

水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

やまえ

広報

今月のトピックス

- ◇山江村ふるさと環境美化条例が施行されます
- ◇information お知らせ
- ◇やまえ☆キラッ人 - メリッサ・バルセロスさん -

March
2013
3月号
NO.260

田村紘世さんが自衛官募集相談員に

2/5 (火)

自衛官募集相談員委嘱式

この度、田村紘世さん(東浦)が自衛官募集相談員の委嘱を受けられました。「自衛官募集相談員」とは、都道府県や市町村、自衛隊地方協力本部が行う自衛官の募集に関する事務を遂行するために市町村長と地方協力本部長の連名で委嘱されるもので、入隊希望者の紹介や対象者情報、広報官活動拠点の提供の他、広報官と同行して本人や家族、企業などに説明・勧誘などの活動を行います。田村さんには今後、関係機関と連携いただき、自衛官募集にご尽力いただけるものと心強く感じています。



拠点新たに

2/6 (水)

婦人会館看板設置



村内の高齢者世帯に交通指導や詐欺防止の啓発活動をしたり、少年院に慰問に行くなど様々な活動をされている山江村婦人会が活動の拠点とする青年・婦人会館の婦人会専用玄関に、今回新たに看板を設置されました。看板の文字は、婦人会が横谷村長に依頼し書いてもらったものです。婦人会館を中心に山江村の活性化へつなぐ婦人会活動のますますの活躍を期待しています。

公衆トイレが供用開始しました

1/31 (木)

下城子地区公衆トイレ

この度、下城子地区にある大王神社向かい側駐車場に公衆トイレを建設しました。これまで、大王神社周辺には公衆トイレがなかったため、神社へ参拝に来られる方は地元の個人宅のトイレを借りられることもあり、また、公衆トイレ設置は、昨年度に開催した村政座談会時に地元から要望が上がっており、今年度、念願の公衆トイレが完成したところです。



やまへの文化財を守れ!

1/30 (水)

文化財防火講習会



1月26日の文化財防火デーにちなみ、地域住民や山江村文化財保護委員、万江小6年生の参加のもと、村指定有形文化財の西福寺跡阿弥陀堂(城内)にて文化財防火講習会を開催。参加者は、西福寺の歴史や保全活動の重要性などの説明を受け、実際に文化財に触れて、その長い歴史と文化を再確認していました。また、人吉下球磨消防組合中央署職員の指導のもと、防火意識や消火方法、日頃の訓練の必要性を学ぶなど充実した防火訓練を行いました。

ふるさと思う『心』を語る

2/17 (日)

平成24年度関西・中部東海合同丸岡会



関西及び中部東海に在住の山江村出身者で構成される『関西・中部東海丸岡会』が大阪市のホテルアウイナ大阪にて開催され、約130名が参加されました。柘本関西丸岡会会長の挨拶のあと、横谷村長、恩師右田典世先生が祝辞を述べました。会場では山江村の近況を記録したDVDの上映や各テーブルに山江村の椿や梅、猫やナギ等の生花を用意し、参加者を喜ばせました。懇親会では、故郷や級友との思い出話を語り合い、交流を深めるほか、恩師右田先生による民舞の披露や山江特産品が当たる抽選会もあり会場に花を添えました。

山江の選手も活躍

1/27・2/10 (日)

熊日郡市対抗駅伝大会

1月27日(日)、びぶれす熊日会館前(熊本市)をスタート・ゴールとするコースで第30回熊日郡市対抗女子駅伝大会が開催され、新山結さん(味園)と新山舞さん(味園)が参加。球磨郡の代表として、新山舞さんが第2区(熊本市水前寺(健軍))を走り抜きました。球磨郡は第1区で、19チーム中18位と出遅れたものの、新山選手が2人を抜き、その後も各選手の力走あって12位と結果を残しました。また2月10日(日)、天草市役所前スタート・びぶれす熊



日会館前ゴールをコースとする第39回郡市対抗熊日駅伝大会に日熊貴志さん(熊原)と吉田大さん(永シ切)が参加。球磨郡チームは先頭争いを繰り広げましたが惜しくも2年連続の2位でした。選手みなさん、大変お疲れ様でした。

みんなでつないだ準優勝

2/3 (日)

球磨郡町村対抗青年団駅伝大会



球磨郡町村対抗青年団駅伝大会があさぎり町役場南側駐車場をスタート・ゴールとする全長17・98キロの周回コースで開催されました。山江村をはじめ、あさぎり町、錦町、湯前町、相良村、球磨村の青年団の他、青年団OBや一般のオープン参加を合わせた17チームが参加。選ばれた8人の粘りと気合の入った応援で、オープン参加を除き、山江村(宮田裕司、地内優維、西涼、中村瑞樹、藤野絵里、久保山護熙、勝山晃嗣、菖蒲祐太郎)は準優勝でした。(区間は区間賞)

