

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

8

August
2022
No.373

TOPIC

話題のひろば

お知らせ

- ◆物価高騰生活支援給付金について
- ◆原油価格高騰対策事業について
- ◆後期高齢者医療について
- ◆就業構造基本調査を実施します
- ◆山江村役場職員試験のご案内 など

にこにこ食堂

ミルフィーユ味噌カツ

写真：西川内老人クラブの花壇を舞うアゲハ蝶

明るい地域社会をめざし

6月28日(火)、役場村長室で第72回「社会を明るくする運動」の内閣総理大臣メッセージ伝達式を実施しました。

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が犯罪や非行の防止と更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的とした運動です。

山江村保護司会の前田さんがメッセージを代読されたあと、内山村長は、「孤独な人をつくらない、困っている人に寄り添うことが大事です。なにより、相談できる環境を整えることが必要」と話されました。本村では、今後も引き続き、社会を明るくする運動を推進して参ります。



上村敏さん 旭日単光章受章

地方自治に多大な貢献をしたとして令和4年5月1日付け発令 高齢者叙勲(旭日単光章)を上村敏さん(井出の口)が受章され、内閣府から届いた勲記及び勲章の伝達式を6月27日(月)村長室において執り行いました。

上村氏は村議会議員を5期20年務め、長きに渡り本村の地域振興と発展にご尽力されました。

内山村長は「今回の受章は村にとっても大きな喜び」とお祝いを述べ、上村氏は「課題山積で苦勞が多いと思うが、村の発展のため村長はじめ役場の方々に頑張ってもらいたい」と村へエールを送られました。



基本的な生活習慣の確立を目指して

6月30日(木)に山江村地域保健委員会及び総会を開催しました。今年度は、推進テーマを「基本的な生活習慣の確立」とし、「メディアとの付き合い方から生活習慣を見直そう」というサブテーマのもと各保育所、各学校、行政等で取組を進めていきます。取組に伴い、山江村の小中学生、小中学校保護者、園保護者(年長児のみ)を対象に6月中旬にメディアに関するアンケート調査を行いました。その結果、90%近くの小中学生がスマートフォンやタブレット、ゲーム機などのメディア機器を家庭で使っていることがわかりました。メディア機器の使い方については、山江村の子どもたちにとって深刻な課題となっており、就寝時刻の遅延に伴う睡眠時間の減少やそれに係る視力低下などの健康被害も出てきています。

山江村の子供たちが心身ともに健康に過ごせるように見守っていきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



第1回山江村地域保健委員会及び総会の様子

各家庭でメディアルールを設定を!



地域の情報を伝え発信

6月29日(水)、山江村農村環境改善センターにて、令和4年度第1回情報化推進員会議を開催しました。

会議では、地域のイベントや困りごとなどの情報共有や投稿方法を確認しました。

また、会議に併せて、有限会社システムランドの橋本氏を講師に招き「LINEWORKS*研修」を実施しました。

情報化推進員には、各地区の情報を提供していただいています。情報化推進員の方だけでなく、住民の皆さまからの情報もお待ちしておりますので、復興村づくり推進室までお寄せください。

※LINEWORKS(ラインワークス)は、LINEのビジネス版で、セキュリティ機能、管理機能、ファイル共有機能などが追加されたアプリ。個人のLINEとは連動しない為、仕事とプライベートを使い分けることができます。



スマートフォンで撮影された情報はこちらから投稿ください。提供方法等がわからない場合は、復興村づくり推進室(TEL:23-3114)までお問い合わせください。

がんばった山江中!! -夏季中体連大会-

やまえの教育 NOW

6月18日の陸上競技を皮切りに25日、26日と球磨人吉の各会場で夏季中体連大会が行われました。主な結果をご紹介します。

種目	結果	※主な成績	種目	結果	※主な成績
陸上競技	男子: 1年 1500m	優勝 森口拳心朗	バドミントン	男子: シングルス	優勝 中村深雪
	共通 3000m	2位 森口慎之典		ダブルス	優勝 豊永瑞生
	女子: 2年 100m	優勝 樫山嘉七		女子: シングルス	優勝 山下遼真
	3年 800m	優勝 川辺万鈴			2位 尾方かなな
	3年 100m	2位 中村愛佳	卓球	男子: 団体	優勝 中村太一
	1年 800m	3位 福山莉愛奈		個人	3位
野球	2回戦敗退			女子: 団体	3位
ソフトボール	第2位		女子バレー	決勝トーナメント1回戦敗退	



物価高騰生活支援給付金を給付します (村民の9割が該当)

実施の目的	コロナ禍において、原油価格・物価高騰等の影響を受ける生活者の負担軽減を図ることを目的に、村民の方々の生活を支援します。
給付要件 及び給付先	(1) 給付要件 ・給付対象者は、令和4年6月1日(基準日)において、本村の住民基本台帳に記録されている方。 ・令和3年分の世帯一人当たり所得が200万円未満の世帯 (2) 給付先 ・給付先は、対象者の属する世帯の世帯主となります。
給付額	・給付対象者お一人につき10,000円 (例:世帯員数が3名の場合は、30,000円)
給付までの 流れ	給付金の交付要件に該当する可能性が高い世帯主には役場から申請に必要な書類(申請書、請求書)を郵送いたします。 書類が届いた方は、同封の返信用封筒にて返送していただくか、直接役場まで提出をお願いします。
問合せ先	総務課 行財政係 ☎(23)3111

