

広 報

やまえ

山江村の情報はこちらから

山江村公式ホームページ
やまえ村民てれび

<http://www.yamaemura.jp>
<http://www.ystv.jp>



未来へ羽ばたけ20歳の力 (P.7)

FEBRUARY

2007
2月号

NO.207

- P 2 ～ 3 あなたはだいじょうぶ？
メタボリックシンドローム
- P 4 村びとインタビュー
- P 5 ～ 9 村内トピックス
- P10～11 お知らせ
むらの動き

あなたはだいじょうぶ!?

特集

自分の健康について考えてみましょう

～1に運動、2に食事、定期健診を忘れずに～

最近よく「メタボリックシンドローム」という言葉を耳にすることはありませんか。昨年の流行語大賞にもノミネートされるほど世間に浸透してきた言葉です。

「メタボリックシンドローム」とは「内臓脂肪症候群」のことで、内臓に脂肪が蓄積するタイプの肥満に加え、高血糖、高血圧、高脂血症のうち2つ以上あわせ持つ状態をいいます。高血圧や高血糖などが軽症でも、それがいくつか重なると急激に動脈硬化が進み、突然脳卒中や心筋梗塞などに襲われる危険性が高まります。

山江村でも生活習慣病で受診した人の割合は県平均（平成17年度）を上回っており「他人事」とか「関係ない」では済まされません。心配しています。

メタボリックシンドローム診断チャート

メタボリックシンドローム
START

Q1

あなたのおへそ周りは何cmありますか？

男性85cm
女性90cm
以上

男性85cm
女性90cm
以下

Q2

最近1年の間に健康診断を受けましたか？

受けた

受けてない

あなたはメタボリックシンドロームではありません。

現在のところ、あなたはメタボリックシンドロームではありません。これからも、バランスの取れた食生活と適度な運動で、肥満を予防できる生活を続けてください。

Q3

診断結果について、下のうち2つ以上にあてはまりますか？

血圧 収縮期（最大）血圧130mmHg以上、または、かつ拡張期（最小）血圧85mmHg以上

血糖値 空腹時血糖値110mg/dℓ以上

血中脂質 中性脂肪150mg/dℓ以上、または、かつHDLコレステロール40mg/dℓ未満

あてはまる

あてはまらない

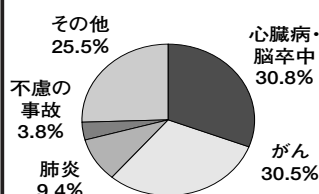
急いで健康診断を受けましょう！

おへそ回りが男性は85cm、女性は90cm以上あるあなたは、内臓に脂肪がついた「内臓肥満」。メタボリックシンドロームになっている危険があるので、必ず健康診断を受けましょう。

メタボリックシンドロームの危険性あり。

これからの生活習慣次第でメタボリックシンドロームになってしまう危険性大。内臓肥満を解消してメタボリックシンドロームを予防しましょう。

あなたはメタボリックシンドロームです！



日本人の死因

資料：厚生労働省「平成15年人工動態統計」

あなたは内臓肥満に加え、生活習慣病にかかわる複数の危険因子を併せ持ち、メタボリックシンドロームと診断できます。メタボリックシンドロームは、自覚のないうちに動脈硬化を急速に進行させ、心臓病や脳卒中をはじめとした循環器病を引き起こす原因になり、また糖尿病を悪化させます。

現在、日本人の死亡原因の3割は、動脈硬化によって起こる心臓病と脳卒中です。これらの病気は、死亡はまぬがれても、重い後遺症が残るケースが少なくありません。



○メタボリックシンドロームを予防・解消しましょう！

先ほどの診断チャートで「メタボリックシンドローム」に該当若しくは危険性があると結果が出た方、がっかりしていませんか？
「メタボリックシンドローム」は予防・解消することができます。まずそのためには、内臓脂肪を減らすことが大切です。

1 運動

内臓脂肪を減らすのに最も効果的なものは運動です。その中でも「ウォーキング」は有酸素運動で手軽に始めることができます。

最初は10分程度から始めて徐々に時間をのばし20分を目標にしましょう。また、筋力アップも必要です。

スクワットや腹筋、腕立て伏せなどを行ってみてはどうでしょうか？

運動の前後にはストレッチングを行うようにしましょう。

2 食事

栄養のとり過ぎや偏りなど乱れた食生活では、内臓脂肪をため込みやすくなります。1日3食、栄養バランスのとれた適度な量の食事をとることが大切です。
○こんな食生活を目標にしてみよう

