

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

1

January
2021
No.354

新年のあいさつ P2

話題のひろば P6

地域支え合いセンター P9

シリーズ 食べて元気になる
錦卵

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine



謹賀 新年




新年明けましておめでとうござ
います。皆様にはお揃いで輝かしい
新春をお迎えのこととお慶び申し
上げます。昨年中は、大変お世話に
なりました。本年も、引き続きご指
導ご鞭撻を賜りますようよろしく
お願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新
型コロナウイルス感染症が猛威を
奮った年であり、巨大化する自然災
害が球磨人吉に牙を剥き大災害を
引き起こした年でもありました。

郡市のいずれの市町村も大きな
被害を被りましたが、特に人吉市は
市街地が大量の水に飲み込まれ、球
磨村においては球磨川沿いが壊滅
的に被災しました。山江村において
も川が氾濫し各種災害を引き起こ
しました。特に万江川沿いは、増水
した水による県道流失を始め山林
の支流から大量の土砂が万江川本



流へ流れ込んだことにより、電気、
水道、通信手段の生活インフラが破
壊され、集落間の移動もできず、19
地域が孤立に追い込まれました。村
民の安否確認から人命救助、避難所
運営、そして道路を始めインフラの
応急復旧に全力で取り組みました
が、その間、国土交通省を始め国の
機関、岡山県・熊本県の職員、熊本
県内市町村の職員など400名を
超える方々に山江村での被災支援
を頂いております。心から感謝申し
上げるところです。また、浸水家屋
が43戸、家屋被害も45戸あり、泥出
し等の復旧作業には村民の方々を
始め多くの皆さまにボランティア
活動を頂きました。皆さまの心温ま



るご支援ご協力にも感謝申し上げます。

そして、復旧・復興に向けての理念を「鎮山親水」（山を鎮め、水と親しむ）としております。今回の大災害は、水災害と同時に土砂災害でした。そして、その原因は山林にあります。人が山に入らなくなり荒れた山が土砂流失を引き起こしました。そこで「山に行こう。木を植えよう。」と川下の海辺の方々、川中の方々にも呼びかけ一緒に山に入り、木を植え管理する運動を展開したいと思っております。そして、林業振興及び後継者育成にもつながればと考えております。

また、中国武漢市に端を発した新型コロナウイルスが昨年の当初より世界中に、そして日本中に感染が拡大していききました。政府の緊急事態宣言により、日常の行動でさえ自粛要請され重苦しい空気が全体を覆い私達の生活も随分変わってきました。そのことにより飲食業の方、交通運搬業を始め商業全体が厳しい経営に追い込まれております。役場と致しましても国・県と連携しながら村民の方々の課題を把握して①経済社会対策、②村民の生活対策、③感染対策の各種支援を引

き続き講じて参ります。

その他、人口減少問題、農林業の振興、後継者の育成、福祉の増進、そして教育の振興等様々な課題が山積してはいますが、今後とも積極的に事業展開をして参ります。

特に今年、災害復旧・復興元年とも言えます。年度末までにその道しるべとなる「山江村復旧・復興計画」を策定します。村道、河川、農地、林道関連の復旧・復興工事の予算総額は50億を超えました。その復旧には3年以上の長期戦を覚悟しておりますが、創造的でよりよい山江村を目指し、災害に強い村、より暮らしやすい地域を創りあげるために村民の皆さまと一緒に努力して参ります。

今年、今年です。「牛を祀ってある天満宮は、厄除けの神様」でもあります。「災いはモウー！よかろう」です。新しい年が村民の皆様にとり、ご繁栄の中に幸せ多き年となりますよう心から願ひ新春の挨拶といたします。



コロナ対策で村内学校では分散登校を実施(5月)



130周年記念タイムカプセルから出てきた30年前の手紙を送付(3月)



コロナ禍でも花いっぱい運動で村内を明るく彩る(5月)



成人式。タイムカプセルから出てくる当時の思い出に笑顔(1月)

これからも止めない 振りかえる～

7月豪雨で被災した住宅の泥上げを手伝うボランティア(7月)



コロナ対策を講じ丸岡公園に花見に訪れる方をおもてなし(4月)



復興に向け、山江村災害検証及び復興計画策定委員会を設立。現場検証や意見交換を実施(11月)



学校給食共食会で地域の人たちと触れ合う子どもたち(1月)



かチャリングやまえ地産地消に取り組む活動に九州農政局長賞を受賞(3月)



20年後の開封を待つタイムカプセル設置(4月)



祝 山江村制130周年記念 通り名 決定!

山江村誕生130周年を記念し通り名を決定した(3月)



多くの歓声の中開催した山江村新春駅伝大会(1月)



コロナ対策でお弁当を配布するなど各地区で敬老会を祝う(9月)



7月4日に発生した令和2年7月豪雨。村内各所で甚大な被害を受けた。写真：淡島地区を流れる万江川(7月)



やまえ栗の日。村内学校では栗生産者からやまえ栗について学習し知識を深めた(9月)



避難所で長期避難する方たちを励ますため自衛隊音楽隊や多くの団体が慰問(7月)

これまでも 歩みを ~2020年を



万江川にかかる下之段橋が供用開始(9月)、万江小児童が描いた絵の作品も下之段橋の中に眠る。



7月豪雨で被災された方の一時的な居住地として建設された中央グラウンド仮設団地。25戸が完成。(8月)



栗まつりは中止するも、直売会には多くの方がやまえ栗を買いに山江村へ(9月)

11/25 12/4 山江村特用林産物振興協議会
秋のやまえ便をお届け

山江村特用林産物振興協議会で昨年実施しました「福岡市内向けの村内林産物を中心とした産直便のモニター」については、大変好評を得ることができました。そこで、本年から本格的に産直便発送の実施を決定。今回も、福岡都市圏の方を対象に募集を行い、12名の方から応募をいただきました。11月25日、応募いただいた方へ山江村の旬を味わっていただくため、第1回目の「秋のやまえ便」発送を行いました。

