

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広
報

やま え

3

March
2017
No.308

球磨郡市広報紙研究協議会合同特集 「家族をつなぐ ふるさとの味」P2

お知らせ

ここが変わる！農業委員会・農地制度
制度改正のポイント

シリーズ 食べて元気になる

ふんわり美味しい春 春キャベツたっぷり卵焼き



表紙写真

食卓に並ぶ料理を前に「いただきます！」と手を合わせる椎葉富雄さんと孫の敦陽くん（湯前町）
球磨郡市広報紙研究協議会で合同特集を作成し、表紙も統一しています

家族をつなぐ ふるさとの味

この特集は、人吉市・錦町・多良木町・湯前町・水上村・相良村・五木村・山江村・球磨村・あさぎり町の広報担当者が協力して作りしました。

あなたにとってふるさとの味は何ですか？

人吉球磨地域では、この地域の風土とこの地に住む人たちの知恵で、多くの郷土料理が生まれ、受け継がれてきました。食の多様化が進み、郷土の家庭料理を食べる機会が減った現代、ふるさとの味を守り続けるために、私たちができることを考えます。



ふるさとの味「郷土料理」

「郷土料理」とは、地域の産物を使って独自の調理法で作られ、伝承された特別な料理と考える人がほとんどではないでしょうか？しかし、郷土料理は特別な料理だけではありません。昔から家で作り、普段の食卓に並べられた家庭料理も「郷土料理」です。私たちが育ててくれた郷土料理は、昔から伝わる大切なふるさとの味なのです。

郷土料理と風土

人吉球磨地域は、日本三急流の一つ「球磨川」が流れ、九州山地の山々に囲まれた盆地です。昔からこの地域では、盆地特有の寒暖差の激しい気候を生かして農業が盛んに行われていて、産物の種類も豊富。米や小麦のほか、キノコなどの山の幸や球磨川で捕れるアユなどの川の幸にも恵まれています。

この地では豊かな産物を使って、栄養バランスや保存方法を考えた多様な郷土料理が作られています。豊

富にとれる米を使った球磨焼酎もその一つです。

地域特有の食べ物

私たちになじみのある食べ物で、実は人吉球磨でしか食べられていない物がたくさんあります。その中の一つが「酢だこ」です。近くに海がないこの地域で海の物を食べるため、保存が効くようにタコを酢漬けにしたもので、今も正月のおせち料理に欠かせません。

広範囲にわたる人吉球磨地域では、特徴的な料理や食べ物が地域によって違います。上球磨地域ではブタやイノシシの骨に付いた肉を食べる「骨かじり」がよく食べられます。中球磨地域は、約400年前に活躍した剣豪・丸目蔵人佐まるめくらんどがくじら鍋を村人に振る舞ったことから今でも「皮クジラ」を料理に使用。下球磨地域は、五木村の「そば料理」や、相良村の「四浦こんにゃく」が有名です。地域全体の郷土料理である「つぼん汁」と「煮しめ」も、各地域で具材や切り方が少しずつ異なります。



家族で食卓を囲む川内さん一家（山江村）と郷土の家庭料理（下写真）



栗豆腐



なます



こめこうじ
米麹料理



つぼん汁



骨かじり



一勝地まんじゅう



五木そば



ゆべし
柚餅子



いでだご

消えつつある郷土料理

昔から伝わる郷土料理ですが、洋食化や外食産業の発展、インスタント食品の普及など、日本の食文化が変わったことで郷土料理を食べる機会が減少しています。家族で台所に立つことも少なく、ふるさとの味を引き継ぐ機会も減り、何がふるさとの味なのか分から

ない若者も多くなっています。

昔から受け継がれる大切なふるさとの味を守るために、私たちができることは何かあるのでしょうか？ 次のページから、人吉球磨地域で日ごろから食べられ、受け継がれてきたふるさとの味「郷土の家庭料理」の魅力と伝承に焦点をあてて詳しく紹介します。

ふるさとの食の^{みりよく}味力

先人たちの知恵で生まれ伝え続けられた「郷土の家庭料理」。
その味には、私たちが元気に育つ力がたっぷり入っています。

INTERVIEW

人吉球磨の伝統食を伝え広める本田さん
に郷土の家庭料理の魅力を聞きました。



郷土の家庭料理 ひまわり亭^{せつ}
代表 本田 節 さん

昭和29年生まれ。球磨郡相良村の農家で育つ。人吉高校卒業後、地元の農協に就職。結婚後、3人の娘を育てながら夫の建築設計事務所をサポート。現在は、農家レストラン「郷土の家庭料理ひまわり亭」の代表を務める傍ら、食を通じたまちづくりアドバイザーとして全国を飛び回っている。

祈りを込めた食文化

相良700年の歴史ある人吉球磨で先人たちが独自に作り守ってきた食文化の価値は高いと考えます。地域のお母さんたちの知恵と風土に合った地域の食材でつないできたこの食文化。それが脈々と受け継がれていることがとても魅力的です。

三十三観音めぐりのように人吉球磨は祈りの文化が深い地域。この地域は、子どもを思い作ったおやつなど、相手を思っで作られた料理が多いことが特徴です。成長を願って作られた「あん入りちまき」は、すくすくと伸びる竹のように長く作られていて、包装

にも竹の皮が使われています。全ての食に祈りが込められていて、人吉球磨の根底に祈りがあることを物語っています。

店では食べられない郷土食

熊本地震で、当たり前前の食卓の大切さにあらためて気付かされました。食卓を囲んだコミュニケーションがとても重要だということも。食事は、誰のために料理を作るのか、誰と食べるのかということがとても大切です。自分の愛する家族や仲間と囲む食卓には会話が、作った人の思いが込められた料理が並ぶ。その雰囲気と思いが食として体に入り、血や肉になるのです。

地元を離れ「ばあちゃんを作ってくれたまぜ飯はおいしかった」「お盆には煮しめがあつて、正月には酢だこがあつた」など思い返すことが郷土愛だと思います。家庭料理は家庭や地域への愛情そのもので、お店で食べることはできません。家族愛や地域愛、人間愛、そういうものが家庭の食卓の中にはあります。それが質素であつても「おいしい」と思える理由です。

郷土料理を見直す

昔は晴れの日にはごちそうを作っていました。普段の食事は質素でした。今は食が豊か過ぎて、がんや糖尿病などの生活習慣病になる人が増

えています。食材が24時間どこでも手に入る現代、消費者は選択肢が多過ぎて本当に体に良い物が何か分からなくなっています。コンビニやスーパーがない時代、しょうゆやみそは我が家で作るしかありませんでした。今はお金を手に入り、健康面より安ければ良いと考える人もいます。郷土の家庭料理は栄養面も優れています。食にもっと関心を持ち、先人たちの知恵が詰まった郷土の家庭料理を見直してほしいです。

郷土料理を伝えていく

地域のつながりが強かった昔と違い、今は人のつながりが疎遠になっています。郷土の家庭料理も受け継がれることが難しくなってきました。そこで、先人が作った家庭料理を記録しながら次世代に伝えていく活動をしています。食文化は、昔ながらの家庭料理の良さに新時代のライフスタイルに合ったものを少しずつプラスしていかないと伝わっていきません。ふるさとの味を若い世代につなげる学習会を、これからもどんどん企画していきたいです。

