

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

3

March
2023
No.380

TOPIC

話題のひろば

- ◆ かるたで脳トレ
- ◆ 英検3級取得率50%超え
- ◆ ひなまつりでホッこり など

教育NOW

お知らせ

- ◆ リバイバルトレイル開催
- ◆ 見守りボランティア募集
- ◆ 出会い応援イベント開催
- ◆ 統一地方選挙・山江村議選挙のお知らせ

にこにこ食堂

しょうがの混ぜご飯

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine



～鎮山親水～
山江村復興
ポータルサイト



英検 3 級取得率50%越え -地域未来塾

山江中全生徒を対象に、昨年5月から実施してきた「地域未来塾」が、2月8日に終了しました。

国が推奨する「地域学校協働活動」の一環として、授業以外の学習機会の拡充等を図ることをねらい、地域の人材を活用しながら行いました。

今年度は、8名の方を講師に迎え、英語検定対策を中心に水曜日の放課後1時間を活用し、年間15時間(3年生は夏季休業中にプラス5時間)実施しました。『生徒一人一人の目標突破に向けた応援になれば』との思いで、講師の方々には協力いただきました。そのおかげもあり、山江中3年生の英検3級取得率は、熊本県教育委員会が目標としている取得率50%を超えることができました。



ゆっくり市 ひなまつりを一緒に盛上げる

2月12日(日)、山江村物産館ゆっくりを会場に、野点と山江村物産館出荷協議会による「ゆっくり市」が開催されました。

雅な雰囲気ではひなまつりを楽しんでもらおうと人吉球磨ひなまつり実行委員会が計画した野点を更に盛り上げるため、同日、同会場にて、ゆっくり市が開催されました。ゆっくり市では、出荷協議会会員が丹精込めてつくられた野菜や漬物、木工品など様々な商品が並びました。

また、野点を体験された方には、山江村文化協会の「山江の地名と歴史サークル」が手作りしたコースターがプレゼントされるなど、来場者の方々に、山江ならではのおもてなしをされました。



ひなまつりでホッこり

2月3日(金)から山江村歴史民俗資料館で始まった山江村文化協会主催の第4回やまえホッこりひなまつりでは、ひな壇飾りやてまり、絵手紙、お花などが華やかに展示されています。2月12日(日)には同協会の絵手紙教室による絵手紙体験も開催されました。

見どころ満載のやまえホッこりひなまつりは、3月12日(日)まで開催中です。素晴らしい作品の数々をぜひ観覧してください。また3月31日(金)までの期間、時代の駅むらやくばと山江温泉ほたるにひな人形が展示されるほか、山江温泉ほたるでは、お雛御膳(要予約)をいただけます。



横山理恵さん 最優秀賞受賞

2月2日(木)、ウイングまっばせ(松橋町)で開催された第22回熊本県商工会女性部連合会主張発表大会に県内9ブロックの代表が活動事例を発表し、球磨ブロック代表の横山理恵さんが最優秀賞に選ばれました。

横山さんの発表では、「女性部活動に参加して～小さな村の商工会女性部の『今』と『これから』」をテーマに山江村商工会が長年取り組んでいる雑巾や足ふきマットづくりや豪雨被災者への支援、研修会などの活動について発表されました。

最優秀賞に選ばれた横山さんは、7月に開催予定の九州大会に出場されます。「周りの方からのアドバイスや応援を糧に、九州大会は楽しんできたい」と意気込みを語られました。



上：最優秀賞と県知事賞の
賞状が贈られた
右下：大会時の発表の様子



かるたで脳トレ

2月6日(月)、合戦峰公民館にて昭和おもいでかるた遊びが行われました。

このかるた遊びは、合戦峰地区老人会の活動の一つとして開催されたものです。当会は、毎週月曜に公民館を会場に健康づくり教室を開催。毎回ストレッチと筋トレを行った後、様々なレクリエーションを計画されていますが、今回は、かるた遊びをされました。

今回使用されたかるたは、NPO法人かチャリンクやまえが作ったもので、昭和時代の山江村での生活ぶりがよく描かれています。参加者は読まれる詩に懐かしさを感じながら、当時の思い出を語りつつ和気あいあいとかるたを楽しみました。



ルーシーダットンでリフレッシュ

2月18日(土)、2回目の生涯学習「わいわい公民館」を開催。体を動かすことの楽しさを体感するきっかけ作りとリラックスによる心身の健康づくりの推進を行うことを目的に、タイ式ヨガ「ルーシーダットン」を体験しました。

独自の呼吸法とポーズをとり、身体の深部から温まり、美と健康につながる約2500年以上前に構築されたタイ式ヨガに、20代～60代と幅広い年齢層の12名が参加。無理なくポーズをとりながら、1時間かけて身体をゆっくりほぐしました。

