水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

広報やまえ

January 2014
No.270
1

お知らせ
民生委員・児童委員へ委嘱状交付
年末年始休日在宅当番医表

シリーズ 食べて元気になる
健康長寿祈願
昆布巻

植樹活動 山江村の山を守る

謹賀新年

新年のごあいさつ

写真：花木生産組合のセンリョウと茅葺の吹き替え工事が完了した大王神社

新年明けましておめでとうございます。村民の皆様には、希望に満ちた輝かしい新春をご家族お揃いでお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素は、村政に多大のご支援ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

昨年は、猛暑による熱中症や農林作物への被害はあったものの、大雨や台風による災害の発生はありませんでした。しかしながら、いつ起きるかわからない災害に備え、一層の防災体制の充実、地域防災力の強化に努めてまいります。

明るい話題が少ない中、本村の教育ＩＣＴ（情報通信技術）活用実践による学習効果の著しい向上は大変喜ばしいことです。特に、山田小学校を先進事例として、平成23年度から授業への本格的な導入を進め、平成25年度全国学力調査結果において、全国、熊本県平均を大きく上回り、基礎的、基本的な内容、活用問題とも高い理解を示しています。昨年度に村内小中学校3校すべてにＩＣＴ環境整備が終わり、更なる学習効果の向上を目指し、未来を担う子供たちを育む教育環境づくりに努めてまいります。

本村の経済基盤を安定させるためには、産業の振興が欠かせません。減反政策の見直しによる農政の大転換は、私たち中山間地域にとっては深刻な問題です。このピンチをチャンスとして捉え、地域農業の実態を把握し、農地維持など今後の農業政策のあり方について英知を結集し、生産、流通の確保、特に6次産業化と発展していくような農業振興策を図っていきたいと思います。とりわけ林業の振興は、多面的機能と合わせ雇用の場の創出にとって最も緊急で大切な事業です。長く低迷が続いた林業に復活の兆しが見え始め、終戦後植栽の人工林が収穫期を迎えた今、林業の再生に向けた山づくりの推進に積極的に取り組んでまいりたいと考えています。

高齢者に優しい福祉の充実については、いつまでも健康で生きがいと楽しみを持って、長寿の喜びと安心が目に見えるような福祉施策を関係機関と連携をしながら推進してまいります。

また、昨年度定住促進事業として建設しました新城内団地とコミュニティセンターは、入居者33人、そのうち子供14人と若者世代が多く、人口増と地域活性化に寄与したことが認められ、全国表彰という成果を得ることができました。多くの市町村で軒並み人口減少が続く中、減少率が低い背景には、地の利など交通アクセスや自然環境もさることながら、子育て支援、教育環境の充実が評価されたものとして捉えておりますが、今後も住んでみたいと選ばれるような村となるよう着実な施策の推進が必要であると感じております。

私たちのふるさとである「山江村」が、どこにも負けない住み良い村となるよう本年も知恵を絞り、住民目線の行政サービスを心掛けてまいりますので、更なるご指導ご協力を切にお願い申し上げますとともに、皆様方のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶といたします。

山江村長　横谷　巡

平成25年の出来事

皆さまにとって平成25年（巳年）はどんな年でしたでしょうか。平成25年山江村の主な出来事をご紹介します。

1月
- 4日　成人式51名が成人
- 6日　山江村消防出初式
- 20日　第41回山江村新春駅伝大会（万江）。

2月
- 17日　関西・中部東海合同丸岡会（130人参加）
- 31日　下城子地区公衆トイレ供用開始

3月
- 2日　山江中ソフトボール部が全九州中学生選抜大会へ出場
- 14日　山江ほたる清流米生産組合が第18回環境保全型農業推進コンクールで受賞
- 21日　新城内団地（10戸）と万江コミュニティセンター落成
- 28日　ふれあいパークみのばる落成

4月
- 1日　山江村アグリセンター開所
- 21日　山江村健康推進員設置
- 27日　やまえつつじ祭
- 第8回やまめ釣り大会in尾寄崎
- やまえ福祉まつり

5月
- 11日　チャレンジデー初参加
- 29日　北海道猿払村を相手に勝利を飾る

6月
- 2日　第2回山江村消防ポンプ操法大会
- 9日　熊本丸岡会
- 11日　わいわい公民館事業スタート
- 23日　ナイターリーグ開幕
- 26日　海山交流少年の船事業で対馬市小綱小学校児童が来村

8月
- 1日　山田小学校児童高速道路の橋桁に絵画
- 18日　村政懇談会実施
- 29日　第24回やまえ夏まつり

9月
- 1日　山江村総合防災訓練
- 10日　村内小中学校教育ＩＣＴ機器整備
- 11日　第55回金婚夫婦表彰（7組）

10月
- 10日　第10回やまえ栗まつり
- 22日　山江村民生委員児童委員協議会が優良民生委員児童委員協議会表彰
- 18日　山江中女子　球磨人吉中体連駅伝競走大会優勝
- 20日　山江村体育祭
- 26日　第7回山江村文化祭と第8回ジュニアアート作品展

11月
- 17日　第31回やまえ産業振興まつり
- 万江川水源の森推進協議会がふれあいの森づくり国土緑化機構会長賞を受賞
- 30日　村有林植樹・育林活動（200人参加）

12月
- 12日　大王神社保存修理工事竣工
- 15日　球磨一周駅伝大会参加

初春のごあいさつ

村内各種団体長より

村内で様々な活動をされている各種団体長から新年のご挨拶と平成26年に向けたそれぞれの活動にかける思いを頂戴しました。新しい年を迎えてからも各団体へ村民の皆さまのご支援やご協力をお願いします。

（順不同）

本村には、国県村指定登録の貴重な文化遺産が多く存在しています。本年は、随時の巡視点検を行う中、村内に伝わる催事等の記録や口伝等更に、御堂、祠等の聞き取りと調査をも計画しています。

村民の皆様のご多幸をお祈り致します。

山江村文化財保護委員会　委員長　嶋原敏續

皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。老人クラブは「健康・友愛・奉仕」のスローガンのもと高齢者が活力を持って地域社会に貢献できるよう「健康づくり・介護予防活動」に取り組みお互いの親睦を深めます。今年も宜しくお願いします。

山江村老人クラブ連合会　会長　鏡山和人

明けましておめでとうございます。

私たち食改は、和食が無形文化遺産に指定された今、食の大切さを再認識し、地域の方に寄り添うような活動ができるよう頑張っていきたいと思います。

食生活改善推進員　会長　深水久美子

新年明けましておめでとうございます。

土地改良区役職員一同一丸となって、一日も早く明るい話題をお届けできるよう取り組む所存でございます。皆様方に更なるお力添えをお願いし、新年のご挨拶とさせて頂きます。

山江土地改良区　理事長　山本義隆

新年明けましておめでとうございます。

村内の小中学校は今年全学校でＩＣＴ教育を推進していきます。小中一貫した教育の充実を図ってまいります。地域・保護者の方々のご支援とご協力を宜しくお願いします。

山江村立小中学校長会　会長　藤本誠一

昨年は、県Ｐ人吉大会、ＩＣＴ研究公開、中体連での大活躍等実り多い一年でした。今年も子どもたちの健やかな育ちのために努力いただいている学校や村のため、保護者一丸となって協力してまいります。

