



水と緑あふれる 心豊かな 果の里

やまえ

広報



淡島神社のしめ縄づくり

今月のトピックス

- ◆ 新年の挨拶 P2
- ◆ 話題のひろば P4
- ◆ やまえ☆キラっ人 -山江村文化協会陶芸部- P20-

January 2013
1月号
 NO.258



山江村長 横谷 巡

新年あけまして

おめでとうございます

村民の皆さまにおかれましては、希望に満ちた輝かしい新春をご家族お揃いでお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は村政全般にわたり、村民の皆さまから温かいご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。心から厚くお礼を申し上げます。

さて、昨年は「辰年」ということもあり、登り龍の如く景気回復を期待いたしましたところですが、円高やデフレの中、一向に回復の兆しが見えず先行き不透明で不安感が漂う一年でありました。本年こそは円高是正、デフレ脱却が図られ、経済が再生し景気が上向いてくれることを願うものです。

推進、地球温暖化対策や水源涵養^{かんよう}など多面的機能を有する森林の保全、一方では伐期に達した公有林の伐採、豊富な山林資源を活用した地産地消の再生可能エネルギーなど利活用を行い、育林から伐採まで循環型の環境と共生した山づくりと雇用の確保を図る事業を積極的に進めてまいりたいと考えています。

人に優しい福祉の推進については、「第5期高齢者福祉計画及び介護保険事業計画」に沿い、小規模多機能型居宅介護施設の開所、村内全区の公民館のバリアフリー化を行い、介護福祉の予防拠点としての健康づくり活動がスタートしました。また本村は、1人当たりの医療費が県内でも上位にあり、重症化してから病院に罹^{かか}る人の割合が多いこともあり、国民健康保険運営にも反映しています。そこで、医療費の適正化を図るため、保健指導や食生活改善指導はもとより、予防健診による早期発見・早期治療で重症化防止対策を行いました。中でも、特定健診率は65割の目標をクリアすることが出来ました。このことにより、自分の健康は自分で守るという意識付けが啓発され、国民健康保険運営の安定と医療の適正

また、7月中旬の集中豪雨により村内各所が被害を受け、国の災害復旧補助事業の適用も受けながら早期復旧に努めてきたところでありますが、山林の荒廃などによる山腹崩壊の道路災害が相次ぎ、住民の安心安全な暮らしを守る防災、減災に向けた対策の必要性を強く感じているところです。

そういった中、「住民の目線に立った行政の推進」を基本理念として、村民の皆さまの足元を照らす施策を展開し、提案要望をいただいた様々な案件に対して、スピード感を持った解決に向け、対応させていただいているところです。その一例が、旧山江ごみ処理場の解体と跡地整備の解決です。地元の方には長い間ご迷惑をおかけした施設ですが、

化が図れるとともに、これを継続していくことによって村民の皆さまの健康が守られるものと確信いたしております。また、高齢化の進展に伴い、生きがい、健康づくり、楽しみづくりなどの受け皿として生涯学習や高齢者学級を立ち上げ、先人の知恵と経験を活かし、生き生きと元気に楽しく暮らしていただく、幸福度の高い村づくりを目指してまいりたいと思っております。

重点施策として取り組んでいる子育て教育環境の充実については、少子高齢化が進むわが国が生き残るためには、優れた人材の育成以外に道はないという認識を持っています。本村は合計特殊出生率2.03で全国8位、県内1位であります。地の利を活かした分譲地造成や公営住宅建設等の住環境整備、中学3年生までの医療費無料化、給食費の助成・インフルエンザ注射助成、そして新たにこんには赤ちゃん出生祝い金を創設したところです。小中学校では電子黒板などのICT教育の推進や確かな学力向上校の指定、中学校に地方と都市の学力差解消をめざし、無料の村営学習塾の開講をいたしました。教育は国家百年の計というように

皆さまのお声を最大限お聞きし、解体工事、地域活性化交付金、跡地整備と長年の懸案事項が解決したことは大変喜ばしい限りです。

本村の基幹産業である農林業の振興については、国の政策と相まって先行き不透明感が漂い、明るい展望が描けない状況にあります。

しかし、農林業の振興なくして村の元気と活性化は果たせません。人口減少、過疎化、担い手不足、耕作放棄、鳥獣被害、森林荒廃、限界集落など厳しい現実の中で集団営農等を進めるとともに、特産の栗の再生復活に向けた耕作放棄地対策の取組、安定した販路を持つ薬草ミシマサイコなどの栽培の

り組み、これらの相乗効果により、「子育てするなら山江村」と選択いただけるように努力をしてみたいと存じます。

本年は十二支の中の巳年です。「巳」は天地創造の昔から、知恵と財宝をもたらす神様といわれています。経済再生と景気が回復し、山江村がさらに飛躍発展するように誠心誠意、強い信念と情熱を傾けながら、職員一丸となつて知恵を絞り、村づくりに努めてまいりますので村民の皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

村民の皆さまにとりまして、本年が希望に満ちた笑顔あふれる年になりませう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶いたします。

巳年



みんなで健康 山江を散策

11/25 (日)

第2回わいわいウォークラリー in やまえ

わいわいウォークラリーinやまえを開催しました。誰でも気軽に取り組むことが出来るウォーキングとあり、3歳から70歳代までの48名が参加。コースは役場をスタート・ゴールとし、井出口や西川内、東浦を歩く約7キロと5キロの2コース。参加者は、日頃は気にとめない橋の名前や季節の花々など様々な発見を楽しんでいました。ゴール後は、山江村食生活改善推進協議会の皆さんが作ったおにぎりや猪汁が振舞われ、充実した1日となりました。



エコ推進の村づくりに向け

11/19・20 (月・火)

県副知事山江村視察



熊本県副知事 小野泰輔氏が来村され、意見交換会や現地視察を行いました。これは、山江村がこれまで行ってきた学力向上や子育て支援、村営住宅などの政策を含め、村内に多く残る資源活用の可能性(安価な若者向け住宅、木質バイオマスエネルギー、小水力発電)が注目され実現したもので、村長、村議会議員、商工会長、森林組合長をはじめ、副知事、球磨地域振興局、早稲田大学、九州大学など、総勢28名の関係者が集い、「エコの村やまえ」の実現に向けた第1歩を踏み出しました。

植樹・枝打ち体験を実施！！

11/10 (土)

やまえ水源の森づくりボランティア



丸岡公園及び光畑村有林において山田小・万江小みどりの少年団、NEXCO西日本、山江村議会、村内各種団体、球磨振興局森林保全課など約120人のボランティアが参加し、やまえ水源の森づくり植樹・枝打ち体験が開催されました。「万江川水源の森づくり」ボランティア体験活動は、平成14年度から万江字山口や濁毛において間伐体験や植樹、下刈などのボランティア活動を実施しており、本年度も「県民参加の森林づくり事業」並びに「花木友の森造成事業」の支援を受け実施されています。午前9時40分から、万江川水源の森づくり推進協議会会長の日熊正守氏が主催者を代表して挨拶し、横谷村長並びに富岡森林組合長から歓迎の挨拶があり、作業上の注意、参加者全員による記念撮影の後、植樹・枝打ち体験班に分かれ作業を始まりました。植樹体験では、