- ① 1日3食にしよう
- ② よく噛んで食べよう
- ③ 腹八分を守ろう
- ④ 食事は就寝3時間前までに
- ⑤ バランスよく食べよう

3 定期健診

毎年、何気なく受けている健診。異常が見つからなければ「良かった」と安心していませんか。「要精検」の結果が出ても「自覚症状がないから」と無視していませんか。病気を自覚したときには、すでに症状が進んでいるかもしれません。

健診で病気の芽を早期発見し、生活習慣の改善へつなげていきましょう。データには、日頃の生活習慣が

反映されます。健診を受けっぱなしにせず、結果をきちんと確認し、悪い生活習慣は改めて、今後の健康管理に役立てましょう。

健診は健康のバロメータと言われます。毎年定期健診を受けるようにしましょう。

○山江村ではメタボリックシンドローム予防対策に取り組み始めました。

平成18年8月からメタボリックシンドローム予防事業「やまえウエストサイズ物語」を実施しました。40、50歳代を中心に約10名の参加がありました。この教室では体力測定や身体測定を行い、自ら目標を設定し、運動や食事などできることから取り組んでいきました。短期間では目に見える効果が見られない場合もありましたが、「意識が変わり、身体を少しでも動かすようになった」など参加者それぞれ意識の変化があったようでした。

《こんな変化が見られました》

Aさん(50歳代、男性)

今まで自己流で散歩や食事療法を行っていましたが、効果があまり出ていませんでした。教室に参加し効果的な運動や食事を学び継続することで、健診では体重が減り、今まで高値だった血糖値や尿酸値が正常値になりました。

Bさん(40歳代、男性)

週2回の散歩を始め、健診では検査値が若干減っていました。

Cさん(50歳代、男性)

教室に参加している間、スクワットやもも上げ体操等積極的に運動を取り入れ、腹囲が8cm減りました。しかし、運動をやめてしまったら、もとに戻ってしまいました・・・やはり継続が大切です。

メタボリックシンドローム予防は、生活習慣の改善



が大きなポイントです。山江村では、今後もメタボリックシンドローム予防事業を行ってまいりますので、「もしかしして自分もメタボ・!?」と思った方は是非参加してください。

生活習慣病の危険サインを見逃さず、メタボリックシンドロームを予防することで、生活習慣病を防ぐことができます。

皆さんもできることから取り組んでみてはいかがでしょうか？



地域のため、村の活性化に貢献したい。

むらびと インタビュー

Yamae's Interview

浪漫探検隊長

杉松 悟さん



活動の拠点である遊学館

このコーナーは、山江村でいろんな事に頑張っている「人」を紹介していくものです。今月は、浪漫探検隊長 杉松悟さんにインタビューしました。

(聞き手) 浪漫探検隊は、いつ頃結成されたのですか？

杉松 私共浪漫探検隊は、平成4年に結成をし、15年目を迎えています。

当初は3人で結成しましたが、途中人れ替わりがあり、現在は7人で活動しています。

(聞き手) どういうきっかけで結成されたのですか？

杉松 山江村内を知ろうという事で、自然の中に入り、滝や紅葉のきれいなところ

等、自然の魅力を探り、自分の目で実際に見て、それをどうにか観光に繋げられないかというのが、活動のきっかけでした。

(聞き手) 今までの活動で一番印象に残っていることはどんなことですか？

杉松 一番印象に残っているのは、鍾乳洞の中に初めて入ったときです。

その当時、人吉市のある方に「山江村に鍾乳洞があるの知らんと？」と言われ、その方と初めて一緒に鍾乳洞の中に入ったのですが、特に驚いたのは、鍾乳洞の中にある水です。その水はペーハー7.2

(極めて中性)ということですが、とにかくきれいで、そこに本当に水が溜まっているのかと思うほど透明で、感動したのを覚えています。

(聞き手) 最近の活動はどのようなことをされていますか？

杉松 最近の活動としては、地域のため、また、村の活性化にどうにか貢献できないかということ、つじ祭り、夏祭り、産業振興祭り等、村内のイベントに積極的に参加するようにしています。



天然の岩が壁に利用されている遊学館内

(聞き手) これからの課題はどんなことですか？

杉松 最近20代の若者が二人ほど入ってきましたが、若い方にもっとと入ってもらって、この活動を続けてもらえればと希望をもっています。

(聞き手) 今、杉松さんが、一番頑張っていることは何ですか？

杉松 私はスクールバスの運転手の仕事をしていますが、子供の安全管理、また学校の環境整備も主な仕事です。

特に、子供達が少しでも心地よい環境で学習できるように、学校の環境整備に特に力

を入れており、学校がきれいになっていくことが、一番の楽しみです。頑張り

を

PROFILE

杉松 悟 (すぎまつ さとる)

山田一丸地区在住 浪漫探検隊長

趣味：バイクツーリング

発動機の収集、音を聞くこと
(現在9台所有)



