

水と緑あふれる

心豊かな くりの里



広報

やまえ



そば打ち体験から食を楽しむ ～ 山江村農業委員会の活動より ～

◇地域のニーズに応じて

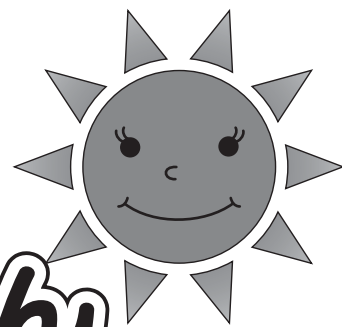
◇みんなではじめよう

早寝 早起き 朝ごはん

◇村内トピックス

みんなではじめよう!

早寝 早起き 朝ごはん



子どもたちが将来に描く夢 スポーツ選手、ケーキ屋さん、学校の先生など、さまざまなすばらしい夢を実現するためには、心と体の健全な成長をご家庭の中で守っていくことが大切です。その基礎となるのが生活のリズムですが、ここで言う「早寝・早起き・朝ごはん」は理想的な生活リズムと言えます。

これから子どもたちは夏休みに入り、これまでの規則正しい生活リズムが崩れやすくなります。早起きをして、朝の光をたくさん浴び、活動的な1日をスタートするため、家族みんなと一緒に「早寝・早起き・朝ごはん」に取り組みましょう。

もし、生活リズムが
崩れてしまったら…



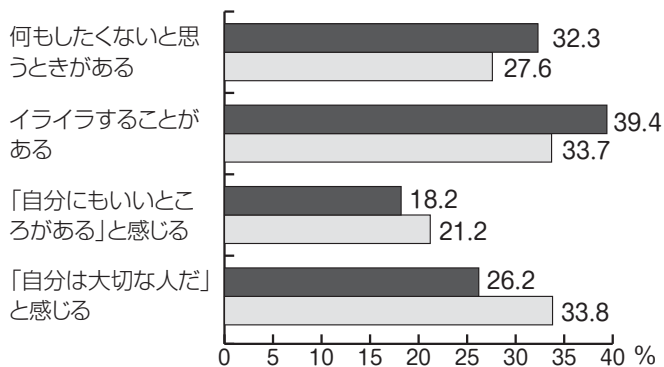
心や身体の健康が保てなくなってしまうばかりでなく、学力や身体の健康に大きく影響してしまう場合があります。

子どもの生活習慣を見直して
できることから始めましょう!



就寝時刻と心の健康の関係

□ 早寝群(10時までに寝る) ■ 遅寝群(10時より遅く寝る)

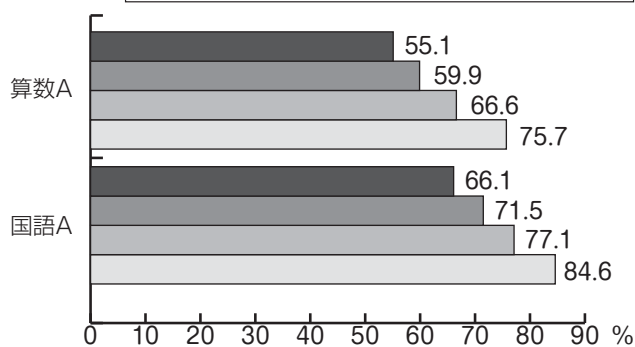


※早く寝ている子どもほど自尊感情が高い傾向にあり、遅く寝ている子どもほど、心が安定していない傾向にあります。

【熊本県教育委員会 平成19年度 子どもの遊び実態調査(小学校6年生)】

朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係

□ 毎日食べている ■ あまり食べていない
▨ どちらかといえば食べている ■ 全く食べていない



※朝食を毎日食べている子どもほど、ペーパーテストの得点が高い傾向にあります。

【文部科学省 平成22年度 全国学力・学習状況調査(小学6年生) ※国語A・算数A:主として「知識」に関する問題】

※今回の内容は、熊本県教育長社会教育課作成のパンフレットに基づき掲載しております。

早寝早起き朝ごはんは なぜ大切？



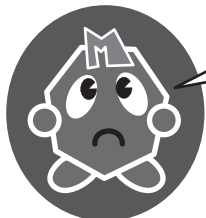
①朝の光は、体内時計をリセットします！



体内時計がリセットされないと、朝起きられなくなったり、昼間集中して活動できなくなったりします。

「朝の光」を見ることによって目の奥の「視交叉上核」の上にあり体内時計が24時間の周期に調整されます

③早起きをすることで、早く寝ることができます！



朝の光を浴びて約13～15時間後夜暗くなると分泌される

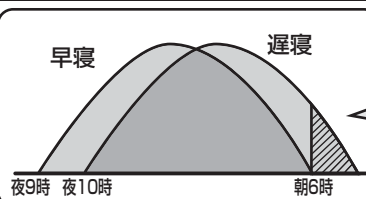
眠気をもたらす、細胞を守り、思春期まで第二次性徴を抑えるメラトニン。明るい環境では分泌が抑えられてしまうので、夜は強い光を避けるようにしましょう。