手作りおやつでヘルシーに

2/3 (日)

親子クッキング教室

山江中学校において、山江地域域学校保健委員会主催の親子クッキング教室が開催され、約40名の参加がありました。食育について考えてもらうため、簡単健康おやつ作りをテーマに実施。春巻きの皮のスティックアップルパイや牛乳わらびもちなど5品を作りしました。普段はお菓子を購入する家庭も多いように、親子で手作りおやつのできる機会に変わりました。参加者からは、家でもまた作ってみたいと感じをいただきました。



山江村ふるさと環境美化条例

～平成25年4月1日施行～

道路、公園などの公共の場所では、空き缶・タバコの吸殻などの散乱や飼い犬のフンの放置などにより、村の景観が損なわれているところが少なくありません。

また、道路脇の土地などの他人が所有する土地に不法投棄されている箇所が目立ちます。これらは環境を汚すだけでなく、土地の所有者や周辺に住む人々に迷惑や不快感を与えます。

山江村では、このような問題を防止するため、人吉球磨地域の市町村と連携して、村民、事業者及び所有者の皆さんと行政が力を合わせ、清潔で美しいふるさとづくりを推進し、美しいふるさとを次の世代に引き継ぐことを目的として「山江村ふるさと環境美化条例」を平成25年4月1日から施行します。

■ 条例では次のようなルールを定めています。

ごみのポイ捨ての禁止

道路、公園、山林、河川など公共の場所や他人の土地に、空き缶、吸殻などのごみを捨てずに、適正に処理すること。

犬のふんの放置禁止

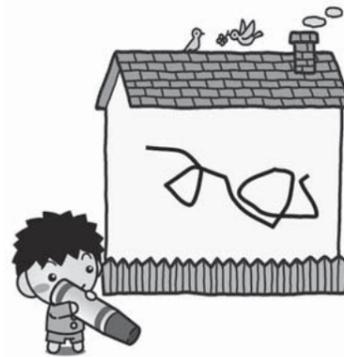
飼い犬を散歩させるときは犬のふんを回収するための用具を携帯し、飼い犬がふんをしたときは持ち帰ること。

落書きの禁止

道路、公園、河川など公共の場所や他人の土地にある建物、工作物に、落書きをしないこと。



犬のフンは
飼い主が持ち帰りましょう



■ 違反した場合は

禁止行為に違反した者に対して、村が勧告や命令を行い、正当な理由がなく従わなかった場合は、氏名等を公表することがあります。

自分の土地は自分で守ろう。

ごみを捨てた人が特定できない場合、土地の所有者・管理者の責任で処理しなければならないことがあります。草刈や定期的な清掃など、ごみを捨てられにくい環境づくりが大切です。

【問合せ】健康福祉課保健衛生係 ☎24-1700

25年度
から

農業者戸別所得補償制度が 経営所得安定対策に名称変更します！

販売価格が生産費を恒常的に下回っている作物を対象に、その差額を交付し、農業経営の安定と国内生産力の確保を図り、麦・大豆などへの作付転換を促す制度です。

畑作物の直接支払交付金

旧「畑作物の所得補償交付金」

数量払 対象作物	平均交付単価
小麦	6,360円/60kg
二条大麦	5,330円/50kg
六条大麦	5,150円/50kg
はだか麦	7,620円/60kg
大豆	11,310円/60kg
でん粉原料用ばれいしょ	11,600円/t
そば	15,200円/45kg
なたね	8,470円/60kg

※水田での作付けの場合も、畑と同じ単価の所得補償あり（でん粉原料用ばれいしょ以外）。
※交付金を受けるためには、計画的な販売が条件。

加算措置等

品質加算

畑作物について数量払の交付単価を品質に応じて増減

再生利用交付金

畑の耕作放棄地を解消し、麦・大豆・そば・なたねの作付けをした場合、一定額（2～3万円/10a）を最長5年間交付

※従来の「緑肥輪作加算」は「水田活用の直接支払交付金」の産地資金へ統合

※従来の「規模拡大加算」は「担い手への農地集積推進事業」で実施

水田活用の直接支払交付金

旧「水田活用の所得補償交付金」

1 戦略作物助成

対象作物	交付単価
麦・大豆・飼料作物	35,000円/10a
WCS用稲・米粉用米・飼料用米	80,000円/10a
そば・なたね・加工用米	20,000円/10a

2 二毛作助成

15,000円/10a

3 耕畜連携助成

13,000円/10a

1～3までの助成に関する対象者は、対象作物を生産する農業者で、米の生産数量目標の達成に関わらず助成。但し、出荷・販売を目的に作付けした作物であること。飼料作物は自家利用可。

