

水と緑あふれる

心豊かな くりの里



広報

やま え



表紙:淡島 山下誓さん宅のあじさい



◇防災特集

◇復興へ向け 東日本大震災支援

◇山江村チーム好スタート(球磨郡民体育祭)

グラウンドゴルフ女子 優勝! ゲートボール女子 準優勝!

山江村の情報はここから 山江村ホームページ <http://www.vill.yamae.lg.jp> やまえ村民てれび <http://ystv.vill.yamae.lg.jp>

家族の安心のため 家族みんなで話し合いましょう

1. 家の中や村内での避難場所を確認
2. 非常持出品や戸締りなど、災害時の役割分担
3. 連絡が取れない時の連絡方法を定める
4. 失神・緊急輸血時等で役立つ「緊急用カード」の用意

チェックしてみましょう！

あなたは災害への備えは大丈夫ですか

6月2日(木)、平成23年度山江村防災連絡会議を開催しました。会議には、各区長をはじめ、消防団・各種団体・警察・消防署・自衛隊・保育園・学校等から出席があり、各分野における防災対策について報告がありました。が、そんな中、山江村も梅雨入り後、道路への落石が発生している状況です。

地震、台風、大雨、雷と私達が住む山江村でも、いつ災害が発生するか予測不可能です。今、私達に必要なのは、普段からの備えと、自分がどう行動するべきかを知っておくことです。そうすることにより、被害を軽減することに繋がります。

今回はこの時期に発生しやすい災害への知識や対処法・知っておきたい情報について確認方式でまとめてみました。

災害は、家族が揃っているときに発生するとは限りません。いざという時どう対応するか、避難場所や避難する順路など、家族が一緒にいないときでも、落ち合うことができる様に、あらかじめ家族でちゃんと共通理解を図っておくことが大切です。家族一緒にチェックしてい

きながら確認してみましよう。チェックの数が多いほうが理想です。

台風の季節にはここに注意しましょう。

□一度の予報で判断せず、次々に出される予報を注意深く聞いて、正確な情報で正確な判断をしている

□常に家の補強・確認を早めに行っている

□台風時の外出は控えている

家の中にも危険物や、避難時の危険はいっぱい。チェックしながら確認してみましよう！

□食器棚はたおれないように、ストッパーをしている

□棚に乗せている物が落ちない工夫をしている

□トイレ・風呂場・玄関など、閉じ込められないように扉の前に物を置かないようにしている

□コンロ周辺に燃えやすいものを置かないようにしている

□寝ているときに、重い物の下

台風時の停電に備えましょう！

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電 情報をチェック！

台風による停電時には、電話がつながりにくくなる場合があります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。

■停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものはあらかじめしっかりと固定しましょう。

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

携帯電話版ホームページ <http://kyuden.jp>

パソコン版ホームページ <http://www.kyuden.co.jp>



敷きにならないような工夫をしている

□すばやい消火・火の始末をしている

□非常脱出口を確保している

□荷物は控えめにし、塀ぎわ・川べりを避けて避難している

大雨・雷の時に次のことに気をつけているか確認してみましよう。

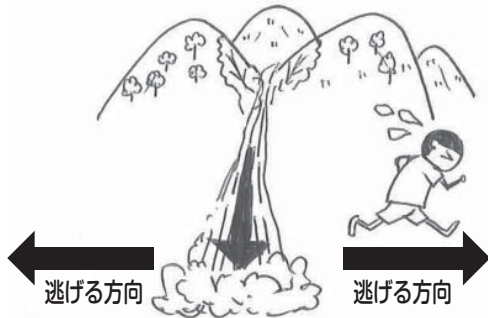
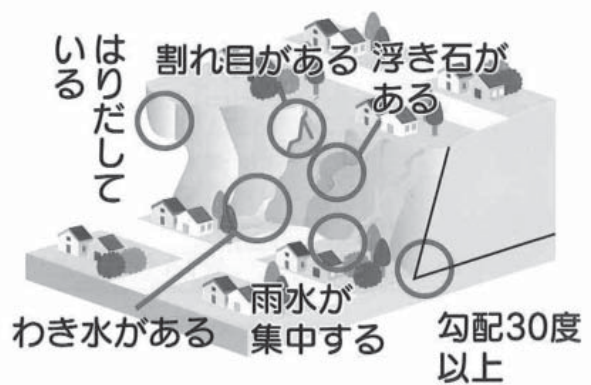
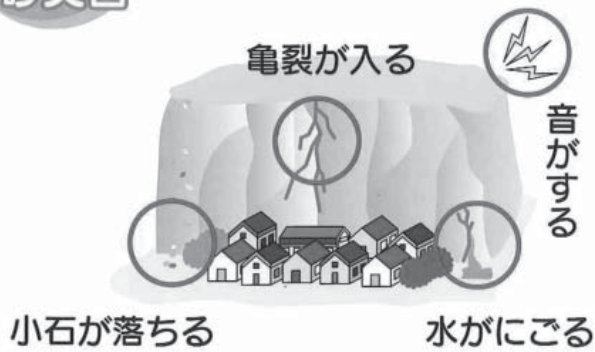
□大雨情報に注意している

