

# 広報 やまえ

山江村の情報はこちらから

山江村公式ホームページ  
やまえ村民てれび

<http://www.vill.yamae.lg.jp>  
<http://ystv.vill.yamae.lg.jp>



## ゆめ半島 千葉国体2010 優勝おめでとうございます！

球磨工業高校3年の田原翔選手（東浦）がカヌースプリント・  
カナディアンシングル200mに出場し、見事1位に輝きました。

（詳しい内容は4ページに記載）

NOVEMBER

2010  
**11**月号  
NO.235

- P2～3 特集「村民体育祭」
- P4～13 村内トピックス
- P14～15 お知らせ  
むらの動き

# みんなが集う山江村民体育祭!



### (安全運転)

カラオケリレー) どこに行くかは「空桶」に聞いてくれというのがこの競技の見所。今年も本部席や区のテント内に突っ込む選手が続出しました。安全運転?! だったかどうかはさておき、3つのグループでそれぞれ

1位でゴールされたのは第12区、第15区、第4区でした。



**(木挽き競争)**  
山江村ならではの競技と言えば木挽き競争。各区テントから見える位置で応援を受けながら行うため、選手の手にも力が入ります。今年最も早かったのは、2つのグループでそれぞれ第13区と第2区でした。



### (みんなでジャンプ)

回し手とジャンパーの息が合っていないと上手くいきません。高く跳びすぎてもダメ、早く回しすぎてもダメ、各区選手の団結力が試されます。今年最も多く跳んだのは第7区、2回の合計で59回でした。

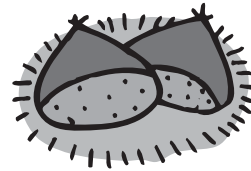


### (ホールインワン)

たった2.5mがこの時ばかりは遠く感じてしまいます。普段、グラウンドゴルフをされている方も、していない方も、その差はあまり感じられません。集中して息詰まる3分間に最も多くホールインワンしたのは第8区。記録は13回でした。

### (山江のくりひろい)

今年もジャンジャン拾っていただきました! 参加点の競技とはいえ、山江産のおいしい栗とあって、選手も1つでも多く拾おうと必死で火バサミを動かしていました。夜ごはんは美味しい栗ごはんだったかもしれませんね。



### (泣かせ玉)

山江村民体育祭の名物競技とも言える「泣かせ玉」。今年も皆さんに泣いていただきました。中には「中折れ帽」をかぶってファッションブルに出場いただいた方もおり、それぞれ自分の楽しみ方を見出されていました。



## (綱引き)

選手も応援も気合が入ります。今年の綱引きを制したマッスル集団は第4区でした。その強さは圧巻！予選から決勝まで安定した試合運びで、観客を驚かせました。



## (みんなで玉入れ)

毎年、参加者のレベルが向上し、事務局ではそのうち時間内に玉が無くなってしまふのではと心配しています。今年も籠から玉があふれるほどの記録が打ち出されました。最も多く入れたのは第2区、記録は51個でした。



その他、激走！チャレンジザトラックで素晴らしい走りをご披露いただいた皆様、各種混合リレーで会場をにぎわせていただいた皆様、かわいらしい遊戯や鼓笛の演奏で参加して下さった村内小学校児童・保育園児の皆さん、また選手たちを暖かく応援していただいた各区の皆様、大変有難うございました。主な結果は次のとおりです。

### 総合の部

優勝 第1区(2連覇) 2位 第2区 3位 第4区

### みんなでジャンプ

1位 第7区 2位 第1区 3位 第8区

### 綱引き

1位 第4区 2位 第2区 3位 第1区

### 区対抗混合リレー

1位 第1区 2位 第2区 3位 第7区



## (区対抗混合リレー)

村民体育祭の華とも言えるリレー、各区から選りすぐりのランナーたちがバトンを繋ぎました。接戦の中、優勝したのは第1区でした。

## 旭日単光章

(地方自治功労)

元山江村議会議員

松本猛夫氏 (城内)

〜高齢者叙勲〜

地方自治に対する功労を称え、元山江村議会議員の松本猛夫氏が内閣府より9月1日付けで高齢者叙勲を受け、旭日単光章が贈られました。

松本氏は、昭和54年地域住民の信望を得て山江村議会に当選以来、平成3年までの3期12年の長きにわたり村議会議員として公務に精励し、地方自治の進展に尽力されました。

任期中は総務常任委員長、昭和62年から4年間は副議長を務め、教育や文化、農林業等の地方自治発展に貢献、また、山江村監査委員を歴任され、財政運営の基礎づくりにも尽力されました。



## 快拳！国体優勝！

〜山江村出身

田原翔選手〜



平成22年10月1

日から4日まで

佐倉市で行われた

「ゆめ半島 千葉

国民体育祭」のカ

ヌースプリント少

年男子カナディア

ンシングルに出場した、山江村東浦出身 球磨工業

高校3年生の田原翔(たばら つばさ)選手が見事

優勝という快拳を成し遂げました。

小・中学校と野球一筋の少年時代をすごした田原選手は、高校に進学してからカヌーを始め、持ち前の真面目さと練習熱心さでメキメキと力をつけ、今回の快拳達成となりました。