「簡単な動きでも呼吸やポーズ、意識など同時に行うので、頭にも体にも刺激になった。」など感想が聞かれました。



楽しいひとときを

2月19日(日)、12回目となるNPO法人かチャリンクやまえ主催の復興むらづくりカフェが時代の駅むらやくばを会場に開催されました。

今回のカフェは、仮設住宅に住まわれている方たちに、音楽とランチで楽しいひと時を過ごしてもらおうと計画されたものです。やまえのまんまの皆さんが作るおひな弁当は、色どり豊で見た目も美しく、一口ごとに「おいしい!!」の声が上がっていました。あさぎり町在住のシンガーソングライター甲斐昭博さんによるギターの生演奏では、優しく心地よい歌声に会場の全員がうっとり聞き入り、演奏が終わると大きな拍手が送られていました。



「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」 三日月詣開催

1月24日(旧暦の1月3日)に地域ブランド「人吉・球磨 風水・祈りの浄化町」のメイン・イベントである三日月詣(みかづきもうで)が開催されました。

おおよそ800年前の1月3日に三日月模様の入った「三日月石」が発見され、人吉球磨最大の吉日(ハレの日)として、鍬入れの儀式などが行われるようになりました。その吉日を再興し、水害復興やコロナ収束などを祈願し、人吉球磨全体で食・体験などが展開されました。

地域の人々の多くが忘れてしまったこの史実を、三日月詣のイベントとして復活し、参列者に人吉球磨の歴史を感じていただきました。



人吉・球磨 風水・祈りの浄化町サイト
(<https://hitoyoshifusui.com/>)

問合せ (一社)人吉球磨観光地域づくり協議会 ☎49-9010



第20回統一地方選挙が行われます



任期満了に伴う熊本県議会議員一般選挙及び山江村議会議員一般選挙の選挙期日等は、地方公共団体の議会の議員及び長の選挙期日等の臨時特例に関する法律(令和4年法律第84号)により、以下のとおりとなりましたのでお知らせします。

山江村議会議員一般選挙(令和5年4月23日執行)

- 1 告示日:令和5年4月18日(火)
- 2 投票日:令和5年4月23日(日)

山江村議会議員一般選挙立候補予定者説明会

■日時 3月20日(月) 13時30分

■場所 山江村役場 2階 大会議室

■出席予定者 立候補予定者及び関係者

■説明事項 立候補届、選挙運動等について

熊本県議会議員一般選挙(令和5年4月9日執行)

- 1 告示日:令和5年3月31日(金)
- 2 投票日:令和5年4月9日(日)

選挙に関するお問合せ 総務課 ☎(23)3111

立志式で決意披露 !!

2月9日に2年生で立志式を実施しました。

主体性を高めるため、生徒8名で実行委員会を結成し(白竹萌愛委員長)、二部形式で行いました。

第一部は、外部講師による講演を予定していましたが、都合により急きょ、中野校長による講話に変更となりました。講話では、中野校長が今まで出会った言葉、格言について自らの体験を踏まえ、言葉との出会いを大切にしてほしいという思いを聞きました。第二部の『立志の誓い』では、生徒一人一人が今の思いを漢字1文字で色紙に表し、文字に込められた思いや将来の夢について発表しました。最後に、生徒自ら作成した構成詩「立志の誓い」を全員で披露し、将来に向けた熱い思い、保護者への感謝の気持ちを表現しました。立志式という節目の行事をとおして、さらに成長していくことを期待しています。



第55回 サロン活動

今回は3区のサロン活動をご紹介します。3区は介護予防サポーターの方を中心に活動されており、体操のほかにもスカットボールや輪投げ、ボール体操など色々実施されています。今回は、包括支援センターよりタブレットを持参し脳トレやゲームを楽しめました。初めて使われる方には、サポーターの方が使い方を教えられ、計算問題や色々なゲームに挑戦されていました。みなさん熱中して取り組み、時間がたつのもわからないほど楽しめたようです。

「体操もいいけどたまには違うことをしてみたいな」「ほかの地区はどんなことをしているのかな」など、サロン活動に関して気になることは



サロン
だより

ありませんか？ご相談・ご要望があるときはいつでもお気軽にご相談ください。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。

いざという時のために知って安心 成年後見制度

成年後見制度とはどんな制度？

成年後見制度の対象者は、認知症や知的障害・精神障害などの理由で判断能力が不十分な方々です。不動産や預貯金などの財産管理、介護サービスや施設入所に関する契約、遺産分割の協議などをする必要があっても、自分でこれらのことを行うのが難しい場合があります。

また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪質商法の被害にあう恐れもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援するのが成年後見制度です。

成年後見制度には、大きく分けると、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つの制度があります。

法定後見制度



ほとんど自分で
判断できない方

後見人

すべての法律行為
を代行します



判断能力が著しく不十分な方

保佐人

裁判所が定めた重要な契約や
財産管理の代理や判断の確認
をします(本人の同意が必要)