趣味で収集されている発動機の数々

第7分団、8年ぶりの総合優勝 —雨の中での山江村消防出初め式—



り最悪のコンディションの中競技が始まりました。それぞれ足元の悪い中、訓練の成果を披露。通常点検、小型ポンプ操法を行い、応援に駆けつけた後援会の方々から拍手をもらっていました。またアトラクションではラッパ隊の演奏と山江保育園、章鹿倉保育園の園児も雨にも負けず元気に通常点検を披露しました。

その後、会場を古賀橋に移し放水競技が行われましたが、依然、雨は降り止まず更に風が舞う中の競技になりました。例年であれば、各分団すばやいエンジン始動から玉落としへ数十秒という俊敏な動きとなるのですが、今回は雨風に悩まされる分団が多く、例年にならない時間のかかった放水競技となりました。

平成19年の山江村消防出初め式は1月6日中央グラウンドを主会場として団長以下174名の団員と山江、章鹿倉保育園の幼年消防クラブも参加し盛大に行われました。
小雨が降る中、分列行進が始まった今年の消防出初め式。各種表彰、内山村長の式辞、田原団長・人吉下球磨消防組合の高澤消防長が訓示を述べ来賓の方々の祝辞のあと各競技に入りました。
開会式が終わると、雨足が強くな



成績につきましては次のとおりです。

◎成績

総合の部

優勝 第7分団 2位 第5分団

3位 第4分団

通常点検の部

優勝 第2分団 2位 第7分団

3位 第4分団

操法競技の部

優勝 第2分団 2位 第4分団

3位 第7分団

放水競技の部

優勝 第5分団 2位 第7分団

3位 第3分団

◎表彰

【村長表彰】

「優良消防団表彰（10年勤続）」

第2分団 田山浩二・山田剛二

川村文男・稲留豊史

第4分団 中村和則

第5分団 嶋原 亮

第7分団 橋本 誉



「退団消防団長表彰」

元団長 人口 護

「退団消防副団長表彰」

元副団長 岩本政利

「退団消防分団長表彰」

元第1分団長 勝本真雄

元第6分団長 森田成孝

元第7分団長 出口常喜

「一般功労表彰（火災通報・初期消火）」

谷口予志之・森田成孝

平山ちか子・中竹裕二・坂口 照

【消防庁長官表彰】

「退職報償者」

1号銀杯 森田成孝・出口常喜

岩本孝二

2号銀杯 人口 護・勝本真雄

白川 晃・加賀健一

平川俊広・犬童雄二

【（財）熊本県消防協会会長表彰】

「感謝状」

元団長 人口 護

「功績章」（勤続年数20年）

第5分団 丸山幸喜・米谷 茂

「勤続章」（勤続年数15年）

第1分団 世川元師・勝原英二

吉田 剛・藤本一彦

迫田教文

第2分団 新山孝博

第3分団 霧山幸浩

第4分団 豊永昭一

第6分団 西村 智

第8分団 今村栄昭

第7区Aが6年ぶり優勝 万江路!! 第35回村内一周駅伝

新春を飾る、第35回村内一周駅伝大会が、1月21日(日)に山江温泉はたる前をスタート・ゴールとする全長15.5kmのコースで行われた。このコースでの開催は今回が初めて。

開会式では、前年度優勝の第14区より優勝旗返還、高村竜太選手の力強い選手宣誓で幕があきました。午前10時、心配されていた天候も何とかもち、内山村長の号砲の合図で、19チーム(オープン参加1チームを含む)が一斉にスタート。各ランナーとも、地区の名誉をかけ勢い良く走りだしていきました。一区では、第14区Aが集団から抜けだしトップで2区へ、続いて第7区A、第1区がタスキをつなぎました。2区では、第7区Aがトップに立ち、第14区A、



選手宣誓の高村選手



号砲!!一斉にスタート

第1区の順で3区の女子区間へ。3区では、再び第14区Aがトップを奪い返し、第1区、第7区Aの順で4区へタスキリレー。5区で再びトップに立った第7区Aが、追いつがる第14区Aを3秒差の僅差で振り切り優勝のゴールテープを切った。今大会は、トップが目まぐるしく入れ替わるレース展開となり、沿道の応援も手に汗にぎるレース展開に大きな声援が贈られていた。



女子区間から一般区間へ

レース途中から小雨が降り出し、寒い大会となりましたが、関係者のご協力により事故もなく盛会に終了することができました。出場された選手の皆さん、関係者の方々、お疲れさまでした。

