



広 報

# やまえ

山江村の情報はこちらから

山江村公式ホームページ  
やまえ村民てれび

<http://www.vill.yamae.lg.jp>  
<http://ystv.vill.yamae.lg.jp>



15区在住 白石秀義さん

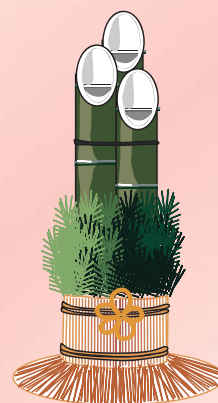
14区在住 豊永イチノさん

「2011年は兎年。ご自宅で過ごされている15区の白石秀義さんと14区の豊永イチノさんは御年96歳になられる村内最高齢の元気な年男と年女のお二人です。皆さまもお二人のように、今年も元気に過ごしましょう。」

DECEMBER・JANUARY

2010  
2011  
**12・1月号**  
NO.236

- P2～3 特集「新年のご挨拶」
- P4～13 村内トピックス
- P14～15 お知らせ  
むらの動き



# 年頭のご挨拶

新年明けまして、おめでとつございます。

村民の皆様には輝かしい希望に満ちた新春をご家族お揃いで迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、公私に亘りまして温かいご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も村民の皆様様の福祉向上と山江村の発展に向け、更なる努力を重ねて参りますので、なお一層のご理解とご指導をいただきますようお願い申し上げます。

山江村 長

横谷 巡



## 平成22年を

## 振り返って

昨年を顧みますと、「笑顔輝くやまへのために」のスローガンを掲げ、意を決して望んだ7月の村長選挙におきまして、皆さまの温かいご支援により初当選をさせていただきました。

村政刷新を訴えてまいりましたので、暮らしに根付いた

住民目線と住民主導の政策にチェンジすることが「刷新」だと考えています。

そこでまず取り掛かったのが、第1に足元ということから、役場職員の意識改革において「村民がお客様」という意識とサービスを定着していきたいと考え、挨拶の徹底を

しました。現在は、役場を村民との協働を進めていくための誇れる職場にするため「あいさつ運動」を展開しているところでございます。近頃では、村民の皆様方から、職員の気持ちよき挨拶と応対をしていただいているとのありがたい声が聞こえ始めました。

2番目は、村政の収入支出では身の丈に合ったものを基準とし、借金は多くつくらず、一歩一歩地について事業を展開していくということを中心

けたいと考えています。そこで、今展開中の事業に対して住民目線で考え・見直し・提案をする行政改革推進委員会を開催し、調査審議をしていただいておりますので、検討いただいた答申を新年度予算へ反映できればと考えているところであります。

村長に就任しましてから5ヶ月であります。政策の短期、中期、長期の視点に立ってしっかりとした基本を確立し、事業の展開と実現を図っていきたくと考えているところでございます。

山江の課題と住民の皆様様の暮らしを考えた時に皆様方へ手を差し伸べ、ご意見を聞きながらしっかりと村政に当たっていかねばならないということを強く感じた年でありました。

## 平成23年の抱負として 「笑顔輝くやまへのために」に向けての課題

### 子育て支援

まず、暮らしの足元を照らす住民目線の村政の推進と実現を掲げていますので、子育て支援で保護者の皆様の負担を少しでも軽減できればということで、「中学生までの医療費の無料化」、「ケープルを使った学習塾の開講」に挑戦してみたいと考えています。このことは、基礎学力の充実と高校入試受験対策のポイント学習を念頭においています。人が生きていくための知識の根幹は教育にあります。

### 福祉支援

在宅介護家族の後方支援と、これから本格的に訪れる高齢化社会の医療介護対策として、「老人福祉施設の建設」を考えたいです。男女一人ひとりとともに輝く村づくりを目指し、

男女共同参画社会の実現に取り組みます。

### 農林業振興

本村の基幹産業であります農林業の振興として、新しい経営戦略で減農薬・無農薬栽培による付加価値の高い安心安全な農産品づくり。契約栽培による販売先が確保できている薬草の振興。また、今一番頭を痛めている川辺川利水事業の展開はまさしく山場を迎えています。是非、国営事業で水を待っていらっしゃる農家の方のために、水を引く事に最大限頑張りたいと考えています。

鳥獣被害対策については、非常に山間部を中心に野生鳥獣の増加で農林業の被害が増えている中、思い切った捕獲単価の引き上げで絶対頭数の減少に取り組みたいと考えています。

### 所得向上

農林家の所得向上と雇用の増大を図るため、知恵と工夫を凝らし、一大活性化拠点に

なる可能性を十分に秘めている人吉球磨で唯一1日に2〜3万台の車両が通る高速道路のサービスエリアを活用した活性化対策に本格的に取り組むためのプロジェクトチームを立ち上げたいと考えています。

### 村民・村政協働での

### 地域づくり

村内全區に職員を地域づくりサポーターとして配置していますが、その役割・目的をしっかりと明確化し、地域の課題へ手を差し伸べ、地域の意見や要望を吸い上げ、それを企画政策係で統括し、政策の実現を図る、区と行政が協働して取り組む一元化を確立したいと考えています。

### 村民の皆様へ

### メッセージ

我が山江村は120年を越える歴史と伝統がある村です。しかし、農山村特有の過疎化、

高齢化、担い手不足、農林業の疲弊などの課題が山積みしていますが、このことを解決しながら、村民の皆様により「生まれで良かった。住んで良かった」と思っていただけのような村づくりに取り組んで参りたいと存じます。

結びに、新春の門出にあたり、村民の皆様には村政へのより一層のご支援ご厚情をお願い申し上げますと共に、本年が村民の皆さまにとりまして、幸多い最良の年となりますよう、心からご祈念申し上げます。ご挨拶と致します。



