

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広報

# やまえ

1

January  
2017  
No.306

年頭のご挨拶 P2

2016年を振り返る P4

お知らせ

民生委員・児童委員の改選

シリーズ 食べて元気になる

フライパンで楽しむ  
りんごのケーキ



表紙写真

「時代の駅むらやくば」の料理教室で作られたお正月料理 (12/20)

全ての料理に家族の健康や幸せの願いが込められています

(料理) からし蓮根、ブリの照焼き、なます、黒豆、ゆずジャム、ふろふさ大根

# 新



山江村長  
内山 慶治

年明けましておめで

とうございます。皆

さまにおかれましては、ご家族お揃いで、新鮮で輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は色々とご支援とご協力を賜り大変有難うございました。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

## 平成28年を振り返り

平成28年を振り返りますと、1月の大雪被害、4月の熊本地震、梅雨の大雨に続き、夏の猛暑、そして阿蘇山が噴火するなど災害の被害に見舞われた年でした。本村においては大きな被害はありませんでしたが、皆さまのご

親戚やお知り合いが地震をはじめ各種被害に合わされた方も多いと存じます。心からお見舞いを申し上げ、1日も早く以前の日常の暮らしが取り戻せますよう心からご祈念申し上げます。

村政においては、産業・福祉・環境・教育の振興のため、様々な事業に幅広く取り組んでまいりました。事業も順調に進んでおり、これもひとえに皆さまのご協力があつてこそと感じております。

## 平成29年に向けて

3月には、安心で安全な地域づくりためのデジタル防災行政無線が完成します。新年度になると丸岡号の全面ダイヤ改正になります。新しい公共交通がスタートします。西川内の村営住宅への入居が始まり、分譲住宅造成にも着手予定です。また、下ノ段橋を始め災害に強い生活関連工

事も進めていきます。加えて、儲かる農林業を目指し、産業振興として「栗のブランド化」をはじめ各種事業をさらに推し進めなければなりません。万江地区では、農業生産法人が誕生する年となり、このことが山田地区へと繋がっていくことに期待しています。また、学校給食の地産地消化も軌道に乗るよう学校と生産者と連携し体制強化を図ります。

新年も桜やつつじが咲く春が訪れ、梅雨を迎えると暑い夏が来ます。そして収穫の秋を過ぎると再び冬。毎年同じように時は過ぎていきますが、村民の皆さまお一人おひとりが、安らかで幸せ多き年になりますことを心から願い、新春の挨拶といたします。

New year's greeting 2017

# 年頭のごあいさつ

# 村

民の皆さん、新年あけましておめでとうございます。ご家族、ご健康で希望に満ちた新春をお迎えのことと、お喜び申し上げます。

皆さまには、日頃より村政に対する深いご理解と絶大なるご協力を賜り、心からお礼を申し上げます。

昨年も村の振興発展へ向けて、着実に足元を固めてまいりました。ここに新年を迎え、本村のより一層の飛躍を期待し努力していく所存であります。

## 平成28年を振り返り

平成28年は、日本各地で災害が多い年でした。特に4月に発生した熊本地震は、震度7の激震を2回も記録し、多くの県民の方が驚

き、犠牲に遭われるなど悲しい災害を経験しました。「日も早い復興を願うものです。

7月には、公職選挙法が改正され、選挙権年齢が20歳以上から高校生を含む18歳以上に引き下げられ、参議院議員選挙が初めて行われるなど、選挙制度の充実が図られました。

8月には、スポーツの祭典「リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック大会」が開催され、多くの種目でメダルを獲得する活躍を見せ、2020年の東京オリンピックに向けて、明るい話題と感動を与えてくれました。

新年こそは、災害がない安心安全で暮らしやすい一年になることを祈るばかりです。

## 平成29年に向けて

近年の社会情勢は、若年層の都市部への流出から地方の高齢化と過疎化が進み、村の発展を図る上で大きな隘路となつておりますが、これを打開するためには若者にも十分魅力のある活力溢れた地域社

会を実現することが、何よりも肝要であると思います。

山江村におきましては、今後十

年を見据えた、地方創生「まち・ひと・しごと総合戦略」を策定し、計画した事業の実施を着実に進めさせておりますが、まだまだ高齢者福祉対策など克服すべき多

くの課題を抱え、今まで以上に行政の需要は増しております。複雑多様化するなど、誠に厳しくなることが予想されますが、行政と議会が一体となり邁進してまいります。

新年も、村の議決機関として住民の皆さまの声に耳を傾け、安心して安全に住む喜びをかみしめることのできるような「魅力あるむらづくり」を目指し、今後さらに不撓不屈の精神で、ご期待に応えられるよう議員一同、決意を新たにしております。

どうか皆さまの一層のご支援・ご協力を賜りますよう、心からお願ひ申し上げます。



山江村議会議長  
秋丸 安弘

# 2016年を振り返る

2016年の広報やまえに掲載した月毎の出来事から1つだけをピックアップ。村の1年間を振り返ってみましょう。

1月



## 記録的な大雪

寒波による大雪に見舞われ、一面真っ白。交通が麻痺し、水道管の破裂が相次ぎました。(1/24)

4月



## 熊本地震発生

2度の大きな揺れと余震。甚大な被害を受けた地域に人的派遣及び物資の支援を行いました。(4/14)

7月



## フットパスコース作り

コース開発のため、暑い日も雨の日も毎週フットパス実行委員会で村内を歩きました。(7/6)

10月



## 学校情報化先進地域に認定

山江村を含む5地域が初認定。村内3学校も情報化優良校又は先進校に認定されています。(10/15)

2月



## 立志式

大人になるための第一歩として、山江中2年生が、保護者や先生方を前に決意表明。(2/13)

5月



## 村づくりワークショップ

第2回目の100人委員会から分野ごとのワークショップを実施。多くの意見が出ました。(5/12)

8月



## 海山交流少年の船

山田小と万江小の児童が長崎県対馬市に行き、小綱小の児童と海水浴や釣りを楽しみました。(8/5)

11月



## 山江村総合防災訓練

住民、消防団、関係機関の協力を得て、災害に備えた実践的な訓練を実施しました。(11/13)

3月



## 黒木マサエさん 100歳

黒木さんの誕生日に続き、次山タミエさん、高畠トモエさんも今年、100歳を迎えました。(3/30)

6月



## みどりの少年団田植え

山田小みどりの少年団が田植えに挑戦。JA青壮年部の指導を受けながら植え付け完了。(6/30)

9月



## 栗スイーツフェスタ

初開催のスイーツフェスタを目指して約5,000人が来場。お菓子は完売で大盛況でした。(9/25)

12月の出来事は、  
今回の記事を見て  
コッコー!!



