

広報 やまえ

山江村の情報はこちらから

山江村公式ホームページ
やまえ村民てれび

<http://www.vill.yamae.lg.jp>
<http://ystv.vill.yamae.lg.jp>



平成に架ける若き力 山江村成人式

FEBRUARY
2 2009
月号
NO.225

- P4～8 特集～ケーブルテレビについてお答えします！～
- P9～13 村内トピックス
- P14～15 お知らせ
むらの動き

平成21年成人式 晴れやかに開催！



風船は思いを乗せて、大空へ！

平成21年1月4日(日)午前10時、澄み渡る青空の下、山江村において、51名の若人が成人式を迎えられました。内山慶治山江村長やご来賓、中学生時代の恩師など、皆様からはなむけの言葉を受けた成人者の顔には、未来へ羽ばたく力と希望が満ち溢れていました。

村からの記念品贈呈では、山江村で作られた芋を使った焼酎「王道楽土」を贈呈されました。

全成人者が決意を述べる一分間スピーチの場面では、これからの夢を語る人や、現在奮闘中の様子を紹介する人など、全ての成人者が目を輝かせながら発表されました。新成人代表謝辞では、簗田竜也さんから、「新成人として決意を深く胸に刻み、希望ある未来に向け、日々精進してゆく所存である」と力強い言葉が述べ



思い出話に花を咲かせ

られました。今回は、山江村制120周年記念にあたる年であったため、例年とは一味違う成人式を！ということので、成人式実行委員から案が出され、式典の後に山江村役場前の駐車場で晴れ姿の新成人が輪を作り、オクラホマミキサーを踊りました。久しぶりに会った成人者たちは、懐かしそうに昔話に花を咲かせ、ダンスの後は、みんなで「やまえ大好き！」という掛け声と共に、それぞれの思いを、120個を超す色とりどりの風船に乗せ、大空へと放ちました。

4月1日から固定資産税の縦覧期間が始まります

◎縦覧について

納税者に他人の土地や家屋の評価額を比較してもらい、自己の資産に係る評価額が正しいか、適正かどうかを確認してもらう制度です。土地価格縦覧帳簿または家屋価格縦覧帳簿を縦覧できます。(※償却資産の帳簿はありません)

縦覧期間	4月1日(水曜日)から6月1日(月曜日) ※土・日曜、祝日は除く
時間	午前8時30分から午後5時15分
縦覧場所	山江村役場 税務課窓口
対象者	村内に所在する土地・家屋の固定資産税の納税者、納税者と生計を一にする同居の親族、代理人、納税管理人 (非課税、免税点未満の土地・家屋の所有者は縦覧の対象となりません。また、土地のみの納税者は家屋を、家屋のみの納税者は土地を縦覧することはできません)
縦覧時に必要なもの	■所有者等本人が申請する場合 本人確認ができるもの(運転免許証等) ■代理人等が申請する場合 所有者本人の自筆、押印のある委任状
手数料	無料

お問い合わせ先：山江村役場 税務課 (電話 23-5692)

第37回 村内一周駅伝大会

第37回村内一周駅伝大会を、1月18日(日)に山江温泉ほたる前をスタート・ゴールとする全長15.5kmの万江コースで行いました。

大会当日は心配された雨も、なんとか降り出すことなく、前年度優勝された第1区より横井雄二選手の力強い選手宣誓のあと、午前10時、内山村長の号砲を合図に、16チームが一斉にスタートしました。



「二連覇達成の瞬間!!」(第1区 勝原大輔選手)

区の名誉とそれぞれの思いをタスキに託し、およそ1時間の熱い戦いが繰り広げられ、寒さをも吹き飛ばす選手たちの力走に、沿道からは惜しみない応援の拍手が送られていました。

そして最も驚くべきは、区間記録の更新でした。全9区間中、7つの区間記録が塗り替えられ、選手のレベルが上がってきていると感じます。今大会を征したのは第1区。昨年に引き続き2連覇となりました。

区間賞受賞者を4人も抱える当区の強さは、2位との差を3分近くあけるほど驚異的なものでした。

また、今年は120周年にあたる年でもあったことから、特別賞として、最年長選手賞と最年少選手賞が贈られました。

出場された選手の皆さん、体育部長をはじめご協力いただいた関係者の方々、本当にお世話になりました。結果は次のとおりです。

区間賞

区間	チーム名	氏名	記録
1区	第1区	久保山護熙	(区間記録) 07:44
2区	第1区	勝山 祐嗣	04:55
3区	第1区	平野 史都	(区間記録) 04:12
4区	第4区	山田 健人	(区間記録) 07:25
5区	第8区	吉田 大	(区間記録) 04:09
6区	第1区	山本 祐輔	(区間記録) 06:07
7区	第7区A	緒方 鉄也	(区間記録) 03:35
8区	第14区	高村 祥平	04:57
9区	第14区	村山 実	(区間記録) 07:44

ファミリー賞

第13区 豊永 浩、豊永康平、豊永百合
村制施行120周年記念特別賞

最年長選手賞 日熊 清尊 57歳(13区)、一川 保 57歳(3区)

最年少選手賞 山田 潮音 10歳(4区)、東 大雅 10歳(13区)

優勝	第1区	53分31秒
2位	第7区A	56分16秒
3位	第11区	56分45秒
4位	第13区A	
5位	第14区	
6位	第2区	
7位	第4区	
8位	第8区	
9位	第3区	
10位	第9区	
11位	第7区B	
12位	第5区	
13位	第10区	
14位	第6区	
15位	第15区	
16位	第13区B	

躍進賞：13区A (12位→4位)

第35回 郡市対抗熊日駅伝大会

平成21年2月8日(日)、天草市役所前スタート、びぶれす熊日会館前をゴールとする、105.3Km(全14区間)で行われ、球磨は見事6位入賞を果たしました。

本村からは、万江小森の村山実選手(高2)が郡代表として出場し、6位入賞に貢献しました。



村山実選手

主な結果は以下のとおりです。

1位	上益城郡	2位	菊池郡市
3位	天草市	4位	鹿本郡市
5位	八代市	6位	球磨郡

生ごみ処理機購入に補助金!

ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理機を設置される方に補助金が交付されます。

生ごみの処理を目的とした乾燥等の機能を有する機器で、家庭から搬出される生ごみの減量化または堆肥化となるものが対象です。

補助金額は一世帯に1台とし、購入価格の3分の1以内で、限度額は15,000円です。

希望される方は、購入前に見積書とカタログ(機種・機能が判るもの)を用意され申請して下さい。

書類審査のあと、交付決定通知を差し上げます。その後に業者へ発注して下さい。

申請は次までお願いいたします。

申請書提出先：山江村役場健康福祉課保健衛生係(24-1700)

事務の流れ：申請⇒交付決定⇒購入⇒実績報告

参照	見積額(税込み)	補助金額
	40,000円 ⇒	13,300円
	45,000円 ⇒	15,000円
	80,000円 ⇒	15,000円



～ケーブルテレビについて お答えします！～ 山江村の情報通信基盤整備

○ 現状と対策

情報通信基盤には、テレビやラジオをはじめ、インターネットや携帯電話、防災行政無線などがあり、私たちの身近な生活環境はもとより、将来を担う子どもたちの学習環境や企業活動（農林業の振興、特産物の販売促進、企業誘致）などで大変重要なものとなっています。

山江村の現状は、

- ① 自宅のアンテナではテレビが視聴できない
- ② インターネットが利用できない
- ③ 携帯電話が繋がらない

という地域があります。



また、2011年7月24日を過ぎると現在の地上アナログ放送は終了し、地上デジタル放送へ全て切り替えることとなっていますが、その対応も個人や地域でしなければなりませんし、地上デジタル放送対応のテレビを購入してもデジタル放送が視聴できない世帯があります。

情報通信基盤は水道や道路と並ぶ重要なインフラと位置づけており、村内全域で同じ条件で利活用できることが望まれます。

そこで山江村では、村独自で情報通信基盤の整備を実施し、住民サービスの向上や地域の発展、情報の地域格差の解消、地上デジタル放送への対応に取り組みます。

○ ケーブルテレビ（以下「CATV」といいます。）

情報通信基盤の整備を行う上で一番有効に活用できる方法としては、CATV放送が考えられます。CATVでは、放送だけでなくできることがたくさんあります。

○ CATVとは？

通常、テレビは自宅の屋根やベランダに取り付けたアンテナでテレビの電波を受信するのが基本ですが、CATVは従来の電波と違い、放送センターからケーブル（※P.7参照）でご家庭一軒一軒に直接映像や音声を送り届けるシステムです。

○ CATVの利便性

// 1. 地上デジタル放送が視聴できます //

現在、各家庭で使われているテレビをそのまま使うことができます。

また、テレビ共同受信施設組合に加入されている方は、共同アンテナの改修や維持管理の必要もなくなります。

// 2. 多チャンネル放送が視聴可能となります //

従来的一般放送（アナログ・デジタル放送）の他に専門チャンネルも提供します。専門チャンネルには時代劇チャンネルやスポーツチャンネル、アニメチャンネルをはじめ多数のチャンネルがあります。BS放送については、受信料の兼ね合いもあり希望者のみを計画しています。また、専門チャンネルの無料提供チャンネル数については、現在検討中です。

// 3. 山江専用のチャンネルができます //

山江村の自主放送チャンネルを持つことができ、村内の様々な情報をテレビでお知らせします。

- ① 村イベントや地域での行事
- ② 学校行事
- ③ 村からのお知らせ
- ④ 自主制作番組 など

また、音声だけでなく、文字放送（データ放送）も同時に行います。

// 4. 告知放送サービスを行います //

今回整備する情報通信網を利用して「告知放送サービス」を行います。具体的には、簡単な操作で利用できる専用の告知端末機を設置します。

- ① 村からのお知らせや、防災無線を補完する放送を音声で聞くことができ、放送を聞いたかどうかの確認もできます。録音機能もありますので、留守にしている後も後から放送を聞くこともできます。
- ② 小さなグループ単位での放送も可能となります。
- ③ 応答確認ボタンを活用し、高齢者の安否確認にも利用できます。
- ④ 災害や緊急事態の発生時にいち早く告知することができます