「自分がここまでこれたのも、ご指導いただいた先生や応援してくださった方々のおかげと感謝しています。」と語る田原選手。

この快拳は、山江村の未来に大きな夢と希望をもたらすとともに、将来の優秀選手となり得る子どもたちに勇気を与えるものだったと感じるところです。

優勝おめでとうございます！

## 山江村教育委員就任

山江村教育委員

中村 洋子氏



山江村議会9月定例議会において、山江村教育委員選任の同意が得られました。つきましては、10月1日より教育委員1名が就任されましたのでご紹介いたします。

## 固定資産評価審査委員会の委員・固定資産評価員の就任

山江村議会9月定例議会において、固定資産評価審査委員会委員、固定資産評価員選任の同意が得られました。

つきましては、10月1日より新たに固定資産評価委員会委員、固定資産評価員が就任されましたのでご紹介いたします。

固定資産評価審査委員会委員

中西 勝則氏



固定資産評価員

藤野 正信氏



両氏とも固定資産評価に対する知識及び経験ともに豊富であり、適任者と認められ、選任されました。

# 係の編成・人事異動

## 総務課と産業情報課の係の編成について

平成22年10月1日より左記の係が設置されました。

### ●統合

- 政策調整係（総務課）  
地域計画推進室（総務課）  
←
- 企画政策係（総務課）  
←

### ●変更

- 企画情報センター（産業情報課）  
←
- 商工観光係（産業情報課）

## 人事異動

平成22年10月1日付人事異動について

人事異動「」は旧所属

### ●課長級

#### ○総務課長

〔健康福祉課長兼地域包括支援センター所長〕

豊永 高希

### ●係長級

#### ○総務課行財政係長

〔総務課事務係長〕

山口 明

#### ○税務課長

〔建設課長〕

木下 久人

#### ○健康福祉課長兼地域包括支援センター所長

〔総務課長〕

山口 美敏

#### ○産業情報課長

〔議事事務局長〕

豊永 知満

#### ○建設課長

〔税務課長〕

蕨野 正信

#### ○議事事務局長

〔産業情報課長〕

北田 愛介

### ●主幹級

#### ○税務課主幹（税務係担当）

〔産業情報課主幹〕

平山 辰也

#### ○産業情報課主幹（農政係担当）

〔建設課主幹〕

福山 浩

#### ○建設課主幹（建設係担当）

〔産業情報課主幹〕

久保山 哲至

#### ○健康福祉課主幹（保健衛生係担当）

〔健康福祉課保健衛生係長〕

土屋 裕子

#### ○総務課企画政策係長

〔総務課地域計画推進室長〕

松尾 充章

#### ○産業情報課林政係長

〔総務課政策調整係長〕

一一三 信幸

#### ○建設課建設係長

〔産業情報課企画情報センター係長〕

迫田 教文

#### ○産業情報課商工観光係長

〔建設課建設係主査〕

清永 弘文

#### ○教育委員会教育課社会教育係長

〔教育委員会教育課社会教育係主査〕

今村 楨志

### ●主査級

#### ○総務課企画政策係主査

〔健康福祉課保健衛生係主査〕

村 隆幸

#### ○総務課企画政策係主査

〔総務課政策調整係主査〕

迫田 友香

#### ○健康福祉課福祉係主査

〔総務課行財政係主査〕

川瀬 光一

#### ○産業情報課

ケーブルテレビセンター係主査

〔総務課政策調整係主査〕

高橋 忍

#### ○教育委員会教育課社会教育係主査

〔産業情報課ケーブルテレビセンター係主査〕

尾方 路美

#### ○総務課行財政係主査

〔総務課行財政係主事〕

#### ○会計室会計係主査

〔会計室会計係主事〕

#### ○健康福祉課戸籍係主査

〔健康福祉課戸籍係主事〕

### ●主事級

#### ○総務課企画政策係主事

〔教育委員会教育課社会教育係主事〕

#### ○総務課庶務係主事

〔総務課地域計画推進室主事〕

#### ○税務課税務係主事

〔健康福祉課福祉係主事〕

#### ○健康福祉課保健衛生係主事

〔産業情報課ケーブルテレビセンター係兼企画情報センター係主事〕

#### ○産業情報課商工観光係主事

〔建設課上下水道係主事〕

#### ○産業情報課

ケーブルテレビセンター係主事

#### ○建設課上下水道係主事

〔税務課税務係主事〕

#### ○建設課上下水道係主事

〔建設課上下水道係主事〕

#### ○産業情報課

ケーブルテレビセンター係主事

#### ○建設課上下水道係主事

〔建設課上下水道係主事〕

#### ○建設課上下水道係主事

〔建設課上下水道係主事〕

# 文化の秋を満喫

## —第4回山江村文化祭開催—



(全員で合唱)

からスタートし、あけぼの会による舞踊や「おひさま」による読み聞かせ、英会話クラブのアトラクション、レクリエーションダンスの発表があり、会員がふだん取り組んでいる練習の成果を、ステージで精一杯披露していました。



10月30日(土)・10月31日(日)の2日間、山江村体育館にて山江村文化協会(会長 中村 弘美)主催による第4回山江村文化祭が開催されました。

今回は、第5回ジュニアアート展 IN YAMAE も同時開催で行い、総数440点の出品がありました。

また、各部からも様々な作品展示があり、会場に訪れた方は、力作ぞろいの作品を熱心にひとつひとつ観覧していました。

31日のステージ発表では、三味線部の演奏からスタートし、あけぼの会による舞踊や「おひさま」による読み聞かせ、英会話クラブのアトラクション、レクリエーションダンスの発表があり、会員がふだん取り組んでいる練習の成果を、ステージで精一杯披露していました。