□土砂災害に注意して早めに避難している

□雷の被害にあわないよう、電化製品のコンセントを抜いている

●こんなまえぶれがあると！

●こんながけには特に注意！



逃げ方を覚えましょう

土石流は速度が速いため、流れを背にしたのでは追いつかれてしまいます。
土砂の流れる方向に対して直角に逃げるようにしましょう。

非常持ち出し品チェックリスト

●一次持ち出し品●

避難するときに最初に持ち出します。あまり欲張らず、男性で15kg、女性で10kg程度の重さを目安に準備しましょう。

貴重品類 10円玉は公衆電話用に20枚程度用意しましょう。通帳・カード・保険証などについては、少なくとも番号を控えたメモをあらかじめ用意しておきます。 	現金、10円玉 貯金通帳 カード類 健康保険証 免許証 証書類 印鑑 家や車のキー	非常食料・食器 避難時に持ち出せる最低限の量で、調理しなくても食べられるものを用意しましょう。 衣類 衣類は不燃素材や綿製品のものの方がよいでしょう。	乾パン 缶詰 ミネラルウォーター 組食器、缶切りなど 下着類 防寒着 雨ガッパ タオル、ハンカチ
避難用具 ラジオは小型で軽く、FMとAMの両方聞けるもの、照明器具はなるべく一人に一つ用意。	携帯ラジオ 懐中電灯、ろうそく 予備電池 ヘルメット	生活用品など 	万能ナイフ マッチ、ライター すべり止め付軍手 ビニールシート ヒモ、ガムテープ ティッシュ 裁縫道具 洗面用具
救急用具 	消毒液 傷薬 湿布薬 三角巾、包帯 脱脂綿 ばんそうこう 風邪薬、胃腸薬 常備薬	その他 	生理用品 赤ちゃん用品 筆記用具 住所録のコピー

復興へ向け 東日本大震災支援へ職員派遣



山江村から人的支援として被災地へ派遣した赤城知美保健師。任務を終え、実際に感じた事を書いてもらいました。

5月20日から27日までの8日間、熊本県保健医療チーム第11陣として向かった宮城県南三陸町は、人口約18,000人でカキやワカメなどの養殖業が盛んな町で、今回の震災により沿岸部にあったほとんどの建物が全壊するなど壊滅的被害を受けた地域です。6月17日現在で4,529人が町内外（県外を含む）の80箇所の避難所（旅館、ホテル等の宿泊施設を含む）で生活をされています。

役場仮庁舎近くでは、コンビニが営業を始めていますが、いまだ上水道の復旧は進まず、避難所や家庭では依然として不便な生活が続いています。

熊本県チームは、一二次避難所となっている「ホテル観洋」にて入居者の健康相談や健康教室、訪問活動などを行いました。「ホテル観洋」には約440人の被災者が入居しており、個室でプライバシーは守られています。部屋に閉じこもり、なかなか出てこれない方もおられます。そこで入居者自らこのままでは閉じこもってしまう高齢者が増えると考え、自分たちで「お茶っこ飲む会」という茶話会を毎日されており、私達保健師も一緒に参加させていた

だき、血圧測定や健康相談・体操などを行いました。震災から2ヶ月以上経過し、笑顔で会話をさせていて安心しましたが、お話を聞かせていただく、皆さん辛い体験をされて笑顔の裏で家や家族を失った喪失感はいかばかりかと思っています。

また熊本県の腕章を見ると皆さん「遠いところからありがとうございます。」と温かい声をかけていただきました。時間の経過とともに徐々に生活は落ち着きを取り戻しているように見えますが、実際は不眠や体の不調を訴える方も多く心身の疲労がピークを超えているのではないかと感じました。ある高齢者は「時間はかかるかもしれないけど、また元気な町になったらいい。復興したら是非南三陸町に遊びに来て」と話されました。

1日も早い復興を祈りながら、私たちにできる支援を長くしていきたいと思っています。そして、元気になった南三陸町をいつか訪れたいと思います。



（南三陸町中心部の様子）

ダーツ体験教室の開催

わいわいクリスポやまエダーツクラブ

誰でも楽しめるダーツ体験教室を開催します。是非ご参加下さい!!

日時：平成23年7月17日（日）

午前10時～2時間程度

場所：歴史民俗資料館研修室

参加費：無料

お問い合わせ先：

わいわいクリスポやまエ

ダーツ担当：瀧田秀雄

（山江保育園内）☎22-4701

事務局（山江村教育委員会内）☎23-3604

熊本丸岡会会員募集 !!

