

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine



TOPIC

話題のひろば

- ◆子ども議会
- ◆復興願うトレイルラン
- ◆山野草を食べる会 など

やまえ教育NOW

復旧状況報告

お知らせ

- ◆コロナワクチン追加接種
- ◆後期高齢者医療制度
- ◆狂犬病予防注射の実施
- ◆国保税制度の改正
- ◆まるおかマルシェ など

食べて元気になる
お花のおにぎり

4

April
2022
No.369

春からの贈り物
みつけた!

子ども議会 政治の働きを学ぶ

政治や地域に対する理解を深めるため、2月25日(金)に、山江村議会議場にて子ども議会を開催しました。教育委員会の主催で開催するこの議会では、生徒たちが、村が抱える課題・問題を調べることで、村への関心を高めるとともに本村で育ったことへ誇りを持ってもらうことを目的としています。

昨年はコロナの影響で中止しましたが、今年は感染予防策を講じ、初めての試みでもある中学生による子ども議会を開催しました。山江中2年生の「子ども議員」が登壇し、山江村が直面するさまざまな課題や村づくりについて一般質問を行いました。

山江中の飯田聖子さんが議長役を務め、代表8名の子ども議員から内山慶治村長をはじめとする執行部に質問。他の生徒たちは、学校からオンラインで代表者の質疑と役場からの答弁の様子を見守りました。内容は、環境問題や防災イベント、空き家の活用や暮らしを支える施設の建設、企業誘致、セクシャルマイノリティに対する取組など村の現状や課題をよく把握し、考えられたものばかりでした。



復興願う「トレイルラン」九州初の100マイルレース

3月5日(土)・6日(日)に令和2年7月豪雨 復興を願い、九州初となった100マイルレース「球磨川リバイバルトレイルラン」が開催されました。

トレイルランとは、登山道や林道を含む未舗装路を中心に制限時間の中でコースをかけ抜けるスポーツで、「山岳レース」とも呼ばれている競技です。市街地などを走るマラソンとは異なり、長距離、長時間、様々な場所が舞台となります。

今大会の「球磨川リバイバルトレイルラン」は、令和2年7月豪雨災害からの一日も早い復興と、自然を敬う精神を養うと共に地域と関係者が触れ合うことで地域の魅力を発信して地域活性化に貢献することを目的に開催。水上村・五木村・山江村・八代市が連携して大会運営を行い、球磨川コース(172km)、川辺川コース(106km)に約400人の参加がありました。コースの途中には、選手の皆さんが水分補給や食事をとるためのポイントが数か所設けられ、各地の特産物などがふるまわれました。山江村では、栗まんじゅうやとり汁、特産林産物の山菜おにぎりがふるまわれ、選手の皆さんも大満足の様子でした。



地域の見守りに感謝

子どもたちの登下校の際に見守り活動をしていただいている防犯ボランティアの方々への『感謝の気持ちを伝える会』が、山田小学校と万江小学校で行われました。

防犯ボランティアの活動は、子どもたちが安全に登校できるよう沿道での早朝見送りや子どもたちと一緒に学校まで歩いていただくなど様々です。このようにボランティアの方々の協力的活動が村内の交通安全と防犯対策に繋がっています。

今回の会で、子どもたちからは、「毎朝見守っていただいたおかげで安心して登校できました。ありがとうございました。」と、この1年間の見守りに感謝の言葉が伝えられ、ボランティアの方からは、子どもたちが元気に登校できていることへの安堵の気持ちやあいさつの大切さ等が伝えられました。



万江小学校での様子

山江村の情報発信ノウハウを学習

3月7日(月)山江村農村環境改善センターにおいて、令和3年度第2回山江村情報化推進員会議を開催しました。会議では、地域のイベントや困りごと投稿内容の情報共有や山江村G空間情報収集システムの概要及び投稿の仕方について説明を行いました。

また、会議に併せて、株式会社プリズムの岸本晃氏を講師に招き「地域の魅力を伝える動画の作り方」と題して講座を開催。講座では、岸本氏のこれまでの活動を通じた実際の取り組み紹介や動画制作に必要な考え方について説明があり、大変貴重な機会となりました。また別日には、マンツーマン講座も実施しました。



やまえ栗の生産性を高める

3月20日(日)、栗の生産性向上を目的にやまえ栗生産向上推進委員会主催による「くり栽培基礎講座」を村内の栗園2箇所(丸岡・蓑原)で開催しました。この基礎講座は、平成29年度から始まり、今回で10回目となります。

今回の内容は接ぎ木の方法で、JA及び山江村栗技術指導員の指導のもと実施しました。参加者は約70人で、基礎知識の説明を受けた後、複数の班に分かれ、実技講習を行いました。参加者全員、熱心に取り組み、準備していた穂木もあっという間に接ぎ終わりました。