# 『第28回やまえ産業振興まつり』

平成22年11月19日～21日にかけて『第28回やまえ産業振興まつり』が開催されました。

19日のゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、球磨拳大会から、21日役場前広場で行われたメインイベントまで、多くの人で賑わいました。体育館内では各家庭より集まった様々な農作物や自慢の加工品が並びました。特に巨大作物にはその存在感からか、人が集まっていました。毎回大人気の福引大会では、なんと例年の倍以上の豪華景品が用意され、福引券もわずか30分で完売。その人気の高さが伺い知れました。

伝統芸能では、毎年恒例中学生による臼太鼓踊り、棒踊り、扇踊りの発表がされていますが、今年は18年ぶりに復活し披露された東浦臼太鼓が目玉ではなかったでしょうか。地域の伝承者と若者による勇壮な演舞に会場は惹きつけられていました。

村内各種団体による出店はどこも張り切っており、人気メニューについては正午には売切れ、なんて店もあったようです。

皆様ご来場して頂き、ありがとうございました。



## 第28回やまえ産業振興まつり 出品物入賞者

	品名	1等賞	2等賞	3等賞
①葉菜類	白菜	吉田フジ子②	宮原房子⑧	藤野三千男⑤
	キャベツ	赤坂美都子⑬	豊永アヤ子⑭	宮原照⑤
	ネギ	山口千里⑨	小野徳幸③	
	ほうれん草	小野徳幸③	田口アサ子④	村本節子⑧
	ブロッコリー	上村一子①	加賀敦①	
	その他の葉菜	島山ユキエ②	石山ヒトエ⑦	迫田チフ①
	甘藷	三川時則①	立道ナミエ⑭	岡本榮達②
	馬鈴薯	久保田明照⑦		
	しょうが	福山洋子⑭	桐木正成⑩	篤川嘉智子③
	里芋	中村洋子⑦	勝原貞子①	
②根菜類	大根	吉田フジ子②	宮原照⑤	米良カズ子④
	ニンジン	迫田洋子①	中村貞子①	
	こんにゃく芋	別府共子⑦		
	その他の根菜	秋山律子⑧	尾方進也⑫	宮田れい子⑤
	玄米	勝山幸人①	嶋原俊一⑨	福山幸子⑧
③雑穀	大豆	西セイ子⑩	西村洋子⑤	出口早人⑦
	小豆	赤坂美都子⑬	入福トシコ⑥	平山サヤカ⑧
	もら豆	別府共子⑦	福山洋子⑭	内田テルカ⑩
④果実	栗	谷口剛⑭	村内長一郎③	谷口剛⑭
	柿	田島貞子⑩	久保田タツ子⑫	
	ゆず	中山重男⑫	福本育③	豊永千代子⑭
	その他の果実	恒松幸⑫	高見良一⑥	久保田明照⑦
⑤林産物	生椎茸	森田成孝⑫		
⑥わが家の宝物	味噌	椎葉繁⑭		
	醤油	椎葉繁⑭		
	漬物	平川清子⑩	東けさ子⑧	中村ヒロ子⑭
	粕	久保田艶子⑦		
	ゆずこしょう	大戸八千代③		
	梅干	横井ユイコ②	村かよ子⑩	萩原富子⑦
	こんにゃく	川内ミチヨ⑬	橋本キヌ子⑮	大平千鶴⑪
	果実酒	犬童八千代④	宮原照⑤	桐木眞紗子⑩
	その他加工品	中川シツ子①	入口幸子⑭	
	⑦その他	手芸・工芸品	川村悦子⑤	
盆栽		西澄子⑬		
		坂口照②		
蘭		岩本良一⑦		
	久保田武久②			

○内の数字は行政区



～誰もが・楽しく・気軽に健康づくり～

# 山江村スポーツフェスティバル開催

平成 23 年度 4 月からスタートする「総合型地域スポーツクラブ」の意識啓発を目的とし、運営委員会、準備委員会の主催による「山江村スポーツフェスティバル」を開催しました。

総合型地域スポーツクラブとは、年齢に関係なく、誰もが気軽に参加することのできる環境を整えることで、村内におけるスポーツ実施率の向上、健康づくり、新たなコミュニティーの創造を実現しようとするものです。

今回のフェスティバルには、陣内貴美子、宮村愛子、スエマエペアなど、多くの有名バドミントン選手を育て、熊本中央高等学の現校長でもある、工藤勇参（くどうたけちか）氏をお迎えして、「スポーツがもたらす心と身体の健康づくり」について御講演頂きました。

その後、会場内に設けられた4つのブースで、ダーツ体験、バドミントン指導、ペタンク体験、体組成測定が行われ、参加された皆さんは、それぞれ自分のペースで、各ブースを楽しく体験されていました。



## 【ダーツ体験】

手軽さの中にも、集中力と技術力を要するダーツ。今回のスポーツ体験の中では、最も人気があったコーナーでした。村内においてはまだまだメジャーなスポーツとは言えませんが、だからこそ誰でも気軽に始めることができるスポーツとも言えます。現在、総合型クラブの1種目として検討を進めています。

## 【体組成測定】

ほんの10分程度、横になった状態で測定し、その場で測定結果がプリントされます。体内の筋肉量、水分量、脂肪量、に加え、左右のバランス、筋肉のつき具合などが分かり易く表示され、自分のデータをしっかり把握することができます。



## 【ペタンク体験】

屋内外で楽しめる代表的なニュースポーツです。今回は体育指導委員の指導により、子どもも大人も入り混じって、楽しく体験されていました。こちらも総合型クラブの1種目として注目しているスポーツです。世界的にも大会が開催されており、将来は山江村から日本代表選手が誕生するかも知れませんね。

