



広報

やまえ

NOVEMBER
2011
11月号
NO.245

豊作に感謝して舞う

山田大王神社秋季例大祭

◆ 盛り上がりを見せた産業振興まつり

◆ 平成24年度固定資産税について

◆ 支えあう家族愛

盛り上がりを見せたやまえ産業振興まつり

産業まつり時表彰者

番号	表彰内容	氏名
1	表彰状（自治功労者：全国町村監査委員協議会長 表彰：元監査委員）	鏡山和人
2	感謝状（前村議会議員）	田村四郎
3	感謝状（前村議会議員）	日熊正守
4	感謝状（前村議会議員）	木口恒夫
5	感謝状（教育功労者・前教育委員長）	次山逸代
6	感謝状（教育功労者・前教育委員長）	西 孝恒
7	感謝状（教育功労者・前教育長）	古賀宗博
8	感謝状（自治功労者・前固定資産評価委員）	尾方信子
9	感謝状（山林寄付・一般）	石原終江
10	感謝状（畜産功労者・球磨畜産共進会主）	富原速美
11	感謝状（畜産功労者・球磨畜産共進会）	平川昌一
12	国民健康保険特定健康診断受診優良区	中村輝満（区長）
13	国民健康保険特定健康診断受診優良区	吉川年幸（区長）
14	国民健康保険特定健康診断受診優良区	秋山 稔（区長）
15	国民健康保険特定健康診断受診優良区	大塚 忍（区長）
16	国民健康保険特定健康診断受診優良区	富岡隆治（区長）
17	農林産物出品者 ほかに26名	谷口 剛
18	球磨拳（団体優勝）	第5区
19	球磨拳（団体2位）	第12区
20	球磨拳（団体3位）	第11区
21	球磨拳（個人優勝）	横山 守
22	球磨拳（個人2位）	田山豊喜
23	球磨拳（個人3位）	小嶋純一
24	ゲートボール大会（団体優勝）	別府チーム
25	ゲートボール大会（団体2位）	堂園チーム
26	ゲートボール大会（団体3位）	東浦チーム
27	グラウンドゴルフ大会（個人優勝）	富村紀元
28	グラウンドゴルフ大会（個人2位）	内川幸人
29	グラウンドゴルフ大会（個人3位）	藤田悦子



今回は29名が表彰されました



多くの人が集い賑わった祭りの会場



「イチ！ニ！」毎年恒例 燃え上がる球磨拳大会



ゲートボールの玉に気合いを入れて「えいっ！」



「入れ！」ゴールを目指し、雨にも負けずグラウンドゴルフ



もち投げでは山田小の子ども達も参加



体の奥まで響きわたる人吉ねぶか太鼓の音色



アンパンマンが山江村にやってきた。「赤い羽根の募金ありがとう〜」



山江中学校が華麗に披露する伝統芸能の扇踊り



山江中学校が勇壮に披露する伝統芸能の臼太鼓踊り



出展品では75点の表彰がありました



当日は晴天で飲み物を買って行き上々



各出店も繁盛！繁盛！



ずらりと並ぶバイクの展示会



山江中学校が披露する息の合った伝統芸能の棒踊り



出品物入賞者

品名	1等賞	2等賞	3等賞
葉菜類	白菜	加賀梨 桜吉田フジ子	藤野京子
	キュウリ	廣田公市	
	キャベツ	赤坂美都子 岩山三美	
	ホウレン草	山口千里	
	ブロッコリー	加賀白菜	
	その他の葉菜	中村弘美 石山ヒト子	福本 育
	甘藷	田島貞子	勝山幸人
根菜類	馬鈴薯	前田祐子 橋本安子	久保田艶子
	しょうが	藤川嘉智子 上村一子	富原 勇子
	里芋	加村 恒谷ロサツ子	
	山芋	根桐 木則算 東フジ子	中村至 拓
	ニンジン	白川ツギ子 上村 孝子	藤野京子
ごんにやく芋	村内京子		
雑穀	玄米		山下清美
	小豆	平山サヤカ	
果実	栗	谷口 剛 勝原星四郎	松尾 學
	柿	田島貞子 森田成孝	田上セイ子
	ゆず	大戸八千代 福山 浩一	上村 一郎
林産物	その他の果実	岩田ギン子 柳瀬なり子	富田 幸喜
	干したけのこ	入口 幸子	
わが家の宝物	味噌	大戸八千代 椎 葉 繁	
	醤油	東 け さ 子 中川シツ子	平山千代美
	漬物	橋本 英 美 高原ヤス子	平川 清子
	稲	川内ミヅ子 吉村初義	西ミツ子
	ゆずこしょう	川内ミヅ子 坂口律子	中村京子
	梅干	横山文子 岩本 涼子	
	ごんにやく	富原須磨子 橋本 英 美	中村エミ子
	果実	酒久保山哲至 橋本 英 美	
	蜂蜜	岩本 弘 江	
	その他加工品	土本節子 川内ミヅ子	
その他	手芸・工芸品		富村紀元
	盆栽	内川 健 児 穴見 和 光	

やまえの農作物・産物 大集結！ 芸能ショーも大賑わい



山江出身の万江みどりショー

お待ちかねの芸能ショーに差し掛かる頃には、風は冷たいものの日が差し込み絶好の祭り日和に。芸能ショーでは地元歌手の万江みどりさんの美しい歌声が響き渡り、山川豊ショーでは本人がステージに現れると、黄色い声援が上がり、顔写真が入ったうちわを持った「追っかけ」の人達がかぶりつくように見入っていました。ここ数年で来場者数が最も多く賑やかな1日となりました。ご来場いただきありがとうございました。



即売会も人がたくさん来られ盛り上がりしました



花木的美しさにとれ ころこ和むひととき



出品物を心行くまでご覧いただきました

今年最後を飾るイベント『第29回やまえ産業振興まつり』が11月18日(金)から20日(日)の三日間、役場前特設会場を中心に盛大に開催されました。メインイベントの20日。前日までの雨から一転して好天に恵まれ、産業振興まつりが開催されました。体育館内の農産物出品展示は今年が348点となり、多くの方が即売会に向けて出品物を手に取り品定めをされていました。ステージでは山田小、万江小の児童が育てたもち米を利用して作ったもちでお楽しみ券が入ったもち投げで大賑わい。その後、人吉ねぶか太鼓による迫力ある演奏や山江中三年生による伝統芸能の発表と続き、福引大会では今回は村内各世帯に景品が当たるチャンスということで、皆手に握り締めた抽選券の番号と読み上げられる番号を見比べて一喜一憂していました。

