

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

7 | July
2021
No.360

コロナワクチン接種順次予約開始 (P2)

話題のひろば (P6)

介護保険料が変わります (P10)

シリーズ 食べて元気になる「トマトと豆腐の中華風サラダ」

5月にスタートした地域未来塾。英語に特化した授業では、ALTのティファニーさんから本場の英語を教わります。
(関連記事は7頁)

Let's enjoy the language!

16歳～64歳を対象に

コロナワクチン接種 順次予約開始

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、ワクチンの接種が始まっています。6月22日頃から接種券を順次発送いたしますので、下記の予約開始時期をご確認ください。

国が定めた接種順位および対象者		予約開始時期
1	医療従事者	現在、接種実施中
2	65歳以上の方	
3	60歳～64歳の方 基礎疾患を有する者※	6月22日接種券発送 予約開始 6月28日
4	50歳～59歳 16歳～18歳	予約受付 7月上旬
5	19歳～49歳	予約受付 7月中旬

注1:ワクチンの供給状況によっては、開始時期に変更がある場合があります

注2:年齢については、年度中に到達する年齢です

注3:12歳～15歳の方の接種を希望する場合は、山江村役場健康福祉課保健衛生係までお知らせください

▶ 基礎疾患を有する方は、自分の年齢の受付期間を待たずに接種ができます

※申込み時に、基礎疾患を有することをお伝えください。病名を伝える必要はありません。

①以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏症貧血を除く)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患(精神疾患の治療で入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)

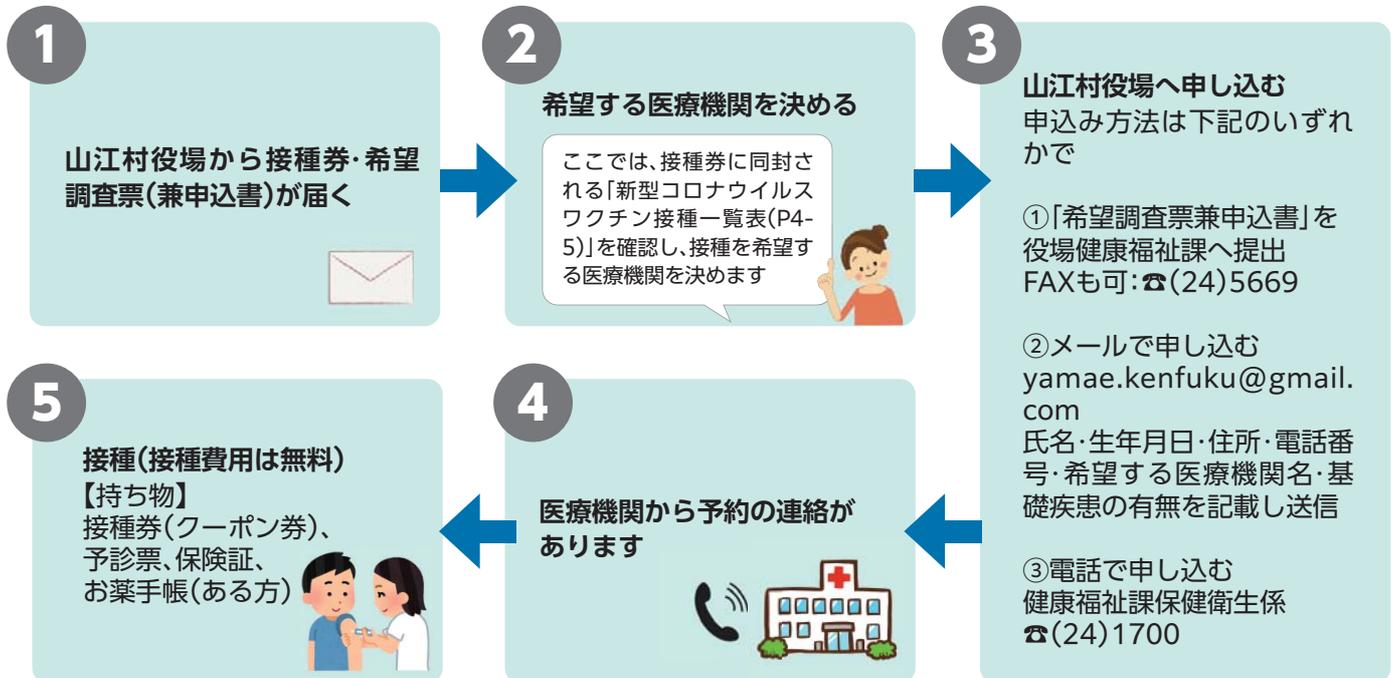
②基準(BMI30以上)を満たす肥満の方

※BMI30の目安:身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重約77kg

▶ 対象者へは次のものが郵送されます

- 接種券(クーポン券) 1枚
- 予診票 1枚 ※2回目は医療機関から配布されます。
- 新型コロナウイルスワクチン接種一覧表
- 希望調査票(兼申込書)

▶ 接種までの流れ



▶ 注意事項

- ・ 医療従事者等や高齢者施設従事者等は、接種券が届く前にワクチン接種が済んでいる場合があります。山江村から送付される接種券で再度接種することがないようにお願いします。
- ・ 接種券の再発行は原則できません。2回の接種が終わるまで大切に保管ください。
- ・ 接種券を予診票に貼る必要はありません。
- ・ お薬手帳をお持ちの方は、接種時に持参ください。問診がスムーズに進むことがあります。

▶ 住民票がある場所以外での接種について

仕事や学生などの事情により、お住まいが住所地と異なる場合は、実際にお住いの地域で接種できる場合があります。実際にお住まいの市町村の担当窓口にお問い合わせください。

▶ 県民広域接種センターの設置について(お知らせ)

一般接種対象者(県内全域)を対象とした県民広域接種センターが設置されます。7月19日より予約開始予定です。詳細が決まりましたら、回覧等でお知らせします。

【会場】グランメッセ熊本(熊本県上益城郡益城町)

【実施期間】8月～11月(予定)

【実施内容】月～金:夜間3時間程度500～1,000人/日 土・日:日中6時間程度1,000～2,000人/日

新型コロナウイルスワクチン接種一覧表

各医療機関の接種可能時間と接種条件

医療機関(64歳以下)

