

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広
報

やまえ

10

October
2015
No.291

日本遺産認定記念 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集

ストーリー

語り続ける物語



JAPAN HERITAGE



今月の表紙

人吉球磨10市町村で表紙を統一しています

表紙は、若き伝統文化の担い手として、小学校2年生から球磨神楽教室に通う、小学6年生の平原麻衣さん（人吉市在住）

日本遺産の構成文化財の一つである球磨神楽は、青井阿蘇神社の例大祭「おくんち祭」の前夜祭（10月8日）を皮切りに、12月まで人吉球磨の43の神社で奉納されます。

Contents 一目次

- 2 敬老会
- 3 第57回金婚夫婦表彰式
- 4-9 球磨郡市広報紙研究協議会合同特集
日本遺産認定記念『語り続ける物語』
- 10-11 Yamae Village Topics
夏休み学習塾/定住奨励記念品贈呈/
女性消防隊による防災啓発活動/
消防団協力事業表示証の交付/第66
回球磨畜産共進会/万江川塾
- 12-13 みんなの広場
ナイターリーグ閉会/山江村長杯
ビーチボールバレー大会/熊本県民
体育祭/球磨郡青年団協議会文化祭
- 14 こんにちは保健師です
- 15 地域包括支援センターだより
- 16 お知らせ
- 21 イベント情報
- 22 やまへの教育NOW
- 23 エコ得情報/むらの動き/人口と世帯
主な電話番号



高齢者の方へ、長寿の祝いと感謝の意を込め、9月6日から21日にかけて、村内の各会場で敬老会が開催されました。

各会場、敬老者の皆さんを喜ばせようと、地域の役員さんを中心に、料理や出し物などが準備され、笑いと手拍子が絶えない宴会となりました。

敬老の日を迎えられた皆さん、いつも地域を支えてくださり、ありがとうございます。

村内では、今年から来年にかけて、4人の方が100歳を迎えられます。多くの皆さんがこれからも元気で長生きされますように。



50年の道のりを共に歩んだ2人が迎えた日 第57回金婚夫婦表彰式



参加者に配られた式次第

金婚夫婦表彰者

※()は、結婚年月日

◆川野 重盛さん

エイ子さん

(昭和40年4月6日)

◆田上 弘さん

綾子さん

(昭和39年6月15日)

◆前田 繁義さん

紀子さん

(昭和40年3月9日)

◆山本 勝幸さん

マサ子さん

(昭和40年1月14日)

◆山本 義隆さん

サツ子さん

(昭和40年10月25日)

結婚して、50年を迎えるお祝い「金婚式」。

第57回金婚夫婦表彰式が9月10日(木)、山江村農村環境改善センターで開催され、被表彰者5組中、4組のご夫婦が出席されました。

式では、熊本日日新聞社事業局の中村俊隆局長から表彰と祝辞が送られ、山江村からは、記念品の贈呈と、内山村長からお祝いの言葉を送りました。

被表彰者を代表して、山本義隆さんが「50年間は、山あり谷ありの結婚生活だったけれど、今振り返ると感無量。多くの皆さんの支えがあったからこそ、2人そろって金婚式を迎えることができました。これから2人楽しく、有意義に過ごしていきたいです。」と述べられました。

語り続ける物語

ストーリー

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りしました。

人吉球磨の「相良700年の物語」が、ことし4月、日本遺産に認定されました。地域活性化の大きなチャンスとして期待される今回の認定。先人たちが紡いできた物語を守り、生かしていくのは、今を生きる私たちです。

写真：城泉寺 阿弥陀如来像（湯前町）

認定を地域の力に

日本遺産の認定は、人吉球磨の地域活性化の起爆剤として期待されます。早速これを生かす取り組みが始まりました。

県内第1号の認定

4月24日、人吉球磨10市町村が連名で申請したストーリー「相良700年が生んだ保守と進取の文化」日本でもっとも豊かな隠れ里「人吉球磨」が日本遺産に認定されました。日本遺産とは、地域に点在するさまざまな文化財をつなぎ合わせ、日本の文化や伝統を物語る「ストーリー」を認定するもので、文化庁が本年度から創設した制度です。

日本遺産は、これまでの文化財指定の制度とは性格が異なります。文化財そのものが認定の対象ではなく、地域の文化財や風習を結び付けた「ストーリー」を認定するということ。そのストーリーを観光振興や地域活性化に生かしていくことが目的です。東京オリンピックが開催される2020年までに100件ほどの認定を予定し、初年

度は全国から83件の応募があった中、18件を認定。人吉球磨のストーリーは、県内第1号として認定を受けました。

保守と進取のストーリー

人吉球磨は、鎌倉時代から明治維新までの約700年間にわたり同じ領主が治めた全国でも珍しい地域。相良氏は、独自の食文化や遊びといった民衆の文化を守りながら、社寺の建築様式などに新しい文化を取り入れてきました。このように保守と進取、両方の精神が生み出した文化財や風習は現在も大切に受け継がれています。認定されたストーリーは、41件の有形・無形の文化財で構成。社寺だけでなく、球磨拳や球磨焼酎、温泉、民謡も含まれているのが特徴です。

認定をどう生かす

認定を受け、5月には人吉球磨10市町村と商工会や

観光協会などの民間団体で「人吉球磨日本遺産活用協議会」を設立しました。同協議会ではストーリーを国内外に広くPRするため、文化庁からの補助金を活用し、パンフレットやポスター・ホームページの製作、体験ツアーの実施などに取り組んでいきます。

8月29日には、日本遺産審査委員長で筑波大学大学院教授の稲葉信子さんを招き、「日本遺産フォーラム人吉球磨」を開催。その中で稲葉さんは「点在中の41の文化財をどうつないでストーリーとして語っていくのか。そして訪れた人にどう楽しんでもらう演出をしていくか。それを考えていくのは地元の人たちです」とアドバイスしました。地域活性化のために私たちができることは何でしょうか？そのヒントを探しに、物語のページをめくってみましょう。



日本遺産審査委員長 稲葉 信子さん

ストーリーを構成する文化財

人吉球磨全域

- 球磨焼酎
- 百太郎溝と幸野溝
- 人吉球磨の民謡
- 焼酎墓
- 球磨拳
- 庚申信仰と庚申塔
- 相良三十三観音めぐり
- 球磨神楽
- 臼太鼓踊り
- 球磨川





生善院観音堂 (水上村)



勝福寺関連文化財(あさぎり町)



臼太鼓踊り



東俣阿蘇神社 (五木村)



神瀬住吉神社 (球磨村)



人吉城跡 (人吉市)



青井阿蘇神社とおくんち祭 (人吉市)

文化財写真提供(6・7頁)

濱田 喜幸さん (錦町)



Profile

錦町在住の写真家。写真事務所「スラップスティックフォト」代表として商業写真を手掛ける傍ら、ライフワークとして人吉球磨の文化財を数多く撮影。日本遺産認定を記念し、8月に人吉市で相良三十三観音と球磨神楽をテーマにした写真展も開催した。