「山を育て、命を繋ぐ。私たちは自然のお陰で生きています。」この豊かな生態系を育て、森林を育て、未来の子ども達に引き継いでいけるよう、今後もボランティア活動が続けられていくことを切に願います。

税の標語と習字が入賞

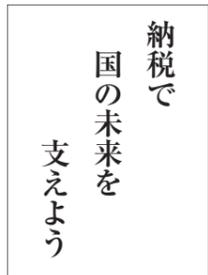
11/26 (月)

税を考える取組み

11月11日から1週間にわたる行なわれた全国一斉「税を考える週間」の期間中、人吉税務署による税に関する作品の募集があり、人吉球磨の多くの児童生徒たちが習字や標語の作品を多数出品しました。今回、その作品の中から、山江村の児童生徒2名が見事入賞いたしました。



小学生の「税の習字」 山江村長賞 山田小1年 横山 華音さん



中学生の「税の標語」 人吉球磨地区租税教育推進協議会長賞 山江中3年 板崎 良仁さん

高齢者の安全で安心できる暮らしを守ろう

11/25 (日)

平成24年度高齢者世帯訪問事業



夕暮れが早くなってきたこの季節の交通安全と、高齢者を狙った振り込め詐欺の防止を図るため、交通安全協会山江支部と婦人会交通安全母の会の皆さんが村内65歳以上の高齢者世帯を訪問しました。村内には284世帯、439名の高齢者がおられ、その内、一人暮らしの方は139名となっています。訪問では、夕暮れ時の歩行は必ず反射タスキを着用し安全の確保を心掛ける事と悪質な電話やハガキの送付が村内でも確認できていることから、注意をうながし、反射タスキとチラシ配布啓発を行いました。

ヤマメの彫刻 貴重な体験を

11/17 (土)

資料館特別講座「彫刻教室」



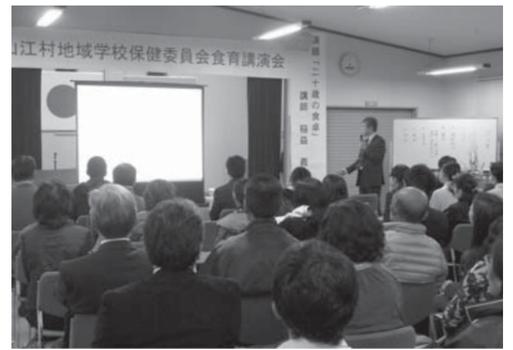
資料館特別展「木彫魚の世界」開催の中、樫田氏を講師に資料館にて彫刻教室を開催しました。村内外から19名が参加し、樫田さんがあらかじめ作っておいた魚の形から、山江村ではお馴染みの「ヤマメ」を作成。学生以来はじめて小刀を手にする人もいましたが、説明に沿って熱心に彫っていました。着色作業はなかったものの、魚の生態や生きていくように見せる彫刻のコツなどの説明に、参加者は驚きながらも興味深く耳を傾けていました。

食育講演会「二十歳の食卓」

11/16 (金)

くまもと教育の日 in やまえ

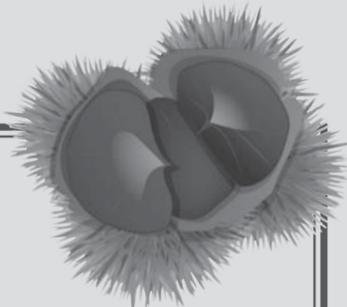
山江村地域学校保健委員会主催の講演会を山江村農村環境改善センターにて開催し、約90名の参加がありました。福岡市立愛宕小学校教諭稲益義宏氏を講師に、自身が実践されている「弁当の日」の取組が食育だけでなく、学力向上にも繋がることや、一人暮らしをしている大学生の乱れた食生活を例に挙げ、親元を離れるまでに、親や学校は子どもに調理・栄養バランスや配膳などきちんとした食生活を通して愛情を伝え、生きる力を身につけて



話されました。 させていくことが大切だと話されました。

各種果樹生産振興補助金をご存知ですか

山江村では特産の栗を中心に果樹生産の振興を図る各種補助金を準備しています。
今年度は三つの補助金を予算化しておりますので、これらの補助金を利用し多収量
高品質の果樹生産を目指してください。



○苗木植栽補助金

予算額：700千円
申請期限：1月11日（金）まで
栗および柚子（品種は問わない）の苗木を10本以上植栽する場合に、その一部を補助するものです。
予算の範囲内ではありますが、およそ4,000本分の補助を計画していますので是非ご利用ください。

○栗技術指導員派遣

指導員数：8名
※申請は、一旦締め切っていますが、申請済みの派遣を優先的に行った後の派遣など対応可能ですので、ご相談ください。
剪定料：5,000円/1日、625円/1時間（いずれも指導員一人当たり）
農地が広大、高齢化により剪定作業が困難な方を中心に、優良な樹園地を維持し耕作放棄地の発生を防ぐため、
村で委嘱している栗技術指導員の派遣を実施しています。
作業内容は剪定作業及び、枝の片付けになります。

○果樹肥料購入補助金（24年度新規）

予算額：1,000千円
申請期限：3月29日（金）まで
肥料の種類を問わず、1農家あたり5,000円を上限に肥料購入代金の一部を補助するものです。

5年間の山江村の栗生産の現状

年度	出荷量	平均単価
20年度	124トン	400円
21年度	109トン	455円
22年度	156トン	477円
23年度	56トン	704円
24年度	73トン	697円

※JA出荷量のみ

問合せ 産業振興課 農政係

☎23-3113



栗技術指導員による剪定の様子

最先端の学習方法を学ぶ

12/7
(金)

教育ICT活用実践研究発表会



山田小学校において文部科学省委託「国内のICT教育活用好事例収集・普及・促進に関する調査研究事業」教育ICT活用実践研究発表会が開催されました。山田小では、電子黒板やタブレットパソコンなどのICT機器の整備が進み、授業での活用を研究中です。授業公開では、児童がICTを積極的に活用し、児童同士が関わり合いながら真剣に学習に取り組む姿が見られ、児童の発表力などでも高い評価を受けました。本村では、21世紀型の教育といわれるICT教育の研究をさらに推進していきます。

コミュニティ・スクール導入に向けて

11/27
(火)

『くまもと教育の日 in やまえ』 教育講演会

コミュニティ・スクール導入に向けた講演会を山江中学校で開催し、小中学校教職員や保護者、地域住民など村内外から約70名の参加がありました。当日は、大分県玖珠町立玖珠中学校長の梶原敏明氏を講師に迎え、地域とともにある学校づくりの推進やまえへの提案を演題に講演されました。現場の実践や体験をもとに、コミュニティ・スクール導入で、学校から教師、子ども、家庭、地域、町が変わり、地域と学校の連繋が双方に効果



をもたらずと話され、今後の事業推進に向けて参考になる講演でした。

山江村選手が力走!!

