

九州山江村の挑戦 **人**が元気、**自然**が元気、**地域**が元気

# 広報 やまえ

YAMAE Village  
Public Relation Magazine

6

June  
2021  
No.359

災害対策できていますか！

豪雨の経験を教訓に 学び、備える (P2)

話題のひろば (P8)

65歳以上の方のコロナウイルスワクチン接種始まっています (P12)

シリーズ 食べて元気になる「電子レンジで肉じゃが」



# 豪雨の経験を教訓に

## 学び、備える

九州南部の梅雨入りは、例年であれば5月下旬ですが、今年は半月ほど早く梅雨に入りました。

梅雨に備え、一人一人が防災意識を高め、命を守る行動をとるための備えが必要です。昨年の7月豪雨では、山江村でも多くの災害に見舞われました。昨年の災害発生時の気象状況や被災状況をもう一度確認し、「昨年のような災害はしばらくは来ないはず」と思い込まず、いつでも発生する可能性があると危機感を持ち、命を守るための必要な行動と備えについて考えましょう。



### 令和2年7月豪雨の状況を改めて知る

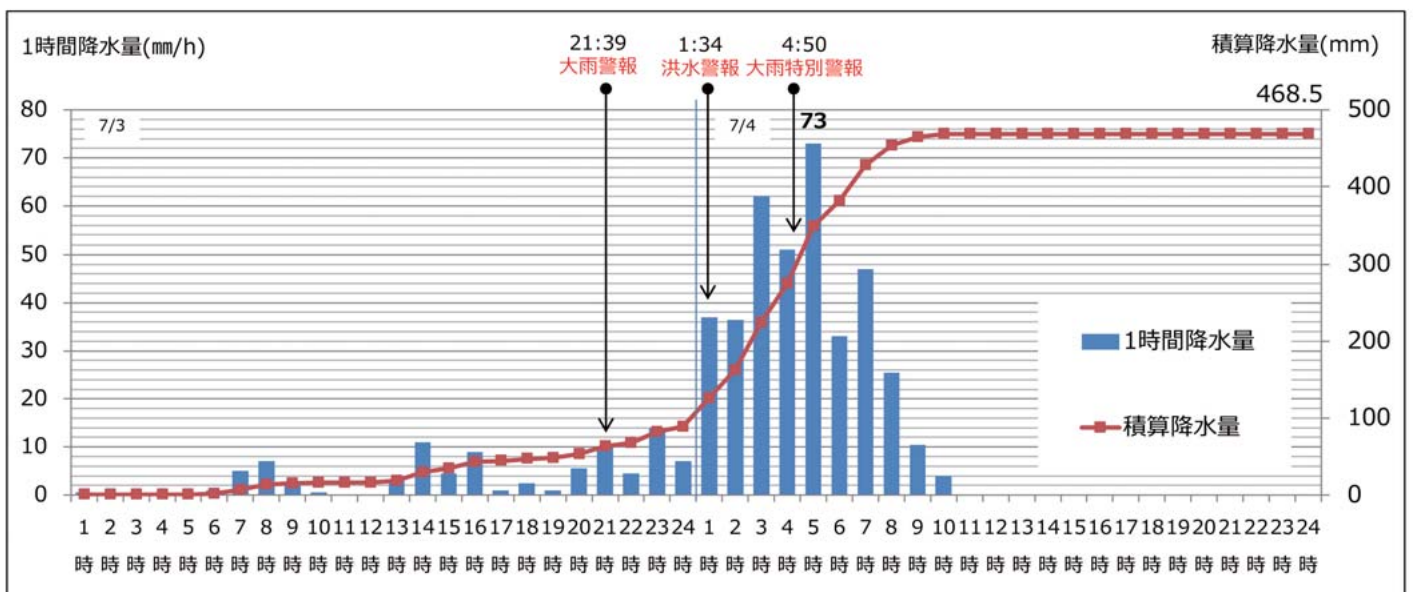
令和2年7月3日から8日にかけて、停滞した梅雨前線の活発化により、4日未明から朝にかけて1時間あたり30から50ミリ以上の激しい雨が降りました。

球磨川流域では線状降水帯が長時間にわたって停滞したことで、多いところでは48時間の降水量が500ミリを超えました。山江村においても、7月3日から4日までの24時間の総降水量が453

### 令和2年7月豪雨の概況

アメダス降水量の時系列図（7月3日～4日）

※観測所：山江村大字万江屋形





避難者数(最大時) (単位:箇所、世帯、名)			
種別	箇所数	世帯数	避難者数
指定避難所	2箇所	22世帯	34名
福祉避難所	2箇所	5世帯	6名

住宅被害(村営住宅「城内団地」10戸も含まれます。) (単位:戸)			
被害別	山田地区	万江地区	総計
全壊	0	11	11
大規模半壊	0	6	6
半壊	1	7	8
一部損壊	6	14	20
計	7	38	45

断水状況 (単位:世帯)		
世帯数	期間	区域
172世帯	令和2年7月4日～15日	第3配水池系の万江地区 第4配水池系

山地・林道 (単位:箇所)	
種別	箇所数
山地	山腹崩壊14箇所
林道	10路線(21箇所)、小規模128箇所
作業道	17路線(40箇所)、小規模11箇所

農地・農業用施設 (単位:箇所、ha)			
種別	箇所数	被害面積 ※令和3年2月末時点	
		田	畑
田・畑 ※小規模災害含む	150箇所	25.80ha	3.20ha
頭首工(堰)	10箇所		
水路	30箇所		
農道等	10箇所		

公共土木施設 (単位:箇所、橋)		
種別	被害箇所	うち、村管理分
		道路
河川	5河川	3河川(8箇所)
橋梁	5橋	5橋
砂防設備	5箇所	—
上水道	7箇所	7箇所
下水道	1箇所	1箇所

その他 (単位:箇所)	
ケーブルテレビ	光ケーブル断線 3箇所(下 払・大平地区、尾寄崎・鳥屋地 区、大川内地区)
教育施設	山江中学校法面崩壊 1箇所
観光施設	丸岡公園法面崩壊 1箇所



豪雨による被害状況

本村では、人的被害がなかったものの、記録的な豪雨の影響で、土砂災害や河川の氾濫による道路崩壊や浸水被害、ライフライン、農地や林道

ミリ、48時間の総降水量が468.5ミリの大雨を記録しました。

等への被害が大規模に発生しました。

左の表は各種別の被災状況を表にしたものです。被災箇所数や世帯数、人数、面積などの数字が記されています。

# 「今まで大丈夫だったから」は、もう通用しない

左の表は、令和2年7月豪雨の際の災害警報時系列です。

洪水警報から約1時間後、万江川では避難判断水位に到達し、30分後には氾濫危険水位に到達しています。しかも、夜中の暗い中ですから、周りもよく見えない状況で、2次被害を避けるため自宅待機する人や近隣の家に避難する人がいました。

住民の方々が口を揃えて言われた言葉は『こんなことは初めて。今まではなかったのに』と。

「今まで大雨でも大丈夫だったから避難はしなかった。」

家に水が入ってきたときはパニックになってしまった。外は暗かったので逃げたくても逃げるのができなかった」と話す方も。

災害は日中だけではなく夜間に発生することもあります。昨年の災害では、幸いにも山江村での人的被害はなかったものの、少しの判断の遅れが命に係わる場合があります。

現在は、昨年の災害で河川の様子も変化し、地盤が緩んでいる箇所もあるため、これまでよりも早めの避難行動が必要です。河川においては、「令和2年7月豪雨時

災害警報時系列」よりも早い段階で、避難判断水位や氾濫危険水位に到達する恐れがあります。梅雨前線や台風などで水害リスクが全国的に高まる時期に入っています。早めの行動をとるためには、早めの情報収集と避難経路の確認が必要です。

## 警戒レベル4の避難指示で必ず避難

5月20日より災害時に市町村が発令する避難情報と国や気象庁、県が発表する防気象情報が改正されました。

内容としては、これまでであった避難勧告が廃止され、避難指示に一本化するものです。(5ページの図を参照)

