

水と緑あふれる 心豊かな 栗の里

やまえ

広報

August 2014

No.277

8



山江村歴史民俗資料館図書室
renovation P2

第64回球磨郡民体育祭 P4

郡市中体連 P5

任期満了に伴う農業委員改選 P8

メリッサ先生帰国 P9

お知らせ

児童扶養手当現況届

空き家調査実施

職員採用試験

シリーズ 食べて元気になる

夏野菜で夏バテ防止!

夏野菜の甘酢炒め

表紙写真 万江川で川遊びを楽しむ子どもたち

リノベーション イベント
renovation event



①読み聞かせに真剣な眼差しを送る子どもたち②読み聞かせグループ「おひさま」の読み聞かせ③会場に来た子どもたちにアメと栗の絵柄が入ったバッグのプレゼント④イベントが終わると早速、気になる本を探しに

読書で広がる可能性
近年、デジタル化が進む中で読書が持つ暖かさが見直され、幼児期からの読み聞かせによるコミュニケーションの重要性が高まっています。
子どもにとっての読書は、言葉を学び、感性を磨き、表現力を高め、創造力を豊かなものにし、人生をより深く生きるために必要な力を与えてくれます。

知識と安らぎを提供する『やまええほんの森』開館
本村では、子どもが読書の楽しみを享受できる場として山江村歴史民俗資料館1階を改修し、図書室として「やまええほんの森」を7月5日（土）に開館しました。
開館当日のイベントでは、図書室の愛称発表があり、愛称は、松尾紗稀さん（山江保育園）が考えた「やまええほんの森」に決

まりました。
イベントでは、「やまええほんの森」はなしグループ「おひさま」、英会話クラブの絵本の読み聞かせも行われ、物語の世界に入り込んだ真剣な表情や楽しい表情など、参加者は絵本の持つ楽しさを実感した様子でした。
子どもだけではなく、全ての住民の皆さんにとって、知識欲を満たしてくれ、心休まる憩いの場として活用していただけたら幸いです。

山江村歴史民俗資料館図書室

リノベーション renovation



ここは「やまええほんの森」。皆さんの知りたい気持ちやワクワクする気持ちを掻き立ててくれ、それを叶えてくれる場所。ここにすれば、絵本の世界を自由に行き来でき、自らが持つ創造性をさらに引き出してくれるはず。

外から見た図書室



開館時間

火・水・木・金・土・日曜日
午前10:00～午後6:00
(金曜日は午後9:00まで)

休館日

月曜日・祝日・年末年始

図書室の中の様子



今年も頑張りました山江中学校!! 青春の1ページを飾る 郡市中体連



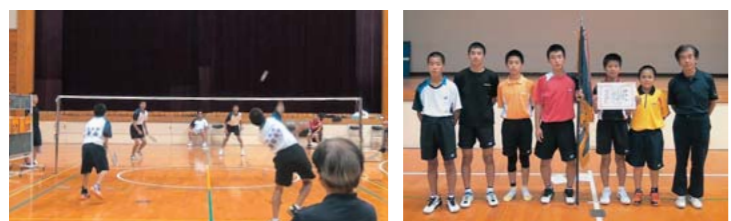
= 三連覇達成 ソフトボール部 =



= 空手 個人形の様子(左)、組手の様子(右2つ) =



= 卓球部 部員全員で(左)、部員たちの応援を受けての試合(右) =



= バドミントン ダブルス男子試合模様(左)、男子集合写真(右) =

平成26年度夏季中体連が6月14(土)、28日(土)、29日(日)に開催され、山江中学校からは8種目の競技に出場しました。

中体連は、中学校部活動での一大イベントであり、一人一人が特別な思いを抱きながら、日頃の練習成果をこの大会で発揮しました。

ソフトボール部においては三連覇の期待とプレッシャーがかかる中、快進撃はとどまるところを知らず、見事、三連覇の快挙を成し遂げました。

全ての試合において生徒たちの「努力」と「情熱」がみなぎる大会となりました。

【大会成績】

- ソフトボール 優勝
- 陸上 (男子400m) 1位 土屋 宗次郎
(男子800m) 3位 前田 優
(男子走り幅跳び) 2位 勝原 悠斗
(男子110mハードル) 2位 池田 聖司
(2年女子800m) 3位 中村 羽月
- バドミントン
(団体)優勝
(個人)ダブルス男子
1位 平野 偉士・村田 瑠聖 組
2位 廣田 尚也・新山 涼太 組
シングルス男子
1位 窪田 侑生
2位 上村 駿登
シングルス女子
1位 横山 楓花
- 空手 (団体組手)優勝
(個人組手) 2位 村田 奨真
3位 一三三 宗真
(個人形) 3位 一三三 宗真
村田 奨真
- 卓球 男子団体 3位、女子団体 3位
- 野球 一回戦敗退
- バレー 予選敗退

知っているあの人が、いつもとは違う表情を見せてくれる 第64回球磨郡民体育祭



一人で立ち向かい



同じ目標に向かってチームで挑む

第64回球磨郡民体育祭が5月22日(木)のゲートボール大会を皮切りに幕を開けました。7月に入ると毎週末、球磨郡内の各所で大会が開催され、練習も含めハードな日々を送られた方が多かったのではないのでしょうか。中には、複数の競技に出場する方もおられ、山江村代表として大いに活躍されました。出場された皆さんお疲れ様でした。

