.0	0.0
		レタス	3.6	0.0
		千切ダイコン	10.7	9.0
		ショウガ	1.0	0.0
		パセリ	0.9	0.0

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

ご存知ですか？国民年金

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成31年4月分から令和2年3月分までの国民年金保険料は、月額16,410円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用した納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、配偶者、世帯主)の財産が差し押さえされることがありますので、早めの納付をお願いします。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場健康福祉課窓口で手続きをしてください。申請書は窓口に備え付けてあります。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていた期間がある方は、役場健康福祉課または年金事務所へご相談ください。

問合せ 健康福祉課 ☎ (23) 3978

お知らせ

児童扶養手当について

児童扶養手当は、離婚や死別などによって父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等に支給されます。原則として、児童が18歳になる年の年度末まで支給されます。

対象者

■父または母と生計を同じくしていない児童を監護する父親や母親

【例】離婚して児童を養育しているひとり親、未婚の母など

■父と生計を同じくせずかつ母が監護しない児童を監護する養育者

【例】両親が死別して児童を養育する祖父母の方

※年金を受給されている場合は、年金額が児童扶養手当額に満たない場合に支給されます。

支給額(月額)

■児童が1人の場合

・全額支給：42,910円

・一部支給：42,900円
10,120円

■児童2人以上の加算額

・2人目：全額支給10,140円、一部支給10,130円、5,070円

・3人目：全額支給6,080円、一部支給6,070円、3,040円

※受給者の前年の所得により支給額が変わります。また、扶養義務者も含め所得が一定の額以上の場合には全部停止となります。児童扶養手当を受給するためには、申請が必要です。

問合せ 健康福祉課福祉係

☎(23)2978

丸岡公園農村広場の利用料
が変更になります

平成31年4月1日から丸岡公園農村広場(芝生)全面を占用される場合は、半日(午前もしくは午後)あたり千五百円が発生いたします。

料金がかかるのは占用された場合のみですので、周りをジョギングされる程度であれば料金はかかりません。

ご利用の際は、企画調整課までお問い合わせください。

問合せ 企画調整課

☎(23)3112

経済センサス・基礎調査を
実施します

総務省統計局・熊本県・山江村では「経済センサス・基礎調査」を実施します。この調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布することにより行います。

皆様の調査へのご理解・ご回答をよろしく願います。

問合せ 企画調整課

☎(23)3112

(事業所対象)消費税軽減税率制度等の説明会※要予約・定員60

消費税軽減税率制度や消費税軽減税率制度対策補助金等に関する説明会を開催します。

◎消費税の軽減税率制度は、10月1日からの消費税率の10%への引上げと同時に実施されます。

◎軽減対象品目の取扱いがある消費税の課税事業者の方だけで

なく、例えば、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者の方や消費税の免税事業者の方も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理など、制度の実施に向けた準備が必要です。

日時 5月14日(火)14時~16時
会場 アンジェリック平安3階
申込先 人吉税務署 総務課

☎(23)2311 (内線22)

※自動音声案内に従い「2」を選択。

奨学金返還やUターン費用
などを支援!

県では、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援する制度を創設しました。

対象者は、2020年度就職者で、あらかじめ制度へ登録(無料)が必要です。

詳しくはくま活サポート

検索

問合せ 県企画課

☎096(333)2018

相談

心配ごと・無料法律相談会
(要予約・相談無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

お気軽にご相談ください。
日時 5月17日(金) 13時～15時
場所 錦町保健センター
相談内容 借金、相続、土地家屋問題など日常生活の心配ごと
問合せ 錦町住民福祉課
☎(38) 1112

年金相談所(完全予約制)

場所・日程
■人吉市東西コミュニティセンター 5月13・20・27日
■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 5月15・29日
■多良木町役場 5月8・22日
時間 9時～17時
予約制時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します。
問合せ 八代年金事務所 お客様相談室
☎0965(35) 6123

無料法律相談会(予約不要・相談無料)

日時 5月15日(水) 10時～15時
(受付時間 9時30分～14時30分)
場所 熊本地方・家庭裁判所人吉支部(人吉市寺町1番地)
相談内容 一般法律問題、家庭問題、金銭問題、裁判所の申立手続相談など

問合せ 熊本地方・家庭裁判所人吉支部
☎(23) 4855

営業者や独立開業を予定の方へ 経営相談会

一人で悩まず気軽にご利用ください。中小企業診断士と経営指導員が相談員として対応します。
相談内容 ①経営相談(店舗の新築・改装計画・資金繰り・売上げ計画など経営全般) ②融資相談(生活衛生融資の利用方法と手続き) ③税務相談(所得税・消費税・帳簿記帳申告の相談など)
日時 7月22日(月) 10時～14時
会場 人吉商工会議所
問合せ (公財)熊本県生活衛生営業指導センター
☎096(362) 3061

人権相談所並びに行政相談所を開設します

人権相談所並びに行政相談所が開設されますので、お知らせいたします。なお、個人情報等については固く守られます。
日時 6月3日(月)
場所 農村環境改善センター2階 小会議室
時間 10時～15時
問合せ 健康福祉課福祉係
☎(23) 3978