12/16
(日)

第60回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



肌寒い季節の中、第60回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が、錦町役場前をスタート・錦町武道館前をゴールとする8区間52.65キロメートルの球磨人吉一円コースで開催されました。今大会の出場チーム数は25チームで、山江村からは1チームが出場しました。村の代表として走られた選手は第1区 大寺彰汰選手（長ヶ峰）、第2区 森田好起選手（小森）、第3区 吉田大選手（北永シ切）、第4区 久保山護照選手（合戦峰）、第5区 新山舞選手（味園）、第6区 谷川正晃選手（井出口）、第7区 日熊貴志選手（熊原）、第8区 中村瑞樹選手（長ヶ峰）の8名でした。

●主な結果
第1位/錦町A、第2位/人吉市A、第3位/あさぎり町A、第4位/湯前町A、第5位/多良木町A、第6位/あさぎり町B、第7位/山江村



確定申告をお忘れなく

問合せ 税務課
23-5392

確定申告とは何だろうか？

税金には、所得税、消費税、固定資産税等さまざまな種類があります。この中で、「所得税」については、毎年1月1日から12月31日までに得た全ての所得を計算し、申告しなければなりません。この手続きのことを確定申告といいます。

申告をしなければならぬ人とは？

次に述べている内容に該当する場合は、確定申告が必要になります。

- ① 給与以外に所得があった人（営業、農業、不動産、山林、譲渡等）。
- ② 2箇所以上から、給与を受けている人。
- ③ 勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）の提出がなかった人。
- ④ 前年中に会社を退職した人。
- ⑤ 国民年金の学生免除申請などをする場合。

⑥ 扶養に入っている人で、パート、アルバイトをしている人。

⑦ 学生で、住所を本村にいない人。

なお、給与所得以外の所得が20万円以下の人、また、公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等の係る雑所得以外の各種の所得金額が20万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、住民税（村、県民税）の申告が必要です。

なお、申告されないと「未申告」と扱いとなり、住民サービスなどが受けられない場合がありますので、気をつけましょう!!

申告をしなくてもよい人とは？

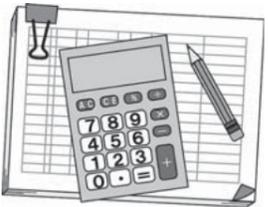
給与所得のみで、勤務先から給与支払報告書（源泉徴収票）の提出があり、年末調整が済んだ人や税務署で所得税の確定申告をした人は申告をする必要はありません。

申告に必要なものは？

申告時には、次のものが必要になりますので、申告会場に持参ください。

- ① 印鑑
- ② 前年中の給与、公的年金等の源泉徴収票、収入証明書など収入金額がわかるもの。
- ③ 前年中の社会保険料の領収書、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書。
- ④ 医療控除を受ける場合は、前年中の支払いを証明する領収書等
- ⑤ 事業や農業の収支内訳表・領収書（農業収入がある人は、自分で収支計算をしてください。領収書がない場合は、経費として認められませんので、ご注意ください。）

⑥ 通帳（還付を受ける人のみ）
詳しくは、税務課までお問合せください。



インターネットでも申告できます。

インターネットでも申告できます。e-Taxは、熊本国税局・税務署が推奨するインターネットで国税に関する申告や納税、申請・届出などの手続きができるシステムです。e-Taxを利用する際は、あらかじめ開始届出書を提出し、利用者識別番号などの取得が（オンラインで取得できます。）必要になります。確定申告書など「作成コーナー」で作成した申告書などのデータは、e-Taxを利用して自宅から税務署に送信でき、印刷した申告書は税務署に郵送等でも提出できます。



利用可能な手続とは
○ 申告（所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税）
○ 納税（全ての国税）
○ 申請・届出等（納税証明書の交付請求、各種法定調書、各種異動届出書など）

e-Taxを利用するには
1、まず、電子証明書等の準備をする。電子証明書がICカードに格納されている場合は、ICカードリーダーライターが必要です。
2、利用者識別番号等の取得。専用ホームページからオンラインで開始届出書を提出すれば、即時に発行（通知）されます。
3、初期登録として、e-TaxソフトやそのWeb版などから電子証明書を登録します。e-Taxソフトは、専用ホームページから無償でダウンロードできます。
※Web版のソフトは、ダウンロードやパソコンへのインストールをせず、ウェブ上での入力により、e-Taxでの申請や帳票表示ができます。

その他、利用開始の手続、利用時間、パソコンの環境、ソフトの操作方法、よくある質問など、詳しくは、ホームページ（www.e-tax.ta.go.jp）をご覧ください。

贈与税の申告もe-Taxで！
平成24年分以降の贈与税の申告等については、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」からe-Taxを利用して送信できるようにになります。

平成25年（平成24年分）住民税等申告のご案内

平成24年分の所得税（国税）の確定申告に併せて、住民税（村県民税）、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を2月18日から3月15日までの期間で行います。申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日及び会場で申告されますようお知らせします。申告をされないと国民健康保険税の軽減が受けられる世帯でも、軽減の対象となりません。また、住宅取得控除及び医療費控除の適用を受けるためには、確定申告が必要です。

申告日程表

期日（曜日）	行政区	申告受付時間	申告会場	
2月18日（月）	1区	9時～16時	山江村役場 大会議室	
2月19日（火）	2区			
2月20日（水）	3区			
2月21日（木）	4区			
2月22日（金）	5区			
2月25日（月）	6区			
2月26日（火）	7区			
2月27日（水）	8区			
2月28日（木）	9区			
3月1日（金）	10区			
3月4日（月）	11区			
3月5日（火）	12区			
3月6日（水）	有資格者			
3月7日（木）	13区			自然休養村管理センター
3月8日（金）	14区			屋形多目的集会施設
3月11日（月）	15区	大川内公民館		
3月12日（火）	16区			
3月13日（水）～15日（金）		申告事務整理		

※申告期日に都合がつかない場合は、税務課までご連絡ください。



自分のため、家族のために一歩踏み出してみませんか？

人吉球磨地域 断酒会のご案内

「アルコール依存症」は、意思の力や精神力では飲酒をコントロールできなくなる病気です。そして、アルコール依存症の治療法は断酒を続けることです。断酒会に参加して、患者や家族が酒害体験を話し、それを聴くことで毎日の断酒を続けていくことが必要です。