本村出身者で、熊本県内にお住まいの方はどなたでも加入できます。

【お問合せ先】

産業情報課商工観光係 ☎ 0966-23-3113

わいわいスポーツフェスティバル

5/29(日)

わいわいクリスポやまエ



ペタンク



バドミントン



ダーツ

山田小学校体育館を会場に、山江村総合型地域スポーツクラブ『わいわいクリスポやまエ』主催のわいわいスポーツフェスティバルが開催されました。当日は台風の接近による雨の為、グラウンドで予定していたフットボール大会を中止し、体育館でのスポーツ体験教室のみが行われました。

ペタンク・ダーツの3種目で、大人・子ども合わせて約40名が参加し、それぞれのブリスを巡りながら、皆さん楽しく汗を流していました。わいわいクリスポやまエでは、スポーツの得意・不得意に関係なく、誰もが参加できるスポーツイベントを開催してまいりますので、皆様ふるってご参加下さい。

第61回 球磨郡民体育祭始まる！

5月25日（水）、あさぎり町免田グラウンドにおいて第61回となる球磨郡民体育祭の先陣をきって、ゲートボール大会が開催されました。男子が5位、女子は2位という好成績を収められました。6月8日（水）には湯前グリーンパレスにおいてグラウンド・ゴルフ大会が開催され、男子が4位、女子は優勝という素晴らしい成績を収められました。



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ

女性陣の活躍で幸先良いスタートをきった山江村選手団。今後も活躍が期待されます。



グラウンド・ゴルフ



ゲートボール

種 目	日 時	会 場
ゴルフ	7月 3日（日） 7：30	熊本クラウンゴルフ倶楽部
軟式野球	7月 9日（土） 8：30 10日（日） 9：00	多良木町多目的総合グラウンド 上総合運動公園野球場
ソフトボール	7月 9日（土）・10日（日） 10：00	錦町国体記念球場 錦町総合グラウンド
クレー射撃	7月 9日（土）・10日（日） 8：00	黒肥地射撃場
相撲	7月 9日（土） 13：30	深田高山運動公園相撲場
ソフトテニス	7月10日（日） 8：30	村山公園テニスコート
卓球		錦中学校体育館
テニス	7月10日（日） 9：00	高山運動公園・八日原運動公園
バレーボール		相良村総合体育館
柔道	7月10日（日） 9：00	上総合運動公園武道館
四半的		あさぎり町もみじ館
ボウリング	7月10日（日） 9：30	人吉スターレーン
バドミントン	7月10日（日） 8：30 7月17日（日） 9：00	深田高山総合運動公園体育館 （10日団体戦・17日個人戦）
サッカー	7月10日（日） 9：00 7月13日（水） 19：00	あさぎり町森園サッカーコート （13日決勝）
バスケットボール	7月17日（日） 8：30	多良木町民体育館
剣道	7月17日（日） 9：00	多良木町久米小学校体育館
水泳		湯前町B&Gプール
陸上競技	7月24日（日） 8：30	多良木町多目的総合グラウンド

配属されました宮田香と申します。広報では「人権の窓」を担当させていただきます。今後皆様と一緒に身近にある人権について考えてまいります。どうぞ宜しくお願いします。



地域人権教育指導員として5月から教育委員会から教育

人権の窓

皆さんは『人権』ってなんだと思いますか？「小難しい」とか「面倒臭い」ものだと思いませんか？実は人権って、私たちのすぐく身近にある問題なんです。今回は『人権感覚』（じんけんかんかく）をテーマに考察していきます。『障がいがあるから、女性だから、体が弱いから、だからそんな風に扱われても仕方ないよね。』これは、誰もが一度くらいは口にしたことがある言葉ではないでしょうか。

見落とされがちですが、実はこれも差別となり得る言動なのです。もちろん障がいの有無、男女の別、大人と子ども、などの違いはそれぞれが個人を形作る要素ですが、これらはあくまでその違いを理解し『不利益を無くすための情報』として扱われるべきなのです。しかしながら、誰もが公平に生きていく為に利用されるべき個々の情報は、時として“差別の道具”になってしまつてことがあります。ここで重要なのが『人権感覚』を高めるということです。様々な情報を正しく理解し、見落とされがちな差別を「おかしい」と気付く感覚を養うことが、差別そのものを無くして行くのです。

熊本県特定不妊治療費助成

熊本県では、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、「特定不妊治療」（体外受精又は顕微受精）に要する費用の一部を助成しています。

【対象者】 法律上の婚姻をしている夫婦で、次の4項目全てに該当する方が対象。

- (1) 夫婦のいずれかが県内（熊本市を除く）にお住まいで、指定医療機関において体外受精又は顕微授精以外の治療法によっては妊娠の見込みがないか又は極めて少ないと医師に診断された夫婦。※熊本市にお住まいの方は、熊本市の助成制度があります。
- (2) 今年度、指定医療機関で特定不妊治療を実施した夫婦。
- (3) 夫婦の所得の合計額が730万円未満であること。（児童手当法施行令第3条で計算）
- (4) 夫婦のいずれかが今回申請の不妊治療費に係る費用について、熊本市又は県外の地方公共団体から助成を受けていないこと。

