

九州山江村の挑戦 人 が元気、自然 が元気、地域 が元気

広報 やまえ

YAMAE Village
Public Relation Magazine

TOPIC

話題のひろば

- ◆村政懇談会
- ◆ゲートボール女子優勝 など

やまえ教育NOW

お知らせ

- ◆児童手当制度一部変更
- ◆山江村長選挙のお知らせ
- ◆コロナワクチン4回目接種 など

にこにこ食堂

オープンオムレツ

6

June
2022
No.371

写真：雨季の訪れを知らせるあじさい〜万江川〜

子どもたちの安全を見守る

今年度、子ども見守りボランティアには、山田小学校区で12名、万江小学校区で2名の方が登録いただいております。

山田小学校では4月22日に、万江小学校では4月26日に毎年恒例となっている児童との顔見知り会が行われました。16年目となる見守り活動ですが、主な活動として次のようなことを行っています。

- (1) 自宅近くの交差点等での児童生徒の登下校時間帯の見守りや声かけ
- (2) 児童と学校まで一緒に歩きながらの見守り
- (3) 通学路周辺の安全確認



※子ども見守りボランティアの登録は、教育委員会で随時受け付けています。

村政懇談会3年ぶりに開催

村の令和4年度事業計画や令和2年7月豪雨災害の復旧・復興の進捗状況、地域住民との意見交換会の場として、令和4年度村政懇談会を5月10日より16区を皮切りに実施しています。

感染症拡大防止のため村政懇談会をしばらく見合わせていましたが、今回は感染症対策を講じながら3年ぶりに開催。懇談会では、地域の抱える課題や村への提案・要望など活発な意見が寄せられています。

懇談会は6月20日が最終日となり、各地区でいただいた意見の回答については、区長会開催時に行う予定です。



畜産の発展を願い 感謝を込めて

山江村の畜産振興を図るため4月22日(金)に北永シ切畜霊碑前にて畜霊祭が行われました。

畜霊祭は日頃お世話になっている家畜に感謝し慰めるためのものです。昨年度は山江村から、105頭の子牛が出荷され市場に流通していきました。畜霊祭では、御神酒や、供物を畜霊碑に並べ、導師が読経を行う中、参列された肉用牛振興委員を始め山江村長、役場職員が焼香を行い、命を扱うことの重さを再認識し、命を頂くことへの感謝の気持ちを胸に祈りを捧げました。



花いっぱい運動 豊かな心を育む

教育委員会では、人権教育推進事業として、山田小学校と万江小学校の協力により毎年「花いっぱい運動」を実施しています。

この運動は、児童が花の世話をすることで、豊かな心を育み、人権意識を高めること、そして何よりも自他の「命」を大切にする心を育むことを目的に行っているものです。

5月12日に開催した各学校での開始式では、教育委員会からミニひまわり、ブルーサルビア、マリーゴールド、千日紅、ガザニア、ジニアなどの花の種を贈呈。プランターや鉢にボラ石を敷き詰め、土を入れ「きれいな花を咲かせよう」と心を込めて種まきを行いました。当日は山江村人権擁護委員にも参加いただきました。

11月の終了式では、大事に育てた花の種を大空に飛ばし、山江村の子どもたちの人権の心を県内外に広げる予定です。



山田小学校



万江小学校

災害時に備え 照明灯を寄贈

4月27日(水)、令和2年豪雨災害復興支援として株式会社サイゲームス様からソーラーLED照明灯2基を寄贈していただきました。

この照明灯は、通常時は防犯灯として、災害時には非常用照明として使用できるものです。

今回頂きました照明灯は、山江中学校玄関と山田小学校テニスコート脇に設置しました。いずれも指定避難所となっている学校体育館近くに設置することで、非常時に明かりや電源をとることができるため大変有用であると期待されます。



あゆ放流で川に活気を

4月22日(金)に球磨川漁協によるアユの放流が行われました。現在も被災した道路や河川工事で水の濁りが懸念されましたが、工事の影響を受けない場所に約3万匹を放流しました。タンクからホースを通して川に放たれた小さなアユたちは勢いよく万江川に飛び出していきました。

アユの放流は河川の生態系を守ることはもちろん、人吉球磨の豊かな水質資源を守る目的があります。人吉球磨ではアユは大切な観光資源です。シーズンになると多くの釣り人がアユ釣りをする光景が風物詩になっています。今回放流したアユたちが万江川、また人吉球磨全体の環境保全につながることを願っています。



読書を通じ平和を考える

4月23日(土)、やまええほんの森で「子ども読書の日」を記念し、14回目のえほんのおはなし会を開催しました。

おはなし会では、現在の世界情勢を踏まえてウクライナ民話『てぶくろ』、実際に難民になった子供が主人公の『せんそうがやってきた日』をやまえおはなしグループ【おひさま】と職員で読み聞かせをしました。さらに、山江村文化協会の英会話クラブがゲストとして登場。ALTのアヨミデ先生とケイト先生と一緒に、歌も交え英語で日米の野球の違いを学び、絵本を通して楽しく国際理解を深めることができました。



子ども読書の日(4/23):
子どもの読書活動についての関心と理解を深め、積極的に読書活動を行う意欲を高める日

地域に活気を トキの朝市・軽トラ朝市

5月8日(日)、山江村未来塾100人委員会・食の提供部会主催による『第7回トキの朝市』が3年ぶりに開催されました。トキの朝市では、朝市定番メニューの玉子かけご飯はもちろん、シフォンケーキやいちごパフェも大人気でした。