今回から、藤田商店の協力をいただき農林産物や栗のスイーツなどを詰合せた山江村の栄養たっぷりの山の恵みをお届けしました。

今年度は、1月に「冬のやまえ便」、3月に「春のやまえ便」の発送を予定しています。

また、山江村特用林産物振興協議会では、この他、

新商品の開発にも着手しております。

新型コロナウイルスや令和2年7月豪雨災害により延期が続いた山江村特用林産物振興協議会の会議でしたが、12月4日に第9回目となる会議を役場大会議室で開催することができました。

会議では、現在、開発中の本村の林産物の乾物を使用した加工品開発の進捗状況やパッケージのデザイン案、新たにニオイヒバの商品化へ向けた提案や、やまえ便の取り組みなどを協議しました。

山江村で採れる特用林産物の商品化に向けて協議会で取り組み、農林家の所得向上を図っていきます。当協議会の活動状況については、フェイスブックやインスタグラムでも情報を発信しています。ぜひご覧ください。



試作品パッケージ案



協議会開催の様子



秋のやまえ便



やまえ便発送作業

12/15 「税に関する作品」
山江村からは2名が受賞

人吉球磨地区租税教育推進協議会による税に関する作品の募集が行われ、習字の部において村内の小学生2名が入賞されました。入賞した山本楓花さんと横山勇進さんは、12月15日、役場村

長室にて賞状等を受賞されました。



(左から) 内山村長、横山さん、山本さん、梶原人吉税務署長



- (習字の部)
 ・人吉税務署長賞 山田小学校1年生 山本 楓花さん
 ・山江村長賞 山田小学校2年生 横山 勇進さん

11/30

サポーター養成講座 認知症への理解を深め

山田小学校4年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は誰もが発症する可能性のある脳の病気で、物忘れがひどくなったり、出来ていたことが出来なくなったりと、今までのような生活が送れなくなります。認知症については、テレビの情報などから、知っている児童が殆どでしたが、「普通のもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」の違いを伝え、より正しく理解してもらいました。グループ学習では「わたしたちに今できること」を考えてもらいました。児童からは「困っている人がいたら、やさしい声かけをしたい」など、心温まる発表がありました。

認知症サポーターの証となるオレンジリングをつけたみんなの笑顔は、とても素敵でした。



12/12

コロナと災害に負けない！ 『栗づくし』の『おもてなし』

令和2年7月豪雨災害において甚大な被害を受け、現在も25世帯の方が仮設住宅で生活をされています。

被災者の皆様に元気と活力を取り戻していただきたく、山江村・山江村商工会・山江村社会福祉協議会・NPO法人かちゃリンクやまえ・100人委員会食の提供部会の主催で、“やまえ栗”を使った料理のおもてなしと、村にゆかりの深い映画監督の神山征二郎氏の講演会やシンガーソングライターの関島秀樹氏を迎えてのコンサートを計画しましたが、残念ながら人吉球磨管内での新型コロナウイルス発生を受け中止となりました。

コンサート等は実施できませんでしたが、仮設住宅の方へ栗ご飯や栗きんとん、物産館ゆっくりの栗まんじゅう、やまえ堂の栗んとう万十などをセットにした『栗づくしおもてなし料理』の配布を行いました。山江村支え合いセンターのスタッフが世帯へ配布をする「ありがとう」と喜んでいただけました。

今後も、皆様が穏やかな生活ができるように被災者の方へ寄り添った支援活動を計画していければと思います。



栗づくし料理の盛り付け



栗づくしおもてなしセット



仮設住宅への配布

11/29 山江フットパス 山江散策と健康づくり

森林や田園、歴史ある文化財など、山江村に残された「ありのままの風景」を楽しみながら歩く山江フットパスは今年で10年を迎えました。

わいわいクリスポやまえと山江村が共催して開催した今年のイベントには、名が参加。例年であれば、一つのコースを参加者全員で歩きますが、今年は、コロナウイルス感染症対策として、密にならないよう、コースを2つ用意。合戦峰コースと辻ヶ丘コースに分かれて散策しました。100人委員会観光交流部会の方々の協力もいただき、コースに点在する文化財については、その歴史についてもお話を聞くことができました。川沿いや小路など普段は車で通りすぎる場所をゆっくり歩いたことでたくさんの発見もありました。ゴールした参加者からは達成感に満ち溢れた笑顔がこぼれていました。ゴール後、食生活改善推進員の皆さまが丹精込めて作った豚汁とおにぎりをおいしくいただきました。



11/24 山田選手 フットサルで九州大会へ

11月28日から29日にかけて沖縄県那覇市で開催されたKYFA第25回九州U-15フットサル選手権大会に、山江中学校3年の山田大翔選手(ヴィラノーバ水俣所属)が出場されました。大会前の11月24日に山江村から山田選手に激励金を交付しました。

山田選手が所属するチームは、10月3日、4日で開催された熊本県大会で優勝し、今大会の出場権を獲得されました。

今大会については、大会では山田選手の活躍により第3位という結果で、熊本県の代表として堂々とプレーし健闘されました。



12/15 球磨中央高校 義援金を山江村へ 生徒から温かい支援

球磨中央高校の生徒より内山村長へ災害義援金が寄付されました。

この義援金は、12月5日(土)・6日(日)に球磨中央高校で開催された「球磨中央百貨店」の売り上げの一部ということで、令和2年7月豪雨で被災した山江村を含む市町村に渡されました。球磨中央高校の生徒たちは「被災した市町村のお役に少しでも立てればうれしい」と述べました。