【助成内容】

夫婦一組に対し特定不妊治療費（入院費、食事代等治療に直接関係ない費用を除く）を、1回の治療につき15万円までとして、1年度目は年3回まで、2年度目以降は年2回を限度に、通算5年間（連続でなくても可、通算10回を超えない）、予算の範囲内で助成します。

【お問合せ先】

- (1) 人吉保健所 ☎ 22-3107
- (2) 熊本県女性相談センター（不妊専門相談可） ☎ 096-381-4340

【県内の指定医療機関】 H23.4.1 現在

体外受精	顕微受精	医療機関名	住所	電話
○	○	熊本大学附属病院	熊本市本庄1丁目1番1号	096-373-5269
○	○	福田病院	熊本市新町2丁目2番6号	096-322-2995
○	○	伊井産婦人科病院	熊本市大江南町8-15	096-364-4003
○	○	片岡レディースクリニック	八代市本町3丁目3-35	0965-32-2344
○		森川レディースクリニック	熊本市水前寺6丁目31番1号	096-381-4115
○	○	A R T 女性クリニック	熊本市神水本町25番18号	096-360-3670
○	○	ソフィアレディースクリニック水道町	熊本市水道町9番5-1号	096-322-2996

平成23年度 山江村家庭系一般廃棄物 収集運搬業者のお知らせ

収集の種類	委託業者
可燃ごみ	クリーンサービス ナカタケ
不燃資源ごみ	山江村シルバー人材センター

ゴミ出し時のお願い



- ①きちんとした分別
- ②指定日の厳守
- ③必ず袋に名前を明記

皆様のご協力をよろしくお願いします。

山江村狩猟免許取得支援事業

有害鳥獣（シカ、サル、イノシシ）による農林業への被害防止と有害鳥獣捕獲隊員の確保と育成のため、新たに狩猟免許を取得した方に補助金を交付します。

【対象者】 ①山江村に住所を有し、山江村長が認める団体の長が推薦する方。

②山江村有害鳥獣捕獲隊員として従事できる方。

【補助金額】 狩猟免許講習会受講料、各種手数料など新規に狩猟免許を取得する際に必要な経費に対し、10万円を限度に予算の範囲内で交付します。

【申請期限】 狩猟免許を取得した日から3ヶ月以内

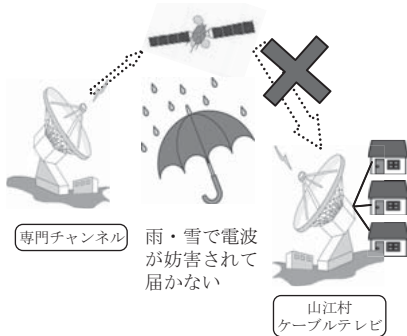
【お問合せ・申請先】 産業情報課林政係 ☎ 23-3113

ケーブルテレビ からのお知らせ

専門チャンネル受信のしくみ

時代劇・スポーツ・ドラマなどの専門チャンネルは、関東地区から衛星を使って送られてきます。山江で天気良くても関東の天候が大雨などの場合は、電波が届かず映像が中断することがあります。

映像が中断した際は、ケーブルテレビセンター（☎22-8808）へご連絡ください



振り込め詐欺 多発!!

高齢者を狙った振り込め詐欺は、次々に手口を変えています。詐欺に遭わないためには1人で判断せず、最寄りの交番・警察署・110番に直ぐに通報して下さい。

事例1「還付金がありますので今日中にATMへ・・・」

社会保険事務所や市町村などの職員を名乗る者から電話があり、指示通りに操作すると犯人の口座に振り込んでしまいます。

事例2「〇〇銀行協会の者ですが・・・」

銀行協会職員などになりすまし、暗証番号など聞きだしたり、キャッシュカードを預かったりして預金を騙しとります。

事例3「〇〇警察の者ですが・・・」

警察を名乗る者から「お宅のキャッシュカードからお金が引き出されている。今その犯人を捕まえている。引き出されたお金は返ってくるので、銀行名と暗証番号を教えてください」と言い、暗証番号を聞き出した後に「持っているカードは使えなくなります。新しく作り直す必要がありますので、そのカードを取りに行きます」と説明し被害者を訪問しキャッシュカードを騙し取ります。

高齢の女性名でホームページに掲載されている方が多く狙われています。

事例4「東北地方太平洋沖地震の義援金・・・」

人心につけ込んだ極めて悪質な詐欺で、全国で多発しています。

事例5「オレだよ、オレ・・・」

息子を名乗り「不倫をして相手から訴えられている。今日中に100万円を支払わなければならない」と夜中に電話をかけお金を振り込ませるものです。

ここに注意！

- ①警察・市町村職員・銀行員がキャッシュカードの暗証番号を尋ねることはありません。
- ②夜中の「電話番号が変わった」と言う電話が多発しています。
- ③役場等で震災等の義援金を振り込ませる電話や訪問は行っていません。

