

やまへ

広報

長なわ跳びで心を一つに みんなでジャンプ!

— 山田小学校の挑戦 —

今月のトピックス

- ◇平成23年度 決算報告 P2
- ◇大賑わいを見せた村民体育祭 P4
- ◇特集：介護と予防 P8～11



健全化判断比率と資金不足比率



下の表で何がわかるの？

『地方公共団体の財政の健全化に関する法律』により、健全化判断比率など財政の健全性を判断する指標を公表することが義務化されています。

本村の平成 23 年度比率は、早期健全化基準を大きく下回っており、財政状況は健全な状態といえます。また、各公営企業会計の平成 23 年度資金不足比率も健全化基準を大きく下回っています。

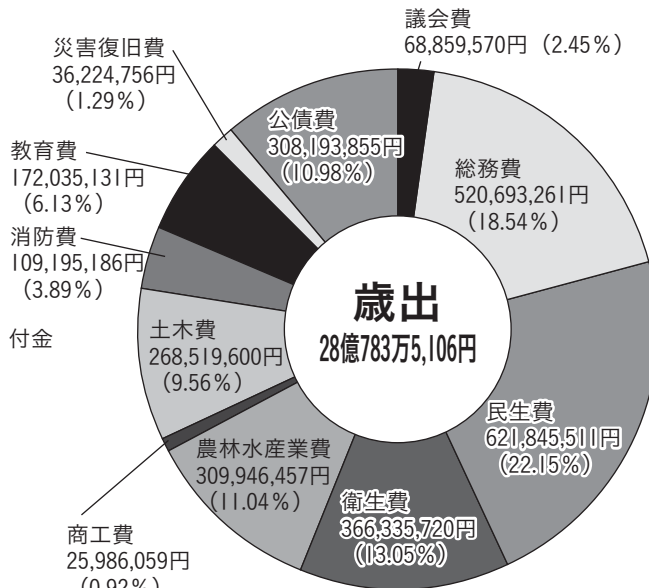
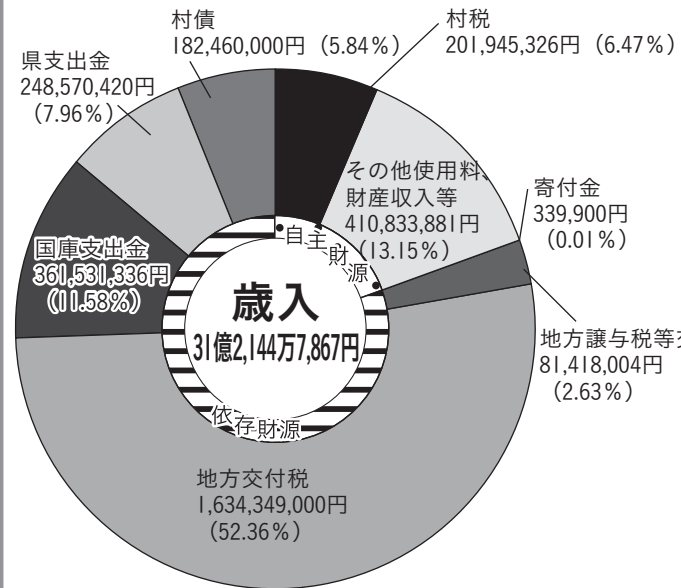
	比率名・事業名	山江村	内 容
健全化判断比率	①実質赤字比率	該当なし	一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合
	②連結実質赤字比率	該当なし	村の全会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合
	③実質公債費比率	9.1%	税金などの一般財源から支出した公債費と実質的な公債費を合わせた額の標準財政規模に対する割合
	④将来負担比率	8.2%	一般会計が将来返済しなければならない負債の標準財政規模に対する割合
資金不足比率	簡易水道事業	該当なし	公営企業会計（上下水道、工業用地）の資金不足額の事業規模に対する割合
	農業集落排水事業	該当なし	
	工業用地造成事業	該当なし	

補足

健全化判断比率においては、それぞれの比率に“黄色信号”の早期健全化基準と“赤信号”の早期再生基準が設けられています。上の表の①から④までの基準は、早期健全化基準は①が 15.0%以上、②が 20.0%以上、③が 25.0%以上、④が 350.0%以上。早期再生基準は①が 20.0%以上、②が 40.0%以上、③が 350.0%以上となっています。数値が黒字の場合は、「該当なし」と表示されます。

一般会計

福祉や教育、民生、衛生、農林業、土木、消 防など住民に広く行うため、一般的に経理する会計です。



特別会計

特定の歳入で特定の事業を行うための会計です。

事業名	歳入	歳出
国民健康保険	5 億 4,114 万円	5 億 1,774 万円
簡易水道	2 億 9,730 万円	2 億 6,923 万円
農業集落排水	1 億 6,704 万円	1 億 5,353 万円
介護保険	4 億 1,098 万円	4 億 669 万円
後期高齢者医療	3,099 万円	3,027 万円
ケーブルテレビ	4,916 万円	3,636 万円
工業用地造成	1,044 万円	814 万円

一般会計 円グラフの用語説明

歳入

村税：村民税、固定資産税、軽自動車税、たばこ税など
地方交付税：国から自治体の財政状況に応じて配分される
国庫支出金：事業を行うために国から交付される
県支出金：事業を行うために県から交付される
地方譲与税等交付金：自動車重量税など国税として収納されたものの一部が自治体へ還元されるもの
村債：特定の事業のために借り入れたもの
その他使用料・財産収入等：分担金、負担金、使用料、手数料、繰入金、繰越金、諸収入が含まれている

歳出

総務費：村の行政、財産、選挙、企画、税の徴収など
民生費：福祉に要すること
衛生費：ごみ処理や健康づくりなどに要すること
教育費：学校教育や生涯学習に要すること
議会費：議会運営に要すること
農林水産業費：農林業振興に要すること
商工費：商工、観光振興に要すること
土木費：道路や橋、河川、公営住宅など整備に要すること
公債費：村の借金（村債）の返済
消防費：広域消防本部への負担金や消防団などに要すること
災害復旧費：大雨などで発生した災害の復旧にあてる

