

1

December
2022
No.366

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

TOPIC

新年の挨拶 山江村の1年をふりかえる

話題のひろば

- ◆復興村づくりフォーラム
- ◆柚木川内橋架け替え始まる
- ◆スポーツフェスタ など

やまえ教育NOW

海幸・山幸交流プロジェクト2021

お知らせ

- ◆年末年始の行事
- ◆年末年始のゴミの出し方
- ◆コロナワクチン追加接種(3回目)開始 など

食べて元気になる

迎春
(アスパラで門松風、
きんとんでトラ風)

色んなことにトラいする年でありますように
えがオしあふれる年になりますように
タイガー良か年になりますように
(たいぎゃあ)

寅

今月の表紙

復興を願い、山江村観光交流促進協議会主催のもちつき交流会を仮設団地で開催。みんな笑顔で楽しく交流することができました

謹賀新年

新年明けましておめでとうございます。皆様にはお揃いで輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、昨年中は大変お世話になりました。本年も引き続きご指導、ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、新型コロナウイルス感染症が更に感染拡大を続け、都市部では緊急事態宣言が再発令されるなど暮らしや行動の自粛により社会経済活動が停滞しつづけた年であり、また、令和2年7月豪雨災害からの復旧・復興に向け一歩を踏み出した年でもありました。

災害復旧・復興については、郡市のいずれの市町村も復旧復興に向けての工事を急いでおります。その中で昨年11月28日には球磨川鉄道(湯前〜肥後西村間)が開通し、久しぶりに「カンカン」と鳴り響く踏切の警報音が新しい地域づくりの一步を感じさせてくれました。

山江村においても応急復旧工事から本格復旧工事を急いでおり、特に仮設住宅に入居されている方々及び被災されている方々が無事に希望に沿った形で元の生活を始められることを念頭に復旧工事に取り組んで参ります。



そして、山江村復興計画の理念としている「鎮山親水」（山を鎮め、水と親しむ）を核とし、復旧復興の6つのプロジェクトが復興ミーティングを通して動き出しております。村民の皆様方と共に復旧・復興事業に取り組むことで、新しい地域づくりはもとより農林業及び商工業の振興につながればと考えております。村民の皆様におかれましては、何卒ご理解とご協力をお願いいたします。

コロナウイルス対策においては、昨年も政府の緊急事態宣言により、不要不急の外出の自粛をお願いするなど村民の方々の暮らしも大きく変化してきました。そのことにより社会経済活動が停滞し、多くの方々が困難に直面されていると思います。村としても様々の支援をしてきましたが、業種によってはまだまだ大変な状況だと認識しております。第6波の感染拡大が心配されている中に、本年も引き続き①社会経済対策、②村民の生活対策、③感染予防対策の各種支援をしっかりと講じて参ります。

最後に、村として災害復旧・復興、コロナ対策を始め福祉の充実、産業や教育の振興等懸命に取り組んで参ります。今年も壬寅（みづのえとら）年です。寅年のなかでも壬寅は「乳虎、母虎」に例えられるやさしい虎だそうですね。本年が村民の皆様にとり、平安の中にも幸せ多き年となりますよう心から願い新春の挨拶いたします。

山江村長 内山 慶治



カメラ設置(4月)



山江村復興計画策定を知事へ報告(4月)

山江村の1年をふりかえる Memories in 2021

災害復興へと歩みだした年。
コロナウイルスでたくさんのことを我慢した年。
山江村の1年を写真で振り返ります。
皆さんにとって2021(令和3)年は
どんな1年でしたか。



初めての丸岡公園ライトアップ(4~5月)



海山交流で八代市金剛小と山田小の遠隔学習(1月)



山の幸加工品完成(6月)



桜つじ開花期間にもるおかマルシェ開催(4月)



被災した藤田商店が仮店舗で営業開始(1月)



開催(9月):銀座熊本館



田んぼダム実証実験スタート(6月)



コロナで出初式中止。表彰式のみ別開催(4月)



全国ICT教育首長サミットとICT教育研究発表会を開催(10月)



山江村農林産物振興協議会設立(6月)



水位計・監視



球磨川流域災害復興記念植樹祭2021 ABMORI(10月)



山江村復興村づくり推進委員会(9月)



海幸・山幸交流プロジェクトで球磨川河口清掃(11月)



被災した城内団地の解体(9月)



山江村特産林産物振興協議会



万江榎木町と熊山鶴の農地復旧工事が始まる(11月)



復興村づくりミーティングがスタート(10月)



初めてやま栗フェアを

からだメンテナンス教室 継続は力なり

山江村では、健康増進事業の一環として、30歳以上の国保被保険者を対象にからだメンテナンス教室を月2回(全12回)開催しています。今年度は8名が参加。健康運動指導士によるトレーニングのほか、保健師・栄養士による個別面談等を行い、健康な体づくりをメインに運動不足解消に加え体質改善を図っています。

適度な運動を行い、食生活などを見直すことで、生活習慣病などの予防につなげるため、継続参加が必須の教室。今年度の募集は締め切りでしたが、体質改善などの健康に不安を抱える方はぜひ健康福祉課保健衛生係(24-1700)へご相談ください。



復興村づくりフォーラム 地域学を学ぶ

11月18日(木)、NPO法人かチャリンクやまえが「復興村づくりフォーラム」を山江村農村環境改善センターで開催しました。

今回は「地域コミュニティと復興」をテーマに、東京都立大学の山下祐介教授によるオンライン講義方式で行われたフォーラムでは、「地域学」の原理・原論から学び考える地域づくりについて学習しました。「復興の原点には、コミュニティ力が必要不可欠。行政の力だけでなく『集落』の力が必要であり、若者の定着には、仕事がないということよりむしろ人との関係をつくる力が足りないことも課題。」と講話がありました。



「税に関する作品」入賞 村内小学生3名 受賞

税への関心を高めることを目的に行われる租税教育の一環として、人吉球磨地区租税教育推進協議会による税に関する作品の募集が行われ、習字の部において1,260の出展の中から山田小学校児童3名が入賞し、12月16日(木)に山江村役場村長室にて表彰式を行いました。



