

水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

The Coming of
山江村

祝
Age C

やまえ

広報

February 2014
No.271

2

特集1

信じることで生まれる絆

特集2

新春3大イベント開催 成人式・出初式・駅伝

お知らせ

平成26年住民税等申告のご案内

人吉球磨は、ひなまつり

シリーズ 食べて元気になる

節分で残った福豆活用法

福豆カリカリじやこ





木村和也さん

Kimura Kazuya

◎ Profile

昭和44年東京都国立市生まれ。平成3年熊本放送(RKK)入社。以後、アナウンサーとして活躍中。番組取材中に事故に遭い、入院時の心の葛藤を記した自身の日記『再起可能』を書籍化。現在は精力的に講演活動を展開し、自身の体験を伝えている。

「周りの支えや言葉を自分の力に」

事故が起こったのは2001年3月、熊本に来て10年目のことでした。番組の取材でパラグライダーを体験中、約5メートルの高さから墜落、第3腰椎を粉碎骨折し脊髄を損傷しました。事故の間は体験したことがないような音や感覚があり、救急車で病院に向かっていくときは不安と恐怖でいっぱいでした。手術後は腰から下の感覚が全くなく、医師から「歩けるようになる可能性は1%あるかないか」と言われ、歩けなくなることを覚悟しました。しかし、医師の「諦めないでください。歩けるようになる可能性は0ではない。1%を大きくするのも小さくするのもあなた次第です」という言葉のおかげで、1%の可能性を信じて諦めずに向き合おうと決意し

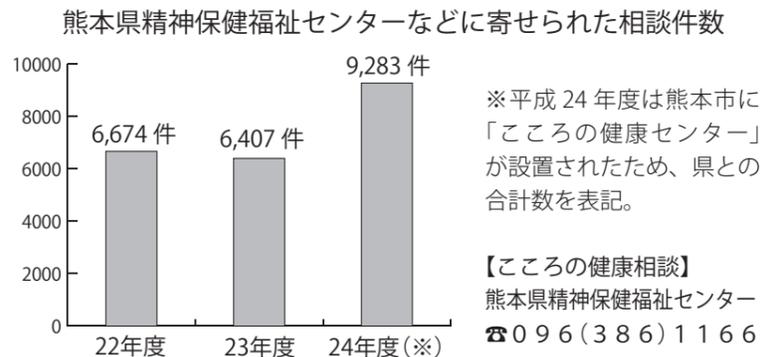
ました。この言葉が、リハビリを頑張るための精神的な土台をつくってくれたのだと思います。しかし、現実は一人でトイレに行くことも寝返りをうつこともできず、一晩に30回もナースコールを押すこともありました。そんな自分が情けなくなり、「痛い」「つらい」という言葉しか出ず、心のバランスが崩れていきました。そのころの記憶はあまりありませんが、見舞いに来てくれた友人に「こんな両足なら事故で無くなれば良かった」とまで言ったそうです。そんなとき、父から電話で「痛い、つらいと人前で言うな。周りの人間も苦しむのは自分だけではないと気付かされ、も

相手の言葉を信じるのが大事

う二度と弱音を吐かないと誓いました。優しい言葉をかけるだけではなく、本気で怒ってくれたことは、そこに強い絆があったからこそなのかもしれません。家族だけでなく、毎日多くの友人も見舞いに来て励ましてくれました。事故に遭うまで、「頑張れ」という言葉を頑張っている人に言うのはおかしいと思い、使うのを避けていました。しかし、友人たちは「頑張れ」の言葉と共に、「神様は乗り越えられない試練を人には与えない」という言葉をかけてくれ、うれしく思いました。自分が言われる立場になつて初めて、気持ちがこもった言葉は相手に伝わるのだと気付かされました。心のバランスが不安定なときほど、人を信頼できなくなってしまうがちです。しかし、どんなことでも話し合うことで不安が解消され、信頼関係を築くことができました。大切なことは相手を信じ、気持ちを込めて伝えることです。

「事故を受けて失ったものは何一つない」今はそれを確信しています。体の機能の一部は失いましたが、逆に多くのことを得ました。医師の言葉、父の厳しさの内に優しさ、友人からの励まし。1%の奇跡を起こすことができたのは、周りの支えや言葉を自分の力にできたからだと思います。私は熊本が大好きです。これからも番組や講演などを通して、自分の体験をできる限り伝えていきたいと思っています。それが私なりの恩返しであり、生きがいなのです。

木村さんはインタビューの中で「相手を信じるのが大事」だと話しました。私たちは多くの人とのつながりの中で生きています。そして、人と人が信じ合うことでそこに絆が生まれ、さまざまな場面で大きな支えとなってくれるはず。この特集がつながりを見つめ直し、新たな絆を生むきっかけになることを願っています。



Kumamoto Prefecture Public Relations Association
合同特集

信じることで生まれる絆

あなたは一人で悩みを抱えていませんか？大切な人がつらい思いをして苦しんでいませんか？つらいときや、環境の変化があったとき、心のバランスを失ってしまうことも少なくありません。そんなときこそ、大切なものがあるのではないのでしょうか。

崩れやすい心のバランス
県の精神保健福祉センターには、「心の健康」や「うつ病」に関する相談が多く寄せられています。「うつ病」は、仕事や環境の変化など、生活上のストレスが原因で引き起こされます。うつ病などの「心の病」は決して人ごとではありません。何かのほずみであなたにも、あなたの大切な人にもかかりうる病なのです。また、若者の中には他者との交流ができず、ひきこもり状態になる人もいます。内閣府の調査(平成22年)によると、全国には約69万6千人のひきこもりの人がいるとされており、県では現在約9千人の若者が、その状態だとされています。

