

広報 やまえ



JUNE
2005
6月号
NO.189

- P2 6月は「土砂災害防止月間」です
- P3 親子で万江ウォッチング
- P4 むらびとインタビュー
- P5～8 村内トピックス
- P9 こんにちは保健師です・老人医療だより
- P10～11 お知らせ

6月は「土砂災害防止月間」です



毎年各地で土石流、地すべり、がけ崩れ等の土砂災害が発生、人命、財産に甚大な被害をもたらしています。私たちの住む山江村は、周囲を急峻な山々で囲まれているため、大雨が降ると、河川は急激に増水し、土砂や石が流れ、災害が起きる恐れがあります。

このような災害を未然に防ぐために、さまざまな防災工事が行われていますが、まだまだ十分とはいえません。

このため、国や県、市町村では、梅雨・集中豪雨や台風シーズンに備え、6月を「土砂災害防止月間」と定め、土砂災害に対する防災について理解を深める運動を、全国的に展開しています。

村では「土砂災害防止月間」に土砂災

害に対する皆様のご理解と関心を深めていただき、防災知識の普及、警戒避難態勢整備の促進等の運動を推進しています。

昨年6月中旬の豪雨により、村内でも数箇所災害が発生しました。現在、土砂崩れ等の報告が数件ありましたが、幸い人的被害は免れています。掲載した写真は、昨年の台風21号（9月28～29日）による万江地区横手の道路災害ですが、流出した土砂と風倒木で道路が通行できなくなつた様子です。直ぐ近くに砂防ダムがあつたため大事には至りませんが、恐ろしいほどの水の力がよくわかります。

☆土砂災害の特徴と備え

土砂災害は、長雨や集中豪雨が引き金となつて起こるケースがほとんどです。

降り始めからの雨量が1000ミリを超えたり、1時間に20ミリ以上の雨が降つたりすると危険信号です。テレビやラジオ等の気象情報に注意しましょう。

また、突発的に発生するのも土砂災害の特徴です。ふだんからの心構

えとして、いざというときのために避難する場所や経路も、あらかじめ家族や地域で決めておいたほうが良いでしょう。早期の自主避難により、人的被害を免れたケースが多くあります。

避難の際には、もう一度火の元を確かめて下さい。

【土砂災害の主な前兆現象】

「雨が降っていないのに川の水が濁る」、「雨の割には谷の水の量が多い」、「地鳴りがする」といった現象があるときは鉄砲水や土砂崩れのまえぶれですので、早急に現場を離れ安全な場所に避難するよう心がけましょう。

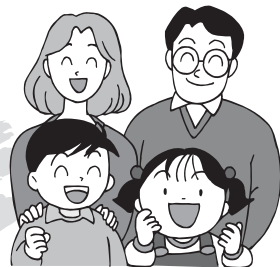
以上のような現象が確認されたら役場建設課（23-6449）、または県土木部（22-5552）までご連絡下さい。なお村内各地区の避難場所は下記のとおりですので、確認しておきましょう。

各避難場所

区	避難場所	区	避難場所
1	合戦峰公民館	10	新層地区公民館
2	秋丸地区農業構造改善センター	11	岩ヶ野公民館
3	井手の口公民館 寺山公民館	12	下払自治会館
4	第4区自治会館	13	尾崎公民館
5	西川内公民館	14	城内公民館
6	黎明館 山江村体育館	14	下の段公民館
7	一丸公民館 山江中学校体育館	14	自然休養村管理センター 神園公民館
8	小山田公民館 北永シ切集会所 山田小学校体育館	14	柳野公民館 小森公民館 淡島公民館
9	別府公民館 蓑原地区集会所	15	屋形多目的集会施設 尾寄崎キャンプ場
10	東浦公民館	16	大川内公民館 水無地区公民館



親子で 万江ウォッチング!!



