

九州山江村の挑戦 人が元気、自然が元気、地域が元気

広
報

やまえ

12

December
2016
No.305

第34回やまえ産業振興まつり P2

お知らせ

平成29年度保育所等入所のご案内
やまえの教育NOW

シリーズ 食べて元気になる
器もたべちゃう！
パンカップサラダ



表紙写真：かかしコンテストで最優秀賞を受賞した“かかし”と作成した山田小4年生の5人

第34回 やまえ産業 振興まつり



表彰者名簿

氏名	行政区	表彰内容
吉無田 春男	その他	東京オリンピック出場当時着用ブレザー等を村に寄贈
段村 一美	その他	絵画 68 点を村に寄贈
西川内老人会	5	村指定文化財(天然記念物「メタセコイア」)保護のため、周辺を整備
増木 繁(区長)	2	国民健康保険特定健康診断受診優良区
中竹 幸利(区長)	7	国民健康保険特定健康診断受診優良区
村 良男(区長)	10	国民健康保険特定健康診断受診優良区
岩本 政利(区長)	11	国民健康保険特定健康診断受診優良区
谷口 義男(区長)	14	国民健康保険特定健康診断受診優良区
中村 直人	14	前固定資産評価審査委員会委員
壇 次男	12	農林産物出品者(柚子の部)
第11区A	11	球磨拳(団体優勝)
第15区	15	球磨拳(団体2位)
第4区	4	球磨拳(団体3位)
横山 守	15	球磨拳(個人優勝)
中村 誠也	15	球磨拳(個人2位)
米良 幸徳	4	球磨拳(個人3位)
別府チーム	9	ゲートボール優勝
一丸チーム	7	ゲートボール2位
小山田チーム	8	ゲートボール3位
丸山 悟	2	グラウンドゴルフ優勝
和泉 重利	7	グラウンドゴルフ2位
上村 志満子	1	グラウンドゴルフ3位
山田小4年生	その他	かかしコンテスト最優秀賞
M.Y.T. 48	8	かかしコンテスト優秀賞
万江小給食保健委員会	その他	かかしコンテスト優良賞

秋の収穫を祝うやまえ産業振興まつりが11月20日に開催され、関連イベントのグラウンドゴルフ大会が17日に、ゲートボール大会と球磨拳大会が18日に開かれました。

メインの20日は、山江中3年生の扇踊りで華やかに幕を開け、山田小5年生とJ A青壮年部が作った餅を使用したもち投げ

で一気にお祭りモードとなりました。ステージでは、山江中3年生の棒踊り、東浦白太鼓踊り、ひよっこ踊り、くまがわウィンドアンサンブルの演奏、福引大会が催され、芸能ショーでは、猿回しの「まさみ&まる」、いろは座、清水アキラさんが登場し、会場を楽しませてくれました。

山江村出身で、1964

年に東京オリンピックに出場した吉無田春男さんより、オリンピックに出場した品々を寄贈いただき山江村体育館入口に展示コーナーを設置したことから、今回、オープン記念テープカットも吉無田さんをお招きし行いました。

また、深野酒造が山江村の粟を使った栗焼酎を開発したこと、栗焼酎のお

披露目会を行い、ミスアロンちゃんを試飲。「香りがよくとても飲みやすいです」と感想を語りました。

体育館では、農林産物の出品が行われ、野菜、果物、加工品等の計252点が会場に並べられました。

まつり広場では、各種団体からの出店もあり、来場者は、昼食や、帰り際にお土産を買って帰りました。



①来場者にもち投げを行う山田小5年生
 ②山江中扇踊り ③山江中棒踊り ④東浦白太鼓踊り ⑤行列をなした福引券の販売
 ⑥吉無田春男さん展示コーナーと吉無田さんご本人 ⑦サツマイモを揚げて、芋チップスをつくる文殊会メンバー
 ⑧芸能ショーを見て大爆笑の観客席
 ⑨深野酒造の深野誠一代表取締役とマロンちゃんを迎え栗焼酎を紹介 ⑩沢山の海産物を販売してくれた対馬市の皆さん

第34回「やまえ産業振興まつり」出品物入賞者 ※欄の数字は行政区

	品名	1等賞	※	2等賞	※	3等賞	※
葉菜類	ネギ	勝原星四郎	1	田口アサ子	4	山口 千里	9
	ほうれん草	—		村本 節子	8	—	
	ブロッコリー	宮原 房子	8	—		—	
	その他の葉菜	村本 節子	8	—		岩本 美佐子	11
根菜類	甘藷	中村 龍喜	9	西 健治	10	—	
	生姜	犬童クニコ	2	迫田 義行	1	迫田 洋子	1
	里芋	杉松 英彦	5	—		—	
	山芋	東 フジ子	9	—		—	
	大根	久保山順子	10	山口 千里	9	—	
	ニンジン	吉田フジ子	2	—		—	
	こんにゃく芋	豊永 高希	14	—		—	
	その他の根菜	東 フジ子	9	—		—	
雑穀	玄米	杉松 章一	5	東 勝昭	8	—	
	大豆	山下 和男	14	北野ユリ子	14	—	
	そば	—		中村 守	14	—	
	小豆	赤坂美都子	13	桐木眞沙子	10	—	
	落花生	—		桐木 淳子	10	—	
	黒豆	福山 孝	14	内田テルカ	10	別府 照見	7
果菜類	かぼちゃ	秋丸まゆみ	2	新山 敏勝	6	—	
	その他果実	西村 洋子	5	田山 タミ子	11	—	