— セロトニンの複合体 —
メラトニン

④成長に必要なホルモンは、 夜寝ているときに分泌されます！

骨を伸ばし、筋肉をつくる成長ホルモンは、深い睡眠時に集中して分泌されます。睡眠時間が少ないと成長ホルモンの量も少なくなって、体の成長に影響することがあります。

成長ホルモン分泌のイメージ



遅寝をすると、成長ホルモンの分泌量がこれだけ少なくなってしまう！！

☆朝食を作るための工夫はコレ☆ 実践してみよう4つのポイント

長い夏休みが始まりました！
子ども達の手を借りて、次のポイントをおさながら、親子で楽しく充実した朝食タイムを送りましょう！



栄養教諭 木下はるみ氏

現在、山江村内の学校給食の献立作成で、ふるさと球磨さんデーなど、様々な食材を使った食育を推進中。

①前日に大まかな献立を決めておきましょう！

スムーズに調理が始められます。

②朝が苦手な人は～

夜に下準備をしましょう。

味噌汁の具を刻んだり、サラダ用の野菜を洗ってタッパーに入れて冷蔵庫へ！朝は冷蔵庫から出すだけでOK！

③前日の夕食と朝食をリンクさせましょう。

残った筑前煮は、細かく刻んで温めなおして混ぜご飯の具に変身！

④常備菜を用意しましょう。

ひじきのいり煮、のりの佃煮、きんぴらなど、余裕がある時は、作りおきして冷凍保存もいいですね。

⑤朝ごはんは脳や体のはたらきを活発にします！

朝ごはんは、体温を上昇させ、午前中に活動するためのエネルギー源。脳の細胞を増やすためには、ご飯やパンなどを食べ、タンパク質など、様々な栄養素が必要です。

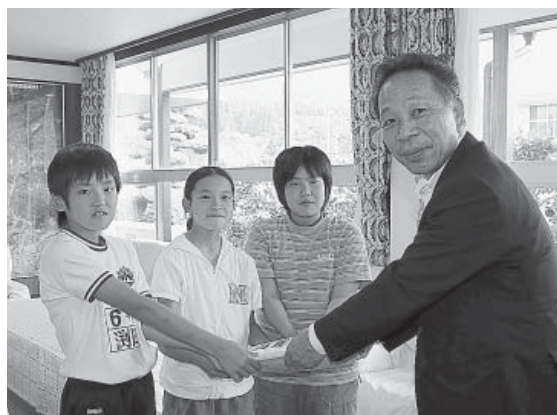
多くの栄養素をスムーズに摂取するためバランスの良い食事を心がけることも重要です！！

新茶をありがとうございました

5/30(月)



山田小学校体験学習の一環である茶摘で収穫された新茶を山江村役場にもプレゼントしていただきました。全校児童の手で摘まれた新茶をおいしく



味あわせていただきます。ありがとうございました。

みんなで楽しく健康を考えて

5/20金 6/15水 17金

おでかけにこここ栄養教室



12区



11区



15区

「おでかけにこここ栄養教室」を5月20日に11区、6月15日に12区、6月17日に15区で実施しました。この栄養教室は、おおよね60歳以上の方を対象に、介護予防の知識の普及を図り、低栄養を予防することを目的に実施しています。どの地区も多くの方が参加されました。

最初に血圧などの健康チェックを行いやま健康体操を行った後、皆で役割を分担して調理を行いました。慣れた手つきの人でもそうでない人もそれぞれ賑やかに楽しそうにされていました。出来上がった料理は、みんなでおいしくいただきました。

万江小へ ステキなプレゼント

6/6(月)

明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会

『明るい社会づくり運動人吉・球磨協議会』から、万江小学校に、読書感想文及び読書感想画を対象とする児童図書18冊の贈呈がありました。同協議会は、昭和45年結成の熊本県協議会から、平成21年に独立された協議会で、小学校への図書贈呈のほか、地域の清掃活動や家庭教育講演会等の活動も展開しておられ、平成21年には山田小学校にも図書の贈呈をいただいております。山江村の子供たちの読書活動が、更に高まることと思います。



『頑張る山江村を応援して下さい!』

6/6(月)

ふるさと応援寄附金

中村 袈巳様が来庁され、ふるさと応援寄附金として山江村に10万円を寄附していただきました。ありがとうございます。本村では、特産品の開発・地域産業の振興、高齢者の生活支援推進、青少年の健全育成、伝統芸能や文化の伝承など、山江村の「むらづくり」に賛同される方や応援したい方々から、6月30日現在で41件 2,206,080円の「ふるさと応援寄附金」をいただいております。寄附金は今後のむらづくりのため大切に活用させていただきます。



今後多くの皆様のご支援を待ちしております。

民生委員・児童委員へ感謝状の贈呈

6/9(木)

このたび、平成23年2月28日付けで民生委員・児童委員を退任されました谷口さと子様へ、厚生労働大臣から感謝状が贈られましたので、その伝達式を行いました。

この感謝状は、約9年の長年にわたり、民生委員・児童委員としてその職務に励まれ、社会福祉の増進に貢献されたことに対し、感謝と敬意を表されたものです。

谷口様におかれましては、地域住民が安心して暮らせる村づくりに御尽力いただき大変お世話になりました。今後の活躍を心からお祈り申し上げます。



谷口様におかれましては、地域住民が安心して暮らせる村づくりに御尽力いただき大変お世話になりました。今後の活躍を心からお祈り申し上げます。

地域のニーズに応じて

6/7(火)

笑顔あふれる地域づくり推進事業



(左:第13区 竹本輝之区長、右:第7区 吉川年幸区長)

村長室において、今年度初めて取り組む笑顔あふれる地域づくり推進事業の補助金交付式を

行いました。地域で考え、地域で取り組み、地域の要望にあった地域づくりを推進することの事業に、今年度はモデル地区として、申請をあげられた第7区及び第13区の2地区で取り組みます。各地区で取り組まれる事業内容は以下のとおりです。

第7区

- ①公民館トイレ改修工事
- ②智山堂フエンス設置工事

第13区

- ①公民館蛍光灯配置換え工事等

畜産の振興を祈って

7/3(日)

