

TOPIC

話題のひろば

- ◆ リバイバルトレイル
- ◆ 林業塾 森の守り方学ぶ
- ◆ 山の恵みプロジェクト など

教育NOW

お知らせ

- ◆ つつじ祭り開催
- ◆ 農業委員・農地利用最適化推進委員募集
- ◆ 線状降水帯「予測」情報 など

にここ食堂

ビビンバ丼

4

April
2023
No.381

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



令和2年豪雨からの復興を願い
開催されたリバイバルトレイル
地元との交流に選手たちも笑顔
に(関連記事P9)

今、熊本のサッカーが**熱い**

日本中が熱狂の渦に包まれたサッカーワールドカップ(W杯)カタール大会。熊本でもプロサッカークラブのロアッソ熊本や大津高校サッカー部が素晴らしい結果を残し、地元を盛り上げています。熊本のサッカーの魅力をお伝えします。



写真提供: ©Kasanosuke

写真提供: ©AC KUMAMOTO

知られざるサッカー王国

熊

本ではサッカーが盛んなことを知っていますか。昨年のJリーグでは、県出身の41人が活躍。人口当たりの選手数では京都、大分に次いで全国で3番目に多い数字です(※)。

その中の一人が、熊本市出身の谷口彰悟選手です。昨年のW杯に出場し、日本代表のベスト16に大きく貢献しました。谷口選手の母校・大津高校は、ことしの全国高校サッカー選手権大会で3位。昨年の準優勝に続き、県民を勇気付ける活躍を見せました。

昨季J2リーグ戦で過去最高の成績を残したロアッソ熊本も地元を大いに沸かせました。惜しくもJ1昇格はなりませんでしたが、熊本サッカー界に新たな歴史を残しています。

サッカーはグラウンドやスタジアム、そして砂浜まで、どこでも楽しむことができます。みんなでボールを蹴る、好きなチームを応援する、その自由な楽しみ方がサッカーの魅力かもしれません。



サッカーの楽しさを聞きました

多くの人が、それぞれのスタイルでサッカーを楽しんでいます。

メンバーは全員60歳以上!



熊本オールドキッカーズ(KOK)

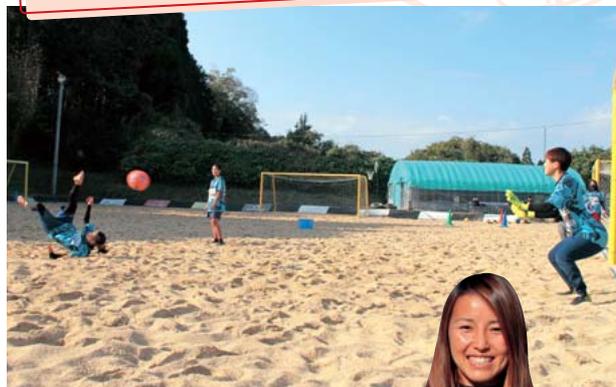
なかむらただし
中村忠士さん

(熊本市・85歳)



KOKのモットーは『生涯現役でサッカーを楽しむ』こと。90歳代のメンバーもいて目標になりますし、年代ごとのカラーパンツや特別ルールもあるので安全です。週に1~2回の練習は試合中心で、体力維持にも役立っています。歳を重ねたからこそ、純粋にサッカーが好きな仲間が集まってプレーできる今が一番楽しいですね。

大胆でアクロバティックなプレーが魅力!



アヴェルダージ熊本BSベルメール

くわばらみほ
桑原美帆さん

(熊本市・27歳)



ビーチサッカーの魅力は大胆でアクロバティックなプレーです。私は、サッカーやフットサルの経験者で、だからこそビーチサッカーの魅力に取りつかれました。ビーチサッカーはコートが小さいので試合の展開が早く、オーバーヘッドキックなどの派手なプレーを楽しめます。一度見てもらえればその魅力に気付くはずですよ。

時にライバルとして高め合える仲間たち



キッズサッカー Son's甲佐

はがねるい
鋼鐵琉生さん

(下益城郡美里町・10歳)



サッカーをしていた父の影響で自然とサッカーに興味を持ちました。チームが勝っても負けてもその喜びと悔しさを仲間のみならず共有できることがサッカーの魅力だと思います。将来の夢は海外のクラブで活躍すること。憧れの吉田麻也選手のようにチームのために献身的なプレーができる、そんなサッカー選手を目指します。

障がいがあっても楽しめる



ソレソくまもとIDサッカークラブ

とくまるしゅん
徳丸舜さん

(山鹿市・28歳)



私たちのサッカークラブは知的障がい者のチーム。知的障がい者のサッカーといってもルールの違いはありません。競技人口はあまり多くありませんが、最近ではチームメイトの知人を通じて加入する人もいて、徐々に輪が広がっているのを感じます。1つのボールでみんなとつながるのがサッカーの魅力。ぜひ私たちと一緒にサッカーを楽しみましょう。

悲願の J1昇格に向けて 全力を尽くす

県内唯一のプロサッカークラブであるロアッソ熊本。昨季、J1目前まで迫りながら惜しくも昇格を逃しました。あと1歩で届かなかったJ1昇格。今季に懸ける思いをロアッソ熊本の黒木晃平選手とサポーターの田中宏征さんに聞きました。

ロアッソ熊本 黒木晃平選手

くろき・こうへい 1989年7月31日生まれ。ポジションはディフェンダー。大津高校では主将としてチームを牽引し、U-18日本代表候補にも選出。佐賀大学卒業後はサガン鳥栖に所属。平成27年、ロアッソ熊本に完全移籍し、昨季はチーム加入後最多の41試合に出場。過去最高の成績を取めたチームを豊富な運動量と積極的な攻守で支えた。大津町出身。33歳。



昨年11月に京都で開催されたJ1参入プレーオフ決定戦でも多くの皆さんに来ていただき、素晴らしい雰囲気の中で試合をすることができました。新型コロナウイルス感染症の影響で過去に無観客試合を経験していたので、再びファンの前でプレーできることに喜びを感じています。昨季は4位でJ1参入プレーオフに進みましたが、惜しくもJ1昇格に届きませんでした。昇格するのが私に



試合終了後、サポーターへあいさつをする選手たち
(写真提供：©AC KUMAMOTO)

昨日 昨季はたくさんの熱い応援をいただき、ありがとうございました。ロアッソでは毎回、課題を修正しながら試合に挑むようにしています。若い選手が多いですが、試合を重ねる中で自信が付き、チームの雰囲気も良くなってきました。その成果が表れたのか、年間を通して連敗が減ってきていると思います。

今季も県民の皆さんに感謝してもらえよう試合を届けますので、ぜひスタジアムに足を運んでください。サポーターの応援が私たちの力になります。

声援がチームの力になる

ロアッソ熊本 選手インタビュー

とつての1番の夢。皆さんも期待していると思うので、J1をつかみ取れるようにチーム一丸となって汗を流していきます。

私個人としても多くの試合に出場し、ディフェンダーとして攻守にわたりチームに貢献できるように準備していきたいですね。

2023.4 No.381 広報やまえ 4

サポーターの応援を力に 飛躍誓う

昨年11月19日、熊本市のサンロード新市街で「2022ロアッソ熊本ファン感謝祭・大忘望年祭」が開催されました。

3年ぶりの今回は、例年別日に行う「ファン感謝祭」と「大忘望年祭」をコラボ。熊本を盛り上げたい、ロアッソをもっと盛り上げたいと、チーム運営会社のアスリートクラブ熊本、ロアッソ熊本をJ1へ運動推進本部、サポーター有志でつくる実行委員会が共催。ステージイベントや選手サイン会・撮影会などが行われ、会場は熱気に包まれました。



大勢のサポーターが参加。選手と監督は今季の飛躍を誓った
(写真提供:田中さん)

ウ ルトラアルデラスは、ロアッソを熱く応援するサポーター集団の一つです。他の団体と協力しながらスタジアムで応援をリードしたり、選手の横断幕を製作したりして、より多くの人が楽しく観戦できることを目的に活動しています。

や年齢層の人たちと会って、同じチームを応援し気持ちを共有できること。スタジアムでファンがサッカーを楽しむことで観客動員数が増え、結果的にチームの力になればうれしいですね。

昨季は念願のJ1昇格が見えたシーズンでした。魅力的なロアッソのサッカーを見てファンになったという声も聞きます。大木武監督の下、チームが一つになって戦って

いるように感じました。クラブ、サポーター、スポンサー、熊本が一体となってチームを盛り上げることができれば、必ずJ1に昇格できると信じています。

ロアッソが熊本を代表するプロスポーツチームになるために、私たちと一緒にスタジアムでロアッソを応援しましょう。

ウルトラアルデラスの
ホームページはこちら↓



共にチームを盛り上げ ロアッソを熊本の誇りに

ロアッソ熊本
2 サポーターインタビュー



ウルトラアルデラス
代表 田中宏征さん

INFORMATION 🍀 お知らせ

TICKET

抽選で観戦チケットが当たる!