第5回山江村文化祭開催



山江村体育館にて山江村文化協会(会長 吉川和子)主催による第5回山江村文化祭が開催されました。

第6回ジュニアアート作品展も同時開催で行い、総数468点の出品がありました。また、各部からも様々な作品展示があり、会場に訪れた方は、力作ぞろいの作品を熱心にひとつひとつ観覧していました。

30日のステージ発表では、三味線部の演奏を皮切りに、舞踊や読み聞かせ、英会話クラブの演劇、レクリエーションダンスの発表があり、会員がふだん取り組んでいる練習の成果を、ステージで精一杯披露。また、村内の保育園

児、小学生による踊りやダンス、中学生の合唱、そして第60回全国青年大会への出場が決まった山江村青年団の合唱もあり、大いに盛り上がりました。

今回は雨の中での開催となりましたが、子どもからお年寄りまでたくさんの方が集まり、山江村の文化・芸術が満喫できた素晴らしい2日間でした。

今後も文化協会では、各部で会員加入を随時受け付けています。興味のある方はいつでも教育委員会内山江村文化協会事務局(☎231-3604)へお問い合わせください。

第40回球磨郡身体障がい者体育祭

あさぎり町免田総合グラウンドにて第40回球磨郡身体障がい者体育祭が開催され、本村からも、当事者とそのご家族の多数の参加があり、参加者全員で趣向を凝らした競技に臨みました。競技は団体で行うものが多く、参加者の力は各種目とも皆で声を掛け合い、支え合いながらゴールを目指されていました。

写真の競技は、「心のふれあい」という競技で、スタート側の競技者がバケツから湯飲み茶碗に水を汲み、ゴール側の競技者までバケツリレーのように水の入った茶碗を渡して一升瓶一杯に水を注ぐという競技です。

速さを競う競技ですが、



スピードだけ重視しては水がこぼれてしまつて水が溜まらず、各チームの作戦や、チームワークが重要となります。この競技で山江村チームは、息の合った動作で圧倒的な強さを見せ1位を取ることが出来ました。

最終結果は、全体で5位でしたが、参加者全員の大きな笑い声がたえない体育祭となりました。

革命的チェリストの神業パフォーマンスに陶酔

くまもと教育の日inやまえ 音楽鑑賞の夕べ ~吉川よしひろチェロコンサート開催~

山江村歴史民俗資料館多目的ホールにおいて、チェロの演奏者として世界的にも有名な「吉川(きつかわ)よしひろ」さんをお招きし、音楽鑑賞の夕べを開催いたしました。吉川さんは開演と同時に「皆さんこんばんは」と一言挨拶して笑顔で入場し、そのまま演奏。最初約70名の観客は度肝を抜かれた様子でしたが、吉川さんの奏でるチェロの美しい調に、割れんばかりの拍手が沸き起こりました。

続いて山江中学校で音楽を担当されている藤本由布子講師がコントラバスを手に登場し、吉川さんとのセッションで北原白秋の「この道」を演奏すると、2つの弦楽器が織り成す幻想的な音楽が会場を包み込みました。演奏会中盤は、元TKUアナウンサー矢部絹子さんの朗読で、新美南吉の「うた時計」と宮沢賢治の「雨ニモ負ケズ」が披露され、会場全員が物語の世界へと



引き込まれたようでした。

最後の締めは、やはり吉川さんの独奏でした。吉川さんが演奏を終えステージ脇へ帰っても会場の拍手は鳴り止まず、ついには観客全員がスタンディングオベーションでアンコールすると、再度ステージへと戻られ「被災された全ての方々に向けて」という言葉のあとに「アメージング・グレイス」の演奏でラストを迎えました。

こどもたちが見る世界

人吉球磨科学展・発明工夫展

山江村歴史民俗資料館多目的ホールにて人吉球磨理科教育研究会主催「人吉球磨科学展・発明工夫展」の入賞作品展示会が開催されました。

多数応募の中から厳格な審査により選ばれ入賞した作品73点が展示され、児童生徒の身近なものへの純粋な好奇心や柔軟な発想から生まれた研究や発明品が並び、見る人たちの目を楽しませていました。

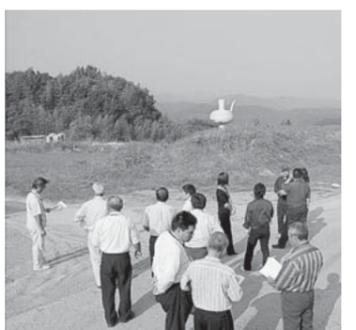
【山江村内小・中学校の入賞作品】

賞	作品名	学校/学年
優秀賞	生き物の足のひみつ	万江小/2年
	パラシュートの落ち方調べ	山田小/6年
	にごった川の中で何が起きているのか ~水の石を運ぶ力を調べる~	万江小/6年
	たたいてこすってどうなるかな	万江小/1年
優賞	つばめが巣立つまでの観察	山田小/4年
	野菜は何が好き?	山田小/4年
	万江小のこん虫・生き物しらべ	万江小/3年
	色が変わる不思議な水	山田小/5年
	身近な植物で薬を作ろう!	万江小/6年
	よく回る風車の製作と考察	山江中/2年

地域活性化に向けて

山江サービスエリアを活用した事業創造プロジェクト会議

人吉球磨で唯一の山江サービスエリアを活用し地域の活性化を目的に事業を創造していくため、第1回プロジェクト会議を行いました。会議開始早々、議題となるサービス



エリア周辺を視察し、どのように活用していくのかを協議しました。今後は高速道路を管理運営しているNEXCO西日本と連携し、協議を進めていきます。

【プロジェクト委員会】
委員長 日熊正守
委員 富岡隆治、小崎純一、
委員 富岡隆治、中竹隆博、
吉村初義、中村征生、
中山休、西村美香、江口光昭、
山口美敏、白川俊博、
新山孝博、迫田友香



山江村では、5月20日より東日本大震災による被災地へ人的支援を行っており、現在8名の職員を派遣しています。今回は、先月号に引き続き被災自治体に対する人的支援の「チーム熊本」第22陣・26陣として派遣された職員2名に現地の状況などを報告していただきました。

東北と共に考える

連載



8/24-9/4 (宮城県東松島市派遣) 産業情報課 尾方義和

東松島市役所の震災復旧対策室という部署で電話での窓口対応業務を行いました。この震災復旧対策室は、復旧のための様々な支援を統括する部署で義援金・支援金の申請受付や仮設住宅の受付、被災した家屋の応急修理の支援などを行うものです。