平成23年度『畜霊祭』



北永シ切団地の一角にある『畜霊碑』に関係者25名が集まり、平成23年度畜霊祭が執り行われました。私たちの食生活を支えてくれる牛をはじめとする家畜への供養と感謝の意を込めて毎年祈りを捧げられてきました。肉用牛振興会会長の小崎純一氏は挨拶で『畜霊碑』によって、本村畜産の歴史に一端を残すことができることは、私も畜産に携わるものとして大きな喜びです。』と語り、厳しい農業情勢の中でも、畜産業の更なる発展を参加者全員で祈願しました。

山江村青年団 準優勝！

7/2(土・3日)

第47回球青協文化祭

あさぎり町の須恵文化ホールにおいて、第47回球青協文化祭が開催されました。全7町村の青年団員がそれぞれの個性や練習の成果を発揮した結果、山江村青年団は昨年に引き続き準優勝という成績を収めました。合唱の部においては、昨年同様1位を獲得し2連覇を成し遂げ、展示部門についても8つの作品が上位に入賞する等、すばらしい成績を残しています。

これからの活動にもさらなる期待が寄せられます。



お知らせ



山江村では農林産物の保護のため防護ネット設置を行っていますが、ネットの一部やネットを固定しているロープが切断されるなどの被害がでています。

せっかく設置された防護ネットも切断されたままですと、防護区域に有害鳥獣が入り込みその機能を発揮できません。もしそのような状態を発見されましたら役場産業情報課までお知らせ下さい。(☎23-3113)

なお、他人の防護ネット等を許可無く切断したりすることは犯罪となりますので、絶対にしてはいけません。

山江婦人 パワー炸裂！

7/3(日)

第6回球磨郡婦人会連絡協議会 ミニバレーボール大会

高山運動公園体育館において、第6回球磨郡婦人会連絡協議会ミニバレーボール大会が開催されました。

参加したのは郡内婦人会の会員で編制された17チーム。山江村婦人会からも1チームが参加されました。どのチームも、ママさんバレーやビーチボールバレーなどで活躍されている強豪ぞろいの中、山江村

チームは堂々の準優勝という結果を残しました。

山江村チームは8月7日(日)に氷川町で行われる県大会へ出場されることとなり、張りります！」と気合十分、練習に励まれるとのこと。

県大会でもその活躍が期待されます。



本年度4月から、SSW(スクールソーシャルワーカー)として教育委員会に配属となりました。

川上恵と申します。SSWは子どもたちが日々の生活の中で出会う色々な困難を、子どもの側に立ち、解決するためのお手伝いをしています。どうぞ宜しくお願い致します。

東日本大震災

被災自治体へ職員派遣

(チーム熊本第13陣)



6月4日から15日までの12日間、東日本大震災被災自治体に対する人的支援(チーム熊本第13陣)として、宮城県東松島市へ派遣勤務を行ってきました。

東松島市は、宮城県の東部に位置し、人口約41,000人で「皇室献上海苔」として有名なノリやカキが主要な産業となっていますが、太平洋岸に面しているため、今回の震災による津波の被害で沿岸部は壊滅的状態、市街地の65%以上が浸水するという甚大な被害をうけた地域です。

6月26日現在で約1,600人が45箇所の避難所で生活をされています。

チーム熊本は、熊本県及び市町村職員20名にて構成され、東松島市役所庁舎における罹災証明書や生活再建支援金申請受付業務をはじめ13の業務を分担して行いました。

私は、国民健康保険・国民年金事務に従事しましたが、事業所が倒産(流出や倒壊による)してしまい、国保取得や国民年金取得の申請が多かったことに驚きました。また、医療機関での一部負担金免除の問い合わせも多く市民の方と直接話す機会もありました。

「津波に飲まれたが泳いで岸までついた」、「電柱にしがみついていた」、「家ごと流されたが2階部分だけ陸に押し上げられた」など、奇跡的に助かった貴重な話を聞くこともできましたが「家族はみんな流されました」、「孫が帰ってきません」という話を聞

なお、新しい ALT の先生は 7 月 25 日に来日、27 日には来村予定です。

広報やまえ 平成23年7月 第241号

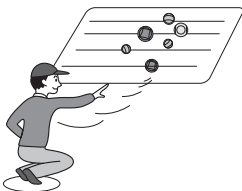
村政懇談会の日程について

この度、多くの皆さまの意見を村政に広く反映させるべく平成23年度村政懇談会を7月19日より開催しております。8月の日程は下記のとおりです。大変お忙しい時期ではございますが、多数の参加をお願いします。

開催日	曜日	地区	開催時刻	開催場所
8月 1日	月	第10区	午後7時30分	東浦公民館
8月 2日	火	第9区		第9区公民館
8月 3日	水	第8区		子山田公民館
8月 8日	月	第7区		一丸公民館
8月 9日	火	第6区		黎明館
8月10日	水	第5区		西川内公民館
8月16日	火	第4区		第4区自治会館
8月17日	水	第3区		井出の口公民館
8月18日	木	第2区		秋丸地区農業構造改善センター
8月19日	金	第1区		合戦ノ峰公民館

※天候等の都合により、日程が変更となる可能性があります。

ペタンク王座決定戦 in やまえ ～わいわいクリスポやまえペタンク大会～



わいわいクリスポやまえ主催により、山江村では初となる、ペタンク大会が開催されます。

現在、ペタンクは誰でも気軽に楽しめるニュースポーツとして、村内でも注目を浴びています。どなたでも参加できますので、レクリエーション感覚で皆様お気軽にご参加下さい！