また同日には、山江村未来塾100人委員会・福祉部会主催による『軽トラ朝市』が初めて開催され、手作りこんにゃく、梅干しやつづら工房などが並びました。

多くの方にご来場いただき、出店された商品のほとんどが売り切れ、朝早くから大いに賑わいました。

今後も定期的開催する予定ですので、皆様のご来場をお待ちしております。



郡体ゲートボール 女子の部優勝

5月10日(火)、免田体育センターグラウンドで第72回郡民体育祭の開幕となるゲートボール競技が開催されました。山江村から男女各1チームが出場。前日までの雨で難しいグラウンドコンディションの中、競技が行われました。山江村チームは戦略をたて、ボールを弾き出したり、ゲートを通しやすい位置にボールを配置するなどプレーしました。その結果、男子の部は惜しくも入賞を逃しましたが、女子の部においては、予選をトップで通過。決勝トーナメント準決勝では錦町、決勝戦では湯前町に見事勝利し、栄えある優勝に輝きました。



山田小見知り遠足

4月22日(金)、山田小の見知り遠足でした。遠足の前に、体育館に集まり、子ども見守りボランティアの方々との見知り会を行い、感謝の気持ちを伝えました。

その後、縦割り班編制や、見知り集会を行い、1年生をはじめ、児童同士で親睦を深めました。

そして、見知り遠足に出発。今年は「ふれあいパークみのぼる」に向かいました。みんなで楽しい時間を過ごすことができました。



山田小お茶摘み

5月2日(月)、毎年恒例のお茶つみ。地域の方も来てくださり、お茶摘みの方法を教えていただきながらお茶摘みをしました。特に1年生は多くの子どもたちが初めての経験で、「新芽はどこにありますか?」「これは摘んでいいですか?」と初めは恐る恐るの1年生でしたが、だんだん上手に積むことができるようになってきました。きっとおいしいお茶になることと思います。出来上がりが楽しみです。



地域学校協働本部事業が始まりました

地域学校協働本部事業とは…

より多くのより幅広い層の地域住民、団体等が参画し、緩やかなネットワークを形成することを通して、地域と学校が連携・協働した活動を推進する取り組みです。



具体的には、

- 学校の教育活動支援
- 地域行事への子どもたちの参画などを、目指します。



これらの取り組みを推進・検証するために第1回運営委員会を開催しました。14名の方々に運営委員を委嘱し、本事業に係る貴重なご意見を多くいただきました。

命を守る住宅用火災警報器 設置していますか? 点検していますか?

10年経ったら
交換を!



実施期間 5月26日～6月8日まで

お問合せは、人吉下球磨消防組合消防本部予防課まで (22)5241

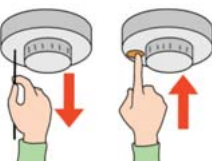
■設置する場所(例)

設置が必要な場所は、寝室・階段等です。
※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。



■点検方法

ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。



熊本県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられています。

企業版 ふるさと納税

4月18日(月)、村内に事業所を置く企業様(非公表)より「企業版ふるさと納税」がありました。いただきました寄付金は、村の地方創生(山江村まち・ひと・しごと創生総合戦略)の取り組みに活用させていただきます。ありがとうございました。

令和4年6月1日から児童手当の制度が一部変更となります

1. 現況届の原則廃止

令和4年度から受給者の状況を公簿等で確認できる場合、現況届の提出は**原則不要**となります。但し、**以下に該当する方**は引き続き現況届の提出が必要となります。該当される方には「現況届」を送付しますので役場健康福祉課まで提出ください。

- ①配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給している方
- ②戸籍や住民票の無い児童(いわゆる無戸籍児童)を養育する方
- ③離婚協議中で配偶者と別居中の方
- ④法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ⑤その他、山江村から現況届の提出の案内があった方

2. 所得上限限度額について

児童手当は受給者の所得に応じて児童一人当たりの支給額が決定しています。
今回の制度改正により「所得制限限度額」に加えて「所得上限限度額」が創設され、所得上限限度額以上になると資格が消滅(却下)し、児童手当等は支給されません。

扶養親族の数	【1】児童手当に係る所得制限限度額		【2】特例給付に係る所得上限限度額	
	所得額(万円)	収入額(目安)(万円)	所得額(万円)	収入額(目安)(万円)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※「収入額の目安」は、給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は所得額で所得制限限度額や所得上限限度額を確認します。

※扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族(里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。)並びに扶養親族等でない児童で前年の12月31日において生計を維持したものの数をいいます。

扶養親族等の数に応じて、限度額(所得額ベース)は、1人につき38万円(扶養親族等が同一生計配偶者(70歳以上の者に限ります。)又は老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額となります。

3. 支給額

所得額	児童年齢	支給額(円)
上記表の【1】未満の場合	0歳から3歳未満(一律)	15,000
	3歳から小学校終了前(第1子・2子)	10,000
	3歳から小学校終了前(第3子)	15,000
	中学生(一律)	10,000
上記表の【1】以上【2】未満の場合	0歳から中学生まで	5,000
上記表の【2】以上の場合	支給なし	

※所得上限限度額以上となり児童手当等が消滅した後、翌年度以降の所得上限限度額未満になった場合、再度申請することで児童手当を受給することができます。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23) 3978

「くまもとメディカルネットワーク」へ参加しませんか??