山江村ＰＴＡ連絡協議会　会長　渕田秀雄

あけましておめでとうございます。

皆様には輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。婦人会は女性の教養を高め命を大切に明るく豊かな地域づくりをめざし活動をしております。これからも会員融和を図りながら地域に根差した活動をしたいと思います。本年もご支援宜しくお願い申し上げます。

山江村婦人会　会長　豊永紀子

村民の皆様、新年明けましておめでとうございます。地域と行政を結ぶパイプ役、地域の伝統と文化、地域を守るのが区校の役目です。区それぞれ抱えている問題は違いますが、皆で協議し今を生きる住民の生きがいや幸せづくりの為の活動を行っています。今年も山江村の行事、地域の活動にご理解ご協力をお願いします。自然豊かな山江村で村民仲良く、無災害で実り豊かな一年であるよう祈念いたします。

山江村区長会　会長　豊永高希

明けましておめでとうございます。

今年は更に新入団員獲得に向け青年団活動の楽しさ素晴らしさを多くの人に伝えていける活動をしていきたいと思います。随時団員を募集しています。興味がある人はいつでも声をかけて下さい。今年も宜しくお願いします。

山江村青年団　団長　田山雄貴

新年あけましておめでとうございます。

近年全世界を自然の暴威が日々続いてます。消防団を取り巻く環境も変貌し厳しい状況にあります。今後も村民の皆様の期待に応えるように万全な体制を堅持し任務に務めます。

山江村消防団　団長　田原龍太郎

新年明けましておめでとうございます。

さて、我国の農業はＴＰＰ問題、更には減反政策等により大きく様変わりしようとしています。そのような中で農業委員会は、地域の農業を守る為、今後も精一杯努力してまいります。

山江村農業委員会　会長　秋丸安弘

明けましておめでとうございます。

衛生組合長を兼ねていた区長代理は、平成25年度より健康推進員と変更になりました。24年度の村健診に於いて初の65パーセントを達成することができ、県下で五木と山江の2村だけの快挙でした。各地区に健康推進員の方がおられますので、困りごとなど相談してください。

山江村健康推進員　会長　秋丸光明

初春のお慶びを申し上げます。

明治22年4月1日に誕生した山江村は今年125年目を迎えます。議会議員一同、諸先輩方のご奮闘に学び、何事も恐れず、この美しい山江村を永遠に後世に守り伝える事をお約束致します。

山江村議会　議長　松本佳久

謹賀新年

皆様には、日頃より教育行政に対してご理解とご協力を賜り感謝申し上げます。今年は更なる発展の年として、ＩＣＴ教育等の学校教育と地域づくり・人づくりを目指す社会教育の充実・発展に努めてまいります。

山江村教育委員会　委員長　中村誠也

新年明けましておめでとうございます。

山江村商工会は村内の商工業を支援する地域経済団体として、新年も、経営・税務・金融支援や講習会等の事業を実施して参ります。ぜひ村内企業をご利用下さいます様お願いいたします。

山江村商工会　会長　日熊正守

新年明けましておめでとうございます。

村民の皆さまそして組合員の皆様におかれましては、ご家族お揃いで新年の佳き日をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は大変お世話になりましたことを厚くお礼申し上げます。本年も、どうかよろしくお願い致します。

山江村森林組合　代表理事組合長　冨岡隆治

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、交通安全運動に、又交通マナーの向上に、ご協力賜り大変お世話になりありがとうございました。今年は無事故、無違反そして交通安全運動は家庭からを願い挨拶と致します。

交通安全協会山江支部　支部長　前田裕久雄

新年明けましておめでとう御座います。

村民の皆様が健康でいつまでも元気で過ごせますようにサポートしていきたいと思います。いつまでもチャレンジの気持ちを持つ事で新しい自分を発見できるのではないかと思います。

山江村スポーツ推進委員　委員長　一川保

多くの参観者に囲まれる中、授業に集中する子ども達

山田小の学びの姿を
山田小ＩＣＴ研究発表会

県内外から 350 名ほどの参加者を迎え、熊本県教育委員会指定 「ＩＣＴを活用した『未来の学校』創造プロジェクト研究推進校」研究発表会を 11 月 29 日（金）に山田小学校で開催され、３年生から６年生までの授業が公開されました。

当校の研究の中心は、電子黒板やタブレットパソコンなどのＩＣＴ機器を活用した学習（デジタル）と、これまでに行われてきた黒板やノートを使った学習（アナログ）との効果的な融合です。それぞれの良さをどのように授業に生かし、学力向上につなげているのかを発表する場となりました。

参観者は、ＩＣＴ機器を子どもたちが自由に使いこなしている姿と、多くの参観者の中でも普段どおりに熱心に学習に取り組む姿に感動されていました。授業後の意見交換でも、「どうすれば、あのように育つのか、できるようになるのか。」といった質問が多く聞かれていました。「今回の研究発表会では、山田小が最も大切にしている山田小の学びの姿を見せることができたのでは。」と言葉をいただきました。

上 / 次の走者へタスキを渡そうと力走する谷川選手
下 / 山江村代表として走った選手や選手のサポートをした皆さん

第 61 回大会を山江村選手が力走！
第 61 回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会

12 月 15 日（日）に第 61 回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が、須恵小学校前をスタート・須恵文化ホール駐車場をゴールとし、8区間全長 52.65 キロメートルの球磨人吉一円コースで開催されました。

出場チーム数は 24 チームで、山江村は１チームが出場しました。

出場された選手の皆さんは第１区　中村瑞樹選手、第２区　吉田大選手、第３区　大寺彰汰選手、第４区　中山諄哉選手、第５区　岡本翔太選手、第６区　田村真晶選手、第７区　谷川正晃選手、第８区　新山舞選手の８名でした。

山江村チームは、第２区の吉田大選手が大幅に順位を上げ、全選手が粘り強い走りを見せてくれました。

昨年の７位からは順位を下げ、11 位という結果となりましたが、選手の健闘を称えたいと思います。

選手として出場された方々、更には付き添い及び応援にご協力いただいた方々に、この場をおかりしてお礼申し上げます。大変ありがとうございました。

主な結果は次のとおりです。

第１位　錦町Ａ
第２位　湯前町Ａ
第３位　人吉市Ａ

約 200 人のボランティアが参加
平成 25 年度村有林植樹・育林活動

11 月 30 日（土）、横手畑村有林において熊本県、山江村議会、山田小・万江小みどりの少年団、区長会、村内各種団体、NEXCO 西日本などから約 200 人が参加し、平成 25 年度村有林植樹・育林活動が開催。例年開催している「やまえ水源の森づくり活動」も共催となり、「県民参加の森林づくり事業」の支援も受けて実施しました。

