

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

7

July
2022
No.372

TOPIC

4月1日から成年年齢は18歳となっています

話題のひろば

お知らせ

- ◆参院選、村長選が行われます
- ◆コロナワクチン4回目接種が始まります
- ◆保険証等更新のお知らせ
- ◆就業構造基本調査のお知らせ
- ◆自主避難所として活用できる空き家はありませんか
- ◆復興むらづくりフォーラム など

にこにこ食堂

豚肉のアスパラまき

竹灯籠づくりを通じて広がる交流の輪。
コミュニティづくりは復興を加速させる大
きな取り組みの一つとして取り組んでい
ます。関連記事は「話題のひろば」に掲載

令和4年4月1日から 成年年齢は**18歳**となっています

親の同意がなくても様々な契約ができる

例えば…携帯電話の購入・アパートを借りる・クレジットカードを作成する・ローンを組んで自動車を購入するなどができるようになりました。

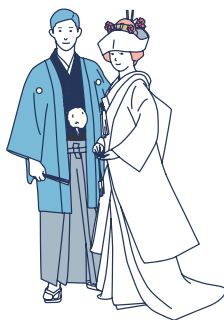
また、進学や就職などの進路について、自分の意志で決めることができるようになります。ただ、親や学校の先生の理解を得ることが大切なことには変わりはありません。

そのほか、成年年齢は民法以外の法律において各種の資格を取得したり、各種行為をするための必要な基準年齢とされていることから、例えば、10年有効のパスポートの取得や国家資格に基づく職業に就くことなどについても、18歳でできるようになりました。

性同一性障害の人が、家庭裁判所において、性別の取り扱いの変更審判をうけることも18歳でできるようになりました。

男女とも 婚姻開始年齢は18歳から

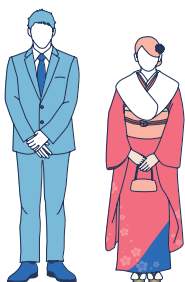
これまでは、男性18歳、女性16歳であった婚姻開始年齢ですが、女性の婚姻開始年齢を18歳に引き上げ、男女とも18歳に統一されました。



成人式はどの年齢ですの

成人式の対象年齢、時期などに関しては、現在、法律による決まりはなく、各自治体の判断で実施されています。多くの自治体では、その年度に20歳になる方を対象に実施しています。

山江村では、成人予定者の保護者に実施したアンケートをもとに協議し、20歳になる方を対象に実施することとなりました。また、これまで「成人式」と銘打って開催していた式典は名称を変更し開催する予定です。



どう変わるの？

何ができるの？

18歳に引き下げ？
引き上げ？

18 years old

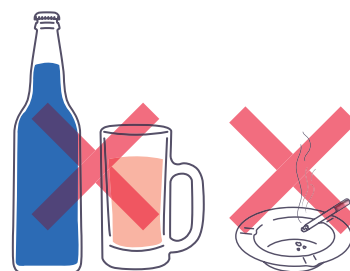
民法の定める成年年齢を18歳に引き下げることなどを内容とする「民法の一部を改正する法律」が平成30年6月に成立し、令和4年4月1日から、成年年齢は18歳になりました。

この法改正により何がどうかわるのでしょうか。



20歳にならないとできないこと

- ・ お酒を飲む
- ・ たばこを吸う
- ・ 競馬、競輪、競艇、オートレースの投票券(馬券など)を買う
- ・ 養子をとる
- ・ 大型車、中型車の免許を取得する
- ・ 猟銃を所持する
- ・ 国民年金の被保険者資格 など



各種契約にはご用心を

未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、原則として、契約を取り消すことができます(未成年者取消権)。これは、未成年者を保護するためのものであり、未成年者の消費者被害を抑止する役割を果たしています。

成年年齢を18歳に引き下げた場合には、18歳、19歳の若者は、親の同意なく一人で契約することができるようになる一方で、未成年者取消権を行使することができなくなるため、悪徳商法などによる消費者被害の拡大が懸念されています。



トラブルに巻き込まれたら まず相談！

契約や悪質商法におけるトラブルなど、どこに相談してよいかわからない場合には、一人で悩まずに、消費者ホットライン「188」番をご利用ください。地方公共団体が設置している身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。(相談窓口につながった時点から、通話料が発生しません。相談は無料です。)



ホットライン以外にも役場健康福祉課福祉係(☎23-3978)にご相談いただくことも可能です。

魅力的な地域づくりへ

5月20日(金)、山江村観光交流促進協議会の総会が行われました。

総会では、2021年度事業報告・収支決算、2022年度事業計画(案)・収支予算(案)について事務局より説明があり、全議案は全会一致で原案どおり可決されました。

今年度は、多様な人材と関係機関で情報共有・連携を行い、地域が一体となり、観光・交流による魅力的な観光地域づくりの実現を目指していきます。また、令和2年7月豪雨災害からの復旧復興、被災された方の心の復興を目的として事業に取り組んでいきます。



チャレンジデー2022 過去最高記録を達成

5月25日(水)、全国でチャレンジデー2022が開催され、本村は10回目の参戦となりました。

今回は岩手県葛巻町と岡山県新庄村との初の3町村対決。

今年も参加率65%以上と3町村での勝利を目指し、ヨガ教室や山田城跡トレイルラン&トレッキング、ビーチボールバレー交流大会などを企画しました。

また、各行政区対抗戦となる「C-1グランプリ」の他、老人クラブ主催のわいわいスポーツ大会、村内保育園、小中学校や事業所等での取組み、個人で運動された方、村外の方まで多くの方にご参加・協力をいただきました。

結果については、過去最高の60.4%(前回 56.6%)を記録することができました。

なお、葛巻町の参加率 78.2%、新庄村の参加率 76.7%という結果で、本村は第3位となりました。

毎年継続して参加していることで、チャレンジデーが徐々に浸透し、参加率増加につながって来ております。

今後も更に地域での活動を促し、村民の皆様の参加率をさらに高め、来年こそは参加率65%以上で金メダルの獲得を目指します。

また、チャレンジデーは勝敗を競うのではなく、運動スポーツを通した健康づくりへのきっかけとしたり、地域の交流等を趣旨としているイベントです。

来年度も参加を予定しておりますので、皆様の更なるご協力をよろしくお願いします。

来年も山江村でレッツ チャレンジ!!



