

水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

やまえ

広報

September 2014

No.278

9

内山慶治村長就任 P2

新たな村議会議員決まる
(立道議員紹介) P4

新ALTクリスティーナ先生来日 P5

お知らせ

障がいのある方へー各種手当のお知らせー
児童扶養手当について
インフルエンザ予防接種の申込みについて

シリーズ 食べて元気になる
秋を満喫

さんまのクルクル梅だれ

表紙写真 8/20(水)~8/22(金)に実施された
教育委員会主催「夏休み学習塾」

「新九州山江村」出発の日 内山慶治村長就任

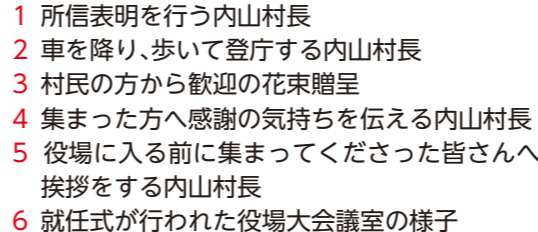


持続可能な山江村を目指して
今、動き出す

任期満了に伴う山江村長選挙が7月20日に行われ、内山慶治村長が山江村のリーダーに選ばれました。
内山村長の初登庁は8月4日（月）。

当日は、雨が降る中、内山村長が役場に到着する前から、村民、議会議員、職員が正面玄関から長い列をなし、多くの人が集まりました。内山村長が役場に到着すると、集まった人は拍手と歓声で迎え、内山村長に歓迎と激励の言葉を送り、内山村長は、感謝の言葉と握手で応えました。

内山村長は、役場職員を経て、平成14年8月より2期8年山江村長を務め、平成22年からは農産物加工品の生産から販売までを手掛ける民間企業で経験を積んできました。その間も山江村の未来を見つめ、時代の流れに対応し、存続し続ける村づくりを行うことを胸に山江村長再選に臨みました。選挙戦では、村民への4つの約束として①農林業の法人化と雇用支援②赤ちゃんからお年寄りまで行き届く福祉の充実③もっと便利な生活環境の整備④元気な人づくりを掲げ、当選を果たしました。
就任式では、「新九州山江村」の幕開けとなる所信表明が行われました。



- 1 所信表明を行う内山村長
- 2 車を降り、歩いて登庁する内山村長
- 3 村民の方から歓迎の花束贈呈
- 4 集まった方へ感謝の気持ちを伝える内山村長
- 5 役場に入る前に集まってくださった皆さんへ挨拶をする内山村長
- 6 就任式が行われた役場大会議室の様子

所信表明

未来を見据えて

2040年問題

日本創生会議によると65歳以上が50%を超えると地域が維持できず、2040年には山江村を含む人吉球磨地域が消滅すると発表をしています。この問題を頭において、山江村の政策を考えてきました。

人口減少を食い止める政策

人口減少を食い止める方法は、「雇用」と「福祉」に集約されます。これをクリアしなければ、2040年問題に巻き込まれてしまいます。

〔雇用〕

①農業の法人化

農業の法人化を行うことで、様々な仕事が派生してきます。若者や高齢者、また、障がいを抱える方に雇用の場を提供することができ、その美しい景観となっている田畑を守ることが出来ます。

②今ある商工業を守る

今ある商工業を守っていくために、国・県の補助金を積極的に活用していきます。

また、地域づくりの手法として全国から称される長野県小布施町など、先進地と親交を図りながら地域間で良いところを学び合っていくことが必要と考え、開かれた村づくりを目指します。

③企業立地

山江村の風土にあった企業立地を進め、若者の雇用を確保していきます。

〔福祉〕

村内の平野部は子どもが多く、山間地には子どもが少ないのが現状です。そのため、平野部では子育てが大変な世代が多く、山間地では高齢者の方々が暮らされており、福祉の要望がそれぞれ違うことから、各地域に合わせた対策を行います。

①高齢者対策

（公共交通体系の見直し）

山間部では、若者が少ないため、病院や買い物に行く際の交通手段としてタクシーが使われています。低料金の「まるおか号」が利用できる方はいいのですが、利用できない方は、往復5千円程を支払いタクシーを利用されています。どこに住んでいても、同じ生活の保障をするのが行政の役割であることから、村内の公共交通体系の見直しを早急に行います。

②若者対策

（給食費の全額無料化）

子どもがいる世帯には、子ども手当が支給されていますが、子どものために使われているのだろうか…という意見もあり、真に子どもたちのためになる政策として、給食費の無料化を行います。小中学校は義務教育でもあり、給食を食べることも義務教育の一部です。金銭的負担や給食費を集める保護者の負担軽減にもなります。さらに、給食費無料化は、人口減少の歯止め

にもなり、都会から地方へ移り住むことを考えている方への契機とも成り得ることから定住促進にもつながります。そこで、定住化促進のための基金を積み立て、それを給食費に充てていきます。

人が集まる総合公園の整備

人吉球磨では、人吉球磨地域が一体となって地域のことを考えていく「定住自立圏構想」の指定を国から受けています。その中で山江村は、総合公園の整備を検討していきます。本村は、人吉球磨管内からのアクセスも便利であり、総合公園があれば人が集まり、そこに飲食物やお土産が必要とされ、地域の活性化に繋がります。近隣の首長各位と協議をしながら、プロジェクトを立ち上げ進めていきます。