募集

熊本県職員・警察官の採用試験

試験の種類 ①県職員(大学卒業程度、免許資格職) ②県職員(民間企業等経験者対象)
申込受付締切 ①～② 5月10日(金)
第1次試験日 ①～② 6月23日(日)
※募集内容、受験申込書の配布場所などについては、熊本県ホームページをご覧ください。
人事委員会事務局までお問い合わせください。
問合せ 熊本県人事委員会事務局
☎096(333) 2733

熊本県職員採用ガイド

検索

警察職員採用試験

■警察官A(男性・女性)
受付期間 5月31日(金)まで
1次試験 7月14日(日)
受験資格 32歳までの方(昭和62年4月2日以降に生まれた方)、大学(短大除く)卒業または平成31年3月末までに卒業見込みの方
■警察行政
受付期間 5月10日(金)まで
1次試験 6月23日(日)
受験資格 22歳～35歳の方、22歳未満の方(平成10年4月2日以降生

まれ)で大学(短大除く)を卒業または2020年3月末までに卒業見込みの方
問合せ 人吉警察署総務課
☎(24) 4110

手話通訳技能認定試験(手話通訳士試験)のご案内

試験日時
■学科試験 10月5日(土)
■実技試験 10月6日(日)
試験地 東京、大阪、熊本
受験資格 20歳(受験日の属する年度末(2020年3月31日)までに20歳に達する物を含む)以上の者。
受験申込受付期間 5月10日(金)～6月15日(土)
※当日消印有効、簡易書留郵便のみ受付
受験手数料 21,600円(税込)
申込書等入手 受験の手引き・受験申込書の入手については、ホームページでのダウンロード、もしくは、郵便請求が可能です。
ホームページからのダウンロード 5月8日以降、次のホームページからダウンロードしてください。
<http://www.jyoubun-center.or.jp>
郵便請求の場合は、役場健康福祉課までお問い合わせください。
問合せ 健康福祉課福祉係
☎(23) 3978

新メンバーを紹介します♪

平成31年4月の人事異動により山江村CATVに
新たな職員が配属されましたので紹介します！



センター長

尾方 義和 (40)

前：産業振興課／下払地区在住

趣味は食べる事！特技は何も言わなくても勝手におかわりを持ってきてもらえる事です！朝ドラ「まんぷく」の主人公のように、皆様に幸せを運びたいと思っています！山江村の様子を分かりやすく、また興味を持って頂けるよう皆様に伝えていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします！



西 涼 (27)

前：健康福祉課／味園地区在住

走るのが大好きな異動したてのフレッシュ(?)な私が、いだてんの様に走って走って走りまくりながら、村内に爽やかな風を送ります！足で稼いだ旬な情報を皆様にしっかりとお届けできるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします！

映像・通信の不具合、引き込み線等センター設備に異常を発見された際の連絡先

平日 22-8808

(山江村ケーブルテレビセンター)

土日祝 23-3111

(山江村役場・日直)

やまえ栗検定2019

4月14日開催のつつじ祭りにあわせて、より多くの方に「やまえ栗」を知ってもらおうと、『やまえ栗検定2019』を始めました。山江村の宝「やまえ栗」に関する問題を全部で10問出題しています。8問以上正解すると希望者にはやまえ栗検定認定証を送付します。ぜひ挑戦してみてください。

※『やまえ栗検定2019』はWeb上で実施しています。



←やまえ栗検定2019
QRコード

山江村花祭りフットパス開催

旧暦4月8日は、お釈迦様の誕生を祝う行事「灌仏会」が行われます。「花祭り」とも呼ばれています。花で飾られた花御堂の中央におかれた誕生仏に甘茶をかけてお祝いします。

山江村でも「花祭り」にあわせて、100人委員会観光交流部会主催によるフットパスイベントを開催します。ボンバス体験や甘茶(500ml)プレゼントなどの特典も準備しています。たくさんの方の応募をお待ちしております。

開催日：5月12日(日)

受付 9時00分、スタート 9時30分

参加費：大人 1,500円、中学生以下 1,000円

※マップ代・保険料・おもてなし代・プレゼント代含む

定員：20名(先着順)

コース：山田辻ヶ丘コース 全長約4.5km、時間120分

集合場所：山江村役場玄関前



山江村
地域づくり
研究所通信

むらの動き (3/1～3/31 受付分)

ご結婚おめでとう

高山 龍弥(第4区) 吉松 弥生(あさぎり町)

中塚 康文(人吉市) 桐木 淳子(第10区)

おくやみ申し上げます

勝原 英子 (第1区) (3/24)

前田 繁義 (第6区) (3/25)

香典返し

竹本 輝之 山北 政秋

東 サワ子

人口と世帯 -Population-

3月31日現在(前月比)

人口 3,475人 (-26)

男 1,623人 (-12)

女 1,852人 (-14)