読者の皆さん50人に今季のホームゲーム全試合共通A席チケット(※)が当たります。ぜひご応募ください。
※ QRチケット引換券のため、ウェブ上で手続きが必要です

応募期限 4月28日(金) 必着

応募方法 はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、お住まいの自治体の魅力や広報紙に対する意見・感想を記入して応募してください。

- ▶ 応募は1世帯1枚までとします
- ▶ 応募多数の場合は抽選とし、当選者発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます

問い合わせ・応募先 〒868-8502(住所記載不要)
山江村役場企画調整課
☎(23)3112



2023シーズンリーグ開幕!

J1昇格を懸けたロアッソ熊本の熱い戦いが始まります。県民の皆さんの応援が、ロアッソ熊本の選手の力になります。えがお健康スタジアムに足を運んでみませんか。

明治安田生命 J2リーグ

節	試合日程
第3節	3月5日(日) 午後1時 VS 大宮
第5節	3月19日(日) 午後2時 VS 長崎
第7節	4月2日(日) 午後1時 VS 徳島
第8節	4月9日(日) 午後3時 VS 金沢
第11節	4月21日(金) 午後7時 VS 千葉

スタジアムで
待ってるね!



マスケットキャラクター
ロアッソくん

やまえ鎮山親水林業塾 森の守り方学ぶ

1月21日(土)、役場大会議室にて『やまえ鎮山親水林業塾』を開講しました。本事業は自伐型林業の普及を目指す「九州林業塾」が主催、山江村が共催で行う自伐型林業家の育成事業です。

自伐型林業とは小規模の重機を使用し、長伐期多間伐の手法により森林を育て続けていく林業で、土砂崩壊を抑制する砂防施設の効果を発揮するなど、防災・減災に有効的であり、その効果に期待が持てます。

研修生はチェーンソーやバックホー等の使用資格を取得するため、現在、研修林での実技研修に取り組んでいます。4月下旬からは本格的な自伐型林業術を学び、9月初旬に修了式を予定しています。



農業経営を学びステップアップ

2月16日(木)、山江村農村環境改善センターにて、山江村観光交流促進協議会主催による学びの事業が開催されました。

セミナーでは、(株)農テラスの山下弘幸氏を講師に迎え、「これからの魅力ある稼げる農業を考える」と題し、農業経営や販売方法などのお話がありました。山下氏のこれまでの活動を通じた実際の取り組み紹介や農業経営に必要な考え方について説明があり、大変貴重な機会となりました。

参加者からは、「経費のことをもっと真剣に考えたい」「事業計画の見える化に取り組みたい」など前向きな声があがっていました。



復興に向けて 鎮山親水の村づくり

2月22日(水)、山江村農村環境改善センターにて、NPO法人かちリンクやまえ主催による山江村復興むらづくりフォーラムが開催されました。

今回が4回目の開催となる同フォーラムは、40名が参加。復興理念である「鎮山親水」の村づくりをテーマに内山村長の特別講演がありました。

山江村の未来を支えていくキーワードとして、「コミュニティの再生」、「災害に強く自己治癒力の高い村づくり」、そして「SDGs等による地方創生」の3つについて、熱い想いを語られ、参加者からも強く想いが伝わったと感想がありました。



山の恵みプロジェクト 商談会に参加

山江村農林産物振興協議会では、未活用の農林産物を使った商品の試作を行っています。

今回、商品のPRのため、2月15日(水)から17日(金)の3日間にかけて東京ビッグサイトで開催された「第33回グルメ&ダイニングスタイルショー春2023 山の恵みプロジェクトコーナー(商談会)」に出展しました。

会場には全国各地から530社が出展し、来場者は28,720名にのびりました。

協議会ブースには3日間で約200名のバイヤーが訪れ、「山江村の達人がつくったゆず胡椒(5種類の食べ比べセット)」の試食とニオイヒバから作った「山江村の山の香エッセンシャルオイル」の試香をしていただきました。

ブースを訪れたバイヤーからは「おいしい!」「早く商品化してほしい」等のうれしい声も聞かれたほか、商品に対する具体的なアドバイスもあり、今後の検討課題も見えてきました。

今回の商談会で得た貴重な意見を生かし、商品化を目指していきます。



地域の宝 重要文化財を守る

昭和24年1月26日に法隆寺金堂が炎上し、仏教絵画の代表作ともいえる壁画が焼損したことから、1月26日を「文化財防火デー」と定め、文化財を火災や地震などの災害から守るため、全国各地で文化財防災運動が展開されています。

山江村では2月19日(日)に国の重要文化財に指定されている山田大王神社にて消防訓練を行い、神社総代会や地域住民約20名、山江村消防第2分団、人吉下球磨消防組合中央消防署の協力のもと、火災発見から消火までの一連の流れについて訓練を実施しました。3年ぶりの消防訓練でしたが、「非常ベルの作動確認ができてよかった」「消火器の設置場所を改めたい」などの声が聞かれ、地域の文化財を皆さんで守る意識のきっかけ作りや、初期消火の重要性を知っていただき有意義な訓練となりました。



投稿情報 村づくりに活かす

3月2日(木)、山江村農村環境改善センターにて、令和4年度第2回山江村情報化推進員会議を開催しました。

会議では、地域のイベントや困りごとなどの投稿内容について説明を行いました。6月下旬から3月上旬までに34件の投稿をいただいております。投稿内容は、地区活動の様子や道路の整備状況など様々です。

情報化推進員には、各地区のイベントや行事、困りごとなどの情報を提供していただいておりますが、情報化推進員の方だけでなく、住民の皆さまからの情報もお待ちしております。

スマートフォンで撮影されている方はラインをご活用ください。提供方法等がわからない場合は、復興村づくり推進室(TEL:23-3114)までお問い合わせください。



▶LINEを活用される場合は、右にある山江村地域づくり研究所のLINEに投稿をお願いします。



山川豊さん 仮設住宅で被災者を激励

3月4日(土)、歌手の山川豊さんが山江村中央グラウンド仮設団地を訪れ、約30人の入居者らと交流されました。

山川さんは産業振興まつりに出演された縁もあり、今回の訪問が実現しました。

山川さんは被災者一人ひとりに声を掛けられ、写真撮影やサインに応じ、「水害で怖い思いをされ大変だったと思う。一日も早い復興を祈っています。」と激励されました。限られた時間での交流でしたが、入居者らは「いい思い出となった。」「元気をいただいた。」と喜ばれていました。



復興へ私たちが取り組むことの提示

3月1日(水)、山江村農村環境改善センターにて、今年度4回目となる山江村復興村づくりミーティングを開催しました。

令和3年度から開催している本ミーティングは、住民参加による復興村づくりの取り組みを推進するために、住民と行政が自由に意見を交換する場として、復興計画に掲げる6つのプロジェクトについて議論を重ね、数多くの取り組みを提案いただいております。