〈村内事業者の皆様へ〉

山江村原油価格高騰対策事業者応援事業補助金の交付を行います

原油価格等高騰により影響を受ける村内の事業者に対する支援として、「山江村原油価格高騰対策事業者応援事業補助金」の交付を行います。この事業の詳細は下記のとおりです。

区分	補助対象経費	補助率
ガソリン	事業を行うにあたって必要な経費として支出した令和4年4月から9月分の燃料購入額	20%
軽油	同上	同上
重油	同上	同上
灯油	同上	同上

対象者	村内に独立した事業所を有する法人又は村内に住所を有する事業者であって、今後も事業継続をする意思がある方。ただし下記に該当すること。 (1) 農業を主な事業収入としていないこと。また、建設業など受注価格に燃料費を反映させている事業者ではないこと。 (2) 交付事業者は暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団体ではないこと。 (3) 村税を滞納していないこと。 (4) 補助対象経費についてほかの公的制度で助成、補助等を受けていないこと。
申請方法	山江村燃料高騰対策事業者応援事業補助金申請書(別記様式第1号)に下記の書類を添付して役場企画調整課へ提出。 (1) 山江村燃料高騰対策事業者応援事業補助金申請書別紙(別記様式第2-1号、2-2号) (2) 山江村における継続的な事業活動が証明できる書類 (3) 令和4年4月から9月までの対象となる燃料の購入額がわかる書類(領収書等) (4) その他村長が必要と認める書類 ・前期(4月から6月)と後期(7月から9月)に分けて申請。 ・締め切りは令和4年10月31日まで。
問合せ先	企画調整課 (23)3112/メール:kikaku@yamae.kumamoto.jp

重症化予防を目的に、4回目接種を行っています

【4回目接種について】

対象者

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
基礎疾患の範囲は以下の病気や状態で、通院／入院している方
 1. 慢性の呼吸器の病気
 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)
 3. 慢性の腎臓病
 4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏症貧血を除く)
 7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
 8. ステロイドなど免疫の機能を低下させる治療を受けている
 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 11. 染色体異常
 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 13. 睡眠時無呼吸症候群
 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
 15. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方
※BMI30の目安: 身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重約77kg

接種までの流れ

- ①60歳以上の方
 1. 接種券が届く(3回目接種から5か月経過した方に順次発送)
 2. 医療機関から予約の連絡がある
 3. 接種(接種費用は無料)
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 1. 役場健康福祉課保健衛生係へ申し込む
・基礎疾患を有することをお伝えください
※病名は必要ありません。
 2. 接種券が届く
 3. 医療機関へ直接予約する
 4. 接種(接種費用は無料)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700



【武田社ワクチン(ノババックス)について】

ノババックスが新型コロナウイルスワクチンとして使用できるようになりました。

対象者

18歳以上で下記に該当する方

- ・初回接種(1回目・2回目接種)が、強い副反応やアレルギー等により、医師の判断でmRNAワクチンを接種できない方
- ・追加接種(3回目接種)が、初回接種で接種したワクチンの種類にかかわらず、ノババックスの接種を希望される方

※ノババックス接種でもアレルギーを起こす可能性がありますのでご注意ください。

接種方法

- ・初回接種(1回目・2回目接種): 原則21日の間隔において、1回あたり0.5mlを筋肉内に注射
- ・追加接種(3回目接種): 2回目接種から6か月以上の間隔において0.5mlを筋肉内に注射

予約方法

接種希望者は下記医療機関へ直接連絡が必要です。接種時には、接種券が必要です。接種券の再発行が必要な方は、健康福祉課へご連絡ください。

接種場所

医療機関	電話番号
愛生記念病院(入院のみ)	22-6878
願成寺ごんどう医院	22-4700
球磨病院	22-3121
河野産婦人科医院	24-3838
田中医院	24-6127
堤病院附属九日町診療所	22-2251
外山内科	22-2003
豊永耳鼻咽喉科	22-2031
ひとよし内科	24-1211
人吉リハビリテーション病院	24-6111
平井整形外科リハビリテーションクリニック	24-8213
光永医院	22-2366

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」および「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新の手続き等のお知らせ

■現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」(黄色)・「限度額適用認定証」(桃色)をお持ちの方
令和4年7月31日で有効期限が切れますので、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」(薄青色)または「限度額適用認定証」(桃色)を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

■新しく申請が必要な方
所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(以下「減額証」という)または「限度額適用認定証」(以下「限度証」という)をお持ちでない方は、外来および入院で受診される際に利用できますので、健康福祉課窓口申請してください。

【申請に必要なもの】

後期高齢者医療被保険者証、本人確認書類

■入院・外来時の自己負担限度額および入院時の食事代

負担割合	負担区分	負担額		入院時の食事代 (1食あたり)	「減額証」 「限度証」 発行の有無
		外来 (個人単位)	外来＋入院 (世帯単位)		
3割	現役並み所得者Ⅲ (住民税課税所得 690万円以上の方)	252,600円＋(総医療費-842,000円)×1% ＜4回目以降140,100円＞(※1)		460円 指定難病患者の方などは 260円の場合もあります	発行なし 申請不要
	現役並み所得者Ⅱ (住民税課税所得 380万円以上の方)	167,400円＋(総医療費-558,000円)×1% ＜4回目以降93,000円＞(※1)			発行あり 申請が必要
	現役並み所得者Ⅰ (住民税課税所得 145万円以上の方)	80,100円＋(総医療費-267,000円)×1% ＜4回目以降44,400円＞(※1)			発行あり 申請が必要
2割	一般Ⅱ (令和4年10月から)	18,000円 (年間上限14.4万円) または{6,000円＋(医療 費-30,000円)×10%}の 低い方を適用	57,600円 ＜4回目以降44,400円＞ (※1)		発行なし 申請不要
	一般Ⅰ	18,000円 (年間上限14.4万円)			
1割	低所得者Ⅱ (※2)	8,000円	24,600円	過去12か月で90日までの 入院 210円 過去12か月で91日目から 入院 160円	発行あり 申請が必要
	低所得者Ⅰ (※3)	8,000円	15,000円	100円	発行あり 申請が必要