専用端末機

// 5. 村内有線（IP）電話サービスを行います //

村内のIP電話加入者同士であれば通話料は無料となり、電話料金の節約にもなります。ただし、村外に通話する場合には通話料が発生します。

// 6. インターネットが村内全域で利用できます //

今まで利用したくても利用できなかった地域で、インターネットが利用できます。

// 7. その他 //

- ① 携帯電話の不感地帯対策
- ② 遠隔健康管理
- ③ 山江村のPR、特産物の販売促進
- ④ 定住促進
- ⑤ 企業誘致

などに活用していきますが、この他にも活用方法は無限にあります。

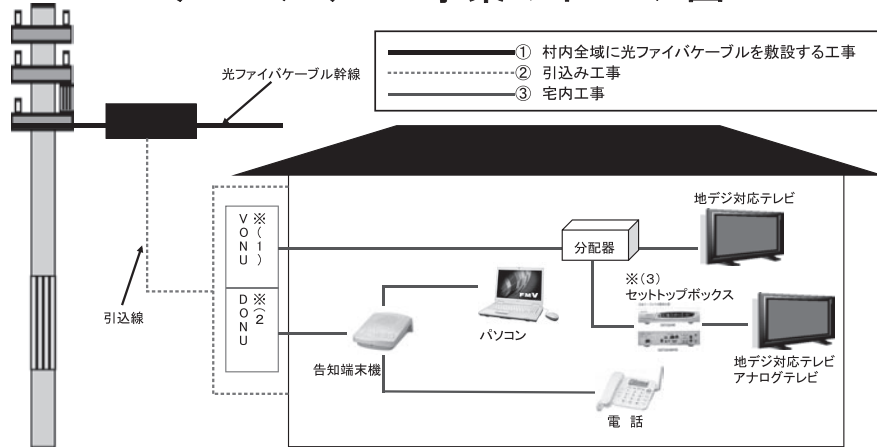
○ どのような工事をするの？

情報通信基盤整備事業は大きく分けて3つの工事に分けることができます。

- ① 電柱を使って光ファイバケーブル (P.7 参照) を村内全域に敷設する工事
- ② 近くの電柱から光ファイバケーブルを分岐して各家庭まで引込む工事
- ③ 各家庭の屋内の工事

があります。詳細については、施工時期に村から案内をします。

ケーブルテレビ事業のイメージ図



※(1)VONU・・・映像系の光信号を電気信号に変換する装置。
 ※(2)DONU・・・通信系の信号を電気信号に。また、電気信号を光通信に変換する装置。
 ※(3)セットトップボックス・・・アナログテレビでも地上デジタル放送をアナログ放送に切替えて送信する機器。またはCS放送を視聴する際に必要となります。

○ 加入者の負担はどうなるの？

CATVへ加入する場合は個人負担が必要となります。本来なら無料で全ての世帯の方が加入できる体制が望ましいのですが、ケーブルの維持管理などが発生するため、どうしても有料となります。ご理解をお願いします。

しかし、各家庭の屋内の工事につきましては本来有料ですが、CATV放送開始までに加入を希望される世帯につきましては無料で村が行います。

月々の使用料につきましては以下の通り予定しています。

- ① CATV・・・月額1,500円(1日50円)

※ テレビは何台でも料金は同じです。

※ NHKの受信料は別途必要です。

※ 山江村CATVが提供するチャンネル以外に視聴を希望される方は別途料金が必要となります。

- ② インターネット(希望者のみ)・・・3,000円/月

○ その他

- ① アナログテレビでデジタル放送や専門チャンネルを視聴できる機器(セットトップボックス)につきましては、CATV加入世帯について1台目は村が無償で設置します。
- ② 告知端末機についても無償で設置します。



特集 ケーブルテレビ

○ これまでの経緯と今後の計画

年	20				21								22									
月	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4		
項目	「出前むらやくば」 「あ」 「こ」説明		アンケート実施	国へ交付金の申請 実施設計入札 (設計業務開始)			本体工事入札 住民説明会 (随時)	工事着工							加入申込開始			試験放送 (無料放送)				山江村ケーブルテレビ放送スタート

※ 「出前むらやくば」やチラシなどで説明を行っていますが、まだまだ説明が足りないと思いますので、十分なお理解をいただけるように、各地区や地域での説明会を開催します。

○ 最後に・・・

本村では、ケーブルテレビ事業を活用して、テレビの多チャンネル化、地上デジタル放送への対応、福祉の充実、都市部との情報格差の是正、情報通信基盤を利用した住民と行政のコミュニケーションを考えていますので、より多くの世帯が加入されることを望んでいます。

この事業により、住民の皆様の生活向上と山江村の更なる発展が期待できます。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

この事業に関して、ご意見、ご質問などは

総務課 企画調整係
電話 23-3111



村民のみなさん
よろしく申し上げます

☆ 用語の説明

【ケーブル】・・・

簡単にいうと「線」のことです。ケーブルテレビは各家庭と放送センターを直接「線」でつないでテレビ放送しますので、きれいな画面で視聴することができます。昔、山江村にもあった「有線放送」のテレビ版です。

【光ファイバケーブル】・・・

普通の電線と比べて信号の減衰が少なく、長距離でのデータ通信が可能となります。光ファイバケーブルを使用することで普通の電線に比べて、より多くの情報をより速く送ることができます。情報とは、写真や文字、動画などのことです。

「子どもの予防接種習慣」の実施について

平成 21 年 2 月 28 日(土)から 3 月 8 日(日)までの 9 日間は、「子ども予防接種習慣」です
まだ済んでいない予防接種をこの機会に実施しましょう。

この期間は、予防接種の相談に応じるとともに通常の診療時間に予防接種が受けにくい人たちに対し、特に
土曜日・日曜日に予防接種を行います。

※予防接種を行う際は、事前に電話等での予約が必要です。

「子ども予防接種習慣」実施受託医療機関（H 21 年）

	責任者	28日 (土) 午前	28日 (土) 午後	1日 (日) 午前	1日 (日) 午後	2日 (月)	3日 (火)	4日 (水)	5日 (木)	6日 (金)	7日 (土) 午前	7日 (土) 午後	8日 (日) 午前	8日 (日) 午後
人吉市 堤病院附属九日 町診療所	堤 脩	○	×	○	○	×	×	×	○	×	○	×	○	○
増田クリニック	増田隆二	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×
人吉市 たかはし小児科 内科医院	高橋耕一	×	○	×	×	○	○	×	○	○	×	○	×	○

山江村制施行 120 周年記念 「村づくりシンポジウム」開催

山江村では、村制施行 120 周年を記念して「村づくりシンポジウム」を開催します。多くの参加をお待ちしています。

日 時 平成 20 年 3 月 15 日 (日) 午後 1 時 30 分開会
場 所 山江村体育館
内 容 特別記念講演 宮口侗廸 氏（早稲田大学教授）
村づくりパネルディスカッション
※ 来場者には記念品があります。

農業集落排水事業の加入促進について

山江村では、排水設備の普及促進・農村環境の改善のため、処理区域内で排水設備を個人宅に新設又は改造する方に対して、工事に要する資金について、村が融資のあっせん及び利子の補給を行っています。融資先は現在の J A が取り扱っており、限度額・償還期間は以下のとおりになっています。