4 主食用米に対する助成

米の直接支払交付金 15,000円/10a

米価変動補てん交付金

当年産の販売価格が標準価格を下回った場合に差額を補てん

対象者

「生産数量目標の範囲内」で生産した販売農家のうち、水稲共済加入者または24年度での出荷・販売実績のある人。

対象面積

作付面積から自家用米分として一律10aを差し引いた面積。

加入申込は4月下旬開始予定。
加入申請書類の提出をお願いします。
問合せ 産業振興課農政係 TEL23-3113

悩んでいる人がいたら 私たちに出来ること

小さな行動でも、私たちの行動で悩みを抱える人を支えられることがあります。自分に出来ることから支えあいの行動を広げてみませんか？
まずは、私たちにも出来る支え合いの行動を知ることから始めましょう。

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

- 家族や仲間が発する心の悩みや様々な問題のサインになるべく早く気づきましょう。
- 変化に気づいたら「眠れていますか？」など、自分に出来る声かけをしましょう。

本人の気持ちを尊重し耳を傾ける

- 悩みを話してくれらたら、できるだけ時間をかけ傾聴しましょう。
- 話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましは逆効果です。本人の気持ちを尊重し、相手を大切に思う自分の気持ちを伝えましょう。

早めに専門家に相談するよう促す

- 心の病気や社会・経済的な問題等を抱えているようであれば、公的相談機関、医療機関等専門家への相談につなげましょう。
- 相談を受けた側も1人で抱え込まず、プライバシーに配慮した上で、本人の置かれている状況や気持ちを理解してくれる方に協力を求め、連携を取りましょう。

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

- 身体や心の健康状態について自然な雰囲気ですぐ声をかけ、あせらずに優しく寄り添いながら見守りましょう。

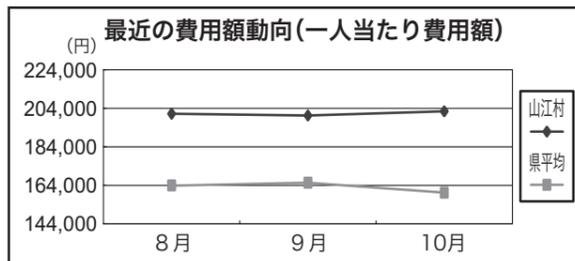
介護保険 10月 費用額

介護費用額を知ろう

※この費用は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

山江村

- 県内順位 (上位になるほど費用額が高い)
2位 / 45市町村中
- 1人当たり費用額 202,127円
(県平均160,252円の1.26倍)



介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料でまかいます。一日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

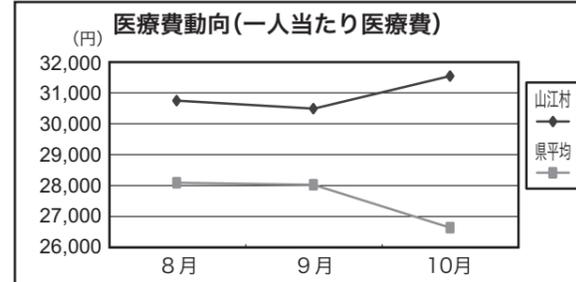
国民健康保険 10月 医療費

国保医療費を知ろう

※この医療費は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

山江村

- 県内順位 (上位になるほど医療費が高い)
7位 / 45市町村中
- 1人当たり医療費 31,544円
(県平均26,650円の1.18倍)



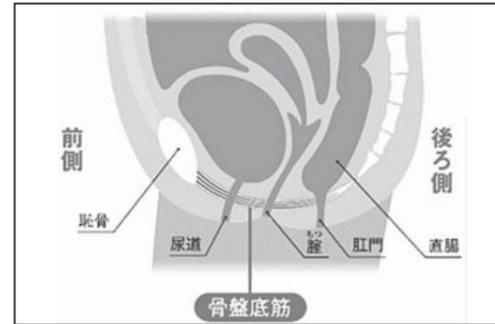
※数値は一般被保険者のみの医療費から算出

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活を心がけましょう。



失禁体操で積極的に予防しよう!

仰向けにひざを立てて寝るか、椅子に座った状態で行いましょう。今回は寝た状態のイラストで説明します。



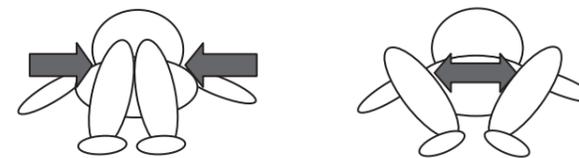
① 腹式呼吸と骨盤底筋群エクササイズ

息を吸いながらおなかを大きく膨らませ、吐きながらおしっこを止めるように(肛門をきつく閉めるように)力を入れる



② 骨盤低筋群と股関節の筋肉エクササイズ

息を吸いながらおなかを大きく膨らませ、吐きながらおしっこを止めるように力を入れ、膝をあわせ内側に押し合う。



息を吸いながらおなかを大きく膨らませ、吐きながらおしっこを止めるように力を入れ、膝を外側に向かって開く。

高齢者のことで困ったり、悩んだりしたときは一人で悩まずご相談ください。
健康福祉課地域包括支援センター ☎23-2232
担当: 角畑・蕨野・迫田

地域包括支援センターだより

おしっこのはなし 基本と仕組み

生理現象である排泄の仕組みを知るか知らないかで、失禁予防ができます。失禁がおこる仕組みや予防方法を勉強しましょう!