開会式の前には、長年植樹や下刈り、間伐等のボランティア活動を続けてこられた「万江川水源の森づくり推進協議会」が、平成 25 年度ふれあいの森林づくり国土緑化機構会長賞を受賞されたことから、日熊正守会長に横谷村長から感謝状の伝達が行われました。その後、主催者を代表して横谷村長が「山江村は山が森林、江が水、緑と自然が豊かな村です。皆さんが植えた苗がいずれ大木となって山江村の豊かな森林環境が作られるという大切な活動です。」と挨拶しました。

横手畑の村有林に会場を移し、植栽方法やヒノキを植える向きなどについて作業上の注意があり、参加者全員がそれぞれの場所に移動し、スギ、ヒノキあわせて 2,000 本を晴天の中、一本ずつ丁寧に植樹していきました。作業後は手作りのおにぎりとしし汁を食し、最後に参加者全員で記念撮影と、モミジとケヤキの種子の入った風船を飛ばし、村有林植樹・育林活動を終了しました。

上 / 植樹の様子
下 / 国土緑化機構会長賞の伝達式の様子

山田小 永田佳和子さん受賞
税を考える週間

毎年 11 月 11 日から 17 日までは「税を考える週間」で、今年も人吉球磨地区租税教育推進協議会では、税に関する作品を募集しました。今回は、人吉球磨管内から多くの児童から応募があり「税の習字」部門で山田小学校２年生の永田佳和子さんが山江村長賞を受賞されました。

個人の部で準優勝
第 21 回球磨人吉消防ラッパ吹奏競技大会

12 月１日（日）、あさぎり町須恵文化ホールにおいて、第 21 回球磨人吉消防ラッパ吹奏競技大会が開催され、山江村からも消防団ラッパ隊（谷口京広ラッパ長以下９名）が出場しました。

団体・個人でそれぞれ吹奏したラッパ隊は、日頃の訓練の成果を十分に発揮し、息のあった素晴らしい吹奏を披露してくれました。

また、個人第２部で野口貴代ラッパ手が準優勝という輝かしい成績でした。

団員の皆さん、大変お疲れ様でした。

今年も「冬の節電・省エネ」だモン！

地球温暖化の現状について

地球温暖化について報告されている内容です（平成 25 年）。節電・省エネといった「緩和策」はもちろん、洪水に対する危機管理や熱中症対策など「適応策」を含めた「地球温暖化対策」は、私たちにとって喫緊の課題となっています。一人ひとりの地球温暖化への正しい理解と、地球温暖化防止の取組みが重要といえます。

〈気象庁〉
・日本の平均気温は長期的に上昇傾向で、100年あたり1.15℃の割合で上昇。これは、世界平均の0.68℃/100年を上回っている。
・国内の3観測地点すべてで二酸化炭素濃度の月平均値が初めて400ppmを超えた。
〈IPCC（気候変動に関する政府間パネル）作業部会〉
・20世紀半ば以降に観測された温暖化は、人間活動が主な原因である可能性が極めて高い。
・今世紀末の世界平均気温は０．3～4．8℃、海面水位は26～82㎝上昇する可能性が高い

地球温暖化防止県内統一行動６項目
～熊本県ストップ温暖化県民総ぐるみ運動推進会議～

省エネ家電・製品の購入
54 Wの白熱電球３個を同程度の明るさのLED電球に取替え、１日３時間点灯すると年間CO_2排出削減量約 53 kg

マイバッグ利用（レジ袋削減）
レジ袋をもらわないと、１枚でCO_2排出削減量 60 g

地球にやさしい冷暖房温度の設定
冷房設定を 27℃→ 28℃にすると、年間CO_2排出削減量約 12 kg、暖房温度 21℃→ 20℃にすると、年間CO_2排出削減量約 19 kg

地産地消
食卓の外国産の食べ物の２割を地元産に変えると年間CO_2排出削減量約 26 kg

テレビを見る時間を減らす
番組を選んで１日１時間テレビを見る時間を減らす。
※ 42 型液晶テレビの場合、年間CO_2排出削減量約 16 kg

ノーマイカー運動・エコドライブ
急発進を１回やめるごとにCO_2排出削減量 39 g

「楽しく、賢く」冬の節電・省エネのポイント
・暖房の使用量が多くなる８～１１時頃と、照明や家電での使用が多くなる17～20時頃の取組が重要です。
・生活・健康や生産・経済活動等に支障のない範囲で節電をお願いします

知恵や工夫、テクノロジーを活用して
「くまもとらしいエコライフ」
・カーディガン、ひざかけ、マフラーなどをおしゃれに着こなし、「ウォームビズ」
・家庭や近所でひとつの場所・部屋に集まって、楽しく「ウォームシェア」
・ＬＥＤ電球など新しいテクノロジーを活用

くまもと冬のライトダウン
ほの明るい空間や夜空を楽しんでみませんか。１月５日（日）と２月４日（火）の 19 時から 21 時に県下一斉でライトダウン！

節電・省エネの情報は…県ホームページへ
国、九州電力（株）からの節電要請内容や熊本県の節電の取組方針、くまもとらしいエコライフ、熊本県総合エネルギー計画、家庭・事業所でできる取組、節電に役立つ情報（リンク）などを見ることができます。

くまもと県民節電所
新エネ・省エネの情報共有や、県民の節電効果を「見える化」するウェブサイトです。冬の省エネコンテストの実施・表彰も予定しています。県民・事業者の皆さまの登録をお願いします。

民生委員・児童委員へ委嘱状の交付を行いました！

この度、平成 25 年 12 月１日付けで民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、厚生労働大臣から委嘱された新しい民生委員・児童委員及び主任児童委員が決まりました。

今回、委嘱されました方々におかれましては、住民が安心して暮らせる村づくりの実現に向けてご尽力賜りますようお願い申し上げます。

また、一斉改選に伴い退任される方々に対しまして、下記のとおり感謝状が贈呈されました。長い間、大変お世話になりました。

◆厚生労働大臣感謝状（在職６年以上）
第６・７区担当：岩崎 和夫 氏　　第 14 区担当：竹本 トミ子 氏

◆熊本県知事感謝状（在職３年以上６年未満）
第８区担当：平山 千代美 氏　　第 15 区担当：橋本 安子 氏
第 16 区担当：小谷 ヒロ子 氏

◆山江村長感謝状（在職３年未満）
第 12 区担当：小﨑 厚子 氏

第１区担当
迫田 洋子

第２区担当
深水 經忠

第3・4区担当
郡　眞聖

第５区担当
中村 征生

第6・7区担当
吉川 和子

第８区担当
赤坂 惠子

第９区担当
田頭 伊津代

第 10 区担当
桐木 正男

第 11 区担当
尾方 洋子

第 12 区担当
平山 春香

第 13 区担当
豊永　親

第 14 区担当
豊永 節子

第 15 区担当
谷川 安照

第 16 区担当
中竹 ヒロエ

主任児童委員
谷川 睦子

主任児童委員
坂田 妃美

こんにちは保健師です！

節度あるお酒の愉しみ方を ～適正飲酒の 10 か条～

年末年始はお酒を飲む機会がグッと増えますが、心と体の健康を考慮し、適正飲酒を心掛けたいものです。美味しいお酒を楽しく飲んで健康に過ごすには「正しいお酒の飲み方」、すなわち「適正飲酒」を実践することが大切です。アルコール健康医学協会が作成している飲み方のポイントや適度な飲酒量など、上手なお酒との付き合い方を紹介します。