◎入院時の食事代について、療養病床に入院する場合は金額が異なりますので、入院時に医療機関にお尋ねください。

(※1)過去12か月以内に外来+入院の限度額を超えた月が4回以上あった場合、< >内の金額となります。

(※2)低所得者Ⅱとは、世帯の全員が住民税非課税の方(低所得者Ⅰ以外の方)。

(※3)低所得者Ⅰとは、世帯の全員が住民税非課税かつ、世帯全員の所得が0円の方。

(年金の所得控除額を80万円、給与所得がある場合は給与所得金額から10万円を控除して計算)。

問合せ 山江村役場健康福祉課 保健衛生係 ☎(24)1700

一般介護予防事業「骨こつ健康クラブ」～楽しく体操・健康維持～

対象者	・65歳以上すべての方	参加費	・無料
内容	・ストレッチ ・筋力アップ体操 ・マシーンを使った運動 ・体力測定(随時) ・作業療法士による相談指導(月1回)など	場所	・福祉保健センター「健康の駅」
日時	・週1回(火曜日) ・9:30～11:30 ※祝日は実施なし	定員	・20名程度



介護予防・生活支援サービス「たっしゃかクラブ」

対象者	・要支援1、2の方 ・事業対象者の方
内容	・ストレッチ ・筋力アップ体操 ・体力測定(随時) ・作業療法士による相談指導(月1回)等 ・送迎も行っています。
日時	・週1回(火曜日) ・13:00～15:00 ※祝日は実施なし
参加費	・200円
場所	・福祉保健センター「健康の駅」
定員	・20名程度



●認知症や介護・高齢者虐待のことについて、いつでもご相談ください

<平日>

山江村地域包括支援センター

☎23-2232

<夜間及び休日>

山江老人保健施設

☎24-9800

※夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第48回 高齢者交通安全教室

各地区で行われているサロン活動。地区の方が内容を考え、体操やゲームをしたり、地区から講話を依頼したり、と内容は様々です。今回は地区サロンで行われた高齢者交通安全教室について紹介したいと思います。

7月7日(木)に2区で、交通安全協会山江支部の前田支部長による交通安全教室が行われました。

交通ルールについてのDVD鑑賞のあと、前田支部長より交通安全についての講話がありました。人吉市内でも死亡事故がっており、体調が悪いときは運転をしない、飲酒をした時は絶対に運転しない、高齢者の免許更新については、更新の通知が来たら、更新するのか返納するのかを、家族とよく話し合って決めた方がよい、等の話がありました。他にも、振り込み詐欺や万引きについての話があり、地区の方からは、「講話をしてもらってよかった」との声が聞かれました。

「サロン活動に講話を取り組みたいけど、どうしたらいいの?」「こんなことに取り組んでいるから広報に載せてほしい」など、サロン活動についてのご相談があればいつでもご連絡下さい。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動については、山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。



サロン
だより

こんにちは
保健師です!

熱中症に気をつけて!!!

熱中症とは

高温多湿な場所に長くいたり、暑い日に激しい運動をすることで、体温が上がりすぎて体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態です。

屋外だけでなく屋内にいても発症し、場合によっては死亡することもありますので十分注意しましょう。

熱中症の症状

重症度1:めまい、たちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、ボーっとする
重症度2:頭痛、吐き気、倦怠感、意識が何となくおかしい
重症度3:意識がない、返事がおかしい、けいれん、まっすぐ歩けない、身体が熱い



【参考:屋内・屋外でのマスク着用について(厚生労働省)】

熱中症の予防

○体調を整える

睡眠不足や風邪ぎみなど、体調の悪いときは炎天下の外出や運動を控えましょう。

○涼しい環境を整える

- 通気性・吸湿性のよい服装を心がけ、外出時は日傘や帽子で直射日光をさけましょう。
- エアコン・扇風機を上手に使用しましょう。
- 人との距離(2m以上)が確保でき、会話をほとんど行わない場合など、マスクの着用は適宜調整しましょう。

○こまめに水分補給

のどが渴いたと感じる前にこまめに水分補給をしましょう。

1日あたり1.2Lを目安に。1時間ごとにコップ1杯。

○しっかり食事 特に朝ごはんはしっかり摂り、ビタミンやミネラルも補給しましょう。

熱中症警戒アラート(警報)

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。発表されている日には、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は 第三者行為

交通事故など第三者である加害者から受けたケガなどを治療する場合でも、ご自身の保険証を使用して治療を受けることができます。

加害者から受けたケガなどの治療費は、被害者に過失がない場合は、加害者が全額負担することになります。しかし、治療がすぐに必要である場合、加害者との話し合いを待っている時間はありません。そのため、一時的にご自身の保険証を使用して一部負担金を除く医療費を国保が立て替え、その後加害者側へ立て替えた医療費を請求することになります。

保険証を使用して治療を受けた際には、速やかに『第三者行為による傷病届』を提出していただく必要があります。もし、傷病届の提出が遅れた場合や提出をしなかった場合は、加害者側に請求する医療費を回収できないことになり、本村の医療費増加となってしまうため、治療を受けた場合には速やかにご提出をお願いします。