また村内の保育園児、小学生による踊りやダンス、中学生の合唱、そして第59回全国青年大会への出場が決まった山江村青年団の合唱もあり、大いに盛り上がっていました。

今回は小雨が降る中での開催となりましたが村内から第3回目の行事として山江村高齢者学級の皆様も駆けつけていただき、子どもからお年寄りまでたくさんの方が集まり、文化の秋が満喫できた素晴らしい2日間でした。

今後も文化協会では、各部で会員加入を随時受け付けています。興味のある方はいつでもお問い合わせください。



(読みきかせ)



(ジュニアアート展)

問い合わせ先：山江村文化協会事務局(山江村教育委員会内) 23-3604

### ちょっといいはなし

#### ～山江村文化祭での1コマ～

「昨年よりも良いものを」という文化協会会員の強い思いで、山江村文化祭は年々その華やかさを増し、芸術の秋を飾るにふさわしい催しとして村内に定着してきています。そのことに比例して大変になってくるのが『後片付け』です。文化祭終了と同時に、会員全員で行いますが、疲れた身体に鞭打ちながらのこと、なかなか思うようにはかどりません。

しかし、今年は少し違いました。文化祭が終わり、会場のお客様が帰り始めるのと同時に、山江村青年団員の方から「これから片付けされるんですね？団員がいるうちに、お手伝いできることを片付けようと思いたしますが。」との有難い申し出。最後まで会場の後片付けをお手伝いいただき、昨年までの苦労がウソのように、短時間で片付けを終了することができました。

若者の素晴らしい感性と、行動力で村を後押ししてくれる青年団。その確かな団結力を垣間見た気がいたしました。

# 山江中にオーケストラが！ くまもと教育の日inやまえ

平成22年10月28日（木）、山江中学校体育館において神奈川フィルハーモニー管弦楽団による演奏会が行われました。

この演奏会は、村内3校合同で開

催した「くまもと教育の日inやまえ」において実施されたもので、村内各学校の児童・生徒及び保護者や地域の方々が一堂に会し、その美しい演奏に耳を傾けました。



演奏会終盤では山江中の生徒たちが作詞作曲した「はばたけ山江中」を楽団の演奏に合わせて披露し、その歌声を体育館いっぱいに響かせました。

アンコールでは、楽団によってアレンジされた山江中学校校歌の演奏があり、会場にいる全員での合唱に、児童・生徒はもちろんのこと、演奏を聴きにこられた地域の方々も、久々の母校の校歌を懐かしそうに口ずさんでいました。

# 山江村物産 福岡で販売!! 九州のムラ市場「ムラの収穫祭」



10月30日、31日の両日、マリノアシティ福岡の中にある九州のムラ市場で開催された「ムラの収穫祭」に山江村も参加しました。

「ムラの収穫祭」への参加は5回目、毎回イベントの目玉として「マロン号」を展示していましたが、今回は物産販売のみに参加となりました。

台風の影響で終日天候は優れませんでした。ですが、多くのお客様が来場し、栗まんじゅうや渋皮煮、ほたる米の新米、ヤマメの塩焼きなどを販売しました。また、現在山江村の新規就農作物として農業委員会を中心に栽培に



取組んでいる「マコモダケ」も試食販売を行い、その珍しさからお客様の興味を引いていました。

31日には目玉としてヤマメのつかみ取り体験を実施し、子ども達は初めて見るヤマメに大はしゃぎで、体験ブースは終始子ども連れの家族で賑わっていました。

九州のムラ市場では、山江村のほたる米をほぼ年間通しておにぎり工房で使用するほか、店内でも販売しており、月に約400kgを扱ってまらっています。他にも栗の渋皮煮や栗きんとんなど栗の加工品を取引しています。

# 全国一斉 生活保護110番

経済的な事情によりお困りの方のために、生活保護に関する無料相談会を開催いたします。

## このような方は、ぜひご相談ください。

- ・生活保護を受けたくても、申請の仕方が分からないという方
- ・生活保護の相談をしに役所に行ったが、申請まで至らなかったという方
- ・病気や高齢のために、仕事をすることができないという方
- ・帰る家がなく、路上などに寝泊りしているという方
- ・一生懸命働いているのに、なお生活費が足りないという方
- ・生活費が足りず借金をしているという方、家賃の支払ができずにいるという方
- ・生活保護を受けているが、悩みや困っていることがあるという方

- 日時 平成22年11月21日(日) 10時～16時まで
- 電話相談 0120-052-088
- 相談料 無料(予約不要)

主催/熊本県青年司法書士会 共催/全国青年司法書士協議会熊本県司法書士会熊本支部  
後援/熊本県司法書士会 【問合せ先】司法書士 山田佳代 TEL(096)381-8777

## 戦後強制抑留者への皆様へ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、平成22年10月25日(月)から始まりました。

【対象者】 戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方

### 【請求受付期間】

平成22年10月25日～平成24年3月31日

当基金から請求書類をお送りします。まだ、お手元に届いていない方はお電話ください。

### 【ご連絡・お問合せ先】

独立行政法人平和記念事業特別基金 事業部特別給付金担当

TEL 0570-059-204 (ナビダイヤル)

(IP電話、PHSからは03-5860-2748)

受付時間 平日9時～18時

(土日・祝日はご利用いただけません)