判断能力が不十分な方

補助人

裁判所が定めた特定の契約
や財産管理の判断の手助け
をします(本人の同意が必要)

任意後見制度



現在は判断能力が十分な方

任意後見人

本人の判断能力が不十分になって
から、あらかじめ契約しておいた内
容で支援します(本人の同意が必要)

法定後見制度と任意後見制度の違いは？

法定後見制度では、家庭裁判所が個々の事案に応じて成年後見人等(成年後見人・保佐人・補助人)を選任し、その権限も基本的に法律で定められているのに対し、任意後見制度では、本人が、任意後見人となる方やその権限を自分で決めることができるという違いがあります。

成年後見制度について詳しく知りたい方は、地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。



認知症・介護・高齢者虐待など いつでもご相談ください

<平 日> 山江村地域包括支援センター ☎23-2232
<夜間・休日> 山江老人保健施設つつじのさと ☎24-9800

※つつじのさとに電話するときは「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

児童扶養手当制度について

父母の離婚、父母の死亡等により、父母と生計を同じくしていない児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(障害児の場合は20歳未満))が育成される家庭の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉の増進を図ることを目的として、支給される手当です。

1. 手当の支給要件

支給対象は、次の①～⑨のいずれかに該当する児童を監護する母や父、または養育者(祖父母など)です。

- ①父母が婚姻(事実婚を含む)を解消した児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③父または母が重度の障がい(国民年金の障害等級1級程度)の状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が1年以上遺棄している児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV防止法の規定による保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

※ただし、以下の場合には、手当を受けることはできません。

- ・児童が、日本国内に住所を有していないとき
- ・児童が、里親に委託されていたり、児童福祉施設等に入所しているとき
- ・児童が、父または母と生計を同じくしているとき(父または母が重度の障がいの状態にある場合を除く)
- ・児童が、父または母の配偶者(事実上の婚姻関係にある者を含む)に養育されているとき
- ・母または父、あるいは養育者が、日本国内に住所を有していないとき

2. 手当の額

手当額は次のとおりです。所得額によって、手当の支給が全部または一部停止されることがあります。

区 分	全部支給の場合	一部支給の場合
対象児童が1人のとき	43,070円	43,060円～10,160円
対象児童が2人のとき (加算額)	10,170円	10,160円～5,090円
対象児童が3人以上のとき (児童1人あたりの加算額)	6,100円	6,090円～3,050円

3. 手当を受給するには

児童扶養手当を受給するためには、申請手続きが必要です。

詳しくは、健康福祉課 ☎(23)3978 まで。

「期限内に申請を!! ～ひとり親家庭等医療費助成～」

ひとり親家庭等の生活の安定と福祉の向上を図るため、ひとり親家庭等の医療費の一部を助成しています。助成額は医療機関に支払った個人負担額(保険適用分)の3分の2となります。医療費助成を受けるためには申請が必要です。ただし、受診月の翌月から起算して、1年を経過したものは助成できませんので、早め早めの申請をお願いします。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

3月9日は世界腎臓デーです!

現在、日本人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)といわれており、山江村でも生活習慣病による慢性腎臓病(CKD)の方が増えています。

慢性腎臓病(CKD)とは、腎臓の働きが低下し、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が続いている状態です。自覚症状がなく、症状が出たときにはかなり進行している状態で、治療が遅れると腎臓移植や透析が必要となります。また、脳卒中や心不全、心筋梗塞を発症する危険性も高くなります。慢性腎臓病(CKD)は早期発見・早期治療が重要です。そのためには、年に1度、健康診断を受けるようにしましょう。

《腎臓病を予防するポイント》できることからチャレンジ!

- ① 減塩(塩分を摂りすぎると、腎臓に負担がかかり高血圧やむくみの症状が出ます)
 - ・ 1日あたりの食塩摂取の目安:男性8g未満、女性7g未満。
 - ・ 塩の代わりに、だしの旨みや酢・柑橘系などを使いましょう。
 - ・ ハムなどの加工食品の塩分に注意しましょう。
- ② 体重の管理(メタボリックシンドロームから慢性腎臓病になりやすいと言われています)
 - ・ よく噛んでゆっくり食事を摂りましょう。
 - ・ 主食、主菜、副菜を組み合わせるバランスの良い食事を心がけましょう。
 - ・ 腹八分目にしましょう。
 - ・ 朝食前に体重測定し、食べ過ぎないようにチェックすることも効果的です。
- ③ 運動(適度な運動は、肥満や生活習慣病の予防になります)
 - ・ 1日30分以上の運動をしましょう。
 - ・ まずは、普段の生活にプラス10分の運動を取り入れてみましょう。
- ④ 血圧測定(高血圧は腎臓の働きを弱めます)
 - ・ 時間を決め、家庭での血圧を測り、普段の血圧を知りましょう。
 - (家庭での正常血圧は、135/85mmHgです)
- ⑤ 禁煙(たばこは、肺や心臓への影響だけでなく腎臓の働きも悪くします)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

こんにちは
保健師です!