また、傷病届は示談を済ませる前に届け出をお願いします。示談を済ませてしまうと国保が立て替えた医療費が加害者へ請求できなくなることがあり、その場合は被害者本人へ医療費を請求することになります。示談をする前に国保担当へご連絡下さい。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



夏本番となりました!子どもたちは水遊びや虫捕りなどを存分に楽しみ、夏を満喫していることでしょう。

疲れも出やすいので、休息するよう心がけ、次の日に疲れを残さないよう気をつけましょう。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 おはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル (水遊びの際は、水着も持参ください)

※お申し込みは必要ありません。(必要な場合もあります)また、内容が変更になる場合もあります。

※37.5℃以上ある方の入室は、お断りいたします。

8月の活動予定

- 3日 おはなし会
- 10日 水遊び(雨:フォトフレーム作り)
- 17日 水遊び(雨:バスボム作り)
- 24日 お休み
- 31日 夏まつり※要申し込み

※31日は材料の準備がありますので、参加希望の方は8月19日(金)までお申し込みください。

○山江村のホームページにて

サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

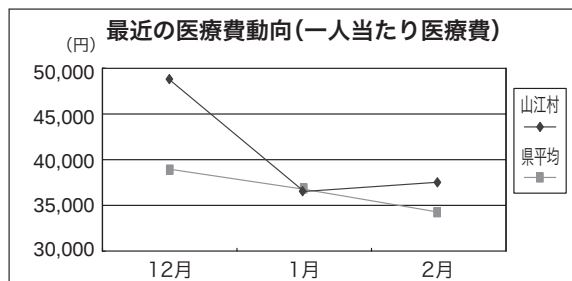
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 14位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 37,093円

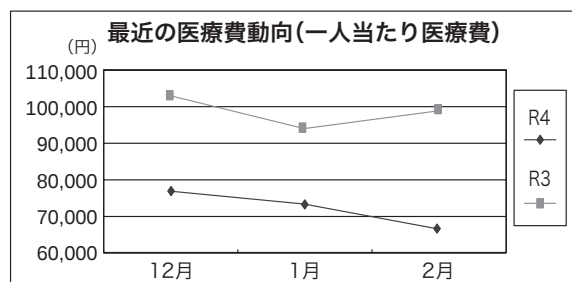
県平均の1.10倍(県の平均33,623円)



後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 64,175円

前年同月の0.65倍(前年度同月 99,116円)

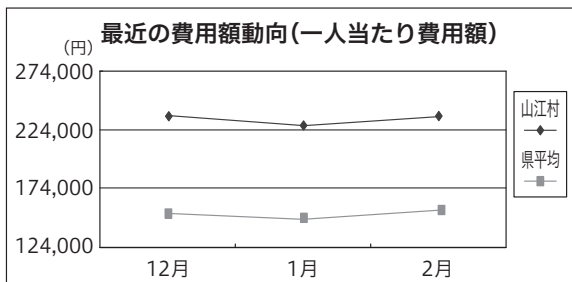


介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 235,028円

県平均の1.55倍(県の平均151,743円)



休日在宅医当番表(令和4年8月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	7	岡医院	人吉市南町 22-3371
		河野産婦人科医院	人吉市上薩摩瀬町 24-3838
	11	願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町 22-4700
		小林脳神経外科	人吉市宝来町 24-8331
	14	球磨病院	人吉市上青井町 22-3121
		たかみや医院	人吉市西間上町 24-5611
	21	しらおく内科クリニック	人吉市中青井町 25-1550
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町 23-3096
	28	田中医院	人吉市瓦屋町 24-6127
		田中クリニック	人吉市鬼木町 22-7222

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
8月	7	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	11	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	14	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	21	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222
	28	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
8月	7	増田耳鼻咽喉科クリニック	犬童内科胃腸科医院	
	11	東 病院	岩井クリニック	球磨村診療所
	14	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	21	宮原医院	高田内科医院	
	28	こんどう整形外科	田中医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121
●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221
■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065
球磨郡医師会 ☎(42) 4797
健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科健診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●5歳児歯科健診(R4.6.2)

田代	凜煌さん(誠志さん)	第9区
内山	咲空さん(正吾さん)	第2区
岡本	鳳聖さん(留美さん)	第4区
村尾	春凜さん(映祐さん)	第4区
村尾	怜音さん(映祐さん)	第4区

●2歳児歯科健診(R4.6.9)

高村	瑛斗さん(和也さん)	第4区
勝原	白翔さん(英美さん)	第1区
東	柚希さん(俊介さん)	第11区
小川	凜翔さん(正和さん)	第2区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

8月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日・場所

●8月10・26日(人吉保健所)

時間 14時～15時

☎人吉保健所(22)3107

心の不調でお困りの方はご相談ください(秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

相談方法:

①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所:福祉保健センター健康の駅(来場困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

マイナンバーカード 日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:8月28日(日)8時30分～正午

交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

令和4年度就業構造基本調査を実施します

総務省統計局では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎企画調整課 (23)3112

お知らせ



全般



相談



募集

丸岡公園・農村広場は正しくご利用ください

丸岡公園は山江村の観光スポットの一つで多くの方々が訪れる場所です。気持ちよく丸岡公園を利用してもらうために、以下のルールを守ってご利用ください

〈ご利用にあたっての注意事項〉

①きれいに使ってください。

ゴミの持ち帰りをお願いします。また、ペットとの公園利用はご遠慮ください。最近、公園内の設備の損傷が多くみられます。損傷された場合は利用者に弁償していただくこともございますのでお気をつけください。