山田小2年
山本楓花さん

山田小3年
横山勇進さん

山田小2年
宮原蒼依さん

(習字の部)

人吉球磨地区租税教育推進協議会会長賞

熊本県県南広域本部長賞
山江村長賞

山田小2年 山本楓花さん(8区)

山田小3年 横山勇進さん(2区)

山田小2年 宮原蒼依さん(1区)



歴史と紅葉 充実した秋をすごす

11月21日(日)、NPO法人かちalinkやまえが第3回復興村づくりカフェを高寺院で開催しました。

今回のカフェは「歴史と紅葉&ウォーキング」を開催。「歴史」をテーマに、人吉球磨地域で最も古い寺院である高寺院の歴史について、郡住職からお話を聞きました。

その後、木造毘沙門天立像や375段の石段を登った先にある国登録有形文化財の毘沙門堂を拝見しました。参加者は、秋の爽やかな空気と色づいた紅葉を存分に楽しまれました。



新層奇石コースフットパス 山江の季節を堪能

11月12日(金)、いつ誰が訪れても安心して歩けるようにと山江村未来塾100人委員会観光・交流部会が、『新層奇石コースフットパスコース』の除草作業を行いきれいに整備しました。

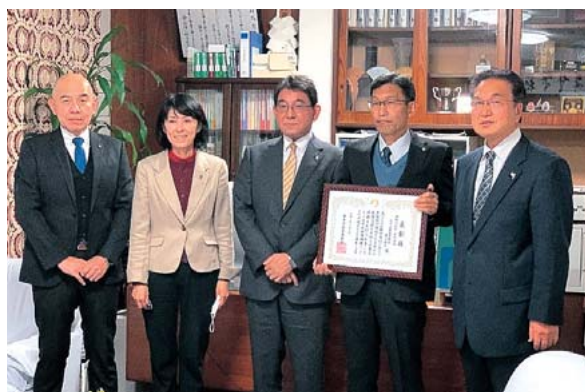
整備後さっそく11月23日(火・祝)に、山江村観光交流促進協議会主催のフットパス(新層奇石を巡るコース)が開催され、熊本市内の方や山江村ALTの先生など17名が参加。観光案内人から見どころなどを教えてもらい、ウベやカラスウリなど季節を感じながら気持ちよく歩きました。最後は、地鶏ファームでだご汁や特大おにぎりを堪能しイベントを終了しました。



熊本県教職員等表彰 村内学校教育の取組みが評価

11月9日(火)、令和3年度熊本県教職員等表彰を「山江村教育研究会 学び部会」が受彰しました。

これは、学校教育において、積極的な取組を行い、顕著な成果をあげた教職員組織に贈られるものです。今回は山江村の小中学校が10年以上に及ぶ「教育の情報化」を推進し、授業改善や学力向上に大きな成果をあげた実績が評価されたものです。



わいわいクリスポやまえ せせらぎを聞きながら歩く

わいわいクリスポやまえ主催の山江フットパスin万江コースを11月28日(日)に開催しました。

今年、万江コミュニティセンターをスタート・ゴールとし、西福寺(城内)、井出の口十王堂(井出の口)、万江阿蘇神社(下の段)、柳野筆観音(柳野)、神園薬師堂(神園)を回る約7キロを歩きました。約90人の参加者で令和2年7月豪雨災害を受けた万江川を見ながら、災害の恐ろしさや、復旧状況を知り、また、紅葉を楽しみながら歩きました。ゴール後には、食生活改善推進員の皆さんが作られた美味しいおにぎりや豚汁を参加者全員でいただきました。参加者の笑顔あふれるイベントとなりました。



歴史民俗資料館企画展 仏像から歴史を学ぶ

山江村歴史民俗資料館では10月15日(金)から12月12日(日)の期間、企画展「やまえのほとけ展2021」を開催しました。

11月28日(日)には、熊本県立美術館より学芸員の萬納恵介氏を招いて「薬師信仰の歴史と美術」の講演会を開きました。村内の薬師堂を例に挙げ、悟りを開いた如来と修行中の菩薩、如来さまを守護する十二神将のそれぞれの役割や特徴について分かりやすく説明。講演会には21名(村内3名、村外18名)が参加されました。

開催期間中、コロナ禍ではありましたが386名(一般224名、小中高生100名、その他62名)が来館されました。



C-1 グランプリ 上位チームへメダル

10月27日に開催したチャレンジデー2021で初めて実施した公民分館対抗C(challenge)-1グランプリの表彰式を12月15日(水)の区長会開催時に行いました。参加人数が多かった公民分館(区)上位3チームを表彰しました。東京オリンピック開催年にちなんで、メダルを授与しました。表彰された地区の皆様おめでとうございます。

結果は下記のとおりです。

- ◆金メダル 第13区 参加率85.38%
- ◆銀メダル 第7区 参加率80.49%
- ◆銅メダル 第3区 参加率48.96%



球磨一周駅伝大会 健闘を称える

12月19日(日)、第69回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が開催され、須恵小学校前をスタート、須恵文化ホールをフィニッシュとする全8区間(52.35km)で熱戦が繰り上げられました。

山江村からは2チームが出場。19チーム中Aチームが8位、Bチームが15位と健闘しました。第1区を走った森口凌太郎(開新高校2年)選手が区間賞を獲得しました。出場選手及び表彰者は以下のとおり。〈選手名(区間)〉

山江村A 森口凌太郎(1)・吉田大(2)・平野偉士(3)・森口慎之典(4、中学生区間)・岡本翔太(5)・中村瑞樹(6)・蕨野悠聖(7)・川辺千聖(8、女子区間)

山江村B 中村颯汰(1)・岩本正弘(2)・西涼(3)・東優希哉(4)・早田昂平(5)・岡本悠心(6)・増永昂(7)・迫田玖瑠海(8、女子区間)