国保からのお知らせ

今回は 届出

国保に加入する場合や、国保をやめる場合(社会保険に加入する等)には、14日以内に届出をする必要があります。社保加入の場合、届出が遅れたりすると、国保税が課税されたままとなるため、他の保険料と二重に支払うことになります。また国保の加入を遡って行う場合は一度に数か月分の国保税を納付いただくことになります。

届出を行う方は「世帯主」となりますので、加入している方に異動があった場合は、速やかに届出を行ってください。

【届出に必要なもの】

- ・異動日が確認できる証明書
- ・マイナンバーと本人の身元確認書類
- ・お持ちの保険証

※届出の内容により必要な書類が異なります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



いよいよ今年度も残りわずか。この1年を振り返り、1人ひとり自分のペースで大きく、たくましく成長した姿に嬉しさを感じることでしょね。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 ※1日のおはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※お申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)また、内容が変更になる場合もあります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

3月の活動予定



1日	おはなし会
8日	ベビーマッサージ
15日	プラ板でブローチ
22日	アロマ教室
29日	ベビー服アレンジ

※要申込

※8日~29日は準備などありますので、参加希望の方は、お早めにお申し込みください。

◎山江村のホームページにて
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

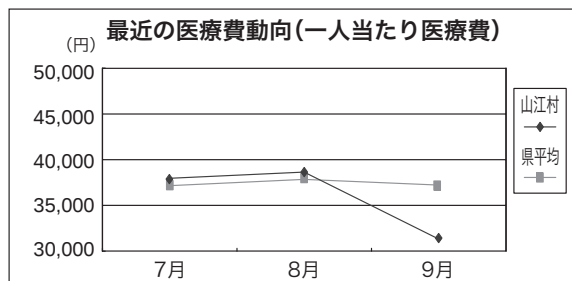
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 41位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 31,471円

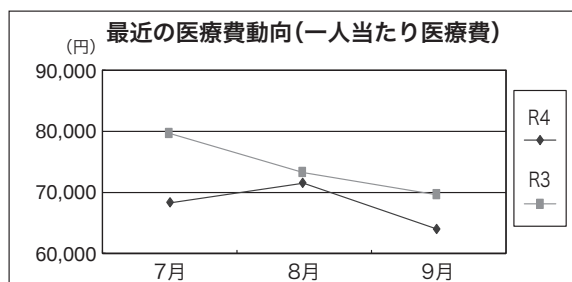
県平均の0.85倍(県の平均37,105円)



後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 64,282円

前年同月の0.92倍(前年度同月 69,899円)

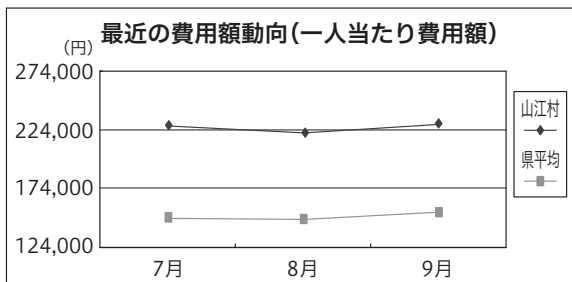


介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 230,256円

県平均の1.51倍(県の平均152,820円)



休日在宅医当番表(令和5年3月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	5	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	12	しらおく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	19	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222
	21	堤病院	人吉市下林町 22-0200
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
	26	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		とやまクリニック胃腸科・肛門科	人吉市宝来町 28-3375

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
3月	5	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	12	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	19	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	21	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	26	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
3月	5	上球磨クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	12	横山医院	緒方医院	
	19	仁田畑クリニック	たかの眼科	
	21	増田耳鼻咽喉科クリニック	犬童内科胃腸科医院	
	26	東 病院	岩井クリニック	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
球磨郡医師会 ☎(42) 4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●1歳6か月児健診(R5.1.5)

犬童	まこさん	(悠哉さん)	第2区
高村	燈真さん	(和也さん)	第4区
尾方	大輝さん	(広大さん)	第9区
杉松	いまりさん	(祐紀さん)	第7区
桑島	想空さん	(翔理さん)	第4区
福山	莉禾さん	(正一さん)	第8区
嶽本	絃葉さん	(修一さん)	第3区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

募 〈出会い応援事業〉 イベント参加者募集中!