山江村「未来塾」の開校

私たちは、大きい地域や組織に恩恵を受けていますが、大きいものが全てではありません。2040年問題に負

けない、小さいながらも山江村の未来を創造していく「山江村未来塾」を開校します。今、地域から都会に向けての発想として「懐かしい未来」という言葉があります。未来の本来の姿は、私たちが経験してきた山村の暮らしであり、そこに価値があるということです。懐かしい未来を村民同士で学び、語り合い、山江村の基盤を強くするための場として「未来塾」を活用していきたいと考えています。

公約実現に向けて、一歩一歩進んでいくことが本村には大事ですので、村民の皆さま、関係者の皆さまのご理解とご支援をお願いします。

「志高く、九州に山江村あり」という村をつくりたいという思いは、以前から変わりません。

新九州山江村の出発の日です。皆さん一緒に頑張ってくださいませ。

（内容は、抜粋しています。）



Welcome to Yamae !

新ALT (英語指導助手) クリスティーナ先生が来日

8月6日(水)に新たなALTの先生として、クリスティーナ先生が着任されました。これから、学校の先生として、山江村民として私たちと一緒に地域活動に参加していただきます。

クリスティーナ先生にクエスチョン？

- Q Where are you from? (出身はどこ?)
 A I am from Loomis, California in America.
 (アメリカのカリフォルニア州ルーミス)
- Q How old are you? (何歳?)
 A I am 24 years old. (24歳)
- Q What do you like Japan?
 (日本の何が好き?)
 A I like Japanese food, culture, festivals, and fashion.
 (日本の食べ物、文化、祭り、ファッションが好き)
- Q What kind of thing would you like to try in Japan?
 (日本でどんなことに挑戦してみたい?)
 A I would like to try many new foods, Japanese archery and pottery.
 (食べたことのない日本食、弓道や陶芸に挑戦したい)

クリスティーナ先生からのメッセージ

I love Yamae, but it is really easy to get lost! In America, We have names for every street so it is easier to travel. I am very excited to explore and meet everyone! I have many hobbies like Ice Skating, Archery, and horseback riding. I want to go to many festivals and meet new people. Thank you for welcoming me to Yamae, I can't wait to meet everyone and make new friends!

私は山江村が好きです。ただ、山江村の地理にまだ慣れていないのでよく道に迷っています。

これから行く色々な事や、皆さんに会える事にとってもワクワクしています。私にはアイススケート、アーチェリー、乗馬など沢山の趣味があります。

日本にいる間、沢山の祭りに行ったり、多くの方にお会いしたいです。山江村に受け入れてくれてありがとうございます。皆と会うのが待ち遠しいです。沢山のひととお友達になりたいです。

新たな村議会議員決まる

7月20日(日)に行われた山江村議会議員補欠選挙で当選を果たした立道 徹 議員。7月31日(木)の臨時議会において初登庁されました。



7月31日(木)臨時議会終了後、議員全員揃っての集合写真



立道 徹 議員
(柳野地区)

立道議員よりご挨拶
 この度、村民の皆さまのご支援により当選させていただきました立道 徹です。
 まだまだ未熟な点が多く、解らないことばかりですが、議会活動に貢献できるよう、しっかりと勉強し、住民のみなさまの代表として村政へのパイ役とならせていただきます。「心はひとつ、融和の山江村」を目指して、次世代へつなぐ土台作りに努力させていただきます。
 今後とも、どうぞ宜しくお願いいたします。

ケーブルテレビセンターニュース

☆インターネットサービス☆

- ①ケーブルテレビ加入者はインターネット利用が可能です。
- ②インターネット利用料は月額 2,500 円です。
- ③月額100円にて無線LAN ルーターを貸出します。

☆スペシャル番組☆

- 放送時間 (2時・10時・14時・19時30分)
- ・「あの頃」 村民体育祭 (昭和55年)
 - ・「あの頃」 秋季すもう大会 (昭和62年)

☆CS放送の番組表☆

山江村ホームページからご覧ください。また、改善センター入口にCS番組ガイド誌を置いてありますので、ご自由にお持ち帰りください。

※やまえCATV情報局は毎週土曜日更新です。
(更新状況で放送時間を一部変更する場合があります)

- ※ ご不明な点はケーブルテレビセンターまで
 (月～金)の連絡先 ☎(22)8808
 (土・日・祝日)の連絡先 ☎(23)3111

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金の申請受付期限は、**平成26年9月16日(火)**までです。
(受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時15分)

対象者へは6月に申請書を送付しています。

受付期限を過ぎると、申請の受付ができませんので、申請をされる方(公務員も含む)は必ず期限内に必要な書類を添付の上、下記までご提出下さい。

【提出・問合せ】

- 臨時福祉給付金 総務課 ☎(23)3111
 子育て世帯臨時特例給付金 健康福祉課 ☎(23)3978

農地中間管理機構が農地を『貸したい方』『借りたい方』を募集しています

今年度から新たに県農業公社が「農地中間管理機構」として活動を開始しました。この機構は、農業経営を縮小される方や相続した農地の借り手を探している方などから農地を借り受け、地域の担い手農家などに貸し出しを行います。『地域の担い手農家に農地を貸したい。』『良い農地があれば借りたい。』という方は、是非応募してください。