6月5日(日)万江小学校の生徒及びその保護者による、親子で「万江ウォッチング」が行われました。この活動は、親子で見近な自然や資源、歴史、文化、そして地域の人とふれあう活動を通して、万江の豊かさや素晴らしさに気づき、郷土のよさを感じてもらおうと開催されたもので、「川遊び」、「万江の遺跡巡り」、「バードウォッチング」、「かずら細工」、「生活に役立つ植物」と5つのコースにそれぞれ講師を招いて行われました。



あっせグロセキレイだ



川遊び楽しいね

まず全大会が行われ、瀬口校

長先生が「万江の自然、文化、歴史などのいいところを1つ1つ目で確かめ、お家の方と楽しい時間を過ごして欲しい」と挨拶。その後、それぞれのコースに分かれての活動となりました。

最後のまとめである全大会においては、各コースの代表の親子が感想をそれぞれ発表し、改めて普段生活している地区の良さを再認識したり、地区の新たな発見をしたり有意義なイベントとなったようでした。

市民メディア全国交流集会(住民テレビ全国サミットin山江)が開催されます



第2回市民メディア全国交流集会の様子

そのため4月22日に山江村農村環境改善センターにおいて第1回目の実行委員会、5月17日に宿泊、食事班、ツアーリズム班会議が行われ着々と準備が進められています。

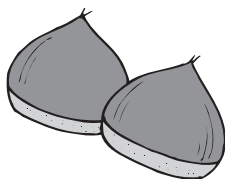
また、村民の方々と広く交流していただくため、現在各戸に申込書を配布し、民家体験宿泊の受け入れ先を募集しております。

市民メディア交流集会は、山江村を全国に売りだす絶好の機会であると同時に、山江村内の各分野において経済効果が見込まれ、さらなる山江村の発展に大きく期待されているものですので、村民のみなさんのご理解とご協力をいただき、村をあげておもてなしをしましょう。

詳しくは山江村役場企画情報センター(23-5234)までお問い合わせください。

来る9月9日(金)、10日(土)、11日(日)に市民メディア全国交流集会(住民テレビ全国サミットin山江)が実行委員主催のもと、山江村体育館をメイン会場に開催されます。

この大会は、テレビやインターネットなどを使って地域おこしのために情報発信の活動をしている、山江村の「マロンてれび」と同じような団体の関係者約200人が全国より一同に集い、「マロンてれび」や、「山江村」を研修に來られます。



第3区長

吉田勝利さん

このコーナーは、山江村でいろんな事に頑張っている「人」を紹介していくものです。今月は、第3区長 吉田勝利さんにインタビューしました。



子供たちからお年寄りまで
気持ちよく暮らせる地区づくり

(聞き手) はじめに3区の紹介をお願いします。

吉田 3区は井出ノ口地区と寺山地区の2つの地区から構成されており、いろいろな行事を行っています。まず毎年2月1日に「ゆがわ講」という行事をしております。これは老人会が主体となって実施しておりますが、竹を曲げて作った「かけひご」に焼酎を入れて一軒一軒に配り、井戸や水道に飾り水神さんをおまつりするものです。また、昔は年寄りの人がわらを編んで綱を作り行っていた「綱引き」もこの地区の伝統行事となっています。そして、子ども会が主体となって「もぐら打ち」を行っており、地元出身者で村外に嫁いでおられるところの子供さんも来られ、大変賑わっています。

