

# 広報 やまえ

山江村の情報はこちらから

山江村公式ホームページ  
やまえ村民てれび

<http://www.vill.yamae.lg.jp>  
<http://ystv.vill.yamae.lg.jp>



大盛り上がりを見せた『第6回 やまえ栗まつり』 詳しい内容は6ページに掲載

OCTOBER  
2009  
**10月号**  
NO.229

- P2 特集～グリーン・ツーリズム～
- P3～13 村内トピックス
- P14～15 お知らせ  
むらの動き

# 山江村で民泊がはじまった！ ～ 新しい農村ビジネスへの挑戦 ～

都市住民と農村住民とのふれあいだけでなく、農村の新しいビジネススタイルとしても注目されている民泊。今回は山江村で始まった民泊の取り組みについて特集します。

## ☆民泊の役割

民泊とは正確には「農林漁家民泊」といい、宿泊者に農林業に関する作業体験、農林産物の加工、調理体験などを通して、農山村の生活及び文化に触れる体験等を提供できる宿泊施設です。

民泊を利用される人の多くは、農村に住む人たちや自然とふれあい、農家の手作り料理、農業体験など、普段できないライフスタイルを体感したいと考えているようです。

そうした方達との交流を通して、受け入れる側も自分たちの生活の素晴らしさや新たな価値観・生きがいに気づき、より元気になることへつながるようです。また、交流を続けることで、生産物のやり取りなどのビジネスへつながることが期待されます。



東洋大学生と民泊家庭

## ☆全国の動き

民泊は全国で3,671軒。1年当りの民泊登録数は、規制緩和の影響もあり平成15年には108軒だったものが平成19年には1,443軒と増加傾向にあります。また、宿泊者数は平成16年で約400万人となっています。（※農林水産省のHPより）

## ☆山江村の民泊

現在山江村で民泊申請しているのは山江グリーンツーリズム研究会に所属する川内一郎（美智代）さん、椎葉繁（友子）さん、嶽森充（恵美子）さん、富岡隆治（キミ子）さんの4軒。

これまでに宿泊体験として何度か宿泊受入を行ってきました。今年7月に本格的に民泊を開業するために許可申請。

9月下旬には、東洋大学からグリーンツーリズムの調査に来た学生たちがモニターとして宿泊し、それぞれの家庭の長所について調査、聞き取りを行いました。



民泊の様子



民泊はじっくりと話することができる



まるで家族のよう

## ◎受入家庭の反応

- ・用意した体験ではなく、ありのままの生活で受入れた
- ・料理は学生にも手伝ってもらって助かった
- ・民泊を受入れる度に、家族が増えていく感じがする
- ・去年宿泊した学生を泊めて、息子が帰ってきた感じがした
- ・料理をおいしいと喜んでくれて嬉しかった

## ◎宿泊した学生の反応

- ・シカの駆除に立ち会い、自然との共存を考えさせられた。
- ・もうひとつの家族が増えた気持ちになった。
- ・自然の景色がキレイ、空も最高。
- ・家庭料理がおいしかった。
- ・栗拾い作業に達成感を感じた。

## ★今後の展開（研究会長より）



山江グリーンツーリズム研究会長 川内美智代さん

山江グリーンツーリズム研究会はこんにゃく作りや豆腐づくりの体験などを中心として交流受入を行ってきました。しかし、今以上の深い交流と農林家としてのチャンスを広げるために民泊をはじめることになりました。

これから、受入の質を向上するため、講習会への参加や先進地への視察、また会員での話し合いを重ねたいと考えています。

山江村を紹介する一つの受入窓口として、来る人も満足できて、私たちも受け入れてよかったと思えるように頑張っていきたいと思います。



福岡住民による山江村体験（稲苗床）



福岡住民による山江村体験（田植え）



福岡住民による山江村体験（かかし作り）

## 祝 金婚夫婦表彰 ～ともに歩んだ50年～

第51回金婚夫婦表彰式が9月10日に山江温泉ほたるで行われ、10組のご夫婦が表彰を受けられました。当日は、ボンネットバス「マロン号」を「金婚号」と銘打って会場まで10組のご夫婦を送りました。懐かしいボンネットバスの姿に、新婚当手を思い出された方も多かったのではないのでしょうか。

式では、熊日からの表彰状伝達、村からの記念品贈呈の後、熊日事業局長と村長が祝辞を述べ、最後に受賞者を代表され林田一郎さんが「互いに尊敬しながら、甘えることなく、小さな幸せを大切にしてくださいこれからも2人でこの山江村で過ごして行きたいと思います。」と謝辞を述べられました。

今後も幾久しく夫婦仲良く、すばらしい人生を送られますようお祈り致します。

表彰者は次のとおりです。（敬称略）

### 〈第51回山江村金婚夫婦表彰者〉

- ◎ 立山 高士、フミカ（1区）
- ◎ 宮原 千里、晴子（4区）
- ◎ 西 勝義、ミサ子（7区）
- ◎ 山北 政秋、マサ子（8区）
- ◎ 内田 勇、文子（9区）
- ◎ 前田 芳郎、サツ子（9区）
- ◎ 内田 常記、テルカ（10区）
- ◎ 林田 一郎、二三子（10区）
- ◎ 中村 清喜、濱子（12区）
- ◎ 淵上 次男、久美子（12区）



今回表彰された方々です

# 平成20年度山江村の決算の概要

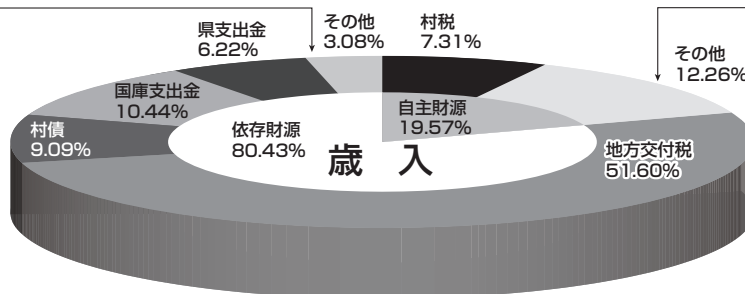
## 1. 一般会計

**歳入** 平成20年度一般会計歳入合計は  
**28億8,518万4,728円**

**歳出** 平成20年度一般会計歳出合計は  
**27億69万721円**

その他の内訳

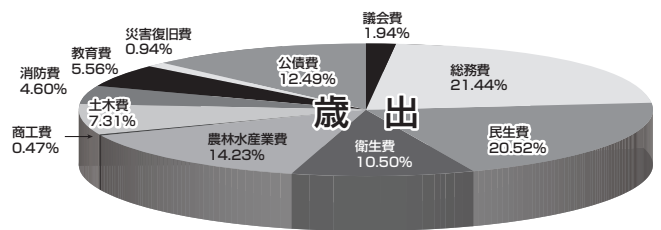
- 地方譲与税
- 自動車取得税交付金
- 利子割交付金
- 地方特例交付金
- 配当割交付金
- 交通安全対策特別交付金
- 株式等譲渡所得割交付金
- 地方消費税交付金
- 寄附金