電話での対応ということもあり、被災者の方の切実なご相談やご不満などを直接聞くことが出来ました。感想としては震災から5ヶ月経過しており、また遅れていた義援金の給付も始まっていたことから、住民の方も一様の落ち着きを取り戻されているように感じました。しかし、中には自宅から離れたくないと全壊した住居に今も住んでおられ、苦しい生活状況を涙ながら訴えられる被災者の方もおられました。

土日には特に被害の大きかった南

グリーンで親交を深めて

11/6(日)

第21回山江村民ゴルフ大会



当日は雨天の中、山江村体育協会ゴルフ部(部長 森田俊介)主催の山江村民ゴルフ大会が開催されました。毎年恒例となっているゴルフ大会ですが、今回も熊本丸岡会(会長 横谷修氏)や遠くは福岡からの参加もあり、45名の参加者で賑わいました。

ショートホールにはチャリティ募金箱を設け、ワンオンしなかった場合には500円を投入し、山江村の社会福祉の向上に役立ててもらおうよう山江村社会福祉協議会に寄付しました。

また、参加者から東日本大震災義援金も募りました。

この大会に対し、貴重な賞品を提供いただきました各事業所に対しまして厚くお礼申し上げます。

次回の大会は平成24年11月4日(日)に開催予定です。多くの皆さまの参加をお待ちしております。

【今大会の成績】

(団体戦)

優勝…第4区
準優勝…熊本丸岡会
3位…第14区

(個人戦)

優勝…森田俊介(70.4)
準優勝…久保田守(70.8)
3位…平山辰也(72.2)
(ベストスコア) 岩城第五郎(73)

11/11(金)~14(月)

山江村青年団 全国青年大会へ出場

第60回記念全国青年大会

東京で開催された第60回記念全国大会に山江村青年団が出場しました。

野球の部は熊本県代表として、山江村から3名が出場しました。1回戦で高知県と対戦し、6-0で敗戦という成績でした。

合唱の部では7月の県総合青年祭文化の部で優勝し、13名の団員が全国大会へ参加しました。今回は、3月11日に発生した東日本大震災で被災された方々に向け、命の尊さを歌った「アメージンググレイス」と「響きあう命」を合唱しました。6月から毎週2回の練習を積み重ね挑んだ全国大会では、努力の甲斐もあり努力賞をいただきました。大会終了後は、全国の青年団員との意見交換ができ、大変貴重な時間を過ごすことができました。



山江村のみなさんのおかげです。全国大会への資金づくりで物品販売を行いましたところ、多くの方にご協力いただき誠にありがとうございました。

これからも、山江村青年団は地域行事等に参加し、若い力で頑張りたいと思います。今後も山江村青年団をよろしく願っています。

三陸町や陸前高田市などを視察に行きました。瓦礫の撤去は進んでいるものの、うず高く積み上げられた瓦礫が被害の大きさを物語っており、今回の派遣で印象に残っているのが、電話先で言葉で分かったのでしょうか「遠くから来て頂いてありがとうございます」と感謝の言葉を頂いたことでした。苦しい状況でも感謝の心を忘れない東北の方の強さを感じますが、必ず復興できると信じています。今回の派遣で学んだことを、これからの業務に生かしていければと思っています。



10/3-15 (宮城県東松島市派遣) 健康福祉課 勝山晃嗣

東松島市市役所での業務としましては、災害甲斐金、義援金、障害見舞金、援護資金の申請受付に従事しました。

東松島市の内陸部は目立った被害がなかったのですが、少し足を伸ばして沿岸部の地域へ出向くと、田んぼの中に船や車が流されてきているなど、普通では考えられない悲惨な光景ばかりでした。

震災から半年以上経っていましたが、瓦礫等の撤去は進んでいて復興へ向かい始めているのですが、その後の処理や仮設住宅に入居されている方々の防寒対策など問題は山積みみようです。

派遣期間中に印象に残ったのは、震災で家族や友人を亡くされていて、私たちに激励や感謝の言葉をかけてくださる住民の方々の優しさに、元気をいただいたことです。

実際に被災地へ行って、今後も被災された方々へ何らかの形で継続的な支援が必要だと感じました。今回の東松島市での貴重な経験を、今後の自分の業務に生かして行きたいと思っています。

東日本大震災義援金 受付状況
(10月31日現在)

■義援金受付額
3,130,912円
(累計)

ご支援ありがとうございます
▼お問い合わせ 総務課

山江村では昭和56年度から行ってきた地籍調査が終了し、平成23年度に全筆登記が完了しました。

これに伴い、平成23年度までは調査前の地積により課税されていた固定資産税が、平成24年度から調査後の新面積（※1）によって課税されることになり、これまでとは税額に変動が生じる場合があります。

また、今まで課税されなかった方も調査後の新面積が課税標準額の30万円を超える場合は、平成24年度から新たに固定資産税が課税されますので、ご理解のほどよろしくおねがいします。

（※1）新面積とは、地籍調査の際に皆さまの立会い確認の元、決定した境界で算出した実測面積です。

例えば、地籍調査前より調査後に面積が広がった場合次の表のように課税額が変わってきます。（分かりやすく一例をあげております。）

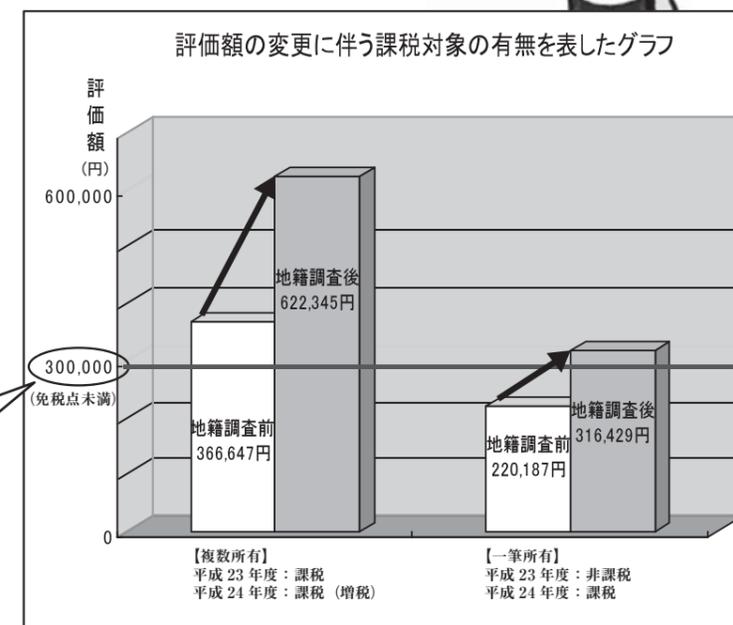
所有者区分	地目	区分	地積	評価額	年税相当額
一筆所有	山林	地籍調査前	89,810㎡	220,187円	0円 (免税点未満)
		地籍調査後	129,065㎡	316,429円	4,430円
複数所有	畑	地籍調査前	7,919㎡	366,647円	5,133円
		地籍調査後	10,532㎡	622,345円	8,712円