(聞き手) それでは3区の自慢をお願いします。

吉田 山田川の鯉が有名です。餌場に10円で餌を用意しており、どなたでも鯉に餌をあげることができます。これから夏休みになりますが、そ



かけひご

の時期になると、他の地区からも鯉に餌をやりに来られます。他の地区には、こういったことがあまりないと思いますので、そういうところが自慢です。

(聞き手) 区長さんに就任されたの抱負をお聞かせください。

吉田 挨拶をすることで、子供たちからお年寄りまで、わきあいあいと気持ちよく暮らせる地区を目指しています。

(聞き手) 山江村に要望などございましたらどうぞ

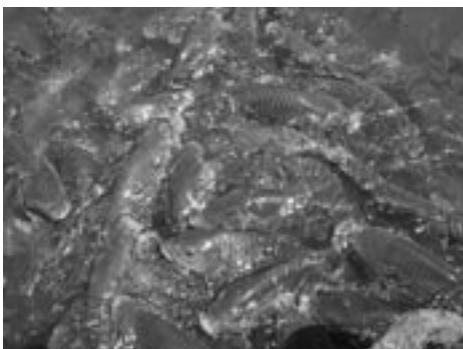
吉田 過疎化が進むと、これから広域合併も視野に入ってくると思われませんが、田舎が取り残されないような政策をお願いします。

PROFILE

吉田 勝利 (よしだ かつとし)

(聞き手) 区長さんの今一番の楽しみは何ですか？

吉田 熊本にいる孫と会うことが一番の楽しみです。また農家をしておりますので農作物の成長も楽しみの一つです。



餌をまくとたちまち鯉が集まってきます

平成17年度 山江村生涯学習講座開講式

平成17年6月1日、山江村生涯学習講座が講師の先生方や受講生約50名の参加のもと開講式を行いました。村長の挨拶の後、各講座の紹介がありました。

本年度はレクリエーションダンス、舞踊、三味線、英会話、書道、フラワーアレンジ、ギターと新規にパッチワーク、太極拳を加え9講座で行うことになりました。全体では延べ100名が受講することになっております。

本年度の事業として各講座や村内文化艺术活動を行うておられる団体や個人を含めて「山江村文化協会」を設立する予定になっていきます。

各講座の受講希望の方は随時受付けておりますので、教育委員会にお尋ねください。



今までの常識をくつつがえす 不耕起水稻栽培

— 労力の配分・コスト削減・倒伏防止に効果期待 —

水稻の栽培は従来トラクターにより3回ほど耕起し田植機による箱苗の植え付けが一般的な栽培方法です。今回の特長は乾田状態の田にアタッチメントを取り付けたトラクターにより肥料と種子消毒した種籾そして農薬を同時に散布・播種するものです。

して倒伏に弱いため、農家は非常に苦勞している状況で、今回の栽培が一定の成果を上げると、機械利用組合に作業委託している兼業農家や大規模の農家ではこの栽培方法に定着するのではないかと経済課職員は考えています。

今回山江村で始めて新しい栽培方法に挑戦したのは山田井出の口の上村敏さん。5月12日白鳥地区の田で関係者が見守る中、作業が行われました。

あらかじめ1ヶ月前に除草剤を散布した乾田に大型トラクターがエンジン音を響かせ30アールを1時間30分で作業を完了しました。耕起は種子や肥料が隠れるくらいの覆土をするだけでした。

現在稲の品種はヒノヒカリがほとんどで6月上旬に田植が集中し、又品種の特性と



播種作業状況

山江村が優勝

— 球磨都市連合子牛品評会 —

本村の畜産農家は、昭和40年当時は繁殖農家300戸、酪農家においても40戸に及んでおりましたが、最近、後継者不足及び飼養者の高齢化に伴い、畜産農家は減少し、現在では、繁殖農家が78戸、酪農家においても6戸と減少しております。

しかしこのような厳しい情勢の中、平成17年4月20日に行われた球磨都市連合子牛品評会で山江村が何十年ぶりに優勝を果たしました。

この連合子牛品評会は、雌牛5頭を含め球磨都市併せて28頭の出場でした。

柳瀬利治氏（肉用牛振興会長）は、「優勝なんて何十年ぶりばいな。俺ももうちょっとはまらんばいかん。」と気合いを入れておられました。

本村の畜産農家も、これを気に今後の飼養の意気込みに期待したいものです。

尚、成績は次のとおりです。

【団体】

優勝 山江村 2位 湯前町 3位 あさぎり町

【個人】

- | | | |
|-----|-----|-------------|
| 1等賞 | 2席 | 丸山幸喜（なつみ号） |
| 〃 | 3席 | 中村尚夫（わかば号） |
| 〃 | 8席 | 豊永泰愛（まさこ2号） |
| 〃 | 11席 | 西村健雄（さち号） |
| 2等賞 | | 迫田義行（てんか号） |