年間に使われたお金の平均金額（一般会計）

村民 1 人当たり	7 4 7, 9 5 8 円
ごみ処理に使われたお金	村民 1 人当たり 9, 5 1 4 円

※平均値は平成 24 年 3 月 31 日現在の人口（3,754 人）で割っています。



皆さんが納めた税金や国・県からの支出金、村債（借入金）などの財源は、村で行なわれるさまざまな事業に活用されています。これらの税金などがどのように活用されたのか、村の財政事情はどうなっているのかを平成 23 年度決算からお知らせします。

自治体の決算報告は、新年度半ばに前年度分が公表されます。これは、前年度の会計に係る書類作成や支払いなどが翌年度の 5 月末まで続き、会計処理が終わると、監査委員の審査を経て議会で報告・承認を得た後、一般に報告されるという流れになっています。これにより、本村の平成 23 年度決算は、今年度の 9 月議会承認を得ましたので報告します。

まず、平成 23 年度の一般会計の決算額は、歳入が 31 億 2, 1 4 5 万円、歳出は 28 億 7 8 4 万円でした。率では、前年度に比べると、歳入がマイナス 9・7%。歳出はマイナス 13・9% という数値で、前年度に比べて入ってくるお金が減少していますし、使ったお金も大きく減少していることがわかります。主な内訳は左記のグラフや表のとおりとなります。（万単位で表している金額は四捨五入しています。）

平成 23 年度決算概要

平成 23 年度の主な事業

平成 23 年度に行った主な事業を 4 つの事業に分けて説明します

福祉 急速に進む少子高齢化に起因する社会構造の大きな変遷に対応した新たな事業を展開しました。主なものは小規模多機能型居宅介護事業所開設・災害時要援護者等地域支え合い体制づくり事業・介護予防拠点施設整備事業等の高齢者施策、また子育て支援としてすこやか子ども医療費助成の対象者拡充を行いました。



教育 学校教育では、小学校教室にエアコンの設置。山江小学校においては、教育 ICT 活用実践研究、万江小学校では第 16 区で初めての「出前学習発表会」を開催、山江中学校では“確かな学力向上実践研究推進校”の取組を実施。社会教育では、歴史民俗資料館を核とした「未来への教科書・写真展」など生涯学習の活性化を図りました。



産業 イノシシやシカなどによる農林産物への被害が深刻化していることから、農地や特用林産物（シイタケ・タケノコ等）への防護ネット・電気柵設置への補助、有害鳥獣駆除に対する補助金の嵩上げや狩猟免許新規取得者への免許取得費用の一部助成など、予防、駆除、人材育成と多方面から支援する制度整備・事業を展開しました。



建設 城内神園線の新設、日向瀬小山田線・萩内畑線の改良、新小山田人吉線歩道の設置、古敷駐車場の整備、下弘西小路橋梁の架替、山江錦線舗装工事などの継続と、またコミュニティ施設・公営住宅建設に向けての造成工事に着手し、道路の維持補修や、豪雨被害による災害復旧事業にも取り組んだ。





さわやかな秋晴れの下、平成24年度山江村民体育祭を、10月21日(日)山江中学校グラウンドにて開催しました。

午前9時、爆竹の合図とともに、選手が入場。前年度優勝した第2区から代表して、福田尊元さんが力強い選手宣誓をし、競技開始となりました。

種目には、村内保育園児のお遊戯や鼓笛、山田小学校のダンスもあり、真剣に取り組む姿や元気いっぱい踊る可愛い姿に大きな拍手が送られました。

「みんなでジャンプ」では、高得点が狙えるところ、心をひとつに競技されました。一番多くとんだのは第1区で38回でした。「ホールインワン」は10m離れた位置からゴールを狙うように変更。見事ホールインワンをすると会場から歓声が湧き上がりました。また、今年から新競技として技巧走「消防団リレー」を追加し、水ですぶ濡れになりながらも消防団の活気あふれる競技となりました。

毎年盛り上がりを見せる「綱引き」では、各区の力自慢が参加され、20秒間の真剣勝負。結果は第2区が優勝しました。「区対抗混合リレー」は、選ばれしスプリンターが健脚を競い、バトンを繋ぐ中、会場は白熱し、各地区のテントから大きな声援が送られていました。

参加された各区の皆さま、大変ありがとうございました。また、当日まで準備にご苦労された体育部長の方々や役員の皆様にはお世話になりました。

【結果】

○総合の部

優勝/第2区 2位/第1区 3位/第15区

○みんなでジャンプ

1位/第1区 2位/第2区 3位/第10区

○綱引き

1位/第2区 2位/第15区 3位/第11区

○区対抗混合リレー

1位/第4区 2位/第14区 3位/第2区

文化にふれる 山江村の文化 と 芸術を先どり 第6回山江村文化祭

10月6日(土)と7日(日)に山江村文化協会主催の第6回山江村文化祭が山江村体育館で開催されました



陶芸や手まり、パッチワーク、写真、押し花、そして、今年度から文化協会で活動を始めた絵手紙などの作品展示で、会場は華やかさを見せ、訪れた人は、力作ぞろいの作品を熱心にひとつひとつ観覧していました。

展示の部ではこれまでになかった錦中学校の松本正運先生のテンペラ油彩と山江中学校の中本青志先生が手掛けた絵画も展示。同時開催している第7回ジュニアアート作品展では、過去最多の総数598点の応募があり素晴らしい作品がずらりと並んでいました。

2日目のステージ発表では、三味線部の演奏を皮切りに、舞踊や読み聞かせ、英会話クラブのクイズショー、レクリエーションダンスなど、会員がふだん取り組んでいる練習の成果を、ステージで精一杯披露されました。その他にも、村内の保育園児、小学生による踊りやダンス、中学生の合唱、そして青年団の合唱もあり、大いに盛り上がり 있었습니다。

子どもから大人までたくさんの人が集まり、山江村の文化・芸術が満喫できた素晴らしい2日間でした。

会員随時募集中 !!

