

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

やまえ

広報

January 2015
No.282

1

謹賀新年



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

おどんがまちのヒーロー

新年のご挨拶 P2

心機一転「温泉ほたる」オープン P4

お知らせ
消防出初式
新春駅伝大会
関西丸岡会

シリーズ 食べて元気になる
長寿祈願 ~健康寿命をのばそう~
海老のつや煮

表紙写真
ジュグリッター



新春のご挨拶を申しあげます

明けましておめでとうございます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます

新年が、皆様にとつて幸多き年となりますようご祈念申し上げます。

二〇一五年 元日

山江村長 内山 慶治



2014年

村政運営の中で印象的な出来事

村長に就任して5ヶ月が経ちました。その間、色んな事を考えておりますが、本年は予算がすでに決まっております、定例議会の開催ごとに一つずつ村づくりの歩みを始めております。その中でも給食費の無料化を始めた事、温泉センターのリニューアル工事に取組み、再スタートをきれた事等が印象に残っています。新年早々には、丸岡号の便数や停留所を増やし、福祉タクシーをもっと利用しやすくするために交通プロジェクト委員会を設置します。

2015年

住民が笑顔で元気に過ごすために

村民の皆様が笑顔で暮らすためには、

- ①安心して暮らせる福祉の村をつくること。
 - ②働く場をつくること。
 - ③便利な生活環境をつくること。
 - ④生きがいのある生活をつくること。
- 以上4点が重要です。そのために、高齢者福祉、子育て支援、公園整備、企業誘致、農林業の法人化、農林産物のブランド化、観光・交流事業、道路や橋の整備。山江未来塾の開講等を進めます。

村外に山江村をPRするために

山江村をPRする一番効果的な方法は、山江村に住む人々が本当に山江村に住んで良かったという村をつくることです。その結果、村外の方も山江村に行きたい、住みたい村へと変わってきます。そして、今は誰でもたやすく情報発信できるようになりました。フェイスブックやツイッターを使うと、あっという間に情報がくもの巣のように広がっていきます。このような方法を使うことも山江村をPRすることに欠かせない道具だと考えています。

村民の皆様へメッセージ

新しい年を迎え、新年度予算を作っている真つ最中です。今、国では「地方創世」が声高く叫ばれております。国は、やる気があり、知恵を出す市町村には最大限の応援をしていくと言っています。私は、125年の歴史を引き継いできた山江村をもっと誇りある山江村として次の世代に引き継ぐために、本年を「山江創世元年」と位置づけたいと思います。村民の皆様の前向きなご理解とご協力をよろしくお願いたします。

議会の役割とは

「村議会議員は何をしているのか良く分からん」という話を聞きますが、それは日本の政治形態が国政と地方自治とで制度が異なっているところにも一因があるのではないかと思っています。

都道府県や市町村は、住民が首長と議員の両方を直接選挙で選びますが、内閣総理大臣は国会議員によって指名されます。

直接選挙によって選出された村長や知事には、大統領的な強大な執行権限が与えられており、それをチェックするのが議会の

大切な役割です。首長には執行権、議会には議決権がありますから、山江村の条例も予算も、議会の議決なしには執行できない仕組みとなっています。

議決権や村政監視とともに、村政の様々な課題解決のための議員提案も議会の大切な役割です。

憲法第十五条にも明記してあるように、村長も村議会議員も「全体の奉仕者として」仕事をしなければなりません。全体の奉仕者として、皆様方の思いや願いを積極的にすくい取る努力をしなければならぬのです。

2014年を振り返り

そして2015年へ

回数は多くありませんでしたが、四会場で村民の皆様と話し合う機会を持てたことは幸いです。今後も積極的に皆様のご意見を聴く機会を設けるように致します。何の仕事にも予算や財源が必要であり、どうしたら実現できるかを皆様方と一緒に考えたいと思います。

地域を創るのは村民の方々であり、決して議員や村長ではありません。どうぞ皆様方の悩みや願いや、地域づくりへの強い想いを、議会議員や議会事務局

へ伝えて下さいませ。

新しい年の初めに当たり、常に村民の皆様と共に歩む議会運営を目指す事を、ここに改めてお約束いたします。

新しい年が皆様にとって、未来へとつながる未年（ひつじ年）でありますことを、議会議員一同、心より願っております。

皆様、今年もよろしくお願ひ申し上げます。

平成二十七年 乙未 正月
文責・議長・松本佳久

新年あけましておめでとびげんます

村民の皆様には、ご家族お揃いで輝かしい新年をお迎えの事とお慶びを申し上げます。

新しい年が皆様方の歴史の一コマに繋がる夢と希望に満ちた日々であります事を心よりご祈念申し上げます。

二〇一五年 元日

山江村議会議長 松本 佳久





寒さを忘れさせてくれる場所 山江温泉「ほたる」で温もりませんか

心機一転

山江温泉「ほたる」がオープン

温泉設備の点検、補修のため11月4日(火)から一時休業していた山江温泉「ほたる」。改修工事を終え、12月11日(木)に新たにオープンしました。

改修された温泉では、血流促進やリラクゼーション効果があるスーパーマイナスイオン登板浴など新たな温泉設備や、最新の電気風呂を導入し、露天風呂には、雨や雪の日でも入れるよう杉の丸太を使った屋根が設置されました。またスタッフ新体制のもと料理のメニューも変更されています。

平成3年より営業を開始した山江温泉「ほたる」。時代の流れや、皆さまのご要望にお応えすべく、増築、拡張等の改修工事を経て現在の姿になりました。

オープン式典では、(株)やまえ内山慶治社長が「厳しい経営が続いたが、再オープンを機に新鮮な気持ちでほたるの発展に努めたい。」と決意を述べました。



②

- ①屋根付きの露天風呂 (右ページ)
- ②右側の大浴場の底にはスーパーマイナスイオン発生登板浴が敷かれ、左側奥には、休憩コーナーが設けられました
- ③花瓶をかたどったデザインの湯口
- ④⑤カラフルで分かりやすいのれん
- ⑥オープンの日、入浴に来た先着200人に栗饅頭のプレゼント



③



④



⑤



⑥

ぜひ試してみなっせ 色々あるある温泉の種類

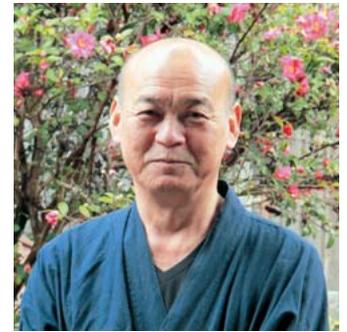
- ・木組屋根付き露天風呂
- ・スーパーマイナスイオン発生陶板浴
- ・パルスマッサージバス
- ・ガス遠赤外線サウナ (乾式)
- ・備長炭温泉蒸し風呂
- ・中温サウナ
- ・岩風呂
- ・ジェット浴
- ・リラックス湯
- ・歩行浴
- ・浮風呂
- ・うつぶせ湯
- ・気泡浴
- ・水風呂
- ・家族風呂