★印の医療機関については、申込書の提出と併せて、医療機関への予約が必要です。

医療機関名	TEL	接種可能時間			接種可能条件		
		曜日	午前	午後	人数	受入れ可能時期	備考
愛甲産婦人科麻酔科医院	22-4020	月 火 木		14:00~15:00	6人	7月上旬	
愛甲やすらぎ・ひふ科医院	22-8469	木		14:30~15:30 (時間厳守)	6人	9月下旬	かかりつけの方のみ 昨年9月以降の受診がある方のみ
愛生記念病院	22-6878	※入院・入所の方のみ実施					
有島耳鼻咽喉科医院	24-2200	月	11:30~12:30		12人	7月中旬	祝祭日は除く 直接予約 受付時間(月・火・木・金 10:00~16:00)
		火					
		木					
		金					
伊津野医院	22-3066	月	9:00~12:00	14:00~18:00	30人	7月中旬	
		火					
		水		14:00~18:00			
		木		14:00~18:00			
		金		13:00~15:00			
岡医院	22-3371	月	10:00~12:00	14:30~16:30	36人	7月中旬	ただし7月中は 15人程度
		火					
		水					
		木		14:30~16:30			
		金					
願成寺ごんどう医院	22-4700	月	9:00~12:00	14:00~16:00	24人	7月中旬	
		火					
		水					
		木					
		金					
球磨病院	22-3121	月		13:00~16:00	42人	7月下旬	
		火					
		水					
		木					
		金					
河野産婦人科医院	24-3838	月		14:30~16:30	36人	6月下旬	
		火					
		水					
		木					
		金					
小林脳神経外科	24-8331	月		14:30~16:30	36人	8月下旬	
		火					
		水					
		木					
		金					
しらおく内科クリニック	25-1550	月	9:30~10:30	15:30~16:30	18人	7月中旬	
		火					
		水		6人			
		木		15:30~16:30			
		金		18人			
たかはし小児科内科医院	24-2222	月		15:00~16:00	18人	6月下旬	
		火					
		木					
		金		14:00~15:00			
		土					
★たかみや医院	24-5611	月 火 水 金	10:00~11:00		12人	7月中旬	直接予約
田中医院	24-6127	月		13:30~15:00	36人	8月上旬	
		火					
		水		15:00~17:00			
		木		13:30~15:00			
		金		13:00~14:00			

医療機関名	TEL	接種可能時間			接種可能条件			
		曜日	午前	午後	人数	受入れ可能時期	備考	
★田中クリニック	22-7222	月	10:00~12:00	14:00~16:00	24人	6月下旬	直接予約	
		火						
		水	10:00~11:00		12人			
		木						
		金						
土								
堤病院	22-0200	※詳細について検討中				※検討中		
堤病院附属九日町診療所	22-2251	月		14:00~15:30	60人	8月上旬		
		火						
		水						
		木						
外山胃腸病院	22-3221	月		14:00~17:00	36人	8月中旬		
		火						
		水						
		木						
とやまクリニック胃腸科肛門科	28-3375	月	10:30~11:30	16:00~17:00	12人	9月中旬		
		火						
		水						
		金						16:00~17:00
		土						10:30~11:30
★外山内科	22-2003	月	9:30~12:00	14:30~16:30	60人	8月中旬	直接予約	
		火						
		水						
		木						
		金						
豊永耳鼻咽喉科医院	22-2031	月		14:00~15:00	24人	6月下旬		
		火						
		水						
		木						
浜田医院	22-3415	火		14:00~16:00	18人	7月上旬		
		水						
		金						
ひとよし内科	24-1211	月		14:00~17:30	60人	6月下旬	月1~2回祝・日曜日 (希望者が集まり次第) 100~120人可	
		火		13:00~17:00				
		水		13:00~17:00				
		木		18:00~19:00 (要相談)				
		金		13:00~17:00				
人吉リハビリテーション病院	24-6111	月	10:30~12:00	14:30~16:00	60人	6月下旬		
		火						
		水						
		木						
★ひとよし在宅支援診療所	34-3340	月	11:00~15:00		6~12人	7月上旬	直接予約	
		火						
		水						
		木						
万江病院	22-2357	月		14:00~16:00	42人	7月中旬		
		火						
		水						
		木						
		金						
★増田クリニック小児科	22-9239	月		13:00~15:00	24人	6月下旬	直接予約 (受付時間10:00~13:00 /14:00~16:00)	
		火						
		水						
		木						
		金						
★光永医院	22-2366	月	9:00~13:00	16:30~17:30	24人	7月下旬	直接予約も可 (受付時間9:00~12:30 /15:00~17:00) 月火木金	
		火		14:30~16:30				
		水						
		木		16:30~17:30				
		金						
土	9:00~11:30							
★吉田病院	22-4051	※かかりつけの方のみ					直接予約	
★あいだ診療所	25-1651	※関連施設に入居・入所者のみ					直接予約	
★緒方医院	35-0131	月	11:00~12:00	15:00~19:00		7月上旬	直接予約	
		火		15:00~18:00				
		水		15:00~19:00				
		木		15:00~18:00				
		金		15:00~19:00				
		土						

5/11・14 “花いっぱい運動”開始式 豊かな心を育てよう

山江村教育委員会では、人権教育推進事業として、山田小学校と万江小学校の協力により毎年「花いっぱい運動」を実施しています。

この運動は、児童が花の世話をすることにより、豊かな心を育み、人権意識を高めること、そして何よりも自他の「命」を大切にする心を育むことを目的に行っているものです。

各学校の開始式では、教育委員会からブルーサルビア、ケイトウ、百日草など、花の種を贈呈しました。その後、児童たちはプランターや鉢にボラ石を敷き詰め、土を入れ「きれいな花を咲かせよう」と心を込めて種まきを行いました。また、山江村人権擁護委員の皆さんにも参加していただきました。11月に予定している「花いっぱい運動」終了式では人権の輪を県内外に広げるため、大事に育てた花の種に児童たちのメッセージを添えて、大空に飛ばします。



山田小学校



万江小学校

5/10 人吉中央ロータリークラブ 避難者へお米と元気をとどけたい

山江村の仮設住宅にお米25袋が届けられました。

これは、令和2年7月豪雨で被災された方、道路の寸断等により長期避難を余儀なくされた方を支援する活動の一環として、人吉中央ロータリークラブから送られたものです。

会長の福司山氏は「仮設住宅入居の方が人吉球磨産のお米で元気になっていただければ」と5kg入りのお米を内山村長へ手渡されました。

頂いたお米は地域支えあいセンターを通じて即日配布さ

れ、お米を受け取った皆さんはとても喜ばれていました。



5/22 かチャリンクやまえ総会 設立から16年

NPO法人かチャリンクやまえの通常総会が、新型コロナウイルス感染症対策が講じられる中開催されました。

地域づくり団体として設立された当団体は、設立から16年目を迎えます。多岐にわたる活動を手掛けられており、村内唯一の農村レストラン「やまえのまんま」の運営から、食と健康に関する勉強会「時代の駅健康食コンシェルジュ」の開催、毎月25日にオープンする「時代の駅居酒屋」、健康料理教室、健康応援レシピ集の発刊など食と健康をテーマとした活

動のほか、環境保全活動や各種団体と連携した地域づくり活動など、地域活性化につながる活動を精力的に取り組まれています。



5/25 春の叙勲伝達式 受章の喜びは2人揃って

地方自治へ貢献された好績として令和3年春の叙勲(旭日双光章)を松本佳久さん(城内)が受章され、伝達式を5月25日(火)村長室において、松本さん、妻の和子さんのご臨席のもと執り行いました。