○くまもとメディカルネットワークとは…

県内の利用施設(病院・診療所・歯科診療所・薬局・訪問看護ステーション・介護施設、地域包括支援センター等)をネットワークで結び、患者さん(利用者さん)の情報を共有することで医療・介護サービスの連携に活かすシステムです。

○このネットワークに参加すると…

- ・複数の医療機関での診療歴・検査歴・処方歴やアレルギー情報等の共有により、重複検査や重複処方の解消につながります。
(ムダな検査が減ります!)
- ・かかりつけ医と専門医が診療情報を共有できるようになり、患者(利用者)の状態にあった質の高い医療サービスを受けることができます。
- ・災害で医療機関が被災しカルテが消失した場合でも、急病等で救急搬送され意思を確認できない場合でも、速やかに既往歴、処方歴、検査データ等を共有でき、迅速で適切な治療を受けることができます。**(緊急で他の医療機関にかかっても、速やかに情報共有ができます。)**
- ・医療施設・介護施設での情報共有により、これまでの治療歴や処方歴等を踏まえたきめ細やかな介護サービスを受けることができます。**(在宅生活の様子、病院での様子を迅速に共有でき、適切なサービスを受けることができます。)**

○対象者

どなたでも参加可能。
(年齢制限なし・参加費不要)

○参加方法

「くまもとメディカルネットワーク同意書」を記入していただく必要があります。様式は、各医療機関・地域包括支援センターにありますので、かかりつけ医または、地域包括支援センターまで、お問い合わせください。

同意書記後は、参加者カードを配布します。病院を受診する際に、保険証と一緒に提示してください。



問合せ 山江村地域包括支援センター
☎(23) 2232

第46回 地区巡回型介護予防健診に参加しませんか

日にち	時間	地区	場所
6月 1日(水)	9時～受付	6区	天神堂公民館
6月 3日(金)	9時～受付	5区	西川内公民館
	13時～受付	15区	屋形多目的集会施設
6月 6日(月)	9時～受付	8区	小山田公民館
	13時～受付	13区	万江コミュニティーセンター
6月 8日(水)	9時～受付	10区	東浦公民館
	9時～受付	1区	合戦ノ峰公民館
6月13日(月)	13時～受付	11区	湯ノ原自治会館
6月16日(木)	9時～受付	2区	秋丸公民館
	13時～受付	14区	淡島公民館
6月20日(月)	9時～受付	16区	水無公民館
6月29日(水)	9時～受付	12区	尾崎公民館
6月30日(木)	9時～受付	3区	井出の口公民館
	13時～受付	4区	第4区自治会館
7月21日(木)	9時～受付	7区	一丸公民館
	13時～受付	9区	第9区公民館

*午前: 9時30分～12時(9時受付)

*午後: 13時30分～16時(13時受付)

みなさん、ご自身の体力を知っていますか? 普段の生活の中で体力や筋力の低下が気になることはありませんか? まだまだ自分は元気! と思っても、年齢を重ねると誰でも体力は低下します。山江村では、ご自身の健康状態を把握し、介護予防や健康づくりに取り組んでいただけるよう、各地区で介護予防健診を行っています。健診では、身体測定・体力テスト(握力や歩行能力等)・認知機能テスト等を行います。結果はその日のうちに知ることができ、個別相談なども行っています。

自分らしい生き生きとした暮らしを続けるためにも、まずはご自身の身体を知ることが第一歩です。この機会に是非体力をチェックしてみましょう。

新型コロナウイルスの感染状況により、中止・変更となる場合があります。詳しくは地域包括支援センターへお問い合わせください。

サロン活動・介護予防活動・ボランティア活動についても山江村地域包括支援センター(☎23-2232)へお問い合わせください。



体調を整え、梅雨を上手に乗り切りましょう!

梅雨時期に入り、「なんだか気が滅入る」「雨が降るとなんだかだるい」「頭が痛いと思ったら、翌日に雨が降った」という方はいませんか?

それは、「気象病」とよばれています。

天気や気圧と体調は密接に関係しているため、特に雨の多い梅雨時や季節の変わり目は、きちんと体調管理することが大切です。

こんにちは
保健師です!

○梅雨に体調を崩しやすいのはなぜ?

梅雨になると、頭痛やだるさなどの体調不良に悩まされる方がいますが、これは、自律神経を刺激する天候の変化が激しいことに加えて、疲労が溜まりやすい時期でもあることが原因です。

自律神経…体を活発にする交感神経とリラックス状態にさせる副交感神経があり、この二つが体調のバランスをとっています

○対策

1) 体調手帳をつける

自分が気象条件でどのような症状がでるのか、手帳に体調の変化があった日と天気を書いておくと、関連性があるのに気づけます。また、天気予報をみて、対策を考えることができます。

*頭痛持ちの人…頭痛は強くなってからでは頭痛薬が効きにくいので、痛くなる前触れを感じたときに飲むと効果的です

2) 自律神経の総合力を上げる

・生活リズムを整える

梅雨時期は、特に朝の時間のリズムを切り替えてみるのがおすすめです。いつもよりも10~15分早めに起きて、好きなテレビ番組を見たり、しっかり朝食を食べたりして、毎朝交感神経のスイッチを入れられるようにしてみてください。

・適度な運動をする

梅雨時は、室内にこもりがちですが、晴れ間があったら外にでて、散歩や軽く汗をかく程度の運動をしましょう。

・体を冷やさない

・腸内環境を整える

・腹式呼吸をする(吐いたり吸ったりをそれぞれ5秒くらいかけてゆっくり行うことを5~10分毎日行いましょう)

・朝起きたら1杯の水を飲む(副交感神経を刺激します)

問合せ 健康福祉課 ☎(24)1700

国保からのお知らせ

今回は

特定健診

特定健康診査(特定健診)は、40歳から74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健診です。

「若いから」「悪いところがないから」「忙しいから」といって健診を受診しない方がいますが、自分は健康だと思っていても実は気付かないところで病気が進行して、気付いたときには重症化しているという場合があります。重症化してしまうと、治療のために多大な時間と費用を費やすことになります。

本村では10月に集団健診を実施します。また、5月から施設での健診も実施しており、普段かかりつけの病院(村が契約をしている病院に限る。)で同じような検査を受けられている場合、村から送付する問診票をお持ちいただくと、1,500円(今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳になる方は無料)で特定健診として受診することもできます。

いつまでも健康であるために、毎年特定健診を受けて健康チェックをしましょう!!