各種目入賞

- 5月22日(木)
 - ゲートボール男子 第3位
- 7月5日(土)
 - クレール射撃 団体 第2位
個人 第1位 横山 守
 - 四半的弓道 団体 第3位
個人 第2位 岡本明憲
- 7月6日(日)
 - ソフトボール男子 第1位
 - ボウリング 団体 第2位
個人 第2位 藤田千代美
 - サッカー 第3位
 - バドミントン 女子団体 第3位
 - 卓球 団体 第3位
個人40代男子 第1位 山口 明
第2位 田山浩二
第3位 山口千秋
 - ソフトボール男子 第1位
個人60代男子 第1位 西 政明
第3位 山口千秋
 - 7月13日(日)
 - バスケットボール 第3位
 - バドミントン 男子個人40歳以上
第1位 横山浩之・大無田浩司(球磨村)
 - 女子40歳以上 第1位 横山理恵・宮本和子(錦町)



地域の活性化と農産物振興を目指して 農道丸岡線開通

農道丸岡線開通式を7月2日(水)、県議会議員、村議会議員、行政機関、地元受益者、工事関係者、総勢55名の出席のもと丸岡公園農村広場側で行いました。

農道丸岡線は、平成12年度より県営丸岡地区農道整備事業により工事を着手、平成12年度～19年度にかけて起点側の村道味園万江井手ノ口線から丸岡公園農村広場横を通る延長800mが完了。平成19年度～25年度においては、終点の村道神園平山線まで537mの工事が完了し、本年3月に総延長1,337m、幅員7m、総工費8億円と13年の歳月をかけ完成しました。

山田地区と万江地区を結ぶ新たな路線として地域の活性化と、果樹生産など農業振興に役立てられます。



畜産の振興を祈って 「平成26年度畜霊祭」開催

7月8日(火)、北永シ切団地の一角にある「畜霊碑」を前に畜霊祭が執り行われました。

当日は、関係者22名が集まり、私たちの食を支えてくれる牛をはじめとする家畜への供養と感謝の意を込めて祈りを捧げました。

今年4月に球磨郡内で鳥インフルエンザが発生したことを受け、疫病の発生防止に努め、安心安全な家畜を生産し、畜産業のさらなる発展を参加者全員で祈念しました。



青少年の非行・被害防止のため 「山江村青少年育成村民合同会議」開催

7月11日(金)、夏休みを前に平成26年度山江村青少年育成村民合同会議を開催しました。

会議には、関係者や地域の方が参加し、山江村青少年育成事業計画についての説明の後、人吉警察署生活安全課より講演を行っていただきました。

講演では、県内の未成年者のインターネット犯罪による被害状況や、携帯電話・スマートフォンの危険性について話がありました。

夏休みは青少年の生活リズムが乱れがちになり、非行に陥りやすいとされています。子どもたちの健全育成を守るため、地域の皆さんの声掛けや見守りをお願いします。



グリーンで親交を深めて 第24回山江村民オープンゴルフ大会

山江村体育協会ゴルフ部主催の山江村民オープンゴルフ大会が5月17日(土)、熊本クラウンゴルフ倶楽部にて開催されました。

毎年恒例となっているゴルフ大会、熊本丸岡会からの参加もあり、31名の参加者で賑わいました。

ショートホールにはチャリティー募金箱を設け、ワンオンしなかった場合には500円を投入し、村内の社会福祉の向上に役立ててもらおう山江村社会福祉協議会に寄付しました。

この大会において貴重な賞品を提供いただきました各事業所に対し、厚くお礼申し上げます。

次回の大会は11月頃に開催予定です。多くの皆さまの参加をお待ちしております。



【大会成績】(団体戦)

優勝	第14区
準優勝	第11区
第3位	第2区

今年は全村民を対象に 「第1回わいわい公民館」開催

生涯学習講座「第1回わいわい公民館」を6月20日(金)に開催しました。

第1回目は開講式を兼ねて、「楽しく学ぶ～やまへの歴史～」と題し前田一洋氏を講師に迎え山江の歴史について学びました。

講演は、山江村の管内図及び字名を使った内容で、参加者からは、「楽しい時間だった。」「とても勉強になった。」等の意見が聞かれました。

今年は、7回の開催を予定しておりますので、皆さん是非ご参加ください。

お知らせは、回覧やCATV等で行います。



講師の前田一洋さん



興味深く聞き入る参加者の皆さん

自治体枠を超え連携した税徴収を実施 市町村間併任徴収辞令交付式

本年度も、市町村の税の徴収強化を目的として、人吉市・相良村・五木村・球磨村・山江村の1市4村における併任徴収を実施します。

これに伴い、7月1日(火)に辞令交付式が五木村で行われ、参加自治体を代表し五木村長より関係職員へ辞令が手渡されました。

併任徴収活動は7月から開始し、税収の向上に努めます。



辞令交付式の様子

3年間の任期を終えメリッサ先生帰国

平成23年8月から英語の指導助手(ALT)として、アメリカから山江村に来られたメリッサ先生が帰国します。学校での英語指導を始め、様々な地域活動にも積極的に参加していただきました。

いつも皆を楽しませてくれて、ありがとう！

メリッサ先生からのメッセージ

Hello everyone! この度私は仕事を終わりにアメリカに帰ります。皆さん、長い間お世話になりました。もう3年も過ぎてしまったとは信じられません。でもそれは、ずっと皆さんのご親切と友情に私が支えられていたからです。お別れするのがこんなにもつらいのはその証です。

日本でお会いした人たちは一人一人皆優しく寛大でした。山江の人々がいかに寛大で忍耐強く、また、思いやり深く献身的であるかを知りました。

ご存知だと思いますが私の気持ちは複雑です。帰国する期待と興奮もここを離れると思えばつらいものになります。でも、JETプログラム(語学指導等を行う外国青年招致事業)が大成功だったからこのような深い気持ちになるのでしょう。

英語を教えるだけでなく、また、お互いの国の文化を分かち合うだけでなく、私はこの経験を通して新しい自分が育ったと思います。いつか日本に帰ってきます。まだ日本のほんの表面を見ただけで、学ぶことがたくさんあると思っています。