機構に農地を貸したい場合は

貸付申込書を農地が属する市町村またはJAの担当窓口にご提出ください。(随時受付)

機構から農地を借りたい場合は

機構が年間3回実施する「借受希望者の募集」に応募してください。

(第1期:5月1日～5月30日、第2期:9月1日～9月30日、第3期:1月5日～2月3日)

募集内容や応募方法については、県農業公社のホームページ又は、各市町村、JAの窓口に備え付けのパンフレットをご覧ください。

問合せ 熊本県農業公社 ☎096(213)1234





郷土の味を伝承

「くまもとふるさと食の名人」感謝状の贈呈

「くまもとふるさと食の名人」とは、熊本県の郷土料理について卓越した知識、経験、技術を持ち、伝承活動を行う人を熊本県が認定するもので、本村からは平成20年度から5年間の任期中村カツ子さん（西川内）が認定を受けて活動をされていました。

任期終了後も食の名人として、老人会など催し事への料理提供や、小・中学校の家庭科の授業を利用した自宅での「コンニャクづくり体験」実施など、地元食材を使用した伝承料理の指導にあたられてきました。

今回は、その功績が認められ8月6日(水)、熊本県知事から感謝状を贈呈されました。



自宅前で感謝状の贈呈が行われ、喜びの表情を浮かべる中村さん

万江川で川遊びを満喫 第6回万江川体験塾

万江地区にある木のふれあい館一帯において、山江村地域づくり協力隊が主催する第6回万江川体験塾が8月17日(日)に開催されました。今回は、昨年の夏に続き川遊びの楽しさと自然の豊かさを体感するため、午前中は、竹細工づくりにヤマメのつかみ取り体験を実施。午後からは、川で泳ぎ、川に生息する生き物の観察が行われました。参加した小学生たちは、川の持つ多様性と楽しさを実感した1日となりました。



(左上)青年団と一緒にヤマメの塩焼き準備
(左下)流れに身を任せて川遊び
(右)川の生態を調査中

暑さを吹き飛ばす元気を発信！ 各地区の夏祭り



8月9日(土)に予定されていた「第25回やまえ夏まつり」は、台風の接近により中止となりましたが、村内では、各地区主催による夏祭りが開催されました。

7/21(月) 味園天神天満堂まつり



7/26(土) 合戦ノ峰観音さん祭り



7/27(日) 一丸地区夏祭り



8/13(水) 小山田大王神社夏祭



第64回球磨郡民体育祭の結果 (後半)

7月13日(日) 水泳

男子 65歳以上 50m自由形 3位 田村紘世選手、加村久人選手、25m自由形 3位 田村紘世選手、加村久人選手
35歳以上 50m自由形 1位 山北照雄選手、25m平泳ぎ 2位 山北照雄選手、3位 上村巖選手

7月27日(日) 陸上競技

男子 29歳以下 200m 2位 宮田裕史選手、3位 嶋村将平選手、400m 2位 橋本将平選手、3位 宮田裕史選手
30~39歳 100m 3位 中村潤選手
40~49歳 100m 1位 松尾充章選手
50~59歳 1,500m 3位 片岡良一選手
29歳以下 400mリレー 1位 宮田裕史選手、箕田竜也選手、嶋村将平選手、橋本将平選手
30~49歳 400mリレー 1位 岩本正弘選手、中村潤選手、松尾充章選手、西聖二選手

女子 34歳以下砲丸投げ 2位 メリッサ・バルセロス選手

メリッサ先生と過ごす最後の夏休み こども英会話教室

7月22日(火)に山田地区にて、23日(水)は万江地区において、村内の小学生を対象とした「夏休みこども英会話教室」を行い、2日間で89名の児童が参加しました。内容は、メキシコのパーティーやお盆に行く「ピニャータ」作りから、それを使ったゲーム。児童はメリッサ先生と一緒に楽しく英語を学びました。

※「ピニャータ」…カラフルに飾り付けをしたくす玉の様なもので、その中にお菓子が入っています。ゲームの際には、スイカわりのように皆で声を掛け合い、くす玉を割ります。



(左)風船の周りに新聞紙をペタペタ。メリッサ先生とのピニャータ作り
(上)動くピニャータを棒で一撃。中には沢山のお菓子が。



全国レベルを体感

第57回小学生・中学生全国空手道選手権大会

8月2日(土)~3日(日)に公益社団法人日本空手協会主催による「文部科学大臣杯」が宮城県で開催され、熊本県代表として山江中1年の村田奨真選手が個人組手の部、一二三宗真選手が団体・個人組手の部に出場しました。

8月2日に行われた団体組手の部では、準々決勝まで駒を進めベスト8という成績でした。

8月3日には個人戦が行われ、村田選手は1回戦で東京都代表と対戦し、惜しくも敗退。一二三選手は3回戦まで順調に勝ち進み、4回戦で東京都代表と対戦し延長戦まで突入したものの、惜しくも敗退という結果となりました。

全国から各学年100名を超える選手たちが参加する大舞台上、各選手ともひるむことなく自己の力を発揮しました。また来年も出場し、雪辱を晴らしたいと抱負を語っていました。



(上)大勢が見守る中、組手で蹴りを見せる一二三選手
(右)相手の出かたを見ながら攻撃の機会を伺う村田選手の組手





認知症 予防

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣の改善によってある程度予防は可能であり、症状を軽症に抑えられる場合があります。手軽に認知症を予防する方法を毎月お伝えしていきます。

