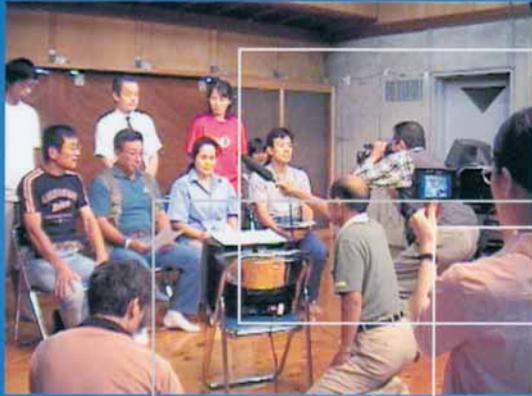


広報 やまえ



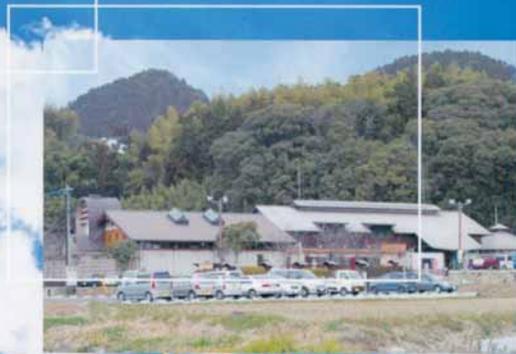
マロンてれび



ボンネットバス マロン号



万江溪谷



山江温泉ほたる

第3回市民メディア 全国交流集会in山江村

- 開催日：平成17年9月9日（金）～11日（日）
- 会場：山江村体育館（主会場）
- 主催：第3回市民メディア全国交流集会in山江村実行委員会
- 日程： 9日番組作り体験講座、交流会
10日全体会、分科会、大交流会
11日番組収録体験
- 連絡先：山江村企画情報センター ☎23-5234



AUGUST
2005
8月号
NO.191

- P2～3 ツーリズムはエスケープ！
- P4 むらびとインタビュー
- P5～7 村内トピックス
- P8 新農業委員誕生
- P9 こんにちは保健師です
- P10～11 お知らせ

ツーリズムはエスケープ！

一人吉球磨地域グリーンツーリズムイギリス研修報告！

山江グリーンツーリズム研究会員 藤 本 路 美

去る6月25日(土)から7月4日(月)まで、人吉球磨地域のツーリズム担当者及びツーリズム研究会員の14名でイングランド研修を実施しました。この研修は、今年3月に東洋大学の青木教授が人吉球磨に来られた際、4月からイングランドに1年間滞在されると言う事で計画があがり、今回の研修となりました。山江村からは企画情報センター職員の本山民子さん、物産館職員の松本智美さんと私、藤本が参加しました。10日間と言う長いようで短かった研修ですが、一番印象に残ったことを報告します。

● サプライズな食事

イギリスは食事が不味い、大雑把。とよく巷では聞きますが、それにラージサイズ！というのも付け加えたいと感じました。大体欧米の食事は日本人には量が多すぎるようですが、朝からこつてりしたものを食べていました。しかもどこの宿に泊まっても同じメニュー。トースト、コーンフレーク、フレッシュジュース、目玉焼き、紅茶位は日本でも当たり前かもしれませんが、ハーブの効いた大きなソーセージ、塩味が強く1センチはあるかと思われる分厚いベーコン、そして日本では出てこない、茹でたトマト

るごと1個。初日は全く受け付けられず、半分くらい残していたのですが、最終日までには全部食べてしまえるようになってしまいました。「慣れ」って凄いと感じました。朝食だけでなく、宿泊先に行くとき茶ではなく紅茶があり、チョコレートかクッキーが必ず何枚か置いてあり、ミルクたっぷりというのが普通でした。

● 和服で食事

今回の研修は14名中女性が10名、と言うことと、泊まり先の経営者が女性ということもあり、お土産は女性が好みそうな日本のものをとということを検討していました。その時「浴衣は持っていかないのですか？」という意見があり、皆で着てイングランドのパブに行こうということを書きました。しかし6月末と言えどもイングランドの夜は15℃以下。2回着る機会があり、1回目は室内で食事だっ

● 素晴らしい自然と文化

たので問題はありませんでした。2回目は庭でバーベキュー。しかも日本のように炭を焚くのではなく、ガスで焚くものだったため、暖も取れずジャンパーを着て食べました。また、浴衣には「盆踊り」が付く物ということと、「球磨の六調子」を輪になって踊るといふ異様な(?)出し物も行い、ホストには大変ウケたようでした。

● 素晴らしい自然と文化

イングランドは伝統と文化を重んじる国。また産業革命が起こった国でもあります。環境問題に対してもいち早く取り組んでいたりしています。そしてナショナルトラストと言う制度があり、広い森のような所が多くあります。そのほかにも「パブリック・パス(公的通り道?)」というところが至るところにあり、誰でもいつでも通ってよい場所が整備されています。また、イングランドの文化といえば「パブ」。食事だけでなくアルコールもだすところ、居酒屋といったところ