その他の内訳

- 分担金及び負担金
- 繰入金
- 使用料及び手数料
- 繰越金
- 財産収入
- 諸収入

歳入科目	決算額(円)	割合(%)	前年度比	分類
村税	211,049,798	7.31	2.9	自主財源
分担金及び負担金	30,254,100	1.05	△ 11.4	
使用料及び手数料	43,605,790	1.51	5.4	
財産収入	25,856,728	0.90	△ 16.4	
繰入金	100,072,995	3.47	115.7	
繰越金	124,161,885	4.30	△ 11.5	
諸収入	29,669,852	1.03	△ 4.8	
地方譲与税	42,541,000	1.47	△ 3.9	依存財源
利子割交付金	867,000	0.03	2.0	
配当割交付金	180,000	0.01	△ 67.5	
株式等譲渡所得割交付金	68,000	0.00	△ 74.5	
自動車取得税交付金	12,934,000	0.45	△ 7.9	
地方特例交付金	3,928,000	0.13	59.3	
地方交付税	1,488,794,000	51.60	2.3	
交通安全対策特別交付金	1,048,000	0.04	△ 3.7	
地方消費税交付金	25,912,000	0.90	△ 6.9	
国庫支出金	301,148,289	10.44	143.0	
県支出金	179,403,211	6.22	17.3	
寄附金	1,420,080	0.05	△ 94.3	
村債	262,270,000	9.09	13.5	
合計	2,885,184,728	100.00	10.6	—



歳出科目	決算額(円)	割合(%)	前年度比
議会費	52,398,435	1.94	△ 5.4
総務費	578,936,071	21.44	22.8
民生費	554,303,108	20.52	7.6
衛生費	283,570,165	10.50	△ 9.5
農林水産業費	384,245,127	14.23	9.3
商工費	12,664,489	0.47	△ 34.1
土木費	197,437,467	7.31	35.3
消防費	124,304,647	4.60	20.9
教育費	150,226,325	5.56	△ 11.3
災害復旧費	25,302,822	0.94	183.3
公債費	337,302,065	12.49	1.5
合計	2,700,690,721	100.00	8.7

## 2. 特別会計

事業区分	歳入		歳出	
	決算額(円)	前年度比	決算額(円)	前年度比
国民健康保険事業	539,948,112	△ 4.1	502,982,805	△ 6.6
老人医療保健事業	58,896,366	△ 88.8	53,513,880	△ 89.7
簡易水道事業	522,603,513	44.6	506,190,013	46.7
農業集落排水事業	172,636,305	5.1	167,887,306	5.9
介護保険事業	333,773,922	10.9	299,737,067	11.0
後期高齢者医療事業	29,549,886	皆増	29,087,412	皆増

## 3. 近隣市町村の決算状況

市町村名	経常収支比率	実質公債費比率	財政力指数
山江村	84.7	10.6	0.15
人吉市	100.3	12.0	0.48
錦町	95.7	17.7	0.41
多良木町	91.0	16.6	0.25
湯前町	90.5	14.3	0.17
水上村	83.6	15.7	0.18
相良村	94.3	12.9	0.20
五木村	93.6	18.9	0.20
球磨村	87.7	9.6	0.15
あさぎり町	90.3	17.4	0.26

【経常収支比率】財政構造の弾力性(余裕)を示すもの。支出のうち人件費や物件費、公債費など、毎年度必ず支払う経費を「経常的経費」という。また、村税や地方交付税など毎年常に収入される財源を「経常一般財源」といい、使い道が自由な経常一般財源から経常的経費に充てられる割合を経常収支比率という。比率が低いほど自由に使える資金が多いことになる。

【実質公債費比率】市町村の規模にふさわしい標準的な一般財源の額を「標準財政規模」といい、これに対する公債費の割合を「実質公債費比率」という。現在借りている借金が妥当かどうかを判断する数値である。この数値が25%を超えると村債の発行が制限される。

【財政力指数】地方公共団体の財政力を示す数値で、1に近くもしくは1を超えるほど財政に余裕があるとされる。

# 平成 20 年度 健全化判断比率及び資金不足比率を公表します

## 1. 公表の目的

平成 20 年 4 月に施行された「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」により、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率等（財政の健全性を判断する指標）を算定し、監査委員の審査に付したうえで、議会に報告するとともに、住民に対し公表することを義務付けられました。

この法律は、地方公共団体の財政状況を住民によりわかりやすく公表するとともに、悪化した財政状況の早期是正を図り、財政破綻を未然に防止することを目的としています。

## 2. 健全化判断比率及び資金不足比率の概要

### (1) 健全化判断比率

① 実質赤字比率：一般会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合

$$\text{実質赤字比率}(\%) = \frac{\text{一般会計の実質赤字額}}{\text{標準財政規模}} \times 100$$

② 連結実質赤字比率：一般会計及び特別会計の実質赤字額の標準財政規模に対する割合

$$\text{連結実質赤字比率}(\%) = \frac{\text{一般会計の実質赤字額} + \text{特別会計の実質赤字額}}{\text{標準財政規模}} \times 100$$

③ 実質公債費比率：税金などの一般財源から支出した公債費と実質的な公債費の合算額の標準財政規模に対する割合

$$\text{実質公債費比率}(\%) = \frac{\text{公債費} + \text{実質的な公債費} - \text{普通交付税措置額}}{\text{標準財政規模} - \text{普通交付税措置額}} \times 100$$

④ 将来負担比率：一般会計が将来返済しなければならない負債（将来負担額）の標準財政規模に対する割合

$$\text{将来負担比率}(\%) = \frac{\text{将来負担額} - \text{充当可能財源} - \text{普通交付税措置見込額}}{\text{標準財政規模} - \text{普通交付税措置額}} \times 100$$

### (2) 資金不足比率

公営企業会計の資金不足額の事業規模に対する割合

$$\text{資金不足比率}(\%) = \frac{\text{資金不足額(実質赤字額)}}{\text{事業規模}} \times 100$$

## 3. 本村の財政状況(平成20年度決算)

### (1) 健全化判断比率

指 標	健全化判断比率 (%)	早期健全化基準 (%)	財政再生基準 (%)
実質赤字比率	—	15.00	20.00
連結実質赤字比率	—	20.00	40.00
実質公債費比率	10.6	25.0	35.0
将来負担比率	24.2	350.0	