皆さんのような素晴らしい人たちと一緒に働いたことはありません。この3年間の素晴らしい経験と、最高の人たちと一緒に仕事できたことに感謝しながら、ひとまずこの深く心に残る体験とお別れをします。ありがとうございました。(メリッサ先生が日本語で考えた挨拶です。)



山江村地域づくり協力隊

万江川塾 ~万江川をとおして山江の魅力を知る~

山江村地域づくり協力隊が主催する「万江川塾」が7月4日(金)に行われました。

「万江川塾」では、万江川を通して自然の豊かさを知り、美しい自然を守っていかうと座学や実践活動をされています。今年度最初の企画は、熊本市NPO法人コロボックル・プロジェクトの甲斐原理事長と吉村事務局長を迎え「わくわく! どきどき! コロボックル探検隊&金峰山学講座」と題した講演を実施。人と自然の共生を目指し、自然を大切にされる様々な活動「コロボックル・プロジェクト」の報告をされました。

「コロボックル・プロジェクト」と「万江川塾」の目指すところに共通する部分も多く、参加者の皆さんは興味深く聞き入っておられました。

次回は、8月17日(日)に子どもたちを対象に「万江川体験塾」が開催されます。皆さんの参加をお待ちしています。

問合せ 時代の駅むらやくば ☎(35)7000



山江村の農地は、私たち農業委員が守ります

山江村農業委員会では、任期満了に伴う改選が行われ、選挙委員8人、選任委員5人の計13人が委員に就任されました。

7月22日(火)の初総会では、会長に秋丸安弘委員が選出され、各委員に担当区と業務が振り分けられました。今後、農地売買、貸借などの権利移動や農地転用に伴う農地法等の許可義務を中心とした農地行政が行われます。

 <p>1 会長 秋丸 安弘 担当区 2・3区</p>	<h4>農業委員会の役割</h4> <ul style="list-style-type: none"> ■農地パトロールにより耕作放棄地、遊休農地の解消を図ります。 ■農地の無断転用防止と指導を行います。 ■認定農業者など農業担い手の育成と後継者の育成を図ります。 ■農地集積のため、担い手へ農地の斡旋を行います。 ■農地転用、新規就農者、女性農業者に関する相談業務を行います。 ■農業者年金の加入推進を行います。 ■広報活動を通じ、上記内容を周知していきます。 		
 <p>2 委員 中村 賀津男 担当区 7区</p>	 <p>3 委員 勝原 星四郎 担当区 1区</p>	 <p>4 委員 吉村 哲男 担当区 10区</p>	 <p>5 委員 小崎 健二 担当区 11区</p>
 <p>6 委員 小崎 純一 担当区 12区</p>	 <p>7 委員 嶋原 誠一郎 担当区 9区</p>	 <p>8 委員 横山 守 担当区 13・14区</p>	 <p>9 委員 上村 正通 担当区 川辺川造成区</p>
 <p>10 委員 山北 早織 担当区 8区</p>	 <p>11 委員 西 則男 担当区 6区</p>	 <p>12 委員 又村 元規 担当区 4・5区</p>	 <p>13 委員 川内 美智代 担当区 15・16区</p>

※氏名前の番号は議席番号です(敬称略)



認知症 予防

認知症は脳の障害による病気で、誰もがかかる可能性があります。しかし、生活習慣の改善によってある程度予防は可能であり、症状を軽症に抑えられる場合があります。手軽に認知症を予防する方法を毎月お伝えしていきます。

心編 2

食塩は控えめに

脳血管性認知症を引き起こす原因の一つである脳卒中。脳卒中の3大因子は「高血圧」「脂質異常症」「糖尿病」。食塩のとりすぎは高血圧のもとです。日ごろから薄味料理を心がけ、高血圧を防ぎましょう。早期発見、早期治療はすべての生活習慣病に有効です。定期的な健康診断も忘れずに。

減塩のコツ

食塩摂取の1日の目安は10g未満

- ①薄味に慣れる。物足りないときは酸味や香辛料、薬味を加える。
- ②みそ汁は汁の量が増えると食塩も増える。汁の量を減らすためには具たくさんに。
- ③漬物や佃煮は控える。
- ④食塩が素材にしみこみやすい煮物より焼き物を。
- ⑤食塩の多いめん類の汁は残す。



健康福祉課地域包括支援センター
 困ったり、悩んだときは一人で悩まずご相談ください。
 ☎(23)2232
 担当:角畑・守永・藤野・迫田



国民健康保険健診を受けよう!



見逃さない!からだの危険信号
年に一度「特定健診」でからだのメンテナンス
特定健診は、国民健康保険に加入されている40歳から75歳に達する方が対象です。

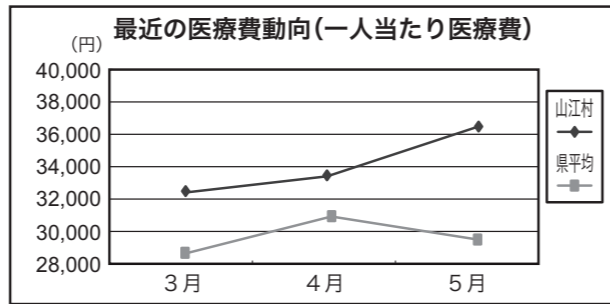
特定健診申込者(6月末時点)

申込者 618人
 対象者 842人
 申込率 73.40%

- 役場での集団健診は10月23日(木)から10月26日(日)に実施します。
- 施設健診(病院での健診)は12月27日(土)までです。
- 今からでも集団健診、施設健診、婦人健診の申込ができます。
- ※職場での健診は検査項目が少ないため、特定健診を受けていただくことで、より詳細な検査を受けることができます。
- 特定健診を受けて、病気の早期発見、早期治療、重症化の予防をしましょう!! 問合せ ☎(24)1700

国民健康保険医療費(平成26年4月)

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。
 ※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
 ■県内順位 5位/45市町村中
 ■一人当たり医療費 36,331円
 県平均の1.22倍(県の平均29,673円)



こんにちは保健師です!