皆さんのごころに寄り添って支援します

地域支え合いセンター



丸尾 美春さん
山江村社会福祉協議会
主任生活支援員

谷口 さと子さん
元山江村社会福祉協議会
生活支援員

これまで在宅における活動に従事してきた経験を活かし、困りごとや心配事をしっかりお聞きし地域の方に寄り添いながら、一日でも早く安心した生活を送っていただけるようお手伝いいたします。

活動開始しました

7月豪雨災害で被災された住民の皆さまの心身の健康保持と安心した生活再建、そして地域のコミュニティづくりを目的に「山江村地域支え合いセンター」を10月1日に開設しました。11月には、中央グラウンドに事務所を構え、12月から職員2名体制で運営を開始しています。

支え合いセンターの役割

生活再建に向け、現在、仮設及び在宅で被災者の方の訪問を行いながら生活する中での困りごとなどの聞き取りをしています。

また、関係機関との連絡調査委員や、被災地支援活動を行っているボランティア団体等からの支援物資提供、活動協力の調整も行うなど、被災した皆様のより良い生活支援と笑顔につながるよう総合的な支援に努めます。

このほか、これまでとは違う環境に置かれた方々たちの心のケアの一環としてコミュニティの構築も手掛けます。

山江村地域支え合いセンター

0800(3186)2786
平日 8時30分～17時15分

山江村補助金等活用ブックを更新しました



本村の補助金等をまとめた「山江村補助金等活用ブック」の内容を更新しました。掲載内容は令和2年11月30日時点での内容になります。申請等をされる場合は、補助金等の内容が変更となっている場合もありますので、まずは記載されている担当窓口へご相談ください。村ホームページに掲載しています。

令和2年7月豪雨の映像等をご提供ください！

山江村地域づくり研究所では、令和2年7月豪雨に関する情報を収集しております。特に災害発生当時の映像等は貴重な資料となります。撮影場所等の情報も一緒にご提供いただければと助かります。皆様のご協力をお願いします。

スマートフォンで撮影されている方はラインを活用ください。提供方法等がわからない場合は、地域づくり研究所(TEL:23-3114)までお問い合わせください。



蒲生観光交流センターにて説明を受けているところ

100人委員会・観光交流部会活動

去る11月27日(金)、観光交流部会で鹿児島県始良市蒲生町方面に視察研修に行ってきました。蒲生町には推定樹齢1600年の大クスの木があり、近くにある蒲生観光交流センターで蒲生町の観光などについて説明を受けた後、蒲生八幡神社や武家屋敷通りを散策。日帰りでしたが、とても有意義な研修となりました。

第30回 第14区サロン

新しい年を迎え、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

さて、今回紹介するのは第14区のサロン活動です。7月の豪雨災害により、しばらく活動ができなかったですが、ようやく再開することができました。久しぶりにみんなで実施する、いきいき百歳体操☆「一人よりみんなでするほうが楽しいね」「始まるのを待ってた」と嬉しい声が聞かれ、会話も弾んでいました。飛び交う笑い声やみなさんの笑顔を見て、人と会うことの大切さを改めて感じました。

みなさんも、各地区のサロン活動の中で感じ

たこと、喜びの声などありませんか。このコーナーで、いろいろな声をご紹介させていただければと思います。「集まるのは楽しい」「元気になったよー」などなど、サロンでの感想をぜひ教えてください。

まだまだ寒い日が続きますが、体調崩されませんようご自愛ください。

サロン活動の詳細については、区長または区の介護予防サポーター、包括支援センターへお尋ねください。



●認知症や介護のことについて、いつでもご相談ください

山江村地域包括支援センター ☎(23)2232

<夜間及び休日>山江老人保健施設 ☎(24)9800

※山江老人保健施設に電話する際は、「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください



密避けて、絆深めた修学旅行

11月18日(水)～19日(木)に、万江・山田小学校合同修学旅行がありました。6年生50名は、長崎・佐世保方面に旅行し、長崎市内での平和学習やハウステンボスでの班別自主行動を通して学びを深めました。

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止や予防の為、例年とは大きく異なる修学旅行となりました。まず、移動は大型バス3台を借用し座席間の密を防ぐようにしました。全て陸路の行程となりましたので、途中の吉野ヶ里遺跡公園にも立ち寄ることができ、社会科で学習した弥生時代の遺跡について学びを深めることができました。宿泊するホテルでも一部屋4人以内と、密を防ぐようにしました。その他にも、マスクを常時着用し、こまめに消毒や検温を行い、体調管理に留意して活動をしました。2日間、体調を崩す児童もおらず、充実した修学旅行となりました。

このコロナ禍において修学旅行を行うことに不安もありましたが、実際に見聞きし体験し、集団行動や集団生活を通して仲間との絆を深める姿は、「修学旅行ならではの」良さがあると改めて実感しました。卒業まで残り4ヶ月、思い出と共に深めた絆を胸に、1日1日を大切に学校生活を送っていきたいと思います。



“花いっぱい運動”終了式



万江小学校代表児童4人の発表

山江村教育委員会では、人権教育推進事業として、山田小学校と万江小学校の協力により毎年「花いっぱい運動」を実施しています。

この運動は、児童が花の世話をすることにより、豊かな心を育み、人権意識を高めること、そして何よりも自他の「命」を大切にすることを目的に行っているものです。

5月の「花いっぱい運動」開始式では、ケイトウ、サルビアなどの花の種の贈呈式を行い、きれいな花



山田小学校バルーンリリース

を咲かせようと心を込めてお世話してきました。

11月の「花いっぱい運動」終了式では、児童の感想発表や人権に関する絵本の読み聞かせがありました。

そのあと運動場に移動し、みんなで育てた花の種をつけた風船を一齐にリリース。子供たちは青空に向かって上空を舞いながら山を越えていく色とりどりの風船に歓声を送っていました。



冬季のヒートショックにご注意を!



こんにちは
保健師です!