YAMAE出会い応援団(アルペンローゼ)では、3月19日(日)にイベントを実施します。

今回は、モルックというスポーツを通じて出会いを応援します。イベントの詳しい内容は下記のとおりです。皆様のご参加お待ちしております。

日時:3月19日(日)9時~15時

対象者:独身の方(男性は山江村優先)・年齢制限なし

募集人数:男女ともに8名

参加費:男性2,000円

女性1,000円

申込先:YAMAE出会い応援団
【アルペンローゼ】

☎080(9434)5151

✉ yamae.arupenro-ze@
icloud.com

※定員が埋まり次第、募集は終了となりますのでご注意ください。



☎ 心配ごと・無料法律相談 会(無料・予約者優先)

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者:人吉球磨地域在住者

日時:3月9日(木)13時~15時

場所:高齢者生活福祉センター「せせらぎ」

相談内容:借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎球磨村役場住民福祉課
(32)1112

① マイナンバーカードの窓口 受付の延長と休日交付

■窓口受付延長:

3月6日(月)~10日(金)19時まで

■休日交付:3月26日(日)

8時30分~正午まで

■受付窓口:健康福祉課戸籍係

■対象手続き

①マイナンバーカード申請・交付

②マイナポイントの申込

■手続きに必要なもの

【マイナンバーカードの申請】

①交付申請書(お持ちの方)

【マイナンバーカードの交付】

①交付通知はがき

②本人確認書類(免許証など)

③通知カード

④住基カード(お持ちの方)

【マイナポイントの申込】

①マイナンバーカード

②数字4桁の暗証番号

③ポイントを入れる決済サービスのIDやセキュリティコードなど
④口座情報のわかるもの(通帳やキャッシュカード)

※手続きはご本人が行っていただく必要があります。

※窓口受付の延長時間帯におけるマイナポイントの申込手続きは事前予約が必要です。

☎戸籍係(23)3978

☎ 3月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日:3月9日

時間:14時~15時

場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階)

※9日は多良木町多目的研修センター1階中会議室

☎人吉保健所(22)3107

お知らせ



全般



相談



募集

① 障がいのある方へ ~各種手当を支給します

障がいのある方への福祉の増進を目的に公的手当を支給しています。随時申請を受付けておりますので、窓口にてご相談ください。

※各種手当には、所得による支給制限と、年度毎に額の見直しがあります。

※障がいの状態は、原則として専用の診断書による審査となります

■特別障害者手当

支給対象者:身体や知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方

※施設入所中や、3か月以上の入院の方は非該当です。

手当額:月額2万7,300円

支給月:5・8・11・2月

■障害児福祉手当

支給対象者:身体や知的、精神に重度の障がいがあり、日常生活で常時特別の介護を必要とする20歳未満の在宅の方

手当額:月額1万4,850円

支給月:5・8・11・2月

■特別児童扶養手当

支給対象者:身体や知的、精神に中度以上の障がいをもつ児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、また父母に代わって養育している方

手当額:月額(1級)5万2,400円(2級)3万4,900円

支給月:4・8・11月

☎健康福祉課(23)3978

専門家とこころの相談 ができます(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

【方法】

- ①健康福祉課へご連絡ください。
- ②「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。
- ③相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

【場所】福祉保健センター健康の駅(来ることが困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の振替期日

申告所得税及び復興特別所得税並びに消費税及び地方消費税(個人事業者)の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」が大変便利です。

令和4年分の確定申告の振替納付日は下記のとおりです。「振替納税」をご利用の方は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。

【確定申告の振替納付日】

■申告所得税及び復興特別所得税
4月24日(月)

■消費税及び地方消費税(個人事業者)
4月27日(木)

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

募 人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成講座のご案内

令和5年度人吉・球磨(圏域)手話奉仕員養成(研修)講座を開きます。○手話奉仕員とは…手話を身に着け、社会生活等において、手話を必要とする聞こえない人・聞こえにくい人と手話がわからない聞こえない人との意思疎通を支援する人材育成です。

日程:【入門課程】4月5日~8月2日までの17回

【基礎課程】9月6日~翌年3月27日までの28回(テスト・閉講式の2日を含む)※基礎課程は入門過程を修了した方に限る

時間:毎週水曜日、19時~21時

会場:人吉カルチャーパレス2階第2会議室☎(24)3311

申込方法:開催日に会場で受付(※5月31日で締切)

受講資格:高卒以上の学力を有した者。令和6年3月高卒見込みの方を含む。

受講料:無料(但し、テキスト料3,300円・副教本の日本聴力障害新聞4,300円は別途必要)

☎(一財)熊本県ろう者福祉協会(熊本市中央区水前寺6-9-4)096(383)5587/☎096(384)5937

「ゼロカーボン行動ブック」でCO2削減を!

県では、大雨や猛暑日の増加など、気候変動の要因とされている地球温暖化の防止に向け、家庭で実践していただきたい行動やCO2削減効果をまとめた「ゼロカーボン行動ブック」を作成しました。

県庁や役場で配布中です。ホームページからダウンロードできますので、みんなでCO2削減に取り組みましょう!

ゼロカーボン行動ブックで検索!