第１条　談笑し楽しく飲むのが基本です
適量のお酒は楽しい気持ちをさらに増加させる効果や、緊張感を和らげたり良好な対人関係を促す効果をもち、ストレスを解消させます。家族や友人と共に語り合ったり笑ったりしながら、お酒の味とその場の雰囲気を楽しんで上手に飲みましょう。

第２条　食べながら　適量範囲でゆっくりと

第３条　強い酒　薄めて飲むのがオススメです

第４条　つくろうよ　週に二日は休肝日
お酒を飲むと、肝臓には中性脂肪が蓄積されます。胃や腸といった消化管の粘膜も荒れてきます。これら臓器の修復のために、週に２日程度の休肝日を作ることが必要です。

第５条　やめようよ　きりなく長い飲み続け
個人差はありますが、２単位のお酒（ビールなら中びん２本、日本酒なら２合、焼酎なら 1.2 合）を肝臓で分解するのに平均６～７時間前後かかるといわれます。これは、睡眠によって早まるわけではありません。
例えば、宴会などで、24 時までお酒を飲んでいた場合を考えてみましょう。飲み終えた時点で３単位相当以上のアルコールが体内に残っていると、アルコールが抜けるまでに、少なくとも９時間かかると考えられます。そのため、翌朝８時になっても体内にアルコールが残っているという計算になります。翌日朝の飲酒運転はもってのほかですが、つらい二日酔いの原因にもなります。

第６条　許さない　他人（ひと）への無理強い・イッキ飲み

第７条　アルコール　薬と一緒は危険です

第８条　飲まないで　妊娠中と授乳期は

第９条　飲酒後の運動・入浴要注意
飲酒後は血中アルコール濃度が高くなっており、体はアルコールを分解、処理しようとしています。この時期に運動・入浴すると、血液が筋肉に分散され、内臓に血液が集められず、アルコールの代謝速度が遅くなってしまいます。お酒を体から抜こうとして入浴することがあるかもしれませんが、これは逆効果で、むしろアルコールの分解は遅れるのです。

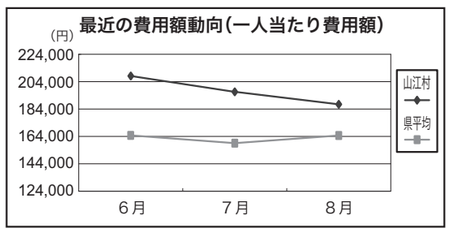
第 10 条　肝臓など定期検査を忘れずに

１日の飲酒量の目安

介護保険費用額（平成 25 年８月）

介護保険サービスにかかる費用額の 21％は第１号被保険者（65 歳以上の方）の介護保険料でまかないます。１日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位　９位 /45 市町村中
■一人当たり費用額　187,618 円
県平均の 1.14 倍（県の平均 164,822 円）



Health teeth

虫歯のなかったお友達

子どもさんの歯科検診の結果、治療しなければならない虫歯がなかったお子様です。（治療中の人を除く）歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。今回、虫歯があったお子さんは早めに治療をしましょう。

●2歳児歯科検診（11月7日）
井福　瑠泉(勇生)第1区　山口　愛菜(勝也)第 4区
半仁田莉桜(　真　)第1区　原先虎次郎(政代)第 9区
一川陽菜乃(将秀)第3区　山口　美咲(美枝子)第11区
城本稀瑳良(　修　)第4区　（敬称略）

地域包括支援センターだより

喉に詰めやすい食品と注意点

大人にとってはなんてことない普通の食品が、高齢者にとっては窒息しやすいことがあります。窒息しやすい食品や窒息防止のための注意についてご紹介します。

餅は、昔からよく喉に詰まる食べ物として知られていますが､右の図のような食べ物やその他にも魚介類、果実類、肉類など、本当に幅広い食品が原因となっています。
お粥のように柔らかいものでも原因になるのですから、食べ方を気をつけないと、命とりになることもあります。

窒息事故例の主な原因食品

「食品による窒息の現状把握と原因分析」平成 18 年統計より
※当調査の「カップ入りゼリー」は「こんにゃく入りゼリー」のみではありません。

主な原因食品の例	消防調査（432例）	救命救急センター調査（371例）
もち	77 例	91 例
ご飯（おにぎり含む）	61 例	28 例
パン	47 例	43 例
粥	11 例	11 例
だんご	8 例	15 例
あめ	22 例	6 例
カップ入りゼリー	8 例	3 例

喉に詰まらせる危険性の高い食品を食べるときの注意

①食べる前に、水や茶を飲んで喉を湿らせておく。
“口の中の乾き”が、詰まりやすくなる原因の一つです。高齢になると唾液の量が少なくなるので特に注意が必要です。
②餅などを口に入れたときは話をしない。
話をするときの息継ぎで、気道に食べ物が入ってしまうことがあります。
③周囲の人は驚かさないように注意する。
驚いた時に、息を吸って食べ物が気道に入りやすいので注意が必要です。
④横になったまま食べない。
介助が必要な人に餅などを食べさせるときは、横になった状態や、あおむけに寝た状態では食べさせないようにしましょう。
⑤薄く短冊形や細かく切ってから少しずつ食べる。
ゆっくり何度もかんで、唾液とよく混ぜてから飲み込む。

餅などを詰まらせないように気を配り、楽しい正月を送ってください。

健康福祉課地域包括支援センターでは、専門の相談員が介護についての相談など高齢者の相談をお受けしています。悩んだときには、お気軽にご相談ください。

健康福祉課　地域包括支援センター　☎２３－２２３２

夜間・休日相談受付　連絡先　委託施設（山江老人保健施設）　☎２４－９８００

(1) 月曜日から金曜日　午後５時 15 分から翌朝午前８時 30 分
(2) 土曜日、日曜日、祝日　終日（24 時間）
(3) 年末、年始（12 月 29 日から１月３日）　終日（24 時間）
※ はじめに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。

平成 25 年度特定健診の状況

山江村では、平成 24 年度より特定健診受診率 65%を目標として受診勧奨等に取り組んでおります。自分の身体の状況を知るためにも、年に１回は必ず健診を受診しましょう。

★対象者数　804 名　**★申込者数**　580 名
★受診者数　417 名（11 月末現在）

11 月末　現在の受診率　**51.87%**
（前月比 4.98%増）

問合せ　健康福祉課保健衛生係　☎ 24-1700

INFOMATION

お知らせ

information

お知らせ

新成人のみなさまへ 20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度（学生のみ）」や「若年者納付猶予制度（30歳未満）」などの保険料免除制度があります。