山江村文化協会では、会員加入を随時受け付けています。興味のある方はいつでもお問い合わせください。

【問合せ】
山江村文化協会事務局
(山江村教育委員会内)
☎23-3604

仏像から歴史をひもとく

9/29
(土)

山江歴史遺産発見講座 やまへの至宝 高寺院



山江村に存在する文化財を学ぶことで、地域への愛着と理解を深めることを目的とした山江歴史遺産発見講座「やまへの至宝 高寺院」に村内外から22名が参加しました。今年度は、熊本県立美術館学芸課の有木芳隆氏を講師に迎え、謎の多い高寺院や、中世期の人吉球磨の歴史、仏像、毘沙門天立像について詳しくお話いただきました。当日は雨天のため予定していた現地視察は中止となりましたが、参加者は文化財の価値や重要性を、改めて認識していました。

「がんばろう！球磨畜産！」

9/26
(水)

第63回球磨畜産共進会

第63回球磨畜産共進会が球磨家畜市場で開催されました。管内市町村から選りすぐりの牛が出陳され、球磨の家畜生産のレベルの高さが垣間見える大会となりました。体格・体積や顔の品位、体毛のツヤから皮膚の資質まで様々な点から総合的に審査が行われました。



【結果】
育成牛1部(17ヶ月未満)
優秀賞
ゆみ1号 平川信一

交通遺児の方のために

10/4
(木)

人吉タクシーより寄附

人吉タクシー(株)代表取締役川上典孝様より、「社員の安全運転の向上と事故防止を目的として、役職員一同から寄附を集めました。交通遺児の方のために使用していただき」との目的で、山江村社会福祉協議会に寄附をいただきました。



立石昭則さん(養原)

ようこそ山江村

10月11日(木)、村外から転入され、山江村に家を構えられた立石昭則さんへ、『ふるさと山江村定住奨励記念品』を贈呈いたしました。これからもどうぞ宜しくお願いします。

教育委員就任及び役場職員人事異動

山江村議会9月定例議会において、山江村教育委員選任の同意が得られ、10月1日より教育委員2名が就任されました。また、山江村役場にて10月1日付けで人事異動がありましたので、お知らせいたします。

※敬称略。人事異動[]は旧所属

●山江村教育委員

大平 和明(再任)
廣田 昭信(再任)

●課長級

◎農業委員会事務局長 木下 久人
[税務課長]
◎税務課長 蔵野 昭憲
[総務課主幹(行財政係)]

●主幹級

◎総務課主幹(企画政策係) 土屋 一喜
[農業委員会事務局長]
◎総務課主幹(行財政係) 松尾 充章
[総務課主幹(企画政策係)]

「毎日あったか介護

ありがとう」

みんなで介護について考えてみませんか？



高齢化などによって介護が必要な人が増加し、介護の課題も多様化しています。「介護の日」は介護を身近なものとして認識し、それぞれの立場で考え、関わってもらうことを目的に定められました。

介護とは、自分で体を動かしたり、判断したりするのが困難な人に、食事や排泄、入浴などの日常生活の世話やお手伝いをすることです。

介護は、介護する人が心も体も健康であることが大事です。がんばりすぎると、心身ともに疲れてしまい、『うつ』や『ストレス』になったり、介護が必要な家族を虐待してしまったりする例も増えています。介護には肩の力を抜いて「がんばりすぎない」ことが大切です。

介護に携わっている方と介護経験のある方へお話を聞くことができました。

体験談

○夫婦でお母さんを介護されている方

Q いつから介護をされていますか？

A 7～8年前から「お金（財布）を盗られた」などの被害妄想が始まり、「誰かが来ている」と幻覚・幻聴もみられ家族が振り回されるようになった。関節痛などで入院しても認知症が原因で1週間ほどで退院しなければならぬ時もあったね。

Q お母さんの変化に戸惑いはありませんでしたか？

A （夫）認知症が始まったなどは理解できた。でも、いくら「認知症」という病気と分かっているにもイライラして怒鳴ってしまう時もある。特に何度も同じことを聞かれるとすごくストレスを感じるよ。ご飯を食べたことも数分後には忘れてしまうし。

（妻）トイレの失敗があると、1日に何回も洗濯をしなければならぬ。ポータブルトイレを使用し、工夫できることはしているけど、それでも毎日が大変。

Q ストレス発散の方法は？

A たまには夫婦でドライブしたりしてたくさん2人で話したりする。園芸も楽しんでるよ。週4日、通所サービスを利用していてその間が息抜きの時間かな。

最後に「自分たちもだんだん年をとっていくから、これからどう

なるのか不安になるときもある。妻がいてくれるから助かっているし、よくしてくれている。1人だと介護はできないと思う。妻にはすごく感謝しているよ。」と少し照れくさそうに話してくださいました。

サービスを利用しても大変なことや苦悩などがあると感じましたが、夫婦で助け合って介護に向き合い、家族に感謝し、自分の趣味を楽しまれている姿はすごく輝いて見えました。貴重なお話ありがとうございました。

○介護を経験された方が感じる介護をする上で大事なことは…。ストレス発散をする

趣味を持つことや自分の時間を作るなど。自分の場合はカラオケや友人と飲みに行くこと。

1人で抱え込まない

家族や担当のケアマネジャーに相談したり、茶話会等に参加するのもいいと思う。

サービスを選んで利用する

現在はたくさんサービスがあるし、事業所も増えている。介護をする自分や、対象者の方が納得できるところでサービスを利用してほしい。「利用させていだいてる」という考えなどで、納得できないことを我慢して利用するのはなく、事業所を変更する勇気も必要だと思う。