大切なのは「つながり」
心のバランスが失われそうなときに大切なもの、その一つが人との「つながり」です。つながりがあることで、あなたの大切な人が悩んでいるとき「助けて」という心のサインに気付き、声をかけて、話を聴いたり、寄り添ってあげたりすることができます。「あれ、いつもと違うな」「今日は元気がないな」、その気付きがあなたやあなたの大切な人の支えになります。あなたは悩んでいる人の心のサインを見落としていませんか。悩んでいる人はもう一度周りを見渡してみましよう。つながりは、私たちの身近なところにつきとあるはず。きつとあるはず。きつとあるはず。

「『心の健康』には人との絆が大切です」
熊本県精神保健福祉センターは、現在、自殺とひきこもりの対策を強化しています。悩んでいる人に気付き、声をかけ見守る「ゲートキーパー」の養成も行っています。ひきこもり、うつなどの症状の多くはサインを発していますが、周囲でこれに気付く人が少なく、本人も支えを求めにくいのが現状です。家族の理解や同じ境遇の仲間、安心して話せる人との出会いなど、「心の健康」には人との絆が大切です。どこかへ相談し、話を聞いてもらうことで、次の一歩へ踏み出せるのです。

熊本県精神保健福祉センター
山口喜久雄 所長

1 成人の誓いを 平成26年山江村成人式

1月4日(土)、早春の晴れ渡った空のもと、晴れ着姿に身を包んだ成人者たちが式場である山江村歴史民俗資料館にぞくぞくと集まり始めると、会場は一気に華やかさと賑やかさに包まれました。今年の成人者は46名(男22名 女24名)。その内43名が出席。同会場には成人者のご家族も多数参列され、わが子の成長に感動し、喜ばれていました。

式では例年とは違い、実行委員の山口太暁さんと横山皐海さんが司会進行を務めました。

新成人者紹介では、当時学年主任の松原浩三先生の点呼に、新成人者は当時を懐かしむ様子でした。

選挙管理委員会からの記念品贈呈では、渡辺良樹さんが代表として記念品の「氏名入りペンセット」を受け取りました。横谷村長をはじめご来賓、中学時代の恩師の方からの祝福や激励の言葉をいただいた後、毎年恒例の全成人者による1分間スピーチを行いました。現在の状況や将来について、一人ひとり述べ、それぞれの夢に向かっていく成人者たちの目は輝きに満ちていました。

東智裕さんによる交通安全宣言のあと、新成人代表謝辞では、蕨野絵里さんが「新成人として決意を深く胸に刻み、責任ある社会人として日々精進してゆく所存です」と力強い言葉を述べました。

久しぶりに会う同級生たちと話が弾み、写真撮影をするなど和やかな雰囲気でも迎えた成人式でした。



右上 / 謝辞を述べる蕨野絵里さん 右下 / 発表される1分間スピーチの内容に会場には笑いや驚きの声があがった
左上 / 式後、久々に会う友人たちと楽しい時間を過ごす成人者 左下 / 今年初めて試みた成人者による司会進行

2

2年ぶりの総合優勝！ 平成26年山江村消防出初式



山江村の新春を彩る消防出初式を1月5日(日)午前9時より、消防団員166名参加のもと中央グラウンドを主会場に開催しました。

霧がかかるなか、今年度新調した団旗を先頭に分列行進で始まり、各種表彰、横谷村長の式辞、田原団長や人吉下球磨消防組合長の訓示、来賓祝辞と続き競技に入りました。

最初に通常点検及び機械器具点検で始まり、6分団と8分団は合同参加、女性消防隊も昨年に引き続き参加しました。分団長・隊長指揮のもと、きびきびとした規律・動作がみられました。アトラクションでは、ラッパ隊による吹奏、章鹿倉保育園及び山江保育園幼年消防クラブによる通常点検の披露があり、園児たちの元気いっぱいの声に会場から大きな拍手が送られました。

午後からは、会場を古賀橋の河川敷に移動し放水競技を行いました。この競技は、3本のホースを連結し、高さ約20メートルの標的を落とすまでのタイムを競うものです。今年度、小型動力ポンプの更新を行いましたので好記録が期待されました。各分団とも訓練の成果がうかがえ、ホース延長のミスは見受けられませんでした。

また、団員が少ない分団も工夫をこらし、正々堂々と競技する様子は、観客に感動を与えました。

- 成績**
- 総合の部** 優勝・第4分団、2位・第3分団、3位・第2分団
- 通常点検の部** 優勝・第5分団、2位・女性消防隊、3位・第4分団
- 放水競技の部** 優勝・第3分団、2位・第4分団、3位・第7分団

村長表彰

◆優良消防団員表彰(10年勤続)

女性消防隊 尾方路美・白川美生・赤城知美・柳瀬真奈美・迫田友香・内布有加 第1分団 勝山祐嗣・一川将秀 第3分団

岩山博臣・嶽本尚生・田山雄貴・桐木康弘 第5分団 宮田将臣 第6分団 小崎優介

◆退団消防分団長表彰

元第1分団長 松本清、元第2分団長 橋本健二、元第4分団長 豊永昭一、元第5分団長 村上陵

◆一般功労者表彰(火災通報・初期消火)

豊永睦夫

◆一般功労者表彰(防火水槽用地提供)

竹本神代郎・竹本正綱

◆熊本県知事表彰

◆永年勤続功労章(勤続年数25年) 第7分団 坂田諭吉

◆消防庁長官表彰

◆退職報償者

(1号銀杯) 元第4分団 立道邦男
(2号銀杯) 元第1分団 松本清 元第2分団 橋本健二・田山浩一・山田剛士 城山幸一郎 元第4分団 豊永昭一 元第5分団 村上陵

◆(財)熊本県消防協会会長表彰

◆功績章(勤続年数20年)(平成26年3月31日付)