● 農家だけビジネスという経営感覚

研修から7日目と8日目に泊まった農家民宿については、青木先生が太鼓判を押すくらいの素晴らしいところでした。ジュリエットさんという方が経営しているのですが、部屋のインテリアや食事



セーラ夫妻のB&Bでの撮影（中央の2人）



チェルトナムの景観



どこの町にもインフォメーションセンターがありました



屋根が茅葺きでできており、300年以上経っている家が多くありました



豚小屋を改造したB&Bだったので、お茶目な絵もありました

の出し方についてはロンドン市内のホテルよりも素晴らしく感じました。また、その近くのパブで食事した時は、「ようこそ、日本からきた私たちの友人」と英語で書かれたメニュースタンドが置いてあり、日本食が恋しいだろうということ、ライスを出してもらいサービスマンが大変身しました。イギリスの農家民宿は日本と違い、審査員が厳しくランクをつけるシステムがあり、ジュリエットさんの農家民宿は最高級にランクされていました。殆どの農家は畑を持ち、牛・羊を飼って

おり日本と比べると大規模多角経営なのですが、そのサイドビジネスとして農家民宿を行っているという事にスケールの違いを感じました。その他に、ラベンダー畑を観光地にしてショップを営んでいる所、昔の卵の味が忘れられずに大工さんから養鶏に転職した所、旦那さんが豚をプレゼントしてくれたところから肉屋を経営した所、元テレビプロデューサーでアップルサイダーという伝統的な飲み物を製造販売している所など、突飛な理由で経営をしている所もありましたが、こだわり

やビジネスを展開しているところにすごく魅力を感じました。今回見てきた農家民宿のところでダントツなのは、やはりジュリエットさんのところですが、彼女はインターネットを使って予約受付管理をしており、ビジネスとしてツーリズムを行っているところに経営感覚がとびぬけて優れていると思えました。行政が強力に支援している事もありますが、経営感覚がないと続けていけないものを感じました。日本でももちろんビジネスとしてツーリズムを実施し

ている所はありますがイギリスと比べるとまだまだ、と思えました。グリーンツーリズムは日常とは違う感覚を持つ、と言うことで「エスケープ（脱出）」だと青木先生がおっしゃっていましたが、正にその通りだと実感できる研修でした。自然の豊かさ、歴史の深さをツーリズムを通すと、すんなり理解できるし、人と人のつながりも実感する事ができます。それは日常ではなかなか感じる事は少ないと思えます。イギリスの素晴らしい所

も目で見ることで、肌で感じる事ができましたが、日本も四季とりどりの景色はあるし、イギリスだとめったに口にしない事のない生野菜も普通にたくさん食べられるし、改めて日本の良さに気づく事もありました。また、人吉、錦、あさぎりその他地域の方たちとのつながりもでき、大変有意義な研修が過ごせたと思えます。今後この活動が広がって人吉球磨が一緒になって、人吉球磨のツーリズムが実現しそうな手応えを感じました。

中村 征生さん

このコーナーは、山江村でいろんな事に頑張っている「人」を紹介していくものです。今月は、第5区長 中村征生さんにインタビューしました。

子供から大人まで
一致協力し合える精神で



(聞き手) それでは5区の紹介をお願いします。

中村 5区は蕨野、又ヶ野、山洪、古敷の四つの地区からなり、周りは山々に囲まれた自然豊かなところですよ。人口は193〜195人、戸数は約60戸、小中高校生が少なく65歳以上の方が70人前後おられ高齢化率は34から35%で少子高齢化の典型的な地区です。又、稲作を中心とした兼業農家が主ですが大きな河川がなく、空梅雨のときは大変苦労します。今、又ヶ野地区に経済課の指導により「いきいきシニア事業」として焼酎の原料のサツマイモを栽培しており、秋の収穫を楽しみにしています。

(聞き手) 5区の自慢はどのようなところでしょうか

中村 私たちの地区には200〜300万年前に人吉盆地が出来るとき200メートル以上落ち込んだときたと言われる西川内断層と、このときに埋没したと思われる針葉樹のメタセコイアの化石が古敷川、金の平川に点在しています。又、この化石の近くには昭和16年に架けられた山江村では珍しい、石で積み上げられた森下橋(通称眼鏡橋)や、山江村指定史跡のかくれ念仏の山田村の伝助の墓があり彼岸等にはたくさんの方々が墓参りに来られます。そして、子供の神様、子授けの神様と言い伝えがある三子地藏堂が山洪地区にあり、3月と9月に行われている願掛け巡りのとき、有志の方々による



黒くみえるのがメタセコイア

竹やぶレストランにおいて猪や鹿料理を振る舞い大変好評をいただいています。年末には西川内婦人会を中心とした「ベークン教室」を実施していますが、人吉の方からも参加者が来られ皆さんに喜んでもらっています。又、球磨人吉で唯一の高速道路の山江サービスイリアとバス停があり交通の便がよいところです。