真心のこもった接客を目標にしています。そのため、スタッフへの人材育成が私の目指しているところなんです。心のこもったおもてなしを皆さまにご提供していきます。

竹本支配人より 皆さまへメッセージ

12月より山江温泉「ほたる」の支配人に就任した竹本二郎さん。大阪で35年間ホテルマンとして勤められた経験を生かし、温泉「ほたる」に新たな風を吹き込んでくれます。



竹本 二郎 支配人



温泉の後は、
物産館へどうぞ



球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

おどんがまちのヒーロー

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町・人吉球磨広域行政組合の広報担当者が協力して作りました。



あなたは「郷熊戦煌^{きょうゆうせんき}ジュグリッター」を知っていますか？ ジュグリッターは子どもたちの健全育成や地域活性化を目的に人吉球磨を拠点に活動するローカルヒーローです。彼らは人吉球磨の平和と未来を守るために、今日も戦っています。



ヒーローの誕生

「郷熊戦煌ジュグリッター」は平成25年8月に登場した人吉球磨のローカルヒーローです。なぜ、私たちのまちにヒーローが誕生したのでしょうか？

一人の少年との約束

およそ15年前、病院に勤めていた作業療法士の権頭弘賢さん（多良木町）は、入院中の1人の少年と出会います。権頭さんはその少年と「リハビリを頑張ればヒーローは現れる」と約束。もともとヒーローが好きだった権頭さんは自らヒーローの衣装に着替え、リハビリを頑張ったプレゼントとして少年の家に現れました。

その後、権頭さんは人吉市で開催されたヒーローコンテストに出場し優勝します。その時知り合った人たちと「ヒーローになって地域の保育園などを回ろう！」と意気投合。権頭さんが代表となり、T・HACK（チーム・ヒーローズアクションクラブクマモト）を結成しました。

ローカルヒーロー誕生！

最初はテレビのキャラクターに扮して活動していたT・HACKですが、自由に活動できて地域に根付いたオリジナルのキャラクターを作ろうと、平成18年に「急流戦隊JINクマレンジャー」プロジェクトを開始します。

戦士や怪人は全て権頭さん

がデザイン。粘土造形や材料などを研究し、1年をかけて作り上げました。「地域の皆さんに喜んでほしい」という思いから人吉球磨の特産品や各市町村章を衣装に取り入れるなど、地域色豊かなヒーローが誕生。人吉球磨を中心に祭りのステージなどでショーを重ねます。

物語は人吉球磨の特産品や文化などをテーマに、怪人と戦い地域の宝を守る全11話。平成25年8月のファイナルイベントで完結を迎えました。

受け継がれた思い

JINクマレンジャーを応援する子どもたちの純粋なまなざしや声援は、メンバーの背中を後押しします。ヒーローが好きという思いから始まった活動は、いつしか「これからも地域みんなを喜ばせたい」という思いに変わりました。

「子どもたちのためにもやめられない」。権頭さんたちはJINクマレンジャーの意志を受け継ぎ新しいヒーローを誕生させます。その名は「郷熊戦煌ジュグリッター」。子どもたちに夢を、そして地域に元気を与える彼らの物語は、始まったばかりです。

ローカルヒーローの存在について、ヒーロー漫画を連載する漫画家の村枝先生に話を聞きました。

ローカルヒーローの意義

いろいろなヒーローがいますが、仮面ライダーは格別に好きでした。当時の仮面ライダーの役者さんたちは、病気で入院中の子どもを訪ね「仮面ライダーは改造人間だからたくさん手術しているけど、手術は怖くない。もっと強い体になれる」と伝え、手術を受ける勇気を与えていたというエピソードがあります。

子どもたちへの影響力

子どもたちは、大人が言っても聞かないこともヒーローが言うとな素直に聞きます。子どもにとってヒーローはカリスマ的存在。親や先生とは違う特別な存在で「心の師」なのです。

テレビの中のヒーローや役者さんと、地元で活躍するローカルヒーローは全く同じ存在です。子どものころヒーローに憧れた人たちが、自分たちの手で地域を盛り上げようとヒーローになる。彼らは憧れのヒーローの遺伝子を受け継いでいるわけですから。

ごみ拾い一つでも、ヒーローがやると子どもたちにかっこいいと思わせることができます。ローカルヒーローは、そういう姿を身近に見せることができる。「君もヒーローだ」と地域の子どもたちに呼び掛け、子どもたちも「次はぼくがヒーローだ」とまねしてもらいたいですね。

漫画家

むらえだ けんいち
村枝 賢一さん



葦北郡芦北町出身。昭和62年、「アーム・ア・チャンピオン」（週刊少年サンデー増刊号）でデビュー。「仮面ライダーSPIRITS」などヒーローを題材とした漫画を多く手掛ける。

マスクはキジが舞い降りて逆さに宿り、羽を広げたデザイン。マントは大空を駆けるキジの翼。全身のカラーリングは「きじ馬」がモチーフだ。

ヒーローの秘密

人吉球磨の人々を守ってくれる正義の戦士・ジュグリッター。その強さの秘密を徹底解剖します。親子で読んでショーを見に行くと、より楽しめるはず！

ジュグリッターはフォームチェンジ型(変身型)ヒーロー。5色の笛「フェザントホイッスル」でその姿を変えていく。

- フェザントホース (原形体：白系)
- フェザートファイア (赤系)
- クリバーライン (青系)
- フォージェス (緑系)
- マーロンシャイン (黄金系)

郷土の誇りを一つに集め、じゅぐりっと光輝く！
俺が、郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホース！

ジュグリットパンチ



目には見えない高速回転しながら放たれるジュグリットパンチは、普通のパンチより強力なダメージを与えることができる

ジュグリアルキック



超伝導させたパワーを一気に放出する「ダイナー」と、高速回転をさせながらパワーを最強にする「スピナ」の2種類がある

ストーリー

悪の組織・オチャッカー帝国との最終決戦で、人々を守るため激しい爆発に包まれて姿を消したJINクマレンジャー。彼らの正義の力は、五色の笛「フェザントホイッスル」となって人吉球磨各地に飛び散ったのだ……。