本部 山田盛輝 第1分団 白川満 第3分団 草場浩介・中川信男 第7分団

一一三信幸・川内孝之 第8分団 小谷豊

◆勤績章(勤続年数15年)(平成26年3月31日付)

第2分団 今村禎志・西川和利 第3分団 村隆幸 第4分団 緒方道隆 第5分団

宮原正憲 第6分団 東和憲

第42回山江村新春駅伝大会が山江村役場前をスタート・ゴールとする全長13.10kmの山田コースで開催。選手宣誓では昨年度優勝した第1区から中山諄哉選手が力強く宣誓し、午前10時、横谷村長の号砲を合図に、15チームが一斉にスタートしました。選手たちの力走に沿道からは温かい声援が送られました。大会は接戦となりゴール寸前まで順位が動く可能性のある展開となりましたが、



右上 / スタートの合図とともに選手が一斉に走り出す
右下 / 第1走者が第2走者にタスキを手渡し、背中をポンとたたいて送り出す場面も
左上 / 沿道には子どもから大人まで多くの地域の応援
左下 / 1位の第1区がゴールした瞬間

今大会を制したのは第1区。第36回大会からの6連覇の偉業達成となりました。また、今回も昨年を引き続きオーブンチームとして山田小学校の先生チームが参加され、大会を盛り上げていただきました。出場された皆さん、体育部長をはじめご協力いただいた関係者の方々、大変お世話になりました。

総合順位	優勝	第1区	第2区	第3区	第4区	第5区	第6区	第7区	第8区	第9区	第10区	第11区	第12区	第13区	第14区	第15区	第16区
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
46分46秒	46分43秒	46分43秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒	50分44秒						
中村瑞樹	上村駿登	谷口靖尚	田村真晶	横井拓也	西井義晴	松尾充章	新山舞	大寺彰汰	山田小学校チーム								

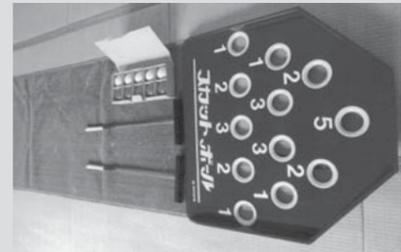
『笑顔あふれる地域づくり事業』活動報告

笑顔あふれる地域づくり事業を全地区を対象に実施し始めて2年が経とうとしています。ここでは各地区が地域づくりとして、当事業を活用された事例を紹介します。



地区名 第16区
事業名 水無地区ゴミステーションの設置

内容
老朽化していた地区管理のゴミステーションを新設。地区だけでは後回しにしていた改修でしたが、今回事業の活用により新設することができました。
16区では、昨年度も白岳地区のゴミステーションの改修をしています。傾きもひどかったため回収できたことにより、景観も改善されました。
この事業の活用については、地区で話し合い、年次計画で事業の活用を考えています。



地区名 第7区
事業名 体育関係の設備

内容
第7区ではこれまでに、公民館にある倉庫の移設などにも当事業を活用してきました。
今年度は、体育祭などに使うテントを購入したほか、地域の交流を深める道具として、また、高齢者の楽しみづくりと体力作りの役にたつようと、室内でできるニュースポーツ「スカットボール」を購入しました。
現在は、このスポーツ道具が地域づくりに一役買っています。



地区名 第6区
事業名 味園公民館上水道新設と林田団地集会場整備

内容
地域づくりに必要なみんなが集まれる場の環境改善で当事業を活用しました。
味園地区の公民館ではこれまでに井戸水を使用していましたが、衛生面を考え上水道の整備を今年度を実施することとしました。
また、林田団地にはプレハブの集会場がありますが、人が集まりやすい環境を作り地域活性化につなげる為に、設備を整えました。

笑顔あふれる地域づくり事業とは…

地域の絆を深め、魅力があり元気で活力のあるむらづくり事業を地域住民が自ら企画し実践する活動に対し、その費用の一部を村が助成するものです。
「新たな事業をしたい」、「地域の伝統を後世に伝えたい」、「地区の活性化に向けた勉強会をしたい」、「地区の活動を発信する地区広報紙を作りたい」など、地域の活性化に活用できます。ただし、地区単位での申請となります。各区長を通して申請が必要です。

例えばこんなことに活用できます

- ① 地域の自然・環境の保全整備
- ② 地域の防犯・防災・安全
- ③ 地域住民の融和・健康・福祉増進
- ④ 地域の伝統文化保存と活用
- ⑤ 地域づくりのための人材育成
- ⑥ 青少年健全育成
- ⑦ 地域の特性を活かした産業振興
- ⑧ その他事業の趣旨に適合すること

事業に関する窓口 ▶ 総務課企画政策係 ☎ 23-3111 ✉ seisaku@vill.yamae.lg.jp

ファミリー賞を獲得した上村ファミリー（左）と前田ファミリー（右）

6連覇した第1区のみなさん。おめでとうございます。

区間賞の選手の皆さん。第2区間では区間新記録ができました。

オープンで参加していただいた山田小学校チーム
大会を盛り上げていただきました。ありがとうございます。

平成 26 年 住民税等申告のご案内

平成 25 年分の所得税（国税）の確定申告に併せて、住民税（村県民税）、国民健康保険税、介護保険料の申告相談を 2 月 17 日から 3 月 14 日（土日を除く）までの期間で行います。申告が必要な方は、申告期間内に指定の期日及び会場で申告されますようお知らせします。