日 時：平成23年9月22日（木）

午後7時00分開会

会 場：山江村体育館

申 込：1チーム3名

（ゲームはチーム戦となります）

参加料：1人200円

※わいわいクリスポやまえ会員の方は無料

表 彰：1位、2位、3位

平成23年度やまえ夏まつり 中止のお知らせ

毎年8月に開催しておりますやまえ夏まつりについて、メインイベントである花火大会が震災等の影響もあって花火スポンサーの協賛金が不足し、中止にせざるを得ない状況となり、夏まつり実行委員会において協議した結果、今年度の夏まつりは「中止」することに決定いたしました。

楽しみにされていた皆様には、誠に申し訳ございませんが、何とぞご理解の程よろしくお願いいたします。



産業情報課商工観光係（☎ 23-3113）

農業集落排水施設の使用法について

農業集落排水施設は村内に5施設があり、各家庭から処理場まで中継ポンプで排水を送水していますが、最近、ガーゼ、下着、オムツ、石等の異物のつまりにより、ポンプの故障が発生しております。

排水される際、誤って異物を混入して流されますと、排水管のつまりやポンプの故障の原因となります。

施設の円滑な稼動を行うため、次の5項目について皆様のご協力をお願いいたします。

- ① てんぷら油など料理の後の油類は流さないようにして下さい。
- ② 台所のごみは流さないで下さい。
- ③ トイレトーパー以外のものはトイレに流さないで下さい。
- ④ 洗剤は無リン洗剤かクレンザーを使って下さい。
- ⑤ ディスポーザー（食品くず処理機）は使用しないで下さい。

以上の5項目について、使用される皆様のご協力をお願いいたします。

清流とほたるの里

ジュニア・アート inYAMAE2011

作品募集について

山江村文化協会では、10月29日（土）～10月30日（日）に行う第5回山江村文化祭での同時開催として、「清流とほたるの里ジュニア・アート inYAMAE2011作品展」を実施します。そこで、みなさんの創造あふれる作品を広く募集します。どしどしご応募ください！



【募集内容】

- 1 対象者：村内保育園及び小・中学校児童生徒
- 2 募集作品：絵画・版画・書道・工作
- 3 募集期間：平成23年9月5日（月）～平成23年10月7日（金）必着
- 4 その他：出品は1人2点まで
応募作品は展示終了後返却します。
応募時には教育委員会備えつけの指定応募票と一緒に提出ください。

出品された方全員に参加賞があります。

コイヘルペスウィルス病まん延防止にご協力ください

コイヘルペスウィルス病のまん延を防止するため、村民の皆様には次の点についてご協力をお願いします。

【まん延防止のために】

- 家庭で飼育しているコイ（マゴイ、ニシキゴイ）が死んだ時は生ゴミとして処理し、決して池や川などに捨てないでください。

てないでください。

- 川や池のコイを別の地域へ移動させないでください。
- 川や池などで死んでいたり、フラフラ泳ぐなど、異常なコイを見つけた時はご連絡ください。

産業情報課商工観光係 ☎ 23-3113

人権の窓

— 女性の人権 —

昭和54年（1979年）、国連で「女子差別撤廃条約」が採択されて以来、女性の人権擁護や男女が対等な社会づくりを目指すための様々な取り組みが各国で進められてきました。現代では多くの女性が社会に進出するようになり、徐々にではありますが、確実に活躍の場が広がってきています。

とは言っても、女性を取り巻く環境には今もなお多くの問題が残されているのも事実です。「ドメスティックバイオレンス」、「セクシャル・ハラスメント」、そして何よりも、封建時代から続いてきた「女性差別」などがあげられます。

これらの問題が起こる原因には男女の役割意識が大きな要因となっており、その役割意識を「ジェンダー」といいます。ジェンダーとは、男性は強い、女性はやさしい、といった決め付け意識のことで、男女の性差によるものではなく、社会的・文化的条件の中で作られたものです。それが日常生活の中で「女はこうあるべきだ」という言葉になって表れ、女性差別となっていくのです。女性であっても強さやたくましさは必要ですし、男性であっても優しさ思いやりを持たないといけないでしょう。それぞれの役割意識だけでなく、よりよい人間になるために、男女それぞれがいいところを認め合い、互いに成長していきたいものです。



熱中症に備えましょう！

今年も気温の上昇とともに熱中症患者の増加が懸念されています。

さらに、今年は電力供給不足に備えた節電対策が求められており、今まで以上に熱中症の予防に留意する必要があります。

★熱中症とは★

高温、多湿、風が弱いなどの環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節がうまくできなくなることで起こり、重症の場合は死亡することもあります。予防法や対応法を知っていれば防ぐことができます。



★熱中症予防のポイント★

- ・屋外では帽子や日傘を用いたり、日陰を選んだりして暑さを避けましょう。
- ・喉が渇く前に、こまめに水分を摂るよう心がけましょう。
- ・運動時は、休憩を30分に1回程度とるようにしましょう。
- ・夜は睡眠を十分取りましょう。
- ・乳幼児や高齢者は特に注意しましょう。

★熱中症が疑われるときは★

- ・風通しが良く涼しい場所で休ませる。
- ・吐き気がなければスポーツ飲料などで水を補給する。
- ・体温が高い時は、濡れたタオルを当てて扇ぐなどして身体を冷やす。
- ・以上の処置で改善しない時は、医療機関を受診させる。



歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならないむし菌がなかったお子さんです。(治療中の人を除く) 歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

5歳児歯科健診
(平成23年6月23日)

青野菜々心 (貴行) 1区
荒毛 智大 (信也) 2区
永田佳和子 (博弥) 5区
中竹 友紀 (裕二) 7区
西川由り亜 (和利) 7区

平橋 維愛 (典幸) 9区
宮田 来加 (淳志) 6区

(敬称略・あいうえお順)