トイレ 1回あたりのおしっこの量はどれくらい?

1分間に1ccずつ溜っていき、約150~200cc(コップ一杯程度)溜るとトイレに行きたいと感じます。我慢できる限界は一般的に約300~400ccです。

一日にトイレに行く回数と総尿量はどれくらい?

日中には4~7回。夜間には0~2回です。排尿回数は気温の変化や発汗、摂取した水分分量、緊張などの精神状態により変化します。総尿量は1000~2000mlで、牛乳パック1~2本分に相当します。この尿量も気温や水分摂取の状態、体調などで変化します。

失禁はなぜおこるの?

男性と女性ではからだの仕組みが異なるため、失禁の原因も異なります。男性の尿道は14~27cm、女性の尿道は3~4cmで、男性は「出にくい」、女性は「漏れやすい」と言われています。

男 前立腺が肥大することで、尿道の出口が狭くなり、おしっこが出にくくなります。40歳代から前立腺肥大が始まり、高齢になるほど多くの方が肥大します。80歳までに80%の人が前立腺肥大症になると言われています。

女 加齢とともに骨盤低筋群の筋力低下が起き、尿道を閉める力が弱まっておしっこが漏れやすくなります。



春季全国火災予防運動

3月1日(金)～3月7日(木)

防火標語 「消すまでは 出ない行かない 離れない」

3月1日から7日までの一週間、全国一斉に春の全国火災予防運動が実施されます。この運動の重点目標は、『住宅防火対策』や『放火火災・連続放火防止対策』などです。これに伴い、住民の皆様の生命と財産を火災から守るため、さらなる火災予防体制の強化とともに火災予防に対する理解とご協力を呼びかける計画です。

火災予防への意識を高めてもらうために、消防クロスワードパズルを作成しましたので、どうぞご回答ください。消防、救急、防災に関する語句が入ります。

消防クロスワードパズル

解答 みんなで **A B C** を **D E F** しよう！

①			②		③ E
C		④	B	⑤	
⑥	⑦ F			⑧ A	
⑨			⑩		
	⑪			⑫	
⑬			⑭	D	

タテのキー

- ① 消防法ですべての住宅の寝室や階段上などに設置が義務付けられた住宅用火災〇〇〇〇器。
- ② 消防署への通報は119番、ケ〇〇ツ署への通報は110番。
- ③ 災害時に、地域住民の皆さんが、自主的に組織して地域の防災活動を行う「自主〇〇〇〇組織」。
- ④ 救急車といえば白色、消防車といえば〇〇色ですね。
- ⑤ 消火器は、火の根元をねらい、ほうきで〇〇を掃くような動きで薬剤を噴射してください。
- ⑦ 救急搬送の第3位は交通事故です。日頃から安全〇〇〇〇を心がけましょう。
- ⑩ たき火や野焼きが原因の火災も大変多いです。〇〇〇火がないように最後までしっかりと消火をして下さい。
- ⑫ トイレ時やニュ〇〇ク時など、特に温度の変化がある時に心筋梗塞や脳卒中の危険があるので気を付けましょう。

ヨコのキー

- ① 平成24年度全国統一防火標語「〇〇までは 出ない行かない 離れない」。
- ④ 1日の中で、〇〇〇〇の気温の変化が激しい時には体調を崩すことが多いので注意。
- ⑥ 平成23年の火災原因。1位〇〇〇、2位こんろ、3位たばこ。屋外の整理整頓にも努めましょう。
- ⑧ 初期の〇〇イを消すための消火器や屋内消火栓。日頃から使えるように位置や使用方法の確認を。
- ⑨ 健康を保つには、適度な〇〇ドウが大切です。
- ⑪ 梅雨時期や台風時など、その日の〇〇〇〇を天気予報でチェックするのも重要です。
- ⑬ 〇〇(悪性新生物)は早期発見、早期治療が重要です。定期健診を受けましょう。
- ⑭ 急病や交通事故等で出動する救急車。適正な〇〇〇をお願いします。

●応募方法ほか●

- ・下記の用紙に必要事項を書き入れ、中央消防署中分署、山江村役場、山江温泉ほたる、JAくま人吉支店山江店に設置してある回収BOXに入れて下さい。
- ・正解者の中から抽選で2名の方に、防災グッズを差し上げます。
- ・当選された方のみ、指定された連絡先へ連絡をいたします。ご了承ください。
- ・締切日 平成25年3月7日(木)火災予防運動最終日。