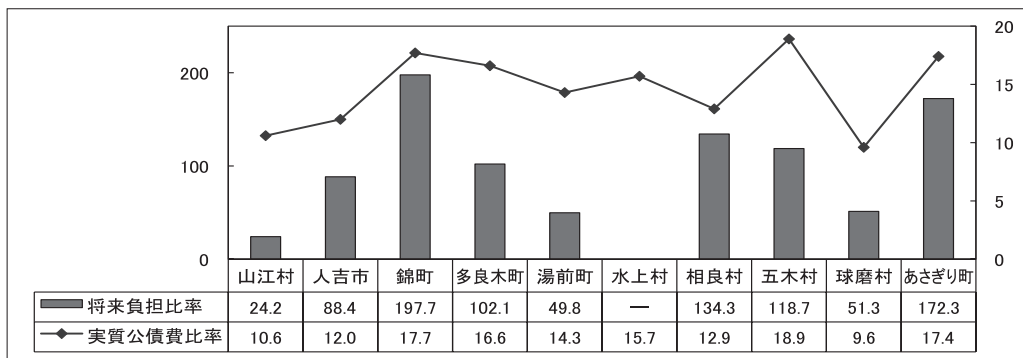
※実質赤字額又は連結実質赤字額がないものは、「—」と表示しました。

### (2) 資金不足比率

会 計 名	資金不足比率 (%)	経営健全化基準 (%)
簡易水道事業	—	20.0
農業集落排水事業	—	20.0

※資金不足額がないものは、「—」と表示しました。

## 4. 近隣市町村の状況



# 晴天の秋空の下、山江村の宝物に人気集中 第6回やまえ栗まつり

「第6回やまえ栗まつり」が、9月20日、山江村物産館屋外特設会場で開かれ、山江村の特産品である「栗」のイベントに村内外から多くの人々が詰め掛け大いに賑わいました。

実行委員会（会長 箕田洋子 出荷協議会長）主催で、栗生産者の生産意欲向上や栗のブランド化に向けてのPRが目的。

当日は好天に恵まれ、抽選券を目当てに販売時間前から長蛇の列ができ、あっという間に温泉入浴券付抽選券300枚が完売となりました。

ステージでは、オープニングセレモニーに続いてラムネ早飲み大会、栗まんじゅう3



栗まんじゅうを口いっぱいにはおぼっていました



波田陽区ショーには笑いが絶えませんでした

個の早食い大会が開催され子供たちの人気を集めていました。

午後からは、山江村の歴史にかかわる紙芝居に続いてお笑い芸人「波田陽区」のショーが開催されると会場が観客でいっぱいになり、笑い声が尽きることはありませんでした。

栗製品や特賞の地デジ対応テレビが当たる抽選会の時間になると、抽選券片手に当選番号と自分の番号を見比べ発表されるたびに大歓声が会場いっぱい沸き



好天の下 多くの人がこられました

あがりしました。屋外では栗の計り売りや無料つかみどりが大人気で、つかみどりでは大人から子供までどうしたらより多くの栗がつかめるか工夫していました。

栗ごはん、つぼん汁が食べられる出店や、栗皮むき体験、栗の展示会、食べ物や飲み物のバザーも出店されました。

当日は、山江村の宝物目当てに約2,000人が訪れ、秋空に歓声が響きわたっていました。

# 小学校で英語学習がスタート 万江小学校で授業研究会が開催

新学習指導要領により平成23年度から、いよいよ小学校5、6年生で外国語（英語）の授業が本格的に実施されます。これを受けて山江村教育委員会では、平成20年度から22年度までの3年間にわたり、村内3校を英語教育をテーマに研究指定校とし、来る平成23年度の完全実施に備えているところです。

本村の教育指標「やまえはひとつ」のもと、小中が連携して研究推進に当たること

で、小中のなめらかなつながりをつくり、どの6年生もスムーズに中学校生活になじむこともねらっています。

小学校の英語教育は、中学校と違って英語が上手になることが目的ではなく、英語が好きになることが最も大切です。そのため、今回万江小学校において、教育委員会・各学校の先生方の参加のもと研究授業を開催。

授業では児童がリラックスできるようにゲームや歌がふん

だんに取り上げられ、アレックス先生も参加し、担任との巧みなコンビネーションで生の英語を聞かせ、子どもの緊張感を緩めていました。

今後山江村の各小学校では、担任主体の英語教育の実践研究や年間計画の整備、英語環境の充実が図られる他、小学生に中学校の英語教師による授業を経験させるなど、具体的な取組が予定されています。



アレックス先生も参加した授業に児童たちも楽しんでいました

# 工事期間中の安全を願って： 『山江村地域情報通信 基盤整備推進交付金 事業安全祈願祭』

9月7日に、山江村農村環境改善センター内で、山江村地域情報通信基盤整備推進交付金事業安全祈願祭が行われました。

安全祈願祭では、高寺院の郡眞聖住職の読経並びに内山村長をはじめ、村関係者及び工事関係者約30名が焼香し、工事期間中の安全と工期内の完成を祈願しました。



# 山江村ケーブル テレビ放送局の 愛称とデザインを 募集します！

現在、平成22年4月放送開始に向けて、工事を進めているところです。この「山江村ケーブルテレビ放送局」が、村民の皆様にとって日常生活の一部となり、身近な存在として親しまれるような山江村らしい愛称とデザインを左記のとおり募集しますので、奮ってご応募ください。

記

1. 応募条件  
応募資格は問いません
2. 応募締切及び審査会  
応募締切・平成21年11月30日(月)まで(当日消印有効)
3. 審査会  
審査会：平成21年12月予定
4. 応募方法  
別紙の応募用紙に記入の上、持参、郵送、FAX、メールにてご応募ください
5. 採用作品  
採用作品の応募者には、記念品を贈呈します
6. 注意事項  
採用作品の著作権は、山江村に帰属します  
問合せ先及び応募先  
山江村役場 産業情報課  
TEL・・・23-3112  
FAX・・・24-5669  
E-mail：johou@villyamael.jp

# 伐採届提出のお願い

山江村では、森林法の規定により森林計画区域内の民有林で伐採を行う場合、伐採届の提出を義務づけられています。計画区域内では、森林所有者が自分の森林を伐採する場合は、伐採届を提出しなければなりません。伐採する箇所が計画区域内かどうか確認するためにも、役場産業情報課までご連絡をおねがいします。