オチャッカー帝国も滅び平和に見えた人吉球磨だったが、少しずつ歪み始めていた。平和を嫌う新たな悪の組織「テラランド魔国界」が現れ、地域の人々を脅かし始めたのだ。

そんな時、一人の勇敢な男がフェザントホイッスルの存在を知る。郷土文化パトロール隊の一員・址城吉人だ。笛を探し求める旅の末、吉人はついに光輝く笛を見付ける。

「その笛を吹き、この地の悪を消し去るのだ……」。天から聞こえてきた声に従い笛を吹いた吉人は一瞬にして光に包まれる。郷土を守る正義の戦士「郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホース」に変身したのだ！正義の戦士としてテラランド魔国界と戦う決意を決めた吉人。残りのフェザントホイッスルを探すため、地域の人々を守りながら人吉球磨をじゅぐりっと巡る旅が始まった。

悪の組織「テラランド魔国界」

大ボス
テランガー

テラランド魔国界の將軍。その姿はまだ謎に包まれているが、強力な悪の力を持つと言われている。



中ボス
セツカラシー

人々を悪の道に引きずり込むため、いちいち口を出してくるうるさい怪人。ほかにさまざまな申ボスがいるらしい。

手下
ゲーナ

げなげな話(うわさ話)が大好きで、人々にうそを吹き込み町を混乱させる。人吉球磨に広がるうわさ話がテラランド魔国界の力を強くする。



必殺技・ガライクラッシュ

グルリドライザー



子どもたちの声援を集め、武器の「グルリドライザー」にパワーを補充！じゅぐりっと円を描きながら放つのは、どこまでも悪を追いかけ必ず敵に命中する追尾弾だ！

郷熊戦煌ジュグリッター・フェザントホースの能力



まえ



うしろ



よこ

変身アイテム：フェザントホイッスル
瞬発力：マッハ10
パンチ力：100㊦ キック力：100㊦
武器：グルリドライザー
必殺技：ガライクラッシュ
乗り物：スカイフェザー(オートパイ)
好きな物：きじ馬・花手箱・ラフティング・温泉・球磨焼酎・子どもたちの笑顔



ヒーローの思い

人吉球磨のヒーロー・ジュグリッターはステージの上で敵を倒すだけではありません。身近なところでも、地域のために大活躍！そこにはどんな思いがあるのでしょうか。



ステージ以外で見せる ローカルヒーローの活躍

人吉球磨各地の祭りなどに引っぱりだこのジュグリッターですが、活躍の場はステージの上だけではありません。一日警察署長、飲酒運転撲滅や犯罪防止運動への参加、募金活動、保育園での交通安全教室、高校での講演会、観光客のおもてなしなど、その活動はさまざま。人気子どもたちへの影響力の大きさを持つヒーローの力を借りようと、さまざまな出演依頼が舞い込んでいます。

出演は全てボランティア。「ジュグリッターは正義の味方です。悪いことは許しませんし、われわれが正義を示さなければ誰がやる！」という意気込みで、地域のためになる依頼であれば喜んで引き受けています」と権頭さん。ほかにも、T・HACKメンバーで清掃活動を行ったり東日本震災の被災地を訪ねたりと、自主的にも活動。

ステージの上から呼び掛けるだけの正義ではなく、住民や子どもと同じ目線で呼び掛ける正義。だからこそ、そのメッセージは人吉球磨の人たちに響いています。

あなたも憧れのヒーローになりませんか？

郷熊戦煌ジュグリッター(T-HACK)は、「熊本や人吉球磨をキャラクターで元気にしたい」という思いで活動しています。あなたも憧れのヒーローになりませんか？体験活動から参加することができます。興味がある人は、気軽にご連絡ください。郷土愛と健やかな成長、仲間との絆を大事に活動中です！



問合せ T-HACK代表 権頭さん (☎ 090-9409-5824)

ヒーローはあなた

子どもたちの健全育成や人吉球磨の地域活性化に貢献してきたアクショングループ「T-HACK」。グループ代表の権頭さんに、ヒーロー活動に懸ける思いを聞きました。

子どもたちへのメッセージ

私がヒーローに目覚めたのは保育園のころ。スーパードの屋上で仮面ライダーのショーを見た時です。強い憧れが心に刻まれました。

大人になり、ヒーロー好きが高じて保育園などを回り始めましたが、マスクの中から見る子どもたちが全員笑顔であることに気付きました。「こんなに喜んでもらえるなら」と始めたのがオリジナルヒーローです。

子どもたちに影響力があるヒーローですから、カッコいいだけではだめ。絆や仲間の大切さ、けんかの後は相手と仲直りする、諦めない心……。ステイジを立ち去る前には、必ず子どもたちに一つのメッセージを伝えていきます。ショーの後には、「○○を頑張る」などと話してくれるようになりました。私が子どものころ、スーパードの屋上で抱いた気持ちと同じです。

郷土愛が生みだすストーリー

ショーのストーリーやキャラクターの設定は、人吉球磨の特産品や観光地、歴史や文化を題材に作っています。その理由は、地元の人に郷土をより知ってほ

しいから。例えばショーの題材になった観光地について、見に来た子どもと保護者の間で「行ってどこにあるの?」「今度行ってみようか」という会話が生まれる。そういうきっかけになればうれしいですね。

もう一つの理由は、県外で人吉球磨をPRできるからです。県外でのステイジも多いので、ストーリーやキャラクターの設定の中に特産品や文化を取り入れることで「それは何?」と興味を持ってもらえる。それがPRにつながると思っています。

あなたも身近なヒーローに

私たちの活動は、一見子どもっぽいことや幼稚なこと見られがちです。ですが、私はこの活動を通じ、自分が正しいと

信じた事を一生懸命に取り組むことが本当に大事だと感じています。子どもたちの笑顔や言葉が、自分が信じた正義は間違っていないかったと教えてくれました。

私の場合はヒーロー好きが全てのきっかけでしたが、人のために地域のために役に立つのは気持ちがいいことです。特別な活動でなくても、身近にできることはたくさんあると思います。地域のボランティア、困っている人を見たら声を掛ける、郷土の良さを子どもに伝える。そういうことができる大人はカッコいい。ぜひ皆さんも、子どもたちにとってカッコいいヒーローになってください。

ジュグリッターと一緒に、人吉球磨の未来を守りましょう!



T-HACK代表
権頭 弘賢 さん

昭和49年生まれ、多良木町在住。平成14年にアクショングループ「T-HACK」を結成。同グループの代表で、作業療法士として勤務しながらボランティアでヒーロー活動を行う。音楽が好きで、高校生のころはバンドを結成。ジュグリッターのテーマソングの作詞・作曲も自ら手掛ける。

★ジュグリッターの活動情報はこちらから→ T-HACKホームページ <http://www.t-hack.net/>

人吉球磨のみんな! 一人一人がこのまちのヒーローだ!