(聞き手) 区長になられての抱負をお願いします。

中村 子供から大人まで和気あいあいとした「蚊集まりで動ずれば雷となる」精神で一致協力しあい行事等を消化できればと思います。

(聞き手) 山江村に要望等がございましたらお願いします。

中村 少子化がこれ以上進まない為にも若夫婦には税制面で優遇してもらい、遊休地に企業誘致等をして頂き若者の働く場所の確保をお願いしたいと思っています。また、川辺川の利水事業が一日でも早く完成することを目指し、農林業経営が安定す

PROFILE

中村 征生 (なかむら ゆくお)

◆111 ◆111
◆111 ◆



ることにより、人吉市の奥座敷として魅力ある山江村をつくって欲しいと思います。

(聞き手) 今一番頑張っていることは何ですか?

中村 退職して本格的に米を作り始めています。去年は台風で被害を受けましたが、今年は台風が来ないことを祈っています。

(聞き手) 区長さんの楽しみは何ですか?

中村 先ほども申し上げましたが、稲を植えていますのでその成長と、孫の成長が今一番の楽しみです。



昭和16年に架けられた眼鏡橋

産業観光国際フォーラムにて ボンネットバスの論文を発表



論文を発表する北田主幹

7月6日(水)「産業

観光国際フォーラム
T I C C I H 中間会
議 2 0 0 5 in 愛知・
名古屋」が開催され
ました。

この会議は国内外
で産業観光の推進に
取り組まれている方々から、各地域での現状と今後
の課題、方策等についての発表や交流を通じて、産
業観光の更なる発展と情報ネットワークの構築を目
的に開催されるもので、国内外から延べ1千人が参
加しました。

この会議の「産業観光による地域の活性化」とい
うテーマの分科会で、山江村は「産業遺産を活か
す・南九州でのボンネットバスの復活と地域づく
り」という論文を役場企画調整課北田主幹が発表し
ました。

内容は先般産業遺産に認定されたボンネットバス
の復活過程とその意義、復活後の観光事業、産業振
興事業等の事例の発表でした。

この分科会は立ち見の人が出るほど人気があり、
参加した約160名の人々は、めずらしいボンネッ
トバスの発表を真剣に聞かれていました。

市民メディア全国交流会 in 山江村の歓迎準備が 着々と進められています

現在市民メディア全国交流会 in 山江村にいらっ
しやる方々を花いっぱいでお迎えするため、各地区
の老人会にマリーゴールド合計1,000株の植え
付け及び管理をお願いしています。マリーゴールド
は夏の暑さにも強いということですが、9月に花を
咲かせるためには、どんどん咲いてくる花を摘み取
って、株を大きくする必要があり、管理するのも大
変な作業です。それにもかかわらず、老人会の方々
は快く引き受けてくださり一生懸命管理されていま
す。

また、山江村青年団もそれぞれの仕事を終えてか
ら夕方集まり、村の景観づくりのために、ひまわり
を道路沿いや河川敷に合計900本のひまわりを4
日かけて植えました。

このように市民メディア全国交流会 in 山江村に
いらっしやる方々を
お迎えする準備が
着々と進められてい
ます。来てくださっ
た方々は花いっぱい
の山江村を見て、き
っと感激され、忘れ
られないイベントと
なることでしょう。



丹精込めて植えました

中部・東海まるおか会 設立準備会発足

7月6日(水)、山

江村出身者で中部・東
海地区在住の方々によ
る「中部・東海まるお
か会」の設立準備会が
開催されました。この
会は熊本の郷山江村の
地域振興施策の提言、
山江村が実施計画する
各種事業に対する連携
と協力を目的に設立さ
れるもので、すでに「熊本丸岡会」、「関西丸岡会」、
「関東丸岡会」が結成されています。

会議には内山村長以下企画調整課職員2名、中
部・東海地区在住の方10名が出席し、村長挨拶後趣
旨説明を行い、名称を「中部・東海まるおか会」と
することや事務局体制、発足の時期などを決定しま
した。

なお、準備委員会の事務局体制は次のとおりです。

- (敬称略)
- 会長 山崎 悟 (山田井出の口出身)
 - 事務局長 平石 吉人 (尾寄崎出身)
 - 事務局 木村 強 (屋形出身)
 - 野中すみか (西川内出身)



故郷の話に花が咲きました

● 第55回 郡民体育祭結果報告 ●

5月から7月にかけて郡市各会場で行われました郡民体育祭の結果を報告します。(入賞者一覧)
 出場されました選手の方々、また応援いただきました村民の方々にお礼申し上げます。