住民への避難を促す情報をシンプルにして逃げ遅れを減らす取り組みがスタートしました。

災害の恐れがある警戒レベル3は「高齢者等避難」となります。高齢者以外の人も必要に応じて普段の行動を

見合わせたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難してください。

災害の恐れが高い警戒レベル4は「避難指示」に1本化されました。危険な場所にいる人は、避難指示で全員避難をしてください。

最も危険度が高いレベル5では、「災害発生情報」から「緊急安全確保」に変更されました。このレベル5は、市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、必ずしも発令される情報ではないため、この警戒レベル5の発令を待たず、レベル4の段階までには避難をしてください。

村内には、229箇所の土砂災害警戒区域が点在しています。日没前の明るい時間帯に、早期の避難「予防的避難」に心掛けてください。『明るいうちの早めの避難』を心がけ、命を守る行動につなげましょう。

## 令和2年7月豪雨時の災害警報時系列

7月3日	21:39	大雨警報発表
	23:00	村内全域に避難準備 高齢者等避難開始発令 避難所2か所開設
	23:55	土砂災害警戒情報発表
7月4日	0:14	避難勧告(山田地区)発令
	1:34	洪水警報発表
	1:53	避難勧告(万江地区)発令
	2:25	県道坂本人吉線一部冠水
	2:30	万江川避難判断水位到達 床下浸水発生
	2:50	山江中学校法面崩土発生
	3:00	万江川氾濫危険水位到達
	4:50	大雨特別警報発表
4:55	村内全域に避難指示発令	



# ひなんしじ 避難指示で必ず避難

## ひなんかんこく 避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 災害発生 又は切迫	せんせきゆうあんぜんかくほ <b>緊急安全確保</b> ※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~			
4	 災害の おそれ高い	ひなんしじ <b>避難指示</b> ※2	・避難指示(緊急) ・避難勧告
3	 災害の おそれあり	こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※3	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	 気象状況悪化	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	 今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになります。

※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ首段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

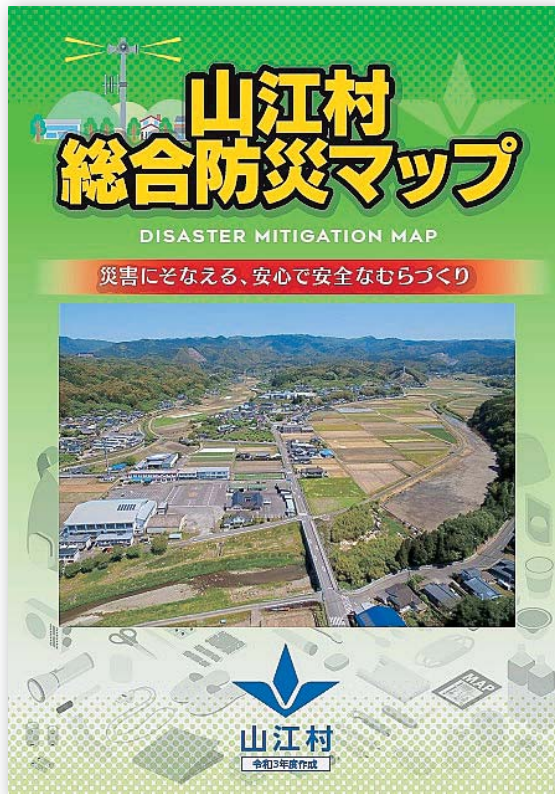
警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保の  
発令を待ってはいけません！**

**避難勧告は廃止**されます。  
これからは、  
**警戒レベル4避難指示で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。**

避難に時間のかかる  
**高齢者や障害のある人は、  
警戒レベル3高齢者等避難で  
危険な場所から避難  
しましょう。**

- 避難のための4つのポイント
- 避難と言っても何をしたらよいか考えてしまう方もいると思います。避難とは「難」を「避」けることです。
- ① 指定避難所へ避難する  
公民館に行くほか、市町村が指定した避難場所に避難する場合は、マスクやスリッパなど必要なものを携行してください。
  - ② 親戚や知人宅へ避難する  
親戚や知人宅へ避難する場合は、普段から災害時に避難することを相談しておくことがよいでしょう。
  - ③ ホテル等に避難する  
旅館やホテルなどに避難する場合は、宿泊料が必要ですので事前に予約・確認をしましょう。
  - ④ 自宅に避難する  
屋内での安全確保では、ハザードマップを確認して自宅にいても大丈夫か確認することが必要となります。

## 防災マップは いつでも見れる場所に保管



6月には山江村総合防災マップ(改訂版)を全戸配布します。  
ご家庭に届いたらまずは自分が住む地域の危険箇所を確認しましょう。

**自分が住む地域の実情を知る**

まずは、自分が住んでいる地域の警戒区域などを知って、防災意識を高める必要があります。全戸に配られている地域防災マップ(ハザードマップ)には、特別警戒区域や土石流危険区域などが記されています。

大雨や台風、地震など有事の際に危険が及ぶ恐れのある箇所を事前に把握し、避難ルートを想定しておくことが重要です。

# 自分でできること 情報をいち早く 入手する

財産や命を守るためには、まずは情報を入手することから始めましょう。

テレビやラジオのほか、インターネットや携帯電話で様々な情報を入手することができますが、ここでは、日頃から確認が必要な地域の情報や、警報などの避難に関する情報の入手方法などを紹介します。

気候変動により全国的に猛威をふるう災害から命や財産を守るためには、自分自身の危機管理が求められます。

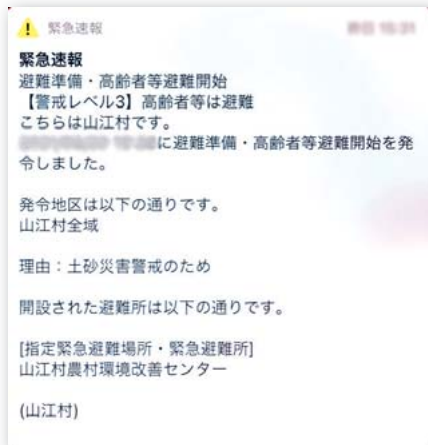
命を守るための情報をしっかり入手し、いざというときに落ち着いて行動できるよう、一人一人の日頃からの取り組みが重要です。

早すぎることはありません。

いま一度、防災について、家族や地域など周りの方々と再確認しましょう。



# 携帯電話へ配信される 緊急速報



緊急速報「エリアメール」  
気象庁や各省庁、地方公共団体より、被災の恐れがあるエリアに一齐に配信される情報システムで、その対象エリアにいる方々の携帯電話やスマートフォンに対して携帯電話会社から緊急速報を通知するシステムです。  
配信される情報は、緊急地震速報や、津波警報、気象等に関する特別警報、災害、避難情報などで、回線混雑の影響を受けずに受信することができま

例えば、対象エリアで緊急速報が配信された場合、その場にいる人の携帯電話に緊急連絡の情報が入ってくるというものです。また、山江村から緊急連絡を配信した時に、山江村にいない場合は、山江村の情報は入ってこないということになります。

携帯電話に緊急速報が入ってきた時は、早めに避難行動をとってください。

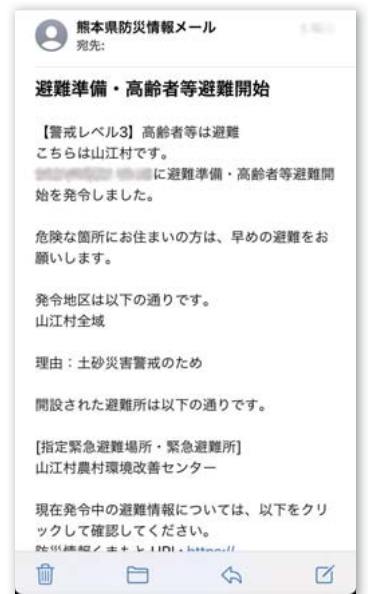
## 熊本県防災情報メールサービス 登録方法

- entry@anshin.pref.kumamoto.jpへ空メールを送信する。右のQRコードからもアクセスできます。
- 熊本県防災情報メールから送られてくる登録用URLにアクセスする。
- 全ての緊急情報を入手できる「簡単設定登録」もしくは、受け取りたい情報だけ入手できる「個別設定登録」どちらかを選択し登録する。



村外からでも山江村の緊急情報入手可能に  
対象エリアにいる方へ送られてくるエリアメールとは違い、村外にいても山江村の緊急情報入手できる「熊本県防災情報メールサービス」をご紹介します。

