

# やまえ

広報

水と緑あふれる 心豊かな 果の里



## 地域ぐるみで「花いっぱい運動」をスタート

今月のトピックス

6月3日は村民環境美化行動の日

企業参入でがっちり握手

生まれ変わった黎明館



6月3日は

# 村民環境美化行動の日

6月は、環境月間です。毎年、6月5日(火)の『環境の日』を中心に、全国各地で環境に関する様々な行事や取組みが行われます。

熊本県でも、6月を『熊本県環境月間』、第1日曜日を『熊本県民環境美化行動の日』として、県民の皆さまに環境を守る取組みに参加いただくよう呼びかけ、企業やNPOなどの関係団体と連携して、環境美化や保身に取り組んでいます。

身近な環境問題について考え、自らの生活を見直し、行動に移していく事が最も重要です。

私たちが住む山江村の緑あふれる自然を守っていくためには、村民全体で環境を作り整えていく必要があります。みんなで美しい山江村にしていきましょう。

## みんなで守ろう 暮らしと環境

山江村では、村民が健康で安全かつ快適な生活を営むために必要な生活環境を確保するため、環境美化意識の向上と村民、事業者、土地や建物の所有者など村が一体となって廃棄物などのゴミの散乱を防止し、環境美化に努める「山江村美しい村づくり条例」を設けています。

**村民環境美化行動の日**では熊本県民環境美化行動の日に合わせて、山江村でも6月3日(日)を村民環境美化行動の日として、道路、河川などの身近な場所の除草作業、空き缶等のごみ回収作業の実施をお願いします。

## みんなで防ごう 不法投棄

**深刻化するゴミの不法投棄**  
6月3日は環境美化活動を通し、改めて環境について考えていただく日でもあります。

全国的に問題になっている粗大ゴミなどの不法投棄は、私たちの村でも発生しており、これまでも、山奥や河川、道路から「テレビ」や「冷蔵庫」などが回収されています。現在は、不法投棄の監視を強化し、定期的に巡回をしています。投棄数は増加の一途を辿っています。

不法投棄で問題なのは、その棄てられたものから出る有害物質がその土地の土壌や水源を汚染し、住民の健康にも被害を及ぼす可能性があるということです。

また、不法投棄には罰則があり、5年以下の懲役や1,000万円(法人については1億円まで加重ができる)以下の罰金など、厳しい罰則が設けられています。

きれいな緑と安全で住みやすい環境を守っていくためには、豊かな土壌に影響を及ぼす前に、まずは村全体で不法投棄できない環境をつくり未然に防ぐ活動をしていく必要があります。



### 広がるボランティア活動

村内では、多くの団体によるボランティア活動として、各地でゴミ拾いが実施されています。多くの人々の活動が美しい山江村を保っています。

### 環境いろはカルタ

④すてないで  
地球はゴミ箱じゃないんだよ



最近、不法投棄が多くなっています。この緑豊かな自然を、人間の手で壊しているようなものです。もっと、この美しい自然を大切にしたいものです。

文：人吉球磨環境協議会  
絵：球磨工業高校美術部

環境美化活動や不法投棄など環境に関するお問い合わせは健康福祉課 保健衛生係まで  
☎24-1700

めざせ！大物賞!!

4/29 (日)

第7回やまめ釣り大会 in 尾崎崎



今年、遠方からの参加者が目立ち、熊本市内はもとより、宮崎、福岡、遠くは佐賀県からの参加者もいらっしやいました。

尾崎崎キャンプ場周辺において、第7回やまめ釣り大会 in 尾崎崎が実行委員会（横谷俊治実行委員長）主催のもと開催されました。



ヤマメ大物賞  
ジュニアの部  
兼平 孝義くん



マス大物賞  
ジュニアの部  
津曲 椋くん

- 【ヤマメ大物賞】
ジュニアの部 20.5cm
兼平 孝義くん (熊本市)
一般の部 28.0cm
吉本 信昭さん (熊本市)
【マス大物賞】
ジュニアの部 23.0cm
津曲 椋くん (人吉市)
一般の部 23.0cm
前田 晴美さん (熊本市)