えほんと触れ合いのひととき やまええほんの森 秋まつり

『やまええほんの森 秋まつり』を山江村歴史民俗資料館にて11月23日(日)、午前10時から開催しました。

今年度設置した薪ストーブの点火式から始まり、やまえおはなしグループ「おひさま」の皆さんによる読み聞かせ、熊本大学ボランティアグループ「あもーる♪」に所属する大学生2人によるミニコンサートが行われました。

当日は、約80名の参加があり薪ストーブの温もりの中、読み聞かせや歌声音色に聞き入っていました。

やまええほんの森では、定期的にイベントを開催していますので、是非、ご来場ください。



「おひさま」の皆さんによる手あそび

子育てのコツを学ぼう！

くまもと県民カレッジサテライト“やまえ教室”開催

くまもと県民カレッジサテライト“やまえ教室”を11月8日(土)、22日(土)、12月6日(土)に開催しました。

この教室は、子育てについての知識を身につけること、子育てに自信を持ってもらうことを目的に開催しました。

講座は、子どもたちのより良い遊びや誰もが抱える困り感について、また食育(食べぐせ)についての内容を学びました。

全体で47名の方に参加いただき、今後の子育ての参考になった方も多くいらっしゃったようです。



第3回目の様子

テーマ:食べぐせが10年後をつくる!?
～食の乱れはココロの乱れ～

豊かな自然を後世に受け継ぐために 万江川水源の森づくり植樹活動

万江川水源の森づくり推進協議会主催による植樹活動が11月29日(土)に開催されました。参加者は、山田小・万江小の緑の少年団、NEXCO西日本、南稜高校、村内各種団体及び一般の方約150名が集まりました。

開会式を役場駐車場で行った後、マイクロバスで万江地区にある上小森村有林へ移動。植樹方法の説明を受けた参加者は、1haの村有林へ3,000本のヒノキの苗木を1本ずつ丁寧に植樹していきました。

作業後は、おにぎりや豚汁が振舞われ、(一社)水都からは参加者全員に“ありがとう”の水が配られました。

万江川水源の森づくり協議会は、これからも植樹や下刈・間伐等の活動を通じ、村の豊かな自然を守る活動を続けていけます。



緑の少年団による植樹の様子

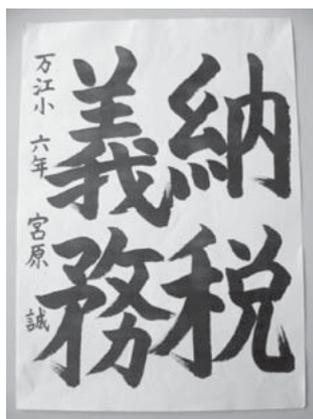


万江小・山田小児童2名が受賞 「税に関する作品(習字)」入賞者表彰

人吉球磨地区租税教育推進協議会により税の作品募集が行われ習字の部門で2名の方が入賞されました。

12月3日(水)には、万江小学校6年生の宮原誠さんが内山村長から山江村長賞を、12月11日(木)には、山田小学校2年生の平山来帆さんが尾方人吉地区法人会会長から人吉球磨地区税務関係団体長連絡協議会会長賞を表彰されました。

また、応募された村内児童の作品は11月に行われた産業振興祭において展示され、税に関する啓発の一翼を担っていただきました。



宮原 誠さん
(万江小6年)の作品



平山 来帆さん
(山田小2年)の作品

中学生にもオレンジリングの輪を 認知症サポーター養成講座

山江中学校3年生28人を対象に山江中学校にて12月5日(金)、認知症サポーター養成講座を開催しました。

健康福祉課の角畑保健師よりビデオやパワーポイントを使いながら認知症のこと、認知症をとりまく環境の説明を行った後、サポーターとして自分たちに何ができるかを一人ひとりに考えてもらいました。生徒の中からは、家族や、近隣のこととして受け止め、優しく接していきたいと感想もありました。

講義が終わると、サポーターの証しとしてオレンジリングを配布しました。



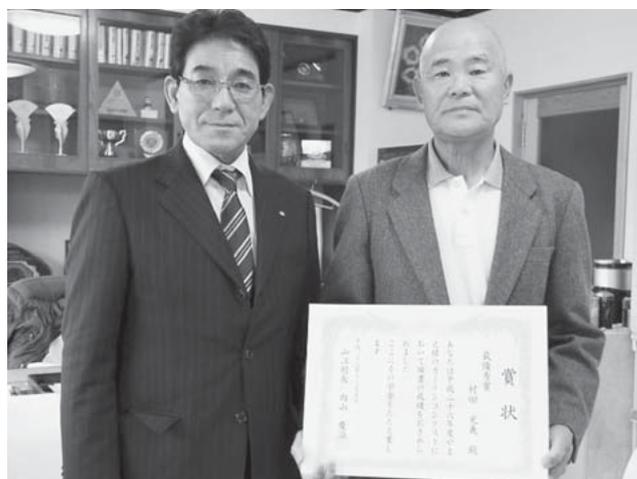
認知症サポーターの証し、オレンジリングを付けて

地球の温暖化防止に貢献 やまえ緑のカーテンコンテスト表彰

平成26年度やまえ緑のカーテンコンテストの表彰を12月5日(金)に村長室で行いました。

緑のカーテンコンテストは、温暖化防止と村内のエコロジーへの関心を深めることを目的として昨年からは実施しています。今回の応募は6件。作品それぞれに工夫が施されており、立派な緑のカーテンが夏場の日差しを遮ってくれていたようです。

最優秀賞に村田光義さん、優秀賞に宮原千里さん、アイデア賞に入口護さんが選ばれました。



(右)内山村長と(左)最優秀賞を受賞された村田さん



みんなで予防 インフルエンザ

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約1千万人、約10人に1人が感染しています。インフルエンザの流行に備えて一人ひとりができることに取り組みましょう。

☆風邪とインフルエンザの違い

	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水やのどの痛みなど部分的な症状	38℃以上の発熱や咳、のどの痛み、全身の倦怠感や関節の痛み等の全身症状
流行の時期	一年を通しひくことがあります	1月～2月に流行のピーク ただし、4月・5月まで散発的に流行することも。

インフルエンザで症状が重くなりやすい人は？
高齢者、乳幼児、喘息や糖尿病などの持病がある人は特に注意が必要です。

☆感染を予防するには

- ・外出した後は、こまめに丁寧に手を洗いましょう
- ・普段からの健康管理も重要です。栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておきましょう
- ・室内の湿度は60～70%に保ちましょう
- ・予防接種を受けましょう

※手洗いでインフルエンザを予防して、咳・くしゃみなどの症状があるときは、マスクをしましょう。



正しい手の洗い方

- 手洗いの前に
- ・爪は短く切っておきましょう
 - ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

Health teeth

虫歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診

(平成26年11月6日)

勝山 咲子(祐嗣) 第1区

告本 桜(陽章) 第2区

溝上 桃香(雅章) 第3区

半仁田莉桜(真) 第1区

岡本 暉生(明季典) 第3区

穴見 優衣(史泰) 第9区

(敬称略・行政区順) 今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



認知症 予防

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣の改善によってある程度予防は可能であり、症状を軽症に抑えられる場合もあります。