結果は次のとおりです。

優勝	第7区A	55分06秒
2位	第14区A	55分09秒
3位	第2区	56分36秒
4位	第11区	57分11秒
6位	第15区	7分11秒
8位	第13区A	9分11秒
10位	第4区A	11分11秒
12位	第6区	13分11秒
14位	第8区	15分11秒
16位	第7区B	17分11秒
18位	第13区B	19分11秒
オープン参加 第9区B		
区間賞 (敬称略)		
1区	森田 好起 (第14区A)	
2区	片岡 良平 (第7区A)	

3区	日熊 美香 (第13区A)
4区	佐々木 誠亮 (第2区)
5区	田山 斗輝 亜 (第11区)
6区	山田 健人 (第4区A)
7区	勝原 康雄 (第1区)
8区	一川 保 (第3区)
9区	横山 誠二 (第2区)
躍進賞	谷川 正晃 (第3区)
第1区 (前回10位↓5位)	



ゴールテープ切る第7区A



同時にたすきリレー

未来へ羽ばたけ20歳の力

新春恒例の山江村成人式を、平成19年1月4日（木）、山江村歴史民俗資料館を会場に、午後1時より開催しました。

成人式対象者は、男32名、女33名計65名。内、55名が艶やかな振袖姿や真新しいスーツ姿の成人者が出席し、華やかに開式しました。

成人者点呼の後、内山村長より成人者代表の山口紋加さんに記念品が手渡された。

続いて内山村長の式辞、次山教育委員長、前村村議会議長の祝辞がありました。

その後、成人者一人一人による一分間スピーチでは、近況報告や将来の抱負など決意を述べていました。中には、「結婚し子どもがいるので、責任ある大人になる」などの決意表明もあった。

また、恩師スピーチでは、中学校3年時担任の、鶴田賢治、鶴本百合子、村山茂教諭による思い出話など、成人者は懐かしそうに聞き入っ



ていた。

成人者代表の吉田真典さんの交通安全宣言に続いて、福田和幸さんが「大人

としての自覚と責任を持ち、社会に貢献できるように、日々出来ることから力を尽くしていきたいと思います。」と力強く謝辞を述べました。

最後に、上村選挙管理委員長の音頭による万歳三唱で式が終了しました。

式後、会場を山江温泉はたるに移し、実行委員主催の同級会が開催され、久しぶりに会った友人、恩師と祝宴を楽しんでいた。

故桑原隆行氏に特旨叙位授与 地方自治の発展に功労



本村助役、議長、球磨郡議長会長等の要職を歴任された、故桑原隆行氏に、特旨叙位「従六位」が授与されました。

氏は、昭和41年から4年間山江村助役を務められ、昭和46年から山江村

議会議員として、平成3年まで5期20年の永きにわたり在職し、昭和54年から8年間第10代山江村議会議長、昭和58年5月より4年間球磨郡町村議会議長会長を歴任されるなど、地方自治の伸展に多大な功績を残されました。

伝達式は、12月15日（金）午前11時から村長室において、内山村長はじめ役場関係者立会の下、奥様の桑原阪子さんに熊本県より伝達されました。

12人の議員が一般質問や要望

山江村中学生議会

山江中学校の中学生議会が、一月十八日、村議会場で開催された。中学生議会は、昨年到现在2回目。

中学生議会は、村政への理解を深めるとともに、高校、社会へと旅立つ生徒に地方自治を学ばせることを目的に開催している。



議員には、中学校三年生から十二人の生徒が選抜され、議長の西涼君の開会宣言で、内山村長をはじめ各担当課長らに市町村合併や観光開発等について質問をした。

トッパッターと

議員には、中学校三年生から十二人の生徒が選抜され、議長の西涼君の開会宣言で、内山村長をはじめ各担当課長らに市町村合併や観光開発等について質問をした。

トッパッターと

議長 西 涼 榎木紫穂里 中村あおい
議員 平山 将男 西川 侑希 藤野 可鈴
桑原 雄人 東 亜耶美 東 昂拓
前田 望 橋口 祐美 中村安都美
内田 秀治 森口 和樹 深川 貴翔

し、市町村合併や安全に楽しく遊べる公園整備計画、介護や障害者支援、観光開発、ボランティア活動など執行部へ質問や要望をした。

これらの質問に対し、内山村長はじめ各担当課長が、具体的な数字などを用いて、わかり易く丁寧な答弁を行い、「大変貴重な意見、生かせるものは、生かしていきたい」と述べた。

小田校長は、「子どもたちにとって貴重な体験。親切丁寧な対応をしていただき感謝いたします。」と謝辞を述べられた。

今回の議長、議員は次のとおり

平成19年山江村交通安全祈願祭



今年1年1件の事故も無いようにと、人吉地区交通安全協会山江支部主催による交通安全祈願祭が、1月14日午前11時から山田大王神社において行われました。祈願祭には、人吉地区交通安全協会、役場、村議会、山江駐在所、交通指導員、村内の小