当初、熊本県庁で計画されていた伝達式ですが、新型コロナウイルス感染症予防のため、村での開催となりました。

松本さんは村議会議員を6期24年、うち約3年間は議長を務め、長きに渡り本村の地域振興と発展にご尽力されました。

内山村長からお祝いの言葉が贈られ、松本さんは、「議員は

選挙で選ばれ職務にあたることができます。この受章は、村民の皆さんへの受章です。」と述べられました。



5/26 地域人材を活用して 地域未来塾スタート

山江中学校全生徒を対象とした「地域未来塾」を、5月26日から開始しました。

この地域未来塾は、国が推奨する「地域学校協働活動」の一環として、授業以外の学習機会の拡充等を、地域の人材を活用しながら行うものです。

今年は、水曜日の放課後や夏休みを活用し、英語に特化して年間15時間(3年生は20時間)実施します。講師は総勢7名で、生徒の皆さんの英語検定クリアの応援ができればと張り切っています。



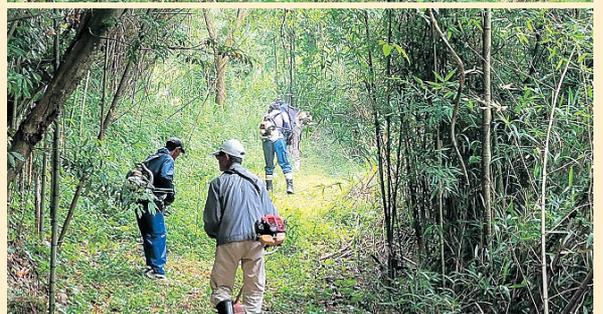
※「地域学校協働活動」とは

幅広い住民の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行う様々な活動のことです。

5/26 新層奇石コース除草作業 観光資源を守り活かす

山江村未来塾100人委員会観光・交流部会にて、フットパスコース『新層奇石コース』の除草作業が行われました。伸びきっていた草むらからは大きな「亀石」も見ることができるようになり、コース上にある他の「墓石」「鼻線石」「坊主石」の周辺も綺麗に整備されました。

新型コロナウイルスの影響で、例年行われていたフットパスや栗拾い体験イベントも開催できない状況ですが、今後、再開できるように会員の皆さんが丸丸となって観光資源の保全に取り組まれています。



6/4 全国ICT教育首長サミット 山江村のICT活用を紹介

全国の小中学生に1人1台のパソコンを配布する国の「GIGAスクール構想」について、全国ICT教育首長サミットが6月4日、東京からオンラインで開催されました。

サミットには、オンラインで36自治体の首長が参加。来賓の萩生田光一文部科学大臣は「タブレット端末は、子供たちにとって鉛筆やノートと並ぶ必需品。全ての子供たちの可能性を引き出す活用が重要」と述べられました。また、山江村など全国で先進的にICT教育に取り組んでいる3つの自治体の事例発表があり、内山村長は、平成23年度からの10年間の取組や成果、コロナ禍でのオンライン授業、昨年7月豪雨で被災した村内と球磨川河口の小学校とのオンライン学習などを紹介し、今年10月15日に開催される研究発表会への参加を呼びかけました。



体育大会を終えて

今回の教育NOWは、5月16日(日)に行われた山江中学校の体育大会で団長をつとめた二人の生徒さんに体育大会を終えた感想を書いてもらいました。

白団団長 樫山 煌正君(3年)

僕は、最後の体育大会で団長になりました。自信はなかったけれど団長として皆を引っ張っていけるように頑張りました。その結果、応援の部最優秀賞と総合優勝をとることができてうれしかったです。今年の体育大会では、自分の課題をたくさん見つけることができました。それをこれからの行事や学校生活の中で改善して、支えてくれた人たちのためにさらに成長していきたいです。

青団団長 東 優希哉君(3年)

僕は、今までの自分を変えたいと思い団長に立候補しました。実際にやってみて辛かったこともたくさんありました。だけど、先生方からアドバイスをもらいながら日々の練習を頑張ることができました。最後の体育大会で成功するか、とても不安でしたが、三年生の絆を深めて成功することができました。目標の二冠は叶いませんでしたが、青団が団結して本気で優勝を目指して頑張った良かったと思います。

やまへの教育 NOW



第36回 介護予防サポーター養成講座が始まりました



3人に1人が高齢者の時代となりました。健康で生き生きとした生活が送れるよう、みんなが互いに元気を分け合って支えていく時代です。介護予防事業や地区サロン活動などでも、事業をサポートするボランティアの方の存在が欠かせないものとなっています。

山江村では、介護予防やボランティア活動に関心があり、受講後介護予防サポーターとして活動できる方を対象に、毎年介護予防サポーター養成講座を行っています。講座では、4回の講義と毎週金曜日に実施している「元気が出る学校」で6回の実技を受けていただきます。

今年は、5月から講座が始まり、「介護予防に興味があった」「仕事を辞めて地域を見回すと、高齢者が引きこもりがちで気になった」「若いつもりでいたが、自身の体力低下を実感した」「親が認知症になった経験から、勉強したいと思った」と8名の方が参加されています。真剣に

講義を聞かれ、介護予防体操や血圧測定の実技もあり、「自分のためにもなる」との声も聞かれました。

地域のため・人のためだけでなく、自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。気になる方、詳しく知りたい方などは地域包括支援センターへ気軽にお尋ねください。

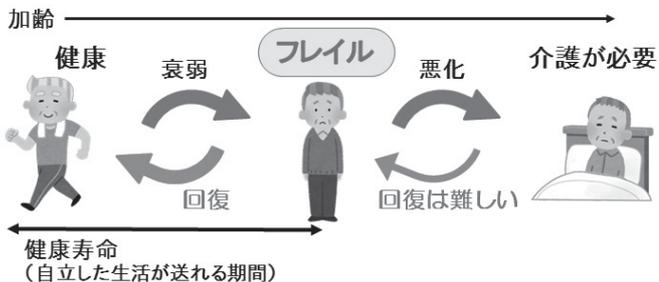


サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。

健康寿命をのばすフレイル予防

フレイルとは?

