

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine

話題のひろば P4

新型コロナウイルス関連情報 P10

シリーズ 食べて元気になる  
豚肉とオクラのとろろ丼



表紙写真 下之段橋お絵かき会 (P4)

7

July  
2020  
No.348

# 防災 してありますか

## 日頃の備えが あなたを守る

梅雨の時期に入り、雨天の日が続くようになりました。大雨による洪水、土砂崩れ、倒木などの被害は毎年発生している状況です。毎年多発する災害から身を守るためには、一人ひとりの備えが大事です。「自分は大丈夫」「今まで住んでいて災害はないから」という思い込みは捨て、いっどこで発生するかわからない災害に備えて、日頃からの準備や、知識、避難行動を備えましょう。

今回は、防災対策として避難所の場所、防災に関する情報などを再確認しましょう。

## どんな時に避難するの

### ● 逃げ遅れゼロへ。警戒レベルに応じた行動を

警戒レベルとは、水害や土砂災害について、村が出す避難情報と国や県が出す防災気象情報を5段階のレベルで表す避難情報です。

それぞれの段階に応じてとるべき行動をお知らせします。

警戒レベル3から避難または避難準備を行い、防災気象情報も参考にしながら自らの状況を確認し、適切な避難行動をとりましょう。



### ■■■■■ 警戒レベルは覚えておこう ■■■■■

警戒  
レベル4  
全員避難

レベル 5	既に災害が発生している状況。いのちを守るための最善の行動を。	災害発生情報 (村発令)
レベル 4	指定緊急避難所等へ避難行動を。避難所が危険と思われる場合は、近隣の安全な場所へ避難を。	避難指示 (緊急) (村発令)
レベル 3	避難に時間を要する人とその支援者は避難を。その他の人は避難準備を。	高齢者等 避難開始 (村発令)
レベル 2	避難に備え、自ら避難行動を確認。	洪水・大雨 注意報等 (気象庁)
レベル 1	災害への心構えを高める。	早期注意情報 (気象庁)

警戒  
レベル3  
高齢者等は  
避難

## 普段から近隣の避難所や安全な避難ルートを把握してありますか

### ■指定緊急避難所・指定避難所一覧

No.	施設名
1	合戦峰公民館
2	秋丸地区農業構造改善センター
3	寺山公民館
4	山江村体育館
5	山江村農村環境改善センター
6	西川内公民館
7	山江中学校武道館
8	一丸公民館
9	山江中学校体育館
10	小山田公民館
11	北永シ切集会所
12	山田小学校体育館
13	山江老人保健施設
14	第9区公民館
15	新層地区公民館
16	湯の原自治会館
17	山江温泉ほたる

本村には、左記のとおり17か所もの施設を避難所として指定しています。

災害の度合いなどで、村は避難所を開設し、防災無線等を通じて開設した避難場所への避難勧告や避難指示(緊急)を発令します。

### ●いざ避難となったら

避難所では限られたスペースでの共同生活なるため、マナーやルールを守ることが大切です。

トラブルにならないためには、所持品に名前を書くなどトラブルを未然に防ぎましょう。

また、避難所の中から避難しなければならない場合もあるので、所持品は1か所にまとめすぐ持ち出せるように心がけてください。

### ●コロナ対策も考えよう

新型コロナウイルス感染症防止対策として、避難所以外を選択する「分散避難」も検討しましょう。

避難先としては、災害時でも安全な場所にある親戚や知人宅を考慮し、事前に話し合っておくことも大切です。

## 避難は正確な情報収集から！ 情報伝達ツールを活用しましょう

防災情報、避難情報、警戒レベル等の情報を発信しています。情報に注意して行動をしましょう。

### 防災行政無線

主に避難勧告、避難指示(緊急)等を放送  
※自宅に設置されている防災無線が故障していないか定期的に確認しましょう。

### 村公式ホームページ

<https://www.yamae.lg.jp>

### 気象庁防災情報(熊本県)

<http://www.jma.go.jp/jma/bosai/kumamoto.html>

### 熊本県統合型防災情報システム

<http://www.bousai.pref.kumamoto.jp>

問合せ 総務課 ☎(23)3111 ※域内電話共通



## 山江村総合防災マップ が完成

平成27年から全地区の地域版防災マップを作成し各世帯に配布しておりますが、この度、村制130周年を記念して、地域版防災マップを集約した総合防災マップを発行しました。本マップは、公民館など村内の主要施設に配布しておりますので、いざという時に備えてご活用ください。

5/25

## コロナに打ち勝つ！ 小中学校へ除菌水を寄贈



(有)アルケンのボトルウォーター事業クリクラあさぎりから村内の小中学校へ除菌水の寄贈がありました。寄贈いただいたのは次亜塩素酸の除菌スプレーと除菌水35リットル分。

この日は山田小学校校長室で贈呈式が行われ、代表取締役の中根氏より山田小、万江小、山江中学校の校長へ寄贈されました。各学校では器具等の消毒を目的にスプレーを使用する予定で、山田小学校の内田校長は「児童たちが安心して学校生活を送ることができるよう大切に使用させていただきます」と感謝の言葉を述べました。