今後も内容を検討しながら基礎講座を開催していきます。栗生産者だけでなく、関心を持たれた方はどなたでも参加できますので、多くの方の参加をお待ちしております。



野草の宝庫 季節を頂く

3月20日(日)、NPO法人かチャリンクやまえ主催による第6回復興むらづくりカフェが開催されました。今回は、身近にある野草などの資源を広く知ってもらおうと、万江釜野地区の椎葉繁さん宅周辺を会場に「山野草を食べる会」を開催。

当日は15名の参加があり、椎葉ご夫妻指導のもと食べられる野草の見分け方などを教えていただきました。ワラビ、フキノトウ、アザミ、ノビルなど多種の野草を摘み取りました。摘み取った野草は、その場で天ぷらやきんぴらに調理して頂きました。春の山野草はデトックス効果があるとされており、自然の中で心も体もリラックスできました。



やまえの教育 NOW

令和3年度村内小中学校卒業証書授与式

3月6日(日)に山江中学校、3月23日(水)に山田小学校及び万江小学校において卒業証書授与式が挙行され、山江中学校34名、山田小学校36名、万江小学校1名の児童生徒がそれぞれ卒業をしました。

今年度も、コロナの影響で例年より規模を縮小し卒業生・保護者・学校関係職員及び村長・教育委員会のみ出席する卒業式となりました。これまでお世話になった先生方ならびに地域の皆様方に感謝しながら、それぞれの思いを胸に新しい道へと進んでいってほしいです。



山江中学校



山田小学校



万江小学校

復旧状況をお知らせします

令和2年7月豪雨で被災した施設等の復旧状況(令和4年3月22日時点)をお知らせします。

被災時

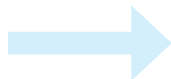


場所:下払川(山田地区)護岸崩壊

現在



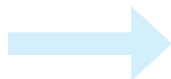
復旧完了



場所:村道荒神光永恵線(万江地区)道路崩壊



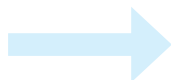
復旧完了



場所:村道涼松笠野線(万江地区)法面崩壊



復旧完了



施工中



場所:村道県道柚木川内線(柚木川内橋)(万江地区)

施工中



場所:村道宇那川戸屋線(万江地区)

◆道路等復旧状況に関する情報は右のQRから確認いただけます:

◆問合せ先 (村道・橋梁・河川等)建設課 (23)6449
(農道・林道等)産業振興課 (23)3113



(村道・橋梁・河川等)



(農道・林道等)

お知らせ 新型コロナウイルスワクチン追加接種(3回目)

新型コロナウイルスワクチンの追加接種(3回目接種)を受けられる人は、
2回目の接種を終了した日から **6か月以上経過した18歳以上の方**です

【令和4年3月の接種から】

接種間隔 6 か月 → 医療従事者、高齢者施設等の入所者・従事者・高齢者
エッセンシャルワーカー(保育士・教員等)

接種間隔 7 か月 → 上記以外

下記に当てはまる方は、山江村健康福祉課保健衛生係まで☎ご連絡ください。

- ◆医療従事者、入院中、施設利用者・従事者の方で、接種日が決まった方
- ◆1・2回目は職場で接種したが、3回目は人吉管内の医療機関で接種を希望される方
- ◆追加接種を希望しない方、医療機関を変更したい方
- ◆1・2回目接種を希望される方

新型コロナウイルスワクチン小児接種(5歳~11歳)について

小児(5歳から11歳)の新型コロナウイルスワクチン予防接種を、人吉市内の医療機関で3月から開始します。対象年齢の方へ接種券を送付しております。接種を希望される方は、直接医療機関へ予約の連絡をお願いします。

これから5歳になる方については、随時接種券を送付します。

接種できる医療機関

	医療機関名	電話番号
1	伊津野医院	22-3066
2	岡医院	22-3371
3	願成寺ごんどう医院	22-4700
4	河野産婦人科医院	24-3838
5	たかはし小児科・内科	24-2222
6	堤病院附属九日町診療所	22-2251
7	外山胃腸病院	22-3221
8	豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031
9	ふかみ耳鼻咽喉科	24-1126
10	増田クリニック小児科 受付時間10:00~13:00/14:00~16:00	22-9239

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700



後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方が村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入
 - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
 - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
 - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

令和4・5年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。(今年度が見直しの年です)

保険料額 (年額) ※年額66万円が上限です	=	均等割額 (被保険者1人当たり) 54,000円	+	所得割額 [総所得金額等－43万円※] (基礎控除) × 所得割率 10.26%
--------------------------------------	---	---	---	---