## 【バドミントン指導】

先に御講演いただいた工藤先生による実技指導が行われました。参加者の多くはバドミントン経験者でしたが、「バドミントンの神様」の熱血指導で、普段と違う練習方法を学んだり、メンタル面の重要性を学び、参加された方々は、気温が低かったにもかかわらず、額に汗をにじませていました。



総合型地域スポーツクラブに関するお問い合わせはこちら

山江村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会・運営委員会事務局（山江村教育委員会内）

電話 23-3604 fax24-6681

# 未来につなげよう山江の緑

## 「やまえ水源の森づくり」植樹・間伐活動

「くまもと森づくり活動」として、11月14日（日）に「やまえ水源の森づくり」植樹・間伐活動を行いました。大切な自然環境を未来へつなげていくことを目指し、万江小緑の少年団、NEXCO西日本、山江村議会、婦人会、ボンバスを走らせよう会、山江グリーンツーリズム研究会や一般参加など約90名のボランティアが参加し、植樹や間伐など緑の森づくりを汗を流しました。

植樹活動では、サクラ100本、ツツジ400本を丁寧に植栽しました。地面が少し硬く、穴を掘るのに苦労していたようです。間伐活動では林研クラブ・森林組合の指導の下チェーンソーを使い、慎重に切り倒していましたが、チェーンソーの使い方に慣れていない様子で、な

かなか思うように切れず、悪戦苦闘していました。

作業終了後はスタッフが作ったおにぎりと、猪汁を食べ、中には何杯もおかわりする児童もいました。

緑を育むことは、水を育むこと、空気を育むこと。万江川水源の森推進協議会で

は、今後も下刈りなど

緑を守る活動を行う予定

です。これからの地球環境のため

に皆様の協力をお願いします。



大平 和明教育長

### 教育長就任の挨拶

平成22年12月20日付で山江村教育長に大平和明氏が就任しました。

いま、教育が大きく変わろうとしています。「21世紀を切り拓く」ための教育推進を図ることが求められています。むらづくりの基底には教育の推進が欠かせません。まさしく地域ぐるみの教育を実現していくときだと思っています。「やまえの家庭教育10ヶ条」の中に『やまえはひとつ』とあります。心をつなげて、知恵と努力を惜しまずに山江村生涯学習社会の実現のために全力を尽くしていきます。村民の皆様のご協力をお願いいたします。

# 11周年を祝して楽しいひととき

## 山江村歴史民俗資料館11周年記念イベント

### 「MANABII・オン・ステージ」

12月12日（日）山江村歴史民俗資料館にて、山江村歴史民俗資料館11周年記念イベント「MANABII・オン・ステージ」を開催しました。



トランプマンこと中島弘幸さんのマジック

多目的ホールに設けられた特設ステージでは、テレビ番組「なるほど・ザ・ワールド！」でトランプマンとして出演されていた中島弘幸さんによるマジックショーや、18年ぶりに復活した東浦白太鼓踊り、水上村で結成されたダンスグループ「SAKURA組」によるダンス、やまえおはなしグループ「おひさま」による読み聞かせ、錦町の小川量さんと小谷道明さんによるハーモニカとピアノの演奏、山江ウインドミュージック

によるバンド演奏もステージに花を飾りました。

クによるバンド演奏が行われました。まず、中島さんの巧みで愉快なマジックに、観客は驚いたり笑いが絶えない様子でした。そして、SAKURA組による力強い元気な踊りや、白太鼓の勇壮な動きに皆さん目が釘付けとなりました。また、一向宗の伝道者である山田の伝助を題材にした紙芝居には、あやつり人形も登場していました。小川さんのハーモニカと小谷さんのピアノによるセッションでは情緒豊かでした。山江ウインドミュージックによるバンド演奏



とても美しい響きのある調べでした



18年ぶりに復活の東浦白太鼓踊り



SAKURA組のパワフルなダンス



紙芝居「山田の伝助さん」



山江ウインドミュージックの演奏

# 第58回球磨一周市町村 対抗熊日駅伝大会 「地元ランナーたちの 熱き戦い」

第58回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が、水上村岩野小学校前をスタート、同校グラウンドをゴールとする全長52.62メートルの球磨人吉一円コースで開催されました。

出場チームは山江村代表の2チームを含む全25チームの参加で山江村はAチーム9位、Bチーム22位という結果でした。

**Aチーム**  
第1区 久保山護照選手、第2区 新山結選手、第3区 山本祐輔選手、第4区 中村瑞樹選手、第5区 森田好起選手、第6区 日熊貴志選手、第7区 片岡良一選手、第8区 岩本正弘選手

**Bチーム**  
第1区 萩原翔汰選手、第2区 平野史都選手、第3区 西涼選手、第4区 田山斗暉亜選手、第5区 森口靖雄選手、第6区 吉田大選手、第7区 岡本翔太選手、第8区 米良康平選手

主な結果は次のとおりです。  
1位 あさざり町 A 2位 多良木町 A 3位 あさざり町 B  
選手又は補員、役員及び付添で協力いただいた方々、沿道から暖かい声援をいただいた村民の皆様、大変お世話になりました。



## 地域に密着した福祉の担い手

### ～ 民生委員・児童委員へ委嘱状交付 ～

このほど民生委員児童委員の一斉改選が行われ、平成22年12月1日付けで厚生労働大臣から委嘱された、山江村の新しい民生委員・児童委員（主任児童委員）が決まりました。