# 民生委員・児童委員が改選されました

平成 28 年 12 月 1 日付けで民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、厚生労働大臣から委嘱された新しい民生委員・児童委員及び主任児童委員が決まりました。

民生委員・児童委員は、住民が安心して暮らせるよう担当地域での見守りや声かけ、地域と行政をつなぐ橋渡し役を担います。



迫田 洋子（再）  
担当 1 区



平山 篤雄（新）  
担当 2 区



谷川 正一郎（新）  
担当 3 区



山口 實（新）  
担当 4 区



中村 征生（再）  
担当 5 区



稻留 和子（新）  
担当 6 区



吉川 和子（再）  
担当 7 区



赤坂 恵子（再）  
担当 8 区



田頭 伊津代（再）  
担当 9 区



吉村 哲男（新）  
担当 10 区



尾方 洋子（再）  
担当 11 区



平山 春香（再）  
担当 12 区



豊永 久満（新）  
担当 13 区



土屋 一喜（新）  
担当 14 区



谷川 安照（再）  
担当 15 区



平川 恵（新）  
担当 16 区



坂田 妃美（再）  
担当万江地区



谷川 瞳子（再）  
担当山田地区

一斉改選に伴い退任される方々に対しては、感謝状が贈呈されました。

## 厚生労働大臣感謝状（在職 6 年以上）

深水 紹忠（2 区担当） 郡 真聖（3・4 区担当）  
桐木 正男（10 区担当） 豊永 親（13 区担当）

## 熊本県知事感謝状（在職 3 年以上 6 年未満）

豊永 節子（14 区担当） 中竹 ヒロコ（16 区担当）

民生委員・児童委員

主任児童委員

12/1

## 南部地域水稻生産組合が受賞 くまもとグリーン農業表彰



12/3

## 各部会での意見を共有 100人委員会中間報告会



12/8

## 田舎暮らしについて語る 子育て世代座談会



化学肥料をできるだけ減らし、環境に配慮した農業の拡大に貢献したとして12月1日、第4回くまもとグリーン農業(生産宣言部門)表彰を山江南部地域水稻生産組合(秋丸安弘組合長)が受賞しました。

組合は、平成22年より活動を開始し、米の生産は、有機肥料を中心に施用。薬剤散布の回数削減のため種子の温湯消毒を実施し、害虫発生の確認後に薬剤散布を行っています。また、毎年、栽培講習会を受講し、減農薬・減化学肥料に関する知識を深めています。組合は、「今後も山江村の自然を守りながら、安心安全で美味しいお米を消費者に届けたい」という思いでこれからも活動します。

100人委員会の中間報告会を12月3日に山江温泉ほたるで開催し、全9部会の部会長と書記の方が参加しました。

まず、内山村長より部会長と書記に委嘱状が交付されその後、中間報告が行われました。文化教育部会は「地域の言い伝えなどの掘り起こしとその絵本化」、スポーツ部会では「緊急蘇生法を全村民が出来るよう、CATVで5分番組の制作」について検討していることが報告されました。各部会は月1回程度の会議を行っており、今年度中に活動の方向性を定めていく予定です。

移住施策の一環として移住されて村内に住む子育て世代と、田舎暮らしに関心を持つ村外の子育て世代の方々の意見を聞こうと12月8日に万江淡島地区で座談会を開催し、山江村3人、人吉市1人、福岡県から3組の親子が参加しました。

まず、山江村の教育や子育て支援制度を紹介。その後はフリートークを行い、村内の方は「山江村はインフラ整備や支援制度が整っており、利便性も良い」村外の方は、「自然の中で子どもを遊ばせたい」「行き来できる故郷の様な地域がほしい。そんな拠点があったらいいのに」など今後の移住支援につながる意見が出ました。

12/10

## 子宮頸がんについて一緒に学ぼう

「からだの話をしませんか?~大切な命を守るために~」  
地域保健委員会講演会



12/10

## 美しい水を守り・育む

万江川水源の森づくり植樹祭



12/18

## 山江村選手が力走で8位

球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会



山江村地域保健委員会主催の講演会が12月10日、山江村農村環境改善センターで開催され、KKTテレビタミンでおなじみの村上美香さんが「からだの話をしませんか?~大切な命を守るために~」をテーマに子宮頸がんについての講話がありました。

講演では、日本は先進国の中で子宮頸がんに対する知識が不足している事や、家族の支え、特に男性の支えが重要であり一緒に学んでいくことの大切さを話されました。参加者は、村内外から約80人で中には目に涙を浮かべながら話に耳を傾ける方もあり、改めて命の大切さについて考える機会となりました。

万江川水源の森づくり植樹祭が12月10日に開かれ、林研クラブ、万江小・山田小みどりの少年団、南稜高校、NEXCO西日本など約150人が参加し、丸岡公園農村広場横にヤマモミジ50本の植付けを行いました。

この活動は山江村の豊かで綺麗な水を生み出す森林を守ることを目的としており、夏に森林の草刈り、冬に植樹を行っています。

植樹後、参加者は「木を植えるのにこんなに手間がかかるとは思わなかった。森林を大切にしていきたい」と話しました。

最後は、猪汁とおにぎりを食べ疲れを癒しました。

第64回球磨一周市町村対抗熊日駅伝大会が12月18日に錦町で開催され、全8区間(52.65キロ)で熱戦が繰り広げられました。

山江村は8位となり、昨年の12位を上回る成績でした。(記録: 3時間6分15秒)