競技名	種目	順位	氏名	競技名	種目	順位	氏名
陸上競技	29歳以下砲丸投げ	1位	恒松 尚武	バドミントン	団体女子	3位	
	30～39歳100m	3位	今村 禎志		男子40歳以上	2位	横山 浩之 平山 辰也
	40～49歳1500m	2位	片岡 良一		女子29歳以下	2位	前田 沙織
	30～39歳400mリレー	1位			30歳以上	1位	横山 理恵
	34歳以下200m	1位	村山真理子		40歳以上	1位	前田 由美
	34歳以下1500m	2位	村山真理子				
軟式野球		3位		ゲートボール	男子	2位	
ソフトボール	男子	2位			女子	2位	
ソフトテニス	壮年	3位	木口 恒夫	グラウンドゴルフ	個人男子	2位	内川 幸人
			巖野 正信	水 泳	25歳未満25m平泳	3位	嶽森 昇
卓 球	団体	3位			50m平泳	2位	嶽森 昇
	男子50歳以上	3位	西 政明		35歳以上25mバタ	1位	森 英樹
	一般女子	3位	吉村 豊子		55歳以上25m平泳	1位	木口 恒夫
		3位	豊永 有加	四半的弓道	3位		
	女子40～49歳	2位	勝原 聖美	サッカー	3位		

なお、総合成績は5位でした。

7月17日(日)、陸上競技の開催と併せて、球磨郡体育協会功労者の表彰が行われました。山江村からは、福本則道さん(水泳協会)が表彰されました。おめでとうございます。



大好評のそうめん流し

が準備した「ヤマメからダシをとったツユ」を片手にそうめん流しが行われました。午後からは白嶽神社付近のごみ拾いを行った後、参加者のリレーにより源流水を球磨川まで運びました。
 今回は雨天のため50人程度の参加でしたが、熊本市からも参加者があります。来年は皆さんも参加されてはいかがでしょうか。

万江川を愛する会主催の万江川源流水リレーが7月31日(日)開催されました。
 万江川源流水リレーとは、万江川の源流まで行き、その水をたすき代わりにし、人から人へリレーして球磨川まで届けるものであり、人から人へリレーすることで、水・森・人とのつながりを感じてもらいたいと行われているものです。
 午前中は万江水無の千畳の滝で水を汲み、昼食は白嶽神社付近の小谷静水さんのキャンプ場にて15区の方

山江の森がつくる生命の水をたすきに…
 万江川源流水リレー



源流にて記念撮影

山江中学校校舎上棟式

7月20日、山江中学校校舎の上棟式が建設工事関係者の主催で行われました。

当日は、天候に恵まれ、案内された村執行部及び村議会、村内小中学校の児童生徒、保育園児や地域の村民の方々など約600人が参加して盛大に行われました。

「人を育てる村風と施設の大切さ」を十分に認識し21世紀を見据えた未来感と発展性が見えるおしゃやれで明るい楽しい学校」の建設に向け、現在、11月末完成を目指し急ピッチで作業が進められているところです。

上棟式は、校舎内での神事後、上棟式のために隣接する運動場に特設舞台が設けられ舞台上から、沢山のお祝いの餅やお菓子などを投げられました。

参加した子供達は、投げられるたびに、大きな声などを出しながら、もくもくと拾っていました。

また、校舎の完成を一番心待ちにしている同校PTAは、独自に紅白餅を200個用意され、上棟式に華を添えられていました。



こっちにも投げてください～い

全線舗装 林道大平鳥屋線

平成13年度から林道大平鳥屋線の舗装を行って来ましたが、平成16年度をもって全線舗装が完了しました。

林道大平鳥屋線は、山田大平地区と万江日当地区、鳥屋地区を結ぶ林道です。林道としての機能だけでなく、

く、山田と万江の連絡道路にもなる重要な林道です。

林道が舗装されたことにより、間伐等も行いやすくなりましたので、この地区の森林施行が進むことを期待します。

山江グリーンリズム

— 石臼で大豆を挽く、昔ながらの豆腐づくり —

山江グリーンリズム研究会主催の「昔ながらの豆腐の作り」が7月10日に開催されました。

人吉市内からの参加者10人と、この日開かれていた山田小学校PTA主催の親子ふれあい学習で「豆腐作り」を選んだ8人の合計18人が参加しました。

当日は大豆の種まきも予定されていましたが、前日の雨により中止となり、今回は豆腐づくりのみとなりました。

参加者は最初は思い通りに回らない石臼に奮闘しながら、楽しい時間

をすごしました。昼食にはホオノ

キノ葉におにぎりや煮しめが出され、和やかな雰囲気となりました。参加者には完成した豆腐とおから、山江温泉ほたるの入浴券がプレゼントされ、山江で終日ゆっくりして帰られました。



何もかもが初めての経験

平成17年度 「夏の青少年健全育成 県民総ぐるみ運動」

— みんな、みんなの子どもです 子育ては地域全体で取り組みましょう! —

7月から8月の2ヶ月間は、青少年の生活のリズムが乱れ、非行に陥りやすいとされています。それぞれの家庭、学校、職場、地域社会の実情に応じた具体的な活動にあなたも積極的に参加して、県民一人ひとりが青少年の非行問題に取り組みましょう。