## 税務署からのお知らせ

～ 相続又は贈与等に係る生命(損害)保険契約等に基づく年金の税務上の取り扱いの変更について ～

相続、贈与等により取得した生命保険契約や損害保険契約等に係る年金の所得税の取扱いを改めることとしました。

この取扱いの変更により、所得税の還付を受けることができる場合があります。詳しくは、国税庁ホームページ

【www.nta.go.jp】をご覧ください。か、人吉税務署(☎23-2314)にお問い合わせください。

## 耕作放棄地をなくしましょう！

耕作放棄地とは、1年以上耕作されずに荒廃した農地のことです。放置するとさらに荒廃が進行し、耕作地としての活用が困難になるだけでなく、周辺にも悪影響を及ぼすので、一刻も早く解消していくことが重要です。

また、昨年改正された農地法では、「農地の所有者などの利用の権利を持つ者は、農地の適正かつ効率的な利用を確保しなければならない」という責務規定が新たに設けられ、耕作放棄地の所有者等に対する指導が強化されました。

自分で活用が難しい場合は、農業委員会に貸し出したい旨を申し出ることもできます。さらに再生利用の際には、負担軽減の補助事業(2万～10万円/10a、荒廃の程度や所在地等によって支援額は変わります)も用意しています。

詳しくは、山江村農業委員会(☎23-3113)

または県農林水産部農地・農業振興課農地利用推進班(☎096-333-2376)まで





# 山江村地域学校保健委員会

## 第1回地域学校保健委員会開催

7月21日(水)に山江中学校において、第1回山江村地域学校保健委員会が開催されました。この会は平成19年度に発足し、今年で4年目になります。

会員で活発に協議し、今年度の取り組みのテーマを「基本的生活習慣の確立」に決定しました。このテーマを推進するために、村内の保育園・小中学校・PTAが、団体ごとに「取り組みの方向性」「活動内容」などを具体的に決め、様々な活動に取り組んでいます。

また、校医である「豊永耳鼻咽喉科」の友永和宏先生にも出席していただき、健康講話をしていただきました。長年、山江村の小中学校の耳鼻科検診をしていただいているので、最近の検診の状況や子どもたちの健康状態を詳しく把握されています。特に、「アレルギー鼻炎」についての病状やその原因、治療法などについて詳しく教えていただきました。「早期発見・早期治療」「根気強く治療すること」「子どもの病気については大人がしっかり医師と話し合うこと」の大切さを再認識する機会となりました。

今後とも山江村の子どもたちの健やかな成長のために、地域の皆様のご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

## 健康教育講演会のご案内

今年度は、講演会を2回実施します。1回目は、11月17日(水)に山江中学校体育館において九州大学農学研究院園芸分野助教授 比良松道一先生による演題「弁当の日～食べざかりのきみたちへ～」が実施されました。2回目は、11月27日(土)に実施しますので、ご案内申し上げます。

とき 11月27日(土)  
時間 10:00～11:30まで  
場所 山江村農村環境改善センター 2階 大会議室  
演題 「現代の子育ての落とし穴～乳幼児編～」  
講師 臨床心理士、スクールカウンセラー 岡崎光洋先生

※ 村内のどなたでも参加いただけますので、どうぞお越しください。

## ケーブルテレビからのお知らせ

### ●ケーブルテレビ使用料の減額・免除について

ケーブルテレビ使用料につきましては、月額1,500円をお支払いいただいておりますが、次の世帯は減額・免除の措置があります。

- ① 生活保護世帯
- ② 75歳以上の高齢者のみの世帯
- ③ 1ヶ月以上世帯全員が不在になる世帯

以上に該当されます方は、申請書の提出が必要となりますので、書類を提出いただきますようよろしくお願いいたします。

### インターネットの環境設定サービスを始めました

このたび、委託業者によるパソコンインターネットの設定サービスを開始しました。対象はケーブルテレビ加入者で、サポートは有料になりますが、一部、村からの補助もあり、大変お得な料金設定となっております。希望される方は、ケーブルテレビセンターまでご連絡ください。

●ケーブルテレビでのお困りごとや、ご相談ごとはお気軽にケーブルテレビセンターまでお尋ねください。

詳しくは、ケーブルテレビセンターにご相談ください

ケーブルテレビセンター TEL 22-8808  
FAX 22-8818

番組へのご意見やご要望、取材依頼などを随時お受けしています。

## 自衛隊募集案内

募集種目	【推薦】 陸上自衛隊 高等工科学校生徒	陸上自衛隊 高等工科学校生徒
応募資格	15歳～17歳 平成6年4月2日～平成8年4月1日生	
受付期間	平成22年11月1日(月) ～ 平成23年1月6日(木)	平成22年11月1日(月) ～ 平成23年1月7日(金)
試験日	平成23年1月15日(土) ～ 平成23年1月17日(月)	平成23年1月22日(土)
試験場所	陸上自衛隊高等工科学校 神奈川県横須賀御幸浜2-1	陸上自衛隊健軍駐屯地 熊本市東町1-1-1
試験科目	①口述試験 ②基礎学力試験 ③身体検査	①国語・社会・数学 理科・英語 ②作文(500字程度)

※詳細については、自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所(☎22-4704)へお問い合わせ下さい。

## 平成23年度 保育所入所のご案内

平成23年度の保育所入所に係る受付及び面接を下記のとおり実施いたします。

保育所入所希望(新規・継続)の保護者の方は、受付時に必要書類をお渡ししますので、必ず期間内に所定の手続きをとって下さい。

### ○受付期間

平成22年12月1日(水)～平成23年1月14日(金)まで

○受付場所 山江村役場健康福祉課福祉係(☎23-3978)