一皿に込めた、お母さんたちの知恵と愛情

郷土の家庭料理を作り、伝え続けるふるさとのお母さんたちがいます。



農家民宿「くりの里」
牧山 規矩子さん

無添加で温かみのある物を

牧山さんが取材に合わせ

我が家の味を子どもたちに
農家民宿を営む牧山規矩子
さん（相良村）。村の「食生
活改善推進員（※1）」や、「ふ
るさと食の名人（※2）」と
して、22年間「食」のボラン
ティア活動を続けています。
郷土の食文化が薄れてきて
いる今、親子や高校生など幅
広い年代に料理教室を開き、
県内で広く活動している牧山
さん。「高度経済成長期から、
女性も外で働く時代に。だか
らこそ、子どものころに料理
を教わることができず、郷土
の家庭料理を知らないまま
育った人がたくさんいます。
そういった人たちに我が家の
味を持つてもらい、子どもた
ちに振る舞ってほしいです」
と活動の背景を話します。



▲農作業のよけまん（休憩時のおやつ）
にも食べられた「ねったくりだご」

「昔のお母さんはみんなが
『食の名人』。簡単に食べ物が
手に入る時代になりました
が、手作りで温かみのある郷
土の家庭料理も食卓に並べ
てほしいですね」と語る牧山さ
ん。昔からお金を掛けずに、
身近にあるもので工夫して
作ってきた家庭の味を後生に
残していきます。

家庭の味の原点

地元で採れた農産物を使っ
た料理の提供や加工販売を行
う「くまむら農産加工グルー
プあじさい」。会長の大無田
トミ子さん（球磨村）は、「ふ
るさと食の名人（※2）」と
しても郷土料理の普及と継承
に貢献しています。

幼少期から料理に興味があ
った大無田さんは、大人た
ちの会話を聞いて料理の作り
方を習得。その後就職し食材
宅配をしていたときに、配達
先の地元の方に教えてもらっ
た家庭の味が大無田さんの料
理の原点になっています。

自然が育んだ急流煮しめ

地元の食材を使った球磨村
の家庭料理「急流煮しめ」。



▲地元の食材をふんだんに使い、大きな
具材が特徴の「急流煮しめ」

料理名は、球磨村で球磨川の
流れが一番速くなるため、激
流に流されない巨石に見立て
て具材を大きくしていること
から付けられています。

「昔はこの家でも煮しめ
が作っており、誰が来てもい
つ行っても、食卓に並んでい
ました。作り方は、冠婚葬祭
のときなどに地元の人から教
えてもらい地域の味を学びま
した」。大無田さんは、地元
の人から教わった味を継承す
るため、煮しめ作り体験など
を通じて若い世代へ料理の普
及も行っています。

「村の人たちから教えても
らったことの恩返しとして、
素材を生かした昔ながらの田
舎料理でお客さんのおもてな
しをしていきたいです」。大
無田さんは、温かい人柄で家
庭料理の味だけではなく、そ
の中込められた愛情をこれ
からも伝え続けていきます。



くまむら農産加工グループあじさい
会長 大無田 トミ子さん

※1 「食」を通して健康づくりを推進するボランティア。

※2 郷土料理などについて知識や経験を持ち、伝承活動などに取り組む県が認定する人。

ふるさとの食の^{みらい}味来

深い愛情が込められた郷土料理を未来に残すため、郷土愛を育むために南稜高校で取り組まれている授業を紹介します。

衣食住のフ口を育成

あさぎり町の県立南稜高校では、本年度から文部科学省の「スーパー・プロフェッショナル・ハイスクール」の指定を受け、社会の第一線で活躍する衣食住のプロの育成に取り組んでいます。「食」の分野では「郷土料理講習会」の授業や地域野菜、シカ・イノシシ肉を使った商品開発、マーケティングなどさまざまな取り組みに挑戦しています。

「ふるさとの良さ」を実感

同高校の生活経営科では、「故郷の味を再発見」を目標に郷土料理の授業を年10回以上実施。同科の3年生22人は「くまもとふるさと食の名人」の本村イサ子さん（あさぎり町）から料理を習っています。

9月12日に行われた実習の献立は、山菜おこわとつぼん汁、切り干し大根の酢の物、ねったんば、あん入りちまきの5品。テーブルには、山菜やニンジン、カボスなど色とりどりの地元

食材が並びました。

「山菜おこわは、みりんの代わりに赤酒を使って仕上げる」「球磨地方では端午の節句に、子どもがすくすくと育つようにあん入りのちまきを作る」「タケノコの皮は抗菌作用があり、包装紙代わりに使う」。本村さんは笑顔を交えながら生徒に先人の知恵を伝授。生徒たちは、本村さんの話や手つきからふるさとの味を学びました。作った料理は、本村さんと生徒たちが一緒に料理の出来を話しながら食べました。

郡市内外に進学・就職を控える3年生。この実習は、生徒にとって「ふるさとの良さ」を学ぶ機会になっています。



▲本村さんが料理の技を生徒に伝授

INTERVIEW 郷土の家庭料理を教える本村さんと教わった高校生に話を聞きました。

地元の「宝」を大切にしてほしい

私は農家の家に生まれ、農作業をしながらその農産物を使った料理を作り続けてきました。今は自宅で米麹やユズなどを使った加工品を手がけ、地元の物産館にも出品しています。

郷土料理を通して生徒の皆さんに「地元にある財産」を知ってほしいと思い、10年以上前から南稜高校の生徒に料理を教えています。実習後に生徒たちからイラスト入りの感想文をもらいますが、「家でも作ってみたい」などと書いてあり、毎年やりがいを感じています。

進路はそれぞれだと思いますが、どこに行ってもふるさとを大切にしてほしいですね。将来子どもができたとき、「ふるさとにはこんな料理もあるんだよ」と料理を伝えてくれたらうれしいです。



くまもとふるさと食の名人
本村 イサ子さん

郷土料理を勉強して次の世代につなげたい

母と一緒にお菓子作りをしていて料理に興味を持つようになりました。保育園のころから母や祖母に料理を教わり、小学校5年生のころには母が仕事で遅くなるときは夕食を作っていました。初めは上手に作れませんでした。最初は「おいしい」と言われるのがうれしくてさらに料理好きに！高校は料理が学べる南稜高校に進学しました。

高校卒業後は愛知県で調理関係の仕事に就きます。将来はお菓子屋さんとして自分の店を持つのが目標です。今日作った「つぼん汁」は家族みんな大好き。ふるさとを離れますが今回の実習を通して、昔から受け継がれる郷土料理をしっかりと勉強し、次の世代につなげたいと思います。



南稜高校生活経営科3年
荒川 蓮菜さん（あさぎり町）



愛の詰まった「家庭の味」が
それぞれの「郷土料理」

緑豊かな自然、清らかに流れる球磨川。私たちはこの場所に
住む動物や植物の命をいただいて
命をつないでいます。

地域に伝わる郷土料理は、時代の流れとともに食べる機会が減り、郷土料理が何なのか分からない人もたくさんいます。郷土料理は特別なものではありません。農作業の合間にすぐ食べられる「やきだご」や夏場の暑さを和らげ栄養も摂れる「冷汁」など、昔から食べる人を思った料理がたくさんあります。見た目や味、栄養などいろいろな工夫を凝らして作られた全ての料理は、地域の郷土料理として、また、家庭の味としてそれぞれの家で受け継がれてきました。