区間賞 森口凌太郎(1) **出場回数記念表彰** 片岡良一(30回)・川辺千聖(女子5回)



工事安全祈願祭 柚木川内橋 掛け替え始まる

11月24日(水)、村道県道柚木川内線に掛かる柚木川内橋(15区)の工事安全祈願祭が施工者主催のもと執り行われました。

柚木川内橋は令和2年7月豪雨により濁流が橋桁まで到達し、ガードレールの高欄や橋脚部分も一部崩れてしまい危険な状況となっていたため、全橋架替を計画しています。

今年度から工事施工を行い、本年度は既存の橋梁の撤去、橋台(下部工)の新設、村道及び県道の嵩上を行う予定で、株式会社中央設備が施工します。

工事期間中は、柚木川内橋は通行止めとなり、迂回路での通行となります。



撤去する柚木川内橋を前に安全祈願をする関係者

民生委員児童委員協議会 活動のさらなる充実を

近年多発する自然災害を受け、自力での避難が困難となる高齢者や身体に障害を持たれる方(避難行動要支援者)の把握方法や現状の取り組み等を紹介し合い、お互いの研鑽を図ることを目的とした令和3年度山江村・高森町民生委員児童委員協議会研修会を12月16日(木)に開催しました。

高森町は、近年、熊本地震による大きな災害を受けられており、特徴的な取り組みとして自主防災組織で昔遊びやグラウンドゴルフを開催し、高齢者と子供とのふれ合いの場の創出と見守りを兼ねた活動をされていることなどが紹介されました。この交流は、両村の地域見守り活動などに大きなヒントとなる充実した研修会となりました。



わいわい公民館 歴史を学び地域を知る

新型コロナウイルスが落ち着きを見せたことから11月22日(月)に2年ぶりに「わいわい公民館」を開催し、7名が参加しました。

今年度1回目となる今回は、「人吉球磨地方の歴史に触れる」「平和の大切さ・命の尊さについて再認識」をテーマに、谷水薬師堂と麓城跡(あさぎり町)、人吉海軍航空基地資料館と新宮寺観音堂(錦町)を訪れました。

3月にリニューアルオープンした「錦町立人吉海軍航空基地資料館(ひみつ基地ミュージアム)」では、実際に使用されていた「地下魚雷調整場」「地下作戦室・無線室」「地下兵舎豪」を見学。また、日本七薬師の1つ「谷水薬師堂」でコロナ退散祈願を行い、山道を登り「麓城跡」の紅葉狩りを行いました。無人の古城の紅葉もまた趣深いものでした。

最後に、山江村歴史民俗資料館企画展中の山江村の薬師さまを見学し、参加者から、「見学した事と資料館での説明が繋がって、薬師さまについて良くわかった」という感想がありました。



復興を願い 美しく奏でられる音色

12月14日(火)、やまえ復興えほんの森クリスマスコンサートを開催しました。

読みきかせグループおひさまによるクリスマスにちなんだ手遊びや絵本の読み聞かせでクリスマス気分になったところで、「芸術の都ACTくま100」の皆さんによる演奏がスタート。

ピアノ、フルート、アコーディオン、パーカッションの4つの楽器が奏でるクリスマスソングなどに参加者もリズムをとりながら生の音楽を堪能しました。

「芸術の部ACTくま100」で活動する音楽家の中には、熊本地震で自らも被災して活動の場を失った方もおられ、「少しでも被災された皆さんに元気を届けられたら嬉しいです。」と思いを語られました。

参加者からは、「令和2年7月の大水害以来、こんなに楽しい夜は初めてだった。この温かいご支援を忘れることなく、日々感謝の心で前に向かいたい。」と感想がありました。

最後は、サンタがトナカイを連れて登場。参加者全員にプレゼントを配り、楽しいクリスマスコンサートとなりました。



スポーツフェスタ 自分に合うスポーツとの出会い

くまもと教育の日inやまえ「スポーツフェスタ」を12月5日(日)に山江村体育館で開催しました。

スペシャルゲストとして柔道家でオリンピックメダリストの篠原信一さんが登場。篠原さんの掛け声も響く会場で参加した子ども達は、最新機器を使ってスポーツテストを受けました。

この事業は、テストの結果を受け、専門家からのアドバイスをもらい、子どもたち自身が自分に向いているスポーツを見つけるものです。参加者の保護者からは、「こどもの意外な適性や運動能力が分かりよかった。」「篠原さんと写真撮影と一緒に運動できて良かった。」などの声がありました。



海幸・山幸交流プロジェクト2021 ～球磨川河口清掃活動～

やまえの教育 NOW



山田・万江小学校と八代市の金剛小学校は、令和2年7月の豪雨災害を受けて、総合的な学習の時間に約1年間それぞれの地域で起きた災害や、復興・復旧の在り方について、オンラインで交流学习を続けてきました。今回は、災害から復興への一環として、金剛小学校の児童と一緒に八代市の球磨川河口の清掃活動を11月30日に取り組みました。

八代市に行く途中では、球磨村渡の相良橋付近に立ち寄り、国土交通省八代河川事務所の職員の方から豪雨の影響や山、川、海の繋がりについて説明を受けました。

八代市の球磨川河口に到着すると、総勢100名での清掃活動が行われ、令和2年7月豪雨の影響で球磨川を流れてきたたくさんの流木やごみを拾い集めました。子どもたちにとっては、球磨川の上流と下流とが密接につながっていることを体感でき、「鎮山親水」という山や川など、自然との関わり方について学びを深めるよい機会となりました。

今後は、金剛小の児童を山江村に招いた植樹活動も計画されており、環境問題についてさらに学びを深めていく予定です。



健康に冬をのりきる!