区 分：農業集落排水設備資金
融資限度額：700,000 円
償 還 期 間：60 ヶ月以内

※融資・申請様式の記入方法で、不明な点につきましては、建設課上下水道係（T E L 23-6449）もしくは J A 球磨山江店（T E L 23-2304）へお尋ねください。



アメリカ、オバマ大統領就任！

1月20日から大寒！一年のうちで最も寒い時期を迎えています。剣道、空手、柔道など武道の寒げいこが盛んな時期でもあります。小中学生をはじめ指導者の皆さん！厳しい寒さの中での鍛錬ご苦勞様です。

その、20日にアメリカの44代大統領にバラク・オバマさんが就任されました。就任式には、史上最多のなんと200万人前後の観衆が詰め掛けたというから驚きです。期待の大きさと高い支持率から来るものですが、世界はアメリカ発の同時不況の真只中にあり今後のリーダーシップに大いに期待するところでもあります。

演説の中で、特に「新たな責任の時代が到来」という言葉に惹きつけられました。「新たな公」「新たなしくみ」等々、今後21世紀のキーワードの一つでもあろう「新たな…」という言葉がオバマ大統領から何度も発信されたからです。

私たちは、「効率的なもの」「経済性が高いもの」こそ価値を持つという経済中心の価値観に捉われ過ぎてきました。命の産業を動かしている農山漁村に対する評価があまりにも低く、そのことにより日本の地方は疲弊しきっています。「人の暮らし」を考え「豊かに生きていく」ためには、都市も農村も「新たな価値観」の共有が必要だと考えています。

オバマ大統領は「富める者しか厚遇しない国は、あまり長いこと繁栄出来ないということも、今回改めて分かった」と発しています。そして、「私たちが成功するには、昔からの価値観、真実の本物の価値観が必要だ」と…。

「新たな価値観」の創造…。それは、「私たちが住む山江村の中に存在している」ことに気づく事かも知れません。



※記事の内容は平成21年1月22日付けの「村長ブログ」より引用しております。

村長ブログ URL <http://sonchou.vill.yamae.jp/>

今月のやまえ村民てれび

山江村を全世界に動画で発信するインターネットTV番組「やまえ村民てれび」
その中でお伝えしている内容の一部を掲載します。

～テレビは出るもんばい！～

1月配信内容 マロンてれび1月号

やまえ産業振興祭
2008年11月の産業祭の様子。



県立劇場で伝統芸を披露
山江中学校3年生が県立劇場で山江村の伝統芸能を披露。



2008年度を振り返る
2008年にはどんなことがあったかな？振り返ってみました。



球磨弁講座
毎回お送りしている球磨弁講座。今回は「えくらう」です。



2月配信予定… 駅伝大会・むかしのカルタづくり・NPOの山田散策マップづくり・球磨弁講座

インターネットTV「やまえ村民てれび」

検索 <http://ystv.vill.yamae.lg.jp/>

「やまえ村民てれび」は、「マロンてれび」の協力によりVTRの取材・収録・編集を行っています。みなさんの世界へ向けて発信したい情報、お待ちしております。

お問い合わせ やまえ村民てれび管理者 山江村役場産業情報課企画情報センター係 Tel.0966-23-3112

総合優勝は、昨年引き続き第4分団

平成21年山江村消防出初式

新春恒例の山江村消防出初式を1月6日(火)午前9時より、173名の団員参加のもと万江小学校を主会場、下の段橋下流の河川敷を放水競技会場として開催しました。

晴天で絶好のコンディションの中、団旗を先頭に分列行進が始まり、各種表彰、内山村長の式辞、田原団長の訓示、中村人吉下球磨消防組合消防長の訓示、来賓祝辞と続き各競技に入りました。

競技は、各分団と今年から女性消防隊を含む本部団員も通常点検を行い、その後の小型ポンプ操法では、各分団レベルが高く、訓練の成果が伺えました。アトラクションでは、消防ラ



女性団員による通常点検



園児たちの微笑ましいアトラクション

ッパ隊による吹奏、山江保育園及び章鹿倉保育園幼年消防クラブの通常点検の披露があり、園児たちの元気いっばいの声に会場から大きな拍手が送られました。

この後、会場を下の段橋下流の河川敷に移し放水競技を行いました。分団長、筒先が、積載車から70メートル、分団員が100メートルの位置から走り、3本のホースを連結して、22メートルの高さの標的を早く落とす競技ですが、エンジン始動から玉を落とすまで全分団迅速な動きで、団員が少ない分団も工夫をこらし、正々堂々と競技する様子は観客に感動を与えました。成績及び表彰者は次のとおり。

◎成績

【総合の部】

優勝 第4分団 2位 第2分団
3位 第7分団

【通常点検の部】

優勝 第4分団 2位 第3分団
3位 第2分団

【操法競技の部】

優勝 第7分団 2位 第4分団
3位 第2分団

【放水競技の部】

優勝 第2分団 2位 第4分団
3位 第7分団



普段の動作がモノを言う通常点検

◎表彰

【村長表彰】

①優良消防団員表彰(10年勤続)
第2分団 今村 禎志・西川 和利
第3分団 村 隆幸
第4分団 緒方 道隆
第5分団 宮原 正憲
第6分団 東 和憲

②退団分団長表彰

元第3分団長 山田 籍大
元第6分団長 久保田康浩
元第7分団長 松岡 廣樹
③一般功労者表彰(用地提供)
小栗 東・帯田 義則

【消防庁長官表彰】

①退職報償(1号銀林)
元第7分団 松岡 廣樹
②退職報償(2号銀林)
元第3分団 山田 籍大
林 浩己
元第6分団 久保田康浩

【財】熊本県消防協会会長表彰

①功績章(勤続20年)
第7分団 坂田 諭吉
②勤績章(勤続15年)
第1分団 白川 満
第3分団 草場 浩介・中川 信男
第6分団 萩原 四郎
第7分団 一三三信幸・川内 孝之
第8分団 小谷 豊