また、山江村には、村森林計画の

# くまもとの森を元気に！間伐をやるう！ 熊本県は、間伐を行う森林所有者の方を お手伝いしています。

★あなたの森林は、間伐が必要ではありませんか？

間伐の本格的な実施の時期を迎える10月、11月は、間伐推進の強化月間です。

もし、あなたの山が、うす暗く、空も見えない状態なら、すぐに間伐をしましょう！

間伐をしないで放っておくと、病虫害や風雪害の被害を受けたり、下流に土砂が流れて災害のもとになる危険性があります。

また、木の生長量が落ちるため、地球温暖化の原因でもある二酸化炭素の吸収固定機能も低下してしまいます。

熊本県では、間伐を行う森林所有者の方等に対して補助金を交付することにより、間伐促進のためのお手伝いをしています。

〈お問い合わせ先〉  
所有される森林が所在する森林組合または、熊本県球磨地域振興局農林部林務課  
(電話0966-24-4115)

# 第61回球磨畜産共進会

9月29日(火)、球磨家畜市場(錦町)にて第61回球磨畜産共進会が開催されました。本村からは生後16カ月未満の育成牛の一部に2頭、3産以上の経産のある経産牛の部に1頭、計3頭が出陳されました。

「牛は丹念に世話をするとそれに答えてくれる」と会場にいた畜産農家の皆さんは口々に言い、審査直前まで牛に念入りにブラシをかけ、角や爪を磨いたりと牛にかける畜産農家の思いが会場全体に伝わるほどでした。当日は、山江村議会、山江村肉用牛振興会をはじめ、多くの方々に応援に駆けつけて頂き、畜産農家が



なつみ号(12区 小崎純一氏)



きくの号(11区 坂口昭次氏)



しゅうご号(12区 小崎純一氏)

日頃から手塩にかけて飼育している牛を審査員はもとより球磨・人吉の畜産関係者に披露することができました。結果は以下のとおりです。沢山の応援ありがとうございました。

## 【黒毛和種】

育成牛の一部

名誉賞7席 なつみ号

優秀賞 (12区 小崎純一氏)

きくの号

優秀賞 (11区 坂口昭次氏)

経産牛の部

しゅうご号

優秀賞 (12区 小崎純一氏)

# 未来につなげよう山江の緑 「万江川水源の森づくりボランティア」下刈活動

8月22日(土)に南稜高校、林研クラブ、森林組合、西日本高速道路(株)(NEXCO 西日本)など、約100名が参加して、横手畑の村有林で「万江川水源の森づくり」下刈り活動が行われました。参加者は、うだるような暑さの中、林研クラブや森林組合の指導の下、造林鎌で大きく伸びたカヤ



参加者全員で記念撮影

などを刈り取っていました。また午後からは、万江川木のふれあい館周辺で川遊びを行い、森林の恵み万江川の清流を満喫しました。今後も間伐や植樹作業の計画があり、身近にできる環境保全活動として「万江川水源の森ボランティア」にご理解と、多くの方の参加をいただきます。と思います。



暑い中頑張って刈り取っていました

# 『エゴマ』こんなに大きくなりました!

皆さんは写真の作物をご存知ですか。一見、シソのように見えますが、実は『エゴマ』という作物です。エゴマはシソと同じシソ科であるため姿・形は非常に似ていますが、シソとの違いは良質の油が取れることです。油の効果としては、コレステロール・ガン細胞・アレルギー症状の抑制、血液を下げる効果があると言われています。

皆さんがもし見かけた時、『エゴマ』という名前を思い出してもうらえたら幸いです。



すくすくと成長中です(山田地区の畑にて)



# こんにちわ！内山です



～村長からのひとこと～

## ケーブルテレビ②

「持続可能な地域社会づくり」と良く耳にします。「持続可能社会」は、環境を中心に語られてきました。生活に密着している石油等限られたエネルギー資源と地球温暖化に象徴されるように地球環境に真面目に向き合わないとは将来社会生活を続けられなくなると言うのです。

地域社会は、色んな価値観を持つ様々な年代層によって構成されています。その山江村に住む村民一人ひとりが、満足感や充実感を持ち、よりよい人生を送りながら、次の世代に引き継ぐことが今の世代の大きな役割課題として目の前に登場してきています。そしてなによりも、私たちの身の回りには、エネルギー資源の欠乏、地球温暖化に加えて環境汚染、少子高齢化、過密と過疎、教育、財政、農林業問題など解決しなければならない課題が山積しています。

言わば、持続可能な地域社会づくりとは、自然環境や古き良きものを大切に後世に残しながら、日々山積する課題解決のために村民一人ひとりが変わる努力をすることと言えます。地域づくりの方向転換が求められていると考えますし、生き残りをかけた挑戦とも言えようかと考えます。

ケーブルテレビの大きな役割の一つは、この課題を解決する道具として使うことにあります。特に、自主放送（コミュニティチャンネル）は山江村の地域情報を同時に全家庭へ配信が出来るようになり、情報の共有による様々な活動（産業、福祉、環境、教育分野での地域づくり活動）が起きてくるでしょうし、また、インターネット通信網を使えば全世界へも発信できるようになります。

今回、ドラえもののポケットから出てくる、なんでもできる秘密の道具（もちろんケーブルテレビ）を手に入れますので、「山江村の村民の方々のためのチャンネル」として、企画段階から多くの住民の方々に参加してもらいながら、山江村の課題解決、「持続可能な山江村社会づくり」の道具として大いに活用したいと考えています。

※記事の内容は平成 21 年 8 月 26 日付けの「村長ブログ」より引用しております。  
村長ブログ URL <http://sonchou.vill.yamae.lg.jp/>

## 今月のやまえ村民てれび

山江村を全世界に動画で発信するインターネットTV番組「やまえ村民てれび」～テレビは出るもんばい！～  
その中でお伝えしている内容の一部を掲載します。

### 8・9月合併号配信予定内容

#### 学園大(地域づくり班)

「やまえ堂」を取材し、製品の作成、販売計画など、商品や山江村に対する中竹社長の熱い思いを勉強しました。



#### 学園大(福祉班)

健康の駅にて開催された「転倒予防教室」に参加し、村民の方々と一緒に触れ合いました。



#### 東京武蔵大

4泊5日の長期に渡り山江村のメディアを活用した地域づくり、特産物など、主に「山江栗」を取材しました。



#### 球磨弁講座

毎回お送りしています球磨弁講座。今月は「かちやり」です。



10月配信予定… ・時代の駅コンサート ・やまえ栗まつり ・やまえ願掛けめぐり  
・山江村民体育祭

インターネットTV「やまえ村民てれび」  <http://ystv.vill.yamae.lg.jp/>

「やまえ村民てれび」は、「マロンてれび」の協力によりVTRの取材・収録・編集を行っています。  
みなさんの世界へ向けて発信したい情報、お待ちしております。

お問い合わせ やまえ村民てれび管理者 山江村役場産業情報課企画情報センター係 TEL0966-23-3112

※配信予定の事例は諸事情により変更になる場合があります。

## 女性特有のがん検診推進事業のお知らせ

今年度、子宮頸がん・乳がん(マンモグラフィのみ)検診を無料で実施いたします。対象となる方は下記の通りです。該当される方については、9月末に通知と併せて検診無料クーポン券、検診手帳を配布しています。