がんばりすぎないためのポイント

資料提供：「がんばらない介護生活を考える会」



介護される側の気持ちを理解し、尊重する

介護される側に介護する側のやり方を一方的に押し付けず、本人の何かしようとする気持ち「自立」を尊重する。



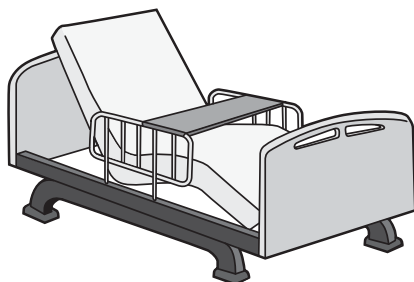
一人で介護を背負い込まない

悩みを1人で抱え込まず、家族1人1人ができることを考えましょう。また、「家族の会」などで他の介護されている人たちと交流し、悩みなどを話し合しましょう。



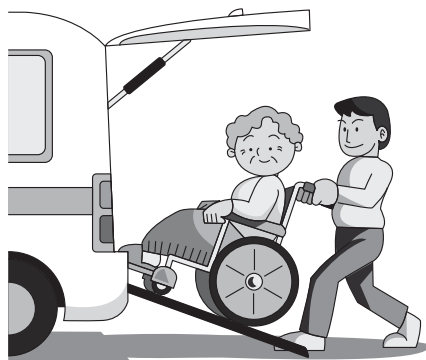
現状を認識し、受容する

「家族に介護が必要になった」などと現実を受け入れましょう。元に戻そうとするのではなく、障害とともに、本人が生活しやすい方法を見つけましょう。



できるだけ楽な介護のやり方を考える

介護される人にもできることは自分でしてもらうこと。それが、本人の自立にもつながります。介護用品や福祉用具を利用するなど、介護する人の体への負担ができるだけ少ない方法を考えましょう。



積極的にサービスを利用する

サービスを利用して自分の時間を作りましょう。困ったことがあれば、担当のケアマネジャーや地域包括支援センター、役場福祉係などに早めに相談しましょう。

なるほど・・・ 介護予防

介護状態になる前に、自分でできることを実践してみましょう。ここでは、介護状態になるまでの体の変化についてお話しします。

「最近、動くのがおっくうになってきたな…」、「なんか物忘れがひどくなってきたな…」、「口の渇きが気になるな…」など、こんなことが気になっていても、年をとったから仕方ないとあきらめていませんか？

このような変化は年をとること（加齢）によって自然に起こる変化ですが、何もしないで放っておくと、さらに症状が進行して、人から介護してもらわなければならない状態（要介護状態）になってしまう場合があります。

このように、日常生活における活動性が低下することで、全身の心身機能が低下することを「**廃用症候群**」又は「**生活不活発病**」といいます。

また、年をとることによる「**老化**」によって機能が低下することを「**老年症候群**」や、「**廃用症候群**」は、初めのうちは自覚症状がなく、知らず、知らずのうちに進行します。

初めのうちは、「動くのがおっくうだな…」、「転びやすくなったな…」ということから、外出を控えるようになり、その結果、

介護予防とは、こういった変化に気づいた時点で、早めに対策をたてて実行することで、要介護状態に陥ることなく、いつまでもいきいきと健康で、自分らしく生きることができるようにするための方法です。

からだの症状や変化に気づく

脳血管疾患の後遺症で麻痺があったり、年をとることによって全身機能が衰弱したり、骨折等で数週間寝込んだりすることで、さらに全身機能が低下します。

このように、日常生活における活動性が低下することで、全身の心身機能が低下することを「**廃用症候群**」又は「**生活不活発病**」といいます。

運動不足になります。運動不足になると、筋力などの運動機能はどんどん低下し、ますます動きにくい体となり、最終的には寝たきりになってしまうこともあります。

意識して活動性を高めよう

一旦機能が低下した場合は、意識して活動性を高め、できるだけ身体機能を使うように努める必要があります。初めは、動きにくく大変かもしれませんが、意識して動くことで筋肉は活性化されます。もちろん、筋肉ばかりではありません。脳も使わなければ退化します。

介護予防のポイントはズバリ！

介護予防のポイントは、「**体も頭もしっかり使うこと**」です。



山江村地域包括支援センターからの

みみより情報



山江村地域包括支援センターでは、65歳以上の方を対象に、健康や元気を保って、介護状態にならないように予防する取り組みをしています。食事面や運動の仕方など、さまざまな面からのアドバイスや関係機関と連携している包括支援センターならではの支援をさせていただきます。当センターを気軽に活用してみたいですか？
まずはお電話を。

山江村地域包括支援センター

 **23-2232**

☆自宅でも簡単にできる介護予防体操☆

～無理をせず、できる範囲で行いましょう！～

①ふくらはぎのストレッチ (筋肉を伸ばす運動)

☆ポイント

- つま先はまっすぐに向けましょう
- 両足のかかととは床につけておきましょう
- 顔は正面に向けましょう
- 反動はつけず、伸びているところでとめましょう



膝痛予防・こむらえり予防
10秒～30秒

②開眼片足立ち (転倒を予防する運動)

☆ポイント

- 目は開けたまま、何かにつかまって実施しましょう
- 足は床から5センチくらいあげましょう
- 痛みがある場合は無理をしないようにしましょう



バランス向上・転倒予防
30秒

介護保険 6月 費用額 介護費用額を知ろう

※毎月の費用は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

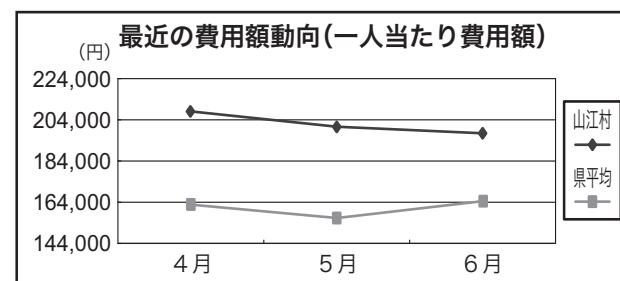
山江村

■県内順位 (上位になるほど費用額が高い)

6位 / 45市町村中

■1人当たり費用額 197,496円

(県平均164,540円の1.20倍)