### 山江村出場選手(敬称略)

第1区 石山 博貴 (中学生区間)	第5区 川辺 千聖 (女子区間)
第2区 池田 聖司	第6区 増木 和博
第3区 吉田 大	第7区 中村 瑞樹
第4区 谷川 正晃	第8区 平野 健士

平成 28 年分の確定申告書等には、  
社会保障・税番号制度（マイナンバー制度）の導入に伴い、

## 申告手続などには



# マイナンバーの記載



## 本人確認書類の 提示又は写しの添付 が必要です

### 本人確認書類

#### ◆ マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- ご自宅等から e-Tax で送信すれば、本人確認書類の提示又は写しの提出が不要です。

#### ◆ マイナンバーカードをお持ちでない方は

##### 番号確認書類

《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》

- 通知カード
- 住民票の写し又は住民票記載事項証明書  
(マイナンバーの記載があるものに限ります。)  
などのうちいずれか 1 つ

##### 身元確認書類

《記載したマイナンバーの持ち主であること  
を確認できる書類》

- 運転免許証
- 公的医療保険の被保険者証
- パスポート
- 身体障害者手帳
- 在留カード

などのうちいずれか 1 つ

### 国税に関するマイナンバー制度の最新情報

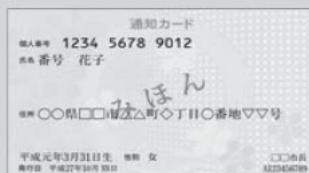
国税庁ホームページのトップページ上段の をクリック  
<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

#### 例 1 マイナンバーカード



※ マイナンバーカードの写しで本人確認を行う場合は、**表面**  
及び**裏面の写し**が必要となりますのでご注意ください。

#### 例 2 通知カード



又は

+  
身元確認書類

## 人吉球磨在宅医療・介護連携推進事業情報

# だんだんなあ



## 『だんだんなあ』の新たな出発に向けて

人吉市医師会在宅医療担当理事 外山裕二

『だんだんなあ』の創刊から2年の歳月が流れました。当初、数人のメンバーで創刊号の草案を練り上げていった時のことが懐かしく思い起こされます。

これまで、球磨郡・人吉市両医師会の在宅医療拠点事業の一環として発行してきましたが、今年度から市町村による自治体主導の在宅医療・介護連携推進事業に移行することとなりました。

もちろん、これまでどおり球磨郡・人吉市両医師会も「だんだんなあ」を支えていきますが、自治体に移行することが我々の当初からの願いでもあり喜ばしい限りです。

国は、将来さらに加速する少子高齢化社会に向けて明らかに在宅医療への舵きりをすすめています。当初、在宅医療は医療介護費用の削減に役立つという目論見があったようですが、始まってみると他にもいろんな良い面がみられます。

まず、自宅で看取られる方たちは住み慣れた場所で身近な人たちに寄り添われて、幸せそうに亡くなっています。また、「先祖の魂はあの世でもなくお墓の中でもなく我々自身の中にいる」と言った人がいますが、亡くなられた方は御家族の心に深く刻み込まれ、残された人達の

のちの生き方にも大きな影響をもたらすようです。さらには、在宅医療に携わる多職種連携チームのなかには、ある絆ができ、人の生きざま・死にざまに接していくことで真剣に『いのち』を考え、支える側にもたらされる幸せもあります。

国は地域の実情にあった在宅医療を推進していくため、この事業を地方自治体に完全に委ねています。したがって、地域による格差は今後いっそう広がってくると予想されますが、自治体主導で在宅医療を推進している地域では、人の輪が広がり地域の活性化にもつながっています。

創刊号でも言及しましたが、球磨弁の「だんだんなあ」という言葉はもともと京都の遊里で使われていた言葉だそうです。意味は、ありがとう…お世話になりました…。とても、あたたかい言葉です。

最期のときに、みんなが「だんだんなあ」と自然に笑顔でつぶやける地域を目指して、この情報誌『だんだんなあ』がさらに広まり、ながく続いていくことを願ってやみません。



## 人吉球磨の在宅医療と介護の連携について

人吉球磨在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会 事務局 あさぎり町

この取り組みは、超高齢化社会を迎える人吉球磨地域において、医療・介護が必要になっても、多職種が連携し、住み慣れた我が家での生活の実現を目指すものであります。

平成28年度の事業内容の一つは、「人吉球磨在宅ドク



ターネット」の先生方が取り組んでこられた、全市町村配布の「情報誌『だんだんなあ』による住民の方への普及啓発内容を、市町村広報誌に掲載するよう変更し、人吉球磨10市町村が一つになり合同で取り組むものです。

「家族を在宅で看取るためにどうすればいい?」、「退院した後の介護サービスなどの利用方法は?」など、利用者や家族の疑問や不安の軽減をめざし、専門職の方々がスムーズに連携できるよう、医師会の協力を得ながら様々な事業に取り組んでいきます。

# 1月に多い病気・事故・健康管理のポイント

## 餅の窒息事故

調理の工夫、餅を小さくしたり、米粉を使った代替餅を使うとある程度予防可能です。

## 積雪による転倒事故

雪が降った翌日は、路面が凍結し骨折する人が増えます。特に高齢者は、転倒による骨折が寝たきりや介護の原因となることもあります。天気によっては不要な外出は避ける等して、十分に注意しましょう。

## 暖房器具による低温火傷

就寝時に寝具と一緒に使い、直接皮膚に触れるタイプのカイロやホットカーペットなどによる低温火傷があります。火傷以上に重症化することもあります。

## インフルエンザの急増

普通のかぜは1年を通してみられます BUT、インフルエンザは季節性を示し、日本では例年11~12月頃に流行が始まり、1~3月にピークを迎えます。

インフルエンザには、「抗インフルエンザウイルス薬」の服用が有効です。発症後すぐに服用を開始すると、服用していない場合と比べて発熱期間が1~2日短縮され、症状が徐々に改善されていきます。しかし、お薬を服用して熱が下がっても、体内のウイルスがすぐにいなくなるわけではありません！体内に残っているウイルスが周りの人に感染する可能性があります。熱が下がったあとも、お薬はきちんと使い切り、最低2日間は自宅で療養しましょう。