期 間：平成17年7月1日 から 平成17年8月31日 までの2ヶ月間

スローガン：「みんな、みんなの子どもです」

重点目標：

- 県民の非行防止意識の高揚
- 青少年を取り巻く社会環境の浄化
- 青少年の非行等問題行動への対応の浄化
- ア地域ぐるみの補導活動等の強化
- イ覚せい剤等薬物乱用対策
- ウ深刻ないじめ・校内暴力問題への対応

新農業委員誕生

会長には秋丸安弘氏

任期満了に伴う山江村農業委員会委員の改選が7月10日に行われました。

本村の農業委員会は、選挙による委員8名と、村議会推薦による委員3名、農業団体

推薦委員1名、共済組合推薦委員1名、土地改良区推薦1名の計14名で構成されています。

また今回も、2名の女性農業委員（中村洋子氏、西川洋

子氏）が誕生し、7月20日に開催された初総会では、秋丸安弘氏が会長に選出されました。

委員の皆さんには今後3年間、公正な立場のもと、法で定められた業務はもとより、農用地の有効活用や農業・農村の振興対策にご尽力いただきますのでよろしく願います。

山江村農業委員会委員名簿

職名	議席番号	氏名	区	担当区域	選挙・選任の別	期別
会長	1	秋丸安弘	2区	2区	選挙	3
職務代理	2	又村元規	5区	5区	選挙	3
委員	3	松本佳久	13区	13・14区	選任・共済	4
〃	4	本山正光	10区	10区	選任・学識	1
〃	5	山下清美	4区	4区	選任・土地	1
〃	6	中村幹雄	1区	1区	選挙	1
〃	7	西村洋子	5区	6区	選任・学識	1
〃	8	吉村初義	3区	3区	選挙	2
〃(川辺川)	9	三川時則	11区	11区	選挙	1
〃	10	横山守	15区	15・16区	選挙	5
〃	11	小健二	12区	12区	選挙	1
〃	12	小純一	12区	8区	選任・農協	1
〃	13	上村正通	9区	9区	選挙	1
〃	14	中村洋子	7区	7区	選任・学識	2



松本佳久 (54)



又村元規 (56)



秋丸安弘 (52)



三川時則 (62)



吉村初義 (49)



西村洋子 (56)



中村幹雄 (46)



山下清美 (57)



本山正光 (64)



中村洋子 (59)



上村正通 (46)



小純一 (53)



小健二 (48)



横山守 (55)



● 夏ばてとは？

「夏ばて」という病気はありませんが、暑さが原因で体の不調を来し、食欲の減退や体のだるさ、水分摂取過多・過少、睡眠不足、体の疲れがとれない、思考力の低下など症状は様々でいわゆる症候群といえます。

今ではどこでも冷房設備が整い、外は暑く、建物の中では冷房がよく効いていることがよくあります。このような状態で、部屋を出たり入ったりを頻繁に繰り返すと、体温の調整をする交感・副交感神経のバランスがくずれストレスがたまり、自律神経失調症になることがあります。

それにつれて最近では、頭痛や神経痛などをともなう冷房病をよく聞きます。

これらはいずれも夏ばて症状の一つと言えるでしょう。

● 気をつけたいのは、8月後半から秋口まで

夏は暑くて当然ですが、睡眠不足がちのまま、食欲が減退し元に戻らない、消化不良を起こして下痢が止まらない、疲れを翌日まで持ち越すなどの症状を秋まで持ち越すのは大変危険です。

こんなことがきっかけで、大病を引き起こしたり、合併症を悪化させたりしない様、十分な栄養を取り、睡眠不足を解消してからだの疲れ取り、スポーツの秋、食欲の秋を迎えましょう。

● まずは体力をつけるために

いつまでも冷たいものやあっさりしたものばかり食べないで、栄養があり消化のよいものを食べましょう。

汗とともに、ミネラル分を失いカリウムやナトリウムのバランスが崩れている危険性もあります。特に日ごろ低血圧の方は十分気をつけましょう。

果物、緑色野菜などでビタミン、ミネラルを十分摂って下さい。少量でも栄養効果のある食事を心がけて下さい。この時期が旬の”新しょうが、とうがらし、各種のハーブ類、わさびなど”の食欲増進のための香辛料を添えるのは、気分的にいつそう涼しさを覚えます。

さらになにごとにつけても、適度な運動はかかさず実行しましょう。「夏ばて」は早く回復することが肝心です。



■ 障害認定について

65歳以上75歳未満で老人保健法施行令に定める程度の障害の状況にある者について、障害認定の請求を行うことができます。詳しくは保健衛生課老人医療係まで。

◆ 必要なもの

印鑑

各種健康保険証

身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳又は療育手帳

ビブリオ・バルニフィカスによる健康被害の予防について

ビブリオ・バルニフィカスによる健康被害が夏場に集中して発生しています。

平成13年には、熊本県内で11名が発症、4名が死亡しました。

本年も7月に熊本県内で今年初めて患者ができました。

この菌は、夏の海で増殖し、魚介類を汚染します。魚介類を生食すると24時間前後で発熱、悪寒、激しい筋肉痛などの症状が現れます。

健康な人はほとんど発病しませんが、肝臓疾患や貧血の治療で鉄剤を内服している人、免疫力の低下している人は、発病する危険性が高いので特に注意が必要です。海水中の細菌(ビブリオ・バルニフィカス)の予防対策