申告をされないと国民健康保険税の軽減が受けられる世帯でも、軽減の対象となりません。

また、住宅取得控除及び医療費控除の適用を受けるためには、確定申告が必要です。

【申告日程】

平成 26 年(平成 25 年分)	申告日程表		
期日(曜日)	行政区	申告受付時間	申告会場
2月17日(月)	1区	午前9時～午後4時	山江村役場大会議室
2月18日(火)	2区		//
2月19日(水)	3区		//
2月20日(木)	4区		//
2月21日(金)	5区		//
2月24日(月)	6区		//
2月25日(火)	7区		//
2月26日(水)	8区		//
2月27日(木)	9区		//
2月28日(金)	10区		//
3月3日(月)	11区		//
3月4日(火)	12区		//
3月5日(水)	有資格者		//
3月6日(木)	13区		万江コミュニティセンター
3月7日(金)	14区		//
3月10日(月)	15区		屋形多目的集会施設
3月11日(火)	16区	大川内公民館	
3月12日(水)	申告事務整理		
3月13日(木)	//		
3月14日(金)	//		

公的年金収入のある方の申告について

公的年金等の収入金額が 400 万円以下で、かつ、公的年金等の係る雑所得以外の所得金額が 20 万円以下の人は確定申告の必要はありませんが、住民税（村県民税）の申告が必要です。

なお、申告されないと「未申告」扱いとなり、住民サービスなどが受けられない場合がありますので、気をつけましょう！！

果樹生産者の皆様へお知らせ

平成 25 年度も山江産栗・柚子の果樹生産量の向上と生育促進を目指し、苗木や肥料の購入代金の一部補助の申請を受け付けています。予算の範囲内での補助となりますが、苗木の植栽や追肥などで使用する肥料を購入された方は是非補助金を活用してください。

なお、補助金を申請される方は下記をご確認の上、役場産業振興課までお申し込みください。

記

1. 申込方法 「山江村特産物振興事業補助金申請書」、「事業計画書」を提出してください。
※ 申請書は役場に準備していますので、印鑑を持参して産業振興課までお越しください。
2. 補助内容 苗木補助：10 本以上で予算の範囲内で補助
肥料補助：1 農家あたり購入額の 50% を補助（補助上限額 5,000 円）
3. 補助条件 ○村内在住の果樹生産者であること
○領収書等の伝票の提出
4. 申込期間 苗木助成：平成 26 年 2 月 28 日まで
肥料助成：平成 26 年 3 月 31 日まで
5. その他 ご不明な点は、役場産業振興課 農政係へご連絡ください。
☎ 23-3113（域内無料電話共通）



悩んだら
まず相談



心とからだの健康生活 “高齢者のうつ予防”

気づかれにくい、かかりやすい。
高齢者は用心世代。

老化や病気による身体的変化、退職、子どもの独立による役割の喪失、家族や身近な人との別れなど、高齢者はうつ病にかかる要因が多くあります。また、認知症と間違われやすいなど気づかれにくく、悪化させてしまう世代でもあります。

うつ病になってしまうと…

興味や感情を喪失し、健康への意欲も失われる。
「台所に立つのもおっくう」
「歩くことさえいや」
「今まで楽しめたことが楽しめない」等



うつ病を放っておくと…

閉じこもりが続き、筋力が低下してしまい、本当に歩くことが困難に。
「立てない、歩けない」等



そしてとうとう寝たきりに…

もしかして、と思ったら早めに相談を

チェックで2つ以上に「はい」があったら、一人で抱え込まずに、どんな症状が辛いのか、気がかりなのかを専門家に話してみましょう。

どこに相談したらいいの

うつ病が疑われたら精神科のある病院へ行きましょう。いきなり受診するのに抵抗がある方は、吉田病院の精神保健福祉士による「心の相談日」が毎月第1水曜日に地域包括支援センターでありますので、ご利用ください。予約制ですので、地域包括支援センターにお尋ねください。



健康福祉課地域包括支援センターでは、専門の相談員が介護についての相談など高齢者の相談をお受けしています。悩んだときには、お気軽にご相談ください。



健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 23-2232

平成25年度特定健診の状況

山江村では、平成24年度より特定健診受診率65%を目標として受診勧奨等に取り組んでおります。自分の身体の状況を知るためにも、年に1回は必ず健診を受診しましょう。

★対象者数 804名 ★申込者数 580名
★受診者数 494名 (12月末現在)

12月末現在の受診率 **61.44%**
(前月比9.57%増)

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎ 24-1700

こんにちは保健師です！



2月は全国生活習慣病予防月間

2014年のテーマは“多動”

2014年のテーマは“多動”で「健康づくりの運動のすすめ」となっています。

“多動”とは、身体を動かすこと。

「2本の脚は2人の医者」という格言をご存知でしょうか。「2人の医者」とは、1人は内科系、もう1人は外科系の医者を指します。2本の足が元気にうごいているうちは、内臓(心臓・脳・肺等)も筋肉も骨も元気だという意味です。

また、「老化は足から」とも言われます。“第二の心臓”とも呼ばれる足には、全身の筋肉の2/3が集まり、心臓からの血液循環を助けています。いつまでも若々しく健康寿命をめざすためには、よく歩くことが大切です。そんな“多動”の意識を広め、健康づくりのための運動の重要性を、いま一度見直す機会にしていればと考えます。

1. まずは「1日10分」

まずは1日にあと10分、多く身体を動かす機会を作ってみましょう。

キビキビと家事をする、「ちょっとそこまで」は歩いてみる等も、立派な運動になります。

2. ムリなくマイペースで

体を動かす時間は少しずつ増やしていきましょう。ラジオ・テレビ体操やストレッチ、ウォーキングなど体力にあったものからはじめましょう。

3. 楽しみながら

楽しみながら体を動かしましょう。休日には家族や友人と外出を楽しんでみては？



介護保険費用額 (平成25年9月)