たとえこの地を離れても、私たちが育ててくれた愛の詰まった料理を思うことで「あの味が恋しい」「ふるさとに帰りたい」という気持ちにさせる郷土愛にもつながります。私たち一人一人が家庭の味に誇りを持ち、次世代につなぐことで、この地域の大切な味と魅力がずっと未来に受け継がれていくはずですよ。

一緒に料理を楽しむ柿山順子さんと孫の千里さん（多良木町）

人吉球磨の家庭料理のレシピ本販売中！

人吉球磨 肥後さがら路のおごちそう

販売場所 清藤書店（人吉市五日町5）、
町屋ギャラリー立山（人吉市
市中青井町311）、樹想館
（人吉市鶴田町31-6）

料 金 800円

問合せ ふるさとの食 指南書作成委員会
会長 山上 日出世さん（☎23-5576）



ムラのかあさん
レシピ集

販売場所

ひまわり亭（人吉市
矢黒町1880-2）

料 金 1,000円

問合せ 郷土の家庭料理 ひまわり亭
（☎22-1044）



1/27

4月から実証運行

より利用しやすく「まるおか号」再編



村の公共交通機関として運行している予約型乗合タクシー「まるおか号」の利便性向上のため検討を行う山江村地域公共交通会議を1月27日、役場大会議室で開催し、新たな運行体制の実証に向け、協議しました。

現在のまるおか号は、最寄りの停留所での乗り降りでしたが、4月からは、村内に限り自宅の前までの利用ができます。(ただし人吉市内での乗降は、決められた停留所での利用となり、人吉市内の停留所間の移動は不可)

また、利便性の向上のため時間帯及び停留所も見直しました。

2/1

地域に適した集落営農を目指して

万江地区集落営農検討委員会先進地研修



昨年6月から万江地区における集落営農法人設立について検討を重ねている万江地区集落営農検討委員会が、先進地研修として既に法人化し活発に活動している「農事組合法人みのり会(芦北町大野)」と「(株)アグリ日奈久(八代市日奈久)」へ行き、経営理念、設立の経緯や法人の概要、今後の課題と展開などを聞きました。これまでも、多くの事例をみてきましたが、各集落営農法人の活動は様々で、何一つ同じ法人はないと感じます。万江地区においては、高齢化・担い手不足が進む中、耕作放棄地の食い止め、担い手育成など地域の資源を活用した独自の営農形態のあり方について検討を進めていきます。

2/7

身近な地域の政治を学ぶ

子ども議会



子ども達の政治に対する理解を深めようと子ども議会が2月7日に開かれ、授業で政治を学習する村内の小学6年生が参加しました。

役場の議場を使用し実際の議会さながらに、議長役の迫田ひなたさん(山田小)進行のもと、山田小7人、万江小4人からの質問がありました。

山田小の岩本花蓮さんからは、学校や避難施設の耐震性と備蓄状況、防災無線のデジタル化事業について、万江小の横井光一さんからは村営住宅の建設予定や、人口を増やす取り組みについて質問がありました。どの質問も村の現状や課題をよく捉えているものばかりで、ふるさとへの関心の高さが伺えました。

2/11 山江村から3人が受賞 九州地区スポーツ推進委員功労者表彰



第59回九州地区スポーツ推進委員研究大会が2月11日、アクアドームくまもと（熊本市）で開催され、村のスポーツ推進委員の下拂勝さん（山田下払）、横山浩之さん（山田手石方）、蕨野恵さん（山田西川内）が九州地区スポーツ推進委員功労者表彰を受賞されました。

表彰受けた3人は平成13年4月1日からスポーツ推進委員（当時：体育指導委員）に就任し、15年の長きにわたり村のスポーツ発展に努めてきたことが評価され、今回の受賞となりました。

※ スポーツ推進委員…村のスポーツ推進のための助言・指導や事業実施、また住民への直接的な実技指導などを行います。

2/14 観光ルートを探しに 台湾・香港の旅行会社から来訪



今年は、大型クルーズ客船70隻が八代港に入港する見込みで、八代、水俣・芦北、人吉・球磨の県南3地域では、外国人観光客を誘致し、経済効果の向上を図ろうと「くまもと県南広域観光連携事業実行委員会」で受け入れの準備がされています。

その一環として、台湾、香港の旅行会社スタッフを招き、地域の資源や食べ物を知ってもらうモニターツアーが開催され、2月14日には山江村物産館ゆっくりに4人が訪問。栗饅頭を試食した香港大手旅行会社の楊さんは「とても上品な味。香港には甘さが強いお菓子がほとんどなので、香港人にもうけると思う」と話していました。

2/19 山江村出身者の集い 関西丸岡会



山江村出身者が集まり交流を深める関西丸岡会が2月19日に大阪市のホテルアウィーナ大阪で開催され、関西在住の村出身者78人と村在住42人の計120人が参加しました。

会では、東浦臼太鼓保存会による郷土芸能の披露、ミスマロンちゃんのPRがあった後、思い思いに故郷の話で会場は盛り上がりました。参加者の中からは「日頃は接点のない関西在住者同士も仲良くなれた。ありがたい場」とコメントをいただき、丸岡会を通じて山江村出身者の絆が深まっています。



「女性の健康週間」を機に女性も健康チェックを

3月1日からの1週間は「女性の健康週間」です。

仕事に、家庭に忙しい女性は、つい家族や周囲のことを優先して、自分の健康については後回しになりがち。これを機に自分自身の健康について振り返ってみませんか。

今回は女性特有のがんである「子宮がん」についてお知らせします。

子宮がんは「子宮頸がん」と「子宮体がん」に分けられる

【子宮頸がん】

子宮の入口にできるがん

＊原因：ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染が大きく関連

＊リスクが高い人：性交渉の相手や妊娠・出産回数が多い人、喫煙者

【子宮体がん】

胎児を育てる子宮の内側にある子宮内膜から発生するがん

＊原因：ホルモンの異常（月経不順や不妊症など）や食生活の欧米化による肥満、高血圧、糖尿病など。

＊リスクが高い人：閉経した人、子宮内膜増殖症の人、月経異常がある人、妊娠・出産経験がない人、肥満・高血圧・糖尿病の人

子宮頸がん

子宮体がん



定期的に検診を受けましょう

子宮がんは早期発見・早期治療で治る確率が高いがんです。子宮頸がんは20歳代から患者が増え始めます。「若いから大丈夫」「自覚症状がないから大丈夫」などと思わず、定期的に検診を受けましょう。

山江村では20歳以上の女性を対象に子宮頸がん検診の助成を行っています。合わせて子宮体がん検診をされることもおすすめします。 **問合せ・検診申込み** 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった(要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

●1歳6ヶ月児歯科健診(平成29年1月12日)

藤田 羽月(久美)	第1区	有瀬 怜奈(慎也)	第9区	中村 美織(大志)	第5区
中村 蒼志(悦男)	第3区	清永 双葉(弘文)	第8区	中村 心星(秀一)	第1区
中村 すみれ(祐樹)	第4区	宮原 結愛(茂輝)	第2区	奥西 依愛(雅美)	第1区
守屋 晴琉(幸徳)	第13区	八嶋 優衣(吉信)	第3区	北田 桂護(将樹)	第5区
高橋 泰輝(忍)	第2区	岩本 萌香(正弘)	第11区		