ヒートショックは、温かい部屋から外に出るなどして、急に温度が変化することによって、血圧が大きく変動する等、身体に大きな負荷がかかることで起こり、失神、不整脈などの症状が見られます。重傷の場合は死に至ることもあります。冬季はしっかりと寒さ対策を心がけましょう。

ヒートショックが起きやすい場所

ヒートショックを起こしやすいのは、特に冬場の冷え込んだトイレ、洗面室、浴室など極端な温度差がある場所です。トイレも、排便でいきむと血圧が上がり、排便後急激に血圧が低下するため、ヒートショックが起こりやすくなります。

入浴中のヒートショックを防ぐために

①入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく

脱衣所に暖房器具を設置したり、浴室内の壁に温水シャワーをかけるなどして温度と湿度を上げましょう。湯船のお湯張りをシャワーで行うのも、浴室全体を暖めるのに役立ちます。

②湯船につかる前に、シャワーやかけ湯で体を温める

寒いからと急に湯船につかるのは危険です。シャワーやかけ湯で徐々に体を温めましょう。

③湯温はぬるめ(41℃以下)、入浴時間は10分以内を目安にする

④アルコールや食事は一時的に血圧を下げるため、飲酒後や食後の入浴は避ける

⑤血圧が高いときは、入浴を控える

収縮期血圧が180mmhg以上または拡張期血圧が110mmhg以上の場合は、入浴を控えましょう。

⑥家庭内で「見守り体制」をつくる

高齢者や持病のある方は、入浴前に同居者に一声かけましょう。また、同居者は、いつもより入浴時間が長いときには様子を見るようにしましょう。

国保からのお知らせ

今回は 高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができますので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

にこにこ食のつどい

山江村では、おおむね65歳以上の方を対象に、介護予防活動の支援を目的とした「にこにこ食のつどい」を実施しています。おおむね65歳以上の方なら、男女問わずどなたでも参加できます☆みなさん、ふるってご参加ください。

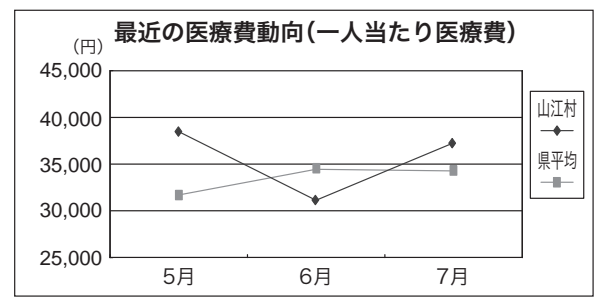
内容	調理や会食・談話など。お口の体操や、栄養・健康に関する話。(希望される方は体重測定やみそ汁の塩分濃度の測定ができます)
日時	4月～2月まで月1回 9:30～13:00
場所	万江:万江コミュニティーセンター 山田:農村環境改善センター
利用料	200円/1回
定員	20名程度
申込先	山江村地域包括支援センター(健康福祉課) 23-2232

●認知症や介護のことについて、いつでもご相談ください
 山江村地域包括支援センター ☎(23)2232
 <夜間及び休日>山江老人保健施設 ☎(24)9800
 ※山江老人保健施設に電話する際は、「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

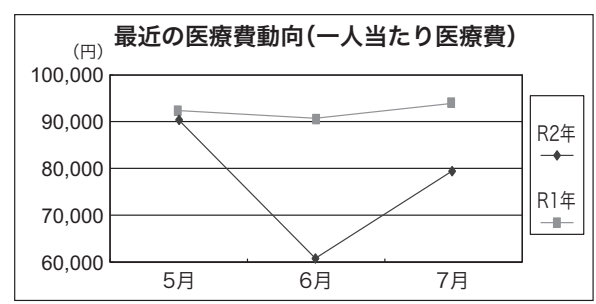
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 11位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 37,911円
- 県平均の1.09倍(県の平均34,924円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えたと、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

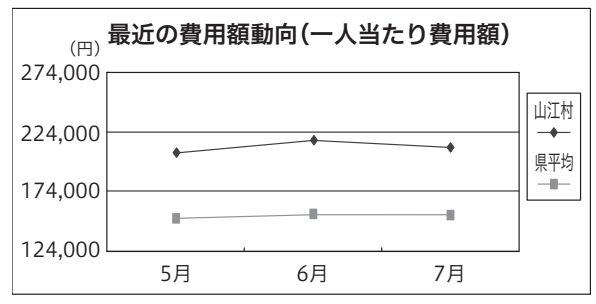
- 一人当たり医療費 79,669円
- 前年同月の0.84倍(前年度同月 94,817円)



介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 216,018円
- 県平均の1.42倍(県の平均151,988円)



休日在宅医当番表(令和3年1月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	2	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	3	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	10	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	11	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	17	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	24	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	31	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	2	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	3	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	10	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	11	やまむら医院	球磨郡あさぎり町 45-0005
	17	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	24	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251
	31	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
1月	1	東病院	たかの眼科	
	2	犬童耳鼻咽喉科	岩井クリニック	
	3	犬童内科胃腸科医院	権頭医院	
	10	こんどう整形外科	高田内科医院	
	11	古城クリニック	田中医院	
	17	そのだ医院	上球磨クリニック	
	24	宮原医院	酒瀬川内科	
	31	渡辺医院	ほづみ皮膚科医院	

【球磨郡歯科医師会】

月	日	休日診療当番医	電話番号
1月	3	水上歯科医院	水上村岩野 44-0766

※診療時間:午前10時~午後4時

お知らせ

第49回山江村新春駅伝大会
の中止について

11月24日に開催した第3回体育部長・スポーツ推進委員合同会議にて、新型コロナウイルス感染症の流行及び令和2年7月豪雨の影響により、第49回山江村新春駅伝大会は開催中止となりましたのでお知らせします。