■国民年金（基礎年金）3つのメリット

①老後を支えます
…老齢基礎年金

②病気やけがで障害の状態になったときに支えます
…障害基礎年金

③加入者が亡くなったとき、子のある配偶者、子を支えます
…遺族基礎年金

■世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。国民年金の手続きでわからないことがありましたら、お問い合わせください。

問合せ　健康福祉課福祉係
☎23－3978

八代年金事務所
☎0965－35－6123

水道使用者の名義変更はお済みですか

水道使用者の転出や死亡により、水道使用者が変更となる場合、水道使用者の変更手続きが必要です。手続きがお済みでない場合、前使用者の名義で納付書等が発行されます。名義変更につきましては、建設課に備え付けの水道使用異動届に必要事項を記入の上ご提出ください。詳しくは、建設課上下水道係までお問い合わせください。

問合せ　建設課上下水道係
☎23－6449

うなぎの採捕禁止をお知らせします！

うなぎの資源保護のため、熊本県内全域において、10月1日から翌年3月31日までの期間、うなぎの採捕が禁止されました。

採捕禁止の水産動物　全長21㎝を超えるうなぎ

禁止区域　熊本県内の海面及び内水面

指示の期間　平成25年11月22日から平成28年3月31日まで

対象者　漁業者・遊漁者をはじめ、全ての方

（参考）
従来から、熊本県内水面漁業調整規則及び熊本県漁業調整規則に基づき、年間を通じ全長21㎝以下のうなぎは採捕禁止。

※違反した場合は、罰則が適用されることがありますので、ご注意ください。

問合せ　産業振興課
☎23－3113

復興増税による個人住民税均等割額の増額について

東日本大震災からの復興に関し、地方公共団体が実施する「防災のための施策に必要な財源の確保に係る地方税の臨時特例に関する法律（平成23年法律118号）」の施行に伴い、平成26年度から平成35年度までの10年間、村民税・県民税の均等割それぞれに500円が加算されることになりました。

この増額分は、避難所等、防災拠点や防災設備の整備などの防災事業に必要な財源に充てられます。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

住民税の均等割額

	平成25年度まで	平成26～35年度まで
村民税	3,000円	3,500円
県民税	1,500円	2,000円
均等割額合計	4,500円	5,500円

問合せ　税務課
☎23－5692

住民税の申告について

平成25年分の所得税（国税）の確定申告に併せて、住民税（村県民税）の申告を2月17日から3月14日までの期間（土日を除く）で行います。申告日程・会場等の詳細につきましては後日お知らせいたします。

申告対象者
平成26年1月1日現在村内に住所のある方

※次に該当する方は申告の必要はありません。

①所得税の確定申告をした方

②勤務先で年末調整を済ませた方で給与所得以外に所得のない方

③収入が公的年金だけの方

※②に該当する方で、雑損控除や医療費控除等を受けようとする方は申告が必要です。

※国民健康保険加入者の保険料の軽減判定及び各種福祉関係の所得証明（非課税証明）等の交付などが必要な場合は、所得のない方でも申告をしていただきますようお願いします。

申告時持参物

①印鑑

②前年中の給与、公的年金等の源泉徴収票、収入証明書などの収入金額がわかるもの。

③前年中の社会保険料の領収書、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書。

④医療控除を受ける場合は、前年中の支払いを証明する領収書等。

⑤事業や農業の収支内訳表・領収書（農業収入がある人は、自分で収支計算をしてください。領収書がない場合は、経費として認められませんのでご注意ください。）

⑥通帳（還付を受ける方のみ）

問合せ　税務課
☎23－5692

買い物にはマイバッグを持参しましょう

熊本県ごみゼロシンボル
マスコット「ゼロッピー」

マイバッグ持参が、ごみの減量化と
地球温暖化防止につながります。

人吉球磨地域レジ袋削減推進会

必ずチェック最低賃金！

熊本県最低賃金が改正されました。

地域別最低賃金（熊本県）
・時間額　664円
・効力発生日
平成25年10月30日

産業別最低賃金
・効力発生日
平成25年12月15日
・時間額
717円
（電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業）
767円
（自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、舶用機関製造業
703円
（百貨店、総合スーパー）

産業別最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎096－355－3202）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

募集

「仕事と子育て両立応援セミナー」参加者募集！

再就職を希望する子育て中のママを対象に、「仕事と子育て両立応援セミナー」を開催します。参加無料。託児（2歳～就学前まで）があります（無料・要予約）。

期日　1月28日（火）
時間　9時30分～15時30分
場所　パレア9階会議室7
内容　①再就職体験発表　②ハローワーク熊本マザーズコーナーによる就職準備と仕事と子育て両立のポイント説明　③企業説明会&面談会
定員　30名程度（先着順）

派遣労働者セミナー開催

派遣労働者やこれから派遣労働という働き方をお考えの方を対象にセミナーを開催します。

期日　1月28日（火）
時間　13時30分～16時
場所　ハローワーク八代
内容
⑴説明会　労働者派遣法と労働者派遣のしくみ、労働基準関係法令のポイントについて
⑵相談会　労働者派遣と労働基準法に関すること、正社員への就職等の相談
定員　30名（先着順）
参加申込　熊本労働局需給調整事業室
☎096－211－1731
または、最寄りのハローワークへ

※託児希望者は1月17日（金）までに要申込。

申込・問合せ　熊本県しごと相談センター
☎096－351－0500
（公財）熊本県雇用環境整備協会
☎096－382－5445

山江子育てサロンのお誘い

あけましておめでとうございます。皆様お揃いで輝かしい新年をお迎えの事と思います。今年も楽しいサロンになるよう努めていきたいと思います。
本年もよろしくお願い致します。

対　象：山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者
場　所：山江村福祉保健センター「健康の駅」
時　間：10時00分～11時30分（終了予定）
参加費：無料
準備物：母子手帳、バスタオル
※申込み不要。
※内容は変更になる場合があります。

問合せ　健康福祉課保健衛生係　☎24－1700

ケーブルテレビセンターニュース

☆情報局最新号☆

放送時間　0時・6時・7時・8時
12時・18時・19時・21時

☆スペシャル番組☆

放送時間　2時・10時・14時・19時30分
・山江中学校文化祭　・健康教育講演会
・山江村の一年を振り返る
・成人式

※やまえＣＡＴＶ情報局は毎週土曜日更新です。（更新状況で放送時間が一部変更する場合があります）
※ご不明な点がありましたらケーブルテレビセンターにご連絡ください
（月～金）の連絡先　☎22－8808
（土・日・祝日）の連絡先　☎23－3111