甘藷の収穫風景

その甘藷（黄金せんがん）で作った焼酎がこのほど出来上がり関係者が試飲しました。パッケージには山江村で契約栽培した「黄金せんがん」で造った焼酎と記載してあります。いも焼酎特有の匂いを押さえ、まろやかな口あたりが好評で720ml（4合瓶）1,200円で村内の酒店と物産館で販売を開始しました。

山江村では、最近のいも焼酎ブームにあやかり、平成16年度畑作物として、焼酎原料の甘藷栽培に取り組みました。葉タバコ生産農家4戸が1haの畑で契約栽培しましたが、昨年の夏場のかんばつ、秋の相次ぐ台風にも影響を受けず、予定より収量が多く関係農家は喜んでいます。平成17年度は3haと大幅

な作付けを予定しており、役場経済課では川辺川造成地区での有望な畑作物として、団地化を目指しています。



出来上がったいも焼酎「王道楽土」

山江村産甘藷（カライモ）焼酎誕生

— まろやかな口あたり「王道楽土」 —



荒地化していた農地を調査している農業委員会

荒れた土地が 優良農地としてよみがえった。 4ヘクタール

農業委員会が所有者と認定農業者の橋渡し役

農業を取り巻く情勢は非常に厳しく、特に高齢者や兼業農家では耕作放棄している農地が増加し、その農地から葛や竹そして小灌木まで繁茂し病虫害の発生源となり、専業農家の意欲にも影響を与えています。特に川辺川造成地の山刀失・北山神地区の33ヘクタールの団地において深刻で約5ヘクタールが荒地化していました。

そこで、農業委員会では現地を調査し、所有者と協議し、規模拡大を目指している認定農業者との契約仲介をしました。その結果約4ヘクタールの農地の5～10年の貸借契約が済み一部は優良な農地としてよみがえりました。

今回荒れていた農地2区画80アールを3名共同で借りた番慶地区の三川さんは、「あと2～3年耕作放棄のままだと手がつけられない状態になった。今回の農業委員会の取り組みに感謝している」と語っておられました。

山江村では農地の流動化促進として経営規模拡大を図ろうとする農家（認定農業者）に対し10a当り貸し手農家に8千円、借り手農家に15千円を補助金として交付しております。耕作放棄農地についてのご相談については経済課農政係・農業委員会係まで連絡下さい。



見事によみがえった農地

- 緩傾斜の農用地（田1／100以上、畑・草地・採草牧草地15度以上）
 - 急傾斜の農用地（田1／20以上、畑・草地・採草牧草地15度以上）
 - ③ 農業生産条件が不利で耕作放棄される可能性の高い次の農用地
 - ② 1ha以上のまとまりのある農用地
 - ① 農振農用地区域内
- 【対象農地】
- この政策に乗るためには、集落の協定継続の意思が必要となり、次の条件を満たさなければなりません。

この制度は、平地に比べ自然的、経済的、社会的不利な地域であること、また農業従事者の高齢化が進み、担い手の減少、耕作放棄地の増加等で多面的機能が低下するのを防ぐ目的で平成12年度からスタートし5年間の事業で、平成16年度で最終年度となりました。

しかし、次期政策として新たに平成17年度からスタートします。

中山間地域等 直接支払制度について

以上1／20未満、畑・草地・採草草地8度以上15度未満

【対象条件】

集落協定を結び、5年以上継続して耕作や農用地等の管理をすること。（途中での脱退等による減は、遡って交付金の返還となります。）

（平成16年度交付金支払実績）

集 落 名	協定者数	協定面積		交付金額
		田	畑	
丸岡集落 (万江井出の口・寺山・山田井手の口・寺の下)	60	—	348,017	2,093,027
神園集落 (万江神園)	22	—	129,732	679,909
新層集落 (山田新層)	28	—	176,309	1,707,953
計	110	—	654,058	5,323,889