5/29

## 下之段橋お絵かき会開催 万江小児童 思い出づくりに

橋梁の架替事業が進められている下之段橋において、万江小学校児童を対象にお絵かき会を開催しました。現在の下之段橋は、架設から52年が経過し老朽化が進んでいるとともに、通学する児童生徒の安全な歩行空間を確保するため、平成26年度から新橋への架替事業を進めているところです。令和2年5月に上部工の架設が完了したことから、地元校区の児童の思い出づくりのため、受注者であるコーアツ・中央建設工事共同企業体の協力を得て企画。当日は3年生から6年生の23名が参加してくれました。



参加した児童は、事前に下書きされた「くり平」に手分けして色塗りをしたり、空いたスペースへ自由に絵を描いたりするなど、真新しい橋の上で和気あいあいとお絵かきを楽しんでいました。



また、親柱に取り付ける橋名板のデザインを児童から募集しており、選考された児童の発表とデザインをもとに製作した橋名板の披露を行いました。

お絵かき会終了後は、描いた「くり平」を中心に参加者全員で記念写真を撮り、思い出に残るイベントとなりました。

今回、描いてくれたくり平は、今後、舗装工事が進み見ることができなくなってしまうかもしれませんが、新しい下之段橋の中で、橋を渡る子どもたちを温かく見守ってくれることでしょう。

6/17 コロナ対策支援を  
商工会 要望書を提出

国では、新型コロナウイルス感染症の影響がある中、従業員の解雇をせず雇用維持に努めた事業者に対する支援策として「雇用調整助成金」を用意しています。しかし、この助成金への申請については、事務量の多さから手続きが煩雑になり、申請を挫折する事業者もあると問題視されていました。国でも、事務負担軽減のため、手続きの簡素化に取り組んでいるところですが、本村の事業者においても、やはり手続きが未だ煩雑になっている状況

にあるとのこと。そこで、村内事業所の雇用維持と経営安定化を図るため、雇用調整助成金の申請代行にかかる経費に対し支援をと山江村商工会から村へ要望されました。村は、村内中小企業等の経営の厳しさ及び雇用維持の重要さに理解を示し、新型コロナ対策推進交付金も活用した支援策を検討していきたいと返答しました。



村内施設の照明をLED化

令和2年5月から6月にかけて、山江村体育館、山田小学校体育館、山江村休養村管理センターの体育館、屋形多目的集会施設の体育館部分の照明を、水銀灯からLED照明へ取替えました。

法律により2020年以降、一般照明用の高圧水銀灯の製造が禁止となることに伴い、村では施設の水銀灯をLED照明へ取替しています。

LED照明は従来の水銀灯よりもランプ寿命が約4倍以上あり、再点灯の待ち時間もなく、ほとんど発熱することもあります。また虫が寄り付き



山江村体育館

にくいといったメリットもあります。各施設は、以前は赤みの強い薄暗い印象でしたが、今回のLED化で白色の明るい印象へと変わりました。

統計調査員を募集します

統計調査が実施される際に、統計調査員として活躍していただける方を募集します。希望される場合は、登録が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

登録可能な人

- ① 村内に居住、満20歳以上
- ② 心身ともに健全な人
- ③ 統計に関し理解と熱意を有し、責任をもって調査事務を遂行できる人
- ④ 税務・警察事務に従事せず選挙運動に直接関わっていない人 など

統計調査員の仕事

統計調査ごとに多少の違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

- ① 事務打ち合わせ会への出席、調査内容の理解
- ② 担当調査区の範囲と調査対象の確認
- ③ 記入依頼・調査票の配布(記入の仕方の説明)
- ④ 記入された調査票の回収
- ⑤ 集めた調査票の審査・整理
- ⑥ 調査票など調査関係書類の提出

統計調査員の報酬

統計調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

① 報酬は、統計調査ごとに、調査活動に係る日数や調査対象などを考慮して定められています。

② 報酬は、調査完了後に支払われます。また、報酬は所得税の課税対象であるため、源泉徴収されることがあります。

企画調整課 (23)3112

## 2020年度山江村観光交流促進協議会総会

山江村観光交流促進協議会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、今年度総会は書面表決書による書面決議を行いました。すべての議案について会員の過半数以上の承認を得たため、2019年

度事業報告・収支決算、2020年度事業計画(案)・収支予算(案)は原案どおり可決されました。今年度はグッズ製作や通り名の看板設置などの事業にも取り組んでいきます。

## 研究所ライブラリーのご紹介

地域づくり研究所には、栗の資料をはじめ山江村で策定された計画や事務報告等を閲覧することができます。また、研究所で購入した図書も自由に見ることができます。山江村や栗について調べたいことがありましたら、ぜひご利用ください。



問合せ 地域づくり研究所 ☎(23)3114

## 第25回 地区サロン始まりました

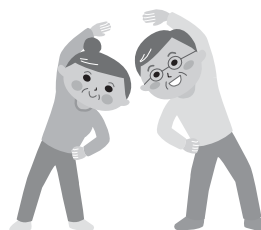
新型コロナウイルス感染拡大を防止するため、地区のサロン活動も一時休止していましたが、外出自粛が緩和されたことで、地区での活動が再開しました。

しかし、これまで同様「密閉」「密接」「密着」を避け、十分な換気・こまめな手洗い・手指消毒の徹底・マスクの着用・人との間隔を空けるなど、みなさん気を付けて活動されています。また、茶話会は感染リスクが高いため、今は控えています。