②安全に利用してください。

小さなお子様がいる場合は目を離さないでください。

〈ご利用にあたっての禁止事項〉

①火気の使用

②ゴルフの練習

③犬の散歩

④広場内への自動車、バイクの乗り入れ

⑤水道を使用しての洗車

〈農村広場の利用について〉

農村広場を占有する場合は、申請書を提出し利用料がかかります。

利用料: 半日1,500円・1日3,000円

利用申請書は山江村役場のHPからダウンロードするか、下記までご連絡ください。

☎企画調整課 (23)3112

募 球磨地域林業就業説明会

造林、伐採、木材流通、製材加工といった事業体ごとにブースを設け、林業に就業を希望する方や興味のある方に対し仕事内容を説明します。

日時: 8月6日(土)

(高校生対象) 10:10~12:10

(一般他対象) 13:10~15:10

※一般の方で午前中の参加のご希望の場合は、会場では主催の指示に従っていただきますようお願いいたします。

場所: 球磨総合庁舎寺町別館(旧人吉保健所) 1階第3会議室及び2階第1・2会議室(人吉市寺町12-1)

対象者: 林業に就職又はくまもと林業大学校への入学を検討している方

☎ 球磨地域林業・木材産業振興協議会事務局(球磨地域振興局農林部林務課内)

(24)4115



子ども・若者総合相談センター出張相談会in人吉

これからの将来が不安、人間関係で悩んでいる、学校に行けない・行きたくない、学校を辞めてしまった、働く気がおきない等、さまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。

※コロナ対策により、マスク着用、体調チェック、氏名・連絡先を伺います。また、コロナ感染状況により中止する場合がございますので参加希望者は一度お問い合わせください。

相談日: 8月2日(火)

時間: 10:30~15:30(15:00までに要所)

会場: 球磨地域振興局小会議室

料金: 無料

対象: 主に15歳~39歳までの方、その家族、友人、支援者等

☎ 熊本県子ども・若者総合相談センター~COCONここん~

096(387)7000

(月~金8:30~21:00)

✉ kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

HP: <http://kowaka-cocon.jp/>



税務署でのご相談はご予約を

税務署でのご相談は、事前のご予約をお願いします。

国税について面談による相談を希望される場合や相談内容により電話等での回答が困難な場合には、電話等で事前に相談日時等をご予約いただいた上で、所轄の税務署においてご相談をお受けしております。

予約時は、氏名・住所・相談内容等をお伺いいたします。

☎ 人吉税務署(23)2311



心配ごと・無料法律相談会(無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます(予約者優先)。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者: 人吉球磨在住の方

日時: 8月4日(木) 13時~15時

場所: 五木村保健福祉総合センター

相談内容: 借金、相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎ 五木村役場保健福祉課 (37)2214

健康づくりポイント事業 協力店が増えました

新たに「山江村婦人会」と「(有)やまえ堂」で健康づくりポイント商品券が利用できます。

*健康づくりポイント事業とは…

健康寿命の延伸を目指し健康づくりへの習慣と関心を高めるため、住民健診や公民館事業などの健康づくり事業に参加した方へポイントカードを発券し、ポイントを貯めていくものです。貯めたポイントは商品券へ交換でき、村内商店等(協力店)で利用することができます。(※商品券には使用期限があります。)

この事業へ参加するには事前登録が必要ですので、参加をご希望の方はお問い合わせください。

*参加対象者

村内に居住する18歳以上(高校生を除く)の方

*ポイント交換

1,000ポイント以上貯めると商品券へ交換できます (100ポイント=100円分)

上限は3,000ポイントです

*商品券の使用期限

翌年度の9月末まで

*ポイント対象となる活動(例)

特定健診500ポイント・健康教室200ポイント・献血200ポイント

また、協力店も引き続き募集しておりますので、協力店への登録を希望される場合は、お問い合わせください。

*問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

8月のし尿汲み取りについて

はと衛生社の「し尿汲み取り」は8月11日から17日までお休みです。し尿汲み取りを希望される方は、8月8日(月)までにはと衛生社まで申し込みください。

☎はと衛生社(23)2242

山江村誌編さん事業～調査協力員～募集！

現在、山江村では山江村誌(歴史編2(仮称))の刊行に向け、編さん事業を進めています。

明治～平成にかけての歴史を明らかにし、産業や生活文化について、具体的に知ることができるように、当時の写真や図などを多用した村誌を目指しています。

そこで、村誌編さんのお手伝いをしてくださる調査協力員(無償ボランティア)を募集します。山江村の歴史や村誌編さんに興味関心がある方で、資料の収集や体験談の聞き取り調査等のお手伝いができる方は、教育委員会までご連絡ください。

☎教育委員会(23)3604

歴史民俗資料館特展「昭和の暮らし」

昭和の暮らしに焦点を当て、“三種の神器”と呼ばれた家電製品をはじめ、仕事道具、生活用品など、約70点展示します。ぜひ足を運ばれてください。

期間:7月23日(土)～9月4日(日)

場所:山江村歴史民俗資料館 第一展示室

開館時間:10時～17時(入館は16時30分まで)

休館日:月曜日(祝・祭日閉館)

入館料:一般200円／団体150円(20名以上)高校生以下無料

☎歴史民俗資料館(23)3665

おしごと出張相談会(無料)

みなさんの心配事や不安に寄り添い「働きたい」という気持ちを応援しています。

(場所)