汗腺が未発達な子どもや汗腺が弱っている高齢者は、体温調節がうまくできず熱中症にかかりやすいので注意が必要です。体温の調整してくれる汗ですが、「良い汗」と「悪い汗」があります。

良い汗
 塩分濃度が低いサラッとしていて、体温を上手に下げられます。

悪い汗
 塩分濃度が高くベタベタしていて、汗をかいてもなかなか体温が下がらず、無駄に塩分・ミネラルが排出されて熱中症の危険が高くなります。

あなたの汗はサラサラ、それともベタベタどちらでしょうか。

良い汗(=汗腺を活性化させる)をかくために

汗腺の半分近くは休眠状態にあります。活動する汗腺を増やすと良い汗をかけるようになり、暑さに強くバテにくい身体になれます。

- ◆半身浴
 - ・お腹がつかるくらいのぬるめのお湯にゆっくりつかる。
- ◆適度な運動
 - ・室内でエアコンはかけず、窓を開けてストレッチやヨガを。
 - ・ジョギングまたはウォーキング。暑い日中を避け、日が落ちてから30分程度。
 - ☆運動後は水分と塩分の補給を忘れずに!!(水1リットルに対して塩2グラム)
- ◆飲み物・食べ物
 - ・汗を多くかくと、疲労物質が体にたまりませんが、お酢、梅干し、グレープフルーツなどを摂れば、疲労物質を分解し、夏バテ予防にもなります。



Health teeth



虫歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果むし歯がなかったお子様です。(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

- 5歳児歯科検診(平成26年6月5日)(敬称略)
 - 半仁田寧央(真)第1区
 - 尾方美和子(義和)第11区
 - 中村 深雪(信行)第13区
 - 白竹 萌愛(陽一)第14区
 - 山下 遼真(忍)第14区(行政区順)
- 2歳児歯科検診(平成26年6月12日)(敬称略)
 - 田村 颯野(俊二)第1区
 - 平山 凜佳(辰也)第5区
 - 高田 桃花(清孝)第8区
 - 白竹 鈴煌(陽一)第14区(行政区順)
 今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

お知らせ

information

お知らせ

露店等を開設する場合は、「開設届出書」の提出と消火器の準備が義務化されました

7月1日より祭礼、縁日、花火大会、展示会その他、多数が集まる催しにおいて、火気器具を使用する露店等を開設する場合は、消防署へ「露店等の開設届出書」の提出及び、開設時には消火器の準備が義務付けられました。(近親者によるバーベキュー等、相互に面識がある者が参加する催し等は該当しません。)

「露店等の開設届出書」は、人吉下球磨消防組合ホームページからダウンロードできます。

児童扶養手当受給者の方へ 現況届のお願い

児童扶養手当を受給されている方は、年に1度「現況届」の提出が必要です。

これは、その年の8月から翌年の7月までの手当支給額を決定するための大切な手続きです。現況届は、毎年8月中に実施しており、専用の様式と通知を受給者に送付しますので、必要書類と併せて必ず提出をお願いします。

提出が遅れた場合や、提出が無い場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

問合せ 健康福祉課 福祉係 ☎(23)3978

空き家調査を実施します

本村では、空き家を活用した移住・定住の促進及び、老朽化した空き家の倒壊など危険防止の観点から、空き家調査を実施します。

調査対象 村内全域
調査時期 7月末～9月末
調査方法 調査員が建物の状況などを外観調査により把握し、写真

「国民年金保険料免除・納付猶予制度」をご利用ください

国民年金第1号被保険者の方で、所得が低いなどの理由により毎月の保険料の納付が難しい場合は、「国民年金保険料免除・納付猶予制度」を利用することができます。

免除制度の承認期間は7月～翌年6月となっております。1年毎の申請が必要となります。平成26年度の免除申請の更新手続きは、7月1日からとなりますので、手続きの際は、印鑑を持参の上、健康福祉課窓口までお越しください。

問合せ 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

平成26年度人吉球磨地域特別支援教育セミナーの開催

「子どもの心に寄り添う支援」をテーマに、地域における特別支援教育への理解を深めるため、人吉球磨地域特別支援教育セミナーが開催されます。

日時 8月4日(月)
午後1時30分～午後3時45分
会場 球磨総合庁舎大会議室
内容 講話(講師)熊本県南部発達障がい者支援センター わるつ

撮影を行います。

空き家の近隣にお住いの方に調査員が空き家と思われる建物についてお尋ねすることがありますが、差し障りのない範囲で情報提供にご協力をお願いします。

その他

調査員は村が発行した身分証明書を携帯しています。

皆様のご理解とご協力を宜しくお願いします。

問合せ 総務課企画政策係 ☎(23)3111



募集

「心の輪を広げる体験作文」及び「障害者週間のポスター」を募集します

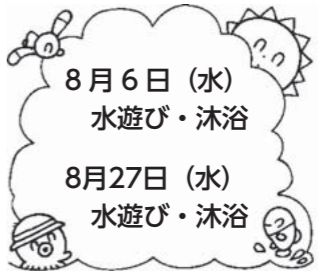
内閣府及び熊本県主催による「心の輪を広げる体験作文」と「障害者週間のポスター」を募集します。優秀作品は、表彰もあり、障がい者

山江子育てサロンのお誘い

海に山に楽しい季節ですね。夏といえば水遊び！サロンでも下記のように計画しました。沢山のご参加をお待ちしています。

対象 山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時00分～午前11時30分(終了予定)
参加費：無料