【過去3年の比較】

取組み年	2020	2021	2022
人 口	3,422人	3,404人	3,344人
参 加 者	コロナで中止	1,925人	2,020人
参 加 率	コロナで中止	56.6%	60.4%
勝 敗	コロナで中止	秋田県井川町に勝利	岩手県葛巻町 1位 岡山県新庄村 2位 熊本県山江村 3位

ロアッソ熊本選手団 表敬訪問

「日本一地域に根差したクラブづくり」を活動方針としているロアッソ熊本の取り組みの一環としてロアッソ火の国もりあげタイ！プロジェクトが2014年から行われています。

本村は今年1年間、このプロジェクトに参加しています。5月19日(木)、本プロジェクトの一環として、山江村出身の宮原選手を含めた3選手(藤田選手・東野選手)とアスリートクラブ熊本の藏原専務が山江村を表敬訪問されました。

表敬訪問では、ロアッソ熊本から選手それぞれが印刷されたのぼりと宮原選手の背番号「29」と「YAMAE」が表記されたユニフォームが贈呈されました。山江村からはそのお礼として3選手に山江村の特産品を贈呈しました。

その後選手たちは、マロン号に乗って山江村の観光地へ。物産館ゆっくりでは栗まんじゅうやびっくり団子、栗ソフトクリームを食べ山江村を堪能されました。

今後もロアッソ火の国もりあげタイ！としてロアッソ熊本と協力して様々な活動を行っていきます。

10月にはえがお健康スタジアムでの観戦を予定しています。詳細が決まりましたらお知らせします。



左から、藤田選手、東野選手、宮原選手

溪流の女王 ヤマメ11,000匹を放流

5月30日(月)、村内河川にヤマメを放流しました。

山江村では、山江村ヤマメ生産組合協力のもと毎年ヤマメの放流を行っています。今年は雨の中の作業となりましたが、梅雨に入る前に約11,000匹のヤマメを山田川、万江川に放流しました。

今年は放流の時期が昨年と比べると早く、稚魚が小さかったのがより多くのヤマメを放流することができました。ヤマメは山江村の特産品の一つでもあり、溪流の女王としても親しまれている貴重な魚です。

美しい自然と清らかな川に多くのヤマメたちが生息する豊かな山江村を目指して今後も活動を行っていきます。



灯りに願いを込めて 『竹灯籠づくり』開催

令和2年7月豪雨災害から2年が経とうとする中、6月19日(日)、犠牲者への追悼と被災地の復興、そして水害の記憶を風化させないという思いをのせ、山江村観光交流促進協議会主催の「竹灯籠づくり」が開催されました。復興村づくり推進室前で実施された本イベントには、山江村未来塾100人委員会やKASEI(カセイ)プロジェクト(大学生ボランティア)、地域の方々など85名が参加。

デザインされた型紙に合わせて竹に穴を空ける作業をしました。使い慣れない工具の扱いに苦戦するも、徐々にコツをつかみ、それぞれの思いを込めて竹灯籠が制作され、全部で100本の竹灯籠が完成。

製作された竹灯籠は、山江温泉ほたる敷地内に、7月中旬頃まで展示されています。



食と交流でコミュニティづくり

設立から17年目を迎えるNPO法人かちゃリンクやまへは、5月28日(土)に令和4年度通常総会を開催しました。

設立当初から人との交流による地域づくりを目指し活動する当団体は、時代の駅むらやくばで展開する農村レストラン「やまへのまんま」の経営をはじめ、人々が集う機会の創出を図られています。昨年度は、令和2年7月豪雨からの復興を目指し村から委託を受け実施された「復興むらづくり交流プロジェクト事業」に村内外から約200名の参加がありました。今年度も交流による地域づくりを目指しプロジェクト事業を実施されます。



目標突破応援を！ 『地域未来塾』スタート

山江中学校全生徒を対象とした「地域未来塾」が、始まりました。

この事業は、国が推奨する「地域学校協働活動」の一環として、授業以外の学習機会の拡充等を地域の人材を活用しながら行うものです。今年度は、8名の方を講師に迎え、英語検定対策を中心に、年間15時間(3年生は20時間)行います。5月26日(木)の第1回目に開講式を行い、藤本教育長から生徒たちに「皆さんの目標突破に向け応援するので、頑張ってください」と激励の言葉がありました。その後、早速各受験コースに分かれ、生徒たちは、講師の先生方との学習に真剣に取り組んでいました。



親子二人絵画展

4月26日(火)～5月29日(日)の間、資料館にて令和4年度第1回企画展「一郎・青志親子二人展～ナカモトが繋いだ時代～」を開催しました。「一郎・青志 親子」とは、かつて山江中学校の美術教師として在職された中本一郎・青志先生のことです。父・一郎氏の油彩画、生前使用していた絵具道具や写真、息子・青志氏の銅版画の作品約40点を展示。当時同僚だった先生や、教え子、保護者の方など239人の方が来館され、当時を懐かしんだり、画家としての一面に感動されていました。参加者からは、「作品を観る視点が変わった」との声が聞かれ、この企画展を通して、球磨人吉出身芸術家の作品のすばらしさに触れ、関心を持ってもらえる機会となりました。



5月15日(日)のギャラリートークでは中本青志氏から一郎氏のエピソードを交えながらの作品紹介など貴重な話を聞くことができました。

田んぼダム実施へ 地元説明会

6月6日(月)、熊本県が主体となって昨年度から行われている田んぼダム*実証実験について地元説明会が開催されました。

昨年度の取り組み成果報告では、観測データをもとに8月の降雨で試算した場合、人吉球磨地域のモデル地区全体で田んぼダム未実施の場合より2割強の洪水緩和機能効果が得られたことが報告されました。

これは、同様に山江村のモデル地区における圃場20.7haで試算した場合、約3,100㎡(小学校のプール約7杯分)の洪水緩和機能効果が得られたということになります。

本年度は、新たに山田の白鳥下、上永田井手、桑原田地域をモデル地区として加えたうえで実証実験を行うことになっております。



※田んぼダム…排水桝に堰板を取り付けることで排水部分を少し狭くし、梅雨など雨量が多い時期の排水を緩やかに流れ出るようにする仕組み

日本消防協会表彰旗を受賞

3月2日(水)、山江村消防団が日本消防協会表彰旗を受賞しました。山江村消防団は日頃の活動をはじめ、日々の訓練や地域での防災に対する指導などの活動が認められ、熊本県で唯一の受賞となりました。

【山田盛輝消防団長】

「この度、消防関係者にとって最高の栄誉である「表彰旗」を受賞できましたことは、先輩方が築きあげられた山江村消防団に対して頂いた賞であり、誠にありがたく光栄に思います。コロナ禍の中、消防団活動も制限されておりますが、今後とも、有事の際には、消防団一同、村民のみなさんの生命と財産を守る一役を担ってまいります。」



※この賞は、厳正な規律を保持し熟達した技能を有し、かつ消防の使命達成に努め、模範となる消防団に贈られるものです。



村内の防災体制を再確認

5月31日(火)、山江村体育館において令和4年度山江村防災連絡会議を開催しました。熊本地方気象台、国土交通省、自衛隊、消防、警察、熊本県、山江村、山江村消防団など関係機関より75名が参加。山江村地域防災計画や気象状況、自衛隊の災害派遣、関係機関の防災体制などについて情報共有をおこない、出水期や台風期における防災体制の確認を行いました。