	品名	1等賞	※	2等賞	※	3等賞	※
果実	栗	堀 治光	14	谷口 剛	14	勝原星四郎	1
	柿	田口アサ子	4	森田 成孝	12	山口 信一	11
	ゆず	壇 次男	12	下拂千代香	11	吉田フジ子	2
	その他果実	山北 高義	12	中村 至拓	11	田山 志呂	3
特産物	生椎茸	橋本 安子	15	杉松 英彦	5	尾方 要	11
	その他茸類	—		—		大戸八千代	3
	干したけのこ	—		入口 幸子	14	—	
	干しぜんまい	片岡 零子	15	—		—	
わが家の宝物	漬物	谷口 正信	8	日車 清子	14	—	
	味噌漬	—		—		上村 光子	6
	粕漬	平川 清子	10	宮原 須磨子	5	—	
	柚子こしょう	吉村 初義	3	川内ミチヨ	16	—	
	梅干	西 ミツヨ	11	横山 文子	10	迫田 洋子	1
	こんにゃく	山本マサ子	14	中西 國子	14	—	
その他	果実酒	一二三チズ子	15	中村 ユキ	1	—	
	栗加工品	橋本キヌ子	15	赤坂麻起子	8	山本マサ子	14
	その他加工品	赤坂麻起子	8	中村美和子	3	—	
	手芸品	勝本ミドリ	4	高山 洋子	4	立道三千代	14
	工芸品	東 栄治	3	前田ミチ子	8	—	
	蘭	丸山 昭太	6	穴見 和光	9	—	
ジャンボ品	廣田スマ子	6	—		—		

10/30

村内外の文化サークルによる発表

第10回山江村文化祭



山江村文化協会主催の第10回山江村文化祭が10月30日、山江村体育館において開催されました。

開催10回記念として来場者には、先着順で文化協会会員の手作り小物がプレゼントされ、いつもは見ることがない村外のサークルや個人の方によるステージ発表もありました。

村内文化協会からは、小芝居、絵本の読み聞かせ、三味線、舞踊、レクリエーションなどの発表があり、日頃の文化活動の成果を披露。村内保育園児・小学生によるダンス、中学生と青年団による合唱発表もあり、最後は参加者全員で「ふるさと」を合唱し、閉会しました。

10/30

人吉球磨の景色を眺めながら快走

日本遺産巡りサイクリング



日本遺産巡りサイクリングinひとよし球磨が10月30日に開催され、参加者639人が人吉市のふるさと歴史の広場を発着点に郡市を周遊し快走しました。

コースは、①ファミリーコース(36.9km)②のんびりコース(69.6km)③チャレンジコース(109.3km)の3つ。本村もコースに含まれており、人吉を出発し、山江村万江地区に入り、丸岡越えをして相良に向かうまでの村内を参加者が通過しました。

折り返し地点の昼食時には、地元の食材で作った料理が用意され、参加者はひと時疲れを忘れ、美味しい料理に癒されていました。

11/3

ありのままの風景を歩いて楽しむ

山江村フットパス体験ツアー



村内の自然や建物などの風景を楽しみながら、自分のペースで無理なく健康づくりを行おうと、山江村フットパス体験ツアーが11月3日に開催されました。

このイベントは、わいわいクリスポやまえ、万江川塾、役場健康福祉課が合同で主催するもので、今年、村内にフットパスコースが3カ所できたことから、山田地区の1コースを利用し、役場発着で一丸、西川内、下城子を巡りました。参加者は子どもから大人の計85人。季節の草花や、川のせせらぎ、面白い人形や、珍しい建物を見つける度に会話が弾み、ゴール後は、山江村食生活改善推進員の方が作ったおにぎり、豚汁をいただきました。

11/6 対馬市で物産販売とPR活動 いきいき豊玉祭り産業祭



長崎県対馬市豊玉町で11月6日に「いきいき豊玉まつり産業祭」が開催され、本村からも特産品の出店と、パンフレットを配布し観光PR活動を行いました。

対馬市とは、特産品の交流と小学生の人材交流を毎年実施しているため、対馬市での「山江村」の認知度は年々上がってきている様子。今回、栗の加工品を主に販売し、栗饅頭と栗んとうは特に人気で売れ行きも良好でした。

翌7日にも、対馬市厳原(いづはら)町の「観光情報館ふれあい処つしま」前で物産販売を実施しました。

11/12 地域づくり全国大会を熊本で開催 地域づくり団体全国研修交流会



地域づくり団体が一堂に会し交流を行う第34回地域づくり団体全国研修交流会が11月11日～13日に熊本県内で開催され、約60人が人吉球磨を訪れました。

最初の2日間は、県内で各分科会に分かれて交流会が開かれ、1日目夜は、人吉市のひまわり亭にて、グリーンツーリズムの会員などが作った人吉球磨の食材や料理で参加者をもてなしました。

交流会後、参加者は各市町村に分かれ、3人が村内の民泊を体験。2日目は、人吉球磨で4グループに分かれ、時代の駅むらやくばで昼食をとりながら7人の参加者と山江村・相良村の地域づくりメンバーが意見交換を行いました。

11/13 災害発生時の対応を確認 山江村総合防災訓練



昨今の異常気象や各地で頻発する地震、有事に備えた実践的な訓練を通して防災意識を高めようと11月13日、村内で総合防災訓練を実施しました。

訓練は、翌日までの大雨で地盤が緩み、当日に震度6強の地震が起こり、火災も発生するという設定。住民や消防団、関係機関の協力も得て、防災無線で地震と火災発生を周知し、災害対策本部を設置。住民から寄せられた被害状況を取りまとめ、対策本部で情報共有を行いました。また、3区の住民に対し避難勧告を発令し、開設した避難所に避難してもらうなど、災害発生時における動きを確認し、課題を見つける訓練となりました。



アルコールを毒にするか薬にするか

アルコールを飲む機会が多い季節です。酒は心身をリラックスさせて疲労を回復し、まさに「百薬の長」になりますが、ひとつ間違えると「命を削る毒の水」にもなりかねません。

