

10 | **October**
2022
No.375

広報 やまえ

YAMAE  Village
Public Relation Magazine

TOPIC

やまえ栗まつり 4年ぶりに賑わう
山江村の財政事情(決算報告)

話題のひろば

教育NOW

◆ 海外語学研修事業

お知らせ

◆ 健康診断のススメ(住民健診日程)

◆ 在宅ワーク入門セミナー など

にここ食堂

白身魚のみどり酢かけ



やまえ栗まつり 4年ぶりに賑わう



秋晴れの下、4年ぶりとなるやまえ栗まつりを山江村役場前ひろばにて開催しました。

第18回目を迎えた「やまえ栗まつり」は、平成30年を最後に、台風、豪雨災害、新型コロナウイルス感染症の拡大により3年間開催ができませんでした。今年は、入場者には、検温と手指消毒、マスク着用など感染対策にご協力をいただく形でのイベント開催となりました。

9時30分から始まった「栗まつり」には約3千人が来場しました。

山江村体育館玄関横に設置された特設ステージでの開会式には、やまえ栗まつり実行委員長である内山村長の挨拶後、来賓の方からお祝いの言葉をいただきました。開会式後、ステージでは、山江村未来塾100人委員会・文化・教育部会で作成された絵本「ちいさなむらのくりものがたり」の読み聞かせをしました。部会の方とやまえおはなしグループおひさまが一緒になって読むものがたりに子供も大人も聞き入っていました。

昼過ぎには、前日(9月24日)に開催したやまえ栗品評会の入賞者の表彰式を行いました。品種部門と重量部門で入賞した栗は展示され、その美しさ、大きさに来場者も驚いていました。



第4回やまえ栗品評会

	最優秀	優秀	優良
筑波	中山 休	上杉 新吾	豊永 高希
杉光	勝原星四郎	山本 勝幸	中山 休
銀寄	中村 直人	藤野 正信	村内金四郎
利平	勝原星四郎	豊永 高希	村内金四郎
重量(筑波)	川口廉太郎	杉松 謙助	
重量(銀寄)	中村 直人	勝原星四郎	
重量(利平)	杉松真太郎	秋山 稔	豊永 高希

山江村体育館で開催した「やまえ栗スイーツフェスタ」には、熊本県内の菓子店8店舗が並び、やまえ栗を使った生菓子や焼き菓子などのスイーツを販売。屋内での開催ということもあり、今年は、時間毎に入場者数を300名までと制限して行いました。当日は、空きのある時間帯の受付もおこない、事前予約で当選された来場者だけでなく、当日申し込みの一般者も、ケーキなどのスイーツを買い求められ、菓子店が持ってきたスイーツはほとんどが完売となりました。

入場自由としていた屋外では、生栗の販売をはじめ、栗のつかみ取り、栗のイガ投げゲーム、品評栗の展示、ボンネットバス「マロン号」の展示、各種団体の出店などがありました。生栗販売では、生産者がその場で行う選別作業を興味津々に見ている方もいました。また、栗のイガにも驚かれていたり、イガ付きの栗が欲しいと言われる方もいたり、普段、店頭に並ぶ栗とは一味違う様を楽しまれました。

屋内でも屋外でも見渡せば栗・栗と「栗づくし」のイベントには多くの来場者にお越しいただき祭りを盛会裏に終えることができました。



第64回金婚夫婦表彰式

去る9月13日(火)、熊本日日新聞社主催による第64回金婚夫婦表彰式を山江村福祉保健センター「健康の駅」で開催し、今年は9組のご夫婦が表彰されました。式では、熊本日日新聞社事業局の岩瀬局長から表彰状と記念品が贈呈された後、祝辞を述べられました。その後、内山村長からも記念品とお祝いの言葉が贈られ、来賓祝辞では、山江村村議会中竹議長よりお祝いの言葉が述べられました。

表彰されたご夫婦は、二人三脚で苦楽を共にされた50年の道のりを思い起こし、晴れの日の喜びを分かちあわれる様子でした。

また、表彰されたご夫婦を代表して第5区の中村征生様より、「結婚生活は山あり谷ありでもありましたが、『光陰矢の如し』と言うように、あっという間でした。この日を迎えられるのも、家庭や地域の皆様のおかげであると感謝しています。今日から新たな気持ちで身体に気を付けながら夫婦仲良く、地域のために貢献できるよう生きていきたいと思えます。」と謝辞が述べられました。

今後も変わらず、ご夫婦で手を携えて、末永くお幸せに過ごされますよう、心よりご祈念申し上げます。



(左から)

3列目: 藤本教育長、中竹村議会議長、北田副村長

2列目: 中村征生・かつ子夫妻、稲留定則・和子夫妻、川内一郎・美智代夫妻、岩山正義・和子夫妻

1列目: 岩城大五郎・啓子夫妻、中竹幸利・タエ子夫妻、内山村長、川村睦夫・悦子夫妻、藤本道敏・律子夫妻

「昭和のくらし展」懐かしさ憶える

7月23日(土)～9月4日(日)の期間、資料館にて令和4年度特集展「昭和のくらし展」を開催しました。人吉市合ノ原町の私設歴史資料館 有田資料庫からお借りした資料と、山江村内の皆様から寄贈していただいた資料を合わせて約70点展示し、187名の方に足を運んでいただきました。元号の中で一番長い昭和時代は、戦後高度経済成長期を迎えた日本が劇的に一変した時代です。電気やガス、家電製品が普及し、豊かな暮らしへ移り変わる様を生活の道具を通して観覧いただきました。

会場に畳を敷き、ちゃぶ台やテレビ、扇風機を配置し、隣には冷蔵庫を置くなどして、居間や台所の様子を再現[蚊帳]の中を体験したお客さんから「懐かしい」「落ち着く」「『となりのトトロ』の映画で見たことある!」などの声が聞かれ、お子さんからご年配の方まで昭和の時間を共有していただきました。



令和4年度ナイターリーグ閉幕

7月26日に開幕した令和4年度山江ソフトボールナイターリーグが8月9日に閉幕しました。「Withコロナ」の中、4チームが熱い戦いを繰り広げ、「Boo Stars」が優勝し、令和元年度の大会に続き2連覇を果たしました。本リーグは来年度以降も開催していく予定です。今回は4チームの参加をいただきましたが、山江村のソフトボールをより一層盛り上げるため来年度は新しいチームの参加もお待ちしております。



【結果】 優勝: Boo Stars 2位: ニューブラザーズ
3位: ポンネッツ 敢闘賞: め組

全国大会等出場激励金交付

7月29日に開催の国民体育大会第42回九州ブロック大会に出場した迫田 明寿香さん、8月2日～6日に開催の全国高等学校総合体育大会に出場した岡本 悠心さん、8月6～7日に開催の九州中学校陸上競技大会に出場した川辺 万鈴さんに全国大会等出場激励金を贈呈しました。

選手の皆さんは日ごろの練習の成果を発揮し、熊本県の代表として堂々と各競技に臨まれました。

【結果(敬称略)】

令和4年度国民体育大会第42回九州ブロック大会

◆カヌー競技(鹿児島県伊佐市菱刈カヌー競技場)

迫田明寿香(人吉高校2年)少年女子スプリントカヤックフォア4位

令和4年度全国高等学校総合体育大会

◆カヌー競技(香川県坂出市府中湖カヌー競技場)

岡本 悠心(球磨工業高校2年)男子スプリントカヤックフォア9位

第44回九州中学校陸上競技大会

◆トラック競技(大分県大分市昭和電工ドーム大分)

川辺 万鈴(山江中学校3年)女子3年800m記録 2分22秒27

※迫田さんへは、日程の都合上、別途贈呈を行っております。



スマホ講習会、開催中!