## ノロウイルスの流行

ノロウイルスの発症が多い月。激しい吐き気や下痢などの症状が中心で、人から人へ感染します。感染者は感染源となるため、周囲への配慮が必要です。

### 感染予防には手洗いを徹底しましょう！



- ★手洗いが不十分になりやすい指先、手のしわなどを意識して洗う
- ★爪は短く切り、時計や指輪ははずして手を洗う
- ★トイレの後、調理前、食事前は必ず手を洗う
- ★蛇口にウイルスが付着していることもあるので、蛇口も洗いましょう。

## Health teeth むし歯のなかつたお友達



幼児歯科検診の結果、むし歯がなかつた(要観察歯があつたお子様・治療中・治療済みを除く)お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつの工夫など親子で頑張りました。

### ●3歳児健診(平成28年11月24日)

湯口 陽大(広明)	第1区	浅田 楠心(健太郎)	第8区
宮原 姫菜(茂輝)	第2区	一瀬 徳輝(彩)	第11区
中村莉々菜(悦雄)	第3区	青野 咲来(貴行)	第1区
坂本 陽菜(謙太郎)	第13区	井福 悠雅(勇生)	第1区
藤本 陽咲(一彦)	第2区		



今回むし歯があつたお子様は早めに治療をしましょう。

28年  
7月

## 国民健康保険医療費

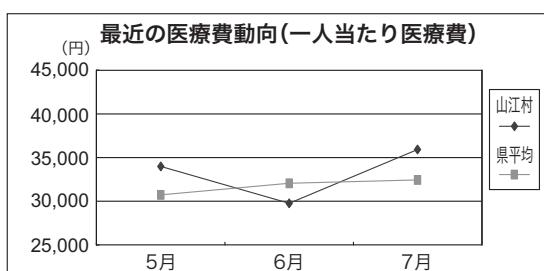
医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活をこころがけましょう。

※数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。

■県内順位 10位/45市町村中(上位になるほど医療費が高い)

■一人当たり医療費 35,915円

県平均の 1.11 倍 (県の平均 32,440円)

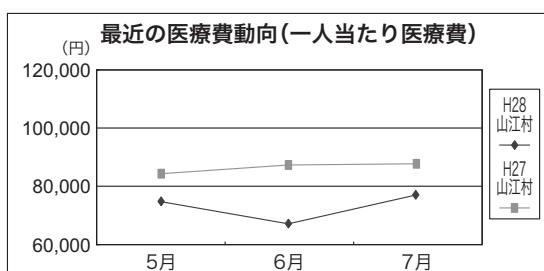
28年  
7月

## 後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額（窓口負担額を除く）の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えると後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

■一人当たり医療費 77,069円

前年度同月の 0.88 倍 (前年度同月の平均 87,717円)

28年  
7月

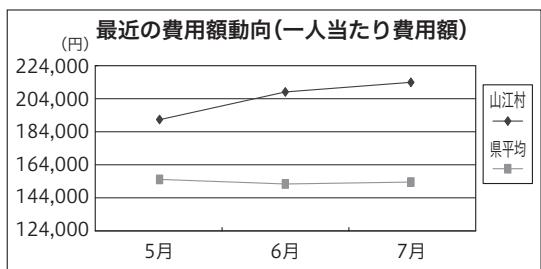
## 介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかねます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

■県内順位 1位/45市町村中

■一人当たり費用額 213,958円

県平均の 1.39 倍 (県の平均 153,548円)



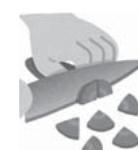
## 地域包括支援センターだより

### 健康長寿を目指して

元気な身体の基本である食生活！高齢期になつても食べたいものが食べれる工夫をし、美味しい、楽しい食生活にしましょう。調理のひと工夫で、美味しい・食べやすく！

#### ◆下ごしらえ

- ・歯で噛み切る必要がないよう素材を一口大や薄切りに切りそろえる。
- ・食べやすいよう料理を柔らかく仕上げるため隠し包丁を入れる。
- ・トマトや枝豆の薄皮などはあらかじめむいておく。
- ・肉類や野菜の繊維部分はたたくなどして、あらかじめ筋きりしておく。



#### ◆食材の選び方

- ・口の中に付着しやすいものは注意する。のり、わかめ、青菜類、もなかの皮、ウエハース等
- ・水分の少ないもの カステラや食パン、凍り豆腐などの水分の少ないものには注意が必要。



#### ◆調理法の選択

- ・酢の物→むせやすいので、出し汁で薄めたり酢のかわりに柑橘系を利用する。
- ・卵→固ゆで卵はのどに詰まりやすいので、半熟卵やポーチドエッグにする。
- ・さつま芋→ふかし芋や焼き芋より、きんとんや甘煮にする。
- ・肉類→生姜焼きやとんかつより、しゃぶしゃぶや肉団子にする。
- ・魚類→塩焼きや照り焼きより、おろし煮やあんかけなどにする。



高齢者のことで困ったときは

地域包括支援センター  
(役場健康福祉課内) にご相談ください

●高齢者の『介護の相談』・『物忘れ相談』・『虐待の相談』・『その他何でも』気軽にご相談ください。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託しています。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)



**65歳以上の方も雇用保険の  
適用対象となります**

これまで、65歳以上の方の雇用保険被保険者資格の新規取得はできませんでしたが、次の雇用の場合、雇用保険の適用対象となります。

**適用対象**

- ①平成29年1月1日以後、新たに65歳以上の労働者を雇用した場合
  - ②平成28年12月末までに65歳以上の労働者を雇用し、平成29年1月1日以後も継続して雇用している場合
- \* 1週間の労働時間が20時間以上であり、かつ31日以上の雇用見込みがあれば、①②の労働者も雇用保険被保険者の対象となります。詳しくはハローワーク球磨へお尋ねください。