今後、地域住民の安全で安心な村づくりの推進に向けた福祉の活動に期待いたします。どうぞよろしくお願いします。

（任期は平成22年12月1日～平成25年11月30日までの3年間です）

また、今回の一斉改選に伴い退任される方々に厚生労働大臣及び熊本県知事より感謝状が贈られました。永年の活動大変ご苦労さまでした。

（表彰者は次のとおり・敬称略）

●厚生労働大臣感謝状（在職6年以上）

第8区担当 前田 續      第9区担当 簗田 洋子  
第10・11区担当 西 健治      主任児童委員 村 恵美子

●熊本県知事感謝状（在職3年以上6年未満）

第1区担当 内川 幸人      第3・4区担当 城子サダ子  
第15区担当 横山ちづか      第16区担当 松本 清人



第1区担当  
迫田 洋子



第2区担当  
深水 經忠



第3・4区担当  
郡 眞聖



第5区担当  
中村 征生



第6・7区担当  
岩崎 和夫



第8区担当  
平山 千代美



第9区担当  
田頭 伊津代



第10・11区担当  
桐木 正男



第12区担当  
谷口 さと子



第13区担当  
豊永 親



第14区担当  
竹本 トミ子



第15区担当  
橋本 安子



第16区担当  
小谷 ヒロ子



主任児童委員  
谷川 睦子



主任児童委員  
坂田 妃美

## 『地区と役場のパイプ役』

〜地域づくりサポーター〜

山江村では、住民の皆様の声を市政に反映させ、村からの情報をしっかりと伝達し、住民と行政との『協働』による地域づくりを実現するため、「地域づくりサポーター制度」を導入しています。

11月30日（火）に開催した区長・区長代理合同会議において、皆様から出されるご意見等の取りまとめ役として地域づくりサポーターがお手伝いをさせていただくこと、また、今後開催される地区の常会等には地域づくりサポーターが出席し、地域からのご要望等については地域住民

が納得をされた上でご提案をさせていただくことをお願いしました。

皆様のご意見・ご要望等を十分に村政に反映させ、「住民のしあわせづくり」を念頭に、住民生活に密着した事業の推進を目指してまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



## 「税についての作品」習字の部

山江村長賞受賞 横山 楓海さん

人吉球磨地区租税教育推進協議会が主催している、「税についての作品」の募集がありました。

習字の部で、山田小学校から58名、万江小学校から12名の応募があり、山田小学校3年生の横山楓海（よこやま ふみか）さんが山江村長賞を受賞されました。「来年も山江村長賞を取れるように頑張りたい。」と語る横山さん。



を持ち、将来に向けて納税への意識を高めてもらいたいです。

## 『第59回全国青年大会出場！』

皆さん応援ありがとうございました！

平成22年11月12日（金）〜14日（日）にかけて第59回全国青年大会が東京で行われ、熊本県代表として私たち山江村青年団も軟式野球と合唱の部に出場しました。

11月13日（土）には軟式野球の試合が行われ、岩手県代表と対戦しました。軟式野球チームは球磨郡内の青年団員で結成されており、山江村青年団からも5名参加し、日々の練習に取り組んでいました。そうして臨んだ試合は、前半、快調に点を重ね選手・応援ともに次のステージに胸を膨らませたのですが、後半から相手の勢が増し2回戦敗退、ベスト16の結果でした。

また。これまでの練習の集大成を見せるために、緊張しながらも全身で感情を表現しながら思いきり歌うことができました。その結果「努力賞」を受賞することができました。

軟式野球・合唱とも全国の頂上には届きませんでした。が、今の私たちにできる最善を尽くすことができたと思っています。そして、このような活動を行う機会が得られたのも村民の皆様や村のご支援・ご協力のおかげです。本当に感謝しております。

ご協力いただいた皆様に青年団活動を通して恩返しをしたいと思います。今後とも応援をよろしくお願いします。

山江村青年団一同

## 携帯基地局が開局しました

国の補助金等を活用して「携帯電話エリア整備事業」を行い、9つの携帯基地局を設置いたしました。

11月より「NTTドコモ」のサービスが利用可能となりました。



### ○携帯基地局設置場所

地区名	基地局名
山田地区	大川内・尾崎・高触・椎谷・下払・尾寄崎
万江地区	水無・大川内・熊の原

（お問い合わせ先） 役場総務課 企画政策係  
☎23-3111



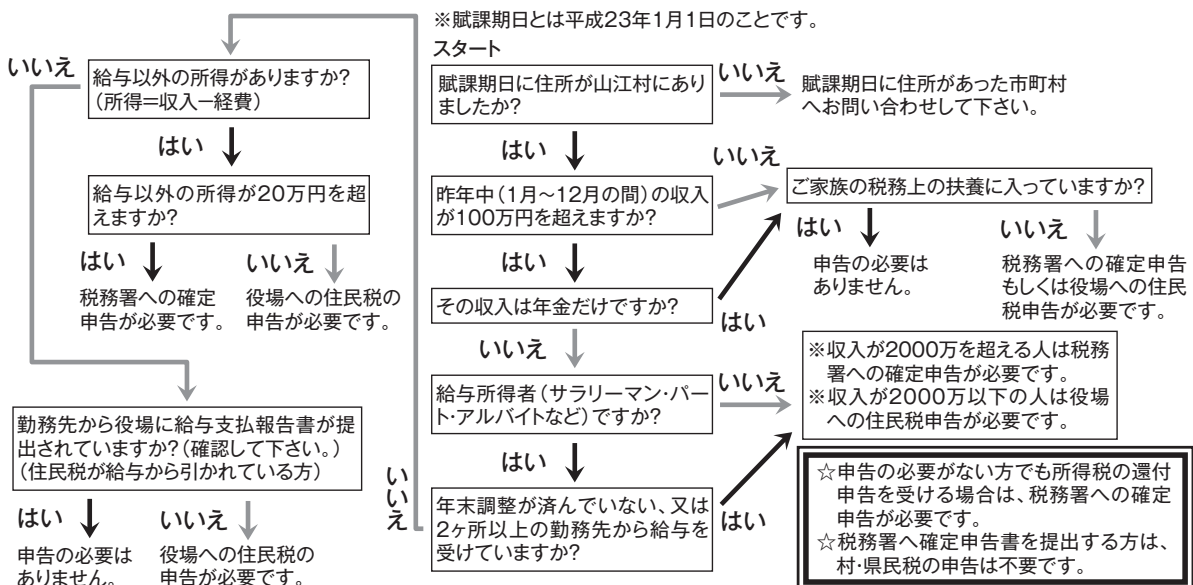
# 平成 23 年度住民税の申告のご案内

平成 22 年分の所得税（国税）とともに、村県民税、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を 2 月 16 日から 3 月 15 日までの期間で行います。申告書は送付しませんので、申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日、会場で期限までに申告されるようお知らせします。