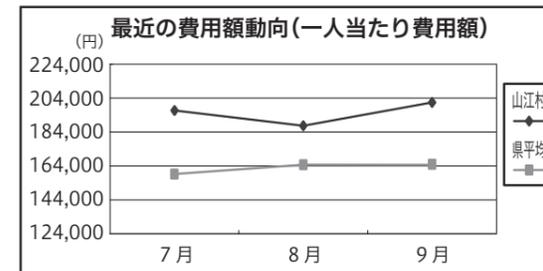


介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 4位/45市町村中

■一人当たり費用額 201,321円

県平均の1.22倍(県の平均164,994円)



Health teeth



虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果、治療しなくてはならない虫歯がなかったお子様です。(治療中の人を除く) 歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。今回、虫歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。

●1歳6～9ヶ月児健診(平成25年12月5日)

倉原 黎(康輔)第2区 椎屋 絢(亘)第9区
岩下 夢愛(沙織)第4区 宮田 航平(将臣)第9区
杉松いぶき(孝亮)第7区 和泉幸司朗(匡俊)第13区
甲斐 琴乃(隆一郎)第8区 守屋 樹希(幸徳)第13区
(敬称略)

お知らせ information

お知らせ し尿収集運搬並びに浄化槽清掃手数料について

平成26年4月1日より消費税率が5%から8%に引き上げられるため、これに伴い、し尿収集運搬並びに浄化槽清掃手数料に係る消費税も引き上げられますのでお知らせします。

健康福祉課保健衛生係 24-1700

国民年金保険料の納付方法について

国民年金保険料の納付方法は4種類あります。クレジットカードでの引き落としでは、当日分の保険料を当日末に引き落とすことにより、月々50円割引される早割制度などがあります。

大腸がん検診無料クーポン券について

がん検診受診率を50%に

将来の老齢基礎年金や障害・遺族年金など、事故が発生した場合に受けられない、ということがないよう、自分にあった納付方法で期限を守り納付するようにしましょう。

電子納付 インターネットバンキングや金融機関のATMなどのサービスが利用できます。

健康福祉課保健衛生係 24-1700

問合せ 八代年金事務所 0965-13516123

あげることを目標として、ふしめ年齢の方を対象に国の施策にて大腸がん検診を無料で実施しています。大腸がんにかかる人は、30年間で約6倍近く増え、死亡者数はがん全体の中で第3位、女性では大腸がんが第1位となっています。また、近い将来男女とも第1位になると予測されています。

排水設備工事はお済みですか 農業集落排水に接続しますと、農業用水・生活環境川などをきれいな環境にすることが出来ます。山江村では、処理区域内で排水設備を個人宅に新設又は改造する方に、工事に要する資金に対して、村が融資のあっせん及び利子の補給を行っています。

山江子育てサロンのお誘い 寒い日が続きますね～。今月も寒さに負けず元気に楽しく過ごしていきましょう。(^^。^^) 2月も下記のように計画しました。たくさんのご参加をお待ちしています。

一定面積以上の土地取引には届け出が必要です

山江村において1万㎡以上の土地取引(売買、譲渡等を含む)をされた場合、役場へ届け出る必要があります。これは、投機的取引や地価高騰を抑制し、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るためのもので、届け出がなされた土地については、利用目的の審査が行われます。

相談 特設人権相談を開設

人権などに関する困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料で秘密は厳守されます。

球磨地域ひとり親家庭巡回相談

ひとり親家庭のお父さん、お母さんを対象に巡回相談を実施します。相談内容は、子育ての相談から生活相談、貸付の相談、就労相談、DV相談など何でもかまいません。

日程 2月13日(木) 10時～15時 場所 福祉保健センター「健康の駅」 問合せ 健康福祉課戸籍係 23-3978

2月6日(木)球磨村役場 2月12日(水)人吉保健所 予約・問合せ 熊本県球磨地域振興局総務福祉課 22-11040 FAX22-3129

あなたの起業や会社の経営改善をサポートします! 熊本県立図書館のビジネス支援には、司書が、起業・経営に関する資料探しをサポートするレファレンスサービスや専門相談員(中小企業診断士)による起業・経営相談(毎週日曜日午後開催・要予約)のほか、セミナーの開催もしています。

特定テーマごとの労働相談

熊本県しごと相談・支援センターでは、2月及び3月の第1・第3水曜日に、特定テーマごとの労働相談を実施します。なお、その他の労働相談も受け付けています。

① 2月5日、9日 「未払い賃金（未払い残業代）について」

② 3月5日、9日 「解雇、退職勧奨・退職、雇止めについて」

相談時間 13時～16時 相談方法 来所又は電話で 社会保険労務士の相談員がお受けします。

場所 熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階 問合せ 労働相談コーナー ☎096-1352-13613

第2回熊本県新規就農・就業相談会&体験報告会

日時 2月9日(日) 11時～16時 場所 熊本交通センターホテル6階菊の間(中央区桜町3-10) ☎096-326-8828

ター・国・県・市町村、研修機関、農業法人等が相談をお受けします。

報告会 12時30分～13時30分

その他 参加料無料、服装自由、事前申込不要

問合せ (公財)熊本県農業公社 ☎096-213-1234

募集

スマイルデザインコンテスト募集

熊本県では、くまモンを新たに「しあわせ部長」に任命し、県民の皆様の幸せ実感の向上や幸せづくりを牽引・応援することとしました。その取組みの一環として、「スマイルデザインコンテスト」を開催します。

募集内容 家族や地域の人々など、自分にとって大切な人たちが笑顔になるような幸せづくりの企画やアイデア 募集期限 2月14日(金) 賞 最優秀賞10万円、優秀賞5万円 問合せ 熊本県企画課 ☎096-333-2019 http://kumamon-smile.com/home.html