※申込み不要。
※内容は変更になる場合があります。



体調に合わせてお部屋での遊びも計画しています

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

熊本行高速バス「ひとよし号」が廃止になります

人吉―熊本間の直行バスとしては歴史が古い「ひとよし号」は、昭和30年から運行が始まり、都市間(熊本―宮崎・鹿児島)高速バスの運行を始めとして球磨地域の皆様にも現在まで多くのご利用を

参加費 無料

申込締切り 7月31日(木)
問合せ及び申込先 球磨支援学校 ☎(42)3792

心の輪を広げる体験作文

心の輪―障がいのある人となない人との心のふれあい体験を広げよう(題名は自由)

応募資格 小学生以上

障害者週間のポスター

募集テーマ 障がいの有無にかかわらず誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現(高齢者や子育て中の人も含め、皆が互いの違いを認め、支え合う社会について描くことも可)

応募資格 小学生及び中学生

※詳しい応募方法は、熊本県のホームページをご覧ください。
(検索)熊本県↓「心の輪を広げる体験作文」又は「障害者週間のポスター」と入力し検索してください。

問合せ 熊本県健康福祉部

障がい者支援課(担当 上田) ☎(096)333,2237

「家族や地域の大切さに関する作品コンクール」作品募集

内閣府では、子育て家族やそれを支える地域の大切さに関する「写真」「手紙・メール」を募集しています

いただきました。この度、利用者の低迷により「ひとよし号」を維持することが困難となり、7月31日(木)の運行を最後に廃止が決まりました。長年にわたりご利用いただき、誠にありがとうございました。

問合せ 産交バス(株)人吉営業所 ☎(22)5205

募集内容

①子育て家族の力(子育て家族のきずな、子どもと深める家族のきずな)

②子育てを応援する地域の力(地域ぐるみで子育て支援)

手紙・メール

(募集区分)小学生の部、中・高校生(募集区分)小学生の部、中・高校生(募集区分)小学生の部、中・高校生

①子育てを家族皆で支え合うことの大切さ、感謝などの思いを伝える内容のもの。

②子育てを社会も応援していくことの大切さを訴える内容のもの。

募集期間 7月1日(火)～9月8日(月)

応募方法など詳しくは内閣府ホームページをご覧ください。
(検索)内閣府↓内閣府の政策↓子ども・子育て支援↓「家族の日」↓「家族の週間」

職員採用試験等の
ご案内

山江村職員採用試験

職務内容 長部局又は教育委員会等に勤務し、一般事務に従事。
職種・採用予定数 一般事務(高卒程度) 1人程度
受験資格 昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれたる者。

(この他にも、資格要件あり)
受験申込の受付期間
7月28日(月)～8月15日(金) 8時30分～17時(土、日を除く。)
申込手続 持参または郵送、インターネットによる電子申請も可。
持参の場合 総務課備え付けの申込用紙に記入し、持参。
郵送の場合 返信用封筒(宛先を記入し、82円切手を貼付したものを)を同封のうえ、封筒表に「山江村職員採用試験申込」と朱書きし簡易書留で送付。
電子申請の場合 役場ホームページからも申込手続が可能。
試験日
①第一次試験 9月21日(日)
②第二次試験 第一次試験合格者に別途通知する。
試験会場
①第一次試験 熊本県立球磨商業高等学校

夏場に特に注意が必要な感染症について

腸管出血性大腸菌感染症

腸管出血性大腸菌感染症は、O157、O26、O111などの大腸菌が原因となります。腸管出血性大腸菌に汚染された食品、食器、手指等を介して口から感染します。感染力が強いため、保育所等集団生活の場で感染が広がるおそれがあります。

症状

3～5日間の潜伏期を経て、下痢、腹痛、血便、発熱などが見られます。まれに、溶血性尿毒症症候群や脳症といった重症な合併症を起こすことがあります。

予防策

- ・食品は、十分に加熱する(75℃で1分以上)。
- ・加熱前の食品に使用した調理器具と加熱後の食品に使用する調理器具は共用しないようにする。
- ・調理や食事の前には、必ず手を洗う。

手足口病

手足口病は2歳以下の乳幼児を中心に流行する急性ウイルス性感染症です。

症状等

手のひら、足のうら、口の中などに小さな水疱のような発疹ができるのが特徴です。大部分は発疹と軽度の発熱など軽い症状で経過しますが、まれに髄膜炎など重症化する場合があります。頭痛・嘔吐・高熱が2日以上続くなどの場合は、早めに医療機関を受診してください。

予防策

- ・回復しても数週間は便中にウイルスが排泄されるため、排泄物を適切に処理する。
- ・手洗いをしっかりと行い、タオルの共有はしない。

ヘルパンギーナ

ヘルパンギーナは、夏場に流行する小児の急性ウイルス感染症であり、いわゆる夏かぜの代表的な疾患です。患者は4歳以下の小児が大部分で、1歳がもっとも多い年齢です。

症状等

発熱とのどにあらわれる水疱性発疹が特徴で、急な発熱で発症します。強いノドの痛みやノドの奥に水疱や浅い潰瘍ができ、この水疱がつぶれたり、また潰瘍ができるとノドがしみて、唾液を飲み込むのもつらくなります。

予防策

- ・外出後、食事の前やトイレの後のうがいや手指の消毒を行う。

咽頭結膜熱

通常は、患者からの飛沫感染(唾のしぶき等を介しての感染)で感染拡大しますが、プールの脱衣所やタオルの共用等によって流行することがあるため、プール熱とも呼ばれています。