と待ち続ける人、和気あいあいと釣りを楽しむ親子づれなど、様々な光景を見ることができました。

山江村の文化振興を

4/26 (木)

平成24年度山江村文化協会総会



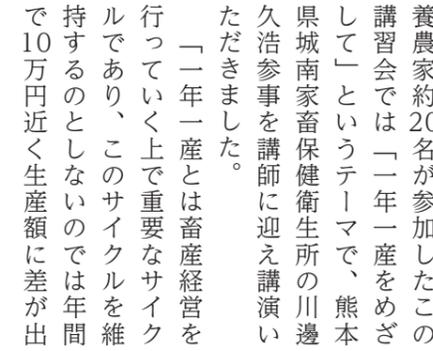
平成24年度山江村文化協会総会が山江温泉ほたるにて開催されました。吉川和子会長

のあいさつ後、横谷村長と松本村議会議長より祝辞をいただき、平成23年度の事業報告、決算報告、平成24年度の事業計画案、予算案について審議し全議題が承認されました。

一年一産をめざして

4/25 (水)

家畜飼養技術管理講習会



山江村農村環境改善センターにおいて畜産農家を対象に、家畜飼養管理技術講習会が開催されました。



「一年一産とは畜産経営を行っていく上で重要なサイクルであり、このサイクルを維持するのは年間10万円近く生産額に差が出るため、適正な飼養管理が必要である。」と話があり、その後の意見交換では活発な質問が飛び交いました。

生まれ変わった黎明館

5/17 (木)

多機能ホーム黎明館開設式



社会福祉法人寿栄会により運営が開始された小規模多機能ホーム黎明館の開設式が黎明館にて行われました。

えほんとふれあいのひととき

4/28 (土)

えほんのおはなし会

山江村歴史民俗資料館研修室にて「えほんのおはなし会」を開催しました。



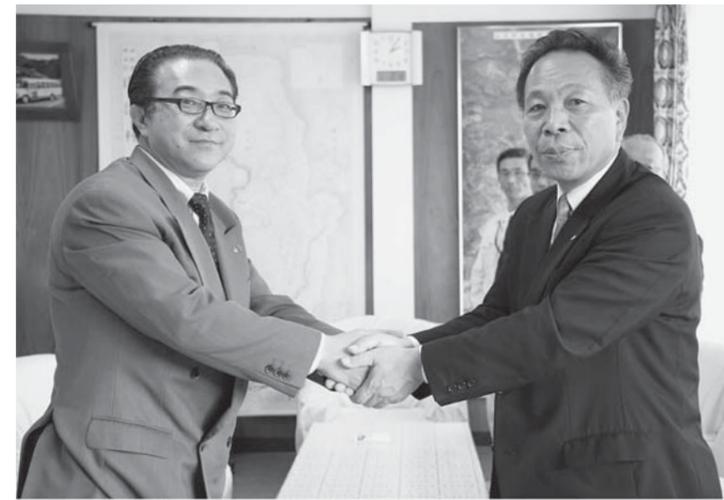
でも喜んでいました。

企業参入でがっちり握手

5/2 (水)

S A隣接村有地の有効活用に向け契約締結

平成23年1月に山江村が購入した蔵野団地(旧だるま運輸跡地)の有効活用に向け、様々な角度から検討を重ねて参りましたが、同所の賃貸契約による企業参入が決定し、役場村長室にて契約書の締結式が行われました。



地内に事務所を構える共栄精密熊本株式会社とのグループ会社で、きくらの菌床製造をはじめ、栽培から販売までを一連の事業として展開しており、その販路についても広く開拓されています。

# 健全な森林づくりに向け支援します

## 特用林産物鳥獣害防止対策事業 (継続)

野生鳥獣による特用林産物への被害を防止し、安定的な生産を図るため、鳥獣害防止ネットや電気柵を設置する生産者に対し補助金を交付します。

特用林産物の栽培においては、1戸からでも申請ができます。

### 交付対象経費

鳥獣害防止ネット及び電気柵の資材購入費並びに設置費用で、総事業費の10分の9以内かつ、予算の範囲内で交付します。

募集期間 5月14日(月)～6月29日(金)