なお、配布している無料クーポン券は、村が行う検診でのみ使用いただけます。職場でのがん検診や個人で受診される人間ドック等では使用できませんので、ご注意ください。また既に村の国保人間ドックや施設検診を受診された人は、後日個人負担金を償還いたします。詳しくは後日連絡します。

不明な点などは健康福祉課保健衛生係(電話24-1700)にお問い合わせください。

無料検診対象者

【子宮頸がん検診】 【乳がん検診(マンモグラフィ)のみ】

年度末年齢	生年月日	年度末年齢	生年月日
21歳	昭和60年4月2日 ～平成元年4月1日	41歳	昭和43年4月2日 ～昭和44年4月1日
26歳	昭和58年4月2日 ～昭和59年4月1日	46歳	昭和38年4月2日 ～昭和39年4月1日
31歳	昭和53年4月2日 ～昭和54年4月1日	51歳	昭和33年4月2日 ～昭和34年4月1日
36歳	昭和48年4月2日 ～昭和49年4月1日	56歳	昭和28年4月2日 ～昭和29年4月1日
41歳	昭和43年4月2日 ～昭和44年4月1日	61歳	昭和23年4月2日 ～昭和24年4月1日

## 住民健診のお知らせ

住民健診の時期が近づいてきました。生活習慣病予防、病気の早期発見のため、健診は1年に1回受けましょう。

次の日程で実施しますので、申し込まれた方は受診されますようお知らせします。混雑を避けるため、各地区で受付時間が決まっています。受付時間は必ず守ってください。

日時	行政区	場所	受付時間
10月22日 (木曜日)	13	福祉保健 センター 健康の駅	午前 7時30分～午前 8時30分
	14		午前 8時30分～午前 9時30分
	15		午前 9時30分～午前 10時30分
	16		午前 10時30分～午前 11時30分
10月23日 (金曜日)	9	福祉保健 センター 健康の駅	午前 7時30分～午前 8時30分
	10		午前 8時30分～午前 9時30分
	11		午前 9時30分～午前 10時30分
	12		午前 10時30分～午前 11時30分
10月24日 (土曜日)	5	福祉保健 センター 健康の駅	午前 7時30分～午前 8時30分
	6		午前 8時30分～午前 9時30分
	7		午前 9時30分～午前 10時30分
	8		午前 10時30分～午前 11時30分
10月25日 (日曜日)	1	福祉保健 センター 健康の駅	午前 7時30分～午前 8時30分
	2		午前 8時30分～午前 9時30分
	3		午前 9時30分～午前 10時30分
	4		午前 10時30分～午前 11時30分

問い合わせ先 健康福祉課 電話24-1700

## 地域包括支援センターだより

## こんな時は地域包括支援センターへ！

《地域包括支援センターの大きな柱》

- 1、自立して生活できるよう支援します(介護予防ケアマネジメント)
- 2、みなさんの権利を守ります(権利擁護)
- 3、なんでもご相談ください(総合相談)
- 4、さまざまな面からみなさんを支えます(包括的・継続的ケアマネジメント)

今回は「2.みなさんの権利を守ります(権利擁護)」について説明します。

### ☆悪質な訪問販売の被害にあった

高齢者の弱みにつけこんで、財産を奪ってしまう事件が増えています。被害にあったときには、地域包括支援センターにご相談ください。消費者センターや役場などと協力して、適切なサービスが利用できるように支援します。

また、成年後見制度の利用が必要と判断した場合には、申し立てなどの手続きの支援もします。

### ☆財産管理に自信がなくなった

将来、認知症などにより判断能力が衰えた場合に備えて、あらかじめ後見人を決めておくことができます(任意後見人制度)。その利用にあたって次のような支援をします。

- ・成年後見制度の利用に関する判断
- ・成年後見制度の利用が必要な場合の申し立て支援
- ・成年後見人候補を推薦する団体などの紹介など

又、認知症や疾患により、判断能力が不十分な人の為の日常的なサポート、援助を行います。(地域福祉権利擁護事業)

### ☆虐待にあっている人がいる

虐待に気づいた人は、市町村に通報義務があります。早期に発見し、第三者が介入することで虐待の深刻化を防ぐことができます。虐待があると思われるときはご連絡ください。

### ☆虐待をしてしまう

介護の負担やストレスを解消するためのサービスを紹介したり、情報を提供します。

困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。  
23-2232 担当：山浦・蕨野・迫田

## 平成21年秋の行政相談週間 平成21年10月19日(月)～25日(日)

10月19日(月)から25日(日)までの1週間で「秋の行政相談週間」と定め、全国一斉に展開されます。行政サービス(窓口の対応、道路の管理、年金、環境衛生、登記など)に対するご意見、お悩み、お困りのことなど何でもご相談下さい。相談は無料で秘密は固く守られます。

・行政相談員 稲留 定則 氏 TEL 23-4974

### ・行政相談委員とは

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、皆さんから行政サービスに関する意見や要望、苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談等を受け付け、その解決のための助言や関係機関に対する通知等の仕事を無報酬で行っています。

なお、本村の行政相談委員である稲留定則氏については、前年に引続き平成21年4月1日付けで総務大臣から委嘱されております。

## 山江村農業集落排水(下水道)事業の利用(接続)促進について

このことについて、まだ下水道に接続されていない皆様は積極的に下水道に接続していただきますようお願いいたします。山江村では下記の制度がありますので紹介をします。

1 皆様が下水道に接続される場合は、山江村農業集落排水設備工事資金融資斡旋及び利子補給制度がありますのでご利用下さい。

※融資条件は次のとおりです。

① 1戸当り資金融資限度額70万円以下、返済期間5年以内であり、利子分は山江村が負担します。

② 融資元はJA球磨であり、JA球磨の正会員又は準会員であること。保証人2名の印鑑証明書及び融資申込者の納税証明書が必要です。

2 宅内排水設備工事に必要な費用は、概ね次のようになります。

(但し、トイレ等の家屋の改造費用は含みません。)

① 排水管設備(マス等を含む)1戸当り15,000円～

② トイレ等衛生器具(100,000円～)