手軽に認知症を予防する方法を毎月お伝えしていきます。

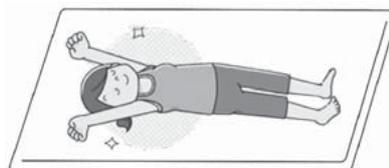
体編 4

就寝前にはストレッチ

就寝時に心身にコリがあると、睡眠が妨げられ、脳がしっかり休めません。寝る前に軽いストレッチでほぐすようにしましょう。仰向けに寝て全身を伸ばす、両手両足を上に上げて、ブラブラふるわせるなどがおすすめです。

全身伸ばし

- ①気持ちのよい範囲で体を思い切り伸ばします。
- ②力を入れて長時間やると、体が覚醒してしまうので要注意。



山江村地域包括支援センター

困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。

☎(23)2232

担当:角畑・守永・藤野・迫田

※夜間・休日相談受付

(1)月曜日から金曜日 午後5時15分から翌朝午前8時30分

(2)土曜日、日曜日、祝日 終日(24時間)

連絡先 委託施設(山江老人保健施設) ☎(24)9800

※はじめに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。



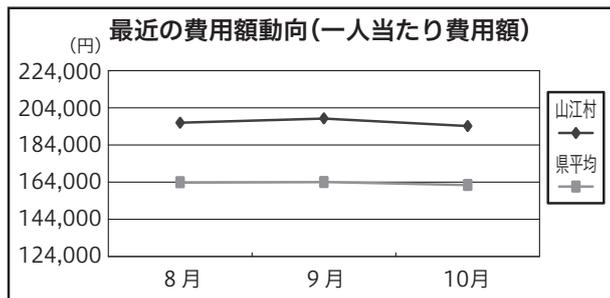
介護保険費用額 (平成 26 年 10 月)

介護保険費用額の県内順位と一人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかさないです。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 6位/45市町村中

■一人当たり費用額 193,851円

県平均の1.21倍(県の平均160,866円)



国民健康保険医療費 (平成 26 年 10 月)

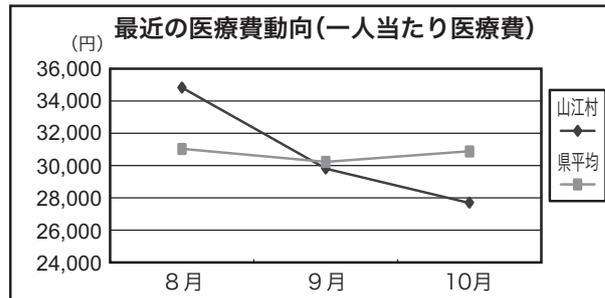
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 37位/45市町村中
(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 27,777円

県平均の0.90倍(県の平均30,869円)





お知らせ

確定申告は正しくお早目に

税務署からのお知らせです。

平成26年分の所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、平成27年2月16日(月)から平成27年3月16日(月)までです。

所得税は、納税者自身が所得金額や税額を正しく計算して納税する申告納税制度を採用していますので、申告と納税は、期限内にお済ませください。確定申告書の提出は、郵送でもできます。

申告期間が間近になりますと、申告相談会場は大変混雑し、時間がかかる場合もありますので、早めの申告をお願いします。

国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告等作成コーナ

」で申告書等の作成ができますので、ご利用ください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311 ※自動音声案内

確定申告に関するご相談は
確定申告電話相談センター
「0」番へ

熊本国税局では1月19日(月)から年3月16日(月)までの期間、「確定申告電話相談センター」を開設し、所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税・贈与税の確定申告に関するご相談等に電話でお答えしております。

人吉税務署の代表電話にかけていただくと、自動音声案内によりご案内しますので「0」番を選択し、用件をお話してください。申告会場や受付時間などの問合せにはオペレーターがお答えするほか、問合せの内容等により、電話を転送し職員等がお答えいたします。

なお、時間帯によっては、電話がつながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ 人吉税務署

☎(23)2311 ※自動音声案内

山江子育てサロンのお誘い
1月
明けましておめでとうございます。
今年もワイワイ楽しく過ごしていきましょう。沢山のご参加をお待ちしています。本年もよろしく願います

対 象：山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者
場 所：山江村福祉保健センター「健康の駅」
時 間：午前10時00分～午前11時30分(終了予定)
参加費：無料
※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。



1月14日(水)
うたに合わせてマッサージ
(身体調和支援体操)
1月28日(水)
乳幼児の救急法

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

農林業センサスが実施されます

農林水産省では、平成27年2月1日現在で「2015年農林業センサス」を実施します。

この調査は、我が国の農林業・農村地域の実態を明らかにする最も基本的な調査であり、全国の農家や林家をはじめ、すべての農林業関係者を対象に行われる「農林業の国勢調査」ともいうべきものです。

農林業を営んでおられる皆さまのお宅に調査員が調査に伺いまし

たら、ご協力をお願いします。

問合せ 企画調整課商工観光係

☎(23)3112



「熊本城マラソン2015」開催に伴う交通規制とノーマイカーデーへのご協力をお願いします

2月15日(日)に熊本市内において「熊本城マラソン2015」(第4回大会)が開催されます。大会当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、大幅な渋滞が予想されます。

ご迷惑をおかけしますが、温かいご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へお出かけの際には、マイカーの使用をひかえ、公共交通機関のご利用をお願いします。

交通規制についての詳細は、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。

(<http://kumamotojyo-marathon.jp/>)

※郵便物や宅配便などが遅れて届くことも予想されます。

問合せ

熊本城マラソン実行委員会事務局

☎096(328)2373

人吉球磨広域行政組合
平成27・28年度指名願の
定期受付を行います

人吉球磨広域行政組合では、①建設工事②測量・建設コンセルタント③物品調達において、平成27・28年度の指名願の定期受付を行います。

受付期間 2月1日(日)～
2月28日(土)

書類提出方法 郵送のみ

※2月28日までの消印有効

詳細については、人吉球磨広域行
組合ホームページをご覧ください。

問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課

契約係

☎(23)3080

確認しましたか？

熊本県の最低賃金は667円

熊本県の最低賃金が改定され、10月1日より「667円」となっています。

この最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを
含め、全ての労働者に適用されます。
賃金が最低賃金になっているか
確認しましょう。