6月11日から
7月31日まで。

知られざる 西南の役

薩軍・官軍・屯田兵は、 その時どうした

6月11日から7月31日まで。山江村歴史民俗資料館では特別展『知られざる西南の役―薩軍・官軍・屯田兵は、その時どうした―』を開催いたします。

今年、明治10年に西南の役がおきて百二十八年目です。そして、その戦いの中で、旧山田村・万江村を舞台に戦った薩軍、官軍。中でも、官軍の一軍は、遠く北海道から出征した琴似・山鼻屯田兵たちが中心でした。現在でも、その時の土塁・台場跡などが、村内各地に現存しています。

今年、屯田兵創設百三十年を記念して、今まで知られていない西南の役の歴史を紹介いたします。まず、熊本城・田原坂の戦いのあと、人吉での決戦に至るまでの史資料・遺物・古写真など約百二十点です。一部は、前期・後期に分けての展示となります。

遠く北海道・札幌市西区役所からは、西南の役で着用していた屯田兵



服が出品されます。このほか熊本城総合事務所からは熊本鎮台本営之印・谷干城が所持した短銃。植木町田原坂資料館からは四斤山砲・水筒・帽子・墓標。熊本市立博物館からは薩軍・官軍が所持した小銃・陳鍋・錦絵など。

また、数多くの個人の方からも未公開資料が提供されています。まず、四斤山砲・砲弾・西郷隆盛が飲んだ杯など、どれもこれも珍しいものばかりです。ぜひ来館ください。

副団長に村坂純一氏

山江村消防団



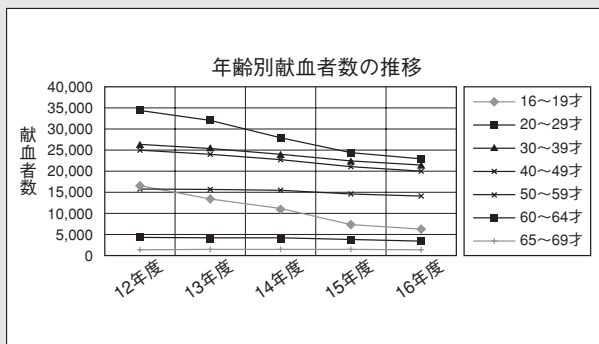
よろしくをお願いします

5月1日付けをもちまして、本田正次副団長の後任として、村坂純一氏（山田寺ノ下）が就任しました。

村坂副団長は、第二分団での二十一年間の消防経験と指導力をかわれ、今回の副団長就任となりました。今後、山江村の消防はもちろんのこと、災害防除等に指導力を発揮されることと思います。

なお、今回副団長を退職された本田正次氏は長きにわたり、消防・防災活動にご尽力いただきました功績に、衷心よりお礼を申し上げます、今後のご活躍を祈念いたします。

愛の血液助け合い 運動実施中



平成12年度の県内総献血者数：123,061人

↓ 約30%減

平成16年度の県内総献血者数：88,873人

平成12年度の20代献血者数：33,610人

↓ 約40%減

平成16年度の20代献血者数：22,267人

献血は命のボランティア!!

歯周病について知ろう



1. 歯周病ってなに？

歯周病は、歯の周りの組織に起こる病気です。最大の原因は、歯と歯肉（歯ぐき）の境目にたまった歯垢（しこう）です。この歯垢の中の細菌が毒素をつくり、歯肉に炎症を起こします。初期の段階を歯肉炎といい、歯肉は赤くはれ、歯と歯肉の間に歯周ポケットという溝ができて、その中に歯垢がたまっていきます。

このポケットにたまった歯垢が歯肉炎をさらに悪化させるという悪循環により歯周病になります。歯周ポケットが深くなり、やがては歯肉の内側の歯根膜、歯を支えている歯槽骨までがとけ出すと、歯が抜け落ちてしまうのです。