【とら年】

「壬寅」は「陽気を孕(はら)み、春の胎動を助く」、冬が厳しいほど春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれること。土の下で芽が膨らんで大きく花開くためには、地道な自分磨きを行い、実力を養う必要があるといったことを指し示しているそうです。

年末、ごちそうに舌鼓を打って、つい飲み過ぎてしまったお酒。そして迎えたお正月。また、おせち料理をつつきながら、おとそで上機嫌。暖房の効いた部屋で、テレビやスマホを見ながらごろごろ。

自律神経の面からみても、仕事をしているときは活動的な「交感神経」が優位にはたらきエネルギーを消費するけれど、逆にお休みのときは休息的な「副交感神経」が優位にはたらくことからエネルギーを蓄積する方向に傾きます。

正月太りという言葉がありますが、要するに食べ過ぎと運動不足が原因という場合がほとんどです。



こんにちは
保健師です!

さあ、新しい年が始まりました。やはり健康であることが第一。

今年も一年健康で過ごすために、お正月から健康的な過ごし方ができるといいですね。

【お正月の過ごし方アドバイス!!】

- お正月の風情を楽しみながら、日光を浴びながらウォーキングや庭掃除
- 健康にも良いおせち料理をバランスよく食べる

黒豆 …………… 良質なタンパク質が豊富。抗酸化作用も豊富。
栗きんとん …… 食物繊維が豊富。ビタミンCも多く含まれる。
ごまめ …………… 小魚には亜鉛などのミネラルが豊富。カルシウムもどっさり。
昆布 …………… 食物繊維、カリウム、カルシウム、ヨードなどのミネラルが豊富。
数の子 …………… ビタミンB12が豊富。コレステロールが多く含まれるので摂りすぎ注意。
かまぼこ ……… 良質なタンパク質が豊富。塩分が多めなので控えめに。



問合せ
健康福祉課保健衛生係
☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



新しい1年が皆さまにとって笑顔あふれ、より良いものになりますようお祈り申し上げます。2022年もどうぞよろしくお願ひ致します。

日時	毎週水曜日 10:00 ~ 11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 おはなし会は「えほんの森」で行います
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者及び妊婦の方
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※お申し込みは必要ありません。(必要な場合があります)
また、内容が変更になる場合があります。
※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

1月の 内容予定



- 5日 お休み
- 12日 おはなし会
- 19日 クッキング『改善センター』
(参加希望の方は1月14日(金)までお申し込みください)
- 26日 節分行事

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

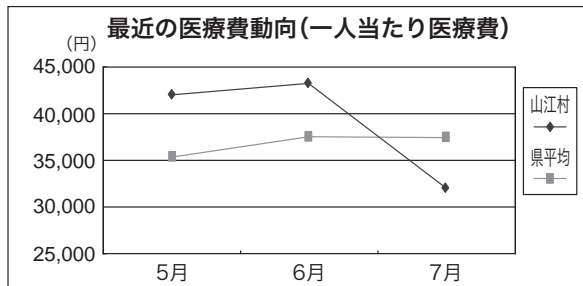
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 39位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 31,099円

県平均の0.84倍(県の平均37,060円)

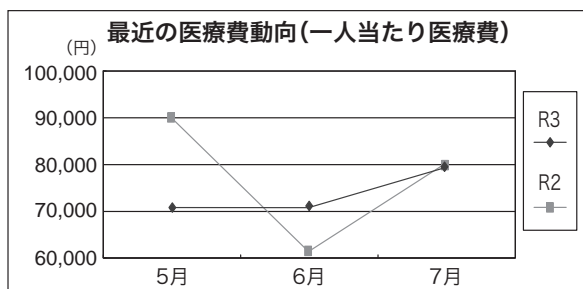


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 79,531円

前年同月の1.00倍(前年度同月 79,669円)



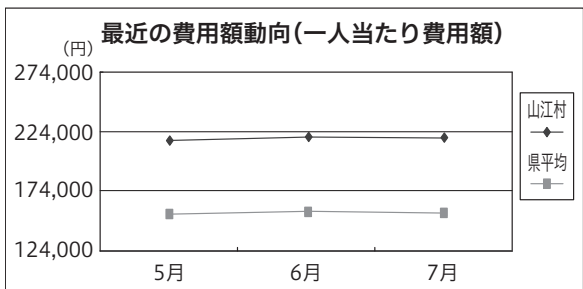
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 232,937円

県平均の1.53倍(県の平均152,163円)



休日在宅医当番表(令和4年1月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401
	2	愛生記念病院	人吉市南泉田町 22-6878
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	3	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		みのる診療所	人吉市蓑野町 24-7258
	9	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	10	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
	16	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	23	しらおく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	30	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
1月	1	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	2	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	3	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	9	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	10	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	16	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	23	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	30	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
1月	1	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	2	ごんどう整形外科	高田内科医院	
	3	古城クリニック	田中医院	
	9	そのだ医院	酒瀬川内科	
	10	宮原医院	ほづみ皮膚科医院	
	16	渡辺医院	小川整形外科医院	
	23	上球磨クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	30	横山医院	緒方医院	

※年末年始の医療機関については、診療時間が異なるため事前に連絡をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221
■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
球磨郡医師会 ☎(42)4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(R3.11.4)

杉松昌陸(将太) 第5区 吉川芽衣(龍到) 第4区
宮原彩心(茂輝) 第8区 泉陽心(佑弥) 第8区
東華蓮(俊治) 第8区 宮原乙碧(秀樹) 第1区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

i マイナンバーカード日 曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:1月23日(日)8時30分～正午

交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978



若者サポートステーションやつしろ「おしごと出張相談会」(無料)

心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。気軽に相談してください。

■**対象:**15～49歳までの求職者及びその家族

■**定休日:**日・月・祝日

■**日時・場所**

①ハローワーク球磨

1月7・21日13:30～16:30

②犬童球溪記念館(人吉市)

1月13・17日13:30～16:30

※コロナで中止する場合は、若者サポートステーションやつしろにてお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

☎若者サポートステーションやつしろ0965(37)8739

✉wakasapo.yatushiro@kirari-co.info



道路等復旧状況をホームページでお知らせしています

山江村ホームページでは、災害で被災した道路(村道・農道・林道・作業道)、橋梁、河川などの復旧工事の状況をお知らせしています。村道・橋梁・河川等に関するお問い合わせは建設課へ。農道・林道等に関するお問い合わせは産業振興課へお願いします。