総務省のデジタル活用支援推進事業を活用し、指定団体の(株)NTTドコモと9月1日から各地区にてスマホ講習会を開催しています。

講習会では、実際にスマートフォンを使い基本的な操作を学びます。スマートフォンをまだお持ちでない方、初めて使われる方でもわかりやすい内容になっています。11月まで講習会を行いますので、ぜひご参加ください。

新型コロナウイルス感染防止のため、定員を設けて開催しています。参加を希望される方はお早めにお申し込みください。



【申込み・問合せ】健康福祉課福祉係(23)3978

6つのプロジェクト「私たち」が取り組むこと

9月16日(金)、山江村農村環境改善センターにおいて、令和4年度第2回山江村復興村づくりミーティングを開催しました。このミーティングは、山江村復興計画に掲げる6つのプロジェクトを推進するために、住民と行政が自由に意見を交換する場として、令和3年度に立ち上げ各分野で議論し、これまでに100以上の取組みを提案いただいております。今回は、村内関係団体から30名の参加があり、『6つのプロジェクト「私たち」が取り組むこと』をテーマにワークショップを実施。これまでに提案いただいた取組みの中から、参加者それぞれが「自分がしたいこと」、「みんなのためにしたいこと」を一つ選択し、取組みの効果や課題について意見交換しました。頂いた貴重な意見については、各プロジェクトへ取り組むべき事業として反映し、山江村の復興を推進します。



やまえ栗の今後を考える

9月22日(木)、NPO法人かチャリンクやまえ主催による第9回復興むらづくりカフェ～栗のお話と皮むきフェア～が開催されました。

栗の収穫時期に合わせ、恒例の「栗の皮むき」作業を体験した後、山江村未来塾100人委員会若手農業者部会から柳川淳耶氏を講師に招き、「やまえを発信する～2年目栗農家の葛藤と挑戦～」をテーマに、やまえ栗の歴史を認識することで生産者としての意識が変化したことや、ネット販売への取組みなど、やまえ栗の可能性についてお話をいただきました。また、栗の生産・加工の現状や課題、やまえ栗の価値を高める策など参加者と共に今後の「やまえ栗」を考える有意義な意見交換の場となりました。



監査委員に豊永知満氏が選任

前監査委員の任期満了に伴い、令和4年9月議会定例会において新たに豊永知満氏が監査委員として同意可決されました。

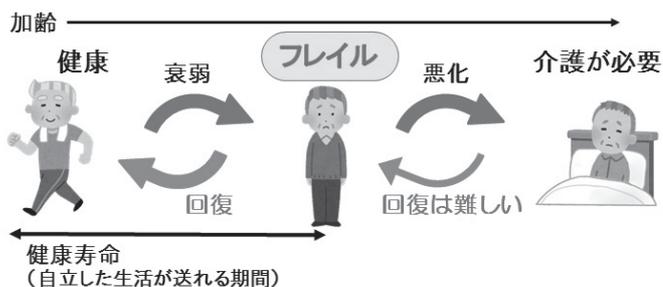
これにより、令和4年9月9日(金)役場大会議室において、豊永知満氏に監査委員の辞令の交付を行いました。

任期:令和4年9月9日から令和8年9月8日まで

健康寿命をのばすフレイル予防

●フレイルとは

生活するうえで不自由はないものの、心身が弱っていて介護が必要になる危険性が高い状態を指します。介護が必要になると、自立した状態に戻ることはなかなか難しいですが、その前の段階のフレイルは予防・回復が可能です。



●フレイルを予防する食事

①3食かかさない

食事を抜くことは、1日に必要な栄養素が足りなくなる原因となります。食事の時間を決めて、1日3食、毎日規則正しい食生活を送りましょう。

②肉か魚を1日2品、卵か豆腐を1日1品

肉・魚・卵・豆腐(大豆製品)には、筋肉量の維持に必要なたんぱく質が多く含まれています。たんぱく質は高齢期では特に不足しやすいので、十分に取りましょう。

③牛乳やヨーグルトを1日コップ1杯程度

乳製品はカルシウムやたんぱく質が多く含まれ、骨の健康や筋肉量の維持に有効です。高齢期は骨密度や筋力が低下しやすく、骨折や転倒のリスクが高まります。

●食事のポイント

1.食欲がないときは間食で栄養補給

乳製品・総菜・パン・具の入ったおにぎり・栄養補助食品など

2.噛みやすい・飲み込みやすい調理で

小さく切る・薄くスライスする・とろみをつけるなど

●認知症や介護・高齢者虐待のことで、いつでもご相談ください

<平日>

山江村地域包括支援センター ☎23-2232

<夜間及び休日>

山江老人保健施設 ☎24-9800

※夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。

「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第50回 サロン活動

今回は、4区のサロンにおじゃましました。山江村では、村誌作成のため、教育委員会と歴史民俗資料館大平館長による「山江の歴史を語ろう会」をおこなっています。今回は、大平館長が4区の方に昔の話を聞かれたり、話をされたりしました。昔の写真を見ながら、明治の初めごろから今現在までの記憶をたどってもらい、昔のことを振り返ってもらいました。昔そこに住んでいたという方もおられ、昔を振り返り話が弾んでいました。全地区を回り、話をきかれる予定なので、みなさん楽しみにしてください。

また「サロン活動に講話を取り組みたいけど、どうしたらいいの?」「こんなことに取り組んでいるから広報に載せてほしい」など、サロン活動についてのご相談があればいつでもご連絡ください。



サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。

山江村の

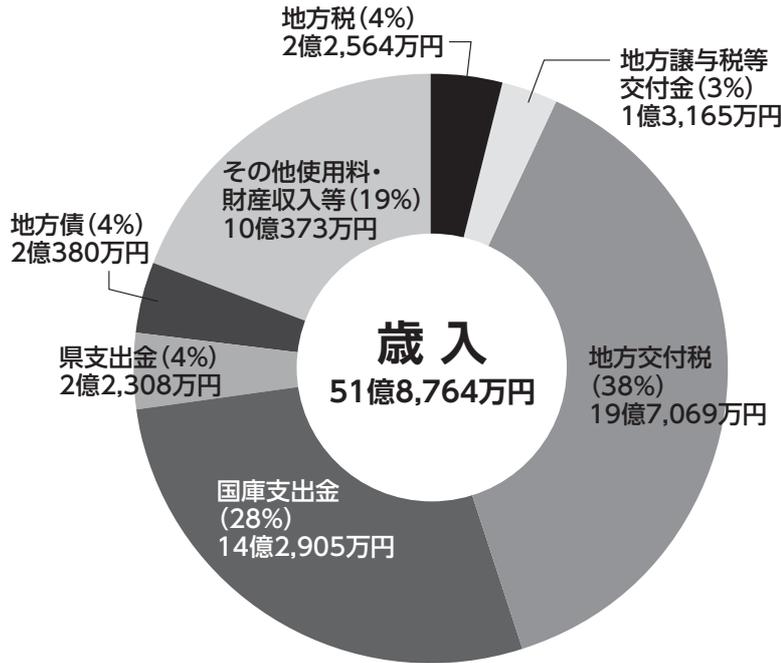
財政事情

令和4年9月議会にて、令和3年度の決算報告が承認されました。村税や国・県からの補助金がどのように使われたかをお知らせします。

まず令和3年度の一般会計の決算額は、歳入が51億8764万円、歳出が44億9818万円、歳入が4.76%、歳出が4.25%増となっています。

これは令和2年7月豪雨災害に対する関連事業費と新型コロナウイルス感染症対策事業費の増が主な要因です。

また歳入における村税などの村が自主的に収入できる自主財源は24%であり、残り76%が国・県より交付されたり借り入れたりする依存財源となっています。



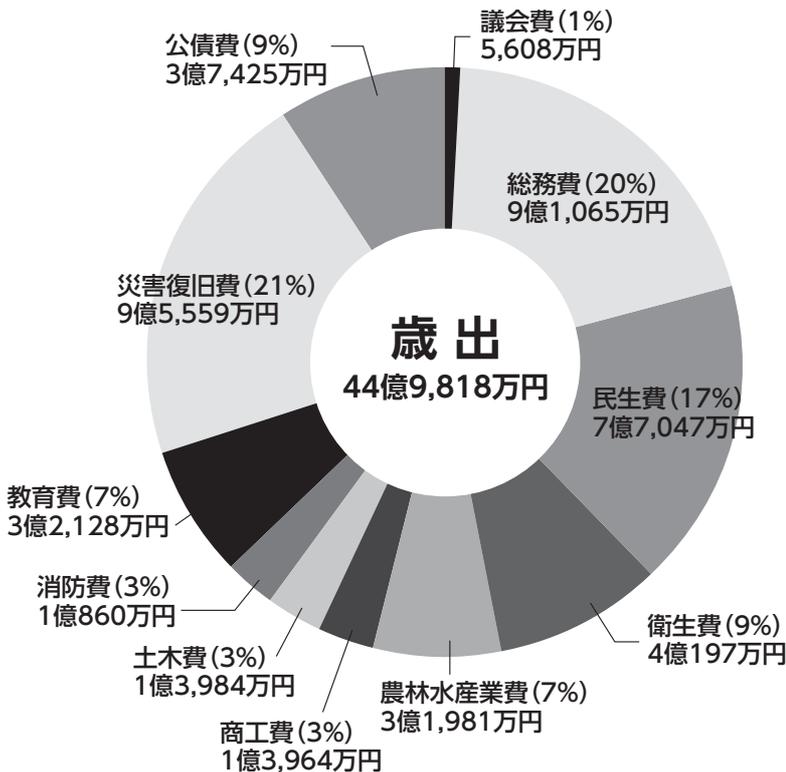
用語説明

歳入

- 自主財源.....村が自ら確保できる財源
- 依存財源.....国・県から配分される財源
- 地方税.....村に収められる税金
- 地方譲与税等交付金...国税として集め、その一部が各自自治体へ譲与されるお金
- 地方交付税.....国が交付するお金
- 国庫支出金.....事業のため国から交付されるお金
- 県支出金.....事業のため県から交付されるお金
- 地方債.....事業のために借り入れるお金

歳出

- 議会費.....議会運営に使うお金
- 総務費.....行政、選挙、企画などに要するお金
- 民生費.....福祉向上のためのお金
- 衛生費.....ごみ処理や健康づくりに要するお金
- 農林水産業費.....農林業振興に要するお金
- 商工費.....商工、観光振興に要するお金
- 土木費.....道路や橋、河川、公営住宅などに要するお金
- 消防費.....消防に要するお金
- 教育費.....教育や生涯学習に要するお金
- 災害復旧費.....災害復旧に要するお金
- 公債費.....村の借金(村債)返済のためのお金



こんな事業に村のお金が使われました (主な事業を紹介)

太字はコロナ交付金事業(地方創生臨時交付金)

◆総務費

- ・役場庁舎分散体制整備事業 **514万円**
- ・旧森林組合跡地整備事業 417万円
- ・オンライン会議環境整備事業 **340万円**

◆民生費

- ・子育て世帯臨時特別給付金事業 6,771万円
- ・住民税非課税世帯等給付金事業 2,920万円
- ・鶴さん亀さん応援手当 438万円

◆衛生費

- ・新型コロナウイルスワクチン予防接種事業 2,364万円
- ・すこやか子ども医療費助成事業 1,645万円

◆農林水産業費

- ・広域農道山江線改良事業 2,762万円
- ・有害鳥獣駆除補助(林業) 1,211万円
- ・水稲生産継続支援対策事業 **1,174万円**

◆商工費

- ・温泉ほたる給水設備改修 **778万円**
- ・プレミアム商品券発行事業 **630万円**

◆土木費

- ・山田川河川浚渫事業 2,289万円
- ・村道整備改良事業 1,708万円

◆消防費

- ・災害避難・備蓄関連整備 317万円
- ・防災マップ関連(更新・WEB版構築) 231万円

◆教育費

- ・社会教育施設等空調設備事業 **4,072万円**
- ・学校給食食材購入助成金 **1,848万円**

◆災害復旧費

- ・道路河川災害復旧事業 8億1,113万円
- ・農業施設災害復旧事業 8,350万円
- ・林業施設災害復旧事業 1,975万円
- ・公共施設災害復旧事業 4,121万円

村民1人あたりに使われたお金

千円以下切捨て

支払い別	使われたお金	支払い別	使われたお金
地域振興費(総務費)	275,000円	消防、防災対策(消防費)	32,000円
福祉の向上・健康づくり(民生費)	232,000円	教育や文化の振興(教育費)	97,000円
衛生環境保全(衛生費)	121,000円	公共施設等災害復旧(災害復旧費)	288,000円
農林水産業の振興(農林水産業費)	96,000円	借入金の返済(公債費)	113,000円
商工業の振興・雇用創出(商工費)	42,000円	その他(議会費など)	16,000円
道路等、公営住宅の整備(土木費)	42,000円	1年間で使われた1人当たりの合計額	1,354,000円

※令和4年3月31日現在の人口(3,308人を対象)

特別会計決算状況

事業区分	歳入額	歳出額
国民健康保険事業	4億7,071万円	4億4,023万円
簡易水道事業	1億7,209万円	1億7,038万円
農業集落排水事業	1億5,027万円	1億4,399万円
介護保険事業	4億9,825万円	4億6,003万円
後期高齢者医療事業	3,888万円	3,741万円
ケーブルテレビ事業	6,500万円	5,683万円
合計	13億9,520万円	13億887万円