700年の物語

ストーリー

日本遺産に認定された「相良700年の物語」と、ストーリーを構成する文化財の一部を写真で紹介します。

相良文化の成り立ちと特徴

今から約800年前、鎌倉幕府の命を受けて、遠江国相良荘(現在の静岡県)から相良の殿様が人吉球磨へやって来ました。その後、相良氏は明治維新を迎えるまでの700年間この地を治めます。「険しい山々に囲まれた地形と球磨川の恵みが育んだ独自性が強い土地柄と、個性が強い民衆の中に入っていくにはどうしたものか……」。悩んだ殿様の最初の秘策は、入国前からある寺社仏閣や仏像を残すこと。心のよりどころを認められた民衆は「今度来なったお殿様は友好的ばい！」と喜び、心を開き始めます。さらに、米焼酎の醸造や球磨拳、ウンスンカルタなどの娯楽も大目に見たところ、民衆の心はぐっと殿様に傾きました。

殿様への忠誠心と自負心が芽生えた民衆は、殿様が見守る中、伸び伸びと豊かな生活を営み、庚申信仰や三十三観音などの民間信仰も受け継がれていきます。そして殿様は永久に平和な統治が続くよう、最先端の技術・文化を取り込んだかやぶきの社寺を造り、自ら祭や儀式も行いました。民衆は地元でできた見事な建物を誇らしく思い、「お殿様、この管理はおどんたちに任せてください！」と大切に管理。社寺の維持管理が地域に根付いたのです。

現代に息づく相良文化

相良700年の民衆の意識は、殿様がいなくなった現代にも脈々と受け継がれています。球磨神楽やおくんち祭のように民衆が信仰や儀礼を代々守り続けた結果、各地で姿を消したかやぶきの建造物も、この地では当たり前の光景として残っています。相良氏が建てた社寺や入国以前へ



球磨神楽



十島菅原神社（相良村）



青蓮寺阿弥陀堂（多良木町）



高寺院（山江村）



木本神宮（錦町）



球磨焼酎



城泉寺阿弥陀堂（湯前町）



相良三十三観音めぐり

INTERVIEW



人吉市歴史遺産課
三村 講介 学芸員

鎌倉時代から明治維新まで約700年続いた領主は、全国で4カ所だけ。領主が代わることがあれば新しい文化は入りますが、それまでの文化が壊される場合もあります。

領主と民衆が守り続けた地域の宝

人吉球磨地域には、県内の国・県指定社寺建造物の約8割がありますが、これからは、相良氏の統治が700年続いたからこそ。その間、領主と民衆が代々守り、伝える努力をしてきたことで、現在もありのままの姿を残しているのです。

古いものが地域に普通に残っていること自体がすごいことです。この地域には、神様や仏様を大切にすることが当たり前、「守っていくことが当たり前」という考え方があります。日本遺産認定をきっかけに、この素晴らしい考え方が次世代につながっていくといいですね。

から数多く残る古仏も、昔のままの姿を拝むことができず。球磨川沿いの温泉旅館からは相良氏の居城・人吉城が見え、その石垣には相良氏覇権の情景が。世界ブランドになった球磨焼酎は過去と現在をつなぐ深い味わいを感じさせ、人吉球磨の民謡やウンスンカルタ、球磨拳は、毎年「全国大会」や「世界大会」が開催されます。相良三十三観音めぐりは、春秋の彼岸の「御開帳」を目当てに札所を

巡る人で大にぎわい。地域の人たちの温かい「お接待」もあり、身も心も清められ癒されます。

殿様と民衆で創り上げた人吉球磨の歴史は、現代に生きる私たちの日常生活に溶け込んだ、生きた歴史遺産といえます。

昭和を代表する歴史小説家・司馬遼太郎は、著書『街道をゆく』で、この地を「日本でもっとも豊かな隠れ里」と記しています。



物語をつなぐ人

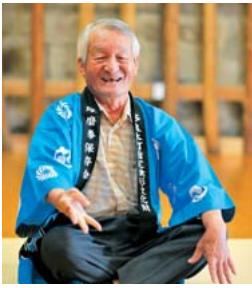
地域で大切に受け継がれてきた人吉球磨の物語。私たちのまちには、この物語を守り、語り継ぐ人たちがいます。

楽しみながら伝承を

「昔は会合がひと段落すると球磨拳が始まり、夜が更けていくのが当たり前でした」。そう話すのは、多良木町球磨拳保存会長の那須長典さん。

球磨拳は昭和60年に同町の無形文化財に登録。同年に保存会が発足しました。会員は50人ほどで、後継者を育てるために世界大会の開催や地元小・中学生への指導をしています。

「相手の心を読み合う駆け引きや、そこで生まれる交流、負けるともらえるご褒美（焼酎）など、球磨拳は楽しみがいっぱい。若者や女性も楽しめます。この楽しさをまずは地域の中で伝えて、広がって



多良木町球磨拳保存会
会長 那須 長典さん

いくといいですね」と那須さんは話します。



球磨神楽保存会
久保直貴さん(左)広樹さん

地元の人にこそ知ってほしい

平成25年に国の重要無形民俗文化財に指定された球磨神楽。この神楽を守り、各地の神社に奉納するのが球磨神楽保存会です。週1回開かれる神楽教室には小学生から大人まで約20人が通います。

教室で子どもたちを指導するのは、同保存会の久保直貴さんと広樹さん兄弟（あさぎり町）。「進学や就職で郡市から離れる子どもも多いですが、地元に戻ってきたときにまた続けてほしいという気持ちで教えています。また、地元でも球磨神楽を知らない人が多いので、今回の認定を

知ってもらえるきっかけにしたいですね」と2人は口をそろえます。

高校生の視点でPR

日本遺産の認定を受けて、球磨商業高校の生徒たちは日本遺産をテーマにした日帰りバスツアーを企画しました。7月19日に行われたツアーでは、事前学習でおもてなしや文化財について学んだ生徒たちが案内役を務め、高校生の視点で日本遺産をPR。

「ツアーを通して、私たちにとっては当り前のことが観光客には非日常ということが分かりました。若い私たちがもっと地元のことを知り、発信していきたいです」と代表の山下莉央さん（相良村）。生徒たちは、日本遺産のホームページやフェイスブックページも作り情報発信。これらの取り組みが評価され、11月の全国高等学校生徒商業研究発表大会にも出場します。



球磨商業高校
山下 莉央さん

EVENT INFORMATION

日本遺産認定記念

ほとけの里と相良の名宝 一人吉球磨の歴史と美

期 日 10月14日(水)～11月29日(日)

場 所 熊本県立美術館本館(熊本市中央区二の丸2番)

開館時間 午前9時30分～午後5時15分(入館は午後4時45分まで)

休 館 日 毎週月曜日
※11/23(月)は開館し、翌24日(火)が休館。11/16(月)は「障がいのある方々の鑑賞デー」として開館。

観 覧 料 一般1,000円、大学生700円、高校生以下無料

ほかにも県立美術館では、人吉球磨の歴史を取り上げたイベントを多数開催予定です。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 熊本県立美術館本館(☎096-352-2111)
ホームページ <http://www.museum.pref.kumamoto.jp>