今回は、村内関係団体及び役場職員の37名の参加があり、これまで議論した内容をまとめ、非常食を活用した防災訓練の実施など、令和5年度からの住民参加により取り組むことを具体化し、提示する内容を確認しました。



選手が繋ぐ 源流から河口までの旅

令和2年7月豪雨災害の復興支援と球磨川流域の自然の素晴らしさを全国へ伝えるため、第2回球磨川リバイバルトレイルが開催されました。

1市4村(八代市、水上村、五木村、山江村、球磨村)の共同主催により、球磨川コース 約160km、川辺川コース 約100kmの2コースを設け、八代市球磨川河川敷スポーツ公園をゴール地点として競技が行われました。

3月11日から12日までの2日間にわたるレースには、両コース合わせて約450名が出場。本村においては、仰烏帽子山を皮切りに宇那川、屋形、万江阿蘇神社の各エイド・ウォーターステーションを通り、今回復活させた古道、通称「殿様道」から白岩山までの約40kmのコースを選手が通過しました。

屋形多目的集会施設では、選手の走る力になればと、豪雨の被災から復活した店舗及び地域で準備をいただいた特産品や鶏汁、山菜おにぎりなどを提供しました。

また、やまえくり平くんも応援に駆け付け、走り出す選手にエールを送りました。

日夜の寒暖差やコース後半の急勾配の登降などでリタイアも出るなど過酷なレースとなりましたが、選手たちは地域住民の方々からの声援に笑顔で応えながら、山江村のコースを駆け抜けていきました。



教育活動をたたえ成果発表

2月25日(土)、第7回山江村教育のつどいを開催しました。

県大会等で活躍した児童生徒の表彰やプレゼンコンテスト優秀作品表彰、先生方の教育論文表彰をしました。山江村の教育の現状と課題を村民の方に知ってもらうとともに、地域の教育力を高める機会とするために毎年行われているもので、コロナの影響で3年ぶりの開催となりました。各種表彰のあと、成果発表では、プレゼンコンテスト最優秀賞「再発見!山江村!」の山江中1年生の発表や、海外語学研修に行った山江中3年生の英語を使った語学研修報告、県立南稜高校のダンス部によるダンスの発表がありました。



自分に合ったスポーツを見つけた

1月21日(土)、「山江村教育の日inやまえ」事業の一環として、運動する機会が減少している子どもたちなどを対象にスポーツ能力測定会を山江村体育館で開催しました。

スペシャルゲストには元プロ野球・MLB選手の岡島秀樹さんを招き、保育園年中児～中学生まで約50名を対象に最新機器を用いてスポーツ能力を測定しました。(一社)スポーツ能力発見協会の主導のもと、10mダッシュやスイングスピード、バランス感覚など全6種目を行い、運動能力を数値化。参加者は保護者と一緒に専門スタッフから測定結果に基づいた自分に合うスポーツやトレーニング方法などについて、アドバイスを受けました。

「アドバイス内容も分かりやすく、これからの練習にもつなげたい」「我が子の意外な適性や運動能力が詳しく分かり良かった」などの声が聞けました。

ゲストの岡島さんも子どもたちと写真撮影などでふれあい、終始、和やかな雰囲気での測定会となりました。



山江村「子ども議会」 ～山江村の未来を考える～

2月21日(火)、山江村の子ども議会を開催し、山江中学校の2年生が一般質問を行いました。この子ども議会は、次代を担う子ども達が「子ども議会」を通して、議会の仕組みを理解するとともに、山江村の将来について考え、山江村民として誇りを持ち一層山江村を愛する心を育むことが目的です。中学生たちは、これまでの学習で、村に対する思いや身近な疑問などを出し合い、「暮らしや福祉」「教育」「税」などの分野に分け、質問を精選し一般質問に臨みました。

生徒代表として、議長に尾方美和子さん、議員に永田侑一郎さん、平橋柗彩さん、岩本大輝さん、田畠悠稜さん、東遥香さん、平川彩夏さん、岩崎雪椿さんの7人が務めました。それぞれの質問に対して、山江村執行部は丁寧に答弁し、中学生たちはその答弁に対しても疑問点についてはその場で考え、さらに質問を重ねたり意見や感想を述べたりするなど、とてもレベルの高い子ども議会となりました。この子ども議会を通して、山江村民としての誇りを持ち、山江村を愛する心が育まれ、地域社会の一員として自ら地方自治に参加していこうとする意識が高まりました。

やまえの教育 NOW



2023 やまえつつじ祭

4月16日(日) 9:30 - 15:00

会場 丸岡公園一帯

健康ウォーク クイズラリー

チェックポイントを回って
ゴールを目指そう!

参加者:小学生以下(先着50名)
参加者全員に
栗まんじゅうプレゼント!
9時30分受付開始

ヤマメの つかみどり

1回200円(1回2匹まで)
各回先着25名
10時00分 受付開始
1回目 11時30分
2回目 12時00分

球磨拳 体験教室

参加者:小学生以上から大人まで。
初心者大歓迎!
9時30分申込受付開始(先着30名)
10時30分開始
参加者にはうれしい商品券プレゼント
掛け声を出すのでマスクを持参ください
※雨天中止

出店

山江村の特産品など
おいしい食べ物
たくさんあるよ

ボンバズドライブ

レトロなバスに乗って
タイムスリップ!

先着30名(定員:1回あたり15名)
乗車記念ポストカードプレゼント
1回目 11時00分
2回目 12時00分



ステージ

ひょっとこ踊り
リアライズダンスパフォーマンス
人吉高校吹奏楽
レクリエーションダンス
わくわくクイズ
球磨川ジョージショー
お楽しみ抽選会(14:00)

マスコット キャラクター

球磨郡市内から
マスコットキャラクター
が大集合するよ!



主催:やまえつつじ祭実行委員会
後援:山江村・山江村商工会・山江村内各種団体・JA球磨人吉支所
問合せ:やまえつつじ祭実行委員会事務局(山江村役場企画調整課内) ☎(23)3112

これからどう変わる？ 線状降水帯「予測」情報

次々と積乱雲が発生し、発達した積乱雲が列をなし帯状に延び、同じ場所を通り過、停滞することのできる「線状降水帯」。

ひとたび線状降水帯ができると、数時間にわたって同じような場所で大雨が降り続くことから、豪雨災害が発生する危険度が急激に高まることがあります。

令和2年7月豪雨の際、熊本県南部では3日から4日にかけて約8時間にわたって記録的大雨となり球磨川流域ではこの大雨により大規模な河川の氾濫や土砂災害が発生して多くの人的被害をもたらしました。

この大雨をもたらしたのが「線状降水帯」です。

気象庁は、このような状況になるおそれがある場合に、住民に早めに危機感を持ってもらうことを目的に、2022年6月1日から線状降水帯の「予測」情報の提供を地方予報区単位（九州北部、九州南部など）

で始めており、その予測精度は、地方単位では的中する確率がおよそ4回に1回、見逃す確率は3回に2回と発表し精度の高い予測が難しいのが現状です。ただ結果的に線状降水帯が発生しなくても大雨となる確率は、およそ6割で大雨の可能性は高いので、自治体が発表する気象情報などと併せ、「避難」などの判断に役立ててください。予測情報は、線状降水帯が発生する可能性がある時間帯の半日前〜6時間前に、気象庁のホームページなどで見ることができま

す。気象庁は「発表された場合は、ハザードマップ、避難所、避難経路の確認などを行って、大雨に対する心構えを高めながら避難しなければならなくなった時にはすぐに避難できるようなしてほしい」と呼びかけています。