### ○面接日及び面接場所

#### ・山田地区

(期日)平成23年1月20日(木)

(時間)午前9時～正午まで(1・2・3・4・5・6区)

午後1時～午後5時まで(7・8・9・10・11・12区)

(場所)山江村農村環境改善センター(役場隣)

#### ・万江地区

(期日)平成23年1月21日(金)

(時間)午前9時～正午まで(13・14・15・16区)

(場所)自然休養村管理センター

※面接は必ず受けてください!面接を受けなければ入所は出来ません。

※村外保育所入所希望の方も手続きが必要となります。

## 農業集落排水事業の加入促進について

排水設備工事は、お済みですか?

農業集落排水に接続しますと農業用水・生活環境・川などをきれいな環境にすることができます。山江村では、排水設備の普及促進・農村環境の改善のため、処理区域内で排水設備を個人宅に新設又は改造する方に、工事に要する資金に対して、村が融資のあっせん及び利子の補給を行っています。融資先はJAが取り扱っており、限度額・償還期間は以下のとおりになっています。

区 分：農業集落排水設備資金

融資限度額：700,000円

償還期間：60ヶ月以内

※融資・申請様式の記入方法で、不明な点につきましては、建設課上下水道係(☎23-6449)もしくはJA球磨山江店(☎23-2304)へお尋ねください。

### ～ こんにちは 交通安全母の会です ～

\*\*\* 山江村婦人会 \*\*\*

高齢者の交通事故が多発している今日、県交通安全母の会より交通安全指導「高齢者世帯訪問事業」の実施市町村として山江村が指定されました。

これは、高齢者の方々に交通安全に対する意識を高めてもらう運動です。

山江村交通安全母の会(山江村婦人会)が11月より、65歳以上の独居高齢者もしくは高齢者のみの世帯を訪問し、交通安全の呼びかけを行いますので、訪問の際はご協力よろしくお願ひします。

村民の健康づくり・介護予防を目的として、「山江村讃歌」に合わせた「やまえ健康体操」が完成し、現在、ケーブルテレビや介護予防事業の中で普及しています。この体操は、ゆったりとした曲に合わせて、転倒予防や下肢筋力強化の運動、頭の体操などを盛り込んだもので、くまもと健康支援研究所に振り付けをしていただきました。

現在、村が行っている生き生きデイサービスや出前福祉相談などの介護予防事業で活用し、1日5回ケーブルテレビで放送しています。ケーブルテレビでは、午前6時30分、午前8時30分、午前9時45分、午後1時45分、午後5時30分の計5回放送しています。健康づくりのひとつとして、皆様も是非取り組んでみてください。

やまえ健康体操で元気に!!

## 地域包括支援センターたより

いつまでも元気でいていただくためには「介護予防」が大切です!! 今回は、「お口の中」についてです。

### お口の中の機能低下に気づきましょう

口の中の機能が衰えてくると、かむ力が弱まるだけでなく、だ液が出にくくなって口の中が不衛生になりやすく、口臭や肺炎の原因ともなります。食べ物が噛みにくくなった、ものが飲み込みにくくなったなど早めに気づき、ケアを行いましょう。



### こんな人が「口の寝たきり」予備軍です

ケアをおろそかにしていると、口の中が不衛生になったり、食べ物がおいしくなくなったり、対面を気にして人と話す機会が減るなどの危険があります。たとえ、からだは動いても口の働きはどんどん衰えていく状態を「口の寝たきり」といいます。

●口の中が不衛生



●固いものを食べない



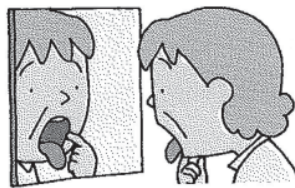
●人と話す機会がない



●よくむせる



●歯や舌によごれがたくさんついている



●口の渇きが気になる



### 悪い口の中の状態を放置すると

口の寝たきり状態を放置していると、やがて低栄養状態、脱水、誤嚥、窒息、運動機能の低下、生きる楽しみが減るといった「生活全般の質（QOL）」の低下につながるおそれがあります。

「たかが口のこと・・・」と思うのは間違いです。

困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。

☎23-2232 担当：山浦・藤野・迫田

### 認知症フォーラム

あきらめない ～最新医療と社会の支え～

超高齢社会を迎えた今、認知症の人は現在205万人、2035年には445万人との予測がされています。絶望の病といわれていた認知症も、ここ数年で治療や介護の分野でめざましい進歩があります。認知症になっても安心して暮らせる地域づくりも各地で生まれており、山江村においても、認知症サポーターを養成しているところです。誰でもかかりうる「認知症」について最新情報をわかりやすく紹介するフォーラムが右記のとおり開催されます。参加を

### 介護保険制度シリーズ(64)

希望される方は事前に申し込みが必要です。ご連絡下さい。

日時 平成22年12月12日(日)  
 開場 午後1時  
 開演 1時30分(終演予定午後4時)  
 場所 ホテル熊本テルサ1階  
 (テルサホール)  
 その他 参加無料  
 連絡先 山江村健康福祉課福祉係  
 23-3978