## 狩猟免許取支援事業 (継続)

有害鳥獣による農林業への被害防止と有害鳥獣捕獲隊員の確保と育成のため、新たに狩猟免許を取得した人へ補助金を交付します。

### 対象者

- ・山江村に住所を有し、山江村長が認める団体の長が推薦する人
- ・山江村有害鳥獣捕獲隊員として従事できる人

### 補助金額

狩猟免許講習会受講料、各種手数料など新規に狩猟免許を取得する際に必要な経費に対し、10万円を限度に予算の範囲内で交付

申請期限 狩猟免許を取得した日から3ヶ月以内

## 地域材木材利用推進事業 (新規)

球磨人吉管内で産出される木材の需要拡大・利用促進を図るため、平成24年度から平成26年度まで、地域材を利用した住宅又は建築物の新築又はリフォームを行う場合に、その使用量に応じて予算の範囲内で補助金を交付します。



### 補助対象条件等

- ・山江村区域内に住宅等を建築される人
- ・税金等の未納がない人
- ・使用される木材のうち、50%以上に\*地域材を使用すること
- \*地域材とは、球磨人吉管内で伐採されたことが証明できる木材のこと
- ・新築は10㎡以上、改築は5㎡以上使用すること
- ・年度内に着工し、翌年3月15日までに完了すること

地域材使用量の区分 (m <sup>3</sup> /件)	住宅建設等補助単価 (円/m <sup>3</sup> )	補助額	備考
25以上	13,000	地域材使用量に、当該使用量の区分に応じた補助単価を乗じて得た額(1,000円未満の端数は、切り捨てる。)	1物件当たりの限度額 400,000円
20～25未満	12,000		
15～20未満	10,500		
10～15未満	8,600		
5～10未満	6,000		

問合せ・申請先 産業振興課林政係 ☎23-3113

# 山地災害の危険信号を見逃すな!

8つの危険信号に注意して下さい。

山地災害が起こる場合、山の斜面や川の流れをよく観察してみると、多くの場合、事前に危険信号と思われる変化がキャッチできます。特につぎの8つの危険信号に注意して下さい。



キャンペーン標語「きのねっこ ぼくのまちを まもつてね」  
期間 5月20日～6月30日

# 山地災害防止キャンペーン実施中!

## ～普段から、いざという時のために～

山崩れが起こる場所や危険箇所をよく注意してみると、危険信号と思われる変化が現れる場所が多くあります。普段から注意して見ておきましょう。

また、避難場所、避難経路についても日頃から家族や地域ぐるみで確認し合うとともに、降雨時にはテレビなどの気象情報に十分注意を払いましょう。上記の危険信号を感じたら、産業振興課林政係または球磨地域振興局森林保全課までご一報ください。もし、災害が起こったら、すぐに避難してください。

### 〔連絡先〕

産業振興課林政係 ☎23-3113 または 球磨地域振興局森林保全課 ☎24-4191

# 第62回 球磨郡民体育祭 開催!

今年も山江村から多くの選手たちが球磨郡民体育祭に出場し、各種目において熱い試合が繰り広げられます。ぜひ会場にご来場いただき、皆さまの温かい応援をよろしくお願いいたします。山江村選手団の出場競技など詳しくは山江村教育委員会 (☎ 23-3604) までお問い合わせください。