生活するうえで不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を指します。介護が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前の段階のフレイルは予防・回復が可能です。



フレイルを予防する食事

① 3食かかさない

食事を抜くことは、1日に必要な栄養素が足りなくなる原因となります。食事の時間を決めて、1日3食、毎日規則正しい食生活を送りましょう。

② 肉か魚を1日2品、卵か豆腐を1日1品

肉・魚・卵・豆腐(大豆製品)には、筋肉量の維持に必要な

たんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は高齢期では特に不足しやすいので、十分に取らしましょう。

③ 牛乳やヨーグルトを1日コップ1杯程度

乳製品はカルシウムやたんぱく質が多く含まれ、骨の健康や筋肉量の維持に有効です。高齢期は骨密度や筋力が低下しやすく、骨折や転倒のリスクが高まります。

食事のポイント

1. 食欲がないときは間食で栄養補給

乳製品・総菜・パン・具の入ったおにぎり・栄養補助食品など

2. 噛みやすい・飲み込みやすい調理で

小さく切る・薄くスライスする・とろみをつけるなど



● 認知症や介護のことについて、いつでもご相談ください

山江村地域包括支援センター

☎23-2232

※夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。

「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

<夜間及び休日>山江老人保健施設

☎24-9800

65歳以上の方の 介護保険料が変わります

●みんなで支え合う介護保険

介護保険制度は、加齢による病気等で必要とされる介護（入浴・排泄・食事等）を社会全体で支えることを目的に創設された制度で、その費用は40歳以上の方の保険料と公費（税金）で賄われています。

65歳以上の方は「第1号被保険者」として、それぞれの所得状況などに応じた介護保険料を納付していただいております。

第1号被保険者保険料は介護保険事業計画期間における第1号被保険者数及び要介護（要支援）認定者数の見込み、さらに、介護保険サービス及び地域支援事業に係る費用見込み等をもとに算出します。

本村においては、第7期計画期間（平成30年度～令和2年度）での保険料基準額6,300円（月額）から300円減額し、第8期計画期間（令和3年度～令

和5年度）の保険料基準額を6,000円（月額）に設定しました。

これは、第7期計画期間において、通いの場（公民館事業）の拡充や、住民の方の介護予防事業の積極的参加等により、計画値よりも要介護認定者数や給付費を抑えることができたことも要因のひとつです。また、給付費は年々上昇傾向にありますが、介護保険財政調整基金2,600万円を取り崩すことで保険料の上昇を抑制しています。

介護保険料は、介護保険を運営するための大切な財源ですので、介護サービスが必要になったときに、安心してサービスが利用できるよう、保険料の納付にご理解をお願いします。

【基準額の算定方法】

$$\begin{array}{|c|} \hline \text{山江村に必要な} \\ \text{介護サービスの} \\ \text{費用} \\ \hline \end{array} \times \begin{array}{|c|} \hline \text{65歳以上の方の} \\ \text{負担分 23\%} \\ \hline \end{array} \div \begin{array}{|c|} \hline \text{山江村に住む} \\ \text{65歳以上の人数} \\ \text{(3年間)} \\ \hline \end{array} = \begin{array}{|c|} \hline \text{山江村の令和3年度～5年度} \\ \text{基準額6,000円(月額)} \\ \hline \end{array}$$

介護保険事業にかかる費用(見込み)

(単位:千円)

	令和3年度	令和4年度	令和5年度
介護給付費(要介護1～5利用分) ①	381,027	385,862	397,370
予防給付費(要支援1～2利用分) ②	8,384	8,629	8,754
その他給付・審査支払手数料 ③	20,064	19,924	20,373
地域支援事業費 ④	23,721	23,721	23,721
合計(①+②+③+④)	433,196	438,136	450,218

第8期(R3～R5)計画期間における介護保険サービスに要する費用見込総額 **13.21億円**

65歳以上の人（第1号被保険者）の保険料は、介護保険の認定率、給付サービスや地域支援事業に要する経費等を試算し、村が3年ごとに改定し、条例で定められます。

この保険料は、所得に応じて段階的に金額が定められています。
令和3年度から令和5年度までの山江村の介護保険料は以下のとおりです。

所得段階	対象者	保険料基準額に対する割合	月額保険料	年額保険料
第1段階	生活保護被保険者、世帯全員が市町村民税非課税の老齢福祉年金受給者等及び本人年金収入等80万円以下等	基準額 ×0.3	1,800円	21,600円
第2段階	世帯全員が非課税かつ本人年金収入等80万円超120万円以下	基準額 ×0.5	3,000円	36,000円
第3段階	世帯全員が市町村民税非課税かつ本人年金収入等120万円超	基準額 ×0.7	4,200円	50,400円
第4段階	本人が非課税かつ本人年金収入等80万円以下(世帯に課税者がいる)	基準額 ×0.9	5,400円	64,800円
第5段階	本人が非課税かつ本人年金収入等80万円超(世帯に課税者がいる)	基準額	6,000円	72,000円
第6段階	市町村民税課税かつ合計所得金額120万円未満	基準額 ×1.2	7,200円	86,400円
第7段階	市町村民税課税かつ合計所得金額120万円以上210万円未満	基準額 ×1.3	7,800円	93,600円
第8段階	市町村民税課税かつ合計所得金額210万円以上320万円未満	基準額 ×1.5	9,000円	108,000円
第9段階	市町村民税課税かつ合計所得金額320万円以上	基準額 ×1.7	10,200円	122,400円

- 年金からの天引き（特別徴収）になる方は以下の条件を満たす方です。
65歳以上の第1号被保険者であって、年額18万円以上の年金を受給している方
（ただし、65歳になられたばかりの方や、本村に転入された方は、しばらくの間特別徴収とはなりません。特別徴収を適用する手続きは山江村と年金保険者の間で行いますので、被保険者の方では特に手続きをしていただく必要ありません。）
- 保険料を納付書（普通徴収）で納めていただいている方は、便利な口座振替をお勧めします。
口座振替をご希望の方は、健康福祉課福祉係までご連絡下さい。（連絡先 23-3978）

介護保険料を滞納すると…

介護保険サービスを利用した際の利用者負担は通常かかった費用の※原則1割ですが、介護保険料を滞納していると、滞納した金額に応じて次のような措置がとられます。

※所得に応じて2割もしくは3割負担になります。

- ◆1年以上滞納すると(給付の償還払い化)
費用の全額をいったん利用者が負担し、申請により後で保険給付分(公費負担分)が支払われる形となります。
- ◆1年6か月以上滞納すると(支払の一時差止)
費用の全額を利用者が負担し、申請後も保険給付の一部、または全部が差し止めとなります。さらに滞納が続くと滞納していた介護保険料と相殺されます。
- ◆2年以上滞納すると(保険給付率の引き下げ)
利用者負担が3割に引き上げられたり、高額介護サービス費が受けられなくなったりします。

熱中症は予防が大事! 「3密」を避けながら、十分な対策を とりましょう

こんにちは
保健師です!

熱中症は気温が高いなどの環境下で、体温調節の機能がうまく働かず、体内に熱がこもってしまうことで起こります。小さな子どもや高齢者、基礎疾患のある方などは特に熱中症になりやすいため注意が必要です。今年も新型コロナウイルス感染症の猛威が続いており、マスク着用により熱中症のリスクが高まります。

熱中症にならないために、新型コロナウイルス感染防止のための「3密」を避けつつ、十分な対策を行いましょ。

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかないうちに脱水になるなど体温調節がしづらくなってしまいます。

暑さを避け、のどが渇いていなくても水分を摂る、エアコンを利用するなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの3密対策を両立させましょ。



問合せ 健康福祉課 (24)1700

国保からのお知らせ

今回は 高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額(年齢や所得によって異なります。)を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勸奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌日1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたは
マイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロン再開します



お待たせしました!