久しぶりの集まりに、「元気にしとったね〜?」「会えたけん良かった〜」「みんなでする体操は楽しいね」と、笑顔が見受けられました。「自粛中はケーブルテレビをみて体操しよったよ〜!」という方もたくさんおられ、自身の健康や体力づくりに対する意識の向上を感じることができました。

自粛期間、自宅で過ごす時間も長かったと思います。

「最近、身体を動かしていない」「自宅で体操してみたけど、よくわからないな」という方、ぜひ近くのサロン活動にご参加ください。サロン活動の有無が分からないときは、区長または区の介護予防サポーター、包括支援センター(☎23-2232)にお尋ねください。



## 学校再開近況報告

# やまへの教育 NOW

新型コロナウイルス感染症に伴う休校からの学校再開の近況をお伝えします。

### 山田小学校



2年生算数少人数指導の様子

臨時休校が終わり、子どもたちの声が久しぶりに学校に帰ってきました。保護者の方々には、臨時休校中のご家庭での学習や地域での見守り等、ご協力ありがとうございました。学校が再開してから、子どもたちのたくさんの笑顔も見られるようになり、少しずつ新たな学校生活に慣れている様子が伺えます。授業中は、机の距離を離し、対面でのグループ活動はできるだけ控える等、制限がある中でも効果的に授業が進められるようにしています。

### 万江小学校

万江小では、通常どおりの学校再開となりましたが、3密を避けることや手指消毒を入念に行うことなど、感染防止対策を徹底しています。また、授業や給食は対面にならないように座席を配置し、屋内での活動ではマスクの着用を義務づけています。さらに、給食準備前にマスクを新しいものと交換し、食を通しての感染防止にも努めています。



授業の様子

### 山江中学校



消毒の様子



給食では対面にならないよう食事



間隔をあけて集合

長い臨時休校が終わり、ようやく学校にも生徒たちの元気な姿や笑い声が響き始めました。学校再開は生徒たちだけでなく、私たち教職員も待ち望んでいたものです。本校では、授業中のマスク着用や給食の工夫、施設や用具等の消毒を徹底して行っています。今後は熱中症にも注意し、生徒たちの笑顔を守っていけるよう取り組んでいきます。

## 学校での感染症対策

### ○感染予防について

- ・ 毎日の児童・生徒及び教職員の検温と記録。
- ・ マスクの着用。
- ・ 児童生徒の登校前に教室や廊下の窓の開放による換気。
- ・ 器具等を毎日消毒。
- ・ 来校者の検温とアルコール消毒。

### ○給食について

- ・ 対面にならないように食事。
- ・ 食事中的会話は禁止。
- ・ 給食当番活動前に手指消毒をし、マスクを新しいものと交換。

### ○屋外活動について

- ・ 体育では3密を防止することを徹底して、マスクを外して活動

こんにちは  
保健師です!

## 熱中症注意しましょう!!

### 熱中症とは…

高温で湿度が高く、風が弱いなどの環境にいて、体内の水分や塩分が失われて脱水症状となり、頭痛やめまいなどの軽症状、意識障害など症状が重くなると生命への危機が及びます。特に、高齢者や乳幼児は成人よりも熱中症のリスクが高くなります。

また、新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、マスク着用や外出自粛による運動不足で熱中症になるリスクが高まる恐れがあり、例年以上に注意が必要です。

#### 【注意】

こんな症状が出たら  
危ない!!  
(熱中症のサイン)



#### 【熱中症を予防するために】

- ・喉が渇かなくても、こまめに水分補給  
(多量のカフェインやアルコール摂取は控える)
- ・クーラー、扇風機を上手に活用
- ・風通しのよい服装、外出時は帽子や日傘を使用
- ・栄養管理、快適な環境で十分な睡眠
- ・涼しい時間帯に人混みを避け  
た散歩や室内での軽い運動



**「自分はだいじょうぶ」と思  
うことは危険です。我慢も無理も禁物です。**

## 国保からのお知らせ

今回は

### 特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しない方がいますが、自分は健康だと思っても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすことになります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、6月から施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る。)で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、1,500円(今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

### 介護予防・生活支援サービス

## ～元気に体操!健康づくり～ 元気が出る学校

- 対象者 ・要支援1、2の方 ・事業対象者の方
- 内容 ・体操指導、口腔体操、栄養講話、昼食、  
体力測定(随時)、などを行います。  
・送迎も行っております。
- 利用回数 ・週1回(金曜日)・10:00～13:00
- 利用料 ・1回 720円(昼食代込)
- 定員 ・20名(4ヶ月で卒業)
- 場所 ・福祉保健センター「健康の駅」
- 申込み先 ・山江村地域包括支援センター  
(役場健康福祉課内) ☎23-2232(直通)



問合せ 健康福祉課 ☎(23) 3978  
山江村地域包括支援センター ☎(23) 2232



## 国民健康保険医療費

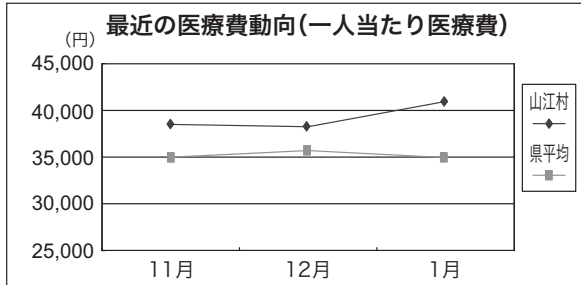
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 8位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 41,524円

