

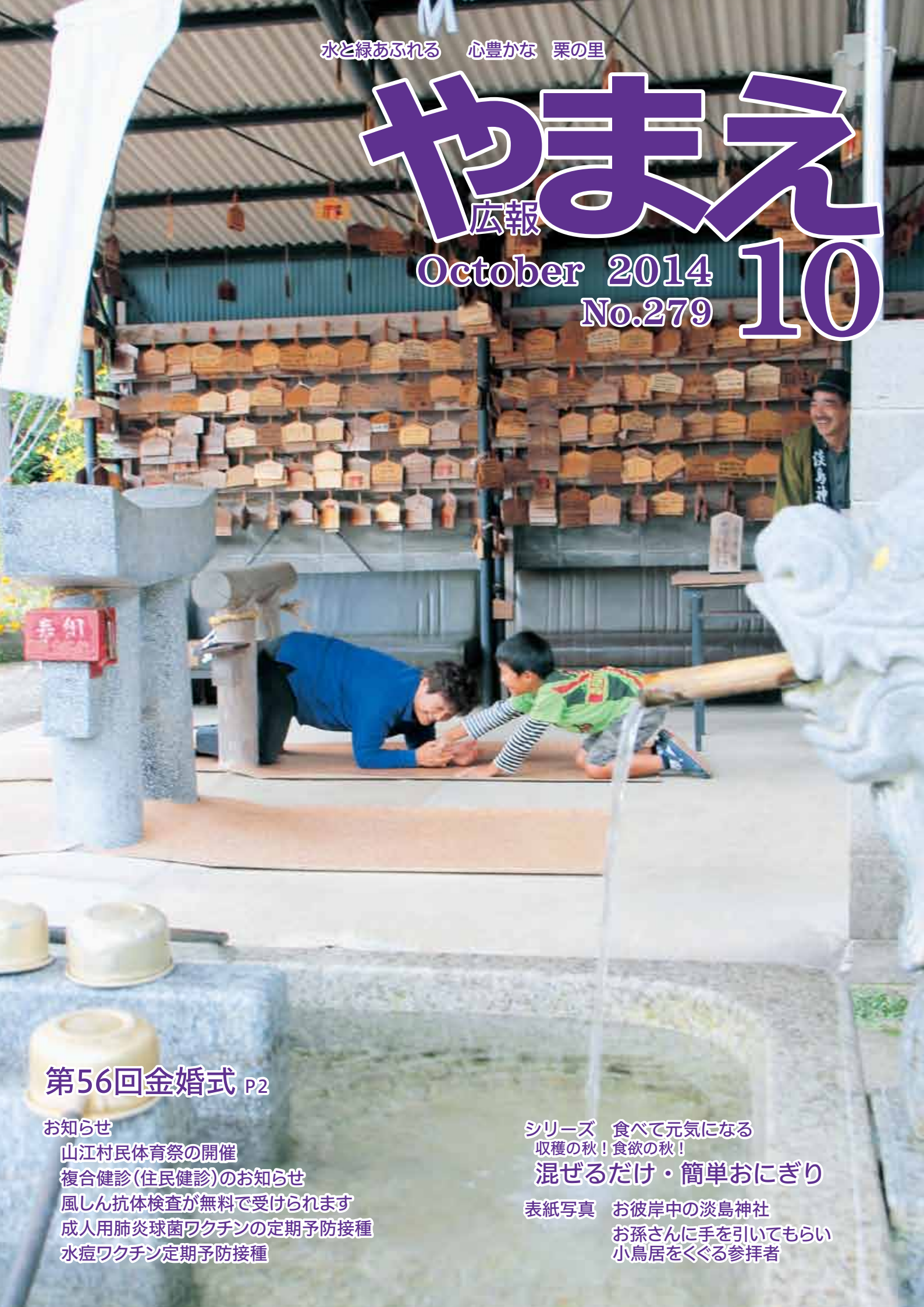
水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

# やまえ

広報

October 2014  
No.279

# 10



## 第56回金婚式 P2

お知らせ

山江村民体育祭の開催

複合健診(住民健診)のお知らせ

風しん抗体検査が無料で受けられます

成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種

水痘ワクチン定期予防接種

シリーズ 食べて元気になる  
収穫の秋! 食欲の秋!

混ぜるだけ・簡単おにぎり

表紙写真

お彼岸中の淡島神社

お孫さんに手を引いてもらい  
小鳥居をくぐる参拝者





# 第56回 金婚夫婦表彰式



「感謝」

2人でこの日を迎えられることに

# 1964年～2014年 あれから50年を迎えた2人

## もう1度、東京オリンピックを一緒に見よう

結婚して50年を祝う金婚式。熊本日日新聞社主催の金婚夫婦表彰式が9月10日（水）に福祉保健センター「健康の駅」で開催されました。金婚式を迎えられたご夫婦は5組。うち4組のご夫婦が当日の表彰式に出席されました。

50年前は、東京オリンピックが開催された年。高度経済成長も重なり日本中が湧き上がっていた時代です。今では家庭に必ずあるテレビ、洗濯機などもこの頃に普及していき、便利な生活に向けて革新的に時代が動いていきました。働く人々も、豊かな生活を求め、がむしゃらに汗を流していました。

その様な時代に出会い、結婚された皆さん。平たんな道のりではなかったはずの50年間。金婚式を迎え、熊本日日新聞社事業局長及び山江村長からの祝辞の中で登場する50年前の時代背景に聞きいりながら回想されていました。

折しも、2010年には再び東京オリンピックが開催されることになり、また日本中が一つになり、湧き上がったことでしょうか。

ただ、同じ東京オリンピックでも、時代や環境が違うことによって1964年にはできなかったことが、2010年では実現可能なこと



1964年生まれのボンネットバス「マロン号」  
僕も50年間走り続けています！

があるように、年月が経てば、広い視野で人や物事を見れるようになり、言えなかった素直な気持ちが言えるようにもなります。

若い時には日々、無我夢中のあまりに言い忘れていたこと、照れくさくて言えなかったことも、この日を迎えれば自然と言葉にできます。

— 今なら言える感謝の気持ち —

## 1964年(昭和39年)の出来事

### 山江村

- ・電気導入(日当、横手、下払、湯の原)
- ・山江中学校鉄筋コンクリート3階建校舎第2期工事完成
- ・尾崎小学校職員住宅竣工(1棟)
- ・大川内小学校6学級編制
- ・尾寄崎集会室落成