子育てサロンを令和3年7月7日より再開します。

えほんのおはなし会、季節の製作、親子で楽しめる運動遊び、簡単に作れておいしいクッキング…等、楽しい活動を計画していますので、ご参加お待ちしております。

対象者 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

日時 毎週水曜日 午前10時～11時30分

参加費 村内の方 無料、村外の方 100円

持ち物 飲み物、おむつ、着替え

※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

ご参加されます皆様には引き続き、マスク着用、手指のアルコール消毒、入室の際の検温にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

※感染拡大防止の為、しばらくは村内在住の方のみの参加とさせていただきます。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。



7日 おはなし会

14日 子育てトーク

21日 水遊び(プール)

28日 カレンダー作り



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

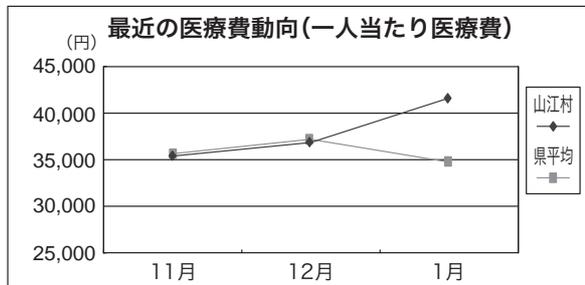
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 4位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 41,337円

県平均の1.20倍(県の平均34,445円)

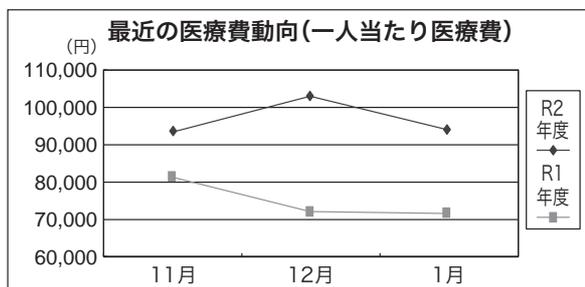


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 93,278円

前年同月の1.30倍(前年度同月 71,957円)



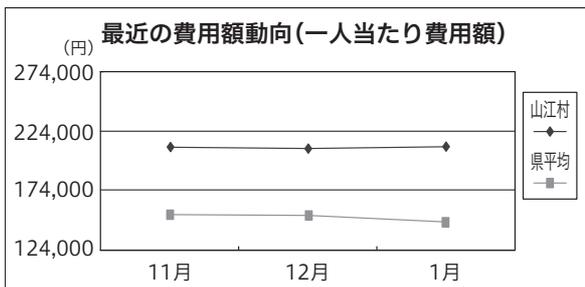
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 215,809円

県平均の1.53倍(県の平均141,475円)



休日在宅医当番表(令和3年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	4	しらく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	11	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	18	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	22	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375
	23	ひとよし内科	人吉市七地町 24-1211
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031
	25	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	4	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	11	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	18	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	22	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	23	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	25	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区
7月	4	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	11	こんどう整形外科	高田内科医院	
	18	古城クリニック	田中医院	
	22	そのだ医院	酒瀬川内科	
	23	宮原医院	ほづみ皮膚科医院	
	25	渡辺医院	小川整形外科医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065
球磨郡医師会 ☎(42)4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診(R3.5.6)

山内菜々海(教寛) 第5区 西川 市樫(忠孝) 第5区
有瀬 光汰(慎也) 第9区 藤岡真穂斗(孟之) 第5区
坂本 新汰(竜一) 第9区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



年金相談所のご利用を (完全予約制)

場所／○人吉商工会議所 7月5・19・26日

○錦町社会福祉協議会(温泉センター) 7月7・21日

○多良木町役場 7月14・28日

時間／9:00-17:00(人吉会場は9:30~17:00)

※予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室
0965(35)6123



令和3年度人吉球磨広域行政組合採用試験のお知らせ

○試験日 第1次試験9月19日(日)

○受付期間 7月26日(月)~8月13日(金)【土・日・祝を除く】

☎人吉球磨広域行政組合総務課
(23)3080

<https://www.hitoyoshikuma.com/>
※採用試験の詳細は、ホームページ上でご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、日程等変更する場合も、ホームページ上でお知らせします。



空き家土地バンクに「空き家」や「空き地」を登録しませんか？

山江村では、人口減少対策及び村外移住希望者の声から「空き家」や「空き地」を有効に活用することにより、定住の促進と地域の活性化を目指しています。活用されていない「空き家」「空き地」をお持ちの方は、是非、空き家土地バンクをご利用ください。

【「空き家」を登録した場合…】

所有者の意向により賃貸物件又は売買物件として物件情報をHPにて公開し、定住を目的とした物件利用希望者を募集します。

また、「山江村空き家改修補助金交付要綱」に基づき、空き家の改修に要した経費の一部を助成することも可能です。

【「空き地」を登録した場合…】

住宅建設用売買物件として物件情報をHPにて公開し、定住を目的とした物件利用希望者を募集します。

また、「山江村土地購入補助金交付要綱」に基づき、土地購入者に対し土地購入に要した経費の一部を助成することも可能です。

☎企画調整課(23)3112

お知らせ



全般



相談



子育て



募集



マイナンバーカード日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方や、マイナンバーカードを作成希望の方など、ご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:7月25日(日)8時30分~正午
交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳など、写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

子育て世帯生活支援特別給付金支給について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯の支援のため、新たな給付金が支給されます。下記の方が対象となります。

支給対象者 ①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

① 令和3年3月31日時点で**18歳未満の児童**(障害児の場合、**20歳未満**)を養育する父母等(※令和4年2月未までに生まれた新生児等も対象となります。)

② 令和3年度**住民税(均等割)が非課税の方**または令和3年1月1日以降の収入が急変し、**住民税非課税相当**の収入となった方。

申請が不要な方	申請が必要な方
例)令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方 →令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。	例)高校生のみ養育している方、収入が急変した方 →山江村役場健康福祉課の窓口にご相談・申請をお願いします。

支給額 児童1人当たり 一律5万円

問合せ先 厚生労働省コールセンター 0120(811)166/山江村役場健康福祉課(23)3978



「子育て世帯生活支援特別給付金」の「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

i 源泉所得税等の納期限とe-Taxによる納付手続

給与などの支払いの際に徴収した所得税及び復興特別所得税は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。

なお、納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書(以下「納付書」という。)を税務署へ提出していただく必要があります。

源泉所得税等の納付又は納付書を提出する際は、e-Taxを利用して納付書の作成・提出から納付の手続を一度に行える簡単便利なダイレクト納付もご利用できます。

また、給与の支給人員が常時10人未満の事業所では、一定の手続をすることにより、源泉所得税等の納付を年2回にまとめて納付することができる源泉所得税等の「納期の特例」制度があります。