県平均の1.17倍(県の平均35,563円)

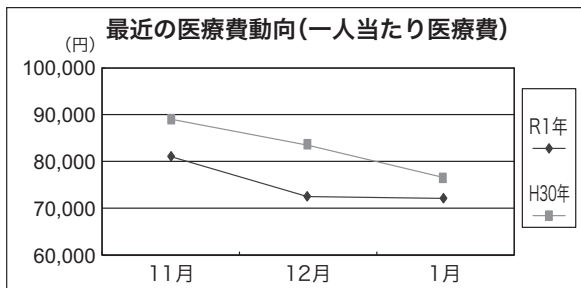


## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため、医療費が増えたと、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 71,957円

前年同月の0.97倍(前年同月の平均73,996円)



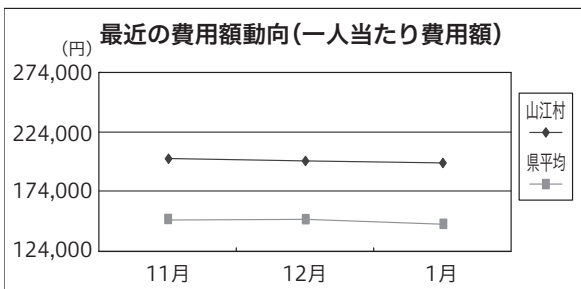
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 196,705円

県平均の1.37倍(県の平均143,515円)



## 休日在宅医当番表(令和2年7月)

### 【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	5	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	12	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		みのる診療所	人吉市蓑野町 24-7258
	19	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	23	伊津野医院	人吉市鶴田町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	24	岡医院	人吉市南町 22-3371
		河野産婦人科	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	26	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331

### 【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	5	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	12	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	19	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	23	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	24	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	26	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570

### 【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
7月	5	こんどう整形外科	たかの眼科	
	12	古城クリニック	岩井クリニック	
	19	そのだ医院	権頭医院	
	23	宮原医院	高田内科医院	球磨村診療所
	24	渡辺医院	田中医院	
	26	上球磨クリニック	岩井クリニック	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

### 【救急病院】

- 球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
- 外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
- 球磨郡医師会 ☎(42) 4797
- 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

## むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

### ●3歳児健診(令和 2.5.7)

- 宮田 峻平(恵子) 第9区
- 溝辺 雨虹(真幸) 第2区
- 横谷 健煌(健太) 第1区
- 西村 銀太(寛之) 第9区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

# 新型コロナウイルス 関連情報



## ■上水道の特別支援

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、引き続き小まめな手洗いやうがいが必要となりますので、使用する水道に對しまして生活支援を行います。詳しくは建設課までお問い合わせください。

簡易水道区域(加入者のみ) 水道使用料の基本料金のうち1千円(月額)を減免(手続き不要)

簡易水道区域外 水道施設維持管理費の支援金として1千円(月額)の支給(手続き必要)

期間 7月検針分、12月検針分までの6ヶ月間

建設課 (23)6449

## ■山江村未来の担い手応援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、帰省など移動の自粛やアルバイト等による生活費の確保が困難となっている学生に対する地域産物等の応援物資の給付を行います。

該当される方は、教育委員会までお問い合わせください。

対象者 次の要件をみたす方  
(1)保護者が村内に住所を有し、江中学校を卒業した者  
(2)日本国内かつ村外在住の学生

申請期間 9月30日まで

給付物 1万円(送料含む)程度の地域特産物

教育委員会 (23)3604

## ■山江村臨時休校に伴う食費支援事業交付金

この交付金は新型コロナウイルス感染症の影響により、村内小中学校等の臨時休校に伴い、家庭で学習をしている児童生徒の食費を支援するものです。申請につきましては、教育委員会までお問い合わせください。

対象者 6月1日現在において次のいずれかに該当する方

(1)村内の小中学校に在籍し、かつ村内に住所を有する児童生徒の保護者

(2)特別支援学校の小学部又は中学部に在籍し、かつ村内に住所を有する児童生徒の保護者

(3)その他、村長が特に交付することが適当と認めた児童生徒の保護者


交付額 児童生徒1人につき1万円

申請期間 9月30日まで

教育委員会 (23)3604

## ■山江村中小企業等事業継続支援金

新型コロナウイルス感染症の影響により売上が前年2か月比で15%以上減少した事業所



詳しくは、企画調整課までお問い合わせください。

支援金額 減少額の1/2補助。上限30万円、限度額に達するまで複数申請可です。

申請方法 所定の申請書に山江村商工会が発行する「売上高等証明

書」と村税務課が発行する「村税の未納がない証明書」を添付して申請をお願いします。

※申請書は、山江村企画調整課窓口のほか、山江村商工会にも用意されています。

申請期限 令和3年3月31日まで

企画調整課 (23)3112

## ■村税の徴収猶予特例制度

新型コロナウイルス感染症の影響により一定程度収入が減少した方で、村税の納税が困難になっている方は申請することにより最大1年間納税が猶予されます(減免や免除ではありません)。