2. 歯周病は生活習慣病

歯周病は人ごとではありません。実際に20歳代後半の人の約8割もが歯周病にかかっているといわれていますし、40代以降では歯を失う原因の第1位となっています。また、最近では、歯周病は食生活や喫煙、歯みがき習慣なども深い関係があることが分かっており、生活習慣病の一つとしてとらえられています。歯周病を防ぐには、生活習慣の改善がなにより大切です。

3. 歯と口にやさしい生活習慣のポイント

- (1) 歯みがきの基本は「3-3-3」。1日3回、毎食後3分以内に3分以上かけて、ていねいに歯みがきをしましょう。
- (2) 歯を丈夫にするためには、バランスのとれた食生活を送り、意識してカルシウムをとるようにしましょう。
- (3) そのほかにも、タバコをやめる、ストレス・疲労をためないことも大切です。

いつまでも健康で清潔な歯を保ちましょう



入院時の様々な特例について

（限度額適用・標準負担額減額認定）

老人医療では、低所得者Ⅰ・Ⅱを対象とした入院時の医療費の限度額の減額（限度額適用）、1日当たりの食事の減額の特例（標準負担額減額認定）があります。認定期間は、申請月の初日より翌年の7月末日までとなります。

限度額適用認定とは

下表のとおり、入院時の一部負担金限度額はひと月1病院当たり40,200円となっていますが、（一定以上所得者を除く）ただし、一部負担金限度額の特例があります。

該当者	入院時一部負担金限度額(ひと月1病院当たり)
一定所得者	40,200
低所得Ⅱ（①世帯主及び世帯全員が住民税非課税の方）	24,600
低所得Ⅰ（①に該当し、かつ、各種所得等から必要経費・控除を差し引いた所得が0円となる世帯に属する方）	15,000
一定以上所得者（老人医療受給者で各種控除後の課税所得が基準額以上の方、及びその方と同一世帯の老人医療受給者）	40,200円+α（医療費分）

標準負担額減額認定とは

入院中の食事についての標準負担額は、1日780円です。ただし、次に該当する人については標準負担額の特例があります。

該当者	入院時食事負担額(1日分)
一定所得者	780円
低所得Ⅱ	90日までの入院 650円
	91日以降の入院 500円
低所得Ⅰ	300円

どちらも申請が必要となりますので、保健衛生課（24-1700）までお願いします。



お知らせ

山江村日本脳炎集団予防接種の中止について

今年度の山江村日本脳炎集団予防接種は中止になりましたのでお知らせいたします。

これは、厚生労働省から5月30日に緊急勧告として日本脳炎予防接種勧奨を控えるように市町村に連絡があった為の決定です。

勧告の理由は、昨年の夏、山梨県の女子中学生が接種後に重い健康被害(ADEM…急性散在性脳脊髄炎)となられたことと日本脳炎ワクチン使用との因果関係を、

厚生労働省が今年5月26日に認定したこと、慎重を期するためとしています。

厚生労働省では本年予防接種を受けるべき年齢の方が予防接種を受けなくても、日本脳炎に感染し発症する機会は極めてまれと考えられるとされていますが、注意として戸外へ出かけるときには、念のためできる限り長袖、長ズボン、身につけるなど、ウイルスをもつ蚊に刺されないよう十分な注意をするように勧めています。

なお、今後については「リスクの低いワクチンの開発がすすみ、供給体制ができれば実施再開の可能性もある」としています。

担当 山江村役場 保健衛生課
電話 24-1700 (直通)

「e-Taxに酒税及び印紙税の申告手続が追加されました」

「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」を利用することにより、国税に関する各種手続が、自宅や事務所に行ながらインターネット等で行うことができます。

なお、従来からご利用いただいている各種手続(①所得税、法人税及び消費税の申告、②全税目の納税、③申請、届出等)に加え、

平成17年4月11日から、酒税及び印紙税の申告手続が利用可能になりました。

e-Taxに関する詳細についてはホームページを、ご質問についてはヘルプデスクをご利用ください。

○e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.na.go.jp>

○ヘルプデスク

(0570) 015901 (全国一律市内通話料金・平日の午前9時～午後5時)

詳しくは人吉税務署総務課(23-2311)までお尋ねください。

山江村農業委員会委員一般選挙執行のお知らせ!