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

子育てサロンへのお誘い



色とりどりの紫陽花を見たり、カエルの合唱を聞いたりと梅雨時期を楽しみましょう。雨の日は肌寒さを感じるので衣服調節を行い、体調管理に気をつけましょう。

日時	毎週水曜日 10:00~11:30
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」 おはなし会は「えほんの森」で行います。
対象者	0歳~就学前までのお子様と保護者・妊婦の方
参加費	村内の方▷無料 村外の方▷100円
持ち物	飲み物・おむつ・着替え・バスタオル

※8日・15日は材料の準備がありますので、参加希望の方は6月6日(月)までお申込みください。



6月の活動予定

1日 おはなし会
8日 アロマ教室
15日 小物製作
22日 お休み
29日 七夕製作

◎山江村のホームページにて
サロンでの活動や施設状況を掲載していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

令和3年
12月

国民健康保険医療費

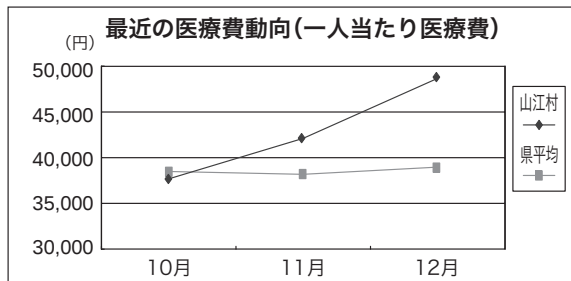
医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 4位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 49,093円

県平均の1.27倍(県の平均38,550円)



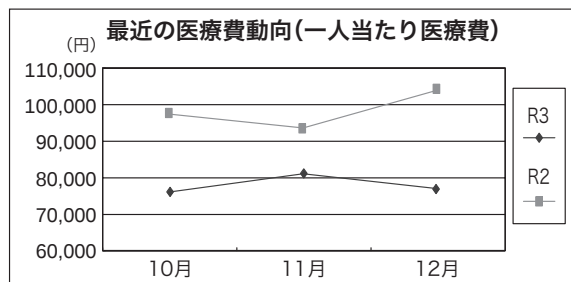
令和3年
12月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料からまかなうため医療費が増えると、後期高齢者医療保険料も高くなってしまいます。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 76,496円

前年同月の0.74倍(前年度同月 103,902円)



令和3年
12月

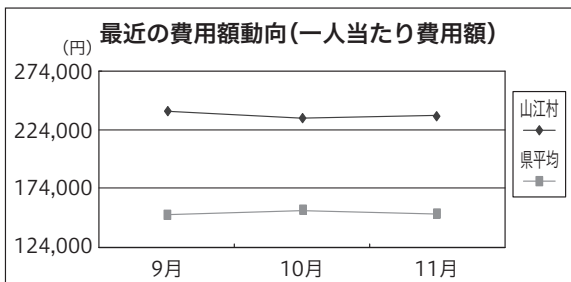
介護保険費用額

介護保険サービスにかかる費用額の23%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中(上位になるほど費用額が高い)

■一人当たり費用額 233,602円

県平均の1.57倍(県の平均148,727円)



休日在宅医当番表(令和4年6月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医	電話番号
6月	5	浜田醫院	人吉市瓦屋町 22-3415
		人吉皮膚科医院	人吉市西間上町 22-6211
	12	外山胃腸病院	人吉市南泉田町 22-3221
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町 24-1126
	19	万江病院	人吉市瓦屋町 22-2357
		平井整形外科リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町 24-8213
	26	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町 22-4020
		光永医院	人吉市瓦屋町 22-2366

【小児科】

月	日	休日在宅医	電話番号
6月	5	人吉医療センター小児科	人吉市老神町 22-2191
	12	公立多良木病院小児科	球磨郡多良木町 42-2560
	19	増田クリニック小児科	人吉市九日町 22-3570
	26	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町 24-2222

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	其他地区
6月	5	東 病院	岩井クリニック	
	12	犬童耳鼻咽喉科	権頭医院	
	19	こんどう整形外科	高田内科医院	
	26	緒方医院	田中医院	

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(22) 3121

●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22) 3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22) 3065

球磨郡医師会 ☎(42) 4797

健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳6か月児健診(R4.4.14)

高橋	陽喜(忍)	第2区
西	海晴(正紘)	第9区
村	夏芽(隆幸)	第10区
西川	想秋(忠孝)	第5区
中村	天花(安由)	第4区

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24) 1700

災害時に支援が必要な方は登録手続きを

在宅の高齢者・要介護認定者・障がい者・難病患者などの方で、災害時に支援を必要とする方を事前に把握するため「避難行動要支援者名簿」への登録受付を推進しています。ぜひご登録ください。

この名簿は地域の民生委員、自主防災組織、消防署や消防団など支援を行う機関と共有します。日ごろの見守りや災害時の情報伝達・避難行動支援を地域ぐるみで行います。

登録窓口／健康福祉課(代理人申請可。但し、本人同意必須)

☎健康福祉課(23)3978

心の不調でお困りの方はご相談ください (秘密厳守)

「気分が落ち込む、意欲がわかない、イライラすることが多くなった、眠れない、人と会うのがおっくう」など、心の不調でお困りの方や家族の方はお気軽にご相談ください。精神科医師が直接相談を受けます

相談方法:①まず健康福祉課へ「こちらの相談のことで電話しました」と伝えてください。②相談される方と精神科医師との日程調整をして相談日を決めます。

場所:福祉保健センター健康の駅(来場困難な場合は自宅訪問可)

☎健康福祉課(23)3978

6月のこころの健康相談(要予約)

不安やストレスに関する悩みや精神的な病気ではないかという心配、依存症に関する不安・心配ごとを相談いただけます。

実施日:6月9・24日

時間:14時～15時

場所:人吉保健所(球磨地域振興局2階)