症状等

5～7日の潜伏期を経て、発熱、咽頭炎、結膜炎の症状が出ます。症状は3～5日間継続します。一般的には3～5日で軽快しますが、時に重症化することがあります。

予防策

- ・感染者との濃密な接触を避ける。
- ・流行時には手洗い、うがいをすること。
- ・プールの利用に際しては、水泳前後にシャワーを浴び、タオルの共用を避ける。

日本脳炎

日本脳炎ウイルスに感染したコガタアカイエカに刺されることにより感染します。感染しても、多くの方は何の症状も出ませんが、推定で300～3,000人に1人が脳炎を発症するとされています。人から人への感染はありません。

症状等

5～15日の潜伏期を経て、多くは頭痛・発熱により発症します。その後、高熱(39～40度)となり筋硬直、意識障害、けいれん、昏睡等の症状を示し、20～50%が死に至ります。また、死亡を免れた場合も、その半数近くは重篤な後遺症を残します。

予防策

- ・日本脳炎ワクチンの接種を適切な時期に必要な回数、接種するよう心がける。
- ・流行期には、過労を避け栄養を十分に取ることで体力の保持に努める。
- ・なるべく蚊にさされないよう注意する。

詳しくは、熊本県ホームページをご覧ください。(検索) 熊本県→健康・福祉→感染症・衛生→感染症

試験の方法
①第一次試験 教養試験・適正検査・作文試験
②第二次試験 人物試験(面接)
申込先及び問合せ 山江村役場 総務課行財政係
〒868-8502
球磨郡山江村大字山田甲 1356・1
☎(23)3111

熊本県職員・警察官採用試験

職種及び第1次試験日
①県職員 9月28日(日)
②警察官 10月19日(日)
③身体障がい者を対象とする職員採用 10月26日(日)
申込締切り 8月29日(金)
問合せ 熊本県人事委員会事務局
☎(096)333-2733

人吉下球磨消防組合職員採用試験

職種及び採用予定数
一般職員(消防) 7名程度
受験資格 高卒(見込)又はこれと同等以上の学歴を有し、平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者。
(この他にも、資格要件あり。)
申込方法 消防本部総務課に備え

付けの「採用試験申込書・受験票」に必要事項を記入し、申込先に持参又は郵送してください。
申込締切り 8月15日(金)
第一次試験日 9月21日(日)
会場 熊本県立球磨商業高等学校
申込先及び問合せ 人吉下球磨消防組合消防本部総務課
〒868-0083 人吉市下林町1番地
☎(22)5469(直通)

人吉球磨広域行政組合職員採用試験

職種 一般事務
受験資格 高卒(見込)で、昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者。
(この他にも、資格要件あり。)
申込方法 直接、お問合わせください。
申込締切り 8月15日(金)
申込先及び問合せ 人吉球磨広域行政組合総務課
☎(23)3080

熊本県市町村職員共済組合職員採用試験

職種 一般事務 1人程度
受験資格 平成3年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた者で、4年生大学卒業程度の者。
(この他にも、資格要件あり。)
申込方法 直接お問合わせください。

平成26年度自衛官募集案内

募集種目	資格	受付期間(締切日必着)
・一般曹候補生	18歳以上27歳未満の者	8月1日～9月9日
・自衛官候補生	男子	18歳以上27歳未満の者 年間を通じておこなっています。
	女子	18歳以上27歳未満の者
・防衛大学校学生	推薦	"高卒21歳未満で、学校長推薦" 9月5日～9月9日
	総合選抜一般(前期)	"高卒21歳未満の者(自衛官は23歳未満)" 9月5日～9月30日
	一般(後期)	27年1月21日～1月30日
・防衛医科大学校医学科学生	高卒21歳未満の者	9月5日～9月30日
・防衛医科大学校医学科学生(自衛官コース)	高卒21歳未満の者	9月5日～9月30日
・高等工科学校生徒	推薦	中卒17歳未満で、学校長推薦 11月1日～12月5日
	一般	男子で中卒17歳未満の者 11月1日～27年1月9日
・航空学生	高卒21歳未満の者	8月1日～9月9日

自衛官募集

ご不明な点は、左記連絡先にお問い合わせください。
問合せ 山江村役場総務課行財政係
☎(23)3111
自衛隊熊本地方協力本部人吉地域事務所
☎(22)4704

申込締切り 8月15日(金)
申込先及び問合せ 熊本県市町村職員共済組合 総務課
☎(096)365-1900

やまえ夏まつり

第25回

とき

平成26年8月9日(土)
※雨天の場合は8月10日(日)に順延

ところ

山江村役場前広場

主催：やまえ夏まつり実行委員会

いろは座



お楽しみイベントがいっぱい!

新鮮組 芸能ショー

お楽しみ
抽選券販売
限定600枚

「山江温泉ほたる入浴券付」
1枚450円(お一人様3枚まで)
★事前販売
7/21(月祝)～8/7(木)
※休館日を除きます。
山江温泉ほたる・物産館ゆっくり
山田店にて400枚を販売致します。
★当日販売…8月9日(土)
販売は午後5時30分から。
[売切れ次第終了させていただきます]
※抽選券の投函は、
8月9日(土)午後7時まで
のみとさせていただきます。

抽選会商品
多数ご用意!