介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上)の介護保険料でまかないます。

一日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

介護状態を防ぎ、自分

らしく生きいきとした

生活を送るためには、心と体の機能を低下させないように努めることが大事です。

今回のキーワード

頭を働かせる



今回特集した内容でも話したように、介護予防には体を動かすほかに、頭を動かすことも介護予防の大事な一歩です。ご近所の人と会話したり、家で料理することだけでも、頭は働きますよ。

一緒に介護予防 ワン・ツー・ステップ

国民健康保険 6月 医療費 国民医療費を知ろう

※この医療費は国保連合会で精査され、少し遅れて発表されます。

山江村
■県内順位 (上位になるほど医療費が高い)
5位 / 45市町村中
■1人当たり医療費 34,368円
(県平均27,444円の1.25倍)

医療費動向(一人当たり医療費)
(円)
36,000
34,000
32,000
30,000
28,000
26,000
24,000
4月 5月 6月
山江村 県平均
※数値は一般被保険者のみの医療費から算出

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。
病の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

国民健康保険 健診を受けよう！見逃さない！
からだの危険信号

年に一度「特定健診」で
からだのメンテナンス

特定健診は40歳から75歳に達する人が対象の健診です。健診を受けて、病気の早期発見・早期治療、重症化の予防をしましょう。

特定健診申込者(9月末時点)
申込者 587 (先月より7増)
対象者 840

みんなで
受けよう!!
集団健診
もれ健診日 11月21日(水)
場所 山江村役場

受診率 69.88%
(推計)

特定健診に関するお問合せは
健康福祉課保健衛生係まで ☎ 24-1700

慢性腎臓病 (CKD) が増えています
～ 成人の約8人に1人がCKD患者と推測されています ～

1. 慢性腎臓病 (CKD) とは
慢性腎臓病 (CKD) とは、「腎障害」か「腎機能低下」のいずれか、または両方が一定期間以上続く状態のことです。日本のCKD患者数は現在 1,330 万人といわれています。

2. CKD は自覚症状がありません
CKD の怖いところは、初期にはほとんど自覚症状がないことです。むくみ、だるさ、貧血、吐き気、食欲不振などの症状があらわれたときにはすでに病気が進行していることがほとんどです。腎臓は一度悪くなってしまうと、もとに戻ることができません。放置しておくとう末期腎不全に陥り、人工透析が必要になってしまいます。

3. CKD になりやすい人はどんな人？
高血圧や糖尿病などの生活習慣病の方や、腎臓自体の病気を持っている方。健康な人でも、加齢によって腎機能は低下し、また喫煙や飲酒といった生活習慣もCKDに関係しています。

4. CKD の検査 (血液検査と尿検査で発見することができます)
CKD の多くは自覚症状がほとんどないため、早期発見のためには定期的に健康診断等で血液検査 (クレアチニン) や尿検査 (尿たんぱく) をうけることがとても重要です。
※ 11 月 21 日にもれ健診がありますので、健康診断を受けていない方は是非受けましょう。

5. 予防・早期発見のために
CKD の発症には、塩分やたんぱく質、アルコールの過剰摂取や、運動不足などの生活習慣が深く関わっています。生活習慣の改善が大切です。
《 生活習慣病、CKD 予防の6か条 》
① 肥満を防ごう
② 体を動かそう
③ ストレスを解消しよう
④ しっかり睡眠をとろう
⑤ タバコをやめよう
⑥ お酒と上手に付き合おう

に苦笑い 孫に分別 教えられ

環境いろはカルタ

文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

山江村で年間に排出されるごみの量を
をご存知ですか？
平成23年度で排出されたごみの量は
667.6トンです。一人当たりに計算
すると177.3kgとなります。
このごみを処分するのも皆様が納め
られた税金が使われています。
ごみを減らすためにも、不必要なも
のは買わない、もたらない、使わないこ
とを日頃から心がけましょう。

11月は 児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。

- ・虐待を受けたと思われる子どもがいたら・・・
- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら・・・
- ・子育てに悩む親がいたら・・・

児童相談所
全国共通ダイヤル **0570-064-000**

児童相談所（全国共通ダイヤル）や役場窓口へ連絡・相談ください。
連絡は匿名で行えます。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは・・・

【身体的虐待】 殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど

【性的虐待】 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

【ネグレクト】 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど

【心理的虐待】 言葉による脅し、無視、兄弟間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティック・バイオレンス：DV）など



気づくのは
あなたと地域の
心目の

農業集落排水施設は村内に5つの処理施設があり、

農業集落排水施設の使用方法について

問合せ 総務課企画政策係
☎23-3111

対象者 平成21年4月1日以降に転入された人で、村内に住宅を建築または購入し、転入してこれた人で、村内に永住する意思のある人。

ふるさと山江村定住奨励をご存知ですか
村外から山江村へ転入された人へ歓迎の意を込め、村より記念品として「山江温泉はたる温泉入浴券（年分）若しくは、「はたる米引換券（年分）」のいずれかを贈呈しております。

- ① 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。
- ② 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。
- ③ 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。
- ④ 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。
- ⑤ 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。
- ⑥ 排水管の詰まりやポンプの故障の原因となります。

問合せ 健康福祉課保健衛生係
☎24-11700

対象者 平成24年8月1日以降に生まれたお子様及び生後3ヶ月～7歳6ヶ月になるまでのお子様で、これまでに3種混合、ポリオ（生ポリオ、不活化ポリオ）のどちらも1回も受けていないお子様

4種混合ワクチンが始まります
11月1日からこれまでの3種混合（百日せき・ジフテリア・破傷風）に不活化ポリオを合わせた4種混合ワクチンが導入されます。対象者には、案内を送付します。