☎人吉保健所(22)3107

税金等の納付は口座振替が便利です

口座振替の登録手続きを行うと、毎期の納付は指定口座からの引落となり、納付に行く手間も省け、納付忘れもなく「安心」「便利」「確実」に納付することができます。ぜひ、口座振替をご検討ください。

■口座振替できる税目及び科目

・村県民税(普通徴収)

・軽自動車税

・固定資産税

・国民健康保険税

・保育料

・村営住宅使用料

・上下水道使用料

・後期高齢者医療保険料

・ケーブルテレビ使用料

・奨学金

■口座振替できる金融機関が決まっています

・肥後銀行

・熊本銀行

・ゆうちょ銀行

・球磨地域農業協同組合(JA)

・南日本銀行

・九州労働金庫(ろうきん)

■口座振替を利用するには

①役場または金融機関へ備え付けの「口座振替依頼書」

②口座名義人の通帳・印鑑を持参の上、ご希望の金融機関へ提出ください。

☎税務課(23)5692

心配ごと・無料法律相談会(無料)

弁護士や司法書士が相談を受けます(予約者優先)。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

対象者:人吉球磨在住の方

日時:6月15日(水)13時～15時

場所:多良木町多目的研修センター

相談内容:借金、相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと

☎多良木町住民保険課(42)1100

お知らせ



全般



相談



募集

マイナンバーカード 日曜交付・申請サポート

平日の来庁が難しい方、カードの申請を希望される方は、ぜひご利用ください。※マイナンバーカードの交付は本人に限ります。

実施日:6月26日(日)8時30分～正午
交付窓口:健康福祉課戸籍係

必要なもの:

○マイナンバーカード交付通知書(ハガキ)

○本人確認書類

(1点でよいもの)運転免許証、パスポート、運転経歴証明書、身体障がい者手帳などの写真付き公的身分証明書

(2点必要なもの)健康保険証、医療受給者証、年金手帳、学生証、介護保険証

○通知カード(お持ちの方のみ)

☎健康福祉課戸籍係(23)3978

山江村長選挙のお知らせ

告示日 令和4年7月19日(火)

投票日 令和4年7月24日(日)

山江村長選挙に立候補を予定されている方々のために、下記日程により立候補届け出等に関する説明会を開催します。

立候補を予定している方、あるいは推薦予定者はお出席ください。

【山江村長選挙立候補予定者説明会】

日時 令和4年6月15日(水)
午後1時30分

場所 山江村役場2階大会議室

☎山江村選挙管理委員会
(23)3111

年金相談所 (完全予約制)

場所・日程

■人吉商工会議所 6月6・13・20・27日

■錦町社会福祉協議会(温泉センター) 6月8・22日

■多良木町多目的研修センター 6月1・15・29日

時間 9時～17時(12時～13時を除く)

予約時は、基礎年金番号、相談者、配偶者氏名、電話番号、相談内容を確認します

☎八代年金事務所お客様相談室
0965(35)6123

源泉所得税等の納期限と e-Taxによる納付手続

給与などの支払の際に徴収した所得税及び復興特別所得税(以下「源泉所得税等」といいます。)は、給与などを支払った月の翌月10日までに納付しなければなりません。

なお、納付すべき税額がない場合であっても、翌月10日までに給与所得・退職所得の所得税徴収高計算書(以下「納付書」といいます。)を税務署へ提出していただく必要があります。

源泉所得税等の納付又は納付書を提出する際は、e-Taxを利用して納付書の作成・提出から納付の手続を一度に行える簡単便利なダイレクト納付もご利用できます。

また、給与の支給人員が常時10人未満の事業所では、一定の手続をすることにより、源泉所得税等の納付を年2回にまとめて納付することができる源泉所得税等の「納期の特例」制度があります。

☎人吉税務署(23)2311

源泉所得税等の納期の特例制度	
区分	納付期限
1～6月の支払の際に徴収した源泉所得税等	7月10日
7～12月の支払の際に徴収した源泉所得税等	翌年1月20日

嶋原 美津子氏

「令和4年4月1日付で法務大臣より人権擁護委員の委嘱を受けました。少しでも皆様のお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願いします。」



募 統計調査員募集しています

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員を募集しています(随時)。

【統計調査員の仕事】

※統計調査ごとに多少の違いあり

- ①事務説明会への出席
- ②調査区範囲と調査対象の確認
- ③回答依頼・調査票の配布
- ④記入された調査票の回収
- ⑤集めた調査票の審査・整理
- ⑥調査関係書類を役場へ提出

【報酬】

①報酬額は、統計調査ごとに、調査活動にかかる日数や調査対象などを考慮して定められています。

②報酬支払は、調査完了後。

【統計調査員登録ができる人】

- ①山江村内での調査活動が可能な、満20歳以上65歳以下の健康な方
- ②責任を持って調査事務を遂行できる方
- ③調査により知り得た秘密を守る事ができる方
- ④警察、税務、興信所等の業務に従事しておらず、選挙に直接関係のない方 など

【応募方法】

村公式ホームページに掲載している「統計調査員希望者登録申込書」をダウンロードし、必要事項を記入のうえ役場企画調整課までご提出ください。

☎企画調整課 (23)3112

熊本県夜間安心医療電話相談事業(#7400)

1.対象者

県内在住又は滞在している人(主に15歳以上が対象)

※15歳未満は、必要に応じて子ども医療電話相談(#8000)を案内

2.相談内容

夜間の急な病気やけが等に関する電話相談を受け付け、医療機関受診の必要性や応急手当の方法等を助言するとともに、必要に応じて対応可能な医療機関の情報を提供します。

3.相談方法

・#7400(“熊本県民に不安なし”)に架電

・ダイヤル回線電話やIP電話、光電話からは☎03-6730-5996へ

4.相談日時

毎日午後7時から翌朝8時まで

5.相談員

看護師が対応し、必要に応じて、常時待機している医師が二次的に助言・指導をします。

「人権擁護委員の日」をご存じですか

毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として特設の人権相談所を開設するなど、一層の人権尊重思想の普及高揚に努めております。