☎教育委員会 (23)3604

山江村成人式の延期について

1月4日(月)に開催を予定しておりました令和3年山江村成人式について、全国的な新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、新成人の皆様やご家族及び関係者の皆様方の健康と安全を最優先に考慮した結果、延期とさせていただきます。

☎教育委員会 (23)3604

森林の立木を伐採するとき
には届出が必要です

立木を伐採するときは事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提

出することが法律で義務付けられています。

■届出対象 熊本県や山江村が立てる地域森林計画の対象となっている民有林

■届出時期 伐採を始める90日前から30日前までの間

■届出場所 伐採する森林がある市町村へ届け出てください

※伐採しようとする森林が地域森林計画の対象となる森林かどうかは球磨地域振興局または山江村で確認できます。

※届出を提出しないと100万円以下の罰金(森林法第207条)に処せられる場合がありますので、必ず提出していただくようお願いいたします。

☎産業振興課林政係 (23)3113

☎球磨地域振興局林務課 (24)4115

はたちの献血〜いつかしようを、今にしよう〜

冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。これまで一度も献血をしたことがない方など、400ML献血・成分献血にご協力をお願いします。

☎健康福祉課 (24)1700

マイナンバーカード日曜日
交付・申請サポート

平日来庁が難しい方や、マイナンバーカードやマイナポイント申請

の方法がわからない方などご利用ください。

■実施日 1月24日(日)9時〜15時

■交付窓口 健康福祉課 戸籍係

■必要なもの

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

・1点でよいもの(運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳など写真付き公的身分証明書)

・2点必要なもの(健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証)

○印鑑

○通知カード(紛失された方は、紛失届が必要です)

※システムメンテナンスにより、日程を変更する場合があります。

☎健康福祉課戸籍係 (23)3978

被災された事業主の皆様へ
労働保険料・一般拠出金の
申告手続き・納付について

1. 申告・納期限の指定

労働保険料・一般拠出金の申告手続きや納付の期限を延長していましたが、その延長後の申告・納期限が令和3年2月1日となりました。

■対象 令和2年7月4日から令和3年1月31日までに申告・納期限が到来する労働保険料・一般拠出金

2. 納付の猶予

令和2年7月豪雨により被害を受け、要件を満たす事業の事業主の

方々については、労働保険料・一般拠出金の納付を最大で1年間猶予します。

■要件 事業財産に相当の損失(概ね0%以上)を受けたこと

※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業に係る収入に相当の減少があった事業主の方は、申請する間猶予することができます。

☎人吉労働基準監督署 (22)5151

感電事故に気を付けてください

凧揚げの季節となりました。感電事故防止のため、電線付近で凧揚げを行ったり、電柱や鉄塔には上らないでください。万一、凧が電線等にかかった場合は、九州電力送配電までご連絡ください。

☎九州電力送配電(株)人吉配電事業所 0120(986)958

わくわく!パレアフエスタ
動画配信!

熊本県生涯学習推進センター公式YouTubeチャンネルで動画配信します。「見て、聞いて、学んで、チャレンジ」など、子どもが動画視聴を通して、学び・体験できるプログラムを提供します。詳しくは、熊本県生涯学習推進センターHPをご覧ください。

配信期間 1月23日〜3月31日

☎熊本県生涯学習推進センター

096(355)4312

林業退職金共済制度(林退共)のお知らせ

事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金を支払うといういわば林業界全体の退職金制度です。詳しくは、最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

☎(独)勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
03(6731)2889

必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改定されました。特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお尋ねください。

(1)熊本県地域別最低賃金(令和2年10月1日)

○熊本県最低賃金

793円(時間額)

(2)熊本県特定(産業別)最低賃金(令和2年12月15日)

○電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業

836円(時間額)

○自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業
888円(時間額)

○百貨店、総合スーパー
796円(時間額)

☎人吉労働基準監督署
(22)5151

災害時に支援が必要な方の登録はお済ですか

山江村では在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録をお願いいたします。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行

動支援を地域ぐるみで行います。
■登録窓口 健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)
☎健康福祉課 (23)3978

相談

専門家とこころの相談できます(要予約・無料)

「気分が落ち込む、イライラする、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談ください。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医

対策は大丈夫ですか? 水道管凍結にご注意!!

冬の寒さの厳しい時期をむかえ、気温が氷点下4℃以下になると、水道管や蛇口が凍結し、水道管が破裂するなどの事故が急増します。水道管の凍結・破裂等を防ぐため、事前に凍結防止対策をとみましょう。

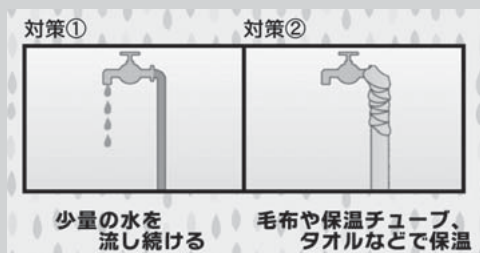
凍結しやすい水道管

- ・ボイラーや屋外の水栓柱など配管が屋外にむき出しになっている水道管
- ・北向きで日があたらない場所にある水道管
- ・風当たりが強い場所にある水道管
- ・建物の高い場所にある水道管

凍結防止策

- ・水道管に専用の保温材を巻く
- ・保温材がない場合は厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせる
- ・蛇口も同様に厚手の布や毛布をかけ、上からビニールをかぶせる
- ・蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする

※出した分の水については水道料金がかかりますので出しすぎにはご注意ください



問合せ
建設課 上下水道係 ☎(23)6449

師との日程調整をして相談日を決めます。
場所 福祉保健センター健康の駅(来所困難な場合は自宅訪問可)
☎健康福祉課 (23)3978

心配ごと・無料法律相談会(無料・予約優先)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象 人吉球磨在住の方

日時 1月14日(木)13時~15時

場所 ポップー館(あさぎり町)