対象となる税金 令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する村税(村民税、法人村民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)

申請期限 関係法令の施行から2か月後(令和2年6月30日)または各税の納期限のいずれか遅い日まで

必要なもの

・申請者の本人確認書類

・印鑑

・事業帳簿や給与明細等の収入状況が確認できるもの

詳しくは山江村ホームページに掲載しています。不明な点がございましたら税務課までお問い合わせください。

税務課 (23)5692

## ■特別定額給付金には申請期限があります

特別定額給付金の申請期限は8月11日(火)まで、郵送の場合は当日必着となりますので、給付を希望される方は、お早めの申請をお願いいたします。

総務課行財政係 (23)3111

## ■山江村農林業経営安定化支援金

新型コロナウイルス感染症のために売上額が減少した農林業者の方を対象として事業を安定的に継続するための支援金の給付をします。

令和2年1月から12月までの連続する3か月間の売上額(税抜)が、前年同3か月間と比較して15%以上減少しているとき、その売上減少額の2分の1を支援。(上限額に達するまで複数申請可)

支援金上限額 30万円

申請対象要件 あり

申請期限 令和3年2月26日(金)

受付窓口 産業振興課

産業振興課 (23)3113


## ■介護保険料の徴収猶予・減免

新型コロナウイルス感染症による影響で被害を受けた介護保険第1号被保険者(65歳以上の方)は、介護保険料の徴収猶予、または減免を受けられる制度があります。詳細については、7月に発送の本算定通知書に同封いたします。山江村ホームページにも掲載します。申請される方は健康福祉課福祉係までお問い合わせください。

☎健康福祉課福祉係

(23)3978

## ■国民健康保険税の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定程度収入が減少した世帯に対して、減免する制度があります。

### 減免割合

・保険税の全額から10分の2の5段階の減免になります。

### 必要なもの

- ・申請者の本人確認書類
  - ・印鑑
  - ・事業帳簿や給与明細等収入状況が確認できるもの
- 収入状況等聞き取りさせていただきます。

詳しくは山江村ホームページを確認いただき、税務課までお問い合わせください。

☎税務課

(23)5692

## ■後期高齢者医療保険料の減免徴収猶予

新型コロナウイルス感染症の影響により、一定の要件を満たす被保険者に対して保険料の減免、徴収猶予を受けられる制度があります。

詳細については7月発送の本算定通知書に同封するチラシ、または、山江村ホームページを確認いただき、健康福祉課保健衛生係までお問い合わせください。

☎健康福祉課保健衛生係

(24)1700

## ■山江村奨学金の返還猶予

山江村奨学金の返還をしている方で、新型コロナウイルス感染症の影響により返還が困難である場合に、申請により返還を猶予されます。

詳しくは、教育委員会までお問合せください。

猶予期間 猶予決定の日の属する

月から令和3年3月まで

※今後の新型コロナウイルス感染症の動向により猶予期間を変更する場合があります

☎教育委員会 (23)3604

## ■生活困窮大学生等のための給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている大学生などを支援



する給付金です。給付の要件や申請方法の詳細は県ホームページをご覧ください。

**対象者** 県内の大学等または県内高校などの出身で県外の大学などに在籍している方

**給付要件** 対象者の生計維持者が住民税非課税であること

**給付額** 一律5万円

**申請期間** 9月15日まで

☎県生活困窮大学生等給付金窓口

096(333)2738

## ■新型コロナウイルス感染症専用相談窓口(コールセンター)の設置

県では、これまで、各保健所及び県庁に相談窓口を設置し、県民からの各種相談等に対応してきましたが、5月21日より専用窓口を開設し、一元的に対応することとなりました。

熊本県新型コロナウイルス感染症相談窓口(コールセンター)

(24時間対応)

☎096(300)5909

### 【相談の目安】

次のいずれかに該当する方は、相談窓口にご連絡ください。

※来所による御相談は御遠慮ください。

◆息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある

◆重症化しやすい方(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状

がある

※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方(妊婦の方も念のため高齢者や基礎疾患等のある方と同様)

◆上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。)

◆新型コロナウイルス感染症のクラスターの一員に該当する方(症状の有無や接触した日からの経過日数は問いません)

## ■新型コロナウイルス予防に根拠のある商品はありません

新型コロナウイルス感染症の予防に効果があると言って商品を勧められたという相談が消費生活センターに寄せられています。新型コロナウイルス感染症に対する予防効果が客観的、合理的な根拠のあるサプリメント、食品や商品はありません。そのような勧誘や広告には御注意ください。

悪質な勧誘や消費者トラブルでお困りの場合はご相談ください。

☎県消費生活センター

096(383)0999

## お知らせ

## 丸岡公園の使用にはルールがあります

丸岡公園の敷地内は、利用者皆様の交流、憩いの場として利用される場所です。利用される場合、次の禁止事項が決められておりますので、ルールを守ってご利用いただきますようご協力お願いいたします。

## 【禁止事項】

- 1 火気の取り扱い
  - 2 犬の散歩
  - 3 ゴルフの練習
  - 4 自動車や自動二輪などの乗り入れ(農村広場)
  - 5 水道を使用しての洗車
- なお、施設を利用される場合は、企画調整課まで申請をお願いいたします。