### 日本

- ・東京オリンピック(日本金メダル16個)
- ・東海道新幹線開通(東京-大阪間4時間2,480円)
- ・王貞治55号ホームラン
- ・日本武道館会館
- ・坂本九の「上を向いて歩こう」大ヒット



## Episode 1

### 結婚当初を振り返って

弘子さんのご出身は坂本村(現、八代市坂本町)「小学5年生位の時から山江村の親戚のおじさんに、山江村にいい人がいるから他のところには嫁いだらいけないよと言われていました。」と語る弘子さん。守さんもまた、親戚のおじさんに「坂本村にいい人がいる。」と伝えられていたそうです。そして、2人はお互いの顔を見たことがないまま、守さんが23歳の時に顔合わせをし、間もなく結婚。

山江村に嫁いできた弘子さん「山江村のことは詳しくなく、近くにも知り合いはいませんが、お嫁にきてからは、義理父・母や周りの方によく可愛がっていただきました。嫁ぎ先は農業をされていて、農業は全くやったことがなく、知識もなかったけれど、教わりながら一生



中村 守 様 中村ヒロ子 様 夫婦(淡島地区)  
結婚年月日:昭和39年11月23日

懸命やってきました。金婚式を迎えると知った時、嬉しくて涙がでました。現在、娘息子がおり、孫は全員で5人います。皆、村外に住んでいるものの気にかけてくれ、様子を見てきてくれます。嫁いだ時から今も、家族皆が仲良く、幸せです。昔から家族の仲がいい姿を子どもたちが見てきたから、今も皆、仲良く暮らせているのだと思います。山江村に嫁いで良かったと思っています。実家の母(93歳)も山江村に嫁いで良かったねと言ってくれます。」と振り返られました。

ケンカもよくするという2人。弘子さんが言うことに守さんは黙って聴いてくれる優しい人なので、ケンカが長引くことはないそうです。これからも家族仲良く暮らしていきたいと語ってくれました。

## Episode 2

### お互いのいいところ

日頃、舞踊をされている久美子さん。金婚式でも着物姿で参加してくださいました。

お互いのいいところについて、まづ久美子さんに話を聞くと、「私が強い言い方をしてしまった時も、怒って同じように言い返すのではなく、穏やかに接してくれます。好きなことも理解してくれ、子どもがまだ小さい時から舞踊を始めて40年が経ちます。家族の理解がなかったら、ここまで続けることはできなかつたと思います。50年間の間は、共働きをしながらの子育てや介護で大変な時期もありました。舞踊が出来なかつた時期もありました。が、今は、旦那さんや息子夫婦に良くしてもらっているお陰で、自由に好きなことをすることができてい



平山 照 様 平山久美子 様 夫婦(西川内地区)  
結婚年月日:昭和39年4月2日

ます。本当に感謝しています。」

続いて、照さんから久美子さんへ「一言では言い表せないけど、よく気づき、面倒見がよく、なくてはならない存在です。年齢も重ね、サポートをしてもらう機会が少しずつ増えてきた今は、さらにそのことを実感させられます。」と照れくさそうに語る照さん。

最後にお2人揃って「金婚式を迎え、特別な感情が一気に湧いてくるわけでもないけれど、一緒にいるとお互いに自然体でいられ、居心地が良いです。大切な存在になっていきます。これから先は、2人で仲良く元気に過ごしていきたいです。」とお互いの発する言葉に一つ一つ相づちを打ちながら、思いやり溢れる口調で話してくださいました。

## Episode 3

### 夫婦円満の秘訣

いつも笑顔と軽快な話で周りを楽しませてくれる高見さんご夫婦。夫婦円満の秘訣を尋ねると、第一声は忠幸さんから「言い争いをしないこと。」と即答。その後にかつ子さんが続き、結婚生活を振り返りながら、「50年間の間では、色んな波がやってきて、ケンカもしました。私は気性がはげしいから、強く言ってしまうこともありましたが、主人の理解があつて、いつも丸く収めてくれたから乗り越えられてきました。結婚当初は、主人の給料が4〜5千円で、テレビを買うのに3千円もかかる時代でした。テレビを20回の分割で買ったこともあります。テレビや冷蔵庫など生活に必要な物を購入するのにお金がかかるため、ケンカをする暇がいくらい二人で



高見 忠幸 様 高見カツ子 様 夫婦(味園地区)  
結婚年月日:昭和39年12月16日

知恵を出さないと生活できない、そんな大変な時代を乗り越えてきたからこそ、今、幸せと思うことができます。連れ合いが主人で本当に良かった。やかましかことも言われたけど、私もそれ以上にかましかつた。おちゃっかことも言ってしまうこともありましたが、そんな私を良い方向に向かうようにと主人はいつもたしなめてくれました。今思えば感謝していました。なんだかんだ私たち、夫婦としてよく合っていると思います。今あらためて、この人と一緒にあって良かったと感じています。100歳まで生きるよう、これからも二人で頑張っていきます。」と、お2人とも終始笑顔でハツラツと話してくださいました。

## Episode 4

### 50年間を振り返って

誰かと共に歩むことは、お互いの支えとなり、心強く、前に前にと進んでいく原動力になります。ただ、50年間もの歲月の中には、たやすく歩むことのできない山や谷があります。そんな時でも2人で声を掛け合い、力を合わせて、歩幅が小さくなるうとも一歩一歩積み重ねてきた今があるから、この日を迎えることができる。

金婚式で勲さんは「50年間は、山あり谷ありだったけれど、今になると感無量。」と話されていました。

結婚当初は、平日の仕事とは別な土地だったので、この名称を付けられたそうです。という栗園を始められ、栗が山江に普及する前のことであったために、山林を栗園にす



柘本 勲 様 柘本 愛子 様 夫婦(一丸地区)  
結婚年月日:昭和39年4月10日

るための整備を一から始め、栗栽培の情報が少ない環境の中、ご夫婦で栗栽培を行ってこられたそうです。「その時代が、一番大変だった。」とお2人は振り返られました。多くを語られなかった柘本さんご夫婦ですが、一言、一言に重みがあり、当時の苦勞がひしひしと伝わってきました。良い時だけではなく、同じ苦勞を分かち合ってきたからこそその信頼関係がここにあるなと感じさせてくれました。現在、七福園での栗栽培は行われていないものの、別の栗園で栗栽培を行われています。これからも、ご夫婦揃って、元氣でお過ごしください。