源泉所得税等の納期の特例制度における納付期限

■1～6月の支払いの際に徴収した源泉所得税等 **7月10日**

■7～12月の支払いの際に徴収した源泉所得税等 **翌年1月20日**

※納付期限が、休日の場合には、翌平日が納付期限となります。

☎人吉税務署(23)2311

i ご存知ですか?非居住者等に支払う際の源泉徴収

非居住者や外国法人に対して、源泉徴収の対象となる「国内源泉所得」を支払う場合には、その支払の際に所得税及び復興特別所得税を源泉徴収しなければならない場合があります。したがって、取引において、非居住者等に何らかの支払をする場合には、その対価が源泉徴収の対象となる「国内源泉所得」に該当するかを確認していただく必要があります。

国内源泉所得に該当するものとして、例えば「土地等の対価」、「不動産の賃借料等」、「工業所有権、著作権等の使用料等」、「給与等の人的役務の提供に対する報酬等」などがあります。

※ 非居住者等の居住地国と我が国との間で租税条約が締結されている場合には、その租税条約の定めるところにより課税が軽減又は免除され、源泉徴収が不要となる場合などがあります。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

i 災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口／健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

募 放送大学10月入学生募集

学力試験ははく、書類による選考のみで入学できます。10代から90代の幅広い世代の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の授業科目があり1科目から学ぶことができます。

■資料請求:無料

■出願期限:第1回目(8月31日)・第2回目(9月14日)

☎放送大学熊本学習センター
096(341)0860

国民健康保険・後期高齢者医療保険・重度心身障害者医療の被保険者の方へ

☎健康福祉課(23)3978

「保険証及び受給者証更新のお知らせ」

現在お持ちの保険証及び受給者証の有効期限は令和3年7月31日までです。

新しい保険証等は、7月中に**レターパックライトにて郵送**いたします。

令和3年8月1日からは新しい保険証をお使いください。なお、古い保険証等は各自で破棄してください。

名称	新しい色
国民健康保険被保険者証	青色
後期高齢者医療保険被保険者証	黄色
重度心身障害者医療費助成受給者証	灰色

レターパックライト(見本)
※厚紙の封筒です



i 農作業中の熱中症にご注意ください

熱中症の発生が急増する時期になります。新型コロナウイルス感染症対策のため、「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントを踏まえ、農作業中の熱中症に注意しましょう。

- ①換気を確保しつつ、気温の高い時間を避けて無理をしない作業
 - ②人と十分な距離(2m以上)が確保できる作業の場合、適宜、マスクをはずす
 - ③こまめな水分補給
 - ③日頃から体温測定等の健康管理
- ☎産業振興課(23)3113

i 農作業事故注意報！

全国でトラクター等農作業中の死亡事故が発生しています。農作業機械を使用する際は、シートベルト・ヘルメットの着用や走行中の転倒・転落、修理・点検時の事故等に十分に注意してください。

- (乗用トラクターの事故発生状況)
- 1位:走行中の転落・転倒による事故(33.8%)
 - 2位:作業機の着脱、修理点検時の事故(21.5%)
 - 3位:トラクターの降車、乗車時の事故(13.8%)
 - 4位:接触や巻き込まれによる事故(10.8%)
- (社)全国農業改良普及支援協会・農作業安全リスクカルテより)
- ☎産業振興課(23)3113

i 心配ごと・無料法律相談会(予約者優先)

弁護士や司法書士が相談を受けます。

対象者:人吉球磨在住の方
日時:7月15日(木)13時~15時
場所:山江村農村環境改善センター
相談内容:借金、相続、土地家屋問題など日常生活に関わること

☎健康福祉課 (23)3978

i 若者サポートステーションやつしろ出張相談会(無料)

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。詳細はホームページからもご覧になれます。

■対象/15歳から49歳までの求職者及びその家族

■その他/日・月・祝日は定休日

■日程/下表のとおり

①ハローワーク球磨(7月9日・20日)13:30~16:30

②犬童球溪記念館(人吉市西間下町252)(7月15日)13:30~16:30

☎若者サポートステーションやつしろ0965(37)8739

wakasapo.yatushiro@kirari-co.info

※コロナの状況によって中止する場合は、電話、ビデオ通話にて相談可。

i 農薬は正しく使いましょう!

◆農薬を使う前に、①適用作物、②使用量、③希釈倍数、④使用時期、⑤使用回数など「ラベル」を確認しましょう。

◆農薬を使う時は、①学校や住宅の周辺で散布する場合、最大限の配慮をする。(十分な周知等)②周囲に家畜、ミツバチの巣箱がないか確認する。③散布は風がないときなど天候や時間帯を選ぶ。④散布後の残液や器具の洗浄液が河川等に流れこまないようにする。

◆農薬を使った後は、①使用年月日、②使用場所、③農作物名、④農薬の種類・名称、⑤使用量、希釈倍数を「帳簿」に記録しましょう。

☎熊本県農林水産部 生産経営局 農業技術課 植物防疫・農薬監視班 096(333)2381

募 再就職や転職を目指す方へ「職業訓練を受講しませんか」

求職者支援制度とは、月10万円の給付金を受けながら(要件有)、無料の職業訓練を受講できる制度です。新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている方やシフトが減少した方が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています。(令和3年9月30日まで)

詳しくは、こちらをご覧ください。



ハロトレページ



特例措置

☎ハローワーク球磨(24)8609

i 所得税及び復興特別所得税の予定納税(第1期分)をお忘れなく

令和3年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税(第1期分)の納期限は、8月2日(月)です。なお、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。利用されていない方は、是非ご利用ください。

また、インターネットを利用した電子納税手続については、e-Taxホームページをご覧ください。<https://www.e-tax.nta.go.jp>

(注)予定納税とは、前年分の確定申告に基づき計算した予定納税基準額が15万円以上である場合に、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。

☎人吉税務署(23)2311

i 介護保険制度改正が改正されます

- 令和3年8月1日からの介護保険施設における負担限度額の見直し
- 令和3年8月利用分からの高額介護サービス費の負担限度額の見直し

現在、負担限度額認定を受けられている方及び高額介護サービス費支給対象となっている方へ制度改正の詳細が記載されたリーフレットを7月発送予定の介護保険料本算定通知書に同封いたしますので、そちらで内容の確認をお願いいたします。

☎健康福祉課福祉係(23)3978

i 国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です!

保険料を納めることが困難な場合、本人申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。

メリット1 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます!

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。(免除手続きを行わず未納の場合は保障されません。)

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット2 万が一の際にも保障を確保!