■ハローワーク球磨

8月2・16日

■あさぎり町免田保健センター

8月9日

(時間)13:30～16:30

(対象)15歳～49歳までの求職中の方、ご家族 ※あさぎり町免田保健センターでの相談会は全年齢対象

☎若者サポートステーションやつしろひとよしサテライト

070(1565)7889

✉ wksp.hitoyoshikuma@gmail.com

年金相談所(完全予約制)

■人吉市役所 8月1・8・15・22・29日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)8月3・17・31日

■多良木町役場 8月10・24日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)※人吉市役所のみ9時30分～16時45分

予約時は、基礎年金番号、相談者、配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室 0965(35)6123

令和4年度人吉下球磨消防組合職員の採用試験を実施します

試験日 9月18日(日)

受付期間 7月25日(月)～8月12日(金)(土・日・祝を除く)

☎人吉下球磨消防組合総務課(22)5241

※採用試験の詳細は、下記のホームページ上でご確認ください。

<http://fire119-hitosho.com>

職業訓練(障がい者委託訓練)の受講生を募集します

障がいのある方が就職の促進又は雇用の継続を目指すため、居住する地域で多様な職業訓練を行います。

受講対象:障がい(身体、知的、精神、発達、難病、高次脳機能障害)のある方(訓練科によって受講対象が異なります)

訓練期間:3ヶ月

実施場所:県内の各委託事業所

訓練科:パソコン操作や経理の知識等を習得するコース、事業所現場で実際の業務を行うコース、在職者訓練コース等の11訓練科(令和4年度(2022年度))

受講料:無料(教材代等は必要)

☎ハローワーク球磨(24)8609

☎熊本県立高等技術専門校(在職者訓練)096(297)9915

熊本県夜間安心医療電話相談事業(#7400)

1 対象者

県内在住又は滞在している人(主に15歳以上が対象)

※15歳未満は、必要に応じて子ども医療電話相談(#8000)を案内

2 相談内容

夜間の急な病気やけが等に関する電話相談を受け付け、医療機関受診の必要性や応急手当の方法等を助言するとともに、必要に応じて対応可能な医療機関の情報を提供します。

3 相談方法

- ・ #7400(“熊本県民に不安なし”)に架電
- ・ ダイヤル回線電話やIP電話、光電話からは☎03-6730-5996へ

4 相談日時

毎日午後7時から翌朝8時まで

5 相談員

看護師が対応し、必要に応じて、常時待機している医師が二次的に助言・指導をします。

山江村役場職員人事異動

※新職名(旧職名)氏名

(6月15日付)

農業委員会事務局
産業振興課長兼農業委員会事務局
局長(産業振興課長)

松尾 充章

(7月1日付)

総務課
行財政係主事兼庶務係事務取扱
(企画調整課情報通信係主事)

椎屋 大地

健康福祉課
戸籍係主事兼保健衛生係事務取扱(総務課行財政係主事兼庶務係事務取扱) 西村 礼士

退職

職員(6月30日付)

健康福祉課 主事

竹本 秀樹

会計年度任用職員(6月26日付)

教育委員会

学習支援員

槻木 慶子

令和4年度山江村職員採用試験の案内

職 種	管理栄養士(資格免許職)	一般事務(高卒程度)
採用予定数	1名	3名程度
職務内容	長部局等に勤務し、栄養業務及び一般事務に従事	長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事
受験資格 (この他にも 資格要件あり)	昭和57年4月2日以降生まれ (管理栄養士の資格を有する 者又は令和5年3月までに取得 見込みのある者)	昭和62年4月2日から平成17 年4月1日生まれ
一次試験日	9月18日(日) ※二次試験については、一次試験合格者に別途通知	
試験会場	山江村農村環境改善センター	
試験内容	専門・適性・作文	教養・適性・作文
申込受付	7月25日(月)～8月12日(金) (土・日・祝日を除く。午前8時30分～午後5時)	
申込方法	●持参の場合・必要事項を記入し総務課まで持参。 ●郵送の場合・返信用封筒(宛名を記入し、84円を貼付けたもの)を同封の上、封筒表に「山江村職員採用試験申込み」と朱書きし、簡易書留郵便で役場総務課宛に送付。	
その他	詳しくは山江村HPをご覧ください	
申込・問合せ	山江村役場総務課 ☎(23)3111 〒868-8502 球磨郡山江村大字山田甲1356番地の1	

「田んぼダム」の取組みに御協力ください！

「田んぼダム」とは、田んぼがもともと持っている水を貯める機能を利用し、大雨が降った時に田んぼに一時的に雨水を貯めることで、下流の洪水被害を軽減する取組です。

人吉・球磨地域では、県内初の取組みとして、昨年度から球磨川流域7市町村の水田296haで取組んでおり、観測の結果、一定の効果が確認でき、地域を守ることがわかりました。

田んぼ1枚1枚の効果は小さいかもしれませんが、多くの農家の方に御協力いただくことで、大きな効果を発揮することがわかりました。

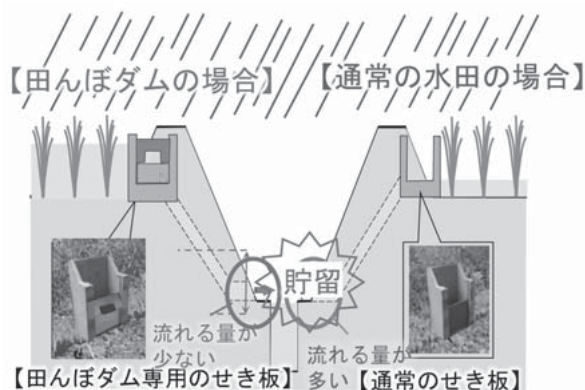
熊本県と山江村では、今年度も引き続き田んぼダムの普及・拡大を推進しています。農家の皆様におかれましては、「田んぼダムの取組み」へのご理解とご協力をお願いいたします。