中学校長、老人クラブ連合会、安全運転管理者等協議会、各種団体、事業所から約40名が出席し、神事、各代表者8名の方がそれぞれ玉ぐし奉奠し、交通安全の祈願が行われました。神事後、内山村長から「昨年、山江村においては、4件の人身事故で負傷者が5名でしており、小学生の自転車による事故もおきている。各種団体、事業所において安全教育、交通安全に対する意識の高揚を図り、今年1年山江村から1件の事故も出さないようご協力をお願いしたい」と挨拶がありました。

— 春季全国火災予防運動 — 3月1日から3月7日までの7日間

＝統一標語＝

『消さないで あなたの心の 注意の火』

- 住宅防火対策の推進
- 放火火災・連続放火火災予防対策の推進
- 震災時における出火防止対策等の推進
- 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
(3つの習慣・4つの対策)

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対にやめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災報知器等を設置する。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防災製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

平成19年度山江村奨学金貸付事業

1 貸付対象者

本村に生活の根拠のある高等学校生徒
 〃 大学生
 〃 各種研修生

2 貸付金額

高等学校生徒 月額 10,000円 以内
 大学生 〃 30,000円 以内
 各種研修生 村長が相当と認める額
 (最高30,000円以内)

3 貸付条件

利子 無利子
 貸付期間 修学期間(修学中の場合は、残修学期間)
 返済期間 修学終了後、貸付修学期間の倍数年以内(最高8年以内)

4 貸付方法

年2回(前期4月～9月、後期10月～翌年3月)に分けて前期を4月末、後期を9月末に貸し付けます。

5 申込方法

教育委員会備え付けの申込用紙に必要事項を記入されて、必要書類を添付のうえ、期限内に提出してください。

6 申込期間

平成19年3月1日(木)から
 平成19年3月30日(金)まで
 (期限厳守)

— 消火器の訪問点検について —

消火器の訪問点検による高額請求が多発しています

＝トラブル事例＝

『不適切点検』

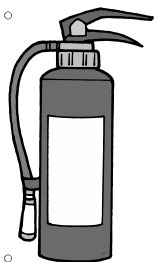
- 簡単な点検ですませる。
- 決められた点検をしないで済ませる。

『返却拒否』

- いったん持ち帰り、返さない。
- 違う消火器を置いていく。

『支払強要』

- 契約を楯に多額の支払を強要する。
- 決められた点検をしないで済ませる。



＝トラブルを防ぐには＝

- 水際の受付で防ぐ。
- みだりにサインをしない。
- 強引な訪問があった場合は、役場か近くの消防署まで連絡する。(山江村役場 ☎23-3111 消防署中分署 ☎24-1243)

※住宅用火災警報機の不適正な訪問販売による被害も多発しておりますので、同様にご注意ください。

老人保健で医療を受けている方へ 医療費が高額になったら？

1か月の医療費が高額になった場合には、役場の担当窓口へ申請して認められると、自己負担限度額までの負担となり、限度額を超えた分は高額医療費としてあとから支給されます。

忘れずに
申請しま
しょう。

高額医療費の支給を受けるためには、申請が必要です。1か月の医療費の支払いが高額になったときは、忘れずに担当窓口へ申請してください。

□ 1か月の自己負担限度額

	外 来 (個人単位)	外来+入院 (世帯単位)
一 般	12,000円	44,400円
現役並みの 所得がある人	44,400円	80,100円 (+医療費が267,000円を 越えた場合は、その越えた 分の1%)
低 所 得 I	8,000円	24,600円
低 所 得 II		15,000円

※低所得者Ⅰ、Ⅱの方は、入院の際に「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要となりますので、担当窓口へ申請してください。

包括支援センターだより

栄養改善（低栄養予防）

高齢期になるとあっさりした食事を好むようになったり、少食になります。その結果、栄養が不足し「低栄養」状態におちいると身体機能の低下やさまざまな病気にかかりやすくなります。3食きちんとバランスよくとるように心がけましょう。もし食欲がわかない時は、おかずから先に食べるようにしましょう。

1 動物性たんぱくをとる

肉と魚は1：1の割合でかたよらないようにバランスよくとりましょう。

2 カルシウムをとる

カルシウムは丈夫な歯や骨をつくってくれます。また、カルシウムの吸収をたすけてくれるビタミンDは屋外で日光を浴びることでもつくられます。

3 野菜もしっかりとる

緑黄色野菜や根菜類などたくさんの種類を毎日食べましょう。

4 脱水予防

食事以外でもこまめに水分補給をしましょう。

ご相談はお気軽に！

山江村地域包括支援センター ☎ 23-2232(直通)