☎県環境立県推進課
096(333)2264

災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978



「おしごと出張相談会」若者サポートステーションひとよしサテライト(無料)

心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。詳細はホームページからご覧になれます。

■日程

日にち

時間

場所

3月7日ハローワーク球磨

3月14日あさぎり町役場本庁舎中庭相談室

■時間 13時30分~16時30分

■対象 15歳~49歳までの求職中の方、そのご家族の方

☎ジョブカフェ・球磨ランチ(球磨地域振興局3階)

(22)0555

✉kuma@jobcafe-branch.com

年金相談所 (完全予約制)のご案内

■人吉市役所3月6・13・20・27日
時間9時30分～16時45分(12時～13時を除く)

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)3月8・22日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

■多良木町役場3月1・15・29日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室
0965(35)6123

税金関係書類へのマイナンバーの記載と本人確認

個人の皆さまが税務署へ申告書や申請書等を提出する際には、毎回、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

なお、e-Taxを利用して申告書や申請書等を提出する場合、本人確認書類の提示又は写しの添付が不要となりますので、是非ご利用ください。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>又は「国税庁」検索)にある「社会保障・税番号制度<マイナンバー>」をご覧ください。

☎人吉税務署(23)2311

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験(大学卒業程度)の受験者を募集しています。

受験資格等の詳細は、人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAVI)をご覧ください。お問い合わせください。

☎人吉税務署(23)2311

募「出来るときに できたしこ！」

教育委員会では、小中学校の児童生徒の登下校時の子ども見守りボランティアを常時、募集しています。

朝夕の運動をかねて歩いていたただけで活動となります。ボランティア活動保険にも加入します。地域全体で子どもたちを見守りませんか？

☎教育委員会社会教育係
(23)3604



募 令和5年度人吉球磨さわやか大学受講生を募集中

年間10回程度の講座です。高齢者のための「出会い・学び・楽しむ」をテーマとして、健康・生きがいづくりを目指す受講生を募集しています。

■入学資格:人吉球磨在住の60歳以上の方(50歳以上も可)

■講座内容:地域の歴史及び文化・健康づくり・レクリエーション・その他

■日時:原則毎月第3月曜13時～15時※5月入学式予定

■場所:東西コミュニティセンター他

■定員:100名程度

■受講料:年額6千円(入学金1千円)

■申込方法:はがきに、住所・氏名・生年月日・連絡方法(電話等)を記入し4月20日までに郵送

■申込先:〒868-0024人吉市鶴田町16 米津方 さわやか大学事務局

☎さわやか大学事務局(22)4477

募 令和5年度山江村奨学生募集

山江村では、勉強に意欲的な学生の中で、経済的理由により高校や大学等への修学が困難な学生に対し奨学金の貸し付けを行っています。

貸付対象者や貸付金額、貸付条件など、詳しくは回覧や山江村ホームページでご確認ください。

申込期限:3月24日(金)まで

☎教育委員会(23)3604



必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も

熊本県特定(産業別)最低賃金が改訂されました。

①熊本県地域別最低賃金

(令和4年10月1日～)

時間額 853円

②熊本県特定(産業別)最低賃金

(令和4年12月15日～)

〈電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業〉

時間額 896円

〈自動車・同付属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業〉

時間額 931円

〈百貨店、総合スーパー〉

時間額 855円

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくはお尋ねください。

☎熊本労働局労働基準部賃金室

096(355)3202

☎人吉労働基準監督署

(22)5151



KUMAGAWA REVIVAL TRAIL

～地域に元気を～ 令和2年豪雨災害復興支援 第2回球磨川リバイバルトレイル開催決定!

水上村を源流とし八代海へとそそぐ清流「球磨川」

令和2年7月4日未明、清流は突如として暴れ川に姿を変え、支流を含む球磨川流域に甚大な被害をもたらしました。

被災地域では2年半が過ぎた現在も、各所で復旧工事や復興事業が行われ、少しずつではありますが、被災前の姿を取り戻しつつあります。

そんな災害があったからこそ、山と川を見つめ直し、全国に球磨川流域の自然の素晴らしさを知ってもらうため、昨年から「球磨川リバイバルトレイル」を開催しています。

今年は第2回大会として、3月11日～12日(土/日)にかけて水上村をスタートとする球磨川コース全長約160km、五木村をスタートとする川辺川コース全長約100kmの2コースで大会を行います。

※フィニッシュ会場はいずれも八代市の球磨川河川敷スポーツ公園

本大会は、今回も山江村を通るコースとなっており、標高1,302mの仰鳥帽子山を皮切りに、1,189mの高岳、1,002mの白岩山がピークとして選手を待ち構えています。

山々が連なる厳しいコースには昨年同様、宇那川林道、屋形多目的集会施設に選手の休憩所を設けるほか、新たに万江阿蘇神社にも休憩所を設置し、水分や軽食、温かい食事を提供します。