○適量はビール1本、日本酒にして1合

ビール大びん1本くらいのアルコールを飲む習慣のある人は、飲まない人よりも心臓病が少ないけれど、それよりも多く飲むと、また心臓病が多くなるという調査結果があります。

ビール1本のアルコール量を他のお酒で換算すると次のようになります

日本酒	1合
ウイスキー ..	水割りダブル1杯
焼酎	お湯割りコップ1杯
ワイン	ボトル4分の1本



心臓病予防のためには、これ以上、飲み過ぎないことが大切です。肝臓障害やアルコール依存症（いわゆるアルコール中毒）、あるいはアルコールによる脳障害を予防するためにも、適量を守りたいですね。

○飲み過ぎてしまったときは・・・

アルコールをたくさん飲んだときには、水分補給を十分にしておきましょう。アルコールには利尿作用があるので、水分がおしっこに出て脱水状態になりやすくなります。その結果、血液が濃くなって固まりやすくなり、それが心筋梗塞や脳卒中の原因になることがあります。翌日、朝風呂に入る場合は、入浴前に十分水分補給をしましょう。

果物には水分や果糖、ビタミンが含まれており、アルコールの分解を促進する働きがあります。適量を楽しんで、できれば週2日の休肝日を守れたらいいですね。

Health teeth



むし歯のなかったお友達

幼児歯科検診の結果、むし歯がなかった（要観察歯があったお子様・治療中・治療済みを除く）お子様です。歯みがき、仕上げ磨き、おやつ工夫など親子で頑張りました。

●1歳半健診(平成28年10月6日)

菖蒲 渚紗(広陽)	第13区
湯口 心陽(広明)	第1区
杉田 銀(由治)	第10区
竹崎 心結(嘉祐)	第10区
横谷 樹(憲俊)	第7区



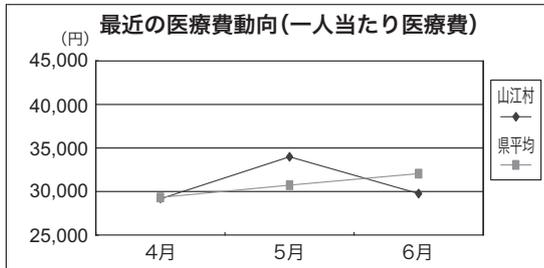
今回むし歯があったお子様は早めに治療をしましょう。

28年
6月

国民健康保険医療費

医療費は、国保税から支払われています。医療費が高くなるほど、国保税も高くなります。病気の早期発見、早期治療により医療費は抑えることができます。健康に配慮した生活を心がけましょう。

- ※ 数値は一般被保険者のみの医療費から算出されたものです。
- 県内順位 34位 / 45市町村中(上位になるほど医療費が高い)
- 一人当たり医療費 29,745円
- 県平均の0.93倍(県の平均32,027円)

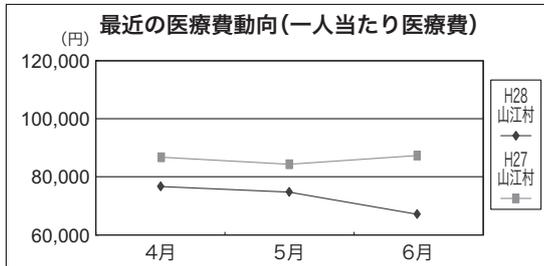


28年
6月

後期高齢者医療保険医療費

後期高齢者医療保険における1人当たりの医療費をお知らせします。後期高齢者医療制度では、医療費総額(窓口負担額を除く)の1割相当を保険料から賄うため、医療費が増えると後期高齢者医療保険料も高くなります。健康に配慮した生活を心がけるとともに、年に1回は健診の受診をお願いします。

- 一人当たり医療費 67,187円
- 前年度同月の0.77倍(前年度同月の平均87,274円)

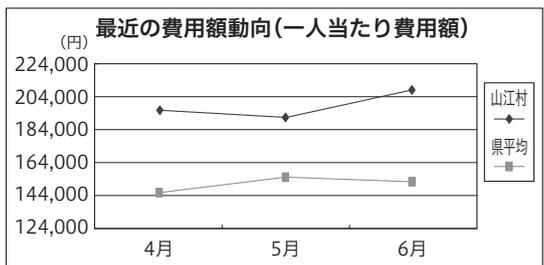


28年
6月

介護保険費用額

介護保険費用額の県内順位と1人当たりの費用をお知らせします。介護保険サービスにかかる費用額の22%は第1号被保険者(65歳以上の方)の介護保険料でまかないます。1日でも長く、自宅で自立した日常生活が営めるよう予防することが大切です。

- 県内順位 1位 / 45市町村中
- 一人当たり費用額 208,103円
- 県平均の1.37倍(県の平均152,184円)



地域包括支援センターだより

介護予防の3つの柱

元気な高齢者を増やすためには「介護予防の3つの柱」が基本です。

① 栄養

3度の食事をしっかりと、肉・魚・卵・大豆などのたんぱく質もバランスよくとり入れて、筋肉を弱らせないことを心がけましょう。



② 身体活動

運動教室への参加や散歩など身体を動かし、できるだけ外に出て活動することが大切です。また高齢者の集まりなどにも積極的に参加し、仲間をつくり、そこに行きたくくなるような場所を見つけることも大いに役立ちます。



③ 社会参加

高齢者自身が何らかの役割を担い、やりたいと思うことを無理のないなかで行うことも大切です。自らが参加する自覚を持ち社会参加することは、生きていく力を自分自身で身につけることにつながります。



これらをうまく機能させていくことが、健康を保ち、長寿のための基本です。

高齢者のことで困ったときは
地域包括支援センター
(役場健康福祉課内)にご相談ください

- 高齢者の『介護の相談』・『物忘れ相談』・『虐待の相談』・『その他何でも』気軽にご相談ください。
- 毎月第1水曜日は『物忘れ相談日』です。認知症疾患医療センターから健康の駅に來られて相談に応じます。12月は7日(水)です。地域包括支援センターへの電話予約が必要です。