人吉球磨の宝物とは

文化財の宝庫、人吉球磨。この地に数多く残る有形・無形の文化財は、先人たちが人から人へと受け継いできた営みが、形として残ったものといえます。

構成文化財の一つである相良三十三観音めぐりでは、地域の皆さんが料理を振る舞い、「どこから来たのか」と温かく接待。訪れる人にとっては、地元の人との触れ合いも大きな魅力です。

源にあるのは、伝統や文化を大切にしている心、あつい信仰心、おもてなしの心。昔も今も、人吉球磨最大の宝物は、ここに暮らす「人」といえるのではないのでしょうか。

物語を語り続けるのは私たち

日本遺産認定のチャンスを生かすには、地元に住む私たち一人一人が興味を持つことが大事です。例えば、文化財を自分で見て触れて、その感動を人に話したりインターネットなどで発信したりしてみる。他県からのお客様に、好みの球磨焼酎を薦めてみる。子どもと一緒に氏神様の祭りに出掛けてみる。そんなことが、地域活性化の第一歩です。

日本遺産の認定は、ゴールではなくスタート。相良700年の物語を作っていくのは、今を生きる私たちです。

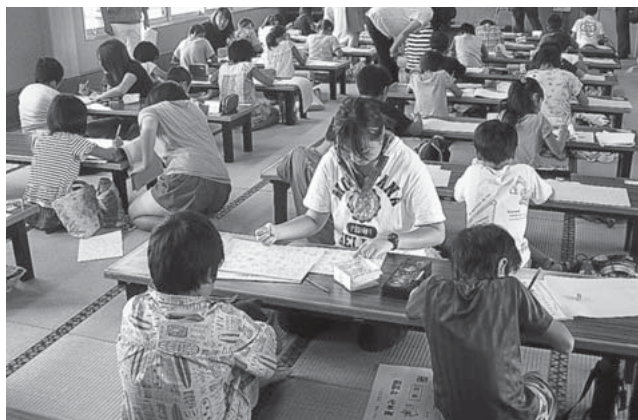


写真：相良三十三観音めぐり 十二番札所 かしのみね 合戦峰観音（山江村）

8/19

小学3年生対象に

夏休み学習塾



小学校3年生を対象に実施する夏休み学習塾を8月19日(水)から24日(月)の平日計4日間で開催し、山田小学校・万江小学校から合わせて33人が参加しました。

学習塾では、小学2・3年生で習った国語・算数を中心に漢字の書き取りや計算問題に取り組みました。講師には、両校の教職員に、役場職員、村内小中学校出身の高校生が加わりました。

学習後は、シャボン玉作りや折り紙などの活動を行い、児童同士の交流も深まった様です。

9/3

ようこそ山江村へ

定住奨励記念品贈呈



本村に新築され、村外から転入された山下明子さん(合戦の峰)ご家族に歓迎の意を込め定住奨励記念品の贈呈を9月3日(木)、役場村長室で行いました。

当日は、明子さんと夫の誠さんが参加され、内山村長から歓迎の言葉と、ホタル米1年間分の引き換え券が贈られました。その後、転入に至った経緯や山江に住み始めてからの生活の様子を聞かせてくださり、「これから地域の人達と知り合いになって、仲良くしていきたいです。」と話してくれました。

9/3

台風に備えて

女性消防隊による防災啓発活動



台風が多くなる季節、子ども達にも台風時の防災感覚を身に付けてもらうため9月3日(木)、山江村女性消防隊の4人が山江保育園で啓発活動を行いました。

女性消防隊からは、紙芝居とクイズを交えて、台風が近づく際には雨風が強まるため、外出を控える、山や川には近づかないということを伝えました。また、台風の恐さを知ってもらうため、8月に本村を襲った台風15号による被害状況の写真を園児たちに見せました。

9/7

村内第1号

消防団協力事業表示証の交付



消防団協力事業所表示証の交付を9月7日(月)、役場村長室で行い、(有)山本建設が交付を受けました。

この制度は、消防団活動に積極的に協力していると認められた事業所又は団体に対して表示証を交付するもので、事業所からの申請後、下記の認定基準に沿って審査します。

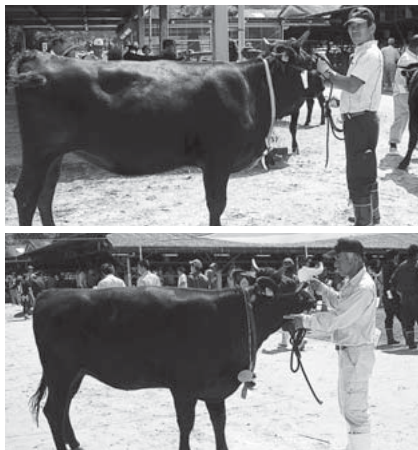
〔認定基準〕

- ①従業員の数相当数が消防団に入団している
- ②従業員の消防団活動に積極的に配慮している
- ③災害時に事業所の資機材等を消防団に提供する
- ④従業員による機能別消防団を設置している
- ⑤地域の消防防災体制の充実強化に寄与している

9/10

人吉球磨の名牛勢揃い

第66回球磨畜産共進会



第66回球磨畜産共進会が9月10日(木)、球磨家畜市場(錦町)において開催され、人吉球磨地域の選りすぐりの牛が育成種牛1部に41頭、育成種牛2部に36頭、経産牛に8頭出陳されました。

この大会では、牛の体格・体積、顔の品位、体毛のツヤから皮膚の資質まで様々な点から総合的に審査を行い、部門ごとに順位が決められます。本村からは、2頭の出陳がありました。

- 〔結果〕 ■育成種牛2部 優秀賞 くるみの2号
小崎 健二さん(写真上)
- 育成種牛2部 名誉賞9席 はこ号
一瀬 清一さん(写真下)

9/19

万江川の美しさと遊び方を学ぶ

万江川塾



川遊びを通して川で遊ぶ楽しさと、万江川の美しさを知ってもらおうと9月19日(土)、木のふれあい館(屋形)で万江川塾が開催されました。

万江川塾は、山江村地域づくり協力隊が主催するもので、村内外から56人の参加があり、参加者は竹細工づくり、ヤマメのつかみ取り、ストーンアート等の体験を行いました。

あさぎり町から参加された寺田さん(写真左)は、「普段から子どもに川遊びをさせたいと思っていたけど、遊ばせるポイントが分からなかった。息子は、今日初めて魚に触れて、いい経験になりました。」と話してくれました。



山江村長杯 ビーチボールバレー大会

山江村長杯ビーチボールバレー大会を山江村体育館で9月4日(金)、5日(土)の2日間で開催し、総勢19チームの出場がありました。

【結果】

■男子1部

優勝 スケキヨB
2位 アミーゴA
3位 アミーゴB

■男子2部

優勝 春の園
2位 東陽会
3位 かかし

■女子の部

優勝 おごじよず
2位 クッキーズ
3位 丸岡



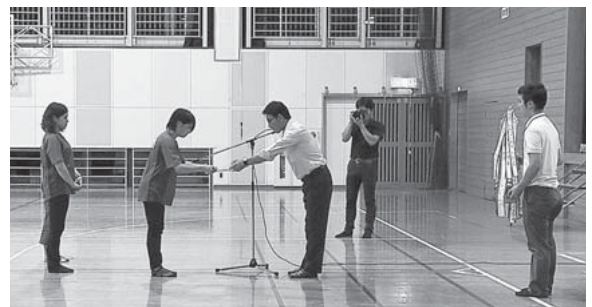
ナイターリーグ閉会

7月21日(火)に開会したナイターリーグ。総勢6チームの出場があり、熱戦の末、9月4日(金)の試合で幕を閉じました。

優勝は、北永会。堂々の4連覇です。

【結果】

優勝 北永会
2位 スクランプル
3位 ㊟組



校名募集

平成29年4月球磨地域に新しく開校する
県立高校の校名を募集します!