## 大自然の中で交流を！ くまっ子リーダー体験塾

8月19日(火)から20日(水)にかけて、水上村の湯山周辺で球磨郡公民館連絡協議会主催の「くまっ子リーダー体験塾」を開催し、郡内から30人(山江村からは4人)が参加しました。

初日は、市房ダムでのカヌー体験、夜は市房キャンプ場でのキャンプ、2日目は、市房山のトレッキングを体験しました。大自然と触れ合い、他町村の子どもたちと交流をする中で、協調性や他人を思いやる気持ちなどを育むことができる体験塾となりました。



バランスを保ちながらのカヌー体験



トレッキング頑張ります！  
市房山、杉の木の前で

## 合言葉は「台風の際は、外には出ない！」 女性消防隊による防災啓発活動

台風が多発する季節に併せ、山江村女性消防隊による啓発活動を9月4日(木)、山江保育園にて行いました。

まず、初めに台風まつわる紙芝居を行い、紙芝居を通じて、台風が来ると雨風が強いので、家の中にいなければならないことを園児たちに伝えました。その後は、防災に関する「マルバツゲーム」を行い、雷が鳴った時や、水路に水が溢れている時の行動のとり方について学びました。園では、毎月1回は防災訓練を行っているとのことで、ゲームでも園児たちはほぼ全員が正解。防災に対する意識の高さを見せてくれました。



園児たちクイズに全員正解

## キノコ栽培に拍車がかかる！ 鷹乃産業有限会社 生産工場 2号棟完成

山江村わらびの工業団地内で、生きくらの栽培を行っている「鷹乃産業有限会社」が、栽培施設の第2号棟の整備を終え、9月5日(金)に落成を祝う神事が行われました。

今回完成した施設では椎茸の培養と栽培が行われ、1カ月あたりの生産量はこれまでに加え1トン程度伸びる見込みです。

鷹乃産業は、平成24年5月に山江村へ進出し、現在までに生きくらの年間生産量は20トンを超えており、熊本県ではトップ、全国的にも上位に位置しています。この施設の完成により、さらなる業績アップが期待されています。



完成した生産工場2号棟を前に行われる神事



## 人吉球磨の名牛勢揃い 球磨畜産共進会

第65回球磨畜産共進会が9月10日(水)、球磨家畜市場(錦町)において開催されました。

この大会では、人吉球磨地域から選りすぐりの牛が出陳され、牛の体格・体積、顔の品位、体毛のツヤから皮膚の資質まで様々な点から総合的に審査が行われ、順位を決めます。

本村からは、共進会に向けて育成牛品評会を実施し、宮原誠一さん、一瀬清一さんの牛、各1頭を出陳していただきました。サイレージの部門には、高田良介さんが出品されました。

※サイレージ…牧草を発酵させて作る家畜用飼料



育成牛1部(16ヶ月未満):優秀賞 みらい号 宮原誠一氏



育成牛2部(16ヶ月以上):優秀賞 こうめ号 一瀬清一氏

## 強豪「北永会」3連覇 山江ソフトボールナイターリーグ

7月29日(火)に開幕した山江ソフトボールナイターリーグ。今年は雨が多かったため度々、試合が延期されるなど選手達にとってはコンディションを整えるのが難しい環境でしたが、8チーム出場の全7試合が行われ、北永会が大会3連覇を成し遂げました。

【結果】優勝:北永会

2位:②組

3位:ワイルドボワーズ



9月18日(木)の閉会式で、表彰を受ける北永会の選手達

## 旬の食べ物が並ぶ 秋の収穫祭

9月23日(火)、山江温泉ほたるにおいて山江村出荷協議会主催による「秋の収穫祭」が開催されました。

収穫祭では、旬の栗を中心とした農産物、漬物・栗まんじゅうの加工品などが販売されました。お昼どきに食事もできるよう、人吉球磨地域の郷土料理つぼん汁も販売され、温泉に来られたお客さんが立ち寄られていました。



テーブルにたくさんの商品を並べ販売する山江村出荷協議会の皆さん



## 素敵な仲間と自然に出会えた旅 対馬・山江「海山交流少年の船」

山江村では、平成21年に長崎県対馬市と「海山交流宣言」を行い、それ以降、人材交流やそれぞれの地域の魅力を知ることがを目的とし、本村と対馬市の小学生が1年ごとに互いの地域を訪れる「海山交流少年の船」事業を行っています。

今年は、9月13日(土)、9月14(日)の1泊2日で山田小学校と万江小学校の5・6年生が対馬市に行き、現地の小網小学校の児童たちから盛大な歓迎を受けました。児童たちは、海遊びやバーベキュー、キャンプで交流を深め、忘れられない旅の思い出ができたようです。



皆で集合写真。小網小学校の皆さんありがとう！  
来年、山江村に来てくれるのを楽しみに待ってるよ



初めて見るブリの養殖場

- (左側写真) 右側から時計回りに
- ・魚が釣れて喜ぶ山江村の児童
  - ・テントを組み立てる山江村の児童と小網小学校の児童
  - ・樋口先生(山田小)と相乗りカヤック体験

## 山江村の先輩方に感謝 祝 各地区の敬老会

9月15日の敬老の日にあわせ、16行政区20会場において敬老会が開催されました。開催日は会場によって異なり、早いところでは9月7日(日)に開催され、その他の会場は9月14日(日)又は9月15日(月)に開催されました。

敬老会では、料理が振る舞われ、主役の皆さんを楽しませようと各地区の役員さんを中心に歌やダンス、楽器の演奏など趣向をこらした出し物が披露された会場もありました。

敬老の日を迎えられた皆さんの笑顔が村民皆の笑顔につながります。これからも元気で長生きしてください。



- (右側写真) 上から順に
- ・(2区) ブラスバンドの演奏を聞きながらの敬老会
  - ・(5区) 参加者皆で集合写真
  - ・(15区) 踊りの披露に手拍子を合わせる皆さん



## 歌って、踊って、山江をアピール ～球磨郡青年団協議会「文化祭」～

9月6日(土)、7日(日)の2日間にわたって、球磨郡青年団協議会「文化祭」があさぎり町須恵文化ホールで開催されました。

例年は、6月末に開催されていた文化祭ですが、青年団「体育祭」と時期が近いこと、慌ただしい4月から6月にかけては、練習の時間が十分に取れないなどの理由から、今年は9月開催になりました。