毎年ドラマが生まれる玉落とし

村長を囲む農業者の集い

1月26日(月)農村改善センターにて、農業委員会主催のもと『村長を囲む農業者の集い』が開催され、農業委員会をはじめ、酪農部会、肉用牛部会、果樹研究会、機械利用組合、物産館出荷協議会、葉タバコ生産者、各農業部会の代表者が参加しました。内山村長は挨拶で「山江の農業は個人経営だが、皆で考え取組むことが大切」と話し、各農業部会から現状の説明や課題、要望が行政に提示されました。内容として、酪農部会からは飼料作物の作付け拡大をしたいので、使用していない水田を貸して欲しいとの訴えがあり、果樹研究会からは有害獣の被害について、物産館集出荷協議会からは、野菜の出荷が少ないのもっと野菜を計画的に多く栽培して欲しい等様々な意見があがりました。それらの解決策を見出すべく、この会を通して活発な意見交換がなされました。今回の話合いで部会を超えての相互理解が出来、更なる協力体制への一歩になったのではないのでしょうか。行政側も課題、要望に対して更なる努力をしたいと考えています。



現状と課題が議論されました

高齢期になりやすい「うつ」 早めに気づいて相談を

いつまでも元気がないのは「うつ」のせい

高齢者は「うつ」になりやすいだからこそ注意が必要

高齢期は心身の老化や疾病、配偶者や友人との死別、仕事や家庭での役割がなくなるなど喪失感を抱くような出来事が多く、その分「うつ」になりやすい環境にあるといえます。つらいことがあって気分が落ち込んだり、何をしても楽しめないことは誰にでもあります。こうした状態がいつまでも続き、なかなか回復しない場合は、「うつ」（うつ状態、うつ病）を疑う必要があります。

「うつ」は治療によって治る可能性の高い病気ですが、放っておけば閉じこもりや社会的孤立を深め、最悪の場合は自殺に至ることもあります。「自分で何とかしよう」とか「時間がたったらよくなるはず」と考えず、早めに医療機関に相談することが大切です。

心 건강を保ちましょう

今日から実践！

心の健康を保ちましょう

生活リズムを整えよう

できるだけ決まった時間に起床、決まった時間に床につき、3食規則正しく食べましょう。



十分に休養しよう

つらいときや疲れを感じたときは、まずはゆっくり休むことが大切です。



つらい気持ちを話してみよう

身近な人や専門家につらい気持ちを正直に話して、支えてもらうことを考えましょう。



心の負担を軽くしよう

家事や仕事、役割などは、頑張りすぎず、楽な気持ちで行うようにしましょう。



お気軽にご相談下さい 山江村地域包括支援センター（健康の駅） 電話 23-2232

成人されたみなさまへ

国民年金の手続きをお忘れなく！！

今年度 20 歳を迎えられる皆さん、ご成人おめでとうございます。

20 歳になると、大人としてさまざまな「権利」を得ると同時に、いくつかの「義務」が発生します。国民年金制度への加入と保険料の負担は、その義務の一つです。

○ 20 歳になるけど届出が必要なの？

既に会社員や公務員になっていらっしゃる方、ご結婚されて会社員等の扶養になっていらっしゃる方以外の方は、20 歳になったら、住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口で国民年金加入手続きを行ってください。手続きから 2～3 週間程度でご自宅に年金手帳が届きます。今後様々な手続きに必要となりますので、大切に保管してください。

○ 「学生」も加入しなければならないの？

学生であっても加入しなければなりません。大学や短大、専修学校等に在学していて、本人の前年度の所得が基準以下であれば、在学中の保険料が猶予される『学生納付特例制度』があります。納付できない時は、必ず申請しましょう。

学生納付特例制度は、住所地の市町村役場で、毎年度手続きが必要です。その際には「学生証」の写しまたは「在学証明書」の写しが必要となります。

○ フリーターで収入が少ない場合はどうしたらいいの？

所得がないとか少ないなどの場合は、保険料の免除制度が利用できます。また、20 歳代の方については、世帯主である親と同居していても、本人と配偶者の所得が一定以下の場合は、納付が猶予されます。猶予の承認期間中も、障害や死亡といった不慮の事態が生じた時の障害基礎年金や遺族基礎年金の資格期間対象となり安心です。

○ 年金って若い時にも関係あるの？

国民年金には老後の年金（老齢基礎年金）だけではなく、加入中の病気やケガが原因で障害が残った時の障害基礎年金があります。皆さんも、車に乗ったり、スポーツもしますよね。交通事故やケガなどは、いつ自分の身に起こるかわかりません。そんな時、皆さんの生活を支えるのが障害基礎年金です！また、万一、一家の働き手が亡くなった時、残された家族を支える遺族基礎年金もあります。

高齢者医療シリーズ(4) 後期高齢者医療(長寿医療)制度の一部が変わります

変更点① 保険料のお支払い方法が選択制になります

保険料の支払い方法が年金から天引き(特別徴収)となっている方は、口座振替(普通徴収)を選択できるようになります。

※ただし、普通徴収の方が特別徴収に切り替えることはできません。

変更点② 保険料の軽減措置が変わります(平成21年4月から)

○これまでの均等割額の7割軽減に該当する方で、被保険者全員の年金収入が80万円以下の場合、均等割額が9割軽減されます。(年金以外の収入が無いことが前提です。)

○被用者保険の被扶養者であった方は、均等割額1割のみ(=年額4,600円)の負担になります。(平成22年3月まで)