このサービスは熊本県に関する防災情報などをメールで受けることができます。山江村が緊急速報「エリアメール」として配信した情報も連携して送信されるので、ぜひ、熊本県防災情報メールサービスのご登録をお願いします。



## 河川カメラと水位グラフの見方

- インターネットで「川の水位情報」もしくは[k.river.go.jp]と検索します。右記のQRコードからもアクセスできます。
- 日本地図が出てくるので、見たい場所を拡大していきます。
- 緑のカメラマークをクリックすると河川カメラの映像を見ることができます。
- 水色の水位マークをクリックすると水位グラフを見ることができます。



万江川の水位を河川カメラで確認  
令和2年7月豪雨を受け、令和3年4月より万江川に河川カメラ2機が設置され、計3機で万江川の河川の状態を河川カメラと水位グラフで確認することができるようになりました。夜間などで周囲が暗くカメラ映像で水位が確認できないときは、水位グラフで確認できます。



万江川の様子も見ることも  
できる「川の水位情報」

## 4/26~5/14 空き家活用に向け 調査を実施

令和2年7月豪雨災害からの復興を進めるにあたり、避難場所等への空き家活用を検討しています。そこで、4月26日から5月14日にかけて、村内における空き家の状況調査を実施しました。

平成26年度に一度調査を実施していますが、前回に比べると各地区で空き家が増加しており、全体では約70軒増加していました。今後は、土砂災害警戒区域等に入っていない空き家を把握し、避難場所等へ活用できるよう引き続き調査を行っていきます。



## 5/7 情報化推進員会議 地域の情報 いち早く

令和3年度第1回情報化推進員会議を、農村環境改善センターにて開催しました。

会議では、委嘱状交付を15名の方に行い、9名の方が新しく情報化推進員となりました。また、情報化推進員の役割、スカイプの使い方及び川の水位や河川ライブカメラの確認の仕方について説明を行いました。

情報化推進員には、地域のイベントや行事、困りごと、被災状況などの様々な情報を提供していただいておりますが、情報化推進員の方だけでなく、住民の皆さまからの情報もお待ちしておりますので、復興村づくり推進室までお寄せください。



## 5/11 コロナウイルス感染症対策支援 農林業の経営安定に向け

国の地方創生臨時交付金を活用して、山江村新型コロナウイルス感染症対策農林業経営安定化支援金事業を実施しました。

この事業は、新型コロナウイルス感染症の影響により令和2年とその前年の売上げを比較した減少額が条件に一致した農林業経営者を対象に支援を行ったものです。

交付式においては、感染予防の観点から短時間ではありましたが、現在も続く新型コロナウイルス感染症の影響や今後の予防策を講じながらの経営への意気込みなどについても話がされました。





## 3/27～5/9 春の陽気を感じながら まるおかマルシェ

復興やまえつつじ祭り実行委員会主催の「まるおかマルシェ」が3月27日から5月9日まで開催されました。

コロナウイルス感染症拡大防止のため、例年4月中旬に開催していたやまえつつじ祭りは中止となりましたが、桜やつつじを楽しみに来られる来場者に、花だけでなく山江村の食べ物で心もお腹も満たしてもらおうと今回のイベントが計画され、たくさんの来場者に楽しんでいただきました。

イベント中、会場ではインスタグラム投稿キャンペーンも開催。来場者が投稿する写真や動画は、丸岡公園の魅力がたくさん詰まっている素敵なものばかりでした。



※投稿いただいた写真や動画は、インスタグラムで「#やまえまるおか」と検索すると見ることができます。

## 4/19 ふるさと山江村定住奨励記念品贈呈 山江村へようこそ

今春に本村に移住し家を構えられた東俊治さん(第8区)に対し、ふるさと山江村定住奨励記念品を贈呈しました。東さん一家は、山江村民として生活をスタートされています。どうぞよろしくお願ひします。

山江村では、村内に住宅を新たに取得して居住された方に対し記念品を贈呈しております。詳しくは企画調整課までお問い合わせください。



## 4/12・23 防犯ボランティアとお見知り会 子どもたちを見守ります

今年度、防犯ボランティアに、万江小学校区で2名、山田小学校区で12名の登録をいただきました。

万江小学校では、交通教室が実施された4月12日に、山田小学校では、見知り遠足が実施された4月23日に児童との顔見知り会を行いました。

今年で15年目となる取組です。児童生徒の通学時間帯の見守りや一緒に歩きながら通学路周辺のパトロール活動等を行っていただいています。

また、「いつてらっしゃい」「今日も元気で頑張っ」と、子どもたちへの声掛けもしていただいています。[できる時にできたしこ]を合い言葉に、これからも活動してい

ます。いつでも加入・登録できます。地域全体で子どもたちを見守る活動に、みなさんも参加されませんか。



山田小での顔見知り会の様子

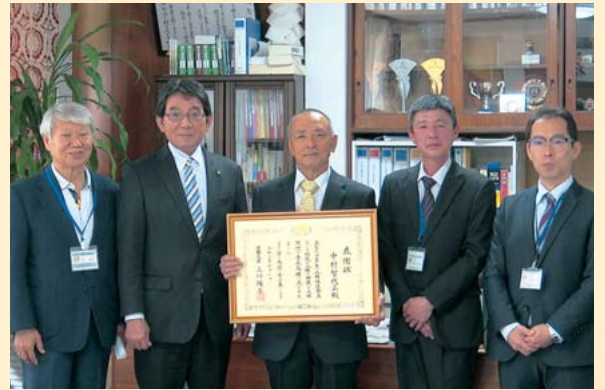
4/22

## 永年の功績を称え 中村智代正氏 法務大臣感謝状

山江村人権擁護委員として、人権思想の普及高揚のためにご尽力いただきました中村智代正氏(第13区)の功績が称えられ、法務大臣より感謝状が贈呈されました。

4月22日、役場村長室において伝達式を執り行い、熊本地方法務局人吉支局長から感謝状が手渡されました。

中村氏の在任期間は22年5か月。熊本県内で最長であったとのこと。永きにわたる人権啓発活動に対して、内山村長からは感謝とお祝いの言葉が贈られました。



4/26

## 100人委員会・観光交流部会 地域づくりへ活発な意見

100人委員会観光交流部会の会議を開催し、今年度の事業について話し合いを行いました。

新型コロナウイルスの影響で、例年のイベント実施も難しい状況の中ですが、今年度はフットパスコースの道整備や観光案内人の育成を計画しています。

また、「子供達へ川に親しんでほしい」「農業体験をさせたい」など活発な意見が出されました。今後は他の部会とも連携をしながら地域づくり活動に取り組まれます。



## 『行政相談員』をご存じですか

本村には、総務大臣から委嘱をうけた「行政相談員」がいます。

行政相談委員は、行政に関する住民からの相談をお聞きし、相談者の方へ助言をしたり、内容によっては役場と連携をとりながら課題解決を進めるなど、ボランティアで行われています。

年に数回、山江村農村環境改善センターで相談会を開催していますので、ご活用ください。

### 【行政相談会】

- 日時 ・令和3年 6月1日(火) 午前10時～午後3時
- ・令和3年 9月3日(金) 午前10時～午後3時
- ・令和3年12月3日(金) 午前 9時～正午
- ・令和4年 2月4日(金) 午前10時～午後3時
- 場所 山江村農村環境改善センター 2階小会議室



### 行政相談員紹介

谷川 貞義さん  
(任期:令和3年4月1日  
～令和5年3月31日)



## 5/12 山江村と日本郵便(株) 包括連携協定締結

ホテル華の荘で、山江村と日本郵便株式会社との包括的連携に関する協定を結びました。この協定は、山江村と日本郵便株式会社がお互いの人的・物的資源を有効に活用し、地域活性化や村民の生活向上等を図ることを目的としています。

具体的には、

- ①山江村民の安心・安全な暮らしの実現に関する事
- ②山江ブランドの発信と特産品の販路拡大に関する事
- ③ICT教育で未来を担う子供の育成に関する事
- ④まち・ひと・しごと創生で地域の活性化に関する事
- ⑤山江村復興支援に関する事

- ⑥環境保全に関する事
  - ⑦その他、地方創生に関する事
- 等となっています。山江郵便局と協力し、安心安全な暮らしの実現に向けて取り組んでいきます。



今回の訓練では、コロナ渦における災害対応の訓練ということもあり、感染防止措置の徹底も念頭に実施しました。

## 5/19 豪雨時の対応を 各関係機関と合同訓練

令和2年7月豪雨での教訓を踏まえた豪雨対応訓練が県内各自治体で実施されています。

住民の生命を守るため、各市町村と県がしっかりと連携し、状況の把握や情報共有の重要性について再認識するため、山江村役場においても5月19日に机上訓練を実施しました。

訓練は熊本地方气象台や警察署、消防本部、熊本県などが参加。防災情報システムの活用や災害への対応能力が向上、不測事態を想定した訓練などを行い、災害対応での体制の見直しや課題の洗い出しを行いました。



## あなたは大丈夫ですか？ コロナウイルス感染予防

### 1 基本的な感染予防の徹底

- ①マスク着用
- ②こまめな手洗い・手指消毒
- ③発熱時は仕事等を休み、すぐにかかりつけ医等に電話相談!