種目	月	日	開会時間	会場	
グラウンド・ゴルフ	6月	8日(金)	9:00	あさぎり町森園カントリーパーク	
ゴルフ		30日(土)	8:00	チェリーゴルフ人吉コース	
相撲	7月	7日(土)	13:30	深田高山運動公園相撲場	
クレー射撃		7日(土)	8:00	上球磨射撃場(黒肥地)	
		8日(日)	8:00	上球磨射撃場(黒肥地)	
軟式野球		7日(土)	8:30	多良木町多目的総合グラウンド	
		8日(日)	9:00	上総合運動公園野球場	
ソフトボール		7日(土)	10:00	錦町国体記念球場・錦町総合グラウンド	
		8日(日)			
ソフトテニス		8日(日)	8:30	8:30	村山公園テニスコート
卓球					錦中学校体育館
バドミントン(団体)					深田高山総合運動公園体育館
バスケットボール					多良木町民体育館
弓道					水上村 田山道場
テニス					高山運動公園・八日原運動公園
四半的弓道					あさぎり町 もみじ館
アーチェリー	湯前町民グラウンド				
空手道	湯前町農村環境改善センター				
柔道	上総合運動公園武道館				
サッカー	あさぎり町森園サッカーコート				
バレーボール	相良村総合体育館				
剣道	免田小学校体育館				
銃剣道	湯前小学校体育館				
ボウリング	人吉スターレーン				
サッカー(決勝)	11日(水)	19:00	あさぎり町森園サッカーコート		
バドミントン(個人)	15日(日)	9:00	深田高山総合運動公園体育館		
水泳			湯前町 B&G プール		
陸上競技	22日(日)	8:30	多良木町多目的総合グラウンド		

## 第62回球磨郡民体育祭

### ゲートボール男子第2位 山江村選手団 好調なすべりだし

5月22日あさぎり町免田総合グラウンドにて、ゲートボール大会が開催されました。

山江村からは男女各1チームが出場し、女子チームは、予選リーグを突破しましたが、決勝トーナメント1回戦で敗退。男子チームは快進撃を続け決勝まで進出しましたが、惜しくも第2位という結果でした。

今後も各競技熱戦がくりひろげられますので、皆様の応援をよろしくお願いいたします。



# 地域農業の担い手「認定農業者」になりませんか



## 【認定農業者とは】

意欲ある農業者が自らの経営を計画的に改善するために、農業経営基盤強化促進法で位置付けられている「農業経営改善計画」を作成し、市町村へ申請、認定された経営体(個人・法人含む)のことです。山江村では、平成12年の制度開始以来、平成24年3月末現在で、19個人、1法人、計20経営体が認定農業者として登録しています。

## どんな人がなれるのか

- ①性別 男女の別は一切問いません。
- ②年齢 年齢制限は設けていません。
- ③専業・兼業の別  
兼業農家の人も、新規に就農される人でも、認定に対象となります。
- ④経営規模・所得の大小  
経営規模や所得の小さい農家でも、一定の収入が得られる農業経営を目指す場合は認定の対象となります。

## 認定農業者になるためには

産業振興課農政係にある「農業経営改善計画書」を準備していますので、下記の項目などを記入していただき提出ください。認定審査会を経て認定されます。

### 記

- ①経営規模の拡大
- ②生産方式の合理化
- ③経営管理の合理化
- ④農業従事態様の改善

## 主な支援措置

認定農業者をはじめとする意欲ある農業者には、国及び県、村からの支援措置が数多く準備されています。

- ・融資主体型補助(国・県)
- ・機械・施設のリース料助成(国・県)
- ・農業者年金の保険料補助(国・県)
- ・山江村農地流動化推進助成金(村単独) など

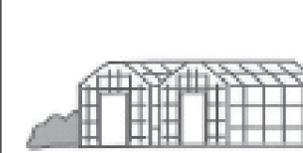


## 機械・施設のリース料助成



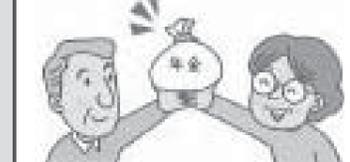
リース方式により農業機械・施設を購入する際、リース料の一部が助成されます。(農業産業機械等リース支援事業(経営体育成型))

## 融資主体型補助



農業機械や施設導入時の自己負担部分への補助や信用併与等が受けられます。(経営体育成支援事業(融資主体型補助))