(村道・橋梁・河川等)



(農道・林道等)

☎建設課(23)6449

☎産業振興課(23)3113



災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978



心配ごと・無料法律相談会

弁護士や司法書士が相談を受けます。臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者:人吉球磨在住者

※予約者優先

日時:1月20日(木)13時～15時

場所:ポッポ館(あさぎり町)

相談内容:借金、相続、土地家屋問題など日常生活の心配ごと

☎あさぎり町商工観光課(49)9211

お知らせ



全般



相談



募集



あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

また、長引く少子高齢化の影響を受け、特に若い方々の血液が不足しており、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に広く献血の協力を呼び掛けています。

これまで献血の経験がない方も、ぜひこの機会に、「400mL献血、成分献血」へのご協力をお願いします。

山江村では年に2回(4月・11月)に移動献血車による献血を実施しています。また山江村ホームページで人吉球磨管内での献血スケジュールを掲載しています。

☎健康福祉課保健衛生係(24)1700



ご協力を、
よろしくお願いします!



年末調整でお困りのときは“ふたば”にご相談を

年末調整に関する疑問は、国税庁ホームページ税務相談チャットボットの「税務職員ふたば」にご相談ください。お問合せ内容をメニューから選択するか、文字を入力いただくことにより、人工知能(AI)を活用して自動でお答えします。土日・夜間でもご利用いただけます。

詳しくは、国税庁ホームページ「チャットボット(ふたば)に質問する」をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

i 冬は水道管の凍結防止を

冬の寒さの厳しい時期をむかえ、気温が氷点下4℃以下になると、水道管や蛇口が凍結し、水道水が出ない、水道管が破裂するなどの事故が急増します。

凍結しやすい水道管とは…

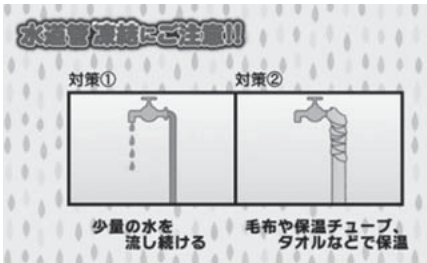
- ・ボイラーや屋外の水栓柱など配管が屋外にむき出しになっている
- ・北向きで日があたらない場所にある
- ・風当たりが強い場所にある
- ・建物の高い場所にある

凍結防止策

- ・水道管に専用の保温材を巻く
- ・保温材がない場合は厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせる
- ・蛇口も同様に厚手の布や毛布をかけ、上からビニールをかぶせる
- ・蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする

※出した分の水については水道料金がかかるため、出しすぎにはご注意ください。

☎建設課上下水道係(23)6449



i 海の「もしも」は118番

118番は、海上保安庁の緊急通報用の電話番号です。聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマホなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。entry@net118.jpに空メールを送信すると、登録用メールが返ってきますので、案内に従い登録してください。

☎第十管区海上保安本部総務課
099(250)9800

募 職業訓練(障がい者委託訓練)の受講生募集

障がいのある方が居住する地域で就職の促進又は雇用の継続するため多用な職業訓練を行います。受講対象:障がい(身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害)のある方(訓練科によって受講対象が異なります)

訓練期間:3ヶ月

実施場所:県内の各委託事業所

訓練科:パソコン操作や経理の知識等を習得するコース、事業所現場で実際の業務を行うコース、在職者訓練コース等の17訓練科(令和3年度(2021年度))

受講料:無料(教材代等は必要)

☎①求職者訓練:ハローワーク球磨(24)8609

②在職者訓練:熊本県立高等技術専門校

096(297)9915



i 年金相談所のご利用を(完全予約制)

場所/○人吉市東西コミュニティセンター 1月17・24・31日

○錦町社会福祉協議会(温泉センター)1月5・19日

○多良木町役場 1月12・26日
時間/9:00-17:00(人吉会場は9:30~)

※予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室
0965(35)6123

i 電線には気を付けて

凧あげの凧などが電線に引っかかった場合や、切れたり垂れ下がった電線を見つけた場合は、絶対近づかず、九州電力送配電にお電話を

☎九州電力送配電(株)
コールセンター0120(986)958

i 法定調書の提出は1月31日まで

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、源泉徴収票や支払調書などの法定調書(一部を除く。)を一年間の支払分を取りまとめて税務署に提出することになっています。

令和3年中の支払に係る法定調書の提出は、1月31日(月)までとなっていますので、正確に記載し、期限までにご提出を。

なお、マイナンバー制度の導入により、法定調書の提出義務者(支払者)は、原則として金銭等の支払を受ける方及び支払者等のマイナンバー又は法人番号を記載する必要があります。

また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出すべきであった当該法定調書の枚数が100枚以上である法定調書については、e-Tax、光ディスク等(CD・DVDなど)又はクラウド等による提出が必要です。

提出についてご不明な点がありましたら、国税庁ホームページをご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

i 給与所得の源泉徴収票の提出はeLTAXでもできます

給与所得の源泉徴収票の電子申告(e-Tax)用のデータと、支払報告書の電子申告(eLTAX)用のデータを同時に作成するソフトで給与所得の源泉徴収票は支払者の所轄税務署、支払報告書は受給者の住所地の市区町村へ一括送信することができます。

詳しくは、e-Taxホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

i 森林の立木を伐採するときには届出が必要です

立木を伐採するときは事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務付けられています。

【届出の対象】県や山江村がたてる地域森林計画の対象となっている民有林。伐採しようとする森林が地域森林計画の対象となる森林かどうかは球磨地域振興局または山江村で確認してください。

【届出の時期】伐採を始める90日前から30日前までの間。

【届出先】伐採する森林がある市町村へ届け出ること。

【無届出の場合】100万円以下の罰金(森林法第207条)に処せられる場合があります。必ず提出してください。

📞山江村産業振興課林政係
(23)3113

球磨地域振興局林務課(24)4115



募 「熊本のいのちの電話」オンライン講演会(無料)

日時:2月27日(日)14時~16時

演題:「発達障害の理解」~生きづらさはどこからくるのか~

講師:水間宗幸氏(九州看護福祉大学社会福祉学科専任講師)

対象:どなたでも

申込方法:熊本のいのちの電話ホームページから

📞熊本のいのちの電話事務局

096(354)4343



i 高齢運転者のドラレコ設置費用を補助します!