食編 2

カルシウムで骨を丈夫に！

加齢に伴う骨粗しょう症が原因で骨折。なかなか完治せず寝たきり状態になると、認知症を招く確率が高くなります。日ごろから骨粗しょう症予防に努めましょう。骨を丈夫にするのはなんといってもカルシウム。小魚、乳製品、豆腐・納豆などの大豆製品、小松菜、切り干し大根、ひじきなどカルシウムの豊富な食品がおすすめ。骨に、適度な負荷がかかる運動も効果的。

カルシウムをとるコツ

- ①小魚のふりかけを常備しよう
- ②食卓には必ず大豆製品を1品



山江村地域包括支援センター
 困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。
 ☎(23)2232
 担当:角畑・守永・藤野・迫田



心がけよう 猫の室内飼養！ 考えよう他人の迷惑！

最近、山江村では、猫の苦情が後を絶ちません。飼い主は、正しい飼い方を守り、他の人に迷惑をかけるないようにしましょう。

☆猫を飼うときは・・・

- 1猫は室内で飼いましょう。
- 室外で飼養していると、他の人の敷地でフンをしたり、いたずらによりご近所に大変迷惑をかけます。
- また、けんかによる怪我、伝染病の感染防止や交通事故防止の観点からも室内で飼養しましょう。



※もう一度、飼い主は、近所等に迷惑をかけていないか考えてみましょう。

犬や猫を事情により飼うことができなくなった場合は、役場健康福祉課まで相談下さい。

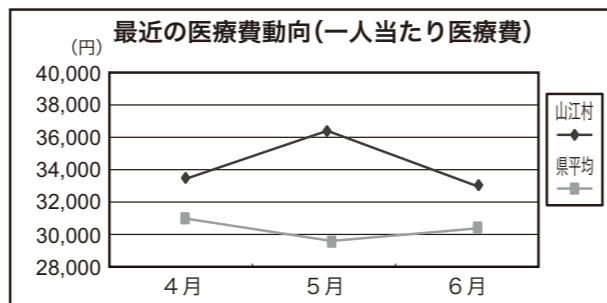
問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

国民健康保険医療費 (平成 26 年 6 月)

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

- 県内順位 11位 / 45市町村中 (上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 32,968円
- 県平均の 1.09倍 (県の平均 30,194円)



夏バテに注意して元気に過ごそう

残暑厳しい日が続きますが、体がだるい・胃腸の働きが弱り食欲がない、などの夏バテに注意が必要です。特に暑い屋外と寒すぎるくらい冷房の効いた室内との温度差で体温の調節がうまくできず、自律神経の働きが乱れてしまいがちです。

【予防と対策】

- 1. 必要な栄養素をしっかりと摂りましょう**
夏バテの解消法として有効とされているのが、ビタミンB1、B2とクエン酸です。ビタミンB1、B2は豚肉やうなぎ、枝豆、豆腐などに多く含まれています。クエン酸は酢や梅干、レモンなどに多く含まれています。食欲が落ちても少量ずつバランスよく食べることが大切です。
- 2.しっかりと睡眠をとりましょう**
十分な睡眠は脳や体の疲れを回復するために大切です。就寝中の冷房は高めの室温設定を行い、タイマーを利用するなど工夫してください。
- 3. 室内と室外の温度差に注意しましょう**
夏バテの原因のひとつが「冷房病」。冷房の効きすぎで室内外の温度差が7度以上になると、自律神経の働きが乱れます。なるべく部屋の外と中の温度差が5度以下になるように部屋の温度を調節しましょう。
- 4. 上手に水分補給をしましょう**
意識して水分を取るよう心がけましょう。しかし、冷たいジュースやビールは胃腸の働きを弱めて、夏バテを促進してしまいますので、気を付けてください。

Health teeth



虫歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳6～8か月児健診(平成26年7月3日)

- 藁田 翔成(雅史) 第1区
- 秋丸 陽(大輔) 第6区
- 清永 葵惟(弘文) 第8区
- 杉田 陽向(純一) 第8区
- 有瀬 実華(慎也) 第9区
- 谷口 結菜(和成) 第12区

(敬称略・行政区順) 今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

お知らせ information

お知らせ

年金についてお困りの方は出張相談会をご利用ください

八代年金事務所の出張相談会が人吉球磨地域で毎週3回開催されます。年金についてお困りのことがありましたらご利用ください。

開催場所・日程

人吉市役所 9月1日・5日・8日・12日・19日・22日・26日・29日

多良木町役場 9月3日・17日

錦町役場 9月10日・24日

開催時間 午前10時～午後3時 ※完全予約制です。

問合せ・予約申込み 役場健康福祉課

八代年金事務所 ☎(0965)356123

計量器の定期検査について

取引や証明に使用する計量器は法律(計量法第19条)により2年に1回の定期検査を受けるように義務付けられています。

左記の日程で検査が行われますので、該当する計量器をお持ちの方は受検されますようお願いいたします。

検査日 10月1日(水)
受付時間 午前9時～午後3時
検査場所 山江村役場
持参物 対象計量器
手数料 1台あたり500円(2200円)