また、住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となりますのでお忘れのないようお願いいたします。村ホームページから住宅借入金等特別税額控除申告書の様式をダウンロードして使用することもできます。

平成 23 年度 (平成 22 年分) 申告日程表			
期日(曜日)	行政区	申告受付時間	申告会場
2月16日(水)	1区	午前9時～午後4時	山江村役場大会議室
2月17日(木)	2区	〃	〃
2月18日(金)	3区	〃	〃
2月21日(月)	4区	〃	〃
2月22日(火)	5区	〃	〃
2月23日(水)	6区	〃	〃
2月24日(木)	7区	〃	〃
2月25日(金)	8区	〃	〃
2月28日(月)	9区	〃	〃
3月1日(火)	10区	〃	〃
3月2日(水)	11区	〃	〃
3月3日(木)	12区	〃	〃
3月4日(金)	有資格者	〃	〃
3月7日(月)	13区	〃	自然休養村管理センター
3月8日(火)	14区	〃	〃
3月9日(水)	15区	〃	屋形多目的集会施設
3月10日(木)	16区	〃	大川内公民館
3月11日(金)		申告事務整理	
3月14日(月)		申告事務整理	
3月15日(火)		申告事務整理	

## 私は税金の申告が必要？



## 国民年金早見表

	受給条件	受給権者	請求時期
老齢基礎年金	保険料納付済期間、免除期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある場合	本人	65歳の誕生日以降
障害基礎年金	初診日の属する月の前々月までに被保険者期間があるときは、保険料納付済期間と免除期間を合算した期間が3分の2以上ある場合	本人	初診日から1年6ヵ月を経過した日
遺族基礎年金	国民年金の被保険者であるか、老齢基礎年金の受給権者である場合	死亡した人によって生計を維持していた妻または子(※1)	死亡時
寡婦年金	第1号被保険者としての保険料納付済期間等が25年以上ある夫が、年金を受けずに死亡した場合	10年以上婚姻関係があった妻	死亡時
死亡一時金	老齢基礎年金または障害基礎年金の支給を受けておらず、第1号被保険者としての保険料納付済期間が3年以上ある人が死亡した場合	死亡者と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹のいずれか	死亡時

(※1) 子とは18歳到達年度末日までの子、もしくは20歳までの2級以上の障害がある子のことをいいます。

ごみの減量化を推進するため、山江村では「生ごみ処理機」を設置される方に補助金を助成します。この生ごみ処理機は、生ごみの処理を目的とした乾燥等の機能を有する機器として、家庭から搬出される生ごみの減量化または堆肥化の機能を有するものです。

補助金額は一世帯に1台とし、購入

健康福祉課保健衛生係 Tel 24-1700

価格の3分の1以内で、限度額は15,000円です。  
希望される方は、見積書とカタログをご用意され申請してください。交付決定後、購入していただきます。  
申請は、役場健康福祉課保健衛生係で受け付けます。

## 生ごみ処理機購入に補助金を助成

## 平成23年度 新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学校では、これから県内で新たに農業を担う方々のため、基礎的な農業技術を体系的に学ぶことのできる新規就農支援研修を行います。

### ■研修実施期間

平成23年4月11日(月)～12月9日(金)

受講日：毎週2日(月・金、又は火・金)

8時50分～16時20分

11月・農家派遣研修18日間(日帰り)

### ■出願資格

県内において、農業を始めて間もない方や、これから農業を始めようとする方で、本格的な農業をめざす方(概ね63歳以下)

### ■受講料

無料(ただし、教科書、資料代等は受講生の実費負担)

### ■出願期間 平成23年1月17日(月)～2月10日(木)

### 【お問い合わせ先】

熊本県立農業大学校(研修部) ☎096-248-1188

※願書はHPからダウンロードできます。

<http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>

## 平成23・24年度 人吉球磨広域行政組合 指名願定期受付

人吉球磨広域行政組合では、①建設工事、②測量・建設コンサルタント、③物品調達の名指願の定期受付を行います。

### 【受付期間】

平成23年2月1日(火)～2月28日(月)

9時～17時(12時～13時は除く)

※土日祝日は除く

※郵送の場合、平成22年2月28日(月)

までの消印有効

※詳細・様式等はホームページをご覧ください。

### 【お問い合わせ先】

人吉球磨広域行政組合 総務課管理係

TEL 22-8558

FAX 22-8560

Mail: [kanri@union.hitoyoshikuma.lg.jp](mailto:kanri@union.hitoyoshikuma.lg.jp)

URL: <http://www.hitoyoshikuma.com>

# 山江村地域学校保健委員会だより

山江村地域学校保健委員会では、健康教育講演会を2回開きました。

1回目は、11月17日（水）に山江中学校において、九州大学大学院農学研究院園芸学分野助教の比良松道一先生による演題「弁当の日～食べ盛りの君たちへ～」を実施し、食べ物と命の関係、小中学校や大学での「弁当の日」の取組み、環境問題など、様々な角度から「命」について語っていただきました。食べること＝命に関わることとして、「食育」についてしっかりと考える機会になったと感じているところです。

2回目は、11月27日（土）に山江村農村環境改善センターにおいて、臨床心理士の岡崎光洋先生に「現代の子育ての落とし穴～乳幼児編～」という演題で講演いただきました。