<健康福祉課・地域包括支援センター>

☎(23)2232

<夜間及び休日>

☎(24)9800

(夜間及び休日は山江老人保健施設に委託してあります。初めに「地域包括支援センターへの電話です」と伝えてご相談ください。)



平成28年分の確定申告書等には個人番号の記載が必要です

社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)の導入に伴い、平成28年分の確定申告書等にはマイナンバー(個人番号)の記載が必要です。

マイナンバーを記載した確定申告書等を税務署へ提出する際には、申告されるご本人の本人確認書類の提示又は写しの添付が必要です。

■本人確認に必要な書類

※次のいずれか

- ①マイナンバーカード(個人番号カード)の表面及び裏面の写し
- 【番号確認及び身元確認書類】

②通知カードの写し【番号確認書類】+運転免許証又は公的医療保険の被保険者証の写し【身元確認書類】など

HP (熊本国税局 検索)

問合せ 人吉税務署

☎(23)23311 ※自動音声案内

障がいのある方の職業訓練

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある方を対象に職業訓練をおこなっており、受講生を募集しています。

■パソコンスキルアップ科

対象 仕事をされている方(在職者訓練)で且つ、身体障がいのうち、上肢・下肢・内部障がい、精神障がい、難病のいずれかの認定を受けている方

内容 パソコンの基礎から応用、実践。

定員 5人

募集締切 平成29年1月31日(火)

訓練期間 平成29年3月7日(火)～5月30日(火)の火曜日と木曜日

受講料 無料(別途、テキスト代5千400円)

訓練場所 インターネットを利用し、自宅で訓練をおこないます。月に1度、熊本県立高等技術専門学校へ出席いただいで訓練も予定しています。

申込み・問合せ 熊本県立高等技術専門学校

☎096(378)0121

心配ごと・無料法律相談会

この相談会は月1回開催しており、弁護士や司法書士が相談を受けます。また、臨床心理士による「こころの健康相談」もあります。

12月は『消費生活なんでも(ワンストップ)相談会』として実施します。

人吉球磨地域にお住まいの方はどなたでも参加できますので、お気軽にご相談ください。

日時 12月13日(火)午前10時～午後3時
場所 人吉市消費生活センター(人吉市役所西間別館)
相談内容 借金や相続、土地家屋問題などの日常生活に関わる心配ごと
相談料 無料
問合せ 人吉市消費生活センター ☎(22)2111

12月子育てサロンのお誘い

寒さも少しずつ厳しくなり本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。今月も沢山の参加をお待ちしています。気軽にお越しくださいね(#^.^#)

対象 0歳～就学前までのお子様と保護者及び妊産婦の方
場所 山江村福祉保健センター「健康の駅」
時間 午前10時～11時30分(終了予定)
参加費 村内(無料) 村外(1戸100円)
※申込みは必要ありません。また内容は変更になる場合があります。



7日(水) じゅう遊び
14日(水) アロマ教室
21日(水) クリスマス会

問合せ 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

病児・病後児保育のご案内

病気などで保育園や小学校に登園・登校することができないお子様を医療機関でお預かりするサービスを実施しています。

対象児童 保育所等に入所中の乳幼児及び小学校3年生までの児童

利用時間 午前8時15分～午後5時30分

利用料金 2千円/日(昼食・おやつは持参)※連日利用の2日目以降は1千円/日

実施機関 増田クリニック内『あひるハウス』(人吉市五日町44番地)

利用方法 ☎(22)3570

利用する前日までに役場で事前登録及び予約が必要になります。利用する際、準備物がありますので、実施機関にご確認ください。

問合せ 健康福祉課福祉係
☎(23)3978



調理業務に従事している調理師は、2年毎に届出が必要です

就業している調理師は、法に基づき2年ごとに就業地等に関する届出(調理師業務従事者届)が必要です。

対象 平成28年12月31日現在、調理師免許を有し県内で調理業務に従事している方

届出用紙の設置場所 県庁健康づくり推進課、熊本県の保健所(最寄りには、人吉保健所)

提出期限 平成29年1月16日(月)

提出先 就業地を所管する保健所
問合せ 熊本県健康づくり推進課(担当 古庄)
☎096(333)2252



「労働保険」の加入手続はお済みですか

「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称です。事業の種類や規模に関係なく(農林水産業の一部を除く)、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません。

労災保険に加入すると①労働者の方の業務上や通勤途中の負傷や、病気にかかった場合に必要

—社協だより—

共同募金実績中間報告 (11月20日現在)

10月1日より、皆様にご協力をお願いしております赤い羽根共同募金実績の中間報告をいたします。

皆様のご協力に厚くお礼申し上げます。

なお、お寄せいただいた募金は、熊本県共同募金会へ送金いたしました。



(募金累計額)	
戸別募金	452,200 円
職域募金	41,548 円
企業募金	5,000 円
その他の募金	3,749 円
計	502,497 円

な労災保険給付が受けられ②リストラや倒産等により失業した場合の失業給付や、在職中における育児及び介護休業給付等が受けられます。

未加入の事業主の方は、保険の加入手続きをお願いします。

加入手続き・問合せ

●人吉労働基準監督署

☎(22)5151

●ハローワーク球磨

☎(24)8609

開催

講演会

山江村地域保健委員会では、平成26年度から「かけがえのない命を大切に育てる子どもの育成」をテーマに活動を行っており、今年度は講演会を開催します。皆さんのご参加お待ちしております。

日時 12月10日(土)午後1時30分～午後3時

場所 山江村農村環境改善センター

講師 村上美香さん(KKT熊本県民テレビアナウンサー)