地目は田・畑・宅地・山林・雑種地等に分けられます。その地目で評価額も変わってきます。

ご不明な点は、税務課の税務係までおたずね下さい。



これは、上の表をグラフ化したものです。評価額が30万円以上の土地に対し、課税されることを説明しているグラフになります。
※免税点は30万円未満としています。



土地の課税標準額が(評価額)の合計額が
①30万円未満(免税点以下)の場合 → 課税されない
②30万円以上の場合 → 課税される

教えてほしい土地のこと

Q&A

Q1 誰が共有者かわからない時は？

役場又は法務局で調べることができます。役場では、土地台帳を閲覧してもらうことで、共有者を確認することができます。法務局では、要約書等(有料)を請求して調べることができます。

Q2 なぜ平成24年度から新面積で課税するのですか？

平成23年度までは、地籍調査による登記が全筆終了しておらず、調査前及び調査後の面積で課税すると不公平が生じますので、公平さを保つために全筆登記が終了した次年度(平成24年度)より課税することとなりました。

Q3 納税額はいつの時点でわかりますか？

固定資産税第1期分の納付書を5月に送る際に、同封の課税明細書に記載しておりますのでご確認ください。

その他ご不明な点については、税務課までお尋ね下さい。 税務課 税務係 ☎23-5692

後日、役場より共有の固定資産をお持ちの方へ下記のような『固定資産税(共有)』の納税に関する代表者届を送付いたしますので、提出いただきますようお願いいたします。

各共有地代表者の方へ

参考例

固定資産税(共有)の納税に関する代表者届

平成 年 月 日

山江村長 様

固定資産税(共有)の納税に関する代表者を、下記のとおり届出ます。

記

共有物件	字	地番	面積(㎡)

旧代表者 住所
氏名

新代表者 住所
氏名 印

※ 必ず押印してください。
なお、ご不明な点については、税務課までお尋ね下さい。

電話 0966-23-5692

山江村ケーブルテレビインターネットサービスに加入しませんか

只今、ケーブルテレビ加入者のみご利用できる『インターネットサービス』への加入申込を受け付けています。

- ◇利用可能日 申込後約1週間
- ◇アクセス回線 NTT西日本Bフレッツ
ビジネスタイプ
100M×3回線(300M)
- ◇プロバイダー 山江村ケーブルテレビインターネット
- ◇メール ネット上の無料サービスも利用可能

山江村ケーブルテレビ インターネット	
通信速度(最高)	最大100Mbps (ベストエフォート)
プロバイダー契約	不要
ひかり電話	利用不可
ウイルス対策	利用者で実施
初期工事費	無料
利用料金	2,500円(税込)/月(一般) 4,000円(税込)/月(事業者)

※現在利用されているインターネットサービスから山江村ケーブルテレビインターネットサービスを利用される際の諸経費(解約手数料、工事費)については、個人負担となります。
※ウイルス対策については、ご利用者自身で対応いただきます。

お問い合わせは ケーブルテレビセンター ☎22-8808

高血糖を放っておかないで！ 糖尿病について知ろう！

血糖値は高めだけど、体は何ともないし、今までも平気だったし、まあ大丈夫だろう…。こんな風に糖尿病を甘く見ていませんか？

糖尿病とは

運動不足や食べすぎ、ストレス、肥満、遺伝などによって血糖値を下げるホルモン（インスリン）の効きが悪くなったり、インスリンを十分につくることが出来なくなった場合に、エネルギーに変換されなかったブドウ糖が血液中にあふれて高血糖状態になることを言います。糖尿病は全身の血管や神経を傷めつけ、様々な合併症を引き起こします。

糖尿病の3大合併症は「し・め・じ」と覚えよう

- し・・・「神経の障害」（手足のしびれ、こむらがり）
- め・・・「眼の障害」（網膜症。毛細血管が出血を繰り返して失明することもある）
- じ・・・「腎臓の障害」（腎臓の機能が低下し、人工透析が必要になることもある）

これらの合併症は、いったん起きると完全に治ることはありません。

大きな血管の異常が招く合併症「え・の・き」にも要注意！

- え・・・「壊疽」（足先の血流が悪くなり、足の先端部から腐ってきてしまう）
- の・・・「脳卒中」（血管が詰まると脳梗塞、血管が破れると脳出血を起こす）
- き・・・「虚血性心疾患（心筋梗塞）」

糖尿病予防の基本は「バランスのとれた食事」と「運動」

食生活は、規則正しくバランスよく

単に食事を制限するだけでは、健康を害してしまいます。摂取エネルギー量を減らしながら、規則正しく栄養バランスのよい食生活を心がけるようにしましょう。

無理せず気軽に続けられる運動を

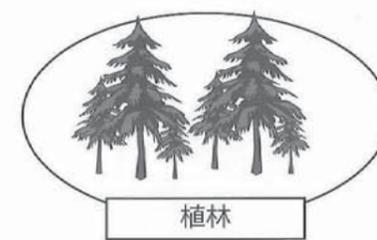
運動は無理をせず継続することが肝心です。「きつい」と感じる運動よりも「ややきつい」くらいの運動で十分です。また毎日続けなくても運動には効果があります。無理せず自分のペースで運動を楽しみましょう。

早期発見のために自覚症状のないうちから定期的に健診を受けることが大切です。今年度の特定健診結果で必要な方には、保健師や管理栄養士がお手伝いする特定保健指導を案内しますので、ご自分の健康のために是非保健指導をご利用ください。



農地は無断転用できません！

農地の無断転用の例



農地を転用する（耕作以外の目的に使う）場合には

※注1 市街化区域では農業委員会への **届出**
 ※注2 その他地域では知事等の **許可**
 が必要です



耕作くん

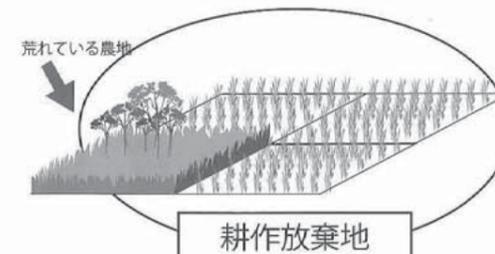


※注1 市街化区域とは、熊本市、合志市、菊陽町、嘉島町、益城町で既に市街化している区域や、市街化を優先的・計画的に図るべき区域として、都市計画法に基づき指定されたものです。（該当するかどうかは、関係市町にお尋ね下さい。）