相談内容 借金、相続、土地家屋問題

など日常生活の心配ごと

☎あさぎり町商工観光課 (49)9211

年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市社会福祉協議会

2月1・8・15・22日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 2月10・24日

■多良木町役場 2月10・24日

時間 9時～17時

予約時に基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を

確認します

☎八代年金事務所 お客様相談室

0965(35)6123

百周年記念絵画

受け取りはお早めに

村制100周年を記念して描かれた当時の児童生徒の作品を歴史民俗資料館でお渡ししております。

作品・平成元年度時点の小学1年生・中学3年生の作品

保管期間・令和3年1月29日(金)

受渡し場所・歴史民俗資料館

☎歴史民俗資料館(23)3665

募集

ご家庭にある仏像を調査します

山江村歴史民俗資料館では毎年、

村内の寺社堂に祀られる神仏像を

対象に、専門家による調査研究を

実施しており、今年度も3月に実施を

予定しています。

そこで新たな取組としてご家庭に祀られている仏像などの調査を希望される方を募集します。

希望される方は教育委員会までご連絡ください。専門家に調査していただく貴重な機会ですので、ぜひご活用ください。

ご不明な点はお尋ねください。

募集期間 1月29日(金)まで

☎山江村歴史民俗資料館(教育委員会内)

(23)3665

求人募集

■職種・和生菓子製造工

■内容・工場での栗まんじゅう等製造(仕込みから完成までの一連の作業、商品のパック詰め、包装作業等)

■雇用形態・パート

■雇用期間・定めあり

■契約更新の可否・あり

■就業場所・山江村物産館ゆっくり併設の工場内

■年齢・学歴・経験・資格・不問

■試用期間・あり(3か月)

■賃金等・時間額850円

■就業時間・8時30分～17時30分の間の5時間程度

■休日・週休二日制(毎週)

■加入保険・雇用・労災

■定年制・あり

■再雇用制度・あり

■採用人数・5人

■選考方法と日時・面接、随時

■応募方法・郵送または持参

※応募の際は、ハローワークの紹介状が必要です。

■応募先・〒868-0091山江村大字万江甲423(株)やまえ

この他、詳しくはお問い合わせください。

☎(株)やまえ (22)7171

統計調査員募集しています

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員の選任を希望する人(登録調査員)を募集しています(随時募集中です)。

【統計調査員の仕事】

統計調査ごとに多少の違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

①事務打ち合わせ会(説明会)への出席、調査内容の理解

②担当調査区の範囲と調査対象の確認

③記入依頼・調査票の配布(記入の仕方の説明)

④記入された調査票の回収

⑤集めた調査票の審査・整理

⑥調査票など調査関係書類の提出

【統計調査員の報酬】

統計調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

①報酬の額は、統計調査ごとに、調査活動にかかる日数や調査対象などを考慮して定められています。

②報酬は、調査完了後に支払われます。また、報酬は所得税の課税対象であるため、源泉徴収されることがあります。

【統計調査員希望者の登録ができる人】

①山江村内での調査活動が可能な、満20歳以上65歳以下の健康な方

②責任を持って調査事務を遂行できる方

③調査により知り得た秘密を守れる方

④警察、税務、興信所等の業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない方

⑤その他、調査活動に支障のない方

【令和3年度実施予定の調査】

●経済センサス活動調査(募集人数・2名予定)

【応募方法】

山江村公式ホームページに掲載されている「統計調査員希望者登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ役場企画調整課までご提出ください。

☎企画調整課 (23)3112

『くま活サポート』登録者募集中!

県と県内企業等が協力し、県内に就職する若者の奨学金返還やUターン費用などを支援します。

現在、2021年度・2022年度に就職する方の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

■支援内容
奨学金返還支援額 最大456万円
赴任費用等支援額 最大50万円



国税だより

国税申告および納付の期限

人吉球磨に納税地がある納税者の方については、令和2年7月4日から令和3年1月31日までの間に到来する全ての国税の申告・納付等の期限が、令和3年2月1日となります。申告・納付等の必要がある方は、令和3年2月1日までに手続をお願いいたします。

<振替納税をご利用の納税者の方へ>

延長後の振替納付日は、次のとおりとなります。

消費税及び地方消費税(個人事業者)

- (1) 令和2年分中間申告分(複数回ある場合は全て)
令和3年2月25日
- (2) 課税期間の特例を選択している者(複数回ある場合は全て)
令和3年2月25日

※令和2年分の申告所得税及び復興特別所得税の予定納税第一期分(7月31日納期限)及び第二期分(11月30日納期限)については、災害等による期限延長により予定納税額の納期限がその年の12月31日よりも後となることから、期限延長による予定納税額はないものとなるため、納付いただく必要はありません。

令和2年7月豪雨の災害等により、期限までに申告・納付等の手続が困難な方は、ご相談ください。

確定申告のご相談は、自動音声案内後「0」番へ！

所得税、消費税及び贈与税の確定申告に関する「確定申告電話相談センター」を開設します。

期間：1月14日(木)から3月15日(月)

「医療費控除の明細書」の添付が必要です

医療費控除を受ける場合は、医療費の領収書から「医療費控除の明細書」を作成し、確定申告書へ添付が必要です。なお、医療費等の領収書(医療費通知に係るものを除く。)は、確定申告期限等から5年間、ご自宅等で保管ください。

所得額・控除額の計算にご注意を

給与所得及び公的年金等に係る雑所得については、令和2年分の確定申告から、控除額が一律で10万円引き下げられたほか、控除額の上限が設けられるなど、令和元年分の確定申告とその計算方法が異なります。また、青色申告特別控除額は10万円引き下げられており、基礎控除額については10万円引き上げられていますのでご注意ください。なお、青色申告特別控除額については、今までの要件に加えて、①e-Taxによる確定申告書及び青色申告決算書の送信又は②電子帳簿保存を行った場合のみ引き続き65万円の控除を受けることができます(10万円の青色申告特別控除については、これまでと同様です。)