検査対象計量器

- ① 商店等で商品の売買に使用する計り
② 病院、薬局等で使用している調剤用の計り
③ 学校、病院、保育園等で使用している体重測定用の計り
④ 農協、漁協等流通物資の集荷、出荷等に使用する計り
⑤ 宅配など運送業者等が貨物の運賃算出用に使用する計り
⑥ 農業、漁業等の生産者が生産物等に売買に使用する計り

農業集落排水の利用について

最近、油分やゴミの不適切な排出により排水管の詰まりやポンプの故障が多数発生しています。

排水管に油分を大量に含んだ汚水を流し続けると、油分が固まり、排水管を詰まらせてしまう原因となり、原因者だけでなく、地域住民の生活に多大な影響を与えることとなります。

ご家庭のてんぷら油や油の残りなどは排水管に流さず、布や紙で吸着を行うか又は、固化剤などで固化させるなど飛散しないようにしてから、可燃ゴミとして出してください。

問合せ 建設課上下水道係 ☎(23)6449

家庭用電気マッサージ器の適正使用について

家庭用電気マッサージ器の誤った使用(カバーが外れた状態で、本来足に使用するものを背中に使用)により、衣服が巻き込まれ窒息死するという痛ましい事故が国内で再度発生しています。カバーを外したり、破れた状態、

問合せ 産業振興課商工観光係 ☎(0966)233113

一般社団法人 熊本県計量協会 ☎(096)3677816

熊本県産業技術センター計量検定グループ ☎(096)3692151

熊本県防災情報メールサービスに登録を!

台風などによる災害が発生しやすい時期ですが、何か災害への備えはしていますか?

県では、気象警報や避難勧告などの情報を携帯電話やパソコンへメール配信する「熊本県防災情報メールサービス」を運営しています。災害から身を守るためには、最新の防災情報の確認が不可欠です。この機会にぜひ登録して下さい。(登録料は無料。携帯電話の通信料は利用者負担。)

登録専用コード..



※空メールを送信してください。

問合せ 熊本県危機管理防災課 ☎(096)3332811



山江子育てサロンのお誘い

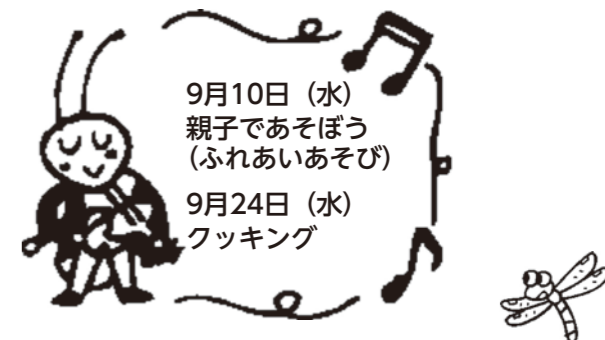
今月も楽しくわいわいと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。沢山のご参加をお待ちしています(#^.^#)

対象：山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者

場所：山江村福祉保健センター「健康の駅」

時間：午前10時00分～午前11時30分(終了予定)

参加費：無料 ※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。



9月10日(水) 親子であそぼう(ふれあいあそび)

9月24日(水) クッキング

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

誤った使用方法をしないようお願いいたします。
なお、下記の機器をお持ちの方は速やかに使用を中止し、左記に連絡をお願いします。
連絡先 製作会社(株)的場電機製作所 ☎(049)2312255
健康福祉課福祉係 ☎(23)3978
詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください。
http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000048807.html

①アルビシェイプアップローラー



②シェイプアップローラーII



障がいのある方へー各種手当のお知らせー

■特別障害者手当

対象者 身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の支援を必要とする20歳以上の在宅の方。

※施設入所中及び3か月以上入院している方は対象外。

手当額 月額26,000円(平成26年4月1日～)

支給月 2月、5月、8月、11月の4期

■特別児童扶養手当

対象者 身体や知的・精神に中度以上の障がいを持つ児童(20歳未満)を養育している父もしくは母、又は父母に代わって養育している方。

手当額 1級49,900円、2級33,230円

支給月 4月、8月、12月の3期

■障害者福祉手当

対象者 身体や知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を必要とする20歳未満の在宅の児童。

手当額 月額14,140円(平成26年4月1日～)

支給月 2月、5月、8月、11月の4期

※手当は、所得による支給制限があります。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978(直通)

児童扶養手当を受けるには、認定請求が必要です

児童扶養手当とは、離婚などによって母(父)子家庭となった方又は、父母に代わって児童を養育している方に対して、生活の安定と児童の健全な成長を図るために支給される手当です。

ただし、手当を受給するためには下記の要件に該当し、かつ所得制限などもあります。

- ☑ チェック欄
☐ 離婚などによって、母(父)子家庭となった
☐ 両親が対象児童を遺棄した
☐ 親(父または母)が障害の状態にある(1級相当)
☐ 事実婚の状態に無い
☐ 前夫(前妻)と同居していない
☐ 男性(女性)と同居していない
☐ 児童を扶養している
☐ 年金を受給していない
☐ 児童は18歳未満か(児童に障害がある場合は、20歳まで)など

年金受給や婚姻(事実婚含む)が発覚した場合には、手当の返還を行ってもらう場合があります。

また、対象児童が婚姻した場合は、その児童の手当分は支給停止となります。

支払月 4月、8月、12月

※手続き方法等詳しい内容は、下記へご連絡ください。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

相 談

特設人権・行政相談を開設します

人権や行政に関する困りごとがありましたら、人権擁護委員、行政相談員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。お気軽にご相談下さい。