-----切り取り線-----

答え	みんな <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> を <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> しよう！		
氏名		連絡先	
住所			

人吉下球磨消防組合中央消防署中分署

こんにちは保健師です

若い女性に増えている「子宮頸がん」を予防しましょう ～ポイントは定期的な検診とワクチン接種～

3月1日～8日は、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を過ごすために創設された「女性の健康週間」です。今回は、20～30歳代の若い世代に増えている「子宮頸がん」の予防などについてお知らせします。

1. 子宮頸がんは子宮の頸部にできるがんです

子宮の入口である頸部にできるがんを「子宮頸がん」といいます。子宮頸がんは幅広い年代の女性に見られますが、最近は20～30歳代の若い女性に急増しているがんです。がんの初期には自覚症状がないため、検診で見つかることも少なくありません。進行すると子宮全体の摘出などの手術や、放射線や薬を使った治療も必要となり、妊娠や出産に影響を及ぼします。

2. 子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス

子宮頸がんの原因はヒトパピローマウイルス(HPV)感染です。HPVはありふれたウイルスで、多くの女性が性交渉により感染するウイルスです。感染してもほとんどは自然に排除されますが、排除されなかった一部のウイルスの感染が長期間続いた場合、子宮頸がんを発症する場合があります。

3. 20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けましょう

子宮頸がんは検診で発見しやすく、検診で予防できるがんともいえます。20歳を過ぎたら子宮頸がん検診を受けましょう。村では集団検診や施設検診を受けることができます。平成25年度の検診申し込みは今からでもできますので、是非検診を受けましょう。

4. 子宮頸がんを予防できるワクチンがあります

子宮頸がん予防ワクチンは日本でも接種可能になりました。若い年代で接種するのが効果的で、3回接種します。ワクチン接種によりHPV感染を防ぐ効果があります。しかしワクチンはすべての感染を防ぐものではないので、20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。

平成25年度から子宮頸がん予防ワクチンの予防接種は、予防接種法に基づく定期予防接種に加わる予定です。対象者は、中学1年生から高校1年生までの女性です。対象者へは後日通知する予定です。

問合せ 健康福祉課 保健衛生係

☎24-1700

退職後の国民年金の手続きをお忘れなく

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。しかし、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続きが必要となりますので、ご注意ください。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、必要な手続きを行ってください。

問合せ 健康福祉課福祉係
☎23-3978

農業集落排水施設の使用方法について

農業集落排水施設は村内に5施設があり、各家庭から処理場まで中継ポンプで排水を送水していますが、最近、ガーゼ、下着、オムツ、石等の異物のつまりにより、ポンプの故障が発生しております。

排水される際、誤って異物を混入して流されますと、排水管のつまりやポンプの故障の原因となりますので、施設の円滑な稼働を行うために次の6つの項目にご注意ください。

- ①てんぷら油など料理の後の油類は流さない。
- ②台所のごみは流さない。
- ③トイレトペーパー以外のものはトイレに流さない。
- ④洗剤は無リン洗剤かクレンジャーを使用。
- ⑤デイスーパー(食品くず処理機)は使用しない。
- ⑥雨水が流れ込まないようにする。

使用される皆様のご協力をよろしくお願ひ致します。

問合せ 建設課上下水道係
☎23-6449

山江村子育てサロンのお知らせ

「子育てサロン」は乳幼児とその保護者がつどい、親子で遊ぶ機会やお子様同士・保護者同士で互いに交流する場です。1月は6組の親子が参加され、ボランティアさんによる絵本の読み聞かせや親子エアロビクスを行いました。

2月と3月も行いますので、是非参加されませんか?皆様の参加をお待ちしています。

スポーツ安全保険に加入しましょう!

平成25年度スポーツ安全保険の加入受付が3月から開始!万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

対象者 5名以上の団体活動を行う方々

補償内容 団体の活動中及び団体活動への往復中の事故

保険内容 傷害、賠償責任、突然死葬祭費用
掛金 中学生以下は年額800円、高校生以上の大人については活動の

内容で金額が異なります。
問合せ スポーツ安全協会 熊本県支部
☎096-213-9015

軽自動車税の申告及び異動届をお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。村外への転出、車両の所在変更があった場合は速やかにお住まいの市町村税務課または最寄りの軽自動車協会で手続きを行ってください。また、所有者が亡くなられた場合も所有者

『国民年金基金制度』のお知らせ

国民年金基金は、国民年金の第1号被保険者が任意で加入する制度で、将来、国民年金に上乗せして年金を受け取ることができる公的な個人年金です。この国民年金基金は、ご自分の将来設計に合わせて7種類の給付の型から、年金額や受取期間を組み立てることができ、更に掛金は最高で年額816,000円まで社会保険料控除を受けることができます。また、将来の年金給付についても税制上の優遇措置が講じられています。