山江村中学生海外語学研修事業 ～シンガポールへの語学研修～

8月16日(火)から8月19日(金)までの4日間、山江中学校3年生5名(尾方かなさん、川辺万鈴さん、堺友吾くん、中村太一くん、山田吏姫さん)と引率者3名(中野校長、森下教諭、ALTのアヨミデさん)の計8名が、海外語学研修のためにシンガポールへ渡りました。

この「山江村中学生海外語学研修事業」は、中学生を海外に派遣し研修を実施することで、外国の文化や風土、語学力の向上を図ることを目的に平成30より行われているものです。昨年、一昨年は新型コロナウイルスの影響で実施することはできませんでしたが、今年度は3年ぶりに行うことができました。

2日目 8月17日

ホテルでバイキング朝食をとり、B&S (Brother and Sister)プログラムで派遣された現地の大学生2名と一緒に地下鉄に乗り、チャイナタウンへ。チャイナタウンの町並みや佛牙寺龍華院を見学。現地の大学生が使う英語は独特のイントネーションや発音(Singlish=シンガリッシュ)であったため理解するのがなかなか難しかったですが、簡単な単語やジェスチャーを使ってコミュニケーションを図りました。午後は、PCR検査をした後、マリーナ・ベイ・サンズを見学。マリーナ・ベイ・サンズ展望台からの眺めは素晴らしかったです。観光地として有名なマールライオン公園、超巨大植物園「ガーデンズ・バイ・ザ・ベイ」を訪れました。夜はナイトサファリではたくさんの動物を見ました。このナイトサファリも世界各国から多くの観光客が訪れていました。夕食には最初に和食である助六寿司や味噌汁が出てきたためメインメニューだと思ってみんな完食しましたが、なんとその後にメインメニューのグリルドチキンやスパゲッティー、デザートがきたのです。あまりの量の多さにみんなとても驚きました。

1日目 8月16日

早朝5時20分より、教育委員会会議室において出発式を行い、鹿児島空港へ向けて出発。東京羽田空港で出国手続きを終え、約7時間後に無事シンガポールへ到着。簡単な英会話力が必要とされる入国手続き後、シンガポール出身で昨年まで山江村でALTをされていたティファニー先生と合流し、一緒に夕食をとりました。夕食会場は、主にアジア諸国からのツアー観光客で賑わっていました。





4日目 8月19日

早朝6時前に無事羽田空港に到着しました。山江村には午後2時頃到着し、解散式後にそれぞれ帰宅しました。

この研修を通して、まだまだ英語力が足りないことや、間違いを恐れずにチャレンジする気持ちが大切であること、そして教室で学んでいる英語を実際のコミュニケーションの場でも生かすことができることに気づきました。また、研修の中で、世の中には様々な職業や仕事があることに気づき、自分が将来就きたい仕事についても真剣に考えることができました。



3日目 8月18日

昨日と同じようにホテルでバイキング朝食をとり、荷物を全てまとめてバスに乗せホテルを後にして、セントーサへ観光に行きました。セントーサには1台8人乗りのケーブルカーを使って行きました。マダム・タッソー(蠟人形館)でハリウッドスターや各国の有名人の蠟人形を見たり、シンガポールの歴史などについて学びました。アジア大陸最南端パワランビーチを歩き、昼食には、ティファニー先生お薦めのチキンライスを食べました。日本で食べるチキンライスとは全く違っていて驚きました。食器は全て紙でできており、食べた後は全てゴミ箱へ捨てるというシステムでした。その後リパークルーズを楽しみました。夕食は、再度ティファニー先生と共に、シンガポールでの最後の食事となる中華料理をいただきました。夕食後空港へ向かい、ティファニー先生と別れ、出国手続きを経て飛行機に乗りました。

病は知らないうちにやってくる

1年に1度は受けよう 健康診断

多くの病気は、必ずしも加齢によるものではなく生活習慣の結果、起こることがあります。健康的な生活を送ることで、多くの病気は防ぐことができますが、どんなに注意した生活を送っていても、自分でも気づかないうちに病気が進行していることもあります。

健康診断(以下、健診)は、自分の健康状態を自らチェックするものです。

身体の症状がない時は、誰しも病院へつい足遠くなってしまう。しかし、自覚症状のない病気も少なくなく、気づいた時には症状がかなり進行していたという例もあります。

ほとんどの病気は、発見が早いほど、治る確率が高くなります。初期の段階で身体の異常を見つけるために、定期的に健康診断を受診することが重要です。

静かに進行する生活習慣病のこわさ

生活習慣病には、「がん」「心臓病」「脳卒中」という命にかかわる重大な病気や糖尿病や通風、骨粗しょう症などの生活の質を下げる危険な病気があります。

自覚症状があらわれにくく、気づいた時にはかなり進行していることも少なくなく、複数の病気を併発することが多いため、定期的な健診での早期発見が重要なカギとなります。

生活習慣病の芽をつみとる

悪い食習慣や運動不足、ストレスと睡眠不足、喫煙、過度の飲食などは生活習慣病を発症させ進行させていく大きな要因となっています。

日頃から、生活主幹を見直し改善していくことも重要です。



令和4年度複合健診(住民健診)の実施日程

複合健診(住民健診)を下記日程で実施します。ご自身の健康チェックのため、1年に1度は健診を受けましょう。申し込まれていない方でも、今から申し込みできます。

各行政区で期日、受付時間が決まっています。都合がつかない場合は前日までに健康福祉課保健衛生係へご相談ください。

* 受診する際のお願い

(新型コロナウイルス感染防止対策をとりますので安心して受診くださるようお願いいたします)

- ・受付時間は守ってください。・体温測定にご協力ください。・マスクの着用をお願いします。
- ・入館と退館の際は手指のアルコール消毒をお願いします。・換気にご理解、ご協力ください。
- ・会場は山江村体育館です。館内は土足禁止となりますのでスリッパをご持参ください。

(会場内にスリッパの準備はありません)

月日	行政区	場所	受付時間	健診内容
10月22日 (土)	12	山江村体育館	午前 7時30分～午前 8時00分	・特定健診 ・後期高齢者健診 ・リフレッシュ健診 ・各種がん検診 (肺がん、大腸がん、胃がん、子宮頸がん、乳がん、前立腺がん、腹部超音波、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検査)
	8		午前 8時30分～午前 9時00分	
	9		午前 9時30分～午前10時00分	
	7		午前10時30分～午前11時00分	
10月23日 (日)	15	山江村体育館	午前 7時30分～午前 8時00分	
	13		午前 8時30分～午前 9時00分	
	3		午前 9時30分～午前10時00分	
	14		午前10時30分～午前11時00分	
10月24日 (月)	1	山江村体育館	午前 7時30分～午前 8時00分	
	6		午前 8時30分～午前 9時00分	
	5		午前 9時30分～午前10時00分	
	11		午前10時30分～午前11時00分	
10月25日 (火)	4	山江村体育館	午前 7時30分～午前 8時00分	
	10		午前 8時30分～午前 9時00分	
	2		午前 9時30分～午前10時00分	
	16		午前10時30分～午前11時00分	

《複合健診は、健診の種類や数により健康づくりポイントシール付与の対象になります》

健康づくりポイントカードをお持ちの方は忘れないようにご持参ください。

ポイントカードをお持ちでない方は役場で手続きしていただきますと登録、発行いたします。

複合健診日(10月22日から10月25日)は混雑しますので事前の手続きをお願いします。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

セミナーのお知らせ

あなたに合った働き方が
きっと見つかる! 予約制

在宅ワーク 入門セミナー

託児
あり

家事や子育てをしながら、私らしく仕事がしたい! ‘あなたらしい働き方’を見つけてみませんか?