企画調整課 (23)3112

## 空き家の調査を実施します

村では、人口減少対策及び村外移住希望者の声から「空き家」や「空き地」を有効に活用することにより、定住の促進と地域の活性化を目指しています。

化を目指しています。

今回、「空き家」の件数及び状況並びに所有者様の意向を調査するため、職員による「空き家」の訪問調査を7月から実施します。

調査の際には、ご近所の方にも状況等を伺うことがあるかと思っておりますのでご協力お願いします。

企画調整課 (23)3112

マイナンバーカード  
日曜日交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方や、マイナンバーカードを作ってみたい方など、ぜひこの機会をご利用ください。

なお、マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日 7月12日(日) 9時～15時

交付窓口 健康福祉課 戸籍係

必要なもの

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

・1点でよいもの(運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳など写真付き公的身分証明書)

・2点必要なもの(健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証)

○印鑑

○通知カード(紛失された方は、紛失届が必要です)

※システムメンテナンスにより、日程を変更させていただく場合があります。

健康福祉課戸籍係

(23)3978

## 農作業中の熱中症に注意しましょう

暑さが増し、農作業中の熱中症事故が発生しやすくなりますので、次のようなことに心掛け、農作業中の熱中症予防を行います。

- ① 気温の高い時間帯を外して作業
- ② 水分補給とこまめな休憩
- ③ 熱中症予防グッズを活用
- ④ 単独作業を避ける
- ⑤ 高温多湿の環境を避ける

## 相談

心配ごと・無料法律相談会  
(無料・要予約)

⑥ 常生活における体調管理  
弁護士や司法書士が相談を受けます。

対象 人吉球磨地域在住の方

日時 7月15日(水)13時～15時

場所 山江村農村環境改善センター

相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

健康福祉課 (23)3978

## 「ふるりの相談事業」を活用してください(要予約・無料・秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多かった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談ください。

内容 精神科医師が直接相談を受けます

方法 ①まずは健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談をされた方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所 福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅訪問可)

健康福祉課 (23)3978

## 年金相談所(完全予約制)

場所・日程

■人吉市東西コミュニティセンター  
7月6・13・20・27日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)  
7月1・15・29日

■多良木町役場 7月8・22日  
時間 9時～17時

予約の際は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します。

☎ 八代年金事務所お客様相談室  
0965(35)6123

**若者サポートステーション  
やつしろ出張相談会(無料)**

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。気軽に相談してください。なお、詳細はホームページからもご覧になれます。

対象 15歳から49歳までの求職中の方、またはそのご家族の方

**開催日時・場所**

■ハローワーク球磨(13時30分～16時30分)  
7月10・31日、8月1・28日

■人吉市東西コミュニティセンター(13時30分～16時30分)  
7月15・28日、8月12・25日

☎ 若者サポートステーションやつしろ 0965(37)8739

**募 集**

**サポカー補助金始まりました!**

65歳以上の高齢運転者(令和2年度中に65歳以上となる方)を対象に「衝突被害軽減ブレーキ」や「ペダル踏み間違い急発進等抑制装置」が搭載された安全運転サポート車の購入および後付けペダル踏み間違い急発進抑制装置を補助する制度を開始しています。詳しい申請方法についてはお問

い合わせください。  
☎ 次世代自動車復興センター  
0570(05)8850

**放送大学10月入学生募集**

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたい、様々な目的で学んでいます。



心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限 第1回：8月31日/第2回：9月15日

資料を無料で差し上げています。  
☎ 放送大学熊本学習センター  
096(341)0860

**自衛隊員募集**

● 航空学生

募集期間 7月1日～9月10日  
受験資格 【海】18歳以上23歳未満

【空】18歳以上21歳未満

● 予備自衛官補  
募集期間 7月1日～9月11日  
受験資格 【一般】18歳以上34歳未満

【技能】18歳以上、国家免許資格等を有する者

● 防衛大学校学生(一般)  
募集期間 7月1日～10月22日  
受験資格 18歳以上21歳未満(自衛官は23歳未満)

● 防衛医科大学校学生

医学科  
募集期間 7月1日～10月7日  
受験資格 18歳以上21歳未満の者

看護学科  
募集期間 7月1日～10月1日  
受験資格 18歳以上21歳未満の者

● 一般曹候補生  
募集期間 7月1日～9月10日  
受験資格 18歳以上33歳未満の者

※試験日時・場所・内容、詳しい受験資格は、お問い合わせください。また、自衛官候補生は通年募集しています。

☎ 自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所 (22)4704



今回から郵送します!!