65歳以上の運転者を対象にドライブレコーダーの購入・設置費用を最大で1万円補助します。

2月28日(月)までに協力店舗で購入・設置が完了したドライブレコーダーが対象で、先着順です。(700台程度)

協力店舗は、県ホームページで公開。

📞熊本県交通安全推進連盟(県くらしの安全推進課内)

096(333)2293

募 かんたん! スマホ教室(参加無料)

受講資格/山江村内在住の方で初心者、高齢者誰でも参加できます。詳しくは健康福祉課へお電話ください。これからスマホを購入する方もOKです。

参加定員/先着15名

準備物/スマートフォン(持っていない方は貸し出します)

プログラム内容/①スマホに触ってみよう②ネットを使ってみよう③LINEを使ってみよう

日程/1月13日(木)、1月20日(木)、1月27日(木)

場所/歴史民俗資料館研修室

📞健康福祉課福祉係(23)3978

※原則3回まとめたの申し込みとなります。

募 人吉球磨広域行政組合競争入札参加資格申請の受付を実施

令和3・4年度に人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントおよび物品調達に係る競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

申請方法:郵送のみ

受付期間:2月1日~2月28日まで
※当日消印有効

詳細・様式等は、人吉球磨広域行政組合のホームページをご覧ください。

📞人吉球磨広域行政組合総務課総務係(23)3080

i 国税に関する一般的な相談は熊本国税局の「電話相談センター」へ!

国税に関する一般的なご質問やご相談は「国税局電話相談センター」をご利用ください。

「国税局電話相談センター」ご利用の際の手順は、次のとおりです。

①人吉税務署に電話

②音声案内に従い「1」を選択
※申告相談の事前予約など、直接税務署の職員にご用の方は「2」を選択

③音声案内に従い相談したい内容の番号を次の6つの中から選択

「1」個人の方の年金、給与、事業などの所得税

「2」年末調整などの源泉徴収又は支払調書

「3」相続税、贈与税、譲渡所得又は財産の評価

「4」法人税

「5」消費税(軽減税率制度・インボイス制度を除く)や印紙税

「6」その他

④国税局電話相談センターの職員がお受けします。

📞人吉税務署(23)2311

i こころの相談(無料・秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。

■内容:精神科医師が直接相談を受けます

■方法:①まず健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

■場所:福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合はご自宅に訪問することもできます)

📞健康福祉課(23)3978

**年末年始のごみは
日程どおりに出してください**

年末年始は大掃除やおうち時間が長くなることで、いつもより多くの家庭ごみが発生する傾向にあり、ごみ出しの機会も多くなることと思います。

年末及び年始の山江村でのごみ収集は次のとおりです。

山江村ごみ収集カレンダーも確認の上、適切にごみ出しへのご協力をお願いします。

年末のごみ出し日

地区	収集日
1~10区 13~15区 ※15区(戸屋・沢水・尾崎崎 除く)	12月27日 (月)
11・12区 15・16区 ※15区(戸屋・沢水・尾崎崎)	12月28日 (火)

年始のごみ出し日

地区	収集日
1~10区 13~15区 ※15区(戸屋・沢水・尾崎崎 除く)	1月4日 (火)
11・12区 15・16区 ※15区(戸屋・沢水・尾崎崎)	1月5日 (水)

※年末の片づけは、計画的に行いましょう。
※年始の回収日には各地区アルミ缶も回収します。

※年始のごみ出しは生ごみ中心。保管できるごみは次回以降に出しましょう。

☎健康福祉課保健衛生係 (24)1700

山江村の年末年始行事

12/21~1/3

交通事故防止運動

12/28~30

山江村消防団年末警戒

12/29~1/3

役場閉庁

1/4 山江村成人式

1/8 山江村交通安全祈願祭

1/9 山江村消防出初式

(山江村役場前広場)

1/16 山江村新春駅伝大会

(山田コース)

交通安全に努めましょう。
火の取り扱いには気を付けましょう。

☎総務課 (23)3111

**募 くまもと里親フォーラム
~出会いこそ生きる力~
参加者募集**

さまざまな事情により、実の家庭で暮らせない子ども達があります。そのような子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と理解で成長をサポートするのが里親制度です。

自身も養子として育った経験のある、女優のサヘル・ローズ氏を招き、フォーラムを開催します。講演後は熊本の里親さんとのトークセッションもあります。

里親に関心のある方、子どもの力になりたい方はもちろん、どなたでもご参加できます。

ぜひお申し込みください。

主催:熊本フォスタリング機関協議会

日時:2月13日(日)14:00~16:00

会場:熊本城ホール 大会議室A3・4(熊本市中央区桜町3-40)

申込先:096(227)6892または

fostering@kumafukushi.com(熊本市フォスタリング機関アグリ)

締切:2月3日(木)

★Zoomでの参加もできます。希望する参加方法をお知らせください。

**コロナワクチン接種
証明書の発行開始**

12月20日からワクチン接種証明書(電子版)がお手持ちのスマートフォン(iOS13.7以降もしくはAndroidOS8.0以降)で取得できるようになります。

取得手順

①「新型コロナウイルス接種証明書アプリ」で検索し、右図のアプリをインストール

②下記のものを用意し手順に沿って取得する。



(用意するもの)

・マイナンバーカードとその暗証番号(4桁)

※渡航用に発行する場合はパスポートが必要です。

紙の証明書が必要な方

マイナンバーカードやスマートフォンをお持ちでない場合は、役場窓口で発行できます(即日発行不可)