当セミナーでは、「子育て・介護等で在宅が多く在宅ワークでの就業を目指す女性や、在宅ワークに興味がある・在宅ワークで働いてみたい・自宅での隙間時間で何かしてみたい方」に向けて、コロナ禍に対応した働き方として注目を集める在宅ワークについての基本知識、職種や働き方、在宅ワークで気をつけたいポイントやルールについて解説します。またオンラインで実際に在宅ワーカーとして働く方々との質疑応答や意見交換も行います。生の声が聞ける機会ですので、ぜひご参加ください。

開催日程

日にち
2022/ **11/2** 水

時間
9:30-11:30

参加費

無料

定員

30名

参加資格 山江村在住のテレワークに興味のある方
※性別は問いません

会場 「山江村農村環境改善センター2階大会議室」
または「ご自宅などからオンライン参加」

申込方法

お申込みは二次元コード ▶
もしくはお電話にて
TEL:0966-23-3112



申込締切日

10月31日(月)17:00までにお申込みください

※オンラインでご参加の場合は、ご自身のパソコンを使ってご参加いただきますので、パソコン環境についてもご自身でご準備をお願いいたします。
※会場での参加の場合は、入室前の検温と消毒、セミナー中のマスク(不織布)着用など感染症対策にご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ】

主催:山江村企画調整課

TEL:0966-23-3112

セミナー運営委託事業者:株式会社イマクリエ 山江村在宅ワーカー人材育成事業事務局



山江村

過去セミナー参加者の声

このような声を頂いてます！



テレワークで働いている方の説明や声を聞いて、とても参考になりました。
また、始めるときの不安なことも説明して下さり参考になりました。



漠然としたイメージでしかなかったテレワークが、
とても近いものになりました。



実際に働かれている方の生の声が聞いて有意義な時間でした。
(まだまだ質問したいことがたくさんあり時間が短く感じてしまうほど
あっという間でした) 将来の働き方の選択肢が広がりました。

セミナー内容

第1部

9:30~10:20

インターネットを使った
新しい働き方「テレワーク」とは？



休憩 (10分)

第2部



10:30~11:20

「子育ても仕事も楽しむ！」
在宅ワークって実際どうなの？

オンライン
座談会

こんにちは
保健師です!

10月10日

10月10日は目の愛護デー

「10月10日は目の愛護デー」というのをご存知でしょうか?

数字の「10」と「10」を横にすると、人の顔の目と眉に見えるからだそうです。

最近、スマホやパソコンなどデジタル機器を見る時間が長くなり、目にかかる負担が大きくなり、目の酷使が肩こりなどの身体の不調にもつながることがあります。

目の愛護デーをきっかけに、目の大切さを見直し、普段から目に良いことを心がけてみませんか?

○目に良いこととは

- ・寝る前に、テレビやスマホはみない
- ・テレビやゲーム、スマホの画面を見るときは、部屋を明るくして、時間を決めてみる
- ・時々、遠くの景色などをみる
- ・目が乾燥しないように気をつける
- ・定期的に眼科受診をする(コンタクト利用の方)

○目を労う簡単セルフケア

1. 十分な睡眠をとる

目は起きている時間はフル活動をしているので、睡眠をしっかりとって、目を休ませてあげてください

2. 意識して瞬きをする

瞬きをすることで、目の乾燥を防ぐことができます

3. 目のストレッチをする

目をぎゅっとつぶってぱっと開く、左右、上下、時計回り、反時計回りにゆっくり動かす

4. 蒸しタオルで目を温める

温めることで目の周りの血流がよくなり、緊張した筋肉がほぐれます

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に製造・販売される新薬と同じ効能で国に安全と認められた医薬品のことです。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ効能ですが、開発費用が抑えられるため薬価が低価格です。そのため、個人の負担も軽減され、また医療費削減の効果も期待されます。

ジェネリック医薬品への変更を希望する場合には、医師・薬剤師にご相談下さい。『希望カード』等をお持ちの方は、提示することで“変更したい”という意思表示ができますので、ぜひ活用下さい。



山江村では、保険証カバーに「ジェネリック医薬品を希望します!」と印字したものを配布しています。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い

食欲の秋、スポーツの秋、芸術の秋ですね。旬の食べ物をモリモリ食べる姿、絵本や図鑑に夢中になる姿やクレヨンでたくさん絵を描く姿、外で元気に体を動かし遊ぶ姿など、それぞれの秋を楽しまれることでしょね。

朝・夕は涼しい日もあり、1日の寒暖差が大きくなりますので、体調管理には十分に気をつけて過ごしましょう。

日時 毎週水曜日 10:00~11:30

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」

おはなし会は「えほんの森」で行います。

対象者 0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方

参加費 村内の方▷無料 村外の方▷100円

持ち物 飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※お申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)また、内容が変更になる場合もあります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

10月の活動予定

5日 おはなし会

12日 お勉強会

『メディアとの付き合い方』

19日 ハロウィン製作



※12日は、講師の方をお招きし、お話ししていただきます。

◎山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

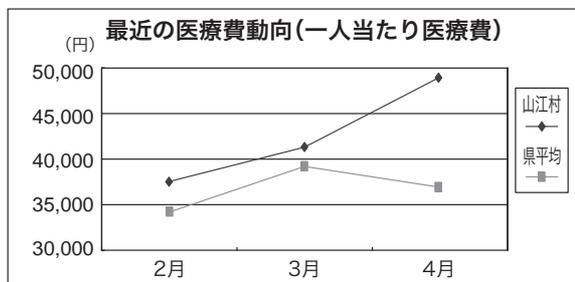
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 2位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 49,122円

県平均の1.35倍(県の平均36,359円)

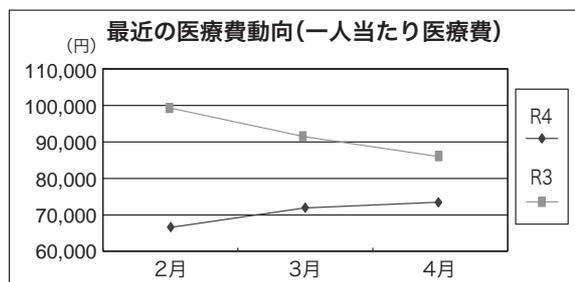


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 72,165円

前年同月の0.87倍(前年度同月 83,081円)



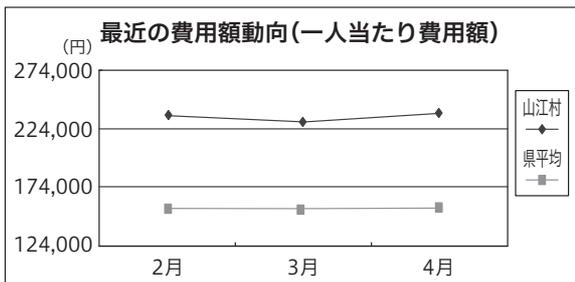
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 238,678円