話題 からだの話をしませんか？大切な命を守るために、**参加料** 無料※託児所もあります。

相談

年金相談所開設のお知らせ

八代年金事務所では、出張相談会を人吉市・球磨郡で毎週3回開催しています。

開催場所・日程・時間

■人吉市東西コミュニティセンター

・毎週月曜日 午前9時～午後5時

・毎週金曜日 午前9時40分～午後4時20分

■錦町社会福祉協議会(温泉センター)

平成29年3月まで：毎月第1、第3、第5水曜日

■多良木町役場
平成29年3月まで：毎月第2、第4水曜日

※錦町及び多良木町は、全て午前9時～午後5時の開催。

注意事項

・相談日程については、祝祭日を除きます。

・完全予約制です。3日前までに電話での予約をお願いします。

・予約状況によってはご希望の日程での対応が困難な場合もありますので、ご了承ください。

予約申込み・問合せ

健康福祉課

☎(23)3978

●八代年金事務所 お客様相談室

☎0965(35)6123

平成29年度 保育所等入所のご案内

平成29年度の保育所等入所に係る申込受付を下記のとおり実施します。

保育所等入所希望(新規・継続)の保護者の方は、必要書類をお渡ししますので、必ず期間内に所定の手続きをお済ませください。

申込時に面接を行いますので、必ず下記期間内に必要書類を揃えて申し込みたいと思います。

○**申込受付期間** 11月24日(木)～12月27日(火) ※土・日・祝日を除く。午前9時から午後5時まで。

○**申込受付場所** 健康福祉課福祉係 ☎(23)3978

※ 村外保育所等へ入所希望の方も手続きが必要になります。

※ 現在、村内保育所に入所中の方は、保育所から申込書の配布がありますので、必要書類を揃えて期間内に持参してください。

※ 書類が揃っていない場合は、受付できませんので、ご注意ください。

【参考】入所対象者(認定基準) 保護者(両親)が次の各号のいずれかの事情にある場合です。

- ①月48時間以上の就労(フルタイムのほか、パートタイム、居宅内の労働など)している場合
- ②妊娠中または出産前後である場合
- ③病気やケガ、心身に障がいがある場合
- ④同居または長期入院等している親族を介護している場合
- ⑤災害復旧にあたっている場合
- ⑥求職活動をしている場合
- ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)している場合
- ⑧DVや虐待のおそれがある場合
- ⑨育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要である場合
- ⑩その他村が認める場合

休日在宅医当番表(平成28年12月)

【人吉市医師会】

月	日	休日在宅医		電話番号	小児科医		電話番号
12月	4	岡医院	人吉市南町	(22)3371	公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
		愛甲産婦人科	人吉市駒井田町	(22)4020			
	11	高浜内科医院	人吉市上薩摩瀬町	(24)3121	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		田中クリニック	人吉市鬼木町	(22)7222			
	18	万江病院	人吉市瓦屋町	(22)2357	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
		たけだ眼科クリニック	人吉市南泉田町	(23)3096			
	23	光永医院	人吉市瓦屋町	(22)2366	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
		ふかみ耳鼻咽喉科	人吉市宝来町	(24)1126			
	25	手塚病院	人吉市上青井町	(22)5271	増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
		外山胃腸病院	人吉市南泉田町	(22)3221			
29	ひとよし内科	人吉市七地町	(24)1211	たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222	
	吉村皮ふ科医院	人吉市鬼木町	(22)7555				
30	みのる診療所	人吉市蓑野町	(24)7258	やまむら医院	あさぎり町	(45)0005	
	平井整形外科 リハビリテーションクリニック	人吉市下城本町	(24)8213				
31	辻胃腸科心療内科	人吉市駒井田町	(24)2777	人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191	
	豊永耳鼻咽喉科	人吉市南泉田町	(22)2031				

【球磨郡医師会】

月	日	上球磨	中球磨	その他地区	小児科医(球磨人吉)		電話番号
12月	4	増田耳鼻咽喉科クリニック	緒方医院		公立多良木病院小児科	多良木町	(42)2560
	11	東病院	たかの眼科		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	18	犬童耳鼻咽喉科	岩井クリニック		たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	23	犬童内科胃腸科医院	権頭医院		やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
	25	こんどう整形外科	高田内科医院		増田クリニック小児科	人吉市五日町	(22)3570
	29	29日～31日の在宅医は、12月上旬に決定します			たかはし小児科内科医院	人吉市相良町	(24)2222
	30	ので、12月以降に球磨郡医師会、又は健康福祉課へ			やまむら医院	あさぎり町	(45)0005
	31	ご連絡ください。			人吉医療センター小児科	人吉市老神町	(22)2191

※受診時間 午前9時から午後5時まで

※変更になる場合がありますので、受診される方は医療機関へ確認をお願いします。

【救急病院】 ●球磨病院 人吉市上青井町 ☎(23)3121 ●外山胃腸病院 人吉市南泉田町 ☎(22)3221

■問合せ 人吉市医師会 ☎(22)3065 球磨郡医師会 ☎(42)4797 健康福祉課保健衛生係 ☎(24)1700

「こころの相談」のお知らせ 一人で悩まないで！誰かに話してみませんか？

ストレスの多い社会では、本人の体力や精神力の問題ではなく、誰もが心の病気になる可能性があります。

「やる気がない」「気分が落ち込む」「眠れない」「精神科や心療内科を受診しようか迷っている」など、こころの悩みがある方及びその家族を対象に精神科医師が相談に応じます。相談の秘密は厳守します。一人で悩まないで安心してご相談ください。