※注2 知事許可：4ha以下、農林水産大臣許可：4ha超（宇土市については、2ha以下の場合、宇土市農業委員会の許可）

農地法の罰則 3年以下の懲役または300万円以下の罰金
 （法人は1億円以下の罰金）

農地は荒らさず、耕作のために活用しましょう！



再生して活用する場合は、
 国、県の補助金もあります
 詳しくは「耕作放棄地解消110番」
 ホームページへ

放棄地ちゃん



荒らしたままだと、場合によっては30万円以下の過料が科せられることもあります
 自分で耕作できない場合は、積極的に貸し出ししましょう

農地に関する相談・お問い合わせは

山江村農業委員会へ！ ☎23-3113

※県地域振興局（農業普及・振興課）、熊本県庁農林水産部農地・農業振興課でも相談できます

作成・発行 熊本県 県ホームページ

地域包括支援センターだより



高齢者を守ろう

肺炎・えんかせい嚥下性肺炎

80歳以上の高齢者では死因の1位が肺炎です！

高齢者の肺炎の特徴

- ①咳や熱、痰などの典型的な症状が現れにくい
- ②食欲不振や全身の倦怠感などが唯一の症状の場合がある
- ③慢性疾患や呼吸器症状などがあると、特に重症化しやすい
- ④インフルエンザなどからなりやすい

など

高齢になるほど、特に嚥下性肺炎には注意を！

嚥下性肺炎とは、食事などの際に飲み込みがうまくできずに食物や唾液の中の雑菌などが気道から肺に入って炎症を起こしてしまう病気です。特徴は肺炎とほぼ同じです。65歳以上の高齢者で、特に寝たきりの人に多く見られます。



えんかせい嚥下性肺炎の特徴

- ①口腔ケアができていないとわかりやすい。
- ②呼吸数の増加がみられる
- ③脱水症状があり皮膚も乾燥している

など

えんかせい嚥下性肺炎の予防法と対策

<食べさせ方>

食事のときは、お茶や吸い物など先に3口ほど飲ませると、飲み込むときに使う、のどの筋肉が目覚め、嚥下機能が働きやすくなります。食べるときあごが上を向いていると誤嚥のもとになります。

<食べやすいもの>

少しとろみがついたほうが、誤嚥しにくいのでおすすめ。食材を細かくしても誤嚥しにくくなるわけではないので注意しましょう。

<飲み込む力とお口体操>

飲み込む力が弱くならないように、口のまわりの筋肉を鍛える体操をしましょう

※ 口のまわりの筋肉を鍛える体操 ⇒ 大きく口を開けて「あ！・い！・う！・え！・お！」と発声する。



高齢者のことで困ったり、悩んだりしたときは一人で悩まずご相談ください。

健康福祉課地域包括支援センター ☎23-2232

担当：かくはた角畑・蕨野・迫田



支えあう家族愛

11月11日(いい日いい日)は介護の日



高齢化などにより介護が必要となる方が増加している中、介護に関する課題は多様化しています。介護について理解と認識を深め、介護従事者・介護サービス利用者及び介護を行っている家族を支援するとともに、これらの人々を地域での支え合いや交流を促進する観点から、介護に関し、国民の啓発を重点的に実施するための日として、「11月11日」を「介護の日」と定められました。

今回は「介護の日」ということで、実際に介護をしていらっしゃる村内の方にお話を聞くことができました。

この方は約20年前から家族の方と一緒に母さんを介護されています。1日の介護は検温から始まり、日常生活のほとんどを介助されているとのこと。介護サービスや施設整備が進む中、在宅で頑張らなければならない理由を尋ねると「以前に入院させた時に、他の患者さんもいて1人1人に時間をかけられない施設や病院に任せられない」と

思った。ここまでくると意地もあるかもしれない。自分の母さんだから介護は仕方ないよな。」とあっさり。「でもイライラする時もある。そんな時はカラオケ行ったり友達と飲みに行ったりするよ。やっぱり自分の趣味や楽しみがないとね。本当は釣りにも行きたいんだけど。」と2年前に釣った魚の写真を見せて下さいました。介護を苦とせず、毎日の生活の一部として自然に受け入れていらっしゃる、明るく話して下さる姿がとても印象的でした。最後に「自分自身にとって介護って何ですか？」との質問に「介護は自分にとって天職かな。母さんが与えてくれた仕事かもしれないね。幼少時に心配や苦勞をかけたから、今度は自分の番。」と答えて下さいました。お母さんへの感謝の気持ちと家族の絆の大切さが伝わり、胸が熱くなりました。貴重なお話を聞かせていただきありがとうございます。

介護が必要になる原因は病気や骨折等のケガなど様々ですが、



介護が必要になる、または介護をする立場になることは誰でも有りうることです。実際に在宅で介護されている方、施設に入所されている方みんないろんな思いを抱えています。これを機に家族で介護について考えてみてみませんか？

健康福祉課福祉係

TEL 23-3978

社協だより ～地域福祉権利擁護事業からのお知らせ～

認知症・知的障がい・精神障がい等があるために判断能力が不十分であり、日常生活に不安のある方へ・・・地域福祉権利擁護事業を利用してみませんか。

例えば

- ・ホームヘルパーやデイサービスなど、福祉サービスを利用したいが、相談する人がいない。
- ・年金や生活保護費などをすぐに使い切ってしまう。また、そのために公共料金や家賃を支払えなくなってしまう。
- ・介護保険や年金などの通知やその他の郵便物が来ても、内容がよくわからない。また、手続きがわからない。
- ・物忘れなどで通帳などの大切なものをどこにしまったか、わからなくなってしまう。また、再発行を何度も繰り返している。自分で保管しておくのが心配である。
- ・訪問販売の被害に何度もあっており、断りきれない。その支払いにも困っている。

このようなことで、お困りの方に対して、生活支援員がご自宅などを訪問して相談に応じ、次の4点について援助します。

- ①福祉サービスを利用したり、やめたりすること
 - ②日常的な金銭管理(金融機関での手続き、お金のお届けなど)
 - ③大切な書類などのお預かり
 - ④定期的な訪問による生活状況の把握
- といったことなどを、ご本人との「契約」により、社会福祉協議会が、責任を持って手続きや支払いの代行などを行います。