※合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が通減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

所得が低い方への均等割額軽減

◆保険料の均等割額の軽減

- ① **7割軽減**: 43万円 + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))
- ② **5割軽減**: 43万円 + (28万5千円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))
- ③ **2割軽減**: 43万円 + (52万円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等_(※2)の合計額が

①の判定額を超えない世帯

→ **保険料の均等割額を7割軽減**

②の判定額を超えない世帯

→ **保険料の均等割額を5割軽減**

③の判定額を超えない世帯

→ **保険料の均等割額を2割軽減**

※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

問合せ 健康福祉課 ☎(23)3978

腸内環境を整えて免疫力アップ

こんにちは
保健師です!

寒い季節も終わり暖かい春がやってきました。季節の変わり目は風邪をひいたり体調を崩される方も多いかもかもしれません。腸内環境を整えて元気で風邪をひかないような身体づくりをしていきましょう。

<腸内環境について>

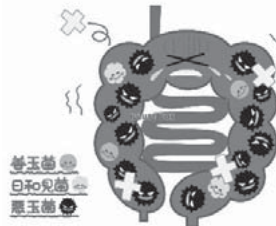
腸には、100種類、100兆個といわれる多くの腸内細菌が住みついていて、その様々な細菌の様子がお花畑のようであることから「腸内フローラ」と呼ばれています。

腸内細菌には、身体に良い影響を及ぼす「善玉



菌」、毒素や腐敗物を出す「悪玉菌」、どちらにも属さない「日和見菌」があります。これら3つの腸内細菌のバランスで決まり、一人ひとりの食生活・生活習慣・年齢などによって異なります。

腸内環境が乱れると、便秘や下痢などのおなかの調子が悪くなります。また、腸には身体を病原菌やウイルスから守る免疫システムが整っており、腸内環境が悪くなると、免疫力も低下し病原菌やウイルスが体内で増殖します。



<毎日の食生活で「腸内フローラ」を整えるポイント!!> ~善玉菌を増やしましょう~

発酵食品

乳酸菌やビフィズス菌、酵母菌など
(例) ヨーグルト・納豆・
ぬか漬け・チーズ



食物繊維(水溶性食物繊維)

(例) 野菜類(ごぼう、にんじん、
おくら、ブロッコリー)
豆類・いも類・海藻・
きのこ類



オリゴ糖

(例) 野菜類(玉ねぎ、ごぼう、ねぎ、
にんにく、アスパラガス)・
果物(バナナ)・豆類(大豆)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。



山江村では、保険証カバーに「ジェネリック医薬品を希望します!」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い

昨年度は子育てサロンに参加していただき、ありがとうございました。新年度もさまざまな活動を計画していますので、ご参加お待ちしております。

新年度もよろしく願います!



日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 おはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・ 妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

*お申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)また、内容が変更になる場合があります。

*37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。



4月の活動予定

6日 おはなし会
13日 おもちゃ作り
20日 お散歩
27日 こいのぼり製作

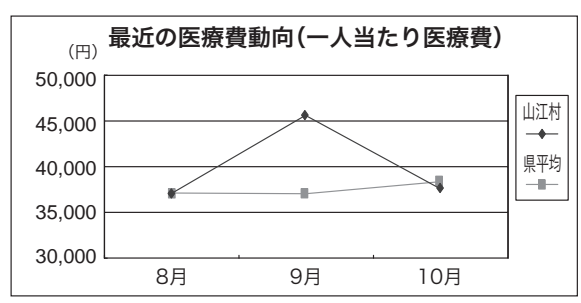
◎山江村ホームページで活動や施設状況を掲載しています

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

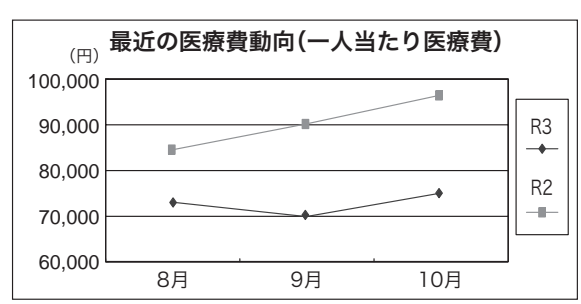
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 24位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 37,757円
県平均の0.99倍(県の平均38,319円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