●こころの相談とは？

精神科医師が直接相談を受けます

●相談の対象は？

こころの健康に心配があり、悩んでいるご本人や家族の方。

●相談の流れ

まずは、健康福祉課保健師へご連絡ください。相談者、精神科医師と日程調整し相談日を決定します。

(相談場所) 福祉保健センター健康の駅 ※ 来所が困難な場合は自宅に訪問することもできます。

相談は予約制で無料です。

●連絡先 健康福祉課 保健師：赤城 ☎(23)3978

有害鳥獣に負けない農業を目指して

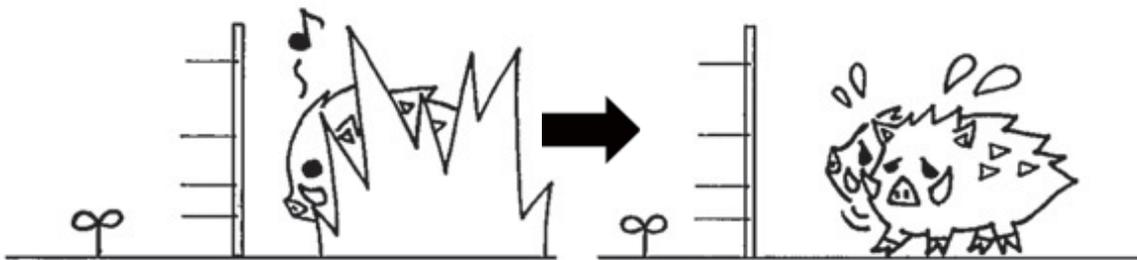
第4回 正しく学ぼう！電気柵！！



○柵のそばの藪をなくす！

柵のそばに藪があると、動物にとって格好の隠れ家になります。藪に隠れながら余裕をもって柵を観察し、隙間等を見つけて中に入ろうとします。また、長時間柵のまわりをうろつくことで、柵への警戒心もなくなってしまいます。

ゆっくり柵の観察をさせないためにも、柵の外側3m程度の除草を行いましょう！



WCS用稲生産者・利用者の皆様へ

平成30年産からWCS用稲の作付は、原則『専用品種』で！

WCS用稲(飼料用稲)からコメ(実)を収穫し、主食用に出荷・販売した事例が県内で相次いでいることから、熊本県農業再生協議会では、再発防止を目的として、平成30年産からWCS用稲の作付を原則として専用品種に限定します。

—WCS用稲からコメを収穫するのは法律違反です—

違反した場合

- 食糧法違反として氏名が公表されます。
- WCS用の稲の交付金にとどまらず、経営所得安定対策に係るすべての交付金の取り消し・返還や、その後一定期間交付金の申請ができなくなる措置等が行われます。

留意事項

- 適正流通の確認のため、WCSの生産者及び利用者の方を対象とした立入検査が行われます。
- WCSの取組申請をしたすべてのほ場でWCSとして収穫しなければなりません。
- やむを得ない事情により取組ほ場や収穫面積が変わる場合は、直ちに地域の農業再生協議会に連絡し、必ず変更の手続きを行ってください。

問合せ 熊本県農業再生協議会：熊本県農林水産部生産局農産園芸課 ☎096(333)2388
JA熊本経済連農産指導課 ☎096(328)1128



ふるさと山江の今をお届け！

まるんチャンネル



主な番組 スケジュール

時間は目安です。
更新状況で放送内容を
一部変更する場合があります。

- 5.00 CATV 情報局 前々週号
45 やくばだより
- 6.00 CATV 情報局 最新号
30 やまえ健康体操
35 やくばだより
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 7.00 CATV 情報局 最新号
45 やくばだより
- 8.00 CATV 情報局 最新号
30 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 9.00 CATV 情報局 前週号
40 やまえ健康体操
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 10.00 スペシャル番組
- 11.15 他町村ケーブルテレビ番組
45 やくばだより
- 12.00 CATV 情報局 最新号
35 山江村の風景
- 13.00 CATV 情報局 前週号
40 やまえ健康体操
45 やくばだより
- 14.00 スペシャル番組
- 15.30 他町村ケーブルテレビ番組
45 やくばだより
- 16.00 CATV 情報局 前々週号
45 やくばだより
- 17.00 他町村ケーブルテレビ番組
30 やまえ健康体操
35 山江村の風景
- 18.00 CATV 情報局 最新号
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 19.00 CATV 情報局 最新号
30 スペシャル番組
- 20.50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 21.00 CATV 情報局 最新号
30 山江村の風景
50 やまえ写真館
55 やまえ TODAY
- 22.00 スペシャル番組(リクエスト)
- 0.00 CATV 情報局 最新号
45 やくばだより
- 1.00 CATV 情報局 前週号
45 やくばだより
- 2.00 スペシャル番組
4.45 やくばだより

**毎週
土曜日
更新** **山江村CATV情報局**
山江村の一週間の 30分
出来事を中心にお伝えします。

**平日
18:55
更新** **やまえTODAY**
山江村の今日の 5分
出来事を5分に
まとめて放送。番組の最後には
明日の予定をお伝えします。

スペシャル番組

山江村内で行わ
れた様々な行事
をほぼノーカットでお伝えします。 2時間程度

やまえ写真館
村内で起こった 5分
貴重な出来事を
白黒写真などを含め写真で
振り返ります。

**毎週
月曜日
更新** **やくばだより**
山江村役場 15分程度
から重要な申請
などのお知らせを放送。

CS衛生放送番組

番組名	ジャンル
ムービープラス	映画
チャンネル銀河	シニア向け総合
ゴルフネットワーク	ゴルフ
アニマルプラネット	動物・自然
LaLaTV	女性チャンネル
時代劇専門チャンネル	時代劇
J SPORTS 3	スポーツ
AXN	海外ドラマ
キッズステーション	こども・アニメ
MUSIC ON! TV	音楽専門

※悪天候の影響によりCS番組が
映りにくくなる事があります。

その他の番組

- *やまえネコあるき 村内で暮らすネコの様子をお届け(不定期更新)
- *てれび村長室 村長が村づくりについて語ります(不定期更新)
- *山江村議会 定例会・臨時会の模様を配信(開催期更新)
- *山江村の風景 春夏秋冬の山江村の風景(不定期更新)
- *他町村CATV番組 それいけ爆音中! / テクノ探検隊 など