現代の子どもや家族がおかれている現状、悩みなどを解説しながら、子どもに接するときの心構えなどを「イルカ」（イ…いやなときもあれば、いやな人もいるよ）（ル…ルールがあるよ）（カ…がまんする）等のわかりやすいキーワードにしてお話されました。たくさんの頷きや笑いの中、参加された方は子育てのヒントや勇気をもらわれたようでした。

当委員会では、山江村の子どもたちのよりよい健康生活の推進に向けて活動しています。地域の皆様のご協力もどうぞよろしくお願いいたします。

## ケーブルテレビセンターからのお知らせ

### ●まるんチャンネルのDVDダビングを受け付けます

まるんチャンネル（山江村自主放送）で放映した映像を、DVDで保存されたい方のご要望にお応えして、ダビングサービスを実施しています。手数料は下表のとおりです。

ダビング手数料（DVD 1枚につき）※DVDビデオ形式となります

ダビング時間	3分まで	10分まで	30分まで
手数料	700円	1,000円	2,000円

（DVDメディアはケーブルテレビセンターでご用意します）

### ●インターネットの環境設定サービスを始めました

このたび、委託業者によるパソコンインターネットの設定サービスを開始しました。対象はケーブルテレビ加入者で、サポートは有料になりますが、一部、村からの補助もあり、大変お得な料金設定となっています。希望される方は、申込用紙がありますのでケーブルテレビセンターまでご連絡ください。

### ●ケーブルテレビでのお困りごとや、ご相談ごとはお気軽にケーブルテレビセンターまでお尋ねください。

詳しくは、こちらまでご相談ください

山江村ケーブルテレビセンター TEL 22-8808  
FAX 22-8818

番組へのご意見やご要望、取材依頼なども随時受けております。

## 熊本さわやか大学校 入学生募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の方々の健康と生きがいづくり、高齢社会のリーダー育成を目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1年間にわたる幅広い学習や体験を通じて、生きがい再発見、社会参加、さらには、新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

**入学資格** 平成23年4月1日時点で60歳以上であり、学習意欲のある県内在住の方

**募集人員** 熊本校 100名 八代校 80名

**募集期間** 平成23年2月1日（火）～3月8日（火）必着

**講座内容** 「いつまでも健康、元気がいちばん」、  
「健康は食生活から」など 年間40回

**開催曜日** 熊本校：毎週木曜日 13：30～15：30  
八代校：毎週火曜日 13：30～15：30

**受講期間** 平成23年4月～平成24年3月

**会場** 熊本校：熊本県総合福祉センター

八代校：やつしろハーモニーホール

**受講料等** 入学金：1,000円 受講料：11,000円  
（入学時に一括納入）

**問合せ先** 財団法人熊本さわやか長寿財団  
TEL096-354-3083

## ～ グレーチングの盗難について ～

最近、村内においてグレーチング（金属の網目状の側溝のふた）の盗難が複数発生しております。ご家庭でグレーチングを設置されている場所がありましたら、盗難にお気をつけください。盗難箇所、不審な人物、車両などを見られましたら役場建設課（☎23-6449）又は山江駐在所（☎24-3372）までご連絡いただけますようよろしくお願いいたします。



# こんにちは**保健師**です。

## 冬～若さを保つ乾燥対策

### 「冬の体と乾き」

冬になると空気が乾いてきます。空気が乾燥してくると、体表の水分が発散しやすくなって、皮膚もサラッとしてきます。さわやかで良いのですが、水分が体からどんどん発散していくので、うまく水分を補給しないと水分不足による影響がでできます。(むくみ、頻尿、鼻水、関節の痛み、胃がある、皮膚のかゆみなど)

また、体の水分量が減ってくると、血液が濃くなり、血流・血行が悪くなります。この時期血圧が高くなったり、脳梗塞などが増えるのは、水分不足の影響も大きく関係します。

### 「くちびるが乾いたら」

人間というのは空腹には敏感なのですが、乾きにはわりと無頓着です。かなり乾いてこないと、水分が足りないという実感がこないようです。また、暑いと水を飲みますが、寒くなると、からだの水分が足りなくなっても、意外と水を飲みたいという気が起こらないようです。

しかし、くちびるや、口の周りなどがかさかさ乾燥してきたら、体はもう乾いています。そして乾きに対する対策を講じる時期、意識して水分を補給する時期がきたというサインです。

### 「頻尿とむくみ」

体が乾いてくると、頻尿になります。しょっちゅうトイレに行きたくなり、そのくせ一回の量は少ないことも。これは体の水分量が少ないために尿の成分が濃くなるので、あまりたまらないうちに尿意が起こるからです。トイレの回数が増えるので、水分をひかえる人がいますが、これは反対です。上手に水分をとってあげれば、かえって回数は減ってくる場合があります。

頻尿になってもそのまま水分をとらないでいると、残尿感があるようになり、常にトイレに行きたいような感じになります。そしてだんだんむくむようになります。これは病気というより水分が不足した状態です。この時期のむくみは、体が少ない水分を惜しんで、体内に水分をため込むためにおこることも多いようです。

### 【上手な水分のとり方】

ちびちびと、杯でお酒を飲むようなつもりで、少しずつ飲みましょう。小さいペットボトルなどに水を入れておいて、思い出したらちょっと一口、少量ずつ何回も飲んでその結果必要量を飲んでいたというのみ方がよいようです。ガボガボと、水が胃にたまるような飲み方はペースが速すぎます。