**問合せ**

ハローワーク球磨

電話 (24) 8609

賃金室  
問合せ

電話 096(355)3202

地域別最低賃金	時間額	効力発生年月日
熊本県最低賃金	715円	平成28年10月1日

特定(産業別)最低賃金	時間額	効力発生年月日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	759円	平成28年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	808円	平成28年11月24日
百貨店、総合スーパー	715円	平成28年10月1日

熊本県の最低賃金が改正されました。これは、全ての労働者に適用されます。

**必ずチェック 最低賃金**

問合せ 人吉球磨広域行政組合  
総務課契約係 電話 (23) 3080  
(水)～2月28日(火)(土・日祝  
日は閉館)

**人吉球磨広域行政組合指名  
願の定期受付を行います**

平成29・30年度の指名願の定期受付を行います。

対象事業 ①建設工事②測量、建設コンサルタント③物品調達

受付期間 平成29年2月1日

（水）～2月28日(火)(土・日祝  
日は閉館)

## 心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

ご相談をされる際は、下記の問合せ先にご予約をお願いします。予約をしていなくても相談はできますが、予約をされた方が優先されます。

- |       |                             |
|-------|-----------------------------|
| 日 時   | 1月26日(木)午後1時～午後4時           |
| 場 所   | あさぎり町ポッポー館                  |
| 相談内容  | 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと |
| 相 談 料 | 無料                          |
| 問 合 セ | あさぎり町商工観光課<br>電話 (49) 9211  |

## 1月 子育てサロンのお誘い

あけましておめでとうございます (#^.^#)  
今年も楽しいサロンとなるよう努めていきたいと思います。たくさんの方の参加をお待ちしています (#^.^#)

対象	0歳～就学前までの子様と保護者及び妊産婦の方
場所	山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間	午前10時～11時30分(終了予定)
参加費	村内(無料) 村外(1戸100円) ※申込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。

- |        |                  |
|--------|------------------|
| 11日(水) | じゅう遊び            |
| 18日(水) | 乳幼児の救急法          |
| 25日(水) | えほんの森<br>(おはなし会) |



問合せ 健康福祉課保健衛生係 電話 (24) 1700

# 相談

## 高齢者・障がい者のための 法律相談会

人吉球磨成年後見センターでは、人吉球磨地域にお住いの皆さんに安心して暮らせるよう出張相談会を実施しています。成年後見制度全般について、法律の専門家（司法書士）がお応えします。

こんな事でお困りのことはありませんか？

- 親戚に一人暮らしのおばあちゃんがいるが、悪徳商法に引つからぬ心配。
- 年老いた両親だけで暮らしているが、建物や土地などの財産管理が心配。
- 最近、ひとりでは預貯金の払い出しが困難になってきており、金融機関から成年後見制度の利用を勧められたなど

相続登記をそのままにしておくと、争続問題や、地域活性化妨げに繋がるなど様々な問題が発生します。相続登記でお困りの際はご連絡ください。

**相談登記に関するお悩み  
は、「連絡ください」**

## 特設人権・行政相談を開設します

人権や行政に関する困りごとがありましたら、人権擁護委員、行政相談員が相談に応じます。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時 平成29年2月10日（金）

午前10時～午後3時

場所 山江村福祉保健センター  
「健康の駅」

相談料 無料  
問合せ 健康福祉課戸籍係  
電話番号 (23)3978

## ＝消費者行政問題について＝

テレビや新聞で毎日のように詐欺被害が報道されており、最近では高齢者だけでなく働く世代を中心としたインターネット取引被害やマルチ商法などその手口も複雑化し、消費者トラブルや悪徳商法は年々被害件数、被害額ともに増加傾向にあります。

本村では、平成26年度より消費者トラブルへの相談に対し迅速かつ的確に対応できるよう専門の知識を有する相談員を多数配置してある人吉市消費生活センターで消費生活相談を受けることができるよう、人吉市と広域連携協定を結んでおります。

万が一、詐欺被害や不審な電話等トラブルがあったときは、お気軽に役場健康福祉課窓口または人吉市消費生活センターにご相談ください。

本村では基金等を活用して整備した消費生活相談体制を今後も維持し、村民の皆様の安心・安全な消費生活を実現できるよう、地域や関係者との連携を強化しながら、引き続き消費者行政の推進に取り組んでまいります。 平成28年12月

山江村長 内山 慶治

### －社協だより－

#### 共同募金実績中間報告（12月20日現在）

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。



#### （募金累計額）

戸別募金	462,340円
職域募金	53,468円
企業募金	5,000円
街頭募金	6,051円
学校募金	16,898円
イベント募金	26,579円
その他の募金	3,749円
歳末たすけあい募金	152,300円
計	726,385円

催  
事

## 山江村成人式

日時 平成29年1月4日(水)  
 午後1時30分(開式)

場所 役場2階大会議室

問合せ 教育委員会

☎ (23) 3604

## 自衛官募集

■自衛官候補生4・5次募集  
 募集期限  
 (4次募集)平成29年1月30日  
 (5次募集)平成29年2月20日

試験日  
 (4次募集)平成29年2月5日  
 (5次募集)平成29年2月26日

試験会場 健軍駐屯地

受験資格者 18歳以上27歳未満  
 の男性

■陸上自衛隊高等工科学校生徒  
 募集期限 平成29年1月6日

試験日 平成29年1月21日

試験会場 熊本県内(受付後にお

知らせします)

応募資格者 15歳以上17歳未満  
 で中卒(見込み含む)の男子

問合せ 部人吉地域事務所

問合せ 自衛隊熊本地方協力本部

☎ (22) 4704



## 山江村新春駅伝大会

期日 平成29年1月6日(金)  
 場所 (午前)中央グラウンド  
 (午後)古賀橋(放水競技)

問合せ 総務課行財政係

☎ (23) 3604

## 水道の凍結防止について

気温が氷点下4℃以下になると、水道や蛇口が凍結し、水道水が出ない、水道管が破裂する事故が急増します。

### 【自分でできる水道の凍結防止策】

- むき出しになっている水道管には、厚手の布や毛布を巻き、上からビニールをかぶせる。
- 蛇口から少量の水を出し、水道水の温度が下がらないようにする。※ 水道料金は発生します。