「おかしいな」と疑問に思われたら、1人で悩まずご相談下さい。

山江村役場健康福祉課福祉係 ☎23-3978

振り込め詐欺相談ホットライン ☎096-381-2567

**7月1日
から
(注)
が必要ですよ。
お米の産地伝達**

対象者は、米・米加工品の生産・販売・提供等に関わる事業者です。詳しくは、問い合わせ先まで。

米トレーサビリティ法は、米穀事業者に対し、米穀等の記録・保存および産地情報の伝達を義務づけることにより、食品としての安全性を欠くものの流通を防止し、表示の適正化を図るとともに、産地情報の提供を促進し、もって国民の健康の保護、消費者の利益の増進ならびに農業およびその関連産業の健全な発展を図ることを目的としています。

【問い合わせ先】九州農政局消費・安全部地域第三課 ☎22-5144



(注) 産地伝達は、平成23年7月1日以降に生産者から譲り渡された米穀が対象となります。

みがこうよ 未来へつなげる じょうぶな歯

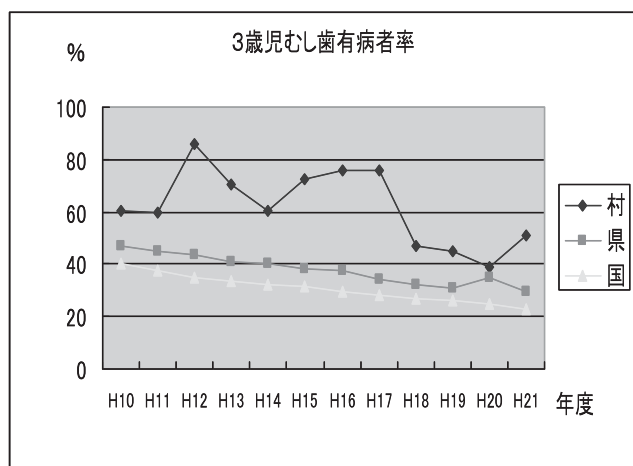
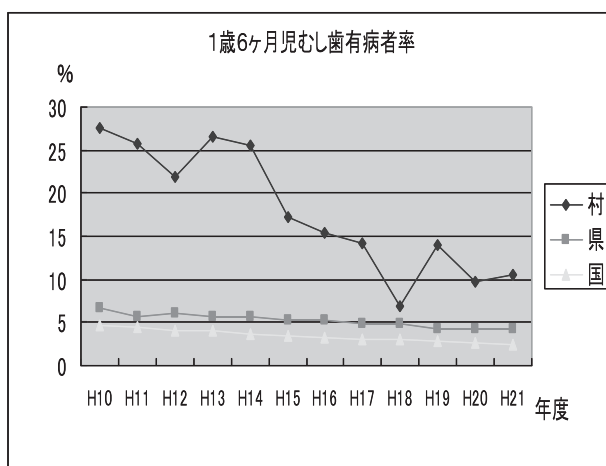
歯を失う原因の約90%は歯周病とむし歯です。歯を失わないためには、歯周病とむし歯の予防が大切です。

熊本県の子どものむし歯は全国と比べて多く、その中でも山江村はむし歯有病者率（むし歯があった子どもの割合）が高くなっています。下記のグラフからも分かるように村の1歳6ヶ月児・3歳児健診でのむし歯有病者率は減少してきていますが、依然、県・国と比べてもかなり高くなっています。

【参考】平成21年度結果

1歳6ヶ月児むし歯有病者率：村10.5%、県4.2%、国2.5%

3歳児むし歯有病者率：村51.3%、県29.5%、国23.0%



【むし歯・歯周病の予防】

毎日の歯磨きが基本です。おやつをだらだらと食べたり、甘いものの取りすぎはむし歯になりやすいため、おやつは時間を決めてとるようにしましょう。乳幼児の歯磨きは、大人が仕上げ磨きをしてあげてください。

【歯周病】

実際に20歳代後半の人の約8割もが歯周病にかかっているといわれています。40代以降では歯を失う原因の第1位となっています。また、最近では、歯周病は食生活や喫煙、歯みがき習慣などとも深い関係があることが分かっており、生活習慣病の一つとしてとらえられています。歯周病を防ぐには、生活習慣の改善がなにより大切です。

食品衛生講習会のお知らせ

（食品事故が多発する夏期を前に下記のとおり講習会を開催いたします。）

開催地区	月 日	場 所	時 間
人吉地区	7月 6日（水）	人吉カルチャーパレス大ホール	午後2時から
多良木地区	7月20日（水）	多良木町多目的研修センター	
あさぎり地区	8月 3日（水）	あさぎり町ポッポー館	
錦地区	8月24日（水）	錦町役場3階会議室	

1. 講習内容

（1）最近の食品衛生動向 （2）食品事故の発生予防 （3）食品表示等

2. 受講料 500円（資料代含む）

※ 一般の方も受講できます。（受講された方には受講済みシールを交付します。）

【お問合せ先】 健康福祉課 保健衛生係 ☎24-1700

年金事務所出張相談所開設日程表

日	時	場 所
6月 2日(木)	10時～15時まで	多良木町役場
16日(木)		人吉カルチャーパレス
23日(木)		多良木町役場
7月 7日(木)		人吉カルチャーパレス
21日(木)		多良木町役場
27日(水)		人吉カルチャーパレス
8月 4日(木)		多良木町役場
18日(木)		人吉カルチャーパレス
25日(水)		多良木町役場
9月 1日(木)		人吉カルチャーパレス
15日(木)		多良木町役場
22日(木)		人吉カルチャーパレス