気象台からは、6月～8月にかけての天候の見通しや「線状降水帯」予測など情報提供がありました。

近年は「災害は忘れる間もなくやってくる」とあるように、日本各地で毎年のように災害が発生しています。

出水期は、気象情報に注意し、明るい内からの避難を心掛けましょう。



災害に対する家庭での備え～これだけは準備しておこう！～



家具の置き方
工夫して
いますか？



備蓄は
十分ですか？



非常用バッグ
準備できて
いますか？



安否確認方法
決まってい
ますか？



避難場所・避難
経路は確認し
ていますか？



お役立ちサイト



もしもの時の
情報収集

山江村消防団新分団 長紹介

令和4年4月1日より、
第3分団長に岩本和弘さ
んが着任されました。



第3分団長
岩本和弘さん

山江村消防団には、8
つの分団があります。い
つも地域のために活躍し
ている消防団を引き続き
ご支援いただきますよう
よろしくお願いいたしま
す。

団長 山田盛輝さん
副団長 村上 陵さん
平川 勝さん

第1分団長 勝山祐嗣さん

第2分団長 横谷憲俊さん

新第3分団長 岩本和弘さん

第4分団長 川瀬光一さん

第5分団長 久保祐樹さん

第6分団長 西村 智さん

第7分団長 横山茂生さん

第8分団長 川口孝利さん

ラップ隊長 田原大樹さん

女性消防隊長 勝山綾香さん



山江村役場職員人事 異動

(令和4年6月1日付)

※新職名(旧職名)氏名

農業委員会

事務局長

新山 孝博

産業振興課

課長(産業振興課課長兼

農業委員会事務局長)

松尾 充章

税務課

係長(農業委員会係長)

村尾 映祐

復旧状況をお知らせします

令和2年7月豪雨で被災した施設等の復旧状況(令和4年6月24日時点)をお知らせします。

被災時

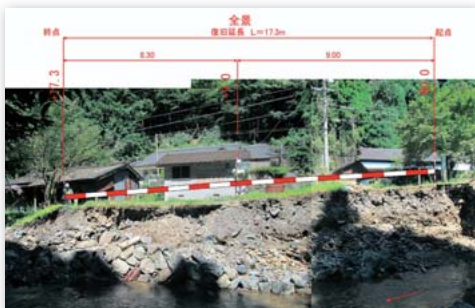


場所: 淡島裏参道橋(万江淡島)

現在



施工中(橋撤去)



場所: 山田川(山田尾崎)



竣工



場所: 向鶴小鶴線(万江小鶴)



施工中

◆道路等復旧状況に関する情報は右のQRから確認いただけます:

◆問合せ先 (村道・橋梁・河川等)建設課 (23)6449

(農道・林道等)産業振興課 (23)3113

(県道・河川等)県南広域本部球磨地域振興局土木部 (32)7578



(村道・橋梁・河川等)



(農道・林道等)



～鎮山親水～山江村復興ポータルサイトでも 災害復旧情報を発信しています。

広報やまえに掲載している復旧状況のほか、動画なども使用して災害復旧の情報を発信しています。工事に向けた地元説明会の様子(動画)や水道復旧の現地確認の様子なども確認することができます。

URL: <https://www.yamaefukko.com>

サイトに関する問合せ:復興村づくり推進室 ☎(23)3114



力を出しきった 運動会と体育祭

山田小



「破磨れ(はまれ)山田っ子 一致団結し、最高の運動会をつくりだせ!」のスローガンのもと、ご家族の皆様のご温かなご声援に包まれながら、一生懸命に走り一生懸命に演技する山田っ子の頑張りで最高の運動会となりました。

今年は、運動場を児童エリアと家族の観覧エリアに分け、家族の観覧エリアには「撮影優先エリア」を設けました。特に表現は「撮影優先エリア」を向いて演技しましたので、よい映像が撮れたのではないのでしょうか。

PTA役員の皆様には、前日の準備や当日の運営にご協力いただきました。また、後片付けでは、保護者の皆様のご一致団結パワーを感じました。運動会を盛り上げ、支えてくださった皆様、誠にありがとうございました。

万江小



本年度の運動会スローガン「本気・元気・えがお100%、思い出に残る運動会」のもと、参加した児童全員が力いっぱい、笑顔いっぱいの演技・競技を見せてくれました。2週間と短い練習期間でしたが、登校26日目の1年生も元気いっぱい最後まで頑張り、大きな拍手をもらいました。1週間前からの美化作業、前日の準備、当日の運営のお手伝いや片付け等、保護者の皆様のご協力に感謝申し上げます。

「練習期間2週間と短い練習だったけど、みんな一

やまえの教育 NOW

生懸命、本気で取り組んでいたのも、本番でも力いっぱいにできました。みんなの息がぴったり合っていたのでうれしかったです。」(赤団団長 堺心花)

「ぼくは、練習が2週間しかなかったので大丈夫が不安でした。でも、みんなが心をついに頑張ってくれたので思い出に残る小学校最後の運動会を盛り上げることができました。」(白団団長 上田倅也)

山江中

「僕は白団の団長として中学校生活最後の体育大会を頑張りました。結果も総合優勝で、最高の体育大会を作り上げることができました。ともに作り上げた白団のみんなや、青団のみんな、いろんな場面で支えていただいた保護者や地域の方々、先生方に感謝したいです。体育大会で経験したことや学んだことを次に生かし、これからの学校生活も学校全体で盛り上がりながら頑張っていきたいです。」(白団団長 黒木柊輝)



「僕たち山江中生はT…楽しもう、Y…やってみよう、C…挑戦しよう「Take Your Chance」をスローガンに掲げ今年の体育大会に向けて取り組みました。今までよりも生徒の主体性を高めるため、執行部を中心として学年種目を考えるなどを行い、その結果、山江中学校の生徒全員が、スローガンや僕自身のモットーでもある「楽しむ」ことができた体育大会になったと思います。ここで満足するのではなく、これからの学校生活や各行事でも全力で楽しんでいきたいです。」(青団団長 森口慎之典)



第26回参議院議員通常選挙 が行われます

公示日 6月22日(水) 投票日 7月10日(日)



【投票日の場所・時間】

投票区	場所	時間帯	対象の行政区
第1投票区	山江村歴史民俗資料館	午前7時～午後7時	第3、4、5、6、7区
第2投票区	秋丸地区農業構造改善センター	午前7時～午後7時	第1、2区
第3投票区	小山田公民館	午前7時～午後7時	第8、9区
第4投票区	湯の原自治会館	午前7時～午後7時	第10、11区
第5投票区	尾崎公民館	午前7時～午後6時	第12区
第6投票区	万江コミュニティセンター	午前7時～午後6時	第13、14区
第7投票区	屋形多目的集会施設	午前7時～午後6時	第15区、第16区

【期日前投票所の場所・時間】

期日前投票の場所	期 間	時間帯
山江村歴史民俗資料館	6月23日(木)～7月9日(土)	午前8時30分～午後8時まで

※投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

山江村長選挙 が行われます

告示日 7月19日(火) 投票日 7月24日(日)