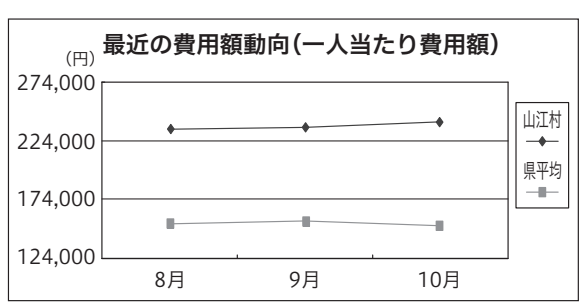
- 一人当たり医療費 75,588円
前年同月の0.78倍(前年度同月 97,393円)



介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 2位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 243,793円
県平均の1.63倍(県の平均149,573円)



休日在宅医当番表(令和4年4月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	3	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	10	伊津野医院	人吉市瓦屋町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383
	17	岡医院	人吉市南町 22-3371
		河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	24	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
	29	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	3	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	10	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	17	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	24	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	29	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
4月	3	仁田畑クリニック	たかの眼科	
	10	増田耳鼻咽喉科クリニック	犬童内科胃腸科医院	
	17	東病院	岩井クリニック	
	24	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	29	こんどう整形外科	高田内科医院	球磨村診療所

※受診時間 午前9時から午後5時まで
 ※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。
 【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
 ■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
 球磨郡医師会 ☎(42)4797
 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(R4.2.3)

- 谷口 緒望(和成) 第12区 谷川 和(正晃) 第3区
- 丸山莉愛奈(淳市) 第6区 木下 睦都(亮) 第2区
- 蔵野 瑚京(友志) 第5区 白柿 希空(雄大) 第9区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

知ってみんなで
防ごう！

気づいて！あなたのまわりの高齢者虐待

●高齢者虐待は、誰にでも起こりうる問題です

親など身近な高齢者への虐待が増えています。

なぜ高齢者虐待が起きてしまうのでしょうか？高齢者虐待を招かないためにも、虐待が起こる背景と、予防策を知っておきましょう。

●このようなことが虐待にあたります

身体的虐待

- ・たたく、つねる、なぐる、ける、やけどを負わせるなど
- ・ベッドに縛り付けたり、意図的に薬を過剰に与えるなど

心理的虐待

- ・排泄などの失敗に対して恥をかかせるなど
- ・子ども扱いする、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視するなど

介護等放棄(ネグレクト)

- ・十分な食事や水分を与えないなど
- ・おむつなどを放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置するなど

経済的虐待

- ・本人のお金を必要な額渡さない、使わせないなど
- ・本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思や利益に反して使用するなど

性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置するなど
- ・キス、性器への接触、セックスを強要するなど



●介護をする人の負担を減らす

ひとりで頑張りすぎずに周囲の方に協力を求めたり、サービスを上手に利用しましょう。

●ひとりで抱え込まないで！

高齢者の対応で疑問があるときやサービスの利用の仕方が分からないとき、虐待に気づいたけどどうしたらよいか分からないときなどは、地域包括支援センターなどに気軽にご相談ください。

●認知症や介護のことについて、いつでもご相談ください
<平日>

山江村地域包括支援センター ☎23-2232

<夜間及び休日>

山江老人保健施設

☎24-9800

※夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第44回 サロン活動

◆介護予防拠点事業(公民館事業) 予定表◆

区	場所	日・曜日	回数	開始時間
1	合戦ノ峰公民館	毎週 月	週1	10:00
2	秋丸公民館	毎週 木	週1	10:00
3	井出ノ口公民館	毎週 木	週1	9:30
4	第4区自治会館	毎週 木	週1	9:30
5	西川内公民館	第1・3 金	月2	10:00
6	天神堂公民館	毎週 水	週1	10:00
7	一丸公民館	毎週 木	週1	10:00
8	小山田公民館	第1・3月	月2	10:00
	永シ切公民館	第2月	月1	10:00
9	第9区公民館	第2・4 木	月2	10:00
10	東浦公民館	第2・4 水	月2	10:00
11	湯ノ原自治会館	第2・4 月	月2	9:30
12	尾崎公民館	第1・3 水	月2	9:30
13	万江コミュニティーセンター	毎週 月	週1	10:00
	下の段公民館	毎週土/第3月	週1	9:30
14	淡島公民館	第1・3 木	月2	9:30
15	屋形多目的集会施設	第1・3 金	月2	10:00
16	大川内公民館	第2・4 水	月2	10:00
	みんなの家	毎週月・木	週2	10:00

サロン
だより

春の陽気が気持ち良い
今日この頃、皆さんいかがお過ごしでしょうか？

新型コロナウイルス感染拡大

予防のため活動自粛などありましたが、今年度も状況をみながら、各地区でサロン活動を開催します。どなたでも参加できます。ぜひ身近な地域の公民館や集会場へ足を運び楽しい時間を過してください。