田園シンフォニー一般試乗会参加者募集

人吉球磨盆地を走る田園シンフォニー(新型車両)が3月15日(土)に運転開始します。朝夕は日本一、心ゆたかな品格のある通学列車。日中は日本一心ゆたかなおもてなし観光列車として登場します。これに先駆け、一般試乗会を次の日程で開催します。

試乗会 3月4日(火)、5日(水)の2日間

申込方法 FAX又はハガキでの申込み

記載事項 氏名、住所、電話番号、乗車希望日(4日・5日・どちらでも可)の3つから選択)、乗車駅、降車駅 申込先 〒868-0008 くま川鉄道株式会社総務課 課乗係宛 ☎23-5011 FAX23-3897

締切日 2月20日(木)消印有効

注意事項 ①(往)人吉温泉発13時30分 ↓湯前着14時14分(復)湯前発14時40分 ↓人吉温泉着15時24分の列車に限る。片道、往復どちらでも

平成26年度職業訓練生募集

在職のまま、専門技術・知識を習得するための訓練生を次のとおり募集します。

募集科目 ①木造建築科 ②配管課

訓練期間 4月～3月 ※授業は主に土曜日(一部金曜日も)に年間約60日間。

受講料 年間3万円 募集締切 4月末日 資格 2級・1級の技能士の国家資格が取得可能 助成金 雇用保険適用事業所には国から補助金が交付



乗車可能。 ② 1申込みにつき2名まで申込み可。ただし、乗車希望日及び乗車駅、降車駅が同じであること。 定員 1日70名(申込多数の場合は抽選)

申込・問合せ 人吉球磨能カ開発センター

☎22-2475

山江村統計調査員(登録調査員)を随時募集しています!

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員の選任を希望する人(登録調査員)を随時募集しています。

【登録者の条件】

- ① 村内に居住し、満20歳以上の方。
② 心身ともに健全な方。
③ 統計に関し理解と熱意を有し、責任をもって調査事務を遂行できる方。
④ 税務・警察事務に従事せず選挙運動に直接関係のない方。
⑤ その他、調査活動に支障のない方。

平成26年度予定・統計調査

- ・経済センサス基礎調査 (H26年7月1日)
・工業統計調査 (H26年12月31日)
・農林業センサス (H27年2月1日)
問合せ 総務課企画政策係 ☎23-3111

ひなまつり 人吉球磨は、ひなまつり 平成26年2月1日～平成26年3月31日 [桃の節句]の季節は、人吉球磨も「ひなまつり」一色になります。各市町村の主要施設では雛人形が飾られ、会場ごとに時代や表情も様々なおひなさまが楽しめます。また、期間限定で提供されます料理も魅力的です。女子のすこやかな成長を祈る「ひなまつり」らしく、3月3日は対象の温泉が100円で入れるほか、ホット梅酒の振る舞いやスタンプラリーなど女性限定のおもてなしを各施設で企画しております。詳しくは各市町村の観光担当までおたずね下さい。山江村でも、「山江温泉ほたる」と「時代の駅むらやくば」にて『やまへのひなまつり』を開催します。多彩な演出のおひなさまや、お雛御膳をご用意して皆様のお越しをお待ちしております。

ケーブルテレビセンターニュース ☆情報局最新号☆ 放送時間 0時・6時・7時・8時 12時・18時・19時・21時 ☆スペシャル番組☆ 放送時間 2時・10時・14時・19時30分 ・健康講演会 ・成人式 ・出初式 ※やまえCATV情報局は毎週土曜日更新です。(更新状況で放送時間が一部変更する場合があります) ※ご不明な点がありましたらケーブルテレビセンターにご連絡ください (月～金)の連絡先 ☎22-8808 (土・日・祝日)の連絡先 ☎23-3111

社協だより 共同募金実績中間報告 12月20日現在 10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金の中間報告をいたします。皆様のご協力で厚くお礼申し上げます。なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。(募金実績額) 戸別募金 490,000円 法人募金 5,000円 職域募金 143,145円 イベント募金 20,712円 個人募金 5,000円 自動販売機募金(中央グラウンド) 3,651円 歳末たすけあい募金 180,000円 合計 847,508円

山江村文化協会 押し花部
季節の野花できれいな絵画に

平成8年より生涯学習の押し花教室に入会し、平成21年より山江村文化協会へ参加しました。毎月1回、弁当持参で球磨村の先生宅へ出向き、時のたつのも忘れ屋食が遅れることもたびたびです。野の草花や木々が生まれ変わったように額などに収まった時のうれしさは別格です。材料収集が大変ですが、それも楽しみながら会員仲良く今後とも頑張っていきたいと思っています。押し花部は活動の一環として各種イベント等への参加もしています。



山江ウィンドミュージック
音楽でしあわせを発信!!

山江ウィンドミュージックは平成18年1月に発足し、本年で丸8年が経ちました。主な活動内容は、村の各種祭り、老人ホーム等の慰問、結婚式等の余興、昨年は地区の敬老会でも演奏してもらいました。小中学校に吹奏楽部等がないこともあり、生の演奏を聴いてもらって、少しでも音楽の楽しさを知ってもらうことを目的として活動を行っています。



メンバーのほとんどが楽器初心者であり、まだまだ上手な演奏はできませんが、今後も積極的に活動をしていきたいと思えます。また興味がある方は、若干の楽器もありますので参加していただければ、大歓迎です。この機会に楽器が出来るようになりませんか(笑) アルトサクソ、トロンボーン、クラリネットからタンバリンまで大歓迎です! 興味のある方はこちらまで→役場総務課広報担当 ☎23-3111