今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。



28年
9月

国民健康保険医療費

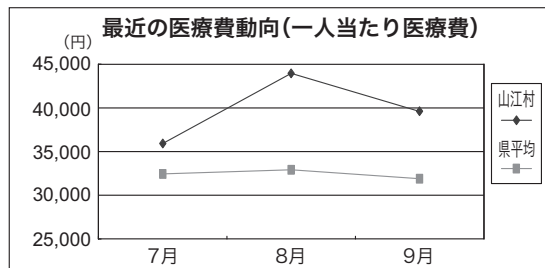
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費を抑えることが必要です。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 5位 / 45市町村中 (上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 39,612円

県平均の1.24倍 (県の平均31,900円)



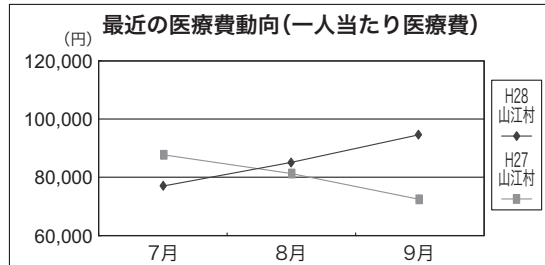
28年
9月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えると後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 94,437円

前年度同月の1.30倍 (前年度同月の平均72,463円)



28年
9月

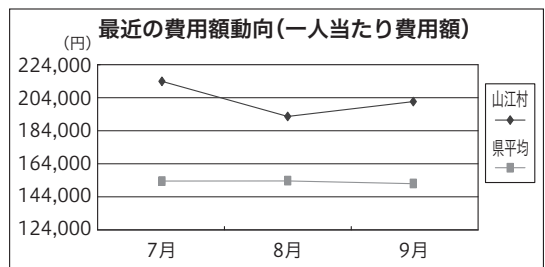
介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位 / 45市町村中

■一人当たり費用額 201,662円

県平均の1.33倍 (県の平均152,098円)



地域包括支援センターだより

介護予防・日常生活支援総合事業

が平成29年4月から始まります。



「介護予防訪問介護(ホームヘルプ)」と「介護予防通所介護(デイサービス)」は、介護保険のサービスから、市町村が行う「介護予防・日常生活支援総合事業」のサービスに変わり、それぞれ「訪問型サービス」「通所型サービス」となります。

これまでサービスを提供していたサービス事業者だけでなく、民間企業やボランティアによるサービス提供が可能となり、一人ひとりの状態にあった介護予防のサービスができるようになります。

窓口は山江村地域包括支援センターです。



高齢者のことで困ったときは

地域包括支援センター

(役場健康福祉課内)にご相談ください

- 高齢者の「介護の相談」・「物忘れ相談」・「虐待の相談」・「その他何でも」気軽にご相談ください。
- 毎月第1水曜日は「物忘れ相談日」です。認知症疾患医療センターから健康の駅にいられて相談に応じます。3月は1日(水)です。地域包括支援センターへの電話予約が必要です。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託してあります。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)

お知らせ

スポーツ安全保険に加入しましょう

平成29年度の加入受付が3月から開始されます。万一のケガや賠償責任に備えて加入しましょう。

対象 スポーツ活動・文化活動・ボランティア活動・地域活動を行う4人以上の団体で加入ができます。

保障内容 加入団体での活動中および団体活動への往復中の事故を補償。傷害保険・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛金 ●中学生以下の子どもの年額800円 ●高校生以上の大人は、活動内容によって金額が異なります。

詳しくは、お問合せください。

問合せ スポーツ安全協会熊本県支部

☎096(213)9015

テレビのご視聴に関するお知らせ

携帯電話の新しい電波は、地上デジタル放送に近い周波数を利用するため、旧型のテレビアンテナ設備等に影響が出る場合があります。万一、3月23日(予定)以降にテレビ映像に影響が出た際は、コールセンターへご連絡をお願いします。新しい電波による影響の場合は、一般社団法人700MHz(メガヘルツ)利用推進協会が無償で回復作業を行います。

なお、ケーブルテレビのみを視聴のご家庭では影響はありません。

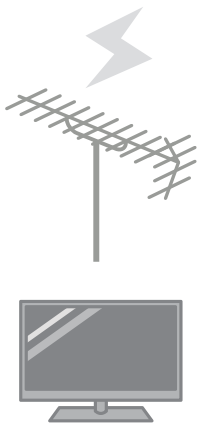
不具合連絡・問合せ

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策コールセンター

☎0120(700)012

☎050(3786)0700

※受付時間 午前9時～午後10時



心配ごと・無料法律相談会のお知らせ

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

日時 3月22日(水)午後1時～午後4時
場所 多良木町多目的研修センター
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 多良木町消費者相談窓口
 ☎(42)1268



子育てサロンのお誘い



寒い中にも少しずつぽかぽかと春を感じられる季節となりました。一緒に楽しい時間を過ごしませんか? お気軽にご参加ください (#^_^#)

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
 ※申込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

1日(水) おひなさま製作
 8日(水) じゅう遊び
 15日(水) おさんぽ



22日(水)
 おはなし会
 (えほんの森)



問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

児童手当・特例給付の申請は、出生や転入から15日以内に行いましょう

児童手当等は、原則として、申請した月の翌月分から支給します。ただし、誕生日や転入した日(異動日)が月末に近い場合、申請日が翌月になっても異動日の翌日から15日以内であれば、申請した月の分から支給します(※申請が15日を過ぎると、申請日の翌月からの支給となります。)

児童手当等手続きは、お早め
にお願ひします。

問合せ 健康福祉課福祉係

☎(23)3978

児童手当の認定請求の際は、マイナンバーが必要です

平成28年1月から社会保障・税番号制度(マイナンバー)が始まったことに伴い、児童手当等の認定請求を行う場合は、個人番号が必要となります。請求手続きの際は、請求者の個人番号カードまたは通知カード(別途、運転免許証などの本人確認

ができる書類が必要)をご持参ください。

問合せ 健康福祉課福祉係

☎(23)3978

建築確認申請書等の窓口が変わります

4月から建築確認申請や各種届出等は、県南広域本部で受付を行います。(球磨地域振興局での受付・相談対応は3月で終了します。)

なお、郵送での申請や、メール・ファックスでの相談にも対応していますので、詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 県南広域本部土木部

景観建築課(八代地域振興局)

〒866-8555 八代市西片町1660

☎0965(33)3117

FAX 0965(33)4051

Email

nandokeikan25@pref.kumamoto.lg.jp



春季全国火災予防運動

3月1日～3月7日

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器が平成18年に設置が義務化され、10年が経過しました。本体の交換を推奨します。今一度ご確認をお願いします。



寝室と階段の天井部分に取り付けましたか?