今年度もこのサロン便りで各地区の活動内容を伝えていきたいと思えます。

サロン活動に参加してみたい方、お手伝いをしたい方など、サロン活動の詳細については、区長または区の介護予防サポーター、包括支援センター(☎23-2232)へお尋ねください。

i マイナンバーカード 日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:4月24日(日)8時30分～正午

交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978



i 年金相談所のご利用を (完全予約制)

場所/

○人吉市東西コミュニティセンター 4月4・11・18・25日

○錦町社会福祉協議会(温泉センター)4月11・25日

○多良木町多目的研修センター 4月13・27日

時間/9:00-17:00(人吉会場は9:30~)

※予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室 0965(35)6123 音声案内が始まったら「5」を押してください。

i 狂犬病予防注射を 実施します

実施日:4月19日(火)~21日(木)

(山田地区)4月19日・20日

(万江地区)4月21日

予備日:5月12日(木)

詳細は、回覧及び飼い主へ「狂犬病予防注射申請書兼問診票」を送付しますので、ご確認ください。

飼い主の皆様におかれましては、飼い犬への毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

また、飼い犬が死んだ場合や飼い主・住所の登録情報に変更がある場合は、健康福祉課での手続きが必要です。

飼い主の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☎健康福祉課保健衛生係 (24)1700



募 4月に献血を実施します

少子高齢化による献血可能者の減少や昨今のコロナ禍の影響により、医療機関等への血液の安定的な供給が難しくなっています。

皆さまの貴重な血液とお時間をいただき、「命のバトン」として血液が必要な方々へ提供できるよう、下記により献血を実施いたします。ご協力よろしくようお願い申し上げます。

日時:4月13日(水)

場所:山江村福祉保健センター 健康の駅(受付…多目的ホール 献血…移動採血車)

☎健康福祉課保健衛生係 (24)1700

お知らせ



全般



相談



募集

i 道路等復旧状況をホームページでお知らせしています

山江村ホームページでは、災害で被災した道路(村道・農道・林道・作業道)、橋梁、河川などの復旧工事の状況をお知らせしています。村道・橋梁・河川等に関するお問い合わせは建設課へ。農道・林道等に関するお問い合わせは産業振興課へお願いします。



(村道・橋梁・河川等) (農道・林道等)

☎建設課(23)6449

☎産業振興課(23)3113

i 災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

i 申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の振替期日のお知らせ

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落とす「振替納税」が大変便利です。

令和3年分の確定申告の振替納付日は、下記のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

申告所得税及び復興特別所得税

4月21日(木)

消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月26日(火)

☎人吉税務署(23)2311

i 4月は「20歳未満飲酒防 止強調月間」

20歳未満の者が飲酒をした場合には、脳障害等の「身体的影響」、精神的成長や心理的発達の停止等の「精神的影響」及び非行問題等の「社会的影響」があるといわれています。

日本では、「20歳未満の者の飲酒の禁止に関する法律」により、20歳未満の者の飲酒が禁止されています。違反した場合の罰則は、飲酒をした20歳未満の者本人ではなく、親や、20歳未満の者が自ら飲酒することを知りながらお酒を販売・提供した販売業者等に対して科されます。

社会全体の責務として、20歳未満の者の飲酒の未然防止をみんなで一緒に取り組んでいきましょう。

☎熊本国税局酒税課

096(354)6171



i 心の不調でお困りの方は ご相談ください (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

相談方法:①まず健康福祉課へ「こちらの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所:福祉保健センター健康の駅(来場困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

i 文書回答手续をご利用 ください

国税局では、納税者からの個別の取引等(実際に行われた取引等のほか、将来行う予定の取引等)に係る税務上の取扱いに関する照会に対し、文書で回答するサービスを実施しています。

また、その照会及び回答の内容は、同様の取引等を行う他の納税者の予測可能性を高めるために、国税庁ホームページにて公表していますので、国税庁ホームページ及び文書回答手続を積極的に利用していただくようお願いします。

☎人吉税務署(23)2311

i 税務署でのご相談は ご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。

国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、税務署においてご相談をお受けしております。

ご予約の際には、お名前・ご住所・相談内容等をお伺いいたします。

☎人吉税務署(23)2311

i 森林の立木を伐採する ときには届出が必要です

立木を伐採するときは事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務付けられています。

届出対象 熊本県や山江村が立てる地域森林計画の対象となっている民有林。伐採しようとする森林が地域森林計画の対象となる森林かを球磨地域振興局または山江村で確認してください。

届出時期 伐採を始める90日前から30日前までに伐採する森林がある市町村へ届け出てください。

罰則 届出を提出しないと100万円以下の罰金(森林法第208条)に処せられる場合があります。

☎産業振興課林政係(23)3113

☎球磨地域振興局林務課

(24)4115

募 人吉球磨さわやか大学 受講生募集

年間10回程度の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマに、健康・生きがいづくりを目指す受講生を募集。