### 2 不要不急の移動外出は控えてください

### 3 会食は感染リスクを最小化する取り組みを

- ①なるべく普段から一緒にいる人と
- ②人数を絞って
- ③感染防止対策が講じられていない飲食店は利用しない

## 楽しかったお見知り遠足

4月23日(金)は山田小学校の見知り遠足でした。

今年は、学校周辺のウォークラリー形式で実施しました。縦割り班活動で作成した班の旗を持って、学校周辺を班ごとに歩き、みんなで協力してチェックポイントを探していました。

ウォークラリー形式の見知り遠足は初めての試みでしたが、6年生は1年生を優しくリードし、楽しい時間を過ごすことができました。

6年生の頼もしい姿に感心しました。入学してから初めての遠足だった1年生もチェックポイントのいろいろなものを見つけながら、楽しく歩くことができました。歩きながら、「お弁当食べたい!」「お弁当楽しみ!」と話す1年生たちでした。



## 山江村消防団 新分団長等のご紹介

(敬称略)

令和3年4月1日より、第1分団、第2分団、第5分団及び女性消防隊の長が新たに着任されましたのでお知らせいたします。

山江村消防団には、8つの分団があります。いつも地域のために活躍している消防団を引き続きご支援いただきますよう宜しくお願い致します。



女性消防隊長  
勝山 綾香



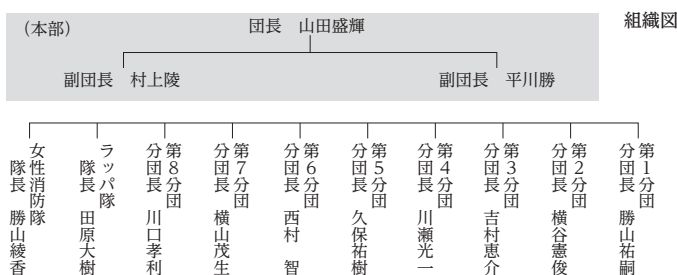
第5分団長  
久保 祐樹



第2分団長  
横谷 憲俊



第1分団長  
勝山 祐嗣



## 65歳以上の方の 「新型コロナウイルスワクチン接種」 始まっています



〈65歳以上の方の接種までの流れ〉

①接種する医療機関を役場に連絡



②医療機関から予約の連絡がある



③接種する

※接種したい医療機関の申込みは山江村役場健康福祉課で受け付けております。

※接種券の再発行は原則できません。2回の接種が終わるまで大切に保管してください。

※接種券のシールは、はがさずに接種日に持参ください。

※2回目の予診票は医療機関に置いてあります。

問合せ 健康福祉課(24)1700



## 第35回 3区サロン

今回3区のサロンでは、スカットボールが実施されました。スカットボールとは、スティックでボールを打ち、台の得点穴に入れ、点数を競うゲームです。みなさん、穴をめがけてボールを打ちますが、これがなかなか入りません。穴の周りをぐるぐるとボールが回ったり、穴の入り口に当たって跳ね返ったり、とボールの予想外の動きに、「え～！なんで～！」と、声が上がっていました。狙いを定めて打つ強さや方向を調整して打ち、ボールが入ると、「やったー！入った、入った！」と手をたたきながら喜ばれていました。2チームに分かれてのチーム戦でしたが、どちらのチームも大健闘！応援する声や笑い声が飛び交い、みなさん笑顔でゲームをされていました。

声を出して笑うことで、体の中にたくさん酸素が取り込まれ血行がよくなり、血圧を下げる作用があるそうです。また、笑うことで免疫力もアップするといわれています。笑うことは、気分がすっきりするだけでなく、いいこと

がたくさんありますね。サロンへ参加して一緒に「ワッハッハ」と笑いましょう。

サロン活動に参加してみたい方、お手伝いをしたい方など、サロン活動の詳細については、区長または区の介護予防サポーター、包括支援センター(☎23-2232)へお尋ねください。



## やってみませんか！介護支援ボランティア 介護支援ボランティアポイント制度のご案内



山江村では、介護に関するボランティア活動を通して健康増進や高齢者の社会参加、生きがいづくりを支援する「介護支援ボランティアポイント制度」を導入しています。ボランティアの皆さまの活動により生き生きとした活力ある地域社会づくりを目指しています。

### 介護支援ボランティアポイント制度とは？

ボランティア登録をした方が、村の介護予防事業や介護サービス施設等でボランティア活動を行います。活動に応じて、ポイントシールを付与(1時間当たり100ポイント、1日最大200ポイントまで)し、そのシールをポイントに換算し、年間5,000円を限度に換金します。

#### 対象者

18歳以上の村民(ただし、高校生、要介護者、要支援者は除く)

#### 活動場所

- ・村が行う介護予防事業
- ・各地区で行う介護予防拠点事業(公民館事業)
- ・村が指定する村内の介護サービス施設 等

### 活動内容

- ・介護予防事業の補助
- ・レクリエーション等の参加支援・補助
- ・お茶出し、配膳、下膳等の補助
- ・施設等での話し相手、行事等の補助

### 介護支援ボランティアをしたいときは？

- ①健康福祉課(地域包括支援センター)窓口で、登録手続きをします。(申請書に印鑑必要)登録完了後、ポイントカードを配布します。
- ②地域包括支援センターと相談しながら活動するボランティア内容を決定します。
- ③介護支援ボランティア活動を始めます。
- ④活動時間に応じて、ポイントシールを付与します。
- ⑤年1回ポイントを換金します。(換金した金額は寄付することもできます)

### お問い合わせはこちらへ

山江村地域包括支援センター(健康福祉課内)  
☎(23)2232

# 新型コロナウイルス感染症の影響による 介護保険料の減免のお知らせ

## 減免対象者

介護保険第1号被保険者であり、以下のいずれかに該当する者

1. 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、次の(ア)、(イ)全てに該当する場合  
(ア)事業収入等のいずれかの減少額が前年(令和2年)の当該事業収入の3割以上であること  
(イ)減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年(令和2年)の所得の合計額が400万円以下であること

※要件(ア)(イ)はすべて、世帯の主たる生計維持者についてです。

※第1号被保険者とは65歳以上の介護保険被保険者の方です。

※「主たる生計維持者」とは被保険者と同一世帯に属する方で、次のいずれかに該当する方です。

- ①被保険者の属する世帯の世帯主(令和3年4月1日時点)
- ②被保険者を所得税法で定める配偶者又は被扶養者としている方
- ③被保険者の属する世帯で最も所得額の多い方

## 減免の対象となる保険料

令和2年度分及び令和3年度分の介護保険料であって、令和3年4月1日から令和4年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているものです。

## 減免割合

- ・減免対象者の1に該当する場合…全額免除
- ・減免対象者の2に該当する場合…表①で算出した対象保険料額に表②の減免の割合を乗じた額

表①

対象保険料額(A * B / C)
A: 当該第1号被保険者の保険料額
B: 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額
C: 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の所得金額

表②

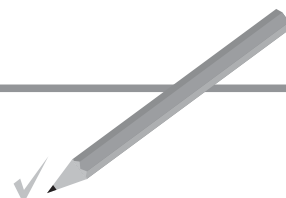
前年(令和2年)の 合計所得金額	減免の割合
210万円以下であるとき	全部
210万円を超えるとき	10分の8