問合せ 熊本労働局労働基準部

賃金室

☎096(355)3202

事業主の皆さま・パートタイム労働者の皆さま

パートタイム労働法が変わります
平成27年4月1日スタート

主な改正ポイント

- 1 **パートタイム労働者の公正な待遇の確保**
・正社員と差別的取扱いが禁止されるパートタイム労働者の対象範囲の拡大
・パートタイム労働者の待遇と正社員の待遇を相違させる場合は、職務の内容、人材活用の仕組み、その他の事情を考慮して、不合理と認めるものであってはならない。
- 2 **パートタイム労働者の納得性を高めるための措置**
パートタイム労働者を雇い入れたときは、雇用管理の改善措置の内容について、事業主が説明しなければならない。
- 3 **パートタイム労働者の実行性を高めるための規定の新設**
雇用管理の改善措置の規定に違反している事業主が、厚生労働大臣の勧告に従わない場合は、厚生労働大臣は事業主名を公表することができる。

ー社協だよりー

共同募金実績中間報告

11月16日(日)の「やまえ産業振興まつり」において、小中学生による街頭募金、会場テント内でのゲームによるイベント募金活動を実施しました。その際、お寄せいただいた募金の実績を報告します。

募金実績額

街頭募金	14,023円
イベント募金	32,002円
合 計	46,025円

募金は、熊本県共同募金会へ送金します。
皆さまのご理解とご協力で厚くお礼申し上げます



開催

山江村消防出初式

地域を守る消防団の勇姿がご覧になれます。ご家族、ご友人お誘いあわせの上、お越しください。

日時 1月6日(火)午前9時
場所

- 午前 万江小学校グラウンド
- 午後 下ノ段橋(放水競技)

問合せ 総務課行財政係

☎(23)3111

山江村新春駅伝大会

第42回山江村新春駅伝大会を開催します。皆さまの温かいご声援を宜しくお願いします。

日程 1月18日(日)

スタート 午前10時

コース 万江コース

問合せ 山江村教育委員会

☎(23)3604



関西丸岡会

関西・東海地区在住の山江村出身者で構成する「関西丸岡会」が開催されます。

お住まいの場所は問わず、山江村出身の方ならどなたでも参加できます。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時 2月22日(日)

場所 帝国ホテル大阪
午後0時～午後3時
3階エンパイアルーム

〒530-0042

大阪市北区天満橋1-8-50

事務局

関西丸岡会事務局 村松良祐

会費

■男性10,000円

■女性8,000円

※支払いは、当日現金でお願いします

申込期日 1月9日(金)

申込窓口 山江村役場企画調整課

☎(23)3112



ケーブルテレビセンターニュース

スペシャル番組

放送時間

午前10時・午後2時・午後7時30分ほか

★ 山江中学校文化祭

★ 一年を振り返る

やまえTODAY(5分)

山江村の今日の出来事を中心にお伝えします

更新日 平日 18:55

放送時間

午後6時55分・午後8時55分・午後9時55分ほか

ケーブルテレビ情報局(30分)

一週間の出来事を中心にお伝えします

更新日 土曜日

放送時間

午前0時・午前7時・正午・午後7時ほか

やくばだより(15分程度)

山江村役場からのお知らせ

更新日 月曜日

放送時間

午前6時40分・午後3時45分・午後9時40分ほか

※状況によって放送時間を変更する場合があります

その他の番組

- ・「てれび村長室」村長が村政を語る(不定期更新)
- ・「やまえネコ歩き」やまえに暮らす猫の様子(不定期更新)
- ・「山江村議会」定例会や臨時会の模様(開催期放送)
- ・「あの頃」山江村で過去にあった出来事(不定期更新)

インターネットサービス

- ①ケーブルテレビ加入者はインターネット利用が可能
- ②インターネット利用料は月額2,500円
- ③月額100円にて無線LANルーターを貸出し

CS放送の番組表

山江村ホームページから、または各番組のサイトをご覧ください。また、改善センター入口にCS番組ガイド誌を置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

※悪天候の影響により専門チャンネルが映りにくくなる場合があります

ご不明な点はケーブルテレビセンターまで

問合せ (月～金)の連絡先 ☎(22)8808

(土・日・祝日)の連絡先 ☎(23)3111

年末年始休日在宅医当番表について

期 間 平成 26 年 12 月 29 日 (月) ~ 平成 27 年 1 月 3 日 (土)

診療時間 午前 9 時 ~ 午後 5 時

※午前中のみ及び午後のみは休日在宅医扱いにはされませんのでご注意ください。

※当番表の内容が変更になる場合がありますので、受診の前に当番医療機関や医師会へ確認をお願いします。

年月日	球磨郡医師会 終日診療医療機関	球磨郡医師会 半日診療医療機関	人吉市医師会	球磨圏域 小児科当番医 (終日診療)		
平成 26 年年 末	12/29 (月)	こんどう整形外科 ☎ (45)6555 深水内科医院 ☎ (38)3221 高田内科医院 ☎ (38)3677 岩井クリニック ☎ (49)2181 犬童内科胃腸科医院 ☎ (45)1125 緒方医院 ☎ (35)0131 渡辺医院 ☎ (42)2541 球磨村診療所 ☎ (32)0377 桑原医院 ☎ (45)0205 酒瀬川内科 ☎ (38)0050 仁田畑クリニック ☎ (42)1123 東 病院 ☎ (45)5711 犬童耳鼻咽喉科 ☎ (43)0777 権頭医院 ☎ (36)0008 ほづみ皮膚科医院 ☎ (26)5300 小川整形外科医院 ☎ (38)3455 そのだ医院 ☎ (43)2063 宮原医院 ☎ (42)2082 古城クリニック ☎ (44)0321 増田耳鼻咽喉科クリニック ☎ (45)8001	【午前中のみ】 五木村診療所 ☎ (37)2008	万江病院 ☎ (22)2357 たけだ眼科クリニック ☎ (23)3096	堤病院附属九日町診療所 小児科 ☎ (22)2251	
	12/30 (火)	こんどう整形外 ☎ (45)6555 深水内科医院 ☎ (38)3221 緒方医院 ☎ (35)0131 東 病院 ☎ (45)5711 小川整形外科医院 ☎ (38)3455 宮原医院 ☎ (42)2082 古城クリニック ☎ (44)0321 増田耳鼻咽喉科クリニック ☎ (45)8001	【午前中のみ】 桑原医院 ☎ (45)0205 酒瀬川内科 ☎ (38)0050 仁田畑クリニック ☎ (42)1123 犬童耳鼻咽喉科 ☎ (43)0777 権頭医院 ☎ (36)0008 そのだ医院 ☎ (43)2063	光永医院 ☎ (22)2366 ふかみ耳鼻咽喉科 ☎ (24)1126	やまむら医院 ☎ (45)0005	
	12/31 (水)	東 病院 ☎ (45)5711		手塚病院 ☎ (22)5271 豊永耳鼻咽喉科医院 ☎ (22)2031	人吉医療センター小児科 ☎ (22)2191	
	平成 27 年年 始	1/1 (木)	古城クリニック ☎ (44)0321 田中医院 ☎ (38)0061		伊津野医院 ☎ (22)3066 三浦整形外科医院 ☎ (22)3401	公立多良木病院小児科 ☎ (42)2560
		1/2 (金)	そのだ医院 ☎ (43)2063 深水内科医院 ☎ (38)3221 緒方医院 ☎ (35)0131		球磨病院 ☎ (22)3121	増田クリニック小児科 ☎ (22)3570
		1/3 (土)	宮原医院 ☎ (42)2082 酒瀬川内科 ☎ (38)0050 緒方医院 ☎ (35)0131		田中医院 ☎ (24)6127 外山胃腸病院 ☎ (22)3221	たかはし小児科内科医院 ☎ (24)2222