入学資格 人吉球磨居住の60歳以上(50歳以上も可)

講座内容 地域の歴史および文化・健康づくり・レクリエーション・その他

日時 原則毎月第3月曜 13:00~15:00

場所 中小企業大学校人吉校 他

定員 100名程度

受講料 年額6千円(2回分割)、入学金1千円

申込方法 はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡先を記入し、4月20日まで

郵送先 〒868-0024人吉市鶴田町16米津方 さわやか大学事務局

☎さわやか大学事務局(22)4477

i 山江村ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭等の医療費の一部を助成し、生活の安定と福祉の向上を図ることを目的としています。

受給資格者

・児童を監督、保護している父母
・児童を父母に代わって養育している者
※児童扶養手当が所得超過により全部停止となっている人については、当該助成は受給できません。

受給資格期間

父母または養育者…扶養している児童の20歳の誕生日の月末まで
《例》児童が令和3年5月16日に20歳になる場合→令和3年5月31日まで
児童…18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

《例》令和3年9月6日に18歳に達した場合→令和3年3月31日まで

助成額

医療機関に支払った個人負担額(保険適用分)の2/3の金額(10円未満切捨て)。償還払い。

申請

ひとり親家庭等医療費助成金申請書に医療機関の証明又は領収書を添付して提出してください。

※申請書は役場健康福祉課窓口にあります。
※受診月の翌月から起算して、1年を経過したものは助成不可。

☎健康福祉課(23)3978

i 児童扶養手当について

児童扶養手当は、ひとり親家庭や、父母がいないため父母以外の方が児童を養育する場合などに、児童を養育する家庭の生活の安定と自立を支援し、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

支給要件

支給対象は、要件に該当する児童(18歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童)。なお、一定の障害の状態にある児童の場合には20歳未満)を監護する母や父、または養育者・祖父母などです。

但し、以下の①～⑤に該当する場合は、手当を受けることができません。

①児童が、①国内に住所を有していない。②里親に委託されていたり、児童福祉施設等に入所している。③親と生計を同じくしている(親が重度の障がいのある状態にある場合を除く)。④親の配偶者(事実上の婚姻関係にある者を含む)に養育されている。

親あるいは養育者が、⑤日本国内に住所を有していない

受給申請

お住いの市町村への申請手続きが必要です。

☎健康福祉課(23)3978

i 4月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日 4月14日・22日

時間 14時～15時(要予約)

場所 人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎人吉保健所(22)3107

i スポーツ安全保険に加入しましょう!

スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4名以上の団体に加入できます。加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償します。

傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金 中学生以下年額800円～、高校生以上は活動内容で異なります。詳しくはお問合せください。

☎スポーツ安全協会熊本県支部 096(213)9015

令和4年度国民健康保険税の制度が改正されます

税率の改正

国民健康保険税の税額を以下のとおり改正いたします。

	所得割(%) 所得により	均等割(円) 1人あたり	平等割(円) 1世帯当たり
医療分	8.00% (-)	19,000 (-)	22,000 (△2,000)
後期高齢者 支援分	3.00% (-)	7,500 (-)	6,000 (△3,000)
介護分	2.20% (-)	7,100 (-)	5,300 (-)

()は前年度との比較

賦課限度額の改正

国の制度改正に伴い賦課限度額が変更となります。

医療分 63万円→65万円(+2万円)

後期高齢者支援分 19万円→20万円(+1万円)

介護分 17万円→17万円(据え置き)

未就学児の均等割減額

子育て世帯の負担軽減を図るため、国の制度改正が行われ、未就学児の均等割が2分の1減額されます。

問合せ 税務課 ☎(23)5692



山江村の情報が満載! まろんチャンネルニュース



令和3年度 山江村ケーブルテレビ

放送番組審議会 開催

令和3年度山江村ケーブルテレビ放送番組審議会を令和4年2月17日(木)に開催しました。審議会には、視聴者の代表として選ばれた委員より、現在放送されている番組に対してご意見をいただきました。



委員からは、「令和2年7月豪雨災害を映像に残せてよかった」「マスクをしても誰なのか分かる工夫はできないか」「高齢者も見やすいテロップを心がけてほしい」などの意見を頂きました。

今回頂いたご意見は、今後の楽しく面白い番組作りにはしっかり活かしていきます!