**国民健康保険証・後期高齢者医療保険証・  
重度心身障害者医療費助成受給者証 更新手続きのお知らせ**

現在、お持ちの保険証等の有効期限が令和2年7月31日までとなっております。これまで各地区の公民館及び役場窓口にて更新の手続きをいただいておりますが、今年度より郵送することになりました。7月中旬に発送いたしますので、お手元に届きましたら各自で更新をお願いします。

	旧	新
国民健康保険	・薄緑 (8/1以降は破棄して下さい)	・ベージュ色
後期高齢者医療	・オレンジ色 (8/1以降は破棄して下さい)	・青色
重度心身障害者医療	・黄緑色 (8/1以降は破棄して下さい)	・黄色

■ 問合せ  
健康福祉課 ☎ (23) 3978

ふるさと山江村の今をお届け!  
**まるんチャンネルNews**

チャンネル  
**「まるんCHコール」を  
 募集しています!!**

まるんチャンネル開局10周年を記念した「まるんCHコール」を、村内外問わず募集しています。  
 カメラ、携帯、スマホで撮影。一人でもグループでもOKです!コメントの最後に「まるんチャンネルは10チャンネル」と言いながら両手を元気に出して下さいね♪寄せられた「まるんCHコール」は、毎週土曜日更新の山江村CATV情報局内で放送し、山江村CATVのYouTube等にもUPします。



**山江村ケーブルテレビセンター**  
 平日 8:30 ~ 17:30  
 TEL. 0966-22-8808  
 FAX. 0966-22-8818

まるんチャンネルは10チャンネル♪



大津高校サッカー部  
 宮原 愛輝くん



章鹿倉保育園  
 宙組の子ども達

過去に放送された  
 コール集の一部を  
 紹介しています!



### 投稿方法



で投稿する



メール投稿専用ページ



で投稿する



友達追加してね♪



ケーブルテレビに撮影を依頼する

☎ 0966-22-8808



## 地産地消推進便り

### — 学校給食食材の自給率 —

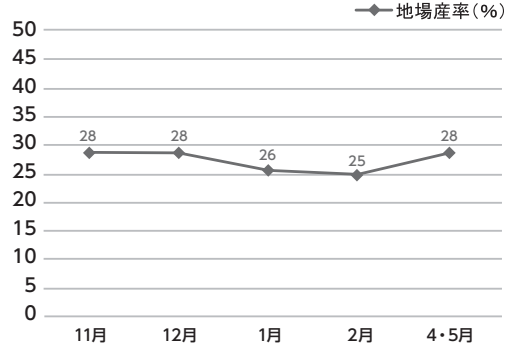
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。  
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量  
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量  
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量  
 ※総使用量は可食部のみでの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。  
 ※3月につきましては、コロナウイルス予防による休校のため実績がありません。

◎4・5月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	305.1	米	180.0	180.0
		米粉	1.6	0.0
		ジャガイモ	21.1	21.1
2 いも及びでんぷん類	36.8			
3 砂糖及び甘味類	4.2			
4 豆類	39.8			
5 雑実類	3.7			
6 野菜類	402.9	カボチャ	29.3	0.0
		キャベツ	45.5	0.0
		キュウリ	41.1	0.0
		ゴボウ	4.2	0.0
		ダイコン	18.3	0.0
		タケノコ	7.6	7.6
		タマネギ	99.5	83.4
		ネギ	5.6	5.2
		ニンジン	37.5	0.0
		トマト	14.7	14.7
		モヤシ	10.6	0.0
		ニンニク	0.2	0.2
		ホウレンソウ	14.3	3.3
		コマツナ	1.0	0.0
		レタス	10.5	2.4
		ショウガ	0.6	0.0
		パセリ	0.1	0.0
エダマメ	2.0	0.0		
グリーンピース	1.1	1.1		

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	402.9	ブロッコリー	8.0	0.0
		スナップエンドウ	14.1	9.0
		菜の花	3.0	0.0
		茶葉	0.1	0.1
7 果実類	23.8	レモン	1.9	0.0
		メロン	28.1	0.0
8 きのこと類	13.7	干シイタケ	1.8	1.8
		キクラゲ	0.5	0.5
9 藻類	1.1			
10 魚介類	56.8			
11 肉類	85.0			
12 卵類	32.1	鶏卵	40.1	40.1
13 乳類	841.2			
14 油脂類	11.6			
15 菓子類	27.1			
16 し好飲料類	4.2			
17 調味料及び香辛料類	49.3			
18 調理加工食品類	9.0			
合計	1947.6		643.9	370.4

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みを始めています。その一環として、学校給食食材の地産地消費を推進しています。  
 契約栽培していただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

## むらの動き (5/1～5/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

中村 天花 (浩二・安由) (5/9)

おくやみ申し上げます

藤本 忠男 (第6区) (5/18)

香典返し

谷口 光子

## 人口と世帯 -Population-

5月31日現在 (前月比)

人口 3,418人 (-4)

男 1,598人 (-3)

女 1,820人 (-1)

世帯 1,208世帯 (±0)

## 主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

※域内電話は、転送ができませんので、予めご了承ください

## つばやき

先日、新聞の記事だったと思いますが、新型コロナウイルス予防の一環による外出制限の関係で、棚田維持にも支障が出ているという内容がありました。農作物の需要が減少しているという話題はよく耳にしていたのですが、農地にも影響が出ていると知り驚きました。大きな棚田はありませんが、村内には田が広がり、稲作等が行われています。昔から米作りにはその漢字が示すように八十八の手間がかかるといわれていますが、農業の機械化が進んだとはいえ、水田の管理から米の収穫までを考えるとやはり大変な作業であることには違いありません。山江村の風景美でもある田園風景が維持されているのも、農家の方の努力によるものと改めて気づかされました。今後も虫が飛び交う自然を残していけるよう、少しでも力添えが出来たらと思います。(Y・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