今回むし菌が
あったお子さん
は早めに治療を
しましょう。



いすね。

海水温の上昇、生活排水や赤土、農業の流出などの海洋汚染により、サンゴ礁に白化現象がおきているといわれています。
生命誕生の源、母なる海を大事にするため山田川・万江川を汚さないように、心がけて



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

⑤サンゴ礁
白くなったよ
天草も

環境いろはカルタ

ひとり親家庭等のみなさまへ

～平成23年度現況届のお知らせ～

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成の受給者(支給停止の方も含む)の方は毎年8月に現況届の提出が必要となります。この届は引き続き手当の対象となるかどうかを確認する大切なもので、提出を行わないと、手当を受けられなくなりますのでご注意ください。

詳しい日時や、提出していただくものについては、対象者の方へ事前に役場から通知を出しますので確認をお願いします。

●児童扶養手当とは…離婚等によって母(父)子家庭となった方、また父母のいない子どもを養育している方などに支給されるものです。ただし、所得制限などの要件がありますので詳しくは役場までお尋ねください。

◇平成23年度手当額(月額)◇

全部支給 41,550円

一部支給 41,540～9,810円

第2子 5,000円加算

第3子以降 1人につき3,000円加算

●連絡先●

健康福祉課 福祉係

☎23-3978(直通)

国民年金早見表

	受給条件	受給権者	請求時期
老齢基礎年金	保険料納付済期間、免除期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある場合	本人	65歳の誕生日以降
障害基礎年金	初診日の属する月の前々月までに被保険者期間があるときは、保険料納付済期間と免除期間を合算した期間が3分の2以上ある場合	本人	初診日から1年6ヵ月を経過した日
遺族基礎年金	国民年金の被保険者であるか、老齢基礎年金の受給権者である場合	死亡した人によって生計を維持していた妻または子（※1）	死亡時
寡婦年金	第1号被保険者としての保険料納付済期間等が25年以上ある夫が、年金を受けずに死亡した場合	10年以上婚姻関係があった妻	死亡時
死亡一時金	老齢基礎年金または障害基礎年金の支給を受けておらず、第1号被保険者としての保険料納付済期間が3年以上ある人が死亡した場合	死亡者と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹のいずれか	死亡時

（※1）子とは18歳到達年度末日までの子、もしくは20歳までの2級以上の障害がある子のことをいいます。
詳しくは、健康福祉課福祉係（☎23-3978）までお問い合わせ下さい。

福祉の求人・求職応援します！！

（福祉・介護人材マッチング支援事業）

熊本県社会福祉協議会 熊本県福祉人材・研修センターでは、福祉・介護分野への人材確保と求職者のための雇用対策としてキャリア支援専門員を3名配置し、「福祉・介護人材マッチング支援事業」（H21年度～H23年度）に取り組みます。

次のような求職者のご相談にお応えします

- ①福祉の仕事内容を知りたい。
- ②福祉の仕事に転職を考えている。
- ③専門資格の取得方法を知りたい。
- ④福祉・介護職に勤めたい。
- ⑤働きやすい環境の職場に勤めたい。

次のような事業所のご相談にお応えします

- ⑥就労できる人材が欲しい。
- ⑦経営・管理を改善したい。
- ⑧労働者が働きやすい職場環境を作りたい。

①～⑤のご要望

熊本県福祉人材・研修センターの窓口とハローワークの相談窓口でお応えします。

ハローワークの相談窓口とは・・・毎月1回ハローワークにおいて相談窓口を開設し、福祉・介護分野への就業を希望する求職者の相談を受け付け、情報提供等を行います。なお、求人事業所からのご相談も受け付けます。

ハローワーク 球磨 毎月第4火曜日 10:30～15:30

【お申込み・お問い合わせ】 熊本県福祉人材研修センター ☎096-322-8077

経営相談室のご案内

*生活衛生関係営業者（飲食関係営業、理美容業、旅館ホテル業、公衆浴場業等）の方へ

経営、融資、税務のことでお悩みの方お気軽にご相談ください。

＜日時＞ 平成23年8月8日（月）10時～15時 ＜会場＞ 人吉保健所 TEL 22-3108

※ 無料でご相談に応じます。

※ 相談内容、企業秘密は守ります。

※ 専門相談員（中小企業診断士・税理士・経営指導員）が対応します。

【お問合せ先】 健康福祉課 保健衛生係 ☎24-1700

平成 23 年度山江村職員 採用試験の案内について

山江村職員の採用を次のとおり実施いたします。詳しくは、山江村役場総務課へお問い合わせください。

【職務内容】

長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事する。

【職種・採用予定数】

一般事務(高等学校卒程度)
… 1 名程度

【受験資格】

昭和56年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者。(この他にも、資格要件あり。)

【受験申込の受付期間】

平成23年7月25日(月)から8月12日(金)まで
(土、日を除く。午前8時30分から午後5時まで)

【試験期日】

- 1 第一次試験
平成23年9月18日(日)
- 2 第二次試験
第一次試験合格者に別途通知します。

【試験会場】

- 1 第一次試験
熊本県立南稜高等学校
(球磨郡あさぎり町)
- 2 第二次試験
山江村
(第一次合格者に別途通知します。)

【試験の方法】

- 1 第一次試験
教養試験・適正検査・作文試験
- 2 第二次試験 人物試験(面接)