•この時期むくむ人は、体が少ない水分を惜しんで捨てないでいることも原因のひとつです。1日15分ぐらい足を高くしてみましょう。座ってでも、仰向けでもかまいません。

そして暖かい汁物を多く取り、さらにに水をちびちびと飲んでみましょう。

•春のお彼岸ぐらいまで乾燥は続きます。冬の水分補給に気をつけるのは、秋の彼岸頃から春の彼岸頃までと、覚えておくといいですね。

お茶などは吸収がよさそうに思えますが、利尿作用が強く、飲んで飲んで体を素通りして尿でたくさん出ていきます。コーヒー、ビール、お酒などは、飲むとよけいに体が乾きます。それらの飲み物を飲んだ後は、しっかり水も飲んでおくとよいですね。ジュースなどの甘い飲み物は、体が潤わずにむくんでしまう傾向があるようです。

### 「みずみずしさは水・水しさ」

体が乾いてくると、筋肉も弾力を失ってきます。以外にこの時期ぎっくり腰などが多いのは、体がこわばって弾力を失っていることも原因のひとつです。体の乾いている人は、動作にも若々しさがなくなってくるかもしれませんね。

筋肉でも肌でも、みずみずしいほど良いといわれます。年齢よりもみずみずしさがいない人、老けて見える人は、こういう時期に水分をとらなかつた人かもしれません。しかし、この時期に上手に水分をとると変わってくることもあります。まさにみずみずしさは水を飲むことから始まると言えるのかもしれませんね。

## 認知症サポーター養成講座を 開催しました!!

山江村では、要介護状態になっても可能な限り安心して日常生活が送れる地域づくりの1つとして、認知症サポーターを養成しています。認知症サポーターとは、認知症を正しく理解し認知症の方やその家族を見守るボランティアです。11月11日(山田地区)・12日(万江地区)で開催し、合計約90名の方に受講していただきました。

## 介護保険制度シリーズ(65)



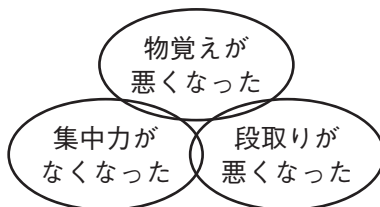
11月12日(山江村自然休養村管理センターにて)

## 地域包括支援センターたより

いつまでも元気でいていただくためには「介護予防」が大切です!! 今回は、「認知症予防」についてです。

### 1年前に比べてこんな実感はありますか？

右の症状が顕著なら、医師に  
相談してみましょう。



### 「認知症」と単なる「もの忘れ」の違いは？

症状の違いを理解し、認知症の兆候を見逃さないようにしましょう。

#### ◆ 認知症のもの忘れ ◆

- 体験のすべてを忘れる  
食事の後、食べたことを忘れる。
- 忘れた自覚がない  
忘れていることを理解できない。
- 親しい人、よく行く場所が分からない  
家族のこと、自宅の場所がわからなくなる。
- 性格が変わる  
怒りっぽくなったり、頑固になったりする。
- 今いる場所、時間がわからなくなる  
自分の居場所、昼夜の区別がわからなくなる。



#### ◆ 単なるもの忘れ ◆

- 体験の一部を忘れる  
何を食べたかを忘れることがある。
- 忘れた自覚がある  
忘れたことを自分で気がつく。
- 親しい人、よく行く場所は忘れない  
家族や自宅の場所を忘れることはない。
- 性格は  
変わらない。性格や態度に変化はない。
- 自分のいる場所や時間がわかる  
自分の居場所や昼夜はわかる。



困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。☎23-2232 担当：山浦・藤野・迫田

## 球磨郡歯科医師会休日歯科診療オンコールシステムについて

年末年始の1日とゴールデンウィークの1日を歯科医院が休日診療するシステムです。

突発的な外傷や耐えられない痛み、前歯が取れた、入れ歯が壊れて食事ができないなどの救急の患者さんに対応します。

救急患者から依頼があった時に30分以内に対応できるように待機しているというシステムです。(常時歯科医院を開いていません) 休日診療担当医名も当日の電話の時以外はお知らせしません。今回は以下のとおりです。

せん。今回は以下のとおりです。

日時 平成23年1月2日(日) 午前10時から午後4時まで  
連絡先 球磨郡公立多良木病院 ☎0966-42-2560  
担当歯科医 球磨郡歯科医師会会員1名  
利用方法 上記連絡先に連絡して指示された病院で診てもらいます

### 歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならぬむし歯がなかったお子さんです。(治療中の人を除く) 歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

#### 2歳児歯科検診(平成22年11月12日実施)

入口 純南(昌史) 第14区 田上 菜々美(貴雄) 第4区  
上村 穂華(享史) 第8区 東 遥香(健一) 第1区  
浦川 太陽(功二) 第1区 平田 優貴(貴志) 第9区  
先田 麗奈(優) 第9区 横山 莉音(誠二) 第2区  
(敬称略)(あいうえお順)

今回むし歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。

### 一社協だより 共同募金実績中間報告 (11月末現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金中間報告および宮崎県口蹄疫被害義援金・奄美地方大雨災害義援金の実績報告をいたします。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。

#### (募金実績額)

一般募金	479,100円
街頭募金	18,817円
職域募金	53,499円
イベント募金	21,789円
合計	573,205円



宮崎県口蹄疫被害義援金 30,803円 奄美地方大雨災害義援金 6,350円

# お知らせ

## 平成23年山江村消防出初式のご案内

平成23年山江村消防出初式を1月6日(木)午前9時から中央グラウンドで開催いたします。消防各分団對抗の通常点検・小型ポンプ操法・放水競技、また、幼年消防団による通常点検等行いますので、ぜひご来場下さい。

## 第39回 村内一周駅伝大会

第39回村内一周駅伝大会を万江地区を会場として次のとおり開催します。  
 日時：平成23年1月16日(日)  
 午前10時スタート  
 場所：万江コース  
 温泉ほたる前(県道)スタート、温泉ほたる駐車場ゴール