詳しくは、熊本県国民年金基金のホームページをご覧ください。また、熊本県国民年金基金のホームページでは、ご自分の年金プランをシュミレーションすることもできます。

フリーダイヤル 0120-65-4192
http://www.kumamotokikin.or.jp
熊本県国民年金基金
☎096(387)2220

期日 2月27日(水)、3月28日(木)
時間 午前10時~(11時30分終了予定)

場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
対象 山江村在住の0~3歳までのお子様と保護者

内容 絵本の読み聞かせ、ベビーマッサージ、親子エアロビクス(内容は変更になる場合もあります)

参加費 無料
問合せ 健康福祉課保健衛生係
☎24-1700

夜間の小児救急電話相談

熊本県では、子どもの急な病気やケガに対する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象に、夜間における小児救急の相談を受け付けています。看護師又は必要に応じて小児科医が相談に応じます。急な病気やケガに関する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

受付時間 毎日19時~24時
☎#8000
ダイヤル回線、IP電話、光電話はこちらから
☎096-364-9999

の変更または廃車手続きが必要で、
なお、現在使用していない車両をお持ちの方で、廃車手続き等を済ませていない方は早めに廃車の手続きをお願いいたします。

■熊本ナンバーをお持ちの方
届出先 熊本県軽自動車協会
☎096-369-7920
人吉球磨自動車協会
☎22-2215

持参物 印鑑、車検証、



エコやごみに関する情報をお伝えする エコ得情報局

Q 問題
新聞に挟んであるチラシは、新聞紙と別にして資源物で出さないため?
答えは右下。

ごみの搬入量		前年度比較						(単位:kg,%)	
年度	月	可燃	不燃	粗大	有害	資源	計	前月比	前年比
24	11月	40,990	2,030	350	0	6,930	50,300	90.7	98.7
		39,150	2,100	120	0	9,590	50,960		
24	12月	45,110	5,150	220	0	9,280	59,760	118.8	104.5
		46,070	3,750	20	70	7,290	57,200		
25	1月	41,700	2,290	180	0	8,190	52,360	87.6	0.0
		43,480	2,950	60	0	8,690	55,180		

ごみを出す時は...
○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○資源化にご協力をお願いします。

※搬入量には、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。また、分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。
(☎23-6449) ☎23-6449

■山江村ナンバーをお持ちの方
届出先 税務課
☎23-5692
持参物 印鑑、標識

ダビング受け付けています
まるんチャンネル(山江村自主放送)で放送した映像を、DVDに保存したいという方のご要望にお応えして、ダビング(DVDビデオ形式)を受け付けます。ダビング手数料(DVD1枚ごと)は次のとおりです。

- 5分まで 800円
 - 30分まで 2,000円
 - 1時間まで 2,500円
- ※DVDはケーブルテレビで用意いたします。

問合せ ケーブルテレビセンター
☎22-8808

一定面積以上の土地取引には、届出が必要です
一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者(買主)が届出を

する必要はありません。
届出の必要な取引 売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等

届出の必要な土地面積
●都市計画区域
・市街化区域/2千㎡以上
・その他の区域/5千㎡以上
●都市計画区域外は1万㎡以上

届出期限 契約(予約を含む)締結日から2週間以内
届出窓口・問合せ
総務課企画政策係
☎23-3111

24年度人吉・球磨地区自衛隊入隊予定者合同壮行会のご案内

日本の国防を担う重要な役割として、今後活躍が期待される人吉・球磨自衛隊入隊予定者のための壮行会を開催します。どなたでも入場可能です。ぜひご来場ください。お待ちしております。