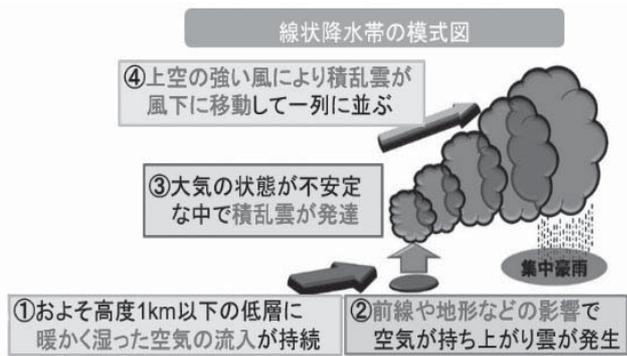
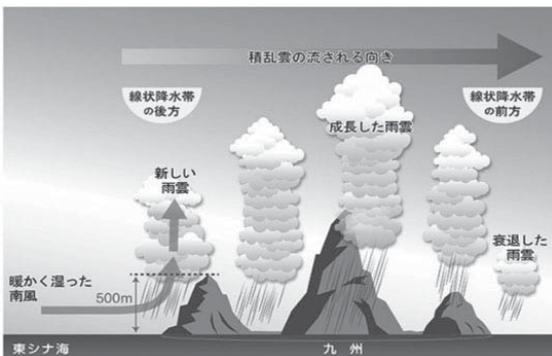
しかし線状降水帯の予測は難しく、局所的に発生し、直前になってから分かる場合もあり、そもそも梅雨末期は梅雨前線が南北に移動し、予測とずれてしまい天気予報が最もの中しません。

気象庁は線状降水帯の予測情報の向上に取り組む方針について、精度向上に伴って、2024年からは現在の地方単位を県単位で半日前から予測、2026年からは2〜3時間前を予測、2029年からは市町村単位に危険度分布の情報を半日前から提供し、対象地域を段階的に狭めていき、予測時間を延ばしていきます。

災害から命を守るためには「備える」ことが重要で、「自分の命は自分で守る」、大災害が毎年のように起こる中、防災対策をしっかりとやるのが大切になってきます。

問合せ

総務課(23)31111



行政相談員退任

本村の行政相談委員を平成27年4月から4期8年勤められた谷川貞義委員が3月末をもって退任されます。

任期中は、住民と行政の橋渡し役となり、行政に関する村民からの相談を聞いていただき、行政と連携しながら相談内容の改善・解決に向け、ご尽力いただきました。



谷川 貞義さん
(任期：H27.4.1～R5.3.31)

山江村農業委員会委員・農地利用最適化推進委員募集

令和5年7月19日をもって、現農業委員、農地利用最適化推進委員の任期が満了することに伴い、次期委員の募集を行います。

募集期間

令和5年3月15日(水)から令和5年4月11日(火)【期限内必着】
※持参の場合、平日の午前8時30分から午後5時まで受付

任期

農業委員	令和5年7月20日から令和8年7月19日まで
農委利用最適化推進委員	委嘱された日から令和8年7月19日まで ※令和5年7月20日に次期農業委員が就任した後に委嘱

※各委員の募集に関する詳細は各地区に回覧しました募集要項をご覧ください

農業委員会の役割

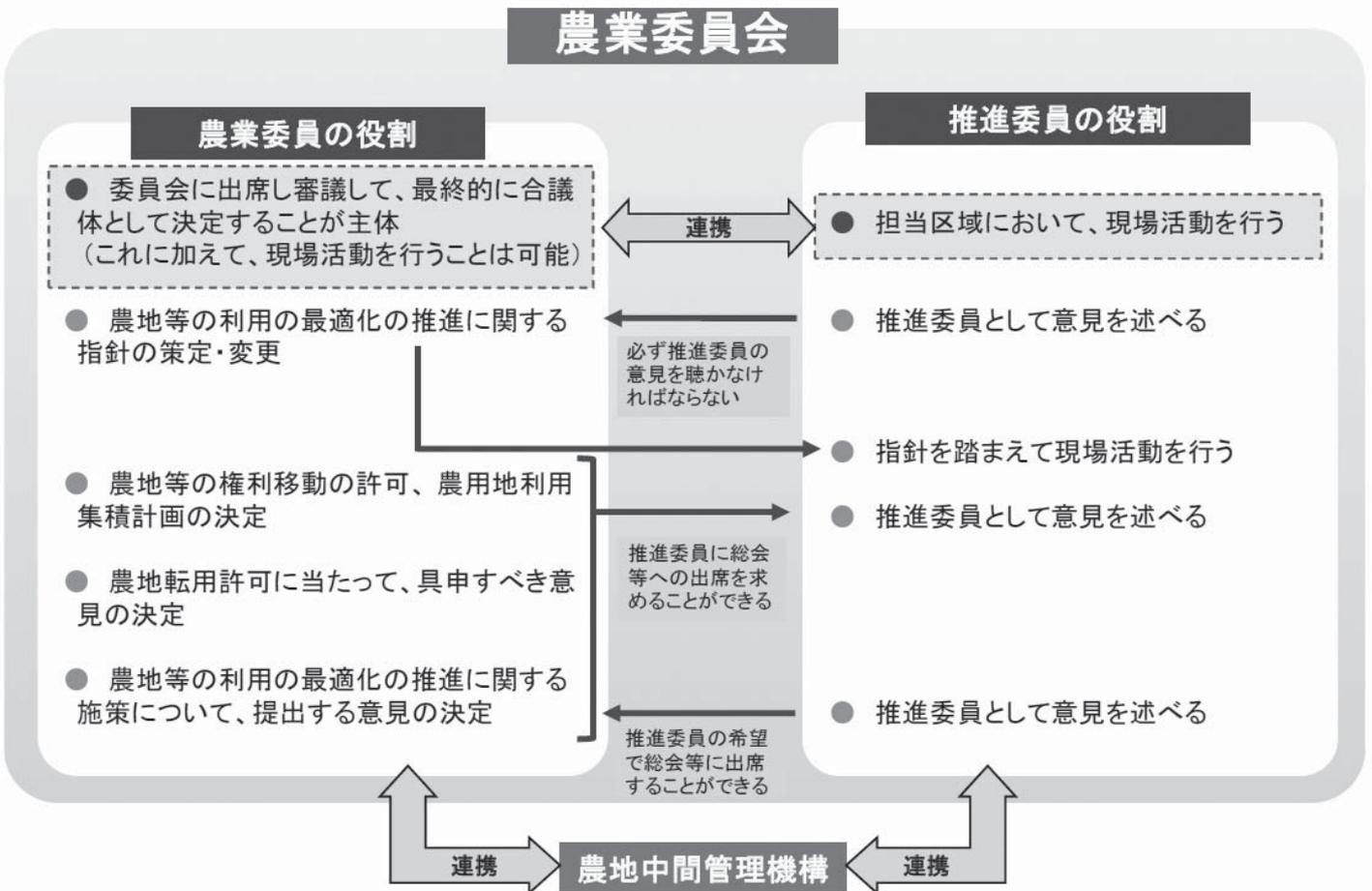
農業委員会は市町村におかれる行政委員会で、農業委員及び農地利用最適化推進委員で構成されており、農地法等に基づき、主に下記の業務を担います。

- 農地の確保と有効利用
- 農地等の利用の最適化の推進
- 農業の担い手の育成・確保
- 関係行政機関等に対する農地等利用最適化推進施策に関する意見提出 等



担い手への農地利用の集積・集約化
遊休農地の発生防止・解消
新規参入の促進

農業委員と農地利用最適化推進委員の連携



【問合せ】 農業委員会事務局 ☎(23)3613

後期高齢者医療被保険者の方へお知らせ

後期高齢者医療制度の対象となる方

- ・75歳以上の方(75歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65歳から75歳未満の方で一定の障がいがある方(市(区)町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)
 - ※一定の障がいがある方とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が1～3級及び4級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が1～2級、療育手帳に記載された障がいの等級がA判定の方などです。
 - ※一定の障がいに該当する方の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請することができ、いつでも撤回することができます。ただし、過去にさかのぼって申請、撤回することはできません。
 - ※生活保護を受けている方及び外国人の方で在留期間が3か月未満である方などは対象になりません。