世帯 1,221世帯 (+3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください



つばやき

春風が心地よい季節となりました。

もうすぐ平成が終わり新しい元号の令和が始まります。

そして、超大型連休もはじまります。

平成「最後の」〇〇〇をしたいとか、令和「最初の」〇〇〇に取り組むなど終わりではなく新しい門出ともとれます。

平成の終わりと令和の始まりを大切な人との貴重な思い出としてすごしてみたいか(か)。(M・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg,%)

年	30	31	30	31	30	31
月	1月		2月		3月	
一般廃棄物	可燃物	49,750	54,500	42,890	45,800	54,650
	不燃物	2,890	3,250	1,940	3,920	2,850
	粗大物	60	360	160	720	790
	有害物	0	0	0	0	0
	計	52,700	58,110	44,990	50,440	58,290
資源物	6,480	7,050	5,120	5,890	5,120	7,300

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

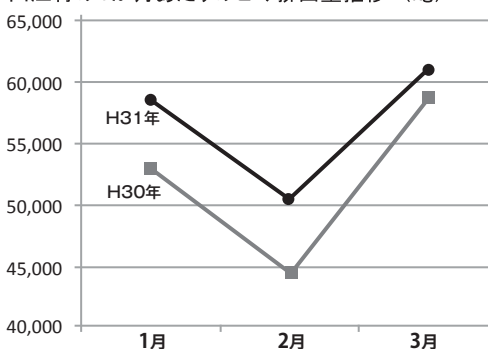
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民
一人あたりのごみ排出量

平成31年3月

約17.7 kg

前月比 +3.3kg

各地区・各自治会で ごみ捨ての講習会をしませんか？

現在、山江村のごみの状況は、増加しております。

ごみが増えると、山江村の負担金(広域行政組合:クリーンプラザでの処理料)が増加します。

さらに、負担金が増加すると、財政圧迫による行政サービスの低下が懸念されます。

山江村民が、本来受けることのできるサービスが受けることができなくなる可能性もあります。

そこで、各地区や各自治会で、ごみ捨ての講習会を実施をしたいと考えております。

各地区の常会や茶話会等に役場の担当職員がお邪魔して、ごみ捨ての講習会を実施したいと考えております。

分別の方法や環境に関するお得な情報をお伝えできたらと思います。

講習会の実施については、下記へ連絡をお願いします。

【連絡先】役場健康福祉課 保健衛生係 ☎0966(24)1700



山江の栗を追いかけて



「やまえ栗」を一大生産地へ条例

「やまえ栗」の増産、品質向上を目指し、地域活性化を図るため、山江村の宝「やまえ栗」条例を制定いたしました。

この条例は、村民の方々が天皇陛下へ献上した「やまえ栗」の歴史、文化に誇りを持ち、ブランドの価値を再認識し、次世代に守り継いでいただき、村と村民、及び生産者の役割をそれぞれ明確にし、「やまえ栗」の更なる振興により、地域の活性化を図ることを目的としております。

増産、品質向上、一大産地化へ

条例には、「やまえ栗」の増産、品質向上、後継者の育成、情報発信、村民がもてなす食材では「やまえ栗」を使用するよう努めるなどを定めています。



また、昭和天皇に献上した9月27日を「やまえ栗の日」と定め、この日は、家庭、地域及び学校等において、「やまえ栗」を食材や教材として積極的に使用するよう推進するものであります。

現在、生産者の意欲が高まっている中、地域の活性化のために、村民一体となって「やまえ栗」に誇りを持ち、「やまえ栗」を守り、全国的に発信し、一大産地として確立させるために、村民の皆様のご理解とご協力をお願いします。



「2019年工業統計調査」を実施します！

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査表へのご回答をお願いします。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は、2019年6月1日（土）です。



工業統計キャラクター
コウちゃん

問合せ
統計調査課
☎096(333)2177

総務省・経済産業省・
都道府県・市区町村



食べて 元気になる

一人当たり栄養量
エネルギー 219kcal /
蛋白質 14.1g / 脂質 7.3g
塩分 2.6g

材料と数量

新玉ねぎ……………200g
人参……………20g
ピーマン……………1/2ケ
鶏むね肉……………250g
酒……………小さじ2
片栗粉……………大さじ2



新玉ねぎの鶏むね肉南蛮漬け

調味料

酢……………100ml
砂糖……………大さじ4
しょうゆ……………大さじ4
たかの爪（輪切）……………少々

作り方

- ① 新玉ねぎは薄切り、人参、ピーマンは千切りにしておく。
- ② 鶏むね肉は2cm幅のそぎ切りにし、バットに肉と酒を入れもみこんだら、片栗粉をまぶす。
- ③ ボウルに①を入れ、調味料を加えて混ぜておく。
- ④ フライパンにサラダ油を熱し、肉を両面こんがり焼き、鶏むね肉に火が通ったら火を止めボウルに入れて野菜を絡ませる。

ポイント

鶏むね肉は鶏もも肉や、鮭、ししゃもなどに変えても美味しい。