また今回は13区(下の段地区)から照岳を通り白岩山まで延びる古道、通称「殿様道」を新コースとして整備、復活させました。

大会期間中は、山江村の素晴らしい自然を感じてもらいながら、屋形地区～下の段地区を昼夜問わず選手が通行します。

夜間にはライトを点灯した選手がご自宅の周辺を走行いたしますので、あらかじめご了承いただき、地域の皆様の温かいご声援をお願いいたします。

山江村でのトップ通過予定時刻

- 屋形多目的集会施設 14時30分頃
- 万江阿蘇神社 15時00分頃



REVIVAL TRAIL HP



統計調査員募集について

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員の選任を希望する人(登録調査員)を募集しています(随時募集中です)。

【統計調査員の仕事】 統計調査ごとに多少の違いがありますが、おおまかには次のとおりです。

事務打合せ会



- ・事務打ち合わせ会(説明会)で調査内容の理解を深める

確認・実施調査



- ・担当調査区の範囲と調査対象の確認
- ・記入依頼・調査票の配布(記入の仕方の説明)及び記入された調査票の回収

調査票の審査・提出



- ・集めた調査票の審査・整理
- ・調査票など調査関係書類を役場へ提出

【統計調査員の報酬】

統計調査員には、調査活動に従事した対価として、報酬が支払われます。

- ①報酬の額は、統計調査ごとに、調査活動にかかる日数や調査対象などを考慮して定められています。
- ②報酬は、調査完了後に支払われます(報酬は所得税の課税対象であるため、源泉徴収されることがあります)。

【応募方法】

山江村公式ホームページに掲載されている「統計調査員希望者登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ役場企画調整課までご提出ください。

問合せ 企画調整課 (23)3112



総務省統計局



地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。
 総使用量………実際給食で食べられた数量
 総仕入数量…給食製造のために仕入れられた数量
 山江産数量…総仕入数量の内、山江村産農産物の数量
 ※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

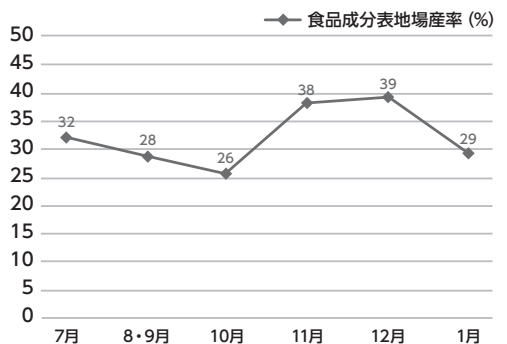
◎1月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	525.9	米	360.0	360.0
		米粉	2.0	0.0
		彩り米	1.3	1.3
		モチ麦	20.0	20.0
2 いも及びでんぷん類	166.7	サトイモ	49.3	49.3
		ジャガイモ	32.0	11.3
		サツマイモ	51.7	51.7
		コンニャク	17.4	0.0
3 砂糖及び甘味類	13.3			
4 豆類	96.6			
5 糧実類	8.1			
6 野菜類	651.3	カボチャ	24.8	24.8
		キャベツ	53.3	18.7
		キュウリ	27.2	0.0
		ゴボウ	24.3	0.0
		ダイコン	47.0	47.0
		タケノコ	6.2	6.2
		タマネギ	93.9	0.0
		ネギ	18.4	18.4
		ニンジン	90.0	66.1
		ハクサイ	73.1	73.1
		ピーマン	4.5	0.0
		トマト	22.0	0.0
		モヤシ	11.1	0.0
		ニンコ	1.2	1.2
		ホウレンソウ	35.6	33.6
		コマツナ	4.1	4.1
		葉ダイコン	0.6	0.6
		ミズナ	4.8	4.8
		レタス	11.8	0.0
		ショウガ	1.1	0.2

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	651.3	ミツバ	0.7	0.0
		セリ	0.8	0.0
		エダマメ	2.0	0.0
		グリーンピース	3.0	0.0
		ブロッコリー	17.5	0.0
		インゲン	3.0	0.0
		シュンギク	1.6	1.6
		カブ	21.2	21.2
		カブの葉	3.9	3.9
		レンコン	20.9	6.3
		ユズ	2.8	2.8
		レモン	0.1	0.0
		リンゴ	16.5	0.0
		しらぬい(デコボン)	21.5	0.0
		バナナ	4.5	0.0
		梅干し	1.5	1.5
8 きのご類	16.5	生シイタケ	5.2	5.2
		干シイタケ	1.7	1.7
		キクラゲ	1.1	1.1
9 藻類	2.2			
10 魚介類	126.3			
11 肉類	131.7			
12 卵類	52.7	鶏卵	51.1	51.1
13 乳類	1461.0			
14 油脂類	21.3			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	12.4			
17 調味料及び香辛料類	91.9			
18 調理加工食品類	18.4			
合 計	3461.1		1269.1	888.6

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (1/1 ~ 1/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

福田 紘乃さん(尚基・美沙紀) (12/25)