【募集期間】

平成27年10月1日(木)～11月16日(月)まで

新校A(仮称) ※球磨商業高校の校地に開校

【設置学科】

商業系学科2学級
情報処理系学科1学級
総合系学科1学級

新校B(仮称) ※南陵高校の校地に開校

【設置学科】

農業生産系学科2学級
食品系学科1学級
生活系学科1学級
普通系学科1学級(体育系コース・福祉系コース)

応募方法

応募資格：どなたでも応募できます。ただし新校A・新校Bにつき、それぞれおひとり1点までとします。
応募方法：記入事項①～③を明記のうえ、封書・FAX・はがき・電子メールのいずれかの方法でご応募ください。

※郵送の場合は、最終日の消印有効とします。

封書・FAXの場合、下のURLのホームページから応募用紙をダウンロードしてください。

電子メールの場合は下のQRコードを読み取ってください。

多良木高校、球磨商業高校及び南陵高校には応募用紙と応募箱を設置しています。

記入事項：①新設高校の校名とふりがな

②校名に込めた思い

③あなたの氏名・住所・年齢(小学校、中学校、高校生は氏名・学校名・学年)

※お寄せいただいた個人情報は、校名募集に関する以外には使用しません。

※決定された校名に関する一切の権利は、熊本県教育委員会に帰属します。

【新校A応募先】

球磨地区新校A開設準備室(球磨商業高校内)
住所：〒868-0303 熊本県球磨郡錦町西192
FAX：0966-25-2125
URL：http://sh.higo.ed.jp/kuma-ch/
メール：shinkou-a@mail.bears.ed.jp
お問い合わせ(TEL)：0966-38-5751



【新校B応募先】

球磨地区新校B開設準備室(南陵高校内)
住所：〒868-0422 熊本県球磨郡あさぎり町上北310
FAX：0966-45-0466
URL：http://sh.higo.ed.jp/nanryou/
メール：shinkou-b@mail.bears.ed.jp
お問い合わせ(TEL)：0966-45-1135



第70回 熊本県民体育祭

熊本市一円を会場に、第70回熊本県民体育祭が9月12日(土)から13日(日)にかけて開催されました。本村からは11人が球磨郡代表選手として出場し健闘しました。

【結果】

■球磨郡総合順位 12位

—種目別成績— ※()は、出場選手

■陸上競技 総合5位
(上村 純加:女子砲丸投げに出場)

■女子ソフトボール 9位
(蕨野 絵里・蕨野 沙紀)

■水泳 総合5位 (山北 照雄)

■卓球 団体9位 (宮原 徹)

■バドミントン
男子団体5位、女子団体9位
(横山 浩之・横山 理恵・廣田 裕子)

■サッカー 9位 (松本 聖司)

■ボウリング 総合4位
(日熊 正守・藤田 千代美)



(写真：競技中の様子)

1 ソフトボール 2 サッカー
3 砲丸投げ 4 バドミントン

球磨郡青年団協議会文化祭

あさぎり町須恵文化ホールにおいて、球磨郡青年団協議会文化祭が9月5日(土)、6日(日)の2日間にわたって開催されました。

本村からも山江村青年団が、意見発表、合唱、カラオケを披露してくれました。

団員たちは、仕事の合間を縫って夜遅くまで練習を重ね、その結果、合唱では2位という成績を収めました。



山江村青年団集合!



皆で心を1つに臨んだ合唱



意見発表：立道団長



カラオケ披露：地内団員



ウォーキングで身も心も軽く

運動を始めるのに絶好の季節を迎えました。『なんだか体を動かしたいモード』になってはいませんか？特別に道具をそろえなくても、気軽に始めることが出来て心身へのさまざまな効果が得られるのがウォーキングです。

ウォーキングは、全身の約7割の筋肉を使う有酸素運動です。同じ歩数でも歩き方を意識するだけで運動量も効果も格段にアップします。

【理想的なフォーム】

呼吸 ……鼻から吸って、口から吐く。自然なリズムで。

視線 ……自然に顔をあげ、10～20m先をまっすぐ見るように。

姿勢 ……肩の力を抜き、上体をリラックスさせる。軽く胸を張り、背筋を伸ばす。

腕 ……ひじを軽く曲げ、腕を大きく前後に振る。ひじを後ろに引くようなイメージで。

おなか ……軽く引っ込めるイメージで。

足 ……かかとから着地。後ろの足は足指で地面をキック。

歩幅 ……やや広めに。

速さ ……会話をする余裕があり、長く続けても軽く息が弾む程度の速さで。

※ウォーキング前は、軽い準備運動で筋肉をほぐしておくこと。ウォーキング後のクールダウンも忘れずに。

※夜は、交通事故などに巻き込まれないように反射板をウェアにつけるなどの安全面の工夫をしましょう。

まずは「プラス1,000歩」から始めてみてはいかがでしょうか。10分で約1,000歩、歩くことができますから、日常生活のなかで、いつもよりあと10分程度歩く時間を増やし、慣れてきたら徐々に1万歩をめざして増やしていきましょう。

また、ウォーキングしなれた道の草花や木々、野鳥などが、日々少しずつ変化していく様子を楽しむこともウォーキングを継続させるためのコツのひとつかもしれませんね。

(参考資料：T-PEC健康ニュース)

Health teeth

虫歯のなかったお友達



幼児歯科検診の結果むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●3歳児健診

(平成27年8月6日)

田村 颯野(俊二) 第1区

大無田千佳(裕也) 第6区

高田 桃花(清孝) 第8区

上村 采璃(裕太) 第14区

(敬称略・行政区順)