☆告示日 7月5日(火)
☆投票日 7月10日(日)
《立候補届出》
日時: 7月5日(火)

午前8時30分～午後5時
場所: 山江村役場2階大会議室
《立候補届出後の辞退届出》
日時: 7月5日(火)

午前8時30分～午後5時
場所: 山江村役場2階大会議室
※立候補届出並びに辞退届出は、郵便による郵送ではできません。
山江村選挙管理委員会

平成17年度人吉下球磨消防組合職員の採用試験

次のとおり職員の採用試験が実施されます。

採用予定人員 3名程度

採用予定年月日 平成18年4月1日

日の予定

受験資格

学歴 高等学校卒業(見込)者
又はこれと同等以上の学歴を有する者

年齢 昭和56年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた者

身体基準あり

受験手続

申込方法

消防本部総務課に備え付けの「採用試験申込書ⅠⅡ」(受験票を含む)に必要事項を記入し、写真(申込3か月以内に写したものを)を貼って、申込先に持参又は郵送して下さい。

郵送する場合は必ず簡易書留にして、封筒の表左隅に「採用試験申込書」と朱書してご送付ください。

申込先

〒868-0083

熊本県人吉市下林町1番地

おらの動き

平成17年5月10日現在

あかちゃんごたんじょう

尾方 蓮 (光則・昭美)	北永シ切団地 (4/5)
平川 友貴 (勝・美和)	下の段 (4/12)
吉田 心春 (和彦・優子)	城内団地 (4/18)
水篠 萌 (章男・千恵)	寺の下 (5/3)

おくやみ申し上げます

久保田フジ子 (隼人) 寺の下 (4/19)

善意ありがとうございました

【一般寄付】

中村 征生

山江村役場女子職員

(敬称略)

人吉下球磨消防組合消防本部総務課 宛て

受付期間

平成17年7月11日(月)から平成17年8月5日(金)まで

※持参の場合は、土曜日、日曜日及び祝日を除く午前9時から午後5時までの間に受付けます。

※郵送の場合は、8月5日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。

受験票の交付

受付期間終了後に郵送します。8月15日(月)までに届かない場合は、消防本部総務課までお問い合わせ下さい。

採用試験の日程等

第1次試験

日時：平成17年8月28日(日曜日) 午前8時30分

場所：人吉市下林町1番地

人吉下球磨消防本部

科目：教養試験、作文、身体・体力検査(懸垂、腕立伏せ、起上り、握力、肺活量、背筋力等)

携行品：筆記具(HBの鉛筆、消しゴム等)トレパン、運動靴、昼食

第2次試験及び身体検査

第1次試験合格者について行います。(9月25日予定)

日時：場所：第1次試験合格者のみ通知します。

募 集

「第14回全国ボランテニアフェスティバル火の国くまもと」参加者募集!

人吉下球磨消防組合消防本部総務課
0966-22-5241
内線222

面接試験…主として人格・職見等について個別面接試験を行います。身体検査
詳細については、左記までお尋ね下さい。

10月29日(土)・30日(日)にグランメッセ熊本(上益城郡益城町)を主会場に、県内6ブロック(県央会場：熊本市、県北会場：山鹿市、阿蘇会場：阿蘇市、県南会場：水俣市、人吉・球磨会場：人吉市、天草会場：本渡市)で開催される第14回全国ボランテニアフェスティバル火の国くまもとの参加者を8月10日(水)まで募集しています。