令和5年度の保険料率

- ・保険料は被保険者一人ひとりが納めます。
- ・保険料率は2年ごとに見直され、熊本県内で均一となります。



※合計所得金額が2,400万円超の方は、合計所得金額に応じて基礎控除額が逡減し、2,500万円超で基礎控除額が0円となります。

所得が低い方への均等割額軽減

◆保険料の均等割額の軽減(令和5年度から改正されました)

- ① 7割軽減: 43万円 + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))
- ② 5割軽減(改正): 43万円 + (29万円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))
- ③ 2割軽減(改正): 43万円 + (53万5千円 × 世帯の被保険者数) + (10万円 × (給与・年金所得者の数_(※1) - 1))

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等_(※2)の合計額が



※1 「給与・年金所得者の数」とは、給与収入が55万円超または年金収入が125万円超(65歳以上の場合。65歳未満の場合は年金収入が60万円超)の方の合計人数です。

※2 均等割の軽減判定についての総所得金額等は、専従者控除や譲渡所得特別控除の適用前になります。また、年金所得については高齢者特別控除15万円を控除した額で判定します。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

自分の健康のために。そして、地域のため・人のために役立つことを一緒に学びませんか？自分や家族の健康維持にも役立つ内容が盛りだくさんです。

- 期 日**
- ① 5月12日(金) 14時から16時
 - ② 5月19日(金) 14時から16時
 - ③ 5月26日(金) 14時から16時
 - ④ 6月 2日(金) 14時から16時

場 所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

対 象 介護予防やボランティアに関心があり、受講後、介護予防サポーターとして介護予防事業にお手伝いいただける方。(年齢・性別不問。既に介護予防サポーター養成講座を受講した方も再度受講できます。)
定員20名(応募多数の場合は、先着順)

- 内 容** 【講義】①ロコモティブシンドローム・認知症予防
②食事・栄養について
③口の働きと予防について
④介護予防とは・サポーターの役割
【実技】4回の講義を終了した方は、毎週金曜日に実施している「元気になる学校」に参加し、6回の実技を受けていただきます。

その他 参加費無料。受講修了者には認定証を発行します。

申込み・問合せ先

山江村地域包括支援センター(役場健康福祉課内)
☎(23)2232(直通)
申込締切 5月2日(火)

第56回 介護予防サポーター活動

山江村では、地域に住む高齢者の健康づくりや介護予防活動をサポートする「介護予防サポーター」がいます。「介護予防サポーター」とは、「介護予防サポーター養成講座」を受講された方のことで、講座で身に付けた介護予防の知識や技術を活かし、ボランティアで活動を行っています。

主な活動としては、介護予防事業(元気になる学校・たっしゃかクラブ・骨こつ健康クラブなどの事業)での、血圧測定・体操やレクリエーションの参加支援・体操指導・移動時の付き添いなどです。優しい声かけで参加者の方ともコミュニケーションを取り、和気あいあいとした雰囲気の中でサポート活動が行われています。また、地区サロンでも活動されており、各地区でそれぞれ違った楽しい活動をされています。

そのほか、サポーター同士の連携やスキルアップのため、交流会やフォローアップ研修会も開催しています。



「私の元気をだれかに届けたいけど、どんなふうにしたらいいの？」
「私もサポーター活動に参加したい☆」
と思っている方はいませんか？興味がある方はいつでも地域包括支援センターにご連絡ください。

サロン・介護予防・ボランティアなどの活動に関するお問合せ 山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へ



新規事業 おめでとう赤ちゃんギフト

妊娠時から出産・子育てまで一貫した伴走型相談支援の充実と、妊娠出産の届出を行った妊婦・子育て世帯に対し、出産育児関連用品の購入費助成や子育て支援サービスの利用負担軽減を目的に支給します。

◆申請の流れ◆



◆支給対象◆

- (1) 令和4年4月1日から令和5年3月7日までに妊娠の届出をした妊婦(出産応援ギフト対象)
- (2) 令和5年3月7日以降に妊婦の届出をした妊婦(出産応援ギフト対象)
- (3) 令和4年4月1日から令和5年3月7日までに出生した児童の母(子育て応援ギフト対象)

◆支給額◆ 出産応援ギフト:5万円 子育て応援ギフト:5万円

◆申請方法◆

健康福祉課福祉係へ次の書類を揃えて申請してください。

- 申請書類 ①おめでとう赤ちゃんギフト申請書 ②支給口座登録等届出等
③写真付き身分証明書 ④振り込みを希望する通帳 ⑤アンケート用紙

◆問合せ◆ 健康福祉課(23)3978

令和5年4月1日施行

伐採造林届の添付書類が統一されます

- 森林の立木を伐採するときは伐採造林届の提出が必要です。
- 伐採造林届の添付書類について、森林法施行規則に基づく、統一的な運用に見直されます。
- 書類の添付は義務ですので、該当する場合には、必ず添付をお願いします。

添付書類	具体的な内容
森林の位置図・区域図	届出対象の森林の位置および伐採区域がわかる図面
届出者の確認書類	個人:氏名・住所がわかる書類(運転免許証など)の写し 法人:法人の登記事項証明書などの写し
他法令の許認可関係書類 ※ 該当する場合のみ	届出対象の森林の伐採に関し、他の行政庁の許認可が必要な場合に、その申請状況がわかる書類(許認可後の場合は許可書の写しなど)
土地の登記事項証明書等	土地の登記事項証明書や固定資産税納税通知書の写しなど届出者に土地所有権または造林権原があることがわかる書類
伐採の権原関係書類 ※ 届出者が土地所有者でない場合	立木の売買契約書など届出者が立木を伐採する権原を有することがわかる書類
隣接森林との境界関係書類	伐採区域に関し、隣接森林所有者との確認状況がわかる書類
村長が必要と認める書類	伐採する場所や状況等により、必要な書類

国と県から「緑の流域治水」に関するお知らせ

安全・安心な球磨川流域の実現に向けて、国土交通省九州地方整備局と熊本県では「緑の流域治水」を推進しています。

山江村内では、熊本県が、球磨川支川の河道掘削及び万江川での土砂・洪水氾濫対策等を実施しています。

河道掘削については、村内を含む県が管理している区間全体で、令和2年7月以降に約109万㎡（令和5年1月末時点）の土砂を掘削しました。引き続き、河道掘削を実施し、流下能力の確保に取り組んで参ります。

令和2年7月豪雨では、万江川において、上流域から大量の土砂や流木が流出し、下流域で土砂・洪水氾濫が発生して、甚大な被害が発生しました。そのため、県では、都道府県として全国初の土砂・洪水氾濫対策事業を進めています。

昨年10月には、学識経験者と山江村長、行政関係者（山江村、国、県）で構成する「万江川土砂・洪水



検討委員会 現地調査 (R4.10月)



検討委員会 現地調査 (R5.2月)

氾濫対策検討委員会」を設置し、より効果的に事業を進められるよう、砂防、河川、治山の3事業が連携した対策等の検討を進めています。

今後は、委員会の検討内容を踏まえ、具体的な土砂・洪水氾濫対策計画を早期に取りまとめ、対策施設の設計や用地買収などを進めて参ります。

国土交通省では、熊本県が上下流のバランスを保ちつつ村内の対策を進められるよう、球磨川等の国が管理している下流区間において、河道掘削、宅地かさ上げ、引堤、遊水地等の対策を推進しています。

今後も、「緑の流域治水」による球磨川流域における「命と環境の両立」「令和2年7月豪雨からの復旧と創造的復興」「持続可能な発展」の実現に取り組んで参ります。

【問合せ】

国土交通省八代河川国道事務所調査課 ☎0965 (32) 4135

熊本県土木部河川課 ☎096 (333) 2507

熊本県土木部砂防課 ☎096 (333) 2552

大規模な土地取引には届出が必要です

山江村に所在する土地について、次の条件を満たす土地売買等の契約を締結した場合には、契約締結日を含めて2週間以内に山江村役場企画調整課(☎23-3112)へ届け出てください

取引の形態

売買、交換、譲渡担保、営業譲渡、代物弁済、現物出資、共有持分の譲渡、地上権・賃借権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権等の譲渡、信託受益権の譲渡、地位譲渡、第三者のためにする契約(※これらの取引の予約である場合も含みます。)

取引の規模

都市計画区域以外の区域 10,000㎡以上

一団の土地取引

個々の面積は小さくても、権利取得者が権利を取得する土地の合計が上記の面積以上となる場合には届出が必要です。

こんにちは
保健師です!