平成26年度山江村奨学金貸付者の募集について

山江村では高校生及び大学生等で勉強意欲に燃える優秀な学生の中で、経済的理由により修学が困難な学生に対し奨学資金を貸し付けています。

貸付対象者　本村に生活根拠のある高等学校生徒、大学生、各種研修生

貸付金額
(1)高校生　月額1万円以内
(2)大学生　月額3万円以内
(3)各種研修生　村長が必要と認める額（最高3万円以内）

貸付条件
(1)利子　無利子
(2)貸付期間　修学期間（修学中の場合は、残修学期間）
(3)返済期間　修学終了後、貸付修学期間の倍数年以内（最高8年以内）

貸付方法　年2回（前期4月～9月、後期10月～翌年3月）に分けて前期を5月、後期を10月に貸し付けます。

申込方法　教育委員会備え付けの申込用紙に記入の上、必要書類を添付し、期限内に提出してください。

申込期限　1月6日(月)～3月31日(月)まで（期限厳守）

問合せ　教育委員会
☎23－3604

山江村統計調査員（登録調査員）を随時募集しています！

山江村では、国が実施する統計調査に従事する統計調査員の選任を希望する人（登録調査員）を随時募集しています。

登録者の条件
①村内に居住し、満20歳以上の方。
②心身ともに健全な方。
③統計に関し理解と熱意を有し、責任をもって調査事務を遂行できる方。
④税務・警察事務に従事せず選挙運動に直接関係のない方。
⑤その他、調査活動に支障のない方。

平成26年度予定・統計調査
・経済センサス基礎調査（H26年7月1日基準）
・工業統計調査（H26年12月31日基準）
・農林業センサス（H27年2月1日基準）

問合せ　総務課企画政策係
☎23－3111

『関東地区丸岡会』開催のお知らせ

関東地区在住の山江村出身者で構成する『関東地区丸岡会』が開催されます。多数の参加をお待ちしております。

日時　2月2日(日)13時～

場所　八重洲富士屋ホテル（東京都中央区八重洲2－9－1）

会費　8千円

問合せ　産業振興課商工観光係
☎23－3113

農業大学校新規就農支援研修生を募集！

対象　新たに農業で生計を立てることを目指す方や農産物販売を目的とした農業経営を目指す方（年齢63歳以下　※同一世帯からの複数応募不可）

研修コース
①プロ農家養成コース
定員　20名
日程　毎週火・水・金
時間　8時50分～16時20分
②実践農業コース
定員　30名
日程　毎週月・木
時間　8時50分～16時20分
③特別セミナー聴講コース
定員　15名程度
日程　毎月第4水
時間　13時30分～16時

研修期間　平成26年4月10日(木)～12月10日(水)

研修内容
①栽培技術講義、実習、農業経営知識取得のための講義等
②特別セミナー（月1回）：農業新技術、専門的栽培管理技術、収納に必要な農業情報等

受講料　無料（教科書代は実費）

申込期間　1月15日(水)～2月5日(水)

問合せ　熊本県農業大学校（研修部）
☎096－248－6600

社協だより
共同募金実績中間報告
11月20日現在

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金の中間報告をいたします。皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。

（募金実績額）

戸別募金	378,500円
法人募金	5,000円
職域募金	122,335円
イベント募金	20,512円
個人募金	5,000円
合　計	531,347円

消防設備士試験

平成25年度第3回消防設備士試験を実施します。

試験種類　甲種全類・乙種全類

試験日　平成26年3月16日（日）

試験地　熊本市

願書受付期間
・書面申請　平成26年1月22日（水）～30日（木）
・電子申請　平成26年1月19日（日）～27日（月）

願書設置場所　人吉下球磨消防本部

問合せ　（一財）消防試験研究センター熊本県支部
☎096－364－5005

人吉球磨広域行政組合 平成25・26年度指名願の追加受付

人吉球磨広域行政組合では、①建設工事②測量・建設コンサルタント③物品調達について、平成25・26年度の指名願の追加受付を次の期間に行います。

受付期間　平成26年2月1日(土)～2月28日(金)

※土日祝日は除く。
※郵送のみの受付となります。（平成26年2月28日までの消印有効）
※詳細・様式については、人吉球磨広域行政組合のホームページをご覧ください。

問合せ　人吉球磨広域行政組合
☎23－3080
ホームページ：http://www.hitoyoshikuma.com

催事

山江村消防出初式のご案内

ご家族ご友人お誘いあわせの上、山江村消防団の勇姿をご覧ください。

日時　1月5日(日)9時～

場所　中央グラウンド、古賀橋（放水競技）

内容　通常点検、放水競技、消防ラッパ隊吹奏、幼年消防クラブによるアトラクションなど

問合せ　総務課行財政係
☎23－3111

第42回山江村新春駅伝大会

各地区対抗の山江村新春駅伝大会を開催します。選手への温かいご声援をお願いします。

日時　1月19日(日)10時

コース　山江村役場前スタート・ゴール。

問合せ　山江村教育委員会
☎23－3604

平成25年度年末年始休日在宅当番医表
（球磨郡／人吉市）

年　月　日	診療医療機関		小児科当番医
	終　日	半日（午前中）	
12月29日（日）	東病院 増田耳鼻咽喉科クリニック	仁田畑クリニック	たかはし小児科内科医院
12月30日（月）	こんどう整形外科 宮原医院 小川整形外科医院 東病院 増田耳鼻咽喉科クリニック 権頭医院 たかの眼科 古城クリニック 緒方医院 桑原医院	井口医院 五木村診療所 酒瀬川内科 そのだ医院 犬童耳鼻咽喉科 仁田畑クリニック	堤病院附属九日町診療所小児科
12月31日（火）	東病院 たかの眼科 緒方医院		やまむら医院
1月1日（水）	犬童耳鼻咽喉科 岩井クリニック		増田クリニック小児科
1月2日（木）	桑原医院 犬童耳鼻咽喉科		人吉総合病院小児科
1月3日（金）	こんどう整形外科 高田内科医院 緒方医院		たかはし小児科内科医院

※尚、診療時間は午前9時から午後5時までの終日診療となります。
※半日診療で午前中のみ午後のみは休日在宅当番医扱いはされませんのでご注意ください。
※都合により変更になる場合がありますので、当番医療機関へご確認ください。

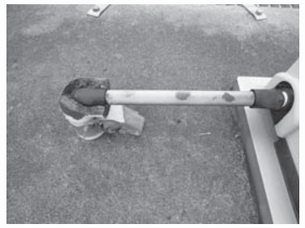
冬の水道管の凍結防止のご準備はお済ですか？

冬の寒さの厳しい時期を迎え、気温が氷点下４℃以下になると、水道管や蛇口が凍結し、水道水が出なかったり、水道管が破裂するなどの事故が急増します。

水道の事故が多発した場合、修繕費用を個人負担することはもちろんのこと、工事業者も多忙を極め、修繕が追いつかない状況となり、水が出たまま修繕ができない、水道が使えないといった事態になることもあります。水道を円滑にご使用いただくために、天気予報に注意し、低温が予想される日には特に水道管の凍結にご注意ください。

凍結しやすい水道は

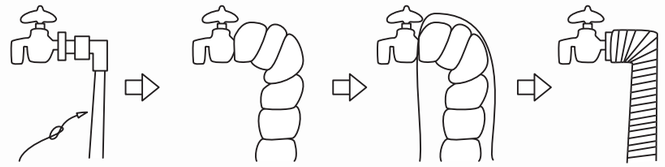
▲屋外にあるボイラーや水栓柱
▲むき出しになっている水道管
▲日当たりが悪い水道管
▲風当たりが強い水道管
▲建物の高い場所にある水道管