山江村青年団からも、ステージの部、展示の部ともに出場し、ステージの部では意見発表、舞踊、合唱、カラオケ、ダンスを披露してくれました。

団員たちは、仕事の合間を縫って夜遅くまで練習を重ねてきました。当日は、会場を大いに楽しませてくれ、「山江村」の若いパワーをアピールしてくれました。

「文化祭」の様子は、ケーブルテレビのスペシャル番組でもご覧いただけます。

(P14「ケーブルテレビセンターニュース」参照)



(上) 少し緊張しながらも、歌い切った合唱  
(右下)「ジン、ジンジン、ジンギスカ〜」の歌に合わせてダンス  
(左下)「文化祭お疲れ様!」皆で集合写真

## わが村の代表選手たち健闘 ～第69回熊本県民体育祭～

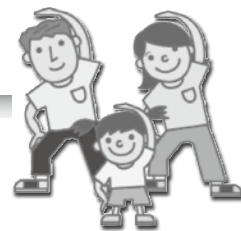
第69回熊本県民体育祭が9月20日(土)、9月21日(日)に山鹿市で開催され、本村からも5種目の競技に選手たちが出場しました。出場された選手の皆さんお疲れ様でした。結果は下記のとおりです。

バドミントン男子団体 第9位 横山 浩之  
バドミントン女子団体 第3位 横山 理恵  
サッカー 第5位 松本 聖司  
ボウリング 第5位 日熊 正守、藤田 千代美  
水泳 総合第5位 田村 紘世、山北 照雄  
ソフトボール男子 第9位

田上 慎也、東 栄治、藤野 昭憲、下拂 勝、藤野 雅博、西 聖二、新山 孝博、岩山 博臣、勝原 英二、松本 清、中村 和則、大坪 祐二、樋口 幸弘、小田 貴章、松尾 充章、横山 茂生、山下 亮(敬称略)



こんにちは**保健師**です！



## 健診・検診に行こう！

### 特定健診

特定健診は、生活習慣病に関係する項目を主に検査します。高血圧や糖尿病、血液中の中性脂肪やコレステロールが多くなる脂質異常症などの生活習慣病は、日頃の生活習慣が発症や進行に深く関わってきます。放っておくと気付かないうちに進行し、虚血性心疾患・脳血管疾患・糖尿病合併症など、命に関わる状態になることもあります。

生涯現役で自分らしく生きるため、特定健診を受診して、自分の体の変化を知っておきましょう。

〈平成25年度の特定健診結果より〉

有所見者(基準値を外れている人)の割合を見てみると、HbA1c(過去1～2ヶ月の血糖の状態)は全体の約55%と、高くなっています。

また、収縮期血圧やLDLコレステロール(悪玉コレステロール)も約50%で上位3位以上は2人に1人が基準値より高い状況となっています。(右表)

これらの値は少し高いだけでも、項目の重なりが増えると血管の傷みが急速に進み、病気を起こす可能性が高くなります。

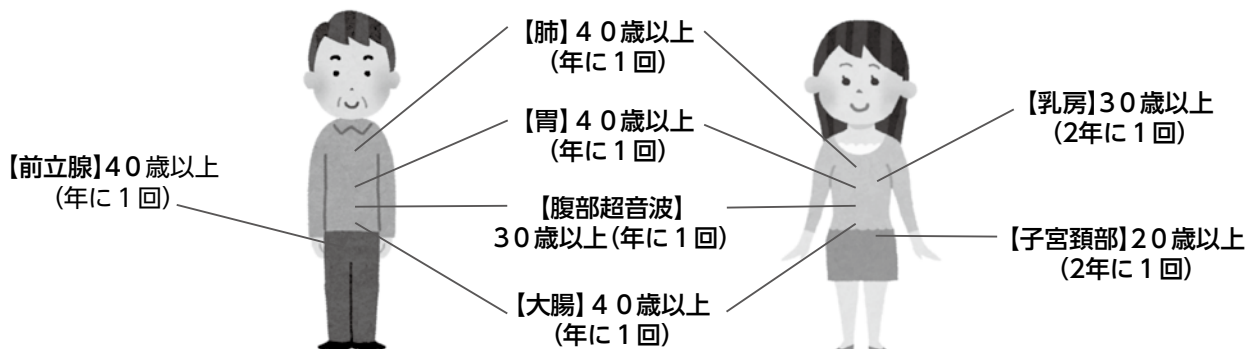
◆平成25年度特定健診有所見者の割合◆

順位	項目	山江村	検査値から気になるのは？
1	HbA1c	54.4%	糖尿病
2	収縮期血圧	48.5%	高血圧
3	LDLコレステロール	47.0%	脂質異常症
4	腹囲	32.4%	肥満
5	空腹時血糖	31.7%	糖尿病

### がん検診

日本人の2人に1人がかかると言われる「がん」。

かつては「不治の病」と恐れられていましたが、医療技術の発展により、治る確率も高くなっています。がんを克服する最大のポイントは、なんといっても「早期発見・早期治療」です。山江村のがん検診をご利用ください。



※特定健診(複合健診・施設健診)・がん検診(複合健診)の申込みについて、複合健診は健診当日まで(P14「複合健診(住民健診)のお知らせ」参照)、施設健診は12月15日(月)まで申込みできます。

申込み・問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

### Health teeth



## 虫歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

### ●3歳児健診(平成26年8月8日)

井福 瑠泉(勇生) 第1区

遠藤 舞(徳雄) 第6区

立山 大翔(りさ) 第1区

一瀬 瑠輝(彩) 第11区

農蘇 綺望(秀二) 第3区

(敬称略・行政区順) 今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



悩んだら  
まず相談



認知症  
予防

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣の改善によってある程度予防は可能であり、症状を軽症に抑えられる場合もあります。手軽に認知症を予防する方法を毎月お伝えしていきます。

体編  
1

ひとりジャンケンで脳を刺激しよう

ひとりでジャンケンをします。この体操は手の指の器用さを促すと同時に、脳を刺激して活性化させます。

3分グーパー体操

- ①「グー、チョキ、パー」といいながら、片手はそのとおりに出し、別の手はそれに勝つ形を出します。
- ②次に「グー、チョキ、グー、チョキ」と2回ずついいながら、片手をそのとおりに出し、別の手はそれに勝つ形を出します。
- ③もう一度①をくり返します。  
※ 最初からうまくはいきません。片手ずつ練習するなど、ゆっくり上達していきましょう。