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



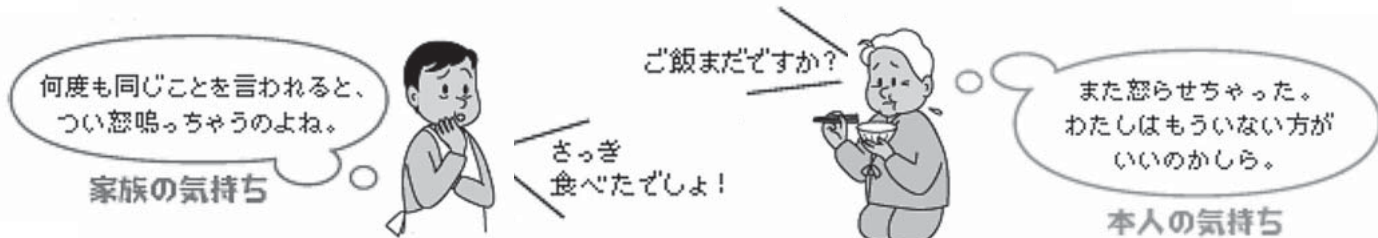


こんなことも高齢者虐待です

ささいなことの積み重ねで起こることも…

家族や親族などがちょっとしたこと、ささいなことと思っけていても、積み重なることによって高齢者に大きな影響を与えることがあります。

また、ケアの方法が分からないために不適切な対応となって、高齢者のためになると思っけてしていることが虐待につながることもあります。



介護は長期にわたるため、家族だけで頑張っても限界があります。無理をせず、さまざまなサービスや制度を利用して養護者の負担を軽減するようにしましょう。

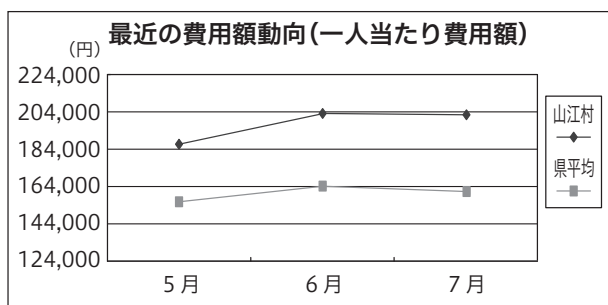


健康福祉課地域包括支援センターでは、専門の相談員が介護についての相談など高齢者の相談をお受けしています。悩んだときには、お気軽にご相談ください。 **問合せ☎(23)2232**

27年7月 介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と一人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の21%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかなくなります。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位 / 45市町村中
- 一人当たり費用額 201,215円
県平均の1.26倍 (県の平均160,205円)

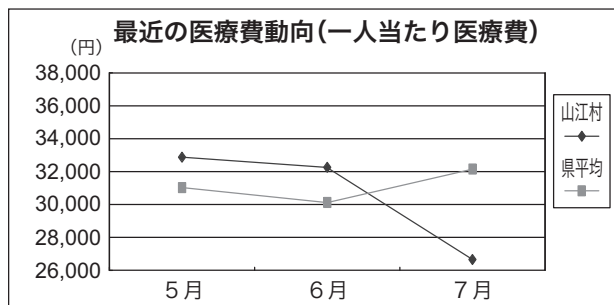


27年7月 国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費を抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

- 県内順位 42位 / 45市町村中
(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 26,477円
県平均の0.82倍 (県の平均32,241円)



お知らせ

国民年金10年の後納制度は、
9月30日で終了します

「10年の後納制度」は、過去10年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することが出来る仕組みです。

この制度は9月30日をもって終了し、10月1日からは過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することが出来る「5年の後納制度」が始まります。(10年の後納制度よりも期間が短く、保険料の加算額が高くなります。)
老齢基礎年金を受給している方などは、後納制度の利用はできません。

後納制度を利用するには、申込みが必要です。

問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル

☎0570(011)050
八代年金事務所国民年金課
☎0965(35)6143

ポリ塩化ビフェニル(PCB)使用製品をお持ちの方へ

ポリ塩化ビフェニル(PCB)は、熱に安定で、電気絶縁性が高いなどの特性から、電気機器用の絶縁油としてトランス、コンデンサや安定器など、昭和30年代以降、幅広い用途に使用されてきました。しかし、PCBに有害性があることが明らかになりました。

昭和28年から昭和49年までに製造された電子レンジ、ルームクーラー、テレビなどの家庭用品の一部に、微量のPCBを含んだ部品が使用されていることが分かっています。

ご自宅や倉庫、物置、蔵などに古い電子レンジ、ルームクーラー、テレビがある場合は健康福祉課保健衛生係までご連絡の上、指示に従い速やかに処理をお願いします。

問合せ 健康福祉課保健衛生係
☎(24)1700



10月1日▶12月31日

— 社協だより —

赤い羽根共同募金が
始まります

10月1日より全国一斉に、「赤い羽根共同募金運動」が展開されます。

これは、住民相互の助け合いと地域福祉の推進を目的として、だれもが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、福祉活動支援のため毎年、行われています。

共同募金会山江村分会におきましても、各区長さんを通じて村民の皆さまに募金のお願いをします。皆さまのご協力をお願いします。



www.akaihane.or.jp

●赤い羽根データベース「はねっと」をご覧ください。

10月山江子育てサロンのお誘い



心地よい風が吹き過ごしやすい時期となりました。

今月も一緒に楽しい時間を過ごせたらな〜♡と下記のように計画しました。ぜひお気軽にご参加ください。

対象 山江村に住む0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 無料
※申し込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

10月7日(水) 運動あそび
10月14日(水) お散歩
10月21日(水) 寝相アート 手作りおやつ
10月28日(水) おはなし会(えほんの森)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

**人吉球磨「地域住民精神保健
福祉ボランティア養成講座」
受講者募集**

ストレスが多く存在する現代社会では、心に不安や悩みを抱えている人たちが非常に増えています。そんな方々を地域全体で支え、誰もが安心して暮らせる地域社会を目指して、ボランティア養成講座が開催されます。

講座内容(全6回)

第1回 10月23日(金)

午後2時～午後4時

開講式・講座説明・講話「精神障がいについて」(講師 精神科医師)

第2回 10月30日(金)

午後2時～午後4時

講話①「認知証について」(講師 認知症疾患医療センター)

講話②「精神科看護について」(講師 看護師)

第3回 11月6日(金)

午後2時～午後4時

講話①「発達障がいについて」(講師 人吉球磨圏地域療育センター)

講話②「依存症について」(講師 精神保健福祉士)

第4回 11月13日(金)

午後1時～午後3時

講和「話の聴き方、ストレスとの付き合い方」(講師 臨床心理士)

施設見学(就労支援事業所)

第5回 11月20日(金)

午後2時～午後4時

講和「保健所、保健センターの役割について」(講師 保健師) グループワーク「信頼関係作りについて」(講師 多職種)

第6回 11月27日(金)

午後2時～午後4時

※日程及び内容は、変更になる場合もあります。

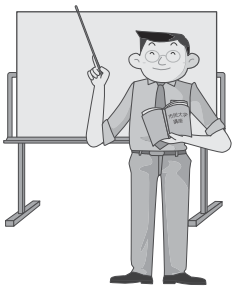
場所 地域生活支援センター翠 2階多目的ホール(人吉市城本町1486番地4)

募集人数 20人程度

受講料 無料

申込締切 10月22日(木)

問合せ・申込み 地域生活支援センター翠 ☎(22)2570



10月は3R推進月間です

10月は、「リデュース・リユース・リサイクル」推進月間(3R推進月間)です。

Reduce(リデュース)