☎健康福祉課保健衛生係
(24)1700

**募 VALENTINE'S 婚活
パーティー**

日時:2月11日(金)12時開始(受付11時半から)

会場:パルティール福寿庵(錦町)

会費:男性3,500円・女性2,000円

◆募集人数:男女 各20名程度

◆募集締切:1月20日(木)

※コロナの状況で内容の変更や中止の可能性があります。

◆募集条件

(応募多数の場合は抽選)

・25歳~40歳代の独身男女

・男性 球磨郡在住者

・女性 熊本県内在住者

・新型コロナウイルスワクチン接種済の方

◆問合せ・申込み

メールまたは電話での申込み

球磨郡結婚対策推進協議会事務局
(錦町役場住民福祉課)

Mail:nishiki-konkatsu@au.com

☎(38)1112(平日9時~15時)

※申し込みの際は、①氏名(フリガナ)②年齢③性別④携帯番号⑤市町村名⑥職業をお知らせください。

下記の町村役場担当窓口でも、申し込みが可能です。

あさぎり (49-9211)

五木村 (37-2212)

球磨村 (32-1114)

相良村 (35-0211)

多良木村 (42-1255)

水上村 (44-0314)

山江村 (23-3112)

湯前町 (43-4111)



2022. 2.11 (FRI)

婚活ファン
お楽しみ抽選会

認知症サポーター養成講座を開催しました

山江中学校1・3年生、山田小学校4年生、万江小学校5・6年生を対象に、認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症は誰もが発症する可能性のある脳の病気によるものです。物忘れがひどくなったり、出来ていたことが出来なくなったりして、今までのような生活が送れなくなります。認知症について、「認知症という言葉は知っている」「認知症は物忘れ」など、テレビの情報などから知っているとの声が聞かれました。

認知症について正しい理解が必要なことを伝え、認知症サポーターは特別なことをする一人ではなく、認知症の人やその家族の「応援者」であることを話しました。

グループ学習では「わたしたちに今できること」を考えて発表をしてもらいました。生徒たちからは「特別ではなく、優しくあいさつをする」「困っている人をみかけたら、優しい声掛けをしたい」「家族が認知症になったら、手助けをしたい」など、思いやりのある心温かい意見がありました。

講座終了後には、認知症サポーターの証となる認知症サポーターカードを配りました。



☎地域包括支援センター(23)2232



地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

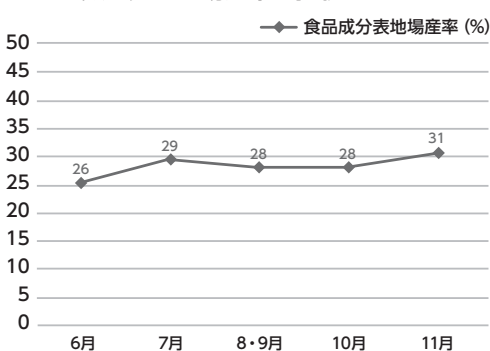
総使用量……実際給食で食べられた数量
 総仕入数量…給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量…総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみで数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎11月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	616.5	米	385.0	295.0
		もち米	9.5	9.5
		彩り米	1.4	1.4
		米粉	3.3	0.0
2 いも及びでんぷん類	212.2	サトイモ	53.1	47.1
		ジャガイモ	99.9	0.0
		サツマイモ	54.6	54.6
		コンニャク	3.6	0.0
3 砂糖及び甘味類	15.9			
4 豆類	130.7	ダイズ	3.9	0.0
		アズキ	3.7	2.2
5 種実類	6.4			
6 野菜類	858.7	カボチャ	16.5	16.5
		キャベツ	73.5	44.8
		キュウリ	83.1	22.0
		ゴボウ	31.6	0.0
		ダイコン	69.8	52.4
		タケノコ	19.2	19.2
		タマネギ	181.0	0.0
		ネギ	9.9	0.0
		ニンジン	122.2	45.4
		ワラビ	0.6	0.6
		ハクサイ	5.6	0.0
		ピーマン	6.5	2.0
		トマト	8.5	0.0
		ニラ	1.4	0.0
		モヤシ	39.3	0.0
		ニンニク	0.7	0.7
		ホウレンソウ	42.2	42.2
		コマツナ	23.2	11.7
		阿蘇菜	4.0	0.0
		チンゲンサイ	11.3	11.3
レタス	14.4	0.0		

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	858.7	千切ダイコン	1.6	1.6
		ショウガ	1.5	1.5
		パセリ	0.1	0.0
		セロリー	0.5	0.0
		エダマメ	11.5	0.0
		ブロッコリー	36.0	0.0
		インゲン	9.0	0.0
		ズッキーニ	3.3	3.3
		レンコン	21.1	13.1
		トウガン	22.9	22.9
		梅干し	1.1	1.1
		ユズ	22.6	22.6
		レモン	0.8	0.8
		カボス	2.0	2.0
7 果実類	91.5	リンゴ	18.9	0.0
		ミカン	42.9	0.0
		キウイ	26.5	26.5
		バナナ	11.3	0.0
8 きのご類	32.1	シイタケ	10.0	10.0
		干シイタケ	4.1	4.1
9 藻類	3.6	キクラゲ	1.5	1.5
10 魚介類	128.5			
11 肉類	152.4			
12 卵類	68.4	鶏卵	80.8	80.8
13 乳類	1851.0			
14 油脂類	21.6			
15 菓子類	17.7			
16 し好飲料類	10.4			
17 調味料及び香辛料類	115.5			
18 調理加工食品類	46.4			
合計	4379.6		1712.1	870.2

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23)3113

むらの動き (11/1 ~ 11/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

山田 大雅(健一・美栄子) (8/5)

嶽本 彩陽(晋一・亜由美) (10/28)

上村 咲来(翼・菜奈美) (11/17)

おくやみ申し上げます

福本 成章 (第3区) (11/3)

豊永 信行 (第13区) (11/18)

香典返し

福本 育 横谷 和代

豊永 則子 立山フミカ

人口と世帯 -Population-

11月30日現在(前月比)