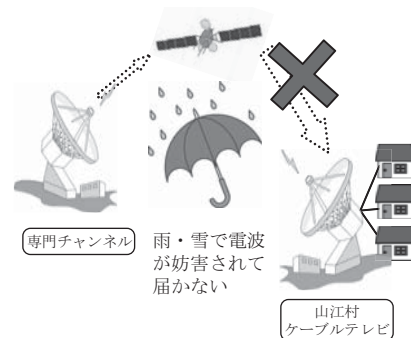
使用される皆さまのご協力を宜しくお願い致します。

ケーブルテレビからのお知らせ

専門チャンネル受信のしくみについて

時代劇やスポーツ、ドラマなどの専門チャンネルは関東地区から衛星を使って送られてきます。

山江で天気が悪くても
関東の天候が大雨や大雪などの場合は、電波が届かず映像が中断することがあります。



ケーブルテレビセンター TEL 22-8808
FAX 22-8818

やめよう犬の放し飼い 心がけよう猫の室内飼養！ 考えよう他人の迷惑！



犬を飼うときは

1 犬の放し飼いはしない

犬の放し飼いは、「動物の愛護及び管理に関する条例」で禁止されています。

- ・きちんとつないで飼いましょう。
 - ・散歩は、引き綱をつけて犬を制御できる人が行いましょう。
- ※他人の家の庭に入ったり、畑などを荒らしたりする犬がいます。

2 犬の糞は、持ち帰る

散歩時の犬の糞を持ち帰ることは、最低限のマナーです。

3 飼育場所は清潔に

犬の健康のため、また近所に不快感を与えないよう飼育場所は、常に清潔に。

4 犬に無駄吠えをさせない

犬の無駄吠えは、近所迷惑となります。吠える原因となるものを除き、愛情をもって根気よくしつけることが大切です。

5 犬に鑑札をつける

鑑札をつけることで、犬が迷っても、飼い主が特定できます。

最近、犬の放し飼いや猫などの苦情があとをたちません。飼い主は、他の人に迷惑をかけないように正しい飼い方を守りましょう。



猫を飼うときは

1 猫は室内で飼う

室外で飼養していると、他の人の敷地でフンをしたり、いたずらをして近所に迷惑をかけます。

けんかによる怪我、伝染病の感染防止や交通事故防止のためにも室内で飼養しましょう。また、頭数を増やさないためには、避妊をお勧めします。

犬や猫を事情により飼うことができなくなった場合は、健康福祉課まで相談ください

国民年金早見表

	受給条件	受給権者	請求時期
老齢基礎年金	保険料納付済期間、免除期間および合算対象期間を合わせて25年以上ある場合	本人	65歳の誕生日以降
障害基礎年金	初診日の属する月の前々月までに被保険者期間があるときは、保険料納付済期間と免除期間を合算した期間が3分の2以上ある場合	本人	初診日から1年6ヵ月を経過した日
遺族基礎年金	国民年金の被保険者であるか、老齢基礎年金の受給権者である場合	死亡した人によって生計を維持していた妻または子（※1）	死亡時
寡婦年金	第1号被保険者としての保険料納付済期間等が25年以上ある夫が、年金を受けずに死亡した場合	10年以上婚姻関係があった妻	死亡時
死亡一時金	老齢基礎年金または障害基礎年金の支給を受けておらず、第1号被保険者としての保険料納付済期間が3年以上ある人が死亡した場合	死亡者と生計を同じくしていた配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹のいずれか	死亡時

（※1）子とは18歳到達年度末日までの子、もしくは20歳までの2級以上の障がいがある子のことをいいます。

手続きには、印鑑、年金手帳（お持ちの場合）が必要になります。健康福祉課の窓口で手続きできます。詳しくは、健康福祉課 福祉係（☎23-3978）までご連絡ください。

球磨・福祉のお仕事就 職面接会(参加無料)

福祉の職場へ就職を希望する求職者と直接面接・面談します。希望者は、直接会場にお越しください。なお、面接希望者は履歴書(複数)を持参ください。積極的なご参加をお待ちしております。

対象者 福祉関係職種への就職希望者(高校生除く)
参加事業所 社会福祉施設、老人保健施設、訪問介護事業所
期日 11月8日(木)
時間 13時～15時
会場 アンジェリーク平安(人吉市)
問合せ 熊本県福祉人材・研修センター
☎096-1332-1807

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからのDVや職場等におけるセクハラなど、女性を巡るさまざまな人権問題を電話で相談してみませんか?
期間 11月12日(月)～18日(日)
時間 平日8時30分～19時
土日10時～17時
電話 「女性の人権ホットライン」専用電話番号
☎0570-1070-810

県では、皆さまに人権を身近な問題として考えていただくため、人権メッセージの募集を行ないます。優秀作品へは表彰と1万円程度の賞品を贈呈し、今後の啓発活動に活用させていただきます。

募集内容 人権啓発に関することば、メッセージ
募集期限 11月30日まで(団体までとて応募、12月10日まで(個人応募))
募集方法 50字以内のメッセージ、郵便番号、住所、電話、氏名、年齢を明記し郵送又はホームページから応募。

応募先
〒862-18570 熊本県人権センター 人権メッセージ募集係
http://www.pref.kumamoto.jp/site/jinken/

問合せ 熊本県人権同和政策係
☎096-1333-1229

球磨圏域自死遺族支援 講演会のご案内

開催日 12月5日(水)
時間 13時30分～15時05分
場所 アンジェリーク平安(人吉市)
講演内容 「大切な人を自殺で亡くした人たちへ伝えたいこと」／講師 山口和浩氏(NPO法人自死遺族支援ネットワークRe理事)※参加希望の場合は、直接、会場にお越しください。また、講演後は自死遺族の交流会(約1時間)もあります。

12月は給与等に係る源泉 所得税の年末調整

毎月の給与などから源泉徴収された所得税の二年間の合計額(以下「源泉徴収税額」といいます。)と、その年の給与総額に対する年税額とは致ししないのが普通です。このため、源泉徴収税額の過不足分を精算する必要があります。この手続を「年末調整」と呼んでいます。大部分の給与所得者は、年末調整により、その年の納税を完了することになりますので、年末調整が正しく行われるためには、勤務先に扶養親族や保険料などの申告を正しく行うことが大切です。