# こんにちは保健師です。

～ 成人の約8人に1人が  
CKD患者と推測されています ～

- 慢性腎臓病（CKD）とは  
慢性腎臓病（CKD）とは、「腎障害」か「腎機能低下」のいずれか、または両方が一定期間以上続く状態のことです。成人の8人に1人がCKDといわれ、身近な病気です。
- CKDは自覚症状がありません  
CKDの怖いところは、初期にはほとんど自覚症状がないことです。むくみ、だるさ、貧血、吐き気、食欲不振などの症状があらわれたときにはすでに病気が進行していることがほとんどです。  
腎臓は一度悪くなってしまうと、もとの戻ることができません。放置しておくとう末期腎不全に陥り、人工透析が必要になってしまいます。
- CKDになりやすい人はどんな人？  
高血圧や糖尿病などの生活習慣病の方や、腎臓自体の病気を持っている方。健康な人でも、加齢

# 慢性腎臓病(CKD)が増えています

によって腎機能は低下し、また喫煙や飲酒といった生活習慣もCKDに関係しています。

- CKDの検査（血液検査と尿検査で発見することができます）  
CKDの多くは自覚症状がほとんどないため、早期発見のためには定期的に健康診断等で血液検査（クレアチニン）や尿検査（尿たんぱく）をうけることがとても重要です。
- 予防・早期発見のために  
CKDの発症には、塩分やたんぱく質、アルコールの過剰摂取や、運動不足などの生活習慣が深く関わっています。生活習慣の改善が大切です。  
《生活習慣病、CKD予防の6か条》  
① 肥満を防ごう  
② 体を動かそう  
③ ストレスを解消しよう  
④ しっかり睡眠をとろう  
⑤ タバコをやめよう  
⑥ お酒と上手に付き合おう

## 高齢者医療シリーズ (1) ○入院したとき その1

入院すると、医療費が高額になるおそれがあります。後期高齢者医療制度では、1か月の自己負担の限度額が定められており、申請して認められると限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

○申請に必要なもの 印鑑、口座番号などがわかるもの

	外来+入院（世帯単位）	
	外来（個人単位）	
現役並み所得者	44,400円	80,100円+（医療費－267,000円）×1%
一般	12,000円	44,400円
低所得者Ⅱ※	8,000円	24,600円
低所得者Ⅰ※	8,000円	15,000円

※低所得者Ⅰ、Ⅱの方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要ですので、別途申請をしてください。お問い合わせは、健康福祉課 蓑田（☎24-1700）まで。

## 歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならないむし菌がなかったお子さんです。（治療中の人を除く）歯みがき、仕上げ磨き、おやつのお工夫など親子で頑張りました。

3歳児歯科検診（平成22年9月3日実施） 5歳児歯科検診（平成22年10月7日実施）  
 岡本 一晟（さゆり） 第11区 森口凌太郎（靖雄） 第3区  
 林 明日香（祐二） 第14区 （敬称略）（あいうえお順）  
 松下 将吾（耕作） 第9区  
 村内 俊一（金四郎） 第8区  
 山口 心愛（美枝子） 第11区

今回むし菌があったお子さんは早めに治療をしましょう。

## 一社協だより

<義援金受付のお知らせ>

平成22年10月20日の記録的な大雨により鹿児島県奄美地方に大きな被害が発生しました。特に奄美大島の奄美市、龍郷町、大和村では、土砂災害・河川氾濫等の大きな被害を受け、災害救助法が適用されました。

山江村社会福祉協議会では、被災された方々を支援するため、義援金の受付を行うことになりましたので、お知らせいたします。

なお、お寄せいただいた募金は熊本県共同募金会へ送金し、鹿児島県奄美地方の被災対象地域に配分されます。

皆様の温かいご協力をお願いいたします。

～締切日～ 11月30日（火）まで

義援金は、山江村社会福祉協議会事務所へお持ち下さい。

お問い合わせ先

山江村社会福祉協議会 TEL 28-3556 24-1508（無料電話共通）

# お知らせ

## 平成23年山江村成人式

平成23年1月4日(火)、山江村歴史民俗資料館を会場として、午後1時より山江村成人式を開式いたします。今回の対象者は平成22年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方です。

対象者には、11月下旬に往復ハガキにより案内状が届きますので、提出期限までに欠の有無を返信してください。ご本人が不在の場合は、ご家族の方が返信にご協力をお願いいたします。

なお、式当日の夕方に、実行委員会(成人式代表者)主催の同級会も開催予定です。

【お問い合わせ先】

山江村教育委員会 ☎23-3604

## 「女性の権利ホットライン」開設

女性をめぐる権利問題(夫婦、DV、女性差別等)の解決を図るためホットラインを設けましたのでご利用ください。実施期間:平成22年11月15日(月)~21日(日)

時間:平日 8時30分~17時

土日 10時~17時

専用電話番号

(0570)070-810

相談担当者:人権擁護委員・法務局職員

※相談内容についての秘密は厳守します。

※熊本地方法務局では、開庁日の8時30分から17時15分まで、常時、同じ専用

電話番号で相談を受け付けています。

## 准看護師免許取得をご希望の学生・社会人の方、お待ちしております!

【前期募集】

願書受付:平成22年11月22日(月)~12月3日(金)

試験日:平成22年12月12日(日)

【後期募集】

願書受付:平成23年1月4日(火)~1月14日(金)

試験日:平成23年1月23日(日)