山江村には、山江村長から推薦されて、法務大臣から委嘱を受けた2人の人権擁護委員がいます。

①嶋原美津子 委員(簗原)

任期:R4.4.1～R7.3.31

②前田勝則 委員(合戦峰)

任期:R3.4.1～R6.3.31

相談は無料・秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

■人権相談・行政相談

6月1日(水)10:00～15:00

農村改善センター

■みんなの人権110番

0570-003-110

■インターネット人権相談窓口

<https://www.jinken.go.jp/>

第64回金婚夫婦表彰該当者を受付します

本年も熊本日日新聞社による「金婚夫婦表彰」が行われます。対象となられるご夫婦の方は、役場に申し出をお願いします。電話での受付も行っています。

対 象 者 昭和47年に結婚され、満50年を迎えられたご夫婦

申出期限 令和4年6月1日(水)～7月8日(金)まで

申し込み 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

表 彰 式 9月13日(火) 午後から予定

※ご不明な点は、健康福祉課福祉係へご連絡ください。

【該当の有無】

- ①昭和47年以前に結婚したが、今まで届出をしていなかった…該当
- ②結婚式は昭和47年に挙げたが、入籍は翌年以降にずれ込んだ…第三者の証明があれば該当
- ③入籍後、一度離婚し再び入籍した…通算で50年になれば該当
- ④表彰は受けたいが、新聞には載りたくない…名前の掲載が前提になるので基本的には不可

令和4年度狩猟免許試験初心者講習会の日程のお知らせ

この講習会は、狩猟免許(国家試験)試験を受けられる方々の予備講習で全員の合格を目的に熊本県猟友会が実施するものです。

講習会	わな猟のみ (知識講習:技能講習)	網猟、第二種猟銃、 わな猟の重複受講者 (知識講習:技能講習) 第一種猟銃(知識講習)	第1種猟銃 (技能講習)	会 場
第1回	6月13日(月)	6月14日(火)	6月24日(金)	やつしろハーモニーホール
第2回	6月27日(月)	6月28日(火)	7月7日(木)	中小企業大学校 人吉校
第3回	7月26日(火)	7月27日(水)	8月4日(木)	阿蘇市農村環境改善センター
第4回	8月17日(水)		8月25日(木)	天草建設会館
第5回	11月7日(月)	11月8日(火)	11月17日(木)	やつしろハーモニーホール(予定)
第6回	1月9日(月)	1月10日(火)	1月20日(金)	熊本市流通情報会館

狩猟免許初心者講習会のお問い合わせについては、熊本県猟友会(☎096-365-6661)へご連絡ください。

【令和4年度 狩猟免許試験日程】

試験	実施日	書類提出締切日	実施場所	申請に必要なもの
第1回	6月25日(土) 6月26日(日)	6月9日(木)	宇城総合庁舎大会議室	・狩猟免許申請書 1部 ・写真(3×2.4) 1枚 ・返信用封筒 1通 ・医師の診断書 1部 ・熊本県収入証紙 (新規) 5,200円 申請書毎 (他免許取得者) 3,900円
第2回	7月 9日(土)	6月23日(木)	中小企業大学校人吉校	
第3回	8月 6日(土) 8月 7日(日)	7月21日(木)	阿蘇総合庁舎大会議室	
第4回	8月27日(土)	8月10日(水)	天草総合庁舎大会議室	
第5回	11月19日(土)	11月2日(水)	八代市内	
第6回	1月22日(日)	1月6日(金)	県庁本館地下大会議室	

狩猟免許試験のお問い合わせについては、下記へご連絡ください。

球磨地域振興局森林保全課 TEL (24)4190/産業振興課 TEL(23)3113



新型コロナウイルス 4回目の接種が始まります

対象者の方

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患^{*1}を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - ^{*1} 基礎疾患の範囲は以下の病気や状態の方で、通院／入院している方
 - 1. 慢性の呼吸器の病気
 - 2. 慢性の心臓病(高血圧を含む)
 - 3. 慢性の腎臓病
 - 4. 慢性の肝臓病(肝硬変等)
 - 5. インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
 - 6. 血液の病気(ただし、鉄欠乏症貧血を除く)
 - 7. 免疫の機能が低下する病気(治療中の悪性腫瘍を含む)
 - 8. ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
 - 9. 免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
 - 10. 神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態(呼吸障害等)
 - 11. 染色体異常
 - 12. 重症心身障害(重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態)
 - 13. 睡眠時無呼吸症候群
 - 14. 重い精神疾患(精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療(精神通院医療)で「重度かつ継続」に該当する場合)や知的障害(療育手帳を所持している場合)
- ③基準(BMI30^{*2}以上)を満たす肥満の方
 - ^{*2} BMI30の目安:身長170cmで体重87kg、身長160cmで体重約77kg

接種までの流れ

- ①60歳以上の方
 - 1. 接種券が届く(3回目接種から5か月経過した方に順次発送します。)
 - 2. 3回目を接種した医療機関より予約の連絡があります。
 - 3. 接種(接種費用は無料です)
- ②18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
 - 1. 役場健康福祉課保健衛生係へ申し込む(電話:24-1700)
 - ・基礎疾患を有することをお伝えください※病名は必要ありません。
 - 2. 接種券が届く
 - 3. ご希望の医療機関より予約の連絡があります。
 - 4. 接種(接種費用は無料です)



問合せ

健康福祉課保健衛生係 (24)1700

山江村の情報満載！ まろんチャンネルニュース

梅雨到来!!