県平均の1.57倍(県の平均152,122円)



休日在宅医当番表(令和4年10月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	2	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
		光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366
	9	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	10	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401
	16	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	23	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
	30	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
愛甲産婦人科		人吉市駒井田町 22-4020	

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
10月	2	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	9	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251
	10	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	16	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	23	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	30	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
10月	2	増田耳鼻咽喉科クリニック	犬童内科胃腸科医院	
	9	東 病院	岩井クリニック	
	10	上球磨クリニック	権頭医院	
	16	こんどう整形外科	高田内科医院	
	23	東 病院	田中医院	
	30	そのだ医院	酒瀬川内科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

令和4年度 歯周疾患健診のお知らせ

歯の健康は、ものをおいしく食べる、会話を楽しむなど豊かな生活を送るために必要です。また、生涯にわたり自分の歯を健康に保つためには、むし歯や歯周病の発症を予防することが大切です。特に歯周病については糖尿病をはじめとした全身疾患と深く関連しているため、全身の健康と関連づけて予防に取り組む必要があります。

本村では、歯周病の予防と早期発見のために歯周疾患を実施しています。

期 間: 令和4年9月1日~12月28日

対象者: 今年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる節目年齢の方(村から問診票を送付しています)

費 用: 500円、70歳は無料(但し、精密検査や処置については別料金が発生しますので医療機関とよくご相談ください)

この機会に、かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科検診を受けられることをお勧めします。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

令和4年度就業構造基本調査を実施しています

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。調査をお願いする世帯には、調査員が伺い、調査書類をお配りします。

より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎企画調整課(23)3112

「おしごと出張相談会」若者サポートステーションひとよしサテライト(無料)

「働きたい」という気持ちを応援しています。詳細はホームページからもご覧になれます。

日時:

■ハローワーク球磨 10月4・18日
13時30分～16時30分

■あさぎり町免田保健センター
10月11日、11月8日
13時30分～16時30分

対象:15～49歳の求職者、そのご家族の方(但し、免田保健センターでの相談会は、全年齢対象)

☎ジョブカフェ・球磨ランチ
(球磨地域振興局3階)(22)0555
mail:kuma@jobcafe-branch.com

※感染症の状況により中止の場合、ひとよしサテライト、もしくはお電話、ビデオ通話にてご相談いただけます。

成人式に代わる新名称が決定!

令和4年4月の民法改正による成年年齢引き下げに伴って、本村では山江村総合教育会議において新名称を検討し、「二十歳(はたち)を祝う会～山江村成人式～」と変更いたしました。

式典の対象はこれまでと同様に、今年度20歳を迎えられる方です。

☎教育委員会(23)3604

災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

年金相談所(完全予約制)のご案内

■人吉市役所10月3・17・24・31日
時間:9時30分～16時45分(12時～13時を除く)

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)10月12・26日
時間 9時～17時(12時～13時を除く)

■多良木町役場 10月5・19日
時間 9時～17時(12時～13時を除く)

事前に八代年金事務所までご連絡ください。(基礎年金番号、相談者及び配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します)

☎八代年金事務所 お客様相談室
0965(35)6123

お知らせ



全般



相談



募集

令和4年度山江村民体育祭の中止について

令和4年8月31日に体育部長・スポーツ推進委員合同会議を開催し、内山村長、藤本公民館長(教育長)、各地区体育部長、スポーツ推進委員の出席のもと、今年度の村民体育祭の開催について協議いたしました。

協議の結果、新型コロナウイルス感染症が再流行していることを踏まえ、拡大防止のため、開催中止を決定いたしましたので、お知らせいたします。

☎教育委員会(23)3604

マイナンバーカード日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:10月23日(日)8時30分～正午

交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類
(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

募 狩猟免許試験日程のお知らせ

県では、イノシシやシカなどの野生鳥獣による農林水産物への深刻な被害が続いており、また、私たちの生活環境への被害等も散見されています。

そこで、狩猟者にご活躍いただき、野生鳥獣を適正な頭数に誘導し、被害の軽減等を図ることとしております。

狩猟者へ寄せられる期待は、これまで以上に大きくなっている中、皆さんもぜひ狩猟免許を取得されてみてはいかがでしょうか？！

狩猟免許試験の受験資格や申請方法などの詳しい内容は、熊本県自然保護課のホームページをご覧ください。球磨地域振興局農林部森林保全課または、熊本県自然保護課までお問い合わせください。

【令和4年度狩猟免許試験日程】

実施日	書類提出締切 (消印有効)	実施場所
令和4年 11月19日 (土)	11月2日 (水)	桜十字ホール やつしろ
令和5年 1月22日 (火)	1月6日 (金)	県庁本館地下 大会議室

書類提出先:熊本県庁自然保護課

☎熊本県自然保護課

096(333)2275

☎球磨地域振興局森林保全課

(24)4190



☎ 心の不調でお困りの方は ご相談ください (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます。

相談方法:

①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所:福祉保健センター健康の駅
(来場困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

☎ 10月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日:10月13日・28日

時間:14時~15時

場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎人吉保健所(22)3107

☎ 消費生活なんでも相談会(無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者:人吉球磨在住の方

※要予約

日時:10月16日(日)10時~15時

場所:人吉市消費生活センター

相談内容:借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎人吉市消費生活センター
(22)2111

☎ 第10回復興むらづくり カフェ(交流プロジェクト推進事業)~廃校を活用するというこ~

田舎の体験交流館「さんがうら」の施設長である小川聡氏を講師に招き、一昨年の災害で大きな被害を受けた球磨村の復興活動を紹介していただきます。

どなたでも参加可能ですので、たくさんのご参加をお待ちしております。

(参加を希望される方は事務局までご連絡ください。)

主催 NPO法人かちalinkやまえ(電話35-7000)

日時 令和4年10月20日(木)18時~19時30分

場所 時代の駅むらやくば

☎ 人吉球磨広域行政組合 競争入札参加資格審査 に係る申請受付 (定期受付)について

令和5・6年度において人吉球磨広域行政組合が発注する建設工事、測量・建設コンサルタント及び物品調達に係る入札参加を希望される方について、競争入札参加資格申請書の受付を実施します。

●申請方法:原則郵送のみ

●受付期間:令和5年1月4日(水)~2月3日(金)※当日消印有効

詳細については、人吉球磨広域行政組合のホームページ(<https://www.hitoyoshikuma.com>)をご覧ください。

●提出場所:人吉球磨広域行政組合総務課総務係(アクアパーク内)

☎人吉球磨広域行政組合総務課
(23)3080

i 「山火事にご用心！」

山火事は、例年春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

空気が乾燥し、森林内の落葉などが燃えやすい状態になっており、強風等によりたき火が燃え移り、山火事発生の危険性が高くなります。ちょっとした火の取扱いの不注意で山火事は発生しています。一人ひとりが森林の大切さを認識し、防災意識を高めましょう。