【特徴】
腸炎ビブリオやコレラ菌などと同じビブリオ科に属し、腸炎ビブリオと性状などで共通点も多いグラム陰性桿菌です。

特に、肝硬変やアルコール性肝障害、糖尿病の患者が感染しやすいといわれています。

【症状】

健康な人では、下痢や腹痛を起こすこともありますが、重症になることはほとんどありません。しかし、免疫力の低下している人、特に肝硬変などの重大な肝臓疾患のある人や鉄欠乏性貧血などで鉄剤を内服している人は注意が必要となります。

【予防法】

肝硬変など、当疾患に対するリスクの高い人は、夏場における近海産魚介類の生食を控え、十分に加熱して食べましょう。魚介類を調理するときは、流水で魚の体表や調理器具を充分に洗浄しましょう。

Information お知らせ

お知らせ

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者の方、終戦に伴い本邦以外の地域から引き揚げてこられた方に内閣総理大臣名の書状等を贈呈しています。請求書類は、住民福祉課においてあります。

資格要件などのお問合せは、独立行政法人平和祈念事業特別基金まで
0120-234-9333

ホームページアドレス <http://www.heiwa.go.jp>

生衛義経宮相談室開設のご案内

売上の伸縮みや、資金繰りに苦労している方、店舗建替・改装・移転・支店増設予定の方、事業の見直しや、新しく事業を始める方、また税金・帳簿で苦労している方等に朗報

日頃、営業の中での問題点、経営のあり方、方針等お悩みの方は専門スタッフが相談（相談料無料）にお答えします。是非ご相談下さい。

相談内容

- ・経営全般、特に店舗等の経営診断、分析及び経営情報の提供。
- ・資金需要に対する国民生活金融公庫の利用方法。
- ・国税（相続、贈与税等）、地方税及び帳簿等の記帳方法。
- ・生活衛生関係営業者又は開業予定の方。（飲食関係営業、食肉販売、理容、美容、旅館ホテル、公衆浴場、クリーニング、映画館）

相談回答指導者

指導センター経営指導員
日時 平成17年9月26日(月) 10時～15時
場所 人吉保健所

生衛融資（国民生活金融公庫）
融資利率
組合員の方 年0・60%
組合員外の方 年1・50%
平成17年5月18日現在

国の事業ローン、有利な固定、長期の利用を！
指導センターは、生活衛生関係営業者の経営の改善、健全な発展等を支援する公的な機関です。

県内どこからでも #80000で相談可能
熊本市小児救急電話相談事業を開始しました

休日や夜間における救急患者数のうち、小児患者数が占める割合が極めて高い中、その多くは軽症の患者であり、自宅での療養や翌日昼間の受診で対応可能なケースも多いと言われており、この背景には、核家族化や少子化の進行による家庭や地域での子育て機能の低下に伴い、子どもの状態が急変したときに、身近に相談できる人がいないことなどが指摘されています。

この度、このような保護者の方々について、子どもの急な病気に対する不安の解消を図るとともに、地域の小児救急医療体制の補強と医療機関の機能分化を推進することを目的として、県下全域を対象に、全国同一の短縮番号「#(シャープ)8000」で、夜間における小児救急に関する相談等を受け付ける「熊本市小児救急電話相談事業」を開始します。
設置場所 熊本市医師会立 熊本地域医療センター内
熊本市本庄5丁目16番10号
電話番号 #8000番
(但し、携帯及びダイヤル回線の場合は、096-364-9999)

受付日 毎日

受付時間 午後7時から午後11時まで
相談員 看護師(必要に応じて小児科医)
相談内容 子どもの急な病気に関する応急の対応や処置に対する助言
受診可能な医療機関の情報提供等

トラクターなどは登録が必要

乗用装置のある農耕用作業車(トラクター・コンバインなど)は、役場に登録して車体にナンバープレートを取り付ける義務があります。これらの農耕用作業車は、道路を走行するしないに関わらず、軽自動車税の課税対象になります。まだ登録をしていない方や、買い替えの際、新しい作業車を届け出ない方は、速やかに登録をしてください。

※登録には車両の形式、車体番号および印鑑が必要です。
登録は役場税務課窓口まで

県税の災害減免制度について

次のような場合に、県税が減額または免除される場合があります。詳しくは、左記へお尋ねください。

- 自動車税：災害で車が使用できなくなったり、相当な被害を受けたとき
- 個人事業所税：個人の事業用資産などが災害で相当な被害を受けたとき
- 不動産取得税：家屋や土地が災害で相当な被害を受け、それに代わる家屋や土地を3年以内に取得したとき
- ※なお、被害を受けた日または納税通知書が届いた日から2ヶ月以内に申請が必要