## ミネラルウォーター工場スタッフ募集!

平成23年1月に稼動開始予定の一般社団法人水都のミネラルウォーター工場(山江温泉ほたる横に建設中)がスタッフを募集します。  
 ■募集人員：3名(40歳以下の山江住民)  
 ■給与：与...時給700円  
 ■労働時間：7時間/日  
 ■休日：日...6日/月  
 (隔週2日休み)

■申込書類...履歴書  
 ■選考方法...面接(1月上旬)  
 ■申込期限...平成23年1月5日(水)  
 ■申込み先...山江村役場総務課  
 企画政策係

## 就職活動のための応募書類作成指導のお知らせ

県では、就職活動のための応募書類作成指導を実施します。  
 【日程】  
 1月から3月までの毎週土日  
 午前10時から午後6時まで  
 ※相談時間は1人30分程度

【応募書類】履歴書、職務経歴書、添え状  
 【持参物】応募書類の下書き、応募先の求人票  
 【お問い合わせ先】  
 くまもと県民交流館パレア  
 就業支援相談  
 ☎096-355-2224  
 (休館日を除く毎日9時~19時)

## 特定テーマなどの日曜日労働相談のお知らせ

■1月9日(日)労働時間、休日・休暇(年休など)について  
 ■2月13日(日)未払い賃金(未払い残業代など)について  
 ■3月13日(日)解雇、退職勧奨・退職、退職金について  
 【相談時間帯】午後1時~午後4時まで(来所または電話にて)  
 【お問い合わせ先】  
 くまもと県民交流館パレア

○こと相談・支援センター  
 労働相談  
 ☎096-352-3613  
 (休館日を除く毎日9時~19時)

## 熊本県最低賃金改定について

この度、熊本県の最低賃金が643円(時間額)に改定されました。  
 最低賃金は暮らしの支えです。使用者も、労働者も必ずチェックしましょう。

## 環境いろはカルタ紹介

平成20年度「人吉球磨環境協議会」の方たちが、カルタ遊びを通して地球温暖化を考えるきっかけ作りになればという思いで、「環境カルタ」を作成されました。前回に続き紹介します。



◎かるたのイラストは、熊本県立球磨工業高校美術部の学生によるものです。

## 図書室 だより

山江村歴史民俗資料館図書室  
 開館時間：朝9:00~夕方5:00  
 休館日：祝日、年末年始

ハートブックデイ  
 毎週月曜日は  
 心広がる読書の日  
 ひとときを 読書で  
 過ごしましょう



紅葉も終わり、本格的な冬の時期が来て静かな時間が迎りを包んでいます。寒い日はなかなか外に出たくありませんが、図書室には冬ならではの新しい発見や楽しい遊びがたくさん紹介された面白い本をご用意しています。  
 また、おすすめは「心がホツとするお話」という本です。「やさしさ」や「おもいやり」をテーマにしたこの本を手にとったつに入りながら、読書で体も心も温めてみませんか？  
 今年も皆様によいことが降り注ぎますように...。



ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC

ヤマメ君 ヤマメ Yamame (やまめ)と

チェスナッツ チェスナッツ Chestnut (栗)の

マロンちゃん

# おどんが英会話

～アレックス先生のワンポイントレッスン～

アメリカには“こたつ”がありません。その代わり、冬は暖炉を使っています。暖炉はレンガで作られていて、とても暖かいです。  
また、暖かいだけでなく、暗い冬の夜に燃えている暖炉を眺めるのもとても良いものですよ。

今回は、寒い日でのとある会話です

ブルルル イッツ コールド  
: Brrr! It's cold!  
(ブルルッ! 寒い!)

ユーアー ライト ウィンター イズ カミング ドゥ ユー ハブ  
: You're right! Winter is coming. Do you have  
any plans?  
(そうだね! 冬が来たね。何か予定があるの?)

アイマイト ゴートゥー ベップ アイウォント トゥ ヴィジット スパ  
: I might go to Beppu. I want to visit a spa.

ユー  
You?  
(僕は別府に行く「かも」。温泉行きたいな。君は?)

ミー アイム ゴーイング トゥ ハイド アンダー マイ コタツ  
: Me? I'm going to hide under my kotatsu  
until it is as warm outside as it is under  
there.  
(私? 冬眠みたいに、外が暖かくなるまでコタツにもぐっておこっかな。)

ンー グッド アイデア  
: Hmm...good idea.  
(ああ...いい案だね...)

今回のワンポイント! は「might」です。  
「～かもしれない」というときに使う言葉です。

いかがでしたか? 次回もお楽しみに

アレックス先生

## 山江村歴史民俗資料館 便り

来る2月1日～3月31日まで人吉球磨では「人吉球磨はひなまつり」が恒例のイベントとして開催されます。期間中は多方面から大勢の人で賑わいます。山江村歴史民俗資料館でも毎年独自の企画で「ひなまつり」を展示しています。ちなみに昨年度は期間中750名の来館者でした。今年度も来館者の心が和むような「ひなまつり展示」ができないものかと考えています。

そこで、村民の皆様の中で「古く古いひななござり」(明治・大正・昭和)の年代物、さげもん、手作りのもの(折り紙、パッチワーク、土びな等のめずらしいひな人形)ありましたら、期間中資料館に展示してみませんか? 長い間「日の目」を浴びておられない「おひなさま」もきっと喜ばれることと思います。貸し出しにご協力いただける場合は、スタッフがお伺いして、借受から返却まで大事なお取り扱いいたします。

ご一報お待ちしております。  
締切り…平成23年1月21日(金)まで  
連絡先…山江村歴史民俗資料館  
なお、1月中に「昔のくらし・遊び」冬バレー「ジョン」を企画中です。

歴史民俗資料館 ☎23-33665  
開館時間 朝9時～夕方5時  
休館日 毎週月曜日・祝祭日  
年末年始