利用料 1回1時間あたり900円(以後、30分毎に450円加算)です。

お問い合わせ先 山江村社会福祉協議会 ☎24-1508(域内無料電話共通)
☎28-3556

歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならないむし歯がなかったお子さんです(治療中の人を除く)。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

5歳児歯科検診 (平成23年10月6日)	東 優希哉(公一郎) 4区 (敬称略・あいうえお順)
石本 昊士(信一郎) 9区	
合志 琉生(和彦) 10区	
谷山 凌大(弘子) 10区	今回むし歯が
田村 海檜(俊二) 1区	あったお子さん
告本 花菜(陽章) 2区	は早めに治療を
畠山 美波(欣和) 6区	しましょう。



地球にやさしい暖房グッズの代表、湯たんぽは電気代も灯油代もかからないので、今、注目を集めています。環境にも、お財布にもやさしく体と心も温める湯たんぽで、エコ生活を始めてみませんか？



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

湯たんぽで足元ポカポカ朝まで良い睡眠

環境いろいろはカルタ

国民年金保険料の納付方法について

- 納付書 日本年金機構から送付される納付書に明記されている金融機関(銀行・郵便局など)、コンビニで納付します。
- 口座振替 預貯金口座から自動的に引き落とされます。1年前納(4月末)、6ヶ月前納(4月末・10月末)
- 電子納付 インターネットバンキングや金融機関のATMなどのサービスを利用して保険料の電子納付ができます。
- クレジットカード クレジットカード会社が被保険者に代わって当月分の保険料を当月末に立替納付し、翌月にカード利用代金として被保険者に請求を行います。申込用紙に必要事項を記入し年金事務所へ申込みます。納付できる保険料は現年度分の定額保険料・付加保険料です。毎月納付・1年前納付・半年前納付があります。

(お問合せ先) 八代年金事務所 ☎0965-35-6123

障がいのある方へ ～各種手当についてのお知らせ～

《特別障害者手当》

- 特別障害者手当とは 身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対し支給される手当です。
※施設入所中の方及び3ヶ月以上入院している方は対象となりません。
- 手当額 月額26,340円
※手当では、2月、5月、8月、11月の四期で支給されます。
※所得による支給制限があります。

《特別児童扶養手当》

- 特別児童扶養手当とは 身体や知的・精神に中度以上の障がいを持つ児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している方に対して支給される手当です。
- 手当額 月額 1級…50,550円 2級…33,670円
※手当では、4月、8月、11月の三期で支給されます。
※所得制限があります。

《障害児福祉手当》

- 障害児福祉手当とは 身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の方に対して支給される手当です。
- 手当額 月額14,300円
※手当では、2月、5月、8月、11月の四期で支給されます。
※所得による支給制限があります。

【問い合わせ先】 健康福祉課 福祉係 ☎23-3978

平成24年度 保育所入所のご案内

平成24年度の保育所入所に係る受付及び面接を下記のとおり実施いたします。保育所入所希望(新規・継続)の保護者の方は、受付時に必要書類をお渡ししますので、必ず期間内に所定の手続きをとって下さい。

- 受付期間 平成23年12月1日(木)～平成24年1月13日(金)まで
- 受付場所 山江村役場健康福祉課福祉係 (Tel 23-3978)
- 面接日及び面接場所
 - ・山田地区 (期日) 平成24年1月19日(木)
(時間) 午前9時～正午(1・2・3・4・5・6区)
午後1時～午後5時まで(7・8・9・10・11・12区)
(場所) 山江村農村環境改善センター(役場隣)1階和室
 - ・万江地区 (期日) 平成24年1月20日(金)
(時間) 午前9時～正午まで(13・14・15・16区)
(場所) 自然休養村管理センター

※ 面接は必ず受けてください! 面接を受けなければ入所は出来ません。
※ 村外保育所の方も手続きが必要となります。



人吉球磨クリーンプラザからのお詫びとお願い

先月10月28日、人吉球磨クリーンプラザリサイクル工場内の不燃物処理ラインにおいて火災が発生しました。

今回の火災発生に際し、住民の皆様へご心配、ご迷惑をおかけしましたことを心からお詫び申し上げますとともに、全力をあげ原因究明にあたることとしております。

搬入される「不燃ごみ」については、施設内で徹底した選別処理を行っておりますが、それでも可燃性ガスが残ったままのスプレー缶、ボンベやライター、電池入りの家電機器、玩具時計などが多く持ち込まれている状況にあり、このような不燃物が今回の火災の原因（出火元）ではないかと考えられています。従いまして、本施設としましては、これまで以上に監視体制を強化し、発火要因となる不燃物の除去に最大限努めてまいります。圏域の皆様におかれても、引火要因となるようなガス・乾電池等につきましては、確実に抜き取った状態で出させていただきますようご協力をお願い申し上げます。

『注意!!交通死亡事故多発』

県下では、10月8日から11月6日までの30日間に16件の交通死亡事故が発生。

これから年末年始に向けて、人や車の動きが慌しくなるとともに、飲酒の機会も増え、重大な交通事故の発生が心配されます。安全で安心な人吉・球磨を築いて悲惨な交通事故をなくすため、次のことに注意してください。

運転者としての留意事項

- ・速度は控えめに、進路（前方、左右等）の安全を十分に確認しましょう。
- ・シートベルトとチャイルドシートの全席着用を徹底しましょう。
- ・前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行を徹底し、歩行者の早期発見に努めましょう。

- ・飲酒運転の悪質性・危険性を認識し、飲酒運転をしないことを厳守しましょう。
- ・自転車も車の仲間です。自転車のルールとマナーを守りましょう。

歩行者としての留意事項

- ・夕暮れ時や夜間外出時には、明るい服装や反射材の着用を心がけましょう。
- ・横断は、まず止まり、左右をよく見て渡りましょう。
- ・横断中は左から来る車にも注意し、車の直前、直後の横断はやめましょう。

平成24年山江村成人式のお知らせ

日時：平成24年1月4日（水）
午後1時～

場所：山江村歴史民俗資料館
多目的ホール

今回の成人式対象者は平成3年4月2日から平成4年4月1日までの生まれの方です。

対象者には、11月下旬に往復ハガ

キにより案内状が届きますので、提出期限までに出欠の有無を返信してください。本人が不在の場合は、ご家族の方が返信くださいますようお願いいたします。

なお、式当日の夕方に、実行委員会（成人式代表者）主催の同級会も開催予定です。

お問合せ先：山江村教育委員会
電話 23-3604

人権の窓

同和問題について

長く続いている人権課題に同和問題があります。これは、生まれた場所や出身地により差別される不当な差別です。それが続いてきた背景には、家柄を気にする身分意識や、よそものを排除しがちな地域集団のあり方等が挙げられます。また、同和問題を利用し金品を得ようとする「えせ同和行為」もあり、同和問題への理解は得られにくいものとなっていきます。そのため、同和問題について、怖い・関わりたくない、といったイメージを抱く人もいます。