## 主な必要書類

- ・介護保険料減免申請書
- ・新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入等の状況申告書
- ・減免対象の理由を証明できる書類
- ・主たる生計維持者の収入状況が確認できる書類(給与明細、帳簿の写し等)  
※申請ご希望の方は、健康福祉課窓口までお越しください。書類をお渡しいたします。



# 減免対象になるか確認してみましょう



①主たる生計維持者は新型コロナウイルス感染症の影響による収入減少がありますか？

減少した収入に

- 事業収入    不動産収入    山林収入    給与収入

※事業収入とは、農業や自営業を営んでいる方の収入です。

② ①の減少した収入の令和2年分の所得額は0円またはマイナスですか？

前年の所得額

円

- 0円またはマイナスである→減免の対象となりません  
上記以外である(③へすすむ)

③主たる生計維持者は被保険者と同一世帯に属し、次のいずれかに該当しますか？

- ア 被保険者の属する世帯の世帯主(令和3年4月1日時点)  
イ 被保険者を所得税法で定める配偶者又は被扶養者としている  
ウ 被保険者の属する世帯の中で最も所得額が多い

※ア～ウのいずれにも該当しない場合、減免の対象となりません

④主たる生計維持者の新型コロナウイルス感染の影響による所得減少は  
ア、イのどちらにも該当しますか？

- ア 減少額が前年(令和2年分)の当該事業収入等の額の10分の3以上である

当該収入の令和2年分収入額 円    所得額 円

当該収入の令和3年分収入額 円    所得額 円

※令和3年分の収入額は令和3年1月分から申請日までに得た収入の1か月あたりを  
算出し12か月分で見込んだ額

(必要書類) 収入の実績がわかるもの

例: 給与明細書、給与振込通帳コピー、売上帳など

- イ 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下である  
減少することが見込まれる事業収入以外に所得が ある    ない

ない場合→減免申請可能です。

ある場合→所得の種類:    年金    給与    その他(                    )

その所得の合計額が 400万円以上    →減免の対象となりません。

400万円以下    →減免申請可能です。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23) 3978

こんにちは  
保健師です!

# 歯と口の健康について

～6月4日～10日は歯と口の健康週間です～

近年、成人の大半が歯周病を患っており、若い人もまた例外ではないことをご存知ですか？むし歯や歯周病になってから治療を受けるのではなく、それ以前の「予防」を大切にする「予防歯科」という考え方を定着させることが大切です。歯と口の健康は、からだ全体にも影響を与えます。この機会にぜひ、ご自身の習慣を振り返ってみませんか。

## Q. 歯周病を発見するは？

### A. 歯ぐきの状態を観察してみましょう

歯周病は、歯周ポケット（※歯周ポケットとは細菌などによって歯と歯ぐきの隙間が広がったもの）に歯周病菌がたまり、歯の内部で炎症が起こる細菌感染症です。「ハリ」が足りない、色が気になる、むずがゆいなど、歯ぐきが衰えてきたらそれは歯周病のサインかもしれません。一つでも当てはまっている場合は、注意が必要です。

## Q. 自分でできる対策は？

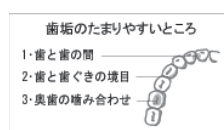
### A. 歯周ポケットを意識して歯ぐきの炎症を抑えましょう

歯周病菌が増殖しやすい歯周ポケットを意識し、ケアを行うことが大切です。セルフケアのポイントは、むし歯の発生と進行を防ぐフッ素配合のハミガキ剤の使用や、毛先の細いハブラシ、デンタルフロスの使用などの各種アイテムを活用し、歯ぐきの炎症を抑えることです。就寝中



は、唾液の分泌が少ないため、特に細菌が増殖しやすい時間帯です。寝る前は丁寧なブラッシングに加え、口のすみずみまで殺菌成分がいきわたるデンタルリンスの使用をお勧めします。

歯ブラシの毛先が届きにくい「歯垢が残りやすいところ」（右図）を把握しましょう



## Q. 歯科医院へ行くのは、症状がある時だけでいいですか？

### A. 症状がなくても、年に2回は歯科医院での健診を受けましょう

定期的なチェック、自分では落とせない歯石の除去、フッ素塗布などの予防処置、セルフケアの指導などを受けることは、歯と口の健康を守るために欠かせません。また、その指導に基づく毎日のセルフケアを組み合わせ、適切な予防歯科を実践しましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 (24)1700

## 国保からのお知らせ

今回は

## 特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しない方がいますが、自分は健康だと思っても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすことになります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、5月から施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る。)で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、1,500円(今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700



## 国民健康保険医療費

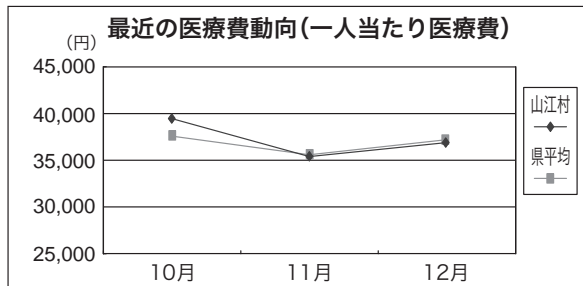
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 28位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 36,475円

県平均の0.98倍(県の平均37,037円)

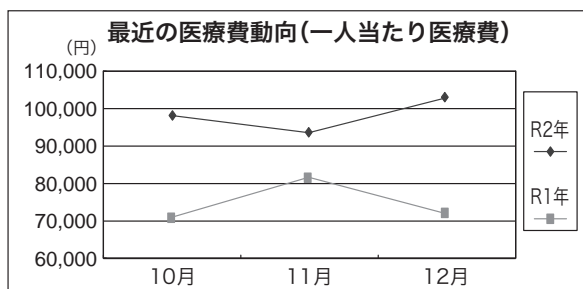


## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 103,902円

前年同月の1.44倍(前年度同月 72,282円)



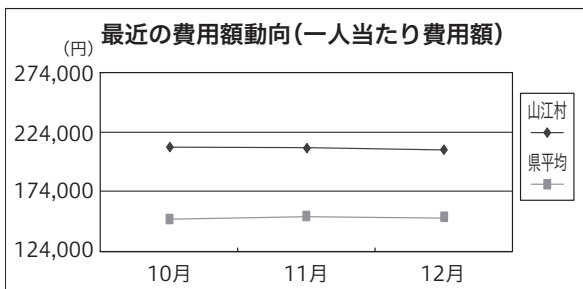
## 介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 215,704円

県平均の1.45倍(県の平均148,920円)



## 休日在宅医当番表(令和3年6月)

### 【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号
6月	6	伊津野医院	人吉市瓦屋町	22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町	22-3383
	13	岡医院	人吉市南町	22-3371
		河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町	24-3838
	20	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町	22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町	24-8331
	27	球磨病院	人吉市上青井町	22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町	24-5611

### 【小児科】

月	日	休日在宅医		電話番号
6月	6	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	22-2191
	13	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	24-2222
	20	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町	45-0005
	27	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町	42-2560

### 【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
6月	6	横山医院	緒方医院	
	13	仁田畑クリニック	たかの眼科	
	20	増田耳鼻咽喉科クリニック	犬童内科胃腸科医院	
	27	東 病院	岩井クリニック	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121  
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065  
球磨郡医師会 ☎(42)4797  
健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

### ●1歳半健診(R3.4.1)

上原 百華(昌利) 第9区 中渡 夏鈴(考満) 第4区  
杉松 叶華(将太) 第5区 岡本 葵衣(義弘) 第11区  
守永 光来(寛) 第10区 白石 心愛(祥) 第1区  
浦崎 愛叶(博信) 第14区 高山 詩望(龍弥) 第4区  
村 数馬(隆幸) 第10区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

## **i** マイナンバーカード日 曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方や、マイナンバーカードを作成希望の方など、ご利用ください。※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日：6月27日(日)8時30分～正午  
交付窓口：健康福祉課戸籍係

必要なもの：○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳など、写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

## **募** 災害時に支援が必要な 方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口／健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