むき出しになっている水道管がないか確かめてみましょう！
早めの処置が大切です。

自分でできる凍結防止策！

通常は、水道管に専用の保温材を巻いて凍結防止を行ないますが、保温材がない時は、下の図のように厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせるなど、自分で処置することもできます。



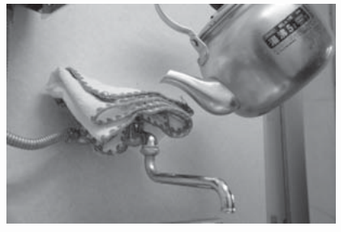
むき出しになっている部分にタオルを巻く　タオルを巻き付けたら、針金などを使って固定　雨に濡れないようにビニールをかぶせる　上から全体をビニールテープで固定

その他の防止方法

蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする。
※出した分だけ水道料金が掛かるのでご注意ください。

もし、水道管が凍結したら

凍結した部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯を少しずつかけ、ゆっくりと溶かしてください。熱湯を急にかけると、破裂やひび割れを起こし、漏水の原因となりますので気をつけてください。



水道管の破裂・ひび割れが発生したら

水道管の凍結が原因で破裂やひび割れなど漏水が発生した場合、メーター器ボックスの中にある止水栓で水を止めることができます。破裂、ひび割れをした箇所に布やテープをきつく巻き、応急処置をすることができます。

水を止めた後は、山江村指定の給水工事事業者に依頼し、速やかに修繕を行ってください。

また、漏水で水道使用料が高くなった場合は減免の対象となりますので、建設課上下水道係までご連絡ください。

指定給水工事事業者や漏水による水道料減免については、建設課までお問合せください。
問合せ　建設課上下水道係　☎23-6449

山江村文化協会　三味線部

いきいき人生に！　楽しく三味線

山江村文化協会の三味線部は、村上三絃道由里華会に所属し、練習に励んでいます。三味線は歴史ある楽器です。演奏には頭も両手も使うため、たくさんの練習を積んで様々な場面で、私たちの演奏を披露する機会をいただいています。

施設訪問等で皆さんに楽しんでいただく時、「三味線」をしていて良かったと感じます。私たち会員も高齢者なので演奏の途中を忘れて手が止まったりします。反省すること多々あり苦笑いですが、それでも喜んでいただくのが一番の楽しみです。これからも続けていきます。

皆さん、若いうちから、手・指を動かす「三味線」に入りませんか。大歓迎します。

年間活動

８月　村上三絃道本部おさらい会（宮崎）
１０月　山江村文化祭出場
１１月　人吉市文化祭出場
１２月　人吉市歳末助け合い
不定期　施設訪問

お問い合わせ　部長　城子サダ子　TEL22-6285

わいわいクリスポやまえ、万江川塾、健康福祉課が共催

楽しく笑顔で健康にやまえウォーキングｉＮ万江川

秋が深まり、紅葉が見頃となった 11 月 24 日（日）、万江川流域を舞台にウォーキング大会を開催し、村内外から 80 名が参加しました。

わいわいクリスポやまえと今年度山江村地域づくり協力隊から発足した万江川塾、そして役場健康福祉課が共催し「万江川」をキーワードに開催しました。普段車でしか通らない屋形多目的集会施設から山江温泉ほたるまで約８㎞という道のりを自分のペースで歩きました。屋形から熊山神社、淡島神社、柳野観音（別名筆観音）、万江阿蘇神社、温泉ほたるへ向かう中で、山江の文化や万江川などの自然と季節を感じることができました。中には、路上のごみを拾いながらウォーキングをされる方もあり、環境美化にもご協力いただいていました。ウォーキング後は、楽しみの一つでもある山江村食生活改善推進委員の皆さんがつくる豚汁とおにぎりが振る舞われ、参加者みんなが美味しそうにほおばっていました。誰でも参加できるスポーツとして人気があるウォーキングは健康増進を目的に開催していますが、交流や自然と文化を満喫できるイベントとなりました。

休憩ポイントの淡島神社では自家製漬物なども振る舞われ食文化も堪能

掲載希望される場合は、総務課企画政策係　広報担当までご連絡ください。☎２３－３１１１

1月号
（11月30日現在）

人口と世帯 –population–

11月末現在（前月比）

人口	3,751人	（－５）
男	1,764人	（－４）
女	1,987人	（－１）
世帯	1,244世帯	（＋１）

主な電話番号 –telephone–

総務課	23-3111※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課（福祉・戸籍）	23-3978※
健康福祉課（保健衛生）	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113
	23-3112（域）
ケーブルテレビセンター	22-8808
	55-0086（域）
歴史民俗資料館	23-3665
FAX（代表）	24-5669

● ※印は域内電話と共通番号になります。
● （域）は域内電話専用番号です。

つぶやき

新年がすぐそこまできています。
今年は家族ができ、思いもよらぬ病気を患うことにもなり激動の一年でした。
病気をしたことにより改めて身近で支えてくれる家族と健康の大切さを感じることとなりました。毎日の生活を当たり前だと思って過ごすのではなく、毎日を楽しく目標を持って過ごせればと思っています。
みなさんも健康に気を付けられよい新年をお迎え下さい。

おどんが英会話

メリッサ先生のワンポイントレッスン！
～ 今回は ～
『正月』にまつわる会話です

皆さんこんにちは！そして明けましておめでとうございます。新年を祝って、日本の伝統的な遊びである羽子突き、双六、福笑い、いろはカルタのいずれかをやってみましょう。

: What are you eating?	ウァット アー ユー イーティング	何を食べているの？
: New Year's cooking.	ニュー イヤーズ クッキング	お節料理よ
: It's so colorful!	イッツ ソー カラフル	とてもカラフルだね！
: Yes! Each colored food has a meaning.	イエス イーチ カラド フード ハズ エ ミーニング	そうでしょ！この食べ物の「色」それぞれに意味があるのよ。
: Really?	リアリー	本当に？
: Yeah! For example, yellow food is for prosperity.	イエア フォー イグザーンプル イエロー フード イズ フォー プラスペラッティー	そうよ！例えば、黄色の食べ物が「繁栄」よ。
: Wow! I want to eat every color!	ウァウ アイ ウァント トゥー イート エブリー カラー	わぁ！すべての色を食べたいな。

メリッサ先生

最後に「eat every color」と言っています。直訳では全色食べたいとなりますが、ここでは「幸運全てが欲しい」という意味になります。ちょっとしたアメリカンジョークですね。

See you next time!