※完全予約制（先着順）になります。

【ご予約・お問合せ先】

八代年金事務所お客様相談室

☎0965-35-6123

電話予約受付時間：

月～金（休日を除く）9時～17時

日本脳炎予防接種

平成23年度は、通常の3歳・4歳のお子様に加えて、小学3年生・4年生のお子様にも日本脳炎の予防接種のご案内を行います。該当するお子様には順次通知を行う予定です。

また案内の対象になっていない場合でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1期・2期の接種が終わっていないお子様は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、希望する方はお問い合わせください。



【お問合せ先】

健康福祉課保健衛生係 保健師

(☎24-1700)

一社協だより

～赤十字救急法講習会開催のお知らせ～

日本赤十字社熊本県支部では、皆さんの尊い命と健康を守るため、自動体外式除細動器（AED）の使い方を含む心肺蘇生法や傷の手当、搬送等の知識や技術を学べる講習会を下記の日程で開催します。受講希望の方は、山江村社会福祉協議会までお問い合わせください。

1. 日 程 第1回目（基礎講習） 7月9日（土）10:00～16:00
第2回目（救急員養成講習） 7月16日（土）9:00～17:00
第3回目（救急員養成講習） 7月23日（土）9:00～17:00

※基礎講習（心肺蘇生法及びAEDの使い方）のみの受講可

※救急員養成講習は基礎講習受講者証を有する方に限る

2. 会 場 山江村福祉保健センター「健康の駅」
3. 定 員 先着25名
4. 受講料 無料 但し、各講習ごとに1,500円の教材費が必要。
両講習を受講する場合は3,000円。

【お問合せ先】

山江村社会福祉協議会

☎24-1508(域内無料電話共通)

☎28-3556

環境いろはカルタ

⑧朝顔の

緑陰を抜け

夏の涼風



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

つる科の植物で作るグリーンカーテンは、夏の暑い日差しをやわらげ、室温の上昇を抑える効果があります。グリーンカーテンで、涼しい夏を過ごしませんか？
グリーンカーテンに適した植物
(朝顔、ゴーヤ、風船かずら等)

歯科検診で虫歯のながったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならないむし歯がなかったお子さんです。（治療中の人を除く）歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

3歳児健診

(平成23年5月13日)

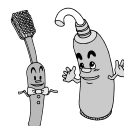
川辺 万鈴（英輔） 4区

桐木 姫愛（康弘） 10区

堺 友吾（将也） 14区

福山優里菜（修二） 1区

（敬称略・あいうえお順）



今回むし歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。

就業相談

ひとり親家庭のお父さん、お母さんの自立支援のため就業相談を受け付けております。

専門の就業相談支援員がご相談を受け付け、ハローワークと連携しながら、就労のお手伝いを致します。

【対象】母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父

【相談日時】月～金曜日の9時～16時（木曜日のみ 20時まで）

【相談方法】電話・来所・メール

【お問合せ先】

熊本県母子家庭等就業・自立支援センター

☎096-351-8777

✉ boshi-k@mildocne.jp

※来所の場合は、事前にご連絡ください。

熊本県介護支援専門員実務研修受講試験のお知らせ

【試験日】10月23日（日）

【会場】①熊本学園大学 ②熊本大学（※受験者による会場指定はできません。）

【受験資格】保健、医療、福祉分野で通算5年（一部10年）以上

の実務経験を有する方

【案内配布場所】

熊本県社会福祉協議会及び山江村社会福祉協議会

【受験申込期間】

7月1日（金）～7月20日（水）

【お問合せ先】

社会福祉法人熊本県社会福祉協議会 社会福祉・研修センター

☎096-322-8077

（土日・祝日を除く）

あなたの「ふるさと寄附金」が被災地支援に

被災地の自治体への寄附金、自治体を通じての被災者への義援金は「ふるさと寄附金」として住民税・所得税の控除が受けられます。日本赤十字社や中央共同募金会等への義援金も「ふるさと寄附金」として控除が受けられます。

詳しくは総務省東日本大震災関連情報HPをご覧ください。

<http://www.soumu.go.jp/dfngnun.go.jp>

中小企業事業主の皆様へ

厚生労働省では、最低賃金の引き上げにより大きな影響を受ける中小企業事業主の皆さんのために、

支援事業を実施します。

【中小企業相談支援事業】

最低賃金の引き上げに対応した賃金の引き上げに取り組む中小企業の支援として、経営面と労働面の相談をそれぞれ対応できる無料相談窓口（八代相談支援コーナー）を設置します。