投稿・地域の情報、お問い合わせ等は
山江村ケーブルテレビセンター
☎0966-22-8808まで!
土・日・祝日は山江村役場まで TEL (0966)23-3111

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

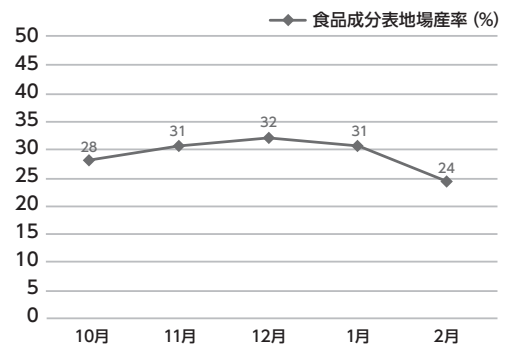
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量…… 実際給食で食べられた数量
総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎2月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	494.8	米	400.0	400.0
		彩り米	1.4	1.4
2 いも及びでんぷん類	157.2	サトイモ	60.5	10.5
		ジャガイモ	65.4	0.0
		サツマイモ	26.9	26.9
		コンニャク	20.9	0.0
3 砂糖及び甘味類	13.3			
4 豆類	110.4			
5 種実類	8.4			
6 野菜類	801.7	カボチャ	60.7	60.7
		キャベツ	63.7	40.3
		キュウリ	29.7	0.0
		ゴボウ	28.3	0.0
		ダイコン	114.6	114.6
		タケノコ	14.7	14.7
		タマネギ	199.9	0.0
		ネギ	12.7	1.2
		ニンジン	102.8	54.0
		ワラビ	0.4	0.4
		ハクサイ	86.5	86.5
		ピーマン	2.1	0.0
		トマト	8.0	0.0
		ニラ	2.4	0.0
		モヤシ	11.2	0.0
		ニンニク	1.1	1.1
		ホウレンソウ	64.9	64.9
		コマツナ	4.8	0.8

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	801.7	ミズナ	4.8	4.8
		レタス	11.9	0.0
		切干ダイコン	2.3	2.3
		ショウガ	1.7	1.7
		エダマメ	7.0	0.0
		ブロッコリー	34.8	1.0
		カリフラワー	9.0	0.0
		インゲン	3.5	0.0
		レンコン	4.0	0.0
7 果実類	19.9	レモン	2.9	0.0
		カボス	3.1	3.1
		バナナ	15.4	0.0
		イヨカン	16.3	0.0
8 きのご類	21.7	干シイタケ	4.3	4.3
		キクラゲ	2.0	2.0
9 藻類	2.9			
10 魚介類	81.7			
11 肉類	171.8			
12 卵類	75.3	鶏卵	75.9	75.9
13 乳類	1576.7			
14 油脂類	18.8			
15 菓子類	22.1			
16 し好飲料類	12.5			
17 調味料及び香辛料類	109.9			
18 調理加工食品類	13.2			
合計	3712.3		1582.4	973.3

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (2/1 ~ 2/28 受付分)

あかちゃんごたんじょう

塩井 琴心(康貴・美穂) (2/14)

鳶山 創一(将明・麻衣子) (2/20)

ご結婚おめでとう

増井 崇斗(愛知県) 犬童 美奈(第4区)

おくやみ申し上げます

福山 洋子 (第14区) (2/13)

養田 ミスエ(第12区) (2/26)

香典返し

中村 新吾 福山 洋子

福山 孝

人口と世帯 -Population-

2月28日現在(前月比)

人口 3,334人 (-11)

男 1,554人 (-3)

女 1,780人 (-8)

世帯 1,198世帯 (-4)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つぶやき

この時期になると悩まされる人が多い花粉症。自分には縁のないものだと思っていました。ところが、鼻に今までなかった違和感を覚えていたため、先日子どもの診察ついでに診てもらったところ、軽度の花粉症と診断されました。

それなりの年齢に至ってからの花粉症デビュー。幸いにも軽症ですが、症状が進行する可能性もあるのでこれから薬とのお付き合いも始まります。コロナ禍に入ってからは生活にマスクが必要不可欠となっていますが、これからは更に手放せなくなりそうです。

コロナウイルスとともに花粉も早々に収束することを願います…。(M・E)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

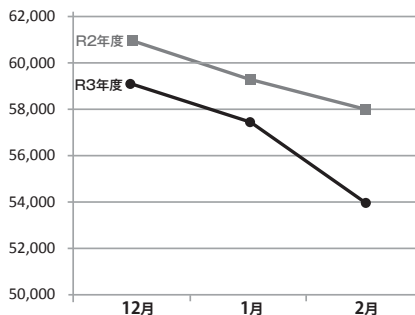
(単位:kg)