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

※上記のいずれも要申請です。

※対象条件、期間等は日本年金機構ホームページ (<https://www.nenkin.go.jp/>) でご確認ください。

☎八代年金事務所お客様相談室 0965(35)6123

i 知的障がい者(児)巡回相談(予約制)

熊本県福祉総合相談所では、例年、障がいの状況や地理的理由により、直接相談所へ出向くことが困難な方々を対象に巡回相談を実施しております。巡回相談での面接を希望する方やご不明な点等については、締切日までにお問合わせください。

○期日/8月6日(金)

○場所/八代総合庁舎

○対象内容/(1)療育手帳の再判定(18歳以上(再判定不要者除く))(2)知的障がい者(児)に関する総合的な相談

○面接枠/球磨郡4枠

○注意事項/①相談希望者多数の場合は、原則「Ⅰ:身体障害者1級及び2級所持者」、「Ⅱ:療育手帳A1所持者」、「Ⅲ:1、2以外の者」の順に優先。同順位については各町村で受付日が早い方を優先。

②面接時間の指定、個室での面接不可。

○締切日/7月9日(金)

☎健康福祉課(23)3978/熊本県福祉総合相談所096(381)4464

i こころの相談(要予約・無料)

気分が落ち込む、イライラする、眠れない、人と会うのがおっくうなど、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談を
内容/精神科医師が直接相談を受けます

方法/①まず健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所/福祉保健センター健康の(来所困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

募 令和3年度自衛官募集

■自衛官候補生

受験資格:18歳以上33歳未満

受付期間:7月1日~9月6日

1次試験日(場所):9月18日(山江村農村環境改善センター)

2次試験(口述・身体検査):9月21日~28日のいずれか1日

■第2回一般曹候補生

受験資格:18歳以上33歳未満

受付期間:7月1日~9月6日

1次試験日(場所):9月18日(山江村農村環境改善センター)

※合格者は2次試験あり

■航空学生(海上及び航空)

受験資格:18歳以上23歳未満

受付期間:7月1日~9月9日

1次試験日(場所):9月20日(熊本県合同庁舎A・B棟)

■防衛大学校(一般)

受験資格:18歳以上21歳未満

受付期間:7月1日~10月27日

1次試験日(場所):11月6・7日(調整中)

■防衛医科大学校(医学科)

受験資格:18歳以上21歳未満

受付期間:7月1日~10月13日

第1次試験日(場所):10月23日(熊本県合同庁舎A・B棟)

■防衛医科大学校(看護科)

受験資格:18歳以上21歳未満

受付期間:7月1日~10月6日

第1次試験日(場所):10月16日(熊本県合同庁舎A・B棟)

■第2回予備自衛官補

受験資格:(一般)18歳以上34歳未満 (技能)18歳以上(技能区分による。)

受付期間:7月1日~9月17日

第1次試験日(場所):(一般)10月2日(技能)10月3日(健軍駐屯地)

☎自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(人吉市中青井町320-13)(22)4704

山江村の情報満載！ まるんチャンネルニュース

トラブルチェック！！ リモコン操作を確認しましょう

山江村ケーブルテレビの番組をより楽しんでもらうために、リモコン操作をおさらいしておきましょう！

よくお問い合わせ頂くのは、次の症状です。あれっ？と思ったら、一度チェックしてみましょう！

1. リモコンがきかなくなった！

- 電池の残量を確認しましょう！
- リモコンの切り替えツマミはSTB側に来ていますか？
- テレビに合わせたリモコン設定がされているか確認しましょう！

2. テレビが綺麗に映らない！

- アナログ接続（3色コード）のままではないですか？

デジタルテレビできれいに見るためには、HDMIケーブルで接続し設定をする必要があります。購入先の電気屋さんに聞いてみてください。



視聴者投稿で グッズプレゼント！！

投稿動画「あなたもカメラマン」のコーナーに投稿し放送された方へもれなくプレゼント！

※グッズの種類は選べません。
※数に限りがあります。無くなり次第終了します。

視聴者投稿紹介

LINEで投稿

山江村ケーブルテレビセンター
ID : 0966228808

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は
山江村ケーブルテレビセンター
☎0966-22-8808まで！

エコバッグが
もうすぐ品切れだくり

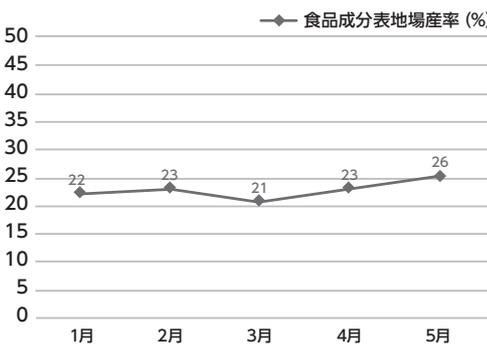
地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
総使用量………実際給食で食べられた数量
総仕入数量…給食製造のために仕入れられた数量
山江産数量…総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎5月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	488.5	米	340.0	340.0
		彩り米	1.3	1.3
		米粉	0.1	0.0
2 いも及びでんぷん類	180.7	サトイモ	15.0	0.0
		ジャガイモ	123.5	61.6
		サツマイモ	22.4	0.0
		コンニャク	8.8	0.0
3 砂糖及び甘味類	14.3			
4 豆類	124.5	ダイズ	2.5	0.0
5 種実類	3.3			
6 野菜類	677.8	カボチャ	10.0	0.0
		キャベツ	108.8	87.1
		キュウリ	61.6	24.1
		ゴボウ	20.5	0.0
		ダイコン	14.6	7.0
		タケノコ	47.5	47.5
		タマネギ	167.9	162.4
		ナス	3.1	0.0
		ネギ	14.2	5.5
		ニンジン	105.5	105.5
		ピーマン	5.2	0.0
		トマト	21.1	21.1
		ニラ	1.9	0.0
		モヤシ	34.7	0.0
		ニンニク	1.0	1.0
		ホウレンソウ	16.4	15.8
		レタス	4.5	2.0
千切ダイコン	3.7	3.7		
6 野菜類	677.8	ショウガ	2.5	0.0
		パセリ	0.3	0.3
		エダマメ	5.0	0.0
		ブリンピース	11.3	6.3
		ブロッコリー	29.0	8.5
		インゲン	1.0	0.0
		キヌサヤ	0.2	0.2
7 果実類	57.9	スナップエンドウ	2.5	0.0
		ズッキーニ	14.9	4.0
		アスパラガス	4.9	0.0
		梅干し	1.2	1.2
8 きのこと類	15.5	レモン	0.6	0.0
		オレンジ	16.5	0.0
		バナナ	2.6	0.0
9 藻類	2.1	メロン	62.0	62.0
		キノコ類	1.7	1.7
10 魚介類	106.5	干シイタケ	3.4	3.4
		キクラゲ	1.7	1.7
		鶏卵	44.7	44.7
		梅干し	1.2	1.2
		アスパラガス	4.9	0.0
		ズッキーニ	14.9	4.0
		スナップエンドウ	2.5	0.0
		キヌサヤ	0.2	0.2
		インゲン	1.0	0.0
		ブロッコリー	29.0	8.5
		ブリンピース	11.3	6.3
		エダマメ	5.0	0.0
		パセリ	0.3	0.3
ショウガ	2.5	0.0		
11 肉類	138.0	キノコ類	1.7	1.7
		海藻類	2.1	2.1
		調味料及び香辛料類	9.8	9.8
		菓子類	13.4	13.4
		油脂類	24.5	24.5
		乳類	1491.8	1491.8
		卵類	42.6	42.6
		肉類	138.0	138.0
		魚介類	106.5	106.5
		藻類	2.1	2.1
12 調味料及び香辛料類	9.8	調味料及び香辛料類	9.8	9.8
		調理加工食品類	45.7	45.7
13 菓子類	13.4	菓子類	13.4	13.4
		ユズジャム	2.4	2.4
14 油脂類	24.5	油脂類	24.5	24.5
		合計	3531.4	1362.0