募集中 山江村CATVではたくさんの企画コーナーがあります♪
皆さんもCATVに出演しませんか☆

**ケーブルテレビが ちよつと
お邪魔します**
CATVスタッフがちよつと
お邪魔して村民の方とお話
させてもらってます♪

山田小学校1年生の
「秋さがし」につい
てくと、待ってたの
は面白すぎる子ども
達! 色々な話を聞か
せてくれましたよ☆

「あ〜でも……ネオトは家か戻って
いっしょにいたいもん、一人ぼっちやったら〜おえ」

山江村CATV情報局 2016年11月12日号

こんにちは赤ちゃん
新しく山江村民となった
赤ちゃんを紹介しています!
大切な我が子の誕生を記念
して、愛らしい笑顔を映像に
残しませんか?

お父さんとお母さんも
一緒に撮影させていた
だきました!
笑顔に癒されました☆

山江村CATV情報局 2016年11月19日号

あなたもカメラマン
偶然撮れたおもしろ動画や
写真を「まるんちゃん」の
かわいい声にのせて放送
しています!

とても珍しい野鳥
「ヤマドリ」が出現!
投稿いただいたクリ!

「キジ??」
「キジと違っ
つてまるんちゃん
主人が」

山江村CATV情報局 2016年11月5日号

月-金 山江村ケーブルテレビセンター 〒868-0092 山江村大字山田甲 1356-1
 ☎ (0966)22-8808 FAX. 0966-22-8818
 mail. catv@vill.yamae.lg.jp
 土・日・祝 山江村役場
 ☎ (0966)23-3111 写真や動画の投稿は
 LINE からでもOK! ID 0966228808



全国ICT教育首長協議会総会が開催

全国 ICT 教育首長協議会総会が 10 月 19 日、東京都「機械振興会館」で開催されました。

この全国 ICT 教育首長協議会は、ICT 教育全国首長サミットつくば宣言を踏まえ、地域内外の教育資源を効果的に結びつけ、教育の情報化を加速させるために自治体相互の連携を図ることを目的とし設立されました。

協議会役員には山江村長を含む全国 11 の自治体の首長が選任されました。

今回の大会では自治体間の連携を図り、国・県・関係団体や企業など全国的にネットワークを広げることができ、今後さらに ICT 教育の振興を図っていく中で充実した大会となりました。

平成28年度熊本県教育功労賞(優秀教職員)を山田小 古賀教諭が受賞

熊本県教育委員会では、職務遂行にあたり顕著な功績を上げた職員を教育功労者として毎年表彰しています。本年は県内教職員 20 人が選考で選ばれ、その中の一人として山田小学校 5 年担任の古賀奈津子教諭が ICT を活用した学校教育への積極的な取り組みと功績が認められ、熊本県教育功労賞を受賞しました。

10 月 30 日にホテル熊本テルサで開催された「くまもと教育の日 県民フォーラム」で表彰され、11 月 4 日に内山村長を表敬訪問し、受賞の報告をしました。



受賞の報告で役場に
来庁した古賀教諭(右)

教育の情報化研究発表大会

山江村の ICT 教育の成果を発表する山江村小中学校「教育の情報化」研究発表大会を 11 月 11 日に行い、全国各地から教育関係者など約 360 人の参加がありました。

午前中は、村内小中学校それぞれで公開授業を行い、タブレットを使った授業や、万江・山田小 1 年生の道徳授業を遠隔授業で行う様子など山江村の ICT 教育の取り組みについて多くの授業参観者が見入っていました。

午後からの全体会では、文部科学省の新津 情報教育振興室長による基調講演や、3 校の研究内容について各研究主任教諭より報告が行われました。

その後のトークセッションでコーディネーターから「紙の教材とタブレットで扱う教材の違いは何ですか」という問いに、山田小の古賀教諭は、「タブレットは、最新の情報をすぐに入手でき、映像や音も見聞きできる」と話し、ICT 教育のメリットや、今後の活用に向けて意見が交わされました。



研究発表の様子



エコやごみに関する情報コーナー

【お知らせ】

「ごみの分別アプリ」が12月にリリースされます。ごみの出し方や収集日などの機能が搭載されており、とても便利なアプリとなっております。

詳細はリリース後に広報・回覧等でお知らせしますので、ぜひご活用ください!!



(単位:kg,%)

	年度	28		27		28		27	
		月	8月	9月	10月	10月	11月	12月	
一般廃棄物	可燃物	61,390	60,550	52,450	48,200	50,620	49,890		
	不燃物	4,120	4,890	2,170	3,970	2,800	4,510		
	粗大物	1,300	310	190	370	230	260		
	有害物	0	0	0	0	0	0		
	計	66,810	65,750	54,810	52,540	53,650	54,660		
	前月比	110.2	—	82.0	—	97.8	—		
前年比	101.6	—	104.3	—	98.1	—			
資源物	資源物	9,500	8,380	6,470	8,490	6,250	7,350		
	前月比	143.0	—	68.1	—	96.5	—		
	前年比	113.3	—	76.2	—	85.0	—		

※搬入量については、村の収集のほか、事業所及び一般家庭からの直接搬入分も含まれます。

※分別収集されたペットボトルは、社会福祉法人水俣市社会福祉事業団で適正に処理されています。

ごみを出す時は・・・

- ごみ袋には必ず氏名を記入してください。
- 正しい分別でごみの減量を心がけましょう。
- 可燃ごみの袋は、中のごみが飛散しないように、持ち手部分もしっかりと結びましょう。
- 指定された収集日に出しましょう。収集日の前日または収集日の午前8時までに出してください。

むらの動き (10/1 ~ 10/31 受付分)

ご結婚おめでとう

恒松 佳弘(第8区) 税所 縁(錦町)