★特賞<1本>

掃除機

★1等<6本>

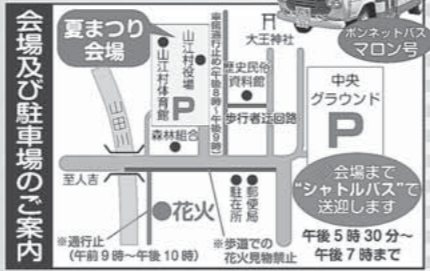
- ・扇風機
- ・スムージーメーカー
- ・魚焼き機

プログラム

17時30分	お楽しみ抽選券販売
18時20分	開場及びオープニングセレモニー
18時30分	ねぶか太鼓
19時00分	お楽しみ抽選会
19時30分	芸能ショー「いろは座 新鮮組」
20時30分	花火大会
21時00分	フィナーレ

＜出店のご案内＞

- 焼きそば ●お茶 ●ジュース ●焼き鳥 ●ゲームコーナー
- 味噌豚串焼き ●ヤマメの塩焼き ●おにぎり ●かき氷
- 栗まんじゅう ●とりももから揚げ ●うどん ●万十
- 漬け物 ●野菜 ●うめサワー ●ももコンポート
- あげ万十 ●ミネラルウォーター など



親と子のつどい開催のお知らせ

※日時※

平成26年8月17日(日)
午前8時00分
集合予定
(山江村役場前)



※行き先・内容※

『イルカウォッチング』
～イルカが待っているかも(^o^～

★天草方面★

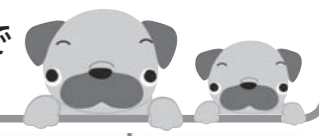


※参加対象者※

村内に在住のひとり親家庭
(中学生以下のお子さんと保護者の方)

※申込締切り※

8月5日(火)まで



※問合せ・申込先※

山江村社会福祉協議会 (担当：久保山・石原)
山江村福祉保健センター「健康の駅」内
☎(24) 1508 (無料電話兼用) FAX (32) 7722



農業者の新たな学びを応援する

くまもと農業アカデミー

問合せ
熊本県立農業大学校
平日9:00～17:00

受講料：無料 ※定員を大きく超える場合は抽選になります。

(096) 248-6600
noudaikensyu@pref.kumamoto.lg.jp

(平成26年度前期講座)

コース	番号	講座名	回数	定員	開催日	申込締切	会場
最新栽培技術	2	土壌肥料(植物栄養の知識)	1	100	8/12	7/29	熊本県立大学
	3	土壌肥料(肥料と施肥)	1	100	9/8	8/25	
	32	病害虫(病理)	1	50	8/27	8/12	南稜高校
	33	病害虫(害虫)	1	50	9/20	9/5	八代農業高校
農業経営高度化	14	農産物輸出・G-GAP(基礎)	1	50	9/2	8/19	熊本県立大学
	35	ネット販売(ワークショップ形式研修)	2	30	8/21 9/11	8/7	球磨地域振興局
農業機械専門	20	女性のための農業機械講座	1	20	8/29	8/12	農業大学校



むらの動き

あかちゃんごたんじょう

- 今村 旭杜 (禎志・優子) (味園) (5/24)
- 加賀 彩雅 (徹・美佳) (合戦峰) (5/25)
- 横谷 虹香 (健太・明香) (合戦峰) (6/4)
- 上村 優月 (朋之・玲奈) (味園) (6/5)

おくやみ申し上げます

- 一二三ツヤ子 (幸徳) (柚木川内) (6/25)
- 橋本 京子 (光成) (淡島) (6/26)

香典返し

- 横山 守

人口と世帯 -population-

6月30日現在 (前月比)

人口	3,733人	(-1)
男	1,766人	(-3)
女	1,967人	(+2)
世帯	1,247世帯	(+1)

主な電話番号 -telephone-

総務課	23-3111※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113

ケーブルテレビセンター	22-8808
	55-0086 (域)

歴史民俗資料館	23-3665
FAX (代表)	24-5669

- ※ 印は域内電話と共通番号になります。
- (域) は域内電話専用番号です。

つぶやき

憂鬱な気分を毎日過ごしています。ちょうどこの文章を書いているときも台風8号を目前に控え、災害の恐怖に戦慄しながら筆を進めているところです。台風8号、通称「ノグリー」。命名は韓国でタヌキという意味だそうです。全然可愛くないですね。台風の命名には実は規則があって、毎回命名しているのではなく各国の提案による140個の名前が用意されており、それを順番につけているだけだそうです。字数が足りないでウンチクを傾けるだけになってしまいました。あ、熱中症にはお気をつけください。それでは、また。(M・E)

おどんが英会話

メリッサ先生の
ワンポイントレッスン!
～今回は～
『お盆』に
まつわる会話です

お盆は日本では非常に有名ですが、多くの国ではお盆がないことを知っていますか? メキシコ(死者の日)とカンボジア(死者の祭り)はお盆を祝います。お盆は、仏教の伝統行事です。

- ☺: What are you doing?
ウアット アー ユー ドゥーイング 何してるの?
- ☺: I'm offering food for obon.
アイム オファリング フード フォー オボン お盆料理をお供えしてるの。
- ☺: I don't think [an]ice cream sundae is a good offering.
アイドント シンク アン アイス クリーム サンデー イズ ア グッド オファリング アイスcreamサンデーはいいお供えものとは思えないけど。
- ☺: No, it's perfect!
ノー イッツ パーフェクト いや、完璧だよ!
- ☺: Why?
ワイー 何で?
- ☺: Because everyone loves ice cream, even ghosts.
ビコーズ エブリワン ラブズ アイス クリーム イーブン ゴースト 皆アイスクリームが好きだからだよ。幽霊でもね。



メリッサ先生

英語では“a”や“an”といった助詞を使います。“a”は子音で始まる名詞の前に使います。“an”は母音で始まる名詞の前で使います。

See you next time!

環境いろはカルタ

マイ箸と
マイ水筒で
ピクニック



文: 人吉球磨環境協議会
絵: 球磨工業高校美術部

割り箸の消費量は年間一人当たり、約150~200膳と言われていて、その大部分(約97%)が中国からの輸入であり、輸送に係る環境負荷等を考えると、マイ箸の方が環境に与える影響は少ないと言えます。

また、ペットボトルの生産量は年々伸びており、平成20年は57万トン余りで、回収率は77.9%です。(経済産業省HPより) 資源となるはずの12万トン余りは回収されず、単なるゴミとなっています。

つつい便利な割り箸やペットボトルですが、環境への負荷を少なくするため、お弁当にはマイ箸、マイ水筒を持参しましょう。

「あなたのひとこと」を募集します!!