日程 9月12日(金)
時間 午前10時～午後3時
場所 山江村福祉保健センター
「健康の駅」
問合せ 健康福祉課戸籍係
☎(23)3978

全国一斉「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間

高齢者・障がい者の人権問題などの悩み事について、広く電話相談に応じます。
☎(0570)003110

電話受付

■9月8日(月)～12日(金)
午前8時30分～午後7時
■9月13日(土)～14日(日)
午前10時～午後5時

福祉のお仕事
相談窓口を開設します

熊本県福祉人材・福祉センターでは、県内9ヶ所の地域で相談窓口を設置し、福祉・介護分野への就業を希望する求職者の相談受付及び、情報提供を行っています。

主な相談内容

- ①福祉の仕事内容を詳しく知りたい
- ②福祉の職場への転職を考えている
- ③専門資格の取得方法等を知りたい



相談場所 ハローワーク球磨

相談日 毎月第2・第4火曜日
相談時間 午前10時30分～正午、午後1時～午後3時30分

※相談日が祝日等に当たるとは、事前にご確認ください。
申込み・問合せ

熊本県社会福祉協議会
(熊本県福祉人材・研修センター)
☎(096)3228077
ハローワーク球磨
☎(24)8609

募 集

「くまもと健康づくり応援店」募集!

熊本県では、飲食店や総菜店等を対象に地域住民の健康づくりに協力していただくお店を募集しています。

対象店舗 人吉市・球磨郡に所在する飲食店、弁当・惣菜店、スーパーマーケット等
募集期間 8月～10月末日
募集内容 6つのベース項目から1つ以上取組んでいただきます。

- ①栄養成分表示、②食事バランスガイド表示、③野菜もりもりメニューの提供、④ヘルシーオーダーへの対応、⑤地産地消、⑥禁煙の推進
- ベース項目に加えて、3つのレベルアップ項目に取り組みすることもできます。

- ①ブルーサークルメニューの提供、②バランスメニューの提供、③くまもと減塩美食メニューの提供
- 活動方法 のぼり旗・指定書・取り組み内容を掲示して活動いただきます。

周知方法 ガイドブックや県のホームページ

ムページに掲載します。
応募方法 まずは電話でご相談ください。担当の管理栄養士を派遣します。

問合せ 人吉保健所保健予防課
☎(0966)225289

※健康づくり応援店に関する情報は、熊本県のホームページ「くまもと健康応援ナビ」
<http://www.pref.kumamoto.jp/health/kenkou/>
で御覧いただけます。

障がい者職業訓練生募集

鹿児島障害者職業能力開発校の訓練生を募集します。

募集期間

■新卒のみ
8月18日(月)～9月12日(金)
10月1日(水)～11月14日(金)

■一般・新卒

※ハローワークの斡旋を受けられたい方は、雇用保険の延長、職業訓練受講給付金・訓練手当の支給が受けられる場合があります。

問合せ 鹿児島障害者職業能力開発校
☎(0996)442206

ハローワーク球磨
☎(24)8609

健康増進普及月間

期間 9月1日～30日

9月は健康増進月間です。
1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命(日常生活に介護を必要としないで自立した生活ができる期間)をのばしましょう～

運 動

いつまでも若々しくあるためには、日々の適度な身体活動が大切です。ウォーキングをはじめとし、庭いじりや掃除、歌を歌うなど、日常でのからだの動きを1日10分増やすだけで、いきいきとした健康生活に変わります。



毎日プラス10分

食生活

毎日の元気は、バランスの良い食事から。大人が一日に必要な野菜の摂取量は350gと言われており、これは日本人の平均摂取量にもう1皿加えた量に相当します。意識して美味しく野菜を摂ることで、理想的な食生活に近づきます。



毎日プラス1皿の野菜

禁 煙

たばこを吸わないことは健康の大前提。周囲のたばこの煙を吸うことで、も肺がんや心臓病にかかりやすくなります。禁煙はもとより、受動喫煙(他人が吸った「たばこ」の煙を吸わされること)のない社会の実現が健康生活の基本です。



たばこの煙をマイナス

インフルエンザ予防接種の申し込みについて

山江村では、下記のとおりインフルエンザ予防接種を実施します。今年度も65歳以上の方のインフルエンザ予防接種(定期接種)に加えて、生後6か月～15歳までの方への予防接種(任意接種)費助成も実施します。詳しい申込み方法や医療機関などは8月中旬に各世帯へお知らせしています。

1. 65歳以上の方のインフルエンザ予防接種費助成(定期接種)

対象者 ①平成26年11月29日現在で65歳以上の方
②60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器等の障害者手帳1級を有する方

負担金 1,400円(接種当日医療機関受付へお支払いください)

実施時期 平成26年10月1日(水)～平成26年11月29日(土)

申込み方法 8月中旬に回覧で申込書を回覧していますので、名簿に記入して申込んでください。また電話や健康福祉課窓口でも申込みができます。

申込み期間 8月11日(月)～9月12日(金)(期限厳守)

接種場所 申込みをしたかかりつけ医療機関(申込み時の希望と違う医療機関での接種はできません)