3 宅内排水設備工事を行うときは、山江村の指定業者の中から選んで施工してください。

4 下水道接続には、1戸当たり100,000円の加入金を完納することが必要です。

5 下水道使用料金は、1ヶ月当り基本料金1,530円+510円×世帯人員数です。

※(例)4人家族で60万円の資金融資(5年返済)を受けて排水設備工事を行った場合は、融資元金返済額10,000円/月+下水道使用料3,570円/月の費用が必要になります。

6 連絡先

山江村役場建設課上下水道係 TEL 23-6449

FAX 24-5709

Information  
**お知らせ**

**戦没者等のご遺族の皆様へ**

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金（第九回特別弔慰金）が支給されます。  
（主な支給対象者）

平成17年4月1日から平成21年3月31日の間において、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がなくなるなどしたことにより、平成21年4月1日において前記年金給付の受給権者がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に特別弔慰金が支給されます。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 平成21年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
戦没者等と生計関係を有していた方のうち平成21年4月1日において婚姻していたとしても氏が変わっていない方又は同日において遺族以外の方と養子縁組していない方に限ります。
4. 右記3以外の戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹  
戦没者等と生計関係を有していない方や戦没者等と生計関係を有していたが右記3に該当しない方。
5. 右記1から4以外の戦没者等の三親等内の親族  
戦没者の死亡まで引き続く1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

（支給内容）

額面24万円、6年償還の記名国債

（請求期間）

平成21年4月1日から平成24年4月2日まで

（請求窓口）

健康福祉課福祉係 23-3978

**「家計の無料相談会」開催のご案内**

昨今の不況などで、家計が苦しくなり、消費者金融などの金融機関から借金をせざるを得ない方々がたいへん増えています。この度、各ご家庭で家計についてお悩みの方、借金の返済計画や債務の整理等をご検討されている方々のため、九州財務局、熊本県司法書士会、錦町の共催で、「家計の無料相談会」が左記のとおり開かれます。

相談内容の秘密はかたく守られます。

錦町民だけでなく、近隣市町村の方のご相談もお受けしますので、お気軽におこしください。

1 日時

平成21年10月29日（木）

午前10時～午後4時

2 場所

錦町保健センター（旧 錦町役場跡）

3 問い合わせ先

九州財務局 多重債務相談窓口

096-351-0150

錦町役場 住民福祉課

096-338-1112

熊本県司法書士会

096-364-2889

又は

山江村役場 健康福祉課

096-231-3978

**高齢者医療シリーズ (7)**

○保険料の決めかた

後期高齢者医療制度の保険料は、被保険者ごとに次のように決まります。

**保険料額について**

保険料は、全員が等しく負担する「均等割額」、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計です。

均等割額 + 所得割額 ⇨ あなたの保険料

**保険料の軽減について（平成21年度）**

- ①世帯（世帯主および被保険者）の所得水準に応じて、均等割額が9割、7割、5割、2割軽減されます。
- ②被用者保険（協会けんぽなど）の被扶養者であった方は、9割軽減された均等割額のみ負担となります。（年額4,600円）
- ③保険料のもととなる所得金額が58万円以下の方は、所得割額が5割軽減されます。

**介護保険制度シリーズ (58)**

○質問：介護保険料を滞納してしまうとどうなるのか？

○回答：介護保険料徴収の権利は、2年で時効となります。この徴収の権利が時効により消滅している未納期間を「保険料徴収権消滅期間」といいます。要介護状態となりサービスを利用したくても、この期間に応じて下記の措置が行われます。

①保険給付率が7割に引き下げられる→個人負担が1割から3割負担になる。

②高額介護（予防）サービス費等が支給されないなど

やむを得ない理由で保険料を納められないとき（災害や失業など）は、この限りではありません。

※保険料の収納状況や、介護保険について疑問・不安に思うことがありましたら、健康福祉課介護保険係までお気軽にご相談ください。

健康福祉課 23-3978

## 小型合併浄化槽設置事業 補助金交付の申し込みについて

平成21年度に小型合併処理浄化槽を設置される方で補助金を要望される方は役場健康福祉課に申請書を提出してください。ただし、設置が平成22年3月末までに終えなければなりません。

補助対象地域 農業集落排水事業区域外  
補助対象者 山江村小型合併処理浄化槽  
設置整備事業補助金交付要綱に定める者

申込に必要なもの 申請書（添付書類あり）、住宅の延べ床面積の分かる図面

補助制度の内容  
区分 5人槽 7人槽  
補助金額 50万円 60万円

## 『一定面積以上の土地取引には、届出が必要です』

一定面積以上の土地を売買等したときは、契約後に権利取得者（買主）が届出をする必要があります。

- 届出の必要な取引  
売買、交換、売買予約、譲渡担保、代物弁済等
- 届出の必要な土地の面積

区	域	届出対象面積
都市計画区域	市街化区域	2,000㎡以上
	上記以外の区域	5,000㎡以上
都市計画区域外		10,000㎡以上

- 届出期限  
・ 契約（予約を含む）締結日から2週間以内（締結日を含みます。）
- 届出窓口  
・ 土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課
- お問い合わせ先  
・ 山江村役場総務課  
TEL 0966-23-3111  
・ 熊本県地域振興部地域政策課  
TEL 096-333-2170

補助対象基数 3基以内  
問い合わせ先  
山江村健康福祉課保健衛生係  
(241700)

※人槽は5人家族だから5人槽というのではなく、住宅の延べ床面積から何人槽になるかを算定します。

## 《献血のお願い》

期日 平成21年11月17日（火）  
時間 午前10時から午後4時まで  
（昼を除く）

場所 福祉保健センター  
「健康の駅」

その他 献血者には粗品進呈



## こんにちは保健師です スポーツの秋！歩いて、動いて、健康になろう

暑さも少しおさまり、運動をするのにぴったりの季節になりました。現代人は運動不足になりがちですが、運動不足のままでは、病气やけがをしやすからだになってしまいます。日頃の運動不足を自覚している人は、まずは少しずつ、体を動かす習慣をつけていきましょう。

### ウォーキングはこんなに効果的！

有酸素運動とは、十分に呼吸して酸素を取り入れながら、継続して行うことができる運動のことです。体に取り込んだ酸素を用いて、糖質や脂質を燃やします。体への負担をかけることなく心肺機能が強化され、スタミナをつけることができる、健康効果抜群の運動です。その代表が、ウォーキング。まずは1日10分を目標に始めてみましょう。

### ウォーキングのポイント

胸を張り、背筋を伸ばしあごを引いた状態で①～⑥に注意して歩きましょう。

- ① 腕は前後に大きく振る
- ② 歩幅はできるだけ広く
- ③ かかとから着地
- ④ 足を伸ばす
- ⑤ 肩の力を抜く
- ⑥ 視線は遠くに

### ウォーミングアップとクーリングダウン

どんな運動を行うときも、筋肉をほぐしておくことはとても大切です。けが防止の為に、始める前のウォーミングアップと終わった後のクーリングダウンを必ず行いましょう。

## 歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならぬむし歯がなかったお子さんです。（治療中の人を除く）歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。