### 【もし、水道管が凍結したら…】

凍結した部分にタオルなどの布をかぶせ、ぬるま湯を少しづつかけ、ゆっくり溶かす。

### 【水道管の破裂・ひび割れが発生したら…】

水道管の凍結が原因で漏水が発生した場合、メーター器ボックスの中にある止水栓で水を止めることができます。破裂した箇所に布やテープをきつく巻き、応急処置をすることもできます。

※ 漏水で水道料金が高くなった場合は、減免の対象になります。 問合せ 建設課上下水道係

☎ (23) 6449

## 死亡した野鳥を発見したら連絡をお願いします

今年11月28日に青森県において、高病原性鳥インフルエンザの疑似患畜が発見され、12月1日に高病原性鳥インフルエンザであることが確認されました。

平成26年4月には球磨郡内でも発生した事例があることから、県内においても警戒態勢が敷かれています。

もし、村内で鳥インフルエンザの疑いのある鳥の死骸を発見した場合は、触らずに役場産業振興課までご連絡ください。

問合せ 産業振興課 ☎ (23) 3113



# まろん チャンネル

ふるさと山江村の  
今をお届け!!

## 新年のご挨拶



キャスター  
村上 由美子

明けましておめでとうございます。  
キヤスターの村上由美子です。  
お正月のひとときもお茶の間で山江  
村ケーブルテレビをお楽しみ頂いて  
いるでしょうか?  
地デジの10チャンネルですよ。  
さて、私たちスタッフは今後も村民  
の一人として「素敵な出来事・素敵  
な人々」を発見し、わかりやすく伝  
えていきます。  
**2017年もヒヨツ子ながらチキン**  
と、いやきちんと日々精進し楽しい  
番組制作に励みます!  
よろしくお願い致します。



山江村ケーブルテレビセンター

## 自主放送番組 **10ch** はこちら!

### 山江村CATV情報局

毎週土曜日 更新!

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
最新号	0:00	6:00	7:00	8:00	12:00	18:00	19:00	21:00
前週号	1:00	9:00	13:00					
前々週号	5:00	16:00						

地域の行事や活動、祭りや季節の話題など山江村で行われた一週間の出来事を中心にお伝えします。

### やまえTODAY

月～金曜日 更新!

	①	②	③	④	⑤
月～金	18:55	20:55	21:55	6:55	9:55

※土・日・祝日の更新は  
お休みです。

山江村の今日の出来事を5分にまとめて放送。  
番組の最後には明日の予定をお伝えします。

### やくばだより

毎週月曜日 更新!

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
0:45	1:45	4:45	5:45	6:45	8:45	11:45	13:45	15:45	

山江村役場から重要な申請などのお知らせを放送します。

### スペシャル番組

	①	②	③	④	⑤
2:00	10:00	14:00	19:00	22:00	

山江村内で行われた様々な行事を  
ほぼノーカットでお伝えします。

### やまえ写真館

	①	②	③	④	⑤
6:50	9:50	18:50	20:50	21:50	

村内で起こった出来事を白黒写真などを含め写真で振り返ります。

★その他にも沢山の番組がありますので是非ご覧ください★

※ 時間は目安です。更新状況で放送内容を一部変更する場合があります。

## 募集なう!

山江村CATVではたくさんの  
企画コーナーがあります♪  
皆さんも出演しませんか?

### ケーブルテレビがちよっと あ邪魔します

CATVのスタッフがちょっとお邪魔して  
村民の方と楽しくお話させてもらっています♪  
(お庭に咲いた花や可愛いペット、作品集など)



写真:(左)赤坂さん(右)宮原さん

小山田地区の宮原さんのお宅に  
お邪魔するる…なんと約4mまで  
大きく成長していた皇帝ダリア!!  
思わずデカッ!と叫ぶスタッフ('△')  
ご主人の富喜さんも気さくに  
お話しいただき、とても楽し  
撮影をさせて頂きました☆

### こんにちは 赤ちゃん



新しく山江村民となった赤ちゃんを紹介して  
います!大切な我が子の誕生を記念して  
可愛い笑顔を映像に残しませんか?

### あなたも カメラマン



偶然撮れたおもしろ動画や写真を  
マロンちゃんのかわいい声にのせて  
放送しています!

写真や動画は LINE で投稿

検索ID 0966228808 検索

LINEで動画を投稿した場合、画質が悪くなります。

画質をそのまま反映させたい  
時にはメールをご利用下さい。

catv@vill.yamae.lg.jp



地域の出来事や活動の情報はこちらまで!

山江村ケーブルテレビセンター

TEL (0966)22-8808

FAX. 0966-22-8818

土・日・祝日は山江村役場まで TEL(0966)23-3111

# 休日在宅医当番表(平成29年1月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医		電話番号
1月	1	浜田醫院	人吉市瓦屋町	(22)3415	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	(22)3221			
	2	たかみや医院	人吉市西間上町	(24)5611	堤病院付属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251
		堤病院付属九日町診療所	人吉市九日町	(22)2251			
	3	小林脳神経外科	人吉市宝来町	(24)8331	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		外山内科	人吉市二日町	(22)2003			
	8	伊津野医院	人吉市鶴田町	(22)3066	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
		三浦整形外科医院	人吉市七日町	(22)3401			
	9	球磨病院	人吉市上青井町	(22)3121	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
		田中医院	人吉市瓦屋町	(24)6127			
	15	人吉皮膚科医院	人吉市西間上町	(22)6211	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		人吉リハビリテーション病院	人吉市下新町	(24)6111			
	22	愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	(22)4020	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
		人吉中央温泉病院	人吉市上青井町	(24)2854			
	29	あいだ診療所	人吉市下漆田町	(25)1651	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
		願成寺ごんどう医院	人吉市願成寺町	(22)4700			