問合せ 人吉税務署
☎23-12311

陸上自衛隊 高等工科 学校生徒推薦採用試験

応募資格 平成25年4月1日現在15歳以上17歳未満の男子
受付期間 11月1日(木)～12月7日(金)
試験日 平成25年1月12日(土)～14日(月)の間の指定する1日
試験会場 陸上自衛隊高等工科学校(神奈川県)
試験科目 口述、筆記(作文含む)、身体検査
問合せ 自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所
☎22-14704

献 血 の お 願 い

皆様の善意に支えられている献血です。輸血を必要とされている患者さんのために一人でも多くの方のご協力をお願いします。献血は400CCのみの採血となります。

日時：11月20日(火)
10時～12時
13時～16時
会場：山江村農村環境改善センター



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎24-1700

第41回特別合同講演会



11/19(月)
13時30分～15時00分
場所：
アンジェリーク平安(人吉市)

演題 「激動化する政治・経済のゆくえ」～大震災が一変させた日本経済と政局～
講師 政治アナリスト 伊藤惇夫(いとう あつお)氏

※山江村商工会で整理券をお配りしています。(聴講ご希望の方は、お早めにお申込みください。)
問合せ 山江村商工会 ☎24-9326

くまもと教育の日 in やまぞ

毎年11月1日は「くまもと教育の日(※1)」。山江村教育委員会では学校を中心にイベントを開催します。保護者や地域の皆さまの多数のご参加をお待ちしています。

11/6(火)
“吉川よしひろ チェロコンサート”
♪チェロの音色に浸り、心豊かな「芸術の秋」の1日を過ごされませんか
場所：山江村体育館 / **時間：**14:00～15:30



11/16(金)
“食育講演会”
演題 「二十歳の食卓」
講師 稲益義宏氏(福岡市立愛宕小学校教諭)
場所：山江村農村環境改善センター / **時間：**19:00～20:30



11/27(火)
“教育講演会”
演題 「地域とともにある学校づくり～やまえへの提案～」
講師 梶原敏明氏(大分県玖珠中学校校長)
場所：山江中学校ランチルーム / **時間：**19:00～20:30

教育委員会ではコミュニティ・スクールを導入予定。学校、家庭、地域が協働で子どもたちを育てていくために実践された内容を講演予定。

(※1) 教育の重要性について県民の一層の理解を得、また、学校・家庭・地域が一体となって教育力を高めると共に、教育関係者がその責務の重さを自覚して新たな思いで教育に取り組む機会

人権の窓

家事はだれの仕事?
一人暮らしをはじめた時、一番苦労したのは家事でした。毎食料理を作るのはやはり大変です。
現在では、家電製品が普及してきたことで家事は昔に比べてかなり楽になったといわれています。それでも、核家族化が進み、女性も社会に出て仕事をするようになり、やはり家事は家庭にとって負担になっています。女性が『外で仕事をする』ということが当たり前になってきた今、『夫は仕事、妻は家事』という意識は、現代にはそぐわないかもしれません。ある家庭では、夫が食事を作り、妻が食器の片づけと分担されているそうです。家庭では互いに協力しあい家事を分担しあうことがとても大事です。実は人権においてもこの考え方は重要で、それぞれ自分ができることを補い合いながらより良い社会を作り上げることにつながります。人権を大切にすること、一歩として、家事をみんなで分担してみませんか。



フィッシュカービングの世界

木になる魚 梶田和美作品展



10月28日(日)～11月25日(日)

- **場所** 山江村歴史民俗資料館多目的ホール
- **開館時間** 午前9時から午後5時
(最終日のみ午後2時まで開館)
- **休館日** 毎週月曜日・祝日
- **入館料** 高校生以上300円(210円)
小中学生 100円(70円)
※()は団体割引【15名以上から】
- **問合せ** 山江村歴史民俗資料館
☎23-3665

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000

平成 24 年 9 月 30 日現在
(平成 24 年 9 月 30 日までの受付分)

あかちゃんごたんじょう

岩本 星哉	(正弘・育代)	(岩ヶ野)	(8 / 29)
上村菜々花	(翼・真菜美)	(蓑原)	(8 / 30)
横山 勇進	(誠二・美紀)	(手石方)	(9 / 4)
迫田 凌茅	(教文・友香)	(手石方)	(9 / 7)
嶽森 奏汰	(昇・恵子)	(永シ切)	(9 / 14)
吉川 裕介	(龍到・由紀)	(下城子)	(9 / 22)

おくやみ申し上げます

原先 正春	(利子)	(岩ヶ野)	(9 / 6)
白石 秀義	(正子)	(鳥屋)	(9 / 9)
藤田 豊	(シゲ子)	(西川内)	(9 / 22)

善意ありがとうございました

【香典返し】
原先 利子 白石 正子 (敬称略)

歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならない虫歯がなかったお子さんです。(治療中の人を除く) 歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

3歳児歯科検診(平成24年9月6日)		樋口 心 (裕司)	8区
川瀬莉央奈 (光一)	13区	前田 章吾 (孝博)	9区
白川 太一 (満)	2区	柳瀬 夢姫 (香)	1区
白竹 萌愛 (陽一)	14区	山下 遼真 (忍)	14区
谷口 晴斗 (望)	8区	(敬称略・五十音順)	
永田侑一郎 (博弥)	5区		
中村 深雪 (信行)	13区	今回、虫歯があったお子さん	
半仁田寧央 (真)	1区	は早めに治療をしましょう。	

この本オススメ！



『海辺のカフカ 上・下』

図書だより

毎週月曜日は
ハートブックデー
心広がる読書の日
ひとときを、読書で
過ごしましょう

図書室
をおま
ちして
おこ
す。

松井 今朝子 著
後の弥次さん、喜多さん
コンビが珍道中を繰り広
げる江戸時代の大ベストセ
ラー『東海道中膝栗毛』を
書いた十返舎九。
自分の生き方をなかなか
決められず、失敗ばかり
を繰り返す若き日の一九
が、いかにして「ものを書
く」道へと進んでゆくか。
最後のどんでん返しに注
目。