1歳6ヶ月児歯科検診（平成21年8月27日実施）

高木 環菜（昇一郎）1区  
田山 柊輝（貴大）11区  
恒松 美月（文雄）6区  
西 こはる（義晴）7区  
前田 遼斗（陽子）1区  
宮坂 永遠（勇文）6区  
山北 大吉（照雄）8区  
山田弥咲希（幸助）6区  
吉村 太希（良次）7区

3歳児歯科検診（平成21年9月25日実施）

荒毛 智大（信也）2区  
大寺 鈴音（博則）2区  
西川由り亜（和利）7区  
宮田 来加（淳志）6区  
合志 琉生（和彦）10区  
告元 花菜（陽章）2区  
谷山 凌大（弘子）10区  
中村 夏生（信行）13区  
（敬称略・あいうえお順）

今回むし歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。

## 「お知らせ」

山江村小学児童むし歯治療費補助事業が  
廃止になりました。

「山江村小学児童むし歯治療費補助事業」が平成21年10月1日から廃止になりました。小学生以下の医療費は平成21年4月1日から実施されている「山江村すこやか子ども医療費助成事業」で申請をお願いします。

陸上自衛隊高等工科学校生徒採用試験

- ◆応募資格 15～17歳未満の男子  
(平成5年4月2日～平成7年4月1日生)
- ◆受付期間  
平成21年11月1日(日)～平成22年1月8日(金)  
※締切日必着
- ◆試験日 平成22年1月23日(土)
- ◆試験場所 熊本学園大学
- ◆試験科目  
①国語・社会・数学・理科・英語  
(中学校卒業程度の問題) 択一式(マークシート)  
②作文 500字程度
- ◆一次合格発表 平成22年2月2日(火)  
※最終合格発表平成22年2月26日(金)
- ◆入校 平成22年4月上旬
- ◆問合せ  
自衛隊熊本地方協力本部 人吉地域事務所  
☎2214704

平成22年 山江村成人式のご案内

- 期 日…平成22年1月4日(月)
- 時 間…午後1時00分 開式
- 会 場…山江村歴史民俗資料館
- 対象者…平成1年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた方です

『第27回やまえ産業振興まつり』開催のお知らせ

最近少しずつ肌寒くなり、秋の気配が感じられるようになりました。米や栗の収穫を始め秋は農繁期の季節です。そんな秋の恵みに感謝すべく今年も11月に『やまえ産業振興まつり』が左記のとおり開催されます。  
期日…平成21年11月13日(金)、14日(土)、15日(日)の3日間  
※現在、実行委員会を中心に当日の祭りに向け会議を重ねているところで、内容等詳しいことにつきましては、追って回覧でお知らせいたします。

「経済ジャーナリスト」財部誠一先生の講演会開催のお知らせ

山江村商工会では、長引く経済不況を打開するヒントを探るべく、TV「サンデープロジェクト」等に出演されている財部先生を招き、講演会を開催いたします。著名な講師の講演を聴くチャンスはなかなかありませんので、この機会に、是非お越し下さい。  
どなたでも聴講できます。



講師… 財部誠一氏  
期日…平成21年11月13日(金)  
13:30～15:00  
場所…アンジェリーク平安  
入場料…無料

\*入場整理券を商工会で配布しております。  
問合せ先… 山江村商工会 ☎2419326

山江村歴史民俗資料館便り

「布いちこ」布浪漫展



去る十月二日(日)～十月七日(水)まで、布いちこ「布浪漫展」を開催しました。海外(ジャカルタ・上海)でも作品展の経験をしたことがある布いちこ氏の作品は素晴らしく、目を見はるものがありました。来館された方々からは「良い物を見せてもらいました。」と感嘆の声が上がりました。  
また、十月三日(土・四日)には「布遊び教室」と題し、パッチワーク教室が開催されました。まで布を持ち寄り、それぞれ、布先生からアドバイスを貰いながらオリジナルの作品を作り楽しみました。

「第4回ジュニア・アート展」

只今十月二十三日(金)まで、資料館ホールにて、山江村文化協会主催である「第4回ジュニア・アート展」を開催中です。村内の保育園児・小学生の絵画作品をずらりと展示しております。子ども達のすばらしい作品を、どうぞ見に来て下さい。ジュニア・アート展鑑賞での入館は無料です。



資料館でのイベントは回覧や山江村役場ホームページにてお知らせしております。今後も沢山のイベントを開催しますので、お楽しみに。

開館時間 朝9時～夕方5時 休館日 毎週月曜日・祝祭日

環境いろはカルタ紹介

平成20年度「人吉球磨環境協議会」の方たちが、カルタ遊びを通して地球温暖化を考えるきっかけ作りになればという思いで、「環境カルタ」を作成されました。作成されたカルタは、環境について関心を持ってもらうため、人吉球磨の各小学校へ配布されました。広報「やまえ」では、いろはの順に紹介をしていきます。

① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳

※「人吉球磨環境協議会」とは？  
市町村長が推薦し、県知事が委嘱する「地球温暖化防止活動推進員」(市町村各1名)及び、そのOBで組織するものです。山江村の推進員さんは、東浦の田村紘世さんです。今年は、当協議会の会長さんも務めて頂いております。  
◎かるたのイラストは、熊本県立球磨工業高校美術部の学生によるものです。

図書室だより

山江村歴史民俗資料館図書室  
開館時間：朝9:00～夕方5:00  
休館日：祝日・年末年始



図書室を目指して頑張っています。みなさんのご利用お待ちしております。

ハートブックデイ  
毎週月曜日は心広がる読書の日  
ひとときを読書で過ごしましょう。



本を読んで雑学者!