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医（球磨人吉）		電話番号
1月	1	古城クリニック	田中医院		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	2	そのだ医院	深水内科医院		堤病院付属九日町診療所小児科	人吉市九日町	(22)2251
	3	宮原医院	酒瀬川内科		公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
	8	渡辺医院	ほづみ皮膚科医院		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	9	横山医院	小川整形外科医院		人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191
	15	仁田畠クリニック	脳神経外科小林クリニック		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	22	増田耳鼻咽喉科クリニック	緒方医院		やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
	29	東病院	たかの眼科		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

## 有害鳥獣に負けない農業を目指して

– Series –

### 第5回 正しく学ぼう！電気柵！！

#### ○忌避材等に頼り切らない！



田畠の周りで光や音を使った忌避材や装置が使用される状況をよく目にします。鳥獣の進入防止の対策として活用されていますが、これらに被害を防止する効果はありません！

最初のうちは野生動物が来ないように感じますが、これは動物が環境の変化に対して警戒しているだけですぐに慣れてしまいます。

このような忌避材を購入するよりも、電気柵の正しい管理・使用をおこないましょう。



## 元オリンピック水泳日本代表 吉無田春男さん講演会

山江村出身で1960年のローマと1964年の東京で開催されたオリンピックに水泳日本代表として出場された吉無田春男さんの記念講演会を11月21日(月)、山江中学校で行いました。

これは、吉無田さんより大会時に着用されたブレザーや当時の資料など貴重な関係物品を寄贈いただいたことから、山江村体育館に記念の展示コーナーを開設し、そのオープニングセレモニーで来村されたのに併せて山江の子ども達にトップアスリートとしての心構えなどをお話していただきました。



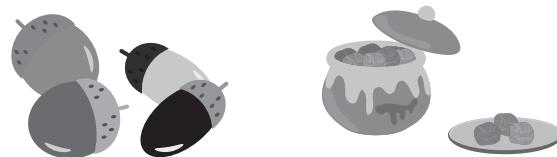
戦後の日本における山江村や人吉球磨の様子から、水泳でオリンピックを目指すきっかけや、勝ち続けるため弛まぬ努力を続けたことなど、世界を舞台に活躍された吉無田さんの稀有な体験談に子ども達は真剣に耳を傾けていました。

子ども達からは、「部活の練習だけでなく自主トレーニングにも励みたい」、「人一倍の努力が結果を生むという言葉が心に残った」などの感想が聞かれ、素晴らしいオリンピアンである吉無田さんご本人のお話に胸を打たれたようでした。

### やまえの文化財 ⑫

#### イチイガシの木

(村指定天然記念物)



万江淡島地区の淡島神社境内には、樹齢400年以上といわれるイチイガシの木が自生しています。球磨郡内のイチイガシでは最大であり、村の指定天然記念物に指定されています。幹下には大きな“願掛け穴”が空いており、願をかける人々が多く訪れます。

淡島神社では3月13日、11月3日が例祭日とされており、春秋のお彼岸の際には多くの参拝者が訪れます。昭和15年奉納のミニ鳥居は有名で、女性の腰から下の病に効能があるため、女性の参拝者が多く、潜り抜けると子宝に恵まれるといわれています。また神社のふもとで採れる梅を使った“安産梅干”が神社内で販売されています。とても酸っぱくて美味しいですよ。

淡島にお越しの際はぜひ立ち寄ってみて、イチイガシの木に願いを掛けてみてはどうでしょうか。



App Store  
からダウンロード



Google Play  
で手に入れよう

# 人吉球磨 ごみ分別アプリ

平成  
28年12月  
リリース!



人吉球磨クリーンプラザ  
イメージキャラクター  
ぐりんくりん

ごみに関する“困った”をアプリで解決！

1

収集日程・アラート設定

ごみの出し忘れ防止に

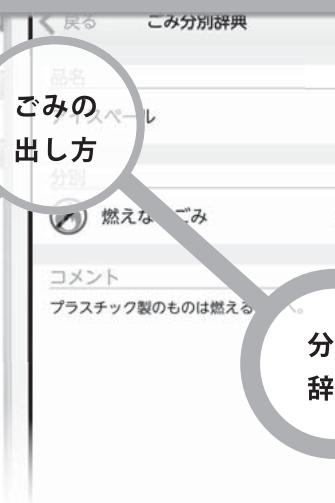


カレンダー  
アラート通知

2

分別辞典・出し方

ごみの出し方を簡単検索

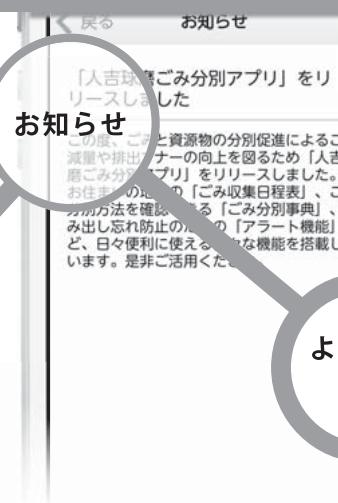


分別  
辞典

3

お知らせ・よくある質問

様々な情報を取得可能



お知らせ

「人吉球磨ごみ分別アプリ」をリリースしました  
この度、ごみと資源物の分別促進によるごみ減量や排出削減の向上を図るため「人吉球磨ごみ分別アプリ」をリリースしました。  
お住まいの地域の「ごみ収集日程表」、ごみ分別方法を確認できる「ごみ分別事典」、ごみ出し忘れ防止機能の「アラート機能」など、日々便利に使える様々な機能を搭載しています。是非ご活用ください。

よくある  
質問

今すぐダウンロード !!