【業務改善助成金の支給】

中小事業主が、事業所内でも低い時間給を、4年以内に800円以上に引き上げる計画を策定し、この計画に従って毎年40円以上となる賃上げを実施する場合に必要な費用の2分の1を助成します。（上限100万円）

【お問合せ先】

人吉労働基準監督署

☎22-5151

ジョブカフェ・球磨プランチ

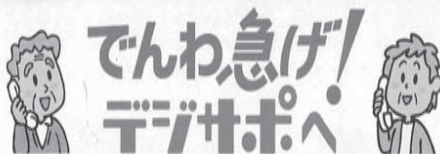
就職に関するご相談等、お仕事探しをお手伝いします。

【対象】概ね35歳未満の方又は保護者の方

【相談時間】10時～17時（月～金曜）

【連絡先】☎22-0555（球磨地域振興局内）

アナログテレビ放送は、7月24日に終了します!!



電話: 0570-07-0101 (ナビダイヤル)

(平日9:00～21:00、土・日・祝日9:00～18:00) ※IP電話等、ナビダイヤルがつかない方は、03-4334-1111へ
総務省 地デジコールセンターがお受けし、デジサポが対応します。

7月1日以降	7月24日正午以降	停波後
アナログ放送 終了まで ある日 お問合せ先 総務省 地デジコールセンター 0570	ご覧の○○○アナログ放送の番組は 7月24日に終了しました。 今後も○○○デジタル放送を お楽しみください。 【お問い合わせ】 総務省地デジコールセンター 0570-07-0101 ○○○コールセンター XXXX-XX-XXXX	
通常番組の画面上に終了日までの カウントダウン等を表示します。 定期的に、全画面スーパーや ブルーバック等の「お知らせ画面」が 短時間挿入されます。	7月24日正午から ブルーバックの お知らせ画面を表示します。 24時までに停波します。	7月24日24時までに 停波し、 この後は、映りません。

「地デジ受信の準備をお急ぎください!」

VHSビデオデッキ、パソコン、カーナビ、ラジオ等でアナログテレビ放送を受信している場合も、7月24日以降は視聴できなくなります。

ヤマメ君
ヤマメ (やまめ) と



チェスナッツ
Chestnut (栗) の



おどんが英会話

～アレックス先生のワンポイントレッスン～

梅雨に入りましたね。ニューヨークは梅雨がないので、日本に来たときは梅雨にびっくりしました。しかし、同じアメリカでもシアトルでは年間に降雨日が300日ぐらいあります。シアトルの人たちは雨好きなのかな！



アレックス先生

今回は、梅雨についての会話です



オウ ノォ ザ レイニィ シーズン イズ カミング スーン
: Oh no! The rainy season is coming soon,
(ああ もう！もう梅雨が来るね)
イズント イット
isn't it?



オウ ライト イット ユージュアリー スターツ イン ジューン ダズント
: Oh, right! It usually starts in June, doesn't
(ああ、そうだね！だいたい6月から始まるのよね？)
イット
it?



アイヘイト ザ レイン アイム ノット ルッキン フォワード トゥ
: I hate the rain! I'm not looking forward to
(雨はキライだな！ゆううつ。)
ディス
this.



イズイットリアリィ ア プロブレム
: Is it really a problem?
(何か問題でも？)



オフ コース アイヘイト ゲットイン ウェット
: Of course! I hate getting wet!
(もちろん！濡れるのイヤなんだよね！)



バット ユー スイム イン ザ リバー
: But, you swim in the river.
(でも、川で泳いでいるのに)

今回のワンポイント！は、「looking forward to ～
(～を楽しみにしている)」です。ここでは、looking
の前に「not (～でない)」を付けることで、楽しみに
していない気持ちを表現しています。

いかがでしたか？ 次回もお楽しみに！

東日本大震災義援金の受付状況

(5月31日現在 役場総務課とりまとめ)

■義援金受付額 3,123,945 円

(累計)

毎週月曜日は ハートブックデー

心広がる読書の日
ひとときを 読書で
過ごしましょう



図書室だより

山江村歴史民俗資料館図書室

開館時間：朝9:00～夕方5:00

休館日：祝日・年末年始

ご利用の皆様には、ただいま、室内の整理などでご迷惑をおかけしています。

今月は、県立図書館から新しい本が届きました。借りられる本も5冊までとしました。今回は料理や園芸の本もありますので、野菜作りにチャレンジしてみたいかがでしょうか？また、読みたい本がありましたら、リクエストを受け付けておりますので、読みたい本の名前や著者などを記入し備え付けの箱に入れてください。

みなさまのご来室を心よりお待ちしております。



東日本大震災により被害 を受けられた方へ

■大震災により被害を受けた方は、所得税の軽減・免除が受けられ、税務署で手続を行うことで所得税が還付となる場合や、源泉所得税の徴収猶予や還付、廃車となった自動車の自動車重量税の還付等の特例があります。