歯科検診で 虫歯のなかったお友達

今回から、子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならぬむし歯がなかったお子さんの名前を掲載することになりました。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

3歳児歯科検診（平成19年1月16日実施）

東 健志郎（健一）合戦ノ峰

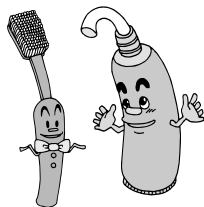
赤坂こころ（春幸）下ノ段

藤本 翔栄（一彦）秋丸

中村 健大（信行）淡島

高島 望光（鉄也）合戦ノ峰

（敬称略）



今回むし歯があったお子さんは治療をして次の歯科検診では名前が載るように頑張りましょう。

特別児童扶養手当

身体または知的・精神に障害のある児童（満20歳未満）の介護は家庭に大きな負担となっています。特別児童扶養手当はこのような家庭を援助するため、20歳未満で、身体または知的・精神に中度以上の障害がある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している者に対して支給されます。

※所得制限があります。

1級・・・1人につき 月額50,750円

2級・・・1人につき 月額33,800円

障害の程度	障害の状態
1級	1 両眼の視力の和が0.04以下のもの
	2 両耳の聴力レベルが100デシベル以上のもの
	3 両上肢の機能に著しい障害を有するもの
	～
	10 精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの
2級	11 身体の機能の障害もしくは病状または精神機能の障害であって、前各号と同程度以上と認められるもの
	1 両眼の視力の和が0.08以下のもの
	2 両耳の聴力レベルが90デシベル以上のもの
	3 平衡機能に著しい障害を有するもの
	～
	16 精神の障害であって、前各号と同程度以上と認められる程度のもの
	17 身体の機能の障害もしくは病状または精神の障害が重複する場合であって、その状態が前各号と同程度以上と認められるもの

詳しくは役場・福祉係へお尋ね下さい。

TEL 23-3978

information

お知らせ

お知らせ

時代の映画鑑賞会開催のお知らせ

3月25日(日)、山江村石倉(元JA倉庫)におきまして、時代の映画鑑賞会が開催されます。

これは、昨年、山江村体育館において行われた、神山征二郎監督の作品「北辰斜にさすところ」の大ヒットを祈念し開催されるもので、神山監督作品「さくら」を上映します。

当日は、13時・15時30分・18時と3回に分けて上映し、チケットは大人1,000円、子供500円、ペア(大人)1,800円となっております。

詳しくは企画調整課企画情報センタ123-5234(直通)までお問合せください。

戦没者等のご遺族の皆様へ特別弔慰金が支給されます

戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日において、公務扶助料や遺族年金等を受ける方がいない場合に、第八回特別弔慰金として額面40万円、10年償還の記名国債が支給されます。

対象となるご遺族は次の順番による先順位のご遺族お一人です。

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等と生計関係を有しており、かつ、戦没者等と氏が同じである①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 右記3以外の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
5. 右記1から4以外のご遺族で、戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族

請求期間 平成20年3月末日まで
詳しくは、住民福祉課(☎23-3978)までお問い合わせください。

障害に関する無料相談

山江村では、いつでもご相談いただける社会福祉士、精神保健福祉士が対応できます。次の事業所に相談支援を委託しています。

相談は無料ですが秘密は厳守されます。お困りの方、まずはお電話ください。

※けやきホーム(人吉市合ノ原町)

☎26-7022

※相談支援センターうぐいす(人吉市蟹作町)

☎26-3066

※地域生活支援センター翠(人吉市下城本町)

☎22-2570

お問合せ 山江村役場住民福祉課福祉係

☎23-3978

軽自動車税の申告及び異動届について

軽自動車税は、軽自動車の主たる定置場所在の市町村が毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税することになっています。村外に転出した

り、車両の所在も変更になった場合は速やかに、お住まいの市町村税務課軽自動車係または最寄りの軽自動車協会にて住所変更等の手続きを行ってください。

また、現在使用していない車両をお持ちの方で、廃車手続き等を済ませていない方も早めに手続きをお願いします。

○熊本ナンバーをお持ちの方

届出先・熊本県軽自動車協会(☎096-369-7920) または

人吉球磨自動車協会

(☎0966-22-2215)

持参するもの・印鑑、車検証、標識、住民票など

○山江村ナンバーをお持ちの方

届出先・山江村役場税務課

(☎0966-23-5692)

持参するもの・印鑑、標識

詳しくは、軽自動車協会または市町村役場にお尋ねください。

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成19年度のスポーツ安全保険の加入受付が3月より開始!