# エコ得情報局

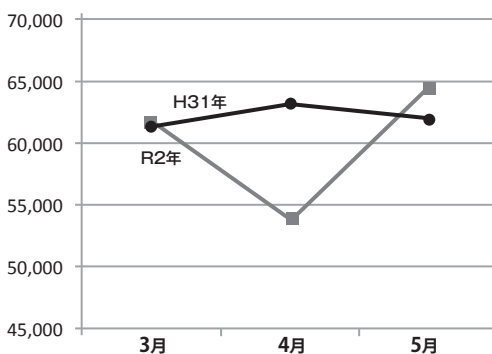
(単位:kg,%)

年	31	2	31	2	31	2	
月	3月		4月		5月		
一般廃棄物	可燃物	56,940	56,820	58,040	49,210	58,220	57,660
	不燃物	4,260	4,200	4,840	4,170	3,830	6,180
	粗大物	470	1,050	410	1,440	360	680
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	61,670	62,070	63,290	54,820	62,410	64,520
資源物	6,470	7,810	10,000	10,230	8,450	8,330	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。  
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



## 山江村民一人あたりのごみ排出量

令和2年5月

約**18.9 kg**

前月比 + 2.9kg

## プラスチック製買物袋(レジ袋)有料化が始まります!

### 7月1日より、レジ袋有料化が開始します。

世界全体では、毎年約800万トンものプラスチックごみが海洋へ流出していると推計されています。このままでは、2050年には海洋における魚の重量をプラスチックごみの重量が上回ってしまうという予測まであります。

このような課題の解決に向け、過剰に使用されるプラスチックをできる限り削減しようと既に世界60カ国以上で有料化等の規制を設けています。

国内でもこのような背景から『プラスチック製買物袋(レジ袋)』の有料化が全国一律で本年7月1日より実施することとなりました。

村民の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

#### 《有料化の対象となる買物袋》

・消費者が購入した商品を持ち運ぶために用いる、持ち手のついたプラスチック製買物袋

(百貨店や衣料品などを購入したときにもらうプラスチック製の袋も対象になります。)



# 山江の栗を追いかけて



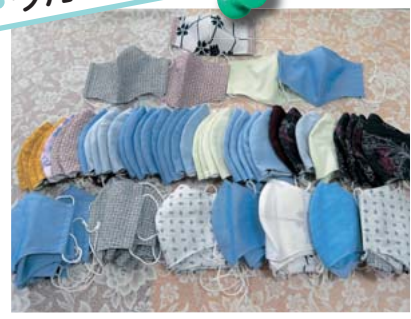
今年5月下旬、東京都港区六本木にあるミシュランガイド二つ星のフランス料理レストラン「エディション・コウジシモムラ」で、やまえ栗の渋皮煮を使用した栗タルトが限定販売されました。タルトは大きさが直径8cmで、その上にやまえ栗の渋皮煮やパッションフルーツのジュレなどがのった贅沢な一品。オンラインでの販売だったので、購入された方はタルトにのせるやまえ栗の大きさにまずびっくりされたと思います(言うまでもなく、タルトは絶品)。

「エディション・コウジシモムラ」のオーナーシェフである下村浩司氏は、昨年度からやまえ応援大使として、食を通じてやまえ栗のPR活動をされており、今秋にもやまえ栗を使ったタルトの販売を予定されています。山江村を応援いただきありがとうございます。



Passiflora Marron ～やまえ栗とパッションフルーツの出会い～

## 今月の1枚



## 手作りマスクの寄付 ありがとうございました

6月12日に村民の方より手作りマスク80枚の寄付をいただきました。「材料であるゴムの入手が困難で、寄付が今になってしまいました。もっと早くに持ってこられたらよかったです。村民の方に使ってもらえたら嬉しい。」と語る寄付者。今回いただいたマスクは、民生委員を通じて各地域で必要とされる方に配布を予定しています。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。  
連絡先 企画調整課企画調整係 ☎(23)3112

### 1人分の栄養量

エネルギー	502kcal
たん白質	18.8g
脂質	22.2g
塩分	1.4g

### 材料と数量(2人分)

豚肉(しゃぶしゃぶ用)・120g	
玉ねぎ	1/2玉
油	大さじ1
すりおろし生姜	適量
長芋	120g
オクラ	2本
ごはん	300g

酒	小さじ1
さとう	小さじ1
みりん	小さじ1
しょうゆ	大さじ1

### 作り方

- ① 豚肉は適宜切っておく。玉ねぎは薄切りにする。オクラは少々塩でいたずりをして、熱湯で約2分茹でて、輪切りに切っておく。長芋はすりおろしておく。
- ② フライパンに油を熱し、豚肉を炒めて色が変わったら、玉ねぎを加えて炒め、火が通ったら、Aの調味料で味付けする。
- ③ 丼ぶりにごはんを盛り、②をかけ、おろし生姜をちらし、その上にすりおろした長芋のをせ、オクラを散らす。

### ポイント

- \*ビタミンB1が摂れて夏バテ防止。山芋やオクラで免疫力アップ。
- \*アクセントとして、青しそを刻んだり、梅肉を加えても美味しい。



食べて  
元気になる



コロナに負けない!  
免疫力アップレシピ

豚肉とオクラのどろろ丼