令和4年8月1日に任期満了となる山江村長選挙が7月19日告示、7月24日投票の日程で行われます。

【投票日の場所・時間】

令和4年7月10日執行第26回参議院議員通常選挙と同じ場所、時間となります。

【期日前投票所の場所・時間】

期日前投票の場所	期 間	時間帯
山江村歴史民俗資料館	7月20日(水)～7月23日(土)	午前8時30分～午後8時まで

※投票日に投票できない方は、期日前投票をご利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策についてのお知らせ

- 新型コロナウイルス感染症対策として分散を図る観点からも期日前投票をご利用ください。
- 投票時には、持参された筆記用具(鉛筆又はシャープペンシル)を使用されてもかまいません。
- 来場時には、マスクの着用、検温、手指の消毒にご協力をお願いします。
- 密集をさけるため、混雑時には会場の外でお待ちいただくこともございますので、予めご了承ください。

－ 山江村選挙管理委員会 － 選挙に関するお問い合わせはこちらまで ☎総務課(23)3111

重症化予防を目的に、 4回目接種が始まります

対象者の方

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患※を有する方、
その他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患の範囲は以下の病気や状態の方で、通院／入院している方

1. 慢性の呼吸器の病気
2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)
3. 慢性の腎臓病
4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏症貧血を除く)
7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
11. 染色体異常
12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
13. 睡眠時無呼吸症候群
14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
15. 基準(BMI30以上)を満たす肥満の方
(※BMI30の目安:身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重約77kg)

接種までの流れ

60歳以上の方

- ① 接種券が届く(3回目接種から5か月経過した方に順次発送します。)
- ② 3回目を接種した医療機関から予約の連絡がある
- ③ 接種(接種費用は無料です)

18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方

- ① 役場健康福祉課保健衛生係へ申し込む
(電話:24-1700)
・基礎疾患を有することをお伝えください
※病名は必要ありません。
- ② 接種券が届く
- ③ 3回目を接種した医療機関から予約の連絡がある
- ④ 接種(接種費用は無料です)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700



介護離職

～介護のために仕事を辞めないで～

介護離職とは？

介護離職とは、介護と仕事の両立が困難となって、家族の介護のために会社を辞めることです。多くの場合、介護の担い手となるのは40～50代の働き盛りです。離職により収入源がなくなるため、経済的に困窮する状態に陥ることもあります。

「介護はまだ必要なさそう…」と以为ていても、介護問題はある日突然やてきます。骨折がきっかけで歩けなくなったり、脳卒中などの脳血管疾患によって半身麻痺になってしまったりと、高齢者が急に要介護状態になってしまう例は少なくありません。介護離職は、高齢化社会が進む現状において看過できない社会問題のひとつとして懸念されているのです。

ここで大切なのは「すべてを自分ひとりで背負おうとしない」ということです。育児・介護休業法という制度もあります。地域包括支援センターでは、山江村にお住まいの高齢者自身からの相談はもちろん、ご家族

や知人、地域の方などからの相談も受け付けています。

介護についてどうしたらよいかわからない、誰かに話を聞いてほしい、悩みとは言えないけどちょっと困っている、今は大丈夫だけどこの先が不安…など、ひとりで悩まず、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。



●認知症や介護のことについて、いつでもご相談ください
＜平日＞

山江村地域包括支援センター ☎23-2232

＜夜間及び休日＞

山江老人保健施設 ☎24-9800

※夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。

「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください

第47回 第1区サロン

今回は1区のサロン活動を紹介します。

1区は毎週月曜日に活動されています。今回は山江老人保健施設の山瀬作業療法士より、自宅で簡単に無理なく痛くない範囲でする体操とストレッチの指導を実施して頂きました。肉体の衰えや疲れやすさは60歳からグンと上がります。軽い体操でもよいので毎日続けることが大切です。いつまでも元気に、やりたいことをやって過ごせるように、元気な体づくりをしましょう！

サロン活動に参加してみたい方、お手伝いをしたい方など、サロン活動の詳細については、区長または区の介護予防サポーター、包括支援センター(☎23-2232)へお尋ねください。



夏の食中毒にご用心！

こんにちは
保健師です！

【梅雨から夏に増える食中毒】

食中毒の原因には細菌やウイルスなどがありますが、食中毒の原因として最も多いのがアニサキスなどの寄生虫によるものです。

夏になると、アジやカツオなど、旬を迎えるおいしい魚がたくさんありますね。今回は、おいしい魚料理を安心して楽しむために、アニサキスによる食中毒の特徴と予防対策についてお話しします。

【アニサキスによる食中毒とは？】

アニサキスとは、半透明な白色で細長い糸状の形をした寄生虫です。体長は20～35mmほど。サバ・アジ・サンマ・カツオ・イカなどの内臓や筋肉に寄生しています。－20℃から40℃までは生息可能で、低温に強いという特徴があります。このアニサキスに寄生した魚介類を生食または、加熱が不十分な状態で摂取することにより食中毒を発症します。

【アニサキスによる食中毒を起こしたら…】

人間の胃壁や腸壁に潜り込むため、食後数時間から十数時間後に、みぞおちや下腹部の激しい痛みや、悪

心、嘔吐が起こります。

胃壁に潜り込んだアニサキスは、胃内視鏡検査の際に取り除く処置をします。腸壁に潜り込んだ場合は、内服薬を用いた対症療法を行います。場合によっては手術が必要になる場合もあります。

【アニサキスによる食中毒にならないために】

- ・ 魚を購入する時は、新鮮な魚を選び、冷やした状態で持ち帰る。
- ・ 丸ごと1匹で購入したら、内臓は取り除く。
- ・ 目でみてアニサキスを確認した場合は、取り除く
- ・ －20℃で24時間以上冷凍する。（一般家庭の冷凍庫は、－20℃に設定されていない場合もあるので、温度設定を確認してください。）
- ・ 70℃以上で十分に加熱する。

アニサキスはとても小さく細いため、よく噛んでも噛み切るのは難しいです。また、酢やワサビ、しょうゆなどの調味料ではアニサキスを予防することはできません。正しく予防しながら、旬のおいしい魚料理を楽しみましょう。

問合せ 健康福祉課 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は

高額療養費

医療費が高額になった場合に申請をすると、自己負担限度額（年齢や所得によって異なります。）を超えた分が高額療養費として支給されます。ただし、入院時の食事代や保険のきかない差額ベッド代などは高額療養費の支給対象外となります。

対象となる方には勧奨通知を送付しますので、通知が届いたら早めに申請しましょう。診療を受けた月の翌1日から起算して2年を経過すると申請することができませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- 保険証
- マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認ができる書類
- 印鑑
- 世帯主名義の通帳
- 領収証 ※必ず提出ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ているようです。夏に備えて、しっかり栄養と睡眠をとり、体力を蓄えましょう。