【山火事予防のための留意事項】

- ① 枯草等のある場所では、たき火をしない。
- ② 強風時及び乾燥時には、たき火、火入れをしない。
- ③ 火入れを行う際、許可を必ず受け、十分な実施体制をとる。
- ④ たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消して、投げ捨てない。

※参考(出火原因別件数)

- 1 たき火396件(31.2%)
 - 2 火入れ225件(17.8%)
 - 3 放火(疑い含む)102件(8.1%)
 - 4 たばこ60件(4.8%)
 - 5 火遊び25件(2.0%)
 - 6 その他(不明等)453件(35.9%)
- 消防庁統計資料より(H28~R2の平均)

☎産業振興課(23)3113

山江村役場人事異動

会計年度任用職員
(令和4年9月1日付)
教育委員会
学習支援員 早田 佳祐

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月21日(水)2種類同時発売!
発売期間 9/21(水)~10/21(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会

i 地域版依存症相談会 (無料)

依存症に関する問題を語ることで抱えている問題を整理し、専門的な助言により正しい知識を習得してみませんか? 一人で抱え込まず、まずはご相談ください。

日時: 10月27日(木)10時~正午

場所: 人吉保健所

対象者: アルコール・薬物・ギャンブル等依存症の本人、家族、依存症にかかわる支援者

申込・問合せ: 熊本県精神保健福祉センター096(386)1166

★事前申込みが必要ですが、上記以外でも個別相談をお受けしております。

i 汚泥肥料を使ってみませんか?

人吉球磨広域行政組合汚泥再生処理センター(人吉市中神町)で肥料を生産販売しております。この肥料は、し尿等を処理する過程で発生する汚泥を発酵させたもので、粒状となっております。

● 価格: 1袋(15kg入)100円(税込) ※お一人様1回20袋まで

● 成分: チッソ4.6%、リン6.8%、カリ0.23%、炭素窒素比6.0

☎人吉球磨広域行政組合
(22)8558

i 「里親制度」をご存じですか?

里親制度とは、親の病気や虐待など、様々な理由により家族と生活ができない子どもを、自分の家庭で預かり、温かな愛情をもって養育する制度です。大変なこともあるかもしれませんが、たくさんの支援機関が里親家庭をサポートしていきます。

詳しくは、ホームページで「熊本県 里親制度」で検索し、ご覧ください。

☎熊本県子ども家庭福祉課
096(333)2228

i 熊本県夜間安心医療電話相談事業(#7400)

対象者

県内在住・滞在者(主に15歳以上)
※15歳未満は、必要に応じて子ども医療電話相談(#8000)を案内

相談内容

夜間の急な病気やけが等に関する電話相談を受け付け、医療機関受診の必要性や応急手当の方法等を助言するとともに、必要に応じて対応可能な医療機関の情報を提供します。

相談方法

・#7400(“熊本県民に不安なし”)に架電

・ダイヤル回線の電話やIP電話、光電話からは☎03-6730-5996に架電

相談日時

毎日19時~翌朝8時

相談員

看護師が対応し、必要に応じて、常時待機している医師が二次的に助言・指導を行います。

【熊本県ホームページ掲載】

募 人吉球磨准看護学院 「生徒募集」

令和5年4月入学生を募集します。詳細は、次によりご確認ください。

人吉市医師会ホームページ

<http://hitoyoshi-med.jp>

人吉球磨准看護学院

公式LINE

【社会人の方へ
重要なお知らせ】

当校は人吉球磨地域唯一の『専門実践教育訓練給付金』の指定講座です。

給付対象者は授業料の最大70%の給付を受けることができます。詳しくは、厚生労働省『教育訓練給付制度』で検索!!



<インボイス制度>

登録申請手続は、e-Taxをご利用ください！！



制度の概要

令和5年10月から「インボイス制度」(*)が開始されます。

制度開始後、適格請求書(インボイス)を交付するためには、税務署長に登録申請を行い、適格請求書発行事業者として登録を受ける必要があります。

(*)制度の詳しい説明については、国税庁ホームページの「[インボイス制度特設サイト](#)」をご覧ください。



【登録申請のスケジュール】

令和3年10月1日から登録申請が可能です。

令和5年10月1日から登録を受けるためには、原則として、令和5年3月31日までに登録申請を行う必要があります。



インボイス制度説明会・登録申請相談会 開催日程一覧表

- 現在、開催が予定されている説明会等は以下のとおりです(今後、随時更新することを予定していますので、適宜ご確認ください)。
- 「留意事項」欄に「要事前申込」と表示されている説明会等につきましては、その説明会等の連絡先にお電話等で事前申込をお願いします。なお、申込状況等により、ご希望に添えない可能性がありますことをあらかじめご了承ください。
- 「説明会の名称等」欄に「登録申請相談会」が記載されている説明会については、個人事業者の方は、マイナンバーカード及びスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。
 なお、その際は、マイナンバーカードの暗証番号等が必要となりますので、事前にご確認ください。
 また、マイナンバーカードやスマートフォンをお持ちでない方も、登録申請手続についてご案内させていただきますので、お気軽にご連絡ください。
- 新型コロナウイルス感染症拡大防止に配慮した開催としており、今後新型コロナウイルス感染症等の急激な感染拡大等によって、開催を中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- 事前申込の必要がない説明会につきましても、混雑の状況等により、参加いただけない場合がありますのであらかじめご了承ください。

開催日時		開催場所	定員	留意事項	連絡先
2022年 10月27日	10:00~12:00	人吉税務署 1階会議室	10名	【要事前申込】 10月20日(木) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	人吉税務署 個人課税部門 法人課税部門 (0966-23-2311 (代表))
10月27日	13:30~15:30	人吉税務署 2階会議室	10名	【要事前申込】 10月20日(木) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	
11月29日	10:00~12:00	人吉税務署 3階会議室	10名	【要事前申込】 11月22日(火) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	
11月29日	13:30~15:30	人吉税務署 4階会議室	10名	【要事前申込】 11月22日(火) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	
12月21日	10:00~12:00	人吉税務署 5階会議室	10名	【要事前申込】 12月14日(水) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	
12月21日	13:30~15:30	人吉税務署 6階会議室	10名	【要事前申込】 12月14日(水) 17時までにお電話で申込願います。 制度概要の説明のあと、登録申請手続をご案内させていただきます。	



今年の主人公はお地蔵さん

今回で第6弾の「ほとけ展」です。

山江村内に今でも

地域の守り尊として坐しておられる

木造、石造の「お地蔵さま」を紹介します。

やまえのほとけ展

2022 ~やまえのお地蔵さん~

令和4年

10月14日(金)~12月11日(日)

【開館時間】10:00~17:00(入館は16:30まで)

【休館日】月曜日

【観覧料】一般 200円(団体 150円)

高校生以下 無料

※()内、団体料金は20名以上に適用されます。

山江村歴史民俗資料館

〒868-0092 熊本県球磨郡山江村山田甲1360
(人吉インターから車で7分・山江村役場近く)
TEL 0966-23-3604 FAX 0966-24-6681
<https://yamaeshiryoukan.jimdofree.com>



山江村歴史民俗資料館キャラクター
山田城主 長続くん・為続くん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、変更となる場合があります。
※手指の消毒等、感染症対策にご協力をお願いします。