また、同和教育を受けても、知識を差別に悪用したり、からかいの材料にしたりといった事例も未だに起こっています。偏見を持つ人が心無い行動をすることで差別は生まれます。知識だけでなく、「不当な差別を許さない」という心を養い、偏見を正していかなければいけません。

自動車のタイヤロック（差押え）を実施します

山江村では、税負担の公平性を確保するため、納税催告に応じない方、納税についての誠意が認められない方に対して預金や給与及び動産などの差押えを行い、滞納額の減少に努めているところです。その一環として自動車等の「タイヤロック」(写真①)を実施します。

写真のように器具を装着し運行できない状態にしますので、税金を完納するまでその自動車は使用できません。また、勝手に器具や封印（写真②）を取り外したり破損した場合は刑法等の規定により処罰の対象となります。

タイヤロック装着後も完納されない状態が続く場合は、自動車を引き揚げると同時に公売により売却し、その代金を税金に充てる方針です。



写真①



写真②

ご存じですか？

電動カートは歩行者として扱われます

ここに注意!! 交通マナーとルール

- ①歩道や歩行者専用道路を通行しましょう。
※歩道が無い場合は車に注意して右側を通行してください。
- ②道路の中央は絶対に通行してはいけません。
- ③横断歩道が無い場所では、見通しの良い場所で左右の安全確認をして渡りましょう。
- ④2人乗りやけん引など、車イス以外の用途に使用してはいけません。
- ⑤気分が悪いとき、飲酒したときの運転はやめましょう。
- ⑥走行中の携帯電話の使用は絶対にやめましょう。
- ⑦音声案内機能が付いている商品もあるので、取扱説明書等をよく読み、便利な機能を最大限に利用しましょう。



**お気軽にご相談下さい
特設人権相談所開設の
お知らせ**

人吉人権擁護委員協議会では、第63回人権週間（12月4日～10日）の一環として、12月5日に管内市町村一斉に特設人権相談所を開設し、左記のような様々な問題について相談に応じることを計画しています。
みなさんが、これは人権問題ではないだろうかと感じたり、困りごとや心配ごとがございましたら、人権擁護委員にご相談下さい。

▼相談内容
いじめ・体罰・家庭内、隣近所、借地・借家、名誉・信用、金銭トラブル、障がい者差別、部落差別、相続・遺言、外国人差別など。
なお、行政に関する苦情や意見要望などについては、行政相談委員が相談に応じています。
相談は無料で、秘密は厳守されます。

▼期日 12月5日（月曜日）
▼時間 午前9時～正午まで
▼場所 福祉保健センター「健康の駅」

**農業集落排水施設の
使用方法について**

農業集落排水施設は村内に5施設があり、各家庭から処理場まで中継ポンプで排水を送水していますが、最近、ガーゼ、下着、オムツ、石等の異物のつまりにより、ポンプの故

障が発生しております。

排水される際、誤って異物を混入して流されますと、排水管のつまりやポンプの故障の原因となります。施設の円滑な稼働を行うため、次の5項目についてご協力ください。

- ① てんぷら油など料理の後の油類は流さないようにして下さい。
 - ② 台所のごみは流さないで下さい。
 - ③ トイレレットペーパー以外のものはトイレに流さないで下さい。
 - ④ 洗剤は無リン洗剤かクレンザーを使って下さい。
 - ⑤ ディスポーザー（食品くず処理機）は使用しないで下さい。
- 以上、使用される皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

**電話帳の配達・回収を
行います。
紙資源のリサイクルに
ご協力を！**

NTT西日本では、地球温暖化防止（CO2排出量削減）の取組みの一環として、環境に配慮した電話帳配達・回収（12月中予定）を行っております。

つきましては、ご不要となりました古い電話帳につきましては、大変お手数をおかけいたしますが、お客様にて資源回収等へお出しいただき処分するか、左記にご連絡頂ければ、無料で回収に伺いますのでご協力お願いいたします。

▼問合せ先 タウンページセンター

☎0120-506-309（無料）
▼受付時間
月～金：午前9時から午後5時
▼定休日 土日・祝日、年末年始
（12月29日～1月3日）

**平成24年度
山江消防ラッパ隊員募集**

この度、山江消防ラッパ隊の隊員募集をおこないます。吹奏する楽器は管楽器のトランペットです。経験は問いません。初心者でも大歓迎ですので、楽器を始めてみたいと思われている方、是非この機会にトランペットを始めてみませんか。

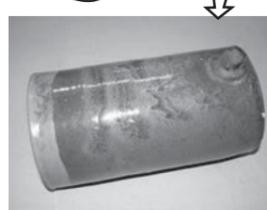
- ▼募集期間 平成24年1月31日（火）まで
- ▼募集資格 30～40歳代男性又は20歳以上の女性
- ▼配属 山江村消防団本部付（一般団員）
- ▼活動内容 消防出初式（年1回）、郡市吹奏大会（2年に1回）
- ▼報酬 年報酬あり、一定年数に達した退職金あり
- ※制服及びトランペットは支給いたします。
- ※20歳代男性の方は地元の消防団への加入をお願いします。
- ▼問合せ 総務課行財政係 ☎23-3111

**山江村歴史民俗
資料館便り**

展示資料のご紹介(3)

歴史民俗資料館で展示している資料をご紹介します。今ではなかなか見ることができない貴重なものが展示されていますよ。

Q この道具は何のためのものですか？



A この道具は、寒い季節に大活躍の「湯たんぼ」です。湯たんぼの歴史は、室町時代まで遡りますが、主に陶器でできていました。寒い冬を過ごすのに大変便利な道具として活用されており、現在でも省エネのために見直されており、様々な形のものがあります。

ちなみに、写真のものは陶器でできており、筒状の形をしています。陶器のものは保温性に優れており、遠赤効果もあるとのことですので、割れやすいのが難点ですが...