人吉球磨地域では、地域例会断酒会、病院断酒会が下記のとおり開催されています。

ご本人やご家族の参加をお待ちしています。ご家族だけの参加も歓迎します。

また、随時ご相談にも応じています。



名称	例会日時	会場	連絡先
断酒例会	毎週土曜日 19:30～	錦町総合福祉センター	山内啓二さん ☎ 22-2494
断酒家族会	月2回 不定 13:30～	地域生活支援センター翠	黒木つぎよさん ☎ 28-6877
多良木町あすなろ会	毎月第2・4木曜日 19:30～20:30	多良木町保健センター	多良木町保健センター ☎ 42-1100 鹿川保健師・松下保健師
吉田病院	合同ミーティング	毎週火曜日 9:45～11:00	吉田病院 ☎ 22-4051 永田看護師
	家族教室	毎月第3火曜日 19:00～20:30	
	集まろう会	毎月第1・3木曜日 19:00～20:30	
	椿の会 (女性のみ)	毎月第1・3火曜日 11:00～12:00	
光生病院断酒会	毎月第2木曜日 14:00～	光生病院	光生病院 ☎ 22-5207 坂本ケースワーカー



こんにちは保健師です

節度あるお酒の愉しみ方を ～適正飲酒の10か条～

今年もあとわずかとなりました。年末年始はお酒を飲む機会がグッと増えますが、心と体の健康を考慮し、適正飲酒を心掛けたいものです。アルコール健康医学協会が「適正飲酒の10か条」を作成しています。飲み方のポイントや適度な飲酒量など、上手なお酒との付き合い方を紹介します。

- 談笑し 楽しく飲むのが基本です
- 食べながら 適量範囲でゆっくりと
- 強い酒 薄めて飲むのがオススメです
- つくろうよ 週に二日は休肝日

お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週に2日程度の休肝日を作ることが必要です。

- やめようよ きりなく長い飲み続け

個人差はありますが、2単位のお酒（ビールなら中びん2本、日本酒なら2合、焼酎なら1.2合）を肝臓で分解するのに平均6～7時間前後かかるといわれます。これは、睡眠によって早まるわけではありません。

例えば、宴会などで、24時までお酒を飲んでいた場合を考えてみましょう。飲み終えた時点で3単位相当以上のアルコールが体内に残っていると、アルコールが抜けるまでに、少なくとも9時間かかると考えられます。そのため、翌朝8時になっても体内にアルコールが残っているという計算になります。翌日朝の飲酒運転はもってのほかですが、つらい二日酔いの原因にもなります。

- 許さない 他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み
- アルコール 薬と一緒に危険です
- 飲まないで 妊娠中と授乳期は
- 飲酒後の運動・入浴要注意
- 肝臓など定期検査を忘れずに

各アルコール飲料の「節度ある適度な飲酒」の量 (1日平均純アルコール20g以内)			
1日の飲酒量の目安	日本酒 1合(180ml) アルコール度数15% 純アルコール量22g	ビール 中瓶1本(500ml) アルコール度数5% 純アルコール量20g	ウイスキー等 ダブル(60ml) アルコール度数43% 純アルコール量20g
	焼酎 0.5合(90ml) アルコール度数35% 純アルコール量25g	ワイン 2杯(240ml) アルコール度数12% 純アルコール量23g	

障がいのある方へ ～各種手当についてのお知らせ～

《特別障がい者手当》
身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方に対し支給される手当です。※施設入所の方及び3ヶ月以上入院している方は対象となりません。
手当額 月額26,260円
支給月 2月、5月、8月、11月の4期
その他 所得による支給制限があります。

《特別児童扶養手当》
身体や知的・精神に中度以上の障がいを持つ児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、または父母に代わって養育している方に対して支給される手当です。※施設入所中の場合は対象となりません。
手当額 月額50,400円(1級)
支給月 月額33,570円(2級)
その他 4月、8月、12月の3期
その他 所得による支給制限があります。

《障がい児福祉手当》
身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の児童に対して支給される手当です。
手当額 月額14,280円
支給月 2月、5月、8月、11月の4期
その他 所得による支給制限があります。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎ 23313978

ごみの搬入量

年度	月	可燃物	不燃物	粗大物	有害物	資源物	計	前月比(kg)	前年比(%)
24	8月	48,330	3,300	990	0	11,810	64,430	112.9	95.5
		53,560	3,330	380	0	10,230	67,500		
24	9月	39,080	3,100	720	0	7,790	50,690	78.6	85.9
		46,770	3,030	430	0	8,780	59,010		
24	10月	42,630	2,580	230	0	9,990	55,430	109.3	108.8
		40,590	2,150	100	0	8,130	50,970		

ごみの搬入量を比較してみよう！

ここでは、環境に関連することやエコに関する情報を皆さまにお伝えしています。今回は、村内から出るごみの量を昨年度と比較してみました。

搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水保市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は…
○ごみ袋には必ず氏名を記入して下さい。
○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○資源化にご協力をお願いします。

高齢者の冬の体調管理6か条

(記事：株式会社保健同人社)

抵抗力が落ちてきている高齢者にとって、冬はインフルエンザや風邪が猛威を振るい、高熱や肺炎になるリスクが高まる季節です。無事に冬を乗り切るため、今日からすぐに実践できるポイントをご紹介します。

1 マスクも効果的。手洗い、うがいは家族全員の習慣にする

インフルエンザは感染力が強く、激しい関節の痛みや高熱など明らかに風邪とは異なる症状が出ます。特に高齢の方は、重症化の危険が高く、日頃からの予防が大切です。予防の第一は、ウイルスを家に持ち込まないこと。帰宅時のうがいや手洗いは家族全員の習慣にしましょう。また、マスクは罹患者が菌をばらまくのを防ぐだけでなく、粘膜保護にも効果があります。インフルエンザウイルスは超小型で空中を浮遊しており、吸い込むことで感染を起こすこともあるので、部屋を換気したり、ウイルス除去できる空気清浄機を使うなどの方法も有効です。



2 食事で予防。粘膜を保護し、免疫力を高める食材をたっぷりと

食事によっても、予防を心がけましょう。レバーやにんにんに多く含まれるビタミンAは粘膜の働きを保つ効果が期待できます。また、高齢になると肉を摂らなくなる方もいますが、良質なたんぱく質を、旬の野菜と一緒にバランスよく摂るように心がけましょう。



着用するのもよいでしょう。冬は夏に比べて水分補給の意識が低くなりがちですが、水分補給もどを潤してくれま

4 入浴中の事故が多発。ヒートショックに注意を

冬は入浴中の事故が他の季節よりぐんと高まります。冬の入浴は血圧が激しく上下するため、脳卒中や心臓マヒを引き起こす危険が高まります。トイレ、脱衣所、浴室を温かくしておき、お湯の温度は40度くらいにぬるめに設定するなど心がけて。暖かい部屋から寒い部屋へ移動するときには深呼吸をするのもおすすめです。血圧の上昇を多少抑え、血管への負担を軽減してくれます。