山江村地域包括支援センター

困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。

☎(23)2232

担当:角畑・守永・蕨野・迫田



国民健康保険健診を受けよう！



見逃さない！からだの危険信号

年に一度「特定健診」でからだのメンテナンス

特定健診は国民健康保険に加入されている40歳から75歳に達する方が対象です。

特定健診申込者・受診者（8月末時点）

対象者数 790人

申込者数 624人 現在の申込率 78.99%

受診者数 81人 現在の受診率 10.25%

○役場での集団健診は10月23日(木)から10月26日(日)に実施します。

○施設健診(病院での健診)は12月27日(土)までです。

○今からでも施設健診の申込みができます。

※職場での健診は検査項目が少ないため、特定健診を受けていただくことで、より詳細な検査を受けることができます。

特定健診を受けて、病気の早期発見、早期治療、重症化の予防をしましょう！

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

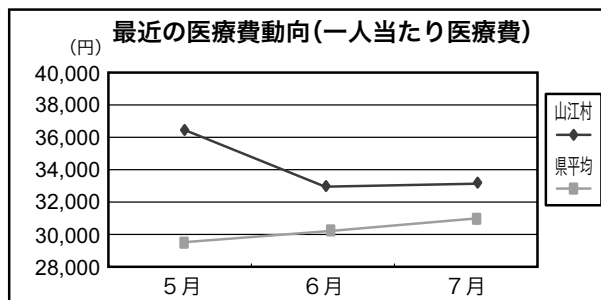
国民健康保険医療費（平成26年6月）

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 11位 / 45市町村中  
(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 33,129円  
県平均の1.07倍 (県の平均30,842円)





## お知らせ

### 退職後の国民年金に関する手続き

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入となります。

しかし、それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続きが必要となります。また、退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)についても、同様に国民年金の手続きが必要です。

この手続きを怠ると、年金額が減る場合や、年金そのものが受け取れなくなる場合がありますので、手続きをお願いいたします。

問合せ 健康福祉課福祉係  
☎(23)3978

### 労災特別介護施設(ケアプラザ)のご案内

**ケアプラザとは**  
① ケアプラザは、労働災害により重度の障がいを負った方のために厚生労働省が設置した労災特別介護施設です。

② ケアプラザには、原則として、傷病等級または障害等級が1級から3級の労災年金受給者で在宅での介護が困難な方が入居できます。

③ ケアプラザは、厚生労働省の委託を受けて一般財団法人労災サポートセンターが運営し、脊髄損傷、頭部外傷、じん肺等の労災特有の傷病・障がいの特性に応じた専門的な介護サービスを提供しています。


詳しくはお問い合わせください。  
問合せ 一般財団法人労災サポートセンター

☎(03)6834・2510  
ホームページ  
<http://www.rousaic.or.jp>

### 森林国営保険が(独)森林総合研究所へ移管されます

これまで国が実施してきた森林国営保険は平成27年4月1日に独立行政法人森林総合研究所(以下「森林総研」という。)に移管されます。

移管時点で有効な契約は、森林総



## 山江子育てサロンのお誘い

実りの秋ですね～(#^.^#) 今月もたくさんの方の参加をお待ちしています。気軽にお出かけくださいね～。

**対象：**山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者

**場所：**山江村福祉保健センター「健康の駅」


**時間：**午前10時00分～午前11時30分(終了予定)

**参加費：**無料

※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

10月8日(水)  
クッキング(エプロン準備)

10月29日(水)  
ベビーマッサージ



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

研に自動的に引き継がれますので、手続きの必要はありません。また、森林総研に引き継がれた後も、契約の補償内容に変更はありません。

森林保険は、森林所有者自らが突如の災害に備える唯一のセーフティネットであり、重要な公的保険です。移管後も、法律に基づき国がしっかりと関与することとされており、引き続き、森林国営保険及び移管後の森林保険をご利用ください。

法律や移管の内容、又は契約の更

新や新規契約等に関するお問い合わせは、各関係機関へお問い合わせください。  
問合せ

■法律や移管のこと  
熊本県 森林整備課 普及指導班  
☎(096)333・2441

■契約の内容のこと  
山江村森林組合  
☎(0966)22・3687



## 開催

### 「山江村民体育祭」の開催

スポーツの秋。今年も「山江村民体育祭」を開催します。

村民同士の交流、健康増進、笑いあり、悔しい思いありと、たくさんのおいを村民みんなでも共有しましょう。

皆さまのご参加をお待ちしています。

**日時** 10月12日(日)

午前9時 入場開始

**場所** 山江中学校グラウンド

※雨天の場合は中止



### 球磨支援学校

### 「オープンスクール」開催

球磨支援学校では、学習活動の様子を広く一般に公開し、教育及び児

童生徒に対する理解啓発を図るため、オープンスクールを開催します。

**日時** 10月2日(木)

午前9時30分～午前11時50分

**場所** 熊本県立球磨支援学校

(多良木町)

**内容** 公開授業、各種展示

**申込み・問合せ**

熊本県立球磨支援学校

☎(42)3792

### 球磨支援学校

### 「くましえん祭」のご案内

球磨支援学校の「くましえん祭」が開催されます。

**日時** 10月26日(日)

午前9時30分～午後2時30分

**場所** 熊本県立球磨支援学校

(多良木町)

**内容**

■ステージの部

児童(小学部)や外部団体のス

テージ発表

■販売の部

中学部や高等部の作業製品(竹

和紙製品、陶芸品、フェルト製品、

野菜・花の苗、木工製品)。

P.T.A.賛助団体のバザー。

**問合せ** 熊本県立球磨支援学校

☎(42)3792

## 募集

### 「児童福祉週間」標語の募集

平成27年度の児童福祉週間に向けて標語を募集します。

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5

日～5月11日)」と定めて、児童福祉の普及・啓発のための各種行事を行っています。

**募集期間**

9月1日(月)～10月20日(月)