香典返し

原田 勝子 様

人口と世帯 -Population-

1月31日現在(前月比)

人口 3,269 人 (- 7)

男 1,523 人 (- 3)

女 1,746 人 (- 4)

世帯 1,196 世帯 (- 4)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります



つぶやき

先日、卵の値上がりが過去最高となったというニュースを見ました。主な原因は飼料代等の高騰と、鳥インフルザの大発生とのことです。「食」の柱の一つでもある畜産業ではありますが、経費の問題だけでなく、牛乳廃棄問題や環境問題といった話題もあり、その延長線上では、将来的には昆虫食も当たり前になるのではといった話題もありました。

これまでも社会情勢により食糧問題に注目が集まることはありましたが、これらの話題はより深刻さが増していることが感じられました。世界規模の問題解決に直接繋がることはできませんが、一消費者としてこのような話題に注目し、食品ロスをなくしていくことなど、小さくても出来ることを心掛けることが大切であると改めて思いました。(Y・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)		3	4	3	4	4	5
月		11月		12月		1月	
一般廃棄物	可燃物	55,240	51,540	54,830	59,480	54,960	58,860
	不燃物	3,980	2,600	3,510	4,180	2,510	3,060
	粗大物	1,330	500	840	970	0	540
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	60,550	54,640	59,180	64,630	57,470	62,460
資源物		7,530	6,960	7,260	7,140	5,450	5,410

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

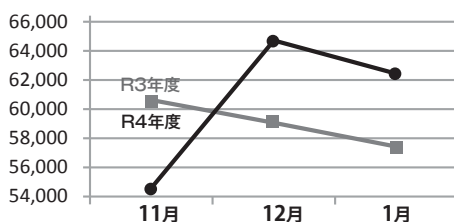
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民 一人あたり のごみ排出量

令和5年1月

約 **19.1 kg**

前月比 -0.6kg

とっても便利！

「人吉球磨ごみ分別アプリ」のご紹介

ごみを出す日、分別方法など普段の生活の中で「ごみ出し」に関する悩みはありませんか？

そのようなお悩みの解消に役立つごみ分別アプリが無料で配信されています。

「人吉球磨ごみ分別アプリ」は、住んでいる地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単にごみの分別方法を検索できる「ごみ分別辞典」など便利な機能が盛りだくさん！ごみに関する様々な情報を調べることができます。

スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。



Android用
QRコード



iPhone用
QRコード



ホーム画面から
ごみの収集日が
一目で分かる！



ごみの分別に
迷ったら
「ごみ分別辞典」で
検索！

櫛のおはなしと 天然素材を使って 保湿クリームづくり

材料はシンプル

櫛蠟の中でも最も上質な白蠟

低温圧搾法による椿オイル

そしてとっておきの山江産天然和精油

山江産
天然和精油を
セレクト

山江のニオイヒバ

山江の柚子

2023

3/25(土) 13:30~15:00

場 所 時代の駅むらやくば

参加料 3,000円(村内の方) / 3,500円(村外の方)

定 員 10名※定員に達し次第締め切ります。

申し込み 3/10(金)まで

menu

講師 矢野真由美さん

(櫛文化協会会長)

- ・はぜのおはなし
- ・はぜクリーム作成
- ・お茶会(紅茶orコーヒー、おやつ付き)

櫛蠟を使ったクリームは薄くのびて保湿性に優れています。天然素材で体に優しく、アレルギー反応を起こすことは少ないといわれています。

申し込み/問い合わせ

山江村農林産物振興協議会

(事務局/産業振興課 立道、吉田)

TEL/0966-23-3113

今月の1枚



山江保育園の豆まき

「2月3日(金)、山江保育園で「豆まき」をしました。保護者の方4名が鬼役をしてくださり、子どもたちは怖がりながらも、カラーボールを一生懸命投げていました。」

今月号の一枚は、山江保育園から情報提供いただきました。写真に写る保護者が扮する鬼の形相がとても恐ろしく仕上がっていますね。

情報提供者: 山江保育園

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉ kikaku@yamae.kumamoto.jp

しょうがの混ぜご飯

にこにこ食堂



材料/数量 (4人分)

米.....	2合	酒.....	大さじ2
生姜.....	80g	しょうゆ.....	小さじ1
油揚げ.....	1枚	塩.....	小さじ1
だし汁.....	360ml		

作り方

- ① 米は洗い、ざるで水切り(約20分)しておく。油揚げは 熱湯をかけ、1cm四方に切る。生姜は皮をむいて ごく細い千切りに切って、水に約10分さらし水気を切る。
- ② 炊飯器の内釜に、米を入れ、酒・しょうゆ・塩を入れてからだし汁を2合目の目盛りのところまで入れ、油揚げをのせて炊飯する。
- ③ 炊き上がったら、生姜を入れて、約2分蒸らして出来上がり。