## 農業者年金の保険料補助



通常保険料の下限額(月額2万円)を下回る特例保険料を適用し、下限額との差額が補助されます。

不明な点や、認定を希望される場合はお気軽にご連絡ください。産業振興課 農政係 ☎23-3113

**高齢者虐待**

《高齢者虐待はどんなことから起こってしまうのでしょうか？》

高齢者虐待とは、高齢者（65歳以上）を世話する家族などによって行われる虐待と、要介護施設従事者などによる虐待を言います。発生の要因には以下のような理由があります。

- 高齢者が身の回りのことができなくなる＝介護疲れやストレス
- 介護の協力者・相談者がいない＝孤独な介護
- 人間関係に問題がある＝折り合いが悪い
- 高齢者の年金収入で生活している＝経済的な依存

《“介護のつもり”が虐待の場合もあります》

知らないうちに不適切な対応になっていないか、身近な高齢者で困っている方はいないか確認しましょう。

**行動&発言チェック**

- 良いことと、悪いことをわかってもらうために、たたきなどしてしつけている
- ベッドに縛りつけたり、薬を過剰に服用させるなど、身体拘束、抑制をする
- 忙しくて、入浴や身体を拭くなどの世話はめったにできない
- お漏らししないよう、水分は控えめにしている
- 仕事などが大変で、空腹状態を長時間我慢してもらうことがある
- 本人もわからないだろうから、室内のごみや、汚物の片付けは後回し
- 経済的な理由もあり、通院・介護サービスの利用などは控えている
- 排泄の失敗を嘲笑したり、人前で話すことがある
- 言うことをきかないので、ついつい怒鳴ったり、ののしったりする ことがある
- 子ども扱いするなど侮辱してしまうことがある
- 高齢者の話しかけに対して意図的に無視してしまう
- 日常生活に必要なお金を渡していない
- 本人の財産を無断で売却する
- 年金手帳、預金通帳などを管理し、本人に無断で使うことがある など

当てはまる場合は、今後の介護の仕方についてなど地域包括支援センターに相談しましょう。

高齢者のことで困ったり、悩んだりしたときは一人で悩まずご相談ください。

健康福祉課地域包括支援センター ☎23-2232

担当：<sup>かくはた</sup>角畑・蕨野・迫田



**歯と口の健康をまもろう ～生活習慣の改善がカギ!!～**

食べることは、生きること。自分の歯で、毎日食事をおいしく食べることは心と体の健康を保ち、人生をよりいっそう豊かなものにしてくれます。

40歳以上の歯を失う原因の第1位は「歯周病」。さらに歯周病は、放っておくと全身に悪影響を及ぼす怖い生活習慣病でもあります。

最新の研究では、むし歯菌や歯周病菌が心臓病や脳梗塞、糖尿病などの病気に関与していることが分かってきました。

**歯周病ってなに？**

以前は歯槽膿漏と呼ばれていました。歯と歯ぐきの間に歯垢（細菌のかたまり）がたまると歯ぐきの炎症が起きます。そのままにしておくと、炎症はさらに進み、やがては歯を支えている骨までも破壊し、歯が抜けてしまいます。

**歯周病は万病の元?!**

歯周病は口の中だけにとどまりません。歯周病菌が歯ぐきの毛細血管を通して全身をめぐる、様々な病気を発症、悪化させます。

例えば・・・

脳梗塞【歯周病菌が動脈硬化を引き起こす】

糖尿病【歯周病になるとインスリンが効きにくくなり、糖尿病が悪化する】

歯周病を防ぐには、生活習慣の改善がなにより大切です。

**歯周病とむし歯を予防するポイント**

- (1) よく噛んで食べる
- (2) 栄養バランスのとれた食事を心がける
- (3) 間食は時間を決める
- (4) 正しい歯磨きをマスターする
- (5) かかりつけ歯科医を持つ
- (6) 定期健診を受ける
- (7) そのほかにも、タバコをやめる、  
ストレス・疲労をためないことも大切です。



自分の生活習慣を見直すことで歯の寿命をのばし、いつまでも健康な生活を送りましょう。





**特設人権相談所を開設します**

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、この日を「人権擁護委員の日」と定め、皆さんとともに一層の人権尊重思想の啓発に努めていきます。つきましては、特設人権相談所を次のとおり開設します。相談は無料で、秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