5 重症化しやすい高齢者。予防接種は毎年受ける

インフルエンザの予防接種は、感染や重症化を防ぐ効果の高い予防法です。ウイルスは毎年流行する型が変わるため、毎年受けるようにしましょう。

高齢者のことで困ったり、悩んだりしたときは一人で悩まずご相談ください。

健康福祉課地域包括支援センター
☎23-2232

6 風邪はひき始めが肝心。保温、食事、睡眠をしっかりと

「寒気がする、風邪かな」と思ったら、とにかく、スープや鍋など温かい食べ物を摂り、温かくして十分睡眠をとることです。「ただの風邪だ」と思っても、高齢者には想像以上に負担がかかっていることもあります。また、急に症状が悪化することもあるので、いつもより少し注意して様子を見ていてください。

ロタウイルスやノロウイルスなど、急性の感染症胃腸炎もよく流行します。特にノロウイルスは感染力が強く、高齢の方は激しい嘔吐や下痢から脱水の危険が高まりますので、嘔気が強い場合には点滴による水分補給が必要です。感染者の便や嘔吐物を触ることで感染しますので、嘔吐物の処理にはゴム手袋を付けて終わったら手洗いをしましょう。

振り込め詐欺速報!

～高齢者が狙われています～

ケース1
オレオレ詐欺が発生
被害額は200万
県内でオレオレ詐欺被害が発生しています。その手口は・・・
電話で息子を名乗り、「お母さん、扁桃腺が腫れて、携帯電話が壊れて番号が変わったから。」と言って、新たな携帯電話番号を告げ、更に翌日、「結婚している女性を妊娠させ、手術をしておろさせた旦那が、今日中に慰謝料を入れると怒っている。」と言って不倫の慰謝料名目でお金を要求するものです。
オレオレ詐欺は、昔の話ではありません。「携帯番号が変わった」はオレオレ詐欺の予兆です。

ケース2
還付金等詐欺連続発生
熊本市役所職員を名乗り、「医療費の還付金があります。今日中に手続きがあるので、直ぐATMに行ってください。」と言って、被害者を近くのATMへと誘導し、携帯電話で『嘘のATM操作』を教え、被害者の口座のお金が振り込まれる。という還付金等詐欺の被害が発生し、他にも数件同様の電話が、熊本市内の住宅にかかっています。
※自治体等が、電話でATMに誘導し、医療費等を返還することは、絶対ありません。
「ATMで還付」の電話に注意を!

振り込め詐欺に関するご相談は・・・
◎振り込め詐欺相談ホットライン
☎096-381-2567
◎山江駐在所(人吉警察署)
☎24-3372

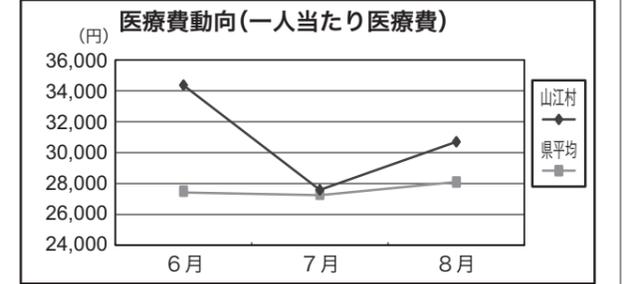
地域の犯罪情報をお知らせするゆっぴー安心メールのご登録をお願いします。
k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メールをしてください。

熊本県警察

国民健康保険 8月 医療費 国保医療費を知ろう

※この医療費は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

山江村
■県内順位 (上位になるほど医療費が高い)
10位 / 45市町村中
■1人当たり医療費 30,748円
(県平均28,099円の1.09倍)



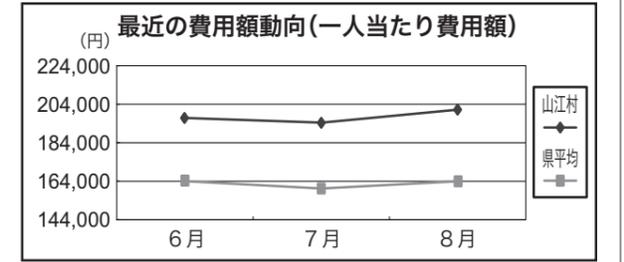
※数値は一般被保険者のみの医療費から算出

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。
病の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活を心がけましょう。

介護保険 8月 費用額 介護費用額を知ろう

※この費用は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

山江村
■県内順位 (上位になるほど費用額が高い)
5位 / 45市町村中
■1人当たり費用額 201,260円
(県平均163,837円の1.23倍)



介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料でまかえません。
一日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

年末年始中は1日のみ、
歯科の救急患者に対する休
日診療を行います。耐えら
れない急な歯の痛みがある場
合、当番医で受診してくだ
さい。

**生ごみ処理機設置補助
金を活用してください**
ごみの減量化を推進する
ため、乾燥などの機能を持
つ「生ごみ処理機」を設置
する人に対し、予算の範囲

**年末年始の休日当番歯
科医について**

問合せ 山江村教育委員会
☎23-13604

各地区対抗の山江村新春
駅伝大会を開催いたします。
選手への温かいご声援をよろ
しくお願いいたします。

期日 1月20日(日)
時間 10時スタート
会場 山江温泉ほたる前
コース 万江地区。山江温
泉ほたるから小鶴橋折返
しとする全9区間の全長
15・50km

**第41回山江村新春駅伝
大会を開催します**

問合せ 山江村消防団の
勇姿を是非ご覧ください。

**山江村消防出初式を開
催します**
日時 1月6日(日)9時
場所 中央グラウンド、古
賀橋(放水競技)
ご家族、ご友人お誘い合
わせの上、山江村消防団の
勇姿を是非ご覧ください。

**小型合併浄化槽設置整
備事業補助金について**

生活排水による公共用水
域の水質汚濁を防止するた
め、小型合併処理浄化槽を
設置される人に対し、予算
の範囲内で経費の一部を助
成する制度があります。

問合せ 健康福祉課保健衛
生係
☎24-11700

生活排水による公共用水
域の水質汚濁を防止するた
め、小型合併処理浄化槽を
設置される人に対し、予算
の範囲内で経費の一部を助
成する制度があります。

問合せ 健康福祉課保健衛
生係
☎24-11700

**水道使用者の名義変更
はお済みですか**
転出や死亡により水道使
用者が変更となる場合は、
水道使用者の変更手続きが
必要になります。手続きが
済んでない場合、前使用者
の名義で納付書などが発行
されます。

**障がい者控除対象者認
定書の交付について**

各種障がい手帳の交付を受
けていない65歳以上の方で、
認知症や加齢で障がい者に準
じると認定されると、村県民
税や所得税の申告時に障がい
者控除を受けることができま
す。

問合せ 建設課上下水道係
☎23-16449

問合せ 健康福祉課保健衛
生係
☎24-11700

内での経費の一部を助成する
制度があります。
補助金額 処理機1基につ
き購入価格の3分の1以
内とし、15,000円を
限度。一世帯1基まで。
問合せ 健康福祉課保健衛
生係
☎24-11700