掲載希望される場合は、総務課企画政策係 広報担当までご連絡ください。☎23-3111

人吉球磨クリーンプラザからのお知らせ
～ごみ処理手数料金の改定～

現在、家庭や事業所から人吉球磨クリーンプラザに直接持ち込まれるごみについては、10kg当たり80円のごみ処理手数料を徴収(ただし、ごみ収集ステーションに出されたごみ、地域団体等による集団回収及び家庭から直接施設に持ち込まれる資源ごみは無料。)していますが、燃料・電気料の高騰並びに各種設備機器の更新等により、ごみ処理経費は年々増加傾向にあることから、適正料金の見直しについて調査・検討を重ね、平成26年4月1日から下記のとおり改定することとなりましたので、住民各位のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。ちなみに、人吉球磨クリーンプラザでは、1トンのごみを処理するために約47,300円(10kg当たり473円)の経費が使われており、また県下における他の処理施設のごみ処理手数料は、平均10kg当たり※130円が徴収されています。

(注) ※は平成25年4月に調査した県下10施設の平均額です。

〔ごみ処理手数料改定内容〕

区分	現行(平成26年3月31日まで)	改定(平成26年4月1日から)
家庭系一般廃棄物	10kg 当たり 80 円	10kg 当たり 100 円
事業系一般廃棄物		
(備考) 10kg 未満の搬入ごみについては、10kg として計算します。		

なお、災害・その他特別の理由があると認めるときは、ごみ処理手数料を減免することができますので、詳しくは、最寄りの市町村役場か人吉球磨クリーンプラザまでお尋ねください。

搬入できる日	月曜日から金曜日及び日曜日
受付時間	午前8時30分から午後5時まで
休場日	土曜日、祝日、振替休日、12月31日から1月3日



(ぐりんぐりん)

家電リサイクル法、パソコンリサイクル法の対象となるもの、有毒性・引火性・感染性等のある特別管理一般及び産業廃棄物や汚泥・廃油・廃酸等、その他施設で処理できない陶器(便器及び洗面台)・塩ビ製品等の処理困難物については、受入れできませんのでご注意ください。

【お問い合わせ先】 人吉球磨広域行政組合人吉球磨クリーンプラザ ☎22-1414



熊本県ごみゼロシンボル
マスコット「ゼロッピー」

マイバッグ 地球に対する おもてなし

マイバッグを持参することで、レジ袋を削減し、ごみの減量化と地球温暖化防止につながります。お買い物にはマイバッグを持参しましょう。【人吉球磨地域レジ袋削減推進会】



人口と世帯 -population-

12月末現在 (前月比)

人口	3,761人	(+10)
男	1,773人	(+9)
女	1,988人	(+1)
世帯	1,245世帯	(+1)

主な電話番号 -telephone-

総務課	23-3111※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113
	23-2112 (域)
ケーブルテレビセンター	22-8808
	55-0086 (域)
歴史民俗資料館	23-3665
FAX (代表)	24-5669

- ※ 印は域内電話と共通番号になります。
- (域) は域内電話専用番号です。

つぶやき

一年で一番寒いこの時期心配されるのが風邪などの体調不良はもちろんですが、水道管凍結による破裂などの事故です。先月の広報にも掲載しておりますが、水道管にタオルを巻くなど、個人でも簡単に凍結防止策が行えます。水道管が破裂した場合は修繕するまで水道が使えなくなり、大変不便です。水道管の凍結と体調管理には十分気を付け、寒い季節を乗り切りましょう。(H・S)

おどんが英会話

メリッサ先生の
ワンポイントレッスン!
～今回は～
『ホワイトデー』に
まつわる会話です

日本と韓国、台湾、中国にはホワイトデーがありますが、このホワイトデーの起りは、1977年に福岡製菓会社石村萬盛堂が、3月14日に男性にマシュマロを発売し、マシュマロの日と呼ばれたことが始まりです。

- ☺: What sweets do you like?
ウァット スイーツ ドゥーユー ライク
どのお菓子が好き?
- ☺: Chocolate potato chips.
チョコレート ポテトチップス
チョコレートポテトチップス
- ☺: What?
ウァット
え?
- ☺: They're delicious. Dip potato
ゼア デリシャス ディップ ポテイトー
おいしいよ!ポテトチップスをチョコレートに浸すんだ。
- ☺: chips in chocolate.
チップス イン チョコレート
- ☺: [Eww] That doesn't sound good.
イウー ザット ダズント サウンド グッド
うゑ!それはおいしくなさそうだわ。
- ☺: It's delicious! The sweet and
イツ デリシャス ザー スイート アンド
おいしいよ!甘いのと塩味が一緒になってとてもおいしいんだから。
- ☺: salty together is very good.
サーティー トゲザー イズ ベリーグッド



「EWW」は汚れそうな時や、または臭いといった時に使う擬音語です。「気持ち悪い」「うゑ～」といった意味で使います。

メリッサ先生

See you next time!

環境いろはカルタ

無理をせず 楽しくやろうよ エコロジー



文: 人吉球磨環境協議会
絵: 球磨工業高校美術部

地球は水の惑星といわれていますが、飲み水として利用できる水はどのくらいあるのでしょうか。実は98%が海水で、淡水は2%、その大部分は南極や北極の氷山などで、私たち陸上生物が利用できる水は全体の0.01%にも満たないのです。地球上の水すべてが風呂桶一杯の水だったとすると、私たちが使える水はわずかに一滴。この一滴の水をすべての陸上生物が分かち合っているのです。この水が枯渇したり汚染されると、すべての生物が絶滅してしまうのです。

図書室だより book

この本オススメ!