**特設人権相談所**  
日時 6月1日(金) 10時～15時  
場所 福祉保健センター健康の駅

**相談員** 人権擁護委員  
□中村智代正さん(万江)  
□勝山厚子さん(山田)  
※人権擁護委員は村長推薦の後、法務大臣より委嘱されている委員です。

**排水設備工事はお済みですか？**

農業集落排水に接続しますと、農業用水・生活環境・川などをきれいな環境にすることが出来ます。山江村では、排水設備の普及促進・農村環境の改善のため、処理区域内で排水設備を個人宅に新設又は改造する方に、工事に要する資金に対して、村が融資の

**第1回山江村消防ポンプ操法大会 開催!**



日時 6月24日(日)9時開会(雨天決行)  
場所 山江村役場前広場

これまで操法競技は、出初式に披露していましたが、平成24年度から水利を実際に使用した水出し操法競技大会を開催します。各分団消防団員の機敏な動作と白熱した操法競技をぜひご覧ください。皆さまの応援をお待ちしております。

**毎年6月は食育月間**

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。日常生活の中で、食卓を囲む事の大切さや食事のありがたさ、食の持つ多様な役割についてなど、この機会に改めて、ご家族をはじめ皆で考えてみませんか。

**出張キャリアカウンセリングを開催します**

県では就職希望者のためのキャリアカウンセリングを開催します。専門のカウンセラーが就職活動の相談(要予約)をお受けします。ぜひご利用ください。

**場所** 宇城市勤く婦人の家(宇城市松橋町松橋564)  
日時 7月5日(木) 10時～16時  
一人1時間まで

予約 パレアシごと相談・支援センター  
☎096-35512224

**水俣病等措置法に基づく給付申請は7月31日までです**

かつて水俣湾や阿賀野川等の魚をたくさん食べ、手足にしびれなどの症状がある方、またはご家族、ご友人、お知り合いの方がいらつしゃいましたら相談窓口にご相談のうえ、お早めに申請してください。

**問合せ** 環境生活部水俣病保健課  
☎096-33312306

**加入者募集**

**山江村CATVインターネットサービス**

ケーブルテレビ加入者をご利用できるインターネットサービスをご利用下さい。

- アクセス回線 NTT西日本Bフレッツ (ビジネスタイプ)
- プロバイダー 山江村ケーブルテレビ
- 申込・問合せ ケーブルテレビセンター ☎22-8808

山江村ケーブルテレビ インターネット	
通信速度	最大100Mbps(ベストエフォート)
プロバイダー契約	不要
ひかり電話	利用不可
ウイルス対策	利用者で実施
初期工事費	無料
利用料金	2,500円(税込)/月(一般) 4,000円(税込)/月(事業者)

<他会社サービス利用者へ>  
他のインターネットサービスから乗り換える際の経費は個人負担となります。

**国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験受験者募集**

- 募集要項**
- 受験資格** 高校卒業見込みの方及び高校卒業後3年を経過していない方
  - 試験の程度** 高校卒業程度
  - 申込書の受付期間**  
インターネット: 6月26日(火)から7月5日(木)まで(受信有効)  
郵送又は持参: 7月2日(月)から7月10日(火)まで(通信日付印有効)
  - 第一次試験** 9月9日(日)
  - 申込用紙** 熊本国税局及び人吉税務署に備え付けています。
- 詳しくは、お問い合わせください。  
熊本国税局人事第二課試験研修係  
☎096-354-6171  
人吉税務署 ☎23-2311  
※自動音声案内

**お便りコーナー**

皆さんこんにちは。山江村青年団です。

今年度、山江村青年団は「畑づくり」に挑戦します。これは、毎年実施している熱血学習塾で作った野菜を村内の子供たちに食べてもらうことと、子供たちに農業の“大変さ”“素晴らしさ”を青年団から発信していくことを目標としています。

5月12日、さっそく皆で畑に集合して作業開始。団員の多くは普段農作業を行う機会がなく、作業の手順は地域の方からアドバイスも頂きながら肥料散布し、その日のうちにオクラ、枝豆などの種を植えました。農作業は大変でしたが、同時に、充実感と期待感も得ることができ、今から芽が出てくるのが待ち遠しいです。農業の知識がほとんどゼロに近い状態からのスタートですが、多くのアドバイスを頂きながら収穫に繋がりたいと思います。私たちが畑にいる時は気軽に声をかけて下さい!!