雷による停電にご注意ください

ここ数年、雷による停電が頻発していますが、なぜ雷のあとにテレビが映らないという現象が起こると思いますか？実は、雷の電流からテレビなどの機器を守るために、安全保安器がテレビの動作を停止させた可能性もあります。

しかし雷によって突然視聴できなくなるのは困ったことです。落雷による停電などでテレビや域内無料電話、インターネットが受信できなくなった場合、次の対処を試して症状が改善するかご確認ください。



これを試してください!

1. ブレーカーの確認

各部屋に小さなブレーカーを含めて普段上がっているものが落ちていないか確認してください。

2. 機器のリセット・電源の抜き差し

台風や地震などの影響による停電が回復した際にも、機器をリセットすることで回復する場合があります。

～テレビの場合～

- ① セットトップボックスのリセットボタンを押し、しばらくお待ちください。
- ② 自動的に電源が入らない場合は、セットトップボックスの電源ボタンを押してください。
- ③ 改善しない場合は、セットトップボックスの電源コードの抜き差しをお願いします。

インターネット・域内無料電話も、機器のリセット・電源の抜き差しで改善される場合があります。

投稿・地域の情報、お問い合わせ等は、
山江村ケーブルテレビセンターまで!

☎0966-22-8808

土・日・祝日は山江村役場まで TEL (0966)23-3111



山江村ケーブルテレビセンター

視聴者投稿でプレゼント!!

投稿動画「あなたもカメラマン」のコーナーに
投稿し放送された方へもれなくプレゼント!

- ① 携帯電話やビデオカメラで撮影
- ② LINEで投稿or直接持ち込む
- ③ まろんチャンネルで放送



地産地消推進便り — 学校給食食材の自給率 —

給食で使用した全数量を100とし、食品成分表に基づき分類し地場産率を計算しています。

総使用量……… 実際給食で食べられた数量

総仕入数量…… 給食製造のために仕入れられた数量

山江産数量…… 総仕入数量の内、山江村産農産物の数量

※総使用量は可食部だけの数量であるため、総仕入数量とは必ずしも一致しません。

※4月は以前真空調理加工冷凍保存していた村内産食材の使用量が含まれています。

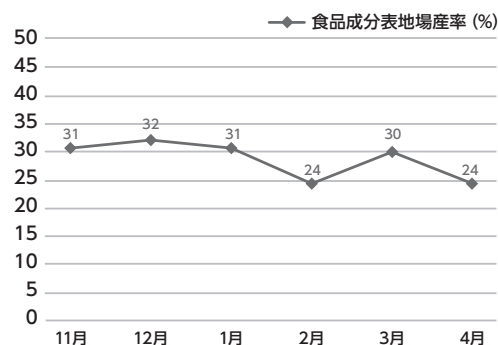
◎4月 作物ごとの使用量(kg)

※村内小中学校の給食で使用された全品目を集計しています

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
1 穀類	344.5	米	380.0	380.0
		彩り米	1.2	1.2
		黒米	0.0	0.0
2 いも及びでんぷん類	121.4	ジャガイモ	80.0	0.0
		サツマイモ	38.7	38.7
		コンニャク	2.4	0.0
3 砂糖及び甘味類	8.7			
4 豆類	84.0	ダイズ	2.5	0.0
5 種実類	4.0			
6 野菜類	528.4	カボチャ	12.3	2.0
		キャベツ	47.0	0.0
		キュウリ	17.9	0.0
		ゴボウ	6.7	0.0
		ダイコン	27.6	0.0
		タケノコ	31.7	31.7
		タマネギ	147.6	147.6
		ネギ	7.8	6.6
		ニンジン	83.7	0.0
		ワラビ	1.0	1.0
		トマト	13.4	0.0
		ニラ	1.1	0.0
		モヤシ	30.2	0.0
		ニンニク	1.3	1.3
		ホウレンソウ	4.7	3.7
		レタス	10.4	9.6
		ペピーリーフ	1.5	1.5
		千切ダイコン	1.5	1.5

食品群名	総使用量(kg)	食品名	総仕入数量(kg)	山江産数量(kg)
6 野菜類	528.4	ショウガ	0.8	0.3
		セロリ	1.2	0.0
		エダマメ	4.5	0.0
		グリーンピース	3.0	0.0
		ブロッコリー	42.1	0.6
		カリフラワー	14.0	0.0
		インゲン	8.5	0.0
		スナップエンドウ	5.9	3.9
7 果実類	40.5	梅干し	1.2	1.2
		ユズ	0.4	0.4
		レモン	3.0	0.0
		オレンジ	6.5	0.0
		バナナ	4.0	0.0
		ジュシーフルーツ	13.3	0.0
8 きのこと類	7.4	干シイタケ	2.3	2.3
		キクラゲ	0.9	0.9
9 藻類	1.5			
10 魚介類	46.0			
11 肉類	92.8			
12 卵類	63.8	鶏卵	79.4	79.4
13 乳類	1133.0			
14 油脂類	12.9			
15 菓子類	0.0			
16 し好飲料類	5.4			
17 調味料及び香辛料類	80.4			
18 調理加工食品類	26.4			
合計	2601.2		1143.0	715.3

◎品目数に見る地場産率の推移



※地場産率の算定は、当該月に納品された山江村産の品目数を、全品目数で割り戻して算出しております。

村では、山江産の食材を地域内で利用する取り組みをすすめています。その一環として、学校給食食材の地産地消を推進しています。

少量でも結構ですので、家庭で栽培されている野菜など提供いただける生産者の方を随時募集しておりますので、ご協力いただける場合は、ご連絡ください。

問合せ 産業振興課 農政係 ☎ (23) 3113

むらの動き (4/1 ~ 4/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

叢田 伊織(竜也・絵里) (4/21)