タビング受け付けています
まろんチャンネル(山江村
自主放送)で放送した映像
を、DVDに保存されたいと
いう方のご要望にお応えし

**『関西・中部東海丸岡会』を開催
～参加者募集～**

障がい者手帳や精神障がい
者保健福祉手帳、療育(知
的障がい)手帳の交付を受
けておらず、要介護認定
を受けている方

問合せ 健康福祉課福祉係
☎23-13978

『関西・中部東海丸岡会』
日時: 2月17日(日) 正午～
場所: ホテルアウィーナ大阪(大阪市天王寺区石ヶ辻町19-2)
募集人数: 25名
募集締切: 1月11日(金) まで
※参加者へは、会費・航空賃・宿泊費の一部を助成します。

『関西・中部東海丸岡会』
日時: 2月17日(日) 正午～
場所: ホテルアウィーナ大阪(大阪市天王寺区石ヶ辻町19-2)
募集人数: 25名
募集締切: 1月11日(金) まで
※参加者へは、会費・航空賃・宿泊費の一部を助成します。

**『関西・中部東海丸岡会』を開催
～参加者募集～**

持参物 申請者の印鑑と介
護保険被保険者証
問合せ 健康福祉課福祉係
☎23-13978

て、ダビング(DVDビデオ
形式)を受け付けます。
ダビング手数料(DVD1
枚ごと)は次のとおりです。
○5分まで 800円
○30分まで 2,000円
○1時間まで 2,500円
※DVDはケーブルテレビで
用意いたします。
詳しくはご相談ください。
また、番組へのご意見やご要
望、取材依頼などを随時お
受け付けています。

問合せ ケーブルテレビセン
ター
☎22-18808

冬の水道管の凍結防止のご準備はお済ですか？

冬の寒さの厳しい時期を迎え、気温が氷点下4℃以下になると、水道管や蛇口が凍結し、水道水が出なかつたり、水道管が破裂するなどの事故が急増します。昨年も村内で水道管破裂が多数確認されました。水道の事故が多発した場合、修繕費用を個人負担することはもちろんのこと、工事業者も多忙を極め、修繕が追いつかない状況となり、水が出たまま修繕ができない、水道が使えないといった事態になることもあります。水道を円滑にご使用いただくために、天気予報に注意し、低温が予想される日には特に水道管の凍結にご注意ください。

凍結しやすい水道は

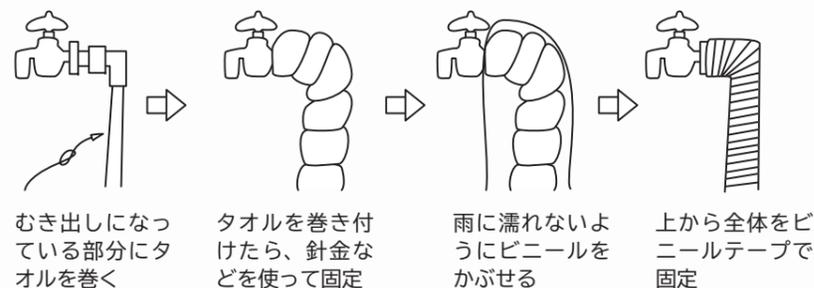
- ▲屋外にあるボイラーや水栓柱
- ▲むき出しになっている水道管
- ▲日当たりが悪い水道管
- ▲風当たりが強い水道管
- ▲建物の高い場所にある水道管



むき出しになっている
水道管がないか確かめ
てみましょう！
早めの処置が大切です。

自分でできる凍結防止策！

通常は、水道管に専用の保温材を巻いて凍結防止を行ないますが、保温材がない時は、下の図のように厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせるなど、自分で処置することもできます。



その他の防止方法

蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする。
※出した分だけ水道料金が掛かるのでご注意ください。

もし、水道管が凍結したら

凍結した部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯を少しずつかけ、ゆっくりと溶かしてください。熱湯を急にかけると、破裂やひび割れを起し、漏水の原因となるので気をつけてください。



水道管の破裂・ひび割れが発生したら

水道管の凍結が原因で破裂やひび割れなど漏水が発生した場合、メーター器ボックスの中にある止水栓で水を止めることができます。破裂、ひび割れをした箇所に布やテープをきつく巻き、応急処置をすることができます。水を止めた後は、山江村指定の水道工事業業者に依頼し、速やかに修繕を行ってください。また、漏水で水道使用料が高くなった場合は減免の対象となりますので、建設課上下水道係までご連絡ください。

指定給水工事業業者や漏水による水道料減免については建設課までお問合せください。
問合せ 建設課上下水道係 ☎23-6449

**平成25年度山江村奨学金
貸付者の募集をします**

山江村では高校生や大学生等で勉強意欲に燃える優秀な学生の中で、経済的理由により修学が困難な学生に対し奨学金を貸し付けています。

貸付対象者 本村に生活根拠のある高等学校生徒・大学生・各種研修生

貸付金額
 (1) 高等学校生徒／月額1万円以内
 (2) 大学生／月額3万円以内
 (3) 各種研修生／村長が必要と認める額(最高3万円以内)

貸付条件
 (1) 利子 無利子
 (2) 貸付期間 修学期間(修学中の場合は残修学期間)
 (3) 返済期間 修学終了後、貸付修学期間の倍数年以内(最高8年以内)

貸付方法 年2回(前期4月～9月、後期10月～翌年3月)に分け、前期を5月、後期を10月に貸し付けます。

申込方法 教育委員会備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添付のうえ、期限内に提出。

**肝炎患者サロンを開催
します**

肝炎患者やそのご家族が互いに気軽に話せる場所を提供し、肝炎治療などについての情報交換を通して、不安や悩みを解消していただくことを目的に「肝炎患者サロン」を開催します。肝炎治療中のためになる話を準備しています。入場無料。事前申込は不要。

内容 専門医から肝炎の最新治療の話や情報交換など

会場/日時
 ① 熊本大学医学部附属病院 山崎記念館／1月22日(火) 14時～16時30分
 ② 熊本県八代地域振興局 5階大会議室／1月24日(木) 13時30分～16時

問合せ 熊本県健康危機管理課
 ☎096-3333-2783

自衛官候補生を募集!