人吉球磨ごみ分別アプリ

検索



AppStore (iPhone)  
PlayStore (Android)  
からダウンロード！

右のQRコードからアクセスできます▶

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



お問い合わせ

人吉球磨広域行政組合 人吉球磨クリーンプラザ TEL: 0966-22-1414

人吉市 錦町 あさぎり町 多良木町 湯前町 水上村 相良村 山江村 五木村 球磨村



## エコやごみに関する情報コーナー

### むらの動き (11/1 ~ 11/30 受付分)

あかちゃんごたんじょう

山田 りりか (健一・美栄子)	(11/11)
藤田 大知 (雄哉・康子)	(11/11)
丸内 豪将 (将裕・香里)	(11/19)

おくやみ申し上げます

柳井 ハマエ (キヌ子) (第15区)	(11/26)
---------------------	---------

香典返し

久保田 智恵子
---------

物品寄付

北田 清治
-------

### 人口と世帯 -Population-

11月30日現在 (前月比)

人口	3,604人	(±0)
男	1,708人	(-1)
女	1,896人	(+1)
世帯	1,223世帯	(-1)

### 主な電話番号 -Telephone-

総務課	23-3111※
企画調整課	23-3112※
産業振興課	23-3113※
税務課	23-5692※
健康福祉課 (福祉・戸籍)	23-3978※
健康福祉課 (保健衛生)	24-1700※
地域包括支援センター	23-2232※
建設課	23-6449※
教育委員会	23-3604※
会計室	23-3293※
議会事務局	23-3401※
農業委員会事務局	23-3113
ケーブルテレビセンター	22-8808※
歴史民俗資料館	23-3665
地域づくり研究所	23-3114
FAX (代表)	24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

### つぶやき

残りあとわずかとなりましたが、皆さんにとって2016年はどんな一年でしたでしょうか?

新年の第一歩を踏み外し、1年のほとんどを病気と付き合う事になった私にとって2016年は特に記憶に残る1年となりました。お先真っ暗となり、本当に多くの方に迷惑をかけましたがなんとか職場復帰できるまでになりました。

新年は無理をせず健康第一で頑張りたいと思います。皆さん、2017年もどうぞ宜しくお願いします! (A・S)

### [年始のごみ出しについてお願ひ]

年始の可燃物については、第1週目は生ごみを中心にお願いします。クリーンプラザでの混雑が予想されますので、みなさまのご協力をお願いします。

(単位:kg%)

年度	28	27	28	27	28	27
月	9月		10月		11月	
一般 廃 棄 物	可燃物	52,450	48,200	50,620	49,890	49,010
	不燃物	2,170	3,970	2,800	4,510	2,560
	粗大物	190	370	230	260	230
	有害物	0	0	0	0	0
	計	54,810	52,540	53,650	54,660	51,910
	前月比	82.0	—	97.8	—	96.7
	前年比	104.3	—	98.1	—	91.2
資源物	資源物	6,470	8,490	6,250	7,350	7,480
	前月比	68.1	—	96.5	—	119.6
	前年比	76.2	—	85.0	—	122.2

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

### ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。



お  
おいしいね  
地元で採れた  
新鮮野菜



文：人吉球磨環境協議会  
絵：球磨工業高校美術部

近年、食をめぐる多くの問題から、食に関する県民の関心が高まっています。「食」は生命の源であり、健康に密接なかかわりを持っていますが、この「食」を支えるのは「農業」です。

地産地消運動は、単に「地場産品の消費拡大運動」という面だけではなく、「産地と食卓の交流」や「健康的な食生活の実現」、「旬と食文化への理解」、「環境保全」、「地域の活性化」など、いろいろな役割を持っています。皆さんも家の食卓でどれくらい地元産を利用しているか考えてみてはいかがでしょうか?

地産地消を実践することにはたくさんの可能性がつまっています。



# 山江の栗を追いかけて

すべてやまえ栗で作った「山江栗のモンブラン」(限定3万6,000個)が12月6日から九州エリアのローソン店舗(1,242店舗)で発売されています。昨年は、台風の被害を受け栗の収量を確保できなかったため、100%やまえ栗とはいきませんでしたが、好評につき今年も(株)ローソンとコラボ。1.8トンの栗が使われました。

5日は、熊本県庁でモンブラン完成報告会が開かれ、小野泰輔副知事、内山慶治村長、(株)ローソンの塚本聰熊本支店長、岩崎廣幸九州商品部長らが出席。塚本熊本支店長は、「前回が非常に好評だった。県産のおいしいものを大勢の人々に知ってもらいたい」、小野副知事は「生産者の誇り、生産意欲の向上につながり、県南フードバレーのシンボルになれば」、内山村長は「今後はやまえ栗の増産が課題。生産者の確保に向け取り組んでいく」と挨拶をしました。



今月の1枚



## 「税に関する習字」入賞者表彰

人吉球磨地区租税教育推進協議会による税の作品募集が行われ、村内の小中学生3人が入賞。12月15日、授賞式が役場村長室で行われました。

(習字の部門) 村長賞

山田小5年 永田佳和子さん

(標語の部門)

人吉球磨地区租税教育推進協議会会长賞  
山江中3年 宮田瑠璃亜さん

村長賞

山江中1年 黒木光さん

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



## 材料と数量

- りんご/1ヶ
- a 砂糖/大さじ3  
黒砂糖(粉)/大さじ1  
バター/15g
- b ホットケーキミックス/200g  
卵/1ヶ  
砂糖/20g  
牛乳/160g  
バター(溶かし)/10g

## 〈ポイント〉

- ・フライパンで焼くときの火加減は極弱火にする。

## 〈作り方〉

- ①【煮りんご作り】りんごは皮つきのまま四つ切にして芯をとり、5mm幅のくし形に切り、しばらく塩水につけ、水切りして鍋に入れaを加え中火にかけ、蓋をして時折そっと混ぜながら加熱し、煮汁が煮詰まってきたら火を止める。
- ②フライパンに少々のバターをぬり、煮りんごを放射線状に並べ、その上にb(ボールにホットケーキミックス、卵、牛乳、溶かしバターを入れ、泡だて器で混ぜる)をそっと流し、蓋をして極弱火で8~10分焼く。表面まで火が通ったら火を止め蓋をしたまま約5分おく。
- ③フライパンの蓋を開け、ゴムべらでケーキの縁から底を外しやすくして、大きめの皿をかぶせ、皿ごとひっくり返し、切り分ける。



1/8枚分栄養量 エネルギー: 177kcal  
たん白質: 3.9g 脂質: 5.0g 塩分: 0.3g

レシピ: 健康福祉課 管理栄養士 勝原聖美