接種回数 1回

2. 生後6か月～15歳の方のインフルエンザ予防接種費助成(任意接種)

対象者 予防接種時に生後6か月以上中学3年生までの方

負担金 償還払い(役場への申込みは必要ありません)
直接医療機関へ予約をして予防接種を受けた後、領収証、母子健康手帳を持参し役場へ申請すると、1回につき個人負担金から1,000円を差し引いた金額を償還払いします。

助成期間 平成26年10月1日(水)～平成27年3月31日(火)まで

接種回数 1回または2回

*上記1.及び2.の対象者以外の方へのインフルエンザ予防接種の助成はありません。
*高齢者のインフルエンザ予防接種について、申込みをしていない方への助成はありませんので予防接種を希望する方は、確実に申込みを行ってください。

不明な点などは健康福祉課保健衛生係 保健師へお問い合わせください。☎(24)1700



むらの動き

あかちゃんごたんじょう

- 岩崎 夏輝 (和也・清佳) (新寺の下住宅団地) (7/5)
- 橋本 果怜 (誉・昌子) (柳野住宅団地) (7/19)

おくやみ申し上げます

- 岩崎 益子 (久典) (堂園) (7/11)
- 馬水 春記 (ナカエ) (柳野) (7/14)
- 山本 親司 (サチエ) (新層) (7/19)
- 栗原 ユク (裕) (一丸) (7/25)
- 桐木 則算 (京子) (東浦) (7/27)

香典返し

- 橋本 光成 一二三 幸徳

人口と世帯 -population-

7月31日現在 (前月比)

人口	3,727人	(-6)
男	1,763人	(-3)
女	1,964人	(-3)
世帯	1,246世帯	(-1)

主な電話番号 -telephone-

- 総務課 23-3111※
- 産業振興課 23-3113※
- 税務課 23-5692※
- 健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※
- 健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※
- 地域包括支援センター 23-2232※
- 建設課 23-6449※
- 教育委員会 23-3604※
- 会計室 23-3293※
- 議会事務局 23-3401※
- 農業委員会事務局 23-3113
- ケーブルテレビセンター 22-8808
- 55-0086 (域)
- 歴史民俗資料館 23-3665
- FAX (代表) 24-5669

- ※ 印は域内電話と共通番号になります。
- (域) は域内電話専用番号です。

つぶやき

先日、何年ぶりかの夏風邪をひいてしまい、約1週間ほとんど声が出なくなっていました。そのため、会話もできず電話もできず、ジェスチャーや筆談で対応するなんとももどかしい日々を過ごすことになり、健康の大事さを身を持って痛感しました。

毎日暑い日が続いています。そして不慮の事故等も最近よくニュースで見かけます。毎日を元気に過ごせるよう、体調管理や危機管理をしっかりしていく必要があるなあと思いました。皆さんも病気や事故等には十分気を付けて、暑い夏を元気に過ごしてください。(S・Y)

おどんが英会話

メリッサ先生の
ワンポイントレッスン!
今回は8月9日(土)に
アメリカに帰国した
メリッサ先生の最後の
「おどんが英会話」です。

皆さん長い間お世話になりました。このたび私は山江村での仕事を終え、フランスに行きます。皆さんと一緒に仕事をすることがとても楽しく、日本での時間が終わることは信じられません。私はまた山江村を訪れたいと思いますので、「グッドバイ/さようなら」ではなく「シーユ/じゃあまたね」です。またお会いすることを願っています!

- ☺: Did you hear? 聞いた?
ディッドユー ヒア
- ☺: What? 何?
ウアット
- ☺: We have a new English teacher in 山江に新しい英語の先生が
ウィー ハブ ア ニュー イングリッシュティーチャー イン 来るらしいよ。
Yamae! ヤマエ
- ☺: Really? 本当?
リアリー
- ☺: Yes! You should introduce yourself. うん! 自己紹介してね。
イエス ユー シュッド イントロデュース ヨーセルフ
- ☺: I don't know. My English is very bad. 私の英語は下手だから無
アイドント ノー マイ イングリッシュ イズ ベリー バッド 理だよ。
- ☺: Don't worry mistakes are okay. 心配いらないよ。間違っ
ドント ワリー ミスティクス アー オーケイ ても大丈夫だからがんばっ
て!
- Do your best! ドゥー ヨー ベスト



メリッサ先生

新しい言語を学ぶときは、間違いがあっても大丈夫です。間違いがあれば修正することができます。そうすることであなたの英語は向上します。

See you next time!

環境いろはカルタ

打ち水で
街の温度を
1℃下げ



文: 人吉球磨環境協議会
絵: 球磨工業高校美術部

皆さんは「打ち水大作戦」というをご存知ですか?