木造と石造の地蔵菩薩さまの写真を含めて約40点展示。釈迦の入滅後、弥勒菩薩が出現するまでの間、現世に仏が不在となったこの世を救うために現れたのが「地蔵菩薩」です。日頃から地域をそっと見守ってくださっていますが、私たちはその存在に気づいていないことも多いのではないのでしょうか。今回、村内各地のお地蔵様たちが建立された由来や目的、どのようにこの世を救い、人々の暮らしに関わってきたかなどを調査し、解説しています。みなさまのご来館お待ちしております。

特別講演会《事前申込制》

令和4年11月27日(日) 参加無料

【講師】熊本県立美術館 有木 芳隆 氏

【場所】山江村農村環境改善センター

熊本県球磨郡山江村山田甲1356-1

※詳細は山江村歴史民俗資料館HPをご覧ください。



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

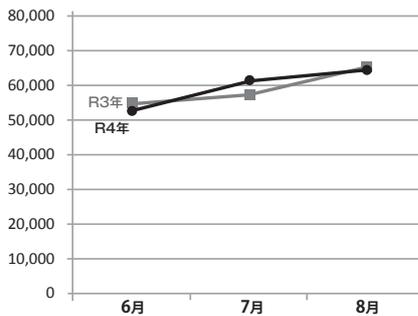
(単位:kg)

年(令和)		3	4	3	4	3	4
月		6月		7月		8月	
一般廃棄物	可燃物	50,530	49,420	53,810	56,280	60,290	60,280
	不燃物	3,130	3,400	2,400	3,930	3,670	3,450
	粗大物	1,260	680	540	1,370	630	690
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	54,920	53,500	56,750	61,580	64,590	64,420
資源物		8,360	7,360	5,920	6,260	7,400	7,430

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民一人あたりのごみ排出量

令和4年8月

約 19.4 kg

前月比 +3.3kg

とっても便利！

「人吉球磨ごみ分別アプリ」のご紹介

ごみを出す日、分別方法など普段の生活の中で「ごみ出し」に関する悩みはありませんか？そのようなお悩みの解消に役立つごみ分別アプリが無料で配信されています。

「人吉球磨ごみ分別アプリ」は、住んでいる地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単にごみの分別方法を検索できる「ごみ分別辞典」など便利な機能が盛りだくさん！ごみに関する様々な情報を調べることができます。

スマートフォンやタブレット端末にアプリをダウンロードして、ぜひ、ご活用ください。



Android用
QRコード



iPhone用
QRコード



ホーム画面からごみの収集日が一目で分かる！



ごみの分別に迷ったら「ごみ分別辞典」で検索！

むらの動き (8/1～8/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

村坂 蘭生さん(佳大・美和夫妻) (8/6)

山下 稟希可さん

(友実・ツロッドローレンスカエザルマロンソ夫妻) (8/8)

上村 伊織さん(朋之・玲奈夫妻) (8/16)

岡本 星衣菜さん(義弘・香菜夫妻) (8/21)

香典返し

西 俊彦さん 上村 斗巳扶さん

人口と世帯 -Population-

8月31日現在(前月比)

人口 3,306人 (-1)

男 1,543人 (+1)

女 1,763人 (-2)

世帯 1,206世帯 (-1)

主な電話番号 -Telephone-

- 総務課.....23-3111 ※
- 企画調整課.....23-3112 ※
- 産業振興課.....23-3113 ※
- 税務課.....23-5692 ※
- 健康福祉課(福祉・戸籍).....23-3978 ※
- 健康福祉課(保健衛生).....24-1700 ※
- 地域包括支援センター.....23-2232 ※
- 建設課.....23-6449 ※
- 教育委員会.....23-3604 ※
- 会計室.....23-3293 ※
- 議会事務局.....23-3401 ※
- 農業委員会事務局.....23-3613
- ケーブルテレビセンター.....22-8808 ※
- 歴史民俗資料館.....23-3665
- 復興村づくり推進室.....23-3114 ※
- FAX(代表).....24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

9月は台風が発生しやすい季節。万が一に備え、水や食料などの備えをしていますか？日頃から水や食料など災害に備えて用意しておくことが大切です。備蓄というと災害のイメージが強いですが、災害以外でも活用することができます。我が家でも災害時のために食料等を備蓄していますが、最近この備蓄を使うことがありました。実は新型コロナウイルスに感染してしまい自宅療養となり、買い物に行けなくなりました。しかし、備蓄があったので慌てることもなく、親戚や知人からの支援もあり療養を終えることができました。

備蓄をしておくことで災害時だけでなく体調不良時にも活用できるので、まだ準備していない方は早めに備えましょう。(S・Y)

地産地消推進便り -これまでの真空調理加工-

真空調理加工食品とは、旬の時期に多くとれた食材や規格外のものを活用し、真空パックをしたうえで加熱、冷凍保存を行っているものです。

これまで夏休みなどの長期休暇期間に通算8回加工作業を実施し、別表のとおり19種類の食材を加工してきました。現在は野菜を中心に行っていますが、収穫時期と加工の時期が合えば、山菜や果実といった野菜以外の様々な食材についても試みる予定です。

主に煮込み料理用のカット野菜への加工が殆どですが、最近ではすりおろし加工やトマトピューレのような調味加工など、少しずつ新たな手法にも取り組んでいます。加工した食材は、ナスのポロネーゼやカレー、肉じゃが、コロッケといった献立に使用しました。

今後も関係者と協力して継続的に取り組み、定期的な食材確保のための作業というだけでなく、より良い加工方法を得ることで給食食材としての活用用途を徐々に広げることができればと思っています。



加工食材使用の一例：肉じゃが(タマネギ)

<これまで使用した食材>

・ニンジン	・ダイコン	・タマネギ
・ネギ	・カボチャ	・インゲン
・ナス	・コマツナ	・ホウレンソウ
・サトイモ	・サツマイモ	・ジャガイモ
・ゴーヤ	・オクラ	・ブロッコリー
・キュウリ	・トマト	・ワラビ
・ナシ		

今月の1枚



防災に備えた非常食を試食

9月7日(水)、「防災の日」にちなんで、子どもたちに食を通して防災について考えてもらおうと、学校に備蓄してある給食用非常食「救給カレー」を食べました。

児童は、美味しそうに救給カレーを食べていました。「お皿もいらなくて、簡単に食べられるから、防災パックに非常食として入れてもいい」という感想がありました。

今後は、ランニングストック型で備蓄し、災害などで使用しなかった場合、賞味期限前に一斉に学校給食として提供する予定です。

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一紙を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎(23)3112
✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

白身魚のみどり酢かけ

にこにこ食堂



作り方

- ① 白身魚は塩・こしょうをして片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ② みどり酢をつくる。
きゅうりはよく洗って、皮のついたままおろし、酢・さとう・塩を混ぜる。
- ③ 器に魚を盛り、みどり酢をかけ、せん切りの生姜をのせる。

材料/数量(2人分)

白身魚…………… 60g×4 切れ
塩…………… 2g
こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 大さじ3
油…………… 適宜

みどり酢

きゅうり…………… 1本
酢…………… 大さじ1
砂糖…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ1/2
生姜…………… 1片