お問い合わせ先

熊本県球磨地域振興局
0966-23-5644
FAX 0966-24-7798

「国民年金の大切なお知らせ」

日本に住む20歳以上60歳未満の人は、国民年金に加入することが義務付けられており、加入者の保険料は、本人はもち

ろん、配偶者や世帯主も連帯して納付する義務を負っています。

また、国民年金の保険料が未納となった場合で、相当な所得があるにもかかわらず、再三の納付督促に応じないときには、国税徴収法に準じて滞納処分(強制徴収)を行うことがあります。

老後だけでなく、障害や死亡といった不慮の事態には「今」も支える国民年金を支える今日から、支えられる未来に向けて、保険料は納付期限までに計画的、確実に納めましょう。

「これからの介護のあり方を考えるセミナー2005」

日時 平成17年10月1日(土)
※開演：午後1時
※講演：午後1時10分から午後4時まで
※介護機器展示：午前11時から午後4時30分まで
場所 菊池郡合志町総合センター ヴェイブル 内 合志町文化会館(菊池郡合志町大字福原292番地) (096-248-5754)

参加料 無料

対象者及び募集定員 保健・医療・福祉関係者及び県民(関心のある方)300名
申込み方法 はがきに、郵便番号・住所・氏名・職種(県民の方は不要)・電話番号を明記のうえ、
〒860-0842
熊本市南千反畑町3-7
熊本県介護実習普及センターまで
FAX可(096-325-8083)

先着順

締め切り日 平成17年9月22日(木)
講演(午後1時10分から午後4時まで) Day1 「寝たきりにさせない介護とは」
午後1時10分から午後2時30分(80分)
講師(有)熊本住まいづくり研究所代表取締役理学療法士 河添竜志郎 氏
Day2 「ターミナルケアを考える」
午後2時40分から午後4時00分(80分)
講師 イエズスの聖心病院
看護部長 泉 キリ江 氏

介護機器展示 午前11時から午後4時30分まで

おらの動き

平成17年7月10日現在

あかちゃんごたんじょう () は誕生日

- 嶽本 龍星 (晋一・亜由美) 一丸 (6/21)
- 谷口 将牙 (雅史・かおる) 北永シ切団地 (6/27)
- 嶋原 瑠飛 (亮・裕美) 菘原団地 (6/30)
- 草場 琴羽 (浩介・知佐) 東浦 (7/1)

ご結婚おめでとう

右田 良二 (湯前町) ♡ 守屋 愛 (あさぎり町)

おくやみ申し上げます () は死亡日

- 谷口シマ子 (数男) 柳野 (6/11)
 - 前田 壽 (健一) 菘原 (7/2)
 - 小 一見 (ヨシ子) 尾崎 (7/6)
- (敬称略)

9月11日は「警察相談の日」

☆電話番号「#9110」で相談下さい。☆

人吉警察署では、「融資保証金詐欺」の相談が多発しています。特に、大手の金融会社名などを使用し、融資と見せかけて現金を騙し取る手口が増えています。

警 察 相 談 窓 口		
警察安全相談室	096-383-9110	プッシュホンからは#9110
犯罪被害者支援室	096-381-0110	(内線2193~2196)
熊本犯罪被害者支援センター	096-386-0337	
肥後っ子テレホン (少年問題相談電話)	096-384-4976	フリーダイヤル0120-02-4976
サイバー犯罪対策室	096-381-0110	(内線3422/3423)
けん銃・覚せい剤相談電話	096-384-4444	
悪質商法110番	096-385-1110	フリーダイヤル0120-444-768
暴力追放相談電話	096-384-0110	
熊本県暴力追放協議会	096-382-0333	
レディース110番 (性犯罪相談電話)	096-384-8110	フリーダイヤル0120-834-381
極左110番	096-233-0110	
運転免許関係案内 (運転免許センター)	096-233-0110	運転免許手続き案内テレホンFaxサービス 096-233-2221
道路交通情報案内 (道路交通情報センター)	096-382-8686	交通情報テレホンFaxサービス 096-382-8686

乳がん検診啓発講演会開催のお知らせ

「あなたを乳がんから守るために」
現在、乳がんは女性がかかるがんの第1位となっています。熊本県においても、毎年130人前後の女性が乳がんによって亡くなっています。

昨年4月に「がん検診指針」が改正されたことを受け、40歳以上を対象に「マンモグラフィ検診」が乳がん検診の原則となりました。このことにより、今までよりも制度の高い乳がん検診体制となりました。

乳がんは早期発見が可能な病気です。この機会に、乳がんとその検診方法、日頃の自己チェック法などについて学んでみませんか？

人吉会場(定員:300名)

開催日:平成17年9月22日(木)