**募集内容**

元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

**問合せ** (一財)こども未来財団

事業部 標語募集係

☎(03)5510-1833

※詳細については、(一財)こども未来財団のホームページでもご覧いただけます。

<http://www.kodomomirairaidan.or.jp/>

### 「人吉・球磨人権川柳コンテスト」作品募集

人吉・球磨人権川柳コンテストの作品を募集します。

日常の人との関わりをユーモアを交え、5・7・5の文字で表すことで、人権問題は身近に存在していると捉えてもらうことを目的としています。

**募集期間**

10月1日(水)～10月31日(金)

**募集内容** 「人権に関することから」をテーマにした川柳

**応募数** 1人3点まで

**応募方法** 葉書又はFAXにて、作品・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し送付してください。

**応募先・問合せ** 熊本地方法律局人

吉支局・人権川柳係

〒868-0057

人吉市土手町36-1

☎(22)3393

FAX(24)3667



# 複合健診(住民健診)のお知らせ

複合健診(住民健診)の時期が近付いてきました。生活習慣病予防や病気の早期発見のため、健診は1年に1回受けましょう。下記の日程で実施しますので、申込まれた方は受診をお願いします。

また、混雑を避けるため、各地区で受付時間が決まっています。受付時間は必ず守ってください。

日時	行政区	場所	受付時間	健診内容
10月23日 (木曜日)	12	福祉保健センター 健康の駅	午前 7 時 30 分～午前 8 時 30 分	<ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健診</li> <li>・後期高齢者健診</li> <li>・リフレッシュ健診</li> <li>・各種がん検診 (肺がん、大腸がん、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がん、腹部超音波、骨粗しょう症、肝炎ウイルス検査)</li> </ul>
	9		午前 8 時 30 分～午前 9 時 30 分	
	10		午前 9 時 30 分～午前 10 時 30 分	
	11		午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分	
10月24日 (金曜日)	8	福祉保健センター 健康の駅	午前 7 時 30 分～午前 8 時 30 分	
	5		午前 8 時 30 分～午前 9 時 30 分	
	6		午前 9 時 30 分～午前 10 時 30 分	
	7		午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分	
10月25日 (土曜日)	16	福祉保健センター 健康の駅	午前 7 時 30 分～午前 8 時 30 分	
	13		午前 8 時 30 分～午前 9 時 30 分	
	14		午前 9 時 30 分～午前 10 時 30 分	
	15		午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分	
10月26日 (日曜日)	4	福祉保健センター 健康の駅	午前 7 時 30 分～午前 8 時 30 分	
	1		午前 8 時 30 分～午前 9 時 30 分	
	2		午前 9 時 30 分～午前 10 時 30 分	
	3		午前 10 時 30 分～午前 11 時 30 分	

\*申込まれていない方でも、検診を受診することができます。問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## ケーブルテレビセンターニュース

### ☆インターネットサービス☆

- ①ケーブルテレビ加入者はインターネット利用が可能です。
- ②インターネット利用料は月額 2,500 円です。
- ③月額100円にて無線LAN ルーターを貸出します。

### ☆スペシャル番組☆

放送時間 (2時・10時・14時・19時30分)

- ・球磨郡青年団協議会文化祭
- ・対馬との海山交流

### ☆CS放送の番組表☆

山江村ホームページからご覧ください。また、改善センター入口にCS番組ガイド誌を置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

※やまCATV情報局は毎週土曜日更新です。  
(更新状況で放送時間を一部変更する場合があります)

※ご不明な点はケーブルテレビセンターまで  
(月～金)の連絡先 ☎(22)8808  
(土・日・祝日)の連絡先 ☎(23)3111

## 赤い羽根共同募金が始まります



10月1日▶12月31日

10月1日より全国一斉に、「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。

これは、住民相互の助け合いを基調とし、地域福祉の推進を目的として、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、福祉活動の支援のため毎年行われています。

共同募金会山江村分会におきましても、各区長さんを通じて募金のお願いをします。村民の皆さまのご協力をお願いします。



[www.akaihane.or.jp](http://www.akaihane.or.jp)

●赤い羽根データベース『はねっと』をご覧ください。





## 風しん抗体検査が無料で受けられます

昨年、大流行した風しん。妊娠期間の前半（20週頃まで）に妊婦が風しんに感染すると、赤ちゃんが目や耳、心臓などに障がいをもって生まれる可能性があります（先天性風しん症候群）。そのため、妊娠・出産を考えている女性は特に、事前の風しん予防が大切です。

熊本県では無料で風しん抗体検査を受けることができるようになりました。この検査では、風しんに対する免疫（抗体）を持っているかどうか調べることができます。ご希望の方は、早めの検査をお願いします。

また、山江村では、風しん予防接種助成を行っています。詳しくは、以下までお問い合わせください。

**対象者** ①妊娠を希望する女性と、その配偶者などの同居者

②風しん抗体値が低い(HI抗体検査で16倍以下)妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、風しん抗体検査を受けたことがある方、風しんの予防接種歴がある方、風しんにかかったことがある方を除きます。

**実施時期** 平成26年9月1日(月)～平成27年2月28日(土)

**申込み・問合せ** 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 成人用肺炎球菌ワクチンの定期予防接種について

10月1日から成人用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種(国が国民に予防接種を推奨するワクチン)に指定されます。

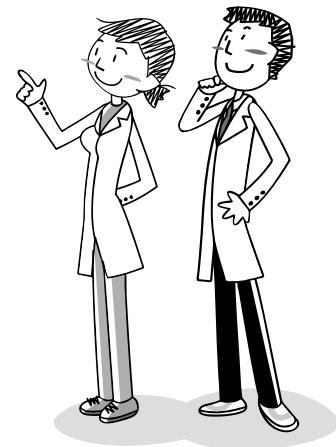
肺炎は日本人の死因の第3位であり、死亡者の95%以上が65歳以上の方です。肺炎で一番多い病原菌は肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンを接種しておくことで、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待されます。

平成26年度の予防接種対象者は以下の通りです。対象者へは個別通知していますので、予防接種を希望される方は、健康福祉課保健衛生係へ申し込んでください。

### 対象者

①平成26年度に次の年齢となる方

年齢	対象生年月日
65歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
70歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
75歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
80歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
85歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
90歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
95歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
100歳	大正3年4月2日生～大正4年4月1日生
101歳以上	大正3年4月1日以前の生まれの方



②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある方(身体障がい者手帳1級所持者)