募集人員 40名

試験資格 中学校卒業(卒業見込み)以上

試験科目 国語・数学・作文・面接 ※25歳以上、作文・面接のみ

【お問い合わせ先】

人吉准看護学院

住所:人吉市南泉田町72-2

☎22-29962

## 【地デジのご相談はデジサポへ】

—戸別訪問 無料—

2011年7月に現在視聴しているアナログ放送が終了し、地上デジタル放送へと完全移行します。この地上デジタル放送を視聴するためには、地上デジタル放送対応のテレビ又はチューナー等が必要となります。また、アンテナ工事等も必要となる場合があります。

高齢者の中には、地デジへの対応方法等が判らないという方も多いため、デジサポでは地デジの準備が出来ていないお宅を戸別訪問し、地デジの準備の仕方について、親切なアドバイス、サポートを無料で行います。戸別訪問をご希望される場合は、先ず、デジサポへお電話下さい。

【戸別訪問実施期間】2011年2月まで

【お問い合わせ先】

●デジサポ熊本(総務省 熊本県テレビ受信者支援センター)

☎(096)312-5615

平日9時~18時(土日・祝日除く)

●山江村

☎23-31111



## 法務局なんでも相談所のご案内

相続や売買などによる不動産登記、地代や家賃の供託、家庭内や近隣関係でのトラブル等に関する相談などを、法務局の職員が受け付けます。相談は無料で、秘密は厳守いたします。

【受付日】平成22年11月27日(土)

【受付時間】9時~12時

【受付時間】(最終受付は11時30分)

【お問い合わせ先】

熊本地方法務局人吉支局

☎22-33993

## 古い電話帳の回収・紙資源のリサイクルにご協力を!

NTT西日本では、環境保護の立場から、古い電話帳の回収を推進しています。新しい電話帳をお届けした際(12月中配達)、古い電話帳を配達員にお渡し下さい。もし渡せなかった場合でも、後日回収いたしますのでご連絡下さい。紙資源のリサイクルにご協力をお願いいたします。

【お問い合わせ先】

タウンページセンター

☎0120-506-309

## 環境いろはカルタ紹介

平成20年度「人吉球磨環境協議会」の方たちが、カルタ遊びを通して地球温暖化を考えるきっかけ作りになればという思いで、「環境カルタ」を作成されました。前回に続き紹介します。



◎かるたのイラストは、熊本県立球磨工業高校美術部の学生によるものです。

## 図書室 だより

山江村歴史民俗資料館図書室

開館時間:朝9:00~夕方5:00  
休館日:祝日

ハートブックデイ  
毎週月曜日は  
心広がる読書の日  
ひとときを 読書で  
過ごしましょう

2010年は国民読書年です。読書は人生を豊かにします。本に触れ合う一年にしたいきましょう。



声を出して本を読むと気持ちがいいですよ。特に大人の方は声を出して昔懐かしい絵本を読むこともストレス発散となります。立冬を過ぎると小雪がまっています。初雪が降るのはいつになるでしょうか。

★お知らせ★  
読書をするのに最適な温度は18℃くらいと言われています。小春日和を楽しみながら外で読書するのもいいかもしれませんね。夜の時間も長くなるので、テレビを消して家族で読書会をするのはいかがでしょうか?



ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC ABC

ヤマメ君 Yamame (やまめ)と チェスナッツ Chestnut (栗)の マロンちゃん

# おどんが英会話

～アレックス先生のワンポイントレッスン～

10月から村内の保育園で英語を教えることになりました。子どもたちはとても元気で、一緒に歌ったり、ゲームをします。不思議なことに、子どもたちの姿は見えないのにどこからか「先生！」と聞こえることも…。みんな忍者なのかな？(笑)

今回は、ハロウィンにちなんだ会話です

アレックス先生

ヘイ  
: Hey! (へーい!)

アー ッワット  
: Ah! What!? (わー!なんだよ!?)

トゥリック オア トゥリート  
: Trick or treat! (お菓子をくれないといたずらするよ!)

ハロウィーン イズ オーバー マロン チャン ユー キャント  
: Halloween is over, Maron-chan! You can't  
トゥリック オア トゥリート エニ モア  
trick or treat anymore.  
(マロンちゃん、ハロウィンは終わったよ。もうそれはできないって。)

ワイ ノット  
: Why not? (なんでダメなの?)

ビコウズ ハロウィーン オンリー カムズ ワンス アイヤー  
: Because Halloween only comes once a year.  
(なぜなら、ハロウィンは1年に1度だけだからだよ。)

パット アイ ウォント モア キャンディー  
: But I want more candy!  
(でも、もっとキャンディーが欲しかったんだもん!)

デイドン トゥ ユー ゲット イ ナ フ キャンディー トゥリック オア トゥリーティング  
: Didn't you get enough candy trick or treating  
ザ ファースト タイム ッワット ハ プ ン トゥ イット オー ル  
the first time? What happened to it all?  
(始めに行った時にたくさんキャンディーをもらってなかった?それはどうしたの?)

アイ エイト イット  
: I ate it! (もう食べちゃった!)