平成28年度全国統一防火標語

「消しましょう その火その時 その場所で」

※ 火災予防期間中、中分署職員が様々な啓発活動を実施します。皆様のご協力をお願いします。

問合せ

人吉下球磨消防組合中分署 ☎(24)1243

一社協だよりー

共同募金実績中間報告 (1月31日現在)

10月1日より、皆様にご協力いただいた赤い羽根共同募金実績の中間報告をします。

(募金累計額)

戸別募金	462,340 円
職域募金	60,768 円
企業募金	5,000 円
街頭募金	6,051 円
学校募金	20,341 円
イベント募金	28,079 円
その他の募金	17,426 円
歳末たすけあい募金	323,800 円

計 923,805 円

皆さまのご協力に厚くお礼申し上げます。
なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。



この冬はより一層の『予防』と『注意』をお願いします

熊本県健康福祉部医療政策課よりお知らせです。

熊本地震の被災により、救急の受入れができない病院もあり、救急病院が大変混雑しています。感染症も流行し、ますます混雑することが予想されます。

「感染症の予防」には、手洗いの習慣づけ、人ごみを避けること、栄養・休養・睡眠を十分にとることが大切です。

また、家屋の修理を行う際など高所からの転落事故も増えています。たった1メートルからの転落でも衝撃は大きく、重症化する場合があります。屋根や脚立、はしごからの転落にも注意をお願いします。



はたらく人のパソコン講座

講座内容 Word、Excel、インターネット、メールの基本操作。実務でよく使うファイル操作、タブレット、WiFiに関すること。

対象者 ●中小企業事業主に雇用されている方。又は、現在離職中で再就職を希望されている方（概ね65歳まで）

講座日時 4月3日～6月29日 毎週月・木曜日 午後9時～午後9時（計42時間）

定員 20人（先着順）

申込期限 3月27日

受講料 1万2千円（資料代込）

申込み・問合せ 職業訓練法人人吉球磨能力開発センター

☎（22）2475

採用試験

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者の募集をしています。

申込受付 3月31日から

詳細 人事院ホームページ
(<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>又は採用情報

NAV I 検索)

【人吉市医師会】 休日在宅医当番表（平成29年3月）

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医		電話番号
3月	5	みのる診療所	人吉市蓼野町	(24)7258	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		平井整形外科	人吉市下城本町	(24)8213			
		リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町	(24)8213			
	12	辻循環器科内科	人吉市駒井田町	(24)8888	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
		豊永耳鼻咽喉科	人吉市南泉田町	(22)2031			
	19	浜田醫院	人吉市瓦屋町	(22)3415	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	(22)3221			
	20	たかみや医院	人吉市西間上町	(24)5611	堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251
		堤病院附属九日町診療所	人吉市九日町	(22)2251			
	26	小林脳神経外科	人吉市宝来町	(24)8331	やまむら医院	あさざり町	(45)0005
		外山内科	人吉市二日町	(22)2003			

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医（球磨人吉）		電話番号
3月	5	渡辺医院	酒瀬川内科		公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
	12	宮原医院	ほづみ皮膚科医院		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	19	横山医院	小川整形外科医院		人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
	20	仁田畑クリニック	脳神経外科小林クリニック		堤病院附属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251
	26	増田耳鼻咽喉科クリニック	緒方医院		やまむら医院	あさざり町	(45)0005

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

「住民が主役」をモットーに、山江村人の輝きを発信。
ふるさと山江村の今をお届けします。

主な番組スケジュール

5.00	CATV 情報局 前々週号
45	やくばだより
6.00	CATV 情報局 最新号
30	やまえ健康体操
35	やくばだより
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
7.00	CATV 情報局 最新号
45	やくばだより
8.00	CATV 情報局 最新号
30	やまえ健康体操
45	やくばだより
9.00	CATV 情報局 前週号
40	やまえ健康体操
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
10.00	スペシャル番組
11.15	他町村ケーブルテレビ番組
45	やくばだより
12.00	CATV 情報局 最新号
35	山江村の風景
13.00	CATV 情報局 前週号
40	やまえ健康体操
45	やくばだより
14.00	スペシャル番組
15.30	他町村ケーブルテレビ番組
45	やくばだより
16.00	CATV 情報局 前々週号
45	やくばだより
17.00	他町村ケーブルテレビ番組
30	やまえ健康体操
35	山江村の風景
18.00	CATV 情報局 最新号
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
19.00	CATV 情報局 最新号
30	スペシャル番組
20.50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
21.00	CATV 情報局 最新号
30	山江村の風景
50	やまえ写真館
55	やまえ TODAY
22.00	スペシャル番組(リクエスト)
0.00	CATV 情報局 最新号
45	やくばだより
1.00	CATV 情報局 前週号
45	やくばだより
2.00	スペシャル番組
4.45	やくばだより

※更新状況で放送内容を
一部変更する場合があります。

帰ってきた!「山江さん」

キビシ
かな〜



ご覧下さい。

相変わらずのドタバタ劇
に加え、タメになる
情報を教えてくれま
す。ぜひお楽しみに

人吉球磨のお姉ちゃん達
に相手にされなくなつた山
江さんは更なる可愛いお姉
ちゃんを求め、熊本市まで
足をのばそうとしますが…。

防犯や安全対策などを呼
びかけるドタバタシヨート
コント風番組「山江さん注
意報」が1年越しに復活!
第2章として帰ってきました!



自主放送番組はこちら!

山江村ケーブルテレビは
地デジ10chでご覧いただけます



山江村CATV 情報局

山江村の一週間の出来事を中心に
30分のニュース番組でお伝えし
ます。

放送時間

最新号: 0時、6時、7時、8時、
12時、18時、19時、21時
前週号: 1時、9時、13時
前々週号: 5時、16時



やくばだより

山江村役場から重要な申請等のお
知らせを放送します。

放送時間

0時45分、1時45分、5時45分、6時35分、
11時45分、13時45分



やまえ TODAY

山江村でその日にあった出来事を
5分番組にし、その日に放送しま
す。

放送時間

6時55分、9時55分、18時55分、
20時55分、21時55分



やまえ写真館

村内で起こった貴重な出来事を白
黒写真などを含め写真で振り返り
ます。

放送時間

6時50分、9時50分、18時50分、
20時50分、21時50分



スペシャル番組

村内で行われた様々な行事をほぼ
ノーカットで放送します。

- ・山江保育園 発表会スペシャル
- ・山江村子ども議会スペシャル

放送時間

2時、10時、14時、19時30分、22時

てれび村長室 (不定期更新)
村長が村づくりについて語ります

山江村議会 (開催期更新)
定例会・臨時会の模様を配信

山江村の風景 (不定期更新)
春夏秋冬の山江村の風景

他町村CATV番組
それいけ爆釣中! / テクノ探検隊



顔でお話されて
ました。車移動
が当たり前とい
う時代に生まれ
育った私には、
とても衝撃的な
お話ばかり。貴
重なお話をあり
がとうございま
した!!

今から約70年前、終戦後間
もないその頃は、中学校へ登校
するにも車やバスは無く、徒歩
で淡島地区から釜野の山を越
え、片道6キロを毎日通ってい
らっしゃいました。靴のかわり
に藁草履をはいて中学校へ。哲
朗さんは「そのお陰で足腰強く
なつて、根性がついた」と笑

取材
後記
約70年前の
通学事情

先日、万江淡島地区の藤田
商店へお邪魔して、ご主人の
哲朗さん(84)が中学生だった1
950年頃のお話を聞かせて
頂きました。

地域の出来事や活動の情報はこちらまで!