種目 自衛官候補生 男子
対象者 18歳以上27歳未満
募集期限 2月8日(金)
試験日 2月10日(日)～11日(月)のいずれか1日
試験場所 陸上自衛隊健康軍駐屯地(熊本市東町1丁目)

申込期間 1月4日(金)から3月29日(金) ※期間厳守
問合せ 教育委員会
 ☎23-3604

**球磨地域ひとり親家庭
巡回相談を行います**

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に巡回相談を実施します。子育てから生活、貸付、就労、DVなど相談は何でもかまいません。気軽にお越しください。

相談受付時間 17時30分～21時
日程・場所
 1月
 8日(火)・五木村役場
 10日(木)・水上村岩野公民館
 15日(火)・球磨村役場
 16日(水)・あさぎり町福祉センター
 17日(木)・人吉保健所

問合せ 球磨地域振興局福祉課
 ☎22-1040

**公的年金収入のある方の
確定申告について**

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が

目1-1) その他 受験後に採用予定者になられた方の入隊予定は、3月末です。

問合せ 自衛隊人吉地域事務所
 ☎22-4704

**平成24年度糖尿病予防
フォーラムのお知らせ**

住民の皆様が糖尿病の発症、重症化、合併症を予防する方法などについて知識を深め、予防のための行動変容につなげることを目的とした「糖尿病予防フォーラム」を開催します。

テーマ 「幸せは健康から、延ばそう、健康幸福寿命を、目指せ!熊本糖尿病ゼロ作戦」

期日 1月19日(土)
時間 13時25分～15時30分
場所 人吉カルチャーパレス 小ホール

内容 球磨圏域の糖尿病の現状について(行政説明)、医師による講話(糖尿病の治療・啓発)、患者体験談
対象 一般住民及び糖尿病予防等に関わる関係者

問合せ 人吉保健所
 ☎22-3107

20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要はありません。但し、この場合であっても次の2点については申告が必要です。

① 所得税の還付を受けるためには、確定申告書を提出
 ② 住民税の申告が必要な場合

問合せ 人吉税務署
 ☎23-2311

※自動音声案内の後、「2」を「選択」ください。

**平成24年度第3回危険物
取扱者試験を実施します**

受験願書は、人吉下球磨消防組合に配置しています。

試験日 2月16日(土)
試験地 熊本市
願書受付
 【乙種第1類～第6類】1月4日(金)～16日(水) ※書面申請
 【丙種】1月1日(火)～13日(日) ※電子申請

問合せ 消防試験研究センター 熊本県支部
 ☎096-364-5005

**平成24年度第3回消防
備士試験を実施します**

試験日 3月17日(日)
試験地 熊本市
願書受付
 【甲種第1類～第5類】1月21日(月)～30日(水) ※書面申請
 【乙種第1類～第7類】1月18日(金)～27日(日) ※電子申請

問合せ 消防試験研究センター 熊本県支部
 ☎096-364-5005

**人吉球磨広域行政組合
名願の定期受付について**
 人吉球磨広域行政では、①建設工事②測量・建設コンサルタント及び③物品調達について、平成25年・26年度の指名願の定期受付を行います。

受付期間 2月1日(金)～28日(木) ※郵送のみの受付(2月28日まで消印有効)

詳細や様式などについては、人吉球磨広域行政組合のホームページをご覧ください。
<http://www.hitoyoshikuma.com>

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課管理係
 ☎23-3080

後納制度は過去 10 年分まで国民年金保険料が納められます!

後納制度とは

時効で納めることができなかった国民年金保険料を平成24年10月から平成27年9月までの3年間に限り、過去10年分まで納めることができる制度です。この制度を利用することで、年金額の増額や、納付期間の不足で年金受給ができなかった方が受給資格を得られる場合があります。



ただし、後納制度が施行されても国民年金保険料を徴収する権利が納期限から2年を経過した時点で時効により消滅することについては変更ありません。この制度には、事前申込が必要です。審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合がございます。

納付期限

毎月の国民年金保険料の納付は、翌月末日までです。納付期限までに納めないと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受給できなくなることがあります。

ご利用が可能な方 ※老齢基礎年金受給者は対象から除かれます。

- 納付済期間及び合算対象期間を合計しても25年に満たないなど、老齢基礎年金の受給権を有しておらず、過去10年以内に未納期間を有する方が対象となります。なお、繰り上げ受給者の方は対象となりません。
- (1) 20歳以上60歳未満で、10年以内に納め忘れの期間や未加入期間のある方
 - (2) 60歳以上65歳未満で、(1)の期間のほか、任意加入中に納め忘れの期間がある方
 - (3) 65歳以上で、年金受給資格がなく、(1)(2)の期間がある方

問合せ
 健康福祉課 ☎23-3978
 八代年金事務所 ☎0965-35-6123

くまもと子育て応援の店・企業推進事業とは

県では支援の気運を高めるため、子育てを支援する店、企業、団体などを募集・登録し、その活動を広報、支援しています。各応援団の登録についてはお問合せください。下のステッカーで「子育て応援」のサービスをチェック!



就学前の子ども連れの家庭を対象に料金割引・特典などのサービス提供



子育て家庭への遊び場、休憩所や授乳スペースなどを提供し出かけやすい環境の整備



企業などが従業員の子育て環境を整備

問合せ 熊本県子ども未来課
 ☎096-333-2225
登録店の検索はこちら
<http://portal.kumamoto-net.ne.jp/kosodate-ouen/>



山江村歴史民俗資料館便り

いよいよ新しい年が始まりました。

山江村歴史民俗資料館では、1月22日(火)から27日(日)の間、特別展として、熊本県伝統工芸館主催の「熊本県伝統工芸館巡回展」が開催されます。特別展のみの観覧は無料ですので熊本県伝統工芸館に飾られている作品の数々が展示されるこの機会に、ぜひご来場ください。お待ちしております。

問合せ 山江村歴史民俗資料館

開館時間 朝9時～夕方5時

休館日 毎週月曜日・祝日

年未年始(12月28日から1月4日)

入館料 大人300円、子ども100円(常設展のみ)

電話番号 23-3665



熊本県伝統工芸館
巡回展

会期
1月22日(火)～1月27日(日)
(9時～17時)
会場
山江村歴史民俗資料館
主催
熊本県伝統工芸館
後援
山江村歴史民俗資料館

おどんが英会話

～メリッサ先生のワンポイントレッスン～

アメリカでは日本でのおせちや、羽根つきなど新年にまつわる伝統的なものはありません。ただ「新年の伝統」と言えるとしたら、新年がスタートする1月1日午前0時に、家族や恋人たちがキスをするのでしょうか。キスすることが新年の幸せと愛につながるといわれています。

今回は、新年にまつわる会話です

メリッサ先生

ハッピー ニュー イヤー エヴリワン
: HAPPY NEW YEAR EVERYONE!
(みんなあけましておめでとう!!)

トゥ セレブレイト ドゥ サムシング ファン
: To celebrate do something fun.
(新年を祝うために何かして楽しもうよ。)

プレイア トラディショナル ゲーム ライク ハネツキ
: Play a traditional game, like hanetsuki.
(羽根つきみたいな伝統的なゲームをしよう。)

イート サム トラディショナル フード ライク オセチ
: Eat some traditional food, like osechi.
(おせちみたいな伝統的な食べ物を食べよう。)

オア メイク ア ニュー イヤーズ リゾリューション
: Or make a New Year's resolution,
(または、多くのことができるような新年の決意をする。)

ステイ ウォーム アンド ウィ ウィル シー ユー イン
: Stay warm and we will see you in
(あったかくして、僕たちは新年で会おうよ!)