7月7日は七夕です。笹の葉に飾られた短冊には、たくさんの願い事が書かれることなのでしょうね。

日時	毎週水曜日 10:00～11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 おはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳～就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※お申し込みは必要ありません。（必要な場合もあります）また、内容が変更になる場合もあります。

※20日は準備がありますので、7月13日（水）までにお申し込みください。

7月の活動予定

- 6日 おはなし会
- 13日 粘土で手・足型とり
- 20日 苗植え
- 27日 水遊び（雨天時：おもちゃ作り）



◎山江村のホームページにて
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費

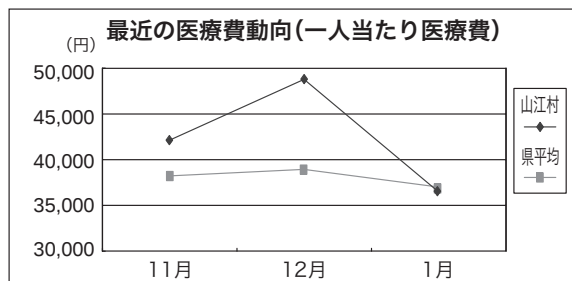
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 27位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 36,197円

県平均の0.99倍(県の平均36,511円)

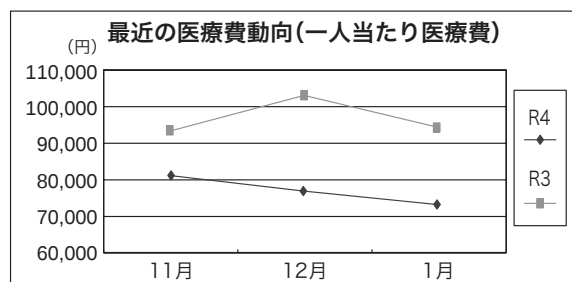


後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 72,098円

前年同月の0.77倍(前年度同月 93,278円)



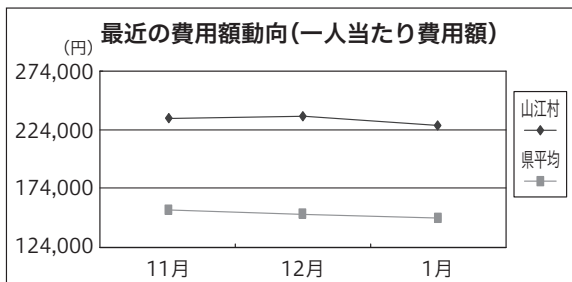
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 221,516円

県平均の1.58倍(県の平均139,990円)



休日在宅医当番表(令和4年7月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	3	堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町 22-2251
		みなみ眼科	人吉市下城本町 22-6820
	10	みのだ内科循環器科	人吉市西間上町 28-3111
		三浦整形外科医院	人吉市七日町 22-3401
	17	外山内科	人吉市二日町 22-2003
		吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町 22-7555
	18	人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町 24-6111
	24	あいだ診療所	人吉市下漆田町 25-1651
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
31		伊津野医院	人吉市瓦屋町 22-3066
		掛井眼科医院	人吉市駒井田町 22-3383

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
7月	3	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町 22-2251
	10	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	17	やまむら小児科・内科	球磨郡あさぎり町 45-0005
	18	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	24	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	31	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
7月	3	そのだ医院	酒瀬川内科	
	10	宮原医院	ほづみ皮膚科医院	
	17	渡辺医院	小川整形外科医院	
	18	上球磨クリニック	脳神経外科小林クリニック	
	24	横山医院	緒方医院	
	31	仁田畑クリニック	たかの眼科	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22)3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065

球磨郡医師会 ☎(42)4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

むし歯のなかったお友達

5月12日に実施した幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

〈1歳6か月児健診〉

川口 廉太郎さん(伸也さん) 第7区

〈3歳児健診〉

谷川 穂莉さん(幸弘さん) 第13区

山田 幸雅さん(幸助さん) 第6区

上村 華彩さん(朋之さん) 第2区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育て世帯生活支援特別給付金の支給について

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯の支援のため、昨年度に引き続き子育て世帯生活支援特別給付金が支給されます。

1. 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給について

(1) 支給対象者 以下の①～③に該当する方

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている方
 - ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方
 - ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方
- 申請が不要な方: ※上記①に該当
- 令和4年4月分の児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
- 申請が必要な方: ※上記②、③に該当
- 山江村役場健康福祉課の窓口にご相談・申請をお願いします。

(2) 支給額 児童1人当たり 一律5万円

2. 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)の支給について

(1) 支給対象者 ①②の両方に当てはまる方(※ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く)

- ①令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合、20歳未満)を養育する父母等
(※令和5年2月末までに生まれた新生児等も対象になります。)
 - ②令和4年度住民税(均等割)が非課税の方または令和4年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当の収入となった方。
- 申請が不要な方: 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の方
- 令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当を支給している口座に振り込みます。
- 申請が必要な方: 高校生のみ養育している方、収入が急変した方
- 山江村役場健康福祉課の窓口にご相談・申請をお願いします。

(2) 支給額 児童1人当たり 一律5万円

*お問い合わせは、下記までお電話ください

■厚生労働省 コールセンター 0120(400)903(受付時間:平日9:00～18:00)

■健康福祉課 (23)3978 (受付時間:平日9:00～17:00)

※その他、詳しくは村ホームページをご覧ください



「子育て世帯生活支援特別給付金」の “振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

ご自宅や職場などに都道府県・市区町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市区町村や最寄りの警察署、または警察相談専用電話(#9110)にご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の影響による 介護保険料の減免のお知らせ

【減免対象者】

介護保険第1号被保険者であり、以下のいずれかに該当する者

1. 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った場合
2. 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の給与収入、事業収入、不動産収入、山林収入(以下「事業収入等」)の減少が見込まれ、次の(ア)、(イ)全てに該当する場合
(ア) 事業収入等のいずれかの減少額が前年の当該事業収入の3割以上であること
(イ) 減少することが見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※要件(ア)(イ)はすべて、世帯の主たる生計維持者についてです。

※第1号被保険者とは65歳以上の介護保険被保険者の方です。

※「主たる生計維持者」とは被保険者と同一世帯に属する方で、次のいずれかに該当する方です。

- ①被保険者の属する世帯の世帯主(令和4年4月1日時点)
- ②被保険者を所得税法で定める配偶者又は被扶養者としている方
- ③被保険者の属する世帯で最も所得額の多い方

【減免の対象となる保険料】

令和4年度分の介護保険料であって、令和4年4月1日から令和5年3月31日までの間に普通徴収の納期限(特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)が設定されているものです。

【減免割合】

- ・減免対象者の1に該当する場合…全額免除
- ・減免対象者の2に該当する場合…表①で算出した対象保険料額に表②の減免の割合を乗じた額

表①

対象保険料額(A * B / C)	
A: 当該第1号被保険者の保険料額	
B: 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の減少することが見込まれる事業収入等にかかる前年の所得額	
C: 第1号被保険者の属する世帯の主たる生計維持者の前年の所得金額	