問合せ 人吉税務署 ☎(23)2311
国税庁ホームページ <https://www.nta.go.jp>

県企画課

096(333)2018



人吉球磨広域行政組合競争
入札参加資格審査に係る申
請受付

令和3・4年度において人吉球磨
広域行政組合が発注する建設工事、
測量・建設コンサルタント及び物品

調達に係る入札参加を希望される
方について、競争入札参加資格申請
書の受付を実施します。
■申請方法 郵送のみ
■受付期間 2月1日～2月28日
詳細、様式等は、人吉球磨広域行政
組合ホームページをご覧ください。
<https://www.hitoyoshikuma.com>
☎人吉球磨広域行政組合総務課契
約係 (23)3080

むし歯の なかつたお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がな
かつた(要観察歯があったお子様・治
療中・治療済みを除く)お子様です。
歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫
など親子で頑張りました。

● 3歳児健診(R2.11.5)

岡本 風聖(翔太)	第5区
村尾 春凜(映祐)	第4区
村尾 怜音(映祐)	第4区
久保田優望(智晴)	第13区

今回むし歯があったお子様は
早めに治療をしましょう。





新年明けましておめでとうございます
 本年もよろしく願っています



【新年のご挨拶】

昨年、新型コロナウイルスの感染拡大による撮影自粛や令和2年7月豪雨災害とまろんチャンネルにとっても今まで経験したことのない激動の1年となりました。

特に災害により、今年は更に復旧・復興に向けた動きが村内外で加速することと想います。

道路等の復旧工事や復興に向けた事業の様子など、山江村が元気になるような情報をいち早く、より多く皆様にお届けできるようスタッフ一同頑張っています！

今後とも山江村ケーブルテレビをよろしく願います。 センター長 尾方 義和

【年末年始のお問合せについて】

12月29日(火)から1月3日(日)までケーブルテレビセンターはお休みします。

お休み中のお問合せは、山江村役場(23-3111・日直)までご連絡ください。



【災害関連番組放送のお知らせ】

ケーブルテレビでは令和2年7月豪雨災害からの復旧復興に向けた村内での様々な取り組みの様子を皆さまにお届けします。

●山江村災害検証及び復興計画策定委員会【生放送】

◆第4回…令和3年1月20日(水)

◆第5回…令和3年2月23日(月)【最終】

●山江村ケーブルテレビ情報局

◆復興関連まとめニュース

(村内道路等の復旧状況や災害査定、各種会議の様子)

●7.4 熊本豪雨復興特別番組

～希望の歩み～ 立ち上がれ山江村

これまでの復興計画策定委員会や地域懇談会等の様子をほぼノーカットでお伝えします。

【放送スケジュール】 ※令和3年1月中(予定)

◆令和3年1月9日～ 地域懇談会

◆令和3年1月16日～ 第3回災害検証及び復興計画策定委員会

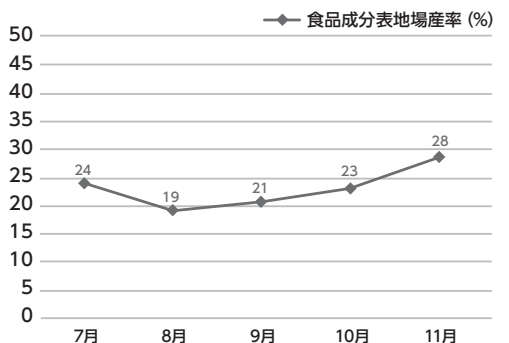
地産地消推進便り
 - 学校給食食材の自給率 -

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎11月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	588.3	米	360.0	360.0
		もち米	10.0	10.0
		彩り米	1.3	1.3
		米粉	0.6	0.0
2 いも及びでんぷん類	196.4	サトイモ	53.6	49.1
		ジャガイモ	86.8	0.0
		サツマイモ	42.6	41.8
		コンニャク	4.0	0.0
3 砂糖及び甘味類	10.8			
4 豆類	93.2	ダイズ	3.4	0.0
		アズキ	5.0	3.2
5 種実類	8.3			
6 野菜類	748.3	カボチャ	20.9	19.4
		キャベツ	47.0	0.0
		キュウリ	59.3	59.3
		ゴボウ	29.9	0.0
		ダイコン	47.9	41.2
		タケノコ	14.7	14.7
		タマネギ	157.0	0.0
		ネギ	11.7	10.0
		ニンジン	96.1	95.1
		干しワラビ	0.4	0.4
		ハクサイ	24.5	0.0
		ピーマン	3.0	0.0
		トマト	29.2	0.0
		ニラ	1.4	0.0
		モヤシ	32.5	0.0
		ニンニク	0.7	0.7
		ホウレンソウ	35.8	3.0
		コマツナ	40.5	23.3
		葉ダイコン	7.0	7.0
		6 野菜類	748.3	チンゲンサイ
レタス	18.2			0.0
切干大根	1.6			0.0
ショウガ	1.7			1.5
パセリ	0.1			0.0
セロリ	0.8			0.0
エダマメ	4.5			0.0
ブロッコリー	29.5			0.0
インゲン	10.5			0.0
レンコン	8.0			0.0
7 果実類	61.8	トウガン	7.5	7.5
		ユズ	29.3	29.3
		リンゴ	29.0	0.0
		ミカン	44.0	0.0
		キウイ	9.8	9.8
8 きのご類	20.8	カキ	10.0	0.0
		シイタケ	7.0	7.0
		干シイタケ	3.0	3.0
		キクラゲ	1.0	1.0
9 藻類	1.5			
10 魚介類	145.6			
11 肉類	137.1			
12 卵類	54.2	鶏卵	63.8	63.8
13 乳類	1774.4			
14 油脂類	20.1			
15 菓子類	14.8			
16 し好飲料類	6.5			
17 調味料及び香辛料類	108.0			
18 調理加工食品類	31.4			
合計	4021.6		1512.7	862.4