ザ ニュー イヤー
the New Year!

今回のワンポイント!は、「New Year」です。英語では、文章の中の単語の最初の文字を大文字にしますが、名前や場所、祝日も大文字にします。

いかがでしたか?来月もお楽しみに!

歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならない虫歯がなかったお子さんです。(治療中の人を除く) 歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

2歳児歯科検診(平成24年11月9日)	平田 照貴(貴志)	9区
赤坂 悠光(祐輔)	福山 大樹(克己)	7区
秋丸 和(大輔)	宮原 湖暖(利幸)	1区
石川 桜雅(裕子)	山下 晃希(忍)	14区
木下 裕翔(亮)		(敬称略・五十音順)
黒木 愛華(李佳)		
立山 大翔(りさ)	今回、虫歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。	
立山 琉花(武史)		3区

この本オススメ!

山江村歴史民俗資料館 図書室

皆さまのご来室をお待ちしております

毎週月曜日は
ハートブックデー
心広がる読書の目
ひとときを、読書で
過ごしましょう

『にぶるへびやのへびくん』
すとうあさえ 作
にしむらあつこ 絵

へびくんの両親は、なんでもよろこぶへび屋。将来にようへび屋を目指すへびくんも、友だちのためにがんばりますが…。がんばることにたいせつさを軽妙なお話とカラフルな絵で伝えます。

『蛇にピアス』
金原 ひとみ 著

ピアッシングや刺青などの身体改造を題材に、現代の若者の心に潜む不気味な影と深い悲しみを、大胆な筆致で捉えた問題作。映画化もされ、第130回芥川賞を受賞した作品です。

※平成25年の干支は「巳」。ということで、今回はへびにまつわる本をご紹介します。

山江村歴史民俗資料館図書室(場所:山江村教育委員会の奥) 平日9時～17時/土日10時～12時、13時～15時 閉館日:祝日、年未年始(12/29～1/4)

環境いろはカルタ

部屋の照明

こまめにちやんと消しましょう。

ライトアップに馴れた日常生活の中で、電気を消すことでのかに照明を使用しているかを実感し、地球温暖化問題について考えてみましょう。今後全国的にも電力不足が見込まれることもあり、こまめに消灯し、省エネ、エコに努めてご協力をお願いします。

一社協だより

共同募金実績中間報告(11月20日現在)

10月1日より、皆さまにご協力をお願いしております赤い羽根共同募金の中間報告をいたします。皆さまのご協力で厚くお礼申し上げます。なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。

(募金実績額)	
一般募金	466,500円
法人募金	15,000円
街頭募金(産業祭)	14,689円
職域募金	124,026円
イベント募金(産業祭)	22,670円
個人募金	2,672円
合計	645,557円

人権の窓

日常の人権

日常会話で「あん人はちよつと違うけん」という言葉聞いたことはありませんか。その言葉で私たちは、自分とその人との間に一本線を引いてしまうようです。しかし私たちは皆違う人間です。違うのは当たり前なのに違うという理由で差別したり排除したりするのはなぜでしょうか。理由は様々だと思いますが、私たちは自分と人が違うということあまり意識せずに生活してきたところがあるのではないのでしょうか。違うということ「嫌な部分」ととらえるか、「こんな違いがあるのか」と考えるかの違いでしょう。

人権感覚は日常にあらわれます。人権を大切にしようという事は、裏を返せば差別があるということ。当たり前や常識の中に差別や偏見が混じっていることもありま。そこをおかしいと思えるような人権感覚を身に付けることが人権を大切にする第一歩なのかもしれません。

やまえ★キラっ人

陶芸に魅せられ
個性を活かした作品づくりを

山江村文化協会
陶芸部の皆さん



現在、講師の上野幸夫さんと部長の立石ケイ子さんを含む6名の会員が活動している山江村文化協会の陶芸部。毎回、世界に一つしかない個性豊かな作品づくりに邁進されています。

陶芸の魅力を聞いたところ、会員の皆さんは、「自分の思い描いた物を作るのは難しいけれど、簡単にできないからこそ面白みがあり、探究心もできます。」と目を輝かせます。工房には、実用的なものから観賞用まで様々な作品が並び、創作意欲を掻き立てられる雰囲気の中で、静かにゆっくと流れる時間が心地よく感じます。

陶芸教室は、一丸にある上野工房で毎月第1と第3木曜日の午前9時から定期的に行なわれていますが、事前に連絡をすれば、希望する日に合わせて工房を開けてもらえることもあります。日常の慌しさから抜け出し、自分のためにゆっくと過ごせる時間をつくってみるのもいいですね。

人口と世帯

平成24年11月30日現在

()前号との比

人口	3,744人 (+10)
男	1,758人 (+8)
女	1,986人 (+2)
世帯数	1,241戸 (-1)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。域内無料電話も同じ番号です。

総務課	23-3111
産業振興課	23-3113
農業委員会事務局	23-3113
税務課	23-5692
健康福祉課(福祉・障)	23-3978
健康福祉課(保健衛生)	24-1700
地域包括支援センター	23-2232
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
ケーブルテレビセンター	22-8808
FAX(0966)24-5669 [総務課]	

材料と数量 (5ヶ分)

大根/300g 塩/小さじ1 干し柿/大1ヶ
黄粉酢<黄粉/大さじ3 酢/大さじ2
だし/大さじ2 薄口醤油/大さじ1/2
砂糖/小さじ1/4> 塩/少々

ポイント

黄粉入りの合わせ酢がよくあいます。
冷蔵庫で約5日ほど日持ちします。

作り方

- ①大根は皮をむき、繊維にそって5cm長さ、1cm幅の短冊形に切る。塩を全体にふりなじんだらよく洗って水気を切りぎゅっと絞る。
- ②干し柿は種を除いて、大根より小さめの短冊切りにする。
- ③ボウルに黄粉酢の材料を入れ、泡だて器などでよく混ぜ合わせる。
- ④③に①と②を加えて和える。

食べる元気になる



エネルギー 90kcal たんぱく質 3.1g 塩分 0.6g

年頭に願う。美味しく食べて今年も元気な一年を！
柿なます

つぶやき

平成24年もあっという間に過ぎ去ってしまいましたね。村民の皆さまにとって平成24年はどんな年でしたでしょうか。村内で起こった出来事やお知らせをお伝えてきた広報誌もこの1月号で258号を迎えます。山江村の皆さまに親しまれ待ち望まれる広報誌になるよう、これまで以上に皆さまに伝わりやすい広報誌を目指していきたくとおもいます。平成25年もどうぞよろしくお願いたします。(M・Y)

●発行日/
平成24年12月28日発行

●発行所/山江村総務課企画政策係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ/ <http://www.vill.yamae.lg.jp/>
●Eメール/ seisaku@vill.yamae.lg.jp
●印刷/(株)協和印刷