子供会や運動クラブなど5人以上の団体であれば加入できます。

加入して万一のケガや賠償責任、突然死などの事故に備えましょう。

掛金は1人年額、「子どもの団体」

はA(500円)又はAW(1,050円)「成人の文化・ボランティア・地域活動の団体」は500円、

「成人のスポーツをする団体」が1,

500円(老人クラブ団体は800円)、補償は、事故による死亡が2,

000万円後遺障害は最高3,000

万円(老人クラブ団体は死亡が600万円、後遺障害は最高900万円)入院1日につき4,000円

(老人クラブ団体は1,800円)通院1日につき1,500円(老人クラブ団体は1,000円)賠償責任は対人が1億円(補償限度額)、

財物が500万円(補償限度額)、また、心臓マヒなどの突然死は160万円です。

詳しくは左記までお問合せください。
問合せ先 スポーツ安全協会熊本県支部まで
直通 ☎096-213-9015
☎096-388-1581
又は、山江村教育委員会まで

相続登記はおすすめですか

土地や建物の相続については、その登記をしないまま放置しておきますと、相続関係者が増えるなど権利関係が複雑になり、後日様々なトラブルが発生する事が多くなります。司法書士会では、2月を「相続登記はおすすめ月間」とし、左記のとおり無料相談に応じていますので、この機会にご相談ください。

相談はすべて無料で、秘密は固く守ります。

日時 2月24日(土) 午前10時～午後3時

場所 人吉九日町87番地

イスマ地下イベントホール

(☎22-4316)

相談支援事業巡回相談

障害者の相談支援事業の巡回相談が開催されます。3事業所の相談支

平成19年 1月31日現在
(平成19年 1月31日までの受付分)

() は出生日

福島 妃菜	(清信・喜美恵)	淡島	(12/12)
原先 藍良	(慎二・政代)	東浦	(12/14)
白田 愛生	(宣徳・絵美)	本城の森	(12/15)
村内 俊一	(金四郎・礼子)	寺山	(12/20)
樫山 煌正	(順治・千春)	新寺ノ下団地	(12/24)
有田 心愛	(慎也・美枝子)	下払	(1/5)
岩崎 遵也	(和也・清佳)	新寺ノ下団地	(1/11)

藤田 雄哉 (西川内)	♡	田中 康子 (人吉市)
平山 辰也 (西川内)	♡	小谷真理子 (京都府)

() は死亡日

恒松 ワキ	(幸)	尾崎	(11/30)
伴 タケエ	(正晴)	手石方	(12/6)
川内 定彦	(一郎)	柚木川内	(12/13)
田頭 求	(昇)	別府	(1/1)
山口 茂	(信一)	下払	(1/9)
福山 昭七	(イツ子)	合戦ノ峰	(1/15)
平山 豊一	(幸一)	尾崎	(1/21)
豊永 泰愛	(千代子)	尾崎	(1/22)
宮村アキ子	(紀元)	合戦ノ峰	(1/27)
平瀬トメノ	(幸男)	下ノ段	(1/29)

恒松 幸	伴 正晴	川内 一郎
山口 信一	福山イツ子	

内布 力
山江村新春のつどい発起人会

(敬称略)

平成18年 1月～12月の期間に香典返し等で寄付をされた方は、確定申告により次の条件で所得税法上の寄付金控除を受けられます。平成19年 1月以降に寄付された方は、来年の確定申告の対象となりますのでご注意ください。

寄付金全額 (ただし、上限は寄付者の年間所得額30%) から5,000円を差し引いた金額が、寄付者の年間所得から控除されます。

申告の際は、領収証が必要となります。

ニワトリ等を飼養されている一般家庭の皆様へ
平成19年 1月、宮崎県と岡山県の養鶏場で高病原性鳥インフルエンザ

お問合せ 山江村役場住民福祉課 係 23-3978

対応者 身障…けやきホーム 知的…うぐいす荘 精神…翠

場所 山江村農村環境改善センター 大会議室 (2階)

日時 平成19年 2月22日 (木) 午前10時から正午まで

☆必要に応じて自宅等へ訪問しますので、相談会場への移動が困難な方もお気軽にご相談ください。(事前にご連絡ください)

援専門員が左記会場で直接相談をお受けします。
☆相談に当たっては、予約の必要はありません。
☆必要に応じて自宅等へ訪問しますので、相談会場への移動が困難な方もお気軽にご相談ください。(事前にご連絡ください)

発生地域では、病気の広がりを防ぐ対策が実施されています。熊本県内では、鳥インフルエンザを疑うような異常なニワトリは見つかっていません。
万が一、発生すると養鶏産業での被害のみならず人への健康被害も考えられます。
ニワトリ等を飼養されている家庭におかれましては、次の点に注意して下さい。