球磨郡医師会 ☎ (42)4797 FAX(42)4677 人吉市医師会 ☎ (22)3065 FAX(22)3073

年末年始の休日当番歯科医について

年末年始中の 1 月 3 日 (土) のみ午前 10 時 ~ 午後 4 時の 1 日ですが、歯科の救急患者に対する休日診療を行います。耐えられない急な歯の痛みがあった場合には、下記の歯科医院を受診してください。

当番医療機関 おおた歯科クリニック ☎ (42)2136 場所 多良木町多良木 8 8 4 番地

新成人の皆さまへ



20歳になったら国民年金

国内に居住する20歳以上60歳未満のすべての人は国民年金に加入し、国民年金の保険料を納めることになります。

収入等がなく保険料の支払いが困難な場合は「学生納付特例制度」（学生のみ）、「若年者納付猶予制度」（30歳未満）などの保険料免除制度があります。



国民年金（基礎年金）3つのメリット

- 1 老後を支えてくれます
- 2 病気やけがで障がいの状態になった時に支えてくれます
- 3 加入者が亡くなった時、子がいる配偶者や子どもを支えます

老齢基礎年金
障害基礎年金
遺族基礎年金



世代と世代の支え合いの仲間入り

公的年金制度は、現役世代が納める保険料で高齢者の方の年金を負担するという「世代と世代の支え合い」が基本です。

※ 国民年金の手続きで分からないことがありましたら、健康福祉課福祉係または八代年金事務所までお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎ (23)3978
八代年金事務所 ☎ (0965)35-6123

政治家への寄付は禁止！有権者が求めることも禁止！

政治家と有権者のクリーンな関係を保ち、お金のかからない選挙を実現するために、寄付禁止のルールを守りましょう！

- | | |
|---------------------|--------------------|
| ①政治家の寄付の禁止 | ④後援団体の寄付の禁止 |
| ②政治家に対する寄付の勧誘・要求の禁止 | ⑤年賀状等のあいさつ状の禁止 |
| ③政治家の関係団体の寄付の禁止 | ⑥あいさつを目的とする有料広告の禁止 |

山江村選挙管理委員会

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう 三ない運動 贈らない！ 求めない！ 受け取らない！ これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。	秘書等が代理で出席する場合の結婚祝	地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入	お祭りへの寄附・差入	町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入	落成式・開店祝等の花輪
	病気見舞	お歳暮・お年賀	入学祝・卒業祝	葬儀の花輪・供花	秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典

総務省 なるほど！選挙「寄附の禁止」

総務省 寄附の禁止

検索

(公財)明るい選挙推進協会

明るい選挙推進協会 三ない運動

検索

栗・柚子を栽培される皆さまへ 苗木の助成を行います

栗・柚子の生産量の向上と生育促進を目指し、苗木や肥料の購入代金の一部を予算の範囲内で助成します。植栽のため苗木を購入される場合は、補助金をご活用ください。

補助条件

- 村内在住の果樹生産者であること
- 領収書等の伝票の提出が出来る方

補助内容

- 苗木助成:10本以上の購入される方に対して、予算の範囲内で助成

申込方法

申請書、事業計画書を提出
※書類は役場に準備しています。
印鑑をご持参ください

申込期間

2月末まで

申込窓口・問合せ

産業振興課農政係 ☎(23)3113

熊本県立農業大学校 平成 27 年度新規就農支援研修生募集

研修期間 平成27年4月上旬～12月11日(金)

研修コース

コース	受講日	定員	対象者
プロ農家養成コース	毎週火・水・金 午前8時50分～午後4時20分	20人	農業で生計を立てることを目指す方
実践農業コース	毎週月・木 午前8時50分～午後4時20分	30人	農産物販売を目的に農業経営を目指す方
特別セミナー聴講	毎月第4水 午後1時30分～午後4時00分	15人	農業で生計を立てることを目指す方で特別セミナーのみの聴講希望者

応募資格 平成27年4月1日現在で63歳以下の方

研修内容

- (1)栽培に関する基礎技術の講義及び実習:野菜栽培、畑作物栽培、土づくり等
- (2)農業簿記、営農計画、農業機械、食品加工、農業経営者講義、先進事例視察等
- (3)土壌肥料、病害虫の基礎知識、流通・マーケティング、就農に必要な農業情報等

受講料 無料(教材等は実費負担)

出願方法 農大HP:<http://www.pref.kumamoto.jp/site/noudai/>よりダウンロードし、書類を郵送してください。

出願先 〒861-1113 合志市栄3805 熊本県立農業大学校 研修部

問合せ ☎(096)248-6600

やまへの教育 NOW



万江小学校

中央の花弁と外側の3枚の葉は村花「つつじ」を図案化したものです。上辺の「万」「江」中心の「小」の文字で万江小学校を表します。下辺部の水しぶきは万江川の清き流れを表し、純真な児童たちの限りない活躍と飛翔を意味しています。

校訓

和やかに(なかよく) 健やかに(げんきで) 一すじに(いっしょうけんめい)

ICT 研究発表会



わくわく体験学習



花いっぱい運動



学校教育目標

「ふるさとを愛し 夢を持ち たくましく生きる 万江っ子の育成」

栗拾い



ふれあい大運動会



陽光そそぐ校舎



保護者や地域の方々と、PTA、学校運営協議会等を通して連携し、「地域を学ぶ、地域で学ぶ、地域と学ぶ」教育活動を進めています。お陰で、校舎や校庭は、「笑顔いっぱい」「やる気いっぱい」「元気いっぱい」に毎日の学習や生活を頑張る39人の子どもたちの活気に満ちています。

学校の沿革

昭和63年、「百有余年にわたる歴史と伝統に輝いた城内小学校、屋形小学校、大川内小学校及び山田小学校尾寄崎分校を統合して、ここにその名も新しく山江村立万江小学校が完成」(広報やまえ第97号から引用)