ご結婚おめでとう

郡 祐資(第4区) 三上 愛理沙(北海道)

おくやみ申し上げます

村松 義次 (第2区) (4/2)

谷川ヤエ子 (第13区) (4/13)

田村 博美 (第10区) (4/15)

横谷 哲 (第15区) (4/29)

香典返し

川口 孝利 村松 貞子

田村 紘世

人口と世帯 -Population-

4月30日現在(前月比)

人口 3,306 人 (- 2)

男 1,543 人 (+ 1)

女 1,763 人 (- 3)

世帯 1,201 世帯 (+ 2)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111 ※
企画調整課	23-3112 ※
産業振興課	23-3113 ※
税務課	23-5692 ※
健康福祉課(福祉・戸籍)	23-3978 ※
健康福祉課(保健衛生)	24-1700 ※
地域包括支援センター	23-2232 ※
建設課	23-6449 ※
教育委員会	23-3604 ※
会計室	23-3293 ※
議会事務局	23-3401 ※
農業委員会事務局	23-3613
ケーブルテレビセンター	22-8808 ※
歴史民俗資料館	23-3665
復興村づくり推進室	23-3114 ※
FAX(代表)	24-5669

●※印は域内電話と共通番号になります

つばやき

何かしなければいけないことがあっても、「時間がないから」という理由で手をつけないことがある。「時間がない」というのは、とてもいい理由だ。でも、時間があればできるか、というところでもない。内容・方法などがわかり、意欲がないとできない。逆に時間に余裕がない人ほど仕事に優先順位をつけ、てきぱきとこなしていく。ちょっとした時間を使って次のことを考えてどんどん進めていく。「仕事は忙しい人に頼め」とはよく言われる。自分もそのような人に憧れる。(I・Y)



エコやごみに対する情報をお伝えする

エコ得情報局

(単位:kg)

年(令和)	3	4	3	4	3	4
月	2月		3月		4月	
一般廃棄物	可燃物	46,850	44,550	60,040	56,290	57,090
	不燃物	3,370	2,760	3,280	3,350	3,150
	粗大物	1,230	240	1,160	2,090	2,010
	有害物	20	0	20	0	20
	計	51,470	47,550	64,480	61,730	62,250
資源物	6,530	6,520	6,630	6,760	8,490	7,780

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

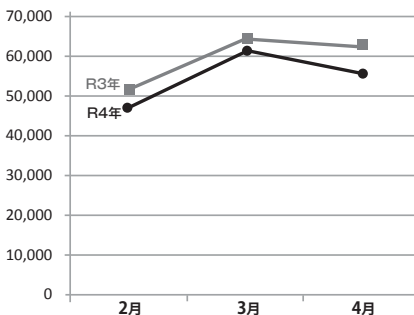
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。

○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。

○可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

○指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

山江村の1か月あたりのごみ排出量推移 (kg)



山江村民 一人あたりのごみ排出量

令和4年4月

約 **16.9 kg**

前月比 2.6kg

ごみの減量にご協力をお願いします。

ごみを処理することに多くの費用がかかります。また、ごみを減らすことは地球環境を守ることに繋がります。

【食品の食べきり・使い切り】

日本では買って来たままの食品が多く捨てられているようです。買い物の時は「使う食材」を意識して買うようにしましょう。

【生ごみの水切り】

生ごみの80%は水分と言われています。燃えるごみに出す前に水切りを!!

【天ぷら油の回収】

揚げ物で使用した油を回収しています。カスを取り除いて保健衛生係窓口にお持ちください。

【雑草は乾燥させてからごみ袋へ】

草むしりをした後の草は水分を含んでいます。乾燥させてからごみとして出すだけでも、ごみの減量になります。

ごみを減らす工夫はたくさんあります。ご家庭でできることから始めてみましょう。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係 ☎ (24) 1700

空き家土地バンクってなあに？

空き家や宅地を売りたい方から物件を空き家バンクに登録してもらい、物件を購入したい方へ紹介する制度です。登録された物件の情報は山江村移住定住サイトで確認をすることができます。購入したい方も空き家バンクに登録していただくと、新たに物件が登録された際に情報提供いたします。物件の商談や契約は仲介業者を介して手続きを行います。詳しくは企画調整課まで☎ (23) 3112

耳より情報！

「山江村空き家改修補助事業」では、条件に該当した場合、空き家の改修に要した経費の一部助成や、土地購入者に対し土地購入に要した経費の一部助成などがあります。



今月の1枚



7区のよけまん会

今回は、地区の活動をご紹介します。

4月28日、一丸公民館を会場に、「7区のよけまん会」が開催されました。毎回、思考を凝らして開催されるよけまん会。今回は4月生まれのお誕生会もあり、皆さん喜ばれていました。

情報提供元：7区情報化推進委員

村内のおもしろスポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆様からのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎(23)3112

✉kikaku@yamae.kumamoto.jp

オープンオムレツ

にこにこ食堂



作り方

調理時間：30分

- ① 卵をわりほぐし、Aを混ぜる。
- ② じゃがいもは細切り、玉葱は薄くスライス、ベーコンは1cm幅に切る。インゲンはななめ切り、一緒にバターで炒め、塩・こしょうする。ミニトマトはくし型に切る。
- ③ フライパンにバターを熱し、①を流しいたら②をきれいに広げ、トマトを飾る。
- ④ ふたをして5分くらい蒸し焼きにし、切り分ける。

材料／数量 (4人分)

卵..... 2ケ
牛乳..... 小さじ1.5
塩・こしょう..... 少々
じゃがいも..... 1/2ケ
玉ねぎ..... 1/4ケ
ベーコン..... 1/2枚
いんげん..... 4本
ミニトマト..... 2ケ
塩・こしょう..... 少々
バター..... 適量