『山をはこんだ九ひきの竜』

松谷みよ子 文/司修 絵

朝鮮の民話絵本。退屈な竜たちが思いついたのは山を移動させることでした。

『全壊判定』

鎌田正明 著

地震により傾いたマンションが全壊判定されたことにより、建替えか補修かで住民は対立を深めている。

歴史民俗資料館図書室では、県立図書館から本を借りて、図書室利用者に本の貸出しを行っています。借りられる際は、登録が必要です。詳しくは教育委員会までお問い合わせください。
みなさまのご来室をおまちしております。

毎週月曜日は
ハートブックデー
心広がる読書の日
ひとときを、読書で
過ごしましょう

開館時間: 平日 9時～17時
土日 10時～12時、13時～15時
休館日: 祝日、年末年始(12/28～1/4)
電話番号: 山江村教育委員会 ☎ 23-3604

人権の窓 インターネット使用における人権侵害

Q1 どんな課題がありますか?

A1 インターネットは、ショッピング、銀行、SNS(ソーシャルネットワーキングサービス)など、手軽に利用することができ、また匿名での投稿も簡単に行うことができます。しかし、インターネット上の情報は、世界中に広まる危険性があり、完全に削除することが困難なため、長期にわたって深刻な人権侵害を引き起こす可能性があります。例えば他人を誹謗中傷する書き込みや、個人情報の流出、差別を助長する情報や不確かな情報の流出、有害情報の氾濫、出会い系サイトへの書き込みから犯罪に巻き込まれたりする事件などがあり、インターネットとの上手な付き合い方を学ぶ必要があります。

Q2 どんな対処法がありますか?

A2 プロバイダ責任制限法に基づき、悪質な情報の削除や発信者情報の開示を請求する権利などが認められています。書き込みが「名誉棄損」「脅迫罪」「侮辱罪」などの犯罪にあたる場合は、刑事事件として検挙されることもあります。

Q3 私たちにできることは?

A3 日常生活と同じように、インターネット上でもルールやマナーを守り、インターネットの向こう側には人がいるということを心に留めておきましょう。自分の行為に、責任が伴うことを自覚することが大切です。



エコ得情報局 エコやごみに関する情報コーナー

Q問題

ミルク缶の分別方法は?



答えは右下。

(単位:kg,%)

年度	月	一般廃棄物					資源物				
		可燃物	不燃物	粗大物	有害物	計	前月比	前年比	資源物	前月比	前年比
25	10月	45,150	2,250	320	0	47,720	92.4	105.0	9,580	138.6	95.9
24		42,630	2,580	230	0	45,440			9,990		
25	11月	48,470	2,750	530	0	51,750	108.4	119.3	7,120	74.3	102.3
24		40,990	2,030	350	0	43,370			6,960		
25	12月	51,330	5,130	1,250	0	57,710	111.5	114.3	8,260	116.0	89.0
24		45,110	5,150	220	0	50,480			9,280		

※ 搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※ 分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

(91227) > 277022 (91227) (91227) ° 92222 2222: 2222

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 資源化にご協力をお願いします。

全国を旅した越中富山の売薬さん

午年の新春は、穏やかな日和中で迎えました。本年が村民の皆様にとって健康で幸せな一年になりますことを心から願っています。

昨年、万江城内に建設した村営住宅が全国表彰を受賞することになり、売薬で有名な富山市に行く機会がありました。越中売薬の始まりは、元禄3年、江戸城にいたある藩主が突然激しい腹痛を起こし、そこに居合わせた富山藩主が携帯していた「反魂丹」という薬を与えたところ、

たちまち痛みは治まり、その効き目に同席していた大名が驚き、自藩でも売ってほしいとの要望から、濟世救民の志が強かった殿様は、これを機に薬業を保護育成し、他藩へ薬を販売することになりました。売薬さんたちは「反魂丹」をはじめとする薬を携えて全国津々浦々にまで行商しました。薬を届けるのは大変な忍耐を必要とする仕事でした。それを支えていたのは、人々の健康に奉仕することが仏に仕える道でもあるという、富山の売薬さんならではの信仰心と使命感でした。薬はいつ必要になるかわからないので、手元に常備しておく必要があります。しかし、当時の一般庶民が何種類もの薬を買い揃えることは困難でした。そこで、先に薬を預けておき、次回に訪問した

時に使用した分の代金だけを受け取る「先用後利」の販売で信頼を築いて行つたのです。また、全国を旅して得た様々な情報も届ける売薬さんならではのサービス精神もあり、富山の薬は庶民の暮らしに自然と根ざしていったのです。

私たちは村民皆様の生活暮らしを支えるという役割があります。売薬さんの使命感とサービス奉仕を見習い、行政にあたることの大切さを感じた旅でした。

山江村長 横谷 巡



= 富山駅前にある売薬さんの銅像と
左下は売薬さんの画像 =

Photo shot



今月の1枚

下校・帰宅を子ども達の呼びかけで

この写真は山田小学校の児童が役場の防災無線室で録音を行っているところです。1月から流れている下校・帰宅時の防災無線に子どもたちの声を起用しています。

これからも、子どもたちの安全を地域全体で見守っていただきますようよろしくお願いいたします。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一コマを広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 総務課企画政策係 ☎23-3111
✉seisaku@vill.yamae.lg.jp

食べ元気にする

材料と数量（4人分）

- 福豆 / 60g
- ちりめんじゃこ / 1/2カップ
- 【合わせ調味料】
- 酒 / 大さじ1
- 砂糖 / 大さじ1
- 醤油 / 大さじ1
- みりん / 大さじ1



1人当たりエネルギー 101kcal たんぱく質 8.1g 塩分 1.0g

節分で残った福豆活用法
福豆カリカリじゃこ

ポイント

「畑の肉」と言われる高タンパク質の大豆。
動脈硬化予防効果あり。

作り方

- ①じゃこをカリカリになるまで空煎りします。
- ②合わせておいた調味料を①に一気に入れます。
(瞬間沸き立つので火傷に注意)
- ③少し煮詰めて福豆を入れます。
- ④すりごまを入れてざっくり混ぜ、火を止めます。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美