せき板設置式(人吉市鬼木地区 R35)

【農家の方へ】

- ①専用のせき板(無料配布中)を差し込むだけなので、手軽に取り組むことが可能です。※せき板の数には限りがあります。
- ②営農に支障がない範囲で、可能な限りの御協力をお願いいたします。
- ③興味のある方は、下記問い合わせ先へご連絡ください！



問合せ 産業振興課 ☎(23)3113

熊本県農林水産部農村振興局農村計画課 ☎096(333)2406

令和4年度「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」

青少年の非行・被害防止にみんなで取り組みましょう！

7月と8月の2か月間は、学校が夏休みに入ることもあり、青少年の生活のリズムが乱れ、非行・被害に陥りやすいとされています。それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動に積極的に参加して、県民一人一人が青少年の非行・被害防止に取り組みましょう。

趣旨：内閣府では、7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」とし、青少年の非行防止・被害防止の両面において各種取組の実施を呼びかけています。これを受け県では、7月と8月の2か月間を「夏の青少年健全育成県民総ぐるみ運動」の期間とし、関係機関・団体はもとより、県民一人一人の理解と協力のもとに、県民総ぐるみで青少年の健全育成のための施策や諸行事を展開します。

<最重点課題>

ペアレンタルコントロール等によるインターネット利用に係る子供の犯罪被害等の防止

※ペアレンタルコントロール＝「親としての管理」

携帯電話やゲームアプリ、ゲーム機などで保護者が設定を行うことにより、ゲーム機の利用状況を把握（ゲーム機の年齢区分のチェック、プレイ時間の制限・調整、課金等）したり、ネットワーク利用の制限により有害サイトをブロック（ダウンロードの制限、性動画等へのアクセス、写真や動画の投稿など）したりして、子供のスマートフォンやタブレットの安全管理を行う仕組みのこと。



主唱：熊本県、熊本県青少年育成県民会議／期間：7月1日（金）～8月31日（水）まで
問合せ 教育委員会社会教育係 ☎(23)3604

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

総使用量……… 実際給食で食べられた数量

総仕入数量… 給食製造のために仕入れられた数量

山江産数量… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量

※総使用量は可食部のみでの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

※6月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

(オクラ3.5kg/カボチャ5kg/ゴーヤ1.5kg/タマネギ1kg/ナシ1.1kg)

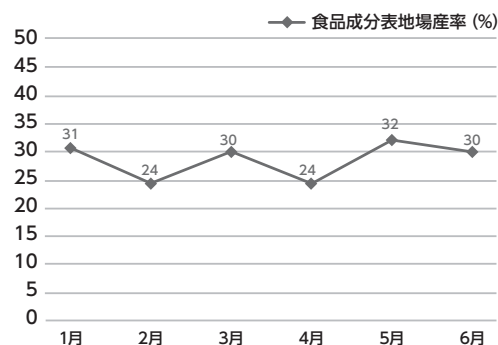
◎6月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	700.4	米	590.0	590.0
		彩り米	1.4	1.4
2 いも及びでんぷん類	191.0	サトイモ	7.5	0.0
		ジャガイモ	139.1	135.1
		サツマイモ	16.4	7.9
		コンニャク	17.4	0.0
3 砂糖及び甘味類	14.9			
4 豆類	173.8	ダイズ	10.8	0.0
5 種実類	8.7			
6 野菜類	914.5	カボチャ	20.7	5.0
		キャベツ	119.4	112.7
		キュウリ	83.1	83.1
		ゴボウ	17.5	0.0
		ダイコン	21.7	7.0
		タケノコ	34.1	34.1
		タマネギ	207.9	207.9
		ナス	59.3	49.6
		ネギ	13.1	0.0
		ニンジン	128.4	107.2
		ゼンマイ	0.5	0.5
		甘長トウガラシ	15.2	15.2
		トマト	41.9	41.9
		ニラ	2.5	0.0
		モヤシ	10.3	0.0
		オクラ	3.5	3.5
		ゴーヤ	1.5	1.5
		ニンニク	1.5	1.4
		ホウレンソウ	23.4	3.0
		阿蘇菜	5.0	0.0
		レタス	7.7	0.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	914.5	千切ダイコン	0.7	0.7
		ショウガ	2.3	0.7
		パセリ	0.3	0.2
		セロリー	1.2	0.0
		エダメ	3.5	0.0
		グリーンピース	1.1	1.1
		ブロッコリー	31.0	0.0
		カリフラワー	4.5	0.0
		インゲン	24.3	6.6
		ズッキーニ	5.1	0.0
		レンコン	12.0	0.0
		ユズ	0.4	0.4
		レモン	2.8	0.0
		カボス	0.4	0.4
		ナシ	1.1	1.1
		バナナ	2.5	0.0
		スイカ	88.0	0.0
7 果実類	48.5	干シイタケ	5.5	5.5
		キクラゲ	0.5	0.5
8 きのご類	25.5			
9 藻類	3.7			
10 魚介類	122.3			
11 肉類	192.7			
12 卵類	72.2	鶏卵	78.0	78.0
13 乳類	2052.1			
14 油脂類	30.4			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	10.9			
17 調味料及び香辛料類	126.6			
18 調理加工食品類	39.6			
合 計	4727.8		1865.7	1503.1