## **i** 心配ごと・無料法律相談会(予約者優先)

弁護士や司法書士が相談を受けます。

対象者：人吉球磨在住の方

日時：6月17日(木)13時～15時

場所：多良木町多目的研修センター

相談内容：借金、相続、土地家屋問題など日常生活に関わること

☎多良木町消費者相談窓口

(42)1256

## **i** 年金相談所のご利用を (完全予約制)

場所・期日／○人吉商工会議所小会議室 6月7・14・21・28日

○錦町社会福祉協議会(温泉センター) 6月9・23日

○多良木町役場 6月2・16・30日  
時間／9:00-17:00

※予約時は、基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室

0965(35)6123

## **i** こころの相談(要予約・ 無料)

「気分が落ち込む、イライラする、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方やその家族の方はお気軽にご相談を内容／精神科医師が直接相談を受けます

方法／①まず健康福祉課へご連絡ください。②「こころの相談事業のことで電話しました」と伝えてください。③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所／福祉保健センター健康の(来所困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

## **募** 保健師資格をお持ちの方、 ご協力をお願いします！

県では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、保健所等での健康観察等の短期支援を行っていただける保健師の方を募集しています。

ご協力いただける方は潜在保健師等人材バンク「とどけるん」への登録を行いますので、まずは、熊本県ナースセンターへご連絡ください。

☎熊本県ナースセンター

096(365)7660

熊本県医療政策課

看護班

096(333)2206



# お知らせ



全般



相談



子育て



募集

## **i** 第63回金婚夫婦表彰 該当者を受付します

本年も熊本日日新聞社による「金婚夫婦表彰」が行われます。対象となられるご夫婦の方は、役場に申し出をお願いします。電話での受付も行っています。

対象者／昭和46年に結婚され、満50年を迎えられたご夫婦

申出期限／6月1日～7月9日

申込み／健康福祉課福祉係

表彰式／9月9日(木)午後から予定

【こんな場合は該当するか】

①昭和46年以前に結婚したが、今まで届出をしていなかった…該当

②結婚式は昭和46年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ…第三者の証明があれば該当

③入籍後、一度離婚し再び入籍した…通算で50年になれば該当

④表彰は受けたいが、新聞には載りたくない…名前の掲載が前提になるので基本的には不可

☎健康福祉課福祉係(23)3978

## **i** 自転車保険への加入が 義務化されます！

県では、令和3年(2021年)10月1日以降、県内で自転車を利用する全ての方に、「自転車保険」への加入が義務付けられます。

「自転車保険」は、保険代理店や、コンビニ等で加入できます。

「自転車保険」という名称でなくても、自動車保険や火災保険、傷害保険などの特約で補償される場合があります。詳しくはご加入の保険会社にお問い合わせください。

☎県くらしの安全推進課

096(333)2293



## 募 空き家土地バンクに「空き家」や「空き地」を登録しませんか？

山江村では、人口減少対策及び村外移住希望者の声から「空き家」や「空き地」を有効に活用することにより、定住の促進と地域の活性化を目指しています。活用されていない「空き家」「空き地」をお持ちの方は、是非、空き家土地バンクをご利用ください。

### 【「空き家」を登録した場合…】

所有者の意向により賃貸物件又は売買物件として物件情報をHPにて公開し、定住を目的とした物件利用希望者を募集します。

また、「山江村空き家改修補助金交付要綱」に基づき、空き家の改修に要した経費の一部を助成することも可能です。

### 【「空き地」を登録した場合…】

住宅建設用売買物件として物件情報をHPにて公開し、定住を目的とした物件利用希望者を募集します。

また、「山江村土地購入補助金交付要綱」に基づき、土地購入者に対し土地購入に要した経費の一部を助成することも可能です。

☎企画調整課(23)3112

## ☎ たばこの煙にお困りの方へ

自分がたばこを吸っていないにもかかわらず他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまう受動喫煙を防止するための相談を受け付けています。2020年4月1日より全面施行となりました改正健康増進法※に基づいて対応をさせていただきますのでご相談ください。  
※多くの方が利用する施設は原則屋内禁煙、自宅などのプライベートな居住空間は改正法の規制の適用除外となります。

☎人吉保健所保健予防課(22)3107

## 📍 飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境が悪化し、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。

避妊去勢を徹底するとともに、餌を与える場合、置きエサは絶対にやめましょう。

県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細については、お問い合わせください。

☎球磨地域振興局衛生環境課(保健所内)(22)3108

## 📍 住宅金融支援機構からのお知らせ

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」の借入申込の受付期間を1年間延長しました。お申込みをご検討の方は、お早めにご相談ください。

[延長前]

令和3年3月31日まで

[延長後]

令和4年3月31日まで

【問合せ先】

住宅金融支援機構 お客様コールセンター(災害専用ダイヤル)  
0120-086-353(通話無料)

※国際電話等でご利用いただけない場合は、<048-615-0420>におかけください(通話料金ががかかります。)

※電話相談は、土曜日及び日曜日

も実施します

(受付時間9:00~17:00)

(祝日及び年末年始を除きます。)



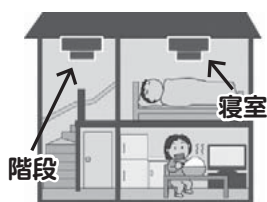
# 命を守る住宅用火災警報器 設置していますか?点検していますか?

熊本県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられました。  
平成23年6月1日から令和3年6月1日で10年を迎えました。

※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。

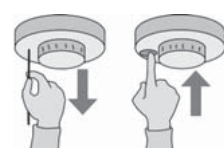
### ■設置する場所(例)

設置が必要な場所は、  
寝室・階段等※です。  
※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



### ■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



10年経ったら  
交換を!

問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部予防課 ☎(22)5241

**募** 狩猟免許試験を目指すための初心者講習会を実施します

時間 / 受付(9:00~9:20) 講習(9:30~16:00)

受講料 / 1種目11,000円、2種目以上の受講につき1種目5,500円加算

申込み方法 / 電話受付のみ

講習会内容 / わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟

会場 / 中小企業大学校人吉校

期日 / 7月12日(わな猟のみ)、7月13日(わな猟・第一種銃猟・第二種銃猟) ※その他会場もあります。お問い合わせください。

☎熊本県猟友会096(365)6661 ~【熊本県からのお知らせ】~

令和3年度狩猟免許試験の日程は以下のとおりです。

試験日: 6月26・27日、7月17・18・31日、8月21日、12月5日、1月23日のいずれか1日

試験会場や申請書提出先など詳しくは球磨地域振興局森林保全課へお問い合わせください。

☎球磨地域振興局森林保全課(24)4190

**若者サポートステーションやつしろ出張相談会(無料)**

働くことに関する不安や悩みを解決するお手伝いをします。無料にて実施しています。(詳細はホームページで閲覧可)

対象 / 15~49歳までの求職者及びその家族

日程・場所 /

6月11・25日13:30~16:30(ハローワーク球磨)

6月17日13:30~16:30

犬童球溪記念館(人吉市西間下町252)

☎若者サポートステーションやつしろ0965(37)8739

**i** チャイルドシート購入には補助があります

幼児の交通事故防止を目的に、チャイルドシートの購入経費に対し補助します。

対象者 / 村内に住所がある6歳未満の乳幼児が属する世帯主

補助率 / 購入経費の1/2以内。1世帯2台まで

必要なもの / 申請書・印鑑・購入時の領収書・世帯主名義の通帳(写)

☎総務課(23)3111

**募** 税務職員採用試験受験者募集

人事院九州事務局と熊本国税局では、税務職員採用試験(高卒程度)の受験者を募集します。

税務職員採用試験に合格し採用されますと、全員が税務大学校に入校し、1年間、税務職員として必要な専門知識を修得するための研修を受けることになっています。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。申込受付期間は令和3年6月中旬から下旬を予定しています。受験資格等及び受験申込の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。申込受付期間は令和3年6月中旬から下旬を予定しています。受験資格等及び受験申込の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

**募** 放送大学10月入学生募集します

学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。

10代から90代の幅広い世代の人が、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料請求: 無料

出願期間: 第1回(8月31日まで) 第2回(9月14日まで)

☎放送大学熊本学習センター096(341)0860

**募** 「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」の受講者募集

県が実施するこの講習会は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話や日常生活での外出の際に、意思疎通の支援を行える人材を養成するものです。6月から受講者の募集を開始します。