山江村ケーブルテレビセンター ☎ (0966)22-8808

万江みどりさんより図書カードの寄贈

万江みどりさんが村教育委員会へ図書カードの寄贈のため2月15日に来庁されました。

万江さんは、子ども達に豊かな感性を育てたいと10年前からチャリティーショーで集まった収益金の一部を毎年、村内小学校へ寄附しています。

図書カードは、教育委員会より村内の小学校へ分けられ、新たな本の購入に充てられます。



松本麻衣子さん
(山田秋丸地区)

スペインの画伯から絵画の寄贈

(福)松美会の運営する万江保育園の創立10周年記念と熊本地震復興チャリティー企画「現代国際巨匠絵画展」に合わせて、スペインからフランシスコ・ボッシュ画伯とピラール・テリ画伯夫婦が来熊。

2月9日は万江保育園児と絵を描きながら交流を楽しみ、10日は内山村長を表敬訪問し、可愛い2匹の猫の絵が村に寄贈されました。

画伯夫婦は「25年前から日本を訪れており、日本人の優しさと教養の深さ、美しい自然があり、一番好きな国」と話されていました。



ベナン・サケテから青年海外協力隊活動報告

今回は食について紹介します。ベナンではヤムイモ、キャッサバ、トウモロコシ、コメなどが主食として多く食べられます。ヤムイモはインヤムピレ(ヤムイモを茹でて、餅つきのようについて丸めたもの)にしてピーナツソースと一緒に食べたりします。キャッサバはガリ(細かく刻んだキャッサバを火で炙ったもの)にして水に混ぜて食べます。トウモロコシはパット(トウモロコシ粉を水で練り火に掛けながら混ぜ固めたもの)にしてトマトベースの辛いソースと一緒に食べます。1つの作物で何通りもの調理法がありますが、基本的に食事は主食とソースのみです。日本のように沢山のおかずが食卓に並ぶことはありません。またベナンはフランスの植民地化にあったため、フランスパンが至る所で販売されています。任地サケテでもパン製造工場があり、私も毎朝そこでフランスパンを100FCFA(日本円で約20円)で購入しています。日本ではフランスパンは少々値が張るイメージでしたが、ベナンでは美味しいパンが安く購入出来るのでとても嬉しいです。赴任当初はベナンの食事に慣れず、中々食べられませんでしたでしたが、今では行きつけのお店もでき毎日ベナン料理を美味しく食べ、活動しています。

2017年2月5日 松本麻衣子



- 1 現地の人達とキャッサバの皮剥き
- 2 インヤムピレを作っているところ
- 3 (左)パット(右)トマトソースと魚

第7回 正しく学ぼう！電気柵！！

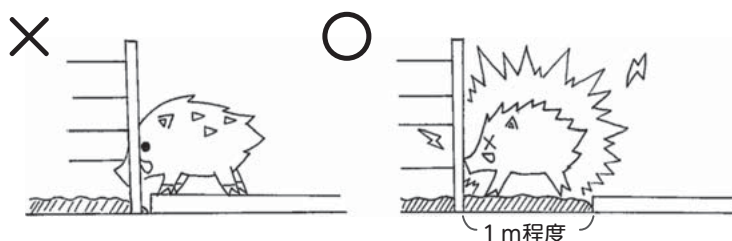


○正しい場所に設置する！

電気柵はただ設置すればどこでも効果のあるものではありません。正しい場所に設置することで初めて効果を発揮します！

電気柵は動物が電線に触れ、電気が身体を通り足先から抜けることで電気ショックを起こす仕組みになっています。しかし、アスファルトやコンクリート等は電気を通しにくいので、動物の足元がアスファルト等で舗装されていると電線に触れても十分な電気ショックを起こすことができません、動物が強引に侵入してしまう恐れがあります。

そのため、舗装されている道路際に設置するのではなく、1m程度は場内に入れて設置し、動物の足元が確実に土等に触れるようにしましょう！



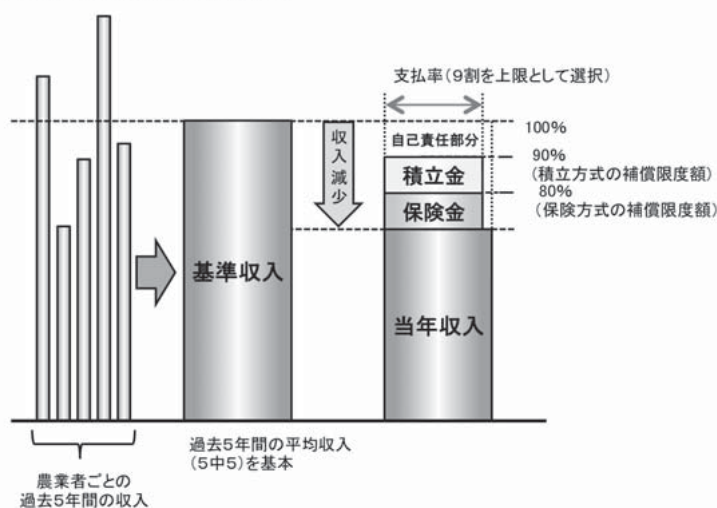
青色申告を始めましょう！

新たに青色申告を始めるためには、個人の場合、平成29年3月15日までに、最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

この申請を行えば、平成29年分の所得から、青色申告を行うことができます（申告時期は平成30年2～3月）。

政府の農林水産業・地域の活力創造本部において、青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度の導入が決定されました。青色申告をすることが条件となります。

＜収入保険制度の補填方式＞



（注）5年以上の青色申告実績がある者が、補償限度9割（保険方式＋積立方式）を選択した場合

農林水産省

問合せ 九州農政局熊本県拠点地方参事官室
☎096(300)6020 又は ☎096(300)6024

国民健康保険資格の届け出について

国保に加入されている方が社会保険など他の保険に新たに加わった場合、また、社会保険などの他の保険の資格がなくなった場合は、国保の資格取得・喪失の手続きが必要です。

下記の必要なものを持参し、役場健康福祉課で手続きをお願いします。



届出に必要な物の一覧表

こんなとき	手続きに必要なもの	
職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書	印鑑 (共通)
職場の健康保険の被扶養者でなくなったとき	被扶養者でなくなった証明	
転入したとき	転入日がわかるもの	
国保加入者が転出や転居をしたとき	国保の保険証	
職場の健康保険に加入したとき	職場の健康保険証、国保の保険証	
職場の健康保険の被扶養者になったとき		
進学や出稼ぎなどのため、もう 1 枚別の保険証が必要なとき	国保の保険証、在学証明証（合格通知書等）	
修学や出稼ぎを終えて山江村に戻ってきたとき	国保の保険証、修学者用（遠隔地用）保険証	

加入の届出が遅れると・・・

- ・国保の資格がないため保険給付が受けられず、その間の医療費は全額自己負担になります。
- ・後日、国保の資格を得た時点までさかのぼって、保険税を納めていただきます。

喪失の届出が遅れると・・・

- ・国保の資格がないのに国保の被保険者証を使って医療を受けた場合、国保が負担した医療費を全額返納していただくことになります。
- ・保険税が課税されたままとなり、他の健康保険の保険料と二重に負担することになります。

交通事故などで治療を受けた場合はお知らせください

事故や喧嘩など、第三者の行為でケガをしたとき、国保を使って治療をする場合は必ずご連絡ください。「第三者行為による被害（傷病）届」を提出していただくご案内をいたします。