- 1、原因
インフルエンザウイルスにより全ての鳥類が感染しますが、中でもニワトリや七面鳥などに高い死亡率を示す病気で、
2、症状
おもに、トサカの出血、顔のはれ、足の出血などが見られ、多数のトリが死亡します。
3、日常の管理
(1) 毎日観察しましょう。
(2) トリ小屋はこまめに掃除しましょう。
(3) いつも新鮮なエサや水を与えましょう。
(4) 野鳥が、トリ小屋に入らないようにしましょう。
(5) トリの世話をした後は、うがいや手洗をしましょう。
4、トリ小屋の消毒
● トリ小屋の消毒には、薬局で市販されている塩化ベンザルコニウム液の散布が効果があります。
● または、トリ小屋への消石灰の散布も効果があります。
5、その他
鶏卵、鶏肉を食べることによりインフルエンザウイルスが人に感染することは、世界的にも報告はあっておりません。
不明な点についてのご質問、多数のトリが死亡するなどの異常を発見

した場合には、経済課まで。
電話 23-3113 (直通)
児童扶養手当についてお知らせ
この制度は、父母の離婚・父の死亡などによって、父と生計を同じくしていない児童 (18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者又は20歳未満で政令の定める程度の障害のあるもの) を監護している母、又は母に代わって児童を養育している人に対し、手当を支給する制度です。
また、既に児童扶養手当を受給中の方は、毎年8月に必ず現況届けを提出することとなり、現況届けがない場合は、今後の手当の支給がうけられなくなりますので忘れずにお問合せ先…役場住民福祉課係 電話 23-3978



くりの里やまえ



食べて元気になる!



野菜をたっぷり食べましょう。

～生活習慣病予防～

春もそこまでやってきています。心もウキウキ身体もイキイキ!! 健康な身体づくりに心がけましょう。生活習慣病は運動と食生活が大きなカギを握ります。

そこで、食生活も毎日の積み重ね。何でもバランスよく食べることが大事です。食品の中で「野菜は1人1日に約350g以上を目標に!」といわれます。

生活習慣病予防に大活躍なのです。なかなか摂れていない方が多いのではないのでしょうか? 1食当たり100g～150g(小鉢で約2つ分)を目指し旬の食材を使ってこまめに野菜料理を取り入れましょう。



作り方

1. スキムミルクを熱湯で溶き、酢を加えて放置する。
2. 1がポロポロと固まってきたら、ザルにペーパータオルをしいて流し水洗いをして絞る。
3. キャベツは短冊切り、人参はせん切りにして茹でる。
4. 干しぶどうはぬるま湯で戻しておく。きゅうりは薄く切り薄塩をしておく。
5. 2～4を混ぜ合わせマヨネーズで和え、塩・こしょうで味を調える。
6. 器に盛り、2のカッテージチーズをふりかける。

野菜サラダ

(カッテージチーズかけ)

(1人分)
エネルギー: 105kcal
たんぱく質: 3.0g
塩分: 0.4g

★材料(4人分)

- ・スキムミルク 20g(熱湯1カップ)
- ・酢 20g
- ・キャベツ 100g
- ・菜花・人参 各40g
- ・干しぶどう 大さじ1
- ・みかん缶 80g
- ・きゅうり 60g
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・塩・こしょう 少々

人口と世帯

平成19年1月31日現在

() 前々月との比

人 口	4,027人(+ 8)
男	1,908人(+ 2)
女	2,119人(+ 6)
世帯数	1,245戸(+ 4)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がごさいます。

総 務 課	23-3111
企画調整課	23-3112
企画情報センター	23-5234
経済課・農業委員会	23-3113
税 務 課	23-5692
住民福祉課	23-3978
保健衛生課	24-1700
会 計 室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
FAX(0966)-24-5669	[総務課]

つぶやき



先月号にも掲載したのでご存知の方もいると思いますが、せっかく目立つ場所をいただいたのでお知らせします。

なんと平成19年度からほとんどの方の住民税が増えます! 増えるんですが、ご安心ください。その分の所得税が減ります。そのため「住民税+所得税」の税負担は変わりません!

税負担は変わらないのなら何のためにこのようなことをするのでしょうか?

実は住民税は地方税であるので地方(市町村や県)に納め、所得税は国税であるので国に納める税金なのです。どういふことかというところ、これまで地方は国税として集めた財源の中から国庫補助金を受けていました。三位一体の改革により国税から地方税へ税源移譲することになりました。

つまりこれまで国へ納めていた税金を地方へ納めることになったのです。そのために住民税と所得税の税負担が変わることになりました。

「地方に出来ることは地方に…」ついに三位一体の改革が動き出しました。

(M・T)