期日 3月9日(土)
時間 10時~2時間程度(受付9時30分)
場所 あさぎり町 須江文化ホール
☎45-5511

yamae kiratto
やまえ★キラっ人



**山江村に来て2年
活動的に日本文化を体験**

山江村ALIT
メリッサ・バルセロスさん

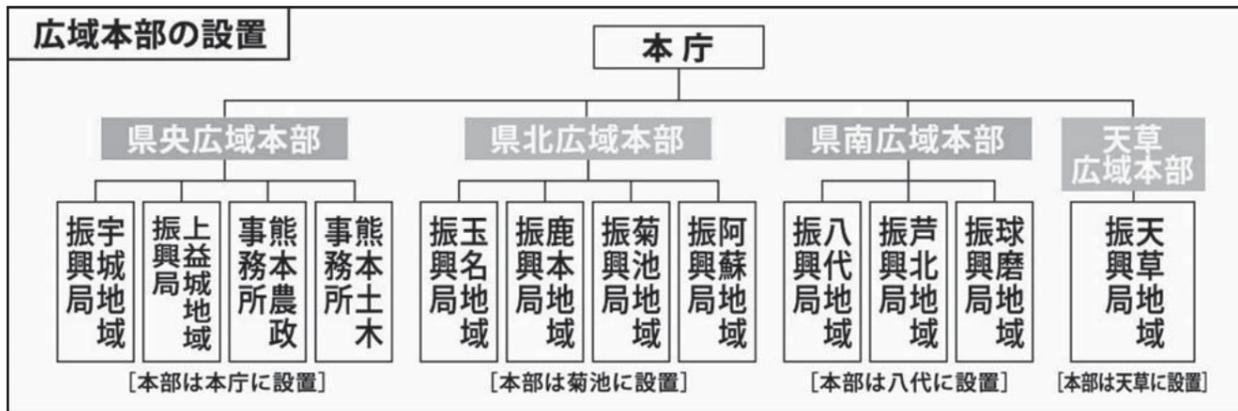
山江村のALITとして来日されて早2年。この人吉球磨の地域で積極的に活動されているメリッサさん。村内でも、英語指導を中心に、バレーやソフトなどのスポーツにも参加されています。最近では、山江村にもクラブがある四半的弓道をされて日本の文化を勉強中です。

メリッサさんに四半的弓道の魅力を聞いてみたところ、「若い人に人気のある『動』のスポーツもあります。忍耐や精神力を高める『静』のスポーツも魅力的です。正座の姿勢で行う四半的弓道を体験したときは、両足がしびれて立つこともままならなかったですが、今では、この伝統的なスポーツが持つ決まりやしきたりを勉強しながら日本の文化を学んでいます。今では、私も四半的弓道を好きになりました。もっと多くの人に体験してもらいたいです。」と語るメリッサさんでした。

四半的弓道の情報は
教育委員会まで

地域振興局の広域体制を整備します！

- 県では、平成25年4月から、これまでの【地域振興局】の区域を越えた、広域的な観光振興や地域振興の推進、収税や検査などの専門性の向上を図るため、県央、県北、県南、天草の4カ所に【広域本部】を設置します。
- 【広域本部】設置後も【地域振興局】は、現行の10局体制を維持し、県税（収納など）の窓口や、国道道の管理など住民に直接関わるサービスを引き続き提供します。



問合せ 熊本県人事課 ☎096-333-2054

手話通訳者養成講座のご案内

手話通訳者養成講座を開催します。手話通訳者が増えることは地域の聴覚障がい者の福祉発展につながります。希望者は申し込みをお願いします。基礎課程は入門過程を履修された場合、受講可能。

講座 毎週水曜19時～21時

○入門過程 4月24日～7月31日

○基礎課程 9月11日～平成26年3月26日

会場 人吉カルチャーパレス

受講料 無料。但し、テキスト料6千円程度必要。

受講資格 高卒以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す人。

受講申込 会場にて、テキスト料を添えて申込み

問合せ (財)熊本県ろう者福祉協会 担当：松永 ☎096-3333-55007

受験資格

(1) 昭和58年4月2日から

平成4年4月1日生まれ

(2) ①平成4年4月2日以降生まれで、大卒及び平成26年3月までに大卒見込みの方。または、人事院が①と同等の資格があると認める方。

申込期限

○インターネット(原則) 4月1日(月)～11日(木) <http://www.jinji-shiken.g.jp/juken.html>

○郵送・持参 申込書は人吉税務署にて。4月1日(月)～2日(火)

第1次試験 6月9日(日) 申込先 試験地で申込先が異なりますので、問合せください。

問合せ 人吉税務署 ☎2312311

※自動音声案内後に「2」

手紙をお寄せください
にっぽん縦断こころ旅



を選択 NHK-BSプレミアムで放送される「にっぽん縦断こころ旅2013春の旅」がスタート。今回は、鹿児島県をスタートし山梨県へ向けて旅をします。

番組では、皆さまからのお手紙で旅のルートを決定するため、忘れられない風景とそのエピソードを募集しています。手紙が採用されれば火野正平さんが訪れます。

熊本県の放送予定 4月8日(月)～14日(日)

応募期間 3月22日(金)必着

応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、場所にまつわるエピソード

応募方法 HP、FAX、郵送のいずれか <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>

問合せ NHKふれあいセンターナビダイヤル ☎0570-0661066 ☎050-3786-5000

キャリアアップ講習のご案内 (熊本県ひとり親家庭等応援事業)

熊本県の委託によるパソコン講習が下記のとおり開催されます。パソコンを使った仕事ができるようになるための応援プログラムです。就職支援も行われます。希望者は、申込み先へご連絡ください。

○受講対象者 ひとり親家庭の方

○テキスト代 無料(資格取得の際の受験料は自己負担)