【問い合わせ先】

山江村役場総務課
☎(0966)23-3111

自衛官 求む！

募集種目	対象者	受付	試験日
防衛大学(推薦) ※学校長推薦が別途必要	高卒(見込含む) 21歳未満の方	9月5日(月)～ 9月8日(木)	(一次) 9月24日(土)・ 25日(日)
防衛大学校 (一般)	高卒(見込含む) 21歳未満の方	9月5日(月)～ 9月30日(金)	(一次) 11月5日(土)・ 6日(日)
看護学生	高卒(見込含む) 24歳未満の方	9月5日(月)～ 9月30日(金)	(一次) 10月22日(土)
航空学生	高卒(見込含む) 21歳未満の方	8月1日(月)～ 9月9日(金)	(一次) 9月23日(金)
一般曹候補生	18歳から27歳 未満の方	8月1日(月)～ 9月9日(金)	(一次) 9月17日(土)
自衛官候補生	男子	常時受付	9月16日(金) 以降に実施
	18歳から 27歳未満 の方 (中卒可) 女子	8月1日(土)～ 9月9日(金)	9月25日(日) ～9月28日 (水)のうち指 定する一日

【お問い合わせ先】

自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所 ☎22-4704
※県外在住の方で受験を希望される方も受験は可能です。

平成 23 年度人吉球磨広域 行政組合職員採用試験

職種	区分	受験資格
一般事務	高卒程度	昭和51年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた者
電気		
栄養士	資格免許職	昭和51年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた者で、栄養士の資格を有する者又は平成24年3月までに取得見込みの者

【受付】

期間：7月25日(月)から8月12日(金)まで
(土日を除く)

時間：8時30分～17時00分まで

※郵送の場合は、8月12日(金)までの消印のあるものに限り受付

【申込先】

人吉球磨広域行政組合総務課(☎23-3080)

所在地：〒868-0015

人吉市下城本町1578-1

人吉市カルチャーパレス2F

※詳しくは、上記連絡先までお問い合わせ下さい

熊本県警察職員採用試験 (高卒程度) ～人吉警察署～

募集職種	受験資格	受付期間	第1次試験	試験会場
警察官B	・昭和59年4月2日～平成6年4月1日生まれの方 ・但し、大学(短大を除く)を卒業又は平成24年3月末までに卒業見込みの方を除く	(持参・郵送) 8/8(月)～8/26(金)	10/16(日) 教養・作文	熊本県立大学
警察事務	・平成2年4月2日～平成6年4月1日生まれの方 ・但し、大学(短大を除く)を卒業又は平成24年3月末までに卒業見込みの方を除く	(インターネット) 8/8(月)～8/23(火)	9/25(日) 教養・適性	熊本学園大学

※受験資格の年齢については、平成24年4月1日現在です。
※受験申込書は、6月17日(金)から人吉警察署にて配布しています。

【お問い合わせ先】

人吉警察署総務課 ☎24-4110

球磨郡町村会事務局 職員採用試験の案内について

球磨郡町村会事務局職員の採用が次の要領で実施されます。

【職務内容】

町村の事務の連絡調整、町村の自治振興に係る政策企画業務及び球磨郡町村議会議長会、球磨郡体育協会に係る業務に従事する。

【勤務場所】

人吉市西間下町86-1 球磨総合庁舎内
球磨郡町村会事務局

【試験期日】 平成23年9月4日(日)

【試験会場】 錦町役場3階会議室

【採用予定数】 1名

【雇用期間】 平成23年11月1日から平成24年10月31日までの試用期間を経て本採用とします。

【受験資格】 昭和41年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者。

【試験の方法】

教養試験・作文試験・面接試験とします。

【受験申込の受付期間】

平成23年8月8日(月)から8月22日(月)まで
この他、詳細については球磨郡町村会事務局へお問い合わせ下さい。☎22-2688

平成23年度人吉下球磨消防組合職員採用試験の案内について

人吉下球磨消防組合職員の採用が、次のとおり実施されます。詳しくは、人吉下球磨消防組合消防本部総務課へお問い合わせください。

【職種・採用予定数】

一般職員(消防)・・・3名程度

【受験資格】

昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた者。
(この他にも、学歴や身体等の要件あり。)

【受験申込の受付期間】

平成23年7月25日(月)から8月12日(金)まで
(土、日を除く午前8時30分から午後5時15分まで)

【試験期日】

- 1 第一次試験 平成23年9月18日(日)
- 2 第二次試験 第一次試験合格者に別途通知します。

【試験会場】

- 1 第一次試験
筆記試験 熊本県立南稜高等学校
(球磨郡あさぎり町)
身体・体力検査
人吉下球磨消防組合消防本部(人吉市)
- 2 第二次試験
第一次合格者に別途通知します。

【試験の方法】

- 1 第一次試験 筆記試験、身体・体力検査
- 2 第二次試験 面接試験、身体検査

【問い合わせ先】

人吉下球磨消防組合消防本部総務課
☎代表(0966)22-5241 内線(221又は222)
☎直通(0966)22-5469
メッセージ後(221又は222)

親子ハッピーフォーラム 「聴いて踊って楽しい1日」 を開催します

熊本県では、ひとり親家庭等応援事業の一環として、8月6日(土)午後1時から、崇城大学市民ホールにて「親子ハッピーフォーラム」聴いて踊って楽しい1日」を開催します。

親と子が一緒に楽しめ、子どもたちにも夢や希望を感じてもらえるよう、サッカー日本代表の長友佑都選手のお母さんによるトークショーや、熊本出身のソプラノ歌手の中川恵美さんによる童謡コンサート、くまモン体操、ひとり親家庭等応援隊結成式にお楽しみ抽選会と盛りだくさんです。気軽に遊びに来てください。

なお、来場には入場整理券が必要です。お申し込み、お問い合わせは、電話もしくはハガキにて(株)マックスファイブ宮崎、増田まで。

☎096-356-4377

(受付時間 平日9時～18時)

郵送 〒860-0846

熊本市城東町5-37 4階

ハッピーフォーラム運営事務局

(株)マックスファイブ内)