人口 3,342人 (+4)

男 1,556人 (-1)

女 1,786人 (+5)

世帯 1,204世帯 (+2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。由来は諸説ありますが、一年の最初にしっかりとした計画を立てて望むことが大切だという意味で用いられます。

毛利元就が語ったとされる「一日の計は鶏鳴にあり」という言葉もあり、これは一番鶏が鳴く一日の始まりにまず計画を立てるべきであるという意味だそうです。

昨今、コロナや災害など不測の事態で計画が思うように進まないこともあります。一年後の姿を描き、その実現に向け日々を着実に積みあげていく。腐らず焦らず臨機応変に、今できることを精一杯、最終的には一年の計で描いた姿を実現できるように努力していきたいものです。(I・T)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

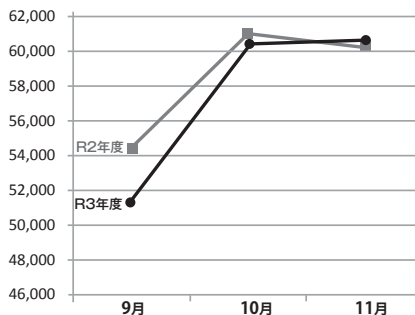
(単位:kg)

年(令和)		2	3	2	3	2	3
月		9月		10月		11月	
一般廃棄物	可燃物	50,000	47,440	56,730	55,790	53,690	55,240
	不燃物	4,040	2,780	3,360	3,440	5,180	3,980
	粗大物	370	1,120	830	1,250	1,370	1,330
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	54,410	51,340	60,920	60,480	60,240	60,550
資源物		8,080	7,520	8,190	6,570	6,090	7,530

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和3年11月

約 **18.1 kg**

前月比 0.0kg

～寒い冬には『ひと工夫』～ 家庭でできる省エネ対策

寒い冬は、家庭などのエネルギー使用量が増える季節です。今年は特に感染症予防の影響で、ご自宅で過ごす時間が多くなると思います。少しの工夫でできる『省エネ』へご家族みんなで取り組みましょう。

【冷蔵庫】

- おうちご飯が増⇒冷蔵庫の中のものが増⇒冷やすための電気も増！
※冷蔵庫の設定温度を確認し、「強」の場合は「中」や「小」に切り替え
※庫内が均一に冷えるよう、常温保存できるものを選び、隙間を空けて食品を入れる(食品の傷みには注意)



【暖房・照明】

- 在宅時間が増えると、暖房や照明を使う時間も増える！
※厚手や長めのカーテンを使い、暖房効果を高める
※ひざ掛けを使うなど、ウォームビズの実践
※不要な照明をこまめに消し、「蛍光灯からLEDに変える」こともご検討を



上記の他にも様々な省エネの取り組みがあります。
【資源エネルギー庁HP】を確認したり、「家庭エコ診断制度」を活用し、ライフスタイルに合わせた省エネを実践していきましょう。

コロナワクチン追加接種(3回目)開始

対象者：2回目の接種が完了された方(18歳以上)

1 接種券が届く

新型コロナワクチンの追加接種(3回目接種)を受けられる方は、2回目の接種を終了した日から、おおむね8か月以上経過した方です。おおむね8か月を経過する時期に順次接種券を郵送しますのでご確認ください。



2回目接種時期	接種券発送時期	追加接種時期
R3年3月・4月	11月	令和3年12月～
R3年5月	12月	令和4年1月～
R3年6月	1月	令和4年2月～
R3年7月	2月	令和4年3月～

2 接種の日程について

- 追加接種(3回目接種)は、接種予約の必要はありません。2回目の接種をされた医療機関から接種日の連絡があります。
- 医療従事者等の方は、お勤め先の医療機関にご確認ください。

3 ワクチンを受ける ※接種費用：無

- 「接種券が印字された予診票」と「予防接種済証」が同封されています。紛失しないよう大切に保管ください。

当日の持ち物

- 封筒の中身一式
- 本人確認書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証等)

★ 医療機関変更を希望の方、接種を希望されない

医療機関の変更を希望される方、接種を希望されない方は下記の連絡先までお電話ください。
山江村健康福祉課 保健衛生係 24-1700(直通)

今月の1枚



原種に近い山梨育つ

16区の熊の原に育つ山梨。今年の春先に満開の純白な花を咲かせ、みんなの目を楽しませてくれた梨の木は、秋の深まりと共にたくさんの実をつけました。私たちが小中学生の頃は、この梨の木によじ登っておなかいっぱい食べた事を思い出します。

投稿者：第16区情報化推進員

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたのお一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉kikaku@yamae.kumamoto.jp



食べて
元気になる

門松1対栄養量

エネルギー 88kcal

蛋白質 3.8g

きんとん1人分栄養量

エネルギー 165kcal

蛋白質 0.6g

材料/数量(2対分)

門松

ちくわ……………2本

アスパラ……………4本

ブロッコリー……………20g

マヨネーズ……………4g

梅……………少々

きんとん(4ケ分)

さつま芋……………300g

クチナシの実……………少々

水……………600ml

砂糖……………40g

みりん……………大さじ3

チョコペン……………少々



迎春(アスパラで門松風、きんとんでトラ風)

作り方

調理時間 約30分

門松

- ちくわを4分の1の輪切りにする。
- アスパラをゆでて、斜め切りにする。ブロッコリーも茹でておく。
- ちくわにアスパラをさし、ブロッコリーを飾り、マヨネーズ、梅で飾る

きんとん

- さつま芋は皮をむき、適宜切ってしばらく水につけて水切りをする。
- 鍋にさつま芋、水、クチナシの実(パックに入れて割る)を入れてゆでる。
- さつまいもが柔らかくなったら、ざるにあげ、再び鍋に戻し、砂糖とみりんを加えてつぶし、形を整える。(今回はトラをまねる)

～ポイント～

- お正月のおもてなし料理として、門松と、トラを装ってみました。
- 今年も一年、健康で暮らせますように。