☎熊本県障がい者支援課096(333)2235

**i** 税金等の納付は口座振替が便利です

口座振替の登録手続きを行うと、毎期の納付は指定口座からの引落となり、納付に行く手間も省け、納付忘れもなく「安心」「便利」「確実」に納付することができます。ぜひ、口座振替をご検討ください。

■口座振替できる税目及び科目

- ・村県民税(普通徴収)
- ・軽自動車税
- ・固定資産税
- ・国民健康保険料
- ・保育料
- ・村営住宅使用料
- ・上下水道使用料
- ・後期高齢者医療保険料
- ・ケーブルテレビ使用料
- ・奨学金

■口座振替できる金融機関が決まっています

- ・肥後銀行
- ・熊本銀行
- ・ゆうちょ銀行
- ・球磨地域農業協同組合(JA)
- ・南日本銀行
- ・九州労働金庫(ろうきん)

■口座振替を利用するには

①役場または金融機関へ備え付けの「口座振替依頼書」

②口座名義人の通帳・印鑑を持参の上、ご希望の金融機関へ提出ください。

☎税務課(23)5692



## ① 6月分以降の児童手当等を受けるには、「現況届」が必要です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

毎年6月中に提出が必要となり、提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※受給資格者の方へは、現況届等の書類を6月上旬に発送予定です。

■現況届に必要な添付書類や持参物／

○受給者の健康保険証の写し

○「マイナンバーカード」又は「個人番号通知カード+免許証」

○印鑑(シャチハタ不可)

※この他にも必要に応じて、提出していただく書類があります。

☎健康福祉課福祉係(23)3978

## 募 職業訓練を受講しませんか

月10万円の給付金を受けながら(要件有)、無料の職業訓練を受講することができます。新型コロナウイルスの影響で休業を余儀なくされている方やシフトが減少した方が、働きながら訓練を受講しやすくするため、収入要件と出席要件に特例措置が設けられています。(令和3年9月30日まで)

☎ハローワーク球磨(24)8609



## ① マイナンバーカードを積極的に取得しましょう

マイナンバーカードは、令和2年9月に開始されたマイナポイントによる消費活性化策、各種証明書のコンビニでの取得や、e-Taxによる確定申告での利用、更には今後、マイナンバーカードの健康保険証利用や運転免許証との一体化も検討されている等、大きなメリットがあるカードです。

国税庁においては、マイナンバーカードを利用した納税者の利便性向上施策に取り組んでいるところ、令和3年1月からは、マイナンバーカードを利用したスマホ申告がより利用しやすく改善され、また、生命保険料控除証明書等をマイナポータル経由で一括取得でき、確定申告書に自動入力すること(マイナポータル連携)が可能となりました。マイナンバーカードを取得されていない方は、お早めの申請をお願いいたします。

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

## ① 九州送配からのお知らせ

台風停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。台風等非常災害時の停電情報は、下記のホームページでもご確認いただけます。

■パソコン・スマートフォン用  
[https://www.kyuden.co.jp/td\\_index](https://www.kyuden.co.jp/td_index)

■携帯電話用  
[http://kyuden.jp/tdmb\\_index](http://kyuden.jp/tdmb_index)

メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。詳しくは上記ホームページをご覧ください。

停電情報自動応答専用ダイヤル

0120(426)306

不明な点がございましたら送配電コールセンターへご連絡ください。

☎九州送配電コールセンター人吉  
0120(986)958

## ① 国税が一時に納付できない方のために納税の緩和制度があります

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が大幅に減少した場合や災害により財産に相当の損失を受けた場合など、所定の要件に該当するときは、税務署に申請することにより、「納税の猶予」などの納税の緩和制度が適用される場合があります。

国税の納税に関し、税務署でのご相談をご希望の場合は、「3密」防止の観点からも、事前に税務署にお電話いただき、日時のご予約をお願いいたします。

なお、「納税の猶予」などの納税の緩和制度に関する詳しい内容や、申請に必要な書類などについては、国税庁ホームページをご覧ください。税務署(徴収担当)にお尋ねください。

☎人吉税務署(23)2311

## ① 鍼灸施療に対し補助します

随時申請受け付けております。申請の際は、印鑑をご持参ください。

対象者／村内に住所がある方で、鍼灸施療を受ける人

補助内容／施療券1人につき月4枚交付。使用限度は1日1枚まで

☎健康福祉課保健衛生係

(24)1700

## ① 令和3年山江村成人式の開催について

新型コロナウイルス感染拡大防止により延期しておりました成人式の開催を下記のとおり予定しております。

日時／8月14日(土)14時00分～(13時30分～受付)

場所／山江中学校 体育館

対象者／平成12年(2000年)4月2日～平成13年(2001年)4月1日生まれの方

※対象者には6月に案内を再度送付いたします。

☎教育委員会 (23)3604

## 梅雨到来!! 雷による停電にご注意ください

ここ数年、雷による停電が頻発していますが、なぜ雷のあとにテレビが映らないという現象が起こると思いますか？実は、雷の電流からテレビなどの機器を守るために、安全保安器がテレビの動作を停止させた可能性もあります。

しかし雷によって突然視聴できなくなるのは困ったことです。落雷による停電などでテレビや域内無料電話、インターネットが受信できなくなった場合、次の対処を試して症状が改善するかご確認ください。

### 1. プレーカーの確認

各部屋に小さなプレーカーを含めて普段上がっているものが落ちていないか確認してください。

### 2. 機器のリセット・電源の抜き差し

台風や地震などの影響による停電が回復した際にも、機器をリセットすることで回復する場合があります。

#### ～テレビの場合～

- ① セットトップボックスのリセットボタンを押し、しばらくお待ちください。
- ② 自動的に電源が入らない場合は、セットトップボックスの電源ボタンを押してください。
- ③ 改善しない場合は、セットトップボックスの電源コードの抜き差しをお願いします。



インターネット・域内無料電話も、機器のリセット・電源の抜き差しで改善される場合があります。



## 視聴者投稿で グッズプレゼント!!

地デジ10ch

投稿動画「あなたもカメラマン」のコーナーに投稿し放送された方へもれなくプレゼント!



※グッズの種類は選べません。  
※数に限りがあります。無くなり次第終了します。

#### 視聴者投稿紹介



LINEで投稿



山江村ケーブルテレビセンター  
ID: 0966228808

投稿・地域の情報は

山江村ケーブルテレビセンター  
☎0966-22-8808 まで!

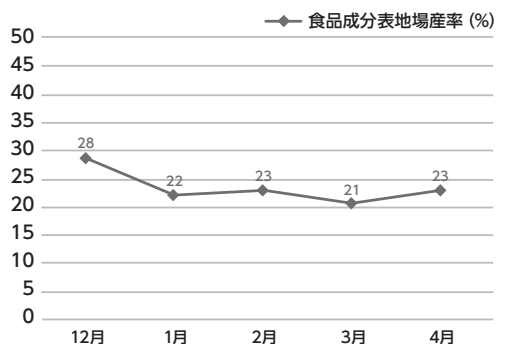
## 地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。  
総使用量……… 実際給食で食べられた数量  
総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量  
山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量  
※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

### ◎4月 作物ごとの使用量(kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	372.2	米	450.0	450.0
		米粉	0.3	0.0
		キビ・アワ	1.1	1.1
2 いも及びでんぷん類	152.8	サトイモ	7.5	0.0
		ジャガイモ	130.1	0.0
		サツマイモ	18.5	0.0
		コンニャク	7.7	0.0
3 砂糖及び甘味類	8.9			
4 豆類	85.0	ダイズ	5.0	0.0
5 種実類	3.0			
6 野菜類	602.8	カボチャ	31.0	0.0
		キャベツ	72.8	7.3
		キュウリ	57.3	0.0
		ゴボウ	14.6	0.0
		ダイコン	27.9	0.0
		タケノコ	10.8	10.8
		タマネギ	155.0	155.0
		ネギ	11.1	0.0
		ニンジン	71.7	6.3
		ピーマン	1.8	0.0
		トマト	13.5	0.0
		ニラ	0.6	0.0
		モヤシ	34.9	0.0
		ニンニク	0.8	0.8
		ホウレンソウ	13.3	12.8
		コマツナ	29.7	15.4
6 野菜類	602.8	葉ダイコン	10.0	6.0
		レタス	25.8	5.7
		ショウガ	1.9	0.0
		セロリ	0.7	0.0
		グリーンピース	15.8	8.4
7 果実類	38.2	ブロッコリー	29.0	0.0
		カリフラワー	8.0	0.0
		インゲン	10.0	0.0
		梅干し	1.3	1.3
		ユズ	0.5	0.5
8 きのこと類	24.9	レモン	3.8	0.0
		リンゴ	7.8	0.0
		ジュースフルーツ	21.7	0.0
8 きのこと類	24.9	干シイタケ	2.0	2.0
		キクラゲ	0.7	0.7
9 藻類	1.7			
10 魚介類	73.5			
11 肉類	122.5			
12 卵類	31.3	鶏卵	36.9	36.9
13 乳類	1257.4			
14 油脂類	12.5			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	6.4			
17 調味料及び香辛料類	88.9			
18 調理加工食品類	37.5			
合計	2919.4		1342.7	720.9

### ◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方も随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113





エコやごみに対する情報をお伝えする

# エコ得情報局

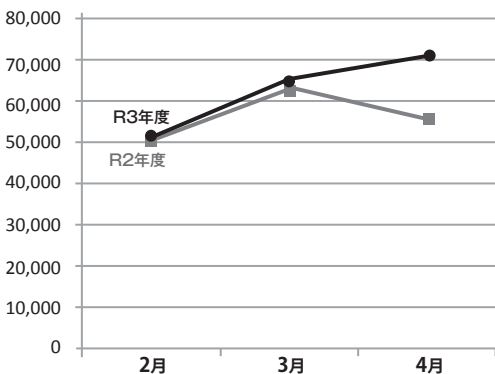
(単位:kg,%)

年(令和)		2	3	2	3	2	3
月		2月		3月		4月	
一般廃棄物	可燃物	44,970	46,850	56,820	60,040	49,210	57,090
	不燃物	3,390	3,370	4,200	3,280	4,170	3,150
	粗大物	1,170	1,230	1,050	1,160	1,440	2,010
	有害物	0	20	0	0	0	0
	計	49,530	51,470	62,070	64,480	54,820	62,250
資源物		5,910	6,530	7,810	6,630	10,230	8,490

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。  
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



## 山江村民一人あたりのごみ排出量

令和3年4月

**約 18.0 kg**

前月比 - 1.1kg

## むらの動き (4/1 ~ 4/30 受付分)

### あかちゃんごたんじょう

- 今村 匠利 (禎志・優子) (3/27)
- 犬童 まこ (悠哉・まみ) (4/2)
- 高山 桃寧 (龍弥・弥生) (4/5)

### おくやみ申し上げます

- 中村 シナエ (第3区) (4/1)
- 山北 政秋 (第8区) (4/3)
- 大平 ミヤ子 (第11区) (4/4)
- 中山 房子 (第4区) (4/13)
- 三宅 スギノ (第10区) (4/19)
- 廣田 照 (第6区) (4/19)
- 橋口 マスエ (第9区) (4/22)
- 黒木 マサエ (第16区) (4/27)

### 香典返し

- 中村 輝満 東 かをる
- 西 愛子 中山 久男
- 三宅 正義 廣田 公市
- 橋口 ゆかり

## 人口と世帯 -Population-

### 4月30日現在(前月比)

- 人口 3,387人 (+4)
- 男 1,581人 (+6)
- 女 1,806人 (-2)
- 世帯 1,206世帯 (+2)

## 主な電話番号 -Telephone-

- 総務課.....23-3111 ※
- 企画調整課.....23-3112 ※
- 産業振興課.....23-3113 ※
- 税務課.....23-5692 ※
- 健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
- 健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
- 地域包括支援センター.....23-2232 ※
- 建設課.....23-6449 ※
- 教育委員会.....23-3604 ※
- 会計室.....23-3293 ※
- 議会事務局.....23-3401 ※
- 農業委員会事務局.....23-3613
- ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
- 歴史民俗資料館.....23-3665
- 復興村づくり推進室.....23-3114 ※
- FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

## つばやき

今年のGWもコロナウイルスの影響で、不要不急の外出自粛という我慢の連休となりました。我が家でも未っ子の節句を計画していましたが、急遽とりやめ、家族だけで連日BBQというGWでした。親戚でもなかなかコミュニケーションがとれない近年。人と人の絆がどんどん薄れてしまわないかと心配です。(K・S)

## とっても便利！ 「人吉球磨ごみ分別アプリ」のご紹介

ごみを出す日、分別方法など普段の生活の中で「ごみ出し」に関する悩みはありませんか？

そのようなお悩みの解消に役立つごみ分別アプリが無料で配信されています。

「人吉球磨ごみ分別アプリ」は、住んでいる地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単にごみの分別方法を検索できる「ごみ分別辞典」など便利な機能が盛りだくさん！ごみに関する様々な情報を調べることができます。

スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。



Android用  
QRコード



iPhone用  
QRコード



ホーム画面からごみの収集日が一目で分かる！



ごみの分別に迷ったら「ごみ分別辞典」で検索！

# 経済センサス 活動調査

令和3年経済センサス活動調査を実施しています  
調査員が調査票を配布しております  
ご回答へご協力お願いいたします

本調査は、5年ごとに実施される調査で、全国の全産業分野の経済活動の状態を明らかにし、事業所及び企業を対象とする各種統計調査を行う際の基礎となる情報の整備を図るため実施するものです。

〔調査対象〕すべての民営事業所（個人で行っている農業・林業・漁業は除く）

〔調査基準日〕令和3年6月1日

〔調査方法〕①調査員調査（小規模企業・事業所が対象）は、調査員が各企業及び事業所へ訪問し調査票を配布します。

②直轄調査（大規模企業・事業所が対象）は、国から直接調査票が郵送されます。

〔回答方法〕①インターネット回答

②調査員へ直接提出

〔問合せ先〕

●調査票の記入方法など調査全般についてはコールセンターへ ☎0120-430-103  
※フリーダイヤルに接続できない場合：☎03-6630-7641

●調査書類の紛失や調査票回収日時の変更については役場企画調整課へ

☎23-3112

今月の1枚



## 野イチゴケーキ 作ったよ!

山江中学校グラウンドの端に、野イチゴがたくさん実るので、毎年収穫させてもらってます。今年は子どもたちから「野イチゴケーキを作りたい!!」と言う声があがり、さっそく作ってみました。生クリームと野イチゴと色々なトッピングをして…4つのケーキが出来上がり、みんなでおおいしくいただきました。(山江保育園)

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係  
☎(23)3112  
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp



食べて  
元気になる



### 1ヶ分栄養量

エネルギー 381kcal  
蛋白質 10.5g  
脂質 18.9g  
塩分 2.7g

### 材料/数量(2人分)

牛こま切れ肉……………100g  
じゃがいも……………160g(2ヶ)  
人参……………60g(中1/2本)  
玉ねぎ……………100g(1/2玉)  
糸こんにゃく……………100g  
ピーマン……………1ヶ

### 電子レンジで肉じゃが

A  
酒……………大さじ2  
さとう……………大さじ2  
しょうゆ……………大さじ2  
水……………大さじ1  
おろし生姜・小さじ1/2

### 作り方

- ① ボウルにAを混ぜ合わせ、牛こま切れ肉を5分程つけておきます。
- ② じゃがいもは皮をむき、一口大に切り、人参は皮をむき乱切り、玉ねぎはくし形、糸こんにゃくは水切りをして3cm長さに切り、ピーマンはヘタと種をとって適宜切っておきます。
- ③ 耐熱ボウルに②の材料を混ぜ合わせて入れ、漬け込んだ肉を汁ごと上に置き、軽くラップをして、600Wの電子レンジで5分加熱し、一度取り出して全体を混ぜ合わせ、ラップをかけさらに2分加熱します。
- ④ そのまましばらくおくと、より味がしみ込みます。

### ～ポイント～

- ・切り方、電子レンジの種類によっても加熱時間が変わります。じゃがいも、人参が固ければ更に加熱して仕上げます。
- ・新じゃがいも、新玉ねぎなどへ肉汁がしっとりしみこんで美味しい肉じゃがが完成します。