表②

前年(令和3年)の合計所得金額	減免の割合
200万円以下であるとき	全部
200万円を超えるとき	10分の8

【主な必要書類】

- ・介護保険料減免申請書
 - ・新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入等の状況申告書
 - ・減免対象の理由を証明できる書類
 - ・主たる生計維持者の収入状況が確認できる書類(給与明細、帳簿の写し等)
- ※申請ご希望の方は、健康福祉課窓口までお越しください。書類をお渡しいたします。

【問合せ】健康福祉課 福祉係 ☎(23)3978

i マイナンバーカード 日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。

※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:7月24日(日)8時30分～正午

交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

i 令和3年度版山江村勢 要覧(資料編)をご覧ください ただけます

令和3年度版の村勢要覧(資料編)を作成しました。ホームページでご覧いただけるようになっておりますのでお知らせいたします。この資料では、山江村における過去10年間の気象状況や人口推移、年齢別構成割合、産業の動向、財政状況、救急搬送状況などのデータを知ることができます。

なお、紙媒体での閲覧を希望される方は、企画調整課にてご覧いただけますのでご連絡ください。

☎企画調整課
(23)3112



i 令和4年度就業構造基 本調査のお知らせ

総務省統計局(熊本県・山江村)では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法(国の統計に関する基本的な法律)に基づき実施する、国の重要な統計調査です。

調査結果は、雇用政策、経済政策など、国や地方公共団体における各種行政施策の企画・立案のための基礎資料として活用されます。

調査をお願いする世帯には、9月下旬に調査員が伺い、調査書類をお配りします。より便利に皆様にご回答いただくため、パソコンやスマートフォンを使って、簡単にインターネットで回答することが可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

☎企画調整課(23)3112



i 心の不調でお困りの方 はご相談ください (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

相談方法:

①まず健康福祉課へ「こころの相談のことで電話しました」と伝えてください。

②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所:福祉保健センター健康の駅(来場困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

お知らせ



全般



相談



募集

i 保険証及び受給者証更 新のお知らせ

現在お持ちの保険証及び受給者証の有効期限が7月31日までとなっています。新しい保険証等は、7月中旬にレターパックライトにて郵送いたしますので、8月1日からは新しい保険証をお使いください。なお、古い保険証等は各自で破棄してください。

名称	新
国民健康保険被保険者証	緑色
後期高齢者医療保険被保険者証	オレンジ色
重度心身障害者医療費助成受給者証	黄色

レターパックライト
(見本)厚紙で出来た封筒です。

☎健康福祉課
(23)3978



i ペットののための 災害時への備え

災害時にペットを守るのは飼い主だけです。災害が起きてからではなく、日頃から備えをしておきましょう。

日常的に「むやみに吠えない」「ケージに入る」等のしつけをしておくと、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮に繋がります。

また、迷子になった時のために「迷子札」を必ず装着し、ノミ・ダニの駆除など健康管理をこまめに行うことも大切です。

☎人吉保健所(22)3108

募 自慢の農産物を活用したい皆さんを応援します!

フードバレーアグリビジネスセンターでは、県南地域等の豊かな農産物を活用した新商品開発や事業者マッチング、HACCP(ハサップ)による衛生管理の導入などを支援しています。6次産業化を目指す農業者の方や、新たなビジネス展開を考えておられる事業者の方は、ぜひご相談ください。

相談費用:無料(ただし、生菌検査等の依頼分析は別途手数料が必要です)

☎フードバレーアグリビジネスセンター(八代市鏡町鏡363)
0965(52)0500



おしごと出張相談会(無料)

みなさんの「働きたい」という気持ちを応援します。

■日程

7月5・19日ハローワーク球磨
7月12日免田保健センター

■時間13:30~16:30

■対象:15歳~49歳の求職者、そのご家族

■その他:

・7月12日の相談会は全年齢対象です。

☎若者サポートステーションやつしろ ひとよしサテライト
070(1565)7889

⑤10時~17時/⑥金~日・祝祭日

☎ジョブカフェ・球磨ブランチャ(球磨地域振興局3階)
(22)0555

⑤10時~17時/
⑥土日祝祭日



熊本県夜間安心医療電話相談事業(#7400)

1.対象者

県内在住又は滞在している人(主に15歳以上が対象)

※15歳未満は、必要に応じて子ども医療電話相談(#8000)を案内

2.相談内容

夜間の急な病気やけが等に関する電話相談を受け付け、医療機関受診の必要性や応急手当の方法等を助言するとともに、必要に応じて対応可能な医療機関の情報を提供します。

3.相談方法

・#7400(“熊本県民に不安なし”)に架電

・ダイヤル回線電話やIP電話、光電話からは☎03-6730-5996へ

4.相談日時

毎日午後7時から翌朝8時まで

5.相談員

看護師が対応し、必要に応じて、常時待機している医師が二次的に助言・指導をします。

募 肝炎市民公開講座が開催されます

7月28日は世界・日本肝炎デー

肝炎に関する正しい知識等の普及啓発を目的とした市民公開講座が下記のとおり開催されます。肝臓専門医による相談コーナーもありますので、ぜひご参加ください。

日時:7月31日(日)10時~12時

内容:肝臓病の話、相談コーナー

☎熊本大学病院肝疾患センター
096(372)1371

☎熊本県健康危機管理課
096(333)2783

会場	定員(名)
熊本大学病院	100
くまもと県北病院	50
山鹿市民医療センター	20
熊本労災病院	40
天草市民センター	80
人吉医療センター	50

災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口/健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

募 令和4年度人吉球磨広域行政組合職員の採用試験のお知らせ

【採用予定人員】

①4名程度(一般事務)

②2名程度(電気)

③2名程度(機械)

【申込方法】

人吉球磨広域行政組合発行の申込用紙に必要事項を記入し、持参か郵送してください。

【申込用紙】

郵送請求やホームページからもダウンロードできます。

※申込についての詳細は、ホームページ上でご確認ください。

【受付期間】

7月25日(月)~8月12日(金)(土・日・祝を除く)

【試験日・場所】

■9月18日(日)(第1次試験)

■11月初旬(第2次試験)

どちらの試験も、人吉市内または球磨郡内にて行います。

※コロナにより日程等変更が生じた場合は、ホームページでお知らせします。

☎人吉球磨広域行政組合総務課(23)3080

URL <https://www.hitoyoshikuma.com/>

募

あなたの「ふるさとの川をきれいにしたい！」を応援します！

県が管理する河川において、美化活動を行うボランティア団体等を募集しています。

希望に応じて、軍手やごみ袋等の支給、傷害保険の加入、ごみの運搬・処分などの支援が受けられます。

詳しくは、「くまもと マイ・リバー・サポート」で検索！

きれいな川を保つために、皆様のご協力をお願いします。

☎球磨地域振興局土木部維持管理調整課(24)4119

i

カモシカの錯誤捕獲にご注意ください

カモシカは、国の特別天然記念物で、熊本県では条例により令和3年度に指定希少野生動植物に指定しました。約25年の間に生息数が10分の1(約200頭)程度まで激減しています。