熊本県では、県民の皆様へ人権を身近な問題として考えていただくため、次のとおり人権メッセージの募集を行います。優秀作品については表彰され、今後の啓発活動に活用されます。

- 募集内容 人権啓発に関する言葉、メッセージ(50字以内)
- 募集期間 平成26年7月18日(金)~9月30日(火)必着
- 応募方法 応募用紙に郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢を明記の上、下記までお送りください。
応募用紙は役場健康福祉課窓口に準備しています。ホームページからもご応募できます。
- 応募先 〒862-8570 「熊本県人権センター 人権メッセージ募集」係
(県庁専用郵便番号なので、住所は不要です)
- ホームページ <http://www.pref.kumamoto.jp/site/kumamotoken-jinken-center/>
- 問合せ ・熊本県人権センター ☎ (096) 333-2299 FAX (096) 383-1206
・山江村役場健康福祉課福祉係 ☎ (0966) 23-3978 FAX (0966) 24-5669

人権の窓

7月6日(日)、15区の「一分館一学活動」において人権学習会を行い、35名の方が参加されました。

最初に、緊張した雰囲気を柔らかくする目的で“後出しジャンケン”というゲームをし、場が和んだところで学習会に移りました。

まず、平成23年度に策定された「山江村男女共同参画基本計画」の説明を行い、その後、子どもの人権・高齢者の人権の話を行いました。子どもたちとの家庭でのコミュニケーションの取り方と有害サイトの危険性や高齢者との関わり方などもお伝えしました。

高齢者についての話の中で、山江村の高齢化率(29.2%)に比べ15区の高齢化率(35.7%)は少し高めと伝えられたものの、まだまだ高齢者と呼ぶには程遠い元気な方々と終始和やかな学習会となりました。

今後も、地域の人権教育の推進と啓発に取り組んでいきたいと思っています。



エコ得情報局 エコやごみに関する情報コーナー

Q問題

カーテンは可燃ごみ、それとも資源ごみ?

答えは右下。

(単位:kg,%)

年度	月	一般廃棄物					資源物				
		可燃物	不燃物	粗大物	有害物	計	前月比	前年比	資源物	前月比	前年比
26	4月	49,890	3,640	850	0	54,380	96.1	105.7	10,600	134.0	90.4
25		47,800	2,590	1,080	0	51,470			11,720		
26	5月	53,520	2,950	730	0	57,200	105.1	119.2	8,510	80.2	96.2
25		44,220	3,380	380	0	47,980			8,850		
26	6月	48,480	2,380	10	0	50,870	88.9	119.3	7,260	85.3	97.1
25		39,870	2,470	310	0	42,650			7,480		

※ 搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。
※ 分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

環境省「資源物分別収集の推進に関する調査報告書」(平成25年度)より

優しさと思いやりを育む

「花いっぱい運動」終了式

7月16日(水)に万江小学校で「花いっぱい運動」終了式を行い、子どもたちが育てた花を地域の方々に贈呈しました。

この活動は、子どもたちが花を育てていく過程の中で優しさや思いやりの心を育み、地域の方たちとのつながりを強めることを目的に、今年4月に花の種が植えられ、子どもたちの丹念な世話によって綺麗な花へと変わりました。

また、今回は、視覚障がい者で相良村において鍼灸院をされている福山先生を迎え「やさしさ、思いやり」という題名で講演をしていただきました。障がい者への心づかいや接し方などを話され、作詞作曲の歌も披露された際に子どもたちは、目をつぶって歌に寄り添うように聞き入っていました。

最後は外に出て、花の種が入った風船に子どもたちのメッセージを付けた風船を空に飛ばしました。



Photo shot



今月の1枚

グリーンカーテン

5月に役場庁舎前に植えたゴーヤやアサガオが大きくなり、日除けとして活躍してくれています。村内の各ご家庭でも緑のカーテンが見受けられるようになりました。

今年も「やまえ緑のカーテンコンテスト」を実施しますので、緑のカーテンにチャレンジされた方は、是非ご応募ください。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一コマを広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 総務課企画政策係 ☎23-3111
✉seisaku@vill.yamae.lg.jp

材料と数量(4人分)

鶏もも肉/100g なす/2本
ズッキーニ/1本 ししとう
/8本 パプリカ(赤・黄)/
各1/2ケ ごま油/大さじ2
調味料
(片栗粉/大さじ2 ポン酢
/大さじ5 砂糖/大さじ2
中華だし/大さじ1 豆板
醤/小さじ2) 塩/少々

食べ元気になる



夏野菜で夏バテ防止!
夏野菜の甘酢炒め

1人当たりエネルギー 190kcal たんぱく質 6.4g 脂質 10.9g 塩分 2.1g

ポイント

夏野菜は水分、ビタミン、ミネラルを多く含み、体内の熱を下げます。彩りよく使うのがポイントです。甘酸っぱさは食欲増進を図り、夏バテ防止になります。

作り方

- ①なすとズッキーニは一口大に切る。ししとうはヘタを取って、一口大に。パプリカも種をとって、一口大に切っておく。
- ②鶏肉は一口大のそぎ切りにし、塩を少々振っておく。
- ③調味料の材料は混ぜておく。
- ④フライパンにごま油を熱し、なすとズッキーニを炒め、一度取り出しておく。
- ⑤鶏肉を炒め、ほぼ火が通ったら、パプリカを加え、なすとズッキーニを戻し、最後に調味料を加え、炒め絡める。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美

●発行日/
平成26年7月25日発行

●発行所/山江村総務課企画政策係
〒868-8502 熊本県豊後郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ http://www.vill.yamae.lg.jp/
●Eメール seisaku@vill.yamae.lg.jp
●印刷(株)協和印刷