時間:午後1時30分から午後4時30分まで

場所:人吉カルチャーパレス 小ホール

《内容》・マンモグラフィ検診について

ビデオ上映・乳がん体験談発表・講演

「マンモグラフィ検診の重要性について

(仮題)」講師:熊本大学医学部 乳腺内

分泌外科学 岩瀬弘敬 教授

※会場の定員を超える場合は入場をお断

りする場合がありますので、あらかじめご了承ください。

募 集

国家公務員海上保安大学校 学生募集について

左記のとおり、海上保安庁では学生募集を実施しております。詳しくは、熊本市三角海上保安部管理課(0964-5213103)までお尋ねください。

募集種目 大学校学生 約45名

資格 昭和60年4月2日以降に生まれた者

受付期間 8月25日(木)~9月6日(火)

※消印有効

募集種目	一般曹候補学生 (男・女)	曹候補士(男・女)	2等陸海空士 (男子)	2等陸海空士 (女子)
資 格	18歳以上27歳未満の者			
受付期間	8月1日~9月8日		通 年	8月1日 ~9月8日
試験期日	【1次】9月17日(土) 【2次】10月8日(土)~14日(金)		受付時にお知らせします。	9月25日(日) 26日(月)
合格発表	【1次】10月3日(月) 【最終】11月9日(水)		【1次】10月3日(月) 【最終】11月16日(水)	試験時にお知らせします。 11月18日(金)
入 隊	18年3月下旬~4月上旬		採用予定通知書でお知らせします。	18年3月下旬 ~4月上旬

平成17年度自衛官等募集案内
左記のとおり採用試験を実施します。
詳しくは人吉募集事務所()までお尋ねください。

- 試験期日
- 【1次】10月29日(土)~30日(日)
 - 【2次】12月19日(月)
- 試験地
- 【1次】鹿児島市・熊本市・宮崎市・名瀬市
 - 【2次】鹿児島市
- 合格発表
- 【1次】12月9日(金)
 - 【最終】1月19日(木)



くりの里やまえ

発行日/
平成17年6月12日発行

発行所/山江村企画調整課
〒868-8502 熊本市球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3112 FAX 0966-24-5669

ホームページ <http://www.yamaemura.jp>
Eメール kikaku@yamaemura.jp
印刷/株 協和印刷



食べて元気になる!

夏ばて対策!

～糖質の燃焼にはビタミンB1が必要～

ご飯やめん類、甘い飲み物などに多く含まれる糖質が体の中でスムーズに使われるには、ビタミンB1が大切な働きをします。めん類や甘いジュース類が多くなりがちな夏場の食生活にはビタミンB1が必要です。食欲がなくなり簡単なものばかりになると悪循環が続き体がだるいとか、疲れやすいなどの症状が出てきます。こんな時こそ、ビタミンB1を多く含む食品を心がけてとりましょう。



夏によく食べるビタミンB1を多く含む食品
・絹豆腐・いりごま・枝豆・牛乳・豚もも肉
・とうもろこし等など

豚肉とトマトの甘酢あん

1人分
エネルギー：214kcal
塩分：1.9g

★材料（4人分）

- ・豚ヒレ肉 240g ・たまねぎ 200g
- ・塩 小さじ1/4 ・人参 50g
- ・酒 大さじ1/2 ・ピーマン(黄・赤) 40g
- ・小麦粉 大さじ3 ・トマト 200g
- ・油 大さじ1 ・椎茸 40g
- ・枝豆 40g

- A (・スープの素 小さじ1 ・塩 少々
・醤油・酒 各大さじ1 ・酢 大さじ1.5

作り方

(油を控えたヘルシー料理)

1. 豚肉は下味をつけ小麦粉をまぶし、フライパンできつね色になるまで焼く。
2. 玉葱はくし型。人参は乱切り、ピーマン・トマト(湯むき)・椎茸は、角切りにし、玉葱、人参・椎茸を電子レンジに2分ほどかけておく。枝豆は、ゆでてさやをはずしておく。
3. 鍋にAの調味料を煮立て、2の野菜を加え約5分程煮る。
4. 片栗粉を水で溶き、回しかけ、豚肉を加え、酢を加えて仕上げる。

人口と世帯

平成17年6月30日現在

()前月との比

人口	4,056人(-4)
男	1,915人(±0)
女	2,141人(-4)
世帯数	1,236戸(-2)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がごさいます。

総務課	23-3111
企画調整課	23-3112
経済課・農業委員会	23-3113
税務課	23-5692
住民福祉課	23-3978
保健衛生課	24-1700
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665

FAX(0966)-24-5669 [総務課]

編集後記

毎日暑い日が続いていますが、夏バテされていませんか?

夏といえば、大空を彩る花火が美しいですが、今年は山江の花火大会が中止となり残念です。

子どもたちは夏休みの半分が過ぎ、そろそろ忘れていた?宿題にとりかからないと間に合わない子もいるのではないのでしょうか。私の時代は「夏休みの友」というのがあり、42日間の天気を記録する表がついていました。7月中は記録するのですが、あとはサボってしまいい結局、途中は空白で提出した記憶があります。今はインターネットで検索できますので便利です。私の頃はパソコンすらなかったのに:

自由研究や読書感想文などたくさん宿題があり大変ですが、親に手伝ってもらわず自分でやり遂げましょう。

「努力に勝る天才なし」

(M・M)