○会場・申込み先 パソコンスクールシステムランド人吉校(人吉市上薩摩瀬町1472-1) ☎22-1800

【講習内容】※各コースは定員になり次第締め切りとなります

番号	コース(内容)	時間	開催日			定員
①	パソコン初級コース(ワープロ3級レベル)	13:30～16:00	3/4(月)	3/6(水)	3/8(金)	15人
②		19:00～21:30	3/4(月)	3/6(水)	3/8(金)	15人
③	パソコン中級コース(表計算3級レベル)	13:30～16:00	3/11(月)	3/13(水)	3/15(金)	15人
④		19:00～21:30	3/11(月)	3/13(水)	3/15(金)	15人
⑤	パソコン応用コース(表計算実務活用)	13:30～16:00	3/25(月)	3/27(水)	3/29(金)	5人
⑥		19:00～21:30	3/25(月)	3/27(水)	3/29(金)	5人
⑦	就職支援(就職に向けての知識と手法を学ぶ)	9:00～16:00	4/4(木)	4/5(金)		10人
⑧	資格取得コース(コンピューター技能評価試験ワープロ部門)	19:00～21:30	6/10(月)	～月・水・金		10人
⑨	資格取得コース(コンピューター技能評価試験表計算部門)	19:00～21:30	6/24(月)	～月・水・金		10人
全域	在宅eラーニングコース(WORD & EXCEL 初級)	2ヶ月(自宅で自己学習、毎週土日にオンラインで実技指導アドバイス)	2/4(月)～			10人

子育てと教育の大切さ

「教育は国家百年の計」

少子高齢化が進む日本が生き残るためには、優れた人材の育成、即ちこれからの時代を担う子ども達の教育が重要であり、「教育は国家百年の計」というように厳しい時代だからこそ、教育に真摯に取り組む必要があると認識しています。

2月19日、熊本県議会文教治安常任委員会の皆さんが、山田小学校を訪れ、確かな学力を育むICT(情報通信技術)教育活用の授業視察がおこなわれました。

本校が先進事例として平成23年度に導入以来、その取組実践によって、学力が全国と熊本県の平均を上回り、ICT導入の効果があらわれているからです。万江小・山江中にも導入を図り、本村の宝である子ども達の学力向上に努めてまいります。

本村は、一人のお母さんが一生に赤ちゃんを産む「合計特殊出生率」が2.03で全国8位、県内1位であります。住環境の整備や医療費の無料化、中学校の村営無料学習塾などの施策を行政・教育・学校が一体となって

推進し、「子育てと教育をするなら山江村」と選択していただけるような村づくりを目指したいと考えています。

山江村長 横谷 巡



授業視察の様子

人口と世帯

平成25年1月31日現在

()前号との比

人口	3,737人	(- 4)
男	1,756人	(- 1)
女	1,981人	(- 3)
世帯数	1,235戸	(- 3)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。域内無料電話も同じ番号です。

総務課	23-3111
産業振興課	23-3113
農業委員会事務局	23-3113
税務課	23-5692
健康福祉課(福祉)	23-3978
健康福祉課(保健衛生)	24-1700
地域包括支援センター	23-2232
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
ケーブルテレビセンター	22-8808
FAX(0966)24-5669	[総務課]

材料と数量 (6人分)

米/3合 水/530cc 昆布/5cm位
 米酢/90ml 砂糖/大さじ2
 塩/小さじ3/5 ツナ缶/大1缶
 砂糖・醤油/各大さじ2 みりん/大さじ2
 人参(砂糖)/1/2本(大さじ1)いんげん/8本
 卵(砂糖・塩)/3ヶ(大さじ1・少々)

ポイント

押さえすぎない。

作り方

- ①米に出し昆布を加えて硬めに炊く。炊けたら昆布をとりだし、合わせ酢をまわしかけご飯をきるように混ぜ、ぬれ布巾をかけて冷ます。
- ②ツナの汁をきり、鍋に調味料とともに入れ、炒る。卵はほぐし、砂糖・塩で調味し、薄焼き卵を焼き、せん切りにする。いんげんは塩ゆでし、斜め薄切りにする。人参は薄く輪切りにして花形に抜き、かぶるくらいの水と砂糖を入れ茹でる。
- ③容器に卵・ご飯の半量・ツナ・さやいんげん・残りご飯の順に重ね、ラップをのせて均等に押す。
- ④さらにひっくり返し人参・さやいんげんを飾る。

食べる元気になる



春を待つ

ケーキ寿司

1人当たり エネルギー 385kcal たんぱく質 8.6g 塩分 1.1g

つぶやき

景気という言葉がありますが、「景気」の「気」とは「気分」の「気」だそうです。気分の良し悪しは、その人の意思決定に影響を与えます。また、楽観的で明るい気分の時と、悲観的で暗い気分の時では、人の行動は違ってくるものです。まだまだ寒い日が続いていますが、明るい春に向けて明るい気分でがんばりましょう。(O・Y)