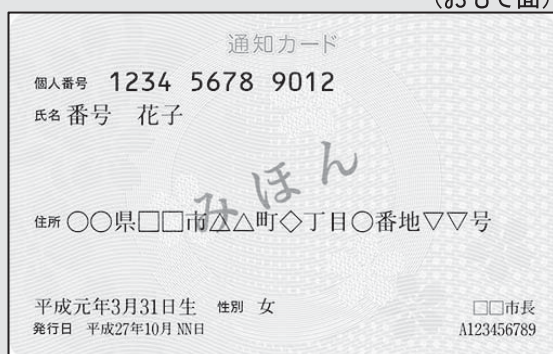
第三者行為の例 ・交通事故（車両事故・船舶事故など） ・他人の犬に咬まれた
・喧嘩、傷害事件など

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎ (24) 1700

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

- 住民票の住所の異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。

- 住民の皆様を送付している 身分証明書となる
マイナンバーの「通知カード」「マイナンバーカード」
(おもて面) (個人番号カード) (おもて面)



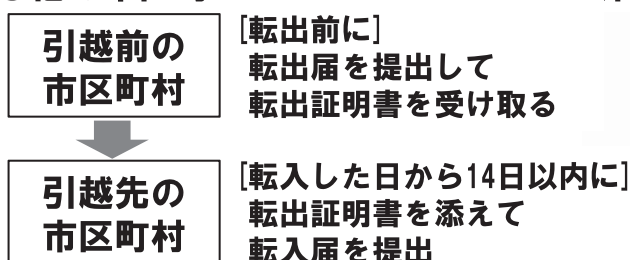
これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

市区町村窓口での「正確な住所の届出」が必要です！ (法律上の義務です)

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動される方は、

- ◆住民票の異動の届出を！
(転出届、転入届、転居届等)
- ◆マイナンバーの「通知カード」、
「マイナンバーカード」、
(個人番号カード)
「住民基本台帳カード」
の住所変更の届出も
お忘れなく！

◎他の市区町村に転出・転入される場合



◎同一の市区町村内で転居される場合



※詳しくは、健康福祉課戸籍係
の窓口へお問合せください。

(正当な理由がなく住民票の
異動の届出をしない場合、
5万円以下の過料に処され
ることがあります。)

② 推進委員は農業委員会の総会、部会に出席し意見を述べることができます

農業委員会の総会、部会は推進委員に対して担当地域における活動の報告をもとめることができ、推進委員も総会、部会に出席して意見を述べるすることができます(農委法第 29 条)

農地等の利用の最適化を進めるためには、農業委員と推進委員が一体的に連携しあって取り組むことが欠かせません。



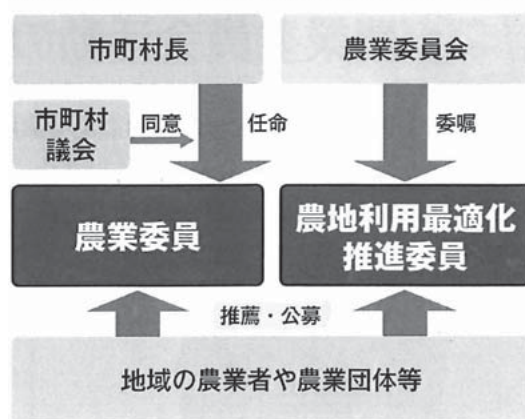
3 農業委員の選出方法が変わります

① 公選制から任命制に

農業委員の選出方法は、公職選挙法に基づくものから市町村長が議会の同意を得て任命する方法になります(農委法第 8 条)。

市町村長は、任命に当たって、あらかじめ地域の農業者や農業団体等に候補者の推進を求め、公募も行います。推薦と応募の結果は公表が義務づけられ、市町村長にはこれを尊重することが求められています(農委法第 9 条)。

農業委員、農地利用最適化推進委員の選任のイメージ



② 認定農業者を過半に。利害関係者以外も登用を

区域内に認定農業者が少ない場合などを除いて、農業委員の過半は認定農業者であることが求められます。また、農業委員会の所掌事務に関して利害関係のない者を 1 人以上含めることが求められます(農委法第 8 条第 5 項、第 6 項)。

③ 女性や青年の登用促進を

農業委員の年齢、性別等に著しい偏りが生じないように配慮することが求められています(農委法第 8 条第 7 項)。このため、女性や青年の登用に向けた機運を高めることが急務となります。

※ 改正法の公布(平成 27 年 9 月 4 日)後は現行制度に基づく選挙の告示は行われません。

また、改正法の施行は平成 28 年 4 月 1 日で、施行時に在任している農業委員は、任期満了まで引き続いて農業委員としての職務を行います。



問合せ 農業委員会 ☎ (23)3113

制度改正のポイント

1 農委会の役割が「農地等の利用の最適化の推進」として強化されます

全農地に対する担い手が利用する農地面積の割合を現状の5割から8割に拡大することを政府が目標に掲げるなかで、これを達成するために「農地等の利用の最適化の推進」が農業委員会の義務業務として位置づけられました。

これまで農業委員会は、農地法等に基づく許認可事務のほかに、農地利用の確保、農地の効率利用の事務については「行うことができる」と定められていました。今回の法改正によって、これら事務は「農地等の利用の最適化の推進」の事務として当然に「行う」ことが定められました（農委法第6条第2項）。

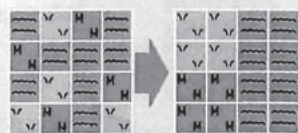
農業委員会は許認可だけでなく、担い手への集積・集約化、耕作放棄地の発生防止・解消、新規参入の促進に積極的に取り組んでいくべきことが制度的により強固に位置づけられました。

この活動を行う上で、農地中間管理機構と積極的に連携していくことが重要です。

「農地等の利用の最適化の推進」とは、以下の成果を上げるために出し手農家を訪問して農地中間管理機構への貸付けを促すなどの掘り起こしや担い手とのマッチングのための話し合いなどの活動を行うことです（農委法第6条第2項）。

1 農業経営の規模の拡大、耕作の事業に供される農地等の集団化

→ 担い手への農地利用の集積の推進



2 農地等として利用すべき土地の農業上の利用の確保

→ 耕作放棄地の発生防止、解消の推進



3 農業への新たに農業経営を営もうとする者の参入の促進

→ 新規就農、企業等の農業参入の支援



農業委員、農地利用最適化推進委員には、秘密保持義務がありますので、職務上知り得た秘密は在職中だけでなく退任後も漏らしてはなりません（農委法第14条、第24条）。

2 農地利用最適化推進委員が設置されます

① 農業委員会は農業委員とともに地域で活動する推進委員を委嘱します

農業委員会は、農地等の利用の最適化の推進に取り組む体制を強化するため、農地等の利用の最適化の推進に熱意と識見を有する者のうちから農地利用最適化推進委員を委嘱します。ただし、すでに農地利用の効率化・高度化が相当程度進んでいるなど政令で定める基準に該当する場合は除きます（農委法第17条第1項）。