【カモシカの特徴】

- ・オス・メス共に角がある
- ・角が枝分かれしていない
- ・大きさは大型犬程度
- ・足が短く、ずんぐりしている
- ・毛がフサフサしている など

【激減の理由】

- ①シカの増加により餌が減少
- ②シカ対策の罠にかかってしまう
- ③病気にかかってしまう など

【カモシカを発見したら】

- ・元気なカモシカの場合
→そっとしておく
- ・罠にかかっている又はケガをしているカモシカの場合
→担当部署へ連絡する
- ・死亡しているカモシカの場合
→できるだけ動かさずに担当部署へ連絡する

☎教育委員会(23)3604

募

海上保安官募集案内

■海上保安学校学生採用試験(翌年4月入学)

受付期間:7月19日~28日

1次試験日:9月25日(日)

■海上保安大学校学生採用試験(翌年4月入学)

受付期間:8月25日~9月5日

1次試験日:10月29日(土)、30日(日)

※インターネット受付となります。

※試験の詳細は、問合せ先または、ホームページをご覧ください。

☎第十管区海上保安本部総務部人事課099(250)9800

HP「国家公務員採用情報NAVI」
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/recruitment/>



募

自衛官募集採用試験案内

自衛官候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【受付期間】7月1日~9月5日

【試験日】9月17日(土)

予備日18日(日)

【試験会場】ポッポ館(あさぎり町)

一般曹候補生

【受験資格】18歳以上33歳未満の方

【受付期間】7月1日~9月5日

【試験日】9月17日(土)予備日18日(日)

【試験会場】ポッポ館(あさぎり町)

☎自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所 (22)4704

☎

心配ごと・無料法律相談会(無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます(予約者優先)。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者:人吉球磨在住の方

日時:7月14日(木)13時~15時

場所:山江村農村環境改善センター

相談内容:借金、相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎健康福祉課(23)3978

☎

年金相談所(完全予約制)

○場所・日程

■人吉商工会議所

7月4・11・25日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)7月6・20日

■多良木町役場 7月13・27日

○時間 9時~17時(12時~13時を除く)

予約時は、基礎年金番号、相談者、配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します。

☎八代年金事務所お客様相談室
0965(35)6123

募

放送大学入学生を募集

10月入学生を募集しています。学力試験はなく、書類による選考のみで入学できます。10代から90代の幅広い世代の人が、様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料請求:無料

出願期限:(第1回)8月31日まで、(第2回)9月13日まで。

☎放送大学熊本学習センター
096(341)0860

ヘルプマークは ご存じですか

ヘルプパークとは、外見からわからなくても援助を必要としている方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるように作成されたマークです。

このマークを見かけたら、公共交通車両で席を譲ったり、災害時の避難時に支援をしたりなど思いやりのある行動をお願いいたします。

【援助を必要としている方の例】

- ・義足や人工関節を使用している方
- ・内部障がいや難病の方
- ・妊娠初期の方 など

☎熊本県健康福祉部健康福祉政策課 地域支え合い支援室
096(333)2202



農薬散布時は近隣の養蜂家を連携しましょう

これから早期水稻は出穂・開花期を迎えます。

この時期の農薬散布にあたっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。

また散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。

☎熊本県農業技術課

096(333)2381

☎熊本県畜産課096(333)2401

7月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日・場所

●7月14日(木)(多良木町多目的研修センター1階中会議室)

●7月29日(金)(人吉保健所)

時間 14時～15時

☎人吉保健所(22)3107

使ってお得！ まりっくまパスポート

「まりっくまパスポート」とは、マリックジクマモとパスポートの略称で、結婚1年以内の新婚夫婦や今後結婚を予定している方を応援する事業です。

このパスポートを取得すると利用対象店舗でお得な特典やサービスが受けられます。



パスポート取得は
ここから申込み→



☎熊本県健康福祉部子ども・障がい福祉局子ども未来課
096(333)2225

お得なプレゼントや特典が満載！
店舗一覧、各店舗の
特典・サービスはこちら▶▶▶



自主避難所として活用できる空き家はありませんか

災害等の危機が迫った場合に、地域の自主避難所として活用できる空き家はありませんか。地域から選定いただいた家屋(空き家)が村の基準を満たした場合は、自主避難所として認定します。

その際、認定された物件については固定資産税を減免いたします。

地域内で災害時の自主避難所として「現在も活用している」または「今後活用ができる」空き家がありましたら、総務課までご連絡ください。

問合せ：総務課 ☎(23)3111

【選定～認定の流れ】



国民年金保険料の免除・納付猶予申請が可能です！

保険料を納めることが困難な場合

ご本人からの申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部(4分の1、半額、4分の3)が免除になる制度があります。

メリット1 免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます！

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。(免除の手続きを行わず未納の場合は保障されません。)

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット2 万が一の際にも保障を確保！

病気や事故で障害が残ったときの障害年金や、一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

また、次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます！

① 退職(失業等)により納付が困難な方

申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職

(失業等)された方

※ 退職(失業等)された方の前年の所得をゼロとして審査します。

②新型コロナウイルス感染症の影響により納付が困難な方

対象となるのは以下のいずれにも該当する方

○令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少したこと。

○令和2年2月以降の所得の状況からみて、所得見込額(※1)が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方

上記のいずれも申請が必要となります。

対象となるための詳細な条件、期間等については以下でご確認いただけます。

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

又は八代年金事務所お客様相談室

☎0965-35-6123

地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

総使用量……… 実際給食で食べられた数量

総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量

山江産数量…… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量

※総使用量は可食部のみ数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

※5月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

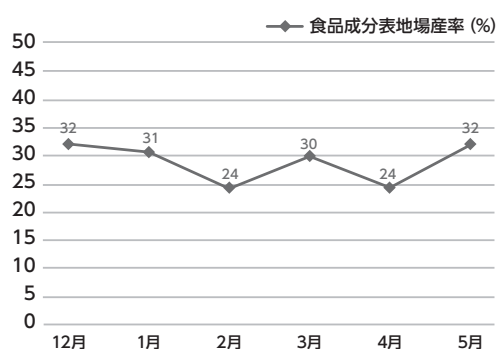
◎5月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	530.6	米	400.0	400.0
		モチ米	9.1	5.1
		彩り米	2.0	2.0
		モチキビ	1.4	1.4
2 いも及びでんぷん類	122.1	ジャガイモ	99.5	18.5
		サツマイモ	12.6	12.6
		コンニャク	14.3	0.0
3 砂糖及び甘味類	11.4			
4 豆類	156.2			
5 種実類	5.4			
6 野菜類	699.6	カボチャ	24.2	1.0
		キャベツ	95.4	42.7
		キュウリ	50.4	28.1
		ゴボウ	29.5	0.0
		ダイコン	14.6	0.0
		タケノコ	43.9	43.9
		タマネギ	177.1	177.1
		ナス	4.0	4.0
		ネギ	15.0	2.5
		ニンジン	101.8	0.0
		トマト	14.9	14.9
		ニラ	3.7	0.0
		モヤシ	36.0	0.0
		ニンニク	1.2	1.2
		ホウレンソウ	25.7	5.0
		コマツナ	17.5	13.5
		ミズナ	3.2	3.2
		レタス	4.1	0.0
		千切ダイコン	3.2	3.2
		ショウガ	2.3	0.0