多重債務者の生活再生 支援について

多重債務者の問題は、家庭崩壊、犯罪や自殺などにつながるケースも多く、深刻な社会問題となっています。

す。

熊本県では、多重債務者対策の実績を持つ「グリーンコープ生活協同組合くまもと」に委託し、面談による家計診断・生活指導や、債務整理後の生活再生中に発生した臨時的な生活資金に対する貸付など、債務整理から生活再生までの一貫した支援を行っています。借金問題は必ず解決できます。まずはご相談ください。

●相談窓口…グリーンコープ生活再生相談室

☎096-243-2100

●お問い合わせ先…熊本県消費生活センター

☎096-383-0999

Job navi・ジョブ フェイェント2011 学生等就職面接会

【日時】9月14日(水)

(1) Job navi 学生等就職面接会

・12時45分～16時00分

(求人者受付12時～)

求職者受付12時30分～15時30分

(2) 「ジョブカフェイベント」

・11時00分～12時30分

(受付10時30分より)

【場所】興南会館

(熊本市本町131)

【参加企業】

Job navi 学生等就職面接会

50社(予定)

※事前申込みが必要です

(申し込み先…ハローワーク球磨)

申込期限…8月5日)

ジョブカフェイベント パネルディスカッション4～5社(予定)

【参加対象者】大学(院)・短大・高校・専修学校を来春卒業予定の就職未

内定の方及び卒業後おおむね3年以内の方(高卒予定者は対象とし

ません)

※事前申込不要

【お問い合わせ先】

熊本労働局職業安定部職業安定課

☎096-211-1703

ホームページ

<http://www.kplb.go.jp>

熊本県雇用環境整備協会の

☎096-382-5445

ホームページ

<http://www.inflow-kumamoto.jp>

毎月勤労統計調査の実 施について (事業所の皆様へ(一部地域 を除く))

厚生労働省では毎月勤労統計調査を実施しています。

今年、山江村でも一部地域を除く常用労働者1～4人の事業所を対象とする特別調査があります。

8月より調査員が対象事業所の皆様へ調査票を持参いたしますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

なお、本調査を装った不審な訪問者や電話・電子メールなどに御注意ください。

ご不明な点などございましたら総務課(☎23-3111)までお問い合わせ下さい。

山江村歴史民俗 資料館便り

展示資料のご紹介(1)

日ごと暑さが厳しくなるような毎日となっておりますが、いかがお過ごしでしょうか?

歴史民俗資料館には、考古資料、民具、仏像など800点以上の常設展示物がありますが、その中から少しずつご紹介していきたいと思

さて、これは
何の道具でしょうか?



ご存知の方も多いと思いますが、この道具は「唐箕(とうみ)」と呼ばれる稲用の選別道具です。上から脱穀した「もみ」をいれて、ハンドルを回すと風が起き、もみがらや、わらくずを吹き飛ばすしくみとなっています。元々は中国で発明されたもので、昭和30年代までは全国的に使用されていたようです。

現在でも一部使用されているところもあるそうです。

歴史民俗資料館

☎23-3665

開館時間 朝9時～夕方5時

休館日 毎週月曜日・祝日

年末年始

ヤマメ君
Yamame(やまめ)と

チェスナッツ
Chestnut(栗)の

マロンちゃん

おどんが英会話

～アレックス先生のワンポイントレッスン～

こんにちは！夏が来ましたね。アメリカでは7月4日を“Independence(インディペンデンス)Day(デイ)”と言います。今から235年前に、大英帝国との8年間の戦いの末に、独立を宣言した記念すべき日となっています。それを祝い、夜には花火大会など大きなお祭りが行われます。

いつか、アメリカの“Independence Day”祭りを見にきて下さい！

アレックス先生

今回は、夏真っ盛りのときでの会話です

フレイ イッツ サマー
: Hooray! It's summer!
(ばんざーい！夏だー！)

ワット アバウト サマー ドゥ ユー ライク ザ モウスト
: What about summer do you like the most,
マロン チャン
Maron-chan?
(夏で一番好きなのは？マロンちゃん)

アイラブ イーテング ウォーターメロン アンド ウォッチング ファイアワークス
: I love eating watermelon and watching fireworks.
アンド アイキャント ウェイト フォー ザ サマー フェスティバル
And I can't wait for the summer festival!
(スイカを食べれるし花火を見れるのが好き！あと夏祭りが待ち切れないわ！)

ミー トゥー アイム オルソー ルッキング フォワード トゥ
: Me too! I'm also looking forward to
スイミング アンド フィッシング
swimming and fishing!
(僕もだよ！それに僕は水泳と釣りも楽しみだなあ)

イエー ウェイト フィッシング
: Yeah! ...Wait, fishing?
(うん！…待って、釣り？)

アイラブ ディス タイム オフ イヤー
: I love this time of year!
(この時期が好きだよ！)

今回のワンポイント！は、「can't waiting for～」です。これは「～するのを待ちきれない」という意味を表す言葉です。マロンちゃんはとても楽しみにしている気持ちを表したくて、この言葉を使っています。

いかがでしたか？ 次回もお楽しみに

東日本大震災義援金の受付状況

(6月30日現在 役場総務課とりまとめ)

■義援金受付額 3,126,043 円 (累計)

一社協だより 社協会費・日赤社費の実績報告

(平成23年6月6日現在)