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

むらの動き (11/1～11/30 受付分)

おくやみ申し上げます

横谷 チツ子 (第15区) (11/ 9)
板野 志磨男 (第10区) (11/23)
富岡 キミ子 (第15区) (11/29)

香典返し

板野 洋子

人口と世帯 -Population-

11月30日現在 (前月比)

人口 3,404人 (-2)
男 1,587人 (±0)
女 1,817人 (-2)
世帯 1,200世帯 (-3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※
企画調整課.....23-3112 ※
産業振興課.....23-3113 ※
税務課.....23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍).....23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生).....24-1700 ※
地域包括支援センター.....23-2232 ※
建設課.....23-6449 ※
教育委員会.....23-3604 ※
会計室.....23-3293 ※
議会事務局.....23-3401 ※
農業委員会事務局.....23-3113
ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
歴史民俗資料館.....23-3665
地域づくり研究所.....23-3114
FAX (代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送が出来ませんので、予めご了承ください



つぶやき

あっちもコロナ、こっちもコロナとコロナウイルスに振り回された2020年。例に漏れず出かける機会が減ってしまった我が家では少しでも明るく楽しい話題を作ろうと、オンライン住宅展示場をテレビに映し出して、色んな夢を膨らませています。今は家づくりもニューノーマル。ウイルスを室内に持ち込ませない仕組みやテレワークに対応する部屋作りなど住宅メーカーも新しい生活様式に応じた動きをされています。コロコロ転がされているようですが、当たり前が日々変化する時代にしっかりと風を読んで2021年も動いていきたいなという抱負を持つのでした。(M・E)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

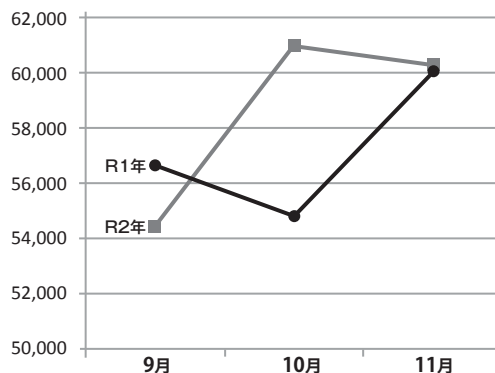
(単位:kg,%)

年	1	2	1	2	1	2	
月	9月		10月		11月		
一般廃棄物	可燃物	53,090	50,000	51,230	56,730	56,300	53,690
	不燃物	2,990	4,040	2,930	3,360	3,520	5,180
	粗大物	520	370	600	830	120	1,370
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	56,600	54,410	54,760	60,920	59,940	60,240
資源物	5,950	8,080	7,100	8,190	6,280	6,090	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和2年11月

約 **17.7 kg**

前月比 - 0.2kg

廃食油回収キャンペーン中です!!

熊本県では、現在、地球温暖化対策として廃食油の回収をおこなっています!!

山江村でも健康福祉課窓口にて、廃食油回収ボックスを置いておりますので、お気軽にご参加ください。

開催日時は、12月1日から1月29日までです。

参加いただいた方には、先着40名様につき、くまモンウッドトレイをプレゼントしています。

この機会に、いらなくなった廃食油をリサイクルし、地球温暖化をストップしましょう。

村民の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

バレーボールを一緒にプレーしませんか

わいわいクリスポやまえでは、10種のスポーツクラブを設置しています。

今回は、バレーボールクラブをご紹介します。バレーボールクラブのモットーは、「心づくり」「身体づくり」「仲間づくり」をはじめバレーボールの楽しさをしてもらう場として活動しています。随時、加入できます。詳しくは、わいわいクリスポやまえ事務局にお問い合わせください。

【バレーボールクラブ】

練習日時：毎週月・木（祝日は休み）
19:00～20:30

【問合せ・申込み先】

わいわいクリスポやまえ事務局
（教育委員会内） ☎(23) 3604

現在は、小学生、中学生、一般の方が一緒に練習しています



初心者大歓迎！
運動でこころもからだもハツラツと



● 今月の1枚



多くの協力で地域の安全守られる

師走となる12月6日（日）早朝、交通指導員、社会福祉協議会、山江老健、山本建設、中央設備、ヤンマー等の方々にカーブミラーと交通標識等の清掃ボランティア活動が実施されました。

年に1回実施されるこのボランティア活動は、カーブミラーや道路標識の汚れを取って村内の交通事故を未然に防止することを目的に行われています。

普段、目にするカーブミラーや道路標識等ですが、皆さんの活動のおかげで安全に道路を行き交うことができているのだと感じました。皆さんの活動に感謝します。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一紙を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
連絡先 企画調整課企画調整係 ☎(23)3112

食べて元気になる

1人分栄養量

エネルギー 268kcal
たん白質 6.2g
脂質 5.2g
塩分 2.7g

調理時間

約30分

材料/数量(1本)

卵.....5ヶ
白身 砂糖.....20g 黄身 砂糖.....30g
塩.....小さじ1/2

作り方

- 卵は水から茹で、沸騰してから約10分茹でて冷水にとり、殻をむき白身と黄身に分け、それぞれ裏ごしする。
- 白身はクッキングペーパーで包み水気をしっかり絞る。
- 白身、黄身それぞれに調味料を加えてよく混ぜる。
- ラップを敷いた型に白身を均一に敷き、スプーンの背で押し固めるように押し、その上に黄身も同様に押し付ける。
- 沸騰した蒸し器に入れて約10分蒸し、冷めたら型から外し、粗熱を取って切り分ける。

～メモ～

*蒸し器の代わり、電子レンジ（500W）約2分でも可能。
*黄身を金、白身を銀にたとえ二色であることから錦と掛け合わせ、財宝の意味もある新年に縁起の良いレシピです。



錦卵