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

むらの動き (5/1 ~ 5/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

尾方 大輝 (広大・実璃) (5/8)

おくやみ申し上げます

田上 達見 (第10区) (5/9)

内田 良種 (第7区) (5/10)

松尾 學 (第3区) (5/23)

香典返し

黒木 公生 山北 照雄

内田 綾子 久保山泉子

田山タミ子 松尾 順子

人口と世帯 -Population-

5月31日現在(前月比)

人口 3,387人 (± 0)

男 1,576人 (- 5)

女 1,811人 (+ 5)

世帯 1,209世帯 (+ 3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

雨が降ると昨年のことが頭をよぎって不安が込み上げます。私もいつでも避難できるよう防災バッグの準備をしてみました。バッグの内容を自分に合わせたものにするため、学生の時に使っていたリュックに防災マップなどに書いてある防災グッズと自分にとって必要なものを詰めてみました。逃げることを想定した準備には結構な時間を要し、考えながら荷造りをしていたら丸1日かかってしまいました。避難のための事前準備には時間がかかるものだとつくづく感じました。(M・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

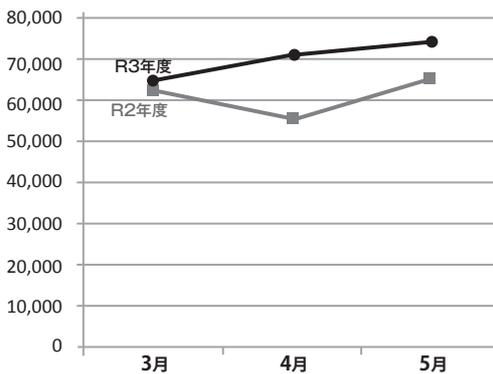
(単位:kg,%)

年(令和)		2	3	2	3	2	3
月		3月		4月		5月	
一般廃棄物	可燃物	56,820	60,040	49,210	57,090	57,660	59,700
	不燃物	4,200	3,280	4,170	3,150	6,180	5,450
	粗大物	1,050	1,160	1,440	2,010	680	1,970
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	62,070	64,480	54,820	62,250	64,520	67,120
資源物		7,810	6,630	10,230	8,490	8,330	6,590

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和3年5月

約 **19.0 kg**

前月比 + 1.0kg

村内で多発!!ごみの不法投棄は犯罪です。

令和3年度に入り、4月、5月と村内でごみの不法投棄が発生しています。

家庭から出る一般ごみから洗濯機などの家電製品が河川や人通りの少ない道端に放置されている状況です。

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、「何人も、みだりに廃棄物を捨ててはならない」とされており、悪質な場合は罰金や懲役刑が科せられるなど、不法投棄はれっきとした犯罪です。

村民の皆さまにおかれましては、不法投棄を見つけた、投棄する現場を目撃した場合は、すぐに役場健康福祉課もしくは警察まで連絡をお願いします。(健康福祉課 ☎ 24-1700)

山江村の環境、景観美化を推進するためにも、不法投棄の撲滅を目指しましょう!

※不法投棄…指定された方法や処分場以外に廃棄物(ごみ)を捨てる行為



河川などに捨てられた弁当や飲料のごみ (令和3年4月中)



冷蔵庫や電子レンジの不法投棄 (令和3年5月中)

七夕de復興 in淡島

令和2年7月豪雨災害の記憶を風化させないように、増水した万江川の水位を表示した七夕飾りを設置しています。

笹には、たくさんの方の願いや思いが込められた短冊が飾られています。会場には被災した当時の動画を見ることができるQRコードがついたポスターもあります。

山江村では、昨年の災害を忘れず、この体験を後世へ引き継ぐ活動を実施しています。

期間 令和3年7月7日(水)まで

場所 淡島神社駐車場(藤田商店仮店舗横)



さらに、期間中は、地元商店の復興支援として、藤田商店でお買いものをされた方に、くり平のうちわと短冊をプレゼントしています。
問合せ：復興村づくり推進室 ☎(23) 3114

今月の1枚



村内一斉清掃 みんなできれいに

6月上旬に村内各地区で清掃活動が実施されました。

この写真は、3区の情報化推進員さんよりご提供いただいたもので、地区の清掃作業の様子です。この他にも各地区の情報化推進員の皆さんより、清掃時の活動写真をたくさんご提供いただいております。

今年も村民の皆さんの活動により村内の景観がきれいに保たれております。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたのお写真を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp



食べて 元気になる

1ヶ分栄養量

エネルギー	150kcal
蛋白質	4.9g
脂質	10.9g
塩分	1.3g



トマトと豆腐の中華風サラダ

材料/数量(4人分)

トマト.....大2ヶ
木綿豆腐.....1/2丁
アボカド.....1ヶ
レモンの絞り汁...小さじ1

ドレッシング

A 塩.....小さじ1/4
こしょう.....少々
酢.....大さじ1・1/2
しょうゆ.....大さじ1
サラダ油.....大さじ1

ごま油.....小さじ1
ねぎのみじん切り
.....大さじ1・1/2

作り方

- ① トマトはへたをくりぬき、10等分のくし形に切る。
- ② 豆腐は1cmの角切りにする。
- ③ アボカドは縦半分に切り目を入れてねじり、半分に割る。種は包丁の角で刺して取り出し、皮をむいて身を取り出し、1cm角にきり、レモン汁をかけておく。
- ④ Aのドレッシングの材料は混ぜ合わせておく。
皿にトマトを並べ、豆腐とアボカドを乗せ、ドレッシングをかける。

～ポイント～

・さっぱりとしたトマトにコクのあるアボカドと高蛋白の豆腐を組み合わせ、ねぎやごま油で香味をきかせた、食欲そそるレシピです。冷やしてお召上がりください。

発行日/令和3年6月25日発行

発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

ホームページ <https://www.vill.yamae.lg.jp/>
公式facebook <https://www.facebook.com/yamaemura/>
印刷/ (株) 協和印刷