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	699.6	エダマメ	3.5	0.0
		グリーンピース	15.3	10.3
		ブロッコリー	17.8	2.3
		インゲン	6.0	0.0
		キヌサヤ	0.6	0.6
		スナップエンドウ	1.0	1.0
		茶葉	0.1	0.0
		ズッキーニ	24.2	24.2
		アスパラガス	3.0	0.0
		梅干し	1.7	1.7
		ユズ	0.4	0.4
		カボス	0.4	0.4
		オレンジ	6.5	0.0
		バナナ	10.2	0.0
		メロン	60.0	60.0
		ジュースフルーツ	13.3	0.0
		ユズジャム	2.6	2.6
		干シイタケ	2.3	2.3
		キクラゲ	1.8	1.8
7 果実類	75.2			
8 きのご類	15.8			
9 藻類	3.2			
10 魚介類	87.0			
11 肉類	154.9			
12 卵類	58.5	鶏卵	70.5	70.5
13 乳類	1570.6			
14 油脂類	23.9			
15 菓子類	18.9			
16 し好飲料類	9.9			
17 調味料及び香辛料類	106.4			
18 調理加工食品類	35.2			
合 計	3684.8		1447.4	957.7

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消費を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎(23) 3113

むらの動き (5/1 ~ 5/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

白柿 瑠大さん(雄大・優希 夫妻) (4/19)

村 湊佑さん(隆幸・野乃佳 夫妻) (5/10)

おくやみ申し上げます

前田サヨ子さん (第14区) (5/3)

上村 新さん (第1区) (5/7)

秋丸 初美さん (第2区) (5/17)

香典返し

前田 ひとみさん 横谷マサ子さん

谷川 和穂さん

人口と世帯 -Population-

5月31日現在(前月比)

人口 3,301 人 (- 5)

男 1,540 人 (- 3)

女 1,761 人 (- 2)

世帯 1,201 世帯 (± 0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX (代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

世界では、中国による香港の民主化弾圧や、ロシアによるウクライナ侵攻など多くの人が望んでないことが一部の権力者の判断により行われており、民主主義がいかに大切なことかと思ひ知らされます。

日本でも様々な問題はありますが、国民(住民)の代表を選ぶ選挙では、18歳以上の人に選挙権があり、私たちの意見が反映され、政治に参加することができます。選挙は民主主義の根幹で、この機会を大切にしなければいけないと世界のニュースを見て強く感じるようになりました。

今年の夏は、選挙があります。私たちの一票を大切にしましょう！

(K・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)	3	4	3	4	3	4
月	3月		4月		5月	
一般廃棄物	可燃物	60,040	56,290	57,090	51,430	59,700
	不燃物	3,280	3,350	3,150	3,790	5,450
	粗大物	1,160	2,090	2,010	710	1,970
	有害物	20	0	20	0	20
	計	64,480	61,730	62,250	55,930	67,120
資源物	6,630	6,760	8,490	7,780	6,590	6,490

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

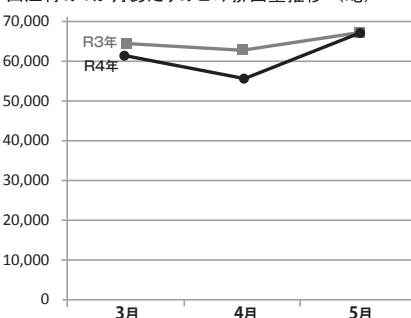
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民 一人あたりのごみ排出量

令和4年5月

約 **20.4 kg**

前月比 3.5kg

ごみの減量にご協力をお願いします。

ごみを処理することに多くの費用がかかります。また、ごみを減らすことは地球環境を守ることにもつながります。「今すぐできること」から始めてください。

【マイバッグを持参しましょう】

レジ袋を1人当たり平均年間100枚以上捨てています。

レジ袋を削減することによりガソリン約2リットル(約38km走行)を使用した際の排出量に相当するCO2を削減

【マイボトルを持参しましょう】

ペットボトルを1人当たり平均年間100本以上捨てています。

ペットボトルを削減することによりガソリン約11リットル(約210km走行)を使用した際の排出量に相当するCO2を削減

【食品ロス削減を意識した買い物をしましょう】

冷蔵庫の中身を確認して、必要な量だけ買い物したり、すぐ食べる食品は手前からとるなどをお願いします。

野菜は水分が多く、使用せず捨ててしまうとゴミの増加につながります。

参考… きゅうり(1本) 100g、人参(1本) 150g、大根(1本) 1000g、キャベツ(1個) 1200g

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎ (24) 1700

第2回復興むらづくりフォーラム 山江村の「農業」・「栗」の未来を考える



日時：7月28日(木) 18時30分～

場所：山江村農村環境改善センター

パネラー：山江村未来塾100人委員会若手農業者部会

松本 聖司 氏

桐木 隆史 氏

柳川 淳耶 氏

山江村長 内山 慶治 氏



問合せ・参加申込み先

NPO法人かチャリンクやまえ

☎ (35) 7000 / ✉ kachari.yamae@gmail.com

今月の1枚



キャップがワクチンへ

5月16日と26日の2日間、ボランティア連絡協議会の活動の一環として、村内から集まったペットボトルのキャップの分別をされた時の様子です。

集まった沢山のペットボトルキャップは、イオングループを通じて、リサイクル業者へ売却され、世界の子供たちにワクチンを届ける資金になります。

※ペットボトルのキャップは山江村社会福祉協議会で集められています。

情報提供元：9区情報化推進委員

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎ (23) 3112

✉ kikaku@yamae.kumamoto.jp

豚肉のアスパラまき

にこにこ食堂



作り方

- ① アスパラは、硬い部分を切り、電子レンジで1～2分加熱し、粗熱をとる。
- ② 豚肉に塩・こしょうをし、アスパラをそろえて肉で巻き、巻き終わりに小麦粉をつけておく。
- ③ フライパンに油を熱し、小麦粉をつけたほうを下面にし、その後そっと転がしながら、きつね色になるまで焼く。
- ④ 火が通ったら、みりんしょうゆを絡ませ照りをつけ、半分に切る。

材料/数量 (4人分)

豚薄切り肉 4枚
塩・こしょう 少々
グリーンアスパラ 8本
みりん 大さじ1
しょうゆ 大さじ1
小麦粉 適量
油 適量