○保険料のもととなる所得金額が58万円以下の場合、所得割額は5割軽減されます。

変更点③ 75歳誕生月の自己負担限度額が2分の1になりました

75歳の誕生月に限り、75歳になるまでに加入していた医療保険(国保、被用者保険など)と、75歳以降の後期高齢者医療制度の自己負担限度額が2分の1になります。

例)平成21年2月15日に75歳になり、国保から後期高齢者医療へ変わる場合、1か月入院していたとき(限度額が「一般」の場合)

	75歳到達	
	国民健康保険	後期高齢者医療
変更前	限度額 44,400円	限度額 44,400円
変更後	限度額 22,200円	限度額 22,200円

手続き方法についてなど、くわしくは健康福祉課保健衛生係(24-1700)へお問い合わせください。

県DV対策基本計画が改定されました

配偶者等からの暴力、いわゆるDVは、犯罪となる行為をも含む重大な人権侵害です。県では、昨年12月に「県DV対策基本計画」を改定し、DVの防止や被害者の保護・支援のための施策を拡充しました。

今後、本計画に基づき「男女がともに人権を尊重され、DVを容認しない社会の実現」に向け、取り組んでいきます。

問合せ先
県男女共同参画・
パートナーシップ推進課
☎096-333-2287

第21回熊本県シルバースポーツ交流大会 参加者募集のお知らせ

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第21回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。

スポーツ愛好家の皆様、奮って御参加ください。

※競技種目 ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ以上16種目

※競技会場 熊本県民総合運動公園 他4会場

※日程 平成21年5月9日(土)~23日(土)

※参加資格 県内在住で、60歳以上の方(昭和25年4月1日以前に生まれた方)

※健康マラソン女子は50歳代の方も参加できます。

※参加費 個人競技は1人500円 団体競技は書目により金額が異なります。

※募集期間 平成21年2月12日(木)~3月19日(木)

※期間が過ぎても定員に満たない場合は、定員達するまで受け付けますのでお問い合わせください。

※申込み方法 役場健康福祉課においてありますパンフレットにてお申込ください。

※お問い合わせ先 〒960-0842 熊本市南千反田町3-7(熊本県総合福祉センター3階)
財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課
TEL 096-354-3083 FAX 096-354-3103

歯科検診で虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果治療しなければならないむし菌がなかったお子さんです。(治療中の人を除く) 菌みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

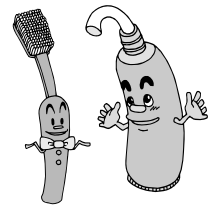
2歳児歯科検診(平成20年11月6日実施)

石本 昊士(信一郎)	9区
浦川 日向(功二)	1区
合志 琉生(和彦)	10区
白川 愛望(晃)	9区
谷山 凌大(弘子)	10区
西 希月(朋秋)	12区
橋本 優(誠)	9区
畠山 美波(欣和)	6区
東 優希哉(公一郎)	4区
平川 雄大(勝)	13区
平迫 楓生(剛直)	13区

嶽本 彩音(晋一)	7区
平山 来帆(宣計)	2区
藤田 千紗(雄哉)	4区
松下 将吾(耕作)	9区
宮田 愛華(文秋)	2区

3歳児歯科検診(平成21年1月22日実施)

岩崎 大河(良)	8区
迫田明寿香(教文)	2区
中村 颯汰(潤)	9区
藤本 晃輝(泰範)	8区
村上 可純(陵)	8区



1歳6か月児歯科検診(平成20年12月16日実施)

秋丸 優羽(秀治)	2区
市野 咲來(好記)	4区
白田 愛生(宣徳)	2区

(敬称略・あいうえお順)

今回むし菌があったお子さんは治療をして次の歯科検診では名前が載るようにしましょう。

こんにちは**保健師**です。「特定健診・特定保健指導」

平成20年度から40歳~74歳の方を対象に、メタボリックシンドローム予防に着目した「特定健診・特定保健指導」が始まりました。皆様の健診結果はいかがでしたか? 肥満者が増加傾向にある近年、今回は健康だとしてもいつあなたにメタボリックシンドローム(メタボ)が忍び寄るか分かりません。ちょっとした飲みすぎや食べすぎ、運動不足、喫煙などあなたの日常生活にはメタボの芽が潜み、それが内臓脂肪を蓄積させ動脈硬化を進行させています。メタボ予防・解消、健康づくりのためにできることは身近にたくさんあります。できることから第一歩を踏み出してみましょう。

【 運動 】

- 1 今より+1,000歩を目指しましょう
まずは現状の歩数に1日1,000歩(時間になると約10分)増やすことから始めましょう。慣れてきたら少しずつ歩数を伸ばしていきましょう。
- 2 階段を使いましょう
便利で楽なエスカレーターやエレベーター。でも3階くらいまでは軽やかに階段を使う習慣をつけましょう。
- 3 筋力トレーニングをやってみましょう
仕事の合間や自宅で行うトレーニングとしては、腹筋、腕立て伏せ、スクワットなどがおすすめです。10回1セットからはじめて慣れたらセット数を増やしていきましょう。

【 食事 】

- 1 夜遅くは食べない
就寝前の食事は、内臓脂肪蓄積の大きな原因です。就寝2~3時間前までにすませるのが理想です。
- 2 お酒、甘味はほどほどに
意外と高カロリーなお酒と甘味。ストレス解消のための飲みすぎ、食べすぎは要注意です。
- 3 ゆっくりとよくかんで食べる
よくかむと、脳に「たくさん食べている」という指令が伝わり、満足感が得られやすくなります。

「子育てには ツボがあるんです！」 山江村子育て応援講座

1月27日(火)午後7時より、農村環境改善センターで、第3回山江村子育て応援講座を開催しました。

今回は、全3回講座の最終回となる講座でしたが村内をはじめ、近隣の市町村から約60人の参加がありました。村では、昨年より地域の活性化や輝く人材育成を目指し、やまえ学びの里事業を推進していますが、その一環として、県生涯学習推進センターの協力をいただき開催したものです。1月14日には第2回目として「発見！我が家の子育て術」と題し、宇城市立小川小学校校長三角幸三先生の講演会を開催、学校現場の実情を交えながら、家庭においては子どもとのコミュニケーションが大事であるなど実践的な話をいただきました。