芽が出ますように

**青年団からのお誘い**

6月30日(土)、7月1日(日)、須恵文化ホールにて球青協文化祭を開催します。山江村青年団も合唱、ダンス、舞踊など様々な種目に出場します。是非見に来て下さい。



# 山江村畜霊祭行われる

## 「尊い命を分け与えてくれる家畜に感謝」

若葉薫る5月13日、平成24年度山江村畜霊祭が畜産関係者多数出席のもと開催されました。

畜産界は一時期、口蹄疫の発生により、多大なる心痛と経済的打撃を受けました。しかし、畜産関係皆さまの丸となった消毒作業など、懸命なる防疫体制へのご努力と取組みとによって克服、現在は順調な市場価格取引の推移をたどっています。

畜産の宿命とはいえ、私たち人間の命や社会の発展の糧となった多くの家畜の御霊に感謝の誠を捧げ、深甚なる哀悼の意を表するものであります。

私たちは、昔から食卓に座れば手合わせ「いただきます」と唱える習慣があります。人は野菜や米など命あるものをいただいています。それらに感謝する証として「いただきます」と手を合わせています。

このように、食卓の「いただきます」の觀念に戻れば、牛など家畜を飼う人や食肉、畜産関係者、私たち全てが、家畜が食肉用として飼育されていることを認識することによって、この「い

たきます」と唱える習慣がより深く広く繋がっていくということではないでしょうか。そのことを踏まえ、人の命を育むために尊い命を分け与えてくれる家畜に心から感謝をいたしたいと存じます。

山江村長 横谷 巡



畜霊祭の様子

### 人口と世帯

平成24年4月30日現在

( )前号との比

人口	3,745人	( - 9)
男	1,764人	( - 6)
女	1,981人	( - 3)
世帯数	1,243戸	( + 1)

### 山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございます。域内無料電話も同じ番号です。

総務課	23-3111
産業振興課	23-3113
農業委員会事務局	23-3113
税務課	23-5692
健康福祉課(福祉)	23-3978
健康福祉課(保健衛生)	24-1700
地域包括支援センター	23-2232
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
ケーブルテレビセンター	22-8808
FAX(0966)-24-5669 [総務課]	

### 材料と数量

新じゃが/小8ヶ 新玉葱/1/2ヶ  
ベーコン/80g バター/少々  
水/100cc 塩 こしょう/少々

### ポイント

じゃがいもに火が通ってないときは、水を追加し蒸し焼きにする。お好みでんにくを入れても美味しい。

### 作り方

- ①新じゃがは皮つきのまま、くし形に切り、水にさらす。新玉葱は皮をむいて、半分に切り薄くスライスする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ②フライパンにバターを熱し、ベーコンを炒めて、新じゃがと新玉葱を加えて炒める。
- ③水を入れてふたをし、蒸し焼きにした後、塩・こしょうで味付ける。じゃがいもに火がとおったら完成。

## 旬の新じゃがと新玉葱に作る ジャーマンポテト



エネルギー 352kcal たんぱく質 4.5g 塩分 0.6g

旬の新じゃがと新玉葱は美味しい。

## つぶゆき

5月は蛍が舞う頃。蛍が放つ幻想的な光を写真におさめようとカメラを片手に西川内や屋形などに出かけます。かすかな煌きの瞬間を写真におさめるのは難しいものですが、虫たちの合唱や川のせせらぎが聞こえる中、蛍たちが「おーい、おーい」と呼び合うように光る風景に心があらわれます。(M.Y)