物を大切に使いごみを減らすぞう！

毎回買い物でレジ袋を受け取るのではなく、市販のバッグ(マイバッグ)を持参したり、以前もらったレジ袋をくり返し使うことで簡単にごみを減らすことができます。

Reuse(リユース)

繰り返し使おう！

物はできるだけ長く、大切に、繰り返し使いましょう。

例えば、詰め替え用製品を購入し、ボトルなどはくり返し使うことで、リユースへの取り組みにつながります。

Recycle(リサイクル)

再び資源として利用しよう！

紙類のごみは、燃えるごみでの処分ではなく、資源ごみとして回収し新たな資源として活用しましょう。

**球磨支援学校
「くましえん祭」のご案内**

球磨支援学校の「くましえん祭」が開催されます。

日時 10月25日(日)

午前9時30分～午後2時30分

場所 熊本県立球磨支援学校

(多良木町)

内容

■ステージの部

児童(小学部)や外部団体のステージ発表

■販売の部

・中学部や高等部の作業製品
(竹和紙製品、陶芸品、フェルト製品、野菜・花の苗、木工製品)
・PTA・賛助団体のバザー

問合せ 熊本県立球磨支援学校

☎(42)3792



人吉農芸学院
施設見学のご案内

日時 11月15日(日)

午後1時～(2時間程度)

募集人員 先着40人

(20歳以上の方)

募集締切 11月10日(火)

問合せ 人吉農芸学院

☎(38)3102

万江川水源の森づくり
植樹活動

万江川水源の森づくり推進協議会主催の植樹活動を行います。活動後、参加者全員に昼食を提供します。詳細につきましては、後日ケーブルテレビ等で連絡します。

日時 11月23日(月)

午前7時30分(集合)～午後1時(終了予定)

集合場所 山江村役場(会場へはマイクローバスにて移動します)

募集人員 20人

(小学3年生以上の方)

問合せ・申込み 万江川水源の森づくり推進協議会事務局産業振興課内

☎(23)3113

相談

年金出張相談会

八代年金事務所の年金出張相談会が人吉市・球磨郡で毎週3回開催されます。年金についてお困りのことや、年金の請求で分からないことがありましたらご利用ください。

開催場所・日程・時間

■人吉市役所

10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金)

午前9時40分～午後4時20分

10月5日(月)・19日(月)・26日(月)

午前9時～午後5時

■錦町社会福祉協議会

(温泉センター)

10月14日(水)・28日(水)

午前9時～午後5時

■多良木町役場

10月7日(水)・21日(水)

午前9時～午後5時

※相談会は、完全予約制です。

問合せ・予約申込み

山江村役場健康福祉課

☎(23)3978

八代年金事務所

☎0965(35)6123

お金の悩み無料相談会

借金問題でお悩みの方の無料相談会を開催します。相談員や弁護士、司法書士がお話を伺います。専門家に相談することが解決への早道です。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。

事業者向けの相談や臨床心理士によるこころの健康相談もお受けします。

日程・場所

■10月18日(日)

八代市大田郷公民館(八代市井上町601-1)

■11月8日(日)

天草宝島国際交流会館ポルト

(天草市中央新町15-7)

時間 午後0時30分～午後3時30分

予約・問合せ

熊本県消費生活センター

☎096(383)0999



募集

「児童福祉週間」標語の募集

平成28年度の児童福祉週間に向けて標語を募集します。

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間(5月5日～5月11日)」と定めて、児童福祉の普及・啓発のための各種行事を行っています。

募集期間

9月1日(火)～10月20日(火)

募集内容

元気で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

問合せ (公財)児童育成協会

標語募集係

☎03(5510)1833

☎03(5510)1833

☎03(5510)1833

☎03(5510)1833

☎03(5510)1833



「人吉・球磨人権川柳コンテスト」作品募集

人吉・球磨人権川柳コンテストの作品を募集します。

日常の人との関わりをユーモアを交え、5・7・5の文字で表すことで、人権問題は身近に存在していると捉えてもらうことを目的としています。

募集期間 10月1日(木)～10月31日(土)

応募要件 人吉球磨にお住いの方
募集内容 「人権に関することがら」をテーマにした川柳

応募方法 官製はがきに作品(3点まで)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し送付してください。

問合せ・応募先

熊本地方公務局人吉支局

☎(22)3393

〒868-0057

人吉市土手町36-1



ケーブルテレビセンターニュース

ケーブルテレビの申込

4月1日からケーブルテレビの特別加入申込期間となっています。この期間に加入申込みをされますと、初期費用なしでケーブルテレビに加入できます。

スペシャル番組

放送時間 午前10時・午後2時・午後7時30分ほか

★村内保育園運動会 ★村民体育祭

やまえTODAY(5分) 更新日 平日午後6時55分
山江村の今日の出来事を中心にお伝えします
放送時間 午後6時55分・午後8時55分・午後9時55分ほか

ケーブルテレビ情報局(30分) 更新日 土曜日
一週間の出来事を中心にお伝えします
放送時間 午前0時・午前7時・正午・午後7時ほか

やくばだより(15分程度) 更新日 月曜日
山江村役場からのお知らせです
放送時間 午前6時40分・午後3時45分・午後9時40分ほか

その他の番組

- 「てれび村長室」村長が村政を語る(不定期更新)
- 「やまえネコ歩き」やまえに暮らす猫の様子(不定期更新)
- 「山江村議会」定例会や臨時会の模様(開催期放送)
- 「あの頃」山江村で過去にあった出来事(不定期更新)

インターネットサービス

- ①ケーブルテレビ加入者はインターネット利用が可能
- ②インターネット利用料は月額2,500円

CS放送の番組表

山江村ホームページから、または各番組のサイトをご覧ください。また、改善センター入口にCS番組ガイド誌を置いていますので、ご自由にお持ち帰りください。

※悪天候の影響により専門チャンネルが映りにくくなる場合があります

自主放送番組表

時間	番組名	時間	番組名
6:00	やまえCATV情報局(最新号)	13:45	やくばだより
6:55	やまえTODAY(前日号)	14:00	スペシャル番組
7:00	やまえCATV情報局(最新号)	18:55	やまえ TODAY
9:45	やくばだより	19:00	やまえCATV情報局(最新号)
9:55	やまえTODAY(前日号)	19:30	スペシャル番組
10:00	スペシャル番組	20:55	やまえ TODAY
11:45	やくばだより	22:00	やまえCATV情報局(前週号)
12:00	やまえCATV情報局(最新号)	22:45	やくばだより
13:00	やまえCATV情報局(前週号)	23:00	やまえCATV情報局(前々週号)

※状況によって放送時間を変更する場合があります

投稿動画募集しています!

みなさんが撮影した動画をケーブルテレビで放送しませんか?

スマートフォンで撮影したものでも、短い時間のものでもOK!