**申込み先** 通知文に同封している「成人用肺炎球菌予防接種申込書」を健康福祉課保健衛生係へ提出してください。また、電話での申し込みもできます。

**申込み期間** 平成26年9月22日(月)～平成26年12月26日(金)

**予防接種期間** 平成26年10月1日(水)～平成27年3月31日(火)

**接種回数** 1回

**自己負担額** 2,700円(医療機関で支払う金額)

**接種実施医療機関** 人吉市・球磨郡医療機関

**申込み・問合せ** 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

# マイバックを持って買い物へ～レジ袋削減・マイバック推進運動～

みなさんが普段の買い物時に、商品を入れて持ち帰るためにもらうレジ袋は、軽くて丈夫な上に耐水性があるという性質を持っており、生活の上で身近なものとなっています。

しかし、このレジ袋を作るために、大量の原油やエネルギーが使われています。また一部のレジ袋はリサイクルされているものの、最終的には大部分のレジ袋が焼却処理され、地球温暖化の起因となる二酸化炭素（CO<sub>2</sub>）を排出します。

このようなことから、循環型社会の形成及び地球温暖化防止のために、人吉球磨の市町村長で構成する人吉球磨地域レジ袋削減推進協議会は、レジ袋有料化とマイバック持参運動を推進しています。

## ◇どうして、マイバックを持参する必要があるの？

### 【石油資源の消費抑制】

マイバックを持参し、レジ袋を使用しないことで貴重な資源である石油を大事に使うことができます。

レジ袋1枚を生産するのに原油約18.3mlが必要です。

日本全国で1年間に54万9千キロリットル、日本の1日あたりの原油輸入量に相当します。



### 【ごみの減量】【クリーンプラザの延命】

マイバックを持参し、不要なレジ袋を断ることで、無駄に捨てられるごみの量を減らすことができ、人吉球磨クリーンプラザごみ焼却炉の延命にもつながります。

レジ袋は1人当たり年間300枚使用されていると推計

人吉球磨地域では1年間に約2,300万枚、約230トンのレジ袋（※10g/枚換算）が使用されています。そのレジ袋約230トンの人吉球磨クリーンプラザで焼却する経費は、約1,150万円という多額の費用が費やされています。また、燃烧熱量が大きいプラスチック製容器包装のレジ袋などを燃やすことで、焼却炉内の温度が高温になりすぎ、焼却炉を傷めることとなります。このため早い段階での焼却炉の補修や造り替えが必要になってきます。

### 【地球温暖化の防止】

マイバックを持参し、レジ袋を使用しないことでレジ袋の使用により発生するCO<sub>2</sub>を減らすことができます。

レジ袋の使用により人吉球磨地域で1年間に約1,400トンのCO<sub>2</sub>が排出されています。これは、年間約10万本の杉のCO<sub>2</sub>吸収量に相当します。

## ◇マイバックを持参しましょう！

レジ袋削減のため、買い物の際は、マイバックを持参し、レジ袋をもらわないようご協力をお願いします。

## マイバック 地球に対する おもてなし

人吉球磨地域レジ袋削減推進協議会  
【問合せ】錦町役場住民福祉課環境係 ☎(38)1112







# 「第62回精神保健福祉普及運動」週間

- 〈推奨標語〉 地域と人の結びつき  
〈実施期間〉 10月27日(月)から11月2日(日)まで  
〈趣 旨〉

地域社会における精神福祉・精神障がい者の福祉に関する理解を深め、精神障がい者の早期治療並びにその社会復帰及び自立と社会参加の促進を図ります。併せて、精神障がいの発生の予防、その他国民の精神的健康の保持及び増進を図り、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的としています。



## こころの病気を正しく理解しましょう .....

こころの病気は、本人が苦しんでいても、周囲からはわかりにくいという特徴があります。

私たちは、病気や怪我をした人には「無理はしないでね」と、自然に声をかけることができます。骨折をしている人に、重い荷物を運ぶことは頼まないでしょう。しかし、こころの病気の場合は、気づかないうちに無理なことをさせたり、傷つけたり、病状を悪化させているかもしれません。私たちみんながこころの病気を正しく理解することはとても大切です。



## こころの病気にある様々な症状 .....

こころの病気には様々な症状があります。自分で気づきやすい症状と、自分では気づきにくく、家族など周りの人が先に気づく変化があります。自分で気づきやすい症状としては、気持ちが落ち込んで自信がなくなったり、必要以上に不安になったり、周りの出来事を自分と結びつけて取り越し苦労をしたりすることなどがあります。そのほかに、体がだるくて疲れがとれない、息苦しいなど、身体面の症状もあります。自分では気づかず周りの人が先に気づく変化としては、生活リズムや服装の乱れなどの行動の変化があります。気分が高ぶって、いつになく自信家になったり浪費に走ったりすることも周囲に先に気づかれる変化です。



## 治療や生活へのサポート .....

こころの健康や病気のことが気になるとき、一人で悩まないで、身近な人や周囲の人、地域の相談機関などに相談することは大切です。

家族や友人など、身近な人たちからのサポートは心強いものですが、身近な存在だけに相談しにくいこともあるかもしれません。そんなときは地域の公的な相談機関を利用しましょう。

こころの病気の利用可能な制度も紹介しています。

相談機関 山江村役場健康福祉課福祉係 ☎(23) 3978  
地域生活支援センター翠 相談支援専門員(担当: 檜垣) ☎(22) 2570







むらの動き

ご結婚おめでとう

藤田 亮治 (合戦峰) 永山 久美 (人吉市)

あかちゃんごたんじょう

吉田 姫和 (和彦・優子) (新城内団地) (7/25)

川口 夢乃 (伸也・亜由美) (蓑原) (8/5)

福山 剛生 (美沙紀) (小山田) (8/18)

おくやみ申し上げます

鳶山 湊 (チマ) (秋丸) (8/2)

松本 高子 (あゆみ) (蓑原) (8/7)

帯田 フミコ (義則) (椎谷) (8/20)

木口 勝子 (國男) (淡島) (8/21)

中村 シマエ (方規) (西川内) (8/21)

香典返し

栗原 裕 桐木 京子 山本サチエ

中村 方規 木口 國男 帯田 義則

一般寄付

人吉タクシー (株) 役職員一同

岩尾保険事務所

人口と世帯 -population-

8月31日現在 (前月比)

人口 3,721人 (-6)

男 1,761人 (-2)

女 1,960人 (-4)

世帯 1,247世帯 (+1)