最終となる今回は、第1回目、第2回目の総まとめであり、地域協働による子育てについて、「みんな育てるやまえっ子」と題し、熊本県立大学総合管理学部教授の石橋敏郎先生を迎えての講演会を開催しました。石橋先生は、「私自身、田舎の小さな小学校を出ていますが、大自然の中で地域の人達にやさしく、また厳しく育てていただいたと思っている。どこで育ったかと言うことではなく、どれだけ沢山の人の関わって育ったかが重要である。特に現代では、学校や家庭だけではもう子どもへの教育は難しい」など、参加者へ地域力の必要性を訴えられていました。参加者の方から、「とても勉強になった、我が家でも出来ることから実践していきたい。今後もこのような講演会を開催してもらいたい」との意見が出ていました。

川辺川造成団地で 加工用人参収穫始まる

1月20日(火)川辺川造成団地で栽培中の加工用人参の収穫作業が始まりました。この収穫作業は1月いっぱい行われ、収穫された人参は熊本県果実連のジュース用に加工されます。昨年9月に播種作業から始まった人参栽培は、現在生産農家5戸、約1haの面積で取組まれています。

川辺川造成団地には平成19年度から井戸を利用した暫定水源が整備されており、暫定水源を農業用水として活用し、焼酎用かんしょ・加工用人参等の栽培が行われています。今後も多品目栽培に向けた所得増加を目指します。



収穫された人参



関クボタの協力で機械で収穫できました

お知らせ

山江村社会福祉協議会より お願い

山江村社会福祉協議会では、ご家庭で使用されていて不要になった介護用品を譲っていただき、介護用品貸出の事業に活かしたいと考えております。それに伴い、今回、村民の

皆さんに呼びかけをすることとなりました。使用できるものに限りませんが、詳しくは山江村社会福祉協議会までお問い合わせください。

お問い合わせ先
山江村社会福祉協議会
TEL 24-1508
28-3556

担当・石原 米田



●いちおし！図書紹介●
今回は図書室よりお勧めの図書をご紹介します。

今回、案内する本は「地球気象探検」と「宇宙探検」の2冊です。変化し続ける地球と宇宙に興味をそそられます。中は驚くほど鮮明な写真や図でわかりやすく解説してあります。子供から大人まで楽しめて、想像力をかきたてられる本です。一度読んでみてください。



図書室だより

山江村歴史民俗資料館図書室
開館時間：朝9:00～夕方5:00
休館日：祝日・年末年始

ハートブックデイ
毎週月曜日は
心広がる読書の日
ひとときを
読書で
過ごしましょう。

山江村歴史民俗資料館便り

「やまへのひなまつり」と
「パッチワーク展」開催

人吉球磨はひな祭りにちなんで、
二月一日(日)～三月十五日(日)
まで「やまへのひなまつり」とパッチ
ワーク展」を開催中です。

七段飾りや手作りお雛様、下げ物などを展示しています。中でも大正時代の雛飾りがあり、お道具等、後から揃えられたと思われる物もあります。一人ひとり、違ってお顔のお雛様は、いつ見ても心優しくさせてくれます。

「おひなさま」を出しそびれておられる方、資料館で「おひなまつり」を楽しまれてみたらいかがでしょうか。

「男、布、遊」安部弘昭氏の作品展も同時開催中です。資料館の壁面と中央に大きいパッチワークが目を引きまします。

安部弘昭氏は章鹿倉保育園理事長であり、専徳寺の住職さんです。母親が和裁を教えられるのを見て育たれ、いつの間にかその魅力に取り付かれ、自分も初められました。今回、「やまへのひなまつり」と、出展にご協力くださり、花をそえていただきました。

皆様の来館をお待ちしています。
開館時間 朝9時～夕方4時半
休館日 毎週月曜日・祝祭日

おうちの動き

平成 21 年 1 月 31 日現在

(平成 21 年 1 月 31 日までの受付分)

あかちゃんごたんじょう

() は誕生日

村田 琉翔 (翔太・望)	東浦	(11 / 27)
永田 侑一郎 (博弥・あと)	西川内	(12 / 5)
吉田 匠吾 (真典・知奈美)	寺の下	(1 / 8)
半仁田 寧央 (真・由圭)	本城	(1 / 10)
横井 幸徳 (祝詞・美涼)	城内	(1 / 12)
岩崎 雪椿 (和也・清佳)	寺の下	(1 / 19)
樋口 心 (裕司・可代子)	永シ切	(1 / 24)

ご結婚おめでとう

一瀬 慎裕 (湯原) ♡ 梶原 由衣 (あさぎり町)

おくやみ申し上げます

() は死亡日

半田 榮 (ミチ子)	西川内	(11 / 30)
杉田 守 (正子)	東浦	(11 / 30)
松本エミ子 (範光)	水無	(12 / 2)
小西ミドリ (東直喜)	尾崎	(12 / 5)
中村 榮治 (チエ子)	西川内	(12 / 9)
竹本 輝綱 (綱樹)	水無	(12 / 14)
中村マス工 (守)	淡島	(12 / 23)
西村 一信 (洋子)	西川内	(12 / 27)
中村 次男 (ユキ)	合戦峰	(1 / 11)
久保山トミ子 (哲至)	下城子	(1 / 11)
久保田 昇 (令子)	一丸	(1 / 19)
嶋原 利子 (清加)	別府	(1 / 23)
丸山トキ工 (泉)	合子俣	(1 / 24)
岩山サダ工 (正臣)	番慶	(1 / 30)