季節の変わり目、『春バテ』に要注意!

春は、気候はもちろんのこと、入学や就職、引っ越しなど新生活が始まり「変化」の多い季節です。気温高低差による体温調節や新しい環境での心の疲労など、急な変化に順応できず体と心にストレスを与えてしまい、メンタル面を支える自律神経も乱れがちです。

約9割の人が、体と心に様々な不調を感じると言われています。この不調を「春バテ」といいます。

○「春バテ」チェックリスト

- 体がだるい
- イライラする
- やる気がでない
- 昼間眠くなる
- 目覚めが悪い
- 夜眠れない

※1つでも当てはまった方は、「春バテ」の可能性あり予防と解消のために、生活習慣を見直してみましょう。通常は、体を活発にする交感神経とリラックス状態にさせる副交感神経があり、この2つの神経がバランスを取り合うことで、心身の調子が保たれています。「春バテ」しないためには、自律神経を整えることが大切です。

今回は、自律神経を整える食事のポイントについてご紹介します。

・食事は1日3回しっかり食べる

嘔む動作によって、脳は安らぎを感じると言われています。また、食事の時間を確保することで心にも余裕が生まれます。

・起床時にコップ1杯の水を飲む

水分補給によって、腸が刺激され動きが活発になり、さらに血流も改善されます。

〈おすすめ栄養素と多く含む食材〉

ビタミンA・B1・C・E

自律神経に作用し、働きを整えます。特に、ビタミンCはストレスで消費されやすいので、意識して取りましょう。(豚肉、鶏肉、たまご、にんじん、ブロッコリー、ほうれん草、イチゴ、柑橘類、キウイ、大豆製品、ナッツ類など)

カルシウム

骨を強くするだけでなく、イライラや不安を抑える働きがあります。(大豆製品、乳製品、小魚、小松菜、モロヘイヤなど)

国保からのお知らせ

今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用ください。



山江村では、保険証カバーに「ジェネリック医薬品を希望します!」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い

昨年度は子育てサロンに参加していただき、ありがとうございました。うらかな春の陽気と共に新年度がスタートします。さまざまな活動を計画していますので、ぜひご参加ください!新年度もよろしくお願いいたします。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※5日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※お申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)また、内容が変更になる場合もあります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

4月の活動予定

- 5日 おはなし会
- 12日 サロンカフェ
- 19日 こいのぼり製作
- 26日 お休み



◎山江村のホームページにて

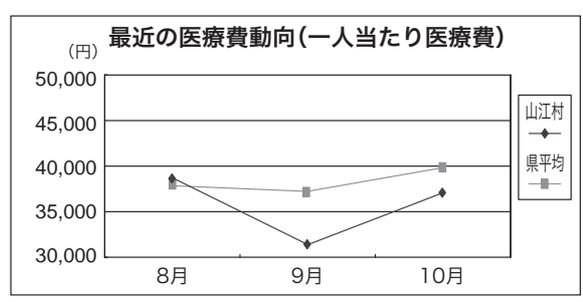
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

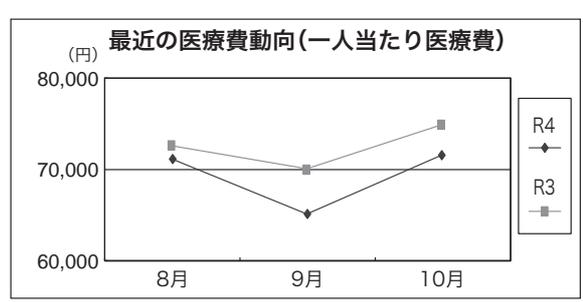
- ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 35位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 37,039円
県平均の0.93倍(県の平均39,791円)



後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

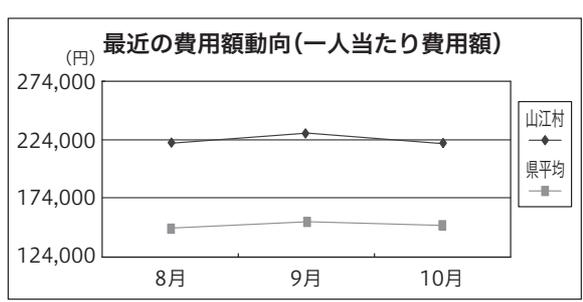
- 一人当たり医療費 71,880円
前年同月の0.95倍(前年度同月 75,588円)



介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)
- 一人当たり費用額 221,657円
県平均の1.48倍(県の平均150,100円)



休日在宅医当番表(令和5年4月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	2	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		豊永耳鼻咽喉科医院	人吉市南泉田町 22-2031
	9	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211
	16	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	23	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	29	光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
	30	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
4月	2	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	9	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	16	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	23	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	29	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	30	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
4月	2	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	9	こんどう整形外科	高田内科医院	
	16	そのだ医院	田中医院	
	23	宮原医院	酒瀬川内科	
	29	渡辺医院	ほづみ皮膚科医院	
	30	上球磨クリニック	小川整形外科病院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで
※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

- 【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
●愛生記念病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 6878
- 問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
球磨郡医師会 ☎(42) 4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

- 3歳児健診(R5.2.2)
増永 伊吹さん(昴さん) 第6区
守永 光来さん(寛さん) 第10区
中渡 夏鈴さん(考満さん) 第4区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。
問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

狂犬病予防注射を実施します

山江村では、次のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。

◆山田地区 4月18日(火)

4月19日(水)

◆万江地区 4月20日(木)

◆予備日 5月11日(木)

詳細は、回覧及び飼い主へ「狂犬病予防注射申請書兼問診票」を送付しておりますのでご確認ください。

飼い主の皆様におかれましては、飼い犬への毎年1回の狂犬病予防注射が義務づけられています。

また、飼い犬が死んだ場合や飼い主・住所の登録情報に変更がある場合は、役場健康福祉課での手続きが必要です。

飼い主の皆様のご理解とご協力をお願い致します。

☎健康福祉課保健衛生係
(24)1700

申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の振替期日

令和4年分の申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税(個人事業者)の確定申告の振替納付日は次のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高を必ずご確認ください。

なお、振替納税による口座引落しができなかった場合は、法定納期限の翌日から延滞税がかかることとなりますので、公共料金等の引落としにより残高不足とならないようご注意ください。

■申告所得税及び復興特別所得税
4月24日(月)

■消費税及び地方消費税(個人事業者)
4月27日(木)

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

年金相談所(完全予約制)のご案内

■人吉市役所4月3・10・17・24日
時間9時30分～16時45分(12時～13時を除く)

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)4月5・19日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

■多良木町役場4月12・26日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室
0965(35)6123

マイナンバーカード窓口の時間外受付を実施します

■時間外受付日程:4月10日(月)～14日(金) 19時まで

■受付窓口:健康福祉課戸籍係

■対象手続き

①マイナンバーカード申請・交付

②マイナポイントの申込

■手続きに必要なもの

【マイナンバーカードの申請】

①交付申請書(お持ちの方)

【マイナンバーカードの交付】

①交付通知はがき

②本人確認書類(免許証など)

③通知カード

④住基カード(お持ちの方)

【マイナポイントの申込】

①マイナンバーカード

②数字4桁の暗証番号

③ポイントを入れる決済サービスのIDやセキュリティコードなど

④口座情報のわかるもの(通帳やキャッシュカード)

※手続きはご本人が行っていただく必要があります。

※窓口受付の延長時間帯におけるマイナポイントの申込手続きは事前予約が必要です。

☎戸籍係(23)3978

お知らせ



全般



相談



募集



専門家とこころの相談 ができます(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

【方法】

- ①健康福祉課へご連絡ください。
- ②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。
- ③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978



災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

募 くまもとプラスチックスマート店を募集します!