携帯アプリ「LINE」で投稿してください。



山江村ケーブルテレビセンター
ID: 0966228808

問合せ (月～金)の連絡先 ☎(22)8808
(土・日・祝日)の連絡先 ☎(23)3111

山江の「かかし」コンテスト 作品募集

山江村産業振興まつり実行委員会では、「かかし」コンテストを開催します。皆さんのご応募をお待ちしています。

題材 オリジナルで面白い手作りのかかし

作品 ①サイズは(180cm以内)、幅1.5m、重量5kg程度②使用材料は自由③未発表のものに限る・実際に田んぼに立てた物も可

応募資格 村内在住の方

応募方法 回覧で配布した応募用紙に必要な事項を記入の上、窓口持参又はFAX・電話でご応募ください。

応募締切 10月23日(金)

問合せ・応募先 産業振興課内
『山江村産業振興まつり実行委員会事務局』

☎(23)3113
FAX(24)5669



快適な暮らしときれいな海や川を守るために 皆で取り組んでいきましょう！(10月1日は、「浄化槽の日」)

1 家庭からの生活排水をそのまま海や川へ流さないようにしましょう。

- ・下水道や集落排水施設が整備された地域の方は、下水管等に接続してください。
- ・単独処理浄化槽を使用している家庭では、合併処理浄化槽へ転換してください。



2 浄化槽の保守点検、清掃を適切に行い、法定検査を確実に受けましょう。

【保守点検等の内容】

①保守点検

浄化槽の機能を正常に保つための点検、調整、修理、消毒剤の補給等を行います。

②清掃

浄化槽の中に溜まった汚泥等を引き出し、機器類の掃除・洗浄等を行います。

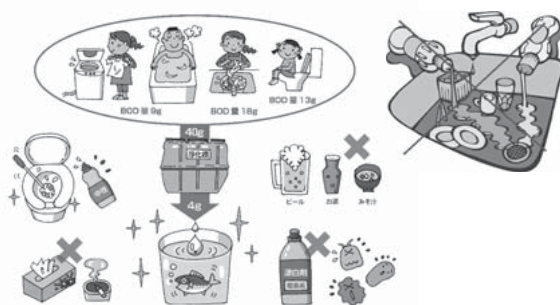
③法定検査

保守点検や清掃が適切に行われ、浄化槽から法令に基づく水質を満たす水が放流されているか検査します。



3 台所やお風呂場などでは水をできるだけ汚さないよう気をつけましょう。

- ・油はペーパータオルなどで取ったり、食器の油汚れはアクリルたわしで洗うなど、台所からの汚れを減らしましょう。
- ・お風呂場では適量のシャンプー等を使い、洗濯でも適量の洗剤の使用などを心がけましょう。



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

山江村民体育祭

期 日 10月18日(日)
 時 間 午前9時～(入場行進開始)
 場 所 山江中学校グラウンド
 ※ 雨天の場合は中止です

山江村民体育祭を計画しています。
 村民同士の交流や健康増進、笑いあり、悔しい思いありと、たくさんの思いを皆で共有しましょう。



第9回 山江村文化祭

期 日 10月24日(土)、25日(日)
 ※ ステージ発表は25日(日)のみ
 時 間 24日(土):午後3時～午後7時
 (展示のみ)
 25日(日):午前9時～正午
 (ステージ・展示)
 場 所 山江村体育館

山江村文化協会主催の山江村文化祭が開催されます。文化協会の皆さんが日頃、練習された素敵なステージ発表を行います。

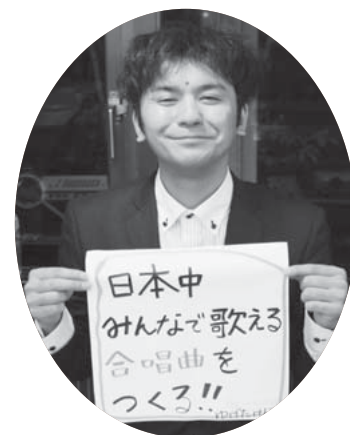
展示の部も充実していますので、ぜひご来場ください。



講演会 いのちと夢のトークライブ

山江村地域保健委員会では、平成26年度から『かけがえのない命を大切に育てる子どもの育成』をテーマに活動を行っています。その一環で、昨年、大好評だったシンガーソングライターの弓削田さんを今年もお招きし、講演会を開催します。皆さんのご参加お待ちしております。

期 日 10月28日(水)
 時 間 午後7時30分～午後8時30分
 場 所 山江村農村環境改善センター
 講 師 弓削田 健介さん
 参加費 無料 ※ 託児もあります



山田小・万江小合同「集団宿泊教室」

9月3日(木)から9月4日(金)までの1泊2日で山田小・万江小の5年生が合同で、あしきた青少年の家へ『集団宿泊教室』に行ってきました。

子ども達は、『自主』『自立』『協力』の体験活動を行うことができました。



感想文 ー集団宿泊で学んだことー

杉松 真衣さん(山田小5年1組)

私は、集団宿泊で、たくさんのことを学びました。最初、皆でペーロン船をこいだときは、うまく進みませんでした。でも、皆でどうやったらうまく進むかを話し合い、リズムを変えたり、大きな声を出そうと考えました。そして、うまく進みました。こぐリズムを工夫し、皆の協力を高めることで船は進んでいくんだなあと感じました。

また、集団宿泊では、次の時間のチャイムは鳴らないので、全部時計を見て行動しました。集合のときには、5分前行動を意識して集まりました。廊下で会った人には大きな声であいさつをして、自分から積極的に動きました。だから、1日目より2日目の方が、とても早く集合することができました。

それから、部屋のそうじや布団のたたみ方も学びました。次に使う人のことを考えて、手を洗う場所や、くつ箱、ベッドの下などを工夫してそうじをしました。布団をたたむときも、きれいにたたみました。このように、次の人のことを考えて、きれいに使うことを学びました。

この2日間で学んだ、『皆と協力する』『積極的に行動する』『次の人のことを考える』ということを経験したことが6つあります。

1つ目は、ビンゴオリエンテーリングです。班の皆と協力して行いますが、あと2つ目標が達成できなかったのでおしかったです。

2つ目は、ペーロン船です。皆と息を合わせたら一気に進んで、「皆と息を合わせないと進まない。」と分かりました。

3つ目は、ナイトゲームです。班の中で、怖がる人を怖くない人の真ん中に挟んで行ったので、あまり怖くないように感じました。

4つ目は、カヌーです。私は、3人乗りの一番後ろに乗りました。リレーで、1回目は、4位だったけど、2回目は最後だったので悔しかったです。「もっと息を合わせたら進むなあ」と思いました。

5つ目は、海水浴です。また泳ぎたいです。

6つ目は、ローラールージュです。友達と2人で乗って体験したので、心強かったけれど、次はもっとうまく乗りたいです。

この集団宿泊で学んだことを生かし、6年生になっても修学旅行などで返事やあいさつをきちんとし、自分から進んで行動したいと思いました。

また、山田小の人たちと交流し、自然や風景を見たことがとても嬉しかったです。最後に所員の皆さん、本当にありがとうございました。(内容は抜粋しています)

(内容は抜粋しています)

谷口 朱里さん(万江小5年)