善意ありがとうございました

【香典返し】

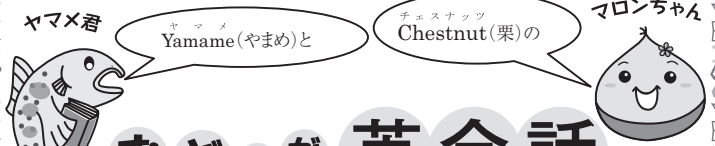
山本 静夫	内布トミ工	久保田和子
半田ミチ子	杉田 正子	東 直喜
秋丸タツ子	中村チエ子	松尾 徳行
中村 守	中村 ユキ	嶋原 清加

【一般寄付】

人吉タクシー(株)職員一同

(敬称略)

ABCのコーナー



おどんが英会話

～ブルース先生のワンポイントレッスン～

ゲンキですか？寒いけど、リフレッシュで出かけるのもいいですよ。



ブルース先生

今回は、普段よくある会話です



ハイ ヤ マ メ ワ ッ ツ ニ ュー

: Hi, Yamame. What's new?

(やあ、やまめくん。何か変わったことあった?)



アイウエントウ アオイシユレイン

: I went to Aoi shrine.

(青井神社に行ってきたよ。)



ウイリー ハ ッ ワ ス イ ッ

: Really? How was it?

(本当！？どうだった?)



ア スタイル オブ アーキテクチャー イズ トー タリー ディファレント

: A style of architecture is totally different

from now.

(建築技法が今とはまったく違うんだよ)



オウ ヤー

: Oh, yeah?

(へえ、そうなの?)



ウ ッ ジ ュー ラ イ ク トウ ゴー ゼ ア ウ イ ズ ミー オン デ ィ ス

: Would you like to go there with me on this

Sunday?

(今度の日曜日、一緒に青井神社へいってみたい?)

* [] に名詞を入れて自分なりの文章を作って練習してみよう!



* 「What's new」「最近何か変わったことはなかった?」と聞くときによく使います。普段、よくあいさつで使われるので覚えておくと便利です。

どうでしたか? ではまた、次号でお会いしましょう。 See you...

東京便利

早いもので東京へ出向してから、やがて1年。ゴールが近づいてきました。自分が東京ですべきことは何なのか、それを達成するにはどうすればいいのか: いろいろ模索しながら手探り状態ではありましたが、あっといふ間の1年間でした。

「とにかく様々な地域に赴き、たくさんの方の事例をみる」「全国的なネットワーク作り」「山江村のPR」など、自分なりに目標を掲げ頑張ってきました。それぞれある一定の成果はあげられたかなとも思いますが、まだまだやれることがあると思います。残された期間もあと1ヶ月ちょっとありますので、悔いの残らぬよう山江村に帰りたいと思います。

この1年間東京で過ごす中で、山江村に帰ってやってみたいことも、いくつか見つけられました。まだちょっと秘密ですが: いずれにしても、4月に皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

(高橋)



くりの里やまえ

と き た び
時代の旅行

やまえ広報第56号(昭和54年1月1日発行)から

東浦大鼓踊り晴れの舞台

明治神宮などで熱演
全国農林漁業祭

全国農林漁業振興会の要請があつて、昨年11月23日、勤労感謝の日に本村東浦太鼓踊組は、東京のまん中、明治神宮の会館前で一舞い、更にその足で明治神宮の社頭に進み、黒山の参拝客のまん中で、奉納し、そして又、日本橋の三越デパートの屋上音楽劇場でも披露し、いわゆる中央の舞台で肥後東浦太鼓踊りの栄えある伝統と技術と意気を遺憾なく発揮した。尚明治神宮に行くに先立ち、宮城二重橋前でも出来るなら一舞いさして戴きたい二重橋前に行ったが、環境庁の職員の指示によって、やむなくポーズを取っての記念撮影に止めた。



明治神宮などで熱演
全国農林漁業祭

～記事より抜粋～

人口と世帯

平成21年1月末現在

()前号との比

人口	3,938人 (- 5)
男	1,863人 (+ 2)
女	2,075人 (- 7)
世帯数	1,251戸 (- 2)

山江村役場各課直通電話番号表

各課への直通電話がございました。

総務課	23-3111
産業情報課	23-3113
企画情報センター	23-3112
税務課	23-5692
健康福祉課	23-3978
会計室	23-3293
建設課	23-6449
議会事務局	23-3401
教育委員会	23-3604
歴史資料館	23-3665
FAX(0966)-24-5669	[総務課]



食べて元気になる!



元気な身体は、毎日のバランスのとれた食生活・適度な運動・休養から成り立っています。最近増えているといわれる外食や中食(持ち帰り食)は、高エネルギー、高脂質で味付けも濃く、野菜が少ないメニューが多く、偏りがちです。和食の定食を選んだり、野菜を一品増やすことを心がけましょう。我が家においても、身近な野菜で一品、副菜(小皿)を増やしてみませんか?



水菜のサラダ

エネルギー:61kcal—塩分:1g

★材料(2人分)	分量
ささみ	1本
酒	小さじ1/2
水	20g
大根(きゅうり)	50g
トマト	50g
いりごま	小さじ1
練り辛子	少々
しょうゆ	小さじ2



作り方

- 1、ささみは耐熱皿に入れ、酒をふり、ラップをかけて、電子レンジで加熱(500w・1分半)し、さいておく。
- 2、水菜は3cm長さに切る。大根(きゅうり)、トマトは、千切りにしておく。
- 3、ボウルにすりゴマ・練り辛子・しょうゆを混ぜ合わせ、1と2を和える。

●発行日/
平成21年2月20日発行

●発行所/山江村産業情報課
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3112 FAX 0966-24-5669

●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp
●Eメール johhou@vill.yamae.lg.jp
●印刷/(株)協和印刷