この大会には、ボランテニア活動を行っている方はもちろん、特に活動していない方やこれから活動しようと思っっている方など、どなたでも参加できます。

29日(土)はグランメッセ熊本

で開会式、テーマトーク、ふれあい広場など、30日(日)は熊本市市民会館でボランテニアトークや閉会式などがあります。ボランテニア活動を行っている熊本出身の有名人が出演します。熊本を訪れる全国のボランテニアの方々と交流してみませんか。
※一部有料となっています。

お問合せ先

第14回全国ボランテニアフェスティバル火の国くまもと実行委員会事務局

096-324-5456

FAX 096-324-5427

電子メール vo@kumashakyo.jp

ホームページ

<http://www.vf-kumamoto.jp>

山江村ゴミ袋の

価格訂正について

広報やまえ5月号で掲載しました、村指定ゴミ袋の価格に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

・ゴミ袋大200円(税込み)

が税抜き価格表示のため、210円(税込み)へ訂正。

・ゴミ袋中150円(税込み)

が税抜き価格表示のため、157円(税込み)へ訂正。



くりの里やまえ



食べて元気になる!

旬の食材が一番!

緑黄色野菜である「かぼちゃ」は、カロチンやビタミンB₁、B₂、C、カルシウム、鉄分などをバランスよく含んでいます。果実の黄色はβ-カロチンによるもので、活性酸素から身体を守り、老化を防いでくれます。また、ビタミンCは、紫外線によるメラニン反応を抑え、しみやそばかすを防ぐ効果があります。

栄養はたっぷり含まれていますが、とても低カロリー。また、体内の余分な水分を取り除く作用がありますので体がむくみやすいという人にもよいでしょう。



南瓜スープ

★材料

- ・南瓜200g・玉葱1/4個・バター 大サジ 1
- ・固形スープの素1/2ヶ・牛乳1カップ
- ・水2カップ・塩小サジ 2/5・こしょう 少々

作り方

鍋にバターを溶かし、みじん切りの玉葱を炒め、皮をむいて一口大に切った南瓜とその他の材料を入れ、煮ます。煮汁ごとミキサーにかけ、鍋に戻して、牛乳を加え一煮し、塩こしょうで味を調えます。

南瓜の簡単甘辛煮

★材料

- ・南瓜300g
- ・酒大さじ 2
- ・みりん・醤油各大さじ 1

作り方

器に、一口大に切った南瓜と調味料を入れ、ラップをして電子レンジで5分間かけます。その後少々蒸らします。

南瓜蒸しパン

★材料

- ・南瓜 100g・ホ-ル-キの素 100g
- ・卵 1ヶ・牛乳1/4カップ

作り方

1. 皮をむいて、茹でつぶした南瓜とき卵ををよく混ぜておきます。
2. 1にホ-ル-キの素と牛乳を合わせ、材料カップにいれて、10分ほど蒸します。

人口と世帯

平成17年 4月30日現在

()前月との比

人口	4,059人(+15)
男	1,915人(+1)
女	2,144人(+14)
世帯数	1,238戸(±0)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がごさいます。

総務課	23-3111
企画調整課	23-3112
経済課・農業委員会	23-3113
税務課	23-5692
住民福祉課	23-3978
保健衛生課	24-1700
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665

FAX(0966)-24-5669 [総務課]

編集後記

先日映画を見てきました。

見た映画の内容は、得体の知れない知能犯が東京の地下鉄新型車両を縦横無尽に走らせて東京をパニックにさせる話なのですが、息もつかせないストーリー展開があり、とても面白かったです。実はここに書きたいのは映画のことではないんです。

この映画を見て、携帯電話で電車を遠隔操作できること、地下鉄の運営本部への行道は迷路のようになっていゝ等、知らなかったことが沢山ありました。

情報化の時代：だからかどうかはわかりませんが、最近のドラマ・映画は内容が密になっていると思います。

そのおかげで、ドラマ・映画を見ているだけで、知りえなかったことを、いつの間にか知ることができるようです。

「人生の中で無駄なことはない」と誰かが言っていました。どんな知識がいつ役に立つかわからない時代です。いろいろな知識を身に付けたいものです。

(K・S)