今回のワンポイント!は「Why not?」です。「なんでダメなの?」と理由を聞きたいときに良く使う言葉です。  
いかがでしたか? 次回もお楽しみに

☆国勢調査にご協力いただき  
ありがとうございます☆

10月1日を基準日として実施された国勢調査には、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。

全国・都道府県・市区町村別の人口・世帯数の速報結果は、平成23年2月に公表されます。その後、年齢別人口、世帯の状況などの都道府県・市区町村別の詳しい統計が順次公表されます。

## 山江村歴史民俗資料館便り

去る9月17日(金)から10月9日(土)まで特別展示として「岩本妙子のちぎり絵展―主に球磨人吉の風景―」を32点展示しました。

岩本妙子さんは、山田一丸の方でこの資料館では3回目の作品展でした。

今回マスコミ・新聞等で岩本さんの活躍ぶりがスクープされたことで、たくさんの方の来館者がありました。

細部も和紙を使って表現し、絵画を思わせるような作品に来館者からは感嘆の声が上がっていました。岩本さんが来館された時は、年齢を感じさせない姿にみなさん驚かされていました。来館者は60歳過ぎの方が多く、「ちぎり絵展」を観覧して、この先の自分の生き方を決心されたかのように、元気になって帰られた方がたくさんおられました。

なお、「岩本妙子さんのちぎり絵展」は時代の駅2階の「時代の駅ギャラリー! 喫茶コーナー」で展示中ですので、ぜひご覧になってみてください。

12月も資料館11周年記念イベント、クリスマスリース作り、白いキャンバス祭等、楽しいイベントが盛りだくさんです。お楽しみに。

歴史民俗資料館 ☎23-3665  
開館時間 朝9時～夕方5時  
休館日 毎週月曜日・祝祭日



くりの里やまえ

と き た び  
時代の旅行

人口と世帯

平成22年10月31日現在

( )前号との比

人口	3,853人 (-17)
男	1,815人 (-8)
女	2,038人 (-9)
世帯数	1,237戸 (-3)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。  
域内無料電話も同じ番号です。

総務課	23-3111
産業情報課	23-3113
企画情報センター	23-3112
税務課	23-5692
健康福祉課	23-3978
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
ケーブルテレビセンター	22-8808
包括支援センター	23-2232
FAX(0966)-24-5669	[総務課]

やまえ広報第47号

(昭和52年8月10日発行) から

賜 山江特産  
「栗」献上  
郡市内で、はじめて

かねて品質の優秀さと、独特の  
味わいでその名を全国に知られてい  
る山江村特産「山江栗」が、球磨  
郡市では、はじめて名誉ある「献  
上栗」として、今秋天皇皇后両陛  
下に献上されることになり、日本  
晴れの七月七日午前十時から、こ  
の献上用山江栗生産の大役をお  
おせつかった山田秋丸の福山智章氏所有の栗園にて、みそぎ抜きの儀式が  
とりおこなわれました。

ま え 第47号 (二)



賜 山江特産「栗」献上  
郡市内で、はじめて

仕事にロマンを

山江村養豚振興会設立

山江村の特産品として知られる「山江栗」が、今年も例年通り豊作の恵みを受けて、今秋は例年を上回る収穫が予想されている。山江村では、この山江栗を生産する農家の増加を促すため、山江村養豚振興会を設立し、山江栗の生産と販売の促進を図る。山江村では、山江栗の生産と販売の促進を図るため、山江村養豚振興会を設立し、山江栗の生産と販売の促進を図る。山江村では、山江栗の生産と販売の促進を図るため、山江村養豚振興会を設立し、山江栗の生産と販売の促進を図る。

「を」上廻る

「セント」  
選挙結果

～記事より抜粋～

11月に入り寒さも厳しくなってきました。役場前の山江村体育館では小学生が剣道の練習に励んでいます。暑い夏から寒い冬へと季節が変わる中、ちびっこ剣士たちが元気いっぱい練習をしている姿を見ると私にも元気が湧いてきます。今年も寒さが厳しくなるようですが、健康管理に気を付けて寒稽古に励むことでしょうか。みんな新しい道場で練習が出来る来春を楽しみにしているようです。頑張れ山江村剣心館ちびっこ剣士!!



食べて元気になる!



体も心も温かく!

温かい料理の美味しい季節になりました。体も心も温まる冬の定番料理といえば、シチュウもそのひとつ。今回は、市販のルーを使わずすぐできる、シチュウの紹介です。小麦粉も炒めないで失敗なしのクリームシチュウを作って美味しくいただき、温まってみませんか?



鮭としめじのクリームシチュウ

★材料 (4人分)	分量
・ 鮭	2切れ
・ じゃがいも	2ヶ
・ 人参	1本
・ 玉葱	1ヶ
・ しめじ	1株
・ 小麦粉	大きじ3
・ バター	20g
・ 牛乳	100cc
・ コンソメの素	2ヶ
・ ローリエ	2枚
・ 白ワイン (酒)	50cc
・ 塩、こしょう	少々
エネルギー	214kcal
たん白質	9.4g
塩分	1.8g

作り方

- 1、鮭は一口大に切り、塩・こしょうし、小麦粉を軽くまぶしてフライパンにバターを熱し焼いておく。
- 2、玉葱・人参は食べやすい大きさに、玉葱はくし型に切り、しめじは根元をきりおとし、小房に分け、厚手の鍋でバターで炒め、白ワインを振り入れ、具がくくれるくらいに水を入れたらローリエ・コンソメの素を入れふたをして煮る。
- 3、小さいボールにレンジで柔らかくしたバターに小麦粉を入れしっかりとりするまでよく混ぜる。
- 4、2に火が通ったらローリエを取り出し、1の鮭と3を入れよく混ぜとろみがでてきたら、牛乳を入れる。味を見て塩・こしょうで味を調えひと煮立ちしたらできあがり。好みでプロックリーを添える。