江戸時代の庶民の知恵「打ち水」がヒートアイランド現象に対してどのような効果を持つのか、決められた時間にみんなでいっせいに打ち水をして、その効果を検証しよう、という壮大な社会実験として2003年からスタートした活動だそうです。

ご存じのとおり、水は気体になるときその接しているもの(つまり、地面)から熱(気化熱)を奪います。この原理を利用しているのが「打ち水」です。

水も大切な資源です。打ち水には、風呂の残り水などの二次利用水を使いましょう。また、打ち水は朝や夕方に行う方がより効果があるようです。

横谷前村長の退任式が行われました

1期4年、村政の舵取りをしてこられた横谷前村長が8月1日をもって山江村長を退任され、同日、村議会議員、関係役員、役場職員が集まるなか役場大会議室において退任式が行われました。

横谷前村長は、就任当初から「住民目線・村民生活の足元に灯を照らす」をスローガンに子育て支援・高齢者支援の充実、ICTや村営学習塾を活用した教育の推進、農林業の振興及び企業誘致による地域活性化などに取り組まれてきました。

退任式の挨拶のなかでは4年間を振り返り、結びに「今後は、新村長を迎え、村民一致結束して山江村のさらなる振興発展に皆さまのお力添えをいただきたい。」と語られました。

本村の行政運営に多大なご尽力を賜り、深く感謝申し上げます。



4年間を振り返り、村民の皆様へ感謝の気持ちを伝える横谷前村長

人権の窓

同和問題

～差別をなくすために、正しい理解を持とう～

皆さんは「同和」という言葉を知っていますか? 学校で教わりましたか? 家族から聞いたことがありますか?

江戸時代には、身分的制度のもとで農民・町人の次に置かれた「えた」「ひにん」と呼ばれた人たちへの差別があり、結婚・服装・時には食べるものさえも規制されていました。その子孫にあたる人たちが、今もなお、基本的人権を尊重される日本で結婚や就職時における差別を受けています。

同和問題を知らない人にまで教える必要はない「寝た子を起こすな!」という差別を避けて通る姿勢もありますが、それは間違いです。同和問題を知らない人が正しく認識すること、あるいは、誤った認識を持っている人がその間違いに気づき、その認識を改めること、つまり「正しく起こす!」ことが差別をなくしていくためには必要です。

エコ得情報局 エコやごみに関する情報コーナー

Q問題

パソコンは不燃ごみで出せる?

答えは右下。

(単位:kg,%)

年度	月	一般廃棄物					資源物				
		可燃物	不燃物	粗大物	有害物	計	資源物	前月比	前年比		
26	5月	53,520	2,950	730	0	57,200	105.1	119.2	8,510	80.2	96.2
25		44,220	3,380	380	0	47,980			8,850		
26	6月	48,480	2,380	10	0	50,870	88.9	119.3	7,260	85.3	97.1
25		39,870	2,470	310	0	42,650			7,480		
26	7月	47,230	2,030	350	0	49,610	97.5	92.3	8,060	111.0	83.3
25		50,660	2,810	270	0	53,740			9,680		

※ 搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※ 分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。



山江の栗を追いかけて

山江村の特産品と言ったら「栗」ですね。ここ数年は、新しい作物に取り組まれている農家の方もいますが、長い年月をかけて行われてきた栗栽培で「山江村」と「栗」の結びつきはとても強く、山江村を語る上では欠かすことの出来ないものです。

そんな「山江の栗」の1年を通しての様子や、栗にまつわる事についてこれから紹介していきます。

栗の収穫が始まりました

毎年、お盆を過ぎると栗の収穫が始まります。ただ、栽培されている場所によって収穫開始の時期が異なるようで、早く収穫を行われるのが丸岡公園周辺と情報を入手したため行ってみると、生産者の方が収穫を行われていました。

収穫している栗は、早生品種の「丹沢」。お盆明けから収穫を開始し、数キロ単位で出荷をされているとのこと。本格的に出荷が始まるのが8月25日以降とのことで、これからが栗の最盛期突入です。

8月中旬の栗(場所：寺山)



Photo shot



今月の1枚

米田さん(新層)の梨園

村内で唯一、梨の栽培を行っている米田さん。7月末から梨の収穫が始まっています。今年は、長雨の影響で思うような収穫が出来ていないと語る米田さんですが、丸く大きな梨は見るからに美味しそう。収穫は10月初旬まで続くようで、これから旬の梨を見かけたり、食べたりすることが多くなる季節ですね。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 総務課企画政策係 ☎23-3111
✉seisaku@vill.yamae.lg.jp

材料と数量(2人分)

さんま/2尾 小麦粉/大さじ1 梅だれ(梅干し/2個分 酒・みりん・しょうゆ・砂糖/各大さじ1) 青しそ/2枚 サラダ油/大さじ1

食べる元気にする



秋を満喫
さんまのクルクル梅だれ

1人当たりエネルギー 384kcal たんぱく質 16.7g 脂質 24.6g 塩分 3.2g

ポイント

真ん中の細かい骨は丁寧に抜いておくことです。手の指の平でなぞりながら抜くとよいでしょう。

作り方

- ①さんまは三枚におろし、真ん中の細かい骨も丁寧に抜いておき、頭の側からクルクル巻いて楊枝で止める。
- ②全体に小麦粉を薄くまぶし、フライパンに油を熱し、弱めの中火でさんまの全面を焼き、焼き色をつける。
- ③梅干しは種を取って、包丁でたたき、梅だれの調味料を混ぜ、焼き色をついたさんまにかけ、蓋をして、弱火で約2分蒸し焼きにする。
- ④楊枝をゆっくりとり、器に青しそを敷いてさんまを盛る。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美

発行日/
平成26年8月22日発行

発行所/山江村総務課企画政策係
〒868-8502 熊本県鹿野郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
Eメール seisaku@vill.yamae.lg.jp
印刷(株)協和印刷