環境いろはカルタ

ライトダウンで　CO_2 を　減らそうよ

私たちの日常生活をちょっと振り替えってみると、色んなところで省エネができます。テレビは主電源から切る。電気はこまめに切る。使っていない電化製品のコンセントは抜き、待機電力を削減する。冷蔵庫は、物を詰め込みすぎると電力をさらに使ってしまい CO_2 を排出するので、冷蔵庫中に隙間を確保し効率よく冷やす。エアコンなどの冷暖房器具は、夏は28度、冬は20度と適正温度を守る。エアコンフィルターをまめに掃除し効率よく効果を得る。近場には歩きや自転車を使って CO_2 の排出量を抑える。このように家庭のちょっとしたことから CO_2 の削減ができます。できるところから始てみてはいかがでしょうか。

文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

図書室だより　book

この本オススメ！

『おせちとお正月料理』
東京調理師専門学校　青島　和之　指導

おいしそうなおせち料理や和・洋・中のおもてなし料理の作り方が載っています。おせちに挑戦してみるのもいいかも。

『絵でとく日本の歌』
長田　暁二　著

一度は聞いたことのあるなつかしい歌を絵と解説で説明してあります。正月にゆっくり昔をなつかしんでみては。

歴史民俗資料館図書室では、県立図書館から本を借りて、図書室利用者に本の貸出しを行っています。貸出しの際は、登録が必要です。詳しくは教育委員会までお問い合わせください。
みなさまのご来室をおまちしております。

毎週月曜日はハートブックデー
心広がる読書の日
ひとときを読書で過ごしましょう

開館時間：平日　９時～17時
　　土日　10時～12時、13時～15時
休館日　：祝日、年末年始（12/28～1/5）
電話番号：山江村教育委員会　☎23-3604

人権の窓　ハンセン病回復者についての人権

ハンセン病は感染力の弱い病気で、その患者には痕が残ることから差別されてきました。また、政府の間違った政策が差別や偏見を助長しました。

■問題になっていることとは

宿泊拒否問題など、ハンセン病に対する差別や偏見は根強いものがあり、未だに起きている問題です。この病は政府による隔離政策で、療養所で入所者は自分の名前を名乗ることも許されず、断種や人工妊娠中絶が行われていました。入所者は現在でも差別や偏見を恐れ療養所から出る人は少ないのです。

■今行われている取組みとは

ハンセン病訴訟熊本地裁判決（2001年）で、国はこれまでの政策が誤りだと認め、ハンセン病問題の解決の促進に関する法律を制定しました。熊本県の菊池恵楓園ではこの病に関する講演依頼が増加し、保育所が造られ園児やその親との交流が進められています。

■私たちにできること

菊池恵楓園入所者が「壁（菊池恵楓園を取り囲む高い壁）の中のことを外にいる人たちが知らないことが信じられない」と言われたそうです。二度と同じ過ちを繰り返さないよう、この病やそこに暮らさざるをえない方のことを正しく知り、ハンセン病回復者の方が地域社会と交流・復帰できる環境を早く整えることが必要です。

■人権に関係する放送

○エフエム熊本　Heart Smile ～想いつなげて～
H26.1/5、1/12、1/19、1/26（日曜日）
13：55～14：00
※県民の皆さんから寄せられた人権メッセージを放送しています。一度お聞きになってみてください。

エコ得情報局　エコやごみに関する情報コーナー

Q問題

色がついたペットボトルは、資源物として出せる？

答えは右下。

（単位：kg、%）

年度	月	一般廃棄物							資源物		
		可燃物	不燃物	粗大物	有害物	計	前月比	前年比	資源物	前月比	前年比
25	9月	48,950	2,570	90	0	51,610	81.5	120.3	6,910	73.1	88.7
24		39,080	3,100	720	0	42,900			7,790		
25	10月	45,150	2,250	320	0	47,720	92.4	105.0	9,580	138.6	95.9
24		42,630	2,580	230	0	45,440			9,990		
25	11月	48,470	2,750	530	0	51,750	108.4	119.3	7,120	74.3	102.3
24		40,990	2,030	350	0	43,370			6,960		

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

○ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
○正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
○資源化にご協力をお願いします。

答え：出せません。（資源物は透明のペットボトルのみです。色がついたペットボトルは可燃物として出してください）

広報やまえ
●発行日/平成25年12月27日発行
●発行所/山江村総務課企画政策係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669
●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
●Eメール seisaku@vill.yamae.lg.jp
●印刷/(株)協和印刷

2014年新しいこと始めませんか

山江村文化・スポーツ・地域づくり活動の団体種目名

新年を迎え、それぞれに夢や目標を立てられる頃。山江村にはたくさんの生涯学習や活動団体があることを知っていますか。新しいことを始めて新しい自分を見つけてみよう！
※活動をされている団体で今回の一覧表に載っていない団体もあります。

山江村体育協会	バレーボール	わいわいクリスポやまえ
グラウンドゴルフ	ビーチボールバレー	ジュニアバドミントン
クレー射撃	ボウリング	ジュニアバレー
ゲートボール	陸上競技	少年空手
剣道	山江村文化協会	少年剣道
ゴルフ	英会話	少年サッカー
サッカー	絵手紙	少年野球
四半的弓道	詩吟	ダーツ
柔道	写真	ノルディックウォーキング
女子ソフトボール	三味線	地域づくり活動
水泳	てまり	NPO法人かちゃリンクやまえ
相撲	陶芸	球磨拳保存会
卓球	フラワーアレンジメント	青年団
男子ソフトボール	読み聞かせ	地域づくり協力隊
軟式野球	レクリエーションダンス	婦人会
バスケットボール		老人クラブ連合会
バドミントン		浪漫探検隊（探検）

問合せ　体育協会、文化協会、クリスポは山江村教育委員会（☎23-3604）へ
※ 地域づくり活動については、まず役場代表番号（☎23-3111）へ

Photo shot

今月の１枚

この季節に巨大ひまわり!?

山江村では珍しく冬に咲くひまわりがありました。その名は「皇帝ひまわり」というもので、原産地は中南米だそうです。155 センチの女性と比べても高さが倍以上ある皇帝ひまわり。見頃は 11 月前半とのこと。遠くからでも目を引く大きなひまわりです。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。
連絡先　総務課企画政策係　☎23-3111
✉seisaku@vill.yamae.lg.jp

食べて元気になる 健康長寿祈願

昆布巻

材料と数量（約20本分）

早煮昆布／30g
かんぴょう／15g
【調味液】　水／600cc
砂糖／50g
しょうゆ／大さじ3
酢／大さじ1
みりん／大さじ1

20本当たりエネルギー 353kcal　たんぱく質 3.8g　塩分 11g

ポイント

「喜ぶ」の“こぶ”にかけて、縁起のいいものとされています。
お正月に昆布を食べて、健康長寿を願いましょう。
日本の「和食」が無形文化遺産に登録されました。
おせち料理は伝統的な食文化です。日本人の伝統的な文化として大切にしましょう。

作り方

①昆布はさっと洗って、水に浸して柔らかくなるまで戻す。
②かんぴょうはさっと洗い、塩もみをして洗い流す。適当な長さに切る。
③昆布をくるくる巻いて、かんぴょうでこま結びに留める。
④鍋に調味液、昆布巻を入れて加熱する。煮汁がなくなるまで、弱火で煮る。

レシピ：山江村健康福祉課　管理栄養士　勝原聖美