社協会費	日赤社費
539,000 円	524,700 円

皆様の温かいご協力により、村内や色々な地域で、福祉を支える活動の資源として活用させていただいております。

『くじけないで』

柴田トヨ 著

90歳を過ぎから、詩を書き始めた方の処女作品詩集となっていて、人生いろいろあってこれからという気持ちで書かれたみずみずしい言葉の数々。

字も大きく、とても見やすい本です。

『くじけないで』

東川篤哉 著

この作品は、難事件に悩むお嬢様刑事に毒舌な執事が容赦ない暴言を吐きながら、真犯人を特定していく推理小説となっています。

なお、全国の書店員が投票で選ぶ「2011年本屋大賞」で見事1位を獲得しており、漫画化もされています。

図書室だより

山江村歴史民俗資料館図書室

開館時間：朝9:00～夕方5:00
休館日：土日祝日・年末年始

図書室では、このたび図書の子管理化システムを導入し、貸し出しカードでの手書き処理から、バーコードでの処理となり、手続きが簡素化されました。なお、ご利用になる際は、読者カードが必要となります。今まで登録されていた方も、新たに作成いただくこととなりますので、よろしくお願ひいたします。

なお、住所などの証明ができるもの(免許証・保険証など)をご持参ください。

この本オススメ！

『謎解きはディナーのあとで』

毎週月曜日はハートブックデー

心広がる読書の日
ひとときを、読書で過ごしましょう

梅雨前線大雨

災害は忘れた頃にやってくる！

今年の梅雨は長雨です。梅雨の花といえど「紫陽花」ですが、雨に濡れながら七変化する「紫陽花」を人生模様にとえて思いを馳せる方も…

しかしこれだけ雨が降り多量と燦々とした太陽の照りの有り難さが良くわかります。暑いときには涼しさ、寒いときには熱さを求める人の勝手さでありますが、水稲や果樹等の農産物の生育に影響がありはしないかと心配をしています。

度々の大雨洪水警報の発令、特に6



(大雨で道路に巨大落石 = 万江水無の村道)

月10日から12日の夕方にかけて321.5ミリ、7月6日朝方から昼までに激しい雨208ミリの総雨量(熊本地方気象台発表)、村内の河川氾濫や山崩れ、土砂流出等の災害が発生した場合のことを考え、役場防災班、各消防団の出動と対応をお願いしたところであります。

これまでの大雨で地盤が緩んでおり、「災害は忘れた頃にやってくる」との言葉がありますように、土砂災害や山地崩壊、落石などの発生に十分なる警戒と注意をお願いします。

東日本大震災の被災地、宮城県南三陸町と東松島町に人的支援として、役場職員を現在まで4名、1週間から2週間の日程で派遣しました。復命で皆「百聞は一見にしかず」、被災地の悲惨な状況、学んだことを村の防災対策に活かしたいと報告してくれました。今後若手職員を中心に職員研修の一環として派遣を予定しています。国の一大事ですので、復興に向けて「がんばろう日本」、できることは協力していきたいと考えています。

山江村長 横谷 巡

人口と世帯

平成23年6月30日現在

() 前号との比

人 口	3,815人 (- 6)
男	1,803人 (± 0)
女	2,012人 (- 6)
世帯数	1,243戸 (- 1)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がごございます。域内無料電話も同じ番号です。

総 務 課 23-3111

産 業 情 報 課 23-3113

農 業 委 員 会 事 務 局 23-3113

税 務 課 23-5692

健 康 福 祉 課 (福 祉) 23-3978

健 康 福 祉 課 (保 健 衛 生) 24-1700

会 計 室 23-3293

建 設 課 23-6449

議 会 事 務 局 23-3401

教 育 委 員 会 23-3604

歴 史 資 料 館 23-3665

ケ-ブルテレビセンター 22-8808

包 括 支 援 セ ン タ- 23-2232

FAX(0966)-24-5669[総務課]



食べて元気になる！



早寝早起き朝ごはん

元気な一日を過ごすために大切な朝ごはん。脳を目覚めさせ、体温を上げ、調子を整えてくれる朝ごはん。忙しくても、時間がなくても、食欲がなくても、少量でもバランス(主食・主菜・副菜)のとれた朝ごはんを食べて、元気に過ごしましょう。そんな時、味噌汁はいいですよ。大豆で作ったみそ・それにご飯の組み合わせ！体では作れない必須アミノ酸がほとんどとれるという、日本の伝統食。だしをきかせ、旬の野菜をたくさん入れて味噌汁をぜひ作りましょう。食べましょう。今回は、主菜も含んだご飯を紹介します。



組み合わせ例
・旬の野菜の味噌汁
・季節の果物

じゃこは鮭やツナにかえてもOK！

じゃこ入りごはんピザ

エネルギー475kcal たん白質20.1g 塩分2.2g

★材料(2人分)	分量
・ごはん	300g
・ねぎ	10g
・ちりめんじゃこ	15g
・いりごま	15g
・削り節(ミコバツ)	1袋
・ピザ用チーズ	50g
・パセリ	5g
・しょうゆ	小さじ2
・サラダ油	小さじ2

作り方

- 1、ごはんは、スプーンで軽くつぶしておく。
- 2、ねぎは小口切りにし、ちりめんじゃこ・ごま・削り節と共に1に混ぜ、しょうゆで味付けする。
- 3、パセリはみじんぎりにする。
- 4、フライパンに油を熱し、2を4等分して丸め、両面焼く。
- 5、4にチーズをのせ、ふたをし、チーズが溶けたら火を止め、パセリを散らす。

※1～3まで前の晩に用意しておけば更に朝から手間いらず！

つばやき

梅雨が明け、夏らしくなってきました。日差しの強い毎日が続きます。泳いだり、バーベキューしたり、外での活動が多くなる季節です。そんな季節、気をつけたいのは「熱中症」。「熱中症」は、屋外の活動中だけでなく、屋内でも温度や湿度が高いときには発症します。体調を整え、こまめに水分補給をし、楽しい夏を過ごしましょう！