私は、集団宿泊で経験したことが6つあります。

1つ目は、ビンゴオリエンテーリングです。班の皆と協力して行いますが、あと2つ目標が達成できなかったのでおしかったです。

2つ目は、ペーロン船です。皆と息を合わせたら一気に進んで、「皆と息を合わせないと進まない。」と分かりました。

3つ目は、ナイトゲームです。班の中で、怖がる人を怖くない人の真ん中に挟んで行ったので、あまり怖くないように感じました。

4つ目は、カヌーです。私は、3人乗りの一番後ろに乗りました。リレーで、1回目は、4位だったけど、2回目は最後だったので悔しかったです。「もっと息を合わせたら進むなあ」と思いました。

5つ目は、海水浴です。また泳ぎたいです。

6つ目は、ローラールージュです。友達と2人で乗って体験したので、心強かったけれど、次はもっとうまく乗りたいです。

この集団宿泊で学んだことを生かし、6年生になっても修学旅行などで返事やあいさつをきちんとし、自分から進んで行動したいと思いました。

また、山田小の人たちと交流し、自然や風景を見たことがとても嬉しかったです。最後に所員の皆さん、本当にありがとうございました。(内容は抜粋しています)



エコやごみに関する情報コーナー

人吉球磨クリーンプラザで
見学や体験をしませんか。

廃棄物を出さない社会づくりへの転換を目指した「環境啓発」、「環境学習」の場として、ごみ減量やリサイクルの情報がいろいろあります。

また、ガラスボトルクラフト、せっけんづくり、紙すきなどのリサイクル体験もできます。

詳しくは人吉球磨クリーンプラザへお尋ねください。

人吉球磨クリーンプラザ ☎(22)1414

(単位:kg,%)

年度	27	26	27	26	27	26	
月	6月		7月		8月		
一般廃棄物	可燃物	49,680	48,480	52,620	47,230	60,550	60,290
	不燃物	2,120	2,380	3,390	2,030	4,890	3,550
	粗大物	100	10	660	350	310	820
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	51,900	50,870	56,670	49,610	65,750	64,660
	前月比	98.2	—	109.1	—	116.0	—
前年比	102.0	—	114.2	—	101.6	—	
資源物	資源物	9,220	7,260	7,720	8,060	8,380	9,810
	前月比	92.2	—	83.7	—	108.5	—
	前年比	126.9	—	95.7	—	85.4	—

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出して下さい。



① 少しでも高い電気代
ちよつとの工夫で
減らそうよ。



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

むらの動き (8/1～8/31 受付分)

ご結婚おめでとう

不働 健太(八代市) 田上 昭子(第10区)
宮原 晃(第5区) 長山栄利子(鹿児島県)

おくやみ申し上げます

岩本 重水(京子) (第8区) (8/18)
竹本 オヒロ(一郎) (第13区) (8/24)
川口 長敏(ヒロノ) (第16区) (8/28)
石山 優(智子) (第7区) (8/29)

香典返し

松本 四郎 岩本 京子 竹本 一郎

一般寄付

人吉タクシー(株) 役職員一同

人口と世帯 -Population-

8月31日現在(前月比)

人口 3,642人 (-10)
男 1,720人 (-3)
女 1,922人 (-7)
世帯 1,224世帯 (±0)

主な電話番号 -Telephone-

総務課 23-3111※
企画調整課 23-3112※
産業振興課 23-3113※
税務課 23-5692※
健康福祉課(福祉・戸籍) 23-3978※
健康福祉課(保健衛生) 24-1700※
地域包括支援センター 23-2232※
建設課 23-6449※
教育委員会 23-3604※
会計室 23-3293※
議会事務局 23-3401※
農業委員会事務局 23-3113
ケーブルテレビセンター 22-8808※
歴史民俗資料館 23-3665
FAX(代表) 24-5669

● ※印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

合同特集ようやく発行できました。人吉球磨の広報紙担当で5月から会議を始め、7月から9月にかけて取材や撮影を行ってきました。日本遺産に登録された人吉球磨の文化財を知り、それを継承する人たちの交流、全てがよい経験になりました。

皆さんは、日本遺産に認定された山江の有形・無形文化財をご存知ですか？まずは、山江の文化財から知ることを始めてみませんか？知ることも大事な「継承」です。(K・Y)



やまえ栗まつり

— 山の神々と海の神々のめぐみをいただく —



やまえ栗祭りが開催されます。
今が旬の“やまえ栗”が堪能できますよ。
皆さんのお越しをお待ちしています。



と き **9月27日(日)**

ところ 山江温泉ほたる 屋外特設会場

プログラム

午前 9 時	お楽しみ抽選券販売
午前 9 時 30 分	東浦臼太鼓
午前 10 時	オープニングセレモニー&イベント
正午	くまモンコーナー（くまモンがやってくる）
午後 0 時 30 分	お楽しみ抽選会
午後 1 時 30 分	山江・対馬うまかもんと歴史紹介
午後 2 時	お菓子の「ポエム」パティシエによる栗のお菓子セミナー
午後 3 時	閉会
午後 4 時	ディナーバイキング

今月の1枚



お彼岸前に皆で清掃活動

お彼岸には、多くの参拝客で賑わう合戦峰観音堂。9月のお彼岸前に、合戦峰老人クラブをはじめ、村外からも多くの方が清掃活動に協力してくださいました。

写真は、9/10(木)、人吉建設協会営業部会の皆さんがボランティアで除草作業を行われている時の様子です。

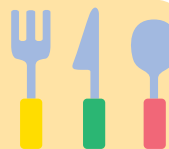
村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係
☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて 元気になる



材料と数量 4人分

- 生鮭 / 4切れ
- 塩・こしょう / 少々
- 小麦粉 / 大さじ3
- じゃがいも / 2ケ
- 玉ねぎ / 1玉
- しめじ / 1パック
- ピーマン / 1ケ
- オリーブオイル / 大さじ2
- しょうゆ / 大さじ1
- ピザ用チーズ / 80g

鮭とポテトのチーズ焼き



1人当たり栄養量 エネルギー 312kcal
たんぱく質 21.2g 脂質 16.8g 塩分 1.9g

ポイント

- 生鮭には塩をしてしばらくおきますが、塩鮭使用の時は塩はしない。

作り方

- ① 鮭は一口大に切り、小麦粉をまぶしておく。じゃがいもは6～7mm厚さの半月切り、玉ねぎは薄切り、しめじは小房にわける。ピーマンは種をとってざく切りにしておく。
- ② フライパンにオリーブオイルを半量熱し、鮭の両面を焼き、取り出す。
- ③ 残りのオリーブオイルを熱し、じゃがいもを炒め、透き通ってきたら玉ねぎ、しめじ、さらにピーマンを加えて炒め、鮭を戻し入れ、しょうゆを回しかけ炒め合わせ、火を止めチーズをのせて蓋をする。

レシピ: 山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美

●発行日/
平成27年9月25日発行

●発行所/山江村企画調整課企画調整係
〒868-8502 熊本県球磨郡山江村大字山田甲1356-1
TEL 0966-23-3111 FAX 0966-24-5669

●ホームページ <http://www.vill.yamae.lg.jp/>
●Eメール kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp
●印刷/(株)協和印刷