主な電話番号 -telephone-

総務課	23-3111※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113
	23-3112 (域)
ケーブルテレビセンター	22-8808
	55-0086 (域)
歴史民俗資料館	23-3665
FAX (代表)	24-5669

- ※ 印は域内電話と共通番号になります。
- (域) は域内電話専用番号です。

つぶやき

秋を形容する言葉は数多くありますが、私は今年の秋を「腹筋の秋」と位置付けました。たるんだお腹と決別を誓い、毎日歯を食いしばりながら日課のメニューをこなしています。始めた頃はトレーニングの後に体が重く感じられましたが最近はその重さが心地よく、寝つきも良くなりました。秋は気候が良くライフスタイルを変えるには絶好の機会です。皆さんはいかがお過ごしですか? (A・S)

おどんが英会話

クリスティーナ先生のワンポイントレッスン!  
～今回は～  
『ハロウィーン』にまつわる会話です

ハロウィーンは、収穫期の終わりである毎年10月31日に行われ、多くの人はハロウィーンを祝うための仮装パーティーに参加します。

- 🐼: Hey, what are you doing for Halloween? (Hey, what are you doing for Halloween?)  
ハイ ウアット アー ユー ドゥーイング フォー ハロウィーン  
ハロウィーン?  
ハロウィーン  
ハロウィーンのとときは何かすつとね?
- 🐼: I'm going to a costume party with some friends. (I'm going to a costume party with some friends.)  
アイム ゴーイング ツー ア コスチューム パーティ ウィズ サム フレンズ  
友達と仮装パーティーに行くつもりかい。
- 🐼: That sounds like a lot of fun! (That sounds like a lot of fun!)  
ザット サウンズ ライク ア ロット オブ ファン  
おもしろいね!
- 🐼: What costume will you wear? (What costume will you wear?)  
ウアット コスチューム ウィル ユー ウェアー  
どきやん仮装ばすつと?
- 🐼: I'm going to be a pirate! (I'm going to be a pirate!)  
アイム ゴーイング ツー ビー ア バイレット  
海賊になるつもりかい!
- 🐼: Cool! I'm not sure what costume I want to wear yet. (Cool! I'm not sure what costume I want to wear yet.)  
クール アイム ノット シュア- ウアット コスチューム アイウアント ツー ウェアー イェット  
かっこよかね～! 私はどきやん仮装ばすつとまだ決めとらん。
- 🐼: Why don't you be a pirate too and come to the party with me? (Why don't you be a pirate too and come to the party with me?)  
ウアイ ドント ユー ビー ア バイレット トゥー アンド カム ツー ザ パーティ ウィズ ミー  
海賊の仮装ばして一緒にパーティーに行かんね?
- 🐼: That's a great idea! (That's a great idea!)  
ザッツ ア グレート アイディア  
よか考えね!



「I'm going to」は英語の主旨文で、「～つもり」の使い方に似ています。「I want to」とは異なり、出来事が明確に行われることを意味します。

クリスティーナ先生

See you next time!

環境いろはカルタ



健康に  
歩きながらの  
缶ひろい



6月号でも紹介しましたが、ウォーキングは、体脂肪(中性脂肪)を燃やすのに効果のある有酸素運動です。20分以上歩くことで効果が出はじめ、歩く時間に相対して効果も上がっていきます。

しかし、体調が悪い時など無理をして行うことは、かえって逆効果になることもあります。

気楽に周りの景色や季節の移り変わりを眺めながら、楽しく歩くのが大切ではないでしょうか?

ついでに、空き缶やゴミなどを拾いながら歩けば、さらに環境にも優しいウォーキングになるでしょう。

文：人吉球磨環境協議会  
絵：球磨工業高校美術部

「継続は力なり!!!」



# 山江の栗を追いかけて

8月中旬から収穫が始まった山江の栗。9月中旬には、中生品種の「杉光」を筆頭に「利平」、「筑波」、「ぼろたん」、の収穫が行われ、9月後半には晩生品種の「銀寄」の収穫も行われるようになりました。今回は、今年の栗の状況について下球磨営農センターに話を聞きに行ってきました。



下球磨営農センター  
果樹担当  
堤 照史さん

現在の出荷量は、人吉球磨全体で平均約10トン/1日、山江の栗は平均で約2トン/1日です。出荷量は例年よりやや少なめで、大きさは小ぶり傾向となっています。要因として、長雨による日照不足と、生理落下が少なかったために、1粒1粒に十分な栄養が行き届かなかったことが挙げられます。出荷量の一番のピークは、9月24日～9月26日。最後の収穫に向けて、農家の皆さんにはもうひと踏ん張り頑張っていたきたいです。

(上記内容は、9月17日取材時点のものです)



右側トラックは、ぜ～んぶ山江の栗



キラキラと艶を放つ利平栗

## Photo shot



### 今月の1枚

合戦嶺聖観音でのおもてなし

お彼岸にあわせ 9/20 (土) ~ 9/26 (金) にかけて合戦嶺聖観音では、地区の方が参拝者に手作りの料理とお茶でおもてなしをされていました。村外から来られた方には村の案内もされ、楽しい会話を終えた参拝者は、にこやかに帰られていました。このおもてなしも、参拝者の方達にとって楽しみのひとつですね。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一紙を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 総務課企画政策係 ☎23-3111  
✉seisaku@vill.yamae.lg.jp

材料と数量 2合分(約6ヶ)

## 食べて元気になる

収穫の秋！食欲の秋！  
混ぜるだけ・簡単おにぎり

- A…ごはん/1合分  
桜えび/大さじ2  
白ごま/大さじ1  
塩/ひとつまみ  
ごま油/小さじ1  
のり/3枚
- B…ごはん/1合分  
かつおぶし/5g  
じゃこ/大さじ2  
白ごま/大さじ1  
しょうゆ/大さじ1  
ごま油/小さじ1  
のり/3枚



1ヶ分当たりエネルギー 243kcal  
たんぱく質 9.0g 脂質 5.6g 塩分 1.2g

### ポイント

新米の美味しい季節です。白ごはんもおいしくいただけますが、いろんな食材を混ぜて、おにぎりも美味しくいただけます。まとめて作って、冷凍しておく、と、時間がない時も簡単です。

### 作り方

- ① AもBもそれぞれにボウルに材料を入れて混ぜ、おにぎりを握り、のりを巻く。1合で約3ヶできます。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美