熊本県では、プラスチックごみの削減に取り組んでいる県内のお店を登録し、広くPRしていく「くまもとプラスチックスマート」活動を開始しました。

プラスチックごみの削減に取り組んでいるお店のみなさまの登録申請をお待ちしています!

登録申請方法など詳しくは、二次元コードから県ホームページをご覧ください。

☎県循環社会推進課
096(333)2277



4月に献血行います

少子高齢化による献血可能者の減少や昨今のコロナ禍の影響により、医療機関等への血液の安定的な供給が難しくなっています。

皆さまの貴重な血液とお時間をいただき、「命のバトン」として血液が必要な方々へ提供できるよう、下記により献血を実施いたします。

ご協力の程、よろしく願い申し上げます。

日時:4月12日(水)
10時00分~12時00分
13時15分~16時00分

場所:山江村農村環境改善センター(受付…玄関内・談話室 献血…移動採血車)

☎健康福祉課保健衛生係
(24)1700



国税に関する一般的な相談は「電話相談センター」へ

「電話相談センター」ご利用の際の手順は、次のとおりです。

- ①人吉税務署(23-2311)に電話
- ②音声案内に従い「1」を選択
- ③音声案内に従い、相談したい内容の番号を次の6つの中から選択
「1」個人の方の年金、給与、事業などの所得税
「2」年末調整などの源泉徴収又は支払調書
「3」相続税、贈与税、譲渡所得又は財産の評価
「4」法人税
「5」消費税(軽減税率制度・インボイス制度を除く)や印紙税
「6」その他
- ④電話相談センター職員に繋がります。

☎人吉税務署(23)2311

スポーツ安全保険に加入しましょう!

小さな掛け金、大きな補償の「スポーツ安全保険」令和5年度の加入受付が3月からインターネットにて開始されます。

スポーツや文化、ボランティア活動等を行う4名以上の団体で加入することができます。

万が一のケガや賠償責任に備えて、加入しましょう。

なお、掛金は中学生以上の子どもが年額800円~、高校生以上の大人については、活動内容によって金額が異なります。詳しくは、お問合せください。

☎スポーツ安全保険協会熊本県支部096(213)9015

市房ダムの流木を無償提供します

市房ダム管理所では、「緑の流域治水」の一環として市房ダム湖内に流入した流木を撤去しております。この流木について、薪等として活用できる程度に玉切りし、地域の方々に無償提供します。

期間:4月10日~4月30日まで(流木が無くなり次第終了)

時間:平日9時~11時、14時~16時
場所:

- ①湯山運動広場
(4月10日~1週間程度)
- ②球磨川左岸広場
(4月17日~1週間程度)
- ③球磨川右岸広場
(4月24日~1週間程度)

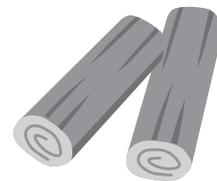
提供条件:

- 流木の引き渡しにあたり、引き取り場所で職員が立ち会います。現地で申込用紙の記入・提出を行い職員の指示に従ってください。
- 引渡し量の上限は、各積載車両の過積載とならない範囲まで。
- 第三者への販売又は譲渡はしないでください。

※ご利用時の注意事項等、詳しくは熊本県ホームページを確認ください。

<http://cms.pref.kumamoto.jp/soshiki/106/166022.html>

☎熊本県市房ダム管理所(44)0304



「トキの朝市」「軽トラ朝市」同時開催!!

日時:5月7日(日)8時~10時
場所:時代の駅むらやくば、石倉倉庫(隣接)

トキの朝市では、一番人気「卵かけごはん」や農家直売新鮮野菜、サンドイッチ。軽トラ朝市では木工品、梅干し等が出品予定です。ぜひお越しください。

問合せ:復興村づくり推進室 ☎(23)3114





番組向上への取り組み 放送番組審議会を開催しました

3月8日（水）、山江村農村環境改善センターにて「山江村ケーブルテレビ放送番組審議会」を開催しました。これは、放送法に基づき、放送番組の適正を図るために、毎年1回開催、視聴者代表の方々（審議委員）から番組に対する貴重なご意見をいただきます。

■審議委員からの感想・意見

- ・高齢者がもっと見やすい番組制作を心掛けてほしい
- ・地域イベントの予定をお知らせしてほしい など

頂いたご意見は、今後の番組制作に活かしていきます。また、執行部からは、専門チャンネル放送の費用が増加することから放送の見直しを検討中であること、各家庭に設置している機器（告知端末機）の更新を計画していることを説明しました。詳しい内容については、決定次第お知らせします。



投稿・地域の情報・お問い合わせ

山江村ケーブルテレビセンター

☎0966-22-8808

土・日・祝日…山江村役場 TEL (0966) 23-3111

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

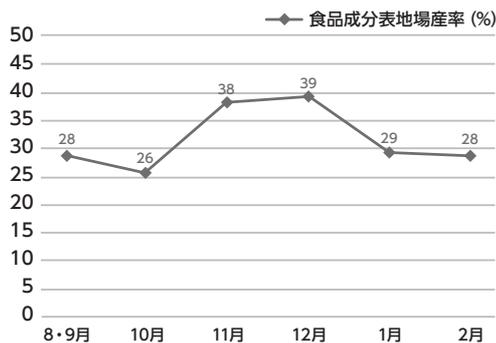
給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量…… 実際給食で食べられた数量
 総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

◎2月 作物ごとの使用量 (kg) ※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	561.7	米	420.0	420.0
		モチ米	6.3	6.3
		モチ麦	30.0	30.0
2 いも及びでんぷん類	181.0	サトイモ	62.4	57.4
		ジャガイモ	85.4	2.5
		サツマイモ	22.3	16.8
		コンニャク	14.5	0.0
3 砂糖及び甘味類	12.1			
4 豆類	121.6	アズキ	1.9	0.5
5 種実類	12.3	むき栗	3.9	3.9
6 野菜類	778.2	カボチャ	30.0	30.0
		キャベツ	63.7	63.7
		キュウリ	32.6	0.0
		ゴボウ	26.7	0.0
		ダイコン	83.7	83.7
		ショウゴインダイコン	11.8	11.8
		タケノコ	13.2	13.2
		タマネギ	154.2	0.0
		ネギ	13.5	12.5
		ニンジン	98.7	2.0
		ゼンマイ	0.6	0.6
		ワラビ	0.1	0.1
		ハクサイ	115.9	115.9
		トマト	7.3	0.0
		ニラ	1.3	0.0
		モヤシ	11.1	0.0
ニンニク	0.7	0.7		
ホウレンソウ	52.9	52.9		
コマツナ	7.4	4.4		
レタス	12.3	0.0		