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消化を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

むらの動き (6/1 ~ 6/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

中塚 奏彩さん(康文・淳子 夫妻) (6/9)

香典返し

岩本 妙子さん

久米田健一さん

上村 一子さん

人口と世帯 -Population-

6月30日現在(前月比)

人口 3,306 人 (+ 5)

男 1,541 人 (+ 1)

女 1,765 人 (+ 4)

世帯 1,204 世帯 (+ 3)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

この広報誌が出る頃は盛夏の時期になっていると思いますが、ここ近年は暑さを表す言葉で猛暑日や酷暑日といった言葉をよく耳にします。インターネットで検索をしてみると、似たような言葉に激暑や炎暑、極暑というものもあるようです。猛暑日以外は予報用語ではないそうなのですが、今年は6月から真夏日に近い高温の日々が続くこともあり、いったいどのくらいまで気温が上がるのだろうと心配になってきます。日頃から言われていることではありますが、適切な節電を心がけ、熱中症予防を万全にして、今年の夏を乗り越えたいと思っています。(Y・M)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)	3	4	3	4	3	4
月	4月		5月		6月	
一般廃棄物	可燃物	57,090	51,430	59,700	62,890	50,530
	不燃物	3,150	3,790	5,450	3,540	3,130
	粗大物	2,010	710	1,970	1,180	1,260
	有害物	0	0	0	0	0
	計	62,250	55,930	67,120	67,610	54,920
資源物	8,490	7,780	6,590	6,490	8,360	7,360

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

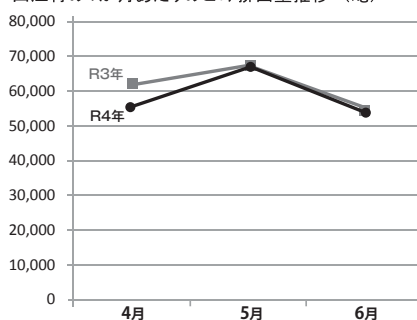
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までにしてください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民 一人あたりのごみ排出量

令和4年6月

約 **16.1 kg**

前月比 -4.3kg

ごみ収集時の火災予防にご協力を！

過去にごみの収集運搬作業中、不燃ごみから発火する事例が報告されました。

【出火原因】

中身の入った整髪用スプレー缶に回転板の衝撃で穴が開き、何らかの着火源(ライター、電池など)により発火したものとみられています。

近年、ごみの分別方法は徹底されてきたところですが、十分な処理がされないまま捨てられるごみも未だ見受けられるのが現状です。

今一度、ごみ収集中の火災事故等防止のため特に次の分別方法にご協力をお願いします。

品名	区分	分別方法
スプレー缶	燃えないごみ	使い切り、穴を開けて出してください。
使い捨てライター	燃えないごみ	使い切って出してください。
マッチ	燃えるごみ	水で十分に湿らせて出してください。
灰	燃えるごみ	水で十分に湿らせて出してください。
花火	燃えるごみ	使い切って、水で十分に湿らせて出してください。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎(24) 1700

『火の国うたまつり2022』観覧者募集

令和2年7月豪雨で被災された山江村の方の中から抽選で20名の方を無料で招待



「歌のちからで熊本を元気に、笑顔にしたい!」と熊本県出身の歌手の皆さんによるコンサートが開催されます。観覧を希望される方は、以下によりご応募ください。ご不明な点は企画調整課までお問い合わせください。

日時 11月22日(火) 12時30分～15時30分(予定)

※雨天決行

会場 くまモンポート八代(八代市新港町1)

出演者 八代亜紀、島津亜矢、コロツケ、原田悠里 ほか

対象者 山江村在住で令和2年7月豪雨で被災された方

応募方法 はがき(裏面)に①住所 ②氏名 ③電話番号を記入し、ご応募ください。

※郵便はがき1枚につき、1人応募可。(ご家族の場合は)2人まで応募可(この場合は、お2人の氏名をご記入ください。)

※応募多数の場合は、厳選な抽選を行い、当選者には個別に連絡します。公表はしません。

〈宛先〉〒868-8502山江村大字山田甲1356-1
山江村役場「火の国うたまつり」係 まで

応募締切 8月15日(月) 当日消印有効

その他

- ・当日は屋外コンサートです
- ・会場までの移動手段は各自でお願いします。
- ・当日はマスク着用や検温などにご協力ください。

問合せ 企画調整課 ☎(23) 3112

今月の1枚



七夕まつり

7月2日、山江保育園で「七夕まつり」が開催されました。

「感染症対策を徹底しながらの開催でしたが、焼きそばやかき氷を食べたり、金魚すくいやゲームを楽しんだり、子供たちも大喜びでした。」とメッセージが添えられ楽しまれているのがよく伝わる写真をいただきました。

情報提供者：山江保育園

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

ミルフィーユ味噌カツ

にこにこ食堂



作り方

- ① みそとみりんを混ぜる。
- ② 豚肉、1、青じその順に2回重ね、最後に豚肉をのせる。
- ③ 全体に薄力粉をまぶし、溶き卵、パン粉の順につける。
- ④ キャベツは千切りにし、器に盛っておく。
- ⑤ フライパンに油をひいて、2を両面揚げ焼きにして、食べやすく切って盛る。

材料/数量(4人分)

豚肉薄切り……………12枚
青じそ……………8枚
みそ……………小さじ4
みりん……………小さじ4
薄力粉……………大さじ3
卵……………1ケ
パン粉……………適量
油……………適量
キャベツ……………100g