読書はテレビでもラジオでも得られない事をたくさん得ることができます。まずは、自分の興味のあるものから読んでみてはいかがですか？  
資料館図書室をご利用の際は、入口にある利用者名簿に名前を記入してから入館下さい。みんなが気持ちよく使える図書室を目指して頑張っています。

# あちらの動き

平成 21 年 9 月 30 日現在

(平成 21 年 9 月 30 日までの受付分)

## あかちゃんごたんじょう ( ) は誕生日

一瀬 真優 (慎裕・由衣)	湯の原	(8 / 5)
森口拳心朗 (靖雄・美琴)	井出口	(8 / 10)
米谷 茉里 (茂・みほ)	蓑原	(8 / 11)
村田 結衣 (芳博・久美子)	東浦	(8 / 14)
桐木琉輝愛 (康弘・恵)	東浦	(8 / 17)
小栗 佳純 (啓・弘子)	西川内	(8 / 17)
蓑田 絆心 (飛鳥・愛里)	神園	(8 / 22)
東 美優希 (公一郎・亜里砂)	寺の下	(9 / 15)

## おくやみ申し上げます ( ) は死亡日

岩本 安一 (利勝)	小山田	(8 / 29)
豊永 宏子 (昂三)	神園	(9 / 16)
植萱ツボミ (ウメ子)	手石方	(9 / 18)

## 善意ありがとうございました

### 【香典返し】

岩本 利勝      豊永 昂三      植萱ウメ子

### 【一般寄付】

人吉タクシー(株)職員一同

(敬称略)

ABCDEF GHIJKL MNOPQR STUVWX YZ

ヤマメ君

ヤマメ (やまめ) と

チェスナッツ

Chestnut (栗) の

マロンちゃん



## おどんが英会話

～アレックス先生のワンポイントレッスン～

みなさん、はじめまして。  
アレックスです。山江村のALT (外国語指導助手) で  
アメリカから来ました。みなさん、仲良くしてください。  
宜しくお願いします。



アレックス先生

今回は、夏休み明けの会話です。



ヤマメ ロング タイム ノー シー

: Yamame! Long time, no see!  
(ヤマメ君! 久しぶり!)

ハウ ワズ ユア サマー ブレイク  
How was your summer break?  
(夏休みはどうだった?)



ホット アイスワム エヴリデイ

: Hot! I swam everyday.

ハウ ワズ ユワーズ

How was yours?

(暑かった～! 毎日泳いでたよ。君は?)



アイラン ナ マラソン

: I ran a marathon!

(マラソンさ!)



ウィリー ウォ ザット マスト ハウ ビーン ヴェリーハード

: Really? Wow! That must have been very hard!

(ほんとに? すごい! すごいね!)



ノット ウィリー アイジャスト ロールドゥフォー モウスト オブ ザ ウエイ

: Not really. I just rolled for most of the way.

(そんなことないよ。ほとんど転がってたから。)



「How was yours?」(あなたは どうでしたか?) は結構会話の中でも使います。  
過去のことを質問されて、相手に同じ事を聞きたいときに使うといいですよ。

## 福岡便り

十月。山江村にとって旬の季節となりました。

今、山江村では掛け干しの風景が広がっているのでしょうか。

ビルに囲まれて生活していると、山々に包まれた故郷が恋しくなるものです。

十月は私の業務においても大きなウエイトを占める時期であり、福岡でのイベントが目白押し。まずは10月の24、25日の2日間、九州のムラ市場で「山江フェア」を開催します。翌週のムラ市場の収穫祭と連動し、ボンネットバスも期間中はマリノアシティへ出張です。

営業の方でも除々に山江村のものに興味がある、との声を聞くようになりその都度アポを取っては福岡を飛び回る毎日。「薄利多売ではなく、品質のイイ物をしっかりとした値段で提供しているところを探している人は多いから頑張ってください」と、先日営業に訪れた方に励まされました。目の回るようなスケジュールではありますが、山江のものをどんどん繋いでいることに充実を感じる毎日を過ごしているのも確かです。これから寒くなっていく一方ですが、くれぐれもご自愛くださいませ。

追伸。「九州のムラへ行こう」9月号に特集で山江村のことを4ページ掲載しております。是非、「高覧を。」

(村尾)



と き た び  
時代の旅行

やまえ広報第49号(昭和52年10月25日発行)から

献上の大任を果す  
感激の福山さん  
山江栗の名声天下に轟く

山江村始まって以来の光栄に輝いた特産山江くりは、まず九月二十五日さきにお祓いをすませ締縄をはりめぐらした山田秋丸の福山栗園で献上栗採取の儀が行われた。

村内から犬童村長をはじめ、村議会、農業委員会、農協役員、栗振興協議会、農協婦人部の各代表者、県果樹園芸課、県球磨産業振興室、県果実連ら約三十名が集まり栗の採取を行った。

入園に先立って犬童村長から挨拶があり、県の松下技師から採取上の注意、準備された塩、清水によって体を清め、作業に入った。

～記事より抜粋～



●発行日/  
平成21年10月16日発行

●発行所/山江村産業情報課  
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1  
TEL 0966-23-3112 FAX 0966-24-5669

●ホームページ/ <http://www.vill.yamae.lg.jp>  
●Eメール/ [jouhou@vill.yamae.lg.jp](mailto:jouhou@vill.yamae.lg.jp)  
●印刷/(株)協和印刷

**人口と世帯**  
平成21年9月30日現在  
( )前号との比

人口	3,921人 (-11)
男	1,847人 (-8)
女	2,074人 (-3)
世帯数	1,243戸 (-4)

**山江村役場各課直通電話番号表**  
各課への直通電話がご紹介します。

総務課	23-3111
産業情報課	23-3113
企画情報センター	23-3112
税務課	23-5692
健康福祉課	23-3978
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
FAX(0966)-24-5669	[総務課]

**食べて元気になる!**

**食欲の秋到来!**  
秋といえば、「スポーツの秋」「芸術の秋」なんといっても、「食欲の秋」でしょうか?  
秋は、米・栗・梨・柿・ぶどう・さつまいも・里芋・きのこ類など、エネルギーをはじめビタミンや食物繊維たっぷりのおいしいものが実る季節です。栄養価の高い旬の食材を食べて、夏の疲れをいやし体力の回復を目指しましょう。

**里芋のユズマヨ&田楽**  
エネルギー：93kcal  
★材料(4人分)

里芋	8ヶ束
水菜	1/4束
(ユズマヨ)	
ゆずこしょう	小さじ1×4
マヨネーズ	大さじ1
A プレーンヨーグルト	大さじ2
作り置き甘酢	大さじ1/2
塩・こしょう	少々
(田楽味噌)	
みそ	20g
B さとう	小さじ2
みりん	小さじ2
黒ゴマ	少々

**作り方**

- 1、里芋は皮をむいて電子レンジで5～6分加熱し、半分に切る。
- 2、A・B各々を練り合わせ、ユズマヨは半分の里芋をあえる。田楽味噌は残りの里芋にぬり、黒ゴマをふり、オーブントースターで焼く。
- 2、水菜はよく洗い、4～5cmに切り、器に敷き里芋を盛る。

**作り置き甘酢の作り方**

酢	100ml	小鍋に調味料を入れ、火にかける。
砂糖	大さじ3	砂糖が溶けたらそのまま冷まし、冷蔵庫で保存。
塩	小さじ2/3	