あかちゃんごたんじょう

泉 心緒 (佑弥・未来) (10/10)

おくやみ申し上げます

宮原 フサヨ (速美) (第4区) (10/9)

勝原 チエ子 (六典) (第3区) (10/10)

富岡 キクエ (隆治) (第15区) (10/11)

内田 タケ (文子) (第9区) (10/16)

久保田 庄一 (智恵子) (第8区) (10/17)

松本 猛夫 (佳久) (第13区) (10/17)

内布 讓 (マツ子) (第13区) (10/22)

香典返し

宮原 速美 富岡 隆治 本山 夏子

勝原 六典 松本 佳久

人口と世帯 -Population-

10月31日現在 (前月比)

人口 3,604人 (-15)

男 1,709人 (-6)

女 1,895人 (-9)

世帯 1,224世帯 (-1)

主な電話番号 -Telephone-

総務課 23-3111※

企画調整課 23-3112※

産業振興課 23-3113※

税務課 23-5692※

健康福祉課 (福祉・戸籍) 23-3978※

健康福祉課 (保健衛生) 24-1700※

地域包括支援センター 23-2232※

建設課 23-6449※

教育委員会 23-3604※

会計室 23-3293※

議会事務局 23-3401※

農業委員会事務局 23-3113

ケーブルテレビセンター 22-8808※

歴史民俗資料館 23-3665

地域づくり研究所 23-3114

FAX (代表) 24-5669

● ※ 印は域内電話と共通番号になります。

つぶやき

11月10日に熊山神社(万江葛)の例大祭に初めてお邪魔しました。掃除からスタートし、しめ縄づくり、神主さんをお参り、なおらいまでが神事だと教わりました。昔は出店もあって、奉納相撲もあったとか。なおらいの温かな雰囲気の中、そんな昔の話を聞き、なんだかほっこりしました。おでんと鯛のお刺身も絶品でした。(K・Y)



ね

寝る前に

もう一度点検
コンセント



文：人吉球磨環境協議会
絵：球磨工業高校美術部

暖房(エアコン)の効果的な節電方法。家電の中で1番電気を使うのが、やっぱりエアコン! エアコンの節電方法はいろいろ紹介されています。まず設定温度を20度にしましょう。半年間、設定温度を21度から20度に設定し続けた場合、電気料金が約1190円安くなるそうです。さらに暖房を1日1時間短縮した場合、電気料金が約920円安くなるらしいです。その他の節電方法は、厚手で長めのカーテンを使う、扇風機を使って天井にたまった暖かい空気を循環させるようにするといった方法などが挙げられます。意外と盲点なのは、室外機。室外機の吹出口にモノを置くと冷暖房の効率が下がるそうです。枯れちゃって捨ててない植木鉢とか、室外機の上に置いてたりする人は今すぐ移動させましょう。また、待機電力の節電のためにも使用しない家電はこまめにコンセントを抜きましょう。



山江の栗を追いかけて

今年の栗の収穫は終わりましたが、これから来年の栗の収穫に向けて剪定の時期に入ります。栗の剪定は、11月～3月頃に行われ、安定した収穫を行うために欠かすことのできない大切な作業です。実の大きさ、収量に大きな差が出ると言われ、樹木の健全化にもつながります。

剪定で得られる効果とは…

- ①日当たりを良くすることで実が大きくなります。
- ②実がなる枝に樹勢を集めることで実が大きくなります。
- ③風通しを良くすることで病害虫の発生を防ぎます。
- ④高さを調整することで、作業がしやすくなります。

参考：HP「栗の剪定方法と剪定期間」



「栗技術指導員」の派遣を実施します

※「栗技術指導員」とは、栗園の所有者又は栽培者にかわり、剪定を行う方です。

申込対象者 山江村果樹研究会会員

申込方法 「栗技術指導員派遣申請書」を役場に提出

※申請書は役場にありませ

※印鑑が必要です

剪定料金 1日(8時間)→5,000円/1人

1時間→625円/1人

問合せ 産業振興課農政係
☎(23)3113



今月の1枚



大切なものを火災から守るため『屋内消火栓操法指導会』に出場

11月11日に人吉下球磨消防組合において、第26回屋内消火栓操法指導会が開催され、山江村役場から女性1チームが出場しました。

屋内消火栓は、消火器では消えない火災の際の初期消火として使われます。当大会では、屋内消火栓を正しく安全に、かつ迅速に操作できているかが審査されました。

村内の面白スポットや家族の写真など、あなたの一枚を広報やまえに掲載しませんか。皆さまからのお便りをお待ちしております。

連絡先 企画調整課企画調整係

☎23-3112

✉kikakucyousei@vill.yamae.lg.jp



食べて

元気になる



材料と数量 4ケ分

- サンドウィッチ用食パン / 4枚
- 南瓜 / 120g
- ゆで卵 / 1ケ
- ハム / 1枚
- ミニトマト / 2ケ
- 塩こしょう / 少々
- マヨネーズ / 大さじ1

＜ポイント＞

- 食パンをカップに入れる時は崩れないように丁寧に扱う。
- カップに入れる内容は好みで変えて楽しめる。

＜作り方＞

- ① サンドウィッチ用の食パンの四隅の中間に2cm位の切り込みを入れ、カップに入れてオーブントースターで約5分ほど焼く。
- ② 南瓜は皮つきのまま切り、電子レンジで2分半加熱し冷ましておく。
- ③ ゆで卵は卵白部分は刻み、卵黄部分はつぶし、ハムは適宜切って、②と混ぜ合わせ、マヨネーズで調味し、塩こしょうで味を調える。
- ④ ①のパンをカップより取出し、③を入れて、四つ切にしたミニトマトを添える。



1ケ分栄養量 エネルギー：115kcal
たんぱく質：4.4g 脂質：0.6g