詳しくは、人吉税務署(☎231-2311)または、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

■地方税について、住民税、固定資産税、自動車税等の特例があります。詳しくは、山江村役場税務課(☎231-5692)にお問い合わせ下さい。

今年も賑わいました。

平成23年度熊本丸岡会開催

風薫る5月22日、「やまえ」をふりかざす熊本市近郊在住者の集いである熊本「丸岡会」が、熊本市の交通センターホテルで盛大に開催されました。

私も案内いただきましたので、議員の皆さまや職員、物産振興協議会の方々と一緒に参加いたしました。いま全国各地に「丸岡会」が結成さ



(約60名の方が参加された熊本丸岡会)

れていますが、昭和49年にその前身とも言える熊本「清流会」が発足され、翌昭和50年に会員相互の交流と親睦を図り、郷土愛を育むなど会員共通のふるさと「やまえ」との交流を深めるため、熊本「丸岡会」の結成に至った経緯などを熊本「丸岡会」田村多利会長がお話しされ、「丸岡会」の元祖は、ここ熊本であると挨拶をいただきました。

会場では、ケーブルテレビセンター製作のふるさとの近況が映像で紹介され、ふるさとを同じくする方々との懐かしい話や賑やかな会話が繰り広げられ、球磨焼酎を酌み交わしながら、皆さま楽しいひとときを過ごされました。

また、やまえの栗まんじゅうやヤマメ等の特産品の数々が販売され、お土産等ふるさとの味に人気が集まりました。

啄木の「ふるさは遠きにありて思うもの・・・」参加された皆さまのふるさとへの熱い思いをしつかりと受け止めていただき、「やまえ」の希望ある発展に向け、意を強くしたところであります。

会員皆さまの益々のご健勝とご活躍を心から祈念いたします。

山江村長 横谷 巡

人口と世帯

平成23年5月31日現在

() 前号との比

人 口	3,821人 (+ 2)
男	1,803人 (- 2)
女	2,018人 (+ 4)
世帯数	1,244戸 (+ 5)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。
域内無料電話も同じ番号です。

総 務 課 23-3111

産 業 情 報 課 23-3113

農 業 委 員 会 事 務 局 23-3113

税 務 課 23-5692

健 康 福 祉 課 (福祉) 23-3978

健 康 福 祉 課 (保健衛生) 24-1700

会 計 室 23-3293

建 設 課 23-6449

議 会 事 務 局 23-3401

教 育 委 員 会 23-3604

歴 史 資 料 館 23-3665

ケ-ブルテレビセンター 22-8808

包 括 支 援 セ ン タ ー 23-2232

FAX(0966)-24-5669[総務課]



食べて元気になる!



元気な食卓の合言葉 ~まご・は(わ)・やさ・しい~

「まごはやさしい」って何のことかご存知ですか? 健康な食生活に役立つ和の食材の最初の文字を集めたもので、日本人が伝統的に食べてきたすばらしい食事です。栄養のバランスがよく、生活習慣病の予防にも効果的です。ぜひ食卓に取り入れましょう。

- ま: 豆類 (豆類・豆腐・みそ・納豆)
- ご: ごま (ごま・ナッツ・クルミ等)
- わ: わかめ (わかめ・ひじき・昆布等の海藻類)
- や: 野菜類 (旬のものを食べましょう)
- さ: 魚類 (特に青魚や鮭)
- し: しいたけ (椎茸・しめじなどのきのこ類)
- い: いも類 (じゃが芋・さつまいも・里芋等)

まごわやさしいサラダ

エネルギー107kcal たんぱく質3.9g 塩分1.3g

- ★材料 (4人分) 分量
- レタス 4枚 ・ きゅうり 1本
 - トマト 2ヶ ・ 乾燥わかめ 大さじ2
 - しらす干し 大さじ2
 - 大豆の水煮 20g ・ しいたけ 大3枚
 - ジャガイモ 1ヶ ・ 揚げ油 適量
- <ドレッシング>
- しょうゆ 大さじ1.5
 - 砂糖・酢 各大さじ2
 - ごま油・小さじ1
 - ごま 大さじ1

作り方

- 1、野菜は洗って食べやすい大きさにカットする。わかめは水で戻し、水切りをしておく。しいたけはトースターで焼き、冷ましてから、細くスライスして、冷蔵庫で冷やしておく。
- 2、じゃが芋はマッチ棒のように切り、水にはさらさずにそのまま熱した油 (はじめは160℃ 最後は温度をあげて) でカリッとなるまで揚げる。
- 3、器に冷蔵庫で冷やした材料を盛り、カリカリじゃが芋をのせて、「ドレッシング」をかけていただく。

つぶやき

日本では6月を「水無月」と呼びます。梅雨が明けて水が涸れてなくなる月であるという解釈があるそうですが、逆に田植えが終わって田に水を張る必要がある月ということで「水張月 (みずはりづき)」という呼び名も聞いたことがあります。また、田植えという大仕事を終えた月「皆仕尽 (みなしづき)」という説もあるのだとか。いずれにしても、農繁期を迎えたこの時期との関係から、昔ながらの日本の生業はやはり農業であるのですね。今年も良い米ができるのが楽しみです。