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	778.2	千切ダイコン	0.8	0.8
		ショウガ	1.0	0.0
		パセリ	0.2	0.0
		エダマメ	3.0	0.0
		ブロッコリー	20.5	1.0
		カリフラワー	9.5	0.0
		インゲン	4.0	0.0
		シュンギク	2.0	2.0
		カブの葉	0.5	0.5
		レンコン	4.0	0.0
7 果実類	37.1	ユズ	0.3	0.3
		レモン	0.7	0.0
		スイートプリング	19.0	0.0
		バナナ	9.6	0.0
8 きのご類	28.4	梅干し	0.7	0.7
		生シイタケ	2.0	2.0
9 藻類	4.7	干シイタケ	2.7	2.7
		キクラゲ	1.0	1.0
10 魚介類	95.7			
11 肉類	181.3			
12 卵類	82.5	鶏卵	90.9	90.9
13 乳類	1664.9			
14 油脂類	26.4			
15 菓子類	7.0			
16 し好飲料類	10.6			
17 調味料及び香辛料類	112.4			
18 調理加工食品類	6.6			
合計	3924.6		1556.4	1030.5

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出してあります。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (2/1 ~ 2/28 受付分)

あかちゃんごたんじょう

早田 咲雲さん(京介・麻里愛) (2/2)

ご結婚おめでとう

三瓶 達郎さん(水上村) 中村 安都美さん(第7区)

おくやみ申し上げます

山北 ヲハキさん (第12区) (2/5)

内布 周二さん (第14区) (2/12)

米良 幸徳さん (第4区) (2/20)

藤本 二見さん (第6区) (2/26)

香典返し

東 勝己様 山北 高義様

内布 喜子様

人口と世帯 -Population-

2月28日現在(前月比)

人口 3,267人 (-2)

男 1,520人 (-3)

女 1,747人 (+1)

世帯 1,195世帯 (-1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課.....23-3111 ※

企画調整課.....23-3112 ※

産業振興課.....23-3113 ※

税務課.....23-5692 ※

健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※

健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※

地域包括支援センター.....23-2232 ※

建設課.....23-6449 ※

教育委員会.....23-3604 ※

会計室.....23-3293 ※

議会事務局.....23-3401 ※

農業委員会事務局.....23-3613

ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※

歴史民俗資料館.....23-3665

復興村づくり推進室.....23-3114 ※

FAX(代表).....24-5669

※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

シンプルにわかりやすく伝えたい。

仕事でも言えることですが、理解が深まるほど伝えるときにゴテゴテと情報を足して行って、結果として伝わらないことがあります。多々あります。

あれもこれも言っておかなきゃ「聞いていない」と言われることが不安だというのはわかっているのですが、ポイントを抑えてサクッと伝える、そんな人になりたいです。

ほら、このつばやきもまともになんてなりました。

決めました。新年度の目標は「理路整然」

これていきます。(M・E)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)	3	4	4	5	4	5	
月	12月		1月		2月		
一般廃棄物	可燃物	54,830	59,480	54,960	58,860	44,550	44,790
	不燃物	3,510	4,180	2,510	3,060	2,760	2,400
	粗大物	840	970	0	540	240	210
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	59,180	64,630	57,470	62,460	47,550	47,400
資源物	7,260	7,140	5,450	5,410	6,520	6,660	

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

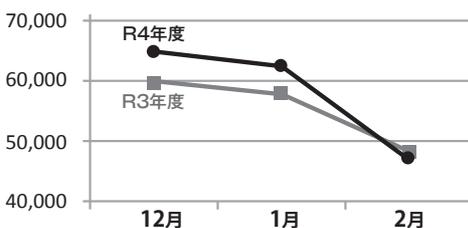
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散ないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和5年2月

約 **14.5 kg**

前月比 -5.2kg

廃油は、リサイクルしましょう!!

使用済みの廃油や未使用の食油は、無料でリサイクルすることができます。

廃油がある方は、山江村役場健康福祉課の窓口に廃油回収ボックスがありますので、お気軽にお越しください。

廃油をリサイクルされた方には、回収ボックスにクリアファイル等がありますので、ご自由にお取りください。

村民の皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

回収できる油

菜種油、大豆油、コーン油、ごま油、サラダ油、サフラワー油(紅花油)、ひまわり油

回収できない油

鉱物油(エンジンオイル)、牛脂、豚脂(ラード)、パーム油、ヤシ油、ショートニング

～第20回統一地方選挙が行われます～

【熊本県議会議員一般選挙】 【投票場所・時間】

告示日：3月31日(金)

投票日：4月 9日(日)

【山江村議会議員一般選挙】

告示日：4月18日(火)

投票日：4月23日(日)

投票区	場所	時間帯	対象の行政区
第1投票区	山江村歴史民俗資料館	午前7時～午後7時	第3、4、5、6、7区
第2投票区	秋丸地区農業構造改善センター	午前7時～午後7時	第1、2区
第3投票区	小山田公民館	午前7時～午後7時	第8、9区
第4投票区	湯の原自治会館	午前7時～午後7時	第10、11区
第5投票区	尾崎公民館	午前7時～午後6時	第12区
第6投票区	万江コミュニティセンター	午前7時～午後6時	第13、14区
第7投票区	屋形多目的集会施設	午前7時～午後6時	第15、16区

※県議会議員選挙と村議会議員選挙の投票日は異なりますが、投票場所・時間帯は同じです。

【投票日に投票できない方は、期日前投票を】

期日前投票の場所	期間	時間帯
山江村歴史民俗資料館	【熊本県議会議員一般選挙】 4月1日(土)～4月8日(土)の8日間	午前8時30分～午後8時まで
	【山江村議会議員一般選挙】 4月19日(水)～4月22日(土)の4日間	



【問合せ】 山江村選挙管理委員会(総務課内) ☎(23)3111

今月の1枚



古寺と古仏とお香体験

1月24日の「三日月詣」に関連した無宗派のお寺行事として、高寺院では「古寺と古仏とお香体験」が催されました。貴重なものも含め、様々なよい香りに包まれて、参加者は幸せな時間を過ごされた様子でした。「お香は仏様さまの食」というご住職の言葉が印象的でした。

情報提供者：第4区情報化推進員

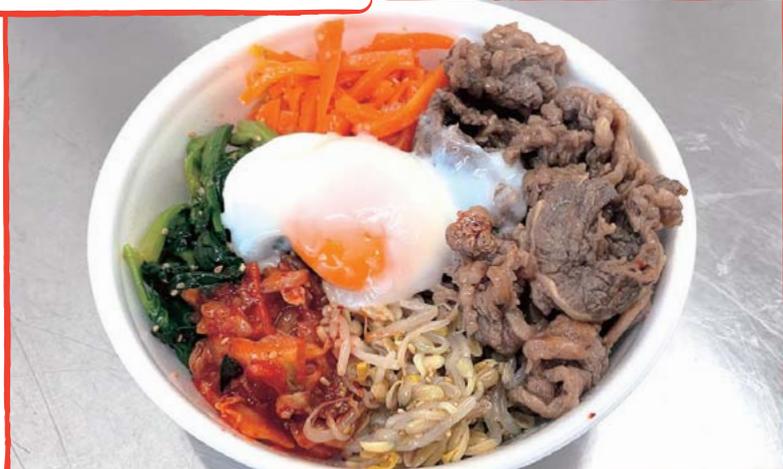
村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたのお写真を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

ビビンバ丼



材料/数量(4人分)

米……………2合
牛薄切り肉……………400g
もやし……………1袋
ほうれん草……………1束
人参……………1本
キムチ……………好みの量
焼き肉のたれ……………大さじ5

A ごま油……………大さじ4
塩……………小さじ1/2
にんにくチューブ……………小さじ1
白ごま……………大さじ2

温泉卵……………4個
コチュジャン……………少々

作り方

- ① 米は洗って、炊飯する。牛肉は焼き肉のたれを絡めておく。
- ② もやしとほうれん草はサッと茹でて水切りをし、ほうれん草は5cmに切る。人参は5cm長さの千切りにし、レンジで2分程過熱し粗熱をとる。
- ③ Aを混ぜ、ほうれん草・人参・もやしを別々に分けAを入れて混ぜる。
- ④ たれに付け込んだ牛肉を炒める。
- ⑤ ご飯を器に入れ、牛肉と野菜・キムチ・温泉卵・好みにコチュジャンを盛り付ける。