年(令和)		2	3	3	4	3	4
月		12月		1月		2月	
一般廃棄物	可燃物	55,960	54,830	55,250	54,960	46,850	44,550
	不燃物	3,930	3,510	2,880	2,510	3,370	2,760
	粗大物	1,070	840	730	0	1,230	240
	有害物	0	0	0	0	20	0
	計	60,960	59,180	58,860	57,470	51,470	47,550
資源物		8,100	7,260	5,590	5,450	6,530	6,520

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和4年2月

約 **14.2 kg**

前月比 -2.9kg

山江村の環境美化へ向けた素晴らしい提案 ～山江村子ども議会～

令和4年2月25日に山江中学校2年生による「子ども議会」が開催されました。

その中で、「村民一人ひとりが自主的に、ごみ拾いなどを行えるようなきっかけとして、清掃活動などの機会を増やしていきたい」という素晴らしい提案をいただき、執行部としても前向きに検討していくと回答しました。

また、山江村では『山江村ふるさと環境美化条例』を定めています。

本条例に基づき、山江村・村民の皆様・事業者等が一体となり、美しいふるさとづくりを推進し、次世代に引き継いでいけるよう今後も環境美化へのご協力をお願いします。



【子ども議会の様子】山江中の代表生徒が村執行部へ質問等を行いました。

山江村の特産物などの出店が並ぶ

まるおかマルシェ

2022.3/26(土)~4/24(日)の土日のみ

10:30~14:30 (雨天中止)

丸岡公園 野営場前



期間中は「#やまえまるおか」も実施!

丸岡公園をテーマに撮ったとおきの写真や動画を「#やまえまるおか」をつけて4月24日までにインスタグラムに投稿した方に抽選で山江村の特産品をプレゼント!!

〈手順〉

- ①インスタグラムの「yamaemaruoka」をフォロー
- ②「#やまえまるおか」を付けて写真を投稿しよう!
- ③当選者へは事務局よりDMにてご連絡します。

問合せ やまえつつじ祭実行委員会

☎0966-23-3112



YAMAEMARUOKA

今月の1枚



丸岡公園の夜を彩る

花咲く季節、3月中旬には桜、4月にはつつじの季節を迎えます。日中は花見に多くの来園者が訪れる丸岡公園ですが、夜間は桜とつつじの開花する時期に合わせて「まるおかイルミ」と題してライトアップを実施します。どうぞ夜の丸岡公園をお楽しみください。

〈ライトアップ時間帯〉

桜 19:00~21:00

つつじ 日没~21:00頃

※写真は昨年実施のまるおかイルミの様子

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたのお写真を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉kikaku@yamae.kumamoto.jp



食べて
元気になる

栄養量(1人分 3種)
エネルギー 440kcal
蛋白質 10.9g
脂質 5.5g
塩分 0.7g

調理時間

約30分(炊飯時間除く)

材料/数量(4ヶ分)

A
ごはん..... 80g×4
焼きのり(全形)... 1枚
スライスチーズ... 1枚
ロースハム..... 1枚
卵..... 1ヶ
油..... 小さじ1
青しそ..... 2枚

B
ごはん..... 80g×4
焼きのり(全形)... 1枚
ゆかり..... 小さじ2

C
ごはん..... 80g×4
枝豆..... 20粒
桜の花の塩漬け... 4輪



お花のおにぎり

作り方

Aを作る

- ①卵を割りほぐし、油を熱したフライパンで、薄焼き卵を作る。
- ②焼きのり、スライスチーズ、ロースハム、薄焼き卵を十字に4等分に切り、青しそは2等分する。
- ③ご飯はラップを使って丸く握る。
- ④ラップを大きめに広げ、のり、スライスチーズ、ロースハム、薄焼き卵、青しそ、ごはんの順に乗せ、ラップで握りラップを外し、表に十字に包丁を入れ少し広げる。

Bをつくる

- ①ごはんにゆかりを混ぜ、ラップで丸く握る。
- ②ラップを大きめに広げ、のり、ゆかりご飯をのせ、ラップで丸く握り、ラップを外し、表に十字に包丁を入れ少し広げる。

Cをつくる

- ①茹でた枝豆はさやから外しておく。桜の花の塩漬けは水にしばらくつけ塩抜きをする。
- ②ご飯に枝豆を混ぜ、ラップを使って丸く握る。
- ③ラップを大きめに広げ、のり、桜の花、枝豆ご飯をのせ、ラップで丸く握り、ラップから外す。

~ポイント~

たんぱく源やビタミンがとれるような食材を使って彩りよく作る。

発行日/令和4年3月25日発行

発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

ホームページ <https://www.vill.yamae.lg.jp/>
公式facebook <https://www.facebook.com/yamaemaru/>
印刷/(株)協和印刷