村上 春樹 著
十五歳の誕生日、少年は
夜行バスに乗り、家を出た。
一方、猫探しの老人・ナカ
タさんも、なにかに引き寄
せられるように西へと向か
う。村上春樹の名を世界に
知らしめた今作品。秋の夜
長にじっくり読んでみては
いかがですか。

※今回は、熊本県立図書館から配本
された書籍の紹介です。また、10月
27日から11月9日までは、読書週
間となっています。普段は本を読
まない人も、この機会に本を手
にとってみませんか。

山江村歴史民俗資料館図書室（場所：山江村教育委員会の奥） 平日9時～17時／土日10時～12時、13時～15時 閉館日：祝日、年末年始（12/29～1/4）

開催のお知らせ

第30回やまえ産業振興まつり

期日：平成24年11月17日(土)～18日(日)

場所：お祭り広場（役場前）・山江村体育館

平成24年11月17日(土)～18日(日)にかけて「やまえ産業振興まつり」を開催します。

今年は第30回という節目になりますので、メインの18日(日)には様々な催しを企画しました。
ご家族、ご友人お誘い合わせの上、是非ご来場ください。



★出品物の募集

今年も農林産物を募集します。各家庭の自慢の逸品、産業振興まつりに相応しいキラリと
光る野菜や果物、特産物など多くの出品をお待ちしています。

出品物受付 11月17日(土)
平成24年 8:00～11:00

場所：山江村体育館

★福引大会抽選券の引換

昨年より、福引大会は村民対象となりました。
今年は右記の抽選券の引換券を区長さんを通じて
配布します。以下の点に注意していただき、当日
までに引換を行ってください。

○期日によって引換場所が異なります。

○引換の際には、住所・氏名を記入して
いただき、抽選番号が記載された券と
引き換えを行います。
その後に、備え付けられた投函箱へ投
函してください。

○引き換えには引換券が必要です。
必ず持参してください。

※右記のチラシ内容は変更されることがあります



■問い合わせ■

やまえ産業振興まつり実行委員会事務局
(山江村役場 産業振興課内)
TEL (0966) - 23 - 3113



実りの秋と働き

秋は実りの秋といわれるように、多くの作物が収穫の時期を迎えます。また、「春植えざれば秋実らず」という諺（ことわざ）があるように、実りを得るためには春の種蒔きが必須です。

加えて、梅雨の長雨や夏場の草取りなど様々な要件を経て、初めて実りの秋を迎えるのです。

また、10月は旧暦で神無月ともいいます。全国の八百万（やおよろず）の神々が収穫した実りの幸を持ち寄って、出雲の国（出雲大社）に集い、政治や経済、人には予めそれとは知ることのできない男女の結びなどの人生諸般の事などを神議り（かみはかり）で

決めるため、各地の神様が留守になることから神無月といいますが、それは逆に、出雲では神々が集まる月なので神在月と呼びます。

私たちの仕事の上でも年度の後半に入ります。業務の進捗の善し悪しの点検や課題解決による成果の生み出し、一方で反省と対策を行ないながら後半の充実や新年度に向けての準備をする大切な時季でもあります。自分の仕事や業務を振り返り、成果を意識しながら「実りの秋」を迎えたいものです。

山江村長 横谷 巡



＝実るほど頭を垂れる稲穂の様子＝

人口と世帯

平成24年9月30日現在

（ ）前号との比

人 口	3,744人（+ 4）
男	1,757人（+ 1）
女	1,987人（+ 3）
世帯数	1,243戸（± 0）

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がごさいます。域内無料電話も同じ番号です。

総 務 課 23-3111

産 業 振 興 課 23-3113

農 業 委 員 会 事 務 局 23-3113

税 務 課 23-5692

健康福祉課(福祉・障) 23-3978

健康福祉課(保健衛生) 24-1700

地域包括支援センター 23-2232

会 計 室 23-3293

建 設 課 23-6449

議 会 事 務 局 23-3401

教 育 委 員 会 23-3604

歴 史 資 料 館 23-3665

ケーブルテレビセンター 22-8808

FAX(0966)-24-5669[総務課]

材料と数量（4人分）

鮭／4切れ 塩／少々 杓杓^{ハッパ}／少々
薄力粉／大さじ3 サラダ油／適量
玉ねぎ／1/2ヶ 人参／1/4本 ピーマン／1ヶ
唐辛子／1/2本
南蛮漬けの液（酢／大さじ4 醤油／大さじ4
砂糖／大さじ4）

ポイント

パプリカ（赤・黄）を利用したり、レモンを加えると色どりもよく美味しいです。

作り方

- ①玉葱は薄切り、人参、ピーマンは細めのせん切りにしておく。
- ②鮭は斜め削ぎ切りにし、塩とホワイトペッパーを両面に振って下味をつける。その両面に薄力粉を薄くまぶし、フライパンに多目の油を入れて揚げ焼きにする。両面がほんのりキツネ色になる程度までに揚げ焼きにする。
- ③器に1の野菜の半量を入れて、その上に2の鮭を熱いうちにのせ、更に残りの野菜をその上にのせて、輪切りの唐辛子を散らす。
- ④南蛮漬の材料をすべて小鍋に入れて沸かし、器に注ぐ。

食べる元気になる



エネルギー 226kcal たんぱく質 15.6g 塩分 2.9g

旬の鮭とたっぷり野菜で！
鮭の南蛮漬け

つぶやき

「花は咲く…」震災復興応援ソングです。作詞者によると、ツイッターに片想いの人を探して欲しい、でも自分が探していることは知られたくないという女の子の声があり、瓦礫の中にも花が咲いていると、思えて生まれた歌らしいです。テレビで、芸能人たちが、ガーベラの花を手にとっていますが、花言葉は、赤…前進、桃…童心、黄…愛、橙…我慢強さ、白…希望。歌のイメージを素直に表現している花だと思えます。（S.M）