農業委員会は、区域ごとに農業者等から推進委員の候補者の推薦をもとめ、希望者を募集し、その結果を公表、尊重します。

やまえの教育 NOW

ジュニアスポーツ教室を開催しました

1月29日に熊本県体育協会の『トップアスリート派遣スポーツ教室事業』を活用し、山江村体育協会主催でジュニアスポーツ教室（陸上長距離走）を開催しました。

講師に開新高校女子駅伝部監督の西本一也先生をお招きし、幼少期の陸上との出会いや、挫折を経て努力を積み重ね、熊日30キロロードレースを当時の日本道路最高記録で優勝できたことなどを話され、自分の力を信じる大切さ、挫折の経験こそが大きな糧になると子ども達に強く訴えました。

当日は、あいにくの天候で実技指導は山江村体育館でとなりましたが、ピッチ走法の習得トレーニングやサーキットトレーニング手法の指導があり、子ども達は真剣にトレーニングに打ち込んでいました。



熊日郡市対抗女子駅伝大会で快挙！

1月22日に第34回熊日郡市対抗女子駅伝大会が、2月12日に第43回郡市対抗熊日駅伝が開催され、本村からは5人の中学生が選手として選出されました。

熊日郡市対抗女子駅伝大会では1区に蓑原の川辺千聖選手（山江中1年）が出場。序盤から先頭集団でリードしつつ、中盤以降はペースアップしトップに躍り出る素晴らしい走りを見せ、1区2.9kmを9分50秒という好タイムで制し、チームに非常に良い流れを作りました。

結果は、球磨郡チーム女子5位、男子2位という好成績でした。

●第34回熊日郡市対抗女子駅伝大会出場者

川辺千聖（山江中1年） 1区区間賞
土屋茉亜沙（山江中3年）

●第43回郡市対抗熊日駅伝出場者

石山博貴（山江中3年）
佐々木渉（山江中2年）
横山拳進（山江中1年）



むらの動き (1/1~1/31 受付分)

あかちゃんごたんじょう

不働陽 (健太・昭子) (1/7)

おくやみ申し上げます

松本 フミエ (正一) (第13区) (1/7)

坂田 良雄 (生子) (第15区) (1/11)

原先 イチコ (星子) (第11区) (1/12)

西 マスエ (孝) (第13区) (1/15)

香典返し

松本 正一 西 ミツヨ 高畠 靖子

原先 星子 久保田 實

一般寄付

やまえ産業振興まつり実行委員会

人口と世帯 -Population-

1月31日現在 (前月比)

人口 3,587人 (-13)

男 1,697人 (-8)

女 1,890人 (-5)

世帯 1,221世帯 (-1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111※
企画調整課	23-3112※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

3月3日はひな祭りですね。どんな雛祭りにされますか。

雛祭りのシーズンは、関連する行事もたくさんあり、人吉球磨がにぎやかになりますね。ここ数年私の家では雛人形は飾らなくなりました。ですが、今年こそは飾って、ちらし寿司を作り、雛祭りを楽しんでみようと思います。(M・M)



エコやごみに関する情報コーナー

【お願い】

最近、野焼きによる「煙やにおいで困っている」という苦情が増えてきました。農林業等を営むためにやむを得ないものは認められてはいますが、近所の方に迷惑にならないように配慮することは必要です。また、空気が乾燥し風が強くなる季節です。火災にならないよう十分に注意してください。

※家庭ごみなどの廃棄物を焼却することは法律により禁止されています。



(単位:kg, %)

年度		28	27	28	27	29	28
月		11月		12月		1月	
一般廃棄物	可燃物	49,010	52,730	55,650	55,230	56,160	49,930
	不燃物	2,560	3,550	4,390	4,820	3,390	2,670
	粗大物	340	630	1,260	570	440	200
	有害物	0	0	0	0	0	0
	計	51,910	56,910	61,300	60,620	59,990	52,800
	前月比	96.7	—	118.0	—	97.8	—
	前年比	91.2	—	101.1	—	113.6	—
資源物	資源物	7,480	6,120	8,850	10,730	5,990	5,830
	前月比	119.6	—	118.3	—	67.6	—
	前年比	122.2	—	82.4	—	102.7	—

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水保市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。



や

山歩き

オゾンとすっきり
仲良しに



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

オゾンと聞けば、皆さんも真っ先にオゾン層を思い浮かべると思います。オゾン層は地球の成層圏10~50km付近にあり、太陽からの紫外線を吸収し、地球を守る膜の役目をしています。

また、オゾンは酸化作用が強く、脱臭、除菌、漂白などの効果があり、様々な分野で活用されています。オゾンは毒性が強いことで知られていますが、オゾン療法というものもあるそうで、体内に取り込まれたオゾンは血液の浄化や細胞の活性化などに役立つと言われています。

オゾンは、地球上に自然に存在していますが、森林の方がオゾンの発生率が高いとされており、オゾンの量の多い山を歩くことは、私たちの身体にとっても良い効果をもたらしてくれるようです。



山江の栗を追いかけて

2014年統計

生産量からみる世界の栗！

栗は和菓子にもよく使われるので日本特有の食べ物にも思われがちですが、世界には日本よりも沢山の栗を栽培する国があります。

右は、2014年の世界の栗生産量トップ15です。全体では約205万トンの生産量があり、そのうちの約8割にあたる168万トン为中国が占めています。そこに、4位の韓国、7位の日本を加えると、アジアでの生産がほとんどであることが分かりますね。

※全ての国のデータが取られているわけではないので、把握できた国の順位と全体の生産量です

参考資料：

Global Note

世界の栗生産量国別ランキング・推移

(<http://www.globalnote.jp/post-5641.html>)

順位	国名	生産量(トン)
1	中国	1,683,815
2	ボリビア	77,890
3	トルコ	63,762
4	韓国	56,551
5	イタリア	51,959
6	ギリシャ	28,440
7	日本	21,400
8	ポルトガル	18,465
9	スペイン	16,136
10	北朝鮮	12,256
11	フランス	8,668
12	アルバニア	6,590
13	ボスニア・ヘルツェゴビナ	1,111
14	チリ	1,100
15	アゼルバイジャン	756

世界計	2,051,564
-----	-----------

今月の1枚



フットパスイベントに向け コース点検中

3月20日に開催するフットパスイベントのためフットパス実行委員会では、既存の3コースの点検と、新たなコース開拓を行っています。写真は2月22日、コースを歩いた後、実行委員会でルートの検討を行う様子。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて

元気になる



材料と数量 2人分

春キャベツ／100g
卵／2ケ
塩／小さじ1/4
こしょう／少々
オリーブ油／大さじ1
ケチャップ／大さじ2

ふんわり美味しい春
春キャベツたっぷり卵焼き



1人分栄養量 エネルギー：164kcal
たんぱく質：7.1g 塩分：1.3g

ポイント

キャベツに溶き卵をからめるように混ぜると空気を含んでふんわりする。

作り方

- ①春キャベツは、千切りにしてあら刻みにする。
- ②ボウルに卵を溶きほぐし、塩・こしょうをしてキャベツを加え、菜箸でよく混ぜる。
- ③卵焼き用フライパンに、オリーブ油を熱し、2を半分流し、弱火で数分焼き、卵焼きをやくように巻き、片方に寄せて、残りの卵液を入れて弱火で焼き、丁寧に重ねる。
- ④切り分けて器に盛り、ケチャップをかけていただく。

レシピ：山江村健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美