歴史民俗資料館 ☎23-3665
開館時間 朝9時～夕方5時
休館日 毎週月曜日・祝日
年末年始

Yamame(やまめ)と Chestnut(栗)の
おどんが英会話
～メリッサ先生のワンポイントレッスン～
アメリカの11月第4木曜日は「感謝祭」の日です。元々は、先住民が、移住したイギリス人に対して食べ物などを施したことへの感謝から始まったといわれている日ですが、現在は、家族が一緒になって感謝し、祝う日となっています。

今回は、感謝祭についての会話です
メリッサ先生

Hey Maron-chan! Want to hear about (やあ、マロンちゃん！アメリカの友達が話してくれた something my friend from America told me? ことを聴きたい?)
Oh hey, Yamame-kun. What did he tell you? (まあ、ヤマメ君。彼は何を話してくれたの?)
He was telling me about how a long time ago the American (昔、アメリカ大統領が七面鳥を国鳥にしようとしたんだって。)
president wanted to make the national bird the turkey.
Really?! But turkeys look so goofy. (本当！？でも七面鳥っておマヌケっぽいよね。)
I have no idea, but I guess they are lucky they (わからないけど、国鳥に七面鳥を選ばなくてよかったと思うよ)
didn't choose a turkey as their national bird.
Because it would look silly? (おバカっぽいから?)
No, because then they wouldn't be able (ううん、感謝祭に七面鳥を食べられなくなっちゃうから!)
to eat turkey on Thanksgiving!

今回のワンポイント！は、「goofy」です。これは「面白い」という意味と、「愚かである」という意味を兼ね備えています。ちなみに、デイスニーキャラクターである「グーフィー」は、この言葉から使われています。
また、アメリカの国鳥は「ハクトウワシ」ですが、アメリカでは国鳥は狩ったり食べたりすることが法律で禁じられています。だから、感謝祭では七面鳥が食べられるわけです。

いかがでしたか？来月もお楽しみに！

平成24年山江村消防出初式のご案内
平成24年山江村消防出初式を1月6日(金)午前9時から万江小学校グラウンドで開催いたします。
消防各分団対抗の通常点検・放水競技、幼年消防クラブによる通常点検等を行いますので、ぜひご来場下さい。

散る枯葉を見る
と、「葉っぱのフレ
デイ」が連想される
のですが「散るこ
とには意味があり、
散った後に生まれ
る者たちの礎にな
る」というお話で
した。よい礎となる
ために今を精一杯生
きましょ。

さて、今月は、「赤ちゃん
へのよみ聞かせ」にふさわ
しい本をご紹介します。

この本オススメ！
『あねのね』
NUNO RSN 作

黄色い、あねの
ておしもの、あ
緑色で、大ねの、ま
るくおしもの
は？と聞いた、あま
ざまな色や絵を通し
て子どもに語りかけ
る絵本です。

『あねのね』
あねのねはねちゃん
なかがわりえい
やまわきゆりこ 絵
姿勢のいいはねち
やんが、いろんな動
物の格好になる体操
をします。背中を丸
めればくまさん、ぴ
よんぴよんはねれば
うさぎさん。動きた
くなる絵本です。

みなさまのご来室をお待ちして
おります。

元気です！クロハゲワシのタカちゃん

皆さんご存じでしょうか？人間の寿命に例えると百歳を超えている村指定天然記念物「クロハゲワシのタカちゃん」を。

昭和47年12月23日に、万江地区合子侯で弱っている大きな鳥が保護されました。この大きな鳥が「クロハゲワシのタカちゃん」です。

旧山江養魚場（現山江温泉ほた）で保護飼育されてから今日までの長い間、生存環境が良かったのか元気に過ごしています。

このクロハゲワシは、翼を広げると3メートルほどあり、アジ



ア、ヨーロッパ、アフリカ北部などに生息しています。国際自然保護連合が発行する絶滅危惧種に記載されており、世界中で数千羽しかない希少動物です。

目撃されることはごく稀で、いつでもクロハゲワシを見ることができるとは、おそらく日本国内では、山江温泉ほたと長崎県にある動物園の2ヶ所だけと言われています。

平成19年に右脚コブ除去の大手術を行いました。その後は元気に暮らしています。これまで山江村の発展のために頑張ってくれましたので、先日その功績を称えるとともに長寿を祝い、表彰状と記念品として大好物の馬刺しを贈ったところです。

これからも元気で、精一杯大きな翼を広げ、長生きしてくれることを願っています。

山江村長 横谷 巡

人口と世帯

平成23年10月31日現在

()前号との比

人口	3,807人 (+ 6)
男	1,797人 (+ 3)
女	2,010人 (+ 3)
世帯数	1,246戸 (+ 1)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。域内無料電話も同じ番号です。

総務課	23-3111
産業情報課	23-3113
農業委員会事務局	23-3113
税務課	23-5692
健康福祉課(福祉)	23-3978
健康福祉課(保健衛生)	24-1700
包括支援センター	23-2232
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
ケーブルテレビセンター	22-8808
FAX(0966)-24-5669 [総務課]	

材料と数量 (4人分)

じゃがいも中/2ヶ にんじん/1/2本 たまねぎ/1/2ヶ ベーコン/50g 鶏もも肉/100g 水/1カップ 牛乳/1カップ バター/10g 小麦粉/大さじ2 練乳/小さじ1 塩こしょう/少々 冷凍パイシート/1~2枚

ポイント

シチューは完全に冷まさないとパイシートのバターがうまく溶けてふくらみません。シチューは市販のルーでもOK!

作り方

- ①じゃがいもは皮をむき1cm角に切り水にさらす。にんじんは皮をむき、4mm厚さのいちょうぎり。たまねぎ・ベーコン・鶏もも肉は1cm角に切っておく。
- ②フライパンを熱しバターを入れて肉・野菜を炒め小麦粉を入れて粉っぽくなくなったら水・牛乳・コンソメを入れて沸騰したら中火にして10分煮て、時々かき混ぜながら、最後に練乳を入れて塩こしょうで味を調える。
- ③器の大きさにパイシートをカットし、1.2倍くらいに伸ばし、十分に冷めたシチューを容器に入れてパイシートを上に乗せ、器に薄く卵白を塗り器とパイシートを密着させパイシートに卵黄をぬって、余熱で温めたオーブン(220度)で15分焼く。

食べて元気になる



山江で栄養豊富！
ちよこオシヤシなごころ
温まるおかずパイシチュー

1杯約391kcal たんぱく質111g 塩分1g

つぶやき

4月から「広報やまえ」が毎月発行に変わり、多くの情報をこれまで以上にお知らせできるようになりました。その中の一つ、連載中の「食べて元気になる！」は栄養士さんが、広報誌を読んでくださる皆さまが健康にすごせるよう、栄養豊富で簡単に作れる料理を紹介しているコーナーです。毎回紹介される料理の写真は実際に作って掲載されています。その他レシピにも健康になる工夫がたくさんされていますので、是非一度作られてみませんか。