平成27年4月、創立28年目を迎えます。

万江小学校校歌

福本志良 作詞
出田敬三 作曲

一 緑豊かな万江の里
天の恵みに人の和と
故郷の愛 身にうけて
高き希望にたゆみなく
学べよともに万江小学校

二 名も丸岡のそのごとく
明るく強く健やかに
豊かな心 育みて
高き希望にたゆみなく
鍛えよともに万江小学校

三 万江の流れのそれよりも
清く正しく一すじに
この世の真理求めつつ
高き希望にたゆみなく
励めよともに万江小学校



むらの動き

あかちゃんごたんじょう

田村 奎翔 (俊二・順子) (本城) (11/11)
馬場しずく (和典・真美) (北永切住宅) (11/20)

おくやみ申し上げます

橋本晴次郎 (ミヨ子) (一丸) (11/5)
土本 節子 (公一) (味園) (11/9)
瀬高 國昭 (安子) (屋形) (11/14)
増木ヒサ子 (繁) (堂園) (11/17)
岡本 憲一 (敦子) (一丸) (11/24)

香典返し

高見 良一 大寺 憲司 土本 公一
橋本ミヨ子 瀬高 安子

一般寄付

第32回やまえ産業振興まつり実行委員会

人口と世帯 -population-

11月30日現在 (前月比)

人口 3,703人 (-12)
男 1,751人 (-6)
女 1,952人 (-6)
世帯 1,241世帯 (-4)

主な電話番号 -telephone-

総務課 23-3111※
企画調整課 23-3112※
産業振興課 23-3113※
税務課 23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※
健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※
地域包括支援センター 23-2232※
建設課 23-6449※
教育委員会 23-3604※
会計室 23-3293※
議会事務局 23-3401※
農業委員会事務局 23-3113
ケーブルテレビセンター 22-8808※
歴史民俗資料館 23-3665
FAX (代表) 24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

2014年が終わり、新しい年が始まります。年の瀬になると1年を振り返り、「もっと〇〇をしておけばよかった…」と悔みます。年が始まる時は、その年の目標を立ててはみるものの、毎年、目標達成にはなかなか至っていません。

ただ、年齢を重ねると1年が過ぎるのがさらに早くなると言いますので、2015年も目標を立てて、1つでもクリアできる様にしたいです。

2015年が皆さまにとって良き1年になりますように。(K.Y)

Q問題

冬季の電力需要は夏季と比べてみると？

答えは下。

(単位:kg,%)

年度		26	25	26	25	26	25
月		9月		10月		11月	
一般廃棄物	可燃物	51,220	48,950	51,150	45,150	44,730	48,470
	不燃物	2,380	2,570	2,380	2,250	2,570	2,750
	粗大物	30	90	240	320	450	530
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	53,630	51,610	53,770	47,720	47,750	51,750
	前月比	82.9	—	100.2	—	88.8	—
	前年比	103.9	—	112.7	—	92.3	—
資源物	資源物	8,060	6,910	8,540	9,580	6,870	7,120
	前月比	82.1	—	105.9	—	80.4	—
	前年比	116.6	—	89.1	—	96.5	—

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。

暖かい空気は上たまるので、暖房器具と一緒に扇風機を使って上にたまった空気を循環させることで部屋全体が温まりやすくなります。

冬の室内温度は20度を目安に
冬は日照時間が短く、早朝や深夜に冷え込むことから、空調や照明等の使用で電力消費が増える時間帯が多くなります。
一方、夜にかけつけての時間帯に、電力の使用量がピークをむかえます。
暖房の使用が多くなる朝方の時間帯に、照明や家庭での電気使用が多くなるため、冬は電力消費のピークとなる時間帯が多くなります。

環境いろはカルタ

ぬくぬく暖房
やめましょう



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

エアコンは温度設定だけで簡単に省エネできます。冬の温度設定は20度くらいで大丈夫です。寒い場合は、1枚多めに着込みましょう。それでも寒い場合は、電気カーペットを使うのはいかがでしょうか？電気カーペットと床の間に断熱シートを挟むと、効率がぐんとあがって低い設定温度で暖まります。

また、エアコンのフィルターをまめに掃除したり、室外機の周りに物を置かないことによっても節電できます。エアコンの温度が1度違うだけで1ヶ月になんと約1600円も節約できます。



山江の栗を追いかけて

山江栗の生産を確保し、ビジネスにつなげるための取組みの1つとして先進地視察を行っています。

前は、高知県四万十町の栗の振興をお伝えしましたが、今回は、長野県小布施町と飯島町の栗の振興についてご紹介します。

小布施町

小布施町の農地面積は、約600haで、その20%が水田。それ以外は樹園地となっており、栗・ぶどう・りんごなどの果樹を生産されています。

「小布施栗」のブランド力は、東日本では有名で、もともと果樹は加工・調理するという文化が根付いていたそうです。そのため、小布施町では、栗をはじめとする果樹の加工品が多く生産され、老舗のお菓子屋が軒を連ねています。

飯島町

月嘗地区では、平成23年に将来的な農地の活用を検討した結果、農商工連携による省力化で有利販売できる「栗」を生産する構想が建てられました。そこで、栗栽培を目的に月嘗地区の農地をすべて法人に集積し、4.6haの農地で栗が栽培されています。

法人、行政、JAとの連携で売り先が確保され、今年は750円/kg(L以上)で取引が行われたとのこと。



(左)老舗の小布施堂。店内には(上)栗鹿ノ子のような高級栗菓子が並びます。



月嘗地区の4.6haの栗園

Photo shot



今月の1枚

山江村青年団主催『熱血学習塾』

青年団と小学生が、学習やレクレーション・食事とおして交流を行う『熱血学習塾』が12月20日(土)に開催されました。

毎年恒例となっているこのイベント。昨年から冬に開催しています。

昼食時には、食生活改善推進委員さんたちが作った栄養満点の料理を皆でいただきました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp

材料と数量 8尾分

- えび／8尾
- 煮汁
- 昆布だし／カップ 1/2
- しょうゆ／大さじ2
- みりん／大さじ2
- 酒／大さじ1>

食べ元気になる



長寿祈願〜健康寿命をのばそう〜
えびのつや煮

2尾当たりエネルギー 83kcal たんぱく質 11.5g 脂質 0.3g 塩分 1.5g

ポイント

保存する場合は、煮汁ごとジッパー付の保存袋に入れて、空気をぬいて平らにして、冷凍します。冷蔵の場合は3日ほどで食べきるようにしましょう。

作り方

- ①えびは殻の間から背ワタを取り除き、曲げて楊枝をさし、頭の先やひげを切りそろえ、尾は斜めに切る。
- ②1に酒をふりかけ、しばらくおき、熱湯をかける。(臭みとり)。
- ③鍋に煮汁の調味料を煮立て、えびを入れ中火で色が変わるまで時々返しなが、4〜5